

Experiencias positivas

Psicólogos por vocación

Tres jóvenes egresados de la carrera de Psicología de distintas universidades nos cuentan cómo descubrieron su vocación por esta profesión y cuánto está creciendo la práctica de esta área del conocimiento, hasta ingresar poco a poco a más ámbitos laborales.

TESTIMONIO



SULEN JACOBO ORELLANA
UNIVERSIDAD CONTINENTAL

"Siempre me he preocupado por entender la naturaleza humana y por encontrar la respuesta a muchos porqués: por qué nos sentimos de una manera, por qué actuamos de una u otra forma, por qué soñamos, por qué algunos tienen mayor habilidad en artes y otros en números, etc.

Desde pequeña me ha gustado ayudar a las personas, orientarlas y motivarlas a seguir adelante. Actualmente, trabajo como Jefa de Recursos Humanos en la empresa Maestro Perú, en Huancayo. Lo que más me gusta de mi desempeño profesional es gestionar el talento humano: conocer a los colaboradores y desarrollar su talento como parte de los logros de la empresa y de ellos mismos, como seres humanos.

Me parece que las diferentes provincias del Perú valoran cada vez más la participación de los psicólogos. Noto un mayor interés por contar con profesionales de esta carrera en empresas dedicadas a la publicidad, marketing y recursos humanos. Las minas también nos están solicitando, sobre todo para seguridad ocupacional. Los psicólogos forenses también están cobrando mayor relevancia.

Por mi experiencia como estudiante y como trabajadora, considero que esta carrera implica, sobre todo, el respeto por los demás, sensibilidad, empatía e interés por conocer y entender al ser humano. También se necesita ser seguro, idealista, capaz de adaptarse a cualquier situación, ser único y creativo.

La universidad, muy aparte de brindarme los conocimientos de la psicología como tal, me ha formado para ser una profesional líder y tener la capacidad de afrontar y adaptarme a los cambios que se presentan día tras día. Al tener un enfoque organizacional, me ha dado las herramientas que necesito para trabajar en una empresa muy grande y reconocida en el país".



CARLO ANDRÉ ÁNGELES
UNIVERSIDAD SAN IGNACIO DE LOYOLA

"Con la psicología descubrí una amplia gama de posibilidades para ayudar a los demás, tanto en el plano individual como en el social, desde la identificación de necesidades, asistencia y diseño de programas sociales.

Actualmente, me desempeño como Global Youth Advocate de la Campaña Mi Mundo 2015 de Naciones Unidas, la cual busca otorgar voz y voto a cada ciudadano del mundo en la agenda mundial pos 2015. Asimismo, coordino la estrategia para involucrar a los jóvenes en la campaña #HeForShe de ONU Mujeres en cinco países. Lo que más aprecio de mi trabajo es la interacción constante y aprendizaje recíproco con personas de diversos países en todo el mundo. Cada día es una experiencia nueva, con nuevas oportunidades para generar sinergias entre el trabajo de diversas organizaciones, empresas y figuras públicas con el trabajo de Naciones Unidas.

El campo de acción de la psicología se ha ampliado y cada vez está ganando más espacios dentro del ámbito social, político y empresarial. En los últimos diez años hemos podido observar cómo una psicóloga, Vaira Vike-Freiberga, asumió la presidencia de Letonia y cómo una de las mayores consultoras del mundo fue dirigida hasta hace poco por una psicóloga israelí. Asimismo, vemos cómo cada vez es mayor la participación de psicólogos en el diseño y seguimiento a políticas públicas, específicamente en el campo laboral, de la salud y social".

TESTIMONIO

TESTIMONIO



SANDRA CÁRDENAS
UNIVERSIDAD PERUANA DE CIENCIAS APLICADAS (UPC)

"Escuchar a los demás es una habilidad que desarrollé desde pequeña. Y es también una de mis fortalezas en el ejercicio de mi profesión.

Actualmente, soy jefa del área de Capacitación y Desarrollo en Delos. Antes trabajé en reclutamiento y selección en la misma empresa y desde ambas áreas la formación psicológica me ha dado las herramientas necesarias para realizar mis funciones enfocada en las personas, sin dejar de lado los resultados. Mientras tengas a las personas en la posición correcta y estas estén felices con el trabajo que ejercen, los resultados serán los mejores.

Dos cosas me gustan mucho de mi trabajo. La primera es cuando veo que los colaboradores continúan su desarrollo profesional y son felices con el trabajo que realizan, y la segunda es el equipo con el que laboro, porque cada día me contagia de energía, entusiasmo y ganas de aprender más e innovar. Valoro muchas cosas de mi formación en la universidad, como una metodología teórica y práctica, las charlas, los talleres, los intercambios y las prácticas preprofesionales desde varios ciclos antes de terminar la carrera, para poner en práctica lo aprendido.

A los chicos que ven en esta carrera una posibilidad de desarrollo, les comento que el perfil del estudiante de Psicología es el de un líder orientado al servicio, a las personas y a resultados, una persona innovadora que cuestiona el statu quo, brindando alternativas y soluciones, alguien entusiasta y con muchas ganas de aprender y enfrentar nuevos retos".