

FEBRUARI 2016

MAGAZINE

De Heeren van Zorg



Inhoudsopgave

Inhoud	2
Clëntenraad en PVT	3
Zaandijkerkerk	4
-vervolg	5
Digi game project	6
Plantage Beverwijk	7
Boekbespreking	8
-vervolg	9
Verslag symposium	10
-vervolg en filmtip	11
Puzzel	12
Citaat en strip	13
Nederlands Autisme Register	14
NVA Autismeweek	15
Deelnemers gezocht	16
App-tips	17
Recept	18
Van onze cliënten	19
Uitleg illusies	20
Oproep/Bel.data/Wist U dat?	21
Tien vragen aan	22
Afscheid Meerbalans	23

Mailadressen en Telefoonnummers

De Heeren van Zorg BV

Hoofdkantoor:

Joris van den Berghweg 101, Hal A
1067 HP Amsterdam

Tel.nr: 020-737 15 66

Achterwachtel.nr.: 06-39 45 45 72

info@deheerenvanzorg.nl

Kantoor Oost (De Evolutie):

Sumatrastraat 164

1094 NN Amsterdam

Mobiel: 06-51 95 86 52

Kantoor West :

Dr. H. Colijnstraat 694

1067 CP Amsterdam

Tel.nr.: 020-223 22 72

Mobiel: 06-81 34 03 12

Alma Tademastraat 60

1061 VK Amsterdam

Mobiel: 06-15018510

Kantoor Noord:

Meteorenweg 19 A

1033 GT Amsterdam

Sinds 1 januari 2016 is De Heeren van Zorg gecontracteerd door de gemeente Amsterdam. Dit houdt in dat De Heeren van Zorg vanaf januari 2016 Zorg In Natura is gaan leveren voor Beschermd wonen in Amsterdam.

Als een cliënt bij ons wil wonen moet hij (of zij) een indicatie "Beschermd Wonen" hebben. Deze kan aangevraagd worden bij de gemeente Amsterdam.

Hieronder staat hoe dat kan:

Contact met de Centrale Toegang Beschermd wonen

Telefoon receptie: 020 462 6360 (maandag, dinsdag, donderdag, vrijdag van 10.00 tot 12.30 uur, woensdag van 12.30 tot 15.30 uur)

Internet: www.amsterdam..nl/veelgevraagd/beschermd_wonen GGZ aanvragen E-mail: ctbw@ggd.amsterdam.nl

(Professionals kunnen een aanvraag doen via "Trajectus")

De aanmelding zal verder verlopen via de Centrale Toegang Beschermd Wonen.

Weet je een leuke activiteit? Of heb je vragen over activiteiten? Mail:

info@deheerenvanzorg.nl

Heb je administratieve vragen? Mail:

administratie@deheerenvanzorg.nl

cliëntenraad

Eind vorig jaar heeft De Heeren van Zorg een cliëntenraad in het leven geroepen.

De voornaamste taak van de cliëntenraad is binnen De Heeren van Zorg opkomen voor de gezamenlijke belangen van cliënten.

De cliëntenraad denkt mee over zaken die voor (bepaalde groepen) cliënten belangrijk zijn en geeft hierover adviezen aan de directie van De Heeren van Zorg.

Voor alle duidelijkheid: de cliëntenraad doet niet aan klachtenbemiddeling of belangenbehartiging voor individuele cliënten. Daarvoor heeft De Heeren van Zorg een procedure voor klachten, meldingen en verbetervoorstellen.

Het emailadres van de cliëntenraad is: clienraad@deheerenvanzorg.nl

Hieronder stellen wij de drie leden voor van de cliëntenraad:

Miranda van der Molen

Hallo allemaal,

Mijn naam is Miranda van der Molen, 32 jaar en woon met mijn 2 katten Charlie en Misha sinds 3 jaar bij HvZ. Ik woon zelfstandig begeleid in een fijn appartement. Op dit moment volg ik dagbesteding op een zorgboerderij. Mijn leven bestaat verder vooral uit gamen (pc) en paarden. En dan specifiek Amigo, mijn grote vriend die ik per 1 maart 4 dagen per week mag verzorgen en berijden. Samen met Gerard en Danny zit ik in de net opgerichte cliëntenraad. Ik hoop dat het ons lukt om belangen van bewoners goed te vertegenwoordigen.

Groetjes!



Gerard van der Leeuw

Mijn naam is Gerard van der Leeuw. Ik ben 65 jaar oud (dus net gepensioneerd....). Ik heb een beetje zeldzaam beroep gehad: ik ben musicoloog, dat is iemand die niks kan, maar alles van muziek weet. In mijn geval vooral van klassieke muziek en een beetje jazz. Ik heb meer dan 25 jaar op een conservatorium gewerkt en daarnaast veel inleidingen gegeven, cursussen georganiseerd. Ik ben alleenstaand. Hobby's: uiteraard muziek, veel lezen, veel fietsen, wandelen, oude kerken en oude stadjes bezoeken.

Waarom in de cliëntenraad? Het lijkt mij belangrijk dat cliënten hun zegje kunnen doen en via een min of meer onafhankelijke instelling hun eventuele grieven (of complimenten!) kwijt kunnen. Verder kan ik er nog niet veel over zeggen omdat we immers nog niet bestaan! Maar ik zal m'n best doen.



Danny Schrama

Hoi,

Ik ben Danny, ik ben 28 jarig en ik woon sinds 2011 bij de Heeren van Zorg. Ik studeer op dit moment Algemene Natuurwetenschappen.

Toen ik gevraagd werd om bij de cliëntenraad te komen, leek mij dit een mooie uitdaging. Ik vind het belangrijk dat er een spreekbuis is voor cliënten die dit zelf niet goed kunnen, dat beslissingen gemaakt worden op een eerlijke manier gaan en dat informatie naar cliënten toe duidelijk is.

Ik hoop dat ik iets voor jullie kan betekenen.

Personeelsvertegenwoordiging



Graag wil ik mij even voorstellen. Ik ben Ingeborg de Kock, 36 jaar en ik werk bijna drie jaar bij de Heeren. Ik kwam de vacature voor pvt-er tegen en vind dat dit de kans is om mijn gevoel van rechtvaardigheid te gebruiken als personeelsvertegenwoordiger.

In mijn carrière heb ik bij twee werkgevers een reorganisatie en een fusie meegemaakt. Hierdoor heb ik kennis op het gebied van de rechten en plichten als personeel. Van anderen hoor ik altijd dat ik soms een eigenwijze pitbull ben. Ik kan mij vastbijten als iets mij raakt en ben geen meeloper. Ik heb ervaring met de 3 soorten begeleiding die wij bieden bij HVZ. Ik heb ambulante cliënten, maar ook meegewerkt bij ouderinitiatief Meerbalans.

Nu ben ik vanaf januari gestart met het nieuwe woonproject de Plantage te Beverwijk.

Ik vind het heerlijk om mee te denken en een bijdrage te leveren aan een nieuw project.

Het is een uitdaging om in de onrust die dan komt kijken bij zo'n nieuwe groep daar een goed lopende machine van te maken. Als personeel happy is, dan is de kwaliteit van begeleiding ook hoog. Ik vind nog steeds het beroep dat wij uitoefenen het mooiste vak van wereld en ik ga ook echt altijd met plezier naar mijn werk. Ik hoop dat ik als pvt-er ook anderen dit zo kan laten ervaren. Ik heb er zin in!

Groetjes, Ingeborg

Feestelijke aftrap Zandijkerkerk

Vrijdag 02 oktober 2015 werd de feestelijke aftrap gegeven voor het herstel van de Zandijkerkerk met daaromheen woningen en een brouwerij. Nadat de provincie Noord-Holland een subsidie van ruim € 900.000,- toekende was er reden voor een feest.

De Zandijkerkerk moet als cultuurhistorisch, beeldbepalend gebouw gered worden.

Joke Geldhof, gedeputeerde van de provincie Noord-Holland voor Ruimtelijke ordening en Wonen en Jeroen Olthof, wethouder Wonen van Zaanstad, verrichtten samen de officiële openingshandeling.

Die bestond uit het overhandigen van een huisje.



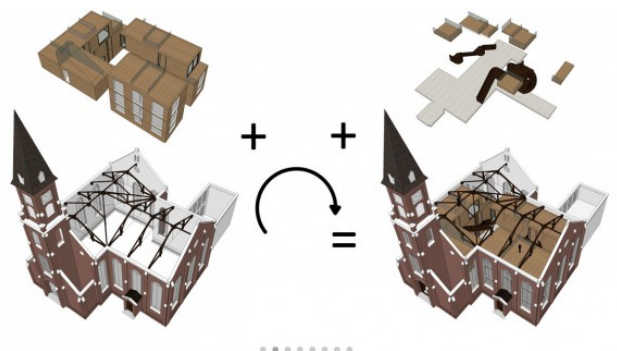
Joke Geldhof: "Het project Zandijkerkerk is een mooi voorbeeld van lef en bezieling. Dankzij de inzet van particulieren en met hulp van gemeente en provincie is het mogelijk de kerk te behouden en te transformeren naar sociale huurwoningen. Het is een prachtig beeldbepalend project, waarbij woningbouw plaatsvindt in samenhang met ontwikkelingen in de omgeving."

Voor het gebied rond de monumentale kerk aan de Lagedijk in Zandijk bestonden al langer grootste plannen. Dankzij een subsidie van de provincie Noord-Holland van ruim € 900.000,- kan de herbestemming nu doorgang vinden en de cultuurhistorisch beeldbepalende Zandijkerkerk worden gered. In de kerk wordt sociale woningbouw gerealiseerd (11 woningen). Op de locatie van de nabijgelegen voormalige bloedbank komen woningen voor de vrije sector. De oude bedrijfspanden van Pielkenrood worden verbouwd tot bierbrouwerij en proeflokaal voor bezoekers, met ernaast enkele vrijesectorwoningen.



Hoop

Ontwikkelaar Paul Riteco maakte bekend dat de brouwerij 'Hoop' gaat heten. Daarna hees zijn dochter Ella de vlag met het logo. Het woord 'hoop' vinden wij ook terug in 'De Hoop op de Swarte Walvis' waar Riteco mede-eigenaar van is, maar de naam is vooral gekozen door de link met het Zaanse verleden naar de zeevaart.

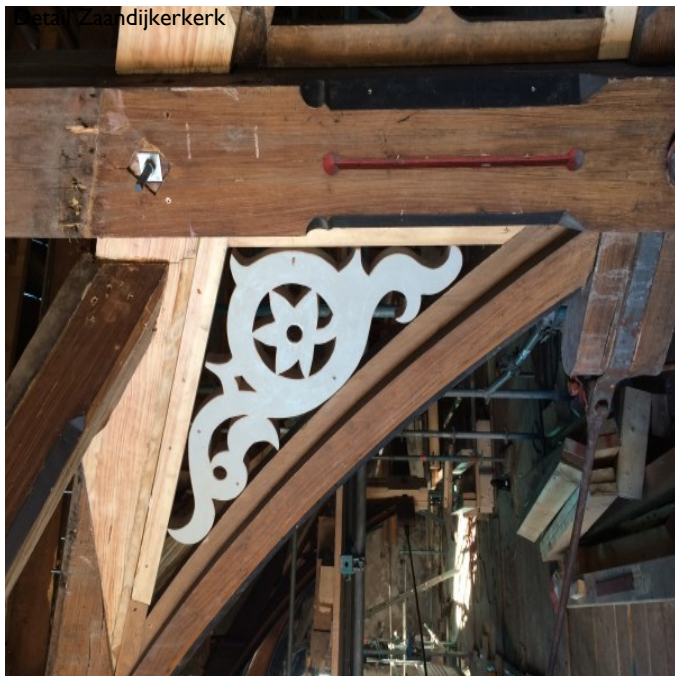


vervolg Feestelijke aftrap Zaadijkerker

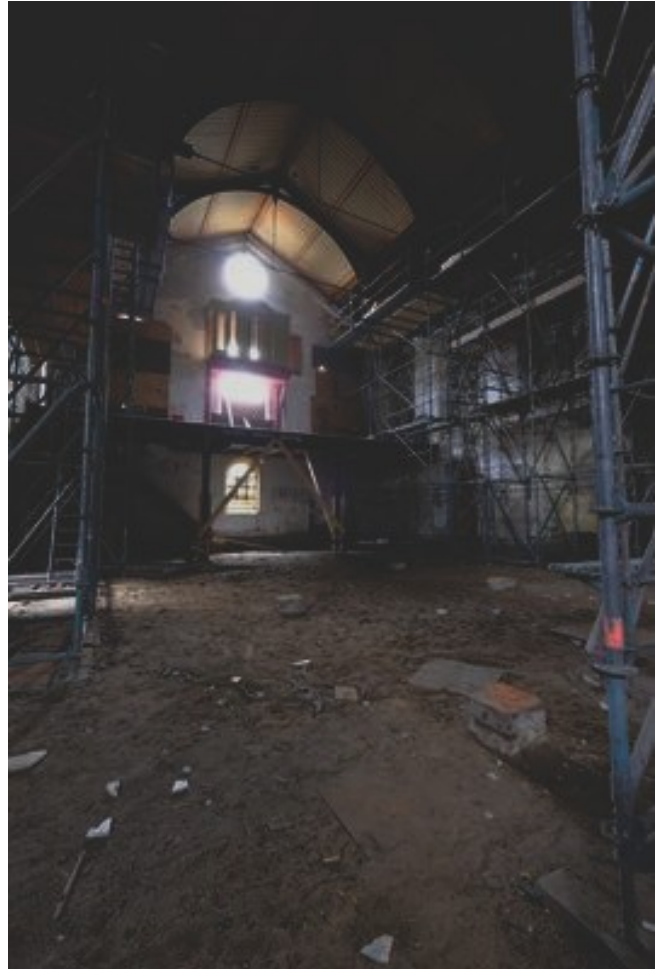
Bloedbank

Jeroen Hooysschuur is als restauratiearchitect betrokken bij de restauratie van de kerk, maar hij ontwikkelt ook woningen voor de vrije sector op het terrein van de bloedbank.

Dat bouwbedrijf F.W. Onrust begonnen is, is nu duidelijk zichtbaar. Het bedrijf uit Amsterdam is ingeschakeld om de schil van de kerk te renoveren. De prachtige houten ornamenten en de dakspanten worden zorgvuldig weer als nieuw gemaakt. Aan de binnkant van deze 'schil' komen de woningen die Stadsherstel heeft laten ontwerpen.



Interieur Zaandijkerkerk



Detail Zaandijkerkerk



Zorg

De Heeren van Zorg gaat de woningen in de kerk huren en gebruiken voor zijn cliënten: mensen met een vorm van Autisme. Zij kunnen er zelfstandig wonen, maar er is een vorm van begeleiding aanwezig.

Autisme Emotie Anticipatie Digi Game Project

Bron: <https://ruudvannimwegen.nl/autisme-emotie-herkenning-digi-game-project/>

Het project -*Autisme Emotie Anticipatie Digi Game*- gaat een aantal digitale trainingen ontwikkelen, waaronder een **serious game**, die:

1. Jongeren met het **autisme spectrum stoornis (ASS)** leert om:

- emoties van anderen te **herkennen** (bv. mondhoeken en wenkbrauwen omhoog = blij)
- emoties van anderen te **interpreteren** (bv. blij zijn betekent vrolijk, positief, geluk, goed, etc.)
- de **context** te begrijpen (bv. waarom wordt iemand blij? Als deze: een compliment krijgt van een ander, een verrassing krijgt, iets doet wat hij leuk vindt, etc.)
- op de emoties van anderen te **anticiperen** (bv. hoe reageer ik op iemand die blij is omdat ik hem een cadeau geef? Ik glimlach terug naar de persoon en onderbreek hem/haar niet in het moment van euforie, tenzij mij iets hierin gevraagd wordt)

2. Jongeren met ASS & verwanten (ouders/vrienden/familie) leren om met elkaar **verbaal** te communiceren over emoties

3. Mensen zonder ASS leren **inzien** hoe iemand met ASS denkt als het gaat om emoties herkennen en interpreteren. Hierdoor ontstaat er meer begrip voor de situatie en tevens inzicht in hoe het sociale contact voor de ASS'er makkelijker te maken.

Het effect dat het spel moet gaan opleveren is het volgende:

Jongeren met autisme kunnen zich goed bewegen in het sociale verkeer en zijn hier zekerder in. Ze kunnen hun houding aanpassen tijdens de sociale interactie doordat ze (fysieke) emotie weten te herkennen en deze in een context kunnen plaatsen.

Het spelthema

Jij, als speler, bent aangespoeld op Stoneface Island. De enige manier om van dit eiland **af te** komen, terug naar de 'gewone' wereld, is door het bouwen van een **radio(toren)**. Met deze radio wil je hulp invoeren om je te redden. Om alle onderdelen voor deze radio te **verzamelen** moet de speler alle gebieden van het eiland **ontdekken** en de uitdagingen daar aan gaan.



Het spel in relatie tot het leren anticiperen op emoties

Elke ontdekkingstocht is een **mini game**. En elke mini game is gerelateerd aan een te leren vaardigheid. Des te beter er met de emoties van anderen **omgegaan** wordt, des te makkelijker de queeste behaald kan worden. Door de hele queeste te spelen verkrijgt je als speler als het ware een **volledige gereedschapskist** aan vaardigheden die jou helpen om op emoties te anticiperen in de praktijk. Bekijk [hier](#) een tweetal voorbeelden van een mogelijke queeste.



Achtergrond van het thema -ASS & anticiperen op emoties-

Een deel van de mensen met een **ASS** hebben moeite om emoties te herkennen, interpreteren bij anderen, deze in een context te plaatsen en om deze zelf te uiten. 93 % van directe menselijke interactie is non-verbaal: deze vorm van communiceren begrijpen zij niet of moeilijk. **Dit leidt** tot misverstanden, frustraties en onbegrip waardoor de persoon met ASS:

- zich **sneller afsluit** van sociaal contact met als gevolg **vereenzaamt**
- **stress** heeft in situaties met mensen
- **onzeker** is over zichzelf tijdens de sociale interactie
- **vermoeid (mede door slapeloosheid)** is door piekeren over gebeurtenissen tijdens het sociale contact
- **somber/depressief** kan raken door verliezen van vriendschappen (miscommunicatie/ raar gevonden worden) en door het hebben van laag zelfbeeld.

Wil je op de hoogte gehouden worden van het project, schrijf je [hier](#) in op de nieuwsbrief van het project waarin updates staan over de voortgang en over interessante weetjes over anticiperen op emoties.

De Plantage te Beverwijk

Aan de “Plantage” te Beverwijk heeft De Heeren van Zorg een nieuw “beschermd wonen” project geopend waar vijf cliënten kunnen wonen met autisme. Iedere cliënt heeft een eigen één-kamerappartement. In het pand is ook een appartement voor de begeleiding dat dienst zal doen als kantoor en inloop.

WAT WIL JE NOG MEER?

- Een appartement in de fijne wijk Kuenenplein-Plantage in Beverwijk met voorzieningen naast de deur
- Binnen 4 minuten op de fiets in het centrum
- Dichtbij groot en gezellig winkelaanbod
- Voldoende scholen en sportverenigingen in de wijk
- Vlakbij de duinen en het strand

Op dit moment hebben wij nog plek voor enkele cliënten.

Interesse:

Mocht je interesse hebben om hier te komen wonen en heb je een beschikking/indicatie “beschermd wonen” stuur dan een mail naar: info@deheerenvanzorg.nl. Zet in het onderwerp: “Beverwijk”.



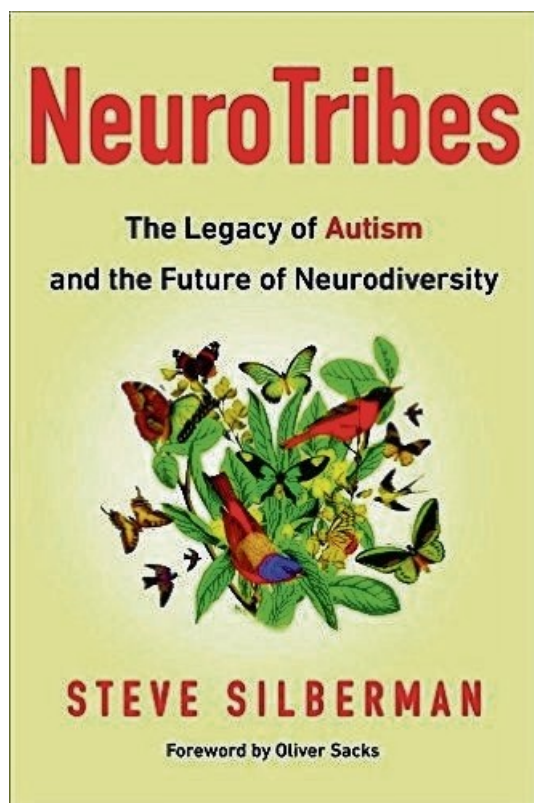
PGB-nieuws

AKKOORD BEREIKT

De coalitiepartijen VVD en PvdA hebben een akkoord bereikt over het persoonsgebondenbudget (pgb) in de zorgverzekeringswet. De PvdA wilde daarin extra eisen opnemen waar zorgverzekeraars zich aan moeten houden wanneer ze een pgb toekennen. De VVD vond dit niet nodig. De partij van fractievoorzitter Diederik Samsom honoreert nu die wens, zo bleek vorige week tijdens een debat over de wet in de Tweede Kamer. De PvdA was, net als een aantal oppositiepartijen, aanvankelijk van mening dat zorgverzekeraars nog te vaak een pgb-verzoek afwijzen.

Hulpbehoevenden kunnen via zo'n budget zelf hun zorg regelen. Door alle verzekeraars dezelfde toelatingscriteria te laten hanteren zou er minder willekeur moeten voorkomen. Volgens de VVD bestaat er al zo'n waarborg in de vorm van een zorgplicht voor verzekeraars.

De twee regeringspartijen zijn het er nu over eens dat er later aanvullende voorwaarden kunnen worden gesteld. Ze wachten nu de resultaten af van een monitor die in april verschijnt. Daarin moet een beeld geschetst worden van de werking van het huidige systeem van toewijzing van pgb's



De stoornis is dood, leve het verschil

In een indrukwekkend, maar overvol boek beschrijft journalist Steve Silberman de geschiedenis van autisme. Hij pleit voor tolerantie voor 'neurodiversiteit': de wereld moet zich aanpassen aan mensen met cognitieve beperkingen.

Hoe vaak is autisme eigenlijk opnieuw uitgevonden? Minstens een keer of drie, vier. Door de Oostenrijkse kinderarts Hans Asperger in Wenen in de jaren 30. Door kinderpsychiater Leo Kanner in Baltimore (VS), rond dezelfde tijd. Misschien ook door psycholoog Bernard Rimland, in de jaren 50, 60, en zeker daarna door de Britse psychiater Lorna Wing. En bij elke onderzoeker die zich op autisme stortte, veranderde het beeld ervan, soms radicaal. Ooit werd het beschouwd als een zeldzame aandoening die louter kinderen trof en hun jonge levens volledig verwoestte; tegenwoordig kloppen sommige volwassenen zich op de borst vanwege hun 'autistische trekjes'.

Maar ook ouders van autistische kinderen vinden autisme steeds opnieuw uit. Veel van hen worden amateuronderzoekers in hun pogingen hun kind te helpen of zelfs te genezen. En autisten zelf, ook die moeten autisme voor zichzelf uitvinden, terwijl ze leren zich te redden in een wereld die niet bepaald op hun verlangens en behoeften is ingesteld. Sommigen van hen noemen zich Autisten, met een hoofdletter, zoals Doven ook hun eigen cultuur hebben.

In zijn indrukwekkende boek *NeuroTribes* beschrijft de Amerikaanse journalist Steve Silberman (onder andere voor *Wired*) al die manieren en momenten waarop autisme opnieuw is uitgevonden. Waarom is er na zeventig jaar onderzoek nog steeds zó weinig over bekend, vroeg hij zich af.

Maar wacht, het gaat hier nu al drie alinea's over autisme, we beginnen aan de vierde – moet niet eerst eens uitgelegd worden wat autisme eigenlijk is? Dat kan, ja, al is het niet de aanpak die Silberman zelf koos. Hij stelt de vraag wat autisme is pas expliciet in het laatste hoofdstuk van zijn boek.

De meeste onderzoekers, schrijft hij daar, geloven tegenwoordig dat bij autisme een cluster van oorzaken verschillende soorten gedrag oplevert, gedrag dat ook nog eens verandert met de leeftijd. Onder dat gedrag vallen bijvoorbeeld contact- en communicatieproblemen, repetitief gedrag, weerstand tegen verandering, zintuiglijke gevoeligheid en zeer specifieke interesses of extreme talenten (hoofdrekenen, schilderen). Intelligentie hangt niet samen met autisme. En de verschijningsvormen van autisme zijn zó divers dat we, zoals de onlangs overleden neuroloog Oliver Sacks het verwoordde in *An Anthropologist on Mars* (1995), minstens een totale biografie nodig hebben als we hopen om één autist te begrijpen.

Vervolg BOEKBESPREKING

Hans Asperger en Leo Kanner

Levensbeschrijvingen helpen dus. Silberman is zelf ook op zijn best in de biografische schetsen die hij geeft van ouders met autistische kinderen, van volwassen autisten en zelfs van vermoedelijke autisten, zoals de wetenschappers Henry Cavendish (1731-1810) en Paul Dirac (1902-1984). Verder is de geschiedenis van autisme die hij de lezer voorschotelt gedegen uitgezocht. Zo is Silberman de eerste, schrijft hij zelf, die ontdekte dat het helemaal niet toevallig is (dat werd gedacht) dat Hans Asperger en Leo Kanner in dezelfde tijd aan weerszijden van de oceaan dezelfde aandoening beschreven. Want Kanner werkte in de VS met verschillende mensen die ook al in Oostenrijk met Asperger hadden gewerkt, wat Kanner volgens Silberman zorgvuldig verzwegen.

In de geschiedenis van autisme komen de gruwelijkste perioden in de geschiedenis van de twintigste eeuw de hele tijd terug. Silberman beschrijft hoe de nazi's psychiatrische patiënten op creatieve manieren vermoordden in hun pogingen een gezond arisch ras over te houden, terwijl joodse artsen massaal naar de VS vluchtten. Asperger probeerde zijn patiënten te beschermen, onder meer door hun begaafdheid aan te dikken, maar werd uiteindelijk als arts met de Wehrmacht naar Kroatië gestuurd – wat decennia later tot geruchten leidde dat hij een nazi was geweest.

Na de Tweede Wereldoorlog, in de jaren 50, opperde Kanner dat autisme ontstaat door een te koele opvoeding: door een *refrigerator mom*, een koelkastmoeder. De patiëntjes die hij zag hadden namelijk vaak hoog opgeleide ouders, ook hoog opgeleide moeders, en ambitie bij vrouwen werd zeker toen nog niet als iets lovenswaardigs gezien. Kinderpsycholoog Bruno Bettelheim, onder meer berucht omdat hij het niet altijd nauw nam met de waarheid, populariseerde het onjuiste idee van de koelkastmoeder verder. Het is nog lang blijven dooretteren.

Zo ettert ook de meest recente denkfout in de autismedgeschiedenis inmiddels al jarenlang door: het idee dat vaccins tegen kinderziekten autisme zouden veroorzaken. Er is geen enkel wetenschappelijk bewijs voor, maar er zijn wel veel angstige ouders die hun kinderen nu niet meer durven te laten inenten. Dat kan bijvoorbeeld leiden tot een mazelenepidemie, waarbij doden vallen.

Sommigen noemen zich Autist, zoals Doven ook een eigen cultuur hebben

Silberman beschrijft mooi de wanhoop van angstige ouders, inclusief ouders met een autistisch kind die speuren naar wonderdiëten en wondertherapieën. Zelf ziet hij liever een andere oplossing: hij wil de wereld niet genezen van autisme, hij wil een wereld waarin iederéén zich thuis kan voelen en zich kan ontwikkelen. Een wereld die zich aanpast aan mensen met cognitieve beperkingen als autisme, zoals we ook aanpassingen hebben voor mensen met fysieke beperkingen (doven, blinden). Een wereld die tolerant is voor 'neurodiversiteit'.

NeuroTribes is zeker geen perfect boek. Het is meer dan gedetailleerd, het is óvervol – elk hoofdstuk had een boek op zich kunnen zijn – en Silberman neemt nergens afstand tot de materie om de lezer even bij de hand te nemen. Voor een geschiedenisboek staan er opvallend weinig jaartallen in: te vaak moet je puzzelen waar in de tijd je exact bent. Het vreselijke systeem van ongenummerde eindnoten maakt dat je regelmatig eindeloos moet zoeken als je wilt weten waar Silberman iets vandaan heeft. Soms is dat dan nóg niet duidelijk. De zakelijke mededeling dat er ongeveer evenveel joden als autisten in de VS wonen, blijkt afkomstig „uit een interview” met iemand uit de Amerikaanse autistenbeweging.

Silberman benoemt ook niet dat het problematisch kan zijn om mensen op afstand te diagnosticeren (zoals hij met Dirac en Cavendish doet). En af en toe irriteert zijn gezwollen taalgebruik: „[Autism] is a strange gift from our deep past, passed down through millions of years of evolution.”

Maar dat *NeuroTribes* een grote prestatie is, staat vast. Voor wie zelf een autistisch kind heeft, biedt het geen wonderbaarlijke oplossingen, maar kan het toch een troostrijk boek zijn. Ook voor autisten zelf waarschijnlijk, trouwens. En het zou mensen die geen ervaring hebben met autisme een zetje kunnen geven om te leren denken in termen van natuurlijke variatie in plaats van stoornissen. Althans, als ze daar zin in hebben.

Bron:

Ellen de Bruin oktober 2015 NRC

Symposium: Autisme (on)behandelbaar

Donderdag 18 juni 2015 organiseerde het Dr. Leo Kannerhuis, ter gelegenheid van de opening van hun nieuwe locatie, een symposium over het behandelen van Autisme. De hoofdvraag hierbij was of autisme wel of niet behandelbaar is. Verschillende medewerkers van het Dr. Leo Kannerhuis presenteerde het aanbod. Consultatie, diagnostiek, psycho-educatie, therapie en systeembenadering werden hierbij uitgelicht.

Consultatie en diagnostiek:

Het Dr. Leo Kannerhuis geeft regelmatig consultatie aan andere instanties. Dit varieert in overleg bij het vastlopen van een behandeling maar ook in het geven van incompany trainingen. Hierdoor kunnen zij de kennis over autisme verspreiden en hierover adviezen geven.

Verder kan het voorkomen dat er andere diagnostici geen zekerheid hebben over de diagnose autisme. Het Dr. Leo Kannerhuis helpt dan mee bij de diagnostiek en kan de diagnose autisme bevestigen of afwijzen. Regelmatig komen er ook cliënten voor een second opinion bij het Dr. Leo Kannerhuis omdat zij niet zeker zijn of het niet eens zijn met de diagnose die zij gekregen hebben.

Psycho-educatie door de blender:

Het Dr. Leo Kannerhuis biedt verschillende blended behandelingen aan. Hierbij wordt een gedeelte van de therapie online gevolgd. Via internet is er een opgezet programma met verschillende thema's die thuis door de cliënten gevolgd moeten worden en waarbij opdrachten uitgevoerd moeten worden. Daarnaast is er ook face to face contact individueel en in groepsverband.

De volgende vormen van therapieën en trainingen kunnen via een blended behandeling worden gevolgd.

Psycho educatie (kinderen, jongeren, volwassenen)

Emotieregulatie (kinderen)

SOVA trainingen en training vriendschappen (jongeren)

Sollicitatietraining (volwassenen)

Cognitieve gedragstherapie (volwassenen)

De voordelen van blended behandelen:

Wachlijsten van deze therapie worden korter.

Cliënt is meer voorbereid en weet vooraf wat er besproken gaat worden. Er wordt een duidelijke structuur geboden. Het uitvoeren van de opdrachten is laagdrempeliger omdat deze in de eigen omgeving uitgevoerd worden. Verder kan een cliënt de opdracht nalezen en ook het gegeven feedback hierop.

Cliënt kan het uitvoeren van de opdrachten zelf indelen, therapie wordt flexibeler.

Sommige cliënten kunnen zich beter uitdrukken op papier.

De nadelen van deze vorm van therapie kunnen zijn dat de cliënt minder therapietrouw is. Er staat geen afspraak vast maar tijd kan zelf ingedeeld worden, dat kan lastig zijn. Verder kan de behandelaar het gevoel krijgen minder zicht op iemand te hebben omdat een cliënt minder gezien wordt.

Therapie:

Hieronder het huidige aanbod van de cognitieve gedragstherapie bij het Dr. Leo Kannerhuis.

Cognitieve volwassenen groep

Cognitieve gedragstherapie kind, jeugd en volwassenen individueel

Mindfulness volwassenen groep

Mindfulness volwassenen individueel

EMDR kinderen en volwassenen

Pivotal response treatment (PRT) kind en jeugd

Bij de cognitieve gedragstherapie wordt er aan de volgende elementen gewerkt:

Psycho educatie

Het 5 G-schema à Gebeurtenis à Gedachten à Gevoel à Gedrag à Gevolg

Affectieve educatie

Copingsstrategieën

Stresshantering

vervolg Symposium: Autisme (on)behandelbaar

Systeembenadering:

Partnerrelatie therapie, voor partners of gezinnen waarvan 1 of meerdere leden ASS heeft.

Partnergroep, voor mensen met een partner met ASS.

Systeem diagnostisch onderzoek (SDO), om inzicht te krijgen in de kwaliteit van de gezinsrelaties, gezinsstructuur, disfunctionele interactiepatronen, rol van intergenerationale patronen, rol van ASS in het gezin en de rol van beschermende en risicofactoren per individu.

Family Learning Autism Together (FLAT). Hierbij wordt er in een interactieve vorm psycho-educatie aan het hele gezin gegeven. Er wordt bekeken wat autisme in verschillende fasen van iemands leven voor invloed kan hebben op het gezin. Het gezin krijgt gezinscompetenties aangeleerd en leren open met elkaar te communiceren. Hiermee krijgt het gezin handvaten om op een gezonde manier te functioneren.

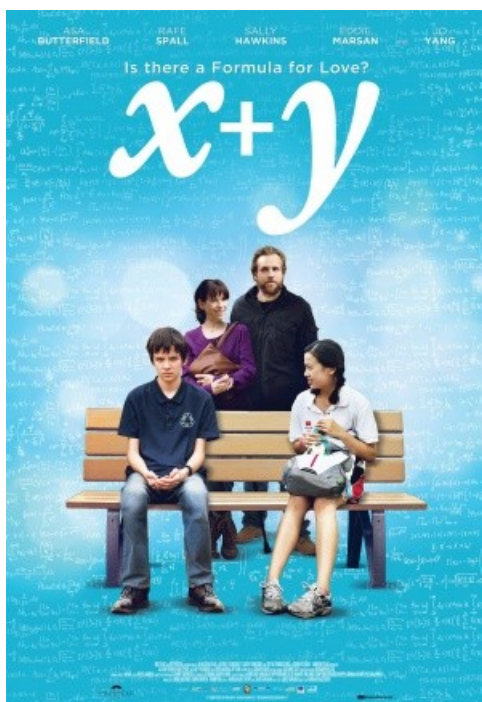
Systeemtherapie, gericht op vastzittende en disfunctionele patronen van omgang en/of coping binnen gezinsrelaties.

Psychiatrische gezinsbehandeling autisme (PGA) is een intensieve thuisbehandeling gericht op het vergroten van de inzichten over ASS, het acceptatieproces op gang brengen of voortzetten, opzetten / versterken van het netwerk, nieuw te ontwikkelde competenties bij ouders, ouders handvaten geven aan ouders om hun kind met ASS in combinatie met kinderen zonder ASS zo goed mogelijk op te voeden, aandacht voor gezinsleden zonder ASS en het herstellen of in balans brengen van de draagkracht – draaglast van het gezin.

Tot slot werd er als conclusie door de medewerkers van het Dr. Leo Kannerhuis aangegeven dat autisme niet te genezen is maar wel degelijk te behandelen is zodat mensen met ASS leren omgaan met hun beperkingen om in het dagelijks leven zo goed mogelijk te kunnen functioneren.

Met dank aan Jaap en Diantha.

Filmtip



Verenigd Koninkrijk

Drama

111 minuten

geregisseerd door **Morgan Matthews**

met **Asa Butterfield, Rafe Spall en Sally Hawkins**

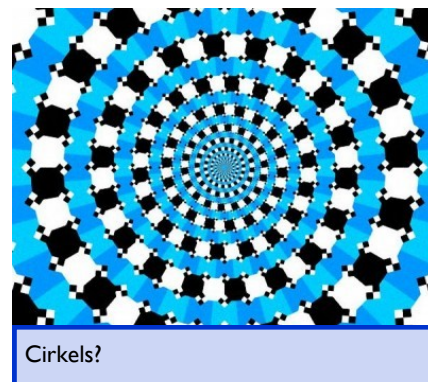
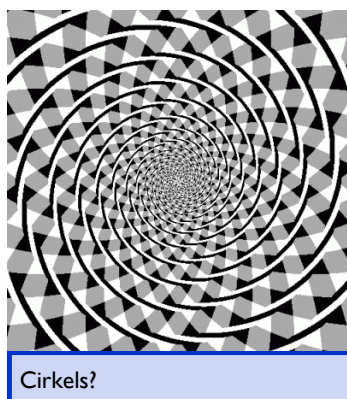
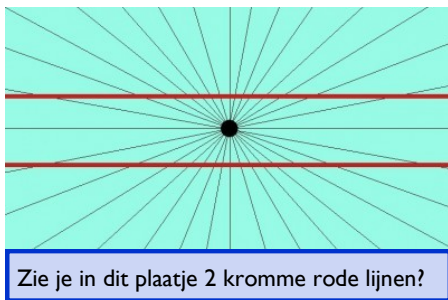
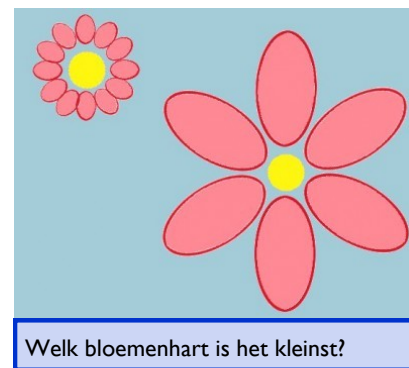
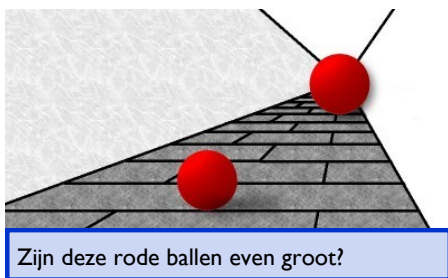
Moviemeter: 3,45

IMDB: 7,2

Op jonge leeftijd ontdekt men dat Nathan lijdt aan autisme waardoor hij altijd moeite heeft gehad om zich te binden met mensen, zelfs met zijn liefdevolle en geduldige moeder Julie. Getallen, voornamelijk priemgetallen, zijn de enige dingen die zinvol voor hem zijn. Maar wanneer de attente leraar meneer Humphreys belangstelling toont in Nathan's talent gaat er een wereld voor hem open.

PUZZEL

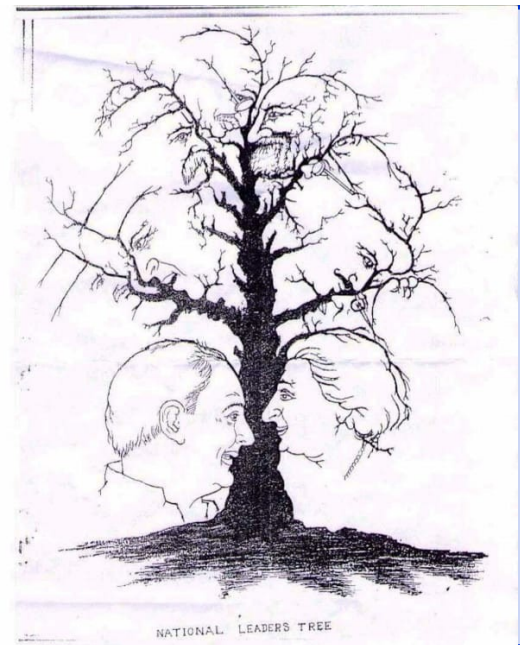
Hieronder enkele optische illusies:



Op pagina 20 kan je de uitleg van deze illusies zien.

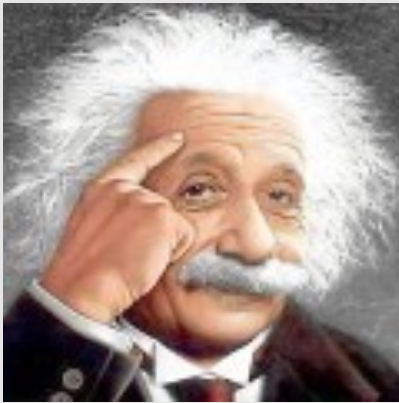
En dan nu de prijsvraag:
Hoeveel gezichten zie je in deze boom?

Mail je antwoord met uitleg vóór 20 mei naar: info@deheerenvanzorg.nl
Onder de goede inzenders wordt een Bol.com bono verloten.

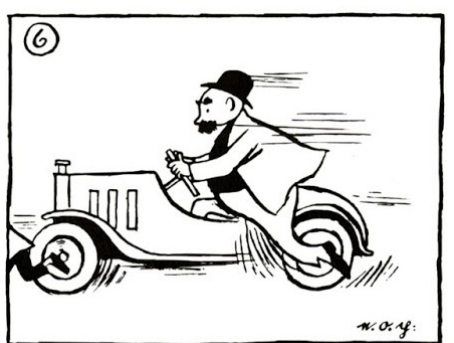
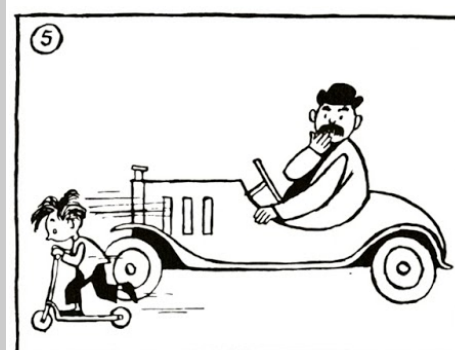
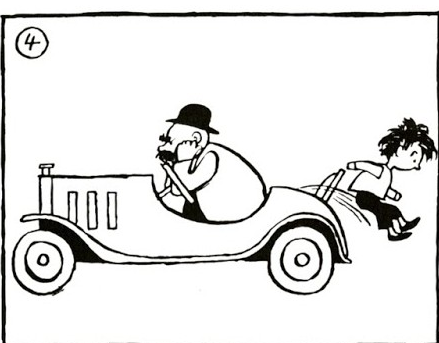
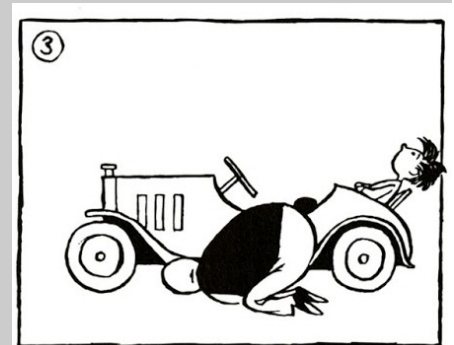
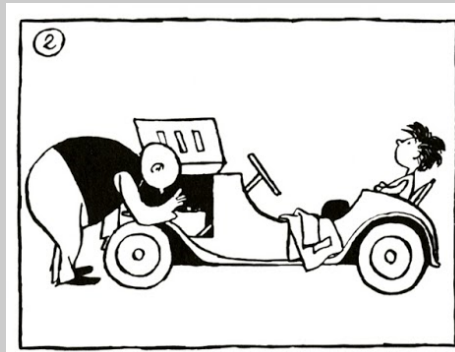
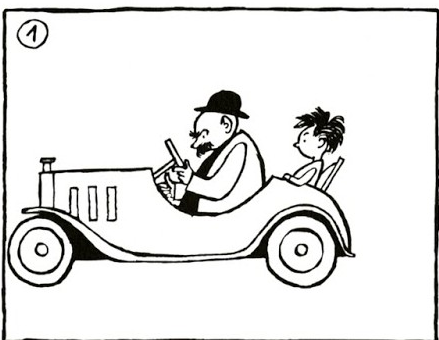


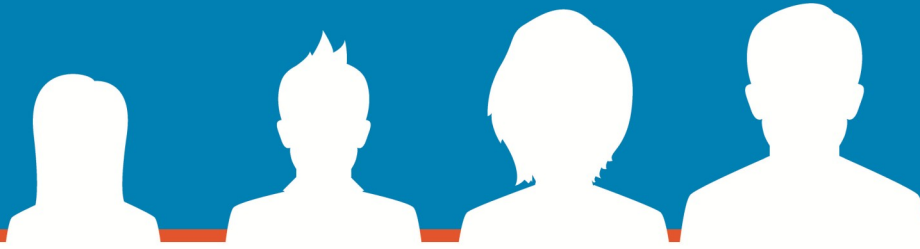
Citaat

Iedereen is een genie.
Maar als een vis wordt beoordeeld op zijn
vaardigheid om in bomen te klimmen, zal
hij zichzelf zijn hele leven als een mislukke-
ling beschouwen.



STRIP





Waarom een Nederlands Autisme Register?

Iedereen wil graag een zinvol en gelukkig leven – ook mensen met autisme. Met het NAR willen we meer inzicht krijgen in wat daarbij kan helpen. En wie weten dat beter dan mensen met autisme en hun ouders zelf? Het NAR brengt hun kennis en ervaring op grote schaal in kaart. Zo bouwen we samen aan meer begrip en kansen voor mensen met autisme.

Wat doet het Nederlands Autisme Register (NAR)?

Het Nederlands Autisme Register (NAR) is een uniek, beveiligd register en een gezamenlijk initiatief van de NVA en de VU. Het NAR verzamelt gegevens over de levensloop van een grote groep mensen met autisme. Gegevens die ouders en mensen met autisme zelf met ons delen. Jaarlijks vullen zij een online vragenlijst in over de stand van zaken in hun eigen leven of dat van hun kind met autisme: wat kenmerkt op dat moment hun autisme, wie zijn hun familie en vrienden, waar gaan ze naar school, waar werken en wonen ze? En: hoe gelukkig zijn ze in hun leven?

Doet u mee?

Heeft u zelf autisme of een kind met autisme? Doe dan mee met het NAR en werk samen met wetenschappers aan een beter leven voor mensen met autisme - in al hun diversiteit. Kinderen én volwassenen met autisme kunnen worden ingeschreven in het NAR. Deelnemers ontvangen ongeveer één keer per jaar een vragenlijst. Per keer kunt u beslissen of u wilt meedoen. Deelname aan het register is vrijwillig en gratis. Alle gegevens worden anoniem verwerkt en opgeslagen in een beveiligd systeem.

Meer informatie en aanmelden: www.nederlandsautismeregister.nl

Mede mogelijk gemaakt door:



Nederlandse
Vereniging voor
Autisme



NVA AUTISMEWEEK

Van 2 tot en met 9 april vindt de NVA Autismeweek 2016 plaats. In deze week vraagt de Nederlandse Vereniging voor Autisme (NVA) aandacht voor de ongeveer 190.000 mensen met autisme in ons land. De NVA Autismeweek wordt dit jaar voor de zevende keer georganiseerd rond 2 april. Deze dag is door de Verenigde Naties uitgeroepen tot Wereld Autismedag (World Autism Awareness Day) en geldt als dé dag waarop autisme wereldwijd in de schijnwerpers staat.



Duik in de wereld van autisme

Het thema van dit jaar is sporten en bewegen, waarmee we heel Nederland willen uitnodigen om in beweging te komen voor autisme door 'samen te duiken in de wereld van autisme'. Dit doen we onder andere via De Blauwe Plons. Paralympisch kampioen zwemmen en NVA-ambassadeur Marc Evers maakte dit al bekend op het NVA Autismecongres 2015. In de NVA-Autismeweek vragen we aandacht voor autisme, en dan vooral om hier SAMEN mee aan de slag te gaan. Want meer begrip en kansen voor mensen met autisme kunnen we alleen voor elkaar krijgen als we hierin samen optrekken. En daarom willen we ook graag samen iets DOEN: we gaan overal in Nederland met elkaar plonsen.

Doe mee en vraag aandacht voor sport en bewegen

Met deze NVA Blauwe Plons vragen we dit jaar op een leuke manier aandacht voor het belang van bewegen en sport voor mensen met autisme. En dat is goed voor jong en oud. Omdat samen sporten en bewegen helpt om gezond te blijven en anderen te ontmoeten. Sporten kan mensen uit een sociaal isolement halen. Negatieve gevoelens verminderen. En het zelfvertrouwen vergroten.



Vanaf half februari kunt u via de vernieuwde Autismeweekwebsite uw activiteit aanmelden.

Houdt onze nieuwsbrief AutiNieuws in de gaten voor het laatste nieuws hierover.

Organiseer ook een Blauwe Plons!

Wanneer? Op zaterdag 2 april, Wereld Autismedag, willen we op zoveel mogelijk plekken in Nederland samen gaan plonsen. Dus, het zou mooi zijn wanneer er op die dag zoveel mogelijk plonsen worden georganiseerd. Dit kan op verschillende manieren, denk aan:

- een duik in het plaatselijke zwembad: wie zwemt de meeste baantjes?
- een sprong in een meertje of de Noordzee
- het opduiken van zoveel mogelijk ringen uit het zwembad
- etc.

En... hoe meer er geplonsd wordt hoe meer aandacht we kunnen genereren, ook van de media!

Autismevriendelijkheidsprijs 2016.

Nomineer uw trainer voor de meest autismevriendelijke sportcoach 2016.

De Autismevriendelijkheidsprijs wordt jaarlijks in de Autismeweek uitgereikt aan personen die zich op bijzondere wijze inzetten voor de participatie van mensen met autisme. Dit jaar willen we Marc Evers de prijs laten uitreiken aan de meest autismevriendelijke sportcoach van Nederland. Kent u een sportcoach die volgens u in aanmerking komt voor de Autismevriendelijkheidsprijs 2016? Stuur dan uiterlijk 17 maart een mail met uw nominatie inclusief uitleg naar: info@autismeweek.nl.

NVA AUTISMEWEEK

Onderzoek EMDR- autisme



Deelnemers
gezocht voor
onderzoek naar
EMDR bij
volwassenen met
autisme

Voor wie?

Volwassenen (18+) met
autisme, gewone intelligentie
en
traumagerelateerde klachten
(PTSS)

Contact met BGGZ- praktijken

Psychologenpraktijk Schippers
te Driel, 06-46596460, [info@
psychologenpraktijkschippers.nl](mailto:info@psychologenpraktijkschippers.nl)

1np, praktijk Erica Pijpers te
Utrecht. 06-47328822

Contactgegevens
hoofdonderzoeker:
Ella Lobregt-van Buuren
e.lobregt@dimence.nl

(foto N. Hofstede)



Wat?

Wat is het directe en het follow-up effect van maximaal acht sessies EMDR bovenop gebruikelijke zorg op traumagerelateerde klachten en kenmerken van autisme bij volwassenen met een autismspectrumstoornis?

Dit is wat onderzocht wordt vanuit het Cluster Ontwikkelingsstoornissen van Dimence. De behandeling wordt uitgevoerd door EMDR-therapeuten van de Teams Ontwikkelingsstoornissen van Dimence Deventer en Almelo (SGGZ) en 3 psychologenpraktijken.

Voor de psychologenpraktijken (BGGZ) zoeken we deelnemers met autisme en traumagerelateerde klachten voor wie een EMDR-behandeling geschikt is.

Hoe?

Overleg met uw huisarts/ hulpverlener of een verwijzing voor EMDR past (bekostiging via zorgverzekeraar).

Maak een afspraak met de psychologenpraktijk in uw buurt voor een indicatiegesprek. Indien EMDR passend is wordt gevraagd of u wilt deelnemen aan het onderzoek.

Na een wachttijd van gem. 6 weken start EMDR (max. 8 sessies).

U vult op 4 momenten 3 vragenlijsten in.

Anmelden voor deelname onderzoek kan t/m maart 2016.

Waarom?

EMDR is een bewezen effectieve traumabehandeling. Het effect van EMDR bij volwassenen met autisme is nog niet onderzocht. Er lijkt in de klinische praktijk enerzijds sprake van diagnostic overshadowing; klachten behorend bij trauma worden gemakkelijk toegeschreven aan autisme. Anderzijds lijken behandelaars zich niet altijd te wagen aan EMDR-behandeling bij mensen met autisme die akelige gebeurtenissen hebben meegemaakt. Tegelijkertijd lijkt trauma bij hen vaker voor te komen. Denk bijv. aan pesten. De combinatie van autisme en trauma maakt mensen dubbel kwetsbaar. We willen weten of klachten van mensen met autisme verminderen door inzet van EMDR. Zo kunnen we een bijdrage leveren aan goede behandeling voor mensen met autisme.

'Ik merk dat ik minder vast zit' (citaat deelnemer)

Begeleiders onderzoek:

Ad de Jongh, Liesbeth Mevissen (EMDR-supervisor), Bram Sizoo (COS Dimence)

App-tips



Heitje voor karweitje: de app.

De Nederlandse startup Jobado laat mensen karweitjes en klussen die ze zelf niet willen of kunnen doen uitbesteden aan anderen. Via de Jobado-app kunnen gebruikers een klus aanbieden die gedaan moet worden. Daar is dan meteen een bedrag als beloning aan te koppelen.

Anderzijds is de app te gebruiken als manier om wat extra zakgeld te verdienen. In het menu kies je dan voor 'Doe een jobje', waarna je meteen kunt zien wat er bij jou in de buurt gedaan moet worden (hoewel de app standaard op Amsterdam staat kun je wel zoeken naar je eigen stad of dorp). Het kan van alles zijn, van een meubel verhuizen tot gaatjes boren of iemand een taal leren. Als je denkt dat je het kan, kun je contact opnemen met de aanbieder van de klus. Maak afspraken over wat er moet gebeuren en spreek een vergoeding af.

Is de klus geklaard, dan wordt de betaling helemaal via de app geregeld. De opdrachtgever kan het bedrag overmaken via zijn Jobado-account naar de klusser.

download Jobado gratis voor [iOS](#) en [Android](#)



Altijd al een instrument willen bespelen?

Mobile Music Trainer helpt (aankomende) muzikanten en leerlingen bij het instuderen van bladmuziek en het leren spelen van een instrument. De app geeft bladmuziek weer die kan worden gespeeld door een akoestisch instrument. De app bevestigt de correcte uitvoering qua toonhoogte en/of ritme. Goede presentaties worden getoond en beloond. Ook kan de muziek door de app worden voorgespeeld. Mobile Music Trainer is ontwikkeld voor verschillende instrumenten en toonhoogtes. Gebruikers kunnen ook zelf blad-

muziek toevoegen waardoor de app ook interessant is voor gevorderde muzikanten.

De gratis app is geschikt voor iPod 4th generation, iPhone 4 en hoger, iPad mini, iPad 2 en hoger.



Ruim je afval op!

Deze app vertelt precies waar je afval op milieuvriendelijke wijze kunt weggooien of achterlaten. Je kunt zoeken op trefwoorden en op afvalsoorten en de app geeft daarbij veel achtergrondinformatie.

De afvalscheidingswijzer vertelt u welk afval waar thuis hoort. Typ een zoekwoord in en krijg direct advies over de juiste bak. Zo weet u dat een vette pizzadoos niet bij het oudpapier mag en een drinkglas niet in de glasbak. Met goede afvalscheiding helpt u grondstoffen en energie te besparen, en voorkomt u

milieu  **centraal**

veel milieuvervuiling.



De ultieme shopping app

Yippie! vindt altijd de beste deal door automatisch de aanbiedingen van duizenden winkels te vergelijken als jij iets wilt kopen. Daarbij krijgen alle verkopers één kans om jou persoonlijk een betere deal aan te bieden! Scan de barcode en vervolgens zal er een overzicht worden getoond van de actuele prijzen in zowel online als offline winkels. Zo kun je dus ook direct in een winkel zien of het wel de juiste prijs is die je betaald hebt (of gaat betalen) voor een product. Ook kun je, indien gewenst, een deal in de buurt ontvangen binnen de app van dit product. Verder is er een zoekfunctie aanwezig, om ook zelf producten te zoeken en vergelijken.

RECEPT

Ingrediënten hoofdgerecht voor 2-3 personen

- 350 gram prei, in ringen (alleen het witte en lichtgroene deel)
- 250-300 gram (fles)pompoen, in blokjes van 2 bij 2 cm
- 4 plakjes roomboterbladerdeeg
- 3 kleine eieren
- 100 ml room
- 50 gram rauwe (coburger)ham, in snippers van 2 bij 2 cm
- 15 salieblaadjes, grofgehakt
- 1 el rodewijnazijn
- 1 grote knoflookteen, fijngehakt
- boter om in te bakken en de taartvorm mee in te vetten
- olijfolie
- zout en peper

Pompoentaart met salie en ham

Verder:

een pak droge bonen (voor het blindbakken) en een standaard lage quichevorm.



Bereiding

Verwarm de oven voor op 200 graden. Snijd alle ingrediënten zoals hierboven vermeld. Leg de pompoenstukjes op een met bakpapier beklede bakplaat. Sprenkel er wat olijfolie overheen en hussel alle blokjes erdoor. Zet ongeveer 15 minuten in de oven tot de pompoen zachter is, maar wel nog bite heeft. Bestrooi de geroosterde pompoen met zout en peper en zet apart. Laat de oven aan staan.

Haal de plakjes bladerdeeg uit de vriezer. Laat ze niet helemaal ontdooien. Zo heb je geen bloem nodig bij het uitrollen en is het gemakkelijker om ermee te werken. Laat een flinke klont boter smelten in een grote pan en voeg de knoflook en salie toe. Laat ongeveer 2 minuten smoren op laag tot middelhoog vuur. Voeg daarna de prei toe en laat het geheel nog ongeveer 5-10 minuten smoren (eerste minuten op middelhoog vuur, daarna op laag vuur). Ook hier geldt: de prei hoeft niet heel zacht te zijn, het gaart in de taart namelijk nog wat verder. Breng de prei op smaak met zout, peper en de rodewijnazijn. Zet apart.

Vet de taartvorm in met boter. Bekleed de taartvorm met het bladerdeeg. Zorg dat de randen hoog genoeg zijn. Snijd eventueel wat weg, zodat de deegrand overal even hoog is. Bekleed de taartvorm (inclusief de randen) met bakpapier en vul de vorm tot net onder de rand met droge bonen. Laat het deeg 15 minuten blindbakken in de oven. Kluts ondertussen de eieren met de room, zout en peper. Haal de taartvorm uit de oven en verwijder de blindbakvulling en het bakpapier.

Vul de taart met het preimengsel en duw er de stukjes pompoen in. Schenk het ei-roommengsel voorzichtig in de taartvorm en zorg dat de bovenkant van de pompoenstukjes nog zichtbaar is. Verdeel de hamsnippers over de taart, liefst op de pompoen. Zet de taart voorzichtig in de oven en laat nog zo'n 20-25 minuten bakken. En dek eventueel af met aluminiumfolie als de ham te donker kleurt.

VAN ONZE CLIËNTEN


Giola heeft een nieuw logo bedacht:



Gedicht van Robin:



advertentie



EasyFix

Wij helpen u uit de knoop!

Computeradvisering en -reparatie


Tel: +31 6 39 01 27 39
Email: info@easyfixcomputer.nl
Web: www.easyfixcomputer.nl KvK nr: 59 77 63 15

Problemen met een computer, laptop, smartphone, tablet of printer ?

Het zijn vervelende aangelegenheden waar je natuurlijk niet op zit te wachten, want alles moet gewoon werken! Echter, komt het veel voor dat er te lang gewacht wordt met het aanpakken van deze zaken. Dit komt veelal door de hoge kosten die reparatiediensten rekenen, lange wachttijden en dat na de reparatie vaak nog steeds onduidelijk is wat er nou precies aan de hand was!

Om een idee te geven waar *computereigenaren* meestal tegenaan lopen, leggen wij in het kort uit wat de meest voorkomende problemen zijn:

Wanneer er ongevraagd vensters of tabbladen op het systeem worden geopend, is de kans erg groot dat deze geïnfecteerd is met een *virus, Trojaans paard, adware of spyware*. Dit kan uiteindelijk resulteren in een bureaublad dat vol staat met deze vensters (zie afbeelding).



Ook kan het gebeuren dat je systeem zonder een duidelijk aanwijsbare reden *trager* wordt. Tot dusver hebben wij ervaren dat in 80 procent van deze gevallen een *falende harde schijf* de oorzaak is. Door dergelijke aandoeningen wordt het systeem eigenlijk zo goed als onbruikbaar. Handelingen gaan eindeloos duren of zijn compleet onuitvoerbaar, waardoor het eens zo fijne hulpmiddel in een ware nachtmerrie verandert.

Herken jij de problemen die in deze advertentie genoemd staan of weet je het gewoon niet zeker en wil je duidelijkheid? Laat dan je systeem tijdig controleren door *EasyFix Computer**. Wij zorgen ervoor dat jouw systeem weer net zo goed werkt als toen het net uit de doos kwam en maken een einde aan jouw nachtmerrie! Wacht niet te lang en neem contact met ons op, we willen graag met je meedenken.

Altijd de beste hulp, voor de laagste prijs!

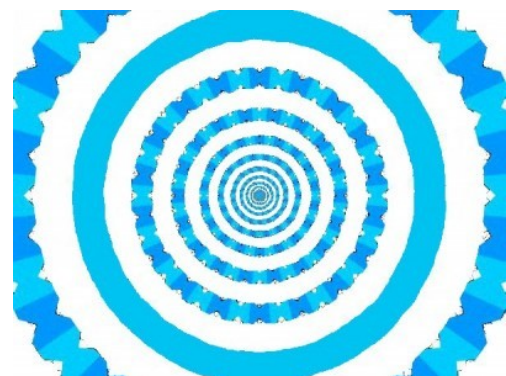
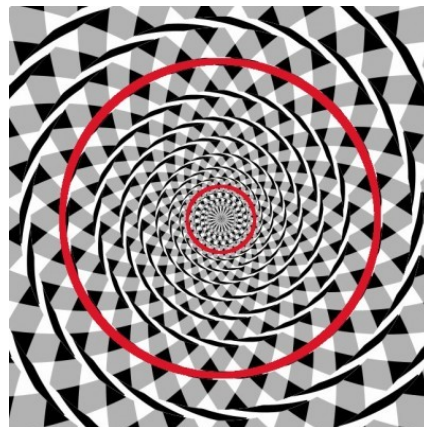
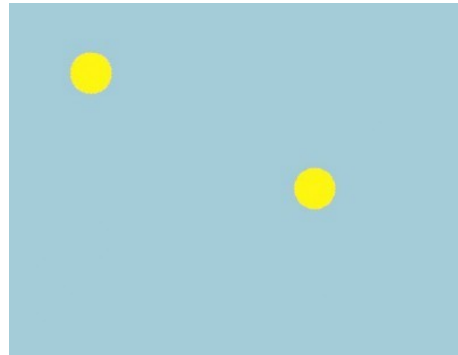
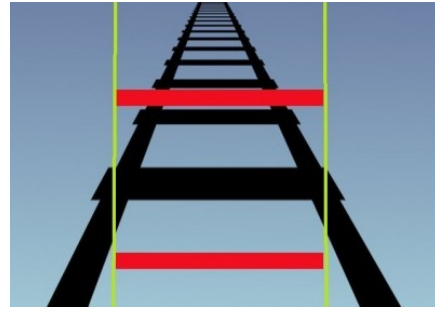
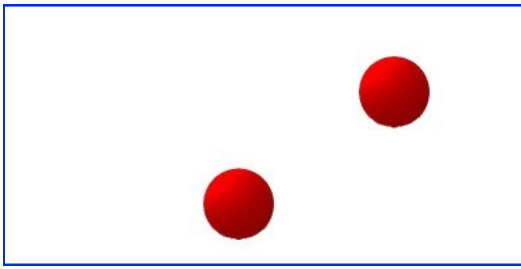
* EasyFix Computer: opgericht op 01-01-2015 te Amsterdam door Maurits Arendse & Kasper Vloon

Tarieven (incl. btw)

• Service op locatie	€ 35,- per uur, daarna per kwartier (€ 8,75)
• Service op reparatiecentrum	Pakketprijzen, vrijblijvende offerte op aanvraag
• Service op afstand	€ 8,75 per kwartier (voor bestaande klanten)
• Haal- en brengservice	€ 15,-

EasyFix is het bedrijf van een cliënt van De Heeren van Zorg

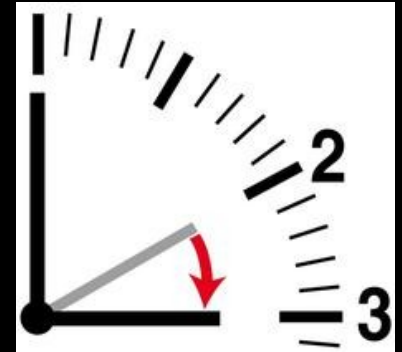
De optische illusie uitleg plaatjes



Belangrijke datum

ZOMERTIJD:

In de nacht van zaterdag 26 op zondag 27 maart gaat de zomertijd in: dat wil zeggen dat de klok één uur vooruit gaat van 02:00 naar 03:00 uur.



FEESTDAGEN 2016

Goede vrijdag	Vrijdag	25 maart
1 ^e Paasdag	Zondag	27 maart
2 ^e Paasdag	Maandag	28 maart
Koningsdag	Woensdag	27 april
Hemelvaartdag	Donderdag	5 mei
Bevrijdingsdag	Donderdag	5 mei
1 ^e Pinksterdag	Zondag	15 mei
2 ^e Pinksterdag	Maandag	16 mei

OPROEP OPROEP OPROEP OPROEP OPROEP OPROEP OPROEP

WE ZOUDEN HET HEEL LEUK VINDEN ALS ONZE LEZERS HUN LEKKERSTE RECEPT, EEN MOOIE TEKENING, EEN LEUKE STRIP, EEN GEDICHT, WOORDKUNST, EEN GOED VERHAAL, EEN LEUK UITJE OF EEN ANDERE MEDEDELING WILLEN LATEN PLAATSEN IN DE VOLGENDE NIEUWSBRIEF. STUUR JE BIJDRAGE NAAR: INFO@DEHEERENVANZORG.NL

De Heeren van Zorg kort

Wist u dat:

- Maaïke bevallen is van een mooie dochter genaamd Lynn en dat zij inmiddels ook alweer aan het werk is?
- Kelly en Willemijn ook weer aan het werk zijn na hun zwangerschapsverlof?
- We ook een aantal nieuwe medewerkers hebben? Welkom: Anne E., Anne C., Seandra, Lianne, Karlijn en Geert.

10 VRAGEN AAN

Wie ben ik, wat doe ik?

Ik ben Manus en ik volg m'n hart.

Favoriete eten / drinken:

Khao Phad Moo (Thais) met een tomatensappie haha

En Bourbon als het dak eraf moet.

Wat luister ik? Wat was mijn laatste concert?

Ik luister alles met inhoud! Van Rick James tot Guns n' Roses, en van Tupac tot Fun Lovin' Criminals.

Mijn laatste optreden dat ik bijwoonde was van Danny Brown. Om te janken..

Welk boek ligt er op mn nachtkastje?

Geen haha.

Wie zou je willen ontmoeten en waarom?

Roel van Velzen.

Om onder z'n poortje door te zwemmen

Favoriete vakantiebestemming:

Griekenland en vakantiehuisje in Friesland.

Grootste zonde:

Dat ik vaak meer aan anderen denk dan aan mezelf.

Wens:

Geluk en gezondheid voor mijzelf en iedereen waar ik om geef.

Favoriete website:

Omaweeetraad.nl

Wat wil ik verder nog kwijt?

Zorg dat je leuk vindt wat je doet!

Wanneer je wakker wordt met een naar gevoel is het tijd voor een move.

Oh ja, en dat ik hoop voor Bas dat Feyenoord in de volgende 40 jaar vaker dan 4 keer kampioen wordt. Hahahahaha.

Ik geef het stokje door aan Shareefa.. haha. Vind ze leuk



AFSCHEID MEERBALANS

In goed gezamenlijk overleg stopt de Heeren van Zorg na drie jaar met het geven van begeleiding bij Meerbalans aan de burg. Jansoniushof te Hoofddorp.

Meerbalans is een ouderinitiatief van 5 paar ouders. In 2005 is de stichting gestart door een ouder die graag een fijne woonplek wilde voor haar dochter. Het doel was de perfecte woongroep waar het rustig is, maar ook goed bereikbaar en dichtbij voorzieningen. Op een oud schoolterrein werden nieuwe woningen gebouwd en dit leek de perfecte locatie.

In het centrum, maar met uitzicht op de molen, de dijk, de schaapjes en de koeien. De bouw liep forse vertraging op en zo hebben ze veel tijd gehad om de ideale groep te vinden. De dochter van de bedenker van de stichting bleek uiteindelijk zich prettiger te voelen met andere zorg. In 2013 was alles dan toch echt af en konden de bewoners er eindelijk wonen. De Heeren van Zorg is gestart met begeleiden onder leiding van Florentine en Sabine. Al snel werden Ingeborg en Carla daar aan toegevoegd. De mannen; Leroy, Remco, Ralph, Robin en David vormden samen een mooie groep. Ieder zo verschillend, maar toch goed bij elkaar passend.

Het was een groep die eigenlijk best wel contact wilden, maar eigenlijk net zo graag alleen hun eigen huisje zaten. We zijn gestart met één vaste avond koken en samen eten in de gezamenlijke ruimte. Koken is best een taak, waar veel vaardigheden voor nodig zijn. Daarbij moet er ook nog eens rekening gehouden te worden met wensen, voedsel allergieën en hoeveelheden. Sommige waren ook nog niet gewend om te koken en anderen hadden meer ervaring. Ralph blijkt een ontzettend goede kok te zijn. Hoe doet hij dat nu, vroegen sommige zich af? Ralph gebruikte veel '24 kitchen' en allerhande recepten en dat bleek een perfecte combinatie te zijn. Dankzij Rudolph van Veen heeft Ingeborg 3 jaar lang heerlijk gegeten en is zij kilo's aangekomen.

De anderen mannen gingen deze methode ook toepassen. Zo heeft Robin Ingeborg zelfs aan de spruiten gekregen. Nou en dat is best bijzonder. Het eten werd een zeer gezellige aangelegenheid en het natafelen duurde bij ons eigenlijk altijd tot 20:00 uur. Zo zijn we ook op meerdere dagen met elkaar gaan eten. Niet omdat het moet, maar omdat het kan.

Op donderdagavond wilden de mannen wel een gezellige activiteiten avond. Dit is begonnen met een filmavond. Leroy heeft namelijk als hobby films verzamelen. Dus er was genoeg keuze. Elke week maakte Leroy een pamflet met de keuze van die week.

Op een dag bleek niet iedereen dezelfde smaak te hebben qua films. Met elkaar hebben we gekeken wat dan wel iets was, waar iedereen zich in kon vinden. Elke week mocht 1 bewoner een activiteit organiseren. Nu was er een zeer gevarieerd programma. De ene keer gingen ze voetballen, andere keer een spelletje, soms een film of samen een bouwpakket maken.

Remco wilde graag zwemmen en stelde anderen voor dit samen te doen. Zo werd de dinsdagavond ineens zwemavond en werden de zwemtechnieken verbeterd om het beste resultaat te behalen.

Ralph en Leroy houden niet van zwemmen, maar wel van Magic-cards spelen. Al snel bleek de vrijdagavond een perfecte avond om gezellig de strijd met elkaar aan te gaan. Melchior bleek het spelletje ook wel te waarderen en bleek the skills wel te hebben. Hij bleek beter te zijn dan de mannen dachten en dus werden er snode plannen gecreëerd om Melchior in het spel te laten verliezen.

Eigenlijk is zo de tijd bij Meerbalans ook goed samen te vatten. Ontzettend veel plezier en gezelligheid. De mannen hebben stuk voor stuk ook een enorme ontwikkeling gemaakt. Er was een sfeer van gezelligheid en erkenning van individu. We vierden ook ieders verjaardag en voor ieder werden de slingers opgehangen. Vorig jaar had Robin voor Ingeborg een mooie 25 jaar op de deur gehangen. Een bewoner zei: uhhh maar ze wordt toch helemaal geen 25 jaar. Nee zegt Robin, maar vrouwen vinden het leuk om jong geschat te worden. Het jaar erop hing er 25+1 op de deur.

Robin wist het mooi te verwoorden; "Ja eigenlijk hebben wij geen regels!" In september kwam tijdelijk Martina ons team versterken. Er lagen wat spulletjes op tafel. Martina zegt: "Uhh.. wat is de regel over opruimen?" Ingeborg legde haar uit dat die er niet is, maar dat het zichzelf oplost. Op dat moment komt Robin binnen en ruimt automatisch de spulletjes op. Martina keek met grote ogen. We doen het met elkaar!

Natuurlijk waren er afspraken, maar door ieders kwaliteiten te benutten voelde het niet als opgelegd.

Met elkaar maakten we elke week een prachtige nieuwsbrief. Remco schreef over het weer, David schreef ook stukjes over zijn avonturen en Leroy goot het in een prachtige format.

Veel gesprekken gingen ook over autisme. Wat is autisme? Is het een beperking, of heb je ook ontzettend veel kwaliteiten? Wat zijn je wensen en hoe krijg je de juiste mindset om te bereiken wat je wilt. Mooi om te zien hoe dit zich heeft ontwikkeld.

Ingeborg heeft daardoor best moeite om dit los te laten. Toch is het een uitdaging om zo'n sfeer, zo'n groep, zulke ontwikkelingen nog een keer te creëren.

De nieuwe organisatie en het nieuwe team aan begeleiders komt (om toch maar met beeldspraak te komen) in een super warm bad. Gelukkig blijft Melchior bij Meerbalans als begeleider.

We hopen dat de nieuwe organisatie net zoveel lol en gezelligheid mag beleven zoals wij dit afgelopen jaren hebben gehad.

Geschreven door Ingeborg.

