

Lena Urbaniak

geb.: 31.10.1992
in Schwäbisch Gmünd

Verein: LG Filstal

Beruf: Sportsoldatin und
Studentin (International Management)

Lebenslauf: Grund-und Hauptschule Böhmenkirch,
Helfensteingymnasium Geislingen/Steige,
Wirtemberggymnasium Stuttgart/Untertürkheim

Sportliche Laufbahn: 1996 - 2000 Kinderturnen
2000 - 2006 Handball
2001 - 2005 Karate
seit 2000 Leichtathletik / Kugelstoßen
B-Kader, Mitglied der Deutschen Nationalmannschaft

Bestleistung: 17,58m

Erfolge: 1. Platz U18-Weltmeisterschaften Kugel 2009
6. Platz U-18 Weltmeisterschaften Diskus 2009
10. Platz U20-Weltmeisterschaften Kugel 2010
1. Platz U20-Europameisterschaften Kugel 2011
3. Platz U23-Europameisterschaften Kugel 2013

Trainer: Peter Salzer

Trainingsaufwand: 8-10 mal pro Woche

Hobbys Lieblingsbeschäftigung:
Freunde treffen
Shoppen
DVD/Kino
Sport

