

Journée de rencontre à l'Entre deux de l'APLAMEDOM avec la délégation Montpellierenne de Phytothérapie 10 octobre 2009

Claude Marodon nous précisera le listing des scientifiques présents dont la curiosité, la bonne humeur et l'appétit ont été sans faille.

La vitalité de Marc Rivière, pharmacien-conteur passionnant et passionné, champion de l'éthique et de la tradition du bon usage des plantes médicinales et l'authenticité de Kakouk, maître de la forêt qu'il parcourt inlassablement, fort de la transmission familiale orale d'un savoir-faire ancestral ont été le point d'orgue de cette journée inoubliable.

Point de rencontre, office du tourisme de l'Entre Deux, 10h30 et montée vers le sentier du Zèbre au bout du village des voitures à la queue leu leu dans le sillage du 4X4 bleu de kakouk, et attaque du sentier dont la montée se mérite d'emblée avec sa pente à 30% et que notre guide intarissable parcourt pieds nus au grand étonnement des visiteurs montpellierains qui s'interrogent sur l'épaisseur de la corne protectrice.

Dès les premiers mètres de sentier la présentation des plantes va s'égrainer avec un débit étonnant ponctué d'indications thérapeutiques et d'anecdotes dont certaines ont pu m'échapper car il est difficile de marcher, d'écrire et de photographier sans erreur de transcription. Je vous renvoie donc aux ouvrages remarquables de nos passionnés et érudits botanistes (qui doivent faire partie de votre bibliothèque) qui vous attendent à Florilège au Tampon au stand des plantes indigènes où vous retrouverez Raymond Lucas et Marc Rivière.

Au sein de la verdure foisonnante :

- **Le bois d'osto** à ne pas boire car bloque le tube digestif. Feuillage utilisé contre les maladies de peau, eczéma, psoriasis, associé à lingue café, ambaville, lingue pomme, action sur le foie dont le dysfonctionnement est associé aux maladies de peau
- **Faux poivrier** avec ses petites graines rouges, à usage d'épice
- **Bois d'effort** anxiété stress, hernie discale en relâchant les nerfs, crise d'épilepsie, (il est le seul tisanneur à l'utiliser dans ces indications)
Petites feuilles rouges
- **Corce rouge**
- **Bois d'olive blanc** prélever les racines à la lune descendante contre HTA
- **Le lingue noir** racine, ulcère ballonnement
- **La liane jaune** ballonnement
- **Le lantana épineux « galabert »**
- **Le bois de rempart ou bois de gale** toxique+++une feuille tue un bœuf
- **Bois d'olive noir et bois d'olive blanc** le bois d'olive noir est noir à l'intérieur et donne un bois d'ébénisterie rare et cher très solide qui servait à réaliser les rayons de roue de charrette ; quant au bois d'olive blanc, certains ont observé que lorsqu'on les taille se produit un rassemblement de mouches des fruits et légumes qui mériterait d'être étudié pour cette propriété attractive
- **Le citronnelle marron ou ruban bleu** contre les rhumatismes. cette grande herbe abondante constituait les « chomblis » des porteurs de paniers sur la tête qui à l'arrivée les faisaient bouillir pour se masser les jambes avec le « jus »

- **Kakouk nous indique que son père lui a appris à distinguer au loin le bois d'effort dans la forêt qui au sein du vert foncé tranche par une couleur plus jaune**
- **Le bois d'arnette ou de reinette** avec le bois de rongue dissout les calculs rénaux
- **Le bois de kivi** quant à lui fait fondre les kystes de l'ovaire et les fibromes (photo avec kakouk accroupi) petite graine rouge (?)
- **Le bois de rongue rouge** nervure centrale de la feuille rouge, élimine les calculs des reins , indiqué pour l'amaigrissement (diurétique) les douleurs articulaires mélangé à patte poule et ... ?
- **Bois de gaulette** juste avant dans la série des photos du **patte lézard** rhizome de fougères qui entre dans la composition des tisanes saisissement,
- En passant ,Une photo démontrant la couleur distinctive du bois d'effort aux feuilles plus jaunes
- **Lichen barbe de Saint Antoine**, symbiose algue marine et champignon, indicateur de non pollution, ceux qui poussent sur la bruyère blanche sont indiqués dans les rhumatismes
- **Bois de pêche marron** goutte mauvais cholestérol dont parlera plus loin Marc Rivière
- **Liane zig-zag** du fait de sa forme particulière , asthme
- **Bois de merle** toxique
- **Patte poule** forme de patte de poule odeur citronnée quatre homonymes
- **Liane jaune** cicatrisation
- **Ayapana marron** à distinguer de l'ayapana utilisé en tisanes pour les troubles digestifs
- **Bois de maman** ressemblant au ficus, toxique bien que certains lui attribuent des vertus de renforcement de la vigueur tel le bois bandé qui n'existe pas à la Réunion
- **Quinqina et épaulette** qui ne nous sont pas présentés entre dans la composition d'un mélange dynamisant de notre tisaneur qui précise que l'épaulette était utilisé chez les coqs de combat et les fantassins
- Chemin faisant distinction en présentant deux branches des deux **bois de rongue** le rouge et le blanc
- **La liane d'olive** fait baisser les PSA dans les hypertrophies prostatiques
- **Bois de fer bâtard, natte marron, grand natte partie laiteuse abondante...**

Citées en vrac et photographiées à la volée, a posteriori en consultant les ouvrages pourrons nous raviver nos mémoires et bien visualiser ce message de ces amoureux de notre terre qui tentent de nous transmettre une part de leur connaissance traditionnelle , le respect des plantes, des hommes avec l'approche scientifique nécessaire qu se met en place

Kakouk aime depuis l'enfance vivre dans sa forêt, où il peut s'enfoncer plus vite que l'éclair et grimper aux arbres en une fraction de temps à la recherche de la branche idéale dont le prélèvement utile n'abimera pas la plante
 Formation de guide pays dont il exerce le métier
 Transmission familiale de la tradition des tisanes , grand père, père, lui-même voit ses connaissances validées par la confiance et la reconnaissance des gens
 Il connaît ses limites

Ne prend pas de risques

Respecte les gens

Son épouse Fabienne et sa sœur ont formé avec lui le trio d'accueil de cette journée

Marc Rivière

Pharmacien de métier a voué une grande partie de son temps à la connaissance des plantes médicinales et à l'écriture et a fait la démarche de rencontrer les gens qui utilisent les plantes à des fins thérapeutiques et ainsi il sillonne le rRéunion et s'intéresse aux stands des marchés

Il a lui-même été soigné et nourri dans les tisanes avec la guerre par ces temps difficiles où il fallait se débrouiller avec les moyens du bord, les moyens de locomotion étaient rares et la densité des médecins et pharmaciens de deux pour cinquante mille habitants

Les tisaneurs « marrons » car ils n'avaient pas de statut officiel n'avaient pas de cabinet et exerçaient dans la discrétion et le bouche à oreille

Ils ne se faisaient pas payer et étaient bénévoles, et demandaient par exemple aux personnes pour la classique tisane saisissement de leur apporter certaines plantes dont eux effectuaient le dosage

Dans l'éthique des tisaneurs on ne vit pas de ce métier prenant

Il existe un métier accessoire

Deuxième règle éthique, on ne parle pas à la radio des plantes potentiellement toxiques qui malgré leurs effets bénéfiques deviendraient dangereuses par leur mésusage entre des mains de personnes ignorantes ou peu scrupuleuses

Marc Rivière très régulièrement signale sans ménagements à Kakouk la toxicité de certains éléments entrant dans la composition de ses mélanges

Marc Rivière insiste sur les erreurs de transmission les homonymies et erreurs de transcription qui génèrent des mises sur le marché de faux médicaments et de plantes toxiques

Ainsi les gens peuvent acheter n'importe quoi

D'où la nécessité d'encadrer la profession

Il rappelle que aucune plante n'a été homologuée à la pharmacopée française → vente libre

Il n'existe pas de fichier toxicologique des plantes locales utilisées à la Réunion et souvent les urgences de l'hôpital s'adressent à lui

⚠ : homonymie , saponines et hétérosides cardiotoxiques, hypoglycémiant...

il y a eu des enquêtes ethno-botaniques, et des essais chimiques,

le Père Raimbault est le seul qui a réalisé des essais cliniques , fort de son expérience des plantes malgaches , avec les plantes de la Réunion et nous avons tous feuilleté son ouvrage qui remonte à 1940

l'APN dont fait partie Claude MARODON, notre président de l'APPLAMEDOM, avec Raymond LUCAS développe la connaissance des plantes et leur préservation en collaboration avec le Conservatoire Botanique avec en toile de fond l'oeuvre du regretté Thérésien CADET professeur d'Université . Dans les écoles , approche de la nature, herbiers, les jeunes générations prennent le relai.

deux plantes phare : le pêche marron et l'ambaville

le pêche marron que kakouk connaissait sous le nom de pêche rose et qui a remarquablement fait objectivement fait baisser le taux d'acide urique de notre ami Marc Rivière de 600 à 200 mMoles après un mois et demi de traitement est indiqué dans le traitement de la goutte et est efficace sur le mauvais cholestérol et a une action non négligeable sur la prostate

en 1930 Henri LECLERC père de la phytothérapie en voulait une tonne pour l'étudier ce qui aurait détruit nos ressources.

Le pays est tout petit donc très peu de ressources. Problème de la pérennité ce problème de la préservation, du renouvellement et du développement de la ressource est d'actualité avec pépinières pour la reproduction de plantes en voie de disparition et dont certaines n'existent plus qu'en pépinière, développement de la culture bio, prélèvements autorisés ciblés au sein du parc (?)

éducation contre le braconnage-pillage des espèces protégées

les modalités de prélèvement (écorçage tue la plante, le bois est pauvre en principes)

PLANTER PLANTER.....avant toute promotion

l'Ambaville (*hubertia senelisi*)

région altimontaine spécifique de la Réunion anti-inflammatoire, anti-ulcéreux gastrique, utilisé en bains contre la boubouille,

le laboratoire Roger Bellon a extrait une lactone qui neutralise l'excès d'acidité gastrique. Le dosage en tisane est faible et il faudrait des extraits qui n'ont aucune chance d'être remboursés

l'aventure du CHICK à la Réunion

du fait de son ampleur et de sa gravité amplifiée par la mutation du virus les atteintes sévères multifocales, nerveuses, articulaires, cutanées, hépatiques, sanguines a été l'objet de très nombreuses recherches

« l'homme courbé » incapable de tourner la clé de contact décolle le cartilage de l'os, paralyse, déclenche de véritables brûlures de la peau, des avortements...très grande morbidité fonctionnelle à distance

les tisaneurs ont eu leur heure de gloire avec un mélange aussi efficace qu'illégal

- Une touffe de zamal
- 3 racines de citronnelle
- 2 clous de girofle

développement de nombreuses filières de recherche (cf ouvrage de Dr GAÛZER qui avec le Professeur AUBRY a fait aussi un ouvrage concernant les pathologies de l'océan Indien

Présentation et dégustation de jus et punch et de nombreux éléments de l'atelier de Kakouk sans oublier la cuisine au feu de bois et le rougaille zandouille saucé

jusqu'à la dernière goutte par les amateurs , crevettes en shop shui , gateau maison et confiture de papaye . Succès de préparations dont le « marc de tisane »

Dernier speech sur le bois d'olive ascepiadacée qui peut être redoutable par ses hétérosides cardiotoxiques et ses alcaïdes toxiques proches de l'ipéca , contient un lait, latex

Kakouk l'utilise comme « rafraichissant »et pour la prostate

Marc Rivière l'a expérimentée associée à huit pépins de courge (PSA 20/6) 10G/J=2 c café pour 1/2 l d'eau (précise que la plante doit être séchée quand contient un latex

La matinée se termine par des présentations d'ouvrages dédiés en l'honneur de la Faculté de Montpellier avec hommage au Pr PRIVAT

Et offrande d'ouvrages ne se retrouvant plus dans le commerce

« les plantes médicinales de la belle époque »pratiques médicinales de 1900 livre de 1900 écrit par Ducheman et repris par Marc Rivière avec les nom botaniques

Ce compte rendu démontre malgré ses erreurs expliquées dès l'introduction le dynamisme et l'intérêt de ces sorties qui nous incitent à l'échange pour mieux se pénétrer de l'amour de notre terre et de la richesse de ses traditions et des hommes qui la perpétuent en permettant à la Science de faire le lien entre l'Intuition et la Raison .

MALET Jean Marc 11 10 2009