

21 Cognitive impairment หรือ cognition ลดลง

หมวด 21 มี 3 ส่วนและมี 3 functions

A : เพื่อคัดกรองบุคคลที่มี cognitive impairment

B : เพื่อสอบถามให้แน่เกี่ยวกับรูปแบบและความรุนแรงของ cognitive impairment และเพื่อจะตัดสินใจว่ามันเป็นการลดลง หมวดนี้ยังสืบสวนด้วยว่ามีหรือไม่มีลักษณะสำคัญที่มักจะจะเป็นร่วมกับ cognitive disorder เช่น personality change การดูแลตนเองเสียไป อาการทางระบบประสาทและอาการทางจิต โดยเฉพาะเช่น หลงผิด hallucination อารมณ์ซึมเศร้า วิตกกังวล การนอนหลับแปรปรวน การก้าวร้าว การเตร็ดเตร่ และความแปรปรวนอื่น ๆ ในพฤติกรรมที่สังเกตได้

C : และเพื่อจัดหาแนวทางสำหรับการวินิจฉัยโรคและการ differential diagnosis ของ delirium, amnesic disorder dementia และ cognitive disorder อื่น ๆ

มันเป็นเรื่องสำคัญที่จะต้องทำการคัดกรองนี้กับ R ทุกคน

A : การคัดกรองสำหรับ cognitive impairment หรือ cognition ลดลง

21.001 หลักฐานของ cognitive decline หรือ impairment

- 0 ไม่ได้ทำ specific cognitive screening แต่สังเกตจากการตรวจสอบที่เหลืออยู่ก็ละเอียดเพียงพอที่จะสันนิษฐานว่าไม่มีหลักฐานเด่นชัดว่ามี cognitive impairment หรือ decline
- 1 R ไม่สามารถเข้าร่วมกับการทดสอบหรือตอบคำถามเพราะมี cognitive impairment จากสาเหตุใดสาเหตุหนึ่ง
- 2 การประเมิน cognitive function ต่อจะเป็นเรื่องที่สมควร
- 9 ไม่ให้คะแนนเพราะความจำกัดด้านเวลาหรือเพราะเหตุผลอื่น ๆ แต่ไม่ใช่ 1

ทุกกรณีถ้าเป็นไปได้ให้ทำ 21.002 - 21.024 เสมอไป

ข้าม ⇒ ไป 21.025 ถ้า 21.001 ถูก rate 1

VERBAL TRAILS TEST

ให้แน่ใจว่า R สามารถนับถึง 10 ได้และสามารถท่องออกเสียงตัวอักษรได้

21.002 Verbal trails test

ผมจะขอให้คุณผสมตัวอักษรกับตัวเลขนะ :

1 - ก, 2 - ข และต่อ ๆ ไป

ใช้นาฬิกาเพื่อจับเวลางานอันนี้ ขอมให้นานถึง 2 นาที ให้หยุดหลังจาก R ถึง “13-ต” ถ้ามีความผิดพลาดเกิดขึ้น ยกตัวอย่างเช่น “1 - ก, 2 - ข, 2 - ค” ให้แก้ทันที ยกตัวอย่างเช่น ให้พูดว่า “2 - ข” คือให้พูดครั้งสุดท้ายที่ถูกต้อง ให้บันทึกจำนวนวินาทีเป็นตัวเลข 3 หลักในกล่องสี่เหลี่ยมชุดแรก ให้บันทึกจำนวนความผิดพลาดเป็นตัวเลข 2 หลักในกล่องสี่เหลี่ยมชุดที่ 2 ให้บันทึกจำนวนคู่ที่ไม่ได้ถูกทำให้สมบูรณ์เป็นความผิดพลาด

1 ก, 2 ข, 3 ช, 4 ค, 5 ค, 6 ฉ, 7 ง, 8 จ, 9 ฉ, 10 ช, 11ช, 12 ฉ, 13 ฉ

888 = 2+ นาที ไม่สามารถทำงานชิ้นนี้ให้สมบูรณ์ได้อันเนื่องจาก cognitive impairment

999 = ไม่ได้ถูกพยายามเพราะเหตุผลนอกเหนือจาก cognitive impairment

MINI-MENTAL STATE EXAMINATION

ทุกกรณีถ้าเป็นไปได้ให้ทำข้อทดสอบทุกข้อ

ถ้ามีปัญหา motor หรือมี impairment ของ action ที่เกิดจากความตั้งใจ (willed action) ที่เกิดร่วมกับความผิดปกติของสมองเช่น Parkinsonism ผู้ป่วยจะมีการเคลื่อนไหวและคำพูดช้าและบางทีก็กระตุก พร้อมกับการลดลงของแรงจูงใจที่จะเข้าร่วมกับการทดสอบ ให้ rate 21.071, 21.074, 21.095, 21.096 ให้พิจารณาการวินิจฉัยโรคตรง 21.120-21.141 ด้วย

ยกเว้นว่าได้ระบุไว้เป็นอย่างอื่น ให้คะแนนข้อต่าง ๆ ใน MMSE ดังต่อไปนี้ :

0 ไม่ถูกต้อง

1 ถูกต้อง

ให้ทำต่อเนื่องเสมอถ้าสงสัยว่าจะมี cognitive disorder

- | | | |
|--------|---|--------------------------|
| 21.003 | Orientation - วันของสัปดาห์
วันนี้เป็นวันอะไรของสัปดาห์ | <input type="checkbox"/> |
| 21.004 | Orientation - date
วันนี้วันที่เท่าไร | <input type="checkbox"/> |
| 21.005 | Orientation - month
ขณะนี้มันเป็นเดือนอะไร | <input type="checkbox"/> |
| 21.006 | Orientation - year
ตอนนี้ปี พ.ศ. อะไร | <input type="checkbox"/> |
| 21.007 | Orientation - ฤดูของปี
ตอนนี้เป็นฤดูอะไรของปี | <input type="checkbox"/> |
| 21.008 | Orientation - จังหวัด
โปรดบอกชื่อของจังหวัดนี้ | <input type="checkbox"/> |
| 21.009 | Orientation - อำเภอ
ชื่อของอำเภอนี้คืออะไร | <input type="checkbox"/> |
| 21.010 | Orientation - ถนน
และชื่อของถนนนี้คืออะไร
- (ถนนที่ใกล้ ๆ กับที่นี่) | <input type="checkbox"/> |
| 21.011 | Orientation - ตึก
ชื่อของตึกนี้คืออะไร
- (ชื่อและหมายเลขบ้าน) | <input type="checkbox"/> |
| 21.012 | Orientation - ประเทศ
เราอยู่ในประเทศอะไร | <input type="checkbox"/> |

- 21.013 **ความจำ - ทันที่**
- ตอนนี้ฉันจะบอกชื่อสิ่งของ 3 อย่าง เมื่อบอกเสร็จฉันต้องการให้คุณทวนชื่อทั้ง 3 นั้นให้ฟัง และให้จำมันไว้ มะนาว หนังสือ เหยี่ยวบาท ท่องชื่อเหล่านี้ให้ฟังหน่อย
- ให้คะแนนจำนวนครั้งของความพยายามเพื่อจะ registration ในกล่องซ้าย ซ้ำได้จนถึง 6 ครั้ง
- 0 ถูกตั้งแต่ครั้งแรกเลย 6 เกณฑ์ไม่ถูกบรรลุภายใน 6 ครั้ง
- 1-5 จำนวนครั้งที่เพิ่มขึ้นของความพยายาม
- ให้คะแนนจำนวนชื่อที่ถูกในกล่องขวา สูงที่สุดคือ 3
- 21.014 **สมาธิและความสำรวมใจ**
- ตอนนี้ฉันอยากขอให้คุณลบ 7 ออกจาก 100 จากนั้น ลบต่อหลังจากไปเรื่อย ๆ แต่แต่ละครั้งให้ลบออกด้วย 7 นะ
- ให้หยุดถ้าลบได้ 5 ครั้งแล้ว 93, 86, 79, 72, 65
- ให้คะแนนจำนวนครั้งที่ถูกต้องในกล่องซ้าย มากที่สุดคือ 5 ถ้า R ลบผิด 1 ครั้งแต่ว่าคำตอบไปมีค่าน้อยกว่าผลลัพธ์ที่ผิดพลาดนั้นอยู่ 7 ก็ให้นับเป็นผิดพลาดเพียงครั้งเดียว
- ให้สะกดคำว่า “เหมาะ” ให้ R ฟัง เหมาะ
- คุณลองสะกดคำว่า “เหมาะ” แบบย้อนหลังหน่อย
- ให้คะแนนจำนวนตัวอักษรที่เรียงอย่างถูกต้อง (ยกตัวอย่าง เช่น “ะ ม ห เ” = 5, “ะ ม ห เ” = 3) ไว้ในกล่องกลาง
- ใส่คะแนนที่มากที่สุดจากคะแนน 2 อย่างนี้ไว้ในกล่องขวา
- 21.015 **ความจำ - ระยะสั้น**
- ตอนนี้คุณลองบอกชื่อของ 3 สิ่งที่คุณได้บอกไปเมื่อ 2-3 นาทีก่อนหน้านี้หน่อย
- ให้คะแนน recall สูงที่สุดคือ 3
- 21.016 **ให้บอกชื่อ - ดินสอ**
- ให้คุณดินสอ อันนี้เรียกว่าอะไร
- 21.017 **ให้บอกชื่อ - นาฬิกา**
- ให้คุณนาฬิกา อันนี้เรียกว่าอะไร
- 21.018 **คำพูด - ใครใคร่ขายไก่ไข่**
- โปรดพูดตามฉัน “ใครใคร่ขายไก่ไข่”
- ให้ลองเพียง 1 ครั้งเท่านั้น ให้คะแนน 0 ไม่ว่าผิดพลาดแค่ไหน
- 21.019 **การพับกระดาษ**
- หยิบกระดาษนี้ไว้ในมือขวาของคุณ พับครึ่ง แล้ววางมันบนพื้น (ชั้นกระดาษที่คลี่ออกแล้ว ด้วยมือ 2 มือให้) แต่ละชั้นตอนถ้าทำถูกก็ให้คะแนนชั้นตอนนั้น 1 คะแนน คะแนนมากที่สุดคือ 3
- 21.020 **อ่าน - จงหลับตา**
- โปรดอ่านประโยคนี้ดัง ๆ และทำตามที่มีนบอก (ให้ดูข้อความ “จงหลับตา” ในกระดาษ)
- 0 ไม่ได้อ่านประโยค 1 อ่านและหลับตา

21.021 การเขียน

โปรดเขียนประโยค 1 ประโยค บนกระดาษแผ่นนี้ (จัดหาดินสอและกระดาษให้ด้วย)

โปรดบอกด้วยว่าคุณเขียนอะไร

- 0 ไม่มีพยายาม ทำเพียงขีดเขียนบนกระดาษหรือมองเห็นว่าพยายามและอ่าน
ได้อู้อยู่แต่ไม่ใช่ 1
- 1 ประโยคประกอบด้วยประธานและกริยา

21.022 ลอกรูปห้าเหลี่ยม

โปรดลอกรูปนี้ (ให้คูรูป 5 เหลี่ยม 2 รูป ตรงที่ 2 รูปนี้เหลื่อมกันจะเป็นรูปสี่เหลี่ยม
ข้าวหลามตัด จัดหาดินสอและกระดาษให้ด้วย)

ให้ 1 คะแนนถ้ารูป 5 เหลี่ยม แต่ละรูปมี 5 ด้าน ตรงที่เหลื่อมกันเป็นรูปข้าวหลามตัด
(รูปสี่ด้าน) นอกเหนือจากนี้แล้วจะให้คะแนน 0

21.023 ให้คะแนนรวมของ Mini-Mental State Examination

ให้รวมคะแนนในกล่องสำหรับข้อ 21.003-21.022 สูงสุดคือ 30 ถ้า cognitive
impairment จนไปขีดขวางความพยายามให้กรอก 00

21.024 หลักฐานของ cognitive decline หรือ impairment

- 0 การคัดกรองชี้บ่งว่าไม่มีหลักฐานที่จะบอกว่ามี cognitive impairment หรือ cognitive
decline
- 1 R ไม่สามารถร่วมกับการทดสอบหรือตอบคำถามเพราะ cognitive impairment
จากเหตุใด ๆ
- 2 การประเมิน cognitive function ต่อจะเป็นเรื่องที่สมควร
- 9 ไม่ให้คะแนนเพราะข้อจำกัดด้านเวลาหรือด้วยเหตุผลอื่น แต่ไม่ใช่ 1

การตีความการคัดกรองควรพิจารณาในรายละเอียดอายุของ R และการศึกษา
ยกตัวอย่างถ้าบุคคลอายุมากกว่า 65 และการศึกษาตามรูปแบบ 12 ปี หรือน้อยกว่า ค่า
MMSE < 24 หรือความผิดพลาดใน VTT > 2 หรือ > 60 วินาทีที่จะถือเป็นหลักฐานที่ดีของ
cognitive impairment หรือ decline สำหรับบุคคลที่มีการศึกษาตามรูปแบบ 16 ปี หรือ
มากกว่า ถ้า MMSE < 26 หรือ VTT > 45 วินาทีหรือความผิดพลาด > 2 ก็อาจจะเป็น
หลักฐานของ cognitive decline ในทางตรงกันข้าม คะแนน MMSE > 26 ร่วมกับความ
ผิดพลาดใน VTT = 0 และ < 35 วินาทีจะเป็นหลักฐานที่สมเหตุสมผลดีทีเดียวว่าไม่มี
cognitive impairment ถ้า R แสดงหลักฐานใด ๆ ของ cognitive impairment หรือ decline
โดยไม่คำนึงว่า MMSE จะเป็น subthreshold หรือ VTT เป็น subthreshold ก็ให้ไปที่ 21.025

ข้าม ⇒ ไป 22.001 ถ้าไม่มีหลักฐานของ cognitive impairment

B : รูปแบบและความรุนแรงของ cognitive impairment**ระดับของการรู้สึกตัว**

ข้อนี้ถ้าจะถูก rate ได้ด้วยการสังเกตที่นานช่วงเวลาหนึ่ง มันสำคัญอย่างยิ่งที่จะต้อง
rate ต่อไปนี้ถ้า subject ไม่สามารถทำการทดสอบหรือไม่เต็มใจที่จะทำทดสอบ

- 21.025 ระดับของการรู้สึกตัว**
- 0 การรู้สึกตัวชัดเจนดี
- 1 ความผิดปกติปานกลางหรือรุนแรงแต่ชั่วคราว
- 2 การรู้สึกตัวเสียไปอย่างชัดเจนและเป็นอยู่เรื่อย ๆ

ข้าม \Rightarrow ไป 21.032 ถ้า 21.025 = 0

- 21.026 Onset ของ cognitive impairment เร็ว**
- 0 ไม่ใช่ onset เร็ว
- 1 ภายในเป็นวันหรือสัปดาห์ (หลายสัปดาห์)

- 21.027 Fluctuation ของ cognitive impairment ตลอดการดำเนินโรคของวันหนึ่ง ๆ**
- 0 ไม่มี fluctuation
- 1 Diurnal change เล็กน้อยถึงปานกลาง
- 2 Fluctuation ชัดเจน

- 21.028 Drowsiness**
- 0 ความผิดปกติไม่ปรากฏ
- 1 มีในระดับปานกลางหรือรุนแรงแต่ชั่วคราว
- 2 ชัดเจนและเป็นอยู่เรื่อย ๆ

- 21.029 Clouding หรือ daze**
- ความเข้าใจสิ่งเร้าและเหตุการณ์ภายนอกไม่เพียงพอ สมาธิ (attention) และ orientation เสียไป การตอบสนองต่อคำถามถูกจำกัด ให้ rate 0, 1, 2 เหมือน 21.028

- 21.030 Akinetic mutism**
- ไม่มีการเคลื่อนไหวภายใต้อำนาจของจิตใจ สมาธิ (attention) สันนပ်ได้เพียงวินาทีเท่านั้น อาจจะมีการเคลื่อนไหวที่อยู่ใกล้ ๆ คำพูดมีน้อยมากหรือ ไม่มีเลย ให้ rate 0, 1, 2 เหมือน 21.028

- 21.031 โคม่า**
- ถ้าเกิดเนื่องภาวะพิษจากสุราหรือยา ให้ rate 11.028, 11.031 หรือ 12.043 ด้วย ให้ rate 0, 1, 2 เหมือน 21.028

ความจำ

- 21.032 ความจำ - ทันทีและระยะสั้น 6 อย่าง**

ฉันอยากจะขอให้คุณจำสิ่งของต่อไปนี้ “วัดพระแก้วมรกต” “สีแดง” “16 ถนนมิตรภาพ” “อเมริกา” “โทรศัพท์” “บาท” โปรดพูดชื่อเหล่านี้

ให้ R ท่องชื่อได้ถึง 3 ครั้ง จนกระทั่ง R ท่องได้หมด ให้บันทึกจำนวนชื่อที่ไม่สามารถ register ไว้ในกล่องซ้าย จากนั้นทำการตรวจสอบส่วนอื่น ๆ ต่อไปแต่ก็จับเวลาไว้ด้วย พอครบ 3 นาทีหลัง registration ขอให้ R นึกสิ่งของ 6 อย่างนี้ ให้บันทึกจำนวนสิ่งของที่นึกไม่ออกไว้ในกล่องกลาง อีก 5 นาทีให้กลับมาท่องใหม่ และบันทึกจำนวนชื่อที่นึกไม่ออกไว้ในกล่องขวา สูงสุดคือ 6

ข้าม ⇒ ไป 21.034 และคอยจับเวลาด้วย

21.033 ความจำ - ระยะเวลาสั้น 6 อย่างให้นึกโดยบอกใบ้ด้วย

เมื่อครบ 5 นาที ถ้า R สัมผัสจากการนึกชื่อสิ่งของไม่ว่าสิ่งใดก็ตาม ก็ให้บอกใบ้สำหรับชื่อสิ่งของที่นึกไม่ออก

ฉันจะคิดว่าฉันจะช่วยให้คุณจำได้ใหม่ สิ่งของ 1 อย่างในนั้นคือ (สถานที่สำคัญในกรุงเทพฯ สี ที่อยู่ ทวีป เครื่องมือที่คุณพกใส่เข้าไป เป็นเงินอย่างหนึ่ง)

บอกใบ้สำหรับแต่ละอย่างทีละอย่าง ให้บันทึกจำนวนชื่อสิ่งของที่นึกไม่ออกแม้จะบอกใบ้ไป 1 ครั้งแล้ว ถ้าทุกสิ่งถูกนึกออกไปแล้วตั้งแต่แรก เช่นนี้ให้ใส่รหัสข้อนี้ว่า 9 สูงสุดคือ 6

21.034 ความจำ - ข้อเท็จจริงเก่า ๆ ส่วนบุคคล

เลือก 5 เรื่องจากประวัติชีวิตของผู้ป่วยที่เขาทั้งหลายควรจะจำได้ ตัวอย่างเช่น วันเกิด วันเกิดคู่สมรส วันครบรอบการแต่งงาน นามสกุลเก่าของคุณแม่ ชื่อของโรงเรียนที่เคยเรียน ชื่อและวันเกิดของลูก จากนั้นขอให้ R นึกสิ่งเหล่านี้ตามข้างล่างนี้ให้เวลามากที่สุดตามที่ต้องการ

ตอนนี้ฉันจะขอให้คุณบอกฉันเกี่ยวกับข้อมูลส่วนบุคคลบางอย่าง คุณพอจะบอกฉันเกี่ยวกับ (วันเกิด นามสกุลก่อนแต่งงานของคุณแม่ของคุณ.....)

บันทึกจำนวนเรื่องที่นึกไม่ถูกจาก 5 เรื่อง สูงสุด 5

ตรวจสอบเวลาและย้อนกลับไปตรง 21.032 ถ้าหมดเวลา 3 นาทีแล้ว

21.035 ความจำ - ข้อเท็จจริง ๆ เก่า ๆ ในท้องถิ่น

เลือกข้อเท็จจริง 5 เรื่องจากสิ่งแวดล้อมในท้องถิ่นของผู้ป่วยซึ่งเขาทั้งหลายควรจะจำได้ ตัวอย่างประกอบด้วยเจ้าหน้าที่สำคัญในระดับท้องถิ่นหรือระดับประเทศ เรื่องที่เกี่ยวข้องกับวัฒนธรรม จากนั้นขอให้ R นึกเรื่องเหล่านี้ ให้เวลามากที่สุดตามที่จำเป็น ตอนนี้ฉันจะขอให้คุณนึกข้อเท็จจริงบางอย่าง คุณพอจะบอกฉันเกี่ยวกับ (ชื่อนายกรัฐมนตรีคนปัจจุบัน.....)

บันทึกจำนวนเรื่องที่นึกไม่ถูกจาก 5 เรื่อง สูงสุดคือ 5

ตรวจสอบเวลาและย้อนกลับไปตรง 21.032 ถ้าหมดเวลา 3 หรือ 5 นาทีแล้ว

21.036 ความจำ - เพิ่มจำนวนตัวเลขทันที (immediate digit span)

ฉันจะพูดตัวเลขบางตัวขึ้นมา คุณช่วยพูดตามหน่อยนะ 6293714

เขียนคำตอบลงมา :

ให้กรอกจำนวนตัวเลขที่ไม่ถูกต้อง โดยไม่คำนึงถึงลำดับที่

21.037 การตระหนักรู้ (awareness) ในปัญหาของความจำ (insight)

คุณเคยมีความยากลำบากบ้างใหม่กับความจำของคุณเมื่อเร็ว ๆ นี้

- มันยากลำบากกว่าที่เคยเป็นบ้างใหม่ในการจำสิ่งต่าง ๆ
- คุณลืมว่าคุณไว้ของที่ไหนบ่อยกว่าแต่ก่อนใหม่
- ปัญหานี้เคยเลวร้ายลงบ้างใหม่

- ครั้งสุดท้ายที่คุณยังจำของได้อย่างถูกต้องคือเมื่อไร
- ไม่พิจารณาความรุนแรงของ impairment ณ ที่นี้ พิจารณาเพียงการตระหนักใน impairment เท่านั้น
- 0 ตระหนักเต็มที่ใน impairment (ถ้าไม่มี impairment ให้ rate 0)
 - 1 ตระหนักบ้างใน impairment
 - 2 ตระหนักเพียงเล็กน้อยใน impairment
 - 3 ไม่ตระหนักเลยใน impairment

ตรวจสอบเวลาและย้อนกลับไปตรง 21.032 ถ้าหมดเวลา 3 หรือ 5 นาทีแล้ว

21.038 *หาวิธีชดเชยความจำบกพร่อง*

คุณต้องคอยจดเพื่อเตือนตนเองเกี่ยวกับสิ่งต่าง ๆ ที่จะต้องทำใช้หรือไม่ จดน้อยกว่าที่คุณเคยใช้หรือไม่

เปลี่ยนแปลงแน่นอน แม้ว่า onset อาจมาก่อนหน้านี้

- 0 ไม่มีการใช้วิธีการชดเชย
- 1 ใช้จดบ้างหรือวิธีเตือนอื่น ๆ เพื่อช่วยความจำ
- 2 ใช้จดหรือใช้วิธีเตือนอื่น ๆ อย่างเป็นเนื้อเป็นหนังทีเดียว (substantial) เพื่อช่วยความจำ
- 3 พึ่งพิงอย่างสำคัญและอย่างสมบูรณ์ทีเดียวกับวิธีการภายนอกเพื่อจะจำสิ่งต่าง ๆ

21.039 *การลืมชื่อของคนสนิทชิดเชื้อ*

บางครั้งคุณลืมชื่อของคนบางคนที่คุณรู้จักดีบ้างใหม่ อย่างเช่นเพื่อนสนิทหรือสมาชิกคนหนึ่งในครอบครัว

- มันเริ่มเป็นเมื่อไหร่

- 0 ไม่เป็น
- 1 ลืมเล็กน้อย
- 2 ลืมปานกลาง
- 3 R ไม่สามารถจะตอบเพราะมี cognitive impairment

21.040 *Disorientation ใกล้เคียงบ้าน*

คุณหลงอยู่นอกบ้านบ่อยไหม (ออกจากบ้านหรือที่อยู่ปัจจุบัน) ในเดือนที่แล้ว

ถ้าไม่ ทำไมไม่ คุณเคยบ้างใหม่ที่คุณอยู่ใกล้กับที่ที่คุณอาศัยอยู่แต่คุณไม่สามารถหาทางกลับบ้านได้

- คุณทำอย่างไรจนกลับได้ในที่สุด

- 0 ไม่มี
- 1 หนึ่งครั้งหรือเพียง 2-3 ครั้ง แต่จัดการได้ไม่ต้องช่วย
- 2 พลาดบ่อยหรือต้องช่วยให้กลับ
- 3 R ไม่สามารถตอบหรือไม่ออกข้างนอกหรือผู้ให้การดูแลมักประกบติดเพราะ cognitive impairment

21.041 การลิ้มที่ร้ายแรงมากขึ้น

บางครั้งคุณลิ้มจนคุณปล่อยทิ้งให้บางอย่างคัมอยู่อย่างนั้นหรือเตาไฟฟ้าติดอยู่อย่างนั้นบ้างไหม

- อะไรเกิดขึ้นตอนครั้งสุดท้าย
- สิ่งนี้กำลังเกิดบ่อยขึ้นหรือไม่

ไม่นับรวมที่ผิดพลาดเล็กน้อยๆที่ถูกแก้ไขได้ค่อนข้างรวดเร็ว

- 0 ไม่มี
- 1 ความผิดพลาด 1 ครั้งหรือเพียง 2-3 ครั้งเคยเกิดขึ้นเร็ว ๆ นี้ แต่ไม่มีผลพวงที่ร้ายแรง
- 2 ผิดพลาดที่ร้ายแรงบ่อยหรือผลพวงที่ร้ายแรง
- 3 R ไม่สามารถตอบเพราะ cognitive impairment หรือผู้ให้การดูแลได้ป้องกันอุบัติเหตุดังกล่าวด้วยการคอยดูแลกำกับ (supervision)

ภาษา

21.042 การอ่าน

คุณสามารถอ่านอันนี้หน่อยได้ไหม

(ส่งกระดาษที่พิมพ์ประโยค : น้ำใสไหลเย็นจนเห็นตัวปลา)

- 0 อ่านประโยคถูกต้อง
- 1 บางคำถูกแต่ไม่ถูกทั้งประโยค
- 2 ไม่สามารถอ่านคำใดๆได้เลย
- 8 ไม่สามารถเห็นขีดพอที่จะอ่านได้

21.043 *Category verbal fluency*

บอกชื่อสัตว์ต่าง ๆ กันให้มากที่สุดที่คุณสามารถคิดได้ เริ่มต้นเลยนะ

ให้ rate category verbal fluency โดยการบันทึกจำนวนที่ถูกต้องภายใน 60 วินาที ให้คะแนน 1 คะแนนสำหรับสัตว์แต่ละชนิดที่ผู้ป่วยบอกไม่ให้นับซ้ำ

21.044 การเรียกชื่อสิ่งของ

สิ่งของเหล่านี้เรียกว่าอะไร (ให้ดู 3 อย่างเช่น เข็มขัด แวนตา รองเท้า)

บันทึกจำนวนที่เรียกไม่ถูกไว้ในกล่องซ้าย (สูงสุด = 3)

ส่วนต่าง ๆ เหล่านี้เรียกว่าอะไร (แสดงรายละเอียดของของเดิม 3 อย่างได้แก่ หัวเข็มขัด เลนซ์ เชือกผูกกรองเท้า)

บันทึกจำนวนที่เรียกไม่ถูกไว้ในกล่องตรงกลาง (สูงสุด = 3)

บันทึกจำนวนรวมไว้ในกล่องขวา (สูงสุด = 6)

21.045 การพูดตาม

โปรดพูดตามคำพูดต่อไปนี้

- มันเป็นวันที่ดีในเดือนพฤษภาคม
- สามศาสนา คือ พุทธ คริสต์ อิสลาม

ให้ 1 คะแนนสำหรับแต่ละวลีที่พูดตามได้ถูกต้อง (สูงสุด = 2)

21.046 การเขียน

โปรดเขียนประโยค 1 ประโยคบนกระดาษแผ่นนี้ (จัดหาปากกาและกระดาษให้ด้วย)

- คุณสามารถอ่านให้ฉันฟังได้ไหม
- 0 ประโยคประกอบด้วยประธานและกริยา
- 1 มองเห็นว่าพยายามอยู่แต่ไม่ใช่ 2
- 2 ไม่มีการพยายามหรือเพียงขีด ๆ หรือ เขียน บนกระดาษ

การคำนวณ**21.047 การบวก**

อันนี้รวมกันได้เท่าไร? (แสดงเหรียญสิบบาท 1 เหรียญ และเหรียญบาท 1 เหรียญ (ใช้เหรียญในท้องถิ่น))

- 0 ถูกต้อง
- 1 ผิด

21.048 ลบ

ถ้าเขาถอนให้คุณ 15 บาท โดยที่คุณส่งให้เขา 100 บาท ของที่คุณซื้อราคาเท่าไร?

- 0 ถูกต้อง
- 1 ผิด

PRAXIS**21.049 การวาดรูปนาฬิกา**

โปรดวาดรูปนาฬิกา และแสดงเวลาบ่ายโมง 40 นาที เป็นนาฬิกาเข็ม ให้ 1 คะแนนสำหรับลักษณะสำคัญข้างล่างนี้ที่ถูกต้องได้อย่างถูกต้อง

- วงกลม
- ตัวเลขในครึ่งวงกลมด้านขวา
- ตัวเลขในครึ่งวงกลมด้านซ้าย
- เข็มสั้นชี้ไปที่ “ 1 ”
- เข็มยาวชี้ไปที่ “ 8 ”

ตัวเลขจะต้องอยู่ในตำแหน่งที่ถูกต้องและอ่านได้ชัดเจน ถ้าเข็มยาวและเข็มสั้นมีขนาดเท่ากันแต่ชี้ไปยังเลขได้ถูกต้อง ให้ 1 คะแนนสำหรับทั้ง 2 เข็ม (สูงสุด = 5) ให้ rate จำนวนคำตอบที่ไม่ถูกต้อง

21.050 ทำมือตาม

โปรดทำตามที่มีมือฉันทำ

- ท่าที่ 1 เขยียดมือ 2 ข้าง ฝ่ามือแยกกันและฝ่ามือหันไปทาง R นิ้วทุกนิ้วชี้ขึ้นไปบนฟ้า
- ท่าที่ 2 เคลื่อนฝ่ามือเข้าใกล้กันจนกระทั่ง ปลายนิ้วหัวแม่มือสัมผัสกัน
- ท่าที่ 3 หันมือจนกระทั่งเฉพาะปลายนิ้วหัวแม่มือและปลายนิ้วก้อยสัมผัสกัน
- ท่าที่ 4 ทำปลายนิ้วทุกนิ้วของทั้ง 2 มือสัมผัสกัน
- ท่าที่ 5 กลับมือจนกระทั่งปลายนิ้วหัวแม่มือขวาสัมผัสปลายนิ้วก้อยซ้ายและปลายนิ้วหัวแม่มือซ้ายสัมผัสปลายนิ้วก้อยขวา ปลายนิ้วอื่น ๆ จะไม่สัมผัสกัน

ข้อนี้การให้คะแนนจะเป็นว่าใส่ 1 คะแนนสำหรับที่ทำตามไม่ถูก

21.051 พยักหน้า

โปรดพยักหน้า

0 ถูกต้อง

1 ผิด

21.052 โบกมือบ้าย-บาย

ทำท่า บ้าย-บาย ให้สั้นดูหน่อย

0 ถูกต้อง

1 ผิด

21.053 Right-left disorientation

แตะหู ขวาด้วยมือซ้าย

0 ถูกทั้ง 2 อย่าง

1 หูหรือมือถูกต้อง แต่ไม่ใช่ถูกทั้ง 2 อย่าง

2 ไม่ถูกเลยทั้ง 2 อย่าง

ABSTRACTION

21.054 มะนาวกับกล้วยหอม

มะนาวกับกล้วยหอมเหมือนกันอย่างไร

0 คำตอบเหมาะสม ยกตัวอย่างเช่น “มันเป็นผลไม้”

1 รูปธรรม

2 ไม่ถูกต้อง

21.055 เรือกับรถ

เรือกับรถคล้ายกันอย่างไร

0 คำตอบเหมาะสม ยกตัวอย่างเช่น “ขนส่ง”

1 รูปธรรม

2 ไม่ถูกต้อง

สุภาษิต

ให้ใช้สุภาษิตที่ได้ความหมายเทียบเคียงกัน แต่เฉพาะเจาะจงกับวัฒนธรรมและท้องถิ่น

21.056 กินปูนร้อนท้อง

คุณสามารถแปลสุภาษิตนี้ได้ไหม (ให้อ่านจากกระดาษ ถ้า R อ่านไม่ได้)

0 ตอบเหมาะสม ยกตัวอย่างเช่น รับประทานก่อนถูกกล่าวหา

1 รูปธรรม ยกตัวอย่าง กินปูนเข้าไปท้องก็ต้องร้อน

2 การแปลแบบนามธรรมคิด

21.057 “น้ำขึ้นให้รีบตัก”

บันทึกคำตอบ.....

0, 1, 2 เหมือน 21.056

- 21.058 “หนังสือปะจอร์เซ่”
 บันทึกคำตอบ.....
 0, 1, 2 เหมือน 21.056
- 21.059 ความประหลาดชอบกลในการแปลสุภายิต
 (ให้ rate ความประหลาดชอบกล ไม่ใช่ว่าการแปลถูกต้องหรือไม่)
 0 ไม่มีหลักฐานว่าวิตถาร
 1 คำตอบชัดเจนว่าเป็นแบบวิตถารในระดับหนึ่ง
 2 ทุกคำตอบวิตถารอย่างสะอูดตา
- การรอบรู้
- 21.060 ความสูงโดยเฉลี่ย
 ความสูงของผู้ชายโดยเฉลี่ยคือประมาณเท่าไร
 0 = 5 หรือ 6 ฟุต (150 เซนติเมตร หรือ 180 เซนติเมตร)
 1 = 4 ฟุต หรือ 7 ฟุต (120 เซนติเมตร หรือ 210 เซนติเมตร)
 2 = เกิน 8 ฟุต หรือต่ำกว่า 4 ฟุต (เกิน 240 เซนติเมตรหรือต่ำกว่า 120 เซนติเมตร)
- 21.061 สีท้องฟ้า
 สีท้องฟ้าสดใสในตอนกลางวันคือสีอะไร
 0 = สีฟ้าหรือสีคราม
 1 = ขกตัวอย่างเช่น สีน้ำเงินเทา สีฟ้าเทา
 2 = ขกตัวอย่างเช่น สีส้ม
- 21.062 เมืองหลวงของจีน
 เมืองหลวงของประเทศจีนแผ่นดินใหญ่ชื่ออะไร
 0 = ปักกิ่ง
 1 = ขกตัวอย่างเช่น เซี่ยงไฮ้ คุนหมิง ชัวเถา
 2 = ขกตัวอย่างเช่น โตเกียว เปียงยาง
- 21.063 หน้าที่ของปอด
 หน้าที่หลักของปอดคืออะไร
 0 = หายใจ
 1 = ขกตัวอย่างเช่น ทำความสะอาดอากาศ
 2 = ขกตัวอย่างเช่น ย่อยอาหาร
- 21.064 หน้าที่ของปรอทวัดไข้
 หน้าที่ของเทอร์โมมิเตอร์คืออะไร
 0 = วัดอุณหภูมิ
 1 = ขกตัวอย่างเช่น วัดความชื้น
 2 = ขกตัวอย่างเช่น ติดตามดวงอาทิตย์

EXECUTIVE FUNCTION (FRONTAL - SUBCORTICAL) TESTS**21.065 Practice sequencing**

คู่มือของนิ้วและโปรดพยายามทำตามสิ่งที่นิ้วทำ (กำหมัด จากนั้นแบมือออกกว้าง ๆ จากนั้นทำรูปกรรไกรกำลังตัดด้วย นิ้วชี้และนิ้วกลาง)

ทำ 5 ขั้นตอนต่อไปนี้ขั้นตอนละ 1 ครั้ง

กรรไกร แบมือออก กำหมัด

แบมือออก กรรไกร กำหมัด

กำหมัด กรรไกร กำหมัด

กรรไกร กำหมัด กรรไกร

กำหมัด แบมือออก กำหมัด

นับ 1 คะแนนสำหรับแต่ละชุดที่ลำดับไม่ถูกต้อง สูงสุด = 5

21.066 เคาะนิ้ว

โปรดเคาะนิ้วชี้บนนิ้วหัวแม่มือเหมือนที่นิ้วกำลังทำ (เคาะนิ้วชี้ลงไปที่นิ้วหัวแม่มือ)

เมื่อไรก็ตามที่นิ้วเคาะ 1 ครั้ง (เคาะ 1 ครั้ง) นิ้วขอให้คุณเคาะ 2 ครั้ง (เคาะ 2 ครั้ง)

และเมื่อไรก็ตามที่นิ้วเคาะ 2 ครั้ง (เคาะ 2 ครั้ง) นิ้วขอให้คุณไม่เคาะใด ๆ เลย (กางนิ้วหัวแม่มือและนิ้วชี้ออกจากกัน)

ลอง 10 ครั้ง แต่ละครั้งเคาะ 1 ครั้ง หรือ 2 ครั้งตามขั้นตอนต่อไปนี้

1 1 2 2 1 2 1 1 1 2

นับ 1 คะแนนสำหรับการตอบสนองด้วยการเคาะนิ้วที่ไม่ถูกต้อง สูงสุด = 10

สังเกตด้วยว่า neuropsychological test จำนวนหนึ่ง ถูกใช้ในการประเมิน executive function ได้แก่ตัวอย่างดังต่อไปนี้ Wisconsin Card Sorting Test, the Stroop Test, Trails A+B, Letter and Word Fluency, Delayed Alternation Tests, Tower of Hanoi, Tower of London และชุดทดสอบที่สัมพันธ์กันสำหรับทดสอบสมาธิ และ working memory

ลักษณะสำคัญที่เกิดร่วมด้วย - การเปลี่ยนแปลงในบุคลิกภาพ**21.067 การเสื่อมของบุคลิกภาพ**

การควบคุมอารมณ์ พฤติกรรมทางสังคมหรือแรงจูงใจรวมกันทำให้เกิดการเปลี่ยนแปลงในบุคลิกภาพของ R ให้พิจารณาการเปลี่ยนแปลงที่สังเกตได้ชัดเจน เช่น อารมณ์แปรปรวน (lability) ตื่นเกิน euphoria หงุดหงิด disinhibition ขี้สงสัยระแวง เกรงตรง ละเลยด้านอนามัย พฤติกรรมทางเพศเปลี่ยนแปลง

0 ไม่มีหลักฐานของการเสื่อม

1 เล็กน้อย แต่ญาติใกล้ชิดหรือเพื่อนใกล้ชิดสังเกตเห็นได้

2 รุนแรงปานกลาง สังเกตเห็นได้ชัดแม้ว่าจะโดยคนที่ไม่เคยสัมผัสใกล้ชิดกับผู้ป่วยมาก่อนบางแง่ของบุคลิกภาพจะถูกกระทบกระเทือนน้อยมาก

3 เสียหายรุนแรง บุคลิกภาพเดิม ๆ เกือบจะหาไม่พบเลย

- 21.068 บุคลิกภาพเปลี่ยนแปลงเกิดขึ้นภายใน 6 เดือนของ *non-traumatic process*
- เป็นกลุ่มอาการหนึ่งที่หายกลับคืนได้ อาการคล้าย 21.067 น้อยรายมากที่เป็นนานเกิน 2 ปี อาจจะมีอาการแสดงหลงเหลือบ้าง เช่น อัมพาต หูหนวก aphasia, apraxia, acalculia ตัวอย่างเช่น viral หรือ bacterial encephalitis การ expose กับ CO เป็นต้น
- 0 ไม่มี
- 1 มี
- 21.069 บุคลิกภาพเปลี่ยนแปลงเกิดขึ้นภายใน 4 สัปดาห์นับตั้งแต่อุบัติเหตุต่อศีรษะ
- trauma ต้องเกิดไปไม่เกิน 4 สัปดาห์ก่อนหน้า onset ของอาการอย่างน้อย 3 อาการ ต่อไปนี้ คือ ปวดศีรษะ มึนงง อ่อนเพลียมากขึ้นไป ไร้ความเสี่ยง อารมณ์เปลี่ยนแปลง สมาธิไม่ดี นอนไม่หลับ ทนสุราได้น้อยลง (reduced tolerance) คูอาการหมวดที่ 2 ด้วย
- 0 ไม่มี
- 1 มี
- 21.070 การดูแลตนเองเสื่อมลง
- ความสามารถในการดูแลตนเอง อาบน้ำ แต่งตัว ใส่เสื้อผ้าที่เหมาะสม หลีกเลี่ยงอันตรายที่เกิดขึ้นในชีวิตประจำวัน (common danger) เป็นต้น
- 0 ไม่มี
- 1 เล็กน้อย
- 2 ปานกลาง
- 3 รุนแรง
- 21.071 การตรวจสอบคัดกรองทางระบบประสาท
- (แพทย์ที่ได้รับการอบรมอย่างถูกต้องเท่านั้นเป็นผู้ทำส่วนนี้ของการตรวจสอบ)
- ทำการตรวจสอบคัดกรองโดยใส่ใจกับเรื่องต่าง ๆ ข้างล่างนี้ ให้รหัสสิ่งที่สำคัญที่สุด ในกล่องซ้ายและใส่ชื่ออื่นได้อีก 2 อย่างในกล่องกลางและกล่องขวา
- 1 Station และท่าเดิน
- 2 เส้นประสาทสมอง
- 3 Motor system [bulk ความตึงตัว (tone) ความแข็งแรง involuntary movements]
- 4 Sensory system
- 5 Coordination
- Reflexes (ปกติและพยาธิสภาพ)
- 0 ปกติหลังจากตรวจสอบแล้ว
- 1 กลุ่มอาการ parkinsonian
- 2 Focal findings ชี้แนะไปทาง infarct
- 3 Significant findings อย่างอื่น
- 4 Mixed findings
- 9 ไม่ได้ถูกตรวจสอบ

21.072 การคัดกรองสำหรับ auditory function

ตรวจสอบการได้ยินแต่ละข้างโดยการถูนิ้วไว้ใกล้กันใกล้ ๆ กับหูแต่ละข้าง

- 0 ปกติหลังจากตรวจสอบแล้ว
- 1 เสียไปบ้างแต่ยังสามารถได้ยิน
- 2 การได้ยินเสียไปมากพอสมควรทีเดียว (substantially)

21.073 การคัดกรองสำหรับ visual function

ให้บอกทิศทางที่ตัว E เปิดไปหา อาจจะใช้บอกก็ได้หรือพูดว่าซ้าย ขวา ขึ้น ลง ก็ได้

⌌ ⌌ E W E E

- 0 ปกติหลังจากตรวจสอบแล้ว
- 1 เสียไปบ้าง แต่ยังสามารถเห็นได้อยู่
- 2 Visual impairment มากพอสมควรทีเดียว (substantially)

21.074 การคัดกรองสำหรับ movement disorder

- 0 ปกติภายหลังจากตรวจสอบแล้ว
- 1 Movement disorder เล็กน้อย
- 2 Movement disorder ปานกลาง
- 3 Movement disorder รุนแรง
- 9 ไม่ได้ถูกตรวจสอบ

การตรวจสอบนี้เหมาะสำหรับวัตถุประสงค์เพียงการคัดกรองเท่านั้น มันครอบคลุมทั้งความคิดปกติทางจิตเวชและทางระบบประสาทและเสริม (supplement) ความคิดปกติของ movement และ speech (หมวด 22 และ 24) ซึ่งถูก rate บนพื้นฐานของการตรวจทางคลินิกทั้งหมด รายละเอียดที่มากกว่านี้จะถูกจัดไว้ใน Module ที่กำลังถูกเตรียมโดย WHO บางข้อของข้อต่อไปนี้เป็นข้อแรกอาจจะทำได้ ณ จุดอื่นของการสัมภาษณ์ ฤทธิ์ข้างเคียงของยาสามารถถูก rate ด้วยสเกลที่เฉพาะ (AIMS, TAKE, UKU)

ให้สังเกตใบหน้า สีระชะ คอ ลำตัวและแขนขาในระหว่างการทำแบบฝึกหัดต่อไปนี้สำหรับความคิดปกติของ posture และ movement

ยื่นมือไปเพื่อขยับมือ

ถ้าปฏิบัติริยาผิดปกติ ให้พิจารณา negativism, ambivalence, forced grasping, autistic spectrum.

พับและเหยียดข้อศอกเบา ๆ

ถ้าความตึงตัวผิดปกติ ให้พิจารณา flexibilitas cerea, spasticity, freezing .

ขอให้ R ยื่นนิ้ว ๆ

ให้พิจารณา akathisia

ขอให้ R เหยียดแขนไปข้างหน้าลำตัว ฝ่ามือคว่ำ

ให้พิจารณา tremor, choreic movement, athetosis, posture, axial hyperkinesia.

ขอให้ R สัมผัสนิ้วของผู้ตรวจแล้วไปสัมผัสจมูกของตนเอง

แขนควรจะถูกเหยียดออกเต็มที่ คือ ผู้ตรวจควรจะยื่นห่างออกไปอย่างเพียงพอ
พิจารณา intention tremor

ขอให้ R เลียนแบบ facial movement และ expression

ผู้ตรวจควรจะข้ม ทำหน้านิ่งแล้วขมวด ขยับตา เป่ากระพุ้งแก้ม 2ข้าง ให้พิจารณา
ความสามารถในการเลียนแบบ facial expression และ ความรวดเร็วในการเปลี่ยนแปลงจาก
อย่างหนึ่งไปอีกอย่างหนึ่ง ให้พิจารณา facial immobility

ขอให้ R อ้าปากและแลบลิ้น

ให้พิจารณา facial และ oral movement น้ำลายไหลออกจากปาก ให้บอกสภาพฟันและฟันปลอม

ขอให้ R เดินเข้าไปอีกมุมหนึ่งของห้องแล้วเดินกลับ

ให้พิจารณา gait

อาการอื่น ๆ ที่เกิดร่วมกับ cognitive impairment

21.075 Illusion หรือ visual hallucination ในภาวะของ clouded consciousness

0 ไม่มี

1 เล็กน้อย

2 ปานกลาง

3 รุนแรง

21.076 อาการความคิดและอาการหลงผิดชนิดฟุ้งซ่านประหลาด (fastastic) ในภาวะของ clouded consciousness

Abstraction เสีย comprehension เสีย incoherence, transitory delusions

(0, 1, 2, 3 เหมือน 21.075)

21.077 Psychomotor disturbance ในภาวะของ clouding

Excitement กิจกรรมมากเกินไปหรือน้อยเกินไปหรือเปลี่ยนแปลงรวดเร็ว reaction
time เพิ่มขึ้นและปฏิกิริยาตกใจสะดุ้ง (startle) ในภาวะ clouded consciousness

(0, 1, 2, 3 เหมือน 21.075)

21.078 ความแปรปรวนของวงรอบการหลับ-ตื่น

แสดงอาการโดยนอนไม่หลับ, reversal, ฝันร้าย หรืออาการมากขึ้นในตอนกลางคืน

(0, 1, 2, 3 เหมือน 21.075)

21.079 Sleep disturbance ในบริบทของ dementia

Sleep disturbance ใด ๆ ตามที่ถูก rate ไว้ในหมวด 8

(0, 1, 2, 3 เหมือน 21.075)

21.080 หลงผิดในบริบทของ dementia

หลงผิดใด ๆ ตามที่ถูก rate ไว้ในหมวด 19

(0, 1, 2, 3 เหมือน 21.075)

21.081 Hallucination ในบริบทของ dementia

Hallucination ใด ๆ ตามที่ถูก rate ไว้ในหมวด 17

- (0, 1, 2, 3 เหมือน 21.075)
- 21.082 **อารมณ์ซึมเศร้าในบริบทของ dementia**
 Depressed mood disturbance ใด ๆ ตามที่ถูก rate ไว้ในหมวด 6
 (0, 1, 2, 3 เหมือน 21.075)
- 21.083 **Mania ในบริบทของ dementia**
 กลุ่มอาการ mania ใด ๆ ตามที่ถูก rate ไว้ในหมวด 10
 (0, 1, 2, 3 เหมือน 21.075)
- 21.084 **ก้าวร้าวรุกรานในบริบทของ dementia**
 (0, 1, 2, 3 เหมือน 21.075)
- 21.085 **เดินไปเรื่อยเปื่อยในบริบทของ dementia**
 (0, 1, 2, 3 เหมือน 21.075)
- 21.086 **พฤติกรรมปัญหาอย่างอื่นที่สังเกตพบในบริบทของ dementia**
 (0, 1, 2, 3 เหมือน 21.075)

C: Clinical Rating และ Differential Diagnosis

ให้ rate domain ของ cognition แต่ละ domain ต่อไปนี้ว่าไม่มี impairment หรือมี impairment เล็กน้อยถึงปานกลาง หรือรุนแรง ให้ใช้สนทนทุกอย่างเท่าที่มีอยู่เพื่อกระทำ rating เหล่านี้ รวมทั้งสนทนจากประวัติและหมวดอื่นของการตรวจสอบนี้ ไม่ให้ rate บนพื้นฐานว่าคุณเชื่อหรือไม่เชื่อว่า impairment นั้นจะต้องหมายถึง decline ตัวอย่าง mental retardation (กล่าวคือ impairment ที่เกิดจาก mental retardation ก็ควรจะถูก rate ว่ามี) ไม่ให้ rate บนพื้นฐานที่ว่า impairment จะหายกลับคืนได้หรือไม่ (กล่าวคือ impairment ที่เกิดจากอารมณ์ซึมเศร้าก็ควรจะถูก rate ว่ามี) ที่เหลือของ 21-C จะเกี่ยวข้องกับว่า impairment นั้นหมายถึง decline และเกี่ยวข้องกับการบอกสมมุติฐานวิทยา

มี cognitive impairment

- 21.087 **ระดับของความรู้สึกตัวเสียไป**
 0 ไม่มี
 1 เล็กน้อยถึงปานกลาง
 2 รุนแรง
- 21.088 **โดยรวมแล้วความจำเสียไป**
 (0, 1, 2 เหมือนข้างต้น)
- 21.089 **โดยรวมแล้ว สูญเสียหน้าที่ทางเขavnปัญญา**
 (0, 1, 2 เหมือนข้างต้น)
- 21.090 **โดยรวมแล้ว disorientation (เวลา, สถานที่, บุคคล)**
 (0, 1, 2 เหมือนข้างต้น)

- 21.091 *Perseveration*
(0, 1, 2 เหมือนข้างต้น)
- 21.092 *Retrograde amnesia*
ความสามารถในการนึกประสบการณ์อดีตออกลดลงในทางปฏิภาคกลับกันกับลำดับ
ของการเกิดเหตุการณ์ กล่าวคือ เหตุการณ์ที่นำไปสู่ concussion
(0, 1, 2 เหมือนข้างต้น)
- 21.093 *Confabulation*
(0, 1, 2 เหมือนข้างต้น)
- 21.094 *การเรียนรู้และความจำใหม่ๆ เสียไป*
ความบกพร่องหลักอยู่ที่การเรียนรู้ใหม่ๆ และความจำใหม่ๆ บางทีมี confabulation
เพื่อเติมช่องโหว่ โดยสัมพันธ์แล้วหน้าที่ของเขาวินิจฉัยและความจำที่กำหนดจะยังคง
ถูกสงวนไว้
0 ไม่เสีย
1 เสียเล็กน้อยถึงปานกลาง
2 เสียปานกลาง โดยเฉพาะกระทบกระเทือนการเรียนรู้ใหม่ๆ
- 21.095 *คำพูด/การเคลื่อนไหวช้าและยาก*
ตอบสนอง กว่าจะตอบก็นาน บางคำถามก็ไม่ตอบ spontaneity มีเล็กน้อย การกระทำช้า
(ให้ rate หมวด 22 เสมอ)
(0, 1, 2 เหมือนข้างต้น)
- 21.096 *ความคิด/ความเข้าใจอย่างเบ็ดเสร็จช้าและยาก*
(0, 1, 2 เหมือนข้างต้น)
- 21.097 *Aphasia*
(0, 1, 2 เหมือนข้างต้น)
- 21.098 *Apraxia*
(0, 1, 2 เหมือนข้างต้น)
- 21.099 *Agnosia*
(0, 1, 2 เหมือนข้างต้น)
- 21.100 *Acalucia*
(0, 1, 2 เหมือนข้างต้น)
- 21.101 *Executive dysfunction*
(0, 1, 2 เหมือนข้างต้น)
- 21.102 *Frontal syndrome (active)*
disinhibited ผูกติดกับสิ่งเร้า utilization behaviors, driven, hyperoral, พฤติกรรม
ซ้ำซาก (0, 1, 2 เหมือนข้างต้น)
- 21.103 *Frontal syndrome (passive)*
Apathetic สัมยอม (passive) ถอนตัว

(0, 1, 2 เหมือนข้างต้น)

21.104 รูปแบบโดยรวมของ cognitive deficits

- 0 ไม่มี
- 1 มี แบบ cortical ล้วน ๆ
- 2 มี เป็นแบบผสมกันระหว่าง cortical และ subcortical
- 3 มี แบบ subcortical ล้วน ๆ

ประวัติทางคลินิก

ให้ rate สุนทรเทศที่เกี่ยวข้องกับ onset การดำเนินโรคและลักษณะพฤติกรรมของ episodes ของ cognitive decline ให้ทำข้อต่อไปนี้อย่างสมบูรณ์จากเวชระเบียนหรือผู้ให้ข้อมูล เพื่อเสริมกับการสัมภาษณ์และการตรวจสอบกับ R ให้ overinclusive ไว้ก่อนในส่วนที่เกี่ยวข้องกับคำจำกัดความของ cognitive decline มันเป็นจุดสำคัญที่จะต้องมีส่วนเกี่ยวข้องกับ onset และการดำเนินโรคแม้ใน marginal case

21.105 พื้นฐาน (baseline) ทางด้านความสามารถในการอ่าน

- 0 ก่อนหน้านั้นเคยสามารถอ่านได้
- 1 ไม่เคยสามารถอ่านได้เลยเนื่องจากขาดการศึกษาแต่ไม่ใช่ 2
- 2 ก่อนข้างแน่นว่าไม่เคยสามารถอ่านได้มาก่อนเลย เพราะมีการบาดเจ็บที่สมอง เขาวนปัญญาอ่อน ความผิดปกติทางพัฒนาการ เป็นต้น

21.106 พื้นฐาน (baseline) ทางด้านความสามารถในการเขียน

- 0 ก่อนหน้านั้นเคยสามารถเขียนได้
- 1 ไม่เคยสามารถเขียนได้อย่างถูกต้องเลยเนื่องจากการขาดการศึกษา
- 2 ก่อนข้างแน่นว่าไม่เคยสามารถเขียนได้เลย

21.107 พื้นฐาน (baseline) ทางด้านความสามารถในการบวก

- 0 ก่อนหน้านั้นเคยสามารถบวกอย่างง่าย ๆ ได้
- 1 ไม่เคยบวกอย่างง่าย ๆ ได้เลยเนื่องจากการขาดการศึกษา
- 2 ก่อนข้างแน่นว่าไม่เคยสามารถบวกอย่างง่าย ๆ ได้เลย

21.108 พื้นฐาน (baseline) ทางด้านความสามารถในการลบ

- 0 ก่อนหน้านั้นเคยลบอย่างง่าย ๆ ได้
- 1 ไม่เคยลบได้เลยเนื่องจากการขาดการศึกษา
- 2 ก่อนข้างแน่นว่าไม่เคยสามารถลบได้เลย เพราะการบาดเจ็บต่อสมอง mental retardation ความผิดปกติของพัฒนาการ

การ Rating ต่อ ไปนี้ 0 = ไม่มี cognitive decline

21.109 มี cognitive decline

- 0 ไม่มี
- 1 มี

ข้ามไป 22.001 ถ้าไม่มีหลักฐานของ cognitive decline หรือถ้า onset อยู่ในวัยเด็ก และมี cognitive impairment ตลอดชีวิตและไม่มี decline ใหม่ ๆ เกิดขึ้น

21.110 Duration ของ cognitive decline

ถ้ามีหลักฐานใด ๆ ว่ามี cognitive decline มันเป็นนานเท่าไรแล้วให้นับรวม delirium , amnesic syndrome, cognitive impairment ตามหลังโรคของสมองหรือการบาดเจ็บในสมอง และ dementia

ให้ลง duration ของ cognitive decline เป็น เดือน ให้ 888 สำหรับ NK 999 สำหรับ NA

21.111 อายุที่ cognitive decline ได้เริ่มต้น

ถ้ามีหลักฐานใด ๆ ว่ามี cognitive decline โดยประมาณแล้วมันเริ่มเป็นเมื่ออายุเท่าไร ให้บันทึกอายุเป็นปีด้วยตัวเลข 3 หลัก ยกตัวอย่างเช่น 087

965 ไม่ทราบละเอียดแต่อายุ 65 หรือหลังจากนี้

964 ไม่ทราบละเอียดแต่อายุก่อน 65

888 NK

999 NA

21.112 การดำเนินโรคของ cognitive decline

ถ้ามีหลักฐานใด ๆ ว่ามี cognitive decline ให้ rate รูปแบบของการดำเนินโรค

1 ค่อยเป็นค่อยไป develop แบบต่อเนื่องไม่มากก็น้อย

2 develop อย่างรวดเร็วจนถึงการเสื่อมที่รุนแรง ให้นับรวมชนิด acute delirium และชนิดเสื่อมภายใน 1 เดือน

3 develop เป็นพัก ๆ และมี periods ที่กำเริบ

4 ดีขึ้นตัวอย่างเช่น ชนิดหลังบาดเจ็บศีรษะ แต่ก็มี residual impairment

21.113 การกระจายของ cognitive deficits

1 cognitive deficits การกระจายอย่างสม่ำเสมอ

2 cognitive deficits กระจายอย่างไม่สม่ำเสมอ บางหน้าที่ถูกกระทบกระเทือน และโดยสัมพันธ์แล้วบางหน้าที่ได้รับการสงวนไว้

21.114 Impairment ในกิจกรรมประจำวัน

1 รบกวนเล็กน้อยต่อกิจกรรมประจำวัน

2 รบกวนปานกลางต่อกิจกรรมประจำวัน

3 รบกวนรุนแรงต่อกิจกรรมประจำวัน

21.115 ความสัมพันธ์ระหว่าง delirium กับ dementia

0 ไม่มี delirium

1 superimpose บน dementia

2 ไม่สัมพันธ์กับ dementia

21.116 Dementia ร่วมกับอาการอื่น ๆ

0 ปราศจากอาการอื่น ๆ เพิ่มเติม

1 กับอาการที่เด่นชัดแบบหลงผิด

2 กับอาการที่เด่นชัดด้วย hallucination

3 กับอาการที่เด่นชัดด้วยอาการซึมเศร้า

4 กับอาการผสม

สมมุติฐานของ cognitive impairment

21.117 *ปัจจัยเสี่ยงต่อ cerebral vascular disease*

- 1 มีปัจจัยเสี่ยง 1 อย่างเท่านั้น เช่น ความดันโลหิตสูง
- 2 มีปัจจัยเสี่ยง 2 อย่าง
- 3 มีปัจจัยเสี่ยงหลายอย่าง

21.118 *Transient ischemic attacks*

ให้พิจารณา focal brain damage ยกตัวอย่างเช่น มีประวัติของ stroke, unilateral spastic weakness ของแขนขา tendon reflexes, extensor plantar response, pseudobulbar palsy

- 1 Develop อย่างรวดเร็วจนเป็น severe impairment ภายใน 1 เดือน
- 2 Develop อย่างรวดเร็วจนเป็น severe impairment ภายใน 3 เดือน
- 3 Impairment แบบค่อยเป็นค่อยไปและสะสมไปเรื่อยสัมพันธ์กับ infarct เป็นชุด ๆ (series) ภายใน 3-5 เดือน
- 4 Develop เป็นพัก ๆ และมี periods ที่กำเริบ
- 5 ดีขึ้นแต่มี residual impairment

21.119 *หลักฐานว่ามี cerebral damage จากการสืบสวน*

ให้พิจารณาสิ่งที่พบจากการสืบสวนเช่น CAT, PET, MRI, SPECT, EEG เป็นต้น แต่ไม่นับ psychometric testing

- 1 Cerebral atrophy
- 2 ทำลายแบบ ischemic ใน deep white matter ของ cerebral hemispheres
- 3 มีหลักฐานว่ามี infarct ใน cerebral parenchyma
- 4 ชนิดผสมกัน (2 และ 3)
- 5 ชนิดผสมกัน (1 และ 2 หรือ 3)

สาเหตุที่อาจจะเป็นไปได้ พยาธิสภาพหรือตัวอื่น ๆ ที่เกิดร่วมกับ dementia

ให้ rate ต่อไปนี้

- 0 ไม่มีหลักฐานสำหรับสาเหตุหรือพยาธิสภาพที่ระบุนั้น
- 1 มีหลักฐานบ้างสำหรับชนิดนั้นแต่ไม่แน่ใจ
- 2 มีหลักฐานสมเหตุสมผลสำหรับชนิดนี้

21.120 *Alzheimer* 21.121 *Cerebrovascular* 21.122 *Pick (or fronto-temporal degeneration)* 21.123 *Jakob-Creutzfeldt* 21.124 *Huntington*

21.125	<i>Parkinson</i>	<input type="checkbox"/>
21.126	<i>HIV</i>	<input type="checkbox"/>
21.127	<i>Alcohol causing dementia</i>	<input type="checkbox"/>
21.128	<i>Substance use causing dementia</i>	<input type="checkbox"/>
21.129	<i>Trauma</i>	<input type="checkbox"/>
21.130	<i>Intracerebral space occupying lesion NOS</i>	<input type="checkbox"/>
21.131	<i>Diffuse Lewy Body disease</i>	<input type="checkbox"/>
21.132	สาเหตุอื่น ๆ ตามที่ระบุไว้ของ <i>dementia</i> (ให้กรอก ICD category ตรง 21.143)	<input type="checkbox"/>
21.133	สาเหตุที่ไม่ระบุไว้ของ <i>dementia</i>	<input type="checkbox"/>

สาเหตุของ delirium และ amnesic syndromes

21.134	<i>Amnesic syndrome</i> เนื่องจากสุรา	<input type="checkbox"/>
21.135	<i>Amnesic syndrome</i> เนื่องจากยา	<input type="checkbox"/>
21.136	<i>Amnesic syndrome NOS</i> (ไม่ใช่สุราหรือยา)	<input type="checkbox"/>
21.137	<i>Delirium</i> หรือ <i>toxicity</i> เนื่องจากสุราโดยไม่มีอาการชัก	<input type="checkbox"/>
21.138	<i>Delirium</i> หรือ <i>toxicity</i> เนื่องจากสุรา โดยมีอาการชัก	<input type="checkbox"/>
21.139	<i>Delirium</i> หรือ <i>toxicity</i> เนื่องจากยาโดยไม่มีอาการชัก	<input type="checkbox"/>
21.140	<i>Delirium</i> หรือ <i>toxicity</i> เนื่องจากสุรา โดยมีอาการชัก	<input type="checkbox"/>
21.141	<i>Delirium NOS</i>	<input type="checkbox"/>
21.142	ให้บอกยาที่อาจจะเป็น <i>casual agent</i>	<input type="checkbox"/>
	1 = OPD, 2 = CAN, 3 = SED, 4 = COC, 5 = STM	
	6 = HAL, 7 = PCP, 8 = VOL, 9 = OTH.	
21.143	ให้บอกสาเหตุทาง <i>organic</i> ของ <i>cognitive impairment</i> ที่ถูก rate ไว้ในหมวด ที่ 21	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>

ระบุนกที่ใน ICD-10 และตัวเลข

ให้ระบุภาวะ (ที่ไม่ได้ระบุไว้ที่อื่น) ที่ทราบว่าเป็นสาเหตุของ *cognitive impairment* ที่ถูก rate ไว้ในหมวดนี้ ตัวอย่างเช่น การบาดเจ็บต่อศีรษะ hydrocephalus, subdural hematoma, hypothyroid, วิตามิน บี-12 หรือ folic acid deficiency, niacin deficiency, hypercalcemia, neurosyphilis ให้กรอกอักษรบทที่ของ ICD-10 และกรอกได้ถึง 4 หลัก ถ้าไม่มีให้ปล่อยว่าง

21.144	<i>Rate</i> การกระทบกิจกรรมอันเนื่องมาจากอาการต่างๆ ในหมวด ที่ 21	<input type="checkbox"/>
	0 ไม่มีอาการในหมวดที่ 21 ในระดับมีนัยสำคัญ	
	1 มีอาการ/หลายอาการแต่มีผลกระทบเล็กน้อย	

- 2 ผลกระทบปานกลางหรือเป็นพัก ๆ
- 3 ผลกระทบรุนแรงถึงขั้นทำให้ทุพพลภาพ

OPTIONAL CHECKLIST (Items 21.145-21.153)**MILD COGNITIVE DISORDER**

ให้ rate แต่ละข้อ

0 ไม่มี

1 มี

- 21.145 ขี้ลืมตามที่ตนเองรู้สึก (*subjective*) สำหรับเหตุการณ์ใหม่ (อย่างน้อย 2 สัปดาห์)
- 21.146 การตั้งสมาธิ (*concentration*) และสมาธิไม่ดี (อย่างน้อย 2 สัปดาห์)
- 21.147 ความยากลำบากตามที่ตนเองรู้สึก (*subjective*) ต่อการเรียนรู้ใหม่ ๆ (อย่างน้อย 2 สัปดาห์)
- 21.148 ความเชื่อมโยงในการแก้ปัญหาหรือในการคิดเชิงนามธรรม (อย่างน้อย 2 สัปดาห์)
- 21.149 ความยากลำบากในการเข้าใจภาษาและในการหาคำ (อย่างน้อย 2 สัปดาห์)
- 21.150 *Visuospatial functioning* เสียไป (อย่างน้อย 2 สัปดาห์)
- 21.151 หลักฐานว่ามีการติดเชื้อหรือ *cerebral disorder* หรือ *systemic disorder* เกิดก่อนหน้าแบบติด ๆ กับอาการหรือเกิดตามหลังแบบติด ๆ กับอาการเลย
- 21.152 ไม่มีหลักฐานที่ตรวจได้ (*objective*) ว่ามี *neurological dysfunction* และการตรวจทางห้องปฏิบัติการทุกอย่างปกติ
- 21.153 สมรรถนะลดลงหรือผิดปกติใน *cognitive assessment* ที่วัดเป็นปริมาณได้

Mental Disorders อื่น ๆ ที่ถูก rate ไว้ที่อื่นใน SCAN เนื่องจาก Cerebral Disease, Damage หรือ Dysfunction

ชุดนี้ (category) ครอบคลุมความผิดปกติเช่น organic hallucinosis, organic catatonia และ organic anxiety disorder มันทั้งหลายจะถูก rate พร้อมกับสาเหตุของมันทั้งหลายในหมวดที่เหมาะสมของ SCAN และในหมวด 13 หรือ 20

ดูหมวด 13 หรือ 20 และ glossary เพื่อคำบรรยายที่เต็มพิสัยของเกณฑ์สำหรับ organic attribution