



ASKER SKØYTEKLUBB



Informasjon til løpere, ledere og publikum NM Sprint i Asker:

Oppdatert 18.12.2011

- Hvor: Risenga kunstisbane, rett bak Askerhallen.
Når: 7 januar og 8 januar 2012.
Løpsstart begge dagene kl. 12 - presise tidspunkter på lagledermøte
- Distanser: Lørdag: 500-1000m kvinner, 500-1000m menn
Søndag: 500-1000m kvinner, 500-1000m menn
- Tidsskjema: Se websiden. Juniorer først (kvinner før menn), seniorer følger.
Atkomst: Til banen og hotell se kart på NM sprint' 12-sidene.
Kommer man med tog til Asker er det taxiholdeplass rett utenfor tog stasjonen eller tlf. 06710.
Avstand mellom skøytebane og hotell er 20 minutter i rask gange.
Det vil ikke bli satt opp felles transport mellom hotell og skøytebane på stevnedagene.
- Atkomst til Asker: fra Oslo lufthavn Gardermoen: directe tog (flytoget - 56 min).
Asker stasjon.
- Parkering: Gode gratis parkeringsforhold på sydsiden av Askerhallen (pga andre arrangement samme helg er det viktig å overholde dette så langt som mulig). Følg skilting.
- Hotell: NM hotellet er **Thon Vettre hotell** se eget tilbud for overnatting på klubbens NM Sprint' 12-site. Overnatting: Thon Vettre Hottell – se hotellavtale på klubbens webside. Hotellrom bestilles gjennom *klubben helst innen 2.1.2012*. Betalinger for hotell på Hotellkonto 9722.42.58406.
Vær tidsnok med reservering av overnatting – endelig navneliste kan sendes senere – se invitasjonen!
Alternative hoteller som ligger i nærheten er Quality Leangkollen + 47 66767000, eller Scandic Asker + 47 23155400
- Bankett: NM bankett (løpende buffet med underholdning på lørdag) – se invitasjon. Påmelding ved arrangør innen 2.1.2011 – kr. 295 (senere påmelding ved arrangør: kr.350).
Fredag: lapskaus for løpere på klubbhuset – også hotellet serverer middag (egenbetaling). Alternativt kan Dolly Dimples (Alfheim v/stasjonen) anbefales.
- Trening: 6 januar fra kl 18-20 (19)
7 januar fra kl 9-11
8 januar fra kl 9-11
- Idrettsmassasje: Fysioterapøter fra AKIMI står til tjeneste (mot egenbetaling kr.350) i deres lokaler ved AskerHallen (anbefales!). Mer info: www.akimi.no
- Informasjon: all nødvendig informasjon finnes på arrangørens webside: www.skoyteklubb.no - meny NM Sprint '12

- Garderobes: Nærgarderobes ved banen i klubbhuset underetasje. Bruk hyller til bags!
Fjerngarderobes med tilgang dusj i underetasjen i Askerhallen 2 min unna.
Alle må være behjelpelig med og holde orden!
All oppbevaring av utstyr skjer på eget ansvar!
- Toalett: 4 toaletter i klubbhuset, også god tilgang til toaletter i Askerhallens garderobes.
- Kafé / kiosk: Det vil være åpent for salg av kaffe, brus, vafler, kaker, rundstykker, frukt, pølser, både lørdag og søndag (fredagkveld noe enklere servering)
- Ingen sko på banen: Alle løpere, dommere, ledere, funksjonærer og trenere skal ha på skøyter når de går på isen. INGEN skal gå med sko på isen, slik at vi er sikre på at vi har gjort alt vi kan for å unngå at grus eller annet skitt kommer på isen. Den som ikke kan gå på skøyter skal ta på sko-overtrekk. Sko-overtrekk fås gratis i kiosken.
- Konkurranseregler: Konkurransen avholdes iht NSF's konkurranseregler.
- Uttak: Uttak gjennomføres av NSF
- Avmelding: gi beskjed til stevnesekretariat snarest mulig, pieterpaul@boxs.no
- Betaling: bekreftelse deltakelse senest 2 januar 2012, kl.20, pieterpaul@boxs.no
Startkontingent kr.520, kr.45 garderobeavgift pr dag tillegges innbetaling. Startkontingent + avgift innbetales til stevnekonto 9722.42.58384, betalingsfrist 2.1.2012
- Sekretariatet: I Asker Skøyteklubbs klubbhus fredag kl.17.30-20, lørdag og søndag fra kl.09.00
- Trekning: Vil bli foretatt i klubbhuset fredag (ikke på hotellet). Tidspunkt og trekningssmøte fredag 6.1, kl. 18 og lørdag 7.1, antagelig kl.17 – endelig tidspunkt for lørdagens trekning bestemmes av overdommer og kunngjøres på lagledersmøte lørdag (*samt annonseres på webside www.skoyteklubb.no - meny NM Sprint '12*).
- Lagledersmøte: På klubbhuset lørdag kl.11 og søndag kl.11
- Strykninger: Strykninger bes meddelt sekretariatet så snart som mulig, slik at vi får et mest mulig ”effektivt” stevne.
- Resultater: henges på tavle, og legges ut på webside www.skoyteklubb.no - meny NM Sprint '12 (uoffisielle resultater kungjøres av speakertjeneste og vises på storskjerm)
- Tidtakercellene: Løpere i oppvarmingsbane må ikke krysse mållinje - cellene registrerer passering.
- Premiering: Premiering iht NSF konkurranseregler.
- Førstehjelp: Lege og utdannet førstehjelpspersonell er på banen under stevne.
- Internett: Det er trådløst nett på Thon Vettre hotell – det er ikke trådløst nett på Risengabane.

Velkommen!

