

ЭКОЛОГИЧЕСКИЙ СЛЕД РОССИИ И РОССИЯН

...на СЛЕДил...

...оставил свой СЛЕД в жизни...

Какое на СЛЕДство мы оставим нашим детям?



Э40 Экологический след России и россиян. / Под ред. Славинского Д.А.,
Черниковой С.А. — СПб: ВВМ. — 24 с.

ISBN 5-9651-0150-3

Авторский коллектив:

Бирюкова Д.	Гусева Ю.	Румянцев С.
Борисов А. С.	Данилова Ю. А.	Славинский Д.А.
Бурмак А.	Емельянова Я.	Смирнова М.В.
Вакернагель М.	Захарова Н.	Торопова О.
Висленева О.	Кулясов И. П.	Черникова С. А.
Владимирова О.	Кулясова А. А.	Чернова Е.
Волков В. А.	Ососов С.	Шарашова Е.
Григорьева В. В.	Петрова Ю.	Шеломов В. М.

В учебном пособии использованы материалы лекций
Матиса Вакернагеля, представленных Российскому узлу
Глобальной сети экологического следа

Учебное пособие издано по заказу
Муниципального совета МО №8 Санкт-Петербурга
при поддержке:

Программы лидерства в области устойчивого развития,
Университета Калифорнии, Беркли, США
(Environmental Leadership Program, UCB, USA)
Глобальной сети экологического следа
(Global Footprint Network, GFN)

ISBN 5-9651-0150-3

© Славинский Д.А., Черникова С.А., 2005
© Муниципальный совет МО №8, 2005

Введение

Буклет, который Вы держите в руках, рассказывает о том, какое влияние оказывает деятельность людей на нашу планету, ее природу. Но это не очередная «страшилка» про экологическую катастрофу, не призыв приковаться цепью к трубе завода или отречься от благ цивилизации и жить в пещерах. Это попытка разных по возрасту, профессии, интересам людей из разных городов поделиться тем, что нас объединяет, — желанием сохранить природу, вместе найти «золотую середину» в отношениях с природой, которая приведет к гармонии как внутри семьи, дома, так и к гармоничному развитию нашей малой родины, Отечества и мира в целом.

Когда мы думаем о делах человека, иногда говорим на СЛЕДил, а иногда — оставил СЛЕД в жизни. А какое на СЛЕДство вы оставите детям?

Ответы на этот и многие другие интересные вопросы Вы уже держите в руках. Осталось лишь перевернуть страницу...



Mожно ли мир вокруг нас назвать благополучным? Достигло ли человечество самого главного — возможности жить и развиваться в гармонии с самим собой и окружающим миром?

Проблемы, которые заставили человечество задуматься о будущем:

- деградация лесов,
- загрязнение воды, воздуха и земли,
- исчезновение видов живых организмов,
- угроза исчерпания ресурсов,
- изменение климата,
- катастрофы, вызванные человеческой деятельностью

Сегодня многим стало очевидно, что наш путь развития ведет к деградации природы и проблемам в обществе. Нашим детям в наследство может достаться истощенная планета, заваленная горами отходов. Человечество встало перед выбором: как жить дальше, по какому пути развиваться?

Кто-то решает отказаться от благ цивилизации и вернуться в мир природы. Но реально ли это для всех?

Кто-то возлагает надежды на технический прогресс и новые технологии. Но сможет ли наша планета удовлетворить все возрастающие потребности и обеспечить нас всеми необходимыми ресурсами?

Где же выход? Можем ли мы так управлять развитием, чтобы удовлетворить наши потребности, и при этом не погубить природу, сберечь ее красоту и богатство?

И такой путь был найден. Правительствами и учеными многих стран мира была совместно разработана Концепция устойчивого развития, главными задачами которой являются сохранение природы и обеспечение качества жизни людей.

Воплотить эти задачи в жизнь можно, используя принципы, ставшие девизом устойчивого развития: «думать глобально — действовать локально» и «деятельность на местах движет мир».

Это означает, что достичь устойчивого развития в мире можно только в том случае, если каждый город, большой и малый, общество в целом и каждый человек будут жить и действовать, соизмеряя свои потребности и возможности нашей планеты, если мы будем осознавать, какой след оставляют наши дела и поступки.

Принципы Концепции устойчивого развития дают нам общее представление о том, как удовлетворить потребности людей без разрушения природы. Для того чтобы мы смогли применить эти принципы на практике, нам нужно знать и учитывать особенности территории, проблемы которой мы хотим решить: для одних районов самыми важными будут вопросы благоустройства, для других — постройка больницы, детского сада, для третьих — проблемы транспорта.

Устойчивое развитие — это оздоровление всех сфер жизни.



Решением этих проблем могут и должны заниматься не только органы власти, но и жители. Вклад людей в управление развитием района, в котором они живут, может быть различен. Рассмотрим, например, благоустройство двора. Пенсионеры вместе с внуками могут посадить клумбы и следить за их сохранностью. Хорошо обеспеченные, но занятые люди могут выделить деньги, на которые можно купить саженцы, а муниципалитет может отремонтировать дороги и построить детскую площадку. Таким образом, каждый может найти доступный для себя способ оставить добрый след в жизни своего двора, района. Объединяя усилия, мы можем найти наиболее эффективный вариант решения проблемы.

В настоящее время, в разных уголках нашей страны и других стран мира появляется все больше примеров того, как люди занимаются решением местных проблем, используя идеи устойчивого развития. На основе их опыта были созданы рекомендации, применяя которые жители могут повлиять на ситуацию там, где они живут. Такие шаги по переходу на устойчивое развитие конкретного района, города, поселка получили название Местная Повестка 21.

Что же это за шаги? С чего начинается этот путь? В первую очередь, надо найти единомышленников, людей, небезразличных к тому, что происходит вокруг, вместе с ними определить, какие проблемы существуют в вашем районе, и выделить те из них, которые необходимо решить прежде всего. Также нужно выявить жителей, чьи интересы затрагиваются деятельностью, которая осуществляется на вашей территории. Когда вы определились с проблемами и участниками, постарайтесь представить себе образ желаемого будущего вашего района: каким вы видите свой город, улицу, двор, какие изменения вы хотели бы привнести в его жизнь. Когда вы будете ясно представлять, что и как собираетесь изменить, можно приступить к планированию, а затем и к реализации конкретных действий. И что очень важно, на этом пути необходимо иметь возможность оценить результаты своей деятельности. Как же можно это сделать? Для этого существуют так называемые индикаторы устойчивого развития.

Об одном из таких индикаторов, который широко применяется во всем мире, мы бы хотели рассказать вам на следующих страницах.

О чем же говорит нам индикатор «экологический след»?



«Экологический след» позволяет нам посчитать и сравнить, сколько ресурсов может дать нам планета (или территория нашей страны, города, где мы проживаем), сохранив свои природные богатства, и сколько мы в действительности забираем ресурсов на наши нужды. Взвешивая эти две величины как на чашах весов, мы можем сказать, насколько мудро мы пользуемся богатствами нашей земли: сколько территории занято жильем, промышленностью, свалками отходов, парками и лесами: есть ли при таком использовании земли у природы шанс возрождать, дарить нам, нашим детям и будущим поколениям свои богатства? Учитываем ли мы при планировании и ведении хозяйства, что нам нужно не только сегодня собрать богатый урожай и получить прибыль, но и делать это в будущем?

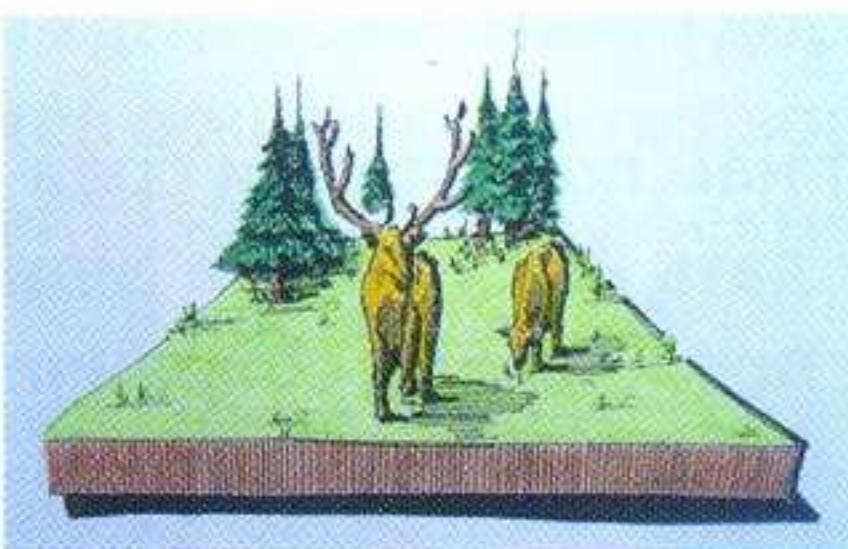
Наша планета очень богата и плодородна, она накопила свой природный капитал за миллионы лет. Каждый год природа дарит нам новый урожай, и, если его разумно расходовать и брать у природы столько, сколько она может ежегодно возродить, ее дарами сможем пользоваться мы, наши дети, внуки и все будущие поколения Земли.



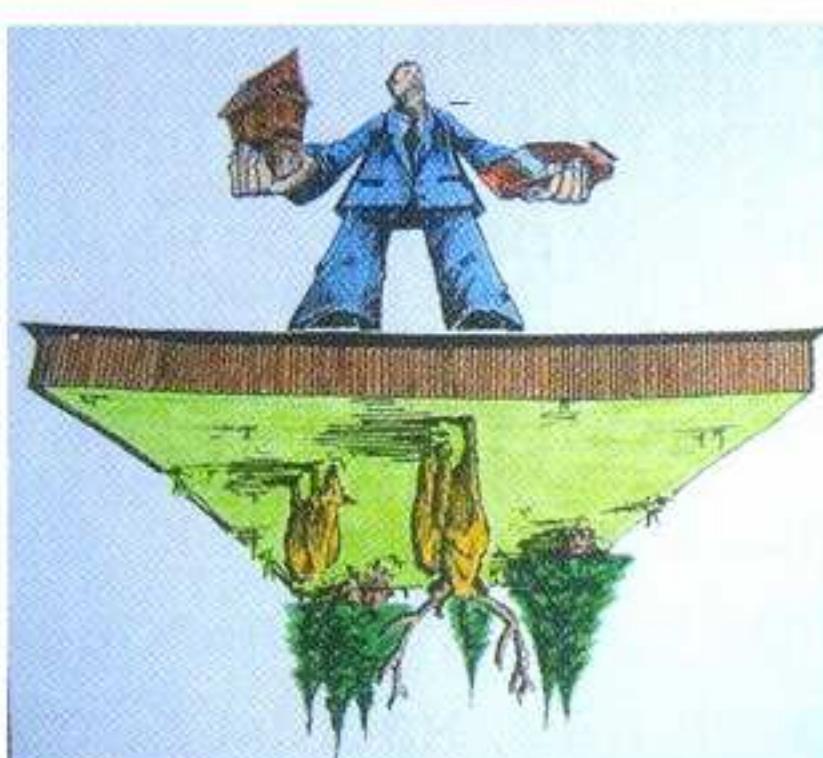
К сожалению, мы забираем у природы больше, чем она может восполнить, и ее богатств становится все меньше и меньше. Увеличивая использование природных ресурсов за счет неприкословенных запасов биосфера, мы

подрывает возможность природы восстанавливаться. Уже сегодня человечество превысило допустимый предел потребления на 20%. В результате происходит деградация природы, исчерпываются ее ресурсы, растет наш экологический след. Нашим детям и внукам достанется уже другая планета — загрязненная отходами, с токсичными реками и отравленным воздухом, с исчезнувшими животными и вычерпанными ресурсами...

Хотим ли мы обворовать своих детей?



Мы точно научились рассчитывать, сколько нужно площади, чтобы территория смогла прокормить стадо животных.



Но почему мы не взвешиваем на тех же весах и самих себя? Может ли наша земля нас прокормить, удовлетворить все наши потребности без истощения своих природных богатств?

Почему же так происходит?

Главных причин две:

1. Людей на планете стало очень много.



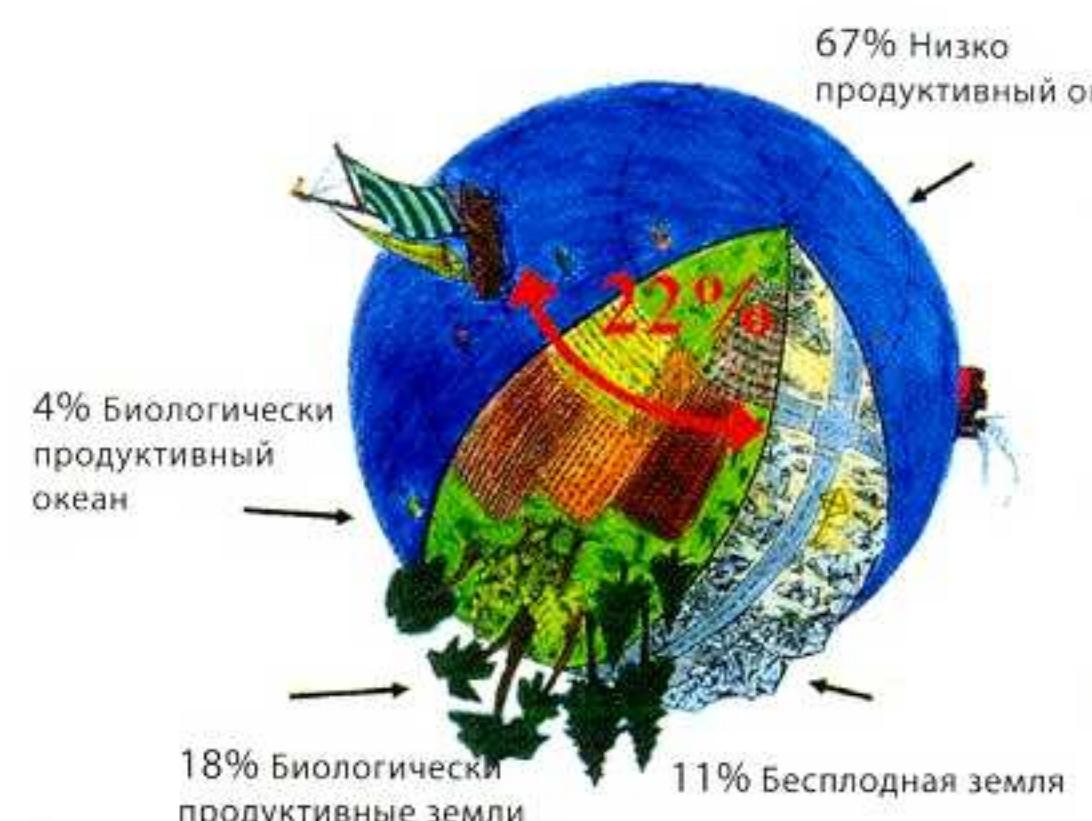
Знакомая картина, не правда ли?



2. Некоторые люди хотят слишком много. Они потребляют ресурсы так, как будто у нас не одна, а много планет. Может ли при этом природных богатств хватить всем?

Экологический след говорит нам, что наше потребление природных ресурсов можно представить как процесс деления пирога. Пирог у нас один — планета только одна. А вот сколько и каких кусков достается каждому — это и позволяет рассчитать экологический след. И, к сожалению, сегодня одним достается слишком много, а другим не хватает даже самого необходимого.

Каким же образом ведется расчет «экологического следа»?



Жизнь на планете есть везде, но она сконцентрирована примерно на четверти поверхности Земли, т.е. пригодными для нас являются только 4% океана и 18% площади суши. Именно эти 22% поверхности планеты богаты природными ресурсами и используются человечеством для своих нужд.



На этой территории мы строим заводы и прокладываем дороги, выращиваем зерно и пасем скот, здесь же — места для отдыха и мусорных свалок. Если все население расположить на этих землях, то на каждого человека придется 1,8 Га плодородных земель. Именно столько планета может выделить сегодня на удовлетворение потребностей одного человека. Это максимальная цифра, которая не учитывает, что для других видов живых существ тоже необходимы природные ресурсы. Ведь богатства нашей планеты принадлежат и



людям, и миллионам видов живущих на Земле организмов. Готовы ли мы делиться природными богатствами с другими обитателями нашей планеты? Сколько земли и природных богатств мы готовы отдать дикой природе?

Ученые говорят, что именно дикая природа обеспечивает устойчивость жизни на нашей планете. Если мы не оставим заповедных земель и все превратим в города, пашни, заводы, мы разрушим глобальный порядок, который формировался на Земле на протяжении многих миллионов лет.

Сколько же сегодня мы используем территории, чтобы удовлетворить свои нужды и запросы?

Какой экологический след образуют наши потребности?

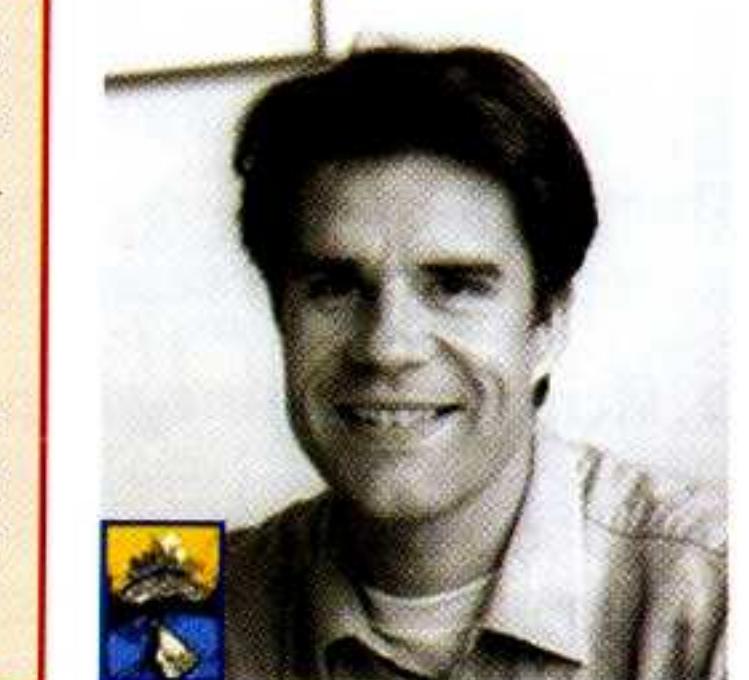
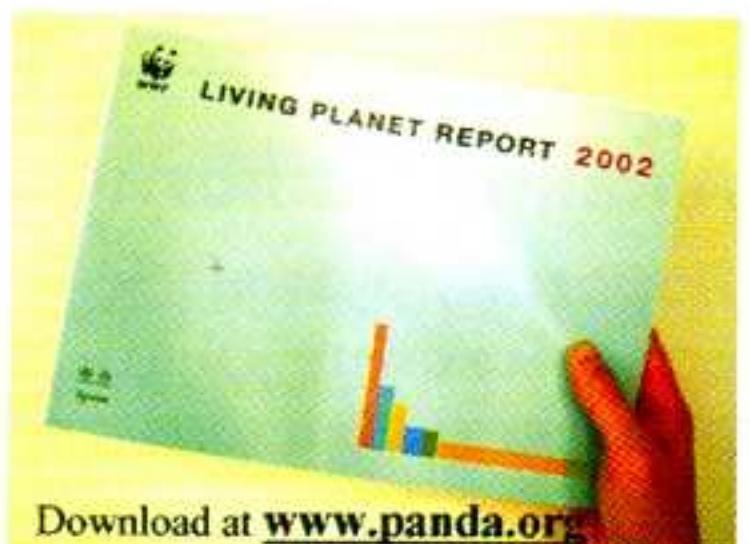
Каждая страна имеет свой экологический след — отпечаток своей хозяйственной и политической деятельности. Этот след складывается из тысяч наших поступков в повседневной жизни. Мы используем природные ресурсы по-разному и оставляем разные экологические следы: кто-то живет так, как будто только ему принадлежит вся планета, а кто-то голодает.

В результате у некоторых стран образовался перерасход природных ресурсов. И тогда они берут его «взаймы» у своих потомков, которые получат в наследство опустошенные земли. А некоторые — используют богатства других стран. В настоящее время, благодаря тому, что можно привозить товары и ресурсы из других регионов мира, размещать производства на территориях других стран, вывозить свои отходы за пределы страны, становится возможной такая ситуация: для поддержания потребностей Европы дополнительно используется территория размером 2,5 Европы. Если бы все жили, как средний американец, нам потребовалось бы

Экологический след показывает, что самая большая проблема заключается в том, **сколько мы потребляем**. Именно над этой проблемой работает экологический след. Он говорит нам о том, сколько земли используется для удовлетворения наших потребностей.

6 планет. И Голландия, чтобы вести свой образ жизни, использует территорию, в 6 раз превышающую ее собственную площадь.

Данные о других странах Вы можете найти в ежегодных отчетах «Живая планета», публикуемых в Интернет: www.panda.org



А какова же ситуация в России? Что экологический след говорит о России?

Россия, благодаря ее огромной территории и достаточно низкой плотности населения, может рассматриваться как экологическая супер-держава, т.е. страна, предоставляющая исключительные экологические услуги всему остальному миру.

Матис Вакернагель
Исполнительный директор
Глобальной сети экологического следа

Кто-то может сказать: у нас еще есть много земель для расширения нашей деятельности, много ресурсов. Да, это так. Как же мы будем ими распоряжаться? Будем ли мы подражать тем, кто научился так «замечательно» использовать свой природный капитал, обеспечивать свое «процветание», как это делают «сверхдержавы»? Или мы решим, что наш экологический резерв — наши природные богатства — это самый важный капитал, который гарантирует благополучие наше и наших детей, и мы его будем беречь и сохранять?

Экологический след позволяет определять ежегодную ситуацию не только на планете, в стране или городе, но и выяснить экологический след вашей организации и даже вашего домашнего хозяйства: <http://www.epa.vic.gov.au/eco-footprint>.

Более того, каждый из нас может посчитать свой личный экологический след: если вам интересно узнать, какой экологический след на планете оставляете именно вы, ответьте на вопросы анкеты на следующей странице.

Анкета

А какой экологический след оставляете вы?

Дорогие друзья!

Если вы хотите узнать, какой экологический след лично у вас, ответьте на вопросы теста. Для того чтобы вычислить экологический след, необходимо выбрать соответствующее вашему образу жизни утверждение и провести сложение/вычитание количества баллов, указанных справа. Суммируя баллы, вы получите величину экологического следа.



1. Жилье

- | | |
|---|-----|
| 1.1. Площадь вашего жилья позволяет держать кошку, а собаке нормальных размеров было бы тесновато | +7 |
| 1.2. Большая, просторная квартира | +12 |
| 1.3. Коттедж на две семьи | +23 |

Полученные очки за первые три вопроса разделите на то количество людей, которое живет в вашей квартире или в вашем доме.

2. Использование энергии

- | | |
|---|-----|
| 2.1. Для отопления вашего дома используется нефть, природный газ или уголь | +45 |
| 2.2. Для отопления вашего дома используется энергия воды, солнца или ветра | +2 |
| 2.3. Большинство из нас получает электроэнергию из горючих ископаемых, поэтому добавьте себе | +75 |
| 2.4. Отопление вашего дома устроено так, что вы можете его регулировать в зависимости от погоды | -10 |
| 2.5. Дома вы тепло одеты, а ночью укрываетесь двумя одеялами | -5 |
| 2.6. Выходя из комнаты, вы всегда гасите в ней свет | -10 |
| 2.7. Вы всегда выключаете свои бытовые приборы, не оставляя их в дежурном режиме | -10 |

3. Транспорт

- | | |
|--|-----|
| 3.1. На работу вы ездите городским транспортом | +25 |
| 3.2. На работу вы идете пешком или едете на велосипеде | +3 |
| 3.3. Вы ездите на обычном легковом автомобиле | +45 |
| 3.4. Вы используете большой и мощный автомобиль с полным приводом | +75 |
| 3.5. В последний отпуск вы летели самолетом | +85 |
| 3.6. В отпуск вы ехали на поезде, причем путь занял до 12 часов | +10 |
| 3.7. В отпуск вы ехали на поезде, причем путь занял более 12 часов | +20 |



4. Питание

- | | |
|---|-----|
| 4.1. В продуктовом магазине или на рынке вы покупаете в основном свежие продукты (хлеб, фрукты, овощи, рыбу, мясо) местного производства, из которых сами готовите обед | +2 |
| 4.2. Вы предпочитаете уже обработанные продукты, полуфабрикаты, свежемороженые готовые блюда, нуждающиеся только в разогреве, а также консервы, причем не смотрите, где они произведены | +14 |
| 4.3. В основном вы покупаете готовые или почти готовые к употреблению продукты, но стараетесь, чтобы они были произведены поближе к дому | +5 |
| 4.4. Вы едите мясо 2-3 раза в неделю | +50 |
| 4.5. Вы едите мясо три раза в день | +85 |
| 4.6. Предпочитаете вегетарианскую пищу | +30 |



5. Использование воды и бумаги

- | | |
|---|--|
| 5.1. Вы принимаете ванну ежедневно | |
| 5.2. Вы принимаете ванну один-два раза в неделю | |
| 5.3. Вместо ванны вы ежедневно принимаете душ | |
| 5.4. Время от времени вы поливаете приусадебный участок или моете свой автомобиль из шланга | |
| 5.5. Если вы хотите прочитать книгу, то всегда покупаете ее | |
| 5.6. Иногда вы берете книги в библиотеке или одолживаете у знакомых | |
| 5.7. Прочитав газету, вы ее выбрасываете | |
| 5.8. Выписываемые или покупаемые вами газеты читает после вас еще кто-то | |



+14
+2
+4
+4
+2
-1
+10
+5

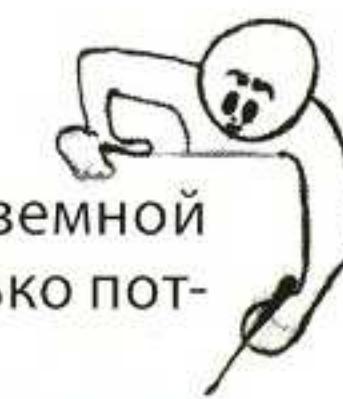
6. Бытовые отходы

- | | |
|--|--|
| 6.1. Все мы создаем массу отбросов и мусора, поэтому добавьте себе: | |
| 6.2. За последний месяц вы хоть раз сдавали бутылки | |
| 6.3. Выбрасывая мусор, вы откладываете в отдельный контейнер макулатуру | |
| 6.4. Вы сдаете пустые банки из-под напитков и консервов | |
| 6.5. Вы выбрасываете в отдельный контейнер пластиковую упаковку | |
| 6.6. Вы стараетесь покупать в основном не фасованные, а развесные товары; полученную в магазине упаковку используете в хозяйстве | |
| 6.7. Из домашних отходов вы делаете компост для удобрения своего участка | |



+100
-15
-17
-10
-8
-15
-5

Если вы живете в городе с населением в полмиллиона и больше, умножьте ваш общий результат на 2.



Подводим итоги:

Разделите полученный результат на сто и Вы узнаете, сколько гектаров земной поверхности нужно, чтобы удовлетворить все ваши потребности, и сколько потребуется планет, если бы все люди жили так же, как вы!

1.8 га	<input type="radio"/>
3.6 га	<input type="radio"/> <input type="radio"/>
5.4 га	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>
7.2 га	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>
9.0 га	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>
10.8 га	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>

Чтобы всем нам хватило одной планеты, на 1 человека должно приходиться не более 1,8 га продуктивной земли. Для сравнения: средний житель США использует 12,2 га (5,3 планеты!), средний европеец — 5,1 га (2,8 планеты), а средний житель Мозамбика — всего 0,7 га (0,4 планеты). Средний житель России использует 4,4 га (2,5 планеты).

Чем еще может быть полезна анкета для вас:

Если вы хотите уменьшить свой экологический след, анкета поможет увидеть, какая сфера жизни вносит наибольший вклад в его величину. Также, можно подумать и решить, какие сферы жизни вы готовы изменить. Быть может, вы давно мечтали изменить свой образ жизни — сесть на велосипед, перейти на более здоровую пищу, оптимизировать свое домашнее или дачное хозяйство — экологический след позволит вам не только реализовать свои мечты, но и помочь планете.

Мы будем благодарны, если Вы поделитесь полученными результатами с нами! Присылайте их по адресу на странице 23



Наш район, улица, дом, двор...

Какой след мы оставляем там, где живем?



Как увидеть, насколько благо-
лучен наш город, район,
насколько хорошо и удобно в нем
живь? Проще всего это оценить по
тому, как он выглядит, как благоус-
троен. И в этом нам может помочь
экологический след!

Наш двор, наш район — насколько мы озабочены его судь-
бой? Мы проходим через свой двор, спеша на работу или учебу,
гуляем там со своими детьми, отдыхаем по вечерам. А ведь если
мы заботимся о нашем дворе, мы не только улучшаем вид наше-
го района, города, мы снижаем наш экологический след! Всегда
проще и доступнее всего изменить ситуацию там, где мы живем,
где мы знаем существующие проблемы и можем приложить свои
силы для их решения. И недаром одним из лозунгов сторонни-
ков концепции устойчивого развития стало: **деятельность на
местах движет мир**. Один из эффективных способов влияния
на мир, который нас окружает, — местное самоуправление. Для
людей, небезразличных к судьбе своего района, это — возмож-
ность предложить свои идеи и получить поддержку для решения
существующих проблем.

Многие из создателей этой брошюры живут, учатся и работа-
ют на территории Муниципального округа №8 Василеостровского
района Санкт-Петербурга. Поэтому, мы хотим поговорить о том
месте, где живем, и о том, что происходит в наших дворах, нашем
районе, так как именно здесь своими глазами мы можем видеть
изменения, которые происходят вокруг.

Не секрет, что состояние дворов, тем более в крупном го-
роде, часто оставляет желать лучшего. Вытоптанные газоны,
отсутствие скамеек, остатки детских площадок — картина, к со-
жалению, типичная для многих городов. А в последние годы го-

род лишается оставших-
ся немногочисленных
уголков зелени «благо-
даря» уплотнительным
застройкам. Разумеется,
эти проблемы не решить
просто и быстро. Но пост-
епенно, шаг за шагом,
во дворах нашего райо-
на изменения происхо-
дят. Обновленные дворы вызывают восхищение и у жителей, и у
прохожих. В бывших заброшенных уголках радуют глаз зеленые
газоны за аккуратными ограждениями, исчезают выбоины на
асфальте, появляются скамейки. И недаром дворы 8 округа за-
нимают призовые места во всех городских конкурсах по благо-
устройству. Огромную радость и детям, и родителям доставляют
новые оборудованные детские площадки. Кто хочет прокатить-
ся на «настоящем» тракторе? А каким сюрпризом стал для всех
ребят, особенно для первоклашек, игровой комплекс «корабль»,
установленный в одном из дворов в ночь на 1 сентября! Детская
площадка названа в честь местной жительницы, по чьей иници-
ативе началось обустройство этого двора, — Зарема. К тому же
ребенок, который с детства видел вокруг себя ухоженные газо-
ны и красивую детскую площадку, когда вырастет, вряд ли будет
мусорить или ломать скамейки. Таким образом, благоустройство
территории — это вклад не только в настоящее, но и в будущее
района, города, страны.





В то время как одни люди стараются по мере возможности благоустроить территорию, на которой они живут, другие с неменьшим энтузиазмом рвутся застроить каждый уголок земли, чтобы получить от этого прибыль. То, что жители окрестных дворов лишаются зеленых садов, мест для прогулок, свежего воздуха, их мало интересует. Проблема уплотнительной застройки — тоже одна из забот муниципалитета, его большое место. В последнее время велась серьезная борьба против стройки, готовящейся поглотить сквер на углу 9-й Линии и Малого проспекта. В такой же ситуации оказался уголок между 4-й Линией и тем же многострадальным Малым проспектом, суд по этому делу еще продолжается.

К территории 8 округа относится такой исторический объект, как Смоленское кладбище. Этому кладбищу уже много лет. Здесь захоронены многие известные люди, находится часовня и церковь Ксении Блаженной, святой покровительницы Санкт-Петербурга. Уже несколько лет муниципальный совет шефствует над этой территорией, следит за чистотой, организует субботники, в которых принимает участие большое количество жителей округа.



Однако муниципалитет не решит все проблемы округа, у него есть пределы полномочий и другие ограничения. Муниципалитет может вложить свои силы и средства в благоустройство двора, но не может обеспечить сохранность и поддержание порядка.

Здесь многое зависит уже от культуры людей и их чувства ответственности, от воспитания детей и неравнодушия к тому, что происходит вокруг. И тут, к сожалению, мы часто видим картину, про которую можно сказать: жители «наСЛЕДили», а не оставили свой добрый след.

Мы показали только два аспекта, в которых муниципалитет может оказать влияние на экологический след города, — благоустройство и уплотнительная застройка. Но можно посмотреть и шире: местное самоуправление действительно может способствовать переходу района, города на путь устойчивого развития, но только при одном условии — при активном участии и инициативе жителей своего округа!

А вы? Знаете ли вы, что происходит в вашем районе? Готовы ли вы оставить свой СЛЕД в его жизни?

Если хочешь изменить мир, начни с себя!



Подростки из спортивного клуба «Ленинградец» на субботнике

Экологический след наших предков:

В современном мире сейчас много говорится об экологии и рациональном природопользовании. Но задумывались ли мы над тем, что бережное использование природы и ее даров – это не ставшая популярной тема обсуждения в газетах, а продолжение традиций, завещанных нам нашими предками.



Русский человек всегда жил в ладу с природой. Многие старинные русские песни посвящены матери-земле, воде, деревьям, и говорится в песнях о них с любовью и почтением.

Таки во лузях, во зеленых лузах,
Вырастала трава шелковая,
Расцвели цветы лазоревые.
(Плясовая песня Шенкурского р-на Архангельской обл.)

Рачительный хозяин старался не только не разрушать окружающую его жизнь, но и сохранять ее. У него все шло в дело. Даже зола использовалась в хозяйстве, из нее готовляли щелок – ныне почти забытое универсальное моющее средство.

Рецепт щелока. Возьмите емкость, положите золу до половины и, помешивая, залейте водой почти доверху. Удалите всплывшие угольки шумовкой. Поставьте емкость с раствором в теплое место, сутки периодически перемешивайте. Или можно 3 часа кипятить на слабом огне. После этого дайте раствору отстояться, затем его аккуратно слейте. Главное, чтобы он был полностью прозрачным. Оставшимся в ведре осадком, богатым микроэлементами, подкармливайте растения, при этом следует соблюдать меру. Когда раствор, щелок, готов, его используют для мытья головы и тела как шампунь или жидкое мыло (50-100 мл), для стирки (200-500 мл на таз белья в зависимости от загрязненности, необходимо 6-8-часовое замачивание). Желаем успехов!

русские традиции сохранения природы

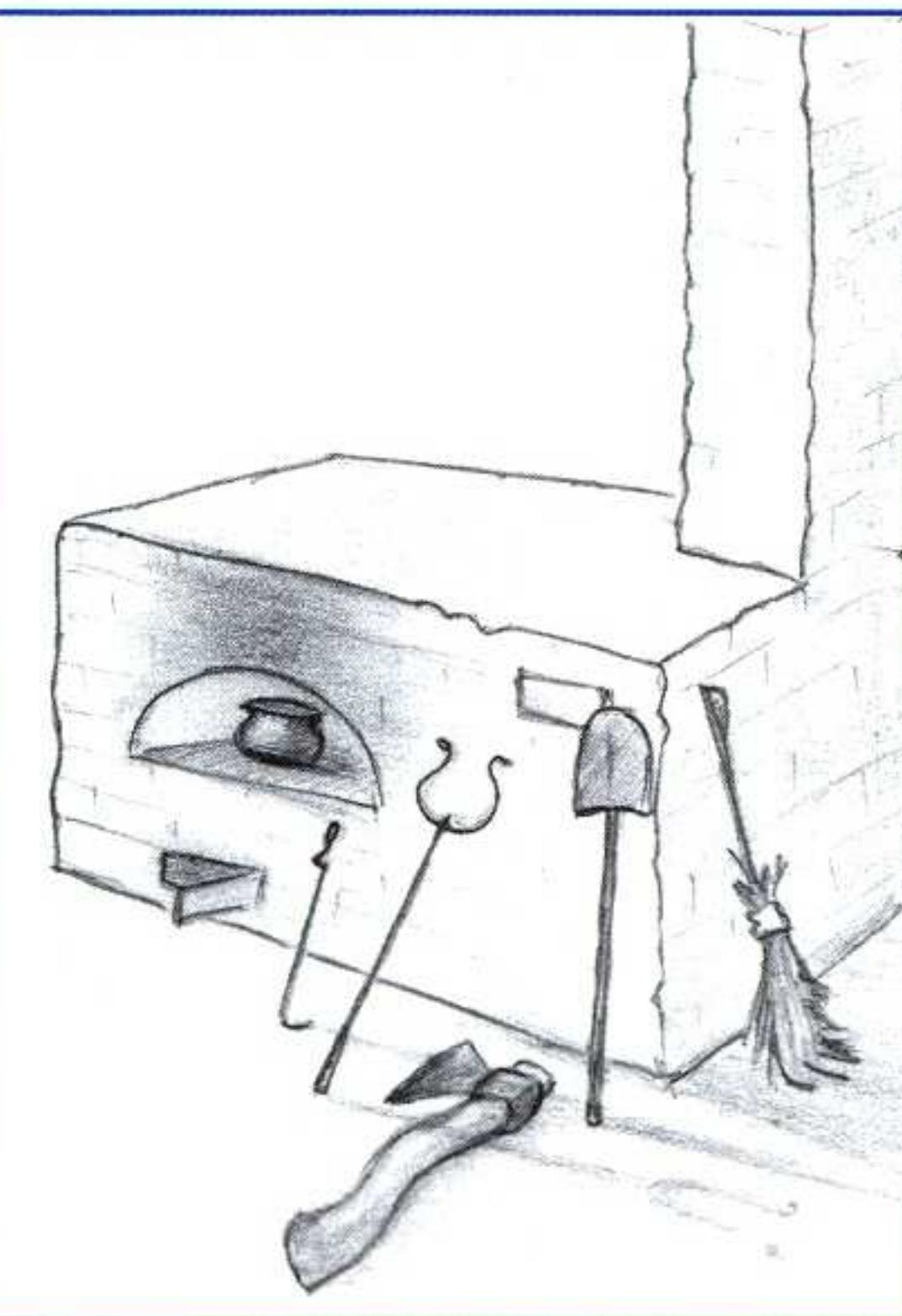
Одежда шилась изольна и была не только долговечна, но и полезна для тела, в отличие от синтетических материалов. Из остатков материала плелись веревки, ветошь также использовалась в хозяйстве.

В быту в основном применялись деревянные инструменты. При их изготовлении особое внимание уделяли правильной заготовке леса. Хотя его на Руси было много, деревья срубали только с определенной целью, с учетом природных ритмов (времени года, фаз луны и солнца), что обеспечивало наивысшее качество и долголетие древеси-

ны, поэтому не нужны были химические покрытия и пропитки. И поэтому утварь служила долго, сохранившиеся и поныне деревянные избы стоят веками, не гнили мостки на реках и даже деревянные ухваты и лопаты для хлеба не сгорали, а только чернели от пламени.

Испокон веков наши предки бережно относились к воде, сохраняли чистыми родники и реки. И недаром так много русских сказок повествует о «живой воде». В современных деревенских домах, при отсутствии водопровода, в сутки на человека используется примерно 7-10 литров воды, что в десятки раз меньше водопотребления в городах.

За счет внесения органических удобрений и севооборота почвы при земледелии не истощались, а приносили год от года щедрый урожай. Живя бок о бок с природой, люди



При первом выгоне скотину кропили водой, чтобы все лето была здорова. Купались в проруби на Крещение, считалось, что вся вода в этот день святая. Весной традиционно чистили колодцы, освящали и сажали вокруг деревья.

были хорошо осведомлены о питательных и лечебных свойствах диких растений. И, особенно весной и летом, дикорастущие съедобные растения составляли значительную часть их рациона.

Рецепт салата из дикорастущих съедобных растений. Сорвите самые молодые светлозеленые побеги иван-чая, сныти, лебеды, мокрицы, пастушьей сумки. Добавьте немного зеленого лука и чеснока, а также несколько листиков пряных трав на выбор: мяты, тысячелистника, любистока. Мелко порежьте, перемешайте, посолите и немного потолките, чтобы выделился сок. Заправьте подсолнечным маслом или сметаной. Салат хорош с кашей, картошкой, супом. Приятного аппетита!

В России в настоящее время более 73 % населения живет в городах. Жизнь современного человека часто далека от природы, и многие традиции природопользования для нас сейчас сложны в применении. Однако многое из накопленной веками мудрости наших предков можно использовать и по сей день как в городских квартирах, так и на дачных участках. Мы привели здесь всего 2 рецепта, но



*Будь богатая, да как земля,
Будь счастливая, да как вода.
(Донская свадебная песня,
пожелание невесте)*

если задуматься и поискать, то можно найти их очень много.

В России количество городского населения стало преобладать только в XX веке, но за это короткое время деятельность людей стала наиболее губительной для природы. Поселившись в городах, люди все меньше заботились о сохранности окружающей среды. Природа жестоко платила: в городах рождаемость всегда была меньше смертности, там вспыхивали страшные эпидемии.

Стремительное увеличение нагрузки на природу привело к тому, что экологические катастрофы стали нормой

жизни. Как на это отзовется природа? Во всем мире признана необходимость заботы об окружающей среде, в том числе и в России. В стремлении сохранить природу нам есть на что опереться.

Народные традиции сформировали в человеке бережное отношение к природе, восприятие ее как живого чувствующего существа, от которого дозволено брать только то, что крайне необходимо, и ничего лишнего. Эта традиция все еще живет в нас, но очень глубоко скрыта. Если мы вспомним ее, то найдем способ сохранять природу и в наших условиях.



*Разыдись, Темно,
Разгорись, Добро,
Засверкай, Светло,
Яри, Ясное,
Солнце Красное!*

Мальчишки и девчонки, а также их родители! «Вредные советы» увидеть не хотите ли?

Дорогие ребята!

Мы написали эту книжку не только для ваших мам и пап, бабушек и дедушек, но и для вас, юных жителей планеты, ведь именно ВАМ будет принадлежать БУДУЩЕЕ.

На этой страничке вы найдете «вредные советы», которые помогут вам увидеть и понять, как может каждый, даже самый ма-

ленький житель большого города, и не только города, и не только большого...

ОСТАВИТЬ СВОЙ ДОБРЫЙ СЛЕД В ЖИЗНИ НАШЕЙ ПЛАНЕТЫ.

А каким будет этот след — решать вам! Мы надеемся, что вы сделаете правильный выбор!

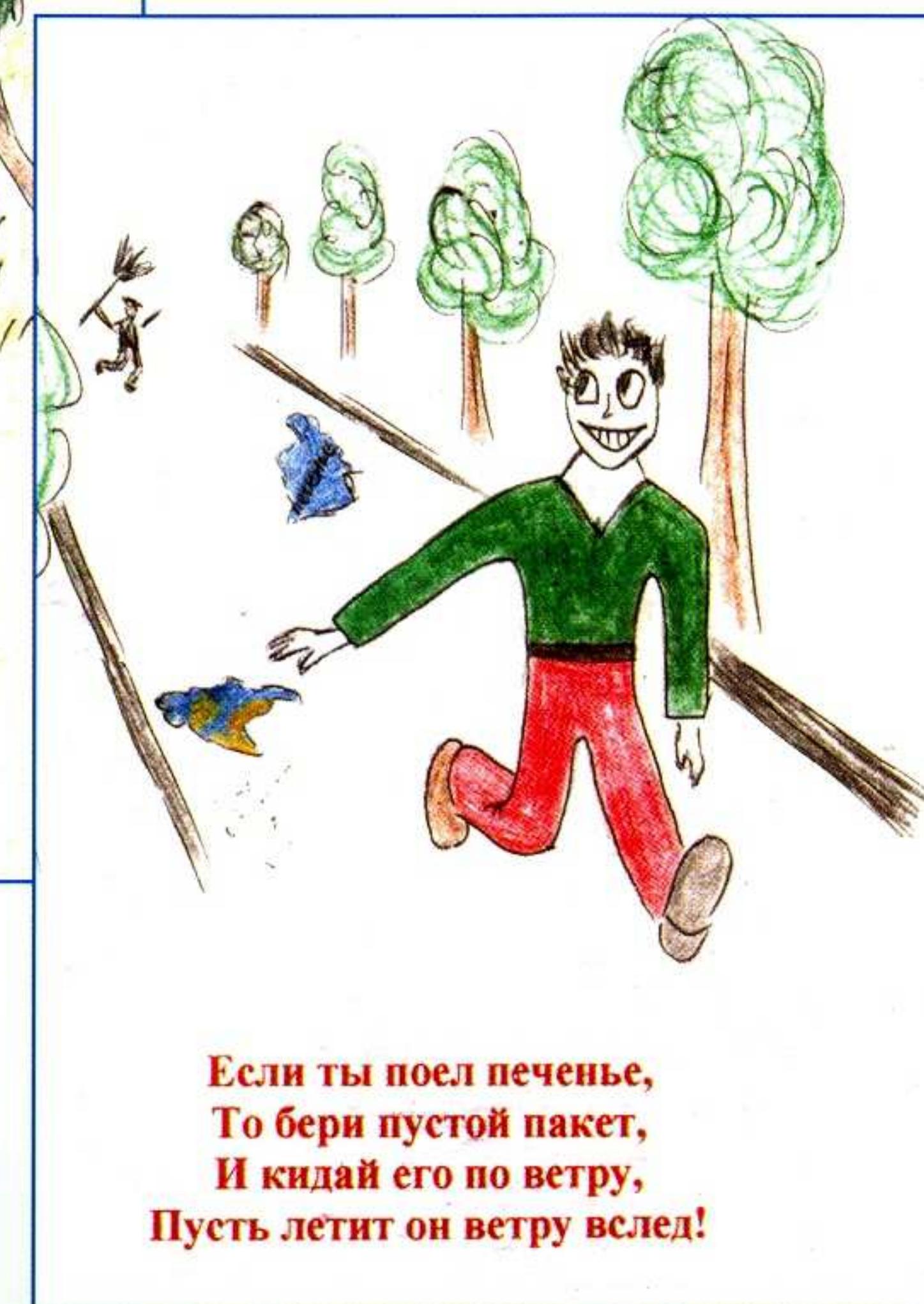


Если ты решил спокойно
Взять и книжку почитать,
То включай без промедления
Весь скорее в доме свет.
Пусть горит он в туалете, в спальне, в
кухне, в коридоре.
Ведь зачем нам экономить —
Темнота и так везде!

Если мама очень просит,
Чтобы вынес ты ведро,
Ты кидай его с балкона,
Пусть все смотрят на него.
Пусть все крысы соберутся,
И пусть мухи налетят.
Так прекрасно будет пахнуть,
Ты всегда так поступай!



Если ты в лесу гуляешь,
То послушай наш совет:
Рви цветы, ломай деревья,
Все грибы перетопчи,
И возьми большую палку,
Чтоб достала до гнезда,
Разори весь муравейник —
Будет здорово тогда!



Если ты поел печенье,
То бери пустой пакет,
И кидай его по ветру,
Пусть летит он ветру вслед!

Наши юные друзья!

Советы, которые вы только что прочитали, составили для вас мы, взрослые.

Если у вас появились свои советы, идеи, рисунки, присылайте нам, и их увидят другие ребята!

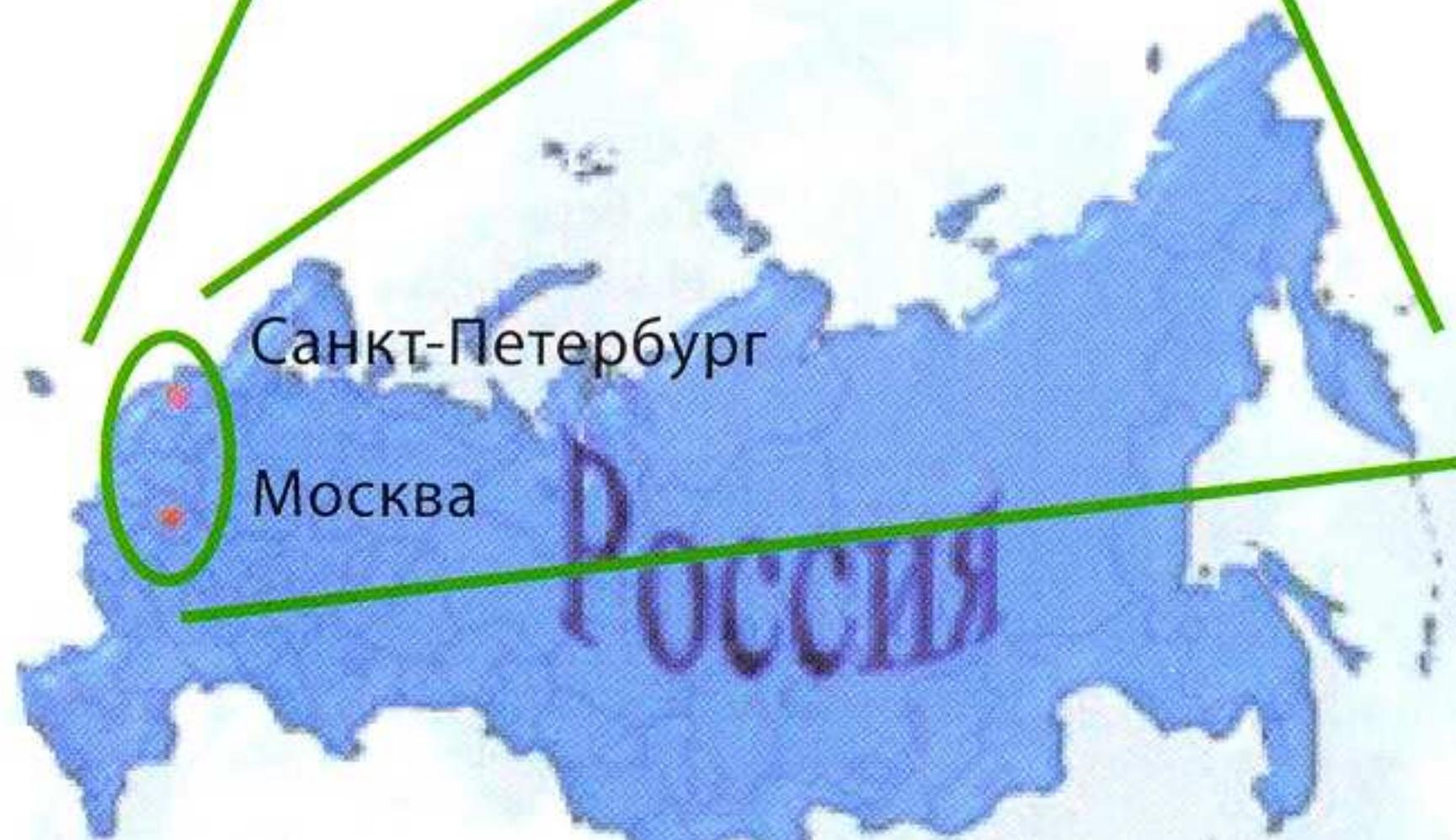
Мальчишки и девчонки, а также их родители!
Новые советы прислать нам не хотите ли?

В этом буклете оставили свой след:

Глобальная сеть экологического следа



Global Footprint Network
Advancing the Science of Sustainability



Российский узел Глобальной сети экологического следа

Объединяясь, мы становимся сильнее!



22



Муниципальный совет
муниципального округа №8 г.
Санкт-Петербурга, МС МОН №8
Депутаты:
Борисов А.С.
Шеломов В.М.
Костишина С.В.



Центр независимых социологи-
ческих исследований, ЦНСИ
Кулясов И.П.
Кулясова А.А.



Программа сотрудничества в области
устойчивого развития и
экологического менеджмента
САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
Преподаватели:
Григорьева В.В., Смирнова М.В.,
Славинский Д.А., Черникова С.А.
Студенты:
Бурмак Анна, Висленева Ольга,
Владимирова Ольга



Глобальная сеть
экологического следа
Матис Вакернагель



Балтийский фонд природы, БФП
Данилова Ю.А.



Российский узел Глобальной сети
экологического следа
www.la21.nw.ru/footprint/
(Логотип разработан Клубом
«Экология», г. Пестово)



Королевский институт управления экономики
и социологии, КИУЭС

Преподаватель: Волков В.А., зав. отделом экологии

и устойчивого развития Администрации г. Королева

Студенты: Бирюкова Дарья, Ососов Сергей,

Шарашова Екатерина, Румянцев Сергей



Молодежная организация ЛАТИМ, СПбГУ
Гусева Юлия, Захарова Наталья,
Петрова Юлия, Чернова Елена,
Передня Екатерина

Чтобы каждый гражданин России мог познакомиться с экологическим следом, мы организовали Российский узел Глобальной сети экологического следа, который объединил людей со всех концов нашей страны: от Камчатки и Сибири до Черного моря, от Карелии до Волгограда...

Вы и ваша организация можете стать партнером Глобальной сети экологического следа, миссия которой — сделать так, чтобы природные ограничения учитывались при принятии управлеченческих решений таким образом, чтобы мы могли долго и благополучно жить в пределах одной планеты. Пишите нам:

ecofootprint@yandex.ru sdp-spsu@yandex.ru



23

Заключение

Дорогие друзья!

Спасибо за время, проведенное с нами!

Мы надеемся, что экологический след поможет Вам почувствовать, что все мы — жители одной планеты и что от каждого из нас зависит ее будущее.

Все мы стоим перед выбором, какой след мы оставим? Будет ли это добрый след или мы «наследим»...

Выбор за каждым из нас!

Мы будем рады узнать о вашем выборе, выборе ваших друзей и близких. Присылайте нам свои истории! А мы расскажем о них на страницах следующих книг об экологическом следе России и ее россиян.

Учебное издание

Экологический след России и россиян

Художник: Екатерина Передня

Корректор: Наталья Налетова

Оформление: А.Л. Анисимов

