

TRAPLETTI VALENTINA

12 - 7 - 1985

5 km. (pista)	22:08	20.07.2008		Presenze Nazionale	4	
10 km. (strada)	44:40	12.10.2008		Titoli Italiani	1	
10 km. (pista)	46:20	30.03.2008		Le 10 migliori prestazioni sui 10 km. (media = 47:36)		
20 km. (strada)	1h32:53	05.10.2008		Le 10 migliori prestazioni sui 20 km. (media = 1h35:45)		
01	44:40	Piacenza	12.10.2008	01	1h32:53 Chiasso	05.10.2008
02	(p) 46:20	Molfetta	30.03.2008	02	1h34:10 Cheboksary	11.05.2008
03	46:45	Roma	21.09.2008	03	1h34:25 Podebrady	12.04.2008
04	47:34	Molfetta	21.06.2008	04	1h34:43 B. Valsugana	08.06.2008
05	47:43	Chieti	24.06.2007	05	1h35:33 Berlino	16.08.2009
06	47:44	Chiasso	10.09.2006	06	1h35:42 Maiori	27.01.2008
07	48:16	Piacenza	26.09.2004	07	1h36:32 Belgrado	10.07.2009
08	48:18	Fiumicino	09.09.2007	08	1h37:10 Borgo Valsug.	20.09.2009
09	(p) 49:06	Grosseto	16.07.2004	09	1h37:37 Melfi	07.10.2007
10	49:30	S.P. Clarenza	25.04.2008	10	1h38:45 Debrecen	13.07.2007

Risultati Internazionali

20 km.				10.000 Mt.
Mondiali	Coppa del Mondo	Universiadi	Europei under 23	Mondiali Juniores
2009 = 17°	2008 = 27°	2009 = 6°	2007 = 11°	2004 = 11°

Campionati Italiani

3.000 Indoor	5.000 Pista	20 km.
2003 = 11°	2006 = 6°	2003 = 9°
2005 = Sq.	2007 = 2°	2004 = 9°
2006 = 8°	2008 = 2°	2005 = 12°
		2007 = 6°
		2008 = 2°
		2009 = 1°

* aggiornato al 30 settembre 2009

Risultati in Nazionale

01	Podebrady	2008	20 km.	4°	1h34:25	03	Belgrado	2009	20 km.	6°	1h36:32
02	Cheboksary	2008	20 km.	27°	1h34:10	04	Berlino	2009	20 km.	17°	1h35:33

