

Sebastián Martos



Jaén - 20.06.1989 - 1,78m/63kg
 Entrenador: José Enrique Villacorta
 Club 2014/2015: C.D. Nike Running
 Internacional: 3 (2013-2015)

Historial Español

Campeón de España Absoluto de 3.000m obstáculos (2015)
 Campeón de España Promesa de 3.000m obstáculos (2010-2011)
 Campeón de España Promesa de 3.000m en pista cubierta (2010-2011)
 Campeón de España Júnior de 3.000m obstáculos (2008)
 Campeón de España Universitario de 3.000m obstáculos (2013)

Historial Internacional

CM	2013 - Moscú	3.000m Obst. (10e3/8:32.63)
	2015 - Pekín	3.000m Obst. (8e1/8:50.20))
CE	2014 - Zúrich	3.000m Obst. (4º/8:30.08)
CE23	2009 - Kaunas	3.000m Obst. (4º/8:42.69)
	2011 - Ostrava	3.000m Obst. (1º/8:35.35)
CM-j	2008 - Bydgoszcz	3.000m Obst. (7e1/8:57.85)
CMcross	2007 (j) 102º; 2008 (j) 84º	
CEcross	2007 (j) 40º; 2008 (j) 37º; 2009 (sub23) 55º; 2010 (sub23) 12º; 2011 (sub23) 34º	
Uni	2011 - Shenzhen	3.000m Obst. (5º/8:44.44)
	2013 - Kazán	3.000m Obst. (2º/8:37.94)

Progresión

Año/Edad	Club	3.000m Obst.	Puesto Rank. ESP
2007 (18)	Caja de Jaén	9:27.63	(55)
2008 (19)	Caja de Jaén	8:55.11	(15)
2009 (20)	EAMJ-Playas de Jandía	8:42.69	(12)
2010 (21)	Strands.com	8:42.37	(13)
2011 (22)	Unicaja Atletismo	8:23.02	(6)
2012 (23)	Unicaja Atletismo	8:26.00	(6)
2013 (24)	F.C. Barcelona	8:22.97	(3)
2014 (25)	CD Nike Running	8:18.31	(2)
2015 (26)	CD Nike Running	8:22.38	(3)

Otras marcas:

400m: 52.45 (2015); 800m: 1:50.00 (2015); 1.500m: 3:43.45 (2011); 3.000m: 8:04.99 (2010) / 7:53.12pc(2011)
 5.000m: 14:59.74 (2007); 10km ruta: 29:05 (2014)