

УДК615.838:725.515](091)(571.64)

САНАТОРИЙ «СИНЕГОРСКИЕ МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ»: ИСТОРИЧЕСКАЯ СПРАВКА

Сахалинская область располагает небольшой сетью санаториев и профилакториев для лечения и оздоровления больных. Одним из них является санаторий «Синегорские минеральные воды». Санаторий рассчитан на 262 места, из них 167 — терапевтическое отделение, 15 — отделение долечивания больных после острого инфаркта миокарда, аортокоронарного шунтирования, резекции аневризмы сердца, баллонной ангиопластики коронарных сосудов, острого нарушения мозгового кровообращения, 10 — отделение долечивания после операций холецистэктомии и резекции желудка, 20 — отделение восстановительного лечения производственного травматизма и профессиональных болезней и 50 — детский оздоровительный лагерь круглогодичного действия.

Санаторий «Синегорские минеральные воды» — это комплекс из четырех корпусов, отличающихся современностью архитектурных форм, органически вписанных в живописную местность курорта. За годы существования здесь прошли оздоровление более 95 тысяч человек. Пациенты проживают в комфортабельных одно- и двухместных номерах и номерах «Люкс».

Первая очередь (спальный корпус и столовая) санатория «Синегорские минеральные воды» была введена в строй 22 июня 1981 г., а процедуры выполнялись на лечебной базе санатория «Сахалин». В 1983 г. введена в строй вторая очередь — лечебный корпус.

Хотя из всех здравниц Сахалинской области санаторий «Синегорские минеральные воды» был самым молодым, он сразу же стал центром передовых методов по улучшению организации и качества лечебного процесса. Поэтому с 1985 г. санаторий стал базовым

по оказанию методической и практической помощи здравницам Сахалинской области. В это же время здесь были открыты общекурортные диагностические центры (рентгенологический, ультразвуковой и функциональной диагностики) и клиническая и биохимическая лаборатории. В 1986 г. для улучшения качества обслуживания пациентов была введена бригадная форма организации и оплаты труда. В 1998 г. в санатории открыто отделение по долечиванию больных после операций по поводу холецистита и язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, в 2001 г. — круглогодичный детский оздоровительный лагерь. С 2002 г. действует отделение реабилитации пострадавших от несчастных случаев на производстве и лиц, страдающих профессиональными заболеваниями. В сентябре 2003 г. открыто отделение реабилитации больных после инфаркта миокарда, инсульта и операций на сердце.

Основными лечебными факторами санатория «Синегорские минеральные воды» являются минеральная вода и иловая грязь. Ванны с минеральной водой расслабляют, омолаживают, снимают боль, усталость и нервное напряжение, понижают артериальное давление, повышают работоспособность. Лечебная иловая грязь озера Изменчивое относится к морским сульфидным грязям. Она используется при всех воспалительных заболеваниях и последствиях травм. К общим лечебным факторам относятся режим, лечебное питание, электросветотерапия, мануальная терапия, лечебная физкультура, ингаляции, кислородотерапия и др.

Санаторий располагает современной диагностической базой: клинической и биохимической лабораториями, кабинетами функциональной и ультразвуковой диагностики. С целью разработки и внедрения современных методов восстановительного лечения в санатории постоянно ведется научно-исследовательская работа. Врачами санатория опубликовано



Санаторий «Синегорские минеральные воды».



Генеральный директор санатория «Синегорские минеральные воды» врач высшей категории, заслуженный врач Российской Федерации, кавалер ордена «За заслуги перед Отечеством» II ст., к.м.н. В.М. Шляхов.

более 70 работ в периодической научной печати и сборниках тезисов научно-практических конференций. Среди передовых медицинских технологий можно назвать индивидуальную галотерапию на аппарате «Галонерб», фитоароматерапию, интегральную терапию, магнитоинфракрасносветолазерную терапию, мониторинговую очистку кишечника на аппарате «Амок», гирудотерапию, аэроионотерапию и др.

С 1995 г. санаторий «Синегорские минеральные воды» имеет лицензии на все необходимые виды медицинской и хозяйственной деятельности. Лицензия А 552055 № 126-В от 2 июля 2000 г. выдана на следующие виды медицинской деятельности:

- лабораторная диагностика,
- лучевая диагностика,
- функциональная диагностика,

- диетология,
- стоматология терапевтическая,
- физиотерапия,
- лечебная физкультура и лечебный бассейн,
- массаж,
- мануальная терапия,
- интегральная терапия,
- аэрофитотерапия,
- лазеротерапия,
- терапия,
- кардиология,
- гастроэнтерология,
- педиатрия,
- профессиональные заболевания и производственный травматизм,
- неврология,
- травматология и ортопедия.

Для адаптации к новым социально-экономическим условиям в санатории «Синегорские минеральные воды» в дополнение к основным постоянно внедряются новые методы лечения, пользующиеся спросом у населения области, повышается уровень комфортности среды обитания. Ведется большая работа по социальной защите персонала. Так, несмотря на тяжелое экономическое положение при переходе на новые методы хозяйствования был сохранен весь коллектив санатория, и ежемесячно выплачивалась заработная плата. Работники диагностических служб, врачи и сотрудники бухгалтерии трудятся по схеме пятидневной рабочей недели, один раз в два года им оплачиваются транспортные расходы для поездки на материк.

Большое внимание уделяется квалификационной подготовке кадров. Ежегодно на местных и центральных базах обучаются до десяти человек. Все врачи и медицинские сестры сертифицированы, 80% врачей имеют высшую квалификационную категорию, 60% представителей среднего медицинского персонала имеют высшую и первую квалификационные категории. Три сотрудника санатория удостоены звания «Заслуженный врач Российской Федерации».



Коллектив санатория «Синегорские минеральные воды».