

平成 22 年 12 月 1 日
財団法人 日本陸上競技連盟
専務理事 澤木 啓祐(公印略)

「第 21 回日本陸上競技連盟トレーナー研修会」開催のお知らせ

拝啓 時下ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。

さて、今年度もトレーナーセミナー修了者の方々を対象として研修会を開催いたします。今回のテーマは「膝関節の慢性障害」です。種目やレベルを問わず、膝のけがは多くの競技者が抱えている悩みであり、我々トレーナーもその対処法、リハビリテーションについて議論が絶えない問題です。

今回はその評価時の注意点や対処方法、そしてリハビリテーションなどについて研修を行います。講師は現在も数多くの国際大会に帯同されている桜庭景植医師、後藤勤トレーナーの御両名、そして 100m・200m 両種目の元日本記録保持者である、小島初佳氏です。世界で活躍している医師、トレーナー、そして元日本代表選手を交えての講義後にはディスカッションも準備しております。

また「トレーナー部総会」においてはドーピング関連の最新情報を提供させていただきます。

皆様ご多忙の折と存じますがこの機会に是非ご参加下さいますようお願い申し上げます。

敬具
準備委員長 眞鍋 芳明

記

主催 : (財)日本陸上競技連盟
運営 : (財)日本陸上競技連盟医事委員会トレーナー部
開催日程 : 2011年 1月 8日(土)
会場 : 森ノ宮医療学園専門学校 (大阪府大阪市)
受講料 : ¥5,000- (当日支払い)
定員 : 100名(先着順)

プログラム : 10:30~	受付、事務連絡
10:50~11:40	トレーナー部総会
11:40~12:00	伊藤超短波株式会社による治療器具紹介
12:00~12:20	ニトリート社によるテーピングの紹介
12:20~13:20	休憩
13:25~14:10	講義 講師 桜庭景植先生(順天堂大学)
14:15~15:00	講義 講師 後藤勤先生(T.S Serve)
15:05~15:50	講義 講師 小島初佳氏(ピップ株式会社)
15:50~16:20	パネルディスカッション
16:30	終了予定

[裏面もご確認下さい]

申込方法 : 下記の申し込み先に必要記載事項を記載の上でお申し込みください。

【必要記載事項】

- ①氏名 ②所属先 ③連絡先住所 ④連絡先電話
- ⑤現在の級 ⑥領収書の有無(必要な方は宛名)

【申し込み先】

メールの方 ⇒ trainer-kensyu@rikuren.or.jp 宛

郵送の方 ⇒ (郵便はがきでお申し込みください)

〒150-8050 東京都渋谷区神南 1-1-1 岸記念体育館内

財)日本陸上競技連盟 トレーナー研修会係 (担当:真鍋)

【申込締切】 **2010年12月13日(月)必着**

※先着順で申し込みを受け付けます。

定員を超え、参加をお断りする場合にのみ12月20日までにご連絡致します。

その他: ①ご不明な点は下記までE-mail または FAXにてお問い合わせください。

担当者より折り返しご返答させていただきます。電話でのお問い合わせはご遠慮ください。

E-mail: trainer-kensyu@rikuren.or.jp

FAX : 03-3481-2449

※ 業務の都合上、即答できない場合もあります。あらかじめご了承ください。

②宿泊が必要な方は各自ご手配ください。

③近隣にはあまり飲食店がありません。昼食はご持参いただくと便利です。

④研修会を欠席される際には、上記連絡先までご連絡ください。

連絡なく欠席された場合は、次回以降の参加を認められない場合があります。

なお前日・当日の欠席連絡のみ、『090-5366-0575』 担当:真鍋にお願いいたします。

会場へのアクセス

会場 : 森ノ宮医療学園専門学校(本校舎 7階) <http://www.morinomiyu.ac.jp/schoolguide/access.html>

※会場を借りての研修会開催です。

直接、森ノ宮医療学園専門学校へ問い合わせをされませんようにお願いいたします。

アクセス: 新大阪駅より約 40分

【最寄駅】

緑橋駅(地下鉄:中央線) 徒歩 7分

森ノ宮駅(地下鉄:長堀鶴見緑地線、JR線) 徒歩 12分

