



Nr 4
2008
ISSN 1404-5028

Ur innehållet:

Senaste nytt om kassaregister
Artikel, Stötdämpande skosulor eller ej?
Inför Årsstämman 2009
Artikel, Hyperkeratos



Förbundets fadderbarn, Anshika

Sätt in en slant till förbundets fadderbarn Anshika

Varje år får vi ett brev som talar om hur Anshika mår och utvecklas. Det har tyvärr varit svårt att få fram någon ny bild på fadderbarnet, men SOS-barnbyar har lovat göra sitt bästa för att vi ska få en fräsch bild.

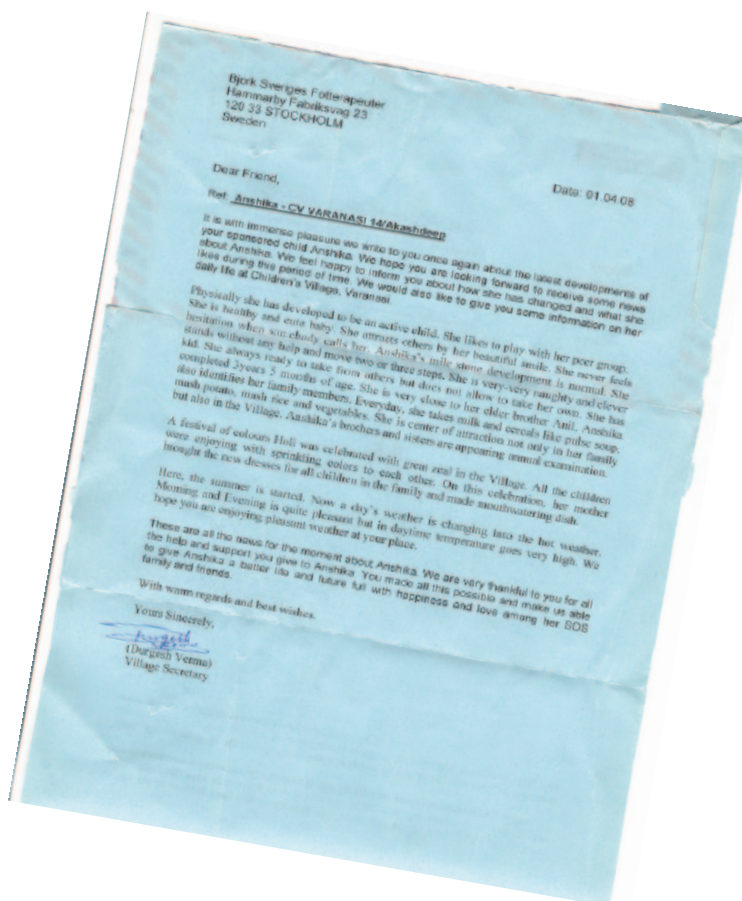


Ny bild är på gång, lovar SOS-barnbyar, red

Sätt in en slant på Plusgiro

631 05 10-0

och du får en bild av Anshika !



Sveriges Foterapeuter



Ansvarig utgivare



**Anita
Jernberger**
förbundsordförande

Kansli / Redaktion

Sveriges Foterapeuter
Hammarby fabriksväg 23
120 33 Stockholm

Tel: 08-652 08 22

Fax: 08-652 09 22

e-post: fotforbundet@telia.com

www.fotforbundet.com

Redaktion / Tidningskommitté



Mette Palmer
Vice ordförande
fotforbundet@telia.com



Eliane Högberg
Frilansjournalist
stockholmspromenader@telia.com



Roger Björk
Kansliet
fotforbundet@telia.com

Innehåll

Sid

- 1 Bildmontage; "gå i ljus" R. Björk
- 2 Fadderbarnet Anshika
- 3 Redaktionssida
- 4 Ledaren
- 5-8 Hänt i distrikten
- 10 På gång i distrikten
- 11 Artikel, stötdämpande skosulor eller ej?
- 13 Nytt & Noterat
- 14 Artikel, om kassaregister
- 16 Förbundets organisation
- 17 Artikel, hyperkeratos
- 22 Artikel, bäddar för sköna fötter
- 23 Vad gör en valberedning
- 24 Inlägget
- 26 Foterapeut i fokus
- 28 Information från försäkringsmäklaren
- 30 Leverantör i fokus
- 32 Årsstämman 2009
- 34 Årets foterapeut
- 35 Medlemsannonser
- 36 KY-utbildningen i Landskrona
- 38 Information
- 39 Medlemsrabatter

Nummer	Manusstopp	Prel.utgivning
Nr 1 2009	7 feb	vecka 10
Nr 2 2009	9 maj	vecka 23

Allt material ska skickas till:

Sveriges Foterapeuter
Hammarby fabriksväg 23, 120 33 Stockholm
Tel 08-652 08 22, Fax 08-652 09 22
E-post: fotforbundet@telia.com

*Redaktionen förbehåller sig rätten
att redigera inskickat material.
Av utrymmesskäl kan vi inte publi-
cera allt inskickat material.*

*God Jul och
Gott nytt År!*



Så är åter ett år till ända. Tack alla medlemmar, som på olika sätt har bidragit till detta innehållsrika år.

Årets distriktsordförandeträff genomfördes i mycket god anda. Vi höll till i konferenslokalerna intill förbundets kansli. Denna helg hade vi förmånen att helt ensamma använda lokalerna, vilket bidrog till att öka känslan av gemenskap emellan oss. Teman som diskuterades var, kommunikationsplanen, fothälsodagen och förslag till nya stadgar. Siv Broströmer beskrev hur hon fick ta emot lovord från Socialstyrelsen för förbundets hygienkompendium på en konferens för hälso- och miljöinspektörer i Dalarna.

Förändring ? Utveckling ? Förbättring

Detta är det sista numret av tidningen i dess nuvarande form. Under många år har medlemmarna haft synpunkter på tidningens utformning. Flertalet har varit helt nöjda men andra mindre nöjda. För att försöka tillgodose så många medlemmars önskemål som möjligt, har styrelsen under årens lopp försökt att höja tidningens kvalitet och tagit in anbud från olika firmor, men allting har sitt pris.

Styrelsens utgångspunkt är att tidningen ska vara ekonomisk självbärande. Detta mål har vi inte lyckats uppnå. Vi upplever, att det har skett en förändring inom tidningsbranschen vad gäller annonsering. Sannolikt är det så, att annonsörerna väljer ett annat medium för att nå oss fotterapeuter. Tidningen har fått konkurrens.

Vi behöver anpassa oss till den nya tiden. Därför har vi startat en process med "tidningsfolk" för att arbeta fram ett gediget förslag till tidningens utformning för att kunna begära in offert från flera intressenter.

Vi vet inte i dagsläget hur vårt tryckta medium kommer att se ut. En tidning/nyhetsbrev i någon form är vår önskan. Jag vill be er att ha tålamod under denna process och vi kan inte gå händelserna i förväg. Det kan innebära, att det första numret under år 2009 kommer att dröja. Men för att viktig information inte ska hinna bli gammal innan tidningen kommer ut, får vi skicka nyheterna via "Steget före", som når alla distriktsordförandena, samt lägga ut dem på Hemsidan.

Jag vill passa på att tacka Eliane Högberg, som troget har arbetat tillsammans med oss och i en positiv anda utvecklat tidningen.

Tack alla styrelsemedlemmar för ett mycket bra genomfört arbete under året.

Anita Jernberger
förbundsordförande



Förbundsstyrelsen

Anita Jernberger, förbundsordförande. Mette Palmer, vice ordförande. Kristina Bohm, kassör. Marita Nilsson, ledamot. Sofie Zetterholm, ledamot. Stella Tommos, ledamot. Paula Goldea, ledamot.

Marie-Louise Tillman, suppleant. Christine Fritzon, suppleant.

Valberedning

Tommy Eriksson

Tel 0271-222 04

Ann Kristin Andersson

Tel 040-48 61 33

Ann Lindström

Tel 08-524 889 44

Revisorer

Veronica Gustavsson, internrevisor

Per Lindblom, auktoriserad revisor

Irma Wennlöw, revisorsuppleant

Det har varit fem fantastiska år som frilansjournalist för tidningen. Jag har haft glädjen att träffa många härliga fotterapeuter och spännande annonsörer och utställare. Tack alla för denna tid och hoppas att få möjlighet till fler möten framöver.

Eliane Högberg

*Past President
Ann Lindström*





Örebro

Tro det eller ej men 1 april hade vi vårt första medlemsmöte för 2008

Kerstin Gillberg fot- och hudspecialist öppnade sin salong för oss. Kerstin har arbetat i över 50 år i sitt yrke. Den här kvällen fick vi lära oss att vårda vårt ansikte, en av deltagarna fick en grundlig genomgång. Tack Kerstin och medhjälparen Agnetha för en fin kväll.

Vår nästa träff var 29 maj då Margareta Nilsson, förbundsordförande i Svenska Diabetesförbundet kom och berättade om förbundets arbete, se mer SF tidningen nr 2-08. Vi hade också besök av Felltex Jan Andersson som visade sina produkter bl.a. nya borrar.

Hösten startade vi upp med att röra på oss i Blod-omloppet 21 augusti. På mötet 9 oktober visade Combimed AB från Kungsör sitt sortiment. Glögg och grötfest har vi som vanligt 2 december .

Denna information från Örebro skulle varit med i förra numret av tidningen, men kom inte med. Den har publicerats på hemsidan. Red.

Örebrodistriktet

Vi önskar alla en God Jul och Gott Nytt År!
Det nya året startar vi med årsmöte 31 januari, tid och plats meddelas med årsmöteskallelsen.
Är du intresserad av att arbeta i styrelsen eller har andra idéer hör av dig till valberedningen.

Styrelsen Örebro



Margareta Nilsson, förbundsordförande i Svenska Diabetesförbundet



Jan från företaget Felltex

Södermanland

Aktiv Ortopedteknik tackar oss för vårt besök hos dem den 4 september. Vi var tolv från Södermanlandsdistriktet som närvarade. Vi började med en trevlig lunch tillsammans och sedan besökte vi Nya butiken Aktiv ortopedteknik där vi blev informerade av Ingvar, hur han och hans kollegor bedriver sin nya butik direkt ut till kund. Vi avslutade vårt besök med fika tillsammans och diskussion om hur vi fotterapeuter och ortopedtekniker ska nå kvalitét för våra kunder genom ett bättre samarbete.

Samannonsering i Södermanland med vår logga och texten "Fotproblem kontakta Din lokala fotterapeut" sker i sex tidningar vid två tillfällen under november och december för våra PR-pengar 2008.

Christine Fritzon



Västra Götaland

FOTMÄSSAN blev en SUCCÉ!
Massor av besökare och utställare.
270 personer i lokalen.

Målet med mässan var att belysa vårt yrke och att få igång en diskussion om yrkets status. Därför hade vi bjudit in tre politiker som sitter i våra hälso- och sjukvårdsnämnder i Västra Götaland. Frank Andersson, Ann-Christine Simonsson, Gun Pettersson. Den stora frågan som diskuterades var om upphandlingsavtal till oss fotterapeuter. Och varför ser det så olika ut i våra kommuner. Diskussionen om hur vi fotterapeuter skall nå högre status i yrket blev lång och spännande. Vårt tips från styrelsen i Västra Götaland var att alla fotterapeuter



Många besökte utställningen

bör ha någon form av avtal eller skriftlig överenskommelse när man går ut på äldreboende och jobbar. Vi delade ut ett förslag på avtalsmall. Jobba inte på lösen, kräv en skriftlig överenskommelse!

Vi talade också om att kontinuerlig utbildning är statushöjande och att du som fotterapeut skall ta rätt betalt för det arbete som du utför. Vi måste kunna leva på våra



Glada medlemmar från Västra Götaland

företag!

De som har sjuka fötter bör få fotsjukvård på högkostnadskort och skall inte rabatteras av oss.

Våra inbjudna politiker var mycket nöjda med vårt forum, de lovade att ta med sig frågorna till sina nämnder.

Till denna mässa hade vi bjudit in alla fotvårdsskolor. Fotvårdskolan från Göteborg och Borås samt Axelssons fotvårdsskolor i Malmö och Stockholm medverkade som utställare på mässan.

Följande föreningar var också representerade på mässan, diabetesföreningen, reumatikerföreningen, psoriasisföreningen samt iktyos föreningen.

Dessutom kom Miljöförvaltningen och gav tips och råd. Utbildningsföretaget Expomedica informerade om de kommande kurserna. FRO-förbundet hade också en monter.

Sist men inte minst tack alla utställare ni gjorde mässan till en härlig sprakande jättefest.

Styrelsen / Västra Götaland



Hänt i distriktet



Stockholm

En verklig vinstlott har Tema-kvällarna i Stockholms-distriktet varit. Styrelsen fortsatte planeringen under hösten med det vinnande konceptet.

Först ut var Kängspecialisten på Luntmakargatan. Ett nytt namn för många fotterapeuter. Vandringskängor och skor från Meindl, Salomon, Haglöfs, Scrapa, Granninge och Crispi visades. Claes Segersten från Meindl



Tema-kväll med medlemmar från distrikt Stockholm

föreläste om riktigt uppbyggda och snygga skor för alla. Killarna från Kängspecialisten bjöd på smörgåsar, kaffe, chips och gott att dricka.

Alla som handlade fick 20% rabatterat pris. En lyckosam kväll där fotterapeuter fick träffa varandra och lära känna andra i samma bransch.

Några veckor senare var det dax för Gertab. Fina franska ostar hade dukats upp och det var kex och vin. Fotterapeuterna hade fullt i sina varukorgar och samtidigt ivrigt diskuterade med kollegor, i kön till kassan. Detta är något som definitivt har kommit för att stanna.

Runners Store, Bofa och en hemlig julfest står härnäst på programmet.

Ann Lindström, ordförande

Blekinge

Detta året har varit en upplevelse för många av mina medlemmar, då dom följde med till Årstämman i Sthlm. Men trots all turbulens så har vi kommit fram till att vi lärt oss en hel del av allt som hänt i förbundet. Vi har vuxit som människor, och lärt oss en hel del kommunikations teknik. Vi känner att vi har en ljusare tid framför oss och hoppas på ett gott 2009

Kristina Olsson, ordförande

Årsmöte i distrikt Stockholm

Den 27 september samlades ett 50-tal medlemmar för distrikt Stockholms årsmöte. Valberedningen, Eva Grossman, Irini Kontorini och Gunbritt Andersson-Assafahany, hade gjort ett mycket bra arbete och mötet kunde välja följande styrelseledamöter: Ann Lindström, ordförande, Carola Petrini-Schriwer och Gunilla Sandstedt som ordinarie styrelseledamöter. Adjungerade ledamöter (tillfälligt inbjudna ledamöter utan rösträtt) kallas in vid behov. Till revisor på ett år valdes Lena Lindahl och till revisorssuppleant Annika Strid. Efter årsmötet blev det många besök hos de 15-tal utställarna. Många passade på att handla. Sedan följde en rad intressanta föreläsningar bland annat om hudsjukdomen iktyos, om hur man skapar en intressant hemsida med IT-hantverkarna, följt av en spännande diskussion runt temat "Gör vinst på din företagsidé, men var ödmjuk". Slutligen berättade ortopedingenjör Henrik Nielsen och sjukgymnast Anna Lundberg om sitt samarbete under rubriken "Spräng gränserna! Våga samarbete". En intressant och givande årsmötesdag!

Västra Götaland

Focus på Foten - nytt publikrekord!

361 personer kom till medicinsk utbildningsdag för oss fotvårdare. Expo Medica arrangerade denna kurs i samarbete med Sveriges fotterapeuter i Västra Götaland.

Föreläsare var reumatolog och överläkare Christopher Schaufelberger samt professor Ludger Grote.

Denna gång fick vi lära oss om reumatiska tillstånd, reumatoid artrit, Bechterews sjukdom, artros, psoriasis artrit, SLE m.m. samt om restless legs.

Stort tack till Expo Medica för att ni ordnar kurser av absolut bästa kvalitet. Alla deltagare fick ett kursintyg.

Helen Jonsteg, ordförande



Focus på Foten, ett samarbete mellan distrikt Västra Götaland och Expo Medica

Hänt i distrikten



Skåne

Äntligen var det dags för årets höstmöte igen. Denna gång var platsen Landskrona och hotell Öresund den 3-4 oktober.

Vi var ca 60 personer som var sugna på att lära oss lite mer. På fredagen var det tyvärr en av föreläsarna som inte dök upp, för ovanlighetens skull. Trist, men det innebar bara att vi fick mer tid till att träffa våra trevliga utställare och ta del av deras nyheter i stället.

Vi fick stifta bekantskap med Linus Bretz från Atlaskliniken på eftermiddagen och lära oss mer om vad en kiropraktiker gör. Han visade även praktiskt på en av deltagarna.

Helena Cewers avslutade fredagen med en passande föreläsning "Har vi lust att ha lust". Helena är sexolog och barnmorska och höll ett underhållande föredrag om sexualitet och lust.

På kvällen var det supé med god mat och modevisning från en av utställarna Working o Clothes. Stor eloge till tjejkvällen som bjöd på sig själv och gjorde middagen väldigt underhållande.

På lördagen var det temadag Diabetes där Wolfgang Reinhardt höll föredrag hela dagen.

Höstmötet avslutades med en god lunch innan vi skildes åt för denna gången.

Liselotte Johannesson, distrikt Skåne



Helena Cewers, sexolog höll ett föredrag om "lust"



Wolfgang Reinhardt höll ett föredrag om diabetes

Halland

Den 3 oktober träffades vi i distrikt Halland på Stadshotellet i Varberg.

Det är en speciell känsla att gå in i Stadshotellens underbara byggnad från början av 1900-talet.

Föreläsning av certifierade Feng Shui konsulten Astri Kaleva. Många goda råd om hur vi kan skapa harmoni runt omkring oss, både på arbetsplats och i våra hem. Mikael Rosén från Miljö- och Hälsoskyddsenheten, Varberg informerade om förordningar och regler vad avser hygien och miljö i vår verksamhet.

Vi var några medlemmar som tog tillfället i akt att besöka hotellets underbara spa-avdelning, Asian-Spa. Influerad av österländska traditioner. Tvagning, varm pool, massage-pool och många olika former av bastu. Hela spa-avdelningen andas ett härligt lugn. Du pratar tyst, du rör dig långsamt m m. Helt fantastiskt.

*Vi ses till våren närmare bestämt 6 mars 2009
Kerstin Erlandsson, sekreterare distrikt Halland*



Medlemmar från distrikt Halland på Stadshotellet i Varberg

Bofa

Allpresan



Stockholm

Lär dig att ta ANKELTRYCK

Den 27 januari 2009 kl: 16.30-17.00 smörgås/
kaffe, 17.00-19.30 kurs

Plats: Alfred Nobels Allé 12 plan 6, Huddinge

Pendeltågsstation: Flemingsberg

Pris: 195 kr. Betalas på plats

Mingelkväll och föredrag hos Skostudion med
Riita Viio, fotprodukttillverkare,
(Fötter, Örtor & Rötter)

Den 1 april 2009

Vin och tillugg

Blekinge

**Nu är snart 2008 slut. Vi hoppas på många nya
trevliga träffar nästa år**

1	feb	Asarum
29-30	mars	Årsmöte på Snärjeskogen// boende Villa Liljenborg
24-25	april	Årsstämma i Katrineholm
10	maj	Träffas vi i Hörvik hos Katarina L
6	sep	Ev. Kristianstad
25	okt	Asarum

All information läggs ut på vår hemsida. Så du vet vem
du ska vända dej till då du anmäler dej eller du bara vill
ringa och prata lite

Kristina Olsson, ordförande

Uppsala

**Välkommen till årsmötet lördagen den 24 janu-
ari 2009!**

Nästa år är det dags för omval till alla poster i
styrelsen.

Nu står vi inför valet om vårt distrikt kommer
vara aktivt eller inte, då ordförandeposten och ev
andra platser i styrelsen ska ersättas. Vi behöver
nya kandidater!

Hör snarast av er om ni har intresse av att arbeta
i styrelsen.

Årsmötet börjar kl 10.00 med mötesförhandlingar
och vid 12-tiden äter vi lunch. Efter lunchen
gästas vi av Helena Law Lundgren som bland
annat är diplomerad akupunktör. Hon kommer att
hålla en äkta kinesisk te-ceremoni för oss.

Senast den 7 januari behöver vi veta hur många
som kommer. Denna gång är vi på hotell Clarion
Gillet på Dragarbrunnsgatan 23 i Uppsala.

Hör av dig till Sheida Ghassemi eller Britt-Marie
Sundell senast 07 januari.

Anmälan är bindande.

Sheida mail: fotspar@hotmail.com eller

018-246221

Britt-Marie mail: bm.sundell@spray.se eller

0293-66030

Varmt välkommen!

Skåne

**ÅRSMÖTET hålls den 6 mars på Kronovalls
vinslott.**

Vårens KONFERENSRESA går till Valpolicella i
Italien.

tvådagars HÖSTMÖTET äger rum 2-3 oktober.

Alla i distrikt Skåne får inbjudan inför mötena.

Endast ni som visat intresse för vårresan får
mer skriftlig information.

Tillhör ni inte Skåne men är intresserade av
någon Skåneaktivitet hör av er till Ingrid,
040-44 08 83 för mer info.

Välkomna, Styrelsen

Skånedistriktets hemsida

Medlemmar i Skåne som inte blivit kontaktade
under hösten kan om ni vill finnas med på
distriktets hemsida med kliniknamn, medlems-
namn, klinikadress och bokningstelefon. Lämna
dessa uppgifter till:
ingrid-johansson2006@hotmail.com

Styrelsen, SF i Skåne

Halland

På vårt höstmöte i Varberg bestämdes det att vår PR-peng från förbundet skall användas till varsin T-shirt
med SF-logga på bröstet. Ni som inte var där, får därför möjlighet att beställa er t-shirt och storlek genom att
maila till Christin Kruse på adress: d.kruse@telia.com

Storlek: S/M bröstvidd 90 cm L/XL bröstvidd 100 cm XXL bröstvidd 115 cm

Utdelning av tröjorna kommer att ske i samband med årsmötet i Halmstad fredagen den 3 mars 2009

Välkommen att höra av dig före 1 december.

Styrelsen

Stötdämpande skosulor eller ej?

Acke Jernberger

Den tryckvåg som uppkommer vid hälisättning under gång leds över fot-, knä- och höftled upp genom ryggraden. Denna stötvåg dämpas av flera naturliga vävnader såsom hälkudden, ledbröskan, kortikalt och spongiöst ben, men även av muskelaktivitet för extremitetens fjädring. Denna mekanism har minskat stöten med 50-90 % när stötvågen når knäet och 98 % när den når huvudet.

Hälkudden har en naturlig mekanism för stötdämpning som är mycket effektiv. Detta undersöktes redan 1993 genom följande försök.

En upphängd hammare (2 på Figur 1) svängdes ut 75° från hälen på ett fritt hängande benpreparat.

I träffögonblicket är hammarens hastighet 1,9 meter/sekund. Den stöthastigheten motsvarande den stöt en persons fot tar emot vid hälisättning med en gånghastighet av 3,6 meter/sekund. Hammaren var försedd med en accelerometer (1) så också skenbenet (4). Stötens storlek mättes av hammarens accelerometer och jämfördes med den stöt, som överfördes till skenbenets accelerator. Den minskning som uppmättes tillskrevs hälkuddens (3) stötdämpande förmåga.

Figur 1 Försöksanordningen med upphängt underben och hammare försedda med accelerometrar.

Försöken upprepades med mellanlägg av Sorbotanskivor med tjocklek av 3,2 mm, 6,4 mm och 12,7 mm. Därefter skars hälkudden bort och försöken upprepades med och utan Sorbotanskivor och slutligen byttes underbenet ut mot en stålstav och mätförsöken upprepades på samma sätt som tidigare.

Mätningarna visade att hälkudden minskar accelerationen av en stöt med 80 %. Sorbotan minskar med upp till 93 %. Men i kombination med intakt hälkudde blev Sorbotanets ytterligare minskningen bara 18 %. Det visar att den dämpande effekten hos plastmaterial är beroende av mjukheten hos omgivande element. När andra material är mjuka blir effekten mindre. Stöd för detta visade försöken med stålstav och fotpreparat efter borttagande av hälkudden.

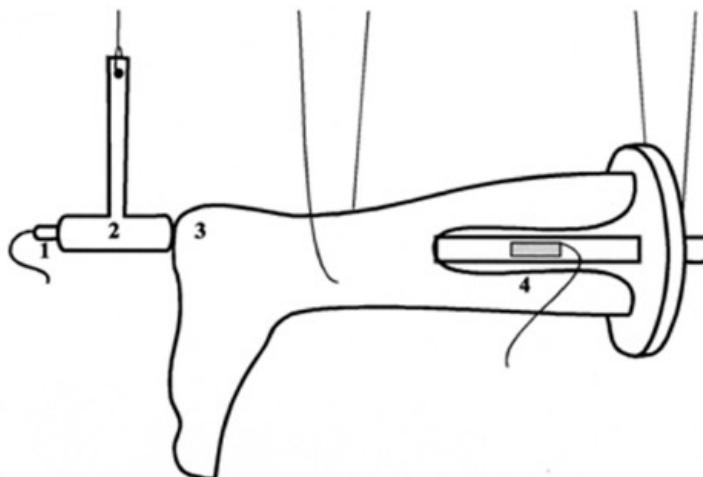
Stor undersökning av engelska rekryter

Om den marginella ökningen av dämpningen 18 % med Sorbotan har någon klinisk betydelse kan vi bedöma efter en stor undersökning utförd av engelska flygvapnet (Royal Air Force) av 1 205 rekryter. De indelades i

tre grupper som antingen fick skoinlägg av icke stötdämpande Saran eller stötdämpande Sorbotan eller Poron. Saran är en flat, 3 mm grov mörkgrön plastsula med ett genomskinlig yttre skikt av nylon. Den används för sina isolerande egenskaper men är inte stötdämpande.

Sorbotan SAI är formad fotbädd med 3 mm tjock grå polyuretanskum omsluten av 1 mm röd viscoelastisk sorbotan-polymer i områdena under hälen och framfoten för att reducera anslagskraftens verkan vid hälisättning och i frånskjut under gång och löpning.

SAI är en ljusgrön formad flat sula med öppna celler av polyuretanskum med hög densitet 1,5 mm, 3 mm eller 6 mm tjocka. Den 3 mm tjocka stötdämpande Poron-sulan används mer och mer för att lindra symptom från stötar mot hälar inom engelska marinen och valdes för detta försök att matchas mot sorbotaninlägget.

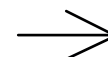


Kombinationer av material i skor, sulor, inlägg eller underlag på idrottsanläggningar avvärjer olika mängder energi, ändrar muskelaktivitet och kroppens prestationsförmåga för att minska skadefrekvensen. Nigg et al har visat att viscoelastiska klackar jämfört med solida minskar syrebehovet vid löpning med upp till 2 %.

Rekryterna var män eller kvinnor mellan 16-35 år gamla, som genomgick sin första fysiska träningsperiod. Resultatet utvärderades genom bestämning av hur många skador som uppstod under övningsperioden, och som medförde en tids uppehåll med träningen.

72 av 401 deltagare (18,0 %) med Saran-sulor måste avbryta att träna på grund av en skada, jämfört med 149 av 805 deltagare (18,5 %) med Sorbotan- eller Poron-inlägg. Skillnaden i skadefrekvens per grupp var obetydlig.

Andra skador, som medförde träningsbefrielse, men inte ansågs bero på benskada, var 14 av 401 deltagare (3,5 %) i Sarangruppen. Dessa skador kunde vara värk i ländryg-



gen, i lumsken, i höften eller annat. Däremot befriades 54 deltagare av 804 (6,7 %) av nämnda orsaker i Sorbotan- och Porongrupperna, således med riskförhållandet 1,99 en dubbelt så stor risk inom denna sammanslagna grupp.

Sorbotan jämfördes också med Poron. 73 av 421 deltagare (17,3 %) i Sorbotan-gruppen befriades från träning på grund av benskada, jämfört med 76 av 383 deltagare (19,8 %) i Poron-gruppen. Skillnaden i antal befrielser per grupp var således liten. Träningssbefrielse för annat än benskador var 26 av 421 (6,2 %) deltagare i Sorbotan-gruppen mot 28 av 383 (7,3 %) deltagare i Poron-gruppen. Således 1,1 % färre befrielser i Sorbotan-gruppen.

Resultat

Studien visar att stötdämpande inlägg inte minskar risken för skador vid fysisk träning av militära rekryter. Sannolikt gäller det även för civila yrkesgrupper och idrottsmän.

Andra arbeten jag tidigare har refererat, visar att elastiska skosulor försämrar balansen hos såväl unga friska individer som åldringar. Balansen hos män minskar med mellansulans tjocklek och med mellansulans mjukhet. Skor bjuder på många problem, som verkar vara svårösta. Många av oss känner då och då för Povel Ramels förslag: "Ta av dig skorna!" Det gör många elitidrottare.

Vi har på TV fått följa, hur Stefan Holm byter skor efter varje hopp. Anledningen har jag ingen aning om. Kanske någon vet?

Vidare ser vi att många idrottsskor har bakåt utdragen klack. Detta trots att man vet att det vid hälisättning ökar ansträngningen för fotens dorsalflektorer att bromsa framfotens rörelse mot marken. Det har hos en hel del idrottare medfört benhinneinflammation på underbenen. Vad vill man uppnå med den utdragna klacken? Är det bara en modenyck? Kom med synpunkter och erfarenheter.

/Acke Jernberger

Noe DA, Voto S, Hoffmann MS, Askew MJ, Gradisar IA. Role of the calcaneal heel pad and polymeric shock absorbers in attenuation of heel strike impact. J. Biomed. Eng 1993, Vol. 15,23-26. Withnall R, Eastaugh J, Freemantle N. Do shock absorbing insoles in recruits undertaking high levels of physical activity reduce lower limb injury? J R Soc Med 2006;99:32-37 Nigg BM, Herzog W, Read W. Effect of viscoelastic shoe insoles on vertical impact forces in heel-toe running. Am J Sports Med 1988;16:70-8. Robbins S, Gouw GJ, McClaran J. Shoe sole thickness and hardness influence balance in older men. J Am Geriatr Soc 40:1089-1094, 1992 Robbins S, Waked E, Allard P, McClaran J. Foot position awareness in younger and older men: The influence of footwear sole properties. J Am Geriatr Soc 45:61-66, 1997 Robbins S, Waked E. Balance and vertical impact in sports: Role of shoe sole materials. Arch Phys Med Rehabil 78:463-7, 1997

ratiopharm samma



Svenska lyckostar

Lyckligast i Sverige är 57-plussare. Och lyckan varar ända tills man fyller 85, sedan dalar den igen. Orsaken till lyckokänslan är att man allt mindre känner den stress och de krav som yngre personer gör.

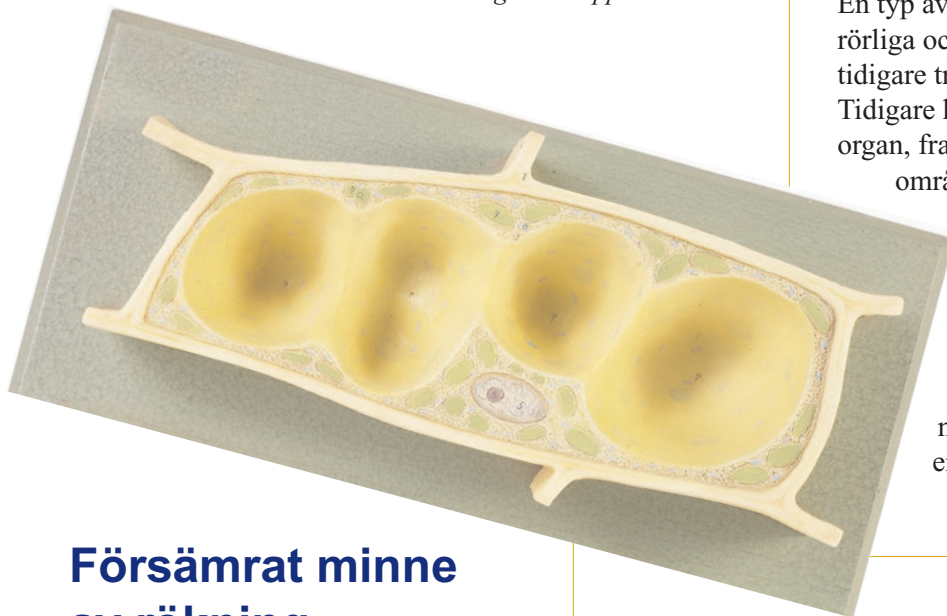
Källa: Netdoktor



Starka fötter

I häftet *Starka fötter* finner man en mängd övningar för fötterna bland annat styrke-, balans-, tøj- och stretchövningar. För fotterapeuter kan detta häfte med sitt lilla format och överkomliga pris vara ett bra tips för kunderna.

Källa: Massage & Kroppsvård



Nya rön om hudens stamceller

En typ av stamceller i hudens hårsäckar är mer rörliga och betar sig mer aktivt än vad forskarna tidigare trott enligt ny svensk forskning på möss. Tidigare har man antagit att stamceller i olika organ, framförallt i huden, varit låsta till speciella områden och inte delat sig speciellt ofta.

Forskning visar nu att hudstamceller hos möss både delar sig aktivt och kan förflytta sig längs hela hårsäcken under hårsäckens tillväxtfas, säger Rune Toftgård, professor vid institutionen för biotekniker och näringslära vid Karolinska institutet och en av forskarna bakom studien.

Källa: Netdoktor

Försämrat minne av rökning

En studie som presenteras i *Archives of Internal Medicine* visar att försämrat minne är ännu en i raden av skadliga biverkningar av tobaksrökning. Att rökning är en riskfaktor för demens har redan visats. En potentiellt bidragande orsak skulle kunna vara vaskulär påverkan i hjärnan. Studien som omfattar ca 5 000 medelålders personer. Den visade att det fanns betydligt fler rökare än ickerökare i gruppen som hade sämst resultat.

Källa: Tidningen Doktorn



Te sätter stopp för suget

Vanligt svart te hjälper dig att stå emot godissug. Enligt *Journal of the American College of Nutrition* kan te plana ut blodsockersvingningar. Det triggar också mättnadskänslan så att man tappar lusten att okynnesäta.

Källa: Må Bra



Senaste nytt från Skatteverket om kassaregister

Ny lag om kassaregister från den 1 januari 2010

Du som säljer varor eller tjänster mot kontant betalning måste från och med den 1 januari 2010 ha ett certifierat kassaregister. Detta har riksdagen beslutat om i en ny lag (2007:592). Syftet med lagen är bland annat att skydda seriösa företagare inom kontant-handeln mot illojal konkurrens.

Vilka omfattas av lagen?

Lagen gäller företag som säljer varor eller tjänster mot kontant betalning, till kontant betalning räknas även betalning med kontokort. Observera att även de som handlar med tjänster omfattas av lagen. Lagen gäller alltså även t.ex. privatläkare, privattandläkare, massörer och naprapater och dit hör också vi fotterapeuter.

Certifierade kassaregister

Ett certifierat kassaregister är enligt Skatteverket ett av leverantören garanterat kassaregister tillsammans med en certifierad kontrollenhet. Kontrollenheten lagrar kasstransaktionerna på ett säkert sätt (genom krypterad och signerad information). Kontrollenheten skapar en kontrollkod som lagras i kontrollenheten och på e-journalen/kontrollremsan samt skrivs ut på kvittot. Tillverkare och leverantörer av kassaregister ska lämna in en tillverkardeklaration till Skatteverket där de garanterar att kassaregistret uppfyller de tekniska kraven. Swedac beslutar om vilka företag som kommer att få utföra certifiering av kontrollenheter. Något regelverk som motsvarar kravet på certifierade kassaregister finns inte i dagsläget. Alla kassaregister som idag finns på marknaden uppfyller inte de krav som lagen och föreskrifterna ställer. Kostnaden för ett nytt kassaregister som uppfyller ställda krav uppskattas uppgå till cirka 15 000 kronor för ett nytt kassaregister inkl. certifierad kontrollenhet.

Anmäl till Skatteverket

Inom en vecka från det du som näringsidkare köpt in och mottagit kassaregistret ska du anmäla till Skatteverket att du har ett certifierat kassaregister.

Anmälan kommer du att kunna göra via en e-tjänst på Skatteverket kring halvårsskiftet 2009. Skatteverket utfärdar därefter en registreringsskylt som du ska fästa på kassaregistret. Ändras dina förhållanden, om du till exempel köper ett nytt, skrotat ditt gamla eller säljer kassaregistret, måste du anmäla det.

Vid varje försäljning måste du ta fram och erbjuda din kund ett kvitto.

Skatteverkets kontroller

Skatteverket kommer att göra tillsyn utan att anmäla det i förväg. Du som näringsidkare måste då lämna de upplysningar som vi kan behöva. Det vi kontrollerar är att kassaregistret uppfyller de krav som finns.

Utöver tillsyn får Skatteverket även göra särskilda kontrollåtgärder. Detta innebär att vi gör oanmälda besök i verksamhetslokaler för att räkna kunder, kontrollköp, kvittokontroller och kassainventering.

Du som är näringsidkare ska då tillhandahålla en kontrollremsa, ett journalminne eller ett tömningskvitto för att vi ska kunna kontrollera hur du har registrerat din försäljning i kassaregistret.

Sammanställning av informationen från Skatteverket *Kristina Bohm*



Prosox, samma

Scandinaviska fothälsan
ny i mappen annonser

Förbundets organisation och distrikt

Sveriges Foterapeuter består av det högsta beslutade organet, Årsstämman som hålls under första halvåret (senast april).

Förbundsstyrelsen består av nio ledamöter inklusive förbundsordförande och två suppleanter, som även kallas till alla styrelsemöten. (Proposition som antogs vid senaste årsstämman behandlade frågan om antalet ledamöter. Antas propositionen på nästa årsstämma decimeras antalet ledamöter till sju stycken inklusive styreslesuppleanter).

Förutom dessa personer finns det en internrevisor, som är medlem i förbundet och en extern revisor som är auktoriserad. Det väljs även en revisorsuppleant. Tre medlemmar väljs till valberedningen.

Det administrativa arbetet, bokföring, medlemshantering, varuförsäljning, utbetalning av arvoden, och löner, bokning av konferenser, sekreterarearbete m m, sköts av kansliet som ligger i Stockholm.

Förbundets län bildar distriktet i organisationen.

Det lokala distriktet har en egen styrelse som arrangerar möten, kurser och årsmöte. Styrelsen består av minst tre personer. De flesta distrikt har valt en ordförande, vice ordförande och kassör.

Distriktet lämnar årligen in en verksamhetsberättelse och protokollet från årsmötet till förbundet. Detta visar att distriktet har en fungerande verksamhet och är därmed berättigade till den årliga s.k Medlemprocenten/återbetalning till fungerande distrikt.

Distriktet kan även söka pengar för PR-verksamhet i distriktet. Sista datum för ansökan är 31 maj.

Varje distrikt har fått en pärm som kan innehålla information, räkenskaper och mötesprotokoll. Pärmen ska överlämnas till ny ordförande i distriktet när denna väljs. För att fördjupa kunskaperna om hur en förening och om hur styrelsen i en förening fungerar rekommenderar vi att ni läser boken; Styrelsearbete i ideella föreningar, av David Gustafsson. (Affärlitteratur).

Kurs i Gislaved 13-14/3 2009

I samarbete med Sveriges Foterapeuter

**Bli en mer aktiv foterapeut.
Du kan gå hur långt som helst...**

Välkommen på kurs i mina nya lokaler.

Vi kommer att:

- göra fot - och löpanalyser.
- gå igenom fötters olika typer av belastning och dess påverkan på kroppen.
- tillverka olika sorters fotbäddar och sulor med avlastningar, pelletter, mellanfotsstöd och hälsnedkilar m.m.

Vi ska också träna på att välja rätt skor till olika typer av fötter.

På kvällen kan jag erbjuda er en spännande glasprovning. Därefter går vi ut och äter en gemensam middag.

Vi startar fredag runt 12.00 när alla anlänt och jobbar så länge vi orkar. Därefter rundar vi av med glasprovning och middag (frivilligt). På lördag börjar vi kl. 9.00 och avslutar när det är dags för hemfärd.

Begränsat antal platser, först till kvarn...

Anmäl per telefon eller E-mail senast 1/2 2009.

Plats: Fotverkstan S. Storgatan 4, Gislaved

Kursavgift: 1500:-inkl.moms. 1000:- betalas senast 15 /2 2009 på bg. 637-7071.

Resterande 500:- vid kursstart. I priset ingår kursmaterial, fika, frukt och glasprovning.

Övernattning: Enkelrum inkl. frukost 450-640:- dubbelrum inkl. frukost 650-820:- 4-bäddstuga m. pentry 525:- Tala om vad du är intresserad av vid anmälan.



FOTVERKSTAN

Ann Kruse-Bråhn

S. Storgatan 4

332 30 Gislaved

Tel: 0371 122 23

Mobil: 0708 96 27 27

E-mail: info@fotverkstan.se

Bankgiro: 637-7071

Hyperkeratos

Acke Jernberger

En normal reaktion från huden på mekanisk retning är att bli tjockare. Abnorm förtjockning av hudens hornlager kallas *hyperkeratos*. Fotsulorna blir ju tjockare om man går barfota. Mekanisk retning på ett mindre område ger en callositet, callus, ibland benämnt *tylom* eller *helom*, i dagligt tal ofta kallat förhårdnad.

Callus är en varning för den diabetiska foten då det kan leda till sår, men det kan vara svårt att skilja den från en normal skyddande förtjockning. Hyperkeratos kan dessutom vara symptom på hudsjukdom, infektion eller biverkan av läkemedel.

Hudcellens vandring från tillväxtlagret, *germinativum*, till hornlagret tar fem veckor. Det kan gå flera gånger fortare till exempel vid psoriasis. Efter ytterligare två veckor i hornlagret fjällar cellen av. Om fjällningen sker långsammare än tillväxten så förtjockas hornlagret. Genom ett tjockt hornlager passerar inte vatten lika lätt. Dess fuktighetshalt minskar och konsistensen blir hård. Det kan vara som att gå med en liten sten i skon. Det retar till ytterligare inflammation och hudnybildning. Ivan Bristow och Julia Potter från universitetet i Southampton redogör i juni- respektive septemnumret av Podiatry Now uttömmande om hyperkeratos på foten.

Mekaniskt utlöst hyperkeratos

Vid hyperkeratos kontrolleras om hudförändringar finns även på handflatorna, armarna eller benen. Om endast fotsulorna visar symtom är mekaniska faktorer de mest troliga. Då bör skorna undersökas noggrant. Skon kan



Figur 1 Hyperkeratos

invändigt visa slitage motsvarande platsen för fotens callositet. Figur 1 visar en tydlig hyperkeratos som orsakats av skoinläggets mediala förhöjning och vid hälen finns även fissurbildning. Inläggen byttes ut mot filtsula och hyperkeratosen försvann på några veckor.

Den mekaniska hyperkeratosen kan ha yttre orsak, som i fallet med skon. I andra fall kan den vara intern, till

exempel orsakad av en anatomisk förändring såsom ett benutskott. Figur 2



Figur 2. *Heloma durum* på andra tån orsakad av ett benutskott på stortåns distala falang angiven med pil på höger bild

Hos personer över 65 år har cirka sju av 10 callositeter på fötterna och av dem har cirka var sjätte besvär av dem. Anledning att trimma ned callus är smärta vid belastning. Potter refererar till undersökningar som hade visat att nedskärning av callus gav endast tillfällig lindring under några dagar, medan avlastning gav betydligt bättre och mer långvarig smärtlindring.

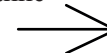
En icke smärtande callus bör inte tas bort förrän man är säker på vilken orsaken är och om det då verkligen behövs. Det är ju högst en femtedel av callositeterna som ger besvär.

Skillnad

Det är viktigt att skilja mellan mekanisk och icke-mekanisk hyperkeratos för att nå gynnsamt resultat med en behandling, skriver Bristow. Exempelvis är kroniskt plantart hyperkeratotiskt eksem inte lämpligt för operativ nedskärning. Det kan leda till andra komplikationer. Icke-mekanisk hyperkeratos förekommer vid:

- Hudsjukdomar: Psoriasis, Keratoderma blennorrhagica, Keratoderma climactericum, Lichen planus, Pityriasis rubra pilaris och Palmo-plantar keratoderma
- Infektion med: Tinea pedis, Plantara vårtor, Scabies och Syfilis
- Läkemedel: Lithium (vid svår mani och depression), Verapamil (förebyggande vid kärlkramp och högt blodtryck) och Bleomycin (ett medel mot cancer).
- Systemsjukdomar: Hypothyroidism, Lymfödem, Undernäring, Zink-brist och maligna sjukdomar.

Psoriasis förekommer hos 2-3 % av befolkningen och en del har symtom från fotsulorna. Psoriasis känne-



tecknas av kraftiga plaque, sammanflytande papler, som bildar en platta med tjocka lameller av stearinliknande hudfjäll under vilka huden är kraftigt rodnad. Nybildningen av epitel är kraftig, upp till tio gånger snabbare än normalt. *Figur 3.*



Figur 3. Psoriasis på underbenet och fotryggen

Hudförändringarna har olika utseende och finns ofta på andra ställen på kroppen, knän, armbågar, hårbotten och naglar. Det kan vara små, millimeterstora rodnader, mynst stora fjällande cirkelformade skivor.

Pustler (varblåsor) kan uppträda på fotsulorna men även i handflatorna vid pustulosis palmoplantaris. Dessa



små varblåsor är helt sterila. Fotvård vid psoriasis går ut på att ta bort fjäll för att nå bättre effekt med salicylvaselin, salicylkräm eller annan mjukgörande salva.

Eksem på foten kan orsakas av inre eller yttre faktorer såsom allergener, irriterande ämnen eller hudinfektioner. Kroniskt eksem av foten kan ha typisk hyperkeratos och lichenifiering

Figur 4. Keratoderma klimakterium

(huden får djupa fårer och är läderartad).

Hälfissurer hör till symtombilden. Dessa kan lätt infekteras med stafylokokker. Terapin liknar den vid psoriasis, som kräver mjukgörare och aktuella steroider. Det kan vara svårt att kombinera med en samtidig behandling av en bakteriell infektion.

Kontakteksem är typisk följd av känslighet för lim, gummi, nickel och läderfärger. De flesta förändringarna sker symmetriskt med hyperkeratiska områden på fotryggarna motsvarande kontaktpunkterna med allergenet. Lapptestning kan bidra till att utesluta mekanisk hudreaktion, allergiskt eksem eller psoriasis.

Keratoderma blennorragica är ett delsymtom vid Reitersjukdom, som är en seronegativ polyartrit. Mindre vanligt är hyperkeratos på fotsulorna,

men då så gott som omöjlig att skilja från plantar psoriasis.

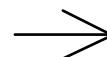
Keratoderma klimaktericum med hyperkeratos på fotsulorna utvecklas långsamt på hälen och framfoten.

Figur 4. De hyperkeratotiska områdena kliar inte men fissurer kan ge smärta. Med tiden kan även handflatorna få förändringar. Samband med hormonsvängningar har inte kunnat påvisas. Behandling i ett första skede inkluderar intensiv mjukgöring. Fissurer kan framgångsrikt behandlas med steroidkräm eller salva, men patienten bör remitteras till hudläkare för adekvat behandling med tillräckligt starka kortikosteroider.

Lichen planus karakteriseras av kliande, rodnade, flata toppiga papler runt fot- och handleder. Ibland kan fotsulan involveras med en diffus, gul hyperkeratos men sällan sårbildningar.

Pityriasis rubra pilaris är en ovanlig follikulär hyperkeratos hos vuxna. Gul-rött framträdande skalaktiga plaque ger en diffus hyperkeratos. De flesta läker spontant under 2-3 år, men retinoider (syntetiska A-vitaminer) kan påskynda läkningen. Retinoiderna används mot bland annat psoriasis och akne, men kan ge fosterskador hos människa och djur. Behandling av kvinnor i fertil ålder förutsätter, att kvinnan skyddar sig mot att bli gravid.

Vårtor på fotsulan kan utveckla en övertäckande hyperkeratos som hindrar aktuell behandling. Diagnos kan vara svår på patienter som har en immunitetsnedsättande behandling (mottagare av organtransplantat). Försiktig-





Figur 5. Hyperkeratos av svampinfektion

het krävs för säker diagnos, då elakartad omvandling inte är ovanlig hos dessa patienter.

Tinea pedis kan då och då ge i en mild plantar hyperkeratos. Diagnostiska ledtrådar är att huden verkar torr med kalkaktigt vita framträdande hudfårar, klåda saknas, infektionen är vanligtvis asymmetrisk och kan bekräftas med mykologisk odling. Behandling med svampmedel bör också i många fall ges samtidigt till händer och ljumskar, vilka kan vara infekterade.



Figur 6. Lymfödema verrucosa på en amputationsstump, som ej har haft mothållande kontakt i proteshylsan

Skabb är kvalster, *Sarcoptes scabiei*. Som ger svår klåda ungefär fyra veckor efter smittotillfället. Typiskt sker det runt hålfoten, liknande ett eksem. Behandling ges med kvalsterdödande medel såsom Ivermectin.

Hyperkeratos på grund av droger och andra kemiska medel bör misstänkas när en patient aldrig tidigare har haft några hudförändringar. Lithium, guldsalter, bleomycin (cellgift), metyldopa (mot högt blodtryck) och verapamil har visat sig vara tillfälliga orsaker och förändringarna har gått tillbaka när medlen satts ut.

Lymfödem vid en kronisk svullnad av benet och kan ha många orsaker, som bör utredas. Svullnaden leder till en hyperplasi (förtjockning) av huden på grund av inverkan av tillväxtfaktorer och cytokines. Huden blir förtjockad och vårtliknande med lätt brunfärgning av hyperkeratosen. Detta inträffar bland annat om en amputationsstump inte har kontakt mot proteshylsan. Behandling av den underliggande orsaken med minskning av ödemet får förändringen att gå tillbaka. *Figur 6.*



Figur 7. Sönderfallande hud-cancer

Hypothyroidism, brist på sköldkörtelhormon, kan leda till en diffus hyperkeratos av hand- och fotsulor. På fotsulorna är den fläckvis med fissurer. Tillståndet som är ovanligt förbättras snabbt på tillförsel av tyroxin (sköldkörtelhormon).

Palmo-plantar keratoserna (PPK) utgör en grupp med olika orsaker. Traditionellt misstänks de ha ett genetiskt ursprung men förvärvade typer finns troligen. PPK urskiljs efter deras genetik, kliniska uppträdande, symtom och funktioner i kombination med palmo-plantar inblandning. Misstänks PPK ska patienten hänvisas till hudläkare.

Malign sjukdom (cancer) kan ge hyperkeratos på hand- och fotsulor. *Figur 7.*

Undernäring med zinkbrist, t ex. vid alkoholinducerad levercirros, har angivits som en orsak till plantar hyperkeratos men kan även vara en ärftlig defekt.

/Acke Jernberger

Lamisil korsordet

Det var ju lätt, jag vill gärna vara med i utlottningen av fina priser, Namn.....

Adress.....

Skickas till: Sveriges Foterapeuter, Hammarby fabriksväg 23, 120 33 Stockholm, fax 08-652 09 22

Lamisil annons

Bäddar för sköna fötter

På Vasagatan, mitt i centrala Stockholm, ligger Runners Store. Bland löparskor, funktionella kläder och sportelektronik arbetar ortopedskotekniker Jan Forsman.

- Här trivs jag mycket bra, säger Janne, samarbetet med Runners Store fungerar utmärkt. Jag träffar kunder med fotproblem direkt och säljarna är nöjda med att kunna hjälpa kunderna redan i butiken. Janne får även kunder från rehabmottagningar, läkare, sjukgymnaster och fotterapeuter. Han har också avtal med flera löparklubbar som Spårvägen, Studenterna med flera.

Mer än 20 års erfarenhet

Janne har i mer än 20 år arbetat med fotproblem inom ortopedteknik. Efter teknisk linje på gymnasiet praktiserade han en tid på Gränges Metallverken. Där fick han rådet att plugga vidare för att inte bli kvar på fabriksgolvet. Han tog till sig rådet och sökte och kom in på utbildningen till ortopedskotekniker i Jönköping där han tog examen 1985. Janne fick arbete på Ehn och Holmgren i Stockholm, ett ortopedtekniskt företag. Där arbetade han i tre år. På Olmed Ortopediska på S:t Görans sjukhus, som blev hans nästa arbetsplats, jobbade han med alla kategorier problemfötter; barn, äldre, reumatiker, diabetiker. Här kom han i kontakt med Ortolab, ett företag med huvudkontor i Rundvik söder om Umeå. - De har världspatent på fotbäddar enligt en metod där man slipar ur pelotten så den blir mer flexibel, berättar Jan.

Speciell teknik

Att göra Ortolabs individuellt utformade fotbäddar, som ger avlastning och maximal stötdämpning, är en process som kräver stort ortopedtekniskt kunnande och hantverksskicklighet.

- Tekniken jag använder är en tredimensionell scanner som läser av fötterna, berättar Jan. Med hjälp av den läses de obelastade fötterna av med 64 000 punkters upplösning. Här avbildas in i minsta detalj varje fots unika uppbyggnad. Scannerbilderna skickas elektroniskt till Ortolabs produktionsenhet i Rundvik utanför Umeå. Där bearbetas alla data och en speciell fräs återskapar



Janne Forsman på Runners Store i Stockholm

varje enskild fot i hårt PU-skum ett avancerat material, som värms upp och vakumsugs på skumformarna. Inläggen skickas sedan till mig för anpassning och finjustering. På det här sättet får man fram ett par inlägg som är helt personliga och som ger avlastning av fötterna där det behövs.

Varit med i TV-program

På väggen och på skrivbordet i Jannes hörna på Runners store finns bilder på kända personer som fått hjälp av honom. Han berättar entusiastiskt om Blossom Tainton från TV-programmet "Toppform" som då och då kommer in i butiken för att få råd samt Anna Skipper från programmet "Du är vad du äter". Han har själv medverkat i båda programmen, berättat om problemfötter och gett tips och råd.

- Jag känner mig mycket nöjd med min arbetssituation, jag har ett företag som jag kan leva på, säger Janne. På sikt kan jag tänka mig att vara med och utveckla Runners Store. Butikens läge är perfekt, hit hittar alla, även mina kunder som bor utanför Stockholm. Om några veckor ska Janne hålla en temakväll för ett 20-tal fotterapeuter från distrikt Stockholm, något han ser fram emot.

Eliane Högberg

Kursverksamhet 2009

Planera redan nu in en intressant diabeteskurs, där vi får nöjet att ha Dr. Jan Apelqvist samt fotkirurg Liliane Helger (ni minns henne från ortopedikursen i Borås hösten 07). De flesta av oss känner igen Jan Apelqvist som vi träffat en antal gånger och som alltid är lika intressant och trevlig att lyssna på.

Välkomna till Borås 19 och 20 september 2009.

Anita Ahlqvist. tel. 033-13 41 11 bost. 033-41 60 11 arb.

– Vad gör en valberedning?

En valberedning har en viktig roll i en förening, den har som uppgift att söka efter en representativ, väl sammansatt styrelse.

Valberedningen består vanligtvis av tre personer som väljs av medlemmarna på årsmötet. Det är av betydelse att personer i en valberedning, såväl som i en styrelse, har erfarenhet och kan representera sina medlemmars roller samt gärna har ett kontaktnät.

Personer som skall väljas in i en styrelse bör spegla medlemmarnas olika roller, kunskaper, arbetsförhållanden, skolor och erfarenheter. För att en förening skall kunna utvecklas behövs nya personer med andra erfarenheter väljas in i både styrelse som valberedning.

Ett viktigt arbete i valberedningen är att intervjua den sittande styrelsens medlemmar samt nya personer som visat intresse för att arbeta i styrelsen. För att kunna bilda sig en uppfattning om personerna bör intervjuerna med de intresserade bestå av frågor om erfarenhet, kunskap, skolor, arbetsförhållanden och fritidsintressen. Det är en fördel om en tillträdande medlem i en valberedning är driftig, förvaltande eller analytisk. Önskvärt är att personerna i en styrelse har alla dessa egenskaper. Om en styrelse bara består av driftiga personer, vem skall då förvalta eller analysera vad som händer? Ensidighet vinner inte någon styrelse på. Av betydelse är istället en mångfald som kan representera medlemmarnas olika förhållanden.

En valberednings arbete

Valberedningen i distrikt Stockholm träffas flera gånger per år. Inför årsmötet tas kriterier fram som grund för att kunna välja en så allsidig styrelse som möjligt, till exempel vilka egenskaper och personligheter som kan vara av vikt för styrelsens sammansättning. För att underlätta arbetet i valberedningen skrivs fakta om den sittande styrelsens medlemmar samt de personer som är aktuella för val till styrelsen ned i tabellform. Sedan jämförs egenskaper som driftighet, förvaltande eller analytiska sidor, erfarenheter, kunskaper, skolor, arbetsförhållanden som landsting, kommun, privat eller anställd, fritidsintressen samt geografisk representation. Då medlemmarna även skall kunna samarbeta med varandra i harmoni, är sammanhållning en viktig faktor. Att vara förtroendevald är att inte bara bejaka en viss grupp av personer eller enskild person i en förening utan att kunna se till helheten och dess delar som är viktiga för alla medlemmar i föreningen.

Skapa ett intresse

Det är också av betydelse att skapa ett intresse och en

vilja hos medlemmarna att fånga upp och ge tips om nya kandidater som vill arbeta i en styrelse. Att på möten ropa ut sitt namn och välja sig själv är olämpligt då det innebär att medlemmarna inte väljer en person utan att personen väljer sig själv. Det kan för medlemmar kännas som ett tvång att utan eftertanke ställa upp och stödja en sådan person. En slags anarki som innebär att valberedningens arbete med att ta fram, diskutera och analysera lämpliga kandidater till styrelsen inte längre behövs. Istället tar impulsstyrda eller planlagda aktiviteter över.

Demokrati är att medlemmar har förtroende att låta valberedningen ta fram förslag på styrelsemedlemmar för mötet att ta ställning till. Önskvärt är att medlemmarna lämnar förslag till valberedningen på personer som de vill ska väljas in i styrelsen. För det är alltid medlemmarna som på årsmötet väljer de olika alternativ på styrelseledamöter som presenteras.

En valberedning har alltså ett stort ansvar att genom sitt arbete ta fram förslag på personer som kan bidra till en mångfald i en styrelse.

Eva Grossman

Valberedningen distrikt Stockholm 2008

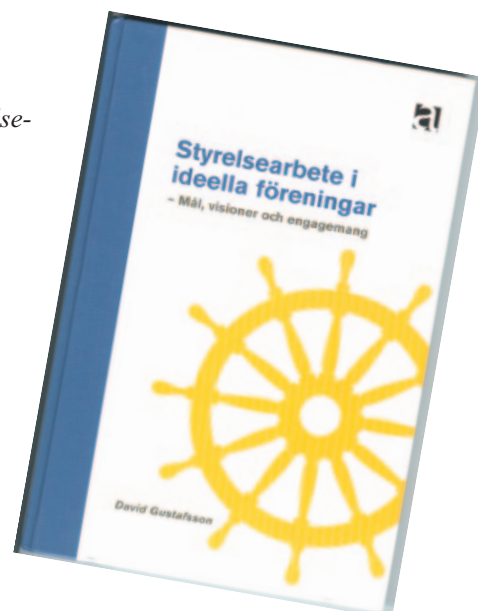
Ta chansen att påverka! Lämna förslag på den kandidat som du vill ska vara med i förbundsstyrelsen till valberedningens medlemmar:

Tommy Eriksson, telefon: 0271-222 04

Ann Lindström, telefon: 08-524 889 44

Ann Kristin Andersson, telefon: 040-48 61 33

En bok om styrelsearbetet



Inlägget



Illojal konkurrens!

Det känns jobbigt att behöva uppleva att en kollega går bakom min rygg och tar kunder ifrån mig.

Jag har arbetat i samma servicehus på Södermalm i Stockholm i åtta år. Här har jag en fast kundkrets av boende och många som kommer till mig uppskattar att få en skön fotbehandling och möjlighet att prata en stund.

Det var i december 2007 som jag till min förvåning fann att en annan fotterapeut börjat arbeta i servicehuset. Det visade sig att hon tagit reda på att jag inte hade något avtal och såg sin chans, på kort tid etablerade hon sig i servicehuset. Tillsammans med några timanställda fotterapeuter erbjuder hon de boende hembesök via sitt företag. Hon har också bearbetat personalen att marknadsföra henne. Jag blev helt ställd, hade aldrig kunnat drömma om att en kollega skulle



göra så här. Hade hon hört av sig till mig så hade vi kunnat samarbeta. Jag ringde och försökte prata med henne men fick ett mycket kyligt svar. Idag har en tråkig konkurrenssituation uppstått.

Några chefer i servicehuset är nöjda med den nya situationen, de sparar pengar eftersom personalen slipper att följa med de äldre till mig. Jag tvivlar på att de boende är lika nöjda. Promenaden till min klinik är många gånger den enda möjligheten för de äldre att komma ut och röra på sig, något som de flesta uppskattar. Jag har varit i kontakt med stadsdelsnämnden och fastighetsförvaltaren men de kan ingenting göra. Jag vill på detta sätt berätta för andra fotterapeuter om vad som hänt mig, den här typen av personer som gör vad som helst för att ta kunder från kollegor. Men jag ger inte upp, jag kommer fortsätta att kämpa.

Marianne Ringman

Namnet på blomman

Tävlingen om vilken blomma som visades på bilden i förra numret, inskickad av Birgitta Isaksson.

Rätt svar på blomman är:

Fotblad (podophyllum hexandrum)

1:a pris till Inger Duvberg, Garphyttan.

Priset kommer på posten.

Jag vill tacka samtliga som har ringt och gissat.

Birgitta Isaksson



En uppseendeväckande trend. Höga klackar - utan klackar.

Skyghöga klackar, fast utan klack.

Låter det konstigt? Det är det också. Vem annars än Victoria Beckham lanserar denna senaste trend, en sko skapad av Antonio Berardis. Sedd framifrån ser den ut som en sko i allmänhet, men när Posh vänder klacken till, ja, då finns den inte där! Skorna ska enligt tidningen Metro kosta cirka 22 000 kronor och med det kan man också få en sned rygg, enligt experterna. - Det här är inte bra för vare sig rygg eller fot, säger brittiske fotspecialisten Michael Paynton till New York Post, enligt tidningen Metro.



Källa: Aftonbladet

Inge Sjögren har gått bort. Hon var med från allra första början i förbundet. Inge gick sin utbildning 1956 i Örebro hos fru Krutschau. Det var en privat klinik för fot- och hudvård. Kurser och förkovring var hennes motto. Hon började arbeta hemma i sin bostad i Karlskoga. Senare blev det inom Karlskoga kommun. Inge flyttade till Lidingö och arbetade på Björnbo och Lidingö kommun. Inge var otroligt noga och duktig i sitt yrke.

Jag hade förmånen att praktisera hos Inge i tre månader efter avslutad utbildning i Uppsala. Jag är tacksam att jag fick ha Inge som mentor och att fått ha henne som vän. Vi hann inte fira 30 års jubileum tillsammans men väl 29 år.

Inger Duvberg, Ingers Fotvård



Inge Sjögren

SKS
Casio
Ny i mappen annonser



Fotterapeut i fokus - Matilde Sanchez

Namn: Matilde Sanchez
Företag: Milda Matildas Medicinsk fotvård
Ålder: 58 år
Familj: Särbo, dotter med familj

Hon står på toppen av sin yrkeskarriär vid 58 års ålder. Tidigare i år korades hon till årets företagare i Sundbyberg. - En dröm har gått i uppfyllelse, säger Matilde Sanchez. Men vägen till framgång har varit lång.

Hon föddes i Buenos Aires, Argentina. Pappan dog tidigt och lämnade mamman med tre barn - och inga pengar. Matilde placerades vid fem års ålder hos nunnorna. Där blev hon kvar hela sin skoltid. - Man fick mat, en säng och utbildning, men ingen kärlek. När hon blev "fri" från klostertidningen gifte hon sig och fick barn. När hennes man av politiska skäl tvingades fly, stannade hon kvar. - Jag njöt av att arbeta och tjäna egna pengar, säger hon. En gift kvinna i Argentina jobbar inte, det är ett macholand.

Reste till Sverige

Det tog 10 år innan Matilde bestämde sig för att besöka Sverige. En varm junidag 1989 kom hon till Sverige för första gången. - En av de första människor jag såg var en kvinnlig polis, jag blev alldeles chockad, berättar hon. Sedan såg jag en kvinna som körde buss och blev imponerad. Jag såg kvinnor som arbetade överallt och blev lycklig. Då insåg jag att Sverige var mitt land. Hon började plugga svenska, städade på kontor och stod i klädbutik. Men hon ville något mer. Efter att ha funderat och besökt flera fotvårdskliniker bestämde hon sig för att läsa till fotterapeut. Matildes sambo gick med på att försörja henne under utbildningstiden. Det blev två tuffa år. - Jag grät för att språket var hopplöst och jag hade svårt att förstå de medicinska termerna på svenska. Men de praktiska momenten gick utmärkt, minns Matilde. Och hon berättar stolt att hon medverkar i en demofilm som Axel-sons visar sina elever.

Det lilla extra

Under utbildningen insåg Matilde att hon ville ge sina kunder "det lilla extra", utöver en skön fotbehandling även empati och fysisk kontakt. Hon välkomnar alltid sina kunder i dörren med ett riktigt handslag och kramar om pensionärerna. - Många är ensamma och blir mycket glada när de får ett varmt mottagande.



Efter att i många år ha arbetat i en mindre lägenhet hyrde hon för tre år sedan en stor lokal på 126 m². Läget är perfekt, mitt i Sundbyberg och nära kommunikationer. Lokalerna är ljusa och fräscha. - Jag har utbildning även inom klassisk ansiktsbehandling, maniky och naturkostmetik, berättar Matilde. I min förra lokal arbetade jag med alla terapier men det blev för ansträngande. Idag hyr jag ut två av rummen; ett till en hudterapeut och det andra till en nagelteknolog.

Årets företagare i Sundbyberg

Den 14 november kommer Matilde att närvara när årets företagare i Sverige koras. Hon är själv nominerad. Utmärkelsen delas ut av kronprinsessan Victoria. Dagen inleds med seminarier med föreläsare som Jan Carlzon (SAS-Janne) och Charlotte Perrelli. På kvällen blir det fest. - Det ska bli fantastiskt spännande, säger Matilde. Men innan dess åker Matilde till fotvårdsmässan Fuss i Kassel i Tyskland. - Det är viktigt att vara uppdaterad när man driver egen verksamhet, säger hon. Jag vill kunna ge mina kunder svar på deras frågor, därför lägger jag undan pengar för att kunna åka till olika mässor.

Nästa år i mars blir det besök på mässan Cosmobelleza i Barcelona. Och Matilde tipsar sina kollegor att göra likadant, det finns mycket att se och lära på mässorna.

Pensionering

Hon har nyligen köpt ett hus i en liten bergsby i sydvästra Spanien. Där ska hon bo när hon går i pension. - Jag vill leva min sista tid i livet med sol, värme, mat och glädje. Kunna bli fet i lugn och ro och dricka vin varje dag om jag vill utan att behöva tänka på att jag ska jobba nästa dag och vara fräsch. Och kanske hyr jag ut rum, jag älskar att träffa nya människor, avslutar denna spännande kvinna.

Eliane Högberg



Combimed

Pahne medicinal sock
samma



Information från din försäkringsförmedlare Arctic AB



Kicki Ersson,
Arctic AB

Vi närmar oss nu årets slut. Här är viktig information om din företagsförsäkring. Ta dig en liten paus i julbestyren och läs nedanstående text.

Nytt försäkringsår

Snart är det dags för oss att skicka ut medlemmarnas nya försäkringsbrev för år 2009.

Vi vill därför göra dig uppmärksam på att det är viktigt att du meddelar oss om du byter adress eller redan har bytt adress. För dig som har praktikförsäkring är det också viktigt att du har angett rätt adress till försäkringsstället (den lokal som ska omfattas av försäkringen). Du kan kontrollera vilket försäkringsställe du angett på sidan 2 i ditt försäkringsbrev.

Har du inte praktikförsäkring?

Om du hyr en lokal eller har din praktik i hemmet, är det viktigt att du tecknar en företagsförsäkring

(praktikförsäkring). Till en låg premie erbjuder vi en branschanpassad företagsförsäkring, endast för Sveriges Fotterapeuters medlemmar. Med den skyddar du din verksamhet mot bland annat brand, inbrott, vattenskada, glaskross. Det ingår också en avbrottsförsäkring, rättsskydd, kundolycksfallsförsäkring och en hel del annat som ni fotterapeuter har nytta av.

Premiebetalning

Vi vill göra dig uppmärksam på vikten av att betala premien i tid. Betalas inte premien i tid gäller försäkringen först dagen efter betalningen är gjord.

Vill du veta mer är du hjärtligt välkommen att kontakta företagsgruppen på Arctic, tel 08-746 05 60 eller via e-post foretag@arctic.se.

Prosox2

Unigroup
Nailprotector
ny i mappen
annonser

LCN

– Leverantör i fokus - Cosmetiqann

I en stor, öppen monter på mässan ”Allt om hälsan” står Ann Sundqvist, VD för företaget Cosmetiqann tillsammans med två av sina anställda. En strid ström av besökare kommer till montern för att handla, ställa frågor eller prova nyheter. Ann hälsar glatt på dem, många känner hon sedan många år tillbaka.



Ann Sundqvist, VD för företaget Cosmetiqann

- Kundvård är mycket viktigt för oss, säger Ann. Jag vill att mina kunder alltid ska känna sig välkomna; ett öppet och vänligt bemötande, en kram eller en klapp betyder mycket. Och hon står verkligen för sitt ord, Ann fullkomligt spritter av energi och glädje.

Efter 15 år på H & M, tuffa men oerhört lärorika år där hon fick kunskaper som hon fortfarande har stor glädje av, fick hon år 1990 en förfrågan från ett belgiskt företag, Nannic, att sälja deras kärnmjölkstvålar. Hon svarade ja och satte igång direkt med försäljning hemifrån. Hennes far ställde upp och packade produkterna - på en strykbräda! Antalet kunder ökade snabbt och redan efter sex månader flyttade företaget till en större lokal. Ann hade då även fått agenturen för ett italienskt företag, Gli Amati och börjat sälja deras make up-serie. - Jag har haft agenturerna för båda företagen i 18 år, säger Ann stolt, jag var faktiskt deras första kund. Idag finns Gli Amati och Nannic representerade i 40 länder!

Litar på sin intuition

Ann är ”mamma” till flera av produkterna. Vid sina besök hos leverantörerna flera gånger per år har hon med sig idéer på nya produkter. Många av dem har kommit till av en tillfällighet.

- Jag litar på min intuition och fingertoppskänsla, säger hon. Vid ett tillfälle för cirka 10 år sedan stod jag och pratade med min belgiske leverantör i en bankomatkö. Han frågade om jag var nöjd med mig själv. Jag svarade ja, förutom de blå-röda bristningarna på mina ben. Han bad henne att göra en marknadsundersökning i Sverige om detta var något som många kvinnor besvärades av, så skulle han ta fram en produkt mot besvären. Undersökningen visade att 67 % av kvinnorna som svarat hade problem med samma sak. Efter fem års kliniska tester lanserades produkten, Venatrix, som idag är en av företagets storsäljare.

Populära vattensulor

En annan mycket populär produkt är vattensulorna som funnits med i sortimentet sedan starten för 18 år sedan. Cosmetiqann var först i Sverige med att introducera sulorna. - De är framtagna av en överläkare på ortoped-kliniken på ett sjukhus i Danmark, säger Ann. De hade blivit mycket efterfrågade där och Ann fick agenturen i Sverige. Sulorna blev direkt populära hos kunderna och är så än idag.

I sortimentet finns en rad produkter för fötter och ben. Nyligen lanserades krämen Foot Repair Complex som innehåller hampaolja och bakjäst (stimulerar kroppens egen försvarsmekanism liksom hudens egen läkningsförmåga), Tea Tree olja samt Omega 3 och 6. Den är mycket effektiv på självsprickor och förhårdnader.

Nya agenturer

Inom kort åker Ann till Antwerpen i Belgien för att skriva kontrakt på fem stora agenturer som inte finns på den svenska marknaden idag. I mars/april lanseras produkterna.

- Det ska bli mycket spännande, säger hon. Vi kommer att skicka ut press releaser och ha träffar på kontoret i Täby för att visa det nya sortimentet. Och naturligtvis kommer de tre säljarna som reser runt i Sverige att ha med sig produkterna när de besöker kunder. Om några år räknar Ann med att företaget har utökats så att omsättningen fördubblats. Cosmetiqann står inför en spännande framtid!

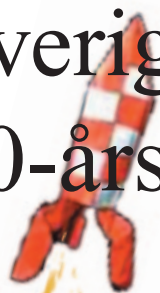


Eliane Högberg

Läs mer om företaget och produkterna på www.cosmetiqann.se

Supinator Radings
På er server
Skicka korrektur på annon-
sen till Henrik !

Sveriges Foterapeuter firar 10-års jubileum !



Årsstämman 2009 i Katrineholm



***Förbundet firar sitt 10-års jubileum i Katrineholm
den 25 april !***

Fredagen den 24 april finns utställarna på plats från klockan 11.00 och de som önskar får presentera sina produkter live ! Norges förbundsordförande håller ett föredrag om hur det norska förbundet är organiserat. Dagen avslutas med en jubileumsfest för medlemmar, utställare och föreläsare!

Lördagen den 25 april hålls stämmoförhandlingarna mellan klockan 09.00-16.00. Vi firar att förbundet fyller tio år! Styrelsen har beslutat att distrikten ska få en extra utdelning pengar i stället för att lägga mycket pengar på jubileumsfirande.

Under årsstämman kommer ***Årets foterapeut*** att koras. Varje distriktsstyrelse får nominera en medlem från det egna distriktet. Styrelsen sammanställer rösterna och den som fått flest röster utses till årets foterapeut.

Inbjudan, program och anmälan till Årsstämman kommer att publiceras på hemsidan, i nästa tidning och i det stora utskicket som skickas ut sex veckor före årsstämman.



Boka in dagen i Din almanacka redan nu !

APE företagservice
ny i mappen annonser

Allderma
samma

Medevisalvan
ny i mappen
annonser

Årets Fotterapeut

Varje distriktsstyrelse har fått tillfälle att nominera en medlem från det egna distriktet till årets Fotterapeut 2008. De får sedan rösta på en av de nominerade, dock inte någon från sitt eget distrikt.

Årets Fotterapeut presenteras på Årsstämman i Katrineholm den 25 april 2009.

Priset delas ut på Årsstämman.

De nominerade är:

Blekinge: Madelene Salleke. Motivering: Hon har förfinat konsten att tejpa mot hälsoporre. På patienter med åkomman, under en viss tid. Med gott resultat. Madelene har haft ett flertal besök av Sveriges Radio P4/Radio Blekinge, där hon på ett sakligt och förstående sätt har redogjort hur en behandling går till. Även gett tips på egenvård. Hon har gjort bra reklam för oss Fotterapeuter.

Värmland: Anette Edkvist. Motivering: Hon har jobbat som fotterapeut sedan 2002 och har trots sin svåra sjukdom, cancer, som hon drabbats av inte bara en gång utan två - jobbar hon idag fullt ut igen och mottager sina kunder och oss kollegor med ett stort leende och ett stort hjärta. Hon har under denna period varit på kurser och årsstämmor. Hon har även under denna tid vidareutbildat sig till manikyrist.

Kronoberg: Karin Fransson. Motivering: En fotvårdsspecialist som inte bara hinner med sina kunder, utan också en fotvårdare som kämpar för oss andra fotvårdare. I motvind, motgång och motstånd så kämpar du mot förbundet och förbundsstyrelsens orättvisor/oegentligheter! Varför, jo för att vi andra, fotvårdsspecialister, ska få det bättre, få upp ögonen på vad som är fel och gale och framför allt missgynnar oss medlemmar. Karin är i allra högsta grad en kandidat för Årets Fovårdare.

Västerbotten: Margaretha Hjalmarsson. Motivering: Helt underbar fotterapeut, ödmjuk, otroligt kunnig inom diabetesfotvård framför allt. Delar gärna med sig av sitt kunnande.

Norrbottnen: Margareta Kruuka Marklund. Motivering: Margaretha är en positiv och skicklig fotterapeut. På fritiden ägnar hon mycket tid till hjälparbete i bl a Röda korset och inom Hemvårnet som gruppchef. Hon äger en stor social kompetens.

Distriktsstyrelsens röst skickas till kansliet: Hammarby fabriksväg 23, 120 33 Stockholm
E-post: fotforbundet@telia.com,

Vinnare av sommarkrysset:

Grattis säger vi till:

Fotvårdskliniken Duvan, Linköping.
Lena Svensson, Jönköping.
Monica Emanuelsson, Karlsborg.
Anette Lönn, Ronneby.
Karin Andersson, Falkenberg.
Marie-Louise Nilsson, Mellösa.
Elvy Karlsson, Ljungbyhed.
Monica Mc Crady, Huskvarna.
Kristina Rönnbäck, Västerås och
Carina Lindén, Veberöd,

Vinsterna har varit allt från tåstrumpor till biobiljetter !

Lycka till med Julkrysset i denna tidning!

Krysset sponsras av Lamisil.



Två böcker om fötter !

Två boktips från medlem Ingela Haglod

1. Moderna skor plågade fötter

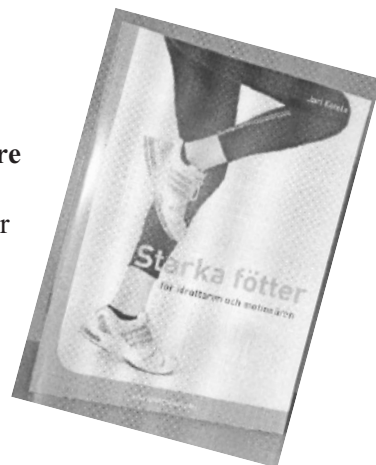
Insikter och träning för en friskare fot. Boken är lättillgänglig text och fylld med bilder, illustrationer som beskriver hur en fot egentligen ska se ut och kännas.

Boken ges ut av Anarchos förlag och kostar c:a 114:-.

2. Starka fötter, för idrottare och motionären

Ett häfte på 40 sidor, fungerar som inspiration för alla, oavsett träningsnivå. Häftet innehåller rikligt med bilder och förklaringar på alla övningar.

Boken ges ut av SISU idrottsböcker och kostar 67:-.



Överlåtes, Östermalm, Stockholm

Väl inarbetad fotvårdsklinik i Stockholm (Östermalm) med växande kundkrets överlåtes.

Kostnadsfri.

Telefon: 073-511 89 37

Överlåtes i Malmö-Slottstaden

Väl inarbetad fotvårdsklinik sedan 12 år överlåtes på grund av sjukdom.

Lokalen är på 40m² och har stort skyltfönster, pentry och toalett.

Månadshyra 4 500:- inkl. vatten och värme.

Telefon: 040-592153 eller 040-918991

Överlåtes, Stockholm

En pärla för rätt person. För mig väntar ett nytt liv. För dig väntar en ljuvlig liten fotvårdssalong i city, på Holländaregatan 18 i Stockholm. Extremt låg hyra.

Telefon 0733-92 59 36

Säljes, södra Dalarna

Komplett väletablerad medicinsk fotvårdsrörelse sedan 19 år säljes. Plats för två terapeuter om så önskas. Fin nyrenoverad och fräsch lokal. För mer info. ring Birgitta efter 18.00.

Telefon: 070-569 09 68

Säljes, Borlänge

Fotvårdsstol, höj- och sänkbar, Melag torrsterilisator, arbetsstol, bord med lupplampa och dammsugare.

Utrustningen finns i Borlänge

Telefon: 070-234 44 09

Säljes, Märsta

Fotvårdssalong i Märsta säljes på grund av att jag går i pension.

För information kontakta Inger.

Telefon: 070-546 62 93

E-mail inger.carlsson@foterapeuteristockholm.se

Säljes, Sigtuna

Väl inarbetad fotvårdspraktik i Sigtuna överlåtes med eller utan inventarier.

Telefon: 0704-323296

Säljes

Jag har en jättefin, ett år gammal vattenslipmaskin, inköpt på Supinator, bästa modell. Jag har inte blivit kompiss med den och säljer den därför till ett bra pris.

Ring Marianne telefon: 0707-94 12 16

Söker jobb, Stockholm

Medicinsk foterapeut söker jobb på någon klinik. Kan börja omgående! Hel/deltid.

Telefon: 076-280 55 78

Fotvårdare/terapeut sökes

Kropp & Själ, Solna strand vill bredda kompetensen med en fotvårdare.

Du bör ha eget företag, helst ett upparbetat kundunderlag men inget måste, vi lägger stor vikt vid att du jobbar självständigt! Hyra per rum; antingen halvtid, hyra 3 834 kr eller heltid hyra 6 000 kr, ingen moms.

Kropp & Själ Solna strand, Vretenvägen 12, 171 54 Solna, Tel 08-6182242

www.kropposjal.se, kontakt@kropposjal.se.

Praktik sökes, Stockholm

Medicinsk fotvårdare söker praktik i Stockholm för att ta över till sommaren 2009.

Telefon: 073-503 93 68

Sökes, Sundbyberg

Ledigt rum hos Milda Matilda, årets företagare i Sundbyberg.

Finnes: fräscht och ljusst rum, 11 m², med elektrisk behandlingsbrits med värme, fyra vitrinskåp, skrivbord m m i centrala Sundbyberg, 5 min. gångväg från T-bana. Busshållplatsen utanför kliniken och 5 min gångväg från pendeltåget.

Just nu är vi en hudterapeut, en nagelteknolog och en medicinsk fotvårdare.

Jag söker en terapeut till med egen kundkrets, och f-skattsedel.

Skriv några rader om dig till:

matildesuecia@hotmail.com, jag ringer upp dig.

Tillträde omgående.

Ny KY-utbildning till medicinsk fotterapeut i Landskrona

I nyrenoverade lokaler på Techfuturum vid Koppargården i norra Landskrona bedriver Landskrona kommun sedan den 25 augusti i år en Kvalificerad Yrkesutbildning till Medicinsk fotterapeut.

Utbildningen är på 60 p vilket motsvarar tre terminer. Skolan har plats för 16 studerande per läsår med kursstart varje höst.

Jag heter Liselotte Johannesson och är fotterapeut och lärare på skolan. I vår ljusa och fräscha fotvårdslokal bedriver jag undervisning i fotterapi, den kurs i utbildningen där eleverna med helt ny utrustning får lära sig det praktiska handlaget och så småningom utföra elevbehandlingar på kunder. Våra studerande har tillgång till lokalen utanför schemalagd tid och uppmuntras att utnyttja den för att träna på varandra. Det finns åtta arbetsstationer där de studerande ska kunna ta emot kunder.



I nya lokaler bedriver Landskrona kommun KY-utbildning till medicinsk fotterapeut

Heltidsstudier

Studierna bedrivs på heltid, 40 timmar i veckan, varav ca hälften är schemalagda. De studerande varvar praktisk och teoretisk undervisning. De aktuella kurserna denna termin är förutom Fotterapi med teori och praktik kring fotbehandlingar, Anatomi/Fysiologi, Kemi, Psykologi och Entreprenörskap. Många av våra elever ska bli egenföretagare och det är viktigt att kunna sälja sig själv vilket de lär sig i kursen Entreprenörskap.

Så här fungerar KY-utbildning

En Kvalificerad Yrkesutbildning, KY, är en eftergymnasial utbildningsform med rätt till studiemedel som



svarar mot ett verkligt behov på arbetsmarknaden och vår utbildning har kommit till eftersom det råder brist på kompetenta medicinska fotterapeuter. Myndigheten för kvalificerade yrkesutbildningar, en statlig myndighet, har det övergripande ansvaret för utbildningen och en ledningsgrupp med representanter från arbetslivet ska se till att den genomförs enligt gällande lagar och förordningar. I praktiken innebär det till exempel att ledningsgruppen ser till att utbildningsplanen följs och att utbildningen når upp till uppsatta mål. Ledningsgruppen ska även se till att beslut om antagning, tillgodoräkning och utfärdande av examen fattas på ett korrekt sätt. I vår ledningsgrupp sitter bland annat dr Jan Apelqvist, endokrinolog vid Universitetssjukhuset MAS i Malmö och Anita Jernberger. Yrkeslivet och branschen utgör en viktig del av utbildningen eftersom en stor del sker genom lärande i arbete; LIA, då våra elever är ute på praktik hos praktiserande fotterapeuter både egenföretagare och fotterapeuter på sjukhus och andra vårdenheter. Under de olika LIA-perioderna får de studerande möjlighet att under erfaren handledning och gott yrkeskunnande prova sina kunskaper och färdigheter i verkligheten.

Invigning

Tisdagen den 18 november ska vi ha stor invigning av vår nya utbildning och våra nya lokaler. Då ska våra elever guida kommunalråd, representanter från arbetslivet och andra inbjudna gäster runt i våra lokaler, berätta om utbildningen och yrket och visa vad dom lärt sig så här långt. Det ser vi alla fram emot och kommer att berätta mer i kommande nummer.

Vill ni veta mer om vår utbildning?

Gå in på TechFuturums hemsida www.techfuturum.se eller kontakta vår utbildningsledare Lena Ellborn-Ek, tel 0418-47 31 28.

Liselotte Johannesson

Bio Bee
ny

Klaveness
ny i mappen annonser

Information



Sveriges Foterapeuter
Hammarby fabriksväg 23
120 33 Stockholm

Telefon 08-652 08 22
Fax 08-652 09 22

Postgiro 631 05 10-0
Bankgiro 5254-3238

Motioner till Årsstämman 2009

Vill du skriva en motion som ska tas upp på årsstämman den 25 april 2009, måste den vara inskickad och poststämplad senast den 1 januari 2009.

Skicka den till kansliet, se adress ovan!

Hur man skriver en motion, kan du läsa om på hemsidan:
www.fotforbundet.com
Under fliken Kansli/info

FIP

Nästa Världskongress!

Världskongressen 2010 hålls i Amsterdam. För mer information, surfa dig fram till följande sidor:

www.mccm.nl

<http://fipworldcongress.org>

Program

2010

FIP World Congress of Podiatry
Amsterdam, The Netherlands
May 13-15, 2010

<http://fipworldcongress.org/>
FIP Annual General Meeting
Amsterdam, The Netherlands
May 2009 (date to be confirmed,
in conjunction with the World
Congress)

God Jul
och ett riktigt
Gott Nytt År
önskar styrelsen
och kansliet

Adressändring ?!

Vi vill naturligtvis alltid ha Din rätta hemadress och klinikadress. Har du ändrat adress eller telefonnummer, fyll i denna blankett och faxa eller skicka in till kansliet.

Du kan givetvis även skicka in ändring direkt på e-post också!

Hemadress

Namn.....

Adress.....

Postnummer.....

Ort.....

Telefon.....

E-post.....

Klinikadress

Företagsnamn.....

Adress.....

Postnummer.....

Ort.....

Telefon.....

Betalning av fakturor

Uppge fakturanummer, namn och adress. Det kostar pengar och tar mycket tid att leta efter inbetalare som inte uppger detta ordentligt.

Kortterminaler

Styrelsen har undersökt om det var möjligt att ingå någon form av samarbetsavtal med leverantör av kortterminal (betalningssystem med kontokort).

Det är enklast att varje företag/klinik skriver eget avtal med leverantör av kortterminaler.

Medlemsrabatter

Använd Ditt medlemskort när du utnyttjar rabatterna!



Runners Store

Ett företag som bl a säljer fotbäddar, sportskor, kläder m m.

De lämnar 10 % rabatt på allt i affären till våra medlemmar.

För mer information om utbud titta in på deras hemsida:

www.runnersstore.se



Procurator - tidigare Papperskedjan

Följande butiker kommer att fortsätta ingå i kedjans avtal med Sveriges Foterapeuter: Malmö, Gävle, Sandviken, Borlänge, Halmstad, Sundsvall, Landskrona, Umeå, Linköping, Luleå, Stockholm (Haninge), Växjö, Örebro och Örnsköldsvik.

Procurator

Procurator har just nu följande erbjudande för medlemmar i Sveriges Foterapeuter:

Journal (nr 1118) brun inbunden, 37:- exl.moms.

Dags memo (nr 1186) blå, spiral, 69:- exl.moms.

15 % på allt vid direktköp.

På ordinarie butikspriser.

www.procurator.se

Alpacha

Alla medlemmar får 20% rabatt vid köp av Huvudlicens Nextep + Kvittoskrivare året ut! Nextep är mer än kassaregister! Det innehåller bokning, fakturering, kundjournaler m m i ett enda program.

Tel 0480-42 02 45.

www.alpacha.se



Olmed Fot & Skospecialisten

10 % rabatt på skor och fotbäddar.



www.olmedortopediska.se

Nordic Sea Hotel, Stockholm

Nytt avtal för Sveriges Foterapeuter på Nordic Sea Hotel, Stockholm.

Bokningskod: Sveriges Foterapeuter.

Betalning direkt till hotellet.



www.nordicseahotel.se

media kontakten



Telefonspärren

Du slipper oönskade telefonssamtal från landets telemarketingbolag. Det kommer att frigöra tid till den dagliga verksamheten. 900 kr/år + moms istället för ordinarie pris 1 950 kr/år + moms.

www.mediakontakten.se



Masesgårdens hälsohem

15 % rabatt på vistelse.



www.masesgarden.se

Vegoria
Ny i mappen annonser