

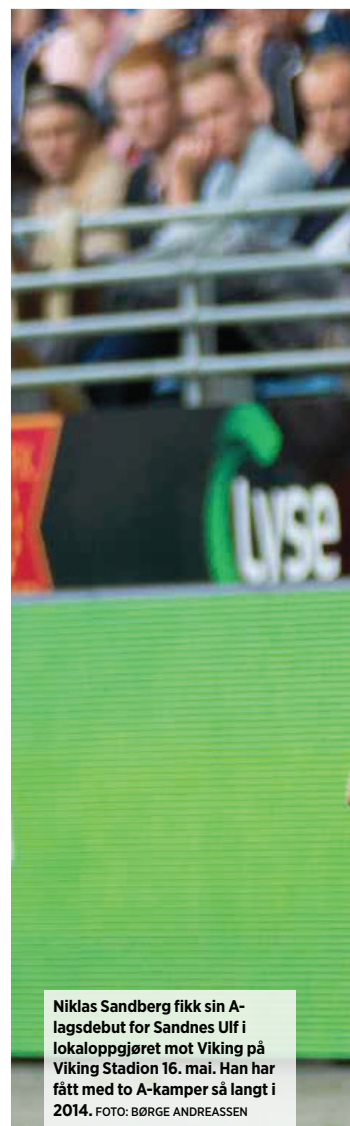
## SPORT

## Friidrett og fotball Lokale håp



Joachim Sandberg drar lørdag på precamp før junior-VM i friidrett i Eugene i USA. Han driver nå siste finpuss på 400 m hekk på Sandnes Stadion.

FOTO: SVEIN HAGEN



Niklas Sandberg fikk sin A-lagsdebut for Sandnes Ulf i lokaloppkjøret mot Viking på Viking Stadion 16. mai. Han har fått med to A-kamper så langt i 2014. FOTO: BØRGE ANDREASSEN

# Inspirerer hverandre til s

► Gode gener og hardt arbeid har ført Joachim og Niklas Sandberg til **norsk toppen i hver sin idrett**. Det er en gjensidig drivkraft for de to 19-åringene.

SANDNES/HAMAR

16. mai, foran et utsolgt Viking Stadion med 16.500 tilskuerne, fikk Niklas Sandberg sin A-lagsdebut for Sandnes Ulf, i lokaloppkjøret som endte 2-2. Denne uka sørget han også for å senke Viking i juniorturneringen på Hamar, med en fantastisk matchvinner-scoring i kampen Sandnes Ulf vant 2-1.

Samtidig ligger tvillingbror Joachim i hardtrening hjemme i Sandnes, foran sitt store mål, junior-VM i friidrett i amerikanske Eugene fra 22. juli. Her er han kvalifisert på 400 m hekk etter å ha satt ny, personlig rekord på distansen på 53,00 på Bislett 2. juli.

Han forbedret sin egen pers

med åtte hundredeler og var tre tideler under VM-kravet på 53,30.

## Ser alle idretter

–Jeg kan alle Joachims personlige rekorder på rams, og synes det er utrolig kjekt at han nå skal delta i VM. Der drar han sammen med mor og far, mens jeg må bli igjen hjemme. Men jeg skal streame mesterskapet på PC-en min, lover Niklas Sandberg.

–Selv om jeg skiftet fra fotball til friidrett for tre år siden, er jeg fortsatt fotballinteressert. Jeg følger Sandnes Ulf så godt jeg kan, og er opptatt av mange ulike idretter. Jeg har sett både fotball-VM, Tour de France og

Wimbledon (tennis) den siste tiden, kvitterer Joachim.

## Ikke foreldrepess

De to startet med fotball i Lura da de var seks år gamle. Som sønner av Anne Brit Skjæveland og Richard Sandberg Hansen har de godt idrettsblod i årene. Anne Brit Skjæveland (snart 52) vant fem NM-gull i sjukamp på 80-tallet og deltok også under OL i Barcelona i 1992, mens Richard Sandberg (48) var en svært lovende sprinter, med NM-medaljer på 100, 200 og 400 m på 80-tallet.

–Mor og far har vært veldig viktige for min utvikling, og er fortsatt mine trenere. Likevel har jeg aldri følt noe press om

å velge friidrett, det var et valg jeg selv tok for tre år siden. Da hadde jeg spilt fotball siden jeg var seks år gammel og følte jeg hadde større framgang på friidrettsbanen, etter å ha prøvd meg i noen øvelser. I starten drev jeg også med høyde, men har nå spesialisert meg på 400 m hekk, forteller Joachim Sandberg.

## Ikke veldig like

Selv om han og Niklas er tvillinger, har de ingen slående likhet. Joachim er seks centimeter høyere enn sin bror og det er heller ikke veldig vrient å skille dem på utseendet.

–Vi gikk i samme klasse da vi startet i ungdomsskolen i 8.

klasse. Da gikk det nesten ett år før våre klassekamerater forsto at vi var tvillinger. Jeg tror trener Asle Andersen fort ville sett at noe var galt hvis jeg hadde tatt på min brors drakt, og møtt på Ulf-treningen, sier Joachim.

–Vi hang mye sammen fram til videregående skole. Da valgte jeg Wang Toppidrett og han St. Svithun videregående. Også lenge vi også driver ulike idretter, er vi ikke like mye sammen. I matveien er den viktigste forskjellen at Joachim spiser mer til frokost og jeg mer til middag enn ham, humrer Niklas.

Han roser sine friidrettsforeldre:

–Selv om far var aktiv i friidrett, er han veldig god til å føl-



# Sandnes IL kan få tidenes sommer

SANDNES

**Tre Sandnes-utøvere er allerede klare for store mesterskap, og ytterligere fire kan følge etter i løpet av kort tid. Sommeren 2014 ser svært lys ut for de lokale friidrettsløperne.**

Tittelforsvarer Henrik Ingebrigtsen er favoritt til å kopiere bragden fra friidretts-EM i Helsingfors i 2012 når årets EM i Zürich går av stabelen fra 12. - 17. august. I fjor ble han nummer åtte i finalen i senior-VM og U23-europamester på 5000 meter. I år er han i sitt livs form, og har allerede forbedret sin egen norske rekord på 1500 meter to ganger, sist under Diamond League-stevnet i Lausanne 3. juli, da han løp på 3.33,68.

Mangelkjemperen Lars Vikan Rise (25) satte personlig rekord i tikamp i et stevne i Tsjeckia i juni med 7918 poeng. Det var godt nok til å kvalifisere seg for EM i Zürich senere i år. Med seg dit kan Ingebrigtsen og Rise få både lillebror Filip Ingebrigtsen, hekkeløper Marius Bakken Støle, stavhopper Per Magne Florvaag og Bjørnar Ustad Kristensen på 3000 meter hinder.

## Tror på flere i EM

I tillegg er 19 år gamle Joachim Sandberg klar for junior-VM (U20) i Eugene, USA fra 22. - 27. juli etter at han løp på sterke 53,00 på 400 meter hekk og satte ny personlig rekord på Bislett sist onsdag. Dermed er han beste nordiske løper på europastatistikken for junior i år.

– Dette ser veldig bra ut for Sandnes sin del, sier Kenny Rettore, leder i Sandnes IL til Aftenbladet.

Han tror Sandnes kan bli den

## Utøverne

**Henrik Ingebrigtsen**

- **Født:** 24. februar 1991.
- **Øvelser:** 1500 meter, 3000 meter og engelsk mile.

**Lars Vikan Rise**

- **Født:** 23. november 1988.
- **Øvelse:** Mangelkamp (10-kamp).

**Bjørnar Ustad Kristensen**

- **Født:** 26. januar 1982.
- **Øvelse:** 3000 meter hinder.

**Marius Bakken Støle**

- **Født:** 6. juni 1993.
- **Øvelser:** 400 meter og 400 meter hekk.

**Filip Ingebrigtsen**

- **Født:** 20. april 1993.
- **Øvelser:** 800 meter og 1500 meter.

**Joachim Sandberg**

- **Født:** 18. mai 1995.
- **Øvelser:** Alt fra 100 meter til 400 meter hekk.

**Per Magne Florvaag**

- **Født:** 21. februar 1993.
- **Øvelse:** Stavsprang.

norske klubben med flest utøvere i EM-troppen.

– Per nå har BUL med tre, men vi har flere som har muligheten til å klare kravet. Det hadde vært kjekt å bli største, norske klubb i EM, sier Rettore.

## Blir stadig bedre

Filip Ingebrigtsen har slitt med sykdom hele vårsesongen, men satte ny årsbeste på 1500 meter med 3.42,88 under et stevne i Belgia lørdag, og er på full fart tilbake i toppform. Dermed kan også han rekke å kvalifisere seg til EM. Han trenger trolig bare

en bekreftelse på form, i og med at han klarte A-kravet i fjor.

Marius Bakken Støle satte 27. juni ny årsbeste på 400 meter hekk med 52,02, noe som er 42 hundredeler bak hans personlige rekord fra i fjor. B-kravet for deltakelse på distansen i EM er 51,50 og A-kravet 51,10, så Bakken Støle har enda et stykke igjen å gå.

Per Magne Florvaag satte norsk årsbeste i stavsprang og personlig rekord utendørs da han hoppet 5,20 meter i juni. Unggutten kan med full klaff klare å kvalifisere seg for mesterskapet. Rettore mener han har inne høyder som 5,50 eller 5,60.

– Målet mitt denne sesongen er å kvalifisere meg til EM, men den store målsettingen er OL i Rio i 2016, har Florvaag tidligere sagt til Aftenbladet.

## Ustad Kristensen tilbake

De samme ambisjonene har Bakken Støle.

– Hovedmålet nå er senior-EM til sommeren. Deretter håper jeg jo å få delta i VM og OL i framtiden, sier han.

Hinderløperen Bjørnar Ustad Kristensen har vært satt ut med flere forskjellige skader og sykdom de siste sesongene, og har i år slitt med å finne formen. Nå ser det imidlertid langt lysere ut for 32-åringen.

– Bjørnar føler seg veldig bra igjen etter en periode med mange utfordringer, og skal prøve å kvalifisere seg til EM under et stevne i Finland 24. juli. Hvis ikke han lykkes der vil vi trolig arrangere et stevne for ham i Sandnes hvor han kan gjøre et nytt forsøk, sier Kenny Rettore.

**CAMILLA KLOVNING**

camilla.klovning@aftenbladet.no

**JAN-ERIK LARSEN**

jan.erik.larsen@aftenbladet.no



# suksess

## Niklas Sandberg

- **Født:** 18 mai 1995.
- **Høyde:** 180 cm.
- **Klubb:** Sandnes Ulf.
- **Posisjon:** Midtbane.
- **Tidligere klubb:** Lura.

ge meg opp innen fotball. Han ser alle Ulfs kamper og så mange treninger han kan.

## Bare fotball for Niklas

Med en 100-meterpers på 11,4 har Niklas Sandberg en stor fordel av tempoet på fotballbanen. Han fikk sin første A-lagskontrakt med Sandnes Ulf for denne sesongen, og har fått med seg to innhopp på A-laget.

– For meg har det aldri vært noe alternativ å skifte idrett. Det er fotball jeg ånder og lever for, og det er inspirerende at jeg har fått min A-lagsdebut allere-

## Joakim Sandberg

- **Født:** 18 mai 1995.
- **Høyde:** 180 cm.
- **Klubb:** Sandnes Ulf.
- **Øvelse:** 400 m hekk.
- **Tidligere klubb:** Lura.

de. At jeg også senket Viking i juniorturneringen her på Hamar, var ekstra stas, sier Niklas. De to har også en søster som er aktiv idrettsutøver. 14 år gamle Emilie Sandberg markerte seg under Veidekkeleken på Lillehammer i juni, da hun vant tre gull i 14-årsklassen på 60 meter hekk (9,55), 60 m flatt (8,20) og 100 m (13,18).

– Hun har et stort talent for sprint, men er for lat til å drive sjukamp som min mor, ler Niklas Sandberg.

**JAN-ERIK LARSEN**

jan.erik.larsen@aftenbladet.no



Flere Sandnes-utøvere kan få delta i sommerens store friidrettsmesterskap, junior-VM i USA og senior-EM i Zürich. Fra venstre Joachim Sandberg, Per Magne Florvaag, Marius Bakken Støle og Andres Stokka Andersen. FOTO: SVEIN HAGEN