



ABRICOTS TARDIFS

Les derniers de l'année

La saison des abricots n'est pas terminée. Cinq variétés très tardives qui arrivent ces jours sur le marché ont permis l'étalement de la récolte en Valais...27

LE NOUVELLISTE

jc2 - br

«Le bouddhisme rend heureux»

VERBIER ► A 63 ans, Dominique Marchal a décidé de devenir nonne bouddhiste. Cette ancienne pilote témoigne de son parcours de vie.



Avant de devenir nonne bouddhiste, Dominique Marchal a eu une vie privée bien remplie. Elle a été mariée trois fois et a eu deux fils.

LE NOUVELLISTE

CHRISTINE SAVIOZ

Il y a deux ans, elle faisait le grand saut. Et décidait de devenir nonne bouddhiste. Elle avait 63 ans. Aujourd'hui, Dominique Marchal, originaire de Bruxelles mais amoureuse du Valais, vit au Népal, «tout près de deux monastères». En fin de semaine dernière, elle donnait une conférence sur son parcours de vie à Verbier, suite à l'invitation du Rotary Club. «J'ai beaucoup d'amis en Valais. Cette région est l'une des plus chères à mon cœur», a expliqué Dominique Marchal. Portrait d'une dame qui apprécie chaque instant de la vie.

«Vous me reconnaîtrez à ma coupe de cheveux», soulignait-elle au téléphone, lors de la prise du rendez-vous. Impossible en effet de ne pas repérer Dominique Marchal, avec ses cheveux blancs coupés à ras du crâne. «En fait, c'est très agréable de ne plus avoir à séduire, de ne plus se préoccuper de son apparence pour se consacrer aux choses plus profondes.»

Avant de prendre ses vœux – dont celui de chasteté – en 2008, Dominique Marchal a eu une vie privée bien remplie. Mariée trois fois – «J'ai divorcé deux fois et mon troisième époux est décédé d'un cancer», elle est maman de deux garçons. «Je suis même grand-maman aujourd'hui. J'ai deux petits-enfants.»

Amie de Bruno Bagnoud

Cette passionnée de bouddhisme a d'abord orienté sa vie vers l'aviation. Elle a ainsi été la première femme pilote suisse pour les vols aux instruments. «Bruno Bagnoud m'a beaucoup aidée à cette époque; c'est l'un de mes plus grands amis.» Dominique Marchal a passé son brevet de pilote privée à Montreux, puis a travaillé

pour un milliardaire italien qui possédait ses propres appareils. «J'adorais les avions; je me souviens que j'allais les toucher quand j'avais le cafard.»

Le temps passe et Dominique Marchal s'intéresse de plus en plus au bouddhisme. «Je croyais déjà à la réincarnation. De plus, je suis intimement persuadée que ce qui nous arrive ne se passe pas pour rien. Il n'y a pas de malheur en tant que tel. Un drame, un accident ou une peine arrivent toujours pour nous faire comprendre quelque chose.»

A 41 ans, Dominique Marchal accepte d'accompagner Jean Troillet dans son expédition à l'Everest. «Comme j'étais la seule non grimpeuse du groupe, j'allais chercher le courrier et je me rendais souvent au temple Rongbuk (au pied de l'Everest), là j'ai connu l'abbé Trushik, qui a d'ailleurs béni le sol de l'hospice que j'ai fondé plus tard au Népal», raconte encore la sexagénaire.

Déménagement au Népal

Dominique Marchal envisage alors de s'installer définitivement au Népal. Ses rencontres en 1989 et en 1993 avec le dalaï-lama la confortent dans son envie de consacrer sa vie au bouddhisme. «J'y suis entrée progressivement, de plus en plus profondément.» En 1995, elle s'établit en terre népalaise. Et crée une clinique de charité à Katmandou en 2000 pour Mathieu Ricard. Elle la gère jusqu'en 2007.

Là, elle décide de faire un pas de plus dans sa voie religieuse. Elle prononce les vœux – elle promet de ne pas tuer, pas voler, pas mentir, de ne pas avoir de relation sexuelle et ne pas faire usage d'alcool ou de drogue – pour devenir nonne



Dominique Marchal, du temps où elle était pilote. «J'étais très coquette. Qu'il est agréable aujourd'hui de ne plus me préoccuper de mon apparence.» DR

bouddhiste. «J'étais prête à le faire. Pourtant, j'étais une bonne vivante dans ma jeunesse, mais là, c'est venu tout naturellement.»

La sexagénaire n'éprouve aucun regret, ni aucune nostalgie de sa vie d'avant. «Le bouddhisme rend très heureux. Chaque fois que l'on fait quelque chose de bien, on augmente sa capacité de bonheur. Et la sensation de bonheur dure bien plus longtemps que celle qu'on ressent lorsqu'on fait du mal.»

Plus sereine que jamais, Dominique Marchal se qualifie «d'incroyable privilégiée». Elle continue toujours à s'occuper des personnes en fin de vie dans l'hospice qu'elle a créé au Népal. «Quand on accompagne une personne dans la mort, elle nous tire vers la lumière. J'ai une grande reconnaissance envers les gens qui me permet-

tent de les accompagner.» La mort ne l'effraie pas. Au contraire. «Je suis en harmonie avec elle. On est né pour mourir.» Pour Dominique Marchal, ce n'est pas la durée sur la terre qui importe, «mais la qualité de la vie que l'on a».

PUBLICITÉ

interoffice
Valais SA
AGENCEMENT DE BUREAU

Conseil
Choix
Planification
Installation
Service après-vente
Garantie

Interoffice Valais SA, www.interoffice-vs.ch

Le réel potentiel de vos locaux



Sion: Av. Tourbillon 5, tel.: 027 324 80 20
Martigny: Rte du Léman 33, tel.: 027 721 62 70
Monthey: Rue des Granges 2

lista office LO

LA TRIBUNE DES POLITIQUES



CETTE SEMAINE OLIVIER COTTAGNOUD
COORDINATEUR
LA GAUCHE VALAIS-ROMAND

A circonstances exceptionnelles, mesure exceptionnelle

La section valaisanne de La Gauche-Alternative Linke-La Sinistra n'a qu'un objectif: que les habitants de ce canton soient mieux protégés contre le démantèlement social voulu par la droite ultralibérale. Quand cette dernière est toujours plus arrogante, seule une gauche renforcée pourra lui barrer la route. A circonstances exceptionnelles, mesure exceptionnelle. Nous proposons donc une liste principale commune à toute la gauche valaisanne (PS, Verts, PCS, La Gauche) pour les prochaines élections fédérales 2011, afin de permettre la reconquête du 2e siège perdu il y a quatre ans. Le scénario habituel (des listes séparées, mais apparentées) ne suffit plus. Pour cette reconquête il faut changer de formule. A circonstances exceptionnelles, mesure exceptionnelle. Toute la gauche valaisanne doit se regrouper sur une liste principale et cette liste doit pouvoir compter sur toutes les personnalités de ces partis. A commencer par le leader incontestable Stéphane Rossini, qui normalement ne pour-

rait plus se présenter, au terme de ses 3 mandats maximum admis par les statuts du PSVR. Mais ces derniers prévoient aussi des exceptions en des circonstances exceptionnelles. A circonstances exceptionnelles, mesure exceptionnelle. Cette liste devrait aussi pouvoir compter sur Marylène Volpi, devenue une personnalité incontournable depuis les dernières élections au Conseil d'Etat. Cette liste ne peut que gagner et, contrairement à l'analyse de Jean-Yves Gabbud, il n'y aurait aucune perte d'apports de suffrages, car chaque parti peut, sous son nom propre, lancer plusieurs listes d'appoints apparentées à la liste principale. Le seul point critique à prendre en compte est la perte d'un peu de visibilité des petits partis (PCS et La Gauche). Mais c'est un sacrifice que nous devons assumer. Et comme le dit un militant socialiste nous félicitant pour cette démarche offensive: chaque parti devra faire des concessions. Mais à circonstances exceptionnelles, mesure exceptionnelle.

EN BREF

SIMPLON Victime tessinoise

L'alpiniste qui a perdu la vie après une chute de deux cents mètres dimanche lors de la descente dans la face nord du Hübschorn a été identifié. La victime est un homme âgé de 20 ans, domicilié dans le canton du Tessin. Accompagné d'un camarade lors de cette ascension, le jeune homme a été tué sur le coup. C/GB