



Buestikka

MEDLEMSBLAD FOR NORGES BUESKYTTERFORBUND

36. årg.

Nr. 8

Okt.-10



**NM JAKT OG NM FELT 2010
-EN FLOTT OPPLEVELSE**

Redaksjon:
NORGES BUESKYTTERFORBUND
0840 Oslo.
Bankkonto: 5134.06.05997

Redaktør:
Morten B. Wilmann
Tlf. 21029785 - Fax. 21029003
E-mail: bue@nif.idrett.no
Internet: www.bueskyting.no

Bladet kommer ut med 10 nummer
årlig, med unntak av januar og
juli.
Utsendelse ca. 15. i måneden.

Årsabonnement er pliktig for vårt
forbunds medlemmer, for øvrig
kr. 150,-

Annonse satser for stevner:
1/1-side kr. 350,-
1/2-side kr. 175,-

Annen annonsering etter avtale.

Innhold:

Redaktøren	s. 2
Presidenten har ordet	s. 3
Deltakertoppen	s. 5
NM Jakt og NM Felt	s. 6
Frisk-korrespondansen	s. 13
Ny pil på strengen	s. 14
Notis	s. 17
Vi saker...	s. 19
På tur høyt og lavt...	s. 20
Litt statistikk	s. 21
Småplukk	s. 22
Til Bodø, til Bodø...	s. 29
Regelhjørnet	s. 31
Klubbaktivitet	s. 32

Vi savner bilder fra lokale konkurranse. Kan du hjelpe?



VARSKO HER!

Dette er et kjent uttrykk for å gjøre folk oppmerksom på at det er fare på færde og at man må passe seg.

Dette kunne vi nå si i norsk bueskyting, fordi nå foreligger det statistikk som er lite hyggelig lesning; det er nemlig færre som deltar i konkurranser (og antakelig færre som skyter i det hele tatt) enn det var for et par år tilbake.

De som skyter, er nok minst like aktive som tidligere, men klubbene vil forvitte på rot om det ikke gjøres en innsats for å skaffe nye skyttere (og dermed nye talenter).

Når dette leses har Tinget forhåpentligvis godkjent at det startes et prosjekt med en egen medarbeider for å stimulere og hjelpe klubbene og koordinere våre kurser (og samlinger for de yngste) i forlengelsen av økt klubbaktivitet.

Det kan virke som om medlemsmassen er forholdsvis stabil – i alle fall i antall – men mange er enten relativt passive eller hobby skyttere som kanskje bare stikker innom en gang i blant. Vi skal selvsagt også ta vare på disse, men med større aktivitet, dess bedre klubbmiljø. Med sitt aktivitetsprosjekt forsøker altså NBF nå å ta et initiativ i sakens anledning, men det er i klubbene det hele må skje – det er der det må være vilje til å øke innsatsen noe. Og dette gjelder ikke bare klubbene som møter på Tinget, men kanskje vel så mye de andre klubbene.

Siden samfunnstrenden går mot at folk gjør strammere prioritering av sin fritid – det er så mye man kan gjøre – kan det være nødvendig å gi økonomisk stimulering til dem som forplikter seg mest.

Presidenten har ordet



Feltskyting på vei ut?

I skrivende stund har vi akkurat avviklet NM i Felt. Et meget bra arrangement i regi av Lillestrøm og Omegn bueskyttere. Over 110 påmeldte skyttere. Det var mange fornøyde og opplagte skyttere å se etter en dag i skogen. Her fikk man både utfordrende mål og en sosial tur i fin natur..

Hvorfor stiller så ikke skytterne opp når det arrangeres feltstevner ellers i året? De siste årene har det vært flere mål enn skyttere i rene feltstevner. Nå har vi snart ingen klubber igjen som vil påta seg ansvaret med å legge en feltløype. I år var det kun 3 klubber som ville ta denne jobben. Er det noen igjen til neste år? Det er gledelig at det arrangeres en del 3D stevner, men det må da være plass til felt også?

Jeg oppfordrer alle skiveskyttere til å tenke litt allsidig, og ta en tur i skogen og skyte felt. Å skyte i ulendt terreng skader overhodet ikke stilen, snarere tvert i mot. Tenk felt også i innendørs sesongen, introduser feltskivene for klubbens medlemmer allerede i vinter. Til dere som allerede skyter felt; ha som mål å få minst én ny feltskytter med deg ut i skogen neste sommer. Husk at det er noen klubber som har treningsbaner åpne som også andre klubbers medlemmer kan få benytte. Er det ikke noen treningsbane i nærheten, krever det forholdsvis lite å rigge opp 5 – 6 mål slik at det er mulig å få prøvd seg. Trenger dere bistand, ta kontakt med den i NBF som har ansvaret for feltskyting.

Jeg håper inderlig at SK Vidar også neste år vil arrangere Oslo Open. Stevnet går over to dager i flotte løyper i Sørmarka, og er det eneste med 2 x 24 mål. Første dag med uoppgitte avstander, den andre dagen med oppgitte avstander (som i NM).

Jeg har bestemt meg, neste år stiller jeg i Oslo Open. Gjør du?

Vigdis

Litt geografi-opplæring kan jo knyttes til denne franske kolonien; Wallis et Futuna – to øyer i Stillehavet.

Det dreier seg om Stillehavssleker for nesten 40 år siden.





Mathews Conquest Triumph

IBO Rating: Up to 325 fps
 Axle-to-Axle: 39"
 Brace Height: 7"
 Draw Weight: 40-70 lbs
 Weight: 4.6 lbs
 Let-off: 65%, 80%
 Draw Lengths: 26"-32"
 Half Sizes: 26.5"-31.5"

Introduksjonspris!
9900,-

Åpningstider:

Ti, To og Fr 1000 –
1800

Telefonhenvendelse

Ma-Fr 1000 –
1800

DELTAKERTOPPEN UTE 2010

Lillestrøm & OB	26
Larvik BS	23
Laugen BK	17
Ullensaker BK	16
Harøy BL	16
Harstad BS	15
Klepp BS	14
Fauske HIL	10
Tinden BK	10
Tustna IL	10
Norges Buejegerforbund	9
Sandefjord BS	9
Tønsberg & OB	8
SK Vidar	8
Hvaler IL	8
Fredrikstad BS	7
Moss BS	7
Kristiansand BS	7
Roan PK	6
Narvik BK	5
Stavanger BS	5
Sverresborg BS	5
Gjesdalbuane	5
Elverum BS	5
Gjerdrum & Omegn HSL	4
Finstadbru BS	4
Porsgrunn BS	4
Farsund IL	4
Bærum & OB	4
Drammen BS	4
Førde BK	4

Ja da var årets utendørssesong over. Ikke de store endringene på lista, men noen klubber klatret et par plasser oppover og årets siste stevner i skog og mark brakte også to nye klubber inn på lista, nemlig Finstadbru BS og Porsgrunn BS.

Så nå er det bare å lade opp til innendørssesongen og innen dere har bladet i postkassa er vel de første stevnene allerede avviklet.

Vi starter denne uhøytidelige konkurransen med blanke ark allerede i neste nummer.

Så da må jeg få ønske dere alle lykke til og håpe at vi treffes på stevner.

Sissel



Jon-Arne Storelv får æren av å representere vinnerklubben.

NM Jakt og NM felt

Lillestrøm & Omegn Bueskyttere sto for et glimrende arrangement i Marikollen i Rælingen, og den rekordstore deltakelsen (for denne gren av bueskytingen) kunne nyte et par utfordrende dager i området rundt skisenteret. Barnehagen FUS (uten sammenligning for øvrig) ga en fin ramme med sitt store oppholdsrom og kafeteriaen som ble kyndig ledet av de mange frivillige hjelperne klubben kunne stille opp med. I tillegg stilte man opp med en salgsbod på et av banenes knutepunkt, under mottoet "kan ikke skytterne komme til oss, så kommer vi til dem".



Lørdag var det jakt, og arrangøren hadde satt ut 30 gode og utfordrende mål, og vi fikk også se enkelte dyr som neppe hører hjemme i vår fauna, men moro var det – og dyrene var satt ut både med variasjon og kløkt. Det var vått i skogen etter fredagens styrtregn (da undertegnede sammen med hoveddommer og klubbrepresentant "jogget" rundt for å sjekke sikkerhet og avstander), men lørdagen viste værgudene seg fra en bedre side – med oppholdsvær og tilnærmet perfekte skyteforhold. Men det var nok lurt å ha med seg et par hansker, særlig i de mer åpne deler av banen, der vinden fortalte at vinteren er på vei med stormskritt. Og som en skytter sa i kafeteriaen før start; jeg er inne for å varme opp..... Antakelig smakte kaffen bedre enn prøveskytingen på sletta utenfor.



Kort hold – men vanskelig nok....

Denne gangen var trad-klassen klart størst og det ble da også spennende å se hva man hadde oppnådd sammenlignet med de andre, ettersom man kom tilbake til varmen med scorekortene. Noen ble antakelig også overrasket med tanke på dopingkontroll; det var sannsynligvis første gang det ble testet i forbindelse med et jakt-NM. Det var for øvrig første gang i nasjonale 3D-konkurranser man skulle bruke internasjonal telling med 11-10-8-5, og

med tanke på at 11-ringen (eller flekken) på enkelte av dyrene nærmest var mikroskopisk i størrelse, antok man at banen ville skille mer enn ved tidligere anledninger. Likevel endte man opp i hele fire shoot-off, også en av dem i lag, der vi for annet år på rad opplevde at et lag ikke stilte til start fordi noen hadde reist hjem. Denne shoot-off'en gikk jo da rask for seg, seier på "walk over". Dette var selvsagt dumt for laget,



Svein Endre Røsk fra Harøy i tet begge dager.

men igjen får man lyst til å minne om at mesterskapet ikke er over før premieutdelingen er foretatt. Man bør rett og slett være igjen for i det minste å hedre medaljevinnerne.

Selve medalje- og premieutdelingen valgte man å ta innendørs – et meget godt valg for øvrig – og undertegnede ble litt imponert over små detaljer som at man etter jakta hadde satt ut et premiebord duket med jaktskiver, mens man dagen etter hadde duket med feltskiver. Det samme hadde man gjort med selve premiepallen.

Harøy IL sine skyttere hadde reist langt, men ikke forgjeves. Det er etablert et solid tradmiljø på øya på Møre, og selv om klubben er ganske ny, tok skytterne godt for seg av medaljer og premier og hevdet seg bra blant de større jaktklubbene som Laugen og arrangørklubben Lillestrøm.

Resultater (flere resultater på vår nettside)

Trad. Kadett:

- | | |
|----------------------------------|-----|
| 1. Jon I. Nettet, Ørje | 225 |
| 2. Martin Jonskareng, Lillestrøm | 184 |
| 3. Jacob Weiseth, Lillestrøm | 179 |

Rec. Kadett Jenter:

- | | |
|-----------------------------------|-----|
| 1. Maria Vik-Strandli, Ullensaker | 199 |
| Comp. Kadett Jenter: | |

- | | |
|---------------------------------|-----|
| 1. Katarina Nordeng, Lillestrøm | 257 |
| Rec. Kadett Gutter: | |

- | | |
|---------------------------------|-----|
| 1. Christoffer Bjelland, Larvik | 207 |
| Comp. Kadett Gutter: | |

- | | |
|----------------------------------|-----|
| 1. Martin Liebraaten, Ullensaker | 262 |
| Rec. Herrer jr.: | |

- | | |
|-------------------------|-----|
| 1. Eivind Lie, SK Vidar | 232 |
| Comp. Herrer jr.: | |

- | | |
|---------------------------|-----|
| 1. Jørgen Myrvang, Larvik | 251 |
| Trad. Damer: | |

- | | |
|------------------------------|-----|
| 1. Nina Standerholen, Laugen | 172 |
| 2. Åshild Surowiec, Harøy | 151 |
| 3. Camilla Nygård, Laugen | 126 |
| Comp. Damer: | |

- | | |
|-----------------------------|-----|
| 1. June Svensen, Lillestrøm | 243 |
|-----------------------------|-----|



Åshild Surowiec – dagens gladeste medaljevinner....



Kadettjenter på hjortejakt!

...mens andre jakter på edderkopper...



Compound Herrer:

1. Vegard Myrvang, Larvik 299
2. Jan E. Humlekjær, Fredrikstad 296
3. Roger Jarnstedt, Porsgrunn 294
4. Morten Bøe, Sandefjord 294
5. Bjørn Omholt, Larvik 287

Tradisjonell Herrer:

1. Svein E. Røsok, Harøy 254
2. Ola Klåpbakken, Laugen 241
3. Øystein Larsen, Lillestrøm 241
4. Trond Kvitnes, Moss 240
5. Nils Røsok, Harøy 237

Camilla Nygård fra Laugen oppdaget tiuren, og sikret bronsemedaljen.



Pumaen slapp ikke unna velrettede skudd Ola Klåpbakken sikter høyt – mot EM.....

Til felt-mesterskapet på dag 2 hadde arrangøren valgt å bruke deler av jaktløypa, som med nye skiver på mange måter virket helt ny, og med god variasjon på skivestørrelsen må det sies at også feltskytingen ble hyggelig. Samtidig hadde man lagt andre deler av banen i ganske åpent terreng i Marikollens skianlegg, nærmere bestemt i slalombakken – og her fikk man virkelig ”kjørt seg”; ikke bare er det tungt å gå opp gjennom banen, men man fikk også noen freske langhold både oppover og nedover. Legger man til litt vinterlig vind i dette området, så ble det ikke mye overskudd til å nyte den fantastiske utsikten.

Imidlertid var det tross alt godvær, og solen skinte til oppmuntring for de brave skytterne.

Det var for øvrig litt artig denne gangen at det var få klasser som kunne kåre samme vinner både lørdag og søndag, og det tyder på at banene begge dager var utfordrende og kanskje appellerte til litt forskjellig kvaliteter hos skytterne.

Den som kanskje i første rekke utmerket seg på felten, var vinneren i recurve, Robert Landskaug fra Ås, som fikk opp sterke 349 p. Han var godt foran sine nærmest konkur-

Rec. Damer:

1. Liss Berntsen, Lillestrøm 207
2. Siv Jystad, Lillestrøm 197
3. Hedvig Vik-Strandli, Ullensaker 189

Barebow Herrer:

1. Stein Nielsen, Hvaler 201

Buejegere:

1. Oddvar Skirbekk, Elverum 237
2. Jan Granli, Finstadbru 220
3. Bjørn E. Bringslid, Gjerdrum 195

Recurve Herrer:

1. Sigmund Lindberget, Elverum 257
2. Norulf Åmås, Klepp 255
3. Odd E. Djøseland, Klepp 242



renter. Morten Bøe, Sandefjord, gikk til topps i compound – ikke helt uventet – men han hadde marginene på sin side i hard kamp med Roger Jarnstedt, Porsgrunn og Vegard Myrvang, Larvik.

Og så synes mange det var kjekt at Trond Kvitnes, Moss, endelig fikk full uttelling av sin satsing og mange stevnestarter og tok gullet i tradklassen.



Kort hold – men ikke så lett likevel...

Legger man til slutt til at NBF fikk solgt ut mye av sitt restlager av gode plagg og annet, må denne NM-helgen sies å ha vært meget vellykket, og vi både håper og tror at skytterne gjerne tar utfordringen ved neste korsvei.

Resultater (flere resultater på www.bueskyting.no):

Trad. Kadett:

- | | |
|-----------------------------------|-----|
| 1. Jon I. Nasset, Ørje | 190 |
| 2. Martin Jonskareng, Lillestrøm | 180 |
| 3. Kjetil Thorstensen, Lillestrøm | 156 |

Rec. Kadett Jenter:

- | | |
|-----------------------------------|-----|
| 1. Maria Vik-Strandli, Ullensaker | 254 |
|-----------------------------------|-----|

Nina Standerholen fullfører til to gull



Comp. Kadett Jenter:

- | | |
|------------------------------|-----|
| 1. Julie Svensen, Lillestrøm | 303 |
|------------------------------|-----|

Comp. Kadett Gutter:

- | | |
|----------------------------------|-----|
| 1. Martin Liebraaten, Ullensaker | 352 |
|----------------------------------|-----|

Rec. Herrer Jr.:

- | | |
|-----------------------------|-----|
| 1. Paul A. Hagen, Elverum | 300 |
| 2. Eivind Lie, SK Vidar | 295 |
| 3. Simen Burhol, Lillestrøm | 291 |

Comp. Herrer Jr.:

- | | |
|---------------------------|-----|
| 1. Jørgen Myrvang, Larvik | 340 |
|---------------------------|-----|

Tradisjonell Damer:

- | | |
|------------------------------|-----|
| 1. Nina Standerholen, Laugen | 173 |
| 2. Wanja Richardsen, Moss | 149 |
| 3. Eva T. Width, Tustna | 146 |

Comp. Damer:

- | | |
|-----------------------------|-----|
| 1. June Svensen, Lillestrøm | 343 |
|-----------------------------|-----|

Rec. Damer:

- | | |
|------------------------------------|-----|
| 1. Hedvig Vik-Strandli, Ullensaker | 231 |
| 2. Heidi Bjelland, Larvik | 222 |
| 3. Beate Stensbye, Lillestrøm | 214 |

Barebow Herrer:

- | | |
|-------------------------------|-----|
| 1. Rune Næri, SK Vidar | 235 |
| 2. Nathan Lediard, Surnadal | 232 |
| 3. Johnny Sandbæk, Sandefjord | 183 |

Recurve Herrer:

- | | |
|--------------------------------|-----|
| 1. Robert Landskaug, Ås | 349 |
| 2. Njål Åmås, Klepp | 333 |
| 3. Sigmund Lindberget, Elverum | 315 |
| 4. Odd E. Djøseland, Klepp | 306 |

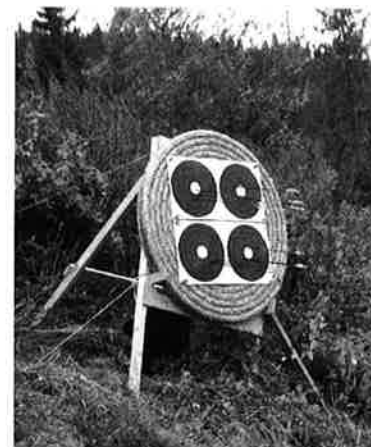
Compound Herrer:

- | | |
|-------------------------------|-----|
| 1. Morten Bøe, Sandefjord | 372 |
| 2. Roger Jarnstedt, Porsgrunn | 368 |
| 3. Vegard Myrvang, Larvik | 367 |
| 4. Bjørn Omholt, Larvik | 364 |
| 5. Petter Hjelle, Fredrikstad | 364 |
| 6. Terje Bøe, Sandefjord | 357 |

Tradisjonell Herrer:

- | | |
|-------------------------------|-----|
| 1. Trond Kvitnes, Moss | 270 |
| 2. Svein E. Røsok, Harøy | 254 |
| 3. Øystein Larsen, Lillestrøm | 252 |
| 4. Nils Røsok, Harøy | 241 |
| 5. Stein Anzjøn, Klepp | 238 |
| 6. Ragnar Holte, Hvaler | 226 |
| 7. Even Rogne, Harøy | 226 |
| 8. Ola Klåpbakken, Laugen | 226 |

I midten ser vi Jon I. Nasset fra Ørje som vant kadettklassen i begge mesterskapene.



HUMLEKJÆR ARCHERY

www.bueutstyr.no

Norges ledende innen bueutstyr



Hoyt Formula



Hoyt Carbon Matrix



Hoyt ContenderElite



Hoyt GMX

HOYTUSA



KORRESPONDANSEMATCH FOR UNGDOM 2010 - 2011



”FRISK – korrespondansen”

”Som vanlig” vil det også i vinter bli korrespondanseskyting for ungdom som går over 5 omganger f.o.m. november 10 t.o.m. mars 2011, der de tre beste omgangene teller.

Det skytes i følgende klasser (compound, recurve, barebow og tradisjonell).

Damer jr. og Herrer jr. (Skyter seniorrunde)

Piker og gutter kadett

Minijunior

- samt

Klasse for 10-åringer (felles)

(Trad. skyttere benytter her samme runde som kadetter)

Vi følger ellers vanlige regler for alder og skyterunder/skivestørrelse for respektive kategorier. Utøvere som skifter aldersklasse i løpet av korrespondansematchen fullfører i den klassen vedkommende startet.

Man kan enten benytte stevneresultater eller resultater fra en egen ”korrespondanseskyting” i klubbregi. Den sistnevnte arrangeres så konkurranselik som mulig (man skal altså ikke velge de beste seriene i en vanlig treningskveld.....)

Det vil bli premiering til dem som ”fullfører” med minst tre tellende omganger. I fjor var det en del skyttere som hadde færre enn tre omganger, og her bør klubbene kanskje følge opp noe bedre i år. Det er jo alltid stimulerende med en liten påskjønnelse for innsatsen.

Resultatene må sendes til:

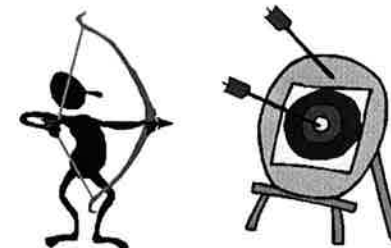
Tove Mette Michaelsen E-post: tmmich@online.no

innen den 1. i påfølgende måned,
første gang den 1. desember 10

Resultatene vil bli gjengitt på vår nettside

www.bueskyting.no

- og tidvis omtalt i Buestikka.



EN NY PIL PÅ STRENGEN

Tekst & foto: ANDREAS ENGER ABRAHAMSEN

”For veik for veik er kongens bue!” ropte Einar Tambarskjelve under slaget ved Svolder for over 1000 år siden. Den dag i dag bæres denne delen av norsk kulturarv videre av staute norske bueskyttere.

”Innta standplass. Gjør klar. Skyt!” Slik lyder skytterleders kommando, og stillheten brytes av krigspiler som flører gjennom luften og etterlater seg en blanding av spenning og ærefrykt mens samtlige skyttere prøver å følge sin egen pils bane mens den fletter seg gjennom luftstrømmene og til slutt daler ned i målområdet. Buene senkes ikke før pilene borer seg ned i bakken. Vi er vitne til en rekonstruksjon av hvordan middelalderens bueskyttere gjorde krig: artilleriskyting. Under slag rettet de buene i bratt vinkel opp mot himmelen og fyrte av samtidig, slik at pilene til slutt falt i et regn av død over fienden på slagmarken.

Norsk Langbuelag tok i slutten av august turen til Jørundgard Middelaldersenter i Gudbrandsdalen, hvor Laugen BS, Rondane Pil og Bue og Hedemark Middelalderforening sto for å arrangere norgesmesterskap i bueskyting, historisk klasse. Her kledde menn, kvinner og barn i alle aldre seg ut i middelalderklær, la fra seg alle moderne hjelpemidler og satte sin lit til pilen og buen.



Årets norgesmesterskap ble arrangert på Jørundgard Middelaldersenter, stedet hvor filmen *Kristin Lavransdatter* (1995) ble filmet. Slik sikret Norsk Langbuelag seg ikke bare en passende og realistisk plass å arrangere NM på, men også en flott møteplass for menneskene som kommer fra alle landets kanter for å både se på og delta.

Kvinner i strid.....

Mens bueskytterne tevlet om tittelen som Norges beste, vandret familie, venner og tilreisende entusiaster rundt omkring på det innerste tunet på Jørundgard for å se hva det norske middelaldersamfunnet hadde å tilby av kjøpvarer.

Presisjonsskyting

Presisjonsskytinga skulle bli en spennende affære, hvor det ble skutt 2x3 piler på ”stubbeblinker” på avstandene 6 – 12 – 18 - 24 og 30 meter. Bjørnar Burdal var her best i innledene skyting. I finaleskytingen ble hver pil som bommet ble fjernet fra konkurransen helt

til én skytter sto igjen som vinner. Av de i junior-klassen var det Kristian Melgårdsbakken som var stødigst med pila, mens i dameklassen dro Nina Standerholen inn seieren med et praktskudd fra 30 meter. I herreklassen måtte det hardere lut til. Trond Kvitnes og Bjørnar Burdal fikk inn treff etter treff på 30 meter at dommerne til slutt valgte å flytte tilskuerne fem meter bakover, slik at de to mesterskytterne kunne skyte på 35 meter. Og derfra tok det likevel flere omskytinger før Trond Kvitnes til slutt trakk det siste strået og kunne heve armene i seier og som historisk Norgesmester i presisjon.



Handelsboder

Bak en rekke lange bord satt tre damer som stolt viste frem produktene sine. De selger klesplagg fra middelalderen, og alt er håndlagd. Torunn Meyer, datteren Hildegunn og Mona Utheim reiser rundt på vikingmarkeder over hele landet, hvor de viser hva som kan oppnås med noen timers hardt arbeid og en interesse for middelalderens klesplagg.

”Det som gjør datidens klær så spesielle var at de hadde et så utrolig fint snitt! Det var faktisk så bra at det fortsatt brukes aktivt i dagens klær”, forteller Torunn entusiastisk. Sammen med Mona reiser Torunn rundt i landet på diverse viking-markeder, hvor de selger og viser fram det de har laget, som inkluderer alt fra enkle drakter brukt i middelalderens hver-dagsliv til dekorerte biskopsdrakter. Og noen uker senere dro Torunn og datteren Hildegunn til Horstens i Danmark for å lære å lage mat på ekte middelaldervis.



Med hammer og ambolt

Noen meter bortenfor damene og tekstilboden deres lå smia til Pål Lien. Han har nettopp fått lærlingplass som smed. Bak ham står lillesøster Kari. Hun hadde ansvaret for å pumpe belgen og dermed sørge for at det var varmt nok i flammene til å bearbeide metallet riktig. Pål bruker tykke hansker på hendene

og et enda tykkere forkle beskytter ham fra brystet og ned når han smir, men når hverdagen består av et konstant regn av gnister og flygende biter av glødende metall skal det ikke mer enn et hammerslag i feil vinkel til for at det skal gå galt, noe han selv har blitt minnet smertelig på:

”Jeg havna på sykehus for en stund siden, faktisk. En liten metallbit spratt opp og traff netthinna mi. Det var ikke mye om å gjøre før jeg ble blind da. Ren flaks. Så nei, det er aldri helt trygt. Men det er veldig givende når jeg står der med resultatet noen timer senere, så det er absolutt verdt det!”

Lengdeskyting

Norgesmesterskapet ble avsluttet med lengde- og artilleriskyting. Her hadde skytterne muligheten til å bruke sine egenproduserte krigspiler i tillegg til vanlige spisser. Det var kun i lengdeskyting det ble kåret norgesmestere, og vinnerne var:

Juniorklassen – Elias K. Drønen – 155 meter
 Dameklassen – Solveig Brendhaugen – 235 meter
 Herreklassen – Bjørnar Burdal – 287 meter
 Krigspiler – Are Onstad – 212 meter



Positiv utvikling

Kristen Brendhaugen var arrangementsleder og hjernen bak årets NM. Han kunne med stor entusiasme melde at arrangementet var svært vellykket deltakermessig:



”Vi har sett en fantastisk økning blant de yngre! Det blir stadig flere som oppdager bueskyting, og når de først prøver det ut så finner de fort interessen.”

Så interessen for historisk bueskyting øker?

”Absolutt. Bare fra i fjor har vi hatt en overraskende økning i antall deltagere. Vi har mange flere barn her i år, og antall kvinnelige deltagere har faktisk

doblet seg! Tidligere har vi hatt 60-70 deltagere, mens i år har vi 110, så det er en flott utvikling”, smiler han.



Far og sønn (Robin Hood)

kvinner og barn i alle aldre har møtt opp for ikke bare å ha det gøy, men også for å gi sin egen lille hyllest til den arven som er gitt videre til oss gjennom bueskytingen.

En ny pil er lagt på strengen.

Selv kom Kristen til Jørundgard med hele familien på slep, og alle deltok i årets konkurranse, inkludert barnebarnet på bare tre år. ”Det er veldig viktig for oss at dette ikke blir noen gubbesport, og fremover vil vi satse på å gjøre flere arrangementer spredd over hele landet, for å vekke interessen for sporten. Bueskyting ligger dypt i vår kulturarv, og jeg er sikker på at det finnes mange fremtidige Robin Hood’er der ute som bare trenger en sjanse til å vise seg fram!”

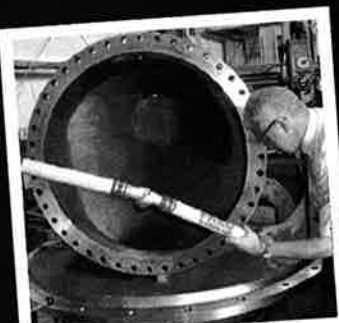
Norsk Langbuelag fungerer både som aktivitetsarena og som interesseorganisasjon, med det mål å skape interesse for både bueskyting og de historiske aspektene sporten bringer med seg – noe som ser ut til å fungere. Jørundgard er fullt av vandrende beviser på dette. Far og sønn, mor og datter, bror og søster – menn,

Notis:

SK Vidar vil gjerne gi en opplysning vedr. resultatene fra Oslo Open (felt) i sommer, der Stein Nielsen, Hvaler IL, ble oppført i Trad-klassen. Han stilte imidlertid i Barebow-klassen der han ble nr. 4 med 400 poeng.



Måletekniske tjenester



Kontroll av store produkter



Kontroll/scanning av mindre deler



Scanning av store ting - tog, industrilokaler mm



Scanning av historiske data



Design scanning

Vi utfører
måling med arm,
lasertracker eller
laserscanner
på plass hos deg!

 **precitech**

PreciTech A/S, Postboks 403, Nyttunvn. 3, N-1401 SKI

Telefon: 64 85 70 50 – Telefax: 64 87 70 77

e-post: epost@precitech.no – <http://www.precitech.no>

Vi sakser fra Romsdals Budstikke (foto: Svein O. Søholt):



72-åring klar for EM-debut

- En stor ære, sier Nils Røsok fra Harøya

Startet tidlig

Å bli tatt ut som EM-debutant i en alder av 72 år, er uvanlig uansett idrettsgren. At Røsok klarte å kvalifisere seg, mener han delvis skyldes at han drev mye med bueskyting i barndommen, delvis at han er en godt voksen mann.

Alderen en styrke

Røsok forteller at det er en forutsetning å være i generelt god fysisk form hvis man skal bli en god bueskytter. Andre viktige egenskaper er styrke og godt syn.

- Når det gjelder buen, kan den tilpasses etter armstyrken. Jeg skyter instinktivt, det vil si at jeg fokuserer på blinken og bruker instinktet til å sikte meg inn. Å ha god avstandsbedømming er likevel ekstremt viktig, og jeg har heldigvis godt syn.

- Noe av det fine med denne idretten er at alderen spiller liten rolle. Bueskyting er

en presisjonsidrett der detaljene teller.

God konsentrasjon og en stabil psyke er en forutsetning for å bli en god utøver. At man er godt voksen kan derfor være en ekstra styrke, sier han.

Miljøskaper

Nils Røsok har stått i spissen for å bygge opp et aktivt bueskyttermiljø på Harøya. Han har konstruert treningsløypa "Vikingstien" med om lag 20 forskjellige målfigurer der medlemmene i Harøy Boge-skyttarlag trener ukentlig.

Sist helg oppnådde klubben flere gode resultater i NM på Lillestrøm, og Nils Røsok, Svein E. Røsok og Even Rogne ble norgesmestere i 3D lagskyting med tradisjonell bue.

(Red. Artikkelen er noe forkortet)

Vestviken bueskytterregion på tur høyt og lavt !

Fredag 27. August

Klokken 06.00 møtte det opp en liten gjeng med bueskyttere og ledere i Svarstad, nærmere bestemt høyt og lavt. Vi startet kvelden med å rigge oss til i teltene før vi rigget til en liten skytebane med feltblikker, slik at vi kunne øve litt på dette før felt NM som lå en måned fram i tid.

Etter kveldens skyting var det klart for "kveldsmat" der grillpølser var på menyen. Deretter gikk alle tilbake til teltene for litt sosialt samvær før det ble såpass kaldt at det var like greit å bare krype inn i soveposen og si natta.

Lørdag 28. August

Så å si alle våknet rundt 06.30 etter en rimelig kjølignatt i teltet. Selv om vi egentlig ikke trengte å stå opp før klokka åtte. Deretter var det frokost, før det bar ut i klatreparken. Altså Norges største klatrepark! Dette handlet om å flytte grenser, og det var det flere av deltagerne som med glede kunne si at det hadde de gjort! Den verste løypa, også kjent som den sorte løypa, var det utrolig få som turte å prøve seg på. 2 av 4 fullførte, så man kan jo godt si at løypa var krevende! Det var også en annen løype som uten tvil ikke går i glemmeboka. Det var en 500 meter lang "line" som var satt opp 33 meter over Lågen! Selv om 33 meter ikke høres særlig høyt ut så kan jeg si at det var HØYT!



En liten pause etter mye aktivitet var nødvendig, og vi gikk inn for å spise lunsj. Der et eller annet med bøkker sto på menyen. Mulig at de ikke hadde fått med seg at det var en gjeng med ungdommer som var på besøk... De som ville, ble mette, og man fikk et par timer til ute i løypa før det begynte å tordne og regne ganske mye. Parken ble stengt med fare for at lynet kunne slå ned. Forståelig!

Alle var spente på hva det skulle være til kveldsmat etter en nedtur i lunsjen. Det ble grillmat © Tror ikke at noen klagde på dette! Vi var så heldige at vi hadde fått Øystein Bråten til å holde et foredrag om jakt og feltskyting, og såkalte triks som var gode å ta med seg videre om man var en erfaren feltskytter, eller om man ikke hadde skutt det i det hele tatt. Mange småtriks å ta med seg videre!

Det ble fort kvelden i dag også, og det bar tilbake til soveposene før det bare var å si natta igjen (klokka var 22.00!!), utrolig til å være en ungdomsgjeng mellom 13 og 18 år

Søndag 29. August

Vi våknet like tidlig som dagen før på grunn av kulda. Det sier kanskje litt om hvor kaldt det var når man hadde på seg fullt sett med klær og sovepose over og man frøys fortsatt...

En litt sliten og støl gjeng møtte opp til frokost. I dag var planen å padle i kano, der vi ble fraktet med minibuss til det stedet i Lågen vi skulle begynne. Det var både 2 og 3 i hver kano, og man fant fort ut at samarbeid var viktig for å ikke "gå rundt". Ikke at dette hjalp på det at man var støl, men dette var en fysisk krevende økt som jeg tror alle satte pris på. Turen ble delt opp i tre deler fordi det var 3 "fosser" som var umulig å klare uten å gå rundt. Som jeg tror ingen hadde så veldig lyst til.



Etter en god stund i kanoene kom vi tilbake til teltene. Vi begynte å pakke soveposer og annet som vi hadde hatt med oss, før vi spiste lunsj. Denne gangen sto det et eller annet med erter på menyen. Hadde de fortsatt ikke fått med seg at det var en ungdomsgjeng som var på tur? ... Og man kan bare tenke seg hva konsekvensene ble

etter bøkker og erter samme helg...

Vi vil takke Øystein for at han kom, og at vi fikk mulighet til å delta på en så flott helg sammen med en flott gjeng.

Sportslige og støle hilsener fra Vestviken Bueskytterregions ungdomsgjeng. 😊

Litt statistikk av Jan E. Ellingsen

I siste periode viser de statistiske tellinger at vi har hatt brukbart med stevnestarter, men en nedgang i antall skyttere:

Stevnestarter:

Klepp Bueskyttere	443
Lillestrøm & Omegn Bueskyttere	396
Larvik Bueskyttere	299
Moss Bueskyttere	207
Harstad Bueskyttere	192
Tustna IL	176
Hvaler IL	171
Sandefjord Bueskyttere	153
Tinden Bueskytterklubb	152

Småplukk ----- ved Sigmund Lindberget-----

Fredrikstad, 4/8, 70m-runde

Absolutt siste sjanse til stevnetrening før NM setter i gang. Ungguttene Eivind Lie og Marius Halvorsen gjorde opp om seieren i R1, og det er Eivind som drar i land seieren til slutt med 604 poeng foran Marius som ender på 594. Jan Erik Ellingsen vinner R2 på 576 poeng og Terje Bøe vinner C1 på 665 poeng foran Petter Hjelle på 663 poeng. Knut Greve vinner C2 på 642 poeng foran Truls Ihlen Lysnes på 628 poeng. Stein Nielsen setter ny norsk rekord i barebow herrer 50 med 513 poeng, mens Trond Kvitnes er suverent best i T1 med 657 poeng. Inger Edvardsen og Irun Dahl Elverum er nærmest med 605 poeng på begge to.

R1:	Eivind Lie, Sportsklubben Vidar, bueskyttergruppe	604
	Marius Halvorsen, Larvik BS	594
R2:	Jan Erik Ellingsen, Moss BS	576
C1:	Terje Bøe, Sandefjord BS	665
	Petter Hjelle, Fredrikstad BS	663
	Trond André Karlsen, Fredrikstad BS	652
C2:	Knut Greve, Sportsklubben Vidar, bueskyttergruppe	640
	Truls Ihlen Lysnes, Larvik BS	628
BB1:	Stein Nielsen, Hvaler IL BS	513
T1:	Trond Kvitnes, Moss BS	657
	Inger Edvardsen, Hvaler IL BS	605 11
	Irun Dahl Elverum, Moss BS	605 10
	Gunnar Nyhus, Ørje IL bueskyttergruppe	602

Klepp, 15/8, 70m-runde + finaler. KM for region Sør-Vest



KM for Region Sør-Vest ble avgjort i Trollvika Buepark og det ble også skutt noen jevne finaler, blant annet i Herrer Recurve der Ken Henry Tesaker og Tommy Figved møttes i finalen, og det endte med knepene seier til Ken Henry med 101 poeng mot 99 poeng.

I Compound Herrer ble det seier til Ricky Istad med 108 poeng mot Bent Nødlands 106 poeng. Aslak Tegle Sande skjøt en fin finale-runde på 110 poeng mot Sindre Leidland Olufsen som endte på 100 poeng.

Aslak Tegle Sande fra Klepp – en lovende ungdom fra Sør-Vest.....

Compound Damer:	tot	gu/br
Gerd Irene Istad, Farsund IL BS	528	
Compound Herrer:		
Ricky Istad, Farsund IL BS	603	108
Bent Nødland, Klepp BS	637	106
Compound Herrer 50:		
Alf Olsen, Stavanger BS	565	
Recurve Damer:		
Irene Figved, Klepp BS	425	
Recurve Herrer:		
Ken Henry Tesaker, Stavanger BS	614	101
Tommy Figved, Klepp BS	620	99
Martin Figved, Klepp BS	532	97
Ole-Kristian Olufsen, Stavanger BS	510	86
Recurve Guter Kadett:		
Aslak Tegle Sande, Klepp BS	653	110
Sindre Leidland Olufsen, Stavanger BS	643	100
Eirik Anfjendsen, Klepp BS	548	101
Nicolai K Vatne, Klepp BS	472	71

Tinden, 15/8, 24 mål 3D jakt

Et todagers kurs i jakt og feltskyting i Tinden ble avsluttet på søndag med 3D-stevne i Trøssemarka. Etter at været ikke hadde vært helt samarbeidsvillig på fredag og lørdag opprant søndagen med noe lettere vær, og 14 skyttere satte til skogs, forhåpentligvis hadde de lært noe om avstandsbedømmelse og skyting oppover og nedover. I T1 skjøt Helge Opdal godt og vant klassen på 167 poeng foran Sissel Storelv som stoppet på 139 poeng. R4 ble vunnet av Kristoffer Nikolaisen på 163 poeng og Bjørn Mikalsen fikk litt avveksling fra ferien oppe i nord og stilte i C1 og skjøt 213 poeng. Kursholderen, Sigmund Lindberget, stilte alene i R1 og endte på 210 poeng til slutt. Håkon Opdal skjøt 132 i T4, mens Maja Markusson fikk 113 poeng i R5.

R1:	Sigmund Lindberget, Elverum BS	210
R2:	Bengt Bratland, Harstad BS	172
	Bente Larsen, Tinden BK	152
R4:	Kristoffer Nikolaisen, Tinden BK	163
	Regine A Finjord, Harstad BS	82
R5:	Maja Markusson, Tinden BK	113
	Kaja S Pedersen, Tinden BK	88
T1:	Helge Opdal, Tinden BK	167
	Sissel Storelv, Tinden BK	139
	Anita H Lien, Tinden BK	129
	Per Larsen, Tinden BK	110
T4:	Håkon Opdal, Tinden BK	132
T5:	Markus Opdal, Tinden BK	64
C1:	Bjørn Mikalsen, Sportsklubben Vidar, bueskyttergruppe	213

Moss, 18/8, 70m-runde

Det ble tett i toppen i klasse C1 i ett av årets siste 70m-runder her i Norge. Thomas Sandberg vant på 685 poeng tett fulgt av Terje Bøe og Gøran Albrigtsen på 682 og 681 poeng. I R1 var

det også tett, og denne gangen var det Marius Halvorsen som vant foran Eivind Lie med 597 poeng mot Eivinds 587 poeng, Stig E Evensen skjøt også 587 poeng, men med færre tiere enn Eivind. Trond Kvitnes vant T1 på 641 poeng foran Inger Edvardsen på 613 poeng og Irun Dahl Elverum på 595 poeng.

C1:	Thomas Sandberg, Lillestrøm & Omegn BS	685
	Terje Bøe, Sandefjord BS	682
	Gøran Albrigtsen, Tønsberg & Omegn BS	681
	Petter Hjelle, Fredrikstad BS	669
	Magnar Smørdal, Lillestrøm & Omegn BS	655
C2:	Knut Greve, Sportsklubben Vidar, bueskyttergruppe	648
R1:	Marius Halvorsen, Larvik BS	597
	Eivind Lie, Sportsklubben Vidar, bueskyttergruppe	587 15
	Stig Evensen, Larvik BS	587 6
R2:	Jan Erik Ellingsen, Moss BS	563
T1:	Trond Kvitnes, Moss BS	641
	Inger F Edvardsen, Hvaler IL BS	613
	Irun Dahl Elverum, Moss BS	595
	Ulf Hansen, Moss BS	574
T4:	Wanja Richardsen, Moss BS	525



Trond Kvitnes har dominert mye av utendørssesongen 2010.

Her i fin stil under siste innendørs-NM.

Laugen, 28/8, 20 mål 3D-jakt

Nils Røsok vant med tolv poengs margin i Langbueklassen i Laugens 3D-stevne etter internasjonale regler. 142 poeng ble det på Nils, mens nestemann på lista var Tor Børrud, som igjen var ett poeng foran Svein Endre Røsok. Nina Standerholen vant klassen damer instinkt på 94 poeng, mens Ola Klåpbakken skjøt best i herrer instinkt og vant på 140 poeng foran Per

Paulsen på 127 poeng. Ronny Edvardsen vant barebow på 157 poeng, mens Kjell Morten Bakken vant compoundklassen på 171 poeng.

Langbue menn:

Nils Røsok, Harøy Bogeskytalarlag	142
Tor Børrud, Lillestrøm & Omegn BS	130
Svein Endre Røsok, Harøy Bogeskytalarlag	129
Stein Anzjøn, Klepp BS	127
Harald Økern, Lillestrøm & Omegn BS	118
Kjetil Torstensen, Lillestrøm & Omegn BS	116

Instinktiv damer:

Nina Standerholen, Laugen BS	94
Solveig Brendhaugen, Laugen BS	78

Instinkt menn:

Ola Klåpbakken, Laugen BS	140
Per Paulsen, Laugen BS	127
Even Jarle Ytterland, Harøy Bogeskytalarlag	122
Jens Johannesen, Hamar og Omegn BS	118

Barebow menn:

Ronny Edvardsen, Surnadal IL, buesk.gr	157
Steinar Hølås, Surnadal IL, buesk.gr	112

Compound menn:

Kjell Morten Bakken, Norges Buejegerforbund	171
Einar Breivik, Ålesund BK	166

Barebow rekrutt:

Jakob Weiseth, Lillestrøm & Omegn BS	92
Andreas Johnskareng, Lillestrøm & Omegn BS	87

Fredrikstad, 28/8, 70m-runde + finaler, KM for Østfold

Flere jevne finalematcher i KM før Østfold som samlet 16 skyttere fra fire klubber. Jan Erik Humlekjær måtte ut i shootoff i finalen mot Trond A Karlsen etter at begge ga seg på 103 poeng etter de tolv pilene. Trond skjøt en tier, mens Jan Erik slang ut en sekser og måtte ta til takke med sølvplass i herrer compound. Gunnar Nyhus skjøt best i herrer senior trad hele veien gjennom konkurransen, selv om han gikk videre med liten margin etter at han måtte ut i shootoff mot Trond Kvitnes i semifinalen. I finalen ble det seier med 109 poeng mot 95 poeng mot Ragnar Holte. I damer tradisjonell måtte gullet avgjøres ved shootoff, da Irun Dahl Elverum og Inger Edvardsen begge fikk 89 poeng og det ble Irun som til slutt tok hjem seieren i den jevne matchen. Jon I Nesset lå bak Wanja Richardsen etter innledende skyting i Kadett tradisjonell og slo tilbake i finalen med 106 poeng mot Wanjas 92 poeng.

Gunnar Nyhus fra Ørje slo til i Fredrikstad !



Herrer senior compound:	tot	gu/br
Trond A Karlsen, Fredrikstad BS	631	103 10
Jan Erik Humlekjær, Fredrikstad BS	664	103 10
Herrer recurve 50+:		
Jan Erik Ellingsen, Moss BS	557	
Herrer senior barebow:		
Stein Nielsen, Hvaler IL BS	477	
Herrer senior tradisjonell:		
Gunnar Nyhus, Ørje IL BG	600	109
Ragnar Holte, Hvaler IL BS	591	95
Ulf Hansen, Moss BS	588	102
Trond Kvitnes, Moss BS	576	100
Damer senior tradisjonell:		
Irun Dahl Elverum, Moss BS	604	89 6
Inger Edvardsen, Hvaler IL BS	605	89 6
Kadett tradisjonell:		
Jon I Nesset, Ørje IL BG	541	106
Wanja Richardsen, Moss BS	576	92

Harstad, 29/8, 24 mål 3D-jakt, Høstjakt

Høstjakt i regi av Harstad Bueskyttere på Blåbærhaugen bueskytterbane ble skutt etter internasjonal telling og det ble et fortjent napp i Ramsund Orlogsstasjons vandrepokal som beste recurveskytter til Mikael Brendvik med fine 217 poeng i R5. Ramsund Orlogsstasjons vandrepokal til beste compoundskytter gikk til Viggo Mikalsen for sine 200 poeng. R2 ble vunnet av Bengt Bratland på 204 poeng, mens R4 ble vunnet av Sondre Baardsen på 171 poeng.

T1:	Per Larsen, Tinden BK	150
C2:	Viggo Mikalsen, Harstad BS	200
R2:	Bengt Bratland, Harstad BS	204
	Bente Larsen, Tinden BK	178
	Nils P Kristiansen, Harstad BS	173
	Siv Simonsen, Narvik BK	123
R3:	Grethe Kristiansen, Harstad BS	61
R4:	Sondre Baardsen, Harstad BS	171
	Kristoffer Nikolaisen, Tinden BK	170
	Roald Brendvik, Narvik BK	167
R5:	Mikael Brendvik, Narvik BK	217
	Richard Mikalsen, Narvik BK	180
	Kamilla Mikalsen, Harstad BS	162

Lillestrøm, 29/8, 20 mål 3D-jakt

Mange gode resultater i langbueklassen under 3D-stevnet på Frogner i Akershus som ble gjennomført i noenlunde bra vær, da regnet holdt seg unna helt til siste skytter hadde kommet inn etter fullført skyting. Stein Anzjøn ble bestemann denne gangen på 149 poeng, mens Ivar Rasch endte på andreplass på 142 poeng. Compoundklassen ble vunnet av Jo Håkon Rønning på 181 poeng, som også var dagens beste resultat poengmessig. Nummer to ble Terje Bøe på 165 poeng. I recurveklassen ble det seier til Sigmund Lindberget på 171 poeng foran Liss

Berntsen på 136 poeng. I tradisjonell klasse ble Knut Neergaard bestemann med 139 poeng foran Roar Auli Pedersen som fikk 133 poeng.

LBH:	Stein Anzjøn, Klepp BS	149
	Ivar Rasch, Drammen BS	142
	Svein Endre Røsok, Harøy Bogeskytterlag	137
	Harald Økern, Lillestrøm & Omegn BS	129
LBD:	Nina Standerholen, Laugen BS	100
C1:	Jo Håkon Rønning, Norges Buejegerforbund	181
	Terje Bøe, Sandefjord BS	165
	Carlo Damgård, Ullensaker BK	163
	Svein Erik Nordeng, Lillestrøm & Omegn BS	160
	Einar Breivik, Ålesund BK	158
C4:	Thomas Heggdal, Ullensaker BK	140
R1:	Sigmund Lindberget, Elverum BS	171
	Liss Berntsen, Lillestrøm & Omegn BS	136
	Beate Stensbye, Lillestrøm & Omegn BS	131
R4:	Andreas Stensbye, Lillestrøm & Omegn BS	121
	Thomas M Larsen, Ullensaker BK	115
T1:	Knut Neergaard, Drammen BS	139
	Roar Auli Pedersen, Sandefjord BS	133
	Gunnar Nyhus, Ørje IL, buesk.gr.	124
T4:	Martin Johnskareng, Lillestrøm & Omegn BS	109
	Jacob Weiseth, Lillestrøm & Omegn BS	85
Inst:	Ola Klåpbakken, Laugen BS	141
	Christoffer Griffin, Oslo BS	124
	Per Paulsen, Laugen BS	124
Buej:	Jan Sivert Hauglid, Norges Buejegerforbund	173

Hvaler, 4/9, 24 mål felt

Veldig jevn skyting i T1 der Ragnar Holte (bildet) ledet med noen poeng på Knut Neergaard etter halvskutt runde. Knut skjerpet seg utover dagen, og det manglet bare ett lite poeng når alle 24 målene var skutt. Det ble seier til Ragnar med 260 poeng, mens Knut måtte ta til takke med andreplass på 259 poeng. Inger Edvardsen tok hjem seieren i Tradisjonell damer med 176 poeng foran Barbro Lund som skjøt 149 poeng.

C1:	Petter Hjelle, Fredrikstad BS	383
R1:	Jan-Erik Ellingsen, Moss BS	292
T1H:	Ragnar Holte, Hvaler IL BS	260
	Knut Neergaard, Drammen BS	259
	Gunnar Nyhus, Ørje IL buesk.gr	249
	Ivar Rasch, Drammen BS	248
	Trond Kvitnes, Moss BS	246
T1D:	Inger F Edvardsen, Hvaler IL BS	176
	Barbro Lund, Hvaler IL BS	149



T4: Wanja Richardsen, Moss BS	162
BB1: Stein Nielsen, Hvaler IL BS	232

Tønsberg, 11/9, 24 mål 3D-jakt

Roar Auli Pedersen var klart best i T1 med 214 poeng, og det skilte nesten 40 poeng ned til nestemann på lista, Harald Økern som skjøt 176 poeng på de 24 målene. Compoundklassen ble vunnet av Bjørn Omholt på 238 poeng foran Terje Bøe på 229 poeng. Caroline B Syverud og klubbvenninnen Anette Lysnes kjempet om seier i R4 og det var Caroline som til slutt tok hjem seieren med 177 poeng mot Anettes 168 poeng.



Bjørn Omholt kan mer enn skiveskyting

C1: Bjørn Omholt, Larvik BS	238
Terje Bøe, Sandefjord BS	229
Bjørn Mikalsen, Sportsklubben Vidar, buesk.gr	222
C4: Ragnar Evensen, Tønsberg og Omegn BS	205
Jonathan Kolberg Moe, Larvik BS	184
Philipp Voigt, Tønsberg og Omegn BS	174
R1: Marius Halvorsen, Larvik BS	182
Heidi Bjelland, Larvik BS	165
R3: Odd Smith-Jahnsen, Tønsberg og Omegn BS	180
Monika Buhaugen, Tønsberg og Omegn BS	157
R4: Caroline B Syverud, Larvik BS	177
Anette I Lysnes, Larvik BS	168
BB1: Johny Sandbæk, Sandefjord BS	202
T1: Roar Aulie Pedersen, Sandefjord BS	214
Harald Økern, Lillestrøm & Omegn BS	176
Johnny Nilsen, Tønsberg og Omegn BS	166
Irun Dahl Elverum, Moss BS	164
Oddbjørn Fritzøe, Tønsberg og Omegn BS	156
Trond Kvitnes, Moss BS	155
T4: Jacob Weisæth, Lillestrøm & Omegn BS	181

Hvaler, 18/9, 12 mål jakt + 12 mål felt, KM for Østfold

KM i jakt og felt for Østfold ble avgjort på Hvaler med 12 mål jakt på papir og 12 mål felt på ukjent avstand. Høyeste poengsum var det Jan Erik Ellingsen som sto for, han var alene i R1 men sparte ikke på poengene for det og endte på 326 poeng til slutt. Herrer senior tradisjonell ble vunnet av Gunnar Nyhus med 309 poeng foran Trond Kvitnes på 296 poeng. Jon Ivar Nettet vant kadett tradisjonell med 272 poeng foran Wanja Richardsen på 239 poeng.

Tradisjonell mini:	
Martin B Marsell, Hvaler IL BS	155

Tradisjonell kadett:	
Jon Ivar Nettet, Ørje IL buesk.gr	272
Wanja Richardsen, Moss BS	239
Damer tradisjonell senior:	
Inger F Edvardsen, Hvaler IL BS	215
Herrer tradisjonell senior:	
Gunnar Nyhus, Hvaler IL BS	309
Trond Kvitnes, Moss BS	296
Ragnar Holte, Hvaler IL BS	286
Ingar Abrahamsen, Hvaler IL BS	267
Herrer barebow senior:	
Stein Nielsen, Hvaler IL BS	284
Roger Johansson, Ørje IL buesk.gr	114
Herrer recurve senior:	
Jan Erik Ellingsen, Moss BS	326



TIL BODØ, TIL BODØ!

Bueskytteren, nå er det bare 6 måneder igjen til NM Innendørs 2011, men vi er i full gang med forberedelsene. Hvorfor skal vi så reise til Bodø? Jo, det er fordi det skal bli tidenes NM i jubileumsåret hvor Bodø Bueskytterforening fyller 50 år. Og det finnes mange gode grunner til å reise til Bodø, hør nå bare her:

- Rimelige reiseutgifter (T/R Gardermoen-Bodø med Norwegian ca 1000.-)
- 5 minutter med buss/taxi mellom flyplass og hotell
- Rimelig overnatting på Nordlys Thon (600/800 for enkelt/dobbelrom)
- 5-10min mellom hotell og arena med tilrettelagt fellestransport
- NM i Nordlandshallen, Bodøs storstue med nærmest ubegrenset plass
- Tilbud om NM/Jubileumsbankett
- City Nord stormarked, Luftfartsmuseet og Nordlandsbadet i umiddelbar nærhet av arenaen
- Eller hva med å nyte en kveldsstund med reker og øl langs havnepromenaden eller utover moloen rett utenfor hotellet
- Utesteder i stort utvalg i spaseravstand fra hotellet (5-10min.)

Er du fortsatt i tvil? Fortvil ikke, du vil høre fra oss i Buestikka fremover - og vi gir oss ikke før også du er påmeldt!

Arrangementskomiteen



Tradbow Norge

www.tradbow.no

post@klaa.no



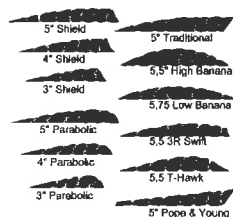
BLINKSEKKER:
fra kr: 225,-



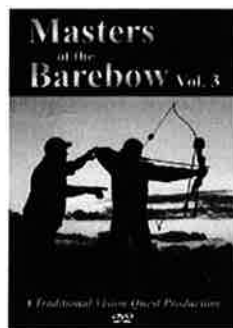
KARBONPILER:
Traditional Only karbonpiler
kr: 100,-



EASY BUEKOGGER
kr: 695,-



KALKUNFJØR:
I mange farger, størrelser og
fasonger.
Priseks 5" fjør kr: 6,-



BUESKYTTER-DVD
Div filmer



ECO DIPPER:
Til beising, lakking, maling
av pilskaft
kr: 235,-



FORMASTER
Trener opp ryggmuskulene
kr: 425,-



62" CREE
Ny bue fra Bearpaw
kr 1300,-

Regelhjørnet !

Dette er en fast spalte som omhandler forskjellige regler, gjerne basert på spørsmål fra leserne, prosedyrer for dommere, løsninger av situasjoner som ikke er omtalt i regelverket, nyheter, fortolkninger etc.

#8

LAGLEDERE/TRENERE

Denne gangen hadde jeg tenkt å si litt om lagledere, og første punkt er at alle klubber burde ha en lagleder (og i våre vanlige konkurranser kan man ha like mange lagledere som man har skyttere, dog ikke flere enn fire inne på banen (innenfor publikumssperringen). Særlig de yngste kan ha behov for litt moralsk støtte, eller noen å spørre om det dukker opp ting.

Dette må ikke forveksles med å lære noen å skyte under et stevne, det skal man ha lært på forhånd. En konkurranse er det stedet der man skal sjekke om det man har lært, fungerer etter planen.

Under selve konkurransen må lagleder befinne seg bak ventelinjen, og kan bare gå fram til skivene istedenfor skytteren, f.eks. score og trekke piler hvis skytteren selv er på toalettet.

Skulle det være spesielle forhold som tilsier at lagleder ellers ønsker å gå inn på banen, må dette skje etter tillatelse fra en dommer, og helst i følge med denne. Dommerne er gjerne litt smidige overfor lagledere som i sluttfasen ønsker å ta et bilde ved skiven for den lokale pressen, men det er selvsagt at laglederen ikke skal legge seg opp i eller forstyrre scoringen.

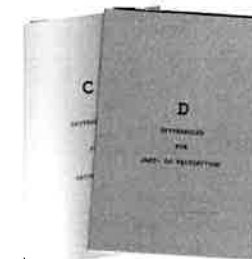
En lagleder kan i og for seg bistå verbalt en skytter som er på skytelinjen, bl.a. med treffanvisning. Men her må man huske på at det ikke skal være noen kommunikasjon; altså skal ikke skytter henvende seg til laglederen mens han er på skytelinjen, da dette kan være svært forstyrrende for medskytterne. Det er altså en "enveis infomasjon" som tillates.

Reglene sier for øvrig at dette ikke skal være forstyrrende og vi snakker derfor om et normalt stemmeleie, med mindre støynivået på konkurransen tilsier noe mer kraft i uttalelsene. Det vil for øvrig være dommeren som avgjør hvorvidt denne kommunikasjonen ligger innenfor det lydnivået som er akseptabelt.

Laglederen er også den som kan bistå skytteren med å ta eventuelle klager eller spørsmål om med en dommer og evt. legge inn en formell protest. På denne måten vil skytteren være forskånet fra å bruke tid og mentale ressurser på ting som ikke gjelder selve skytingen.

Foreløpig har vi i Norge ikke noe krav til antrekk hos lagleder, men det ser unektelig best ut om også laglederen kan identifiseres som tilhørende klubben – og heller ikke laglederen kan bære reklame som ikke er godkjent av NBF (avtale), om han ønsker å være inne på baneområdet (innenfor publikumssperringen).

I en lagkonkurranse – som i NM Skive – betraktes laglederen som en del av laget, med de samme rettigheter og plikter som lagets øvrige utøvere. Dog får han ingen medalje for sin innsats.



STATISTIKK OVER KLUBBENES AKTIVITETER										
KLUBBER	TOTAL ANTALL SKYTTERE					TOTAL ANTALL STARTER				
	2006	2007	2008	2009	2010	2006	2007	2008	2009	2010
Akkerhaugen	8	7	7	3	1	34	35	35	12	1
Alta SSK										
Aurskog-Høland	2	7	6	7		3	17	12	13	
Bergen	18	14	9	13	10	69	59	45	41	16
Bodø	20	17	26	24	16	71	68	93	81	72
Bærum & O.	20	12	14	15	9	73	76	85	84	63
Båtsfjord										
Drammen	27	20	17	12	7	155	167	125	72	59
Eid	3	1				9	2			
Elverum	12	14	13	12	6	83	64	73	111	84
Farsund IL	21	17	10	25	5	104	64	65	158	37
Fauske HSL	6	2	3	4	12	25	6	15	34	72
Finstadbru BS					5					6
IF Fløya					2					3
Fredrikstad BK	32	34	18	18	20	280	210	180	103	119
Fredrikstad HIL										
Førde	4	6	5	7	12	29	32	21	23	36
Gauldalspil'n	10					51				
Gjerdrum	1		1	4	2	1		1	17	2
Gjesdalbuane	19	17	5		5	55	38	6		5
Halden BS										
Hamar & O.BS				2	9				2	19
Harstad	25	38	30	25	32	149	173	194	183	192
Harøy					20					38
Havørn/Senjah.	1		1	1	1	4		1	4	8
Horten										
Hvaler IL	21	23	20	20	19	179	356	334	232	171
Hvalstad		4	6	8	9		4	28	49	38
Hyllestad				4	3				4	4
Hønefoss	1		1	4		1		1	4	
Klepp BS	55	48	52	49	35	532	445	568	467	443
Kongsberg	3	1	2	4	4	11	1	8	9	10
Kongsvinger										
Kristiansand BS	53	42	42	43	23	260	239	239	245	108
Kr.sund og Frei	7	6	3	8	1	17	20	6	17	1
Langskudd	6	3	3	2		49	12	18	2	
Larvik	20	23	25	29	30	160	141	212	242	299
Laugen	7	13	13	12	20	27	33	34	22	60
Levanger HSL	4	6	4		1	5	20	4		2
Lillehammer		3	1	1			3	8	1	

	2006	2007	2008	2009	2010	2006	2007	2008	2009	2010
Lillestrøm	31	43	48	53	45	192	289	508	548	396
Loen	15	19	9	6	5	134	103	56	22	10
Lyngdal					17					31
Lyngstad	86	7	9	10	4	12	15	13	19	4
Malvik										
Molde	2	1		3		2	1		4	
Moss BS	21	18	16	16	21	203	134	118	149	207
Narvik	4	6	10	8	15	12	17	50	28	83
N. Langbuelag	11	13	5	6	3	27	14	9	46	3
Notodden	3	3				23	23			
Oslo BS	5	7	3	3	1	11	29	10	3	4
Porsgrunn	8	8	14	13	8	58	35	70	60	31
Roan			8	12	9			14	61	85
Rødøy				1					1	
Salangen	1	1	1		1	1	3	2		1
Saltdal			3					5		
Sandane			2					2		
Sandefjord	41	41	42	33	18	255	238	250	221	153
Sarpsborg	4	3	7	4	2	21	10	14	16	7
Solvoll										
Soløy										
Stavanger	13	5	7	18	11	93	39	62	68	62
Steigen	6	1			1	15	1			6
Steinkjer										
Stjørna	24	9	10	8	3	115	34	29	42	4
Stoksund	28	32	24	27	17	119	190	152	155	88
Stord	3	5	1			37	19	1		
Storforshei										
Strengereid										
Stålkameratene	12	12	8	3	2	51	37	16	8	2
Sunnaas HIL										
Surmadal IL		3	11	8	9		5	38	46	40
Sverresborg	31	30	22	20	14	98	139	89	99	60
Sør-Hedmark	5					5				
Tinden	12	12	14	22	20	84	53	109	139	152
Tomma	6	6	11	6		15	12	25	22	
Trondheim HIL	3	8				8	15			
Tustna IL	11	12	17	21	22	48	77	118	169	176
Tønsberg	14	17	9	10	14	61	83	50	60	57
Ullensaker	34	22	30	24	26	154	115	170	177	148
Vang HSL										
Verdal HSL				2	4				2	16
Vest-Hitra										
Vestnes BK	10	16	12	9		24	42	23	9	
Vidar	11	12	18	19	13	100	114	209	164	118
Vollan IK	16	13	5	8	14	41	14	8	40	53

	2006	2007	2008	2009	2010	2006	2007	2008	2009	2010
Vågsøy	4					4				
Yrjar IL	24	16	21	15	11	93	45	54	57	51
Ørje IL				3	6				13	46
Ålesund				2	1				2	3
Ås	3	3	8	10	7	35	34	52	80	38

Red:

Ovenfor finner dere vår klubbstatistikk med noen års historie, slik at man kan se utviklingen – og som man også kan se, så er det en nedgang i antall skyttere som starter i konkurranse i år.

Med få unntak er det de mer etablerte klubbene som nå ikke har klart å opprettholde en god nok aktivitet, og tiden bør være kommet til å være litt på vakt. Det må gjøres en større innsats i rekrutteringen – både av ungdom og eldre – da det er disse som skal være med på klubbens framtidige drift.

Det er også slik at rekruttering er ikke bare å lære bort de grunnleggende ferdigheter, evnt. gjennomføre et nybegynnerkurs. Rekruttering er å beholde de interesserte over tid. Vi snakker om oppfølging og inkludering i klubbmiljøet.

Hva kan vi så gjøre?

Det finnes antakelig ikke en endelig "løsning" på en slik utfordring, men noen tips basert på erfaring;

- få folk til å føle seg velkomne (en kopp kaffe, en brus e.l. og litt hyggelig prat mellom øktene)..
- medlemsskap, god info (ikke minst om mulighetene for alternativer; compound, recurve, trad), sørge for Buestikka til de nye.
- oppfølging over tid (bruk klubbtrener). "Hvordan går det?". Legge planer.....
- anskaffelse av et eget utstyr på et tidlig stadium
- opplegg; først opplæring/kurs, så kanskje litt små-konkurranser, kanskje et stevnebesøk for å se hva som skjer, emnekurs i klubbregi (regler, utstyr, teknikk)
- ferdighetsmerker, deltakermerker
- variasjon i skytingen (jakt, felt, 3D – husk kort hold og god bakgrunn). Det kan ofte være nok med andre skiver nå og da (f.eks. dyrefigurer) i vinterhalvåret.
- klubbturner
- få de yngre med på samlinger på krets/regions-plan, korrespondansematch i vinterhalvåret

Det viktigste for å beholde medlemmer er å ha noe hyggelig man kan se fram til; enten dette er konkurranser (for de beste) eller noen tiltak med mer sosial profil.

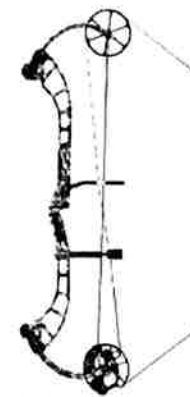


ArcheryEvent Ans



Forhandler av alt innen bueskyting til svært konkurransedyktige priser!

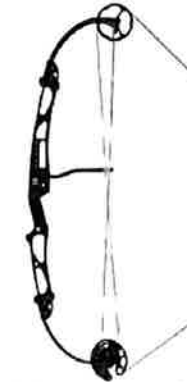
Leverer også tjenester innen trimming/oppsett av personlig utstyr, teknikktraining etc etc. Ta kontakt v spørsmål.



PSE Madness XL
6990,-



PSE Moneymaker X LF
8990,-



PSE Moneymaker X NI
8990,-

Carbon Express rene skaft:

CX Nano Pro: 1 dz 3600,-

CX Nano XR: 1 dz 2900,-

X Medallion Pro: 1 dz 1900,-

Sommertilbud på Carbon Express CXL innepiler: 1 dusin 1290,- (rene skaft)

Med Sportslig hilsen

Morten Bøe, tlf: 92 01 76 45 10-17 alle hverdager

Mail: bueshop@online.no

Nettside: www.bueshop.no