



**Prof. dr hab. med. Anna Jegier**

lekarz-specjalista w zakresie chorób wewnętrznych, medycyny sportowej,  
kierownik Zakładu Medycyny Sportowej,  
dziekan Wydziału Nauk o Zdrowiu  
Uniwersytetu Medycznego w Łodzi

Urodziła się 26 lutego 1953 roku w Łodzi w rodzinie inteligenckiej Józefa Majdy, inżyniera elektryka i Haliny z domu Wybor, lekarza stomatologa. Siostra Ewa (ur. 1957). Mąż Grzegorz jest mgr inż. budownictwa lądowego. Ma syna Piotra (ur. 1982) absolwenta Szkoły Głównej Handlowej w Warszawie.

Do Szkoły Podstawowej Nr 96 uczęszczała w latach 1959–1967, następnie kontynuowała naukę w XXI Liceum Ogólnokształcącym im. Bolesława Prusa w Łodzi (1967–1971). Studiowała (1971–1977) – dyplom z wyróżnieniem, tytuł zawodowy lekarza medycyny (13 IX 1977), doktoryzowała się (26 IV 1983) i habilitowała (29 VI 1998) na Wydziale Lekarskim Akademii Medycznej w Łodzi. Napisała rozprawę doktorską: *Czynność serca i wydolność fizyczna mężczyzn w średnim wieku uprawiających trening zdrowotny*, której promotorem był prof. dr hab. Jerzy Roźniecki oraz habilitacyjną: *Elektrokardiograficzna i echokardiograficzna charakterystyka przerostu mięśnia sercowego sportowców oraz badania nad rolą kortyzolu w jego genezie*, recenzenci – prof. dr hab. Maria Krzemińska-Pakuła, prof. dr hab. Krystyna Nazar, prof. dr hab. Andrzej Paradowski.

Uzyskała specjalizacje w zakresie chorób wewnętrznych I° – 1980, II° – 1986 i medycyny sportowej II° – 1993.

Odbyła staże zagraniczne: Instytut Kardiologii i Medycyny Sportowej w Kolonii, Niemcy (1989); Sophia Antipolis Francja (2002); Berno, Szwajcaria (2003), a w Katedrze Nauk o Zdrowiu Instytutu Technologii w Karlskronie, Szwecja (2003) – była zaproszona jako Visiting Professor.

Pracę zawodową podjęła w uczelni, której jest absolwentką. Zajmowane stanowiska i pełnione funkcje: asystent-stażysta (1977–1978), asystent (1978–1979), starszy asystent (1979–1986) w Pracowni Medycyny Sportowej, adiunkt (1986–2003), kierownik Zakładu Medycyny Sportowej (2000– ), Poradni Prewencji Chorób Układu Krążenia i Metabolicznych Centralnego Szpitala Klinicznego (1988 –) oraz Centrum Medycyny Sportowej Centralnego Szpitala Klinicznego Uniwersytetu Medycznego w Łodzi. Specjalista wojewódzki w dziedzinie medycyny sportowej (2001– ), prodziekan ds. zdrowia publicznego (2002–2003), dziekan Wydziału Nauk o Zdrowiu Uniwersytetu Medycznego w Łodzi (2003– ), profesor nadzwyczajny (2003– ).

Działalność dydaktyczna – promotor 2 doktoratów (następne 3 w toku) oraz 30 prac magisterskich. Prowadzi specjalizacje i szkolenia dla lekarzy i fizjoterapeutów z zakresu medycyny sportowej, rehabilitacji kardiologicznej i promocji zdrowia.

Praca naukowa – podejmuje problematykę badawczą z zakresu medycyny aktywności ruchowej i fizjologii wysiłku fizycznego. W szczególności należą do nich: adaptacja układu krążenia do systematycznego wysiłku fizycznego, efekty patofizjologiczne w sporcie wysokokwalifikowanym, rola aktywności ruchowej w zapobieganiu chorobom sercowo-naczyniowym i innym chorobom przewlekłym oraz rehabilitacja kardiologiczna. Ogłosiła drukiem ok. 190 publikacji, w tym 60 prac oryginalnych, 26 poglądowych, 7 rozdziałów w podręcznikach i skryptach oraz 82 streszczenia.

Członek: Polskiego Towarzystwa Medycyny Sportowej (1977– ), Zarządu Głównego (1993–2002), zastępca prezesa (2002–), przewodnicząca Oddziału Łódzkiego (1999–2004); Międzynarodowej Federacji Medycyny Sportowej (FIMS) – (1977– ); Polskiego Towarzystwa Kardiologicznego (1981–), zarządu Sekcji Rehabilitacji Kardiologicznej i Fizjologii Wysiłku (1995–2004); Towarzystwa Internistów Polskich (1977– ), przewodnicząca Sekcji Rehabilitacji Medycznej

(2001–); Polskiego Towarzystwa Badań nad Miażdżycą (1994–); członek Komisji do Zwalczenia Dopingu w Sporcie (2002–). Należy do rady naukowej Medicina Sportiva.

Otrzymała medale: „Medal 50-lecia Łódzkich Wydziałów Medycznych” (1995); „Za Zasługi dla Uczelni” (2002) oraz nagrody JM Rektora AM – naukowe indywidualne III° (1981, 1983), II° (1999) i dydaktyczne – indywidualną III° (1982) i zespołową II° (1994) oraz JM Rektora UM – I° (2002, 2003).

Hobby: muzyka i różne formy rekreacyjnej aktywności ruchowej.

---

Skład osobowy i spis wykładów Akademii Medycznej w Łodzi na rok akademicki 1977/1978–2000/2001; Informator Nauki Łódzkiej 1999; Informator Nauki Polskiej 1998–2004; Jadwiga Piotrowska, Ryszard Żmuda: Bibliografia publikacji pracowników Akademii Medycznej w Łodzi za lata 1971–1990. Łódź 2000; – Toż za lata 1991–2000, 2001–2002 / oprac. R. Żmuda. Łódź 2002; Bibliografia publikacji pracowników Uniwersytetu Medycznego w Łodzi za rok 2002, 2003 / pod red. R. Żmudy. Łódź 2003, 2004; Maciej Roman Bombicki: Kto jest kim w Polsce nowego milenium (2000–2002): encyklopedia actus purus. [Poznań 2002] s. 219; Złota księga polskiej medycyny 2002 / red. nac. Krzysztof Pikoń. Gliwice 2002 s. 118–119; Andrzej Kurnatowski: Kolejni profesorowie i doktorzy habilitowani Akademii Medycznej w Łodzi 1995–2002. Łódź 2004 s. 52–53, portr.; Uniwersytet Medyczny w Łodzi: skład osobowy: rok akademicki 2003/2004 // Akta osobowe Uniwersytetu Medycznego w Łodzi; <http://www.umed.lodz.pl>; <http://bazy.opi.org.pl>; <http://nauka-polska.pl>; Materiały i informacje przekazane przez prof. A. Jegier redaktorowi „Kronikarza”;

Ryszard Żmuda



Gabinet Dziekana Wydziału Nauk o Zdrowiu Uniwersytetu Medycznego w Łodzi