

Disciplina/ Anno	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011
<b>110 hs</b>	Ivano Ascedu, Cus Cagliari, 15"23	Marco Corrias, Atletica Oristano, 15"5	Marco Corrias, Atletica Oristano, 15"82	Ivano Ascedu, SG Amsicora, 15"71	Ivano Ascedu, SG Amsicora, 15"22	Marco Corrias, Atletica Oristano, 16"28	Ivano Ascedu, SG Amsicora, 15"73	Ivano Ascedu, SG Amsicora, 15"62	<b>Marco Spanu, Atletica Oristano, 15"14</b>
<b>400 hs</b>	Giorgio Rossu, SG Amsicora, 54"03	<b>Giorgio Rossu, SG Amsicora, 52"10</b>	Carlo Sanna, Atletica Oristano, 56"24	Gigi Becca, Cus Sassari, 53"62	Nicolò Spano, Cus Sassari, 57"17	Marco Spanu, Atletica Oristano, 54"86	Marco Spanu, Atletica Oristano, 55"62	Marco Spanu, Atletica Oristano, 54"11	Marco Spanu, Atletica Oristano, 53"81
<b>100</b>	Luca Puggioni, Cus Sassari, 10"98	Nicola Murroni, Delogu Nuoro, 10"82	Filippo Manca, SG Amsicora, 10"78	<b>Filippo Manca, SG Amsicora, 10"73</b>	Gavino Ruggiu, Atletica Oristano, 10"82	Gavino Dettori, Delogu Nuoro, 10"79	Nicola Amici, SG Amsicora, 11"04	Nicola Amici, SG Amsicora, 10"78	Alessio Cubeddu, Libertas Campidano, 10"80
<b>200</b>	Nicola Murroni, Delogu Nuoro, 21"98	Andrea Cossu, Cus Sassari, 21"63	Alessandro Pintadu, Fiamme Gialle, 21"96	Andrea Cossu, Cus Sassari, 22"06	Carlo Fadda, Jolao Iglesias, 22"16	<b>Gavino Dettori, Delogu Nuoro, 21"58</b>	Nicola Amici, SG Amsicora, 22"02	Nicola Amici, SG Amsicora, 21"86	Carlo Fadda, Jolao Iglesias, 22"02
<b>400</b>	<b>Pierpaolo Sanna, Cus Cagliari, 47"52</b>	Pietro Usai, Esercito, 48"19	Enrico Murgia, SG Amsicora, 48"46	Gigi Becca, Cus Sassari, 48"72	Andrea Cossu, Cus Sassari, 49"56	Andrea Cossu, Cus Sassari, 48"83	Pierluigi Sanna, Atletica Oristano, 50"1	Pierluigi Sanna, Cus Cagliari, 49"30	Gianmarco Pira, Atletica Oristano, 49"93
<b>800</b>	<b>Davide Cadoni, Fiamme Oro, 1'48"60</b>	Maurizio Angius, Cus Sassari, 1'50"34	Davide Vacca, Jolao Iglesias, 1'55"16	Davide Vacca, Jolao Iglesias, 1'58"20	Andrea Manca, Atletica Oristano, 1'57"70	Maurizio Dessi, SG Amsicora, 1'59"43	Antonio Satta Giannichedda, Atletica Leggera Porto Torres, 1'58"10	Nicola Muntone, Atletica Leggera Porto Torres, 1'55"11	Nicola Muntone, Atletica Leggera Porto Torres, 1'57"13
<b>1.500</b>	Joseph Rutto, Atletica Gonnese, 3'57"75	<b>Abdelkader Belfakir, 3'51"16</b>	Massimo Spiga, SG Amsicora, 3'52"76	Maurizio Dessi, SG Amsicora, 4'08"18	Oualid Abdelkader, Atletica Civitas Olbia, 4'12"54	Antonio Azzena, SG Amsicora, 4'03"45	Nicola Muntone, Atletica Leggera Porto Torres, 4'10"76	Nicola Muntone, Atletica Leggera Porto Torres, 3'56"52	Mattia Scalas, Atletica Serramanna, 4'02"35
<b>5.000</b>	Joseph Rutto, Atletica Gonnese, 14'50"67	<b>Maru Elijah Kipruto, Kenya, 14'11"62</b>	Claudio Casula, Atletica Oristano, 15'37"70	Alessandro Sale, Cus Sassari, 15'52"68	Corrado Mortillaro, Atletica Gonnese, 15'32"21	Antonio Azzena, SG Amsicora, 15'00"65	Paolo Sircana, Atletica Civitas Olbia, 15'43"36	Abdelatti Fraiha, Atletica Civitas Olbia, 15'53"69	Giuseppe Mura, Atletica Civitas Olbia, 15'22"99
<b>3.000 siepi</b>			Antonio Craboledda, Studium et Stadium, 10'27"47	Alessandro Sale, Cus Sassari, 10'24"30	Oualid Abdelkader, Atletica Civitas Olbia, 9'39"64	Giovanni Pintus, Atletica Leggera Porto Torres, 9'45"83	<b>Giovanni Pintus, Atletica Leggera Porto Torres, 9'39"25</b>		Agostino Saba, Atletica Goceano, 10'33"55
<b>10.000</b>				<b>Pierpaolo Pes, Delogu Nuoro, 36'11"81</b>					
<b>Alto</b>	<b>Francesco Pianti, SG Amsicora, 2.05</b>	Marco Apostoli, Cus Sassari, 1.90	Marco Spanu, Atletica Oristano, 1.90	Gianmarco Pira, Atletica Oristano, 1.90	Francesco Pianti, SG Amsicora, 2.01	Marco Spanu, Atletica Oristano, 1.95	Adriano Pintadu, Atletica Leggera Porto Torres, 1.95	Stefano Mascia, Atletica Oristano, 1.85	Mattia Amore, Sulcis Atletica Carbonia, 1.80
<b>Asta</b>	Francesco Lai, Cus Sassari, 3.90	<b>Daniele Santelia, Atletica Oristano, 4.40</b>	Alessio Puddu, Libertas Campidano, 4.00	Cristiano Perseu, Libertas Campidano, 4.20	Fabio Santelia, Atletica Oristano, 3.80	Alessio Puddu, Libertas Campidano, 3.80	Cristiano Perseu, Libertas Campidano, 4.10	Alessio Puddu, Libertas Campidano, 3.00	<b>Cristiano Perseu, Libertas Campidano, 4.40</b>
<b>Lungo</b>	Roberto Sinis, Atletica Oristano, 7.07	Alessandro Campus, Fiamma Macomer, 6.77	Mauro Puggioni, Cus Sassari, 6.95	<b>Alessio Cubeddu, Libertas Campidano, 7.26</b>	Alessio Cubeddu, Libertas Campidano, 6.96	Carlo Fadda, Jolao Iglesias, 7.21	Maurizio Bassignani, Airone Terralba, 6.47	Alessio Cubeddu, Libertas Campidano, 6.82	Cristiano Perseu, Libertas Campidano, 6.59
<b>Triplo</b>	Mauro Puggioni, Cus Sassari, 14.64	Matteo Pusceddu, SG Amsicora, 14.38	<b>Matteo Pusceddu, Fiamme Gialle, 15.48</b>	Marco Partolino, Atletica Oristano, 13.93	Alessio Cubeddu, Libertas Campidano, 14.82	Andrea Nurra, Atletica Macomer, 13.46	Alessio Cubeddu, Libertas Campidano, 14.06	Alessio Cubeddu, Libertas Campidano, 14.98	Alessio Cubeddu, Libertas Campidano, 14.36
<b>Peso</b>	Nicola Piga, Atletica Oristano, 12.90	Alessio Massa, Jolao Iglesias, 13.28	Alessio Massa, Jolao Iglesias, 13.42	Nicola Piga, Atletica Oristano, 12.28	<b>Francesco Fedeli, SG Amsicora, 14.66</b>	Alessio Tomasi, Airone Terralba, 11.41	Francesco Fedeli, Atletica Oristano, 14.83	Francesco Fedeli, Atletica Oristano, 14.58	Francesco Fedeli, Studium et Stadium, 13.90
<b>Disco</b>	Andrea Andreoli, Delogu Nuoro, 38.20	Andrea Andreoli, Delogu Nuoro, 38.81	Andrea Andreoli, Delogu Nuoro, 38.90	Francesco Fedeli, SG Amsicora. 35.56	Alessio Massa, Jolao Iglesias, 47.08	Francesco Fedeli, Atletica Oristano, 40.84	<b>Alessio Massa, Jolao Iglesias, 52.26</b>	Francesco Fedeli, Atletica Oristano, 40.84	Francesco Fedeli, Studium et Stadium, 45.22
<b>Martello</b>	Andrea Zobba, Cus Sassari, 51.20	Andrea Zobba, Cus Sassari, 45.56	<b>Marco Paccapelo, Fiamme Gialle, 51.00</b>	Marco Paccapelo, Atletica Oristano, 50.59	Valerio Cancedda, Atletica Oristano, 41.35	Valerio Cancedda, Atletica Oristano, 46.70	Valerio Cancedda, Atletica Oristano, 49.20	Valerio Cancedda, SG Amsicora, 48.22	Nicola Piga, Studium et Stadium, 32.68
<b>Giavelotto</b>	<b>Davide Tomaselli, SG Amsicora, 61.36</b>	Flavio Stochino, Delogu Nuoro, 50.57	Paolo Marchi, Delogu Nuoro, 49.61	Roberto Sassu, Atletica Oristano, 48.51	Claudio Cava, Atletica Oristano, 51.80	Claudio Cava, Atletica Oristano, 56.44	Flavio Stochino, Libertas Campidano, 50.16	Flavio Stochino, Delogu Nuoro, 49.79	Fabio Riccardi, Cus Cagliari, 52.08
<b>10 km marcia</b>	Alberto Contu, Cus Sassari, 49'16"10	Antonio Bellu, Delogu Nuoro, 47'38"59	<b>Alberto Contu, Cus Sassari, 44'00"80</b>	Alberto Contu, Cus Sassari. 46'02"0	Gian Mauro Pirino, Delogu Nuoro, 48'45"23			Andrea Agrusti, I Guerrieri del Pavone, 49'47"51	Andrea Agrusti, I Guerrieri del Pavone, 47'19"86
<b>4x100</b>	Sinis - Lilliu - Corrias - Pala, Atletica Oristano, 44"03	Pani - Carbini - Mei - Pau, Jolao Iglesias, 44"08		Nicolò Businco - Nicola Amici - Alessandro Pintadu - Filippo Manca, SG Amsicora, 42"12	Davide Grottesco - Matteo Sestu - Fabio Contu - Silvio Rivano, Esperia, 44"86	<b>Simone Tilocca - Andrea Cossu - Stefano Caneo - Nicola Murroni, Cus Sassari, 41"88</b>	Gavino Ruggiu - Alessandro Tamponi - Andrea Manca - Nicola Amici, SG Amsicora, 43"21	Gabriele Orrù - Davide Melis - Alberto Atzori - Federico Bicchiri, Airone Terralba, 45"80	Marco Diana - Ignazio Melis - Rafeale Serafini - Antonello Pinna, Atletica Iglesias, 52"52
<b>4x400</b>	Dore - Mei - Fraono - Murroni, Delogu Nuoro, 3'31"23	Sanna - Salis - Lai - Lilliu, Atletica Oristano, 3'31"39		<b>Enrico Murgia - Alessandro Pintadu - Samuele Lilliu - Nicolò Businco, SG Amsicora, 3'17"12</b>	Nicola Piu - Matteo Marras - Samuele Lilliu - Nicolò Businco, SG Amsicora, 3'27"82	Mattia Murgia - Konstantin Soulimko - Francesco Orrù - Martino Usai, Sulcis Mab Service, 3'49"75	Alessio Angioni - Davide Pedrini - Luca Schirru - Giuseppe Perra, SG Amsicora, 3'41"33	Luca Lai - Filippo Daga - Stefano Mocchi - Marco Spanu, Atletica Oristano, 3'35"12	Maurizio Fanni - Andrea Corda - Filippo Daga - Stefano Mocchi, Atletica Oristano, 3'38"26