

NM Innendørs 2013

Resultatliste

02.02.2013

KJ

Høyde uten tilløp

1	8	Marianne Benserud (95)	BFG Bergen Friidrettsklubb	1.30
		1.25 1.30 1.35		
		o o xxx		
2	157	Mari Sellevåg Aarø (98)	Norna-Salhus IL	1.20
		1.15 1.20 1.25		
		xo xxo xxx		

Plassering Totalt

1	8	Marianne Benserud	BFG Bergen Friidrettsklubb	1.30
2	157	Mari Sellevåg Aarø	Norna-Salhus IL	1.20

Norgesrekord: 1.50

KS

1500 m

1	290	Kristine Eikrem Engeset (88)	Vidar, Sportsklubben	4,24,25
2	287	Ingeborg Løvnes (92)	Vidar, Sportsklubben	4,24,61
3	70	Frida Berge (94)	Gular, IL	4,29,39
4	235	Christina Maria Toogood (89)	Tjalve, IK	4,41,83
5	257	Aurora Selstad Dybedokken (9)	Tyrving IL	4,47,31
6	86	Elisabeth Angell Bergh (96)	Haugesund Idrettslag Friidret	4,49,46
7	204	Marthe Olsen (96)	Selsbakk IF	4,49,69
8	40	Marie Synnøve Qvale (94)	Bøler IF - Friidrett	4,55,99

Norgesrekord: 4.08.65

KS

200 m

Forsøk

Heat: 1

1	208	Elisabeth Slettum (86)	Skjalg IL	24,39
2	251	Jorunn Vaagan Hofset (91)	Trondheim Friidrett - Friidrett	25,99
3	219	Rachel Nordtømme (89)	Steinkjer Friidrettsklubb	26,24

Heat: 2

1	218	Nina Katrine Brandt (85)	Steinkjer Friidrettsklubb	25,07
2	252	Julie Bertheussen Falkanger (Trondheim Friidrett - Friidrett	25,98
3	141	Solveig Emilie Olsen (91)	Minerva Idrettsskole	26,59

Heat: 3

1	184	Ida Bakke Hansen (93)	Sandnes IL	25,36
2	179	Eline Netland (95)	Sandnes IL	26,51
3	72	Heidi Ann Bruknapp (91)	Gular, IL	26,92
4	83	Anna Sofie Førre (96)	Haugesund Idrettslag Friidret	27,12

Heat: 4

1	69	Christine Bjelland Jensen (94)	Gular, IL	25,16
---	----	--------------------------------	-----------	-------

NM Innendørs 2013

Resultatliste

02.02.2013

KS			200 m		Forsøk
2	33	Randi Kjerstad (88)		BUL, IL i	25,61
3	185	Ingrid Øvrebø (96)		Sandnes IL	26,74
4	121	Veslemøy Kollstad (97)		Kristiansands IF-Friidrett	27,65

Heat: 5

1	259	Heidi Hessian Næss (89)		Tyrving IL	26,01
2	142	Synne Aga (96)		Minerva Idrettsskole	26,21
3	205	Runa Opheim (96)		Selsbakk IF	26,52
4	250	Ingvild Kåshagen (90)		Trondheim Friidrett - Friidrett	26,87

Heat: 6

1	221	Tara M Norum (91)		Steinkjer Friidrettsklubb	25,40
2	260	Helene Rønningen (98)		Tyrving IL	25,74
3	230	Nathalie O Johnsen (98)		Sørild FIK	26,09
4	216	Emily Rose Norum (96)		Steinkjer Friidrettsklubb	26,91

Plassering Totalt

1	208	Elisabeth Slettum		Skjalg IL	24,39
2	218	Nina Katrine Brandt		Steinkjer Friidrettsklubb	25,07
3	69	Christine Bjelland Jensen		Gular, IL	25,16
4	184	Ida Bakke Hansen		Sandnes IL	25,36
5	221	Tara M Norum		Steinkjer Friidrettsklubb	25,40
6	33	Randi Kjerstad		BUL, IL i	25,61
7	260	Helene Rønningen		Tyrving IL	25,74
8	252	Julie Bertheussen Falkanger		Trondheim Friidrett - Friidrett	25,98
9	251	Jorunn Vaagan Hofset		Trondheim Friidrett - Friidrett	25,99
10	259	Heidi Hessian Næss		Tyrving IL	26,01
11	230	Nathalie O Johnsen		Sørild FIK	26,09
12	142	Synne Aga		Minerva Idrettsskole	26,21
13	219	Rachel Nordtømme		Steinkjer Friidrettsklubb	26,24
14	179	Eline Netland		Sandnes IL	26,51
15	205	Runa Opheim		Selsbakk IF	26,52
16	141	Solveig Emilie Olsen		Minerva Idrettsskole	26,59
17	185	Ingrid Øvrebø		Sandnes IL	26,74
18	250	Ingvild Kåshagen		Trondheim Friidrett - Friidrett	26,87
19	216	Emily Rose Norum		Steinkjer Friidrettsklubb	26,91
20	72	Heidi Ann Bruknaap		Gular, IL	26,92
21	83	Anna Sofie Førre		Haugesund Idrettslag Friidrett	27,12
22	121	Veslemøy Kollstad		Kristiansands IF-Friidrett	27,65

Norgesrekord: 23.66

KS			400 m		Forsøk
Heat: 1					
1	291	Line Kloster (90)		Vidar, Sportsklubben	56,25
2	219	Rachel Nordtømme (89)		Steinkjer Friidrettsklubb	58,36
3	42	Marthe Mjøen Berg (93)		Dimna IL	1,00,51
Heat: 2					
1	120	Trine Mjåland (90)		Kristiansands IF-Friidrett	55,97
2	250	Ingvild Kåshagen (90)		Trondheim Friidrett - Friidrett	58,93
3	141	Solveig Emilie Olsen (91)		Minerva Idrettsskole	59,63

NM Innendørs 2013

Resultatliste

02.02.2013

KS		400 m		Forsøk	
Heat: 3					
1	218	Nina Katrine Brandt (85)	Steinkjer Friidrettsklubb	57,42	
2	279	Frida Thorsås (94)	Urædd Friidrett	58,80	
3	53	Marlen Aakre (93)	Fredrikstad IF	58,96	
Heat: 4					
1	221	Tara M Norum (91)	Steinkjer Friidrettsklubb	56,13	
2	72	Heidi Ann Bruknapp (91)	Gular, IL	59,04	
3	205	Runa Opheim (96)	Selsbakk IF	59,74	
4	231	Agnes Erlingsdottir (90)	Tjalve, IK	1,00,18	
Heat: 5					
1	111	Benedikte Hauge (89)	Kristiansands IF-Friidrett	55,95	
2	252	Julie Bertheussen Falkanger (Trondheim Friidrett - Friidrett	57,95	
3	267	Leah Røste (95)	Tyrving IL	1,00,74	
4	139	Lise Gaupset (94)	Minerva Friidrett	1,01,71	

Plassering Totalt

1	111	Benedikte Hauge	Kristiansands IF-Friidrett	55,95
2	120	Trine Mjåland	Kristiansands IF-Friidrett	55,97
3	221	Tara M Norum	Steinkjer Friidrettsklubb	56,13
4	291	Line Kloster	Vidar, Sportsklubben	56,25
5	218	Nina Katrine Brandt	Steinkjer Friidrettsklubb	57,42
6	252	Julie Bertheussen Falkanger	Trondheim Friidrett - Friidrett	57,95
7	219	Rachel Nordtømme	Steinkjer Friidrettsklubb	58,36
8	279	Frida Thorsås	Urædd Friidrett	58,80
9	250	Ingvild Kåshagen	Trondheim Friidrett - Friidrett	58,93
10	53	Marlen Aakre	Fredrikstad IF	58,96
11	72	Heidi Ann Bruknapp	Gular, IL	59,04
12	141	Solveig Emilie Olsen	Minerva Idrettsskole	59,63
13	205	Runa Opheim	Selsbakk IF	59,74
14	231	Agnes Erlingsdottir	Tjalve, IK	1,00,18
15	42	Marthe Mjøen Berg	Dimna IL	1,00,51
16	267	Leah Røste	Tyrving IL	1,00,74
17	139	Lise Gaupset	Minerva Friidrett	1,01,71

Norgesrekord: 53.58

KS		400 m Finale			
1	291	Line Kloster	Vidar, Sportsklubben	54,61	
2	221	Tara M Norum	Steinkjer Friidrettsklubb	55,43	
3	120	Trine Mjåland	Kristiansands IF-Friidrett	55,86	
4	111	Benedikte Hauge	Kristiansands IF-Friidrett	56,12	

Norgesrekord: 54.22

KS		60 m			
Heat: 1					
1	286	Folake Sekinat Akinoyemi (90)	Vidar, Sportsklubben	7,54	

NM Innendørs 2013

Resultatliste

02.02.2013

KS

60 m

2	120	Trine Mjåland (90)	Kristiansands IF-Friidrett	7,80
3	280	Line Gjerde (94)	Urædd Friidrett	7,91
4	202	Cecilia Johanna Carneiro Håke	Selsbakk IF	8,01
5	230	Nathalie O Johnsen (98)	Sørild FIK	8,02
6	296	Hanne Andve (96)	Våg, IK	8,05
7	288	Karin Busch (92)	Vidar, Sportsklubben	8,23

Heat: 2

1	284	Astrid Mangen Cederkvist (94)	Vidar, Sportsklubben	7,67
2	52	Marie Hagle (87)	Fredrikstad IF	7,78
3	27	Nadia Akpana Assa (95)	BUL, IL i	7,83
4	170	Vilde Gjesbakk (96)	Rana Friidrettsklubb	7,86
5	113	Eline Breilid (93)	Kristiansands IF-Friidrett	7,99
6	14	Vilde Lund Bjørnsen (96)	BFG Bergen Friidrettsklubb	8,06
7	185	Ingrid Øvrebø (96)	Sandnes IL	8,26
8	216	Emily Rose Norum (96)	Steinkjer Friidrettsklubb	8,32

Heat: 3

1	155	Isabelle Pedersen (92)	Norna-Salhus IL	7,60
2	259	Heidi Hessian Næss (89)	Tyrving IL	7,87
3	118	Mari Forbord Anderssen (96)	Kristiansands IF-Friidrett	7,97
4	9	Monika Benserud (96)	BFG Bergen Friidrettsklubb	7,98
5	203	Marte Maria Doeven Jermstad	Selsbakk IF	8,15
6	121	Veslemøy Kollstad (97)	Kristiansands IF-Friidrett	8,24
7	62	Anne Engen Andersen (95)	Frol IL	8,25
8	88	Gro Haarberg Nordskog (96)	Haugesund Idrettslag Friidret	8,58

Heat: 4

1	260	Helene Rønningen (98)	Tyrving IL	7,79
2	115	Guro Forbord Anderssen (94)	Kristiansands IF-Friidrett	7,83
3	69	Christine Bjelland Jensen (94)	Gular, IL	7,84
4	33	Randi Kjerstad (88)	BUL, IL i	7,96
5	240	Oda Utsi Onstad (90)	Tjalve, IK	7,97
6	3	Elise Una Mikkelsen (95)	BFG Bergen Friidrettsklubb	8,08
7	13	Sara Berrefjord (95)	BFG Bergen Friidrettsklubb	8,24

Heat: 5

1	208	Elisabeth Slettum (86)	Skjalg IL	7,72
2	76	Naomi Van den Broeck (96)	Gular, IL	7,77
3	50	Kristi Strømmen Kjerpeset (98)	Florø Tog IF	7,93
4	59	Lene Secher Myrmel (86)	FRI IL	7,95

NM Innendørs 2013

Resultatliste

02.02.2013

KS

60 m

5	137	Randi Victoria Vik Johannesse	Lyngdal IL	8,08
6	142	Synne Aga (96)	Minerva Idrettsskole	8,18
7	83	Anna Sofie Førre (96)	Haugesund Idrettslag Friidret	8,39

Plassering Totalt

1	286	Folake Sekinat Akinyemi	Vidar, Sportsklubben	7,54
2	155	Isabelle Pedersen	Norna-Salhus IL	7,60
3	284	Astrid Mangen Cederkvist	Vidar, Sportsklubben	7,67
4	208	Elisabeth Slettum	Skjalg IL	7,72
5	76	Naomi Van den Broeck	Gular, IL	7,77
6	52	Marie Hagle	Fredrikstad IF	7,78
7	260	Helene Rønningen	Tyrving IL	7,79
8	120	Trine Mjåland	Kristiansands IF-Friidrett	7,80
9	27	Nadia Akpana Assa	BUL, IL i	7,83
9	115	Guro Forbord Anderssen	Kristiansands IF-Friidrett	7,83
11	69	Christine Bjelland Jensen	Gular, IL	7,84
12	170	Vilde Gjesbakk	Rana Friidrettsklubb	7,86
13	259	Heidi Hessian Næss	Tyrving IL	7,87
14	280	Line Gjerde	Urædd Friidrett	7,91
15	50	Kristi Strømmen Kjerpeset	Florø Tog IF	7,93
16	59	Lene Secher Myrmel	FRI IL	7,95
17	33	Randi Kjerstad	BUL, IL i	7,96
18	240	Oda Utsi Onstad	Tjalve, IK	7,97
18	118	Mari Forbord Anderssen	Kristiansands IF-Friidrett	7,97
20	9	Monika Benserud	BFG Bergen Friidrettsklubb	7,98
21	113	Eline Breilid	Kristiansands IF-Friidrett	7,99
22	202	Cecilia Johanna Carneiro Håke	Selsbakk IF	8,01
23	230	Nathalie O Johnsen	Sørild FIK	8,02
24	296	Hanne Andve	Våg, IK	8,05
25	14	Vilde Lund Bjørnsen	BFG Bergen Friidrettsklubb	8,06
26	137	Randi Victoria Vik Johannesse	Lyngdal IL	8,08
26	3	Elise Una Mikkelsen	BFG Bergen Friidrettsklubb	8,08
28	203	Marte Maria Doeven Jermstad	Selsbakk IF	8,15
29	142	Synne Aga	Minerva Idrettsskole	8,18
30	288	Karin Busch	Vidar, Sportsklubben	8,23
31	13	Sara Berrefjord	BFG Bergen Friidrettsklubb	8,24
31	121	Veslemøy Kollstad	Kristiansands IF-Friidrett	8,24
33	62	Anne Engen Andersen	Frol IL	8,25
34	185	Ingrid Øvrebø	Sandnes IL	8,26
35	216	Emily Rose Norum	Steinkjer Friidrettsklubb	8,32
36	83	Anna Sofie Førre	Haugesund Idrettslag Friidret	8,39
37	88	Gro Haarberg Nordskog	Haugesund Idrettslag Friidret	8,58

Norgesrekord: 7.17

KS

60 m Finale

1	286	Folake Sekinat Akinyemi	Vidar, Sportsklubben	7,50
2	284	Astrid Mangen Cederkvist	Vidar, Sportsklubben	7,59
3	155	Isabelle Pedersen	Norna-Salhus IL	7,61
4	76	Naomi Van den Broeck	Gular, IL	7,72
5	260	Helene Rønningen	Tyrving IL	7,76
6	208	Elisabeth Slettum	Skjalg IL	7,80
7	69	Christine Bjelland Jensen	Gular, IL	7,88
8	52	Marie Hagle	Fredrikstad IF	7,89

NM Innendørs 2013

Resultatliste

02.02.2013

KS

60 m Finale

Norgesrekord: 7.17

KS

60 m Semifinale

Heat: 1

1	286	Folake Sekinat Akinyemi	Vidar, Sportsklubben	7,51
2	208	Elisabeth Slettum	Skjalg IL	7,77
3	260	Helene Rønningen	Tyrving IL	7,78
4	69	Christine Bjelland Jensen	Gular, IL	7,93
5	115	Guro Forbord Anderssen	Kristiansands IF-Friidrett	7,93
6	59	Lene Secher Myrmel	FRI IL	7,94
7	170	Vilde Gjesbakk	Rana Friidrettsklubb	8,06
	120	Trine Mjåland	Kristiansands IF-Friidrett	DNF

Heat: 2

1	284	Astrid Mangen Cederkvist	Vidar, Sportsklubben	7,61
2	155	Isabelle Pedersen	Norna-Salhus IL	7,64
3	76	Naomi Van den Broeck	Gular, IL	7,69
4	52	Marie Hagle	Fredrikstad IF	7,81
5	27	Nadia Akpana Assa	BUL, IL i	7,83
6	280	Line Gjerde	Urædd Friidrett	7,89
7	259	Heidi Hessian Næss	Tyrving IL	7,89
8	50	Kristi Strømmen Kjerpeset	Florø Tog IF	7,97

Norgesrekord: 7.17

KS

Høyde uten tilløp

1	264	Katarina Mögenburg (91)	Tyrving IL	1.40
		1.35 1.40 1.46		
		o o xxx		
2	251	Jorunn Vaagan Hofset (91)	Trondheim Friidrett - Friidrett	1.25
		1.15 1.20 1.25 1.30		
		xo o o xxx		
3	95	Line V. Valen (93)	Haugesund Idrettslag Friidret	1.25
		1.15 1.20 1.25 1.30		
		o o xo xxx		

Plassering Totalt

1	264	Katarina Mögenburg	Tyrving IL	1.40
2	251	Jorunn Vaagan Hofset	Trondheim Friidrett - Friidrett	1.25
3	95	Line V. Valen	Haugesund Idrettslag Friidret	1.25

Norgesrekord: 1.53

KS

Kule

4.000 kg (4.005 kg minimum)

NM Innendørs 2013

Resultatliste

02.02.2013

KS Kule 4.000 kg (4.005 kg minimum)

1	266	kristin sundsteigen (88)	Tyrving IL	15,18
	14,79	15,18	14,84	x
			14,45	x
2	200	Silje Nordahl Disserud (91)	Sandvin, IL	13,22
	12,71	13,03	12,28	13,07
			13,22	13,17
3	279	Frida Thorsås (94)	Urædd Friidrett	13,14
	12,03	x	x	12,32
			12,65	13,14
4	61	Matilde Roe (96)	FRI IL	12,77
	11,88	12,57	12,77	x
			x	12,46
5	158	Mona Ekroll Jaidi (95)	Norna-Salhus IL	11,44
	x	10,87	11,02	x
			10,80	11,44
6	122	Beatrice Nedberge LLano (97)	Laksevåg TIL	11,16
	10,55	x	10,73	10,89
			10,67	11,16
7	161	Martine Bye (93)	Ogndal IL	11,08
	10,84	10,98	x	10,73
			11,08	10,46

Plassering Totalt

1	266	kristin sundsteigen	Tyrving IL	15,18
2	200	Silje Nordahl Disserud	Sandvin, IL	13,22
3	279	Frida Thorsås	Urædd Friidrett	13,14
4	61	Matilde Roe	FRI IL	12,77
5	158	Mona Ekroll Jaidi	Norna-Salhus IL	11,44
6	122	Beatrice Nedberge LLano	Laksevåg TIL	11,16
7	161	Martine Bye	Ogndal IL	11,08

Norgesrekord: 17.25

KS Stav

1	18	Cathrine Larsåsen (86)	BUL, IL i	4.30
	4.00	4.15	4.30	4.42
	o	xxo	xo	xxx
2	171	Ida Beate Øyen Østhus (87)	Ranheim IL	3.80
	3.00	3.10	3.20	3.30
			3.40	3.50
			3.60	3.70
			3.80	3.90
	o	o	o	o
			o	xxo
				xxx
3	22	Julie Farseth Berg (94)	BUL, IL i	3.70
	3.30	3.50	3.60	3.70
			3.80	
	xo	xo	xxo	xxo
			xxx	
4	127	Paula Nedberge Llano (95)	Laksevåg TIL	3.60
	3.30	3.40	3.50	3.60
			3.70	
	o	o	xxo	xo
			xxx	
5	47	Malin Vik Gregor (95)	FIK Orion	3.50
	3.30	3.40	3.50	3.60
			3.70	
	xxo	xo	xxo	xxx
6	8	Marianne Benserud (95)	BFG Bergen Friidrettsklubb	3.10
	2.60	2.80	2.90	3.00
			3.10	3.20
	o	o	o	o
			xxo	xxx

NM Innendørs 2013

Resultatliste

02.02.2013

KS

Stav

Plassering Totalt

1	18	Cathrine Larsåsen	BUL, IL i	4.30
2	171	Ida Beate Øyen Østhus	Ranheim IL	3.80
3	22	Julie Farseth Berg	BUL, IL i	3.70
4	127	Paula Nedberge Llano	Laksevåg TIL	3.60
5	47	Malin Vik Gregor	FIK Orion	3.50
6	8	Marianne Benserud	BFG Bergen Friidrettsklubb	3.10

Norgesrekord: 4.41

KS

Tresteg

1	152	Amalie Tefre Skage (91)	Norna-Salhus IL	12,11
	x	12,11 11,74 -	x -	
2	23	Karoline Klemp Petersen (95)	BUL, IL i	11,70
	x	x 11,40 11,56	11,70 x	
3	110	Andrea Breilid (94)	Kristiansands IF-Friidrett	11,64
		11,60 11,64 11,38 11,29	11,56 x	
4	270	Sofie Olsholt (96)	Tyrving IL	11,48
		11,11 11,33 x 11,48	11,26 11,44	
5	124	Ingri Bøthun Leganger (93)	Laksevåg TIL	11,44
		11,24 11,44 11,34 11,30	11,42 x	
6	262	Ida Planke Berg (96)	Tyrving IL	10,95
		10,76 10,69 10,95 10,67	x 10,92	
7	230	Nathalie O Johnsen (98)	Sørild FIK	10,58
		10,39 10,58 10,44 10,50	- -	
	237	Inger Anne Frøysedal (89)	Tjalve, IK	DNS
		DNS		
	36	Tora Spangen Normann (94)	BUL, IL i	DNS
		DNS		

Plassering Totalt

1	152	Amalie Tefre Skage	Norna-Salhus IL	12,11
2	23	Karoline Klemp Petersen	BUL, IL i	11,70
3	110	Andrea Breilid	Kristiansands IF-Friidrett	11,64
4	270	Sofie Olsholt	Tyrving IL	11,48
5	124	Ingri Bøthun Leganger	Laksevåg TIL	11,44
6	262	Ida Planke Berg	Tyrving IL	10,95
7	230	Nathalie O Johnsen	Sørild FIK	10,58
	237	Inger Anne Frøysedal	Tjalve, IK	DNS
	36	Tora Spangen Normann	BUL, IL i	DNS

Norgesrekord: 13.57

MJ

Høyde uten tilløp

1	227	OLA STUNES ISENE (95)	Sturla, IF	1.60
		1.50 1.55 1.60 1.65		
		o o o xxx		
2	162	Mons Martin Borgen (94)	Os Turnforening	1.55
		1.50 1.55 1.60		
		o o xxx		

MJ

Høyde uten tilløp

243	Rasmus Stene (94)	Tjalve, IK	DNS
	DN		
	S		
	o		
169	Tobias Sommernes (95)	Rana Friidrettsklubb	x
	1.50		
	xxx		

Norgesrekord: 1.76

MS

1500 m

Heat: 1

1	119	Stian Bekkevoll (95)	Kristiansands IF-Friidrett	4,11,66
2	214	Thomas Finshus (88)	Stegaberg IL	4,12,91
3	298	Johannes Alne (75)	Ås IL	4,20,37
4	273	Jonas Krossøy (95)	Ullensaker/Kisa IL	4,20,58
5	98	Ole Mikal Tørsdal (91)	Haugesund Idrettslag Friidret	4,22,44
6	297	Leif Sægrov (79)	Yrjar, IL	4,44,45

Heat: 2

1	186	Jan Erik Wergeland (85)	Sandnes IL	4,10,94
2	4	Erlend Gjerdevik Sørtveit (94)	BFG Bergen Friidrettsklubb	4,12,73
3	5	Henrik Irgens Gravdal (98)	BFG Bergen Friidrettsklubb	4,12,78
4	283	Jonas Gjesdal (96)	Varegg Fleridrett	4,14,59
5	89	Håkon Kolstø (94)	Haugesund Idrettslag Friidret	4,19,48
6	277	Åsmund Wennemo (94)	Ullensaker/Kisa IL	4,30,97

Heat: 3

1	101	Stian Vestbø (81)	Haugesund Idrettslag Friidret	4,05,34
2	225	Thomas M Heggøy (94)	Stord IL (Allianseidrettslag)	4,05,39
3	223	Lars Lunde (97)	Stord IL (Allianseidrettslag)	4,07,49
4	7	Jørgen Austvik (92)	BFG Bergen Friidrettsklubb	4,08,68
5	199	Sigurd Blom Breivik (96)	Sandvin, IL	4,08,69
6	103	Edvard Vasdal (93)	Herkules Friidrett	4,09,81
7	150	Mathias Berntzen Engevik (96)	Nittedal IL	4,11,95

Heat: 4

1	109	Erik Udø Pedersen (94)	Holum IL	3,56,87
2	80	Vidar Dahle (88)	Gular, IL	3,57,82
3	97	Morten Kolstø Velde (84)	Haugesund Idrettslag Friidret	3,59,04
4	71	Halfdan-Emil Færø (91)	Gular, IL	4,00,39
5	96	Magnus Sirnes Hjellum (94)	Haugesund Idrettslag Friidret	4,01,09
6	176	Helge Langen (85)	Rindal IL	4,01,20

NM Innendørs 2013

Resultatliste

02.02.2013

MS

1500 m

7	117	Kristian Tjørnholm (95)	Kristiansands IF-Friidrett	4,01,35
8	73	Jonas Lurås Hammer (91)	Gular, IL	4,04,76

Plassering Totalt

1	109	Erik Udø Pedersen	Holum IL	3,56,87
2	80	Vidar Dahle	Gular, IL	3,57,82
3	97	Morten Kolstø Velde	Haugesund Idrettslag Friidret	3,59,04
4	71	Halfdan-Emil Færø	Gular, IL	4,00,39
5	96	Magnus Sirnes Hjellum	Haugesund Idrettslag Friidret	4,01,09
6	176	Helge Langen	Rindal IL	4,01,20
7	117	Kristian Tjørnholm	Kristiansands IF-Friidrett	4,01,35
8	73	Jonas Lurås Hammer	Gular, IL	4,04,76
9	101	Stian Vestbø	Haugesund Idrettslag Friidret	4,05,34
10	225	Thomas M Heggøy	Stord IL (Allianseidrettslag)	4,05,39
11	223	Lars Lunde	Stord IL (Allianseidrettslag)	4,07,49
12	7	Jørgen Austvik	BFG Bergen Friidrettsklubb	4,08,68
13	199	Sigurd Blom Breivik	Sandvin, IL	4,08,69
14	103	Edvard Vasdal	Herkules Friidrett	4,09,81
15	186	Jan Erik Wergeland	Sandnes IL	4,10,94
16	119	Stian Bekkevoll	Kristiansands IF-Friidrett	4,11,66
17	150	Mathias Berntzen Engevik	Nittedal IL	4,11,95
18	4	Erlend Gjerdevik Sørtveit	BFG Bergen Friidrettsklubb	4,12,73
19	5	Henrik Irgens Gravdal	BFG Bergen Friidrettsklubb	4,12,78
20	214	Thomas Finshus	Stegaberg IL	4,12,91
21	283	Jonas Gjesdal	Varegg Fleridrett	4,14,59
22	89	Håkon Kolstø	Haugesund Idrettslag Friidret	4,19,48
23	298	Johannes Alne	Ås IL	4,20,37
24	273	Jonas Krossøy	Ullensaker/Kisa IL	4,20,58
25	98	Ole Mikal Tørsdal	Haugesund Idrettslag Friidret	4,22,44
26	277	Åsmund Wennemo	Ullensaker/Kisa IL	4,30,97
27	297	Leif Sægrov	Yrjar, IL	4,44,45

Norgesrekord: 3.41.37

MS

200 m

Forsøk

Heat: 1

1	175	Vegard Jenset Øien (90)	Ranheim IL	22,27
2	166	Sondre Loftås Kåstad (96)	Osterøy IL	23,29
3	35	Thomas Arthur Bydal Jakobse	BUL, IL i	23,30

Heat: 2

1	241	Per Magnus Arjun Solli (91)	Tjalve, IK	22,46
2	229	Even Meinseth (96)	Sørild FIK	23,92
3	102	Torgeir Andersen (95)	Haugesund Idrettslag Friidret	24,07

Heat: 3

1	144	Carl Emil Kåshagen (91)	Moelven IL	22,32
2	135	Vebjørn Gilde (93)	Lillehammer IF	23,41
3	274	Marius Mellum (96)	Ullensaker/Kisa IL	23,53

Heat: 4

1	134	Tormod Hjortnæs Larsen (86)	Lillehammer IF	22,23
2	289	Kjartan Løvoll (92)	Vidar, Sportsklubben	22,95
3	215	Aksel Fossvik (94)	Steinkjer Friidrettsklubb	23,56

NM Innendørs 2013

Resultatliste

02.02.2013

MS		200 m		Forsøk	
Heat: 5					
1	131	Håkon Morken (93)	Lillehammer IF	22,23	
2	187	Joachim Sandberg (95)	Sandnes IL	22,57	
3	265	Kathan Yohanathan (94)	Tyrving IL	23,36	
Heat: 6					
1	79	Torbjørn Lysne (90)	Gular, IL	22,47	
2	30	Ousman Touray (95)	BUL, IL i	22,61	
3	17	Jon Erik Nesse (95)	Bryne Friidrettsklubb	23,82	
Heat: 7					
1	51	Øyvind Strømmen Kjerpeset (9)	Florø Tog IF	22,00	
2	34	Riquelvis Santiago (87)	BUL, IL i	23,18	
3	64	Stein Erik Våtevik Gram (89)	Førde IL - Friidrett	24,40	
Heat: 8					
1	31	Peter Efe Rasmussen Osazuw	BUL, IL i	22,64	
2	91	Jan Erik Vatland (94)	Haugesund Idrettslag Friidret	24,66	
	15	Eric Alberto Marhaug (96)	Bodø Friidrettsklubb - Friidret	DNS	
Heat: 9					
1	19	Eirik Haugstad (94)	BUL, IL i	22,71	
2	92	John Elias Stange Thorbjørnse	Haugesund Idrettslag Friidret	23,66	
	93	Kristian Magnussen (86)	Haugesund Idrettslag Friidret	DNF	
Heat: 10					
1	210	Lars Jøran Storhaug (89)	Skjalg IL	22,68	
2	147	Martin Forbergskog (91)	Moelven IL	22,81	
3	123	Christian Steen Orbekk (97)	Laksevåg TIL	24,74	
Heat: 11					
1	207	Eirik Tanberg (87)	Sigdal Friidrettsklubb	22,14	
2	133	Sondre Mulongo Nystrøm (94)	Lillehammer IF	22,79	
	99	Sindre Birkeland (95)	Haugesund Idrettslag Friidret	DNF	

NM Innendørs 2013

Resultatliste

02.02.2013

MS			200 m	Forsøk	
Plassering Totalt					
1	51	Øyvind Strømmen Kjerpeset	Florø Tog IF		22,00
2	207	Eirik Tanberg	Sigdal Friidrettsklubb		22,14
3	134	Tormod Hjortnæs Larsen	Lillehammer IF		22,23
4	131	Håkon Morken	Lillehammer IF		22,23
5	175	Vegard Jensen Øien	Ranheim IL		22,27
6	144	Carl Emil Kåshagen	Moelven IL		22,32
7	241	Per Magnus Arjun Solli	Tjalve, IK		22,46
8	79	Torbjørn Lysne	Gular, IL		22,47
9	187	Joachim Sandberg	Sandnes IL		22,57
10	30	Ousman Touray	BUL, IL i		22,61
11	31	Peter Efe Rasmussen Osazuw	BUL, IL i		22,64
12	210	Lars Jøran Storhaug	Skjalg IL		22,68
13	19	Eirik Haugstad	BUL, IL i		22,71
14	133	Sondre Mulongo Nystrøm	Lillehammer IF		22,79
15	147	Martin Forbergskog	Moelven IL		22,81
16	289	Kjartan Løvoll	Vidar, Sportsklubben		22,95
17	34	Riquelvis Santiago	BUL, IL i		23,18
18	166	Sondre Loftås Kåstad	Osterøy IL		23,29
19	35	Thomas Arthur Bydal Jakobse	BUL, IL i		23,30
20	265	Kathan Yohanathan	Tyrving IL		23,36
21	135	Vebjørn Gilde	Lillehammer IF		23,41
22	274	Marius Mellum	Ullensaker/Kisa IL		23,53
23	215	Aksel Fossvik	Steinkjer Friidrettsklubb		23,56
24	92	John Elias Stange Thorbjørnse	Haugesund Idrettslag Friidret		23,66
25	17	Jon Erik Nesse	Bryne Friidrettsklubb		23,82
26	229	Even Meinseth	Sørild FIK		23,92
27	102	Torgeir Andersen	Haugesund Idrettslag Friidret		24,07
28	64	Stein Erik Våtevik Gram	Førde IL - Friidrett		24,40
29	91	Jan Erik Vatland	Haugesund Idrettslag Friidret		24,66
30	123	Christian Steen Orbekk	Laksevåg TIL		24,74
	93	Kristian Magnussen	Haugesund Idrettslag Friidret		DNF
	99	Sindre Birkeland	Haugesund Idrettslag Friidret		DNF
	15	Eric Alberto Marhaug	Bodø Friidrettsklubb - Friidret		DNS

Norgesrekord: 20.51

MS			400 m	Forsøk	
Heat: 1					
1	271	Andreas Roth (93)	Ullensaker/Kisa IL		48,78
2	93	Kristian Magnussen (86)	Haugesund Idrettslag Friidret		49,23
3	163	Markus Loftås (94)	Osterøy IL		50,86
Heat: 2					
1	232	Alexander Dahlstrøm Winger (Tjalve, IK		49,81
2	191	Marius Bakken Støle (93)	Sandnes IL		50,38
3	168	Vebjørn Borge (94)	Osterøy IL		51,84
Heat: 3					
1	145	Jørgen Kåshagen (94)	Moelven IL		49,83
2	24	Kristian Berg (94)	BUL, IL i		51,75
	148	Mauritz Kåshagen (89)	Moelven IL		DNF
Heat: 4					
1	164	Martin Kåstad (90)	Osterøy IL		49,85
2	172	Jonas Andre Grønnhaug (89)	Ranheim IL		51,34

NM Innendørs 2013

Resultatliste

02.02.2013

MS			400 m		Forsøk
3	194	Rune Reimertz (96)		Sandnes IL	51,35

Plassering Totalt

1	271	Andreas Roth		Ullensaker/Kisa IL	48,78
2	93	Kristian Magnussen		Haugesund Idrettslag Friidret	49,23
3	232	Alexander Dahlstrøm Winger		Tjalve, IK	49,81
4	145	Jørgen Kåshagen		Moelven IL	49,83
5	164	Martin Kåstad		Osterøy IL	49,85
6	191	Marius Bakken Støle		Sandnes IL	50,38
7	163	Markus Loftås		Osterøy IL	50,86
8	172	Jonas Andre Grønnhaug		Ranheim IL	51,34
9	194	Rune Reimertz		Sandnes IL	51,35
10	24	Kristian Berg		BUL, IL i	51,75
11	168	Vebjørn Borge		Osterøy IL	51,84
	148	Mauritz Kåshagen		Moelven IL	DNF

Norgesrekord: 47.43

MS 400 m Finale

1	271	Andreas Roth		Ullensaker/Kisa IL	49,38
2	93	Kristian Magnussen		Haugesund Idrettslag Friidret	50,02
3	145	Jørgen Kåshagen		Moelven IL	50,14
4	232	Alexander Dahlstrøm Winger		Tjalve, IK	50,29

Norgesrekord: 47.43

MS 60 m Forsøk

Heat: 1

1	37	Nikolai Bjerkan (92)		BUL-Tromsø, Friidrett	7,09
2	253	Kristoffer Buhagen (92)		Trondheim Friidrett - Friidrett	7,15
3	265	Kathan Yohanathan (94)		Tyrving IL	7,17
4	229	Even Meinseth (96)		Sørild FIK	7,20
5	249	Ingar Kiplesund (96)		Trondheim Friidrett - Friidrett	7,28
6	64	Stein Erik Våtevik Gram (89)		Førde IL - Friidrett	7,60
7	84	Benjamin Liestøl (95)		Haugesund Idrettslag Friidret	7,80

Heat: 2

1	108	Thomas Wiborg (87)		Herkules Friidrett	7,01
2	241	Per Magnus Arjun Solli (91)		Tjalve, IK	7,11
3	79	Torbjørn Lysne (90)		Gular, IL	7,16
4	248	Gilbert Ofori (94)		Trondheim Friidrett - Friidrett	7,21
5	289	Kjartan Løvoll (92)		Vidar, Sportsklubben	7,25
6	17	Jon Erik Nesse (95)		Bryne Friidrettsklubb	7,56
7	94	Leonard Johan Nesheim (95)		Haugesund Idrettslag Friidret	7,75

NM Innendørs 2013

Resultatliste

02.02.2013

<i>MS</i>				<i>Forsøk</i>
Heat: 3				
1	210	Lars Jøran Storhaug (89)	Skjalg IL	7,06
2	278	Even Pettersen (93)	Urædd Friidrett	7,06
3	106	Simen Sigurdson (93)	Herkules Friidrett	7,08
4	181	Hans Olav Stephansen Uldal (Sandnes IL	7,28
5	135	Vebjørn Gilde (93)	Lillehammer IF	7,35
6	99	Sindre Birkeland (95)	Haugesund Idrettslag Friidret	7,40
7	114	Erlend Aas (98)	Kristiansands IF-Friidrett	8,13
Heat: 4				
1	242	Philip Bjørnå Berntsen (89)	Tjalve, IK	6,99
2	207	Eirik Tanberg (87)	Sigdal Friidrettsklubb	7,05
3	34	Riquelvis Santiago (87)	BUL, IL i	7,12
4	116	Jan Lewi Evensen (82)	Kristiansands IF-Friidrett	7,34
5	174	Philip Østli (90)	Ranheim IL	7,38
6	15	Eric Alberto Marhaug (96)	Bodø Friidrettsklubb - Friidret	7,41
7	136	Sven Bryne (92)	Lye IL	7,74
Heat: 5				
1	177	Andres Stokka Andersen (93)	Sandnes IL	7,16
2	19	Eirik Haugstad (94)	BUL, IL i	7,20
3	16	Jostein Andre Kvikstad (93)	Bodø Friidrettsklubb - Friidret	7,22
4	166	Sondre Loftås Kåstad (96)	Osterøy IL	7,30
5	153	Andreas Emil Haukås (93)	Norna-Salhus IL	7,41
6	196	Trond Kjetil Lindanger (72)	Sandnes IL	7,49
7	183	Henrik Skulevold (98)	Sandnes IL	7,62
Heat: 6				
1	134	Tormod Hjortnæs Larsen (86)	Lillehammer IF	7,00
2	49	Jostein Joshua Fossøy (92)	Florø Tog IF	7,02
3	133	Sondre Mulongo Nystrøm (94)	Lillehammer IF	7,15
4	30	Ousman Touray (95)	BUL, IL i	7,16
5	215	Aksel Fossvik (94)	Steinkjer Friidrettsklubb	7,39
6	244	Rolf Einar Vikanes (92)	Tjalve, IK	7,41
7	274	Marius Mellum (96)	Ullensaker/Kisa IL	7,42
Heat: 7				
1	31	Peter Efe Rasmussen Osazuw	BUL, IL i	7,00
2	147	Martin Forbergskog (91)	Moelven IL	7,09
3	187	Joachim Sandberg (95)	Sandnes IL	7,27
4	74	Marius Bull Hjeltnes (96)	Gular, IL	7,28

MS	60 m	Forsøk	
5	60 Martin Roe (92)	FRI IL	7,29
6	222 Joakim Moss Grutle (96)	Stord IL (Allianseidrettslag)	7,40
7	104 Fredrik Andreas Berdal Kortner	Herkules Friidrett	7,44
8	269 Sharanan Kulam (95)	Tyrving IL	7,47

Heat: 8

1	159 Salumu Ageze Kashafali (93)	Norna-Salhus IL	7,05
2	67 Alexander Karlsson (88)	Gular, IL	7,13
3	28 Nils-Paul Skåra (87)	BUL, IL i	7,20
4	131 Håkon Morken (93)	Lillehammer IF	7,24
5	192 Ottar Jonsson (83)	Sandnes IL	7,26
6	243 Rasmus Stene (94)	Tjalve, IK	7,52
7	247 Stian Hjorteland (95)	Torvastad IL	7,59

NM Innendørs 2013

Resultatliste

02.02.2013

MS

60 m

Forsøk

Plassering Totalt

1	242	Philip Bjørnå Berntsen	Tjalve, IK	6,99
2	134	Tormod Hjortnæs Larsen	Lillehammer IF	7,00
2	31	Peter Efe Rasmussen Osazuw	BUL, IL i	7,00
4	108	Thomas Wiborg	Herkules Friidrett	7,01
5	49	Jostein Joshua Fossøy	Florø Tog IF	7,02
6	207	Eirik Tanberg	Sigdal Friidrettsklubb	7,05
6	159	Salumu Ageze Kashafali	Norna-Salhus IL	7,05
8	210	Lars Jøran Storhaug	Skjalg IL	7,06
9	278	Even Pettersen	Urædd Friidrett	7,06
10	106	Simen Sigurdson	Herkules Friidrett	7,08
11	37	Nikolai Bjerkan	BUL-Tromsø, Friidrett	7,09
11	147	Martin Forbergskog	Moelven IL	7,09
13	241	Per Magnus Arjun Solli	Tjalve, IK	7,11
14	34	Riquelvis Santiago	BUL, IL i	7,12
15	67	Alexander Karlsson	Gular, IL	7,13
16	133	Sondre Mulongo Nystrøm	Lillehammer IF	7,15
16	253	Kristoffer Buhagen	Trondheim Friidrett - Friidrett	7,15
18	79	Torbjørn Lysne	Gular, IL	7,16
18	177	Andres Stokka Andersen	Sandnes IL	7,16
18	30	Ousman Touray	BUL, IL i	7,16
21	265	Kathan Yohanathan	Tyrving IL	7,17
22	229	Even Meinseth	Sørild FIK	7,20
22	19	Eirik Haugstad	BUL, IL i	7,20
22	28	Nils-Paul Skåra	BUL, IL i	7,20
25	248	Gilbert Ofori	Trondheim Friidrett - Friidrett	7,21
26	16	Jostein Andre Kvikstad	Bodø Friidrettsklubb - Friidrett	7,22
27	131	Håkon Mørken	Lillehammer IF	7,24
28	289	Kjartan Løvoll	Vidar, Sportsklubben	7,25
29	192	Ottar Jonsson	Sandnes IL	7,26
30	187	Joachim Sandberg	Sandnes IL	7,27
31	249	Ingar Kiplesund	Trondheim Friidrett - Friidrett	7,28
31	74	Marius Bull Hjeltnes	Gular, IL	7,28
31	181	Hans Olav Stephansen Uldal	Sandnes IL	7,28
34	60	Martin Roe	FRI IL	7,29
35	166	Sondre Loftås Kåstad	Osterøy IL	7,30
36	116	Jan Lewi Evensen	Kristiansands IF-Friidrett	7,34
37	135	Vebjørn Gilde	Lillehammer IF	7,35
38	174	Philip Østli	Ranheim IL	7,38
39	215	Aksel Fossvik	Steinkjer Friidrettsklubb	7,39
40	99	Sindre Birkeland	Haugesund Idrettslag Friidrett	7,40
40	222	Joakim Moss Grutle	Stord IL (Allianseidrettslag)	7,40
42	244	Rolf Einar Vikanes	Tjalve, IK	7,41
42	15	Eric Alberto Marhaug	Bodø Friidrettsklubb - Friidrett	7,41
42	153	Andreas Emil Haukås	Norna-Salhus IL	7,41
45	274	Marius Mellum	Ullensaker/Kisa IL	7,42
46	104	Fredrik Andreas Berdal Kortner	Herkules Friidrett	7,44
47	269	Sharanan Kulam	Tyrving IL	7,47
48	196	Trond Kjetil Lindanger	Sandnes IL	7,49
49	243	Rasmus Stene	Tjalve, IK	7,52
50	17	Jon Erik Nesse	Bryne Friidrettsklubb	7,56
51	247	Stian Hjorteland	Torvastad IL	7,59
52	64	Stein Erik Våtevik Gram	Førde IL - Friidrett	7,60
53	183	Henrik Skulevold	Sandnes IL	7,62
54	136	Sven Bryne	Lye IL	7,74
55	94	Leonard Johan Nesheim	Haugesund Idrettslag Friidrett	7,75
56	84	Benjamin Liestøl	Haugesund Idrettslag Friidrett	7,80
57	114	Erlend Aas	Kristiansands IF-Friidrett	8,13

Norgesrekord: 6.55

MS

60 m Finale

1	242	Philip Bjørnå Berntsen	Tjalve, IK	6,86
---	-----	------------------------	------------	------

NM Innendørs 2013

Resultatliste

02.02.2013

MS

60 m Finale

2	31	Peter Efe Rasmussen Osazuw	BUL, IL i	6,95
3	134	Tormod Hjortnæs Larsen	Lillehammer IF	6,95
4	108	Thomas Wiborg	Herkules Friidrett	6,98
5	37	Nikolai Bjerkan	BUL-Tromsø, Friidrett	7,01
6	159	Salumu Ageze Kashafali	Norna-Salhus IL	7,05
7	49	Jostein Joshua Fossøy	Flørø Tog IF	7,05
	278	Even Pettersen	Urædd Friidrett	DNF

Norgesrekord: 6.55

MS

60 m Semifinale

Heat: 1

1	242	Philip Bjørnå Berntsen	Tjalve, IK	6,91
2	37	Nikolai Bjerkan	BUL-Tromsø, Friidrett	6,96
3	147	Martin Forbergskog	Moelven IL	7,040
4	210	Lars Jøran Storhaug	Skjalg IL	7,09
5	241	Per Magnus Arjun Solli	Tjalve, IK	7,11
6	133	Sondre Mulongo Nystrøm	Lillehammer IF	7,16
7	229	Even Meinseth	Sørild FIK	7,21
8	34	Riquelvis Santiago	BUL, IL i	7,23

Heat: 2

1	31	Peter Efe Rasmussen Osazuw	BUL, IL i	6,95
2	159	Salumu Ageze Kashafali	Norna-Salhus IL	6,99
3	278	Even Pettersen	Urædd Friidrett	7,01
4	67	Alexander Karlsson	Gular, IL	7,07
5	106	Simen Sigurdson	Herkules Friidrett	7,14
5	177	Andres Stokka Andersen	Sandnes IL	7,14
7	28	Nils-Paul Skåra	BUL, IL i	7,18
8	30	Ousman Touray	BUL, IL i	7,21

Heat: 3

1	108	Thomas Wiborg	Herkules Friidrett	6,95
2	134	Tormod Hjortnæs Larsen	Lillehammer IF	7,00
3	49	Jostein Joshua Fossøy	Flørø Tog IF	7,036
3	207	Eirik Tanberg	Sigdal Friidrettsklubb	7,036
5	253	Kristoffer Buhagen	Trondheim Friidrett - Friidrett	7,13
6	79	Torbjørn Lysne	Gular, IL	7,14
7	265	Kathan Yohanathan	Tyrving IL	7,21
8	19	Eirik Haugstad	BUL, IL i	7,26

NM Innendørs 2013

Resultatliste

02.02.2013

MS

60 m Semifinale

Norgesrekord: 6.55

MS

Høyde uten tilløp

1	151	Paul Redford (90)		Nittedal IL		1.80			
		1.50	1.55	1.60	1.64	1.67	1.70	1.75	1.80
		o	-	o	o	xo	xo	o	o
2	226	MARTIN FAGELUND (95)		Sturla, IF		1.67			
		1.55	1.60	1.64	1.67	1.70			
		o	o	o	o	xxx			
3	268	Morten Haave (86)		Tyrving IL		1.64			
		1.55	1.60	1.64	1.67				
		o	-	o	xxx				
4	258	Frederik Jahr (91)		Tyrving IL		1.60			
		1.50	1.55	1.60	1.64				
		o	o	xo	xxx				
5	189	Lars Vikan Rise (88)		Sandnes IL		1.60			
		1.55	1.60	1.64					
		xxo	xo	xxx					
	253	Kristoffer Buhagen (92)		Trondheim Friidrett - Friidrett		DNS			
		DN							
		S							
		o							

Plassering Totalt

1	151	Paul Redford		Nittedal IL		1.80
2	226	MARTIN FAGELUND		Sturla, IF		1.67
3	268	Morten Haave		Tyrving IL		1.64
4	258	Frederik Jahr		Tyrving IL		1.60
5	189	Lars Vikan Rise		Sandnes IL		1.60

Norgesrekord: 1.82

MS

Kappgang 5 km

1	293	Håvard Haukenes (90)		Viking, TIF		21.32.48
2	294	Joakim Sælen (93)		Viking, TIF		22.03.32
3	228	Sindre Ølness (93)		Søfteland TIL		25.56.74
4	295	Syver Andersen Morvik (93)		Viking, TIF		27.24.72

MS

Kule

7,285 kg (7,260 kg minimum).

1	281	Stian Andersen (88)		Urædd Friidrett		16,42			
		x	x	16,42	x	x	x		
2	189	Lars Vikan Rise (88)		Sandnes IL		16,23			
		14,25	15,23	16,23	x	x	x		
3	198	Fredrik Simensen (92)		Sandvin, IL		15,42			
		14,88	15,17	15,10	15,42	15,36	x		

NM Innendørs 2013

Resultatliste

02.02.2013

MS		Kule				7,285 kg (7,260 kg minimum).	
4	227	OLA STUNES ISENE (95)			Sturla, IF		14,95
			14,18	13,82	14,35	14,88	14,95
							14,95
5	181	Hans Olav Stephansen Uldal (Sandnes IL		14,03
			13,24	x	13,43	14,03	x
							x
6	60	Martin Roe (92)			FRI IL		13,73
			x	x	13,53	x	13,73
7	130	Torbjørn Bergfjord (92)			Laksevåg TIL		11,06
			10,52	x	11,06	10,80	x
							10,96
8	128	Robin Kallekleiv (91)			Laksevåg TIL		10,38
			10,05	10,38	x	10,21	x

Plassering Totalt

1	281	Stian Andersen			Urædd Friidrett		16,42
2	189	Lars Vikan Rise			Sandnes IL		16,23
3	198	Fredrik Simensen			Sandvin, IL		15,42
4	227	OLA STUNES ISENE			Sturla, IF		14,95
5	181	Hans Olav Stephansen Uldal			Sandnes IL		14,03
6	60	Martin Roe			FRI IL		13,73
7	130	Torbjørn Bergfjord			Laksevåg TIL		11,06
8	128	Robin Kallekleiv			Laksevåg TIL		10,38

Norgesrekord: 20.98

MS Tresteg

1	160	Sindre Almsengen (85)			Norna-Salhus IL		15,88
			15,58	15,88	x	15,48	-
							15,70
2	26	Mateusz Parlicki (84)			BUL, IL i		15,09
			14,76	-	15,09	-	-
							-
3	156	Jonathan Varela Byrkjenes (91)			Norna-Salhus IL		15,06
			14,64	x	15,06	13,94	x
							14,94
4	238	Jesper Vestbø (92)			Tjalve, IK		14,74
			14,12	14,70	x	14,74	14,69
							14,71
5	41	Karsten Warholm (96)			Dimna IL		14,35
			14,22	14,16	14,35	-	-
							13,91
6	282	Stian Aaltvedt (89)			Urædd Friidrett		13,93
			x	13,93	13,76	13,87	x
							x
7	46	Thomas Langhelle Trefall (93)			Fana IL		13,43
			13,43	x	x	x	x
							x

Plassering Totalt

1	160	Sindre Almsengen			Norna-Salhus IL		15,88
2	26	Mateusz Parlicki			BUL, IL i		15,09
3	156	Jonathan Varela Byrkjenes			Norna-Salhus IL		15,06
4	238	Jesper Vestbø			Tjalve, IK		14,74
5	41	Karsten Warholm			Dimna IL		14,35
6	282	Stian Aaltvedt			Urædd Friidrett		13,93
7	46	Thomas Langhelle Trefall			Fana IL		13,43

Norgesrekord: 16.96