

# NM Innendørs 2013

## Resultatliste

03.02.2013

### KJ

#### Lengde uten tilløp

1	262	Ida Planke Berg (96)	Tyrving IL	2,59
	-	2,59 2,47 2,58	- 2,56	
2	14	Vilde Lund Bjørnsen (96)	BFG Bergen Friidrettsklubb	2,58
		2,58 2,44 2,51 2,55	2,54 2,56	
3	76	Naomi Van den Broeck (96)	Gular, IL	2,53
		2,46 2,43 2,53 2,46	2,50 2,41	
4	179	Eline Netland (95)	Sandnes IL	2,48
	-	2,48 2,38 2,47	2,42 2,47	
5	230	Nathalie O Johnsen (98)	Sørild FIK	2,48
		2,34 2,45 2,46 2,47	2,46 2,48	
6	39	Sigrid Semmingsen (95)	BUL-Tromsø, Friidrett	2,38
		2,31 2,38 2,30 2,22	2,25 2,14	
	36	Tora Spangen Normann (94)	BUL, IL i	DNS
		DNS		

#### Plassering Totalt

1	262	Ida Planke Berg	Tyrving IL	2,59
2	14	Vilde Lund Bjørnsen	BFG Bergen Friidrettsklubb	2,58
3	76	Naomi Van den Broeck	Gular, IL	2,53
4	179	Eline Netland	Sandnes IL	2,48
5	230	Nathalie O Johnsen	Sørild FIK	2,48
6	39	Sigrid Semmingsen	BUL-Tromsø, Friidrett	2,38

Norgesrekord: 2.92

### KS

#### 200 m Finale

1	208	Elisabeth Slettum	Skjalg IL	24,65
2	218	Nina Katrine Brandt	Steinkjer Friidrettsklubb	24,69
3	69	Christine Bjelland Jensen	Gular, IL	25,25
	184	Ida Bakke Hansen	Sandnes IL	DNS

Norgesrekord: 23.66

### KS

#### 3000 m

1	209	Ida Elise Nymoene Eltervaag (9)	Skjalg IL	10,42,21
2	204	Marthe Olsen (96)	Selsbakk IF	10,42,61
3	212	Anne Jorunn Hodne (84)	Stavanger Friidrettsklubb	10,42,77
4	6	Ingrid Næss Johansen (97)	BFG Bergen Friidrettsklubb	11,00,94
5	2	Anna Serine Røssland (97)	BFG Bergen Friidrettsklubb	11,21,65

#### Runde tider

1km 204 3.33.73      2km 204 7.14.34

Norgesrekord: 8.50.26

### KS

#### 60 m hekk

0.838m, 13.00/8.50/13.00

# NM Innendørs 2013

## Resultatliste

03.02.2013

### KS

#### 60 m hekk

0.838m, 13.00/8.50/13.00

#### Heat: 1

1	59	Lene Secher Myrmel (86)	FRI IL	8,63
2	118	Mari Forbord Anderssen (96)	Kristiansands IF-Friidrett	8,93
3	43	Renate Grimstad (92)	Dimna IL	9,06
4	296	Hanne Andve (96)	Våg, IK	9,33
5	288	Karin Busch (92)	Vidar, Sportsklubben	9,40
6	279	Frida Thorsås (94)	Urædd Friidrett	9,65

#### Heat: 2

1	143	Tale Ørving (89)	Minerva Idrettsskole	8,60
2	50	Kristi Strømmen Kjerpeset (98)	Florø Tog IF	8,79
3	262	Ida Planke Berg (96)	Tyrving IL	9,14
4	42	Marthe Mjøen Berg (93)	Dimna IL	9,19
5	179	Eline Netland (95)	Sandnes IL	9,44
6	205	Runa Opheim (96)	Selsbakk IF	9,66

#### Heat: 3

1	155	Isabelle Pedersen (92)	Norna-Salhus IL	8,28
2	52	Marie Hagle (87)	Fredrikstad IF	8,55
3	140	Kine Aaltvedt (91)	Minerva Idrettsskole	8,67
4	280	Line Gjerde (94)	Urædd Friidrett	8,93
5	113	Eline Breilid (93)	Kristiansands IF-Friidrett	9,13
6	90	Ingrid Verpe (96)	Haugesund Idrettslag Friidret	10,01
7	121	Veslemøy Kollstad (97)	Kristiansands IF-Friidrett	10,21

#### Plassering Totalt

1	155	Isabelle Pedersen	Norna-Salhus IL	8,28
2	52	Marie Hagle	Fredrikstad IF	8,55
3	143	Tale Ørving	Minerva Idrettsskole	8,60
4	59	Lene Secher Myrmel	FRI IL	8,63
5	140	Kine Aaltvedt	Minerva Idrettsskole	8,67
6	50	Kristi Strømmen Kjerpeset	Florø Tog IF	8,79
7	118	Mari Forbord Anderssen	Kristiansands IF-Friidrett	8,93
7	280	Line Gjerde	Urædd Friidrett	8,93
9	43	Renate Grimstad	Dimna IL	9,06
10	113	Eline Breilid	Kristiansands IF-Friidrett	9,13
11	262	Ida Planke Berg	Tyrving IL	9,14
12	42	Marthe Mjøen Berg	Dimna IL	9,19
13	296	Hanne Andve	Våg, IK	9,33
14	288	Karin Busch	Vidar, Sportsklubben	9,40
15	179	Eline Netland	Sandnes IL	9,44
16	279	Frida Thorsås	Urædd Friidrett	9,65
17	205	Runa Opheim	Selsbakk IF	9,66
18	90	Ingrid Verpe	Haugesund Idrettslag Friidret	10,01
19	121	Veslemøy Kollstad	Kristiansands IF-Friidrett	10,21

Norgesrekord: 7.83

### KS

#### 60 m hekk Finale

0.838m, 13.00/8.50/13.00

# NM Innendørs 2013

## Resultatliste

03.02.2013

### KS

#### 60 m hekk Finale

*0.838m, 13.00/8.50/13.00*

#### Heat: 1

1	155	Isabelle Pedersen	Norna-Salhus IL	8.38
2	52	Marie Hagle	Fredrikstad IF	8.43
3	143	Tale Ørving	Minerva Idrettsskole	8.47
4	59	Lene Secher Myrmel	FRI IL	8.59
5	140	Kine Aaltvedt	Minerva Idrettsskole	8.65
6	50	Kristi Strømmen Kjerpeset	Florø Tog IF	8.70
7	280	Line Gjerde	Urædd Friidrett	8.99
8	118	Mari Forbord Anderssen	Kristiansands IF-Friidrett	9.13

Norgesrekord: 7.83

### KS

#### 800 m

#### Heat: 1

1	53	Marlen Aakre (93)	Fredrikstad IF	2,17,87
2	85	Cecilie Udstuen (86)	Haugesund Idrettslag Friidret	2,18,40
3	252	Julie Bertheussen Falkanger (	Trondheim Friidrett - Friidrett	2,20,66
4	45	Målfrid Pettersen Lunde (97)	Fana IL	2,21,22
5	224	Mari Aarskog Nesse (96)	Stord IL (Allianseidrettslag)	2,21,62
6	204	Marthe Olsen (96)	Selsbakk IF	2,21,93
7	11	Renate Lie (98)	BFG Bergen Friidrettsklubb	2,25,46
	86	Elisabeth Angell Bergh (96)	Haugesund Idrettslag Friidret	DNF

#### Heat: 2

1	120	Trine Mjåland (90)	Kristiansands IF-Friidrett	2,09,79
2	105	Ida Fillingsnes (90)	Herkules Friidrett	2,10,12
3	287	Ingeborg Løvnes (92)	Vidar, Sportsklubben	2,12,52
4	235	Christina Maria Toogood (89)	Tjalve, IK	2,14,28
5	257	Aurora Selstad Dybedokken (9	Tyrving IL	2,17,24
6	279	Frida Thorsås (94)	Urædd Friidrett	2,26,34
	111	Benedikte Hauge (89)	Kristiansands IF-Friidrett	DNF

# NM Innendørs 2013

## Resultatliste

03.02.2013

### KS

#### 800 m

#### Plassering Totalt

1	120	Trine Mjåland	Kristiansands IF-Friidrett	2,09,79
2	105	Ida Fillingsnes	Herkules Friidrett	2,10,12
3	287	Ingeborg Løvnes	Vidar, Sportsklubben	2,12,52
4	235	Christina Maria Toogood	Tjalve, IK	2,14,28
5	257	Aurora Selstad Dybedokken	Tyrving IL	2,17,24
6	53	Marlen Aakre	Fredrikstad IF	2,17,87
7	85	Cecilie Udstuen	Haugesund Idrettslag Friidret	2,18,40
8	252	Julie Bertheussen Falkanger	Trondheim Friidrett - Friidrett	2,20,66
9	45	Målfrid Pettersen Lunde	Fana IL	2,21,22
10	224	Mari Aarskog Nesse	Stord IL (Allianseidrettslag)	2,21,62
11	204	Marthe Olsen	Selsbakk IF	2,21,93
12	11	Renate Lie	BFG Bergen Friidrettsklubb	2,25,46
13	279	Frida Thorsås	Urædd Friidrett	2,26,34
	111	Benedikte Hauge	Kristiansands IF-Friidrett	DNF
	86	Elisabeth Angell Bergh	Haugesund Idrettslag Friidret	DNF

Norgesrekord: 2.03.8

### KS

#### Høyde

1	264	Katarina Mögenburg (91)	Tyrving IL	1.83
	1.70	1.75	1.80	1.83
	o	o	o	xxo
				xxx
2	161	Martine Bye (93)	Ogndal IL	1.70
	1.60	1.65	1.70	1.75
	xo	o	xo	xxx
3	279	Frida Thorsås (94)	Urædd Friidrett	1.65
	1.55	1.60	1.65	1.70
	o	o	xxo	xxx
4	157	Mari Sellevåg Aarø (98)	Norna-Salhus IL	1.60
	1.50	1.55	1.60	1.65
	o	o	o	xxx
5	197	Elise Nedberg (97)	Sandvin, IL	1.60
	1.50	1.55	1.60	1.65
	o	xo	o	xxx

#### Plassering Totalt

1	264	Katarina Mögenburg	Tyrving IL	1.83
2	161	Martine Bye	Ogndal IL	1.70
3	279	Frida Thorsås	Urædd Friidrett	1.65
4	157	Mari Sellevåg Aarø	Norna-Salhus IL	1.60
5	197	Elise Nedberg	Sandvin, IL	1.60

Norgesrekord: 2.00

### KS

#### Lengde

1	264	Katarina Mögenburg (91)	Tyrving IL	5,84
	x	5,66	5,67	5,61
				5,84
				x
2	59	Lene Secher Myrmel (86)	FRI IL	5,80
	5,17	5,47	x	4,25
				5,60
				5,80
3	240	Oda Utsi Onstad (90)	Tjalve, IK	5,77
	5,72	5,65	5,73	5,77
				x
				x
4	27	Nadia Akpana Assa (95)	BUL, IL i	5,66
	x	5,66	x	5,65
				5,27
				4,96

# NM Innendørs 2013

## Resultatliste

03.02.2013

### KS

### Lengde

5	113	Eline Breilid (93)	Kristiansands IF-Friidrett	5,55
	x	4,38 5,55 5,55	5,52 x	
6	230	Nathalie O Johnsen (98)	Sørild FIK	5,40
	x	5,21 5,32 x	5,18 5,40	
7	270	Sofie Olsholt (96)	Tyrving IL	5,32
		5,11 5,32 5,08 5,06	5,21 -	
8	62	Anne Engen Andersen (95)	Frol IL	5,26
		5,00 5,18 x 5,06	x 5,26	
9	9	Monika Benserud (96)	BFG Bergen Friidrettsklubb	5,10
		5,03 5,10 5,05		
10	296	Hanne Andve (96)	Våg, IK	5,01
	x	5,01 4,51		
11	203	Marte Maria Doeven Jermstad	Selsbakk IF	4,94
		4,74 4,94 4,67		
12	95	Line V. Valen (93)	Haugesund Idrettslag Friidret	4,85
	x	4,85 x		
13	251	Jorunn Vaagan Hofset (91)	Trondheim Friidrett - Friidrett	4,81
		4,62 4,81 4,65		
14	202	Cecilia Johanna Carneiro Håke	Selsbakk IF	4,79
		4,69 4,63 4,79		
15	23	Karoline Klemp Petersen (95)	BUL, IL i	4,77
	x	4,77 x		
16	121	Veslemøy Kollstad (97)	Kristiansands IF-Friidrett	4,31
		3,04 4,31 4,28		
	110	Andrea Breilid (94)	Kristiansands IF-Friidrett	DNS
		DNS		
	237	Inger Anne Frøysedal (89)	Tjalve, IK	DNS
		DNS		

### Plassering Totalt

1	264	Katarina Mögenburg	Tyrving IL	5,84
2	59	Lene Secher Myrmel	FRI IL	5,80
3	240	Oda Utsi Onstad	Tjalve, IK	5,77
4	27	Nadia Akpana Assa	BUL, IL i	5,66
5	113	Eline Breilid	Kristiansands IF-Friidrett	5,55
6	230	Nathalie O Johnsen	Sørild FIK	5,40
7	270	Sofie Olsholt	Tyrving IL	5,32
8	62	Anne Engen Andersen	Frol IL	5,26
9	9	Monika Benserud	BFG Bergen Friidrettsklubb	5,10
10	296	Hanne Andve	Våg, IK	5,01
11	203	Marte Maria Doeven Jermstad	Selsbakk IF	4,94
12	95	Line V. Valen	Haugesund Idrettslag Friidret	4,85
13	251	Jorunn Vaagan Hofset	Trondheim Friidrett - Friidrett	4,81
14	202	Cecilia Johanna Carneiro Håke	Selsbakk IF	4,79
15	23	Karoline Klemp Petersen	BUL, IL i	4,77
16	121	Veslemøy Kollstad	Kristiansands IF-Friidrett	4,31
	110	Andrea Breilid	Kristiansands IF-Friidrett	DNS
	237	Inger Anne Frøysedal	Tjalve, IK	DNS

Norgesrekord: 6.51

### KS

### Lengde uten tilløp

# NM Innendørs 2013

## Resultatliste

03.02.2013

### KS

#### Lengde uten tilløp

1	240	Oda Utsi Onstad (90)	Tjalve, IK	2,75
	2,65	2,68	2,74	2,69
			2,75	2,69
2	81	Vilde Jakobsen Svortevik (94)	Gular, IL	2,66
	2,55	2,58	2,66	2,62
			2,60	2,54
3	251	Jorunn Vaagan Hofset (91)	Trondheim Friidrett - Friidrett	2,59
	2,52	2,58	2,56	2,58
			2,59	2,52
4	95	Line V. Valen (93)	Haugesund Idrettslag Friidret	2,37
	2,32	2,36	2,29	2,37
			2,31	2,28
5	121	Veslemøy Kollstad (97)	Kristiansands IF-Friidrett	2,14
	2,05	2,10	2,08	2,08
			2,14	2,08

#### Plassering Totalt

1	240	Oda Utsi Onstad	Tjalve, IK	2,75
2	81	Vilde Jakobsen Svortevik	Gular, IL	2,66
3	251	Jorunn Vaagan Hofset	Trondheim Friidrett - Friidrett	2,59
4	95	Line V. Valen	Haugesund Idrettslag Friidret	2,37
5	121	Veslemøy Kollstad	Kristiansands IF-Friidrett	2,14

Norgesrekord: 2.92

### MJ

#### Lengde uten tilløp

1	133	Sondre Mulongo Nystrøm (94)	Lillehammer IF	3,17
	3,17	3,05	3,01	-
			-	-
2	227	OLA STUNES ISENE (95)	Sturla, IF	3,08
	3,05	3,07	3,07	2,98
			3,06	3,08
3	41	Karsten Warholm (96)	Dimna IL	3,08
	3,01	3,00	3,04	3,07
			3,08	3,07
4	269	Sharanan Kulam (95)	Tyrving IL	3,06
	2,70	2,95	3,02	3,06
			2,83	2,91
5	162	Mons Martin Borgen (94)	Os Turnforening	2,96
	2,96	2,67	2,84	2,87
			2,86	2,79
6	30	Ousman Touray (95)	BUL, IL i	2,95
	2,95	2,87	2,75	-
			-	-
7	169	Tobias Sommernes (95)	Rana Friidrettsklubb	2,92
	2,92	2,83	2,78	2,84
			2,83	2,83
8	243	Rasmus Stene (94)	Tjalve, IK	2,88
	2,88	2,83	2,81	2,73
			2,81	2,74
9	166	Sondre Loftås Kåstad (96)	Osterøy IL	2,86
	2,83	2,81	2,86	
10	222	Joakim Moss Grutle (96)	Stord IL (Allianseidrettslag)	2,82
	2,69	2,76	2,82	
11	248	Gilbert Ofori (94)	Trondheim Friidrett - Friidrett	2,77
	x	2,71	2,77	
12	123	Christian Steen Orbekk (97)	Laksevåg TIL	2,64
	2,62	2,64	2,59	

# NM Innendørs 2013

## Resultatliste

03.02.2013

### MJ

#### Lengde uten tilløp

##### Plassering Totalt

1	133	Sondre Mulongo Nystrøm	Lillehammer IF	3,17
2	227	OLA STUNES ISENE	Sturla, IF	3,08
3	41	Karsten Warholm	Dimna IL	3,08
4	269	Sharanan Kulam	Tyrving IL	3,06
5	162	Mons Martin Borgen	Os Turnforening	2,96
6	30	Ousman Touray	BUL, IL i	2,95
7	169	Tobias Sommernes	Rana Friidrettsklubb	2,92
8	243	Rasmus Stene	Tjalve, IK	2,88
9	166	Sondre Loftås Kåstad	Osterøy IL	2,86
10	222	Joakim Moss Grutle	Stord IL (Allianseidrettslag)	2,82
11	248	Gilbert Ofori	Trondheim Friidrett - Friidrett	2,77
12	123	Christian Steen Orbekk	Laksevåg TIL	2,64

Norgesrekord: 3.45

### MS

#### 200 m Finale

1	51	Øyvind Strømmen Kjerpeset	Florø Tog IF	22,01
2	207	Eirik Tanberg	Sigdal Friidrettsklubb	22,35
3	131	Håkon Morken	Lillehammer IF	22,38
4	134	Tormod Hjortnæs Larsen	Lillehammer IF	22,38

Norgesrekord: 20.51

### MS

#### 3000 m

##### Heat: 1

1	7	Jørgen Austvik (92)	BFG Bergen Friidrettsklubb	8,51,04
2	239	Martin Smebye (93)	Tjalve, IK	8,52,50
3	119	Stian Bekkevoll (95)	Kristiansands IF-Friidrett	8,53,66
4	66	Tore Olav Kristiansen (76)	Glad Trim International idrett	9,00,06
5	65	Tom Erik Halvorsen (80)	Glad Trim International idrett	9,01,11
6	214	Thomas Finshus (88)	Stegaberg IL	9,17,13
7	10	Ole Martin Røssland (95)	BFG Bergen Friidrettsklubb	9,21,31
8	1	Andreas Iden (95)	BFG Bergen Friidrettsklubb	9,24,21
9	12	Robert Hisdal (78)	BFG Bergen Friidrettsklubb	9,32,61
10	98	Ole Mikal Tørsdal (91)	Haugesund Idrettslag Friidret	9,35,80
11	213	Håvard Lalit Øglænd (96)	Stavanger Friidrettsklubb	9,41,95

##### Heat: 2

1	80	Vidar Dahle (88)	Gular, IL	8,26,86
2	71	Halfdan-Emil Færø (91)	Gular, IL	8,27,48
3	75	Marius Øyre Vedvik (92)	Gular, IL	8,28,46
4	211	Kristian Nedregård (74)	Spjelkavik og Omegn Friidret	8,32,52
5	96	Magnus Sirnes Hjellum (94)	Haugesund Idrettslag Friidret	8,33,76

# NM Innendørs 2013

## Resultatliste

03.02.2013

### MS

#### 3000 m

6	117	Kristian Tjørnholm (95)	Kristiansands IF-Friidrett	8,35,90
7	73	Jonas Lurås Hammer (91)	Gular, IL	8,36,25
8	101	Stian Vestbø (81)	Haugesund Idrettslag Friidret	8,50,21
9	217	Henrik Nordtug (87)	Steinkjer Friidrettsklubb	8,53,02
10	176	Helge Langen (85)	Rindal IL	8,53,48
11	223	Lars Lunde (97)	Stord IL (Allianseidrettslag)	9,03,21
	256	Anders Martin Knoph Televik (	Tyrving IL	DNS

### Plassering Totalt

1	80	Vidar Dahle	Gular, IL	8,26,86
2	71	Halfdan-Emil Færø	Gular, IL	8,27,48
3	75	Marius Øyre Vedvik	Gular, IL	8,28,46
4	211	Kristian Nødregård	Spjelkavik og Omegn Friidrett	8,32,52
5	96	Magnus Sirnes Hjellum	Haugesund Idrettslag Friidret	8,33,76
6	117	Kristian Tjørnholm	Kristiansands IF-Friidrett	8,35,90
7	73	Jonas Lurås Hammer	Gular, IL	8,36,25
8	101	Stian Vestbø	Haugesund Idrettslag Friidret	8,50,21
9	7	Jørgen Austvik	BFG Bergen Friidrettsklubb	8,51,04
10	239	Martin Smebye	Tjalve, IK	8,52,50
11	217	Henrik Nordtug	Steinkjer Friidrettsklubb	8,53,02
12	176	Helge Langen	Rindal IL	8,53,48
13	119	Stian Bekkevoll	Kristiansands IF-Friidrett	8,53,66
14	66	Tore Olav Kristiansen	Glad Trim International idrett	9,00,06
15	65	Tom Erik Halvorsen	Glad Trim International idrett	9,01,11
16	223	Lars Lunde	Stord IL (Allianseidrettslag)	9,03,21
17	214	Thomas Finshus	Stegaberg IL	9,17,13
18	10	Ole Martin Røssland	BFG Bergen Friidrettsklubb	9,21,31
19	1	Andreas Iden	BFG Bergen Friidrettsklubb	9,24,21
20	12	Robert Hisdal	BFG Bergen Friidrettsklubb	9,32,61
21	98	Ole Mikal Tørsdal	Haugesund Idrettslag Friidret	9,35,80
22	213	Håvard Lalit Øglænd	Stavanger Friidrettsklubb	9,41,95
	256	Anders Martin Knoph Televik	Tyrving IL	DNS

### Runde tider

-11. 1km 119 2.58.16    -11. 2km 239 5.58.46    -12. 1km 75 2.50.58    -12. 2km 75 5.44.85

Norgesrekord: 7.47.59

### MS

#### 60 m hekk

**Finale - 1.067, 13.72/9.14/9.72**

1	16	Jostein Andre Kvikstad (93)	Bodø Friidrettsklubb - Friidret	8.34
2	181	Hans Olav Stephansen Uldal (	Sandnes IL	8.35
3	243	Rasmus Stene (94)	Tjalve, IK	8.75
4	60	Martin Roe (92)	FRI IL	9.56

Norgesrekord: 7.70

### MS

#### 800 m

#### Heat: 1

1	194	Rune Reimertz (96)	Sandnes IL	2,00,09
2	167	Trygve Feidje Mjelde (94)	Osterøy IL	2,00,85
3	223	Lars Lunde (97)	Stord IL (Allianseidrettslag)	2,03,13



# NM Innendørs 2013

## Resultatliste

03.02.2013

### MS

#### 800 m

4	283	Jonas Gjesdal (96)	Varegg Fleridrett	2,03,48
5	273	Jonas Krossøy (95)	Ullensaker/Kisa IL	2,04,90
6	4	Erlend Gjerdevik Sørtveit (94)	BFG Bergen Friidrettsklubb	2,06,09
7	89	Håkon Kolstø (94)	Haugesund Idrettslag Friidret	2,08,33

### Heat: 2

1	225	Thomas M Heggøy (94)	Stord IL (Allianseidrettslag)	1,56,10
2	261	Haavard Olav Herness Lien (9)	Tyrving IL	1,56,59
3	199	Sigurd Blom Breivik (96)	Sandvin, IL	1,57,83
4	103	Edvard Vasdal (93)	Herkules Friidrett	1,59,29
5	150	Mathias Berntzen Engevik (96)	Nittedal IL	2,00,83
6	211	Kristian Nedregård (74)	Spjelkavik og Omegn Friidret	2,04,85

### Heat: 3

1	276	Thomas Roth (91)	Ullensaker/Kisa IL	1,51,82
2	82	Ådne Svahn Dæhlin (82)	Gular, IL	1,52,54
3	220	Roald Hagbart Frøskeland (94)	Steinkjer Friidrettsklubb	1,52,82
4	182	Henrik Ingebrigtsen (91)	Sandnes IL	1,52,88
5	107	Snorre Holtan Løken (94)	Herkules Friidrett	1,56,79
6	272	Elias Ottosen (93)	Ullensaker/Kisa IL	1,58,10

### Plassering Totalt

1	276	Thomas Roth	Ullensaker/Kisa IL	1,51,82
2	82	Ådne Svahn Dæhlin	Gular, IL	1,52,54
3	220	Roald Hagbart Frøskeland	Steinkjer Friidrettsklubb	1,52,82
4	182	Henrik Ingebrigtsen	Sandnes IL	1,52,88
5	225	Thomas M Heggøy	Stord IL (Allianseidrettslag)	1,56,10
6	261	Haavard Olav Herness Lien	Tyrving IL	1,56,59
7	107	Snorre Holtan Løken	Herkules Friidrett	1,56,79
8	199	Sigurd Blom Breivik	Sandvin, IL	1,57,83
9	272	Elias Ottosen	Ullensaker/Kisa IL	1,58,10
10	103	Edvard Vasdal	Herkules Friidrett	1,59,29
11	194	Rune Reimertz	Sandnes IL	2,00,09
12	150	Mathias Berntzen Engevik	Nittedal IL	2,00,83
13	167	Trygve Feidje Mjelde	Osterøy IL	2,00,85
14	223	Lars Lunde	Stord IL (Allianseidrettslag)	2,03,13
15	283	Jonas Gjesdal	Varegg Fleridrett	2,03,48
16	211	Kristian Nedregård	Spjelkavik og Omegn Friidret	2,04,85
17	273	Jonas Krossøy	Ullensaker/Kisa IL	2,04,90
18	4	Erlend Gjerdevik Sørtveit	BFG Bergen Friidrettsklubb	2,06,09
19	89	Håkon Kolstø	Haugesund Idrettslag Friidret	2,08,33

Norgesrekord: 1.46.28

### MS

#### Høyde

1	154	Christian Boe Helland (91)	Norna-Salhus IL	2,12				
	1,85	1,90	1,95	2,00	2,04	2,08	2,12	2,15
	-	-	o	o	o	xxo	xxo	xxx

# NM Innendørs 2013

## Resultatliste

03.02.2013

### MS

### Høyde

2	21	Ivan Kristoffer Nilsen (89)	BUL, IL i	2,08
		1,85 1,90 1,95 2,00	2,04 2,08 2,12	
		- - - o	o o xxx	
3	20	Erlend Jakobsen Rønningen (9	BUL, IL i	2,04
		1,85 1,90 1,95 2,00	2,04 2,08 o	
		- o o xo	xxo xxx	
4	258	Frederik Jahr (91)	Tyrving IL	2,00
		1,85 1,90 1,95 2,00	2,04	
		- o xxo xxo	xxx	
5	100	Sindre Gelius Eikje (94)	Haugesund Idrettslag Friidret	1,95
		1,85 1,90 1,95 2,00		
		xo o xo xxx		
6	25	Marius Eriksrud (89)	BUL, IL i	1,95
		1,85 1,90 1,95 2,00		
		o xxo xxo xxx		
7	299	Tor Martin Austad (82)	Skjalg IL	1,90
		1,85 1,90 1,95		
		- o xxx		
8	226	MARTIN FAGELUND (95)	Sturla, IF	1,90
		1,85 1,90 1,95		
		o xo xxx		
9	201	Sverre Blom Breivik (96)	Sandvin, IL	1,85
		1,85 1,90		
		xo xxx		

### Plassering Totalt

1	154	Christian Boe Helland	Norna-Salhus IL	2,12
2	21	Ivan Kristoffer Nilsen	BUL, IL i	2,08
3	20	Erlend Jakobsen Rønningen	BUL, IL i	2,04
4	258	Frederik Jahr	Tyrving IL	2,00
5	100	Sindre Gelius Eikje	Haugesund Idrettslag Friidret	1,95
6	25	Marius Eriksrud	BUL, IL i	1,95
7	299	Tor Martin Austad	Skjalg IL	1,90
8	226	MARTIN FAGELUND	Sturla, IF	1,90
9	201	Sverre Blom Breivik	Sandvin, IL	1,85

Norgesrekord: 2.36

### MS

### Lengde

1	263	Jonas Mögenburg (90)	Tyrving IL	7,32
		7,32 x 7,10 6,99	- x	
2	41	Karsten Warholm (96)	Dimna IL	7,04
		x 7,04 7,00 6,85	7,02 6,88	
3	245	Vetle Utsi Onstad (87)	Tjalve, IK	6,95
		x x 6,95 x	x 6,90	
4	249	Ingar Kiplesund (96)	Trondheim Friidrett - Friidrett	6,94
		6,59 6,70 6,94 6,76	6,94 6,93	
5	189	Lars Vikan Rise (88)	Sandnes IL	6,91
		x 6,91 6,91 6,80	5,62 6,84	
6	16	Jostein Andre Kvikstad (93)	Bodø Friidrettsklubb - Friidret	6,71
		6,71 6,63 6,60 x	x x	
7	156	Jonathan Varela Byrkjenes (91)	Norna-Salhus IL	6,69
		6,64 x 6,69 -	- -	

# NM Innendørs 2013

## Resultatliste

03.02.2013

### MS

#### Lengde

8	163	Markus Loftås (94)	Osterøy IL	6,49
	6,40	6,49 x x	6,33 x	
9	74	Marius Bull Hjeltnes (96)	Gular, IL	6,44
	6,44	6,22 x		
10	222	Joakim Moss Grutle (96)	Stord IL (Allianseidrettslag)	6,21
	6,17	6,10 6,21		
11	243	Rasmus Stene (94)	Tjalve, IK	6,00
	5,87	5,89 6,00		
12	94	Leonard Johan Nesheim (95)	Haugesund Idrettslag Friidret	5,51
	5,35	5,51 x		
13	114	Erlend Aas (98)	Kristiansands IF-Friidrett	4,77
	4,55	4,62 4,77		
	126	Martin Vikse (93)	Laksevåg TIL	DNS
	DNS			
	169	Tobias Sommernes (95)	Rana Friidrettsklubb	DNS
	DNS			
	181	Hans Olav Stephansen Uldal (	Sandnes IL	DNS
	DNS			

### Plassering Totalt

1	263	Jonas Mögenburg	Tyrving IL	7,32
2	41	Karsten Warholm	Dimna IL	7,04
3	245	Vetle Utsi Onstad	Tjalve, IK	6,95
4	249	Ingar Kiplesund	Trondheim Friidrett - Friidrett	6,94
5	189	Lars Vikan Rise	Sandnes IL	6,91
6	16	Jostein Andre Kvikstad	Bodø Friidrettsklubb - Friidrett	6,71
7	156	Jonathan Varela Byrkjenes	Norna-Salhus IL	6,69
8	163	Markus Loftås	Osterøy IL	6,49
9	74	Marius Bull Hjeltnes	Gular, IL	6,44
10	222	Joakim Moss Grutle	Stord IL (Allianseidrettslag)	6,21
11	243	Rasmus Stene	Tjalve, IK	6,00
12	94	Leonard Johan Nesheim	Haugesund Idrettslag Friidret	5,51
13	114	Erlend Aas	Kristiansands IF-Friidrett	4,77

Norgesrekord: 7.61

### MS

#### Lengde uten tilløp

1	108	Thomas Wiborg (87)	Herkules Friidrett	3,35
	3,30	3,35 3,31 3,29	3,34 3,32	
2	106	Simen Sigurdson (93)	Herkules Friidrett	3,25
	3,20	3,21 3,25 3,19	3,17 3,25	
3	28	Nils-Paul Skåra (87)	BUL, IL i	3,25
	3,21	3,25 3,24 3,24	3,17 x	
4	245	Vetle Utsi Onstad (87)	Tjalve, IK	3,23
	3,19	3,18 3,20 3,22	3,23 x	
5	48	Eivind Johan Stavang (82)	Florø Tog IF	3,14
	3,13	3,13 x 3,14	3,12 x	
6	151	Paul Redford (90)	Nittedal IL	3,14
	3,04	3,09 3,14 -	- -	
7	132	Michael Rosenberg (90)	Lillehammer IF	3,11
	3,11	3,06 3,02 x	x x	

# NM Innendørs 2013

## Resultatliste

03.02.2013

### MS

#### Lengde uten tilløp

8	268	Morten Haave (86)	Tyrving IL	3,07					
				3,05	3,06	3,06	x	x	
9	104	Fredrik Andreas Berdal Kortner	Herkules Friidrett	2,98	3,02	3,00			3,02
10	253	Kristoffer Buhagen (92)	Trondheim Friidrett - Friidrett	3,00	2,96	-			3,00
11	128	Robin Kallekleiv (91)	Laksevåg TIL	2,58	2,68	-			2,68
12	174	Philip Østli (90)	Ranheim IL	2,67	2,63	2,67			2,67
	160	Sindre Almsengen (85)	Norna-Salhus IL	-	-	-			DNS

### Plassering Totalt

1	108	Thomas Wiborg	Herkules Friidrett	3,35
2	106	Simen Sigurdson	Herkules Friidrett	3,25
3	28	Nils-Paul Skåra	BUL, IL i	3,25
4	245	Vetle Utsi Onstad	Tjalve, IK	3,23
5	48	Eivind Johan Stavang	Florø Tog IF	3,14
6	151	Paul Redford	Nittedal IL	3,14
7	132	Michael Rosenberg	Lillehammer IF	3,11
8	268	Morten Haave	Tyrving IL	3,07
9	104	Fredrik Andreas Berdal Kortner	Herkules Friidrett	3,02
10	253	Kristoffer Buhagen	Trondheim Friidrett - Friidrett	3,00
11	128	Robin Kallekleiv	Laksevåg TIL	2,68
12	174	Philip Østli	Ranheim IL	2,67
	160	Sindre Almsengen	Norna-Salhus IL	DNS

Norgesrekord: 3.71

### MS

#### Stav

#### 5.11 Norsk Jr.rekord

1	55	Eirik Greibrokk Dolve (95)	FRI IL	4.20	4.40	4.50	4.70	4.80	4.90	5.00	5.07	5.11	5.16
				xo	xo	o	o	o	o	o	o	o	xxx
2	173	Odd Eiken (91)	Ranheim IL	4.40	4.60	4.70	4.80	4.90				4.80	
				xo	o	o	xo	xxx					
3	193	Per Magne Florvaag (93)	Sandnes IL	4.20	4.40	4.60	4.70					4.60	
				o	o	o	xxx						
4	189	Lars Vikan Rise (88)	Sandnes IL	4.20	4.40	4.60						4.40	
				o	o	xxx							
5	149	stein eirik sollien (91)	Moelven IL	4.00	4.20	4.40						4.20	
				o	o	xxx							
6	58	Kristian Hansen Bruvik (94)	FRI IL	4.00	4.20	4.30						4.20	
				xo	xo	xxx							
7	60	Martin Roe (92)	FRI IL	4.00	4.20							4.00	
				xo	xxx								

# NM Innendørs 2013

## Resultatliste

03.02.2013

### **MS**

### **Stav**

### **5.11 Norsk Jr.rekord**

8	146	Marius Fauskrud (92)	Moelven IL	4.00
		4.00      4.20		
		xxo      xxx		
	181	Hans Olav Stephansen Uldal (	Sandnes IL	DNS

### **Plassering Totalt**

1	55	Eirik Greibrokk Dolve	FRI IL	5.11
2	173	Odd Eiken	Ranheim IL	4.80
3	193	Per Magne Florvaag	Sandnes IL	4.60
4	189	Lars Vikan Rise	Sandnes IL	4.40
5	149	stein eirik sollien	Moelven IL	4.20
6	58	Kristian Hansen Bruvik	FRI IL	4.20
7	60	Martin Roe	FRI IL	4.00
8	146	Marius Fauskrud	Moelven IL	4.00

Norgesrekord: 5.71

### KS

### 4x200 m stafett

1	11	Vidar, Sportsklubben <i>Folake Sekinat Akinyemi(1990)</i> <i>Astrid Mangen Cederkvist(1994)</i> <i>Karin Busch(1992)</i> <i>Line Kloster(1990)</i>	1.39.14 NR
2	16	Kristiansands IF-Friidrett <i>Guro Forbord Anderssen(1994)</i> <i>Eline Breilid(1993)</i> <i>Trine Mjåland(1990)</i> <i>Benedikte Hauge(1989)</i>	1.42.76
	15	Haugesund Idrettslag Friidrett - gr <i>Gro Haarberg Nordskog(1996)</i> <i>Anna Sofie Førre(1996)</i> <i>Ingrid Verpe(1996)</i> <i>Elisabeth Angell Bergh(1996)</i>	DSQ
	12	Tyrving IL <i>Helene Rønningen(1998)</i> <i>Sofie Olsholt(1996)</i> <i>Leah Røste(1995)</i> <i>Ida Planke Berg(1996)</i>	DNF

Norgesrekord: 1.40.03

# NM Innendørs 2013

## Resultatliste

03.02.2013

### MS

### 4x200 m stafett

#### Heat: 1

1	8	Haugesund Idrettslag Friidrett - gr <i>Leonard Johan Nesheim(1995)</i> <i>John Elias Stange Thorbjørnsen(1994)</i> <i>Torgeir Andersen(1995)</i> <i>Kristian Magnussen(1986)</i>	1.33.93
	5	Sandnes IL <i>Joachim Sandberg(1995)</i> <i>Per Magne Florvaag(1993)</i> <i>Marius Bakken Støle(1993)</i> <i>Lars Vikan Rise(1988)</i>	DNF

#### Heat: 2

1	6	Ranheim IL <i>Vegard Jenset Øien(1990)</i> <i>Jonas Andre Grønnhaug(1989)</i> <i>Odd Eiken(1991)</i> <i>Philip Østli(1990)</i>	1.29.74
2	2	Gular, IL <i>Alexander Karlsson(1988)</i> <i>Torbjørn Lysne(1990)</i> <i>Marius Bull Hjeltnes(1996)</i> <i>Ådne Svahn Dæhlin(1982)</i>	1.30.44
3	7	Moelven IL <i>Martin Forbergskog(1991)</i> <i>Carl Emil Kåshagen(1991)</i> <i>Marius Fauskrud(1992)</i> <i>Jørgen Kåshagen(1994)</i>	1.31.63

#### Heat: 3

1	9	Lillehammer IF <i>Tormod Hjortnæs Larsen(1986)</i> <i>Sondre Mulongo Nystrøm(1994)</i> <i>Vebjørn Gilde(1993)</i> <i>Håkon Morken(1993)</i>	1.29.47
2	1	BUL, IL i <i>Peter Osacuawa</i> <i>Ousman Touray(1995)</i> <i>Riquelvis Santiago(1987)</i> <i>Eirik Haugstad(1994)</i>	1.30.81
	4	Osterøy IL <i>Sondre Loftås Kåstad(1996)</i> <i>Martin Kåstad(1990)</i> <i>Markus Loftås(1994)</i> <i>Vebjørn Borge(1994)</i>	DSQ

# NM Innendørs 2013

## Resultatliste

03.02.2013

### MS

### 4x200 m stafett

#### Total:

1	9	Lillehammer IF	1.29.47
		<i>Tormod Hjortnæs Larsen(1986)</i>	
		<i>Sondre Mulongo Nystrøm(1994)</i>	
		<i>Vebjørn Gilde(1993)</i>	
		<i>Håkon Morken(1993)</i>	
2	6	Ranheim IL	1.29.74
		<i>Vegard Jensen Øien(1990)</i>	
		<i>Jonas Andre Grønnhaug(1989)</i>	
		<i>Odd Eiken(1991)</i>	
		<i>Philip Østli(1990)</i>	
3	2	Gular, IL	1.30.44
		<i>Alexander Karlsson(1988)</i>	
		<i>Torbjørn Lysne(1990)</i>	
		<i>Marius Bull Hjeltnes(1996)</i>	
		<i>Ådne Svahn Dæhlin(1982)</i>	
4	1	BUL, IL i	1.30.81
		<i>Peter Osacuawa</i>	
		<i>Ousman Touray(1995)</i>	
		<i>Riquelvis Santiago(1987)</i>	
		<i>Eirik Haugstad(1994)</i>	
5	7	Moelven IL	1.31.63
		<i>Martin Forbergskog(1991)</i>	
		<i>Carl Emil Kåshagen(1991)</i>	
		<i>Marius Fauskrud(1992)</i>	
		<i>Jørgen Kåshagen(1994)</i>	
6	8	Haugesund Idrettslag Friidrett -	1.33.93
		<i>Leonard Johan Nesheim(1995)</i>	
		<i>John Elias Stange Thorbjørnsen(1994)</i>	
		<i>Torgeir Andersen(1995)</i>	
		<i>Kristian Magnussen(1986)</i>	
4		Osterøy IL	DSQ
		<i>Sondre Loftås Kåstad(1996)</i>	
		<i>Martin Kåstad(1990)</i>	
		<i>Markus Loftås(1994)</i>	
		<i>Vebjørn Borge(1994)</i>	
5		Sandnes IL	DNF
		<i>Joachim Sandberg(1995)</i>	
		<i>Per Magne Florvaag(1993)</i>	
		<i>Marius Bakken Støle(1993)</i>	
		<i>Lars Vikan Rise(1988)</i>	