



Program
NM Allround
19.- 20. desember 2015
Sørmarka Arena Stavanger

Info om stevnet:

Norgesmesterskap for senior, firkamp

Ikke påmelding, uttak ved NSF

Løpene starter kl. 12 både lørdag og søndag

Bankett på Stavanger Forum lørdag kl. 19:00

> påmelding og betaling se nedenfor under lørdagens program

Se også betalingsinformasjon og info om stevnet her:

<https://skoyte.klubb.nif.no/hurtiglop/Sider/Terminliste.aspx>

Sørmarka Arena:

Billetter må løses på vanlig måte for trening i NM uken frem til fredag kl. 19.

Akkrediteringsbevis utdeles av RSK for løpere, trenere, ledere, dommere og funksjonærer. Andre må løse billetter på vanlig måte

Informasjon om Sørmarka Arena, se her:

<http://sormarka-arena.com/apningstider-og-priser/>

Stevnehotell: Scandic Forum, Gunnar Warebergsgate 17

http://www.scandichotels.no/Hotels/Norge/Stavanger/Forum/#.VkOH_P6FPC0

Telefon: 51 93 00 00. Epost: forum@scandichotels.com

Treningstider

	Treningstider reservert for aktive i NM uken:
Onsdag 16.12	Kl. 09:00 – 12:00 Kl. 19:00 – 21:00
Torsdag 17.12	Kl. 09:00 – 12:00 Kl. 18:00 – 20:00
Fredag 18.12	Kl. 09:00 – 12:00 Kl. 18:00 – 20:00
Lørdag 19.12	Kl. 10:00 – 11:30
Søndag 20.12	Kl. 10:00 – 11:30

Program

Fredag 18.12.2015	
18:00 -	Shuttlebil fra hotellet til Sørmarka Arena
18:00 - 20:00	400m banen åpen for trening aktive
18:00	Trekningsmøte på Mesaninen Startlister deles ut når kopiering er ferdig. Listene presenteres på RSK webside
	http://rogalandskoytekrets.no/

Lørdag 19.12.2015	
09:00 -	Transport fra/til hotellet starter en time før treningstid
10:00 - 11:30	400m banen åpen for trening aktive
10:00 -	Sekretariatet åpent
11:00	Lagledermøte på Mesaninen
11:30	Teknisk prøve tidtakeranlegg
12:00	Åpningsseremoni
12:10	Prøvepar 500 m
12:15	Stevne start første dag 500 m Kvinner 500 m Menn 3000 m Kvinner 5000 m Menn
16:15 (veiledende tid)	Stevnet ferdig andre dag
16:30 (veiledende tid)	Parsammensetning for 3. distanse søndag i sekretariatet/ Tidtaketbua Sørmarka Arena. Startlister deles ut når kopiering er ferdig. Listene presenteres på RSK webside
Kl.19:00	Bankett på Stavanger Forum Bankettavgift: Kr 275,- per deltaker Bankettavgift forhånds innbetales innen 14.12.2015 til Rogaland Skøytekrets konto 3290.20.00843 Merk betaling Bankett + antall deltakere
	http://rogalandskoytekrets.no/

Søndag 20.12.2015	
08:30 -	Transport fra/til hotellet starter en time før treningstid
09:30 - 11:30	400m banen åpen for trening aktive
10:00 -	Sekretariatet åpent
11:00	Lagledermøte på Mesaninen
11:30	Teknisk prøve tidtakeranlegg
11:55	Prøvepar 1500 m
12:00	Stevne startandre dag 1500 m Kvinner 1500 m Menn 5000 m Kvinner 10000 m Menn
16:30 (veiledende tid)	Seiersseremonier, premiering
17:00 (veiledende tid)	Oppsummeringsmøte i Allround
Resultater	Alle resultater blir tilgjengelige på RSK WEB http://rogalandskoytekrets.no/

Overdommere, startere og teknisk delegert oppnevnt av NSF:		
Overdommer Menn	Roald Farestveit	480 99 494
Overdommer Kvinner	Roar Eriksen	906 27 837
Assisterende OD	Odd Magnor Mellemstrand	909 86 610
Startere	Sigurd Fredriksen Inge Ramskjær	924 29 330 913 28 653
Teknisk delegert	Erik Øsmundset	901 54 790
Stevnelder og Kontaktperson RSK:	Knut B. Carlsen knut.b.carlsen@appliesorco.no	975 16 710
Kontaktperson media:	Tor Helge Hetland	908 99 447
Linker: https://skoyte.klubb.nif.no/hurtiglop/Sider/Hjem.aspx http://rogalandskoytekrets.no/ http://sormarka-arena.com/		