

LIEU DE RENCONTRES

Trois Colmariens animeront le futur café Rapp



Photo Lenys concept architecture

Page 18

METZERAL

Trois jours d'animation pour tous autour de l'âne



Archives L'Alsace

Page 22

WINTZENHEIM

Le projet de restructuration du Cosec validé



Photo L'Alsace/Sven Bachert

Page 22

L'ÉTÉ AU FIL DE L'EAU (3)

Canyoning en Alsace, c'est possible

Le deuxième volet de notre série d'été consacrée aux sports aquatiques, est dédié au canyoning. Une activité qu'on croit, à tort, réservée aux grands massifs. Mais que l'on peut tout à fait pratiquer en Alsace, au Bockloch et au Seebach, dans le sud du Haut-Rhin.

Christelle Didierjean

« Je viens souvent au lac d'Alfeld, j'étais le premier surpris de voir qu'on pouvait faire du canyoning en Alsace » explique Philippe Guyonnet qui vient s'essayer pour la première fois à ce sport aquatique peu connu dans la région.

En Alsace, les sites n'étaient pas exploités » se souvient Jean-François Frey qui s'occupe des activités versant alsacien.

Dans le sud du Haut-Rhin, il y a deux sites pour pratiquer le canyoning : le Bockloch et le Seebach. C'est sur ce dernier, qu'un après-midi caniculaire, un groupe se retrouve au bord du cours d'eau. « En Alsace, les rivières sont entourées de forêt et non de falaises. Ça permet, si besoin, de sortir du parcours à tout moment et en toute sécurité », rassure le moniteur.

Une fois la combinaison enfilée -



Le canyoning peut se pratiquer dès l'âge de 8 ans. Seule condition : savoir nager.

Photo L'Alsace/Christelle Didierjean

déjà du sport en soi, surtout quand la température avoisine

les 40° - et chaussures de sport aux pieds, Jean-François Frey et

la deuxième monitrice, Lorraine Lenoir, emmènent le groupe au

départ du canyon, à quelques mètres du parking. Avant toute chose, il invite les 16 participants à « se mettre à température ». L'eau est à 10°, rafraîchissante !

Petite distance mais émotions fortes

Le point de départ de cette aventure est le croisement entre le cours d'eau naturel du Seebach et le déstagement du lac d'Alfeld, en surplomb. Après les consignes de sécurité, le groupe s'élance à pied dans la rivière. La marche est hésitante, on ne voit pas toujours où l'on pose les pieds dans le torrent et la roche est glissante. Au gré de ses pégrinations aquatiques, le groupe va franchir plusieurs obstacles : toboggans, descente en rappel, traversée de cascade, sauts jusqu'à cinq mètres de hauteur. Autant de moments pour affronter ses appréhensions, même si tous les obstacles peuvent être contournés, mais les sensations sont bien au rendez-vous.

Deux heures plus tard, la balade aquatique prend fin. « En canyoning, on évolue très lentement » : en effet, le groupe n'aura pas parcouru plus de 500 mètres. Qu'importe la distance,

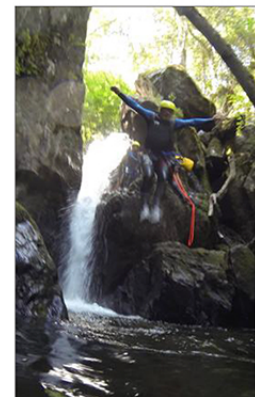
l'expérience est amusante et ludique.

« Une belle activité pour se rafraîchir », conclut Jérôme Calmia, l'un des participants.



Jean-François Frey a travaillé à Chamonix et dans les calanques de Marseille avant de revenir en Alsace.

Photo L'Alsace/Christelle Didierjean



Glissement dans un toboggan naturel, marche dans le cours d'eau, descente en rappel... et saut d'une hauteur de 2 ou 5 m : le parcours de canyoning du Seebach est à la fois complet et adapté pour tous les niveaux. Idéal pour une première expérience.

Photo L'Alsace/Christelle Didierjean