

# 加拿大

没有硝烟的枫叶之国



## 简介

加拿大是世界上拥有最高生活品质的国家之一，高品质的生活、发达的经济、特而具有魅力的自然风光，构成了这个让人着迷的加拿大。同样，加拿大也是全球适宜人类居住的国家之一。

### 基本信息

素有枫叶之国美称的加拿大是世界上国土面积第二大国家，而这里，更多的却是自由的野生动物和数以万计的丛林。高品质的生活水平使得如此庞大的国度弥漫着令人沉醉的气氛，丝毫不见硝烟的气息。又因为加拿大是一个移民国家，文化多元，环境优美，适宜居住。



加拿大 victoriawu8888 摄

首都	渥太华
时区	加拿大共分六个时区，当北京时间为 24:00 时，加拿大时间分别为： 纽芬兰时区 12:30 大西洋时区 12:00 东部时区 11:00 中部时区 10:00 山地时区 09:00 太平洋时区 08:00
语言	官方语言为英语、法语
货币	加元
电压	110V，且插头形状不同
行驶方向	靠右行驶
国树	糖枫
国兽	海狸

### 地理

加拿大位于北美洲北部，东临大西洋，西濒太平洋，西北部邻美国阿拉斯加州，东北与格陵兰隔戴维斯海峡遥遥相望，南接美国本土，北靠北冰洋达北极圈。

### 气候

加拿大国土广袤，气候差异较大，冬季较长且寒冷。

### 最佳旅游时间

5-10月

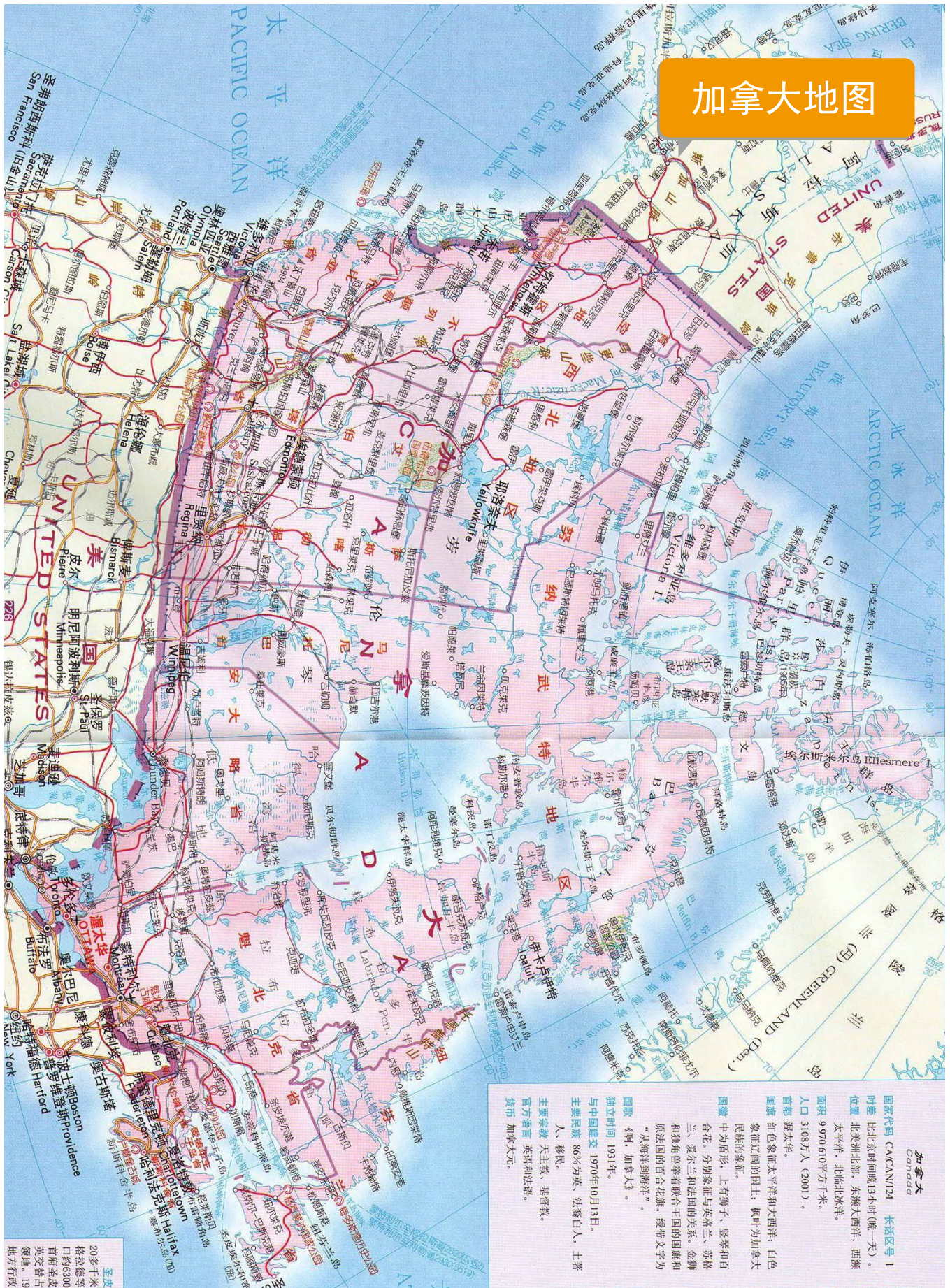


加拿大 palindrome6996 摄

## 目录

简介 .....	1
交通 .....	3
行前准备 .....	4
旅行路上 .....	6
线路推荐 .....	7
多伦多 .....	8
渥太华 .....	11
温哥华 .....	13
魁北克 .....	16
蒙特利尔 .....	18
美食 .....	19
购物 .....	21
娱乐 .....	22





加拿大地图

**加拿大**  
Canada

国家代码 CA/CAN124 时区号 1  
位置 北美洲北部, 东濒大西洋, 西濒太平洋, 北临北冰洋。  
面积 9 970 610 平方千米。  
人口 3108 万人 (2001)。  
首都 渥太华。  
国旗 象征太平洋和大西洋; 白色民族的象征。  
国徽 中为盾形, 上有狮子、竖琴和百合花, 分别象征与英格兰、苏格兰和法国的关系。金狮和竖琴象征着联合王国的国旗和原法国的百合花旗。竖琴文字为“从海洋到海洋”。

国歌 《啊, 加拿大》。  
独立时间 1931 年。  
与中国建交 1970 年 10 月 13 日。  
主要民族 86% 为英、法裔白人, 土著人、移民。  
主要宗教 天主教、基督教。  
官方语言 英语和法语。  
货币 加拿大元。

圣皮埃  
20 多千米  
格拉克等 8  
口约 6300。  
首府圣皮埃  
英文曾占  
领地, 197



攻略由网友共同编写, 欢迎投稿补充, 邮箱: g-web-cm@tuniu.com QQ: 2923270687  
最终解释权归途牛旅游网所有, 电话: 4007-999-999  
更多途牛旅游攻略尽在: <http://www.tuniu.com/guide/>

下载途牛 APP, 搞定旅游这点事儿





## 出租车

出租车是计表收费的，而且加拿大有收小费的习惯，小费一般为车费的百分之十。

## 行前准备

### 装备清单

#### 春秋

证件 / 贵重物品		
物品名	数量	已打包
护照及复印件		<input type="checkbox"/>
身份证及复印件		<input type="checkbox"/>
户口本（儿童国内转机）		<input type="checkbox"/>
2寸证件照2张		<input type="checkbox"/>
人民币（不多于两万）		<input type="checkbox"/>
加拿大元（折成美元不多于五千）		<input type="checkbox"/>
国际信用卡、借记卡		<input type="checkbox"/>

日常用品		
物品名	数量	已打包
毛巾、洗漱用品		<input type="checkbox"/>
护肤品、化妆品、梳子		<input type="checkbox"/>
防晒霜、伞		<input type="checkbox"/>
卫生纸、面纸、湿纸巾		<input type="checkbox"/>
手表、笔、小本子		<input type="checkbox"/>
剃须刀 / 女性卫生用品		<input type="checkbox"/>

电子电器		
物品名	数量	已打包
相机、摄像机		<input type="checkbox"/>
手机		<input type="checkbox"/>
电池、充电器、存储卡		<input type="checkbox"/>
美标插头转换器		<input type="checkbox"/>
电热水杯（视个人情况）		<input type="checkbox"/>

衣物		
物品名	数量	已打包
轻便休闲装		<input type="checkbox"/>
得体的着装		<input type="checkbox"/>

内衣、袜子		<input type="checkbox"/>
睡衣		<input type="checkbox"/>
便于行走的鞋		<input type="checkbox"/>
室内拖鞋		<input type="checkbox"/>

药品		
物品名	数量	已打包
感冒药		<input type="checkbox"/>
消炎药		<input type="checkbox"/>
止泻药（氟哌酸、泻立停等）		<input type="checkbox"/>
止痛药		<input type="checkbox"/>
晕车药		<input type="checkbox"/>
创可贴		<input type="checkbox"/>
个人疾病常备药		<input type="checkbox"/>

旅行箱 / 包		
物品名	数量	已打包
带锁拉杆箱		<input type="checkbox"/>
购物袋		<input type="checkbox"/>
贴身背包		<input type="checkbox"/>

#### 夏季

证件 / 贵重物品		
物品名	数量	已打包
护照及复印件		<input type="checkbox"/>
身份证及复印件		<input type="checkbox"/>
户口本（儿童国内转机）		<input type="checkbox"/>
2寸证件照2张		<input type="checkbox"/>
人民币（不多于两万）		<input type="checkbox"/>
加拿大元（折成美元不多于五千）		<input type="checkbox"/>
国际信用卡、借记卡		<input type="checkbox"/>

日常用品		
物品名	数量	已打包
毛巾、洗漱用品		<input type="checkbox"/>
护肤品、化妆品、梳子		<input type="checkbox"/>
太阳帽、太阳镜		<input type="checkbox"/>
防晒霜、伞		<input type="checkbox"/>
卫生纸、面纸、湿纸巾		<input type="checkbox"/>
手表、笔、小本子		<input type="checkbox"/>
剃须刀 / 女性卫生用品		<input type="checkbox"/>



## 电子电器

物品名	数量	已打包
相机、摄像机		<input type="checkbox"/>
手机		<input type="checkbox"/>
电池、充电器、存储卡		<input type="checkbox"/>
美标插头转换器		<input type="checkbox"/>
电热水杯（视个人情况）		<input type="checkbox"/>

## 衣物

物品名	数量	已打包
轻便夏装、薄外套		<input type="checkbox"/>
得体的着装		<input type="checkbox"/>
内衣、袜子		<input type="checkbox"/>
睡衣		<input type="checkbox"/>
便于行走的鞋		<input type="checkbox"/>
室内拖鞋		<input type="checkbox"/>

## 药品

物品名	数量	已打包
感冒药		<input type="checkbox"/>
消炎药		<input type="checkbox"/>
止泻药（氟哌酸、泻立停等）		<input type="checkbox"/>
止痛药		<input type="checkbox"/>
晕车药		<input type="checkbox"/>
创可贴		<input type="checkbox"/>
个人疾病常备药		<input type="checkbox"/>

## 旅行箱 / 包

物品名	数量	已打包
带锁拉杆箱		<input type="checkbox"/>
购物袋		<input type="checkbox"/>
贴身背包		<input type="checkbox"/>

## 冬季

## 证件 / 贵重物品

物品名	数量	已打包
护照及复印件		<input type="checkbox"/>
身份证及复印件		<input type="checkbox"/>
户口本（儿童国内转机）		<input type="checkbox"/>
2寸证件照2张		<input type="checkbox"/>
人民币（不多于两万）		<input type="checkbox"/>
加拿大元（折成美元不多于五千）		<input type="checkbox"/>
国际信用卡、借记卡		<input type="checkbox"/>

## 日常用品

物品名	数量	已打包
毛巾、洗漱用品		<input type="checkbox"/>
护肤品、化妆品、梳子		<input type="checkbox"/>
防晒霜、伞		<input type="checkbox"/>
卫生纸、面纸、湿纸巾		<input type="checkbox"/>
手表、笔、小本子		<input type="checkbox"/>
剃须刀 / 女性卫生用品		<input type="checkbox"/>

## 电子电器

物品名	数量	已打包
相机、摄像机		<input type="checkbox"/>
手机		<input type="checkbox"/>
电池、充电器、存储卡		<input type="checkbox"/>
美标插头转换器		<input type="checkbox"/>
电热水杯（视个人情况）		<input type="checkbox"/>

## 衣物

物品名	数量	已打包
厚外套、大衣、羽绒服		<input type="checkbox"/>
御寒帽子、围巾、手套		<input type="checkbox"/>
内衣、袜子		<input type="checkbox"/>
睡衣		<input type="checkbox"/>
便于行走的鞋		<input type="checkbox"/>
室内拖鞋		<input type="checkbox"/>

## 药品

物品名	数量	已打包
感冒药		<input type="checkbox"/>
消炎药		<input type="checkbox"/>
止泻药（氟哌酸、泻立停等）		<input type="checkbox"/>
止痛药		<input type="checkbox"/>
晕车药		<input type="checkbox"/>
创可贴		<input type="checkbox"/>
个人疾病常备药		<input type="checkbox"/>

## 旅行箱 / 包

物品名	数量	已打包
带锁拉杆箱		<input type="checkbox"/>
购物袋		<input type="checkbox"/>
贴身背包		<input type="checkbox"/>

\* 以上清单仅供参考，部分物品在搭乘航班时须根据规定办理托运。



## 现金及银行卡



加元 akiraming2001 版权所有

- 加拿大不流通人民币,需要您在出国前将人民币兑换为加拿大元。兑换方法请拨打各大银行的客服电话询问,请务必及早兑换
- 中国海关规定每人最多可以携带人民币 20000 元或折合 5000 美元的等值外币,所以兑换的货币够用即可
- 在加拿大购物,大商店多可刷银联卡、MasterCard、VISA 卡,建议您将钱存入卡中,各个银行、各种卡情况不同,如何在加拿大使用银行卡请咨询发卡行
- 参考汇率(以银行实时牌价为准)  
1 人民币元 = 0.1839 加元; 1 加元 = 5.4366 人民币元

## 电子电器

- 相机、摄像机、电池、充电器、存储卡
- 您的手机能否在加拿大使用请在出行前电话咨询手机制造商,确认手机制式。您的手机号码能否在加拿大使用、如何使用及资费问题请向运营商咨询
- 加拿大的电压和插座与中国不同,为 110 伏、美式三孔插座,中国电器插头不能直接使用,需插头转换器。酒店前台一般有备,但数量有限,建议您提前在国内大型超市、网上电子商城购买美标插头转换器

## 药品

- 请带好常备药品,如感冒药、消炎药、肠胃药、止痛药及创可贴、风油精、晕车药
- 如有高血压、心脏病、糖尿病等情况,务必根据自身情况带足备用药且随身携带

## 中国海关出入境及机场安检规定

- 海关规定每人最多可以携带人民币 20000 元或折合 5000 美元的等值外币,超出部分需要向海关书面申报,尽量不要超过规定,超出部分可能会面临征税、罚款或没收

- 携带单价超过 5000 元的摄像机、相机、镜头等贵重物品需在托运行李前向海关申报

### ■ 旅客携带液态物品规定:

1、乘坐从中国境内机场始发的国际、地区航班的旅客,其随身携带的液态物品每件容积不得超过 100 毫升(ml)。盛放液态物品的容器,应置于最大容积不超过 1 升(L)的、可重新封口的透明塑料袋中。每名旅客每次仅允许携带一个透明塑料袋,超出部分应交运。婴儿随行的旅客携带液态乳制品,糖尿病或其他疾病患者携带必需的液态药品(凭医生处方或证明),经安全检查确认无疑后,可适量携带

2、若先在国内转机,需遵守国内航班对液体物品的规定。国内航班规定旅客一律禁止随身携带液态物品,但可携带少量旅行自用的化妆品,每种化妆品限带一件,其容器容积不得超过 100 毫升(ml),并应置于独立袋内,接受开瓶检查。有婴儿随行的旅客,购票时可向航空公司申请,由航空公司在机上免费提供液态乳制品。糖尿病患者或其他患者携带必需的液态物品(凭医生处方或证明),经安全检查确认无疑后,交由机组保管

- 若打算在加拿大购买商品携带入境,请事先查看海关相关规定,以免入境时海关禁止带入或收税。其中烟酒类,海关规定年满 16 周岁每人限带 12 度以上酒精饮料 2 瓶(1.5 升以下),香烟 400 支或雪茄 100 支或烟丝 500 克

## 加拿大海关出入境及机场安检规定

- 加拿大规定可免税携带单价在 60 加币以下的礼品(酒精饮料、烟草产品与宣传材料不属于礼品范畴)入境,超出部分会征税
- 加拿大各省对携带酒精与烟草入境的年龄规定不同,有 18 岁和 19 岁两种。符合年龄要求的游客每人可免税携带一种下列规定数量的酒类产品入境:53 盎司的葡萄酒、40 盎司的烈性酒、总共 40 盎司的葡萄酒与烈性酒,或 24 x 12 盎司听装或瓶装啤酒或浓啤酒;香烟类:200 支香烟、50 支雪茄或小雪茄、7 盎司制成烟草或 200 支烟杆(1 盎司 = 28.35 克)

## 旅行路上



加拿大 isaac.borrego 摄



## 景点及其他公共场所

- 公众场合请勿吸烟、吐痰、大声喧哗，排队时不可插队拥挤，勿随手扔垃圾、吐口香糖
- 教堂、宫殿、高级娱乐场所为公认的正式场合，进入时，衣着须端庄整洁，不可袒胸露背、穿拖鞋、短裤、迷你裙、无袖上衣或其他不适宜的衣服
- 不要未经允许给陌生人拍照，景点若规定不可拍照摄像，请予以遵守

## 酒店

- 旅游业成熟的地区，部分酒店设备较老旧，请您理解
- 酒店房间内一般设有收费电视、电话、有偿饮料及小食品等，请问清楚费用后使用，以免结账时发生误会
- 加拿大习惯喝冷水，房间内一般没有热水壶
- 用电、用水注意安全、节约，吸烟注意安全，如有设施损坏，需要个人赔偿
- 离开酒店时请仔细检查个人物品，不要遗漏

## 通讯

- 国内拨加拿大座机：001+ 区号（首位为 0 需省去）+ 电话号码；拨加拿大手机：001+ 手机号码

## 小费 / 服务费

- 加拿大餐厅的帐单通常不包括小费或服务费，部分餐厅对大额消费会收取服务费
- 在餐厅消费，小费一般是消费总金额的 15%-20%；出租车司机的小费通常为车费的 15%；酒店和机场的服务生、门童、行李员等的小费是每件行李 1 至 2 加元

## 安全须知

- 随身携带护照、酒店名片，记住导游领队的联系方式，天黑后不要往偏僻的地方走动
- 遵守交通规则，不要横穿马路，不要强行抢道，注意自身安全
- 不要与陌生人搭讪，拒绝陌生人所提供的服务，以免遭受欺诈被人利用
- 有病史的游客，务必随身备好药品
- 现金、证件及其他贵重物品千万不可放进托运行李内，一定要随身携带
- 酒店、司机不负责放在客房、巴士中的贵重物品安全，请不要将其留在酒店房间或放在旅游大巴上，以免造成不必要的经济损失
- 景区、酒店大堂、商场等游客聚集的地方是偷窃行为多发地，请看管好自己的财物

## 常用电话

### 中国驻加拿大首都渥太华大使馆

地址：515 St. Patrick Street, Ottawa, Ont. K1N 5H3

电话：001-613-7893434

网址：<http://www.chinaembassycanada.org>

E-mail: chinaemb\_ca@mfa.gov.cn

## 紧急电话

急救、报警、火警电话：911

## 线路推荐



加拿大 SparkyLeigh (Right-click images, open new window) 摄

## 九日游

### 方案一

- D1: 国内→温哥华→盖斯镇→加拿大广场→百年唐人街→森记大厦→4D 电影《飞跃加拿大》→斯坦利公园→英吉利湾
- D2: 温哥华→希望镇→甘露市→飞鹰坳→灰熊国家公园
- D3: 灰熊镇→弓河谷景观道→班夫观光大道→班夫天然温泉
- D4: 班夫→露易丝湖→优鹤国家公园→科隆那
- D5: 科隆那→维多利亚→自由参观活动
- D6: 维多利亚→蝴蝶花园→“零点里程碑” → BC 省议会大楼→帝后酒店→温哥华
- D7: 温哥华→卡佩兰奴吊桥公园→冬季灯饰嘉年华→格兰维尔岛
- D8: 温哥华→国内
- D9: 抵达国内

### 方案二

- D1: 国内→温哥华→盖斯镇→加拿大广场→百年唐人街→斯坦利公园→英吉利湾
- D2: 温哥华→“月子中心”白石镇→卡佩兰奴吊桥公园→冬季灯饰嘉年华→渔人码头
- D3: 温哥华→北温哥华海天公路→Shannon 瀑布→惠斯乐渡假村→马蹄湾
- D4: 惠斯勒→马蹄湾→伊丽莎白女皇公园→格兰维尔岛
- D5: 温哥华→维多利亚市内港观光区→渔人码头→橡树湾→“零点里程碑” → BC 省议会大楼→帝后酒店→番摊街







## 皇家安大略博物馆 Royal Ontario Museum

皇家安大略博物馆以独特的水晶状的新翼在很长一段时期内成为媒体的焦点，博物馆里的 600 多万件国际文物深受世界各地人们的欢迎，其中还有中国兵马俑，埃及木乃伊和玛雅文化。



皇家安大略博物馆 The City of Toronto 摄

地址：100 Queens Park, Toronto, ON M5S 2C6, Canada

门票：

成人票：15 加元

4-14 岁儿童票：14 加元

门票不包括特别展览

时间：周一 - 周四、周六 - 周日：10:00-17:30

周五：10:00-20:30

网站：<http://www.rom.on.ca>

交通：可乘坐地铁在 Museum 站下

## 多伦多旧市政厅 Old City Hall

多伦多旧市政厅是多伦多的第三代市政厅，刚竣工的市政厅是当时北美最大的市政建筑。多伦多的旧市政厅呈文艺复兴风格，独具特色。在它的对面，就是新市政厅。



多伦多旧市政厅 cohodas208c 摄

地址：60 Queen Street West, Toronto, ON M5H 2M3, Canada

网站：[http://www.toronto.ca/old\\_cityhall](http://www.toronto.ca/old_cityhall)

## 卡萨罗马城堡 Casa Loma

卡萨罗马城堡坐落在在多伦多市中心的西北部，花费了将近 3 年的时间修建了这座可以俯瞰多伦多的中世纪风格的城堡。因为其独特的中世纪建筑风格，多部好莱坞电影都在这里取景。如今，这座豪宅向游客开放，游客可以从这里领略到不一样的欧洲风情。



卡萨罗马城堡 ulhakyab 摄

地址：1 Austin Terrace, Toronto, ON M5R 1X8, Canada

门票：

成人票：19 加元

儿童票：10.50 加元

时间：9:30-17:00；最后入场时间 16:00

网站：<http://www.casaloma.org>

交通：可乘坐地铁在 Dupont 站下

## 多伦多大学 University of Toronto

多伦多大学是加拿大最高等的学府，整个校园如混凝土的一个绿洲，到处可见绿色的影子。风格迥异的新老建筑，疏影环绕的城中公园，远离了喧嚣的金融中心，回归文化浓厚的领域。



多伦多大学 bob.delsol 摄

地址：1265 Military Trail, Toronto, ON M1C 1A4, Canada

门票：免费

时间：全天

交通：可乘坐地铁在 Queens Park 站下





## 渥太华

### 景点

#### 渥太华里多运河 The Rideau Canal

渥太华里多运河北起渥太华，南接安大略湖金斯顿港，连通了多伦多与卡坦拉基河。运河上建有六座“碉堡”和一座要塞，后来又在多个闸站增建防御性闸门和管理员值班室。贯穿整个市区，运河上有十座大桥横跨东西两岸。



渥太华里多运河 Claude downunder 摄

地址：Rideau Canal National Historic Site, Kingston, Ontario, Canada

门票：免费

时间：全天

#### 渥太华国会大厦 Parliament Hill

国会大厦是一系列铜顶石砌哥德式建筑物，夏日的清晨，凉风习习，在国会大厦前可以观看到皇家禁卫军的换岗操练仪式。在晚上，国会大厦的广场上还会有篝火晚会，让游客们流连忘返。



渥太华国会大厦 Harlani Salim 摄

地址：402 Queen Street, Ottawa, Ontario K1R 5A7, Canada

门票：免费

时间：6-8月：9:00-20:30

9-5月：9:00-16:30

9-5月：9:00-16:30

#### 金士顿市议会 Kingston City Hall

金士顿市议会是当地政府的办公地点，也是游客参观金士顿地区的必游之地。



金士顿市议会 thediamondsea 摄

地址：216 Ontario Street, Kingston, Ontario, Canada (Downtown Kingston)

门票：免费

时间：全天

#### 上加拿大仿古村 Upper Canada Village

上加拿大仿古村是加拿大历史的一个景点，这里能看到多个遗留建筑包括磨房、贸易栈、农场、教堂、家居、工厂和只有一间教室的学校。村庄中随处可见身着当时服饰的解说员，整个景象构成了一幅活生生的19世纪加拿大乡村生活画面。



上加拿大仿古村 Allen N 摄

地址：Morrisburg, Ontario, Canada

门票：免费

时间：全天

#### 加拿大战争博物馆 Canadian War Museum

加拿大战争博物馆位于渥太华的Sussex Drive上，收藏有关战争物品和资料的博物馆，展示加拿大至今所经历的战争资料，并且还运用声音和图像生动形象地展示当时的情况。





加拿大战争博物馆 Ottawa Tourism 摄  
 地址：1 Place Vimy, Ottawa, ON K1A 0M8, Canada  
 交通：可乘坐 3 路公交车到达  
 门票：2.5 加元  
 时间：平时：9:30-17:00  
 周四：9:30-20:00  
 10月9日-4月30日闭馆

### 加拿大国立美术馆 National Gallery of Canada

加拿大国立美术馆分为三层楼，一楼主要卖各种艺术书籍、手工艺品、纪念品。二楼为加拿大艺术及爱斯基摩艺术等，三楼为亚洲艺术、现代艺术、欧洲艺术等展览室。  
 地址：380, promenade Sussex Drive  
 电话：00613-9901985



加拿大国立美术馆 leo\_lam\_2000 摄

## 住宿

### 阿尔伯特湾套房酒店 Albert at Bay Suite Hotel

阿尔伯特湾套房酒店离渥太华闹市区很近，游客可以很方便的到达国会大厦等。酒店还提供宽敞的住宿环境、舒适的客房用具以及当代的酒店设施。客人可以在阳台上休息，或使用客房内免费的高速无线网络连接。



阿尔伯特湾套房酒店 Albert at Bay Suite Hote 摄  
 地址：435 Albert Street, K1L 7X4, Canada

### 品质酒店 Quality Hotel Ottawa

酒店位于渥太华市中心的黄金地段，酒店的客房都配有一台咖啡机和办公桌。有线电视包括按次付费电影，并可免费拨打本地电话。不但如此，只需要十分钟的路程就可以到达渥太华大学  
 地址：290 Rideau Street, K1N 5Y3, Canada



渥太华品质酒店 Dick Johnson NYC 摄

### 阿三得连锁酒店 National Hotel and Suites Ottawa, an Ascend Collection Hotel

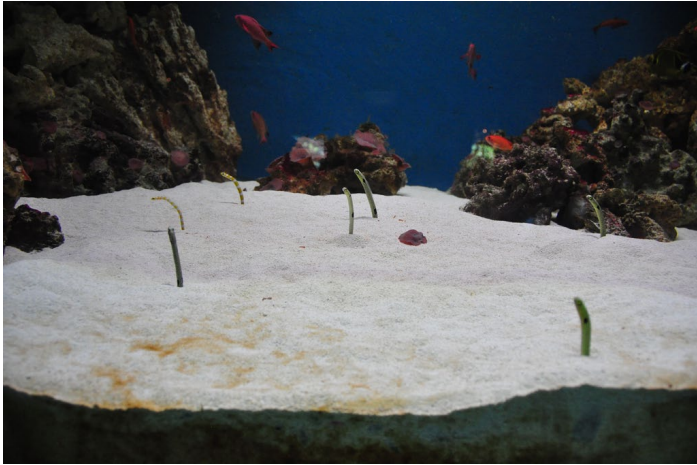
酒店适合一家人一起入住，这里距离热门景点的距离也非常近，客人可以很方便的到达加拿大国家美术馆、加拿大文明博物馆。不过，这家全面禁烟的酒店的所有客房均设有免费无线网络连接。  
 地址：361 Queen Street, K1R 7S9, Canada

### 费尔蒙特洛里耶堡酒店 Fairmont Chateau Laurier

这家历史悠久的酒店位于渥太华市中心，靠近国会大厦和加拿大里多运河，酒店提供典雅的餐饮场所以及带平面有线电视的宽敞客房。并且所有客房都设有办公桌、临街的窗户以及一间带豪华浴袍







温哥华水族馆 scorche 摄

地址：845 Avison Way, Vancouver, BC V6G 3E2, Canada

门票：成人票：30 加元

65 岁以上老人、学生以及 13-18 岁青少年：23 加元

4-12 岁儿童：19 加元

3 岁以下儿童：免费

时间：9:30-18:00

网站：<http://www.vanaqua.org>

交通：可选择从温哥华市区 (Downtown) 搭乘 19 路至斯坦利公园站 (Stanley Park bus stop)，下车后约需步行 5 分钟；或从 Downtown 跟随绿色标牌指引，步行或骑行约 15-20 分钟也可到达。

### 斯坦利公园 Stanley Park

斯坦利公园坐落在温哥华繁华的街区中，这里被评为世界最佳城市公园之一。除去与其他公园一样拥有美丽的环境外，这里还有原住民们的图腾柱和其它形态各异的雕塑可供参观。斯坦利公园的小火车，仿制了加拿大太平洋铁路上的老式火车，非常具有历史气息。是小朋友们非常喜欢的项目。



斯坦利公园 Clark Schierle 摄

地址：Stanley Park, Vancouver, B.C, Canada

门票：免费

时间：全天

网站：<http://vancouver.ca/parks/parks/stanley/index.html>

交通：可乘坐公共汽车 19 路到达

### 煤气镇 Gastown

煤气镇被评为全球排名第四的时尚社区，在这些古典建筑中，随处可见创意十足的店铺。这里有最火热的夜店、现代风格的餐馆、年轻人聚集的酒吧、达人最爱的店铺。而这里最为有名的的蒸气钟，则是用蒸汽推动这种运转，并在整点报时。



煤气镇 Photography by Lyon 摄

地址：Gastown, Vancouver, 核心街区为 Water Street 沿线

门票：免费

时间：全天

网站：<http://www.gastown.org>

交通：可选择搭乘地铁至 Waterfront 站，出站后向东步行约 650 米即可到达

### 伊丽莎白女皇公园 Queen Elizabeth Park

这座公园是温市的地理最高点。公园占地 52.78 公顷，每年游人数目达 600 万人次，为温哥华继史丹利公园后年度游人数目第二多的公园。



伊丽莎白女皇公园 rldock 摄

地址：4600 Cambie Street, Vancouver, BC V5Y 2M4, Canada

门票：免费

时间：夏季：10:00-20:00，周末：10:00-21:00

冬季：10:00-17:00

网站：<http://www.vancouverparks.ca>







## 魁北克

### 景点

#### 魁北克国会大厦 Parliament Building

魁北克国会大厦的外观类似欧洲的凡尔赛宫，极具法国文艺复兴式风格。外观吸引着人们的眼球。在大厦正面的壁龛中，立有 22 座铜像，纪念那些在魁北克历史上有卓越贡献的人。



魁北克国会大厦 craig\_nffc 摄

地址：1045 Rue Des Parlementaires, Quebec City, QC G1A 1A3, Canada

交通：从格兰林荫大道往北走

#### 老魁北克街区 Vieux Quebec

老魁北克街区保存的非常完整的法式建筑群，各种精致的小店夹杂在古色古香的建筑之中，不过因为最近城内的店铺太过商业化，有特色的东西渐渐变少。但走在街上，还是能够享受浓浓的法式风格。



老魁北克街区 Jacques Lafond 摄

地址：Quebec City, Quebec, Canada

门票：免费

时间：全天

#### 魁北克圣母大教堂 Notre-Dame-de-Quebec Basilica-Cathedral

魁北克圣母大教堂是魁北克最大的教堂，悠久的历史使这座古老的巴洛克式教堂有一种神圣的力量，静静地站在那里，心灵如被洗涤般。可能单单这么听着觉得不可能，但如果你真正站在那里，就知道所说的属实。



魁北克圣母大教堂 Gary Yankech 摄

地址：16 Rue De Buade, Québec, G1R 4A1, Canada

门票：免费

时间：5-10 月

周一 - 周五 8:00-17:30

周末 8:00-18:00

11 月 - 次年 4 月

周一 - 周五 8:00-16:00

周末 8:00-18:00

交通：步行前往

#### 魁北克博物馆 Musee du Quebec

魁北克博物馆位于战场公园内，展示魁北克精美的雕刻与绘画，以及最好的艺术作品，包括从印象派到抽象派的画作。对艺术喜爱的游客可以前往，说不定还能够看到自己喜爱的艺术家的作品。



魁北克博物馆 Rocket3264 摄

地址：85 Rue Dalhousie, Québec, QC G1K 8R2, Canada





## 蒙特利尔

### 景点

#### 蒙特利尔旧城区 Vieux-Montreal

蒙特利尔旧城区是蒙城旅游的主要景点，这里聚集了许多著名的景点。游客可以坐着观光马车缓缓游过这座古老的城区，享受每一个奇妙的建筑。不但如此，各种的文化活动或艺术节至今是北美洲之最。到了八月还有著名的蒙特利尔国际电影节。



蒙特利尔旧城区 Fred in Montreal 摄

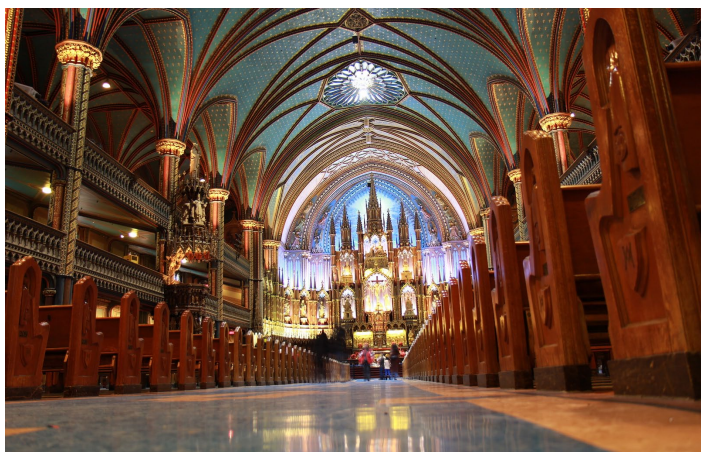
地址：cnr Blvd St-Laurent & Rue Marie-Anne

门票：免费

时间：全天

#### 诺特丹圣母大教堂 Basilique Notre Dame

诺特丹圣母大教堂是北美最大的教堂，这座宏伟的新哥特式教堂西边的塔上，挂有北美最古老的巨大时钟，教堂的每一处都充满了艺术气息。教堂内还设有一个宗教博物馆，展示有关宗教艺术、祭服等。



诺特丹圣母大教堂 James.Miao 摄

地址：110 rue Notre-Dame ouest, On Place d'Armes

门票：15 美元

时间：周一 - 周五 8:00-16:30

周六 8:00-16:15

周日 12:30-16:15

做弥撒时不开放

网站：<http://www.centredessciencesdemontreal.com>

交通：可乘坐地铁 Place d'Armes 到达

#### 蒙特利尔塔 Montreal Tower

蒙特利尔塔是世界上最倾斜的高塔，塔的顶端，能让人们将整个城市尽收眼底。有时当天气晴朗，视野辽阔时，游客还可以欣赏到八十公里外有名的劳伦斯山脉。



蒙特利尔塔 WAVE Journey 摄

地址：600 de Maisonneuve O, Montréal, QC H3A 3J2, Canada

门票：免费

时间：10:00-19:00

交通：可乘坐地铁在 Champ-de-Mars 站下

#### 蒙特利尔植物园 Montreal Botanical Garden

蒙特利尔植物园包括了主题花园和温室，以法国庭园风格为主，共分 10 个温室和 30 个各有主题的室外园区，是北美最大的植物园。蒙特利尔植物园温室区旁的梦湖园是一座明代园林风格的中国式园林，象征着与上海市的城市友好。



蒙特利尔植物园 naushadzaman 摄

地址：4101 Sherbrooke Est, Montreal, QC H1X 2B2, Canada



门票：成人票：16 加元

儿童票：8 加元

时间：五月中旬-9月上旬：9：00-18：00

9月上旬-10月：9：00-17：00

其他时间周二-周日：9：00-17：00

网站：<http://www.ville.montreal.qc.ca/jardin>

交通：可乘坐地铁在 Pie-IX 站下

## 住宿

### 爱丽舍酒店 Hotel de l'Elysée

酒店坐落在蒙特利尔市中心，距离 Saint-Dennis 街和同性恋村非常近，不但如此，酒店每天早晨提供欧陆式早餐和免费无线网络。而且，酒店里每间客房都配备有冰箱，客房还配备有有线电视、熨斗和吹风机。



爱丽舍酒店 Javierdoren 摄

地址：1633 rue Saint Hubert, H2L 3Z1

### 新星酒店 Hotel Newstar

新星酒店距离蒙特利尔植物园只有 7 公里，每间客房都设有卫星电视，也都配备了一台冰箱和吹风机。特殊的是，酒吧供应饮料并设有视频彩票机，提供自动取款机上并设有会议室和宴会厅。

地址：5250 rue Jarry Est, H1R 3A9

### 地铁汽车旅馆 Motel Metro Montreal

这家汽车旅馆同样距离蒙特利尔植物园和市中心很近，其客房配有阳台和有线电视和客厅角以及办公桌。

地址：9925 rue Lajeunesse, H3L 2C9

### 盖特吉尔伯特酒店 Gite Gilbert

盖特吉尔伯特酒店是一家古色古香的酒店，在一世纪老房子中，提供装饰各异的客房和一个公用厨房。酒店的客房饰有原有的古老木制品，享有色彩柔和的装饰。所有客房都设有免费无线网络连接，而部分客房设有连接浴室。

地址：1901 Avenue Clinton, H3S 1L2

## 美食

### 美食

#### 三文鱼 Salmon

加拿大最文明的水产就是三文鱼，也叫鲑鱼，几乎在各种土特产店都能买到。而且，三文鱼的制作方法还有很多，可以在加拿大的餐厅里选择到不同烧纸方法的三文鱼。当然，如果想作为特产带回家，还可以选择包装好的切片三文鱼。



三文鱼 Biggie\* 摄

#### 布罗美湖鸭 Brome Lake Ducks

布罗美湖鸭是蒙特利尔的特色美术，在加拿大国内都非常有名。这道菜是将苹果作为填料来烹制的，味道与众不同。

#### 肉汁奶酪薯条 Poutine

魁北克人发明的这个肉质奶酪薯条是一种就是在薯条上面放乳酪，再浇上热乎乎的肉汤，吃过的人都说味道不错。在加拿大的餐厅基本上都能吃到这道菜。



肉汁奶酪薯条 Doggie Diner 摄



## 冰酒 Icewine

冰酒是加拿大特有的特色美食，乃葡萄酒中之极品。是在气温较低时，利用在葡萄树上自然冰冻的葡萄酿造的葡萄酒，几乎全球有名。这也基本是游客来加拿大最喜欢带给亲朋好友的礼物。



冰酒 lepetitparapluie 摄

## 特色餐厅

### Tojo's 日本餐馆

温哥华的 Tojo's 一直受到很多喜爱日本寿司的顾客的喜爱。可以说，这的寿司正宗的不亚于在日本东京吃到的寿司。这也是为什么这家店在温哥华的名气经久不衰。温哥华人吃日本料理的首选之地。



Tojo's Jeannette Pantani 摄

地址：1133 West Broadway, Vancouver, BC V6H 1G1, Canada

### VIJ 印度餐馆 VIJ's Indian Restaurant

VIJ 印度餐馆是国际上知名餐厅，在许多国家都有分店，加拿大也有。这家餐厅所提供的印度餐很正宗，这也是吸引人们前往的重要原因。可以说，在加拿大吃到异国菜，也算是另一种惊喜。



VIJ 印度餐厅 Tweeter Snark 摄

地址：1480 W 11th Ave, Vancouver, BC V6H 1L1

### 狼之屋意大利餐厅 Villa del Lupo

这家意大利餐厅的口味可算是美味难当，十几年来餐厅已经荣获过 20 多项殊荣，就连莎朗·斯通等好莱坞巨星也难挡其魅力。这家店的英文意思为 House of Wolf，从名字就可以知道，这家店有种“狼”的精神。

地址：869 Hamilton Street, Vancouver, BC

### 熊掌酒馆 Bearfoot Bistro

熊掌酒馆被《佳酿》杂志评为“加拿大最难忘的餐厅体验。”这里的酒窖闻名于世，藏酒达到两万多瓶，顾客可以在餐厅的香槟吧里品尝顶级的美酒。

地址：4121 Village Green, Whistler, BC V0N 1B4

### 中古时代 Medieval Times

这家餐馆的特别之处在于，他们提供骑着纯种马的骑士带来精彩的马上长矛竞技和马术表演。顾客可以一边品尝中世纪风格的盛宴，还可以看到平时很难见到的表演，实在难得。



中古时代 odessamax 摄

地址：10 Dufferin St, Toronto, ON M6K 3C3



## 购物

### 特色物品

#### 枫糖浆 Maple Syrup

基本上来加拿大游玩的都不忘带一瓶枫糖浆。枫糖浆是加拿大最有名的特产之一，而且，几乎 40 公升的枫树浆只能提炼出 1 公升的枫糖浆，所以非常珍贵。据说，枫糖浆还能够减肥养颜，对女士的吸引还是非常大的。



枫糖浆 astanleyjones 摄

#### 龙虾油 Lobster

加拿大将新鲜北美龙虾的鲜美味道及其有效保健成份提炼成龙虾油，有一股龙虾的香味，而且还对身体有好处，能够补养身体、益寿延年、防治多种疾病。

#### 爱斯基摩人工艺品

爱斯基摩人手工艺品充满了浓郁的民族特色。他们用兽皮或者木头，做成各种动物或想象中事物的面貌。非常有特色，很多游客都喜欢带一个回去作为纪念，这也算是对这个种族的一种喜爱。



爱斯基摩手工艺 tujlcares 摄

### 特色购物方式

#### 购物中心 Shopping Centre

购物中心一般在地理位置很方便的地方，购物中心的内部有许多不同的商店，分别出售不同类型的商品，而且，购物中心里还会有餐厅等，方便购物者有吃饭休闲的地方。

#### 仓库式商店 Warehouse Store

仓库式商店有点类似超市，不过商店的样子像一个大仓库一样，没有橱窗和柜台，只有货架。不过价格方面绝对是便宜的，不过，有的地方这种商店会要求顾客凭会员证购物，去加拿大之前不妨走一走这样的连锁店，找一下感觉。



仓库式商店 brewbooks 摄

#### 拍卖 Auction

拍卖在加拿大很普遍，拍卖的东西也是从房子、汽车，到衣服、瓷器都有，而且，拍卖的东西比在商店买到的便宜。只要多关注下报纸电台，就能从中了解什么时候在哪里会有拍卖。说不定还能够花很少的钱买到一直想要的东西。

### 特色购物中心

#### Holt Renfrew 百货 Holt Renfrew Last Call

Holt Renfrew 百货是加拿大的高端连锁百货公司，自 19 世纪以来，Holt Renfrew 百货就开始从事百货。在加拿大，已经共经营着 9 家商场，遍及多伦多、蒙特利尔、魁北克市和渥太华，商品包括广泛。地址：1 Bass Pro Mills Dr

#### 布洛 - 约克维尔名店街 Bloor Street West-Yorkville

布洛 - 约克维尔名店街可以算是多伦多的“第五大道”，这里几乎聚集了全市最高档的购物品牌。在这里可以见到全球高档的奢侈品名牌旗舰店，不过可想而知，这里的价格自然也是不菲的。

地址：Bloor Street West 街和 Yorkville 街介于 Yonge 街与 Avenue 街之间



## 肯森顿市场 Kensington Market

肯森顿市场主要以民族风的商店为主，不是什么大品牌聚集地，不过也是小饰品的淘货点。市场上有大量的复古商店，廉价的二手服饰店，来自世界各地的小商品，逛一逛这里，就如同逛了小半个地球一般。



肯森顿市场 hellojenuine. 摄  
地址：72-80 Kensington Ave

## Richmond 夏季夜市 Richmond Summer Night Market

夏日逛夜市算是温哥华华人们的爱好，如今列治文夏季的夜晚将更加热闹了，因为列治文市政府已经批准增加一个新的夜市，这里同样也是小商品的聚集点，让游客们尽情的淘到自己喜欢的小东西。



Richmond 夏季夜市 coolinsights 摄  
地址：12631 Vulcan Way, Richmond

## 备忘录

## 娱乐

### 娱乐活动

#### 滑雪

加拿大被视为天然的滑雪场，被爱好滑雪者视为天堂。加拿大落矶山区的滑雪场更是适合从初学者到需要高度技巧的专家，路线极富变化，可依自己的技术选择适合的路线。滑雪的季节一般为 11 月至第二年的 4 月。

#### 钓鱼

加拿大的钓鱼区的鱼很多，所以很容易钓到鱼。渥太华河中的鲤鱼一般有十几斤到几十斤，收鱼竿的时候要花很大力气。不过，在加拿大钓鱼需要有执照。

#### 骑马

加拿大的马场不胜枚举，这里还有骑马训练课程，可以让初学者也能接触到起码的乐趣。如果你只是为了来寻求纯骑马的乐趣，马场也都有各式各样的观光式的行程包装。

#### 爬山

露意丝湖和哥伦比亚冰原的附近山区正是登山者的最佳路线，收到加拿大国人的喜爱，不过，爬山之前最好先了解地势路线以及非常重要的登山须知，防止出现意外的危机状况。而且，一定要有充分的准备。

### 娱乐场所

#### Club Regent Casino

介绍：世界级赌场之一。在加勒比图案装饰的气氛中有众多的休息室和餐厅，让顾客耳目一新。这里有瀑布，洞穴，和一个海水水族箱。住房周围都是异国情调的鲨鱼和鳗鱼。游客可以在流行的大赌场式的游戏或视频彩票终端机之间进行。这里还用有豪园餐厅，Toukie^ 的休息室，蛇纹石休息室，捷豹^ 的体育酒吧及 Teletheatre，礼物和烟店。位于市中心约 30 分钟车程。

特色：Hit me again

电话：+1 204 957 2500

地址：1425 Regent Avenue West Winnipeg, MB R2C 3B2

#### McPhillips Street Station Casino

世界级赌场之一。这是一个全新的建筑，建造和装饰都别具一格。这里有 3D 影院旅游列车，您可以在历史性铁路村漫步，游客可以乘坐一程。游戏包括在各大赌场以及视频彩票终端机发现最。有休息室和商店，以满足游客的需要。该站位于温尼伯国际机场约 15 分钟。

特色：Ride the Millennium Express

电话：+1 204 957 2500



