

MEDALJEVINNERE I NORSKE MESTERSKAP på skøyter (pr. 6. november 2011)

KOMPLETT LISTE over sammenlagt- og distanse-medaljevinnere

Utarbeidet av Magne Teigen, NSF / / Statistikkgruppa

Del 2 - KVINNER SENIOR

KVINNER, SENIOR - ALLROUND

1932-1936 Sammenlagt over distansene 500, 1000 og 1500 m

ÅR STED **Uoff. NORGESMESTER**
1932 Oslo F Synnøve Lie, OSK

UOFFISIELLE MESTERSKAP

SØLV
2 s Erna Andersen, OSK pl- 6+

BRONSE
Borghild Aasen, OSK pl- 6

ÅR STED **NORGESMESTER**

1933-1934 Mester er den som vinner minst 2 løp, eller har lavest plassiffer (+ ved likhet avgjør sammenlagt tid)

1933 Oslo B Synnøve Lie, OSK 2 s
1934 Horten L Undis Blikken, OSK 3 s

OFFISIELLE MESTERSKAP

SØLV
Undis Blikken, Åsnes IL pl- 6
Laila Schou Nilsen, OSK pl- 7

BRONSE
Bera Brinck Løvstad, OI pl-11
Synnøve Lie, OSK pl- 8

1935-1936 Mester er den som vinner minst 2 løp (angitt med *), eller har laveste poengsum)

1935 Oslo F Laila Schou Nilsen, OSK * 163,883
1936 Hønefoss Ip Undis Blikken, OSK * 161,000

Undis Blikken, OSK 165,333
Synnøve Lie, OSK 164,833

Synnøve Lie, OSK 170,750
Jane Bjerke, OSK 170,283

1937-1982 Sammenlagt over distansene 500, 1000, 1500 og 3000 m

1937-1986 Mester er den som vinner minst 3 løp (angitt med * / ** = alle fire løp), eller har laveste poengsum)

1937 Oslo F Laila Schou Nilsen, OSK ** 210,717
1938 Tønsberg S Undis Blikken, OSK * 245,666
1939 Kongsberg S Laila Schou Nilsen, OSK 222,134
1940 Lavik F Laila Schou Nilsen, OSK ** 217,150

Synnøve Lie, OSK 218,500
Laila Schou Nilsen, OSK 239,350
Synnøve Lie, OSK 224,250
Undis Blikken, OSK 228,500

Ella Berntsen, OSK 238,750
Synnøve Lie, OSK 239,383
Edith Kleven, DSK 235,700
Synnøve Lie, OSK 229,317

1941-1945 Mesterskapet ikke arrangert p.g.a. verdenskrigen

1946 Larvik F Randi Thorvaldsen, IF Liv 234,634
1947 Rjukan S Randi Thorvaldsen, IF Liv ** 226,350
1948 Larvik F Randi Thorvaldsen, IF Liv ** 224,550
1949 Tønsberg S Randi Thorvaldsen, IF Liv ** 212,734
1950 Gjøvik S Randi Thorvaldsen, IF Liv ** 207,883
1951 Hønefoss S Randi Thorvaldsen, IF Liv ** 218,833
1952 Trondheim Ø Randi Thorvaldsen, IF Liv ** 204,283
1953 Horten L Randi Thorvaldsen, IF Liv ** 211,850
1954 Larvik F Randi Thorvaldsen, IF Liv ** 216,950
1955 Skien G Astri Mæhre Johannessen, TSK * 232,383

Aslaug Pedersen, Sandefjord SK 235,016
Else Marie Christiansen, IF Fram 236,317
Else Marie Christiansen, IF Fram 235,484
Maggi Kvestad, OSK 232,233
Ragnhild Mikkelsen, OI 230,716
Astri Mæhre Johannessen, TSK 232,334
Astri Mæhre Johannessen, TSK 218,717
Astri Mæhre Johannessen, TSK 219,350
Sonja Ackermann-Olsen, OI 223,450
Sonja Ackermann-Olsen, OI 234,183

Maggi Kvestad, ASK 241,866
Elsa Jondalen, OI 237,216
Elsa Jondalen, OI 237,450
Erna Aas, Rjukan IL 233,017
Aase Halstvedt, Rjukan IL 232,067
Ragnhild Mikkelsen, OI 236,633
Kari Danielsen, Hamar IL 229,417
Sonja Ackermann-Olsen, OI 223,367
Astri Mæhre Johannessen, TSK 230,017
Björg Hæhre, IF Liv 245,367

1956-57 Mesterskapet ikke arrangert p.g.a. manglende deltakelse

1958 Sandefjord B Sonja Ackermann-Olsen, OI * 233,016
1959 Lillehammer S Sonja Ackermann-Olsen, OI ** 221,600
1960 Hakadal Randi Elisabeth Nilsen, Hamar IL ** 227,216
1961 Rakkestad Randi Elisabeth Nilsen, Hamar IL * 227,200
1962 Hamar S Tove Jacobsen, IF Herkules 223,484
1963 Oslo J Sigrid Sundby, Rakkestad IF 209,433
1964 Larvik F Sigrid Sundby, ASK * 216,383
1965 Horten L Sigrid Sundby, ASK 210,167
1966 Lillehammer S Sigrid Sundby, ASK 207,550
1967 Brandbu R Sigrid Sundby, ASK * 206,250
1968 Bergen K / Voss Ip Sigrid Sundby, ASK * 214,500
1969 Oslo B Sigrid Sundby, ASK 198,266
1970 Hønefoss Ip Sigrid Sundby, ASK * 193,083

Jorunn Tangen, IL i BUL 241,767
Astri Mæhre Johannessen, TSK 226,217
Elsie Heibø, IF Herkules 236,933
Aud Groven, Vågå IL 234,967
Aud Groven, Vågå IL 223,500
Randi Elisabeth Nilsen, Hamar IL 216,266
Gerd Inger De Groot, ASK 219,717
Kari Kåring, Lilleh. SK 213,067
Lisbeth Berg, OI 208,284
Lisbeth Berg, OI 207,900
Lisbeth Berg, OI 216,184
Lisbeth Berg, OI 200,267
Lisbeth Berg, OI 193,700

Else Methi, OI 247,616
Karin Horn Evensen, OSK 236,250
Björg Hovden, Rjukan IL 238,767
Randi Elisabeth Nilsen, Hamar IL 228,484
Mette Rosenvinge, Lilleh. SK 219,467
Aud Groven, Vågå IL 222,250
Gerd Inger De Groot, ASK 216,284
Kari Kåring, Lilleh. SK 209,550
Kari Kåring, Lilleh. SK 211,900
Kari Kåring, Lilleh. SK 216,333
Kirsti Biermann, OI 200,916
Kirsti Biermann, OI 197,983

1971 Holmestrand H	Lisbeth Berg, OI *	196,350	Kirsti Biermann, OI	197,550	Sigrid Sundby, ASK	198,483
1972 Brandbu R	Lisbeth Berg, OI *	190,833	Sigrid Sundby, ASK	191,734	Inger Karset, Hamar IL	198,600
1973 Horten L	Sigrid Sundby, ASK **	198,616	Lisbeth Berg, OI	202,816	Tove Berntsen, ASK	208,000
1974 Gjøvik S	Lisbeth Berg, OI **	192,533	Sigrid Sundby, ASK	193,533	Tove Berntsen, ASK	198,967
1975 Oslo J	Lisbeth Korsmo, OI *	192,984	Sigrid Sundby, ASK	195,900	Berit Haugård, ASK	204,066
1976 Dokka S	Lisbeth Korsmo, OI **	190,016	Berit Haugård, ASK	205,000	Elisabeth Schjenken, ASK	208,500
1977 Eidsvoll M	Lisbeth Korsmo, OI **	195,395	Elisabeth Schjenken, ASK	203,885	Berit Haugård, ASK	205,360
1978 Skedsmo S	Lisbeth Korsmo, OI **	187,283	Elisabeth Schjenken, ASK	193,532	Anne Gjersem, Gjøvik SK	196,433
1979 Stange	Björg Eva Jensen, IF Fram **	183,542	Ann-Mari Tollefsen, DSK	190,526	Grethe Viksaas, Ask SK	193,852
1980 Tynset N	Björg Eva Jensen, IF Fram **	181,442	Turid Lillehagen, Hamar IL	191,196	Anne Bjørnsmoen, Tynset IF	201,121
1981 Hol	Björg Eva Jensen, IF Fram **	190,816	Mona Iversen, Ask SK	196,382	Ann-Mari Amundsen, DSK	198,116
1982 Kolbotn S	Björg Eva Jensen, IF Fram **	177,062	Turid Lillehagen, Hamar IL	188,243	Mona Iversen, Ask SK	191,039

1982-..... Sammenlagt over distansene 500, 1500, 3000 og 5000 m

1983 Hamar S	Björg Eva Jensen, IF Fram **	182,613	Turid Lillehagen, Hamar IL	198,582	Rigmor Lundby, Skedsmo IL	200,222
1984 Stavanger Sø	Tone Regine Hølstad, Lilleh. SK	209,939	Anne Elisabeth Hølstad, Lilleh. SK	213,672	Bente Munkerud, Nesodden IF	213,924
1985 Kongsvinger H	Edel Therese Høiseth, IF Herkules *	195,142	Marie Tollefsen, Ishavsbyen SK	202,037	Merete Pettersen, Bossekop UL	203,967
1986 Tromsø T	Björg Eva Jensen, IF Fram	186,165	Edel Therese Høiseth, IF Herkules	190,778	Marie Tollefsen, Ishavsbyen SK	195,600

1987- Mester er den som har laveste poengsum

1987 Hamar S	Björg Eva Jensen, IF Fram	191,728	Minna Nystedt, IF Fram	194,517	Else Ragni Yttredal, Ask SKer SK	195,515
1988 Oslo VH	Björg Eva Jensen, IF Fram	191,929	Minna Nystedt, IF Fram	191,975	Anette Tønsberg, AFSK	195,623
1989 Hundorp F	Heidi Skjeggstad, IF Fram	191,271	Anette Tønsberg, AFSK	191,426	Minna Nystedt, IF Fram	191,952
1990 Verdal	Heidi Skjeggstad, IF Fram	187,322	Minna Nystedt, IF Fram	188,980	Else Ragni Yttredal, Asker SK	189,841
1991 Hol	Else Ragni Yttredal, Asker SK	187,890	Anette Tønsberg, AFSK	191,488	Minna Nystedt, IF Fram	192,530
1992 Savalen K	Else Ragni Yttredal, Asker SK	183,393	Minna Nystedt, Hamar IL	184,992	Anette Tønsberg, AFSK	186,757
1993 Trondheim L	Else Ragni Yttredal, Asker SK	190,540	Anette Tønsberg, AFSK	191,693	Minna Nystedt, Hamar IL	196,353
1994 Larvik F	Anette Tønsberg, AFSK	197,466	Else Ragni Yttredal, Asker SK	203,081	Lillian Westli, Kongsvinger IL	208,453
1995 Hønefoss Ip	Anette Tønsberg, AFSK	188,190	Nina Tørset, Leinstrand IL	198,035	Heidi Støkker, Kongsvinger IL	198,372
1996 Tromsø T	Anette Tønsberg, AFSK	193,248	Nina Tørset, Leinstrand IL	200,580	Anne Therese Tveter, IF Fram	202,901
1997 Bergen S	Anette Tønsberg, AFSK	183,735	Anne Therese Tveter, IF Fram	190,350	Ellen Kathrine Lie, Ask SK	192,806
1998 Geithus Fk	Anette Tønsberg, AFSK	179,767	Lise Marie Braathen, AFSK	186,125	Ellen Kathrine Lie, Ask SK	189,478
1999 Alta B	Anne Therese Tveter, IF Fram	189,421	Nina Tørset, Leinstrand IL	190,299	Ragnhild Andresen, Ask SK	198,254
2000 Hamar V	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	173,901	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	175,011	Ellen Kathrine Lie, Ask SK	175,896
2001 Geithus Fk	Annette Bjelkevik, Arendal SK	186,179	Ellen Kathrine Lie, Ask SK	186,545	Anne Therese Tveter, IF Fram	187,027
2002 Skien	Anette Tønsberg, AFSK	184,677	Anne Therese Tveter, IF Fram	189,698	Silje Bjelkevik, Arendal SK	196,977
2003 Bergen S	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	184,779	Annette Bjelkevik, Arendal SK	186,624	Maren Haugli, Jevnaker IF	189,875
2004 Oslo VH	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	183,742	Annette Bjelkevik, Arendal SK	183,968	Maren Haugli, Jevnaker IF	186,778
2005 Drammen Mk	Mari Hemmer, Aktiv SK	187,575	Anne Grethe Viik, IF Fram	206,242	Line Foss, IF Fram	215,930
2006 Arendal	Maren Haugli, Jevnaker IF	172,443	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	176,453	Annette Bjelkevik, Arendal SK	176,764
2007 Geithus Fk	Mari Hemmer, Aktiv SK	177,083	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	178,082	Annette Bjelkevik, Arendal SK	178,958
2008 Bjugn Fh	Mari Hemmer, Aktiv SK	176,875	Maren Haugli, Jevnaker IF	177,339	Ida Njåtun, Asker SK	184,579
2009 Gol	Maren Haugli, Jevnaker IF	178,430	Mari Hemmer, Aktiv SK	179,005	Hege Bøtkko, Hol IL	181,542
2010 Bergen S	Mari Hemmer, Aktiv SK	175,733	Maren Haugli, Jevnaker IF	176,780	Hanne Haugland, Austevoll IK	187,284
2011 Oslo Fk	Ida Njåtun, Asker SK	175,487	Mari Hemmer, Aktiv SK	176,915	Hege Bøtkko, Hol IL	179,496

Distansemedaljer :

500 meter

AR STED

(1932 Oslo F – uoff-NM)

1933 Oslo B

1934 Horten L

1935 Oslo F

1936 Hønefoss S

1937 Oslo F

GULL

Synnøve Lie

Synnøve Lie, OSK

Undis Blikken, OSK

Laila Schou Nilsen, OSK

Undis Blikken, OSK

Laila Schou Nilsen, OSK

60,7

54,6

51,7

51,1

51,2

47,9

SØLV

Erna Andersen, OSK

Aslaug Ås, OSK

Laila Schou Nilsen, OSK

Undis Blikken, OSK

Synnøve Lie, OSK

Synnøve Lie, OSK

61,6

56,5

52,3

53,0

52,0

50,9

BRONSE

Borghild Aasen, OSK

Jane Bjerke, OSK

Undis Blikken, Åsnes IL

Synnøve Lie, OSK

Synnøve Lie, OSK

Jane Bjerke, OSK

Jane Bjerke, OSK

62,7)

56,9

56,9

52,7

53,3

52,2

54,0

1938 Tønsberg S	Laila Schou Nilsen, OSK	48,9	Synnøve Lie, OSK	51,2	Edith Kleven, Drammens SK	56,5
1939 Kongsberg S	Laila Schou Nilsen, OSK	51,1	Synnøve Lie, OSK	53,1	Ingeborg Larsen, IF Fram	56,5
1940 Lavik F	Laila Schou Nilsen, OSK	49,3	Marit Kristiansen, Gjøvik SK	53,7	Marit Kristiansen, Gjøvik SK	55,0
1941-1945 Mesterskapet ikke arrangert p.g.a. verdenskrigen						
1946 Larvik F	Randi Thorvaldsen, IF Liv	53,9	Aslaug Pedersen, Sandefjord SK	54,5	Elsa Jondalen, OI	55,7
1947 Rjukan S	Randi Thorvaldsen, IF Liv	52,7	Elsa Jondalen, OI	54,3	Else Marie Christiansen, IF Fram	54,6
1948 Larvik F	Randi Thorvaldsen, IF Liv	53,4	Else Marie Christiansen, IF Fram	54,2	Bjørg Martinsen, OI	54,9
1949 Oslo / Jo	Randi Thorvaldsen, IF Liv	49,8	Erna Larsen, OSK	53,0	Kari Kristiansen, Rjukan IL	54,0
1950 Gjøvik S	Randi Thorvaldsen, IF Liv	49,1	Erna Larsen, OSK	52,4	Ragnhild Mikkelsen, OI	53,7
1951 Hønefoss S	Randi Thorvaldsen, IF Liv	50,9	Astri Mæhre Johannessen, TSK	53,6	Betzy Baltzersen, OI	55,0
1952 Trondheim Ø	Randi Thorvaldsen, IF Liv	48,0	Astri Mæhre Johannessen, TSK	50,6	Betzy Baltzersen, OI	52,4
1953 Horten L	Randi Thorvaldsen, IF Liv	49,9	Astri Mæhre Johannessen, TSK	51,2		
			Sonja Ackermann-Olsen, OI	51,2		
1954 Larvik F	Randi Thorvaldsen, IF Liv	50,8	Sonja Ackermann-Olsen, OI	52,1	Astri Mæhre Johannessen, TSK	53,8
1955 Skien G	Astri Mæhre Johannessen, TSK	54,0	Sonja Ackermann-Olsen, OI	55,2	Bjørg Hæhre, IF Liv	55,9
1958 Sandefjord B	Jorun Tangen, IL i BUL	53,5	Sonja Ackermann-Olsen, OI	53,8	Åse Berit Andersen, Norderhov IF	54,0
1959 Lillehammer S	Sonja Ackermann-Olsen, OI	51,8	Astri Mæhre Johannessen, TSK	53,4	Karin Horn Evensen, OSK	54,3
1960 Hakadal	Randi Elisabeth Nilsen, Hamar IL	52,7	Elsie Heibø, IF Herkules	54,2		
1961 Rakkestad	Aud Groven, Vågå IL	53,0	Mette Rosenvinge, Lillehammer SK	53,1	Randi Elisabeth Nilsen, Hamar IL	53,6
1962 Hamar S	Mette Rosenvinge, Lillehammer SK	50,8	Aud Groven, Vågå IL	51,0	Sigrid Sundby, Rakkestad IF	51,9
1963 Oslo J	Mette Rosenvinge, Lillehammer SK	49,6	Sigrid Sundby, Rakkestad IF	49,7	Else Marie Fjære, Tønsberg TF	50,5
1964 Larvik F	Gerd Inger de Groot, ASK	50,0	Sigrid Sundby, ASK	50,5	Else Marie Fjære, Tønsberg TF	51,5
1965 Horten L	Kari Kåring, Lillehammer SK	49,3	Sigrid Sundby, ASK	49,5	Gerd Inger de Groot, ASK	49,9
1966 Lillehammer S	Gerd Inger de Groot, ASK	48,3	Kari Kåring, Lillehammer SK	48,4	Sigrid Sundby, ASK	48,6
1967 Brandbu R	Gerd Inger de Groot, ASK	48,3	Lisbeth Berg, OI	48,6	Sigrid Sundby, ASK	48,9
1968 Bergen K / Voss Ip	Lisbeth Berg, OI	52,5	Sigrid Sundby, ASK	52,7	Kari Kåring, Lillehammer SK	53,0
1969 Oslo B	Kirsti Biermann, OI	46,5	Sigrid Sundby, ASK	46,6	Lisbeth Berg, OI	47,2
1970 Hønefoss Ip	Sigrid Sundby, ASK	45,8	Kirsti Biermann, OI	46,1		
			Lisbeth Berg, OI	46,1		
1971 Holmestrand H	Kirsti Biermann, OI	45,9	Sigrid Sundby, ASK	46,4	Lisbeth Berg, OI	46,6
1972 Brandbu R	Sigrid Sundby, ASK	45,0	Lisbeth Berg, OI	45,4	Inger Karset, Hamar IL	46,8
1973 Horten L	Sigrid Sundby, ASK	46,5	Lisbeth Berg, OI	47,3	Tove Berntsen, ASK	48,6
1974 Gjøvik S	Lisbeth Berg, OI	46,4	Sigrid Sundby, ASK	46,4	Berit Haugaard, ASK	46,9
1975 Oslo J	Lisbeth Korsmo, OI	45,1	Sigrid Sundby, ASK	45,6	Berit Haugaard, ASK	46,5
1976 Dokka S	Lisbeth Korsmo, OI	45,5	Berit Haugaard, ASK	47,8	Elisabeth Schjenken, ASK	49,8
1977 Eidsvoll M	Lisbeth Korsmo, OI	46,40	Berit Haugaard, ASK	47,44	Elisabeth Schjenken, ASK	48,45
1978 Skedsmo S	Lisbeth Korsmo, OI	44,1	Anne Gjersem, Gjøvik SK	45,5	Elisabeth Schjenken, ASK	46,6
1979 Stange	Bjørg Eva Jensen, IF Fram	44,93	Ann-Mari Tollefsen, Drammens SK	45,43	Grethe Viksaas, Ask SK	46,44
1980 Tynset N	Bjørg Eva Jensen, IF Fram	44,18	Turid Lillehagen, Hamar IL	45,44	Anne Bjørnsmoen, Tynset IF	47,10
1981 Hol	Bjørg Eva Jensen, IF Fram	45,6	Mona Iversen, Ask SK	45,8	Hanne Sveberg, Hamar IL	46,1
1982 Kolbotn S	Bjørg Eva Jensen, IF Fram	43,95	Turid Lillehagen, Hamar IL	45,06	Mona Iversen, Ask SK	45,48
1983 Hamar S	Bjørg Eva Jensen, IF Fram	43,89	Turid Lillehagen, Hamar IL	44,87	Mona Iversen, Ask SK	46,53
1984 Stavanger Sø	Anne Elisabeth Hølstad, Lilleh. SK	46,87	Tone Regine Hølstad, Lilleh. SK	47,01	Tove Lauten, Frogner IL	48,71
1985 Kongsvinger H	Edel Therese Høiseth, IF Herkules	44,55	Anne Elisabeth Hølstad, Lilleh. SK	46,09	Tone Regine Hølstad, Lilleh. SK	46,35
1986 Tromsø T	Edel Therese Høiseth, IF Herkules	42,4	Hanne Eriksson, Verdal IL	44,4	Bjørg Eva Jensen, IF Fram	44,6
1987 Hamar S	Edel Therese Høiseth, IF Herkules	42,89	Else Ragni Yttredal, Asker SK	43,97	Anne Elisabeth Hølstad, Ask SK	44,98
1988 Oslo VH	Else Ragni Yttredal, Asker SK	43,79	Hege Langli, Asker SK	44,27	Marte-Mari Nordby, Hamar IL	44,57
1989 Hundorp F	Heidi Skjeggestad, IF Fram	44,35	Minna Nystedt, IF Fram	44,69	Anette Tønsberg, AFSK	45,14
1990 Verdal	Else Ragni Yttredal, Asker SK	43,77	Heidi Skjeggestad, IF Fram	44,34	Minna Nystedt, IF Fram	44,80
1991 Hol	Else Ragni Yttredal, Asker SK	42,83	Anette Tønsberg, AFSK	43,83	Minna Nystedt, IF Fram	44,46
1992 Savalen K	Else Ragni Yttredal, Asker SK	43,52	Marte-Mari Nordby, Hamar IL	43,91	Anette Tønsberg, AFSK	44,14
1993 Trondheim L	Else Ragni Yttredal, Asker SK	44,54	Anette Tønsberg, AFSK	45,55	Jane Iren Nielsen, Ask SK	45,59
1994 Larvik F	Anette Tønsberg, AFSK	45,39	Else Ragni Yttredal, Asker SK	46,24	Lillan Westli, Kongsvinger IL	47,18
1995 Hønefoss Ip	Anette Tønsberg, AFSK	44,20	Jane Iren Nielsen, Spk Ceres	45,24	Nina Tørset, Leinstrand IL	45,41

1996 Tromsø T	Anette Tønberg, AFSK	45,41	Nina Tørset, Leinstrand IL	46,17	Heidi Støkker, Kongsvinger IL	46,29
1997 Bergen S	Ellen Kathrine Lie, Ask SK	44,19	Anette Tønberg, AFSK	44,91	Heidi Støkker, Kongsvinger IL	45,92
1998 Geithus Fk	Anette Tønberg, AFSK	43,04	Ellen Kathrine Lie, Ask SK	44,31	Nina Tørset, Leinstrand IL	44,51
1999 Alta B	Ellen Kathrine Lie, Ask SK	42,17	Nina Tørset, Leinstrand IL	44,39	Anne Therese Tveter, IF Fram	45,12
2000 Hamar V	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	39,65	Ellen Kathrine Lie, Ask SK	41,23	Lillian Westli, Kongsvinger IL	41,49
2001 Geithus Fk	Linda Olsen, Geithus IL	42,62	Lillian Westli, Kongsvinger IL	42,97	Annette Bjelkevik, Arendal SK	43,34
2002 Skien	Anette Tønberg, AFSK	43,37	Anne Therese Tveter, IF Fram	44,97	Silje Bjelkevik, Arendal SK	45,23
2003 Bergen S	Annette Bjelkevik, Arendal SK	42,63	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	42,96	Maren Haugli, Jevnaker IF	45,24
2004 Oslo VH	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	42,34	Annette Bjelkevik, Arendal SK	42,51	Maren Haugli, Jevnaker IF	43,82
2005 Drammen Mk	Mari Hemmer, Aktiv SK	44,69	Anne Grethe Viik, IF Fram	47,35	Turi Nestegård, Drammens SK	47,44
2006 Arendal M	Annette Bjelkevik, Arendal SK	41,73	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	42,16	Maren Haugli, Jevnaker IF	42,26
2007 Geithus Fk	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	42,09	Mari Hemmer, Aktiv SK	42,53	Annette Bjelkevik, Arendal SK	42,56
2008 Bjugn Fh	Mari Hemmer, Aktiv SK	42,78	Ida Njåtun, Asker SK	43,03	Maren Haugli, Jevnaker IF	43,34
2009 Gol	Hege Bøkkø, Hol IL	41,97	Hanne Haugland, Austevoll IK	43,13	Mari Hemmer, Aktiv SK	43,50
2010 Bergen S	Mari Hemmer, Aktiv SK	42,41	Hanne Haugland, Austevoll IK	42,94	Maren Haugli, Jevnaker IF	44,20
2011 Oslo Fk	Hege Bøkkø, Hol IL	41,82	Ida Njåtun, Asker SK	42,20	Mari Hemmer, Aktiv SK	43,24

1000 meter

ÅR STED

(1932 Oslo F – uoff-NM)

1933 Oslo B	Synnøve Lie, OSK	2.08,3
1934 Horten L	Undis Blikken, OSK	1.51,8
1935 Oslo F	Laila Schou Nilsen, OSK	1.45,9
1936 Hønefoss S	Undis Blikken, OSK	1.52,9
1937 Oslo F	Laila Schou Nilsen, OSK	1.48,4
1938 Tønberg S	Undis Blikken, OSK	1.44,4
1939 Kongsberg S	Undis Blikken, OSK	2.01,7
1940 Lavik F	Laila Schou Nilsen, OSK	1.45,3
	Laila Schou Nilsen, OSK	1.45,7

1941-1945 Mesterskapet ikke arrangert p.g.a. verdenskrigen

1946 Larvik F	Aslaug Pedersen, Sandefjord SK	1.52,9
1947 Rjukan S	Randi Thorvaldsen, IF Liv	1.48,9
1948 Larvik F	Randi Thorvaldsen, IF Liv	1.49,0
1949 Oslo / Jo	Randi Thorvaldsen, IF Liv	1.43,4
1950 Gjøvik S	Randi Thorvaldsen, IF Liv	1.41,2
1951 Hønefoss S	Randi Thorvaldsen, IF Liv	1.41,2
1952 Trondheim Ø	Randi Thorvaldsen, IF Liv	1.46,7
1953 Horten L	Randi Thorvaldsen, IF Liv	1.39,7
1954 Larvik F	Randi Thorvaldsen, IF Liv	1.42,6
1955 Skien G	Astri Mæhre Johannessen, TSK	1.45,2
1958 Sandefjord B	Sonja Ackermann-Olsen, OI	1.51,5
1959 Lillehammer S	Sonja Ackermann-Olsen, OI	1.55,5
1960 Hakadal	Randi Elisabeth Nilsen, Hamar IL	1.47,8
1961 Rakkestad	Randi Elisabeth Nilsen, Hamar IL	1.50,0
1962 Hamar S	Aud Groven, Vågå IL	1.50,8
1963 Oslo J	Sigrid Sundby, Rakkestad IF	1.48,8
1964 Larvik F	Sigrid Sundby, ASK	1.40,9
1965 Horten L	Sigrid Sundby, ASK	1.44,0
1966 Lillehammer S	Sigrid Sundby, ASK	1.42,2
1967 Brandbu R	Sigrid Sundby, ASK	1.41,2
1968 Bergen K / Voss Ip	Sigrid Sundby, ASK	1.40,1
1969 Oslo B	Sigrid Sundby, ASK	1.40,5
1970 Hønefoss Ip	Sigrid Sundby, ASK	1.36,2
1971 Holmestrand H	Lisbeth Berg, OI	1.33,3
	Lisbeth Berg, OI	1.35,3
1972 Brandbu R	Lisbeth Berg, OI	1.32,9

SØLV

Undis Blikken, Åsnes IL

2.12,5	Undis Blikken, Åsnes IL	1.56,6
1.48,3	Synnøve Lie, OSK	1.48,3
1.53,6	Undis Blikken, OSK	1.53,6
1.51,8	Synnøve Lie, OSK	1.51,8
1.48,3	Synnøve Lie, OSK	1.48,3
2.03,7	Laila Schou Nilsen, OSK	2.03,7
1.47,9	Synnøve Lie, OSK	1.47,9
1.53,5	Undis Blikken, OSK	1.53,5

1.53,4	Randi Thorvaldsen, IF Liv	1.53,4
1.55,1	Maggi Kvestad, ASK	1.55,1
1.54,1	Elsa Jondalen, OI	1.54,1
1.53,1	Erna Aas, Rjukan IL	1.53,1
1.51,4	Erna Aas, Rjukan IL	1.51,4
1.50,9	Astri Mæhre Johannessen, TSK	1.50,9
1.47,5	Astri Mæhre Johannessen, TSK	1.47,5
1.45,8	Astri Mæhre Johannessen, TSK	1.45,8
1.49,2	Sonja Ackermann-Olsen, OI	1.49,2
1.53,2	Sonja Ackermann-Olsen, OI	1.53,2
1.59,7	Jorun Tangen, IL i BUL	1.59,7
1.49,7	Astri Mæhre Johannessen, TSK	1.49,7
1.54,9	Elsie Heibø, IF Herkules	1.54,9
1.54,0	Aud Groven, Vågå IL	1.54,0
1.50,5	Tove Jakobsen, IF Herkules	1.50,5
1.44,6	Randi Elisabeth Nilsen, Hamar IL	1.44,6
1.47,4	Else Marie Fjære, Tønberg TF	1.47,4
1.43,5	Gerd Inger de Groot, ASK	1.43,5
1.42,0	Lisbeth Berg, OI	1.42,0
1.42,9	Lisbeth Berg, OI	1.42,9
1.42,7	Kari Kåring, Lillehammer SK	1.42,7
1.37,9	Kirsti Biermann, OI	1.37,9
1.34,5	Lisbeth Berg, OI	1.34,5
1.36,2	Kirsti Biermann, OI	1.36,2
1.36,2	Sigrid Sundby, ASK	1.36,2
1.33,3	Sigrid Sundby, ASK	1.33,3

BRONSE

Borghild Aasen, OSK

2.12,6	Borghild Aasen, OSK	2.12,6
1.57,7	Bera Brinck Løvstad, OI	1.57,7
1.49,1	Laila Schou Nilsen, OSK	1.49,1
1.54,7	Synnøve Lie, OSK	1.54,7
1.53,1	Jane Bjerke, OSK	1.53,1
1.57,0	Jane Bjerke, OSK	1.57,0
2.05,1	Synnøve Lie, OSK	2.05,1
1.53,8	Marit Kristiansen, Gjøvik SK	1.53,8
1.53,8	Synnøve Lie, OSK	1.53,8

1.55,2	Björg Martinsen, OI	1.55,2
1.55,3	Elsa Jondalen, OI	1.55,3
1.57,1	Björg Martinsen, OI	1.57,1
1.53,8	Erna Larsen, OSK	1.53,8
1.52,7	Ragnhild Mikkelsen, OI	1.52,7
1.54,6	Erna Karlsen, Rjukan IL	1.54,6
1.53,8	Kari Danielsen, Hamar IL	1.53,8
1.48,7	Sonja Ackermann-Olsen, OI	1.48,7
1.50,8	Astri Mæhre Johannessen, TSK	1.50,8
1.56,5	Björg Hæhre, IF Liv	1.56,5
2.01,4	Åse Berit Andersen, Norderhov IF	2.01,4
1.52,5	Karin Horn Evensen, OSK	1.52,5
1.54,6	Björg Hovden, Rjukan IL	1.54,6
1.50,8	Randi Elisabeth Nilsen, Hamar IL	1.50,8
1.45,4	Mette Rosenvinge, Lillehammer SK	1.45,4
1.47,9	Aud Groven, Vågå IL	1.47,9
1.44,9	Kari Kåring, Lillehammer SK	1.44,9
1.43,1	Kari Kåring, Lillehammer SK	1.43,1
1.44,0	Unni Knudsen, ASK	1.44,0
1.43,1	Lisbeth Berg, OI	1.43,1
1.38,8	Lisbeth Berg, OI	1.38,8
1.35,5	Kirsti Biermann, OI	1.35,5
1.36,6	Tove Berntsen, ASK	1.36,6

1973 Horten L	Sigrid Sundby, ASK	1.37,6	Lisbeth Berg, OI	1.39,2	Tove Berntsen, ASK	1.43,3
1974 Gjøvik S	Lisbeth Berg, OI	1.33,3	Sigrid Sundby, ASK	1.33,5	Tove Berntsen, ASK	1.36,3
1975 Oslo J	Sigrid Sundby, ASK	1.33,8	Lisbeth Korsmo, OI	1.33,9	Berit Haugaard, ASK	1.39,9
1976 Dokka S	Lisbeth Korsmo, OI	1.32,4	Berit Haugaard, ASK	1.38,8	Elisabeth Schjenken, ASK	1.42,4
1977 Eidsvoll M	Lisbeth Korsmo, OI	1.34,8	Berit Haugaard, ASK	1.38,6	Elisabeth Schjenken, ASK	1.40,5
1978 Skedsmo S	Lisbeth Korsmo, OI	1.31,9	Elisabeth Schjenken, ASK	1.35,2	Anne Gjersem, Gjøvik SK	1.35,4
1979 Stange	Björg Eva Jensen, IF Fram	1.29,46	Ann-Mari Tollefsen, Drammens SK	1.32,13	Grethe Viksaas, Ask SK	1.33,27
1980 Tynset N	Björg Eva Jensen, IF Fram	1.29,53	Ann-Mari Tollefsen, Drammens SK	1.31,19	Turid Lillehagen, Hamar IL	1.33,55
1981 Hol	Björg Eva Jensen, IF Fram	1.33,0	Ann-Mari Amundsen, Drammens SK	1.35,7	Mona Iversen, Ask SK	1.37,3
1982 Kolbotn S	Björg Eva Jensen, IF Fram	1.25,45	Turid Lillehagen, Hamar IL	1.29,75	Mona Iversen, Ask SK	1.31,44

(F.o.m. 1983 nytt mesterskapsprogram – liten firkamp – og 1000 m opphører som distanse i NM allround)

1500 meter

ÅR STED

1933 Oslo B	Undis Blikken, Åsnes IL	2.59,2
1934 Horten L	Undis Blikken, OSK	2.48,8
1935 Oslo F	Undis Blikken, OSK	2.46,6
1936 Hønefoss S	Undis Blikken, OSK	2.46,8
1937 Oslo F	Laila Schou Nilsen, OSK	2.38,1
1938 Tønsberg S	Undis Blikken, OSK	2.42,4
1939 Kongsberg S	Synnøve Lie, OSK	2.51,0
1940 Lavik F	Laila Schou Nilsen, OSK	2.44,1

1941-1945 Mesterskapet ikke arrangert p.g.a. verdenskrigen

1946 Larvik F	Randi Thorvaldsen, IF Liv	2.56,9
1947 Rjukan S	Randi Thorvaldsen, IF Liv	2.54,5
1948 Larvik F	Randi Thorvaldsen, IF Liv	2.51,2
1949 Oslo / Jo	Randi Thorvaldsen, IF Liv	2.41,9
1950 Gjøvik S	Randi Thorvaldsen, IF Liv	2.37,5
1951 Hønefoss S	Randi Thorvaldsen, IF Liv	2.45,9
1952 Trondheim Ø	Randi Thorvaldsen, IF Liv	2.32,4
1953 Horten L	Randi Thorvaldsen, IF Liv	2.43,8
1954 Larvik F	Randi Thorvaldsen, IF Liv	2.44,5
1955 Skien G	Astri Mæhre Johannessen, TSK	2.59,5
1958 Sandefjord B	Sonja Ackermann-Olsen, OI	2.52,6
1959 Lillehammer S	Sonja Ackermann-Olsen, OI	2.48,7
1960 Hakadal	Randi Elisabeth Nilsen, Hamar IL	2.53,2
1961 Rakkestad	Randi Elisabeth Nilsen, Hamar IL	2.51,7
1962 Hamar S	Randi Elisabeth Nilsen, Hamar IL	2.42,8
1963 Oslo J	Sigrid Sundby, Rakkestad IF	2.37,6
1964 Larvik F	Sigrid Sundby, ASK	2.42,9
1965 Horten L	Sigrid Sundby, ASK	2.37,8
1966 Lillehammer S	Sigrid Sundby, ASK	2.34,8
1967 Brandbu R	Sigrid Sundby, ASK	2.33,8
1968 Bergen K	Sigrid Sundby, ASK	2.46,0
1969 Oslo B	Sigrid Sundby, ASK	2.28,0
1970 Hønefoss Ip	Sigrid Sundby, ASK	2.26,2
1971 Holmestrand H	Lisbeth Berg, OI	2.27,8
1972 Brandbu R	Lisbeth Berg, OI	2.24,4
1973 Horten L	Sigrid Sundby, ASK	2.28,3
1974 Gjøvik S	Lisbeth Berg, OI	2.23,7
1975 Oslo J	Lisbeth Korsmo, OI	2.23,6
1976 Dokka S	Lisbeth Korsmo, OI	2.24,4
1977 Eidsvoll M	Lisbeth Korsmo, OI	2.23,62
1978 Skedsmo S	Lisbeth Korsmo, OI	2.19,9

SØLV

Synnøve Lie, OSK	3.00,6
Laila Schou Nilsen, OSK	2.54,7
Laila Schou Nilsen, OSK	2.49,0
Synnøve Lie, OSK	2.50,8
Synnøve Lie, OSK	2.45,6
Laila Schou Nilsen, OSK	2.42,8
Laila Schou Nilsen, OSK	2.53,3
Undis Blikken, OSK	2.48,7

Aslaug Pedersen, Sandefjord SK	2.59,2
Elsa Jondalen, OI	3.00,7
Else Marie Christiansen, IF Fram	2.58,7
Maggi Kvestad, OSK	2.54,3
Erna Aas, Rjukan IL	2.52,7
Astri Mæhre Johannessen, TSK	2.58,7
Astri Mæhre Johannessen, TSK	2.43,2
Astri Mæhre Johannessen, TSK	2.48,4
Sonja Ackermann-Olsen, OI	2.48,3
Sonja Ackermann-Olsen, OI	3.00,3
Jorun Tangen, IL i BUL	3.01,8
Astri Mæhre Johannessen, TSK	2.50,7
Elsie Heibø, IF Herkules	2.58,8
Aud Groven, Vågå IL	3.00,0
Tove Jakobsen, IF Herkules	2.47,9
Randi Elisabeth Nilsen, Hamar IL	2.43,9
Gerd Inger de Groot, ASK	2.47,9
Kari Kåring, Lillehammer SK	2.43,1
Kari Kåring, Lillehammer SK	2.38,6
Lisbeth Berg, OI	2.38,6
Lisbeth Berg, OI	2.34,3
Kari Kåring, Lillehammer SK	2.46,8
Kirsti Biermann, OI	2.28,6
Lisbeth Berg, OI	2.26,3
Sigrid Sundby, ASK	2.30,7
Sigrid Sundby, ASK	2.25,4
Lisbeth Berg, OI	2.31,9
Sigrid Sundby, ASK	2.24,0
Sigrid Sundby, ASK	2.26,3
Berit Haugaard, ASK	2.35,5
Elisabeth Schjenken, ASK	2.32,34
Elisabeth Schjenken, ASK	2.23,9

BRONSE

Bera Brinck Løvstad, OI	3.04,8
Synnøve Lie, OSK	2.58,9
Synnøve Lie, OSK	3.00,3
Ella Berntsen, OSK	3.03,4
Ella Berntsen, OSK	2.59,8
Synnøve Lie, OSK	2.45,1
Edith Kleven, Drammens SK	2.59,3
Synnøve Lie, OSK	2.51,6

Björg Martinsen, OI	3.00,7
Else Marie Christiansen, IF Fram	3.01,2
Maggi Kvestad, OSK	3.02,9
Erna Aas, Rjukan IL	2.58,7
Ragnhild Mikkelsen, OI	2.55,9
Ragnhild Mikkelsen, OI	3.00,9
Sonja Ackermann-Olsen, OI	2.53,8
Sonja Ackermann-Olsen, OI	2.56,6f
Astri Mæhre Johannessen, TSK	2.53,7
Turid Akerholdt Næss, IF Fram	3.07,1
Else Methi, OI	3.05,8
Karin Horn Evensen, OSK	3.00,9

Björg Hovden, Rjukan IL	3.02,3
Aud Groven, Vågå IL	2.48,0
Inger Stenli, IL i BUL	2.46,4
Else Marie Fjære, Tønsberg TF	2.50,0
Tove Christensen, ASK	2.45,9

Kari Kåring, Lillehammer SK	2.36,8
Lisbeth Berg, OI	2.47,0
Lisbeth Berg, OI	2.29,0
Kirsti Biermann, OI	2.30,4
Kirsti Biermann, OI	2.30,9
Inger Karset, Hamar IL	2.30,2
Tove Berntsen, ASK	2.35,8
Tove Berntsen, ASK	2.29,4
Berit Haugaard, ASK	2.30,4
Elisabeth Schjenken, ASK	2.35,9
Berit Haugaard, ASK	2.34,29
Anne Gjersem, Gjøvik SK	2.26,5

1979	Stange	Bjørg Eva Jensen, IF Fram	2.18,77	Ann-Mari Tollefsen, Drammens SK	2.23,90	Grethe Viksaas, Ask SK	2.26,60
1980	Tynset N	Bjørg Eva Jensen, IF Fram	2.17,00	Ann-Mari Tollefsen, Drammens SK	2.22,55	Turid Lillehagen, Hamar IL	2.22,77
1981	Hol	Bjørg Eva Jensen, IF Fram	2.21,3	Mona Iversen, Ask SK	2.23,9	Ann-Mari Amundsen, Drammens SK	2.26,4
1982	Kolbotn S	Bjørg Eva Jensen, IF Fram	2.13,79	Mona Iversen, Ask SK	2.22,63	Turid Lillehagen, Hamar IL	2.22,78
1983	Hamar S	Bjørg Eva Jensen, IF Fram	2.13,23	Turid Lillehagen, Hamar IL	2.20,12	Rigmor Lundby, Skedsmo IL	2.25,39
1984	Stavanger Sø	Tone Regine Hølstad, Lillehammer SK	2.27,31	Anne Elisabeth Hølstad, Lillehammer SK	2.27,51	Hild Astrid Haugsbø, Ishavsbyen SK	2.29,86
1985	Kongsvinger H	Edel Therese Høiseth, IF Herkules	2.20,10	Marie Tollefsen, Ishavsbyen SK	2.26,67	Anne Elisabeth Hølstad, Lillehammer SK	2.26,80
1986	Tromsø T	Edel Therese Høiseth, IF Herkules	2.15,97	Bjørg Eva Jensen, IF Fram	2.16,07	Linda Wolden, Skedsmo IL	2.23,04
1987	Hamar S	Bjørg Eva Jensen, IF Fram	2.20,27	Minna Nystedt, IF Fram	2.21,30	Ragnhild Tokstad, Leinstrand IL	2.22,60
1988	Oslo VH	Bjørg Eva Jensen, IF Fram	2.21,54	Minna Nystedt, IF Fram	2.23,14	Marie Tollefsen, Ishavsbyen SK	2.23,87
1989	Hundorp F	Heidi Skjeggestad, IF Fram	2.18,45	Minna Nystedt, IF Fram	2.19,13	Anette Tønsberg, AFSK	2.19,24
1990	Verdal	Heidi Skjeggestad, IF Fram	2.13,39	Minna Nystedt, IF Fram	2.15,39	Else Ragni Yttredal, Asker SK	2.16,40
1991	Hol	Else Ragni Yttredal, Asker SK	2.15,14	Minna Nystedt, IF Fram	2.16,30	Anette Tønsberg, AFSK	2.18,58
1992	Savalen K	Else Ragni Yttredal, Asker SK	2.11,41	Minna Nystedt, Hamar IL	2.13,88	Hege Langli, SK-94	2.14,45
1993	Trondheim L	Else Ragni Yttredal, Asker SK	2.18,42	Anette Tønsberg, AFSK	2.19,70	Minna Nystedt, Hamar IL	2.21,37
1994	Larvik F	Anette Tønsberg, AFSK	2.17,91	Else Ragni Yttredal, Asker SK	2.20,68	Heidi Støkker, Kongsvinger IL	2.26,46
1995	Hønefoss Ip	Anette Tønsberg, AFSK	2.18,06	May Britt Lunde, Geithus IL	2.23,69	Heidi Støkker, Kongsvinger IL	2.24,08
1996	Tromsø T	Anette Tønsberg, AFSK	2.19,50	Monica Dahl, Tønsberg TF	2.26,08	Anne Therese Tveter, IF Fram	2.26,25
1997	Bergen S	Anette Tønsberg, AFSK	2.14,68	Anne Therese Tveter, IF Fram	2.18,07	Ellen Kathrine Lie, Ask SK	2.20,82
1998	Geithus Fk	Anette Tønsberg, AFSK	2.11,36	Lise Marie Braathen, AFSK	2.14,22	Ellen Kathrine Lie, Ask SK	2.17,21
1999	Alta B	Anne Therese Tveter, IF Fram	2.18,85	Nina Tørset, Leinstrand IL	2.20,48	Ragnhild Andresen, Ask SK	2.24,36
2000	Hamar V	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	2.02,65	Ellen Kathrine Lie, Ask SK	2.04,21	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	2.05,71
2001	Geithus Fk	Annette Bjelkevik, Arendal SK	2.13,12	Linda Olsen, Geithus IL	2.13,51	Ellen Kathrine Lie, Ask SK	2.13,57
2002	Skien	Anette Tønsberg, AFSK	2.13,62	Anne Therese Tveter, IF Fram	2.18,93	Silje Bjelkevik, Arendal SK	2.21,54
2003	Bergen S	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	2.12,55	Annette Bjelkevik, Arendal SK	2.13,45	Maren Haugli, Jevnaker IF	2.16,22
2004	Oslo VH	Annette Bjelkevik, Arendal SK	2.13,99	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	2.14,60	Maren Haugli, Jevnaker IF	2.16,76
2005	Drammen Mk	Mari Hemmer, Aktiv SK	2.15,42	Anne Grethe Viik, IF Fram	2.27,39	Turi Nestegård, Drammens SK	2.29,52
2006	Arendal M	Maren Haugli, Jevnaker IF	2.05,47	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	2.07,76	Annette Bjelkevik, Arendal SK	2.09,85
2007	Geithus Fk	Annette Bjelkevik, Arendal SK	2.08,36	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	2.08,54	Mari Hemmer, Aktiv SK	2.11,01
2008	Bjugn Fh	Mari Hemmer, Aktiv SK	2.08,84	Maren Haugli, Jevnaker IF	2.09,20	Ida Njåtun, Asker SK	2.13,90
2009	Gol	Maren Haugli, Jevnaker IF	2.08,09	Hege Bøkkø, Hol IL	2.08,60	Mari Hemmer, Aktiv SK	2.09,59
2010	Bergen S	Mari Hemmer, Aktiv SK	2.07,55	Maren Haugli, Jevnaker IF	2.08,24	Hanne Haugland, Austevoll IK	2.15,52
2011	Oslo Fk	Ida Njåtun, Asker SK	2.06,11	Hege Bøkkø, Hol IL	2.08,28	Mari Hemmer, Aktiv SK	2.09,14

3000 meter

AR STED

1937	Oslo F	Laila Schou Nilsen, OSK	5.47,5
1938	Tønsberg S	Undis Blikken, OSK	6.44,9
1939	Kongsberg S	Synnøve Lie, OSK	6.01,2
1940	Lavik F	Laila Schou Nilsen, OSK	6.01,8

1941-1945 Mesterskapet ikke arrangert p.g.a. verdenskrigen

1946	Larvik F	Aslaug Pedersen, Sandefjord SK	6.26,0
1947	Rjukan S	Randi Thorvaldsen, IF Liv	6.06,2
1948	Larvik F	Randi Thorvaldsen, IF Liv	5.57,5
1949	Oslo / Jo	Randi Thorvaldsen, IF Liv	5.43,6
1950	Gjøvik S	Randi Thorvaldsen, IF Liv	5.34,1
1951	Hønefoss S	Randi Thorvaldsen, IF Liv	5.55,7
1952	Trondheim Ø	Randi Thorvaldsen, IF Liv	5.33,8
1953	Horten L	Randi Thorvaldsen, IF Liv	5.36,3
1954	Larvik F	Randi Thorvaldsen, IF Liv	5.52,3
1955	Skien G	Sonja Ackermann-Olsen, Ol	6.13,7
1958	Sandefjord B	Sonja Ackermann-Olsen, Ol	6.23,6
1959	Lillehammer S	Sonja Ackermann-Olsen, Ol	5.58,0
1960	Hakadal	Randi Elisabeth Nilsen, Hamar IL	6.10,7
1961	Rakkestad	Randi Elisabeth Nilsen, Hamar IL	6.05,8

GULL

SØLV

Synnøve Lie, OSK	5.49,5
Synnøve Lie, OSK	7.03,6
Laila Schou Nilsen, OSK	6.03,7
Undis Blikken, OSK	6.05,5

Randi Thorvaldsen, IF Liv	6.30,4f
Maggi Kvestad, ASK	6.18,9
Else Marie Christiansen, IF Fram	6.18,7
Maggi Kvestad, OSK	6.10,4
Erna Aas, Rjukan IL	6.03,6
Ragnhild Mikkelsen, Ol	6.19,4
Astri Mæhre Johannessen, TSK	5.59,8
Sonja Ackermann-Olsen, Ol	5.53,7
Sonja Ackermann-Olsen, Ol	6.03,9
Astri Mæhre Johannessen, TSK	6.16,8
Else Methi, Ol	6.39,5
Astri Mæhre Johannessen, TSK	6.06,4
Elsie Heibø, IF Herkules	6.34,1
Aud Groven, Vågå IL	6.29,8

BRONSE

Ella Berntsen, OSK	6.20,5
Laila Schou Nilsen, OSK	7.26,0
Edith Kleven, Drammens SK	6.17,9
Synnøve Lie, OSK	6.08,5

Lorry Knutsen, Sandefjord SK	6.33,4
Erna Aas, Rjukan IL	6.20,5
Maggi Kvestad, OSK	6.19,5
Erna Aas, Rjukan IL	6.10,8
Aase Halstvedt, Rjukan IL	6.09,0
Erna Karlsen, Rjukan IL	6.20,0
Kari Danielsen, Hamar IL	6.09,3
Astri Mæhre Johannessen, TSK	5.54,7
Astri Mæhre Johannessen, TSK	6.17,5
Turid Akerholdt Næss, IF Fram	6.36,7
Jorun Tangen, IL i BUL	6.46,9
Karin Horn Evensen, OSK	6.32,4
Bjørg Hovden, Rjukan IL	6.37,2

1962	Hamar S	Tove Jakobsen, IF Herkules	5.58,6	Randi Elisabeth Nilsen, Hamar IL	6.01,9	Aud Groven, Vågå IL	6.12,6
1963	Oslo J	Randi Elisabeth Nilsen, Hamar IL	5.39,2	Sigrid Sundby, Rakkestad IF	5.40,5	Guri Haugan, Spk Falken	5.51,6
1964	Larvik F	Sigrid Sundby, ASK	5.57,5	Gerd Inger de Groot, ASK	5.58,2	Aud Groven, Vågå IL	5.58,4
1965	Horten L	Kari Kåring, Lillehammer SK	5.41,7	Sigrid Sundby, ASK	5.41,8	Gerd Inger de Groot, ASK	5.54,4
1966	Lillehammer S	Lisbeth Berg, OI	5.33,1	Kari Kåring, Lillehammer SK	5.40,4	Sigrid Sundby, ASK	5.40,5
1967	Brandbu R	Sigrid Sundby, ASK	5.36,2	Lisbeth Berg, OI	5.38,5	Kari Kåring, Lillehammer SK	5.46,7
1968	Bergen K / Voss Ip	Sigrid Sundby, ASK	5.37,3	Kari Kåring, Lillehammer SK	5.38,3	Lisbeth Berg, OI	5.38,8
1969	Oslo B	Lisbeth Berg, OI	5.24,0	Sigrid Sundby, ASK	5.25,4	Kirsti Biermann, OI	5.35,6
1970	Hønefoss Ip	Lisbeth Berg, OI	5.09,5	Sigrid Sundby, ASK	5.11,4	Kirsti Biermann, OI	5.24,0
1971	Holmestrand H	Lisbeth Berg, OI	5.17,0	Kirsti Biermann, OI	5.19,5	Sigrid Sundby, ASK	5.22,5
1972	Brandbu R	Lisbeth Berg, OI	5.05,1	Sigrid Sundby, ASK	5.09,7	Inger Karset, Hamar IL	5.19,4
1973	Horten L	Sigrid Sundby, ASK	5.23,3	Lisbeth Berg, OI	5.31,7	Tove Berntsen, ASK	5.34,9
1974	Gjøvik S	Lisbeth Berg, OI	5.09,5	Sigrid Sundby, ASK	5.14,3	Tove Berntsen, ASK	5.20,5
1975	Oslo J	Lisbeth Korsmo, OI	5.18,4	Sigrid Sundby, ASK	5.27,8	Ingunn Brechan, TSK	5.36,7
1976	Dokka S	Lisbeth Korsmo, OI	5.01,1	Elisabeth Schjenken, ASK	5.33,2	Berit Haugaard, ASK	5.35,8
1977	Eidsvoll M	Lisbeth Korsmo, OI	5.22,33	Elisabeth Schjenken, ASK	5.26,43	Berit Haugaard, ASK	5.43,14
1978	Skedsmo S	Lisbeth Korsmo, OI	5.03,6	Elisabeth Schjenken, ASK	5.08,2	Anne Gjersem, Gjøvik SK	5.26,4
1979	Stange	Bjørg Eva Jensen, IF Fram	4.45,76	Ann-Mari Tollefsen, Drammens SK	5.06,39	Grethe Viksaas, Ask SK	5.11,47
1980	Tynset N	Bjørg Eva Jensen, IF Fram	4.40,99	Turid Lillehagen, Hamar IL	5.08,35	Ann-Mari Tollefsen, Drammens SK	5.11,07
1981	Hol	Bjørg Eva Jensen, IF Fram	5.09,7	Mona Iversen, Ask SK	5.23,8	Ann-Mari Amundsen, Drammens SK	5.31,6
1982	Kolbotn S	Bjørg Eva Jensen, IF Fram	4.34,75	Rigmor Lundby, Skedsmo IL	5.01,34	Turid Lillehagen, Hamar IL	5.04,29
1983	Hamar S	Bjørg Eva Jensen, IF Fram	4.38,82	Rigmor Lundby, Skedsmo IL	5.05,06	Siw Njåtun, Asker SK	5.05,19
1984	Stavanger Sø	Bente Munkeud, Nesodden IF	5.38,62	Tone Regine Hølstad, Lillehammer SK	5.46,29	Astrid Vårvik, Leinstrand IL	5.47,06
1985	Kongsvinger H	Edel Therese Høiseith, IF Herkules	5.04,59	Marie Tollefsen, Ishavsbyen SK	5.09,43	Merete Pettersen, Bossekop UL	5.15,81
1986	Tromsø T	Bjørg Eva Jensen, IF Fram	4.40,6	Edel Therese Høiseith, IF Herkules	4.56,3	Marie Tollefsen, Ishavsbyen SK	4.58,1
1987	Hamar S	Bjørg Eva Jensen, IF Fram	4.53,38	Minna Nystedt, IF Fram	4.58,40	Marie Tollefsen, Ishavsbyen SK	5.00,96
1988	Oslo VH	Minna Nystedt, IF Fram	4.49,68	Bjørg Eva Jensen, IF Fram	4.53,48	Anette Tønnsberg, AFSK	5.02,47
1989	Hundorp F	Anette Tønnsberg, AFSK	4.54,43	Heidi Skjeggstad, IF Fram	4.55,44	Minna Nystedt, IF Fram	5.02,06f
1990	Verdal	Heidi Skjeggstad, IF Fram	4.45,41				
		Minna Nystedt, IF Fram	4.45,41			Hege Langli, Asker SK	4.50,12
1991	Hol	Else Ragni Yttredal, Asker SK	4.39,04	Anette Tønnsberg, AFSK	4.50,23	Minna Nystedt, IF Fram	4.52,43
1992	Savalen K	Minna Nystedt, Hamar IL	4.41,26	Else Ragni Yttredal, Asker SK	4.41,29	Anette Tønnsberg, AFSK	4.47,23
1993	Trondheim L	Else Ragni Yttredal, Asker SK	4.52,72	Anette Tønnsberg, AFSK	4.53,24	Minna Nystedt, Hamar IL	4.59,39
1994	Larvik F	Anette Tønnsberg, AFSK	5.03,06	Else Ragni Yttredal, Asker SK	5.13,43	Lillan Westli, Kongsvinger IL	5.27,24
1995	Hønefoss Ip	Anette Tønnsberg, AFSK	4.48,87	Lise Marie Braathen, AFSK	5.07,14	Nina Tørset, Leinstrand IL	5.08,09
1996	Tromsø T	Anette Tønnsberg, AFSK	5.00,43	Nina Tørset, Leinstrand IL	5.09,82	Lise Marie Braathen, AFSK	5.10,05
1997	Bergen S	Anette Tønnsberg, AFSK	4.43,16	Anne Therese Tveter, IF Fram	4.52,34	Lise Marie Braathen, AFSK	5.00,17
1998	Geithus Fk	Anette Tønnsberg, AFSK	4.35,11	Lise Marie Braathen, AFSK	4.44,73	Ellen Kathrine Lie, Ask SK	4.54,97
1999	Alta B	Anne Therese Tveter, IF Fram	4.50,10	Nina Tørset, Leinstrand IL	4.51,22	Ragnhild Andresen, Ask SK	5.06,29
2000	Hamar V	Anne Therese Tveter, IF Fram	4.27,08	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	4.27,44	Edel Therese Høiseith, Geithus IL	4.30,99
2001	Geithus Fk	Anne Therese Tveter, IF Fram	4.47,85	Ellen Kathrine Lie, Ask SK	4.53,48	Annette Bjelkevik, Arendal SK	4.55,11
2002	Skien	Anette Tønnsberg, AFSK	4.45,12	Anne Therese Tveter, IF Fram	4.53,84	Silje Bjelkevik, Arendal SK	5.03,36
2003	Bergen S	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	4.46,05	Mari Hemmer, Aktiv SK	4.51,66	Annette Bjelkevik, Arendal SK	4.51,77
2004	Oslo VH	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	4.40,21	Mari Hemmer, Aktiv SK	4.42,09	Maren Haugli, Jevnaker IF	4.42,64
2005	Drammen Mk	Mari Hemmer, Aktiv SK	4.50,47	Anne Grethe Viik, IF Fram	5.23,97	Jannicke Mikkelsen, Drammens SK	5.35,99
2006	Arendal M	Maren Haugli, Jevnaker IF	4.20,48	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	4.29,08	Annette Bjelkevik, Arendal SK	4.31,54
2007	Geithus Fk	Mari Hemmer, Aktiv SK	4.26,22	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	4.31,70	Annette Bjelkevik, Arendal SK	4.33,26
2008	Bjugn Fh	Mari Hemmer, Aktiv SK	4.27,76	Maren Haugli, Jevnaker IF	4.29,02	Ida Njåtun, Asker SK	4.46,57
2009	Gol	Maren Haugli, Jevnaker IF	4.34,16	Mari Hemmer, Aktiv SK	4.37,92	Hege Bøkkø, Hol IL	4.45,62
2010	Bergen S	Maren Haugli, Jevnaker IF	4.25,77	Mari Hemmer, Aktiv SK	4.30,16	Cecilie Schjøtt Hannevig, Fana IL	4.50,88
2011	Oslo Fk	Mari Hemmer, Aktiv SK	4.28,23	Ida Njåtun, Asker SK	4.30,09	Hege Bøkkø, Hol IL	4.35,79

5000 meter

AR STED

(F.o.m. 1983 nytt mesterskapsprogram – liten firkamp – og 5000 m innføres som distanse i NM allround)

1983 Hamar S Bjørg Eva Jensen, IF Fram 7.58,43

SØLV

Rigmor Lundby, Skedsmo IL 8.50,66

BRONSE

Turid Lillehagen, Hamar IL 8.53,48

1984 Stavanger Sø	Bente Munkeud, Nesodden IF	9.19,52	Tone Regine Hølstad, Lillehammer SK	9.21,11	Hild Astrid Haugsbø, Ishavsbyen SK	9.22,29
1985 Kongsvinger H	Marie Tollefsen, Ishavsbyen SK	8.50,66	Edel Therese Høiseith, IF Herkules	8.51,27	Grethe Valen, Stord T&IL	8.55,21
1986 Tromsø T	Björg Eva Jensen, IF Fram	8.14,43	Marie Tollefsen, Ishavsbyen SK	8.37,07	Bente Munkeud, Nesodden IF	8.47,77
1987 Hamar S	Björg Eva Jensen, IF Fram	8.30,46	Minna Nystedt, IF Fram	8.35,54	Hege Karlsen, Ask SK	8.40,95
1988 Oslo VH	Björg Eva Jensen, IF Fram	8.27,16	Minna Nystedt, IF Fram	8.27,52	Anette Tønsberg, AFSK	8.36,12
1989 Hundorp F	Minna Nystedt, IF Fram	8.25,43	Anette Tønsberg, AFSK	8.28,02	Heidi Skjeggstad, IF Fram	8.35,31
1990 Verdal	Heidi Skjeggstad, IF Fram	8.29,51	Anette Tønsberg, AFSK	8.29,57	Minna Nystedt, IF Fram	8.34,82
1991 Hol	Anette Tønsberg, AFSK	8.50,94	Else Ragni Yttredal, Asker SK	8.55,08	Minna Nystedt, IF Fram	8.58,99
1992 Savalen K	Anette Tønsberg, AFSK	8.10,73	Else Ragni Yttredal, Asker SK	8.11,89	Minna Nystedt, Hamar IL	8.12,20
1993 Trondheim L	Anette Tønsberg, AFSK	8.27,04	Else Ragni Yttredal, Asker SK	8.30,74	Marthe Randine Sundby, AFSK	8.46,31
1994 Larvik F	Anette Tønsberg, AFSK	9.15,96	Else Ragni Yttredal, Asker SK	9.37,10	Lillian Westli, Kongsvinger IL	9.37,93
1995 Hønefoss Ip	Anette Tønsberg, AFSK	8.18,25	May Britt Lunde, Geithus IL	8.51,00	Lise Marie Braathen, AFSK	8.51,66
1996 Tromsø T	Anette Tønsberg, AFSK	8.32,67	Anne Therese Tveter, IF Fram	8.56,36	Lise Marie Braathen, AFSK	8.59,00
1997 Bergen S	Anette Tønsberg, AFSK	7.47,35	Anne Therese Tveter, IF Fram	8.14,44	Lise Marie Braathen, AFSK	8.32,29
1998 Geithus Fk	Anette Tønsberg, AFSK	7.50,90	Lise Marie Braathen, AFSK	8.12,50	Ellen Kathrine Lie, Ask SK	8.22,71
1999 Alta B	Anne Therese Tveter, IF Fram	8.16,68	Nina Tørset, Leinstrand IL	8.25,45	Ragnhild Andresen, Ask SK	8.44,46
2000 Hamar V	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	7.38,75	Anne Therese Tveter, IF Fram	7.40,46	Ellen Kathrine Lie, Ask SK	8.00,95
2001 Geithus Fk	Anne Therese Tveter, IF Fram	7.57,72	Annette Bjelkevik, Arendal SK	8.12,81	Ann Kristin Kloster, Fana IL	8.13,03
2002 Skien	Anne Therese Tveter, IF Fram	8.12,45	Anette Tønsberg, AFSK	8.12,47	Silje Bjelkevik, Arendal SK	8.58,07
2003 Bergen S	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	8.19,61	Maren Haugli, Jevnaker IF	8.24,84	Annette Bjelkevik, Arendal SK	8.28,83
2004 Oslo VH	Mari Hemmer, Aktiv SK	8.16,49	Annette Bjelkevik, Arendal SK	8.16,65	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	8.18,35
2005 Drammen Mk	Mari Hemmer, Aktiv SK	8.13,34	Anne Grethe Viik, IF Fram	9.17,67	Line Margareta Foss, IF Fram	9.26,10
2006 Arendal M	Maren Haugli, Jevnaker IF	7.29,47	Annette Bjelkevik, Arendal SK	7.44,95	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	7.48,61
2007 Geithus Fk	Mari Hemmer, Aktiv SK	7.45,13	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	7.58,63	Annette Bjelkevik, Arendal SK	8.00,69
2008 Bjugn Fh	Maren Haugli, Jevnaker IF	7.40,97	Mari Hemmer, Aktiv SK	7.45,23	Frida van Megen, Rakkestad IF	8.10,13
2009 Gol	Mari Hemmer, Aktiv SK	7.39,89	Maren Haugli, Jevnaker IF	7.43,11	Hege Bøkkø, Hol IL	8.11,03
2010 Bergen S	Maren Haugli, Jevnaker IF	7.35,39	Mari Hemmer, Aktiv SK	7.37,81	Marit Fjellanger Bøhm, Stavanger SK	8.20,63
2011 Oslo Fk	Mari Hemmer, Aktiv SK	7.39,24	Ida Njåtun, Asker SK	7.42,36	Hege Bøkkø, Hol IL	8.09,51

KVINNER, SENIOR - SPRINT

ÅR STED

NORGESMESTER

SØLV

BRONSE

1971-1986 Mester er den som vinner minst 3 løp (angitt med * / ** alle fire løp), eller har laveste poengsum - tid dedusert til korteste distanse)

1971 Gjøvik S	Lisbeth Berg, Ol *	193,950	Sigrid Sundby, ASK	194,300	Kirsti Biermann, Ol	198,150
1972 Hamar S	Sigrid Sundby, ASK	186,980	Lisbeth Berg, Ol	188,075	Kirsti Biermann, Ol	189,195
1973 Kongsberg Ip	Sigrid Sundby, ASK *	187,640	Laila Andresen, OSK	195,140	Marie Tveiten, Arendal SK	197,280
1974 Trondheim Ø	Lisbeth Berg, Ol **	189,710	Sigrid Sundby, ASK	191,180	Tove Berntsen, ASK	196,870
1975 Elverum F	Lisbeth Korsmo, Ol **	186,635	Sigrid Sundby, ASK	188,495	Anne Gjersem, Gjøvik SK	195,575
1976 Skien H	Lisbeth Korsmo, Ol *	181,640	Sigrid Dybedahl, ASK	181,850	Björg Eva Jensen, IF Fram	192,110
1977 Tynset N	Lisbeth Korsmo, Ol **	177,725	Björg Eva Jensen, IF Fram	178,940	Janne Tenmann, Hamar IL	184,645
1978 Oslo F	Lisbeth Korsmo, Ol	181,925	Björg Eva Jensen, IF Fram	182,510	Janne Tenmann, Hamar IL	184,855
1979 Jevnaker S	Björg Eva Jensen, IF Fram **	179,515	Ann-Mari Tollefsen, DSK	184,130	Turid Lillehagen, Hamar IL	188,350
1980 Verdal	Ann-Mari Tollefsen, DSK	180,105	Lisbeth Korsmo, Ol	180,700	Turid Lillehagen, Hamar IL	181,735
1981 Larvik F	Björg Eva Jensen, IF Fram *	179,375	Turid Lillehagen, Hamar IL	184,165	Ann-Mari Amundsen, DSK	184,395
1982 Stjørdal ØM	Björg Eva Jensen, IF Fram **	178,920	Turid Lillehagen, Hamar IL	189,155	Mona Iversen, Ask SK	190,080
1983 Røros	Björg Eva Jensen, IF Fram **	174,340	Turid Lillehagen, Hamar IL	180,195	Anne Elisabeth Hølstad, Lilleh. SK	184,745
1984 Verdal	Tanja Torbergsen, Ishavsbyen SK *	183,990	Anne Elisabeth Hølstad, Lilleh. SK	185,680	Tone Regine Hølstad, Lilleh. SK	186,360
1985 Harstad K	Edel Therese Høiseith, IF Herkules **	176,475	Hanne Eriksson, Verdal IL	180,350	Else Ragni Yttredal, Asker SK	183,785
1986 Trondheim L	Edel Therese Høiseith, IF Herkules **	170,160	Hanne Eriksson, Verdal IL	177,385	Elisabeth Bjøre, Ol	180,315
1987- Mester er den som har laveste poengsum.						
1987 Hamar S	Edel Therese Høiseith, IF Herkules	175,875	Else Ragni Yttredal, Asker SK	181,965	Tanja Torbergsen, Ol	182,140
1988 Oslo VH	Edel Therese Høiseith, Geithus IL	173,665	Else Ragni Yttredal, Asker SK	179,370	Hege Langli, Asker SK	179,575
1989 Oslo VH	Else Ragni Yttredal, Asker SK	181,705	Marie Tollefsen, Ishavsbyen SK	183,675	Linda Wolden, Skedsmo IL	186,815
1990 Skien Is	Minna Nystedt, IF Fram	178,865	Anette Tønsberg, AFSK	180,350	Hege Langli, Asker SK	182,020
1991 Tromsø T	Edel Therese Høiseith, Geithus IL	176,765	Minna Nystedt, IF Fram	182,310	Heidi Støkker, Kongsvinger IL	185,120

1992 Hønefoss Ip	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	173,835	Minna Nystedt, Hamar IL	180,000	Marte-Mari Nordby, Hamar IL	181,675
1993 Trondheim L	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	174,915	Linda Olsen, Spk Ceres	183,685	Jane Iren Nielsen, Ask SK	187,155
1994 Hundorp F	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	171,570	Linda Olsen, Spk Ceres	179,640	Ester Stølen, Gol IL	182,240
1995 Harstad K	Linda Olsen, Spk Ceres	175,855	Anette Tønnsberg, AFSK	176,835	Nina Tørset, Leinstrand IL	184,170
1996 Gol	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	169,865	Linda Olsen, Spk Ceres	174,450	Ester Stølen, Gol IL	177,765
1997 Geithus Fk	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	170,795	Ester Stølen, Gol IL	175,985	Linda Olsen, Spk Ceres	178,490
1998 Larvik F	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	168,330	Ester Stølen, Gol IL	173,135	Lillan Westli, Kongsvinger IL	177,765
1999 Hamar V	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	163,495	Linda Olsen, Spk Ceres	167,605	Annette Bjelkevik, Arendal SK	168,490
2000 Geithus Fk	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	166,090	Linda Olsen, Geithus IL	168,835	Annette Bjelkevik, Arendal SK	169,500
2001 Savalen K	Linda Olsen, Geithus IL	162,525	Ester Stølen, Gol IL	165,275	Annette Bjelkevik, Arendal SK	166,595
2002 Tønnsberg	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	167,370	Linda Olsen, Geithus IL	169,190	Ellen Kathrine Lie, Nesodden IF	172,860
2003 Tromsø T	Linda Olsen, Geithus IL	174,120	Silje Bjelkevik, Arendal SK	164,970	Renate Jeppsson, Nesodden IF	185,030
2004 Asker R	Linda Olsen, Geithus IL	168,165	Mari Hemmer, Aktiv SK	176,735	Tine Kjøpke, Asker SK	180,200
2005 Trondheim L	Mari Hemmer, Aktiv SK	176,390	Tine Kjøpke, Asker SK	178,915	Renate Jeppsson, Nesodden IF	183,070
2006 Asker R	Annette Bjelkevik, Arendal SK	167,930	Maren Haugli, Jevnaker IF	169,670	Tine Kjøpke, Asker SK	176,885
2007 Bergen S	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	171,445	Annette Bjelkevik, Arendal SK	171,555	Tine Kjøpke, Asker SK	177,300
2008 Bjugn	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	165,985	Tine Kjøpke, Asker SK	167,955	Annette Bjelkevik, Arendal SK	171,540
2009 Oslo VH	Mari Hemmer, Aktiv SK	171,485	Rikke Jeppsson, Nesodden IF	174,040	Frida van Megen, Rakkestad IF	179,490
2010 Hamar V	Mari Hemmer, Aktiv SK	164,760	Rikke Jeppsson, Nesodden IF	165,830	Hilde Røgeberg Pedersen, Geithus IL	173,165
2011 Arendal Mk	Rikke Jeppsson, Nesodden IF	178,220	Maren Charlotte S. Jørgensen, Arendal SK	178,485	Siri Moseng Reiersen, Arendal SK	180,650

Distansemedaljer :

500 meter (1.dag)

AR STED

1971 Gjøvik S	Lisbeth Berg, Ol	45,8
1972 Hamar S	Sigrid Sundby, ASK	45,96
1973 Kongsberg Ip	Sigrid Sundby, ASK	46,51
1974 Trondheim Ø	Lisbeth Berg, Ol	46,58
1975 Elverum F	Lisbeth Korsmo, Ol	46,09
1976 Skien H	Lisbeth Korsmo, Ol	44,81
1977 Tynset N	Lisbeth Korsmo, Ol	43,86
1978 Oslo F	Lisbeth Korsmo, Ol	44,64
1979 Jevnaker S	Bjørg Eva Jensen, IF Fram	44,82
1980 Verdal	Turid Lillehagen, Hamar IL	44,81
1981 Larvik F	Turid Lillehagen, Hamar IL	44,99
1982 Stjørdal ØM	Bjørg Eva Jensen, IF Fram	43,70
1983 Røros	Bjørg Eva Jensen, IF Fram	43,90
1984 Verdal	Tanja Torbergesen, Ishavsbyen SK	45,0
1985 Harstad K	Edel Therese Høiseth, IF Herkules	44,36
1986 Trondheim L	Edel Therese Høiseth, IF Herkules	41,84
1987 Hamar S	Edel Therese Høiseth, IF Herkules	42,61
1988 Oslo VH	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	42,86
1989 Oslo VH	Marie Tollefsen, Ishavsbyen SK	45,89
1990 Skien Is	Marte-Mari Nordby, Hamar IL	44,26
1991 Tromsø T	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	43,04
1992 Hønefoss Ip	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	43,19
1993 Trondheim L	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	43,49
1994 Hundorp F	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	42,57
1995 Harstad K	Linda Olsen, Spk Ceres	43,05
1996 Gol	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	42,43
1997 Geithus Fk	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	42,50
1998 Larvik F	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	41,76
1999 Hamar V	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	40,77
2000 Geithus Fk	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	40,41

GULL

SØLV

45,8	Sigrid Sundby, ASK	46,0
45,96	Kirsti Biermann, Ol	47,11
	Lisbeth Berg, Ol	47,11
46,51	Laila Andresen, OSK	47,19
46,58	Sigrid Sundby, ASK	47,59
46,09	Sigrid Sundby, ASK	46,62
44,81	Sigrid Dybedahl, ASK	45,08
43,86	Bjørg Eva Jensen, IF Fram	44,16
44,64	Bjørg Eva Jensen, IF Fram	45,56
44,82	Ann-Mari Tollefsen, Drammens SK	45,62
44,81	Ann-Mari Tollefsen, Drammens SK	44,88
44,99	Bjørg Eva Jensen, IF Fram	45,05
43,70	Turid Lillehagen, Hamar IL	45,44
43,90	Turid Lillehagen, Hamar IL	44,95
45,0	Anne Elisabeth Hølstad, Lillehammer SK	45,1
44,36	Hanne Eriksson, Verdal IL	44,69
41,84	Hanne Eriksson, Verdal IL	43,63
42,61	Else Ragni Yttredal, Asker SK	44,63
42,86	Else Ragni Yttredal, Asker SK	44,47
45,89	Else Ragni Yttredal, Asker SK	46,02
44,26	Anette Tønnsberg, AFSK	44,46
43,04	Heidi Støkker, Kongsvinger IL	45,50
43,19	Marte-Mari Nordby, Hamar IL	44,90
43,49	Linda Olsen, Spk Ceres	45,48
42,57	Linda Olsen, Spk Ceres	44,19
43,05	Anette Tønnsberg, AFSK	44,12
42,43	Linda Olsen, Spk Ceres	43,23
42,50	Linda Olsen, Spk Ceres	44,45
41,76	Ester Stølen, Gol IL	43,04
40,77	Linda Olsen, Spk Ceres	41,90
40,41	Lillan Westli, Kongsvinger IL	41,59

BRONSE

Kirsti Biermann, Ol	46,2	
181,675	Marte-Mari Nordby, Hamar IL	181,675
187,155	Jane Iren Nielsen, Ask SK	187,155
182,240	Ester Stølen, Gol IL	182,240
184,170	Nina Tørset, Leinstrand IL	184,170
177,765	Ester Stølen, Gol IL	177,765
178,490	Linda Olsen, Spk Ceres	178,490
177,765	Lillan Westli, Kongsvinger IL	177,765
168,490	Annette Bjelkevik, Arendal SK	168,490
169,500	Annette Bjelkevik, Arendal SK	169,500
166,595	Annette Bjelkevik, Arendal SK	166,595
172,860	Ellen Kathrine Lie, Nesodden IF	172,860
185,030	Renate Jeppsson, Nesodden IF	185,030
180,200	Tine Kjøpke, Asker SK	180,200
183,070	Renate Jeppsson, Nesodden IF	183,070
176,885	Tine Kjøpke, Asker SK	176,885
177,300	Tine Kjøpke, Asker SK	177,300
171,540	Annette Bjelkevik, Arendal SK	171,540
179,490	Frida van Megen, Rakkestad IF	179,490
173,165	Hilde Røgeberg Pedersen, Geithus IL	173,165
180,650	Siri Moseng Reiersen, Arendal SK	180,650
48,39	Marie Tveiten, Arendal SK	48,39
48,82	Berit Haugaard, ASK	48,82
48,05	Anne Gjersem, Gjøvik SK	48,05
47,20	Anne Gjersem, Gjøvik SK	47,20
45,39	Janne Tenmann, Hamar IL	45,39
45,87	Anne Gjersem, Gjøvik SK	45,87
46,19	Turid Lillehagen, Hamar IL	46,19
45,17	Lisbeth Korsmo, Ol	45,17
46,40	Ann-Mari Amundsen, Drammens SK	46,40
46,18	Mona Iversen, Ask SK	46,18
45,74	Anne Elisabeth Hølstad, Lillehammer SK	45,74
45,9	One Gjersem, Gjøvik SK	45,9
44,84	Tanja Torbergesen, Ask SK	44,84
44,17	Tone Regine Hølstad, OSK	44,17
44,84	Tone Regine Hølstad, OSK	44,84
44,57	Hege Langli, Asker SK	44,57
46,12	Linda Wolden, Skedsmo IL	46,12
44,72	Minna Nystedt, IF Fram	44,72
45,53	Minna Nystedt, IF Fram	45,53
45,56	Minna Nystedt, Hamar IL	45,56
45,75	Heidi Støkker, Kongsvinger IL	45,75
44,87	Lillan Westli, Kongsvinger IL	44,87
45,48	Jane Iren Nielsen, Spk Ceres	45,48
43,74	Ester Stølen, Gol IL	43,74
44,58	Lillan Westli, Kongsvinger IL	44,58
44,09	Lillan Westli, Kongsvinger IL	44,09
41,93	Ester Stølen, Gol IL	41,93
41,71	Linda Olsen, Geithus IL	41,71

2001 Savalen K	Linda Olsen, Geithus IL	40,24	Ester Stølen, Gol IL	40,97	Lillian Westli, Kongsvinger IL	41,66
2002 Tønsberg	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	41,47	Linda Olsen, Geithus IL	41,83	Ester Stølen, Gol IL	41,87
2003 Tromsø Tr	Linda Olsen, Geithus IL	42,51	Renate Jeppsson, Nesodden IF	45,71	Elisabeth Thomassen Lind, Harstad SK	46,51
2004 Asker	Linda Olsen, Geithus IL	41,74	Annette Bjelkevik, Arendal SK	42,23	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	43,35
2005 Trondheim L	Mari Hemmer, Aktiv SK	44,31	Tine Kørpke, Asker SK	44,54	Renate Jeppsson, Nesodden IF	45,41
2006 Asker	Annette Bjelkevik, Arendal SK	42,11	Maren Haugli, Jevnaker IF	42,46	Tine Kørpke, Asker SK	43,67
2007 Bergen S	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	41,98	Annette Bjelkevik, Arendal SK	42,47	Tine Kørpke, Asker SK	43,19
2008 Bjugn Fh	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	41,46	Tine Kørpke, Asker SK	41,87	Annette Bjelkevik, Arendal SK	42,70
2009 Oslo VH	Mari Hemmer, Aktiv SK	42,88	Rikke Jeppsson, Nesodden IF	43,05	Hilde Røgeberg Pedersen, Geithus IL	44,29
2010 Hamar V	Rikke Jeppsson, Nesodden IF	41,35	Mari Hemmer, Aktiv SK	41,82	Hilde Røgeberg Pedersen, Geithus IL	42,30
2011 Arendal Mk	Hilde Røgeberg Pedersen, Geithus IL	43,95	Siri Moseng Reiersen, Arendal SK	43,96	Rikke Jeppsson, Nesodden IF	43,97

500 meter (2.dag)

ÅR STED

1971 Gjøvik S	Lisbeth Berg, OI	49,3
1972 Hamar S	Lisbeth Berg, OI	45,81
1973 Kongsberg Ip	Sigrid Sundby, ASK	46,15
1974 Trondheim Ø	Lisbeth Berg, OI	45,42
1975 Elverum F	Lisbeth Korsmo, OI	45,72
1976 Skien H	Lisbeth Korsmo, OI	44,55
1977 Tynset N	Lisbeth Korsmo, OI	43,98
1978 Oslo F	Lisbeth Korsmo, OI	44,62
1979 Jevnaker S	Bjørgeva Jensen, IF Fram	44,59
1980 Verdal	Lisbeth Korsmo, OI	44,45
1981 Larvik F	Bjørgeva Jensen, IF Fram	44,45
1982 Stjørdal ØM	Bjørgeva Jensen, IF Fram	45,11
1983 Røros	Bjørgeva Jensen, IF Fram	43,77
1984 Verdal	Tanja Torbergesen, Ishavsbyen SK	45,30
1985 Harstad K	Edel Therese Høiseth, IF Herkules	43,20
1986 Trondheim L	Edel Therese Høiseth, IF Herkules	42,24
1987 Hamar S	Edel Therese Høiseth, IF Herkules	43,43
1988 Oslo VH	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	43,30
1989 Oslo VH	Else Ragni Yttredal, Asker SK	44,50
1990 Skien Is	Marte-Mari Nordby, Hamar IL	44,63
1991 Tromsø T	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	44,55
1992 Hønefoss Ip	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	43,07
1993 Trondheim L	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	42,90
1994 Hundorp F	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	41,70
1995 Harstad K	Linda Olsen, Spk Ceres	42,97
1996 Gol	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	41,30
1997 Geithus Fk	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	41,99
1998 Larvik F	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	41,39
1999 Hamar V	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	40,65
2000 Geithus Fk	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	40,84
2001 Savalen K	Linda Olsen, Geithus IL	40,71
2002 Tønsberg	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	41,54
2003 Tromsø Tr	Linda Olsen, Geithus IL	44,11
2004 Asker	Linda Olsen, Geithus IL	42,28
2005 Trondheim L	Tine Kørpke, Asker SK	44,13
2006 Asker	Annette Bjelkevik, Arendal SK	42,33
2007 Bergen S	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	42,09
2008 Bjugn Fh	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	41,44
2009 Oslo VH	Mari Hemmer, Aktiv SK	42,95
2010 Hamar V	Mari Hemmer, Aktiv SK	41,24

SØLV

Sigrid Sundby, ASK	49,8
Kirsti Biermann, OI	46,32
Laila Andresen, OSK	47,83
Sigrid Sundby, ASK	45,74
Sigrid Sundby, ASK	46,46
Sigrid Dybedahl, ASK	44,91
Bjørgeva Jensen, IF Fram	44,30
Bjørgeva Jensen, IF Fram	44,86
Ann-Mari Tollefsen, Drammens SK	45,43
Ann-Mari Tollefsen, Drammens SK	44,99
Ann-Mari Amundsen, Drammens SK	44,69
Turid Lillehagen, Hamar IL	47,10
Turid Lillehagen, Hamar IL	44,42
Tone Regine Hølstad, Lillehammer SK	45,71
Hanne Eriksson, Verdal IL	44,62
Hanne Eriksson, Verdal IL	43,94
Tanja Torbergesen, OI	44,78
Else Ragni Yttredal, Asker SK	44,93
Marte-Mari Nordby, Hamar IL	44,89
Anette Tønsberg, AFSK	45,15
Minna Nystedt, IF Fram	46,13
Marte-Mari Nordby, Hamar IL	44,74
Linda Olsen, Spk Ceres	44,28
Linda Olsen, Spk Ceres	43,43
Anette Tønsberg, AFSK	43,97
Linda Olsen, Spk Ceres	42,36
Ester Stølen, Gol IL	42,89
Ester Stølen, Gol IL	42,32
Linda Olsen, Spk Ceres	41,50
Linda Olsen, Geithus IL	41,88
Ester Stølen, Gol IL	40,95
Linda Olsen, Geithus IL	42,02
Renate Jeppsson, Nesodden IF	46,49
Mari Hemmer, Aktiv SK	44,96
Mari Hemmer, Aktiv SK	44,15
Maren Haugli, Jevnaker IF	42,89
Annette Bjelkevik, Arendal SK	42,59
Tine Kørpke, Asker SK	41,60
Rikke Jeppsson, Nesodden IF	43,37
Rikke Jeppsson, Nesodden IF	41,50

BRONSE

Kirsti Biermann, OI	50,9
Sigrid Sundby, ASK	46,49
Marie Tveiten, Arendal SK	48,63
Tove Berntsen, ASK	46,88
Anne Gjørsem, Gjøvik SK	47,99
Bjørgeva Jensen, IF Fram	47,34
Janne Tenmann, Hamar IL	45,72
Janne Tenmann, Hamar IL	45,41
Turid Lillehagen, Hamar IL	46,56
Turid Lillehagen, Hamar IL	45,19
Mona Iversen, Ask SK	45,15
Hanne Sveberg, Hamar IL	47,24
Anne Elisabeth Hølstad, Lillehammer SK	45,22
Anne Elisabeth Hølstad, Lillehammer SK	45,72
Tone Regine Hølstad, Lillehammer SK	44,92
Anne Elisabeth Hølstad, OSK	44,71
Tone Regine Hølstad, OSK	45,00
Tone Regine Staubo, OSK	45,26
Marie Tollefsen, Ishavsbyen SK	45,20
Minna Nystedt, IF Fram	45,18
Heidi Støkker, Kongsvinger IL	46,18
Linda Olsen, Spk Ceres	46,18
Minna Nystedt, Hamar IL	45,08
Jane Iren Nielsen, Ask SK	45,64
Ester Stølen, Gol IL	44,46
Nina Tørset, Leinstrand IL	45,53
Ester Stølen, Gol IL	43,30
Linda Olsen, Spk Ceres	43,30
Lillian Westli, Kongsvinger IL	44,00
Ester Stølen, Gol IL	41,62
Annette Bjelkevik, Arendal SK	42,11
Lillian Westli, Kongsvinger IL	41,48
Ellen Kathrine Lie, Nesodden IF	42,74
Silje Bjelkevik, Arendal SK	46,76
Tine Kørpke, Asker SK	44,98
Renate Jeppsson, Nesodden IF	44,68
Tine Kørpke, Asker SK	43,59
Tine Kørpke, Asker SK	43,64
Annette Bjelkevik, Arendal SK	42,84
Hilde Røgeberg Pedersen, Geithus IL	44,39
Hilde Røgeberg Pedersen, Geithus IL	42,68

2011 Arendal Mk	Siri Moseng Reiersen, Arendal SK	43,70	Rikke Jeppsson, Nesodden IF	43,81	Hilde Røgeberg Pedersen, Geithus IL	43,89
-----------------	----------------------------------	-------	-----------------------------	-------	-------------------------------------	-------

1000 meter (1.dag)

<u>ÅR</u>	<u>STED</u>	<u>GULL</u>	<u>SØLV</u>	<u>BRONSE</u>
1971	Gjøvik S	Lisbeth Berg, OI 1.33,8	Sigrid Sundby, ASK 1.33,9	Kirsti Biermann, OI 1.37,1
1972	Hamar S	Sigrid Sundby, ASK 1.34,19	Lisbeth Berg, OI 1.35,68	Kirsti Biermann, OI 1.36,23
1973	Kongsberg Ip	Sigrid Sundby, ASK 1.35,04	Tove Berntsen, ASK 1.40,03	Laila Andresen, OSK 1.40,35
1974	Trondheim Ø	Sigrid Sundby, ASK 1.39,67	Laila Andresen, OSK 1.40,42	Lisbeth Berg, OI 1.40,60
1975	Elverum F	Lisbeth Korsmo, OI 1.34,78	Sigrid Sundby, ASK 1.35,90	Ann-Mari Tollefsen, Drammens SK 1.38,72
1976	Skien H	Lisbeth Korsmo, OI 1.31,79	Sigrid Dybedahl, ASK 1.31,82	Anne Gjersem, Gjøvik SK 1.36,53
1977	Tynset N	Lisbeth Korsmo, OI 1.29,28	Björg Eva Jensen, IF Fram 1.30,12	Janne Tenmann, Hamar IL 1.32,28
1978	Oslo F	Björg Eva Jensen, IF Fram 1.32,54	Lisbeth Korsmo, OI 1.32,56	Janne Tenmann, Hamar IL 1.34,03
1979	Jevnaker S	Björg Eva Jensen, IF Fram 1.29,96	Ann-Mari Tollefsen, Drammens SK 1.32,76	Grethe Viksaas, Ask SK 1.34,22
1980	Verdal	Ann-Mari Tollefsen, Drammens SK 1.30,66	Turid Lillehagen, Hamar IL 1.31,23	Lisbeth Korsmo, OI 1.31,43
1981	Larvik F	Björg Eva Jensen, IF Fram 1.29,95	Ann-Mari Amundsen, Drammens SK 1.32,91	Turid Lillehagen, Hamar IL 1.33,75
1982	Stjørdal ØM	Björg Eva Jensen, IF Fram 1.28,23	Mona Iversen, Ask SK 1.33,19	Turid Lillehagen, Hamar IL 1.33,95
1983	Rørøs	Björg Eva Jensen, IF Fram 1.26,5	Turid Lillehagen, Hamar IL 1.30,8	Anne Elisabeth Hølstad, Lillehammer SK 1.33,3
1984	Verdal	Tanja Torbergesen, Ishavsbyen SK 1.32,65	Anne Elisabeth Hølstad, Lillehammer SK 1.33,26	Elisabeth Bjøre, Fagernes IL 1.33,81
1985	Harstad K	Edel Therese Høiseth, IF Herkules 1.30,16	Hanne Eriksson, Verdal IL 1.31,30	Else Ragni Yttredal, Asker SK 1.32,50
1986	Trondheim L	Edel Therese Høiseth, IF Herkules 1.25,56	Hanne Eriksson, Verdal IL 1.28,89	Elisabeth Bjøre, OI 1.29,79
1987	Hamar S	Edel Therese Høiseth, IF Herkules 1.28,65	Elisabeth Bjøre, OI 1.31,18	Else Ragni Yttredal, Asker SK 1.31,88
1988	Oslo VH	Edel Therese Høiseth, Geithus IL 1.26,19	Hege Langli, Asker SK 1.28,88	Heidi Skjeggstad, IF Fram 1.29,04
1989	Oslo VH	Else Ragni Yttredal, Asker SK 1.32,97	Marie Tollefsen, Ishavsbyen SK 1.33,94	Linda Wolden, Skedsmo IL 1.36,79
1990	Skien Is	Minna Nystedt, IF Fram 1.27,95	Anette Tønnsberg, AFSK 1.29,49	Hege Langli, Asker SK 1.30,94
1991	Tromsø T	Edel Therese Høiseth, Geithus IL 1.28,90	Minna Nystedt, IF Fram 1.30,21	Marie Tollefsen, Ishavsbyen SK 1.33,00
1992	Hønefoss Ip	Edel Therese Høiseth, Geithus IL 1.27,02	Minna Nystedt, Hamar IL 1.28,89	Marte-Mari Nordby, Hamar IL 1.30,92
1993	Trondheim L	Edel Therese Høiseth, Geithus IL 1.29,63	Jane Iren Nielsen, Ask SK 1.35,75	Linda Olsen, Spk Ceres 1.35,83
1994	Hundorp F	Edel Therese Høiseth, Geithus IL 1.27,34	Linda Olsen, Spk Ceres 1.31,82	Ester Stølen, Gol IL 1.33,00
1995	Harstad K	Anette Tønnsberg, AFSK 1.28,14	Linda Olsen, Spk Ceres 1.29,59	Nina Tørset, Leinstrand IL 1.31,84
1996	Gol	Edel Therese Høiseth, Geithus IL 1.26,72	Linda Olsen, Spk Ceres 1.29,24	Ester Stølen, Gol IL 1.31,23
1997	Geithus Fk	Edel Therese Høiseth, Geithus IL 1.26,61	Ester Stølen, Gol IL 1.29,22	Lise Marie Braathen, AFSK 1.29,58
1998	Larvik F	Edel Therese Høiseth, Geithus IL 1.26,02	Ester Stølen, Gol IL 1.26,99	Linda Olsen, Spk Ceres 1.28,74
1999	Hamar V	Edel Therese Høiseth, Geithus IL 1.22,15	Lillian Westli, Kongsvinger IL 1.24,49	Annette Bjelkevik, Arendal SK 1.24,57
2000	Geithus Fk	Annette Bjelkevik, Arendal SK 1.24,94	Edel Therese Høiseth, Geithus IL 1.25,45	Lillian Westli, Kongsvinger IL 1.25,49
2001	Savalen K	Linda Olsen, Geithus IL 1.21,62	Annette Bjelkevik, Arendal SK 1.23,14	Ester Stølen, Gol IL 1.23,18
2002	Tønnsberg	Edel Therese Høiseth, Geithus IL 1.24,93	Linda Olsen, Geithus IL 1.25,29	Ester Stølen, Gol IL 1.26,72
2003	Tromsø Tr	Linda Olsen, Geithus IL 1.26,54	Renate Jeppsson, Nesodden IF 1.32,30	Silje Bjelkevik, Arendal SK 1.32,39
2004	Asker	Linda Olsen, Geithus IL 1.23,77	Annette Bjelkevik, Arendal SK 1.23,84	Mari Hemmer, Aktiv SK 1.28,06
2005	Trondheim L	Mari Hemmer, Aktiv SK 1.27,97	Tine Kørpke, Asker SK 1.30,82	Renate Jeppsson, Nesodden IF 1.33,64
2006	Asker	Annette Bjelkevik, Arendal SK 1.23,33	Maren Haugli, Jevnaker IF 1.24,26	Mari Hemmer, Aktiv SK 1.29,52
2007	Bergen S	Annette Bjelkevik, Arendal SK 1.24,32	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK 1.25,59	Tine Kørpke, Asker SK 1.28,56
2008	Bjugn Fh	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK 1.23,39	Tine Kørpke, Asker SK 1.24,83	Annette Bjelkevik, Arendal SK 1.26,46
2009	Oslo VH	Mari Hemmer, Aktiv SK 1.25,81	Rikke Jeppsson, Nesodden IF 1.27,35	Frida van Megen, Rakkestad IF 1.28,19
2010	Hamar V	Mari Hemmer, Aktiv SK 1.22,43	Rikke Jeppsson, Nesodden IF 1.22,75	Hilde Røgeberg Pedersen, Geithus IL 1.27,82
2011	Arendal Mk	Rikke Jeppsson, Nesodden IF 1.30,05	Maren Charlotte S. Jørgensen, Arendal SK 1.30,60	Siri Moseng Reiersen, Arendal SK 1.30,88

1000 meter (2.dag)

<u>ÅR</u>	<u>STED</u>	<u>GULL</u>	<u>SØLV</u>	<u>BRONSE</u>
1971	Gjøvik S	Sigrid Sundby, ASK 1.43,1	Lisbeth Berg, OI 1.43,9	Kirsti Biermann, OI 1.45,0
1972	Hamar S	Lisbeth Berg, OI 1.34,63	Sigrid Sundby, ASK 1.34,87	Kirsti Biermann, OI 1.35,30
1973	Kongsberg Ip	Sigrid Sundby, ASK 1.34,92	Tove Berntsen, ASK 1.39,14	Marie Tveiten, Arendal SK 1.39,75
1974	Trondheim Ø	Lisbeth Berg, OI 1.34,82	Sigrid Sundby, ASK 1.36,03	Tove Berntsen, ASK 1.38,79
1975	Elverum F	Lisbeth Korsmo, OI 1.34,87	Sigrid Sundby, ASK 1.34,93	Anne Gjersem, Gjøvik SK 1.39,24
1976	Skien H	Sigrid Dybedahl, ASK 1.31,90	Lisbeth Korsmo, OI 1.32,77	Björg Eva Jensen, IF Fram 1.37,58
1977	Tynset N	Lisbeth Korsmo, OI 1.30,49	Björg Eva Jensen, IF Fram 1.30,84	Berit Haugaard, ASK 1.34,57

1978 Oslo F	Bjørg Eva Jensen, IF Fram	1.31,64	Janne Tenmann, Hamar IL	1.32,72	Lisbeth Korsmo, OI	1.32,77
1979 Jevnaker S	Bjørg Eva Jensen, IF Fram	1.30,25	Ann-Mari Tollefsen, Drammens SK	1.33,40	Grethe Viksaas, Ask SK	1.35,27
1980 Verdal	Ann-Mari Tollefsen, Drammens SK	1.29,81	Lisbeth Korsmo, OI	1.30,73	Turid Lillehagen, Hamar IL	1.32,24
1981 Larvik F	Bjørg Eva Jensen, IF Fram	1.29,80	Mona Iversen, Ask SK	1.33,11	Ann-Mari Amundsen, Drammens SK	1.33,70
1982 Stjørdal ØM	Bjørg Eva Jensen, IF Fram	1.31,99	Turid Lillehagen, Hamar IL	1.39,28	Mona Iversen, Ask SK	1.39,35
1983 Røros	Bjørg Eva Jensen, IF Fram	1.26,84	Turid Lillehagen, Hamar IL	1.30,85	Anne Elisabeth Hølstad, Lillehammer SK	1.34,27
1984 Verdal	Tone Regine Hølstad, Lillehammer SK	1.34,59	Elisabeth Bjøre, Fagernes IL	1.34,71	Tanja Torbergesen, Ishavsbyen SK	1.34,73
1985 Harstad K	Edel Therese Høiseth, IF Herkules	1.27,67	Hanne Eriksson, Verdal IL	1.30,78	Elisabeth Bjøre, Ask SK	1.31,32
1986 Trondheim L	Edel Therese Høiseth, IF Herkules	1.26,60	Elisabeth Bjøre, OI	1.30,44	Hanne Eriksson, Verdal IL	1.30,74
1987 Hamar S	Edel Therese Høiseth, IF Herkules	1.31,02	Else Ragni Yttredal, Asker SK	1.31,65	Tanja Torbergesen, OI	1.32,08
1988 Oslo VH	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	1.28,82	Hege Langli, Asker SK	1.30,51	Else Ragni Yttredal, Asker SK	1.30,76
1989 Oslo VH	Else Ragni Yttredal, Asker SK	1.29,40	Marie Tollefsen, Ishavsbyen SK	1.31,23	Linda Wolden, Skedsmo IL	1.32,64
1990 Skien Is	Minna Nystedt, IF Fram	1.29,98	Hege Langli, Asker SK	1.31,80	Anette Tønnsberg, AFSK	1.31,99
1991 Tromsø T	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	1.29,45	Minna Nystedt, IF Fram	1.31,09	Marie Tollefsen, Ishavsbyen SK	1.31,78
1992 Hønefoss Ip	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	1.28,13	Minna Nystedt, Hamar IL	1.29,83	Marte-Mari Nordby, Hamar IL	1.33,15
1993 Trondheim L	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	1.27,42	Linda Olsen, Spk Ceres	1.32,02	Jane Iren Nielsen, Ask SK	1.32,10
1994 Hundorp F	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	1.27,26	Ester Stølen, Gol IL	1.32,06	Linda Olsen, Spk Ceres	1.32,22
1995 Harstad K	Anette Tønnsberg, AFSK	1.29,35	Linda Olsen, Spk Ceres	1.30,08	Nina Tørset, Leinstrand IL	1.34,16
1996 Gol	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	1.25,55	Linda Olsen, Spk Ceres	1.28,48	Ester Stølen, Gol IL	1.30,22
1997 Geithus Fk	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	1.26,00	Ester Stølen, Gol IL	1.27,69	Linda Olsen, Spk Ceres	1.29,35
1998 Larvik F	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	1.24,34	Ester Stølen, Gol IL	1.28,56	Ellen Kathrine Lie, Ask SK	1.28,77
1999 Hamar V	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	1.22,00	Linda Olsen, Spk Ceres	1.23,57	Lillan Westli, Kongsvinger IL	1.24,23
2000 Geithus Fk	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	1.24,23	Linda Olsen, Geithus IL	1.24,44	Annette Bjelkevik, Arendal SK	1.24,56
2001 Savalen K	Linda Olsen, Geithus IL	1.21,53	Annette Bjelkevik, Arendal SK	1.22,95	Ester Stølen, Gol IL	1.23,53
2002 Tønsberg	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	1.23,79	Linda Olsen, Geithus IL	1.25,39	Ellen Kathrine Lie, Nesodden IF	1.26,35
2003 Tromsø Tr	Linda Olsen, Geithus IL	1.28,46	Silje Bjelkevik, Arendal SK	1.30,55	Elisabeth Thomassen Lind, Harstad SK	1.32,05
2004 Asker	Linda Olsen, Geithus IL	1.24,52	Mari Hemmer, Aktiv SK	1.27,33	Tine Kjøpke, Asker SK	1.29,61
2005 Trondheim L	Mari Hemmer, Aktiv SK	1.27,89	Tine Kjøpke, Asker SK	1.29,67	Renate Jeppsson, Nesodden IF	1.32,32
2006 Asker	Annette Bjelkevik, Arendal SK	1.23,65	Maren Haugli, Jevnaker IF	1.24,38	Mari Hemmer, Aktiv SK	1.27,46
2007 Bergen S	Annette Bjelkevik, Arendal SK	1.28,67	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	1.29,16	Tine Kjøpke, Asker SK	1.32,38
2008 Bjugn Fh	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	1.22,78	Tine Kjøpke, Asker SK	1.24,14	Annette Bjelkevik, Arendal SK	1.25,54
2009 Oslo VH	Mari Hemmer, Aktiv SK	1.25,50	Rikke Jeppsson, Nesodden IF	1.27,89	Frida van Megen, Rakkestad IF	1.31,01
2010 Hamar V	Mari Hemmer, Aktiv SK	1.20,97	Rikke Jeppsson, Nesodden IF	1.23,21	Maren Charlotte S. Jørgensen, Arendal SK	1.28,08
2011 Arendal Mk	Maren Charlotte S. Jørgensen, Arendal SK	1.30,34	Siri Moseng Reiersen, Arendal SK	1.30,77	Rikke Jeppsson, Nesodden IF	1.30,83

KVINNER, SENIOR - ENKELTDISTANSER

500 m

ÅR STED	NORGESMESTER		SØLV		BRONSE	
1987 Stavanger Sø	Edel Therese Høiseth, IF Herkules	43,07	Else Ragni Yttredal, Asker SK	44,37	Heidi Skjeggstad, IF Fram	44,39
1988 Hundorp F	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	42,51	Else Ragni Yttredal, Asker SK	44,39	Tone Regine Staubo, OSK	44,73
1989 Tynset N	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	43,16	Else Ragni Yttredal, Asker SK	43,90	Siw Sviggum, Hortens SK	45,19
1990 Brandbu R	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	42,40	Else Ragni Yttredal, Asker SK	44,38	Heidi Skjeggstad, IF Fram	44,46
1991 Savalen K	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	41,87	Else Ragni Yttredal, Asker SK	43,77	Anette Tønnsberg, AFSK	43,84
1992 Trondheim L	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	42,30	Else Ragni Yttredal, Asker SK	43,51	Siw Sviggum, Hortens SK	44,93
1993 Bergen S	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	42,42	Else Ragni Yttredal, Asker SK	43,56	Linda Olsen, Spk Ceres	44,47
1994 Asker R	Linda Olsen, Spk Ceres	43,27	Ester Stølen, Gol IL	43,49	Anette Tønnsberg, AFSK	44,09
1995-2005 2x500 m - total tid teller						
1995 Oslo VH	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	85,16 (42,43+42,73)	Linda Olsen, Spk Ceres	85,37 (42,48+42,89)	Ester Stølen, Gol IL	89,02 (44,34+44,68)
1996 Larvik F	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	83,90 (42,06+41,84)	Linda Olsen, Spk Ceres	85,74 (42,91+42,83)	Ester Stølen, Gol IL	88,35 (43,90+44,45)
1997 Savalen K	Ester Stølen, Gol IL	83,19 (41,62+41,57)				
	Linda Olsen, Spk Ceres	83,19 (41,73+41,46)			Lillan Westli, Kongsvinger IL	86,95 (43,26+43,69)
1998 Hamar V	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	80,12 (39,87+40,25)	Ester Stølen, Gol IL	82,14 (40,96+41,18)	Linda Olsen, Spk Ceres	82,22 (40,92+41,30)
1999 Bergen S	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	83,00 (41,22+41,78)	Linda Olsen, Spk Ceres	84,88 (42,79+42,09)	Ester Stølen, Gol IL	85,29 (42,48+42,81)

2000 Trondheim L	Linda Olsen, Geithus IL	84,12 (42,11+42,01)	Annette Bjelkevik, Arendal SK	84,47 (42,15+42,32)	Ester Stølen, Gol IL	85,30 (42,58+42,72)
2001 Geithus Fk	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	82,06 (41,06+41,00)	Linda Olsen, Geithus IL	82,42 (41,43+40,99)	Annette Bjelkevik, Arendal SK	83,48 (41,68+41,80)
2002 Hundorp	Ester Stølen, Gol IL	83,78 (41,49+42,29)	Lillian Westli, Kongsvinger IL	84,41 (42,27+42,14)	Linda Olsen, Geithus IL	84,80 (41,46+43,34)
2003 Geithus Fk	Linda Olsen, Geithus IL	83,77 (42,10+41,67)	Annette Bjelkevik, Arendal SK	83,81 (42,07+41,74)	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	85,36 (43,02+42,34)
2004 Geithus Fk	Linda Olsen, Geithus IL	81,51 (41,04+40,47)	Annette Bjelkevik, Arendal SK	83,63 (42,10+41,53)	Tine Kjøpke, Asker SK	87,20 (43,68+43,52)
2005 Larvik F	Annette Bjelkevik, Arendal SK	82,68 (41,27+41,41)	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	83,64 (42,02+41,62)	Maren Haugli, Jevnaker IF	86,14 (42,98+43,16)
2006-2011 Enkel 500 m						
2006 Hamar V	Annette Bjelkevik, Arendal SK	41,04	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	41,42	Tine Kjøpke, Asker SK	41,73
2007 Hamar V	Annette Bjelkevik, Arendal SK	41,22	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	41,26	Tine Kjøpke, Asker SK	41,52
2008 Hamar V	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	40,69	Annette Bjelkevik, Arendal SK	41,28	Tine Kjøpke, Asker SK	41,37
2009 Hamar V	Hege Bøkkø, Hol IL	40,73	Ida Njåtun, Asker SK	40,97	Mari Hemmer, Aktiv SK	41,60
2010 Hamar V	Hege Bøkkø, Hol IL	40,20	Ida Njåtun, Asker SK	41,28	Hanne Haugland, Austevoll IK	41,57
2011 Hamar V	Hanne Haugland, Austevoll IK	40,14	Ida Njåtun, Asker SK	40,27	Hege Bøkkø, Hol IL	40,28
2012-..... 2x500 m - total tid teller						
2012 Stavanger SA	Ida Njåtun, Asker SK	80,95 (40,44+40,51)	Hege Bøkkø, Hol IL	82,47 (41,10+41,37)	Hanne Haugland, Austevoll IK	82,55 (41,26+41,29)

1000 m

ÅR STED

NORGESMESTER

SØLV

BRONSE

1987 Stavanger Sø	Edel Therese Høiseth, IF Herkules	1.28,28	Else Ragni Yttredal, Asker SK	1.30,91	Heidi Skjeggstad, IF Fram	1.31,39
1988 Hundorp F	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	1.26,00	Minna Nystedt, IF Fram	1.29,52	Else Ragni Yttredal, Asker SK	1.30,16
1989 Tynset N	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	1.29,20	Else Ragni Yttredal, Asker SK	1.30,02	Linda Olsen, Skedsmo IL	1.32,97
1990 Brandbu R	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	1.29,09	Heidi Skjeggstad, IF Fram	1.30,56	Marte-Mari Nordby, Hamar IL	1.32,71
1991 Savalen K	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	1.25,81	Else Ragni Yttredal, Asker SK	1.27,39	Siw Sviggum, Hortens SK	1.28,64
1992 Trondheim L	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	1.26,33	Else Ragni Yttredal, Asker SK	1.26,93	Minna Nystedt, Hamar IL	1.28,47
1993 Bergen S	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	1.29,33	Anette Tønnsberg, AFSK	1.32,06	Minna Nystedt, Hamar IL	1.33,18
1994 Asker R	Else Ragni Yttredal, Asker SK	1.27,8	Ester Stølen, Gol IL	1.30,6	Linda Olsen, Spk Ceres	1.30,9
1995 Oslo VH	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	1.24,38	Linda Olsen, Spk Ceres	1.29,13	Ester Stølen, Gol IL	1.30,49
1996 Larvik F	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	1.25,94	Linda Olsen, Spk Ceres	1.31,76	Nina Tørset, Leinstrand IL	1.33,65
1997 Savalen K	Linda Olsen, Spk Ceres	1.23,89	Ester Stølen, Gol IL	1.24,14	Lise Marie Braathen, AFSK	1.28,24
1998 Hamar V	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	1.20,65	Ester Stølen, Gol IL	1.22,49	Linda Olsen, Spk Ceres	1.23,54
1999 Bergen S	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	1.26,01	Anette Tønnsberg, AFSK	1.26,85	Lillian Westli, Kongsvinger IL	1.27,21
2000 Trondheim L	Annette Bjelkevik, Arendal SK	1.24,60	Ellen Kathrine Lie, Ask SK	1.25,15	Linda Olsen, Geithus IL	1.25,35
2001 Geithus Fk	Annette Bjelkevik, Arendal SK	1.26,00	Linda Olsen, Geithus IL	1.26,77	Lillian Westli, Kongsvinger IL	1.27,06
2002 Hundorp	Linda Olsen, Geithus IL	1.22,03	Ester Stølen, Gol IL	1.22,83	Lillian Westli, Kongsvinger IL	1.24,38
2003 Geithus Fk	Annette Bjelkevik, Arendal SK	1.25,39	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	1.26,35	Linda Olsen, Geithus IL	1.26,38
2004 Geithus Fk	Linda Olsen, Geithus IL	1.23,05	Tine Kjøpke, Asker SK	1.29,42	Anna Rognstad, Eidsvold TF	1.30,20
2005 Larvik F	Annette Bjelkevik, Arendal SK	1.21,90	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	1.24,25	Tine Kjøpke, Asker SK	1.29,02
2006 Hamar V	Annette Bjelkevik, Arendal SK	1.20,99	Maren Haugli, Jevnaker IF	1.21,34	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	1.21,37
2007 Hamar V	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	1.19,76	Tine Kjøpke, Asker SK	1.23,13	Frida van Megen, Rakkestad IF	1.24,49
2008 Hamar V	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	1.19,97	Maren Haugli, Jevnaker IF	1.21,61	Annette Bjelkevik, Arendal SK	1.21,90
2009 Hamar V	Hege Bøkkø, Hol IL	1.21,06	Ida Njåtun, Asker SK	1.21,89	Hanne Haugland, Austevoll IK	1.24,22
2010 Hamar V	Hege Bøkkø, Hol IL	1.19,72	Ida Njåtun, Asker SK	1.20,46	Hanne Haugland, Austevoll IK	1.23,10
2011 Hamar V	Ida Njåtun, Asker SK	1.18,79	Hege Bøkkø, Hol IL	1.18,99	Hanne Haugland, Austevoll IK	1.20,72
2012 Stavanger SA	Ida Njåtun, Asker SK	1.19,77	Hege Bøkkø, Hol IL	1.21,37	Hanne Haugland, Austevoll IK	1.22,80

1500 m

ÅR STED

NORGESMESTER

SØLV

BRONSE

1987 Stavanger Sø	Edel Therese Høiseth, IF Herkules	2.17,47	Minna Nystedt, IF Fram	2.18,68	Else Ragni Yttredal, Asker SK	2.19,90
1988 Hundorp F	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	2.14,29	Björg Eva Jensen, IF Fram	2.16,87	Minna Nystedt, IF Fram	2.17,27
1989 Tynset N	Else Ragni Yttredal, Asker SK	2.16,58	Minna Nystedt, IF Fram	2.18,31	Marie Tollefsen, Ishavsbyen SK	2.19,76
1990 Brandbu R	Heidi Skjeggstad, IF Fram	2.15,06	Else Ragni Yttredal, Asker SK	2.18,95	Anette Tønnsberg, AFSK	2.21,74
1991 Savalen K	Else Ragni Yttredal, Asker SK	2.14,01	Minna Nystedt, IF Fram	2.14,67	Anette Tønnsberg, AFSK	2.15,99
1992 Trondheim L	Else Ragni Yttredal, Asker SK	2.14,56	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	2.16,92	Siw Sviggum, Hortens SK	2.21,99
1993 Bergen S	Anette Tønnsberg, AFSK	2.18,69	Hege Langli, SK-94	2.19,66	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	2.22,11

1994 Asker R	Else Ragni Yttredal, Asker SK	2.16,93	Hege Langli, Asker SK	2.20,11	Anette Tønsberg, AFSK	2.21,82
1995 Oslo VH	Anette Tønsberg, AFSK	2.14,96	Nina Tørset, Leinstrand IL	2.20,43	Ester Stølen, Gol IL	2.22,16
1996 Larvik F	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	2.13,75	Ester Stølen, Gol IL	2.19,66	Nina Tørset, Leinstrand IL	2.21,49
1997 Savalen K	Anette Tønsberg, AFSK	2.11,11	Anne Therese Tveter, IF Fram	2.16,08	Lise Marie Braathen, AFSK	2.16,27
1998 Hamar V	Lise Marie Braathen, AFSK	2.08,15	Ellen Kathrine Lie, Ask SK	2.10,10	Ester Stølen, Gol IL	2.11,10
1999 Bergen S	Anette Tønsberg, AFSK	2.15,37	Lillian Westli, Kongsvinger IL	2.17,85	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	2.18,28
2000 Trondheim L	Ellen Kathrine Lie, Ask SK	2.10,97	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	2.12,50	Linda Olsen, Geithus IL	2.15,92
2001 Geithus Fk	Annette Bjelkevik, Arendal SK	2.09,29	Anne Therese Tveter, IF Fram	2.13,62	Edel Therese Høiseth, Geithus IL	2.13,68
2002 Hundorp	Anette Tønsberg, AFSK	2.11,75	Annette Bjelkevik, Arendal SK	2.15,61	Anne Therese Tveter, IF Fram	2.17,98
2003 Geithus Fk	Annette Bjelkevik, Arendal SK	2.16,00	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	2.18,61	Silje Bjelkevik, Arendal SK	2.24,90
<i>/ Eneste gang i norsk skøytehistorie at samtlige NM-medaljevinnere er søsken !! /</i>						
2004 Geithus Fk	Annette Bjelkevik, Arendal SK	2.12,17	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	2.13,00	Mari Hemmer, Aktiv SK	2.16,02
2005 Larvik F	Annette Bjelkevik, Arendal SK	2.07,56	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	2.10,36	Maren Haugli, Jevnaker IF	2.10,99
2006 Hamar V	Maren Haugli, Jevnaker IF	2.04,22	Annette Bjelkevik, Arendal SK	2.04,42	Mari Hemmer, Aktiv SK	2.08,91
2007 Hamar V	Maren Haugli, Jevnaker IF	2.00,70	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	2.02,92	Annette Bjelkevik, Arendal SK	2.03,53
2008 Hamar V	Maren Haugli, Jevnaker IF	2.03,92	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	2.04,49	Mari Hemmer, Aktiv SK	2.05,82
2009 Hamar V	Maren Haugli, Jevnaker IF	2.01,78	Mari Hemmer, Aktiv SK	2.03,91	Hege Bøkkø, Hol IL	2.04,12
2010 Hamar V	Hege Bøkkø, Hol IL	2.02,38	Ida Njåtun, Asker SK	2.03,72	Mari Hemmer, Aktiv SK	2.03,74
2011 Hamar V	Ida Njåtun, Asker SK	2.00,63	Hege Bøkkø, Hol IL	2.02,86	Mari Hemmer, Aktiv SK	2.03,15
2012 Stavanger SA	Ida Njåtun, Asker SK	2.02,29	Hege Bøkkø, Hol IL	2.04,37	Mari Hemmer, Aktiv SK	2.06,18

3000 m

ÅR STED	NORGESMESTER		SØLV		BRONSE	
1987 Stavanger Sø	Björg Eva Jensen, IF Fram	4.51,83	Minna Nystedt, IF Fram	4.57,71	Anette Tønsberg, AFSK	5.01,25
1988 Hundorp F	Björg Eva Jensen, IF Fram	4.45,38	Minna Nystedt, IF Fram	4.46,39	Hege Karlsen, Ask SK	4.55,91
1989 Tynset N	Minna Nystedt, IF Fram	4.52,21	Else Ragni Yttredal, Asker SK	4.59,56	Marie Tollefsen, Ishavsbyen SK	5.02,69
1990 Brandbu R	Minna Nystedt, IF Fram	4.52,31	Heidi Skjeggstad, IF Fram	4.56,21	Anette Tønsberg, AFSK	4.59,75
1991 Savalen K	Anette Tønsberg, AFSK	4.45,83	Else Ragni Yttredal, Asker SK	4.46,94	Siw Sviggum, Hortens SK	4.48,80
1992 Trondheim L	Minna Nystedt, Hamar IL	4.50,92	Anette Tønsberg, AFSK	4.52,08	Else Ragni Yttredal, Asker SK	4.52,48
1993 Bergen S	Else Ragni Yttredal, Asker SK	4.48,32	Hege Langli, SK-94	4.52,86	Minna Nystedt, Hamar IL	5.03,83
1994 Asker R	Else Ragni Yttredal, Asker SK	5.14,18	Anette Tønsberg, AFSK	5.16,54	Hege Langli, Asker SK	5.19,07
1995 Oslo VH	Anette Tønsberg, AFSK	4.44,42	Nina Tørset, Leinstrand IL	4.59,89	Lise Marie Braathen, AFSK	5.05,78
1996 Larvik F	Lise Marie Braathen, AFSK	5.04,73	Nina Tørset, Leinstrand IL	5.10,24	Anne Therese Tveter, IF Fram	5.11,24
1997 Savalen K	Anette Tønsberg, AFSK	4.37,01	Anne Therese Tveter, IF Fram	4.50,76	Lise Marie Braathen, AFSK	4.54,02
1998 Hamar V	Anette Tønsberg, AFSK	4.22,33	Lise Marie Braathen, AFSK	4.27,05	Anne Therese Tveter, IF Fram	4.35,82
1999 Bergen S	Anette Tønsberg, AFSK	4.45,29	Anne Therese Tveter, IF Fram	4.52,04	Nina Tørset, Leinstrand IL	4.56,56
2000 Trondheim L	Anne Therese Tveter, IF Fram	4.42,49	Ann-Kristin Kloster, Fana IL	4.48,46	Lise Marie Braathen, AFSK	4.49,07
2001 Geithus Fk	Anne Therese Tveter, IF Fram	4.44,5	Ann-Kristin Kloster, Fana IL	4.53,5	Lise Marie Braathen, AFSK	5.02,1
2002 Hundorp	Anette Tønsberg, AFSK	4.32,06	Anne Therese Tveter, IF Fram	4.41,45	Ragnhild Andresen, SSK Toten	5.03,22
2003 Geithus Fk	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	4.42,73	Mari Hemmer, Aktiv SK	4.44,27	Annette Bjelkevik, Arendal SK	4.46,00
2004 Geithus Fk	Annette Bjelkevik, Arendal SK	4.36,67	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	4.39,69	Mari Hemmer, Aktiv SK	4.41,52
2005 Larvik F	Maren Haugli, Jevnaker IF	4.28,74	Annette Bjelkevik, Arendal SK	4.35,13	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	4.36,76
2006 Hamar V	Maren Haugli, Jevnaker IF	4.17,27	Annette Bjelkevik, Arendal SK	4.27,66	Mari Hemmer, Aktiv SK	4.27,67
2007 Hamar V	Maren Haugli, Jevnaker IF	4.11,72	Mari Hemmer, Aktiv SK	4.17,30	Anette Bjelkevik, Arendal SK	4.21,25
2008 Hamar V	Mari Hemmer, Aktiv SK	4.17,92	Maren Haugli, Jevnaker IF	4.19,67	Ida Njåtun, Asker SK	4.34,38
2009 Hamar V	Maren Haugli, Jevnaker IF	4.13,30	Mari Hemmer, Aktiv SK	4.24,56	Ida Njåtun, Asker SK	4.32,16
2010 Hamar V	Mari Hemmer, Aktiv SK	4.15,77	Ida Njåtun, Asker SK	4.21,58	Hege Bøkkø, Hol IL	4.21,90
2011 Hamar V	Ida Njåtun, Asker SK	4.16,72	Mari Hemmer, Aktiv SK	4.17,92	Hege Bøkkø, Hol IL	4.24,84
2012 Stavanger SA	Ida Njåtun, Asker SK	4.20,57	Hege Bøkkø, Hol IL	4.22,20	Mari Hemmer, Aktiv SK	4.27,16

5000 m

*) Mesterskapt avholdt under NM allround samme sted

ÅR STED	NORGESMESTER		SØLV		BRONSE	
1987 Stavanger Sø	Anette Tønsberg, AFSK	8.39,68	Minna Nystedt, IF Fram	8.40,35	Hanne Eriksson, Verdalen IL	8.51,35
1988 Hundorp F	Björg Eva Jensen, IF Fram	8.17,67	Minna Nystedt, IF Fram	8.21,34	Hege Karlsen, Ask SK	8.32,54

1989 Tynset N	Marie Tollefsen, Ishavsbyen SK	8.45,15	Marte-Mari Nordby, Hamar IL	8.50,20	Ragnhild Tokstad, Leinstrand IL	8.57,03
1990 Brandbu R	Minna Nystedt, IF Fram	8.31,12	Anette Tønnsberg, AFSK	8.44,52	Hege Langli, Asker SK	8.44,85
1991 Savalen K	Anette Tønnsberg, AFSK	8.14,13	Siw Sviggum, Hortens SK	8.27,09	Marte Randine Sundby, AFSK	8.41,28
1992 Trondheim L	Anette Tønnsberg, AFSK	8.33,41	Minna Nystedt, Hamar IL	8.33,93	Unni Marsteinstredet, Asker SK	9.03,12
1993 Bergen S	Hege Langli, SK-94	8.14,04	Trude Nielsen, Ask SK	8.39,41	Unni Marsteinstredet, Asker SK	8.47,19
1994 Asker R	Hege Langli, Asker SK	8.34,58	Heidi Støkker, Kongsvinger IL	8.48,83	Lillian Westli, Kongsvinger IL	8.56,25
1995 Oslo VH	Anette Tønnsberg, AFSK	8.24,45	Lise Marie Braathen, AFSK	9.01,97	Heidi Støkker, Kongsvinger IL	9.09,58
(1996 Larvik F	Lise Marie Braathen, AFSK	8.35,59	Anne Therese Tveter, IF Fram	8.36,25	Heidi Støkker, Kongsvinger IL	9.00,84)
	<i>(Mesterskapt ikke offisielt, p.g.a. for få deltakere - reglen opphevet f.o.m. 1998)</i>					
1997 Savalen K	Anette Tønnsberg, AFSK	8.02,69	Anne Therese Tveter, IF Fram	8.20,99	Lise Marie Braathen, AFSK	8.27,77
1998 Hamar V	Lise Marie Braathen, AFSK	7.48,28	Anne Therese Tveter, IF Fram	8.00,24	Ellen Kathrine Lie, Ask SK	8.05,11
1999 Bergen S	Anne Therese Tveter, IF Fram	8.14,44	Nina Tørset, Leinstrand IL	8.16,44	Ragnhild Andresen, Ask SK	8.46,66
2000 Trondheim L	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	8.04,40	Anne Therese Tveter, IF Fram	8.14,33	Ann-Kristin Kloster, Fana IL	8.14,80
2001 Geithus Fk *)	Anne Therese Tveter, IF Fram	7.57,72	Annette Bjelkevik, Arendal SK	8.12,81	Ann Kristin Kloster, Fana IL	8.13,03
2002 Hundorp	Anne Therese Tveter, IF Fram	7.58,59	Bjørge Eva Jensen, Geithus IL	8.14,25	Ragnhild Andresen, SSK Toten	8.35,63
2003 Geithus Fk	Mari Hemmer, Aktiv SK	8.21,87	Ellen Cecilie Romstad, Moss SK	9.44,72	(kun 2 delt.)	
2004 Geithus Fk	Maren Haugli, Jevnaker IF	8.02,43	Annette Bjelkevik, Arendal SK	8.04,06	Mari Hemmer, Aktiv SK	8.28,06
2005 Larvik F	Mari Hemmer, Aktiv SK	8.16,84	Ragnhild Andresen, SSK Toten	8.41,19	Urd Åsa Vullumrød Eidsten, Geithus IL	9.04,28
2006 Arendal M *)	Maren Haugli, Jevnaker IF	7.29,47	Annette Bjelkevik, Arendal SK	7.44,95	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	7.48,61
2007 Geithus Fk *)	Mari Hemmer, Aktiv SK	7.45,13	Hedvig Bjelkevik, Arendal SK	7.58,63	Annette Bjelkevik, Arendal SK	8.00,69
2008 Bjugn Fh *)	Maren Haugli, Jevnaker IF	7.40,97	Mari Hemmer, Aktiv SK	7.45,23	Frida van Megen, Rakkestad IF	8.10,13
2009 Gol / Glitre *)	Mari Hemmer, Aktiv SK	7.39,89	Maren Haugli, Jevnaker IF	7.43,11	Hege Bøkkø, Hol IL	8.11,03
2010 Hamar V	Mari Hemmer, Aktiv SK	7.23,06	Camilla Hallås Farestveit, Fana IL	8.03,61	Ellen Bjertnes, Geithus IL	8.08,44
2011 Oslo Fk *)	Mari Hemmer, Aktiv SK	7.39,24	Ida Njåtun, Asker SK	7.42,36	Hege Bøkkø, Hol IL	8.09,51
2012 Stavanger SA	Mari Hemmer, Aktiv SK	7.41,98	Hege Bøkkø, Hol IL	7.42,10	Marit Fjellanger Bøhm, Stavanger SK	7.52,18

KVINNER, SENIOR - STAFETT

<u>ÅR STED</u>	<u>NORGESMESTER</u>	<u>SØLV</u>	<u>BRONSE</u>
3 x 800 m			
1987 Hamar S	IF Fram, Larvik - Heidi Skjeggstad - Lene Håkonsen - Minna Nystedt	3.39,56	Asker SK - Else Ragni Yttredal - Hege Langli - Unni Marsteinstredet
3 x 400 m			
1988 Oslo VH	IF Fram, Larvik - Heidi Skjeggstad - Minna Nystedt - Bjørge Eva Jensen	1.48,84	Asker SK - Else Ragni Yttredal - Hege Langli - Unni Marsteinstredet
1989 Hundorp	Kongsvinger IL - Aina Nybakk - Lillian Westli - Heidi Støkker	1.49,5	IF Fram, Larvik - Lene Håkonsen - Minna Nystedt - Heidi Skjeggstad
1990 Skien Is.	Spk Ceres, Lillestrøm - Linda Olsen - Jane Iren Nielsen - Trude Nielsen	1.47,72	Kongsvinger IL - Lillian Westli - Heidi Støkker - Aina Nybakk
800-1200-400 m			
1991 Tromsø Tr	Mesterskapet ikke avholdt p.g.a. manglende deltakelse		
1992 Hønefoss Ip	Mesterskapet ikke avholdt p.g.a. manglende deltakelse		

KVINNER, SENIOR - MARATON

<u>ÅR STED</u>	<u>NORGESMESTER</u>	<u>SØLV</u>	<u>BRONSE</u>
1988 Oppdal	Mesterskapet avlyst p.g.a. manglende deltakelse		

1989	Oppdal	Larita Hansen, Narvik SK	1.20.50,02	-	-
1990	Larvik F	Larita Hansen, Narvik SK	1.33.05 -	-	-
1991	Brandbu Rø	Mesterskapet avlyst p.g.a. manglende deltakelse			
1992	Gjøvik	Mesterskapet avlyst p.g.a. manglende deltakelse			
1993	Hamar A	Mesterskapet avlyst p.g.a. manglende deltakelse			