

# Resultatliste

28.02.2009

## KJ

### Høyde uten tilløp

### Stativ 1

1	201	Tonje Angelsen (90)	Trondheim Friidrett	1,35
	1,30	1,35	1,38	
	o	xo	xxx	
2	30	Britt-Elin Hjøllø (90)	FIL Frisk	1,30
	1,20	1,25	1,30	1,35
	o	o	o	xxx
3	196	Jorunn Vaagan Hofset (91)	Trondheim Friidrett	1,15
	1,15	1,20		
	o	xxx		

## KS

### 1500 m

1	175	Ingeborg Løvnes (92)	Strømmen IF	4,43,98
2	165	Kristin Brøndbo (88)	Steinkjer Friidrettsklubb	4,47,71
3	183	Hilde Gjessing (63)	Tjalve, IK	5,00,08
4	132	Karoline Guidon (91)	Ren-Eng, FIK	5,28,04

## KS

### 200 m

#### Heat: 1

1	202	Trine Sjaastad (87)	Trondheim Friidrett	25,84
2	221	Siri Eritslund (85)	Vidar, Sportsklubben	25,98
3	29	Silje Aukrust (90)	FIK Orion	26,31
4	84	Tina Helen Hamelton (66)	Lørenskog Friidrettslag	28,26

#### Heat: 2

1	167	Nina Katrine Brandt (85)	Steinkjer Friidrettsklubb	25,41
2	38	Hege Vold (88)	Gjesdal IL	25,60
3	82	Marie Brochmann (90)	Lørenskog Friidrettslag	26,86
4	107	Åsta Nordsveen Sulen (90)	Moelven IL	27,82

#### Heat: 3

1	85	Mari Gilde Brubak (90)	Malvik IL	25,34
2	73	Trine Mjåland (90)	Kristiansands IF-Friidrett	25,68
3	18	Anne Skudal Dolvik (88)	Fik Bfg Fana	26,03
4	62	Maria Hartvedt	IL BUL-Tromsø	28,38

#### Heat: 4

1	11	Randi Kjerstad (88)	BUL, IL i	26,16
2	22	Kirsti Tomassen (89)	FIK Orion	27,03
3	170	Silje Marie Sporildnes (93)	Steinkjer Friidrettsklubb	27,39
	204	Heidi Hessian Næss (89)	Tyrving IL	DNS

# Resultatliste

28.02.2009

## Heat: 5

1	6	Heidi Berg Sand (86)	BUL, IL i	25,51
2	158	Alisa Phimpha Andersen (89)	Steinkjer Friidrettsklubb	26,10
3	97	Ingvild Kåshagen (90)	Moelven IL	26,54
4	65	Ane Rørvik (91)	Kaupanger IL	27,64

## KS

### 400 m

## Heat: 1

1	35	Irene Høvik Helgesen (85)	FRI IL	57,23
2	2	Line Kloster (90)	Asker SK	57,49
3	167	Nina Katrine Brandt (85)	Steinkjer Friidrettsklubb	57,78
4	205	Johanna Gateman (93)	Tyrving IL	1,01,55
5	223	Anna Maria Holmberg (92)	Vik IL	1,03,31

## Heat: 2

1	69	Benedikte Hauge (89)	Kristiansands IF-Friidrett	56,23
2	194	Cecilie Benedicte Isern (88)	Trondheim Friidrett	56,74
3	192	Andrea Gaukerud Høye (88)	Trondheim Friidrett	58,15
4	20	Martine Eikemo Borge (90)	Fik Bfg Fana	59,05

## KS

### 400 m, finale

1	35	Irene Høvik Helgesen	FRI IL	55,62
2	194	Cecilie Benedicte Isern	Trondheim Friidrett	56,60
3	2	Line Kloster	Asker SK	57,34
4	69	Benedikte Hauge	Kristiansands IF-Friidrett	57,63
5	192	Andrea Gaukerud Høye	Trondheim Friidrett	58,13
6	167	Nina Katrine Brandt	Steinkjer Friidrettsklubb	58,20

## KS

### 60 m

## Heat: 1

1	221	Siri Eritsland (85)	Vidar, Sportsklubben	7,66
2	38	Hege Vold (88)	Gjesdal IL	7,75
3	158	Alisa Phimpha Andersen (89)	Steinkjer Friidrettsklubb	7,87
4	24	Maria Cecilie Teigland (93)	FIK Orion	7,99
5	18	Anne Skudal Dolvik (88)	Fik Bfg Fana	8,05
6	70	Eline Breilid (93)	Kristiansands IF-Friidrett	8,13
7	170	Silje Marie Sporildnes (93)	Steinkjer Friidrettsklubb	8,33
8	84	Tina Helen Hamelton (66)	Lørenskog Friidrettslag	8,54

# Resultatliste

28.02.2009

## Heat: 2

1	85	Mari Gilde Brubak (90)	Malvik IL	7,71
2	6	Heidi Berg Sand (86)	BUL, IL i	7,84
3	204	Heidi Hessian Næss (89)	Tyrving IL	7,85
4	36	Lene Secher Myrmel (86)	FRI IL	7,86
5	73	Trine Mjåland (90)	Kristiansands IF-Friidrett	7,98
6	82	Marie Brochmann (90)	Lørenskog Friidrettslag	8,03
7	135	Ingrid Berntsen (91)	Ringerike Friidrettsklubb	8,26

## Heat: 3

1	3	Anne Thea Oppegaard (87)	BUL, IL i	7,75
2	176	Marte Jørgensen (93)	Strømmen IF	7,77
3	40	Aina Marie Løkkevik (88)	Gular, IL	7,89
4	202	Trine Sjaastad (87)	Trondheim Friidrett	7,94
5	11	Randi Kjerstad (88)	BUL, IL i	8,05
6	65	Ane Rørvik (91)	Kaupanger IL	8,22
7	62	Maria Hartvedt	IL BUL-Tromsø	8,23

## KS

### 60 m, Finale

1	221	Siri Eritsland	Vidar, Sportsklubben	7,65
2	38	Hege Vold	Gjesdal IL	7,69
3	176	Marte Jørgensen	Strømmen IF	7,73
4	85	Mari Gilde Brubak	Malvik IL	7,74
5	3	Anne Thea Oppegaard	BUL, IL i	7,76
6	6	Heidi Berg Sand	BUL, IL i	7,87
7	36	Lene Secher Myrmel	FRI IL	7,88
8	204	Heidi Hessian Næss	Tyrving IL	7,91

## KS

### Høyde uten tilløp

### Stativ 1

1	12	Stine Kufaaas (86)	BUL, IL i	1,53
		1,40    1,45    1,50    1,53		
		o    o    o    xo		
2	146	Øyunn Grindem (87)	Sandvin, IL	1,35
		1,25    1,30    1,35    1,38		
		o    o    xo    xxx		
3	188	Tove Beate Dahle (88)	Tjalve, IK	1,30
		1,20    1,25    1,30    1,35		
		o    o    o    xxx		

# Resultatliste

28.02.2009

## KS

### Kule

1	145	Lene Emilie Falch Vik (92)			Sandvin, IL			12,18
			12,18	x	12,11	11,29	11,43	11,73
2	188	Tove Beate Dahle (88)			Tjalve, IK			12,15
			11,64	11,88	12,15	12,08	12,01	11,11
3	68	Anne Margrethe Håland (93)			Kristiansands IF-Friidrett			10,96
			10,13	10,18	10,43	10,96	10,65	x
4	89	Victoria Nilsen Røste (92)			Modum Friidrettsklubb			10,56
			10,38	10,35	9,75	x	10,13	10,56

## KS

### Stav

1	144	Kristin Holte (86)			Sandvin, IL			3,50	
			3,20	3,30	3,40	3,50	3,60		
			o	o	o	o	xxx		
2	91	Anne Storslett (87)			Moelven IL			3,20	
			1,60	1,75	1,90	3,00	3,10	3,20	3,25
			o	o	o	o	o	xxo	xxx
3	37	Tonje Berg (85)			FRI IL			3,10	
			2,75	2,90	3,00	3,10	3,20		
			xo	o	o	o	xxx		
4	99	Kristine Vanem (92)			Moelven IL			2,90	
			2,60	2,75	2,90	3,00			
			o	o	o	xxx			
4	97	Ingvild Kåshagen (90)			Moelven IL			2,90	
			2,60	2,75	2,90	3,00			
			o	o	o	xxx			
6	101	Lovise Kyllingstad (94)			Moelven IL			2,60	
			2,60	2,75					
			o	xxx					
	107	Åsta Nordsveen Sulen (90)			Moelven IL			x	
			2,60						
			xxx						

## KS

### Tresteg

1	209	Mia Haave (90)			Tyrving IL			12,51
			12,40	12,51	12,49	12,26	x	12,13
2	180	Yva Vedralova (Utenlands stat			Tjalve, IK			12,16
			x	11,90	12,16	11,77	x	11,67
3	143	Helene Hoven (91)			Sandvin, IL			11,94
			x	x	11,89	x	11,94	x
4	36	Lene Secher Myrmel (86)			FRI IL			11,57
			x	11,50	11,57	-	-	x
5	39	Madeleine Nissen Viken (90)			Fik Bfg Fana			11,27
			10,78	x	11,27	10,56	x	10,78
6	159	Ann Kristin Skrove (92)			Steinkjer Friidrettsklubb			10,71
			10,71	x	x	x	x	x

# Resultatliste

28.02.2009

## MJ

### Høyde uten tilløp

### Stativ 1

1	119	Paul Redford (90)		Nittedal IL		1,66	
	1,45	1,50	1,55	1,59	1,62	1,64	1,66
	o	o	xo	xxo	o	xxo	xxo
2	203	Frederik Jahr (91)		Tyrving IL		1,62	
	1,45	1,50	1,55	1,59	1,62	1,64	
	o	xo	o	xo	xo	xxx	
	140	Per Mangne Florvåg (93)		Sandnes IL		x	
	1,45						
	xxx						

## MS

### 1500 m

#### Heat: 1

1	47	Tomas Berg Windheim (87)		Gular, IL		4,15,43
2	128	Einar Furulund (89)		Ren-Eng, FIK		4,15,44
3	7	Ingar Nystrøm		BUL, IL i		4,16,27
4	130	Hågen Urseth (88)		Ren-Eng, FIK		4,23,99
5	226	Simen Smestad (84)		Ås IL		4,24,63
6	228	Dag Einar Bøtun (92)		Vik IL		4,39,99

#### Heat: 2

1	46	Kjetil Hammersland Måkestad (		Gular, IL		3,55,24
2	171	Torje Klevmo (87)		Steinkjer Friidrettsklubb		3,56,42
3	80	Noor Jamae Adan (85)		Lillehammer IF		3,58,20
4	164	Joachim Brøndbo (85)		Steinkjer Friidrettsklubb		3,58,61
5	219	Audun Nordtveit (88)		Urædd Friidrett		4,01,93
6	67	Andre Hammerø Løseth (81)		Kristiansands IF-Friidrett		4,03,26
7	14	Johannes Alnes (90)		Bækkelagets SK		4,04,15
8	207	Kristian Nedregård (74)		Tyrving IL		4,07,28
9	50	Christian Søreng Bjørge (87)		Haugesund IL		4,13,85
	131	John Henry Strupstad (80)		Ren-Eng, FIK		DNF

# Resultatliste

28.02.2009

## Plassering Totalt

1	46	Kjetil Hammersland Måkestad	Gular, IL	3,55,24
2	171	Torje Klevmo	Steinkjer Friidrettsklubb	3,56,42
3	80	Noor Jamae Adan	Lillehammer IF	3,58,20
4	164	Joachim Brøndbo	Steinkjer Friidrettsklubb	3,58,61
5	219	Audun Nordtveit	Urædd Friidrett	4,01,93
6	67	Andre Hammerø Løseth	Kristiansands IF-Friidrett	4,03,26
7	14	Johannes Alnes	Bækkelagets SK	4,04,15
8	207	Kristian Nedregård	Tyrving IL	4,07,28
9	50	Christian Sørøng Bjørge	Haugesund IL	4,13,85
10	47	Tomas Berg Windheim	Gular, IL	4,15,43
11	128	Einar Furulund	Ren-Eng, FIK	4,15,44
12	7	Ingar Nystrøm	BUL, IL i	4,16,27
13	130	Hågen Urseth	Ren-Eng, FIK	4,23,99
14	226	Simen Smestad	Ås IL	4,24,63
15	228	Dag Einar Bøtun	Vik IL	4,39,99
	131	John Henry Strupstad	Ren-Eng, FIK	DNF

## MS

### 200 m

#### Heat: 1

1	153	Christian Settempli Mogstad (8)	Snøgg Friidrett	22,62
2	151	Lars Jøran Storhaug (89)	Skjalg IL	23,23
3	109	Lars Tangnes Frantzen (90)	Mogutten IL	23,30

#### Heat: 2

1	81	Tormod Hjortnæs Larsen (86)	Lillehammer IF	21,91
2	108	Fredrik Bergseterer (84)	Mogutten IL	23,17
	88	Riquelvis Santiago (87)	Modum Friidrettsklubb	DNS

#### Heat: 3

1	118	Per Magnus Arjun Solli (91)	Nesbyen IL	22,86
2	138	Kjartan Løvoll (92)	Sandnes IL	23,05
3	96	Håkon Kvæken (88)	Moelven IL	23,22
	103	Marius Fauskrud (92)	Moelven IL	DNS

#### Heat: 4

1	147	Eirik Tanberg (87)	Sigdal Friidrettsklubb	22,53
2	177	Einar-Andre Bydal Jakobsen (8)	Sørbråten IL	22,97
3	23	Knut Embret Gaukerud Høye	FIK Orion	23,55
4	56	Daniel Aanonsen (86)	IK Grane	25,56

#### Heat: 5

1	90	Alexander Dahlstrøm Winger (	Moelven IL	22,35
2	122	Ragnar Bergheim (82)	Norna-Salhus IL	22,55
3	86	Bendik Nilsen Kalvik (90)	Minerva Idrettsskole	24,05
4	49	Bengt Vestvik (85)	Haugesund IL	24,88

#### Heat: 6

1	191	Alf Inge Hellevik (81)	Trondheim Friidrett	22,82
2	126	Martin Kåstad (90)	Osterøy IL	22,98

# Resultatliste

28.02.2009

3	198	Magne Daaland Often (88)	Trondheim Friidrett	23,76
4	163	Håvard Foosnæs (88)	Steinkjer Friidrettsklubb	23,91
<b>Heat: 7</b>				
1	139	Ove Lindekleiv (76)	Sandnes IL	22,48
2	51	Kristian Magnussen (86)	Haugesund IL	22,67
3	74	Anders Løkken (86)	Lillehammer IF	23,40
4	116	Kenneth Grødahl (80)	Narvik IL	24,37
<b>Heat: 8</b>				
1	193	Børge Angell Petersen (83)	Trondheim Friidrett	23,10
2	106	Pål Jostad (84)	Moelven IL	23,10
3	141	Trond Kjetil Lindanger (72)	Sandnes IL	23,72
4	155	Magnus Settemsli Mogstad (90)	Snøgg Friidrett	23,93
<b>Heat: 9</b>				
1	34	Espen Rene Wisur (88)	Fredrikstad IF	23,15
2	112	Øystein Sva (89)	Mogutten IL	23,86
3	211	Pål Idar Christiansen (91)	Tyrving IL	24,14
	169	Rune Augdal (87)	Steinkjer Friidrettsklubb	DNF
<b>MS</b>				
<b>400 m</b>				
<b>Heat: 1</b>				
1	166	Lars Eric Sæther (79)	Steinkjer Friidrettsklubb	49,43
2	93	Carl Emil Kåshagen (91)	Moelven IL	50,17
3	126	Martin Kåstad (90)	Osterøy IL	51,43
4	181	Frode Urdal (90)	Tjalve, IK	53,67
5	49	Bengt Vestvik (85)	Haugesund IL	56,44
<b>Heat: 2</b>				
1	51	Kristian Magnussen (86)	Haugesund IL	49,62
2	121	Jørgen H. Johansen (86)	Norna-Salhus IL	49,79
3	77	Jon Inge Hagen (84)	Lillehammer IF	51,08
4	195	Eivind Gausland (85)	Trondheim Friidrett	52,81
5	98	Jørgen Kåshagen (94)	Moelven IL	54,19
6	156	Tor Alfred Bredesen (93)	Snøgg Friidrett	59,30
<b>Heat: 3</b>				
1	105	Mauritz Kåshagen (89)	Moelven IL	49,55
2	200	Petter Gire Døhlie (85)	Trondheim Friidrett	50,43
3	161	Eivind Jenssen (88)	Steinkjer Friidrettsklubb	50,44
4	163	Håvard Foosnæs (88)	Steinkjer Friidrettsklubb	53,00

# Resultatliste

28.02.2009

---

5	19	Marius Søvik Angel (90)	Fik Bfg Fana	53,54
---	----	-------------------------	--------------	-------

## MS

### 400 m, finale

1	105	Mauritz Kåshagen	Moelven IL	48,54
2	166	Lars Eric Sæther	Steinkjer Friidrettsklubb	48,96
3	121	Jørgen H. Johansen	Norna-Salhus IL	50,02
4	93	Carl Emil Kåshagen	Moelven IL	50,07
5	51	Kristian Magnussen	Haugesund IL	50,12
6	200	Petter Gire Døhlie	Trondheim Friidrett	51,74

## MS

### 60 m

#### Heat: 1

1	153	Christian Settemkli Mogstad (8)	Snøgg Friidrett	6,98
2	10	Peter Osazuwa (89)	BUL, IL i	7,11
3	44	Jarle Hollund (88)	Gular, IL	7,14
4	212	Anders Flem Hagen (87)	Tønsberg Fri-Idrettsklubb	7,24
5	57	Hans Olav Uldal (82)	IK Grane	7,27
6	193	Børge Angell Petersen (83)	Trondheim Friidrett	7,30
7	155	Magnus Settemkli Mogstad (90)	Snøgg Friidrett	7,60
8	103	Marius Fauskrud (92)	Moelven IL	7,98

#### Heat: 2

1	81	Tormod Hjortnæs Larsen (86)	Lillehammer IF	6,99
2	169	Rune Augdal (87)	Steinkjer Friidrettsklubb	7,08
3	43	Christian Marthinussen (83)	Gular, IL	7,11
4	108	Fredrik Bergseter (84)	Mogutten IL	7,16
5	86	Bendik Nilsen Kalvik (90)	Minerva Idrettsskole	7,31
6	52	Fredrik Andreas Berdal Kortner	Herkules Friidrett	7,47
7	100	Lars Anders Sjøholt (71)	Moelven IL	8,13
	109	Lars Tangnes Frantzen (90)	Mogutten IL	DNS

#### Heat: 3

1	152	Paul Anders Holte (84)	Skjalg IL	7,08
2	60	Kjetil Sander Falkegård (76)	IL BUL-Tromsø	7,10
3	190	Vetle Utsi Onstad (87)	Tjalve, IK	7,17
4	61	Luca Passoni (ITALIA)	IL BUL-Tromsø	7,25
5	96	Håkon Kvæken (88)	Moelven IL	7,27
6	138	Kjartan Løvoll (92)	Sandnes IL	7,34



# Resultatliste

28.02.2009

---

7	74	Anders Løkken (86)	Lillehammer IF	7,40
	94	Dag Eivind Kåshagen (60)	Moelven IL	DNS
<b>Heat: 4</b>				
1	63	Martin Wibe Rypdal (80)	IL BUL-Tromsø	7,01
2	42	Andreas Kristiansen (81)	Gular, IL	7,01
3	88	Riquelvis Santiago (87)	Modum Friidrettsklubb	7,21
4	141	Trond Kjetil Lindanger (72)	Sandnes IL	7,37
5	191	Alf Inge Hellevik (81)	Trondheim Friidrett	7,39
6	112	Øystein Sva (89)	Mogutten IL	7,44
7	16	Kåre Strande (61)	Fagernes IL	7,88
	136	Andres Stokka Andersen (92)	Sandnes IL	DQ:
<b>Heat: 5</b>				
1	147	Eirik Tanberg (87)	Sigdal Friidrettsklubb	7,04
2	41	Alexander Karlsson (88)	Gular, IL	7,04
3	104	Martin Forbergskog (91)	Moelven IL	7,16
4	113	Jørgen Skovli Utne (88)	Moss IL	7,29
5	58	Jave Beloy (89)	IK Grane	7,30
6	197	Leif Erik Bjørkli (88)	Trondheim Friidrett	7,31
7	111	Stein Eirik Sollien (91)	Mogutten IL	7,51
8	116	Kenneth Grødahl (80)	Narvik IL	7,62
<b>Heat: 6</b>				
1	54	Thomas Wiborg (87)	Herkules Friidrett	7,03
2	31	Eivind Johan Stavang (82)	Florø Tog IF	7,06
3	34	Espen Rene Wisur (88)	Fredrikstad IF	7,24
4	139	Ove Lindekleiv (76)	Sandnes IL	7,25
5	59	Hallstein Wågsaas	IL BUL-Tromsø	7,32
6	151	Lars Jøran Storhaug (89)	Skjalg IL	7,34
7	199	Matias Borkhall (83)	Trondheim Friidrett	7,52
	56	Daniel Aanonsen (86)	IK Grane	DQ:
<b>MS</b>				
<b>60 m, Finale</b>				
1	153	Christian Settemkli Mogstad	Snøgg Friidrett	6,89
2	81	Tormod Hjortnæs Larsen	Lillehammer IF	6,89
3	147	Eirik Tanberg	Sigdal Friidrettsklubb	7,01
4	54	Thomas Wiborg	Herkules Friidrett	7,02
5	31	Eivind Johan Stavang	Florø Tog IF	7,05

# Resultatliste

28.02.2009

6	42	Andreas Kristiansen	Gular, IL	7,05
7	41	Alexander Karlsson	Gular, IL	7,25
	63	Martin Wibe Rypdal	IL BUL-Tromsø	DNS

## MS

### 60 m, Semifinale

#### Heat: 1

1	153	Christian Settemkli Mogstad	Snøgg Friidrett	6,92
2	31	Eivind Johan Stavang	Florø Tog IF	7,02
3	54	Thomas Wiborg	Herkules Friidrett	7,02
4	42	Andreas Kristiansen	Gular, IL	7,04
5	10	Peter Osazuwa	BUL, IL i	7,06
6	152	Paul Anders Holte	Skjalg IL	7,11
7	43	Christian Marthinussen	Gular, IL	7,15
8	104	Martin Forbergskog	Moelven IL	7,16

#### Heat: 2

1	81	Tormod Hjortnæs Larsen	Lillehammer IF	6,92
2	41	Alexander Karlsson	Gular, IL	6,98
3	63	Martin Wibe Rypdal	IL BUL-Tromsø	7,02
4	147	Eirik Tanberg	Sigdal Friidrettsklubb	7,02
5	169	Rune Augdal	Steinkjer Friidrettsklubb	7,11
6	44	Jarle Hollund	Gular, IL	7,12
7	108	Fredrik Bergseteren	Mogutten IL	7,19
8	60	Kjetil Sander Falkegård	IL BUL-Tromsø	7,55

## MS

### Høyde uten tilløp

### Stativ 2

1	210	Morten Nilssen Haave (86)	Tyrving IL	1,69
		1,55    1,59    1,62    1,64	1,66    1,69    1,71	
		o    o    -    o	o    xxo    xxx	
2	208	Kristoffer Rødvei (89)	Tyrving IL	1,64
		1,45    1,50    1,55    1,59	1,62    1,64    1,66	
		o    o    o    xo	o    o    xxx	
3	122	Ragnar Bergheim (82)	Norna-Salhus IL	1,62
		1,45    1,50    1,55    1,59	1,62    1,64	
		o    o    o    o	xo    xxx	
4	160	Eirik Røe (80)	Steinkjer Friidrettsklubb	1,59
		1,50    1,55    1,59    1,62		
		xo    o    xxo    xxx		
	173	Hilmar Magnusson (88)	Stjørdal Friidrettsklubb	x
		1,45		
		xxx		

# Resultatliste

28.02.2009

## MS

### Kule

1	220	Stian Andersen (88)				Urædd Friidrett	15,75
	15,30	15,49	15,75	15,59	x	x	
2	33	Yngve Havn (89)				Florø Tog IF	15,15
	15,15	15,06	x	x	x	x	
3	139	Ove Lindekleiv (76)				Sandnes IL	14,81
	13,87	14,70	14,12	14,33	14,81	14,80	
4	189	Vegard Prestegård Henriksen (				Tjalve, IK	14,79
	14,79	x	x	-			
5	127	Morten Bredholt (77)				Rakkestad IF	14,03
	14,02	14,03	13,79	13,48	x	x	
6	157	Karl Jørgen Hoff (59)				Spydeberg IL	13,93
	13,66	x	13,93	x	13,43	x	
7	57	Hans Olav Uldal (82)				IK Grane	13,36
	13,25	13,20	x	13,36	x	x	
8	142	Fredrik Simensen (92)				Sandvin, IL	13,12
	x	13,12	x	-			
9	125	Kurt Andreas Sandberg Lund (				Oppstad IL	11,67
	11,14	11,67	x				

## MS

### Tresteg

1	186	Lars Ytterhaug (81)				Tjalve, IK	14,64
	14,64	x	x	-	14,34	-	
2	174	Jan Olav Horten (88)				Stjørdal Friidrettsklubb	14,23
	14,21	14,15	14,23	x	x	x	
3	124	Jesper Vestbø (92)				Oppstad IL	12,78
	x	12,54	12,78	12,77	x	x	