

Abril
2013

Perfil del mes

**A
L
B
E
R
T**
**G
U
P**



Albert Puig es una de las jóvenes promesas de nuestra natación masculina, prueba de ello es que con 19 años recién cumplidos esta dentro del equipo nacional absoluto que nos representará en el próximo mundial de este verano en Barcelona. Albert se proclamó Campeón de Europa Júnior la temporada pasada en los 200m Estilos (Amberes)

Nombre y Apellidos: Albert Puig Garrich

Fecha de nacimiento: 1/04/1994

Lugar de nacimiento: Terrassa

Lugar de residencia: Terrassa

Altura: 1,84cm

Peso: 73Kg

Entrenadores que has tenido a lo largo de tu carrera deportiva:

Albert Flotats, Cesc Reina, Edu Vera

¿Qué aspectos positivos en lo que eres ahora como deportista te ha aportado cada uno de ellos?

Albert me enseñó a competir. Cesc me enseñó a mejorar cada día un poco más, física y mentalmente. Con Edu estamos entrenado cada día para mejorar como deportista y como persona.

Club: Club Natació Terrassa

Lugar de entrenamiento: Club Natació Terrassa

Mejores marcas:

PRUEBA	P25	P50
200 estilos	01:57,6	02:00,9
200 libres	01:46.5	01:51,2
100 mariposa	00:53.1	00:53.7
400 estilos	04:12.2	04:22.9

¿Por qué empezaste a nadar y a que edad?

Empecé a nadar cuando tenía 2 años en un cursillo de la guardería. Fue la primera vez que toqué agua, pero fue a los 6 años cuando entré en la escuela de natación del Club Natació Terrassa.

Mejor Recuerdo de tu carrera Deportiva:

El mejor recuerdo fue ganar la medalla de oro en el Europeo Junior de Amberes en los 200 estilos.

El secreto de tu éxito: la Constancia.

Tres palabras que te describan: humildad, competitividad y positivo

Explica un entreno que hayas hecho muy bien (o del que te sientas orgulloso):

La verdad es que hay entrenos que he hecho muy bien por mi parte y creo que han valido la pena hacerlos bien!

Cuál es el tipo de entreno que más te gusta:

Los entrenos que más me gustan son aquellos que tienen un poco de velocidad, con un bloque de estilos y combinado de crol

Deporte favorito al margen de la natación: el fútbol y las carreras de F1

Deportistas a los que admiras:

principalmente al ex-nadador Michael Phelps, y el futbolista Leo Messi

Mascota: Xop!

Personas que más han influido en tu carrera:

Familia, nadadores y entrenadores

Rival más duro:

Todos los nadadores son un rival mas!

Aficiones:

ir en bicicleta por la montaña, salir con los amigos

Peor recuerdo de tu carrera deportiva:

Las lesiones: rotura fibrilar al cuádriceps y una luxación en el hombro izquierdo

Piscina favorita y por qué:

Creo que no hay piscina favorita, pero hay la piscina de mi club, ya que entreno cada día en ella.

Próximo objetivo:

Hay que pensar ahora en el Mundial de Barcelona, donde estoy entrenando para bajar de los dos minutos en la prueba de los 200 estilos, lo que supone hacer un nuevo Record de España

Si pudieras cambiar algo de tu formación y/o trayectoria como nadador, ¿Cambiarías algo del pasado?

Creo que mi pasado ha estado muy bien, no me arrepiento de nada

Qué crees que estarás haciendo dentro de 10 años:

Yo sinceramente me veo trabajando, y tener un poco de relación con el mundo de la natación. No voy a dejar de nadar nunca!