

Bilgelik Sözü





Fiziksel durumumuz bizi ruhsal yönden etkilediği için, Cennetteki Babamız bize fiziksel ve ruhsal sağlığımızı geliştirmemiz için tasarlanmış emirler verir. İsa Mesih'in sevindirici haberinin İade Ediliş'inin bir parçası olarak Tanrı, Rab'bin Ruhü'nun bizimle beraber olabilmesi için Peygamber Joseph Smith'e bedenlerimize nasıl bakabileceğimizi vahiyle bildirmiştir. Bu vahiy "Bilgelik Sözü" olarak bilinir. Bu emre itaat, İsa Mesih'in Son Zaman Azizler Kilisesi'nde vaftiz olma koşullarından biridir. Bu emre itaat ederek imanlarını gösterenlere büyük nimetler vaat edilmiştir.

Bilgelik Sözü Nedir?

Rab, Bilgelik Sözü'nü Peygamber Joseph Smith'e vahiyle bildirdi. Bu vahiy ile alkolden, tütünden ve çay kahve anlamına gelen sıcak içeceklerden uzak durma konusunda uyarılırız. Daha sonra gelen peygamberler yasadışı uyuşturucu madde içeren ya da zararlı olan ve bağımlılık oluşturan maddelerin hiçbirini kullanmamamızı öğrettiler. Bilgelik Sözü aynı zamanda bize az miktarda et yememiz gerektiğini ve tahıl ürünlerinden, meyve ve sebzelerden yememiz gerektiğini öğretir.

Ruhsal ve fiziksel yararınız için, Rab sizin şunlardan uzak durmanızı istiyor:

- *Alkol.*
- *Tütün.*
- *Kahve ve çay.*
- *Yasadışı uyuşturucu maddeler.*
- *Diğer zararlı maddeler ya da bağımlılık yapan maddeler.*

Bilgelik Sözü'nün Nimetleri

Bilgelik Sözü'nü tutmak fiziksel ve ruhsal sağlığını geliştirecektir. Normal sağlık problemleri ile karşı karşıya kalsanız bile, bu emre itaat etmek daha sağlıklı bir bedene ve zihne sahip olmanıza yardımcı olacaktır.

Yeni Antlaşma'da, Havari Pavlus bedenimizden bir tapınak olarak bahseder: “Tanrı'nın tapınağı olduğunuzu, Tanrı'nın Ruhu'nun sizde yaşadığını bilmiyor musunuz? Kim Tanrı'nın tapınağını yıkarsa, Tanrı da onu yıkacak. Çünkü Tanrı'nın tapınağı kutsaldır ve o tapınak sizsiniz.” (1. Korintliler 3:16–17).

Bilgelik Sözü'nü tuttuğunuzda, sizin tabiatınızın nazik, duyarlı ve manevi olan kısmı Tanrı'dan rehberlik almak için hazır olacaktır. Ruhsal hatırlatmaları ve duyguları dinlemeyi öğrenin. Tehlikeler hakkında uyarılacak ve Kutsal Ruh size rehberlik edecektir. Bilgeliliğiniz ve bilginiz artacaktır. İçiniz daha huzurlu olacak, kendinize daha hakim olabileceksiniz; hayata ve geleceğe daha güvenle bakacaksınız.





Bilgelik Sözü

1833 yılında Peygamber Joseph Smith tarafından alınan bu vahiy, Cennetteki Babamız'ın çocuklarına bugünlerde verdiği bir talimattır. Aşağıdaki alıntılar bu vahiyden yapılmıştır; bu ayetleri Öğreti ve Antlaşmalar, 89. Bölüm'de bulabilirsiniz:

“Bu. . . kilisenin ve aynı zamanda Siyon'daki azizlerin yararları için bir Bilgelik Sözü'dür . . .

“Vaadi olan bir prensip olarak, zayıf olanların ve bütün azizlerin arasındaki en zayıf olanların gücüne uygun olarak verilmiştir

“İşte, doğrusu, Rab size şöyle diyor: Son günlerde gizli planlar kuran insanların yüreklerinde var olacak kötülüklerin ve tasarımların sonucu olarak, Ben . . . vahiy aracılığıyla bildirdiğim bu bilgelik sözünü size vererek sizi önceden uyarıyorum—

“Öyle ki aranızdan birisi ne kadar şarap ya da içki içerse içsin, işte bu iyi değildir.

“Ve yine, tütün beden için değildir, mide için de değildir ve insan için iyi değildir.

“Ve yine, sıcak içecekler [çay ve kahve] beden ya da mide için değildir.

“. . . Tanrı, sağlığa yararlı bitkilerin hepsini insanın yapısı, doğası ve faydası için nasip etmiştir. . . .

“Evet, aynı zamanda hayvanların ve göklerdeki kuşların etini, Ben, Rab, insanların şükrederek faydalanması için nasip ettim; ancak bunlar az miktarda kullanılmalıdır.

“Bütün tahıllar insanın yemesi için iyidir; aynı şekilde asma bitkilerin ürünü de; öyle ki toprağın içinde ya da toprağın üstünde ürün vereni de.

“Ve bu söylediklerime uymayı hatırlayan ve yapan bütün azizlerin . . . göbeklerinde sağlık ve kemiklerine ilik olacaktır;

“Ve onlar bilgelik ve bilginin büyük hazinelerini, hatta gizli hazineler bulacaklar;

“Ve onlar koşacaklar ama yorulmayacaklar ve yürüyecekler ama baygın düşmeyecekler.

“Ve Ben Rab onlara bir söz veriyorum ki, ölüm meleği İsrail çocuklarının yanından geçtiği gibi onların yanından geçecek ve onları öldürmeyecek. Amin” (Öğreti ve Antlaşmalar 89:1, 3–5, 8–10, 12, 16, 18–21).





Zararlı Maddelerden Vazgeçmek

Eğer tütün, alkol, kahve, çay, yasadışı uyuşturucu madde ya da diğer zararlı ve bağımlılık oluşturan maddeleri kullanıyorsanız, şimdi bırakın. Daha sağlıklı bir beden ve ruh ile kutsanacaksınız. Bazı insanlar bırakması zor olan maddelere karşı alışkanlık ya da bağımlılık kazanmışlardır. Eğer alışkanlık kazandıran bu maddelerden vazgeçmekte zorlanıyorsanız, Tanrı'ya dua ederek, O'ndan zararlı düşünceleri, aktiviteleri ve ayartmaları ruhu canlandıran, sağlığa yararlı etkilerle değiştirmenize yardımcı olmasını isteyin. Hayatınızı olumlu ve ruhu canlandıran şeylerle doldurduğunuzda, zararlı ve olumsuz şeyler için daha az yer olacaktır.

Aşağıdaki öneriler size yardımcı olacaktır:

- Bırakmaya karar verin. Rab'bin bağımlılığınızdan kurtulmanıza yardımcı olması için kendinize güvenerek dua edin ve oruç tutun.
- Kutsal yazıları araştırın. Pasajlar ezberleyin ve sık sık bu pasajları ezbere söyleyin. Onlar size ruhsal güç verecektir.
- Ayartmalara karşı direnmenize yardımcı olması için bir rahiplik kutsaması isteyin.
- Zararlı maddeleri atın ve bir daha bu maddelerden almayın.

Denemeye devam edin! Kefareti kendi hayatınızda uyguladığınızda, ilerlemeniz yavaş olsa da, Rab sizin yardımcınız olacaktır.

- Bilgelik Sözü'nü çiğnemek üzere ayartıldığınız zamanların, yerlerin ve durumların bir listesini yapın. Anne babanızla, eşinizle, görevlilerle ve diğer güvendiğiniz arkadaşlarınızla listenizde bulunan şeylerden nasıl uzak durabileceğinizi konuşun. Örneğin, sizi baştan çıkarmayacak yeni eğlenceler ya da hobiler bulun. Kışkırtıldığınız zamanlarda, ruhu canlandıran müzikleri dinleyin, başkalarına hizmet edin, yararlı kitaplar okuyun ya da egzersiz yapın.
- Kilise aktivitelerine katılın. Rab'be daha yakın olacaksınız ve zararlı maddeler için olan isteklerinizi yenme gücünüz artacaktır.
- Uygun bir destek grubuna katılın veya profesyonel yardım alın.
- Rab'be güvendiğiniz zaman, O'nun size yardım edeceğini asla unutmayın. Bu maddeleri bırakmak çok zor olabilir ve bazı insanlar eski alışkanlıklarını tamamen bırakmadan önce bu alışkanlıklarına birçok kez geri dönebilirler. Denemeye devam edin ve umudunuzu asla yitirmeyin.

Alçakgönüllü ve dürüst olduğunuzda ve yardım almak için Tanrı'ya ve başkalarına başvurduğunuzda, İsa Mesih'in Kefareti sayesinde bağımlılıklarınızdan kurtulabilirsiniz.

Bilgelik Sözü'ne uyduğunuzda, Rab tarafından vaat edilen nimetler sizin olacaktır.



EK ÇALIŞMA

Aşağıdaki sorular ve kutsal yazılar bu broşürdeki ilkeler hakkında daha çok öğrenmenize yardımcı olacaktır. Kutsal yazılardaki dipnotlar ve çapraz-referanslar sizi bu ilkelerle ilgili ek pasajlara ve kaynaklara yönlendirecektir.

Neden vücuduma giren maddeler konusunda dikkatli olmalıyım?

Sülayman'ın Özdeyişleri 20:1 (Kutsal Kitap, Eski Antlaşma)

1. Korintliler 3:16–17 (Kutsal Kitap, Yeni Antlaşma)

1. Korintliler 6:19–20 (Kutsal Kitap, Yeni Antlaşma)

Öğreti ve Antlaşmalar 89 (Görevliler veya bir Kilise üyesi Öğreti ve Antlaşmalar kitabının bir kopyasını edinmenize yardımcı olabilir. Kitabı ayrıca internet üzerinden www.mormon.org sitesine giderek bulabilirsiniz.)

“Bilgelik Sözü,” *İmana Sadakat* (Görevliler veya bir Kilise üyesi bu kitabın bir kopyasını edinmenize yardımcı olabilir. Kitabı ayrıca internet üzerinden www.mormon.org sitesinde bulabilirsiniz.)

Sağlığım için verilen Tanrı'nın emirlerine uyduğum zaman hangi maddi ve manevi nimetlere kavuşabilirim?

Daniel 1:3–20 (Kutsal Kitap, Eski Antlaşma)

Rab, ayartıldığım zamanlarda beni nasıl güçlendirecek?

Mosiyi 5:2 (Mormon Kitabı, sayfa 150)

Mosiyi 7:33 (Mormon Kitabı, sayfa 154)

Alma 13:27–29 (Mormon Kitabı, sayfa 238)

Eter 12:27 (Mormon Kitabı, sayfa 520)

Ben Ne Yapmalıyım?



- *Mormon Kitabı'nı okumaya devam edin.*

Önerilen okumalar: _____

- *Bilgelik Sözü'ne uyun. Bu emri tutarken yardım almak için dua edin. Zararlı maddelerden kaçınarak ve uygun bir diyet ve diğer sağlıklı uygulamalara odaklanarak, fiziksel ve ruhsal sağlığınızı geliştirmek için hedefler belirleyin.*

- *Bu Pazar kiliseye gidin.*

- *Vaftiz için hazırlanmaya devam edin.*

Vaftiz tarihi: _____

- *İsa Mesih'in Son Zaman Azizler Kilisesi hakkında daha fazla öğrenmek için www.mormon.org sitesini ziyaret edin.*

- *Tanrı'nın emirlerinin hayatınızı nasıl kutsayacağı hakkında daha çok öğrenmek için görevlilerle görüşmeye devam edin.*

Bir sonraki görüşme: _____

Görevlilerin isimleri ve telefon numaraları:

İSA MESİH'İN
SON ZAMAN AZİZLER
KİLİSESİ

www.mormon.org

Resim Hakları

Ön kapak, sayfalar 5, 6, 9, 10, 14, Marina Lukach. © Marina Lukach
Sayfa 2, detaylar Joseph Kardeş'ten alınmıştır, David Lindsley. © David Lindsley

Telif Hakkı © 2007 Intellectual Reserve, Inc. Her hakkı saklıdır. Almanya'da basılmıştır. İngilizce onayı: 11/05.
Tercüme onayı: 11/05 *The Word of Wisdom*'in tercümesidir. Turkish. 01137 186

TURKISH



4 0201137186 3

01137 186