

函館のまちづくりを考える 第16号

はこまち通信

平成23年3月末 発行

発行：函館市地域交流まちづくりセンター
<http://www.hakomachi.com/>



まちづくりセンターに寄せられた義援金 50万3018円 は、第一弾として「被災者支援情報センター（ICCD S）」へ寄付いたしました。皆様のご協力、誠にありがとうございました。

東日本大震災 特集

今、必要なこと。それは、私たちが元気になること。
私たちの元気なくして、被災した多くの人々やまちを支えていくことはできません。
みんなの元気を集めて、一日も早い復興を！

元気を出そう！ 支えぬこう！！

もくじ

- ・ P 2~5 特集「大地震・大津波、原発大事故被災者を全力で支援しよう！！」
- ・ P 6・7 対談「高校生の居場所、やっています」
- ・ P 8 シーニックバイウェイ北海道
- ・ P 9 箱館奉行所と函館開港（その3）
- ・ P 10~12 はこだてのNPO ~市民活動団体の紹介~
- ・ P 13 「NPO」ワンポイント・アドバイス
- ・ P 14 はこだて「まちのチカラ」サポートデスク ~弘田 義江さん~
- ・ P 15 どんぐり2号店！ Cafe Drip Drop
- ・ P 16~21 まちセンで開催されている講座案内
- ・ P 22~23 jam函館
Twitterを中心にあまり報道されない「愛と勇気」



函館メサイア合唱団有志がランチタイムコンサートを3月29日に、まちづくりセンターで行い、被災された方々に思いを寄せた祈りの歌声を披露しました。来場者から多くの募金が寄せられました。

まちづくりセンター 被災者支援活動を応援！

まちづくりセンターでは、東日本大震災のための支援、チャリティイベントなどを行う市民活動団体を応援するため、被災者支援を目的とする活動については、1階ロビー、フリースペース・研修室・会議室、印刷機を無料でご利用いただけるようにしました。尚、予約状況などでお貸し出来ないこともありますので、お問い合わせ・ご相談ください。

お問い合わせ：まちづくりセンター 電話 0138-22-9700

大地震・大津波、原発大事故被災者を全力で支援しよう！

函館では、東日本大震災への募金活動やチャリティイベントなどの活動が活発に行われ、被災地への思いが形になっています。



学生と市民が立ち上がり、函館で津波の被害があった朝市やベイエリアなどを中心に、3月13日～22日まで9日間に行ったり、清掃や人手が足りないところの支援を行いました。



市内で活動する様々な市民活動団体、またアーティストや個人商店などが集まり、3月27日に開催した「東日本大震災チャリティイベント in 金森ホール」では1300人もの方が来場し、寄せられた募金 93万6268円 は日本赤十字社へ寄付されました。

「被災地の子どもたちへ絵本を送ろう」函館プロジェクト

ライフラインの確保が最優先の被災地の中で、今は子ども視線の支援物資は皆無！

昭和9年、函館市の3分の1を焼きつくした函館大火(死者2166人)の折、函館図書館の生みの親である岡田健蔵氏は、被災した子どもたちの心をいやすため児童書寄付を全国に呼びかけ、それに応え日本各地のみならず台湾・満州から12万冊を超える膨大な児童書が函館の子どもたちへ寄せられました。人はパンのみで生きるのではなく、心を癒し生きるための勇気が必要です。絵本は子どもたちにとってその一助になるのではないかと思います。絵本の寄贈受付は、郵送も含め、まちづくりセンターで行っています。皆様のご協力をお願いいたします。

呼びかけ人・連絡先 岸本和子(0138-35-6065) 森越智子(090-6267-7949)

【寄付・募金】

「被災者支援情報センター (ICCDS) IHOE [人と組織と地球のための国際研究所] 設立

<http://blog.canpan.info/iiohe/>

集められた義援金は、中央共同募金会などによって構成されている「災害ボランティア活動支援プロジェクト会議」や、海外での緊急支援活動の実績があり国内でも中越震災の際の集落支援が高く評価されたJENなどの緊急支援活動に使われ、避難先での厳しい暮らしを強いられている被災者を支えるための資金として生かされます。

郵便振替口座 00140-3-563548 または、ゆうちょ銀行 019店 当座 0563548

加入者： 被災者支援情報センター

<注意事項>領収証は発行されません。また、振替手数料はご負担願います。

寄付者の名前を紹介してもよい場合は、「通信欄」に「名前の紹介可」と書き添え願います。

北海道 NPO ファンド (旧 NPO 法人 北海道 NPO 越智基金)

〒060-0906 札幌市東区北 6 条東 3 丁目 3-1 サッポロ 63 ビル 6 階

北海道 NPO サポートセンター内

Tel 011-299-6940 / Fax 011-299-6941 / npo@mb.infosnow.ne.jp

基金に集まった資金は、被災地の復興に役立つと考えられる NPO を選定し、現地の市民ファンドや中間支援組織などを通して、あるいはその協力によって支援金を送金します。

【郵便振替】

口座番号：027707-7-79475 口座名称：北海道 NPO ファンド

※所定の手数料がかかります。

※【通信欄】に「東北地方太平洋沖地震被災者支援基金」と必ず記載してください。

【預金振込】

北海道労働金庫 本店営業部 (店番号 0 1 2)

口座番号：5169955 口座名義：被災者支援北海道 NPO ファンド 代表理事 田口晃

※4月7日以降、窓口からの振込みに限り手数料はかかりません。

※振込時、振込者氏名の前に「支援基金」と必ず記載してください。

【救援物資の受付】

(2011年4月5日現在) ※内容が随時更新されますので、詳細はそのつどお問合せください。

渡島総合振興局

函館市美原 4 丁目 6-16 北海道渡島総合振興局 1 階ロビー

お問い合わせ先 電話番号 0 1 3 8 - 4 7 - 9 4 2 9 (渡島総合振興局地域政策課)

<http://www.oshima.pref.hokkaido.lg.jp/ts/tss/oshima/ts/tss/H23kouhousisen.htm>

・受付期間：3月28日(月)～4月22日(金)

9時から17時まで ※土日祝日を除く

・場所：北海道渡島総合振興局 1階ロビー (パスポート受付窓口向かい)

指定品目 (新品のみ)

- 食料品 (賞味期限が3ヶ月以上のもののみ) ①インスタントラーメン (一箱単位) ②カップ麺 (一箱単位)
③缶詰 (それぞれの型番で段ボール一箱単位) ④粉ミルク (一缶単位)
- 学用品 (新品のみ) ①ノート (一包み単位) ②筆記具 (シャープペン、ボールペン、鉛筆、一箱単位)
③消しゴム (一箱単位) ④絵本 (1冊単位)

【情報サイト】

函館と大間 災害時情報集積サイト *市民が立ちあげたサイト*

<http://saigaiji.info/hakodate/>

渡島振興局 東日本大震災 情報サイト

<http://www.pref.hokkaido.lg.jp/ss/sth/domin.htm>

函館市 東北地方太平洋沖地震関係

<http://www.city.hakodate.hokkaido.jp/soumu/bousai/touhokujisin.html#a020>

「東日本大震災支援全国ネットワーク」(通称 J C N)

<http://www.jpn-civil.net/>

【ボランティア登録】

函館市社会福祉協議会 函館市ボランティアセンター

ボランティア支援の要請があった場合に備え、被災地でのボランティア活動を希望する方の登録を受付しています。

〒040-0063 函館市若松町 33-6 函館市総合福祉センター 3階
電話 23-2226 FAX 23-2224

【支援 NPO 情報】

「東日本大震災支援全国ネットワーク」(通称 JCN)

<http://www.jpn-civil.net/>

【道内支援 NPO 情報】

「北海道 NPO 被災者支援ネット」(略称：NPO ネット)

<http://blog.canpan.info/hitotunagi>

「北海道被災者受け入れネットワーク」(略称：受け入れネット)

<http://inaka-mono.com/nponet/>

NPO 法人「ねおす」の震災支援サイト

岩手県の釜石周辺での支援活動を行っています。

http://blog.goo.ne.jp/neos_hokkaido/

【被災地情報】

【杜の伝言板ゆるる (宮城・仙台)】

『東日本大震災 みやぎの NPO 活動情報』<http://blog.canpan.info/miyaginpo2011/>

『ゆるブロ』<http://blog.canpan.info/yururu>

【せんだい・みやぎ NPO センター】

「東日本大震災 仙台・宮城における災害救援活動情報」

<http://fuda.jp/saigai/>

【函館市地域交流まちづくりセンター】

まちづくりセンターでは、函館で生活している被災者への情報提供の一環として、東北3県(岩手・宮城・福島)各県の地方紙を設置し、自由に閲覧いただけます。

岩手日報、河北新報社、福島民友新聞社

【助成金情報】

日本財団 ROAD プロジェクト

今回の災害における様々な支援活動をされようとしている団体に対して、その活動資金の助成する日本財団 ROAD プロジェクトの申請受付が行われています。

1. 対象団体 特定非営利活動法人（NPO 法人）やボランティア団体、その他の公益法人
2. 対象事業 「東北地方太平洋沖地震」による被災者・被災地支援に関わる活動
主に以下の視点で審査を行います。

- 1 緊急性を有するもの
- 2 被災者・被災地のニーズに基づくもの
- 3 活動状況を広く社会に公開できるもの

3. 助成金の上限金額 100 万円 補助率 100%

4. 対象経費 事業の実施に直接必要な経費

5. 事業の実施期間 原則として、2012 年 3 月 31 日まで

6. 申請方法 受付期間： 2011 年 4 月 1 日（金）～ 6 月 30 日（木）17：00 まで

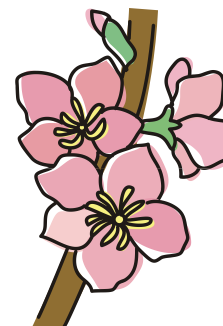
7. 留意事項：

事業の実施後、助成金の使用記録を含む活動報告書をご提出いただきます。その他、決定時にお送りする規約を遵守してください。

<ご参考>助成事業実施の流れ

- 申請書のご提出
- 審査
- 審査結果のお知らせ
- 助成金のお支払い
- 事業の実施
- 活動報告書のご提出

* 事業のご申請から審査結果のお知らせまで、概ね 1 週間程度を予定。



申請書類等については、日本財団HP内 日本財団 ROAD プロジェクト

「東北地方太平洋沖地震 災害にかかる支援活動助成」募集のご案内をご覧ください。

<http://www.nippon-foundation.or.jp/org/news/2011040103.html>

お問い合わせ先 〒107-8404 東京都港区赤坂 1-2-2 日本財団ビル

日本財団災害支援コールセンター TEL：0120-65-6519

※IP 電話については、050 番号など一部つながらないものがございます。

特集 はこまち対談

Part

15

高校生の居場所、やっています！

三森 望美 (みつもりのぞみ) さん 現在 21 歳

〈PROFILE〉

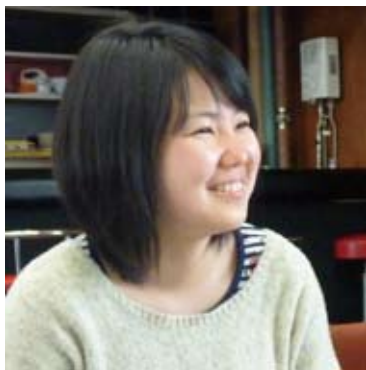
出身地：秋田県出身

学 校：北海道教育大学函館校地域創生専攻地域文化分野 3 年
スポーツライフデザインゼミ所属

クラブ：剣道部女子主将 剣道四段

将 来：小学校教諭志望

趣 味：料理、スノーボード、音楽鑑賞



貞原 夢子 (さだはらゆめこ) さん 現在 19 歳

〈PROFILE〉

出身地：北海道小樽市

学 校：北海道教育大学函館校人間発達専攻教育学分野 1 年

趣 味：音楽鑑賞

特 徴：よく食べよく笑いよく泣きます。

今回は、高校生限定の無料カフェ「ダベリbar」を運営している学生にお話を聞きました。

丸藤： お二人とも、学生さんですね。

貞原： はい。教育大 1 年で、保育士とか幼稚園の先生になる勉強をしています。

三森： 私は、3 年生でスポーツによる地域活性化のゼミに入ってます。将来は小学校の先生を目指しています。

丸藤： ダベリ bar ってどんなことをやるんですか？

貞原： 今、函館には、自分の居場所があまりないと思っている高校生がたくさんいて、そういう人達の居場所になればなと思い始めました。高校生ならだれでも構わなくて、ふらっと入ってもらって、お菓子とか出したり、ゲームをしたり、楽しい場になればと思っています。

三森： 木曜と土曜の 3 時半から 8 時半まで。否定しないで全部聞くことを大切にしています。10～20 人くらいの高中生が来てくれてます。スタッフで役割ができていて、友達になってワイワイ騒いだり時には自分の経験からアドバイスをしたりしています。

丸藤： 今の高校生って、どんな感じなんですか？

貞原： 悩みとか聞いていると、自分の高校生の時とあんまり変わらないなと思います。友達で悩んだり、恋愛だったり、たまに家庭環境のことも言うけど・・・

三森： ワルはいないですね。やんちゃはいるけど (笑)

丸藤： 居場所づくりは最近多くなっていますが、大学生で運営というのは珍しいかもしれないですね。何人でやっているのですか？

貞原： 4 年生が抜けて、今は 6 人です。男女

比は同じくらいです。

三森： 私が3年生の時は、2年がいなくて1年生ばかりでした。

丸藤： ご自身が関わるようになったきっかけは？

貞原： ダベリ bar を始めた國分さんという方から、1年生でのりのいい人が必要だと言われて、じゃ、やるっと（笑）

三森： 私も國分さんのひらいたイベントがきっかけです。教員希望だという話をしたら、こういうところがあるよと薦めてもらいました。

丸藤： ご両親にも、この活動の話はしているのですか？

貞原： できるの？って（笑）相談？って。親にしてみたら、高校3年生も、大学1年もかわならいから、できるのか？って。

三森： 教員になるのだったら、凄くいい経験になるんじゃないと言ってくれています。

丸藤： 大学生活について、聞かせてください。

三森： 自分がやろうとしないと、全然したいことができない。誰かを持っていたらダメだな。行動しなきゃだめだなと思いました。

貞原： 教員になるための勉強ばかりなのかと思ってたんですけど、役に立つのか立たないのか分からない講義もあるし（笑）、クラスとかもなくて大人数でつながりがめちゃくちゃ深くなるとかもないし、自分でやりたいことを見つけて動かなきゃ、なにもできないまま終わるなという感じです。

丸藤： 函館のまちについては？

貞原： 下町っぽいところもあって、凄く暮らしやすいです。綺麗だし、いろんな活動をやってる人もとても暖かだし、声をかけてくれる人が多いので暮らしやすいです。

三森： 凄く好きです。私の地元も海があるし、日常生活は日常生活であるんだけど、ちょっと息抜きしたい時に観光ができるし。人もいいし、なまってるし。金森洋物館なんて住みたいくらい好きです（笑）

丸藤： 直してもらいたいところは？

貞原： 駅前。なんでもっと人がいないんだらうって思います。良い人ばかりで、大門にもっと元気になってもらいたいって思っている人ばかりだし、街並みもいいのに、なんでこんなに静かなんだらうっていつも感じてます。

丸藤： 卒業後は？

貞原： やはり教員になりたいですね。でも、

もっと人と接する仕事にもつきたいなと思うようにもなりました。

三森： 私も教員志望です。ここの基本の、否定しないで受け入れるというのは、子どもに対してもそうだし、親御さんもけっこう大変な人もいて聞くんですけど、そのもとにある不安な気持ちなどをもっと読み取って受け止めるとかに生かせると思ってます。

丸藤： 4月からは、新しいスタッフも募集するんですか？

二人： はい！

丸藤： どういう風に声をかけますか？

貞原： 楽しいよ！って（笑）めちゃくちゃいいこぼっかなんですよ。可愛いこぼりです。

丸藤： ダベリ bar がどうなってるっていいかいと思ってますか？

貞原： ずっと続けて行きたくて、高校生にもっともつとここの場所を知ってもらいたい。

三森： 本当に悩みを抱えているこに届かなかつたりするから、もっと広がればいいと思います。

丸藤： 学生のうちにやりたいことは？

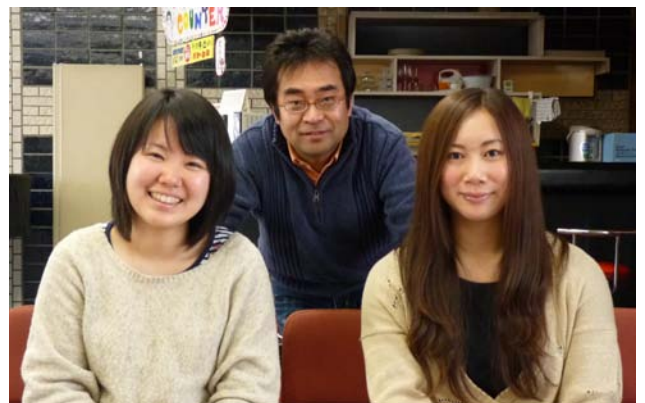
貞原： 私、考えて順序立てて行動するのが苦手なんです。だから今は、とにかく右脳で動いていたくて（笑）もっと人の役に立つことをやっていきたい。人がよっかかれる息つける存在になっていきたいなって。

三森： 個人的には剣道をやっているの、それで函館をアピールしたいです。

丸藤： 最後に、学生時代をこう過ごせばいいよというものを。

貞原： 大学の勉強以外に、行く場所を見つけることかな。

三森： 行動することです。何か思ったらもう行動！行動して失敗した方が、やらないで失敗するより100倍いいと言いたいです。



〈聞き手〉 函館市地域交流まちづくりセンター
センター長 丸藤 競



HOKKAIDO

シーニックバイウェイ北海道 函館・大沼・噴火湾ルート

函館・大沼・噴火湾ルートでは、昨年引き続き、「シーニックdeナイト2011」及び「ルートミーティング」を実施致しましたので、そのご報告をさせていただきます。

◆シーニックdeナイト2011

平成18年から継続して実施している「シーニックdeナイト」は、函館市や大沼などの国道や道道沿線を中心に、手作りのワックスキャンドルを設置・点灯するイベントです。平成22年度は、下記の場所で開催しました。なお、この活動は、「平成22年度 地域づくり総合交付金地域づくり推進事業」の補助金を活用して実施しました

- 函館市地域交流まちづくりセンター（2/1～3）
- 大沼国立公園（2/5）
- 南茅部公民館（2/6）
- 西部地区赤レンガ倉庫群（2/11,12）
- 旧戸井線（富岡交番付近）（2/12）
- 函館新道（函館IC付近）（2/13）



▲函館市地域交流まちづくりセンター



▲大沼国立公園

このワックスキャンドルは地域住民や観光客、行政が連携して「ワックスキャンドル製作体験会」として、1/8,15,29の3回に分けて実施しました。

また、2/5,6には、シーニックdeナイトの鑑賞や地域の食・体験等を組み合わせたバスツアーを、大沼（2/5）や旧南茅部町・旧戸井町（2/6）で実施しました。



▲ワックスキャンドル製作体験会



▲日暮山スノーシュー（2/5）



▲日暮山スノーシュー（2/5）

◆第2回ルートミーティング

平成21年度に引き続き、2月26日（土）に第2回ルートミーティングを実施しました。第2回目は函館の観光の現状・ニーズ等について再確認し、今後のルートにおける観光の取り組みに生かしていく有意義なミーティングとなりました。

【第1部】講演

- 新幹線到来に向けて目指すべき函館観光…函館工業高等専門学校 准教授 奥平 理氏
- 函館における着地型観光の現状・ニーズ…函館観光コンシェルジュセンター 副センター長 小林 功氏
- 観光客へのおもてなし…マナーズ&マインド 代表 高田 都悠子氏

【第2部】懇親会



箱館奉行所と函館開港（その3）

中尾 仁彦

箱館歴史散歩の会主宰、第1回 函館検定 上級試験合格、NHKラジオ「どどんと道南ラジオ」に月1回レギュラー出演中。著書「箱館はじめて物語」（まちセン内 cafe Drip Drop で絶賛好評発売中）

武田斐三郎と五稜郭設計

設計には、大洲藩（愛媛県）出身の蘭学者・武田斐三郎があたります。1855（安政2）年、和親条約を締結していなかったフランスのコンスタンチヌ号など3艘の軍艦が、傷病を負った乗組員の治療を求めて箱館港に緊急入港。箱館奉行・竹内保徳は幕府の許可を得ることなく、人道上の問題として実行寺に70人を入院させます。その際、武田斐三郎はコンスタンチヌ号副艦長から、星型をした郭内に都市を取り込んだパリ郊外にある城塞都市の絵図を示され、五稜郭の原案に取り入れたと言われている。

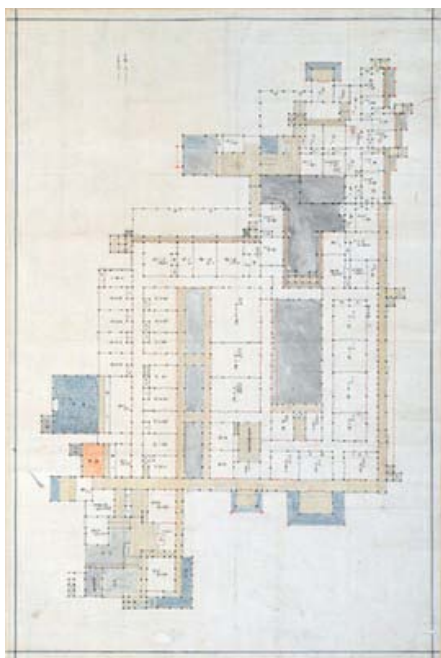
五稜郭は、形状からどの方向からでも敵に応戦できる強固な軍事施設とされますが、実際は政治的・外交的機能を持つお役所のため、大砲は備えていませんでした。日本で最初の西洋式城郭ではあるが、ヨーロッパで16世紀には存在した旧式の西洋式城郭をなぜ武田斐三郎が建造したのかという意見が一部にあります。それは、諸外国に日本の軍事力と技術力を誇示し、外交を円滑に進めることに大きな意義があったからなのです。それだけ日本と外国との差はあらゆる面で歴然で、その後の商取引においても不当な取引が長く続きました。



写真：五稜郭内庁舎平面図
（函館市中央図書館所蔵）

箱館奉行所建築工事

奉行所の建築は中川伝蔵（代人父源左衛門）が請け負い、大工棟梁を務めたのは大岡助右衛門です。



写真：「五稜郭初度設計図」
（市立函館博物館所蔵）

大岡は箱館戦争の終戦後、侠客の柳川熊吉と協力し、官軍の命に逆らって、路上に捨て置かれた榎本軍兵の死体を收容した人物として知られています。1861（文久元）年に建築は開始され、建材は秋田能代の松、杉、栗を使用。能代で加工した後に箱館へ運び、組み立てるという、現代でも通用するノックダウン方式でコストダウンが図られました。

建物は、東西最大の長さ約97メートル、南北最大の長さ約59メートル、建物面積約2658平方メートル（約800坪）と広大です。総部屋数70室の3分の2は執務室が占め、毎日200人以上の役人が勤務し、残りは奉行とその家族の居住スペースでした。このほか、武器庫、食料庫、稽古場、馬廐、仮牢など20数棟の付属施設もあ

りました。また、裏門橋の後方に、同心長屋50軒、役宅46軒の合計約100軒が建ち並んでいましたが、箱館戦争時に榎本軍によって放火され焼失しました。

築城と同時に境界と砲弾遮蔽のため、郭内に100本（88本現存）、周囲に数千本の赤松が移植されましたが（市立函館高校、大妻高校付近に一部現存）、箱館戦争時はまだ伸びず何の役にも立ちませんでした。

蝦夷地始まって以来の大型工事ゆえに、箱館の商人・杉浦嘉七、山田寿兵衛などが全国から石工、人夫5000-6000人を集め、裏門橋付近には湯屋、料理屋が開店するなど、箱館の経済に大いに貢献しました。

「函館観光情報サイト hakobura」より転載

はこだてのNPO

函館には現在約400以上の市民活動団体があり、実にさまざまな活動が行われています。その中からピックアップして毎号ご紹介しています。

01

道南・アイヌ民族との連帯を考える市民の会

共同代表：高橋 松恵 布施 義雄
連絡先：函館市松陰町1番12号 函館YWCA 気付
dounanainurentai@yahoo.co.jp
<http://blogs.yahoo.co.jp/dounanainurentai>

活動の目的：

先住民族アイヌの歴史、「和人」との様々な関係史やアイヌ文化への「和人」理解を通し、アイヌ民族の諸権利の回復につなげ、「和人」との豊かな共生・共存関係を創りあげていくことを諸活動の目的とします。

主な活動内容：

コシャマイン・イチャルパにとりくむ。創作神謡「七五郎沢の狐」アニメ制作を支援。「アイヌ新法」を考え、アイヌ民族

の自立・復権のための「新法」制定運動に協力。道南のアイヌ民族と和人との関係史見直しに必要な調査・研究。マウコピリカ音楽祭、講演会など。その他、目的達成のために必要な事業。



コシャマイン慰霊祭 (2010.7.3)

02

NPO法人 NATURAS

【なちゅらす】は子どもたちの遊び場
『遊び！！』は『勉強！？』そんな体験教育プログラム



代表者：赤石 哲明

事務局：〒040-0053 函館市地域交流まちづくりセンター内 電話 0138-22-0990



活動内容：

- ・自然体験型環境教育活動
- ・社会適応力向上教育活動
- ・子育て支援教育活動



活動の目的：

子どもたちを対象に自立心と心の豊かさを向上させる教育活動を目的とし、各種体験学習を提供しています。

なちゅらすウェブページ
<http://naturas.okoshi-yasu.net/>

03

函館西部地区バル街実行委員会

代表： 深谷宏治

事務局：函館市松陰町 1-4 0138-56-1570 (レストラン・バスク内)

会員数：12名 参加店数：74店 (2010.9 bar14 開催時)

函館西部地区バル街ウェブページ <http://bar-gai.com>



各店では趣向を凝らしたピンチョーが・・・

「バル街」は、スペインの立ち飲み居酒屋「バル」での飲み歩きをヒントに、函館の西部地区でまち歩き、飲み歩きを楽しんでもらう催しです。2004年2月に始まり年2回春と秋に開催。マップと五枚綴りのチケットを片手に、まちの魅力豊かな旧市街地を巡り、各店でワンドリンクとピンチョーを楽しみます。

参加者同士が初対面でも、バル街マップを持ち歩いていればもうバル仲間。打ち解けあって会話も弾むことに…。この春開催予定のバル街は残念ながら中止とさせていただきます。次回は今秋9月9日(金)の開催を予定しています。皆様乞うご期待。



参加各店での催しも様々

04

函館映画鑑賞協会

代表者： 会長 木澤 皓

連絡先： 事務局 佐々木 公子 TEL0138-52-0193

団体の目的：

函館市内の劇場では公開されにくい世界各国の新作・名作映画を会員の希望をもとに自主上映し、市民に映画の魅力を広く普及してゆく。

主な活動内容、活動状況など：

1980年10月創立以来定期的に上映会(例会)を開催し、現在まで180回以上行っている。

2011年度は年間7回開催予定。

映画監督や関係者を招いての講演会を開催することもある。

機関誌「シネアスト」を発行し、映画の情報を伝えるとともに、会員の交流を図っている。

(通算168号発行)

映画を中心とした感想会、学習会などを開催している。他団体の自主上映会などに積極的に協力している。



楽しく映画を語るさろん de シネマ

05

函館の文学と音楽の会

代表者：白井 雄三
 連絡先：TEL 0138-51-7578



百人一首・万葉集 新年かるた会

活動目的：
 函館に関する文学と音楽について研究するとともに函館市民の文化芸術活動の振興に寄与する。

主な活動の内容、活動状況など：

- ・百人一首講座
- ・万葉集講座

- ・スライドで訪ねる文学館の旅
- ・童謡・歌曲を歌う会
- ・世界史を学ぶ講座
- ・漢詩紀行
- ・文章書き方基礎講座 等



万葉集部会例会

06

NPO法人 リンパ健康学普及協会

代表者：柳元 智佳子
 事務局：福田 康子 Mobile 080-6099-4691

活動の目的：
 リンパを通して病気の予防につながる健康法の普及活動

NPO 法人 リンパ健康学普及協会
<http://www.sapporo-web.com/lymph>

- 主な活動内容：
- ・各地で無料リンパ体験講習会の開催
 - ・身体にやさしいリンパ体操の普及活動
 - ・リンパソフトセラピーの普及活動
 - ・病気の予防に繋がるリンパ学の研究活動



「NPO」ワンポイント・アドバイス

～もっと良い会議をつくるコツ その4 アイデアを出すための10の心得！（後編）～

多くの団体が、アイデア出しに苦労しています。今回は、アイデアを出すための会議術、後編。前編『はこまち通信』15号に掲載した内容を、みなさんの活動に活用ください。

6 とにかく、数多く出す

とにかく、たくさんのアイデアを出すことを心がけましょう！大切なことは、自分の出したアイデアに固執するのではなく、たくさんのアイデアの中からベストを選ぶこと。自分のアイデアに固執しては、良いものは生まれません。

7 どんどん記録して、可視化する

アイデアが可視化すると、書かれた文字や図がさらなる発想のもとになったり、思ってもいなかった組み合わせが生まれたりします。ホワイトボードや模造紙、ポストイットなどを活用し、みんなが見える場所に書き出してみましょう。

8 短く、多く考える

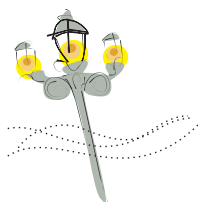
30分かけてひとつのテーマについてアイデア出しをするより、5分間ずつ6回考えた方がたくさん出ます。行き詰まったら、視点を切り替えて発想したり、先に別の議題について考えてから戻ってくるのも有効です。

9 真面目に考えない

いいアイデアが生まれる3大態度は「不真面目」「やんちゃ」「タブー」です。過去や習慣やルールにガチガチに縛られてはダメ。真面目一辺倒ではなく、お酒片手に遊び半分くらいのほうがちょうど良い時もあります。真面目すぎないように。

10 ふだんからアンテナを高くしておく

「アンテナ高く、腰低く」がアイデア人間になるために必要な姿勢です。色んな分野の出来事やニュースに関心を持ったり、普段読まない雑誌に目を通したりしましょう。得意分野を持っていたり、なんでも質問できる仲間をつくり、大切にしましょう。



相談希望の方は、まちセンへ

まちづくりセンターでは、7月9日（土）、10日（日）、良い会議をつくるための講座を開催します。詳細が決まり次第お知らせします。お楽しみに！

また、もっと具体的な「アイデアの出し方」についての相談も受け付けています。お気軽にご相談ください。

参考資料：[I I HOE] 人と組織と地球のための国際研究所発行『NPOマネジメント』

センター長のつぶやき

NPOやボランティアの存在が注目され、まちづくりの主役は“市民”であると言われるようになったきっかけは、1995年の阪神・淡路大震災でした。そして今年、それを上回る東日本大震災が発生しました。

今回の大震災は、市民力がどれだけ本物になったのかが問われていると言ってもいいかもしれません。

その点で言うと、NPOの動きは素早いものがありました。迅速・的確に、効果的な支援を行っています。北海道内のNPOも、「北海道NPO被災者支援ネッ

丸藤 競

ト」や「北海道被災者受入支援ネットワーク」等の支援組織をつくり活動を開始しています。

復興に向け、様々な人々の力を結集していかなくてはなりません。その主役は、市民です。まちづくりセンターも、できる限りの支援をしていきます。私たちは、必ず素晴らしいまちをつくりあげていくことができるはず。信じて、動きましょう！

私たちは、微力かもしれませんが無力ではないのだから。

ポポポポ～ン♪





まちのチカラになりたい、
まちのチカラを求めたい、
まちのチカラを応援したい

はこだて 「まちのチカラ」サポートデスク

アクティブシニアの活躍も応援！

<http://www.hakomachi.net>

始めての各地で2人の子供を何事もなく育て、成人させることが出来たのは出会った多くの方々が、さまざまな形で若かった私を支え、育てて下さったお陰と今でも心からの感謝をしています。

早いものです。函館に移り住んで8年が過ぎました。お腹の中、7カ月になる長男と、夫に伴って転勤生活を始めて、子どもたちがそれぞれ高等学校を卒業するまでは4人で、その後は夫婦2人で国内・国外と多くの土地で暮らしてまいりました。中でも函館は、私たち夫婦が一致して「ここだ！」と云うピッタリの魅力をそなえた街で、定年後は迷うことなく函館への移住を決め充実した日々を送っています。



・ ボランティア自身が活動を通して成長できる
・ 専門職の出来ることには限界があるので、その間をボランティアが埋めて行く
と話されました。
高齢者も、統計的には80%の人が元気だと云われています。

多くの方たちへの感謝を込めて、今まで蓄えた知識と経験を生かせるように、改めて札幌で学び、その知識を生かし現在主に、傾聴ボランティア定期訪問と云う活動の代表をさせて頂いております。これは、「どんなに歳をとっていても、貧しくても、障害を持っていても人生の最後を寂しさと孤独の中で終わって欲しくない。誰もが自分らしい毎日を送れるように」と云う強い思いを持って仲間と始めた活動です。活動を始めて6年になります。市内には話し相手が少なく、寂しい思いの人が沢山いるんだと云うのが実感です。昨年ミシガン大学付属機関で「地域高齢者福祉とボランティア」と云う研修に参加して多くのことを学んでまいりました。その中でボランティアとは
・ 地域に対して自分が出来ることをする

より多くの人が自分より弱い人へ手を差し伸べる習慣が出来るの良いですね。

大好きで魅力的な函館に移り住んでまいりましたので、時間のある限り生活をエンジョイしたいと思っています。

特に冬の楽しみはスキーです。足前は未熟ですが、中高年スキーサークルに入会して北海道の冬景色を満喫、1年を通じてアウトドアを楽しんでいます。健康に気をつけて、出来るならば80歳までスキーを楽しむことが出来るように、安心安全な滑りをご指導頂いております。多くの仲間と楽しむことは転勤族では味わえなかった幸せ、と皆さまでに感謝しているとともに、いつまでもアクティブシニアだねと言われるように生きて行きたいと思っています。

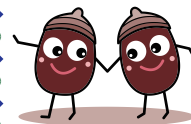
弘田 義江 さん

北海道メンタル評議会理事長
函館移住アドバイザー

誰にでも必ず訪れる“老い”。自分らしく、尊厳をもって生きていくために、家族は、地域は何ができるのか？助け合い支えあって、一人一人が穏やかな終末を迎えることが出来る地域の実現に向けて活動中。自分の死を認めて生きる大切さについての講演も行っている。

まちセン3階では「はこだて『まちのチカラ』サポートデスク」を開設しています。
窓口は、年中無休 9:00～17:00 地域のチカラを求めています。

ようこそ！どんぐり2号店



どんぐり・2担当 K.Y.さん

皆様の御支援と御協力のおかげで、まちセン内の福祉の店”どんぐり・2”は2月15日で1周年を無事迎えました。外国のお客様を迎えたり、イベントに参加したりと、少しずつまちセンの仲間として活動してきました。

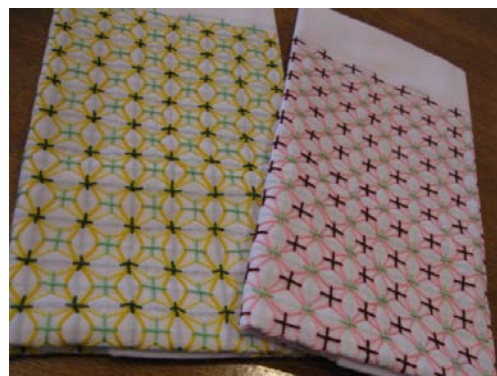
春より”どんぐり・2”担当の一部の人たちは、就職や専門学校など次のステップに飛び立ちます。また、春からは新人の担当者がお店に立ちます。今まで通りの応援、よろしく願いいたします。



どんぐり・2担当 M.O.さん

おすすめ

カラフルで、ちょっとテーブルに置いておくと、花が咲いているように心も軽やかになるような手刺し布巾を「どんぐり2号店」で販売しています。1枚500円



福祉の店「どんぐり2号店」(まちづくりセンター内)
営業時間 / 10:00 ~ 16:00 定休日 / 毎週火曜日
製品は、函館市総合福祉センター1階、函館市役所地下売店、福祉の店「どんぐり」(ブーランジュ梓 内)でも販売しています。



cafe

Drip Drop

cafe Drip Drop 米田尚子

窓際においたコーヒーの木に白い花が咲きました。そこから見える雪をものともせず、ひと足早い春の訪れです。今年になって、以前から温めていたプランがふたつ形になりました。

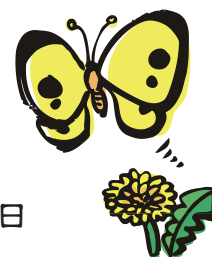
その1. DripDrop News の発行

新入荷のコーヒーや新しいメニューのご紹介、関わるイベントなどお知らせしたいあれこれを詰め込みました。スタッフきのこの連載(!)もあります。月に一度程度の発行です。お飲み物を待つ間、ちらりご覧いただければ嬉しいです。

早いもので、DripDrop がオープンして季節がひと廻りしようとしています。この一年、たくさんの方々に支えていただきました。ありがとうございます。1周年記念は何をしようかと考えています。ブログやDripDrop Newsでお知らせしますね。どうぞお楽しみに。

その2. お煎茶がメニューに。

おむすびを召しあがる方が「コーヒーじゃ合わないね…」というのを聞いて、お茶をご用意したいなと思っていました。二煎めもお飲みいただけるよう、お湯をそえてお出ししています。



カフェOPEN : 10:00 - 18:00 定休日 : 水曜日
ホームページ : <http://handpick.cafe.cocan.jp/>

受講生募集中！！

まちセンで開催されている講座案内



興味のある講座がありましたら、各連絡先にお問い合わせください。

「まちづくりセンターの講座案内を見ました！」と言っていたかとスムーズかもしれません。

ご注意：これらの講座は、まちづくりセンター主催ではありません。参加費等については、連絡先にお問い合わせください。まちセンが連絡先の場合は、講師から折返しご連絡いたします。

講座名	講師	講座内容	PR文	連絡先
幼児・小学 中学生英語クラス 毎週土曜日 午後3時～午後4時	森田実 母子家庭教育支 援協議会 ビル・ポーマン	4,5,6 才児 小学生 中学生	楽しみながら学ぶ ネイティブのヒアリン グに慣れさせる	森田実 090-2767-5586
小学・中学生 数学クラス 毎週日曜日 午後3時～午後4時	森田実 母子家庭教育支 援協議会	小学1～3、 小学4～6年生の 2クラス制 中学生	中学受験 高校受験	森田実 090-2767-5586
成人向け英会話 毎週金曜日 午後2時～、午後3時～ 毎週月曜日 午後7時～午後8時	Ms.Hagiwara Miss.Elise Miss.Emico	成人の方への基礎 の基礎英会話	講師歴20年のベテ ランが指導するクラ スと留学生がすべて 英語で教えるクラス があります。	森田実 090-2767-5586
数学 受験特別クラス 毎週土曜日 午後6時～午後7時	松山和雄 国立函館高専 数学科教授	大学・高校・私立 中学受験を対象にし た数学の受験特別ク ラスです。	当塾も3周年を経過し、 今までは最低限の英 語・数学の学習を目指 して頑張ってきました。 ご要望が多かった受験 対策も新設することに なりました。	森田実 090-2767-5586
ハングル講座 初級Ⅱ 毎週金曜日 午前10時30分～午後12時	チョン・スギ 北海道通訳案内士 道新文化センター講 師、通訳・翻訳 ハングル検定指導	基礎表現をワンラン クアップさせた内容。 会話、単文も作りま す。 通年で開催。	要面談、随時申込可 *グループ・個人レッ スンも可能です。気軽 にご相談ください。	チョン スギ 090-5958-5753
ハングル講座 中級Ⅰ 毎週木曜日 午後6時30分～午後8時	チョン・スギ 北海道通訳案内士 道新文化センター講 師、通訳・翻訳 ハングル検定指導	会話、物語のヒアリン グも行います。 通年で開催。	要面談、随時申込可 *グループ・個人レッ スンも可能です。気軽 にご相談ください。	チョン スギ 090-5958-5753
ハングル講座 中級Ⅱ 毎週金曜日 午後6時30分～午後8時	チョン・スギ 北海道通訳案内士 道新文化センター講 師、通訳・翻訳 ハングル検定指導	会話、単文も作り ます。 通年で開催。	要面談、随時申込可 *グループ・個人レッ スンも可能です。気軽 にご相談ください。	チョン スギ 090-5958-5753

講座名	講師	講座内容	PR 文	連絡先
ハングル講座 上級 毎週火曜日 午後6時30分～午後8時	チョン・スギ 北海道通訳案内士 道新文化センター 講師、通訳・翻訳 ハングル検定指導	新聞、解説文、文学作品等の読解、ワンランクアップの会話を勉強します。通年で開催。	韓国語は日本人にとって一番習得しやすい外国語。文化、歴史も学び、人生を豊かにさせます。要面談、随時申込可	チョン スギ 090-5958-5753
リープ英会話 毎週日曜日 午前10時	ドナルド・ミラー	教材をもとにした、小人数による英会話レベル中級です。	老若男女を問わず、和気あいあいとしたスローペースなクラスです。いつでも見学できます。お気軽にどうぞ。	まちづくり センター 電話 22-9700
ECCジュニア 児童英語・英会話 小学1～3年生 *PF基礎クラス 毎週土曜日 午前10時～11時	ECCジュニア 吉田苑子	聞く、話す、読む、書く語学の4技能の土台を楽しみながら作っていきます。	好奇心いっぱいのこの年代に、英語のシャワーをたくさん浴びて、豊かな語感を形成します。	吉田苑子 電話 27-0367
ECCジュニア十字街教室 児童英語・英会話 幼児（4・5歳） *PB入門クラス 毎週土曜日 午後2時10分～午後2時50分	ECCジュニア 吉田苑子	歌やチャンツ、体操、絵本など五感をフルに使って、英語の世界に入ります。	幼児特有の集中力、好奇心を最大限に発揮できる、楽しさいっぱいのレッスン！	吉田苑子 電話 27-0367
ECCジュニア十字街教室 児童英語・英会話 ☆PE初級クラス 毎週水曜日 午後3時30分～午後4時30分	ECCジュニア 吉田苑子	小学生高学年では上記語学4技能に加えて発音と綴りのルールフォニックスを学びます。	世界一周ストーリーで楽しく学ぼうちに自然に中学1年生で習う文型が身に付きます。	吉田苑子 電話 27-0367
ECCジュニア JE中学1年生 ☆中学スーパ―英語 クラス 毎週水曜日 午後6時20分～午後7時50分	ECCジュニア 吉田苑子	大量の英語・英文を徹底したトレーニング方式で、しっかりした英語力を養います。	・将来留学したい ・英語を社会で生かす。 ・英検にチャレンジ！ ・入試では余裕で… こんな希望を持つあなたへ！	吉田苑子 電話 27-0367
函館の文学と音楽の会 百人一首部会 第3木曜日 午前10時30分～12時30分	橋本末次郎	作者と歌の背景を詳しくお教えします。	百人一首を楽しみましょう。	大橋礼子 電話 26-5806 藤野小枝子
函館の文学と音楽の会 万葉集の会 第2木曜日 午前10時30分～12時30分	橋本末次郎	万葉集の歌と作者ならびに歌の背景を学びます。	万葉集と万葉の歌と古代の歴史にふれてみませんか。	大西八重 電話 22-5383

講座名	講師	講座内容	PR 文	連絡先
橋本祐子きつけ教室 第3土曜日 午前10時～午後12時	橋本祐子	ゆかた、普段着、 正装、振袖まで自装、 他装。道具は一切使 用しません。初級と 上級まで免許取得で きます。	曜日は相談に応じ ます。	橋本祐子 電話 22-6379
絵てがみサークル 「赤いポスト」 第1・3木曜日 午後1時～午後3時 (会場の都合により日時が 変わることもあります)	和田洋子 日本絵手紙協会 公認講師	筆、鉛筆、クレヨン、ペ ンなど使いますが、ほと んど筆を使います。筆を 使って「へたでいい、へ たでいい」をモットーに自 分の心を相手に届ける、 絵のついた手紙を書く、 これが絵手紙です。	日本絵手紙協会公 認講師資格者が在 中。また希望者が 有れば講師の資格 をとることができます。 教室のある時 は体験講座をうける ことができます。	和田 洋子 電話 53-1876 いつでも入会で きます。
水墨画教室 第2・4木曜日 (月2回) 午前10時～12時	山岸桂華 (日本書道学士 院評議員、読売 書法展 幹事)	最初は手本を模写し ます。その他に自分 の好きな題材を自由 に描くようにします。 (年1回 作品展あり)	昔の名画等を参考 にしながら、現代風 に自由に自分の表 現を学んで行けたら いいと思います。	山岸桂華 電話 57-1217
墨友会書道教室 土曜日(月3回) 午後2時～午後4時	長谷川青穂 墨友会主宰	4歳から一般の方対象 で、主に毛筆で古典 臨書から創作までを学 びます。暮らしに役立 てま書のお教室もあり ます。	幼稚園から中学生ま では毛筆の他に硬筆 も行います。(両方 とも昇段、昇級可) 一般の方は目的に よって選んで頂く事 ができます。	まちづくり センター 電話 22-9700
連翔折鶴の基礎 季節行事などの折り紙 第2・4木曜 (祝祭日は休み) 午前10時～(1時間)	函館連翔会 松見博子 (日本折紙協会 講師)	連翔折鶴の基礎 陽の 折り方で鶴を折る(2 連、3連、4連、9連)	9羽の連翔折鶴が 折れるようになるこ とを目指します。	参加希望の方 は、直接会場に お越しください。
NYスタイルフラワー デザイン 月1回 木曜日(変更有) 午前10時～午後1時	中川ちはる 青田雅恵 塚本美花	毎月ごと、テーマの 違うアレンジを作りま す。	入会・月謝はなし。 次回参加を予約して いただく方法です。	中川ちはる 070-5614-9270
まちづくり千絵画教室 日曜日 午前9時～午前11時	ヒロ先生	函館市民のための絵 画教室です。アクリ ル絵の具、透明水彩、 不透明水彩、パステ ルなど基本的な画材 の使い方などを指導し ます。	子どもから大人まで 参加できます。	参加希望の方 は、直接会場に お越しください。
エアロ&ストレッチ 火曜日 午後1時～2時	杉本梓 健康実践指導者	音楽に合わせてエアロ ビクスとコアリズムで体 を暖めてからストレッチ で体を伸ばします。初 めての方でも無理なく 参加できます。	体が硬いかた、はじ めての方でも無理なく 参加いただけます。	ストレッチ サークルレラ 杉本梓 電話 26-5655 (FAX 兼)

講座名	講師	講座内容	PR 文	連絡先
田中式健康体操 木曜日 午後 2 時～午後 3 時	木戸口静子 田中式健康体操 認定	有酸素運動、筋肉 増強運動、調整運 動、複式呼吸運動 など 5 つの群で構成 されています。	週 1 回仲間と共に体 操しませんか。終生 立って歩ける生活が 出来ることを基本に考 案された体操です。	木戸口静子 電話 22-8389
フラワーサークルミント フラワーアレンジメント コース 毎月曜日（変更有） 午前 10 時 30 分～ 午後 2 時 30 分	澤裕子	テキストを使って、四 季折々のアレンジを楽 しむ事ができます。	自由参加制ですので、 ご都合に合わせての 参加ができます。体 験レッスンもあり、資 格取得も可能です。 入会後は参加時のみ の実費だけです。ど うぞお気軽にお問い合わせ ください。	まちづくり センター 電話 22-9700
フラワーサークルミント プリザーブドコース 月 1 回 第 2 月曜日 （変更有） 午前 10 時 30 分～ 午後 2 時 30 分	澤裕子	半永久的に長持ちす るプリザーブドフラ ワーを使ったアレンジ を行います。	自由参加制ですので、 ご都合に合わせての 参加ができます。体 験レッスンもあり、資 格取得も可能です。 入会後は参加時のみ の実費だけです。	まちづくり センター 電話 22-9700
プリザーブドアロマ フラワーアレンジメント 水曜日 （月 1,2 回不定期開講） 午後 1 時 30 分～ 午後 3 時 30 分	川嶋ゆかり 花と香りのアトリ エアント主宰 日本プリザーブド アロマフラワー協 会認定講師 日本ハーバルカ ルチャーソサエ ティ認定講師	ギフト&インテリア プチアレンジコース プリザーブドアロマフラ ワー®検定コース 体験レッスン	花と香りをテーマ に、趣味のコース、 プリザーブドアロマ フラワー R を使う協 会資格コースなど多 彩なレッスンを開講 しております。 気軽にお問い合わせ くださいませ。	まちづくり センター 電話 22-9700
セルフリンパマッサージ リンパ体操 第 1・4 水曜日 午後 1 時～午後 2 時 リンパ無料体験実施中 毎月第 4 水曜日 午前 10 時 30 分～ 12 時	福田康子 NPO法人リンパ 健康学普及協会 認定 リンパトレ ナー、道新文化 センター講師	リンパの流れをスム ーズにし体内のゴミを排 泄します。不快な症状 （肩こり、頭痛、浮腫 み等）の方、健康維 持の方にもピッタリで す。痩身（腹周り中心） コースもあります。	無理なく自分の体調 です。日常生活に取り 入れ日頃のケアに 役立てましょう。	福田康子 080-6099-4691
セルフリンパマッサージ フェイスリンパ 第 1・3 水曜日 午前 10 時 30 分～午後 12 時	福田康子 NPO法人リンパ 健康学普及協会 認定 リンパトレ ナー、道新文化 センター講師	リンパの流れを利用した 正しいマッサージ法や生 活用品の影響による軽皮 毒についての知識を学び むくみやシミ・シワの少な い小顔をめざします。	経皮毒コースもあります。 肌本来の機能を取り戻 し、毎日のケアに役 立てましょう！	福田康子 080-6099-4691

講座名	講師	講座内容	PR 文	連絡先
手作り本講座 第1・3 火曜日 午前10時～午後12時	こがめ いづる 手作り絵本工 房ののか主宰	ハードカバーやソフト カバー、和綴じなど いろいろな製本方法 で本作りを楽しみま しょう。	写真やハガキ、子ど もの絵など、大事に とっておきたいものを 一冊の本にしません か。	こがめいづる 080-5589-1569
ちびっことママの アルバム作り 第2 水曜日 第4 土曜日 午前10時30分～ 午後11時30分	こがめ いづる 手作り絵本工 房ののか主宰	子どもと一緒に絵 描きしたり、写真を 切り貼りして半年～ 1年かけて本を作っ ています。	日々成長するこどもの 様子を一冊の本にし ませんか。みんなでわ いわいたのしい時間 をすごしましょう。	こがめいづる 080-5589-1569
収納と重曹のお掃除 講座 第1・3 金曜日 午前10時～午後12時	丸山信子 収納アドバイザー	個人のライフスタイル に合う収納法、生活 用品が捨てられずに 貯まってしまう悩み の解消法、今まで落 ちなかつた汚れを重 曹で落とす方法を学 びます。	収納が苦手で悩んで いる方の為に、解り やすい実践方法や映 像を取り入れています。	丸山信子 090-4870-1334
万年筆クレヨンアート 教室 開催日時等は、連絡先 へお問い合わせください。	山田聖一	小時間散策の後、感 じたものを楽しく描くこ ともあります。	デジタル時代の真ん 中でストレスの多い 毎日の生活に四季を 感じ潤いとゆとりを もって万年筆とクレ ヨンで描く楽しさを 一緒に学びませんか。	山田聖一 090-3779-2441
コーチング講座 月1回 第1 土曜日 午前10時30分～12時30分	飯田正男 コーチステーショ ン函館	会社・病院・学校な ど職場や家庭で実践 できるコミュニケーション 力の学習 コーチングを基礎から 学ぶワークショップ形 式の講座	<ul style="list-style-type: none"> ・コーチングについて理解し、基本スキルを学び、コミュニケーション力が向上します。 ・基本スキル「傾聴」「質問」「承認」することを実習し、行動できるようにします。 ・毎月電話によるフォローアップコースで、学習成果を積み重ねます。 	飯田正男 0138-53-0574
手づくりボランティア工房 「エンジョい」 毎週水曜日 午後1時～4時	各メンバー	家庭で眠っている素材 を活用し、メンバーで 知恵を出しあって作品 を作っています。	どなたでも参加出来 ます。やすらぎのお針 仕事場になっています。	江口峰子 0138-26-3452
ポルトガル刺繍 サークル<<hana>> 第1・3 金曜日 午前10時～12時	葛西美江子	毛糸を使った刺繍です。	年齢に関係なく楽し める手芸です。いつ でも見学出来ますし、 体験だけでもOKです。	葛西美江子 01374-2-1951

やさしいガイド付きで
函館山をめぐる

函館山の歴史をめぐる

～野の花と三十三観音を訪ねて～

(高山植物も)

2011年

実施日	申込期間	主なコース	観音番号
4月26日(火)	4/13(水)～4/19(火)	旧山道コース 宮の森コース	1～7
5月17日(火)	5/4(水)～5/10(火)	汐見山コース 七曲りコース	8～12
6月14日(火)	6/1(水)～6/7(火)	千畳敷コース 入江山コース	13～20
8月30日(火)	8/17(水)～8/23(火)	薬師山コース 御殿山コース	21～24
9月27日(火)	9/14(水)～9/20(火)	旧山道コース 観音コース	25～33

参加料：各回300円（資料・保険料代）当日お支払いください。

持ち物：昼食・飲み物・タオル・折りたたみ傘

定員：各20名（定員に達した場合は、抽選となります）

案内人：横内輝美（函館山愛好家・フォーク歌手）

申込方法：電話か 直接 まちづくりセンター窓口へ。

その他：雨天時は、まちづくりセンターで座学講座（10:00～12:00）を行います。お申込み後キャンセルする場合は、必ずご連絡ください。

【申込み・問合せ】

〒040-0053 函館市末広町4-19

函館市地域交流まちづくりセンター

22-9700 (担当:丸山)

Twitterを中心に あまり報道されない「愛と勇気」

■函館市民の声

- 取り急ぎ、函館の地震関連情報まとめサイトを作ってみました。ちゃんと見れるでしょうか? <http://ow.ly/4dl7A>
- 創設以来人命救助に力を注いだ世界的に稀な軍隊(自衛隊による救助者が9700名) 国民の冷静な行動。ポトムアップの統率。これがメイド・イン・ジャパン!
- 14日から勝負だぞ、オマエラ。マジで。被災地だけじゃなく、日本の未来がかかっているぞ。日本って函館も日本だぞ。ほんとに。ちなみにEカップです。
- 業種、肩書き問わず、こういう時に自分の仕事を通してなんらかの貢献ができる人(しようと思う人)が「プロ」だと思う。業種問わず。
- 被害ないクセに、テレビ見てるだけでマイイってるやつら、だらしねえな、オィ!お前らの仕事はこれからだろうが!そんなんで被災者誰が救うんだ! 気合い入れろ!今のウチにゆっくり休め!
- 函館朝市、店舗復旧作業に全力をあげているが、商品全滅という所が多い。東北向けの寄付の前に、地元の支援を考えたほうが良いかもしれない
- 函館150+ 学生団体が駅前で募金活動開始 <http://bit.ly/gclg5y>
- @ceeing国民よ凹むな、一人が凹めばその分、復興が遅れる。
@kawasakikei: (' ▽ ')はい!!@sora04: (o°Д°)はい!!@Felice0307: (・ω・)はい!!はい!!(◇)♫
- ドイツの救助隊がかわいいとか、ロシアのアナウンサーがエロいとか、そういうことで盛り上がる余裕というかアホさも必要だ。

■函館市民の活動の一部

- 小春日和 チャリティイベント(ライブ・物販)
- 少しでも時間がある方は一緒にやりましょう!!大学生の俺には金はないけどエネルギーはある!!
@natchan0809: 函館・朝市での清掃ボランティア募集中。少しでも興味をお持ちの方は、DMください。明日の函館新聞もチェックしてみてください。
- 当面の間、函館の歴史的建造物ライトアップもお休みします。教会、旧函館区公会堂、まちセンなど。
- ラッキーピエロでも募金箱設置。
- 学生団体「函館in the loop」駅前で募金活動開始
- テラグループ一泊2,500円で原価割れ覚悟の宿泊サービス
- 函館市内で足止めされている方、当日1名2500円・2名以上@2100円で客室ご用意致します!温泉も営業していますので疲れた身体を癒して下さい 天然温泉 湯っ多里

■国民の声・活動

- 物が散乱しているスーパーで、落ちていたものを律儀に拾い、そして列に黙って並んでお金を払って買い物をする。運転再開した電車で混んでいるのに妊婦に席を譲るお年寄り。この光景を見て外人は絶句したようだ。本当だろう、この話。すごいよ日本。
- 阪神大震災時に、よみうりテレビはあえてバラエティーの教本を通常放送しました。抗議が殺到したのですが、抗議を入れたのは被災地域外の人々で、被災者からは「久しぶりに笑った。ありがとう」と現地のクルーは言われ続けた。当時話題になった話です。情報伝達が進んだ後は、娯楽を与えましょうよ。
- 一回の青信号で1台しか前に進めないなんてザラだったけど、誰もが譲り合い穏やかに運転している姿に感動した。複雑な交差点で交通が5分以上完全マヒするシーンもあったけど、10時間の間お礼以外のクラクションの音を耳にしなかった。恐怖と同時に心温まる時間で、日本がますます好きになった。
- ホームで待ちくたびれていたなら、ホームレスの人達が寒いから敷けて段ボールをくれた。いつも私達は横目で流しているのに。あたたかいです。

- 2歳の息子が独りでシューズを履いて外に出ようとしていた。「地震を逮捕しにいっく!」とのこと。小さなからだに宿る勇気と正義に力をもらおう。みなさん、気持ちを強く持って頑張りましょう。
- NHKの男性アナウンサーが被災状況や現状を淡々と読み上げる中、「ストレスで母乳が出なくなった母親が夜通しスーパーの開店待ちの列に並んでミルクが手に入った」と紹介後、絶句、沈黙が流れ、放送事故のようになった。すぐに立ち直ったけど泣いているのがわかった。目頭が熱くなった。
- 多分、明日も報道特番でスーパーヒーロータイムはお休みだと思っただけ。ご家庭で、お子さんがこの件でむずがってたら頭ごなしに叱らず「ゴーカイジャーもオーズもプリキュアも皆を助けに行ってる」って教えてやってくれないかね。子供も「いつも通り」が無いってのは不安だと思うんですよ。
- 私のアイコンのワンコは阪神大震災の被災犬です。当時飼っていたペットを手放さざるを得ない人が多く出て、動物赤十字に加盟している獣医の方々が日本中を回って引き取り手を探し、この子に会いました。6歳で引き取り老衰で18歳で亡くなるまで一緒に暮らしました。こういう貢献もあると思います。
- あたし、今は各企業に義援助金だせとか、商品を無償支援しろとか、社会が今企業に要求するときじゃないと思う。みんなが目にしてるのは同じ問題で、何か出来ないかとだれしもが「できる範囲」を探している時。プレッシャーを与えて他者に何かさせるなら、あんた、まず自分の銀行預金を募金に差し出せ。
- 日本って凄い。官僚も民間も、皆で助けようとしてる。トラックの運転手も有志で物資運んでるらしいし、東北の交通整備をヤクザさんがやっていると話も聞いた。最近、日本に対して誇りを持ってないことが続いていたけれど、そんなことない。日本は凄い国だ。素直に感動してる。
- 『お前今日なんで髪ストレートなん?俺巻き髪の方が好きって言ったべ』『そーだけどー、まいに出来る節電ってこれ位しか思いうかばなかったしいー』電車の中でのギャルカップルの会話。日本全体が自分にできることを考えてんだな。って実感して、なんかうるうるしてました。まいちゃんイネ!
- ヤシマ作戦継続中(節電作戦)
- 昨日の夜中、大学から徒歩で帰宅する道すがら、とっくに閉店したパン屋のおばちゃんが無料でパン配給していた。こんな喧噪のなかでも自分にできることを見つけて実践している人に感動。心温まった。東京も捨てたもんじゃないな。
- バイト先に若いお兄さんたちが軍団でお酒を買いに来たんだけど、その中の一人が「やべえ、オレお酒のためにしかお金持ってきてないから募金できん。ちょっとこれ買うのやめるわ」って言って商品返品してそのお金全部募金してた。お友達も続々と募金しててすごい感動した。すごいよ
- サントリーの自動販売機無料化、softbank Wi-Fiスポット解放、色んな人達が全力で頑張ってるそれに海外が感動・協力してる。海外からの援助受け入れに躊躇したり自衛隊派遣を遅らせたたりしてた阪神淡路大震災の頃より日本は確実に強い国になってるんだ。
- ディズニーランドでは、ショップのお菓子なども配給されていた。ちょっと派手目な女子高生達が必要以上にたくさんもらって「何だ?」って一瞬思ったけど、その後その子たちが、避難所の子供たちにお菓子を配っていたところを見て感動。子供連れは動けない状況だったから、本当にありがたい心配りだった
- 子供がお菓子を持ってレジに並んでいたけれど、順番が近くなり、レジを見て考え込み、レジ横にあった募金箱にお金を入れて、お菓子を棚に戻して出て行きました。店員さんがその子供の背中に向けてかけた、ありがとうございます、という声が震えてました。
- 4時間の道のりを歩いて帰る時に「トイレのご利用どうぞ!」と書いたスケッチブックを持って、自宅のお手洗いを開放していた女性がいた。日



本って、やはり世界一温かい国だね。あれみた時は感動して泣けてきた。

●電車で聞いたおばあちゃんの会話。「警察が電気足りないから電気消せて」「私たちは 御国のために電気消して過ごすのは慣れてるのよ。今回は頭の上に爆弾降って来るわけじゃないんだもの、喜んで消すわよね」周囲の人々一瞬シン…となる。

●TVカメラに向かって大丈夫だ から元気 だからってメッセージを送る被災者の方々、本当は肩まで水に浸かった服のまま何日もそのままの…生きている事を大丈夫って言うてるの!そんな方々に早く物資が届く様にガソリンや日用品や食料の買い占め止めましょう!恥ずかしい事だよ

■現場での活躍

●原子炉に海水をいれて冷却というのは、「使い物にならなくても安全を保証」という 東電の英断。水素爆発で放射線は出ないが技術者は負傷した。そこまでしなくてもいい事を、知識無い国民の安心の為、技術者が体を張ってる。我々がすべきは感謝。苦情や批判じゃない。

●埋もれてしまっている重要ニュース一覧。・自衛隊は既に1万7千人以上を救助している。・福島第一原発で約200名の職員が万一の被曝を覚悟で奮闘している。・「はやぶさ」が取ってきたナゾの微粒子はやっぱり目的の「イトカワ」のものだった。大成功!・イタリアのニュースでは「枝野総理大臣」と。

●父が明日、福島原発の応援に派遣されます。半年後定年を迎える父が自ら志願したと聞き、涙が出そうになりました。「今の対応次第で原発の未来が変わる。使命感を持っていく。」家では頼りなく感じる父ですが、私は今日程誇りに思ったことはありません。無事の帰宅を祈ります。

●避難所では自衛隊の方に優しくして下さい。中越地震などでは、市民からのクレームがあってご飯食べるにも陰でコソコソ食べるしかなかったそうです。自衛官も人間なんです。食べなきゃ死んじゃう。

●日本ってすごい。東京はガスは使えないけど、電気も水道もいつもと変わらず生きてる。交通機関も戻り始めてる。でも、この裏には社会インフラを支える人たちの必死の努力があるんだろうな。そう思うと涙がでる。日本人ってすごい。

●40年前の技術者が、当時では想定すらされなかったであろうM9.0の地震にすら耐えるほどの炉を作り、現代の技術者と作業員が、決定的な危機を必死の努力ではねのけ続けて、放射能が撒き散らされる事態を回避したというのに、一般人が放射能の代わりに絶望を撒き散らしてどうする。風評ダメ、絶対。

●停電すると、それを直す人がいて、断水すると、それを直す人がいて、原発で事故が起ると、それを直しに行く人がいる。勝手に復旧しているわけじゃない。俺らが室内で「ガ」カとか言っている間クソ寒い中死ぬ気で頑張ってくれてる人がいる。

●自衛官の災害派遣手当は、日額最高で1370円です。被災地入り際に、彼らは自活のため、個人負担で衣類や防寒具や、いくらかの食料を購入して行きます。彼らは実質持ち出しで支援を続けています。皆さんからの応援が、彼らの唯一のご褒美なのです。

■海外からの声・評価

●国連からのコメント「日本は今まで世界中に援助をしてきた援助大国だ。今回は国連が全力で日本を援助する。」

●米紙ニューヨーク・タイムズ(電子版)

11日、阪神大震災時に東京支局長だったニコラス・クリストフ氏の「日本へのお悔やみ、そして称賛」と題するコラムを掲載、日本人の精神力の強さをたたえ、復興に向けてエールを送った。クリストフ氏は、阪神大震災時の取材で、崩壊した商店街で略奪がほとんどなかったことや、支援物資の奪い合いが生じなかった事例を紹介。「我慢」という日本語を引き合いに「日本人の忍耐力や冷静さ、秩序は実に高潔だった」と説明し、「今後、そ

れらが示されるだろう」と期待を寄せた。

●中国

短文投稿サイト「ツイッター」の中国版「微博」では、ビルの中で足止めされた通勤客が階段で、通行の妨げにならないよう両脇に座り、中央に通路を確保している写真が11日夜、投稿された。「(こうしたマナーの良さは)教育の結果。(日中の順位が逆転した)国内総生産(GDP)の規模だけで得られるものではない」との説明が付いた。この「つぶやき」は7万回以上も転載。「中国は50年後でも実現できない」「とても感動的」「われわれも学ぶべきだ」との反響の声があふれた。大震災を1面で報じた12日付の中国紙、環球時報も「日本人の冷静さに世界が感心」との見出しで報じた。

●米国にいる原子専門家

「部分停電で、需要と供給みながら全体停電を防ぐ」とか日本にしかできない神業らしい。数年前のニューヨーク⇄ワシントンの3日停電は最悪だったとのこと。

●ドイツ人の友達が地震が起きた時に渋谷に居て、パニックになっていた所を日本人に助けてもらったらしく、その時の毅然とした日本人の態度や足並み乱さずに店の外に出てやるべきことを淡々とこなす姿にひどく感動し、まるでアミーゴのようだったと言っていた。

●こんなひどい災害の渦中にあっても礼儀正しさを失わないなんて。いろんな状況で感謝したり丁寧に対応している。日本人の方々はずい。

●信じられないよ、同じことがロサンゼルスとか、ここフィリピンだったら考えられないことだ。パニックや興奮した群衆によって暴力や略奪行為が起きるに違いない。(フィリピン)

●「スーパーやガソリンスタンドでは物資が少なくなって行列ができていすばらしいね。暴れ回る人がいないってことだ。イギリスのまともな人たちも、同じことがあったらこんな風にいられるだろうか。そう信じたいけどね。でも……。(ロンドン)

●いろんな写真から、生き残った日本人の確固たる精神が伝わってくる。きっと建て直すだろうという気概を感じる。オフィスで屋根から落ちてくるものから守ろうとPCを消してから避難したり、スーパーで物が落ちる前に店員が一瞬懸命止めようとしていた。

●ニュースで入ってこない内容に気づいているかい?組織的活動ができてないとか、レイプや暴れ回る市民だとか、そういった問題が出てこない。日本人の高貴な哲学がこの結果を生んでいる。西欧の自分たちが最も学ぶべきところである。(米国)

●日本人はこういった災害の準備していたにもかかわらず、大変な思いをしている。だがこれと同じ大災害がアメリカで起こったら、このレベルの冷静さを保っていたとは到底思えない。アメリカならさらなるホラーストーリーが起こっていただろう。(米国)

●心から悲しく思う。だが日本のエンジニアを誇りに思うよ。それらの投資がなければもっともっと死んでいただろう。

●貧乏学生だけど、赤十字に50ドル寄付したよ。どうか無事で。

●英の原発専門家、「日本の技術者はよくやっている。これまでの爆発は実は大きな問題ではない。これだけの問題に収容している東電の技術と対応力は素晴らしい。東電の発電所は世界でも類を見ないほど堅牢な施設だ」と日本では到底聞けない東電擁護論を展開

●韓国人の友人からさっききたメール。「世界唯一の被爆国。大戦にも負けた。毎年台風がくる。地震だってくる。津波もくる…小さい島国だけど、それでも立ち上がってきたのが日本じゃないの。頑張れ超頑張れ。」ちなみに僕いま泣いてる。

●BBCがめっちゃ誉めてる。

地球最悪の地震が世界で一番準備され訓練された国を襲った。その力や政府が試される。犠牲は出たが他の国ではこんなに正しい行動はとれないだろう。日本人は文化的に感情を抑制する力がある。広島原発でも、日本人は丁寧な言葉遣いで助けを求めたと言う話がある。とか。



誰が転んでも
立つときは一緒 日本復興支援



函館市地域交流まちづくりセンターは、
NPOやボランティアなどの活動の場、
市民交流の場、
地域情報の発信の場
としてさまざまな活動にご利用いただけます。

市民活動やNPOについて相談したい方
市民活動やNPOの情報が欲しい方
市民活動やNPOの会報やチラシを作りたい方
打ち合わせ場所がほしい方
研修会や展示会場を探している方
観光情報や地域情報が欲しい方
ご利用をお待ちしております。

開館時間： 午前9時～午後9時

休館日： 年末年始（12/31～1/3） * 器材点検のため月1回程度臨時休館する場合があります。

フロア	区分	ご利用料金		備考
		単位	金額	
市民交流フロア/2F	研修室 (A, B)	1室1時間までごとに	500円	24人利用可
	フリースペース	1日につき	10,000円 *	約272㎡
市民活動支援フロア/3F	会議室 (A, B)	1室1時間までごとに	300円	24人利用可
	ロッカー (大)	1個1ヶ月につき	400円	
	ロッカー (小)	1個1ヶ月につき	200円	
駐車場		2時間無料、超過30分までごとに100円 駐車場は、当センター裏側、入り口が南部坂沿いにあります。		

* 入場料のあるもの、物品販売などは別の利用料金となります。おたずねください。

備品貸出 音響セット 500円～10,000円、プロジェクター 800円、スクリーン 200円

印刷機使用料（用紙代別）について

1. 製版代 1枚・・・100円
2. 印刷枚数 10枚まで・・・10円（以後10枚毎に10円加算となります。）
※例 12枚は20円、137枚は140円、1543枚は1,550円です。
3. 1の製版代+2の印刷代が必要です。

注意：印刷用紙は各自でご用意ください。また、小銭のご用意をお願いします。

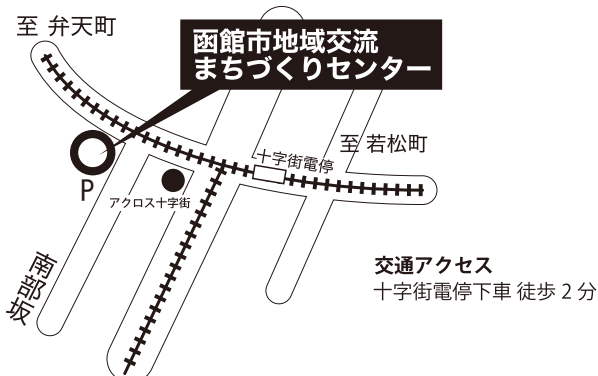
カラーコピー料金（用紙代含む）について

- ・白黒 A4, B4, A3・・・1枚10円
- ・カラー B5, A4, B4・・・1枚50円 ・A3・・・1枚100円

横断幕プリント / ポスタープリント（用紙代含む）料金について

* 横断幕は文字原稿、ポスターはチラシ又はPDF形式で原稿をお持ちください。

- ・長尺 610mm×1.5m・・・2,400円 / 枚
- ・長尺 610mm×4m・・・2,900円 / 枚
- ・A2版 (420mm×594mm)・・・1,200円 / 枚
- ・長尺 610mm×3m・・・2,600円 / 枚
- ・長尺 610mm×5m・・・3,200円 / 枚
- ・A1版 (594mm×841mm)・・・1,400円 / 枚



函館市地域交流まちづくりセンター

〒040-0053 函館市末広町4番19号

TEL 0138-22-9700

FAX 0138-22-9800

E-mail toiawase@hakomachi.com

URL <http://hakomachi.com/>