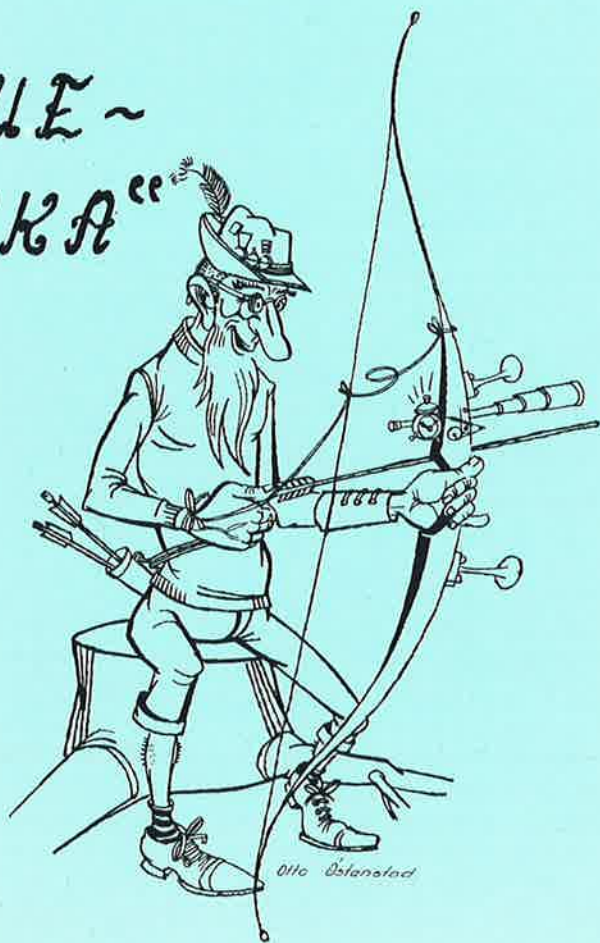


Meldingsblad

for

Norges Bueskytterforbund.

"BUE-
STIKKA"



Årgang: 1.

Nr. 8-1975.

Redaksjonelt:

Fra nr. 7 nådde abonnentenes postkasse til dette nummer av "Buestikka" sendes til trykking, er det gått ca. 12 dager. Dette er selvfølgelig alt for kort periode til at noen reaksjoner er kommet "redaktøren" for øre - slik at bladets opplegg er helt i tråd med tidligere utgaver. Det må imidlertid understrekes at såvel ros som kritikk er kjærkomment for en som er ny i faget, og jeg vil sette pris på forslag til forbedringer av bladet. Det er tross alt dere abonnenter som skal forme bladet - både gjennom stoff og på annen måte. SETT I GANG!

Det er selvsagt at "Buestikka" derfor heller ikke skal ha noen autoritativ stilling vis-a-vis leserne, slik at intet av det som der kommer på trykk er beskyttet mot kritikk eller hevet over andre oppfatninger. Det er med andre ord "fullt tillatt" å ta opp til diskusjon også det som ikke kommer under Aktuell Debatt.

Bladet er således åpent for alle innlegg om bueskyting - fra morsomme historier til kritikk av UK.

Grav derfor fram det dere har på "lager" og send det til "redaktørens" adresse.

Det eneste som fordres av innsenderen er at det skrives tydelig - lengre innlegg må skrives på maskin - og at det er undertegnede ihende senest den 25. i måneden før man ønsker det på trykk.

Så var det litt økonomi. Som dere helt sikkert har registrert, kostet årets abonnement på "Buestikka" den nette sum av 8 - åtte - inflatoriske norske kroner. For dette beløp får man i utgangspunktet 10 nummer i 1975, og man skjønner straks at bladet i stor utstrekning er subsidiert av Norges Bueskytterforbund.

Hvorvidt denne abonnementsprisen vil bli endret i 1976, skal ikke jeg ta opp her. Derimot har jeg noen tips om hvordan prisen kan holdes nede; Først og fremst ved et størst mulig antall abonnenter. Her bør klubbledelsene sterkest mulig oppfordre medlemmene til å abonnere på bladet, som jo vil lette informasjonsarbeidet internt i klubbene. Dessuten bør man kunne skaffe enkelte mindre støtteannonser, som foruten å gi et økonomisk bidrag, også kan benyttes til å fylle ut tomrom som måtte oppstå.

Når det gjelder andre annonser - vedr. stevner og utstyr etc. - må betaling skje samtidig med innsending av konsept. Dermed unngår man all skriving og utsending av notaer. Blir man likevel fra tid til annen nødt til å skrive slike notaer (purringer), vil det bli pluss på en faktureringsavgift.

Innbetaling skal skje til Norges Bueskytterforbund, Boks 30, Holmen, Oslo 3 - Postgiror. 30 75 71 eller bankgiror. 8370.63. 13608.

Med hilsen
Morten Bruno Larsen

Formannen sier:

Som mange vet, er nybygget til Idrettsforbundet i Bærum nå ferdig, og NBF er blant de mange som nyter godt av dette. Kontor, møterom, trimrom, kafeteria og mye annet rommer bygget, og styremøter og liknende vil bli holdt der heretter. NBF's første styremøte i Bygget ble holdt nylig, og det er virkelig imponerende - moderne og praktisk. --

Banning på skytelinjen er en mindre hyggelig ting å ta opp, men vel like aktuell. Det forekommer altfor ofte, men banning har da ærlig talt ingenting på en idrettsbane å gjøre! Det må gå an å beherske seg og eventuelt la irritasjonen komme til uttrykk annetsteds. Dette til ettertanke. --

Man planlegger et nytt juniorkurs for skyttere mellom 14 og 19 år, denne gang på Østlandet. Egentlig skulle dette kurset gått i Sogn og Fjordane, men da dette ikke lot seg gjøre, regner man med å holde kurs i Tønsberg i november. Jeg regner med at også skyttere utenfor Østlandsområdet vil delta i kurset, og vi håper, på en eller annen måte, å kunne subsidiere reisen for de langveisfarende. Med bakgrunn i den suksess vårt kurs i mai var, oppfordres klubbene til å følge opp invitasjonen som vil komme. --

Nylig var 4 norske skyttere i Frankrike og skjøt et internasjonalt stevne, et field-/hunter-stevne og et skivestevne. Skytterne var Wenche Bøe, Vigdis Stigen, Harald Almås og Odd Rønnestad, som alle nådde fine resultater og plasseringer. Vigdis vant klasse "cadettes" i begge disipliner, og hun var 9 poeng foran beste dame totalt. Wenche vant jakt/felt-stevnet og fikk 3. plass sammenlagt. Herreskytterne gjorde også en utmerket innsats. Det kan nevnes at Darrel Pace, årets verdensmester, vant på 1288 p., så det var ikke smågutter de sloss med. Forbundets gratulasjon og takk for innsatsen.

Hilsen

Arne Kronen

FRA NORGES BUESKYTTERFORBUND

Så vidt vi erfarer er det lite kjent blant skytterne hvilket materiell med hensyn til instruksjon etc. som vårt forbund har til rådighet for utlån til klubbene og derigjennom til hjelp for skytterne.

For at dette skal bli kjent også for andre enn klubbledelsene, har vi laget følgende kortfattede oversikt:

Filmer: Vi har 21 filmer (varighet ca. 20min. hver). Det er bl.a. instruksjonsfilmer og opptak fra norske- og internasjonale mesterskap. Vi har selvsagt også filmframviser.

Filmslynger: Her har vi en instruksjonsserie, samt opptak av norske- og internasjonale toppskytttere. Framviser for slynger, likeså.

Overhead plansjer: Til rådighet finnes her en instruksjonsserie i skyteteknikk, samt projector. (Framviser til plansjene).

Stensilhefter: Her forefinnes hefter om skytteknikk, materiallære og fysisk treningsprogram. Heftene utdeles til eie.

Såvel stensilheftene som utlåns materialet er gratis.

Utlån av materiell avtales med utdanningskonsulenten.

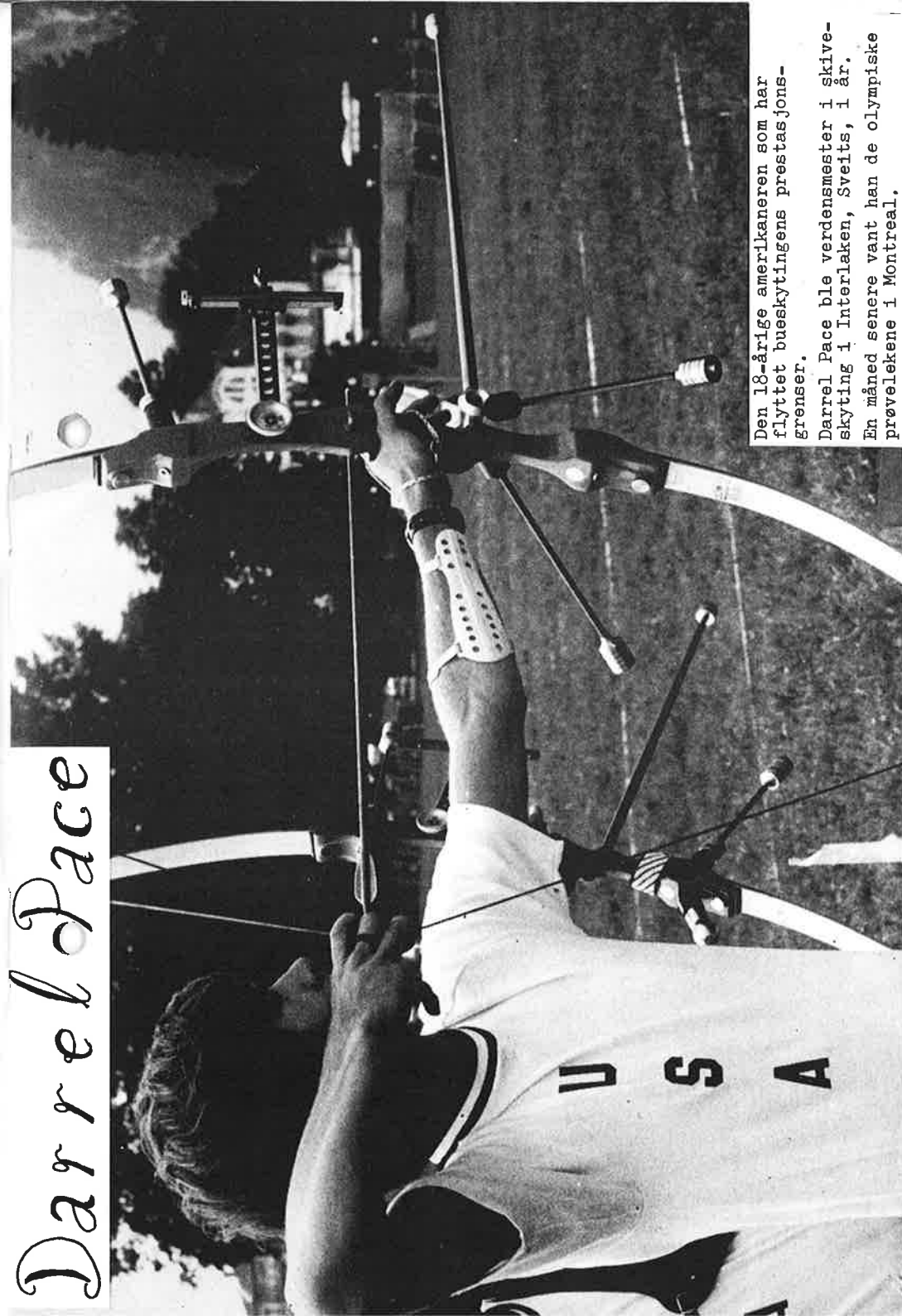
Videre disponerer NBF et Videoanlegg. Dette er ikke utlånsmateriell, men ønskes dette benyttet til klubbens instruksjon, avtales dette med utdanningskonsulenten.



Sandefjord Bueskyttere's NM-lotteri

Transistorradio vunnet på lodd nr:
1849

Darrel Pace



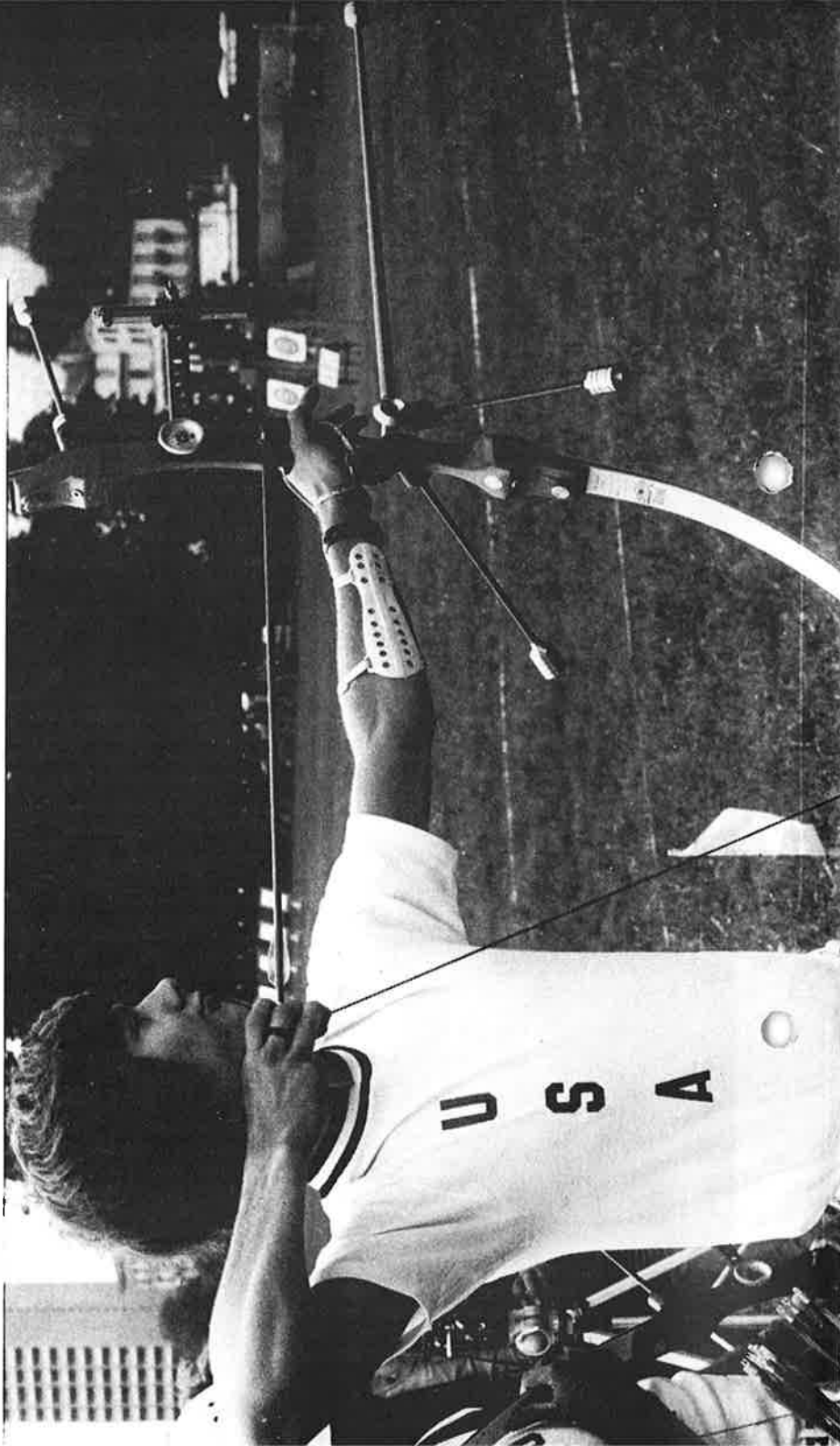
Den 18-årige amerikaneren som har flyttet bueskytingens prestasjonsgrenser.

Darrel Pace ble verdensmester i skive-skyting i Interlaken, Sveits, i år. En måned senere vant han de olympiske prøvelsene i Montreal.

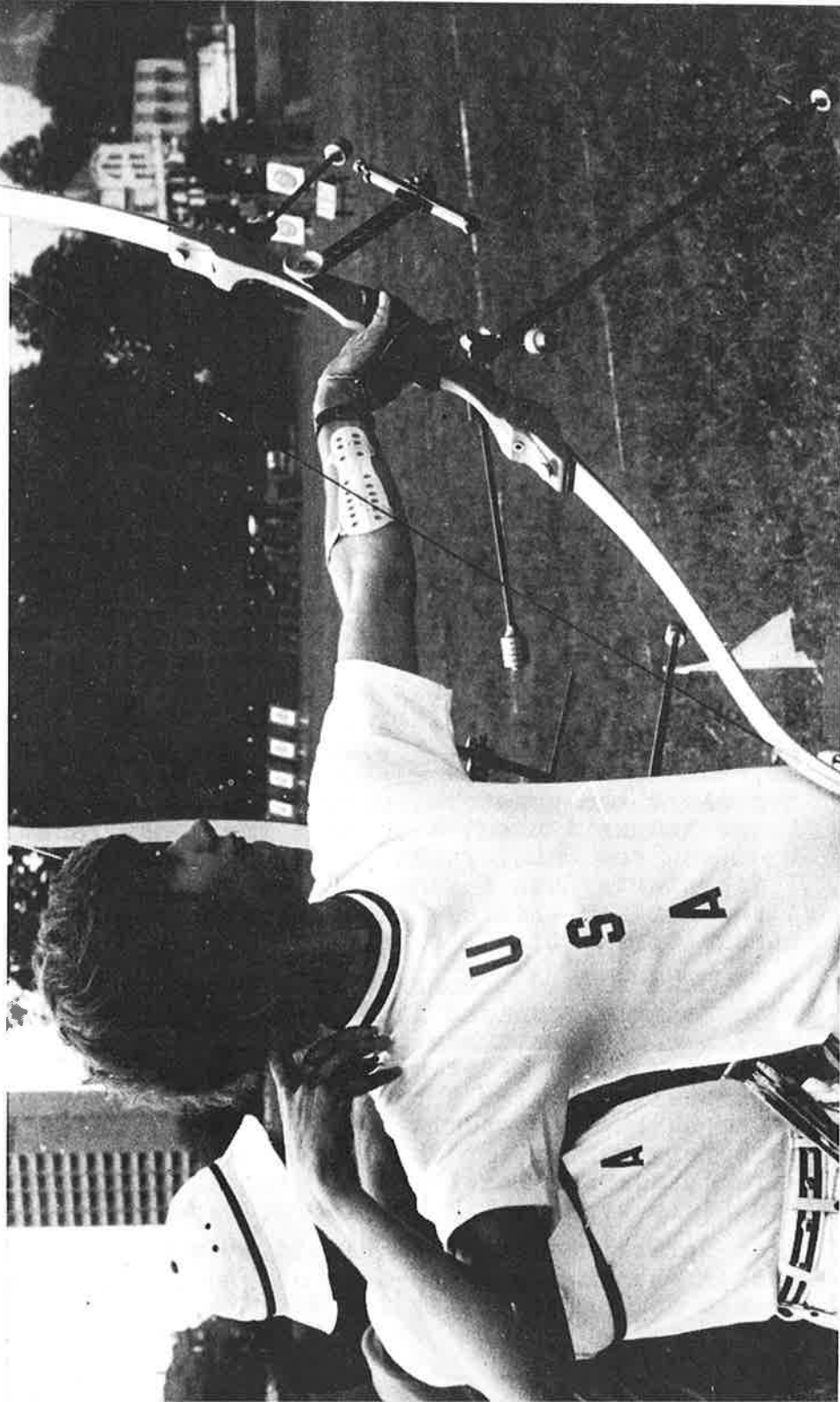
Darrel Pace innehar for tiden følgende verdensrekorder på F.I.T.A. - runden:

90m - 303 p. 50m - 331 p. 30m - 354 p. Total 1291 p.

Under VM skjøt han "bare" 1266 p. på rundene, men satte verdensrekord på 50m med 328 p. (som han økte til 331 p. i prøve-OL) og på 30m med 354 p. På 30m hadde han denne serien: 10-10-9-10-10-10-10-9-10-10-9-10-10-10-10-10-10-10-10-10-10-10-10-10-10-9-10-10-9-10-10-10. Brukbart!



Darrel Pace skyter med en Hoyt Pro Metallist T/D og trekker 45 lbs på denne buen. Han bruker 50-60 sekunder pr. 3-pil (!) serie, men har likevel en siktetid på 8 sekunder pr. skudd. (Innendørs vlistnok ca. 12 sekunder). Han skyter med clicker, som han behøver til det fullkomne. (Han tok ikke buen ned i skytestilling én gang i løpet av hele VM). Han sier selv at han koncentrerer seg om å sikte innenfor en tenkt sirkel som er vesentlig mindre enn 10-eren.



Portrettet:

7 dag: "Onkel" Einar S. Arstad

I den viktige oppbyggingsperiode i 50-årene var norsk bueskyting så heldig å ha ildsjeler som forsto å inspirere og oppmuntre andre til å forsøke seg med dette gamle og tradisjonsrike våpen. En av dem som den gang satte varige spor etter seg er Stavangers Einar S. Arstad, alle norske bueskytteres "Onkel", og i verden for øvrig kjent som "Uncle".

Det skulle være unødvendig å nevne Onkels innsats for innendørs-skytingen. "Onkels Pokal" er etter innføringen av de obligatoriske innendørsrundene falt bort, men den pryder i dag en rekke klubblokaler, og holdt i mange år interessen oppe for bueskyttersporten også om vinteren. I hans egen by foregikk den de første år under kummerlige, men koselige forhold på Slakthusets loft, det såkalte ull-loftet. Der kunne det om vinteren være så kaldt at limte blinker frøs sammen og måtte tines før bruk. Men Onkel holdt ut, som han fremdeles gjør - i sitt 81. år. Hvem på den alder kan prestere, utenom den vanlige trening flere ganger i uken, å delta i tre konkurranser på 8 dager, som Onkel gjorde i begynnelsen av september? I dag starter han i klasse "eldre herrer", og han er i sannhet den eldste virkelige herre vi har i norsk bueskyttersport!

Hans alltid brennende interesse for til bunns å granske alle tekniske finurligheter som måtte dukke opp, har ofte satt ham i stand til enten å forkaste ting, som andre på et meget senere tidspunkt fant forkastelige, eller å ta i bruk finesser som ofte måtte ha en lang modningsperiode for å bli godtatt av høyere makter. Et eksempel på det siste er "klikkeren", som han laget av gamle urfjærer og monterte ved hjelp av en antikvarisk, fotdreven tannlegebor.

Derfor har han også alltid et våkent øye for andres skyting og utstyr, og et råd til den som måtte trenge det og er villig til å lytte.

Alle vet jo at Onkels sivile yrke er tannlege, og det er ikke overraskende at han har vært noe utenom det vanlige også her - anerkjent på sitt spesielle område verden over. Skulle du treffe ham, bør du få ham til å fortelle om den gangen han laget gebiss til en sau i Australia!

Det var en selvfølge at Onkel, som en av de første, ble tildelt NBS's hederstegn for sin bueskytterinnsats på det nasjonale område. Hans egen klubb har selvsagt hedret ham med æresmedlemskap, og en spesialslått medalje med hans eget valgspåk inngravert: Livet er skjönt når man er ung og vakker! Det siste vil han nok selv være den første til å betrakte som grunnlag for diskusjon, men noe som ikke kan diskuteres er at han fremdeles er den yngste blant de unge, med en vitalitet som mange kan misunne ham. Et langt liv som friluftsmann, fisker og jeger har gitt ham en konstitusjon som han tar godt vare på.

Når "Bue-stikka" nå fremover vil bringe en serie med portretter av fortjente personligheter innen norsk bueskyttersport, måtte vi starte med Onkel - vår Grand Old Man - klasse Eldre Herrer - Gentleman-skytter!



"Onkel"

Slik tegneren Henry Imsland ser ham.

Jan Ronold

TERMINLISTE FOR INNENDØRSSESONGEN 75/76

19/10-75	Sandefjord BS
2/11-75	Horten BK, Kvinnherad BS
23/11-75	Tønsberg & OB
7/12-75	Porsgrunn BS
11/12-75	Trondheim BS
4/1 -76	Sverresborg BS
11/1 -76	Tønsberg & OB
18/1 -76	Sverresborg BS
25/1 -76	Sandefjord BS
8/2 -76	Horten BK (DM)
12/2 -76	Trondheim BS
26/2 -76	Trondheim BS
29/2 -76	Drammen BS (Begrenset antall)
7/3 -76	Kvinnherad BS, Sverresborg BS, Tønsberg & OB
14/3 -76	Porsgrunn BS
21/3 -76	Sp.kl. Vidar
4/4 -76	-NM- Moss BS

I ALLE STEVNENE VIL DET BLI SKUTT PÅ 18 METER



Tønsberg og Omegn Bueskyttere

Inviterer til

2/30 piler mot 40 cm. skive på 18 m. hold i:

TØNSBERG IDRETTSHALL søndag den 23. nov. 1975

OPPROP/TK 09,30 PRØVEPILER 09,45 START 10,00

Alle approberte klasser, og i tillegg BARE-BOW.

Skriftlig påmelding innen mandag 10/11-75 til: Jon E. Arntsen

Liavn. 3a Veår, 3136 Melsomvik.

Utstyrs-tips: av J. Basberg

Denne gang: Strengen

Strengen er laget av kunstfiber, hittil som regel Dacron. Strengen består av 8-14 kordeller eller tråder, alt etter buens styrke. Hver kordell/tråd består igjen av et meget stort antall uhyre tynne fibre. Om man vil lage strengene selv, kjøper man strengetråder på store sneller.

Spenner man opp 2-3 meter slik tråd og drar hardt i den, kan den reagere på to måter. Enten strekker den seg først og forblir lengre, for så, ved videre strekning, å gå elastisk tilbake. Eller den er bare elastisk. I siste fall taler man om en pre-strukket strengetråd. Fordelen med denne er vesentlig at det er lettere å beregne strengens endelige lengde. Når strengen spennes på buen vil begge typer etter vår erfaring strekkes elastisk like meget, nemlig ca. 3cm ved ca. 37 lbs buer.

Ettersom nok er belastningen av strengen, og dermed også trekket, størst ved eller nær O-drag, altså omtrent der pilen forlater strengen. Det skulle da være innlysende at en del av den i draget oppladete energi, må gå med til atter å strekke strengen, og derved går tapt for pilen.

En ny tråd fra Dupont er imidlertid kommet på markedet. Den strekkes ikke (resp. er pre-strukket). Denne har noe under halve elastisiteten av Dacron. Jeg har hatt anledning til å prøve strenger laget av dette materialet, og de første forsøk ser meget interessante ut, idet strengen på 50m hold har samme innstilling for 28" 1718 pil som en Dacron-streng har for tilsvarende 1716-pil, som er 2,35 gram eller nesten 11% lettere. Denne strengetråden er på snellen tvunnet med "klokken" om man tenker seg å se mot en tråd-ende. Den ferdige streng bør derfor tvinnes samme veg, for ikke å tvinne de enkelte tråder opp igjen. Dette er dessverre ofte gjort feil, også på fabrikk-fremstilte strenger. Alle surringer, oppe og nede- og midtsurring, må være lagt slik at de strammes ved tvinning av strengen. Surres det galt vil surringen ha lett for å gå opp etter en tid. Øvre og nedre surring kan være ca. 15cm, midtsurringen ca. 5cm over nockfestet, og så langt nedenfor at det er surringen og ikke den ubeskyttede strengen som evt. slår innpå armeskytteren. Denne skjeve surring spiller neppe noen rolle, da den nedre bueløp er kraftigere enn den øvre.

Vanligvis har man 14 kordeller i strengen på buer over 40 lbs, 12 på buer mellom 35 og 39 lbs, og 10 kordeller til svakere buer. Jo færre kordeller, desto mindre masse er det i strengen, som er den del av buen som beveges raskest under skytingen, og desto bedre kast får man. Men samtidig blir buen mer "nervøs", og våre egne feil merkes tydeligere.

For inne-sesongen som står for døren, vil det derfor være klokt å ha to kordeller mer i strengen på de korte holdene vi da skyter.

GJØR BUESTIKKA KJENT FOR NYE SKYTTERE !



Jakt/felt-skyting - Hva ønsker vi ?

I innleggene til både Johannes Akkerhaugen og Morten Bruno Larsen henvises det til et annet internasjonalt bueskytterforbund som har jakt- og felt, nemlig IFAA. Da ingen av dem forklarer hvilke runder som skytes innen IFAA syntes jeg at det er på sin plass å komme med litt informasjon.

For først å rekonstruere litt så gikk J.A.'s innlegg i hovedsak ut på at han ønsker at vi skal nærme oss mer FITA's jakt- og feltrunder. Han er imot at avstandsbedømmelsen kommer så sterkt inn ved vår skyteform.

Innen IFAA kan det skytes 4 forskjellige utendørs jakt- og feltrunder. Disse er: feltrunde, hunterrunde, animalrunde og internasjonal runde. Alle 4 rundene skytes på oppgitte avstander. Alle rundene har skilte som angir avstanden fram til målet.

Når J.A. skriver

" Det vil være mer rettvist om de som ikke er enig i Fita's regler og heller ikke vil forbedre disse på korrekt måte tok konsekvensen av dette og meldte seg inn i det andre internasjonale bueskytterforbundet "

så må vel dette skyldes mangelfull informasjon. Det skulle være mer nærliggende å tro at det er de skytterne som har de samme synspunkter som J.A. som vil finne seg vel tilrette i disse rundene med faste avstander.

I samme innlegg skriver J.A. blandt annet.

" ikke er enig i Fita's regler og heller ikke vil forbedre disse på korrekt måte "

Fra norsk side har det ved flere anledninger blitt arbeidet for å få innført de nordiske jakt- og feltrundene isteden for de som Fita har nu. Videre har det vært stilt forslag om å få forandret de nuværende Fita-rundene slik at disse skulle bli mer lik de nordiske.

Når det gjelder jakt- og feltkomiteens forslag til tinget om å lovfeste en økning av ukjente avstander på feltrunden ser det ut for at J.A. enten ikke husker forslaget, eller har kommet ut for en regnefeil. Forslaget led:

" Tilsammen skal minimum 3 feltmål som har skiver med 45 eller 60 cm ytterring fordeles på 2 eller 4 matter. "

I laveste tilfelle vil 18 mål ha utsatt 21 matter, i høyeste tilfelle vil de samme 18 mål ha utsatt 27 matter, ikke 30 som J.A. har regnet ut.

Til trods for at forslaget ikke ble vedtatt mener jeg bestemt at alle de feltbaner jeg har skutt i år har hatt denne utvidelse i matteantall. De fleste arrangører har hatt enda flere matter ute.

For få år tilbake var våre feltrunder noe kjedelige å skyte. De fleste foretrakk heller ren jakt-skyting. Feltrunden ble da skutt med 4 piler fra samme standplass mot 1 skive, eller det var stegning (muligheter til å skritte meter) mellom standplassene.

Den forbedring som klubbene har innført har gjort feltskytingen mer krevende, og mer interessant å skyte. Feltrunden har etterhvert fått noe av jaktrundens preg over seg.

Det er nu meget sjeldent å høre om kjedelig feltskyting, eller kjedelige feltbaner. Jeg har det inntrykk at jakt- og feltskytterne trives i våre feltbaner. Etter svenskt mønster ble denne runden sammen med jaktrunden innført for flere år siden, lenge før Fita kom med sine jakt- og feltregler. Rundene har etterhvert fått tradisjon, og vi kvitter oss ikke med gode runder før det foreligger noe bedre, noe Fita-rundene ikke er, etter min mening.

Selv om Fita's jakt- og feltrunder ikke er blitt skutt her i landet på 2 år, så betyr ikke dette at rundene er glemt. Det er ikke noe i veien for at vi kan skyte disse, bare vi får villige arrangører. Jakt- og feltkomiteen har den oppfatning at rundene hittil har hvert lite populære, og vi har av denne grunn ikke oppfordret klubber til å legge slike baner. Meg bekjent har det blitt lagt 2 slike baner. Den første ble lagt av Ås for mange år siden. Den andre ble lagt av Tønsberg i forbindelse med Nordisk Mesterskap i 1973.

Kanskje tiden nu er moden til igjen å få arrangert noen stevner med hunter og field. Neste år arrangerer Sverige V.M. i jakt- og felt, og V.M. skytes over Fita's runder. Forhåpentligvis kommer vi til å sende skyttere til dette mesterskapet, og det ville være en fordel om vi fikk trent skytterne våre på de rundene som skal skytes i V.M. Dette ville også lette arbeidet for U.K., samtidig som vi får se på hvilke jakt/feltnivå våre skiveskyttere befinner seg.

Som sagt for å få til dette trenger vi baner og vi trenger arrangører. Ut fra de synspunkter og ønsker som J.A. har, på at vi skal mer nærme oss Fita's jakt- og feltrunder, syntes jeg at det ville være naturlig og hyggelig om han og hans klubb engasjerer seg i denne saken. Som f.eks. ved å invitere til et hunter- og fieldstevne i passe tid for V.M. slik at stevnet blir verdifullt både for skyttere og U.K.

Gard Sem

De infløkte lover/regler - svar til Arild Honne.

Vår "vanlige praksis" på innendørs-rundene er så fornuftige og praktiske at ingen av de som har hatt befatning med bueskyting hadde noen anelse om at dette stred mot reglene.

Det du sier i ditt innlegg, pkt. 6, bare bekrefter mine ord "tolket av Honne". ("Fortolket" er ikke mitt uttrykk.) Da du så noe du ment ikke var riktig, tok du det opp. Da regner jeg med at du har tolket en regel som er så infløkt at ingen andre har forstatt den etter alle disse år.

Følger ikke lovkomitéen opp? Ja, en må jo ha lov til å spørre. Jeg valgte å ta det fra rota. Du er formann i Lovkomitéen, Dommerkomitéen og internasjonal dommer.

Det første N.M. gikk av stabelen i 1969, (forøvrig startet 18 m runden i 1967) først under N.M. i 1975 ble feilen oppdaget fordi du tilfeldigvis var tilstede. Dette er for tynt.

Jeg er klar over at det ikke er mulig å forutsi hva flinke og oppfinnsomme arrangører kan finne på uten å vite at det kanskje strider mot visse regler.

Det er ikke så meget en behøver å si i denne forbindelse. Det er bare å svelge det passerte, og gardere seg mot lignende ting for ettertiden.

Erling Karlung

Kommentar til Gard Sem's innlegg i nr. 7.

G. Sem's innlegg i nr. 7 om at bortskutte piler ikke bør noteres på blinker, matter og annet klubbstyr synes jeg bare er tull fra begynnelsen til slutt.

At andre patruljer ikke tar seg tid til å lete etter andres piler er ikke riktig. Ved et stevne i sommer hadde jeg ikke mindre enn 7 piler som tilhørte andre skyttere med meg tilbake etter at runden var fordiggått, og det p.g.a. notering på skivene, og jeg er ikke den eneste som leter etter andres piler. Vi må da ikke bli så lite hjelpsomme at vi ikke bryr oss det minste om andres redskap, og at vi ikke skal kunne gjøre en liten notat på en skive, er bare tull etter min mening. En pil koster tross alt ca. 25 kroner, og jeg anser det å få igjen en pil for mer viktig enn at en blink eller matte blir spart for en notat.

Pilleteren er et godt redskap, (jeg har også en), men hjelpsomhet fra patruljer bakover har vel så stor virkning.

Det er jo stort sett de yngste og mest rutinerne som mister piler. Skal vi da ikke hjelpe disse med å finne pilene igjen, kan vi heller ikke regne med god rekruttering. Det kan bli for dyrt å miste 1 og 2, kanskje 3, piler i et stevne for enkelte.

Jeg foreslår at vi fortsetter med noteringen på skivene slik vi hittil har gjort. Jeg synes det er hyggelig å kunne levere tilbake piler til dens eiermann/kvinne. Såpass kluse med klubbstyret må vi tåle.

Johnny Berger, IOB

STOFF TIL BUESTIKKA

På bakre omslagsside i nr. 7 skriver Redaktøren: "Redaktøren tar seg rett til å forkorte innlegg"

Dette finner jeg litt betenkelig, og vil foreslå som vedtatt rutine for Buestikka, at intet innlegg kan trykkes i forkortet form uten at forfatteren på forhånd er underrettet om dette og har erklært seg enig eller har bedt om å få artikkelen tilbake.

For mitt personlige vedkommende vil jeg i alle fall ta forbehold om at slik frengangsmåte benyttes, noe jeg har full anledning til ifølge "god presseskikk".

Arild Honne

Fra NM i Jakt/Felt:

v/ Birger Nordanger

Tønsberg og Omegn Bueskyttere var i sitt jubileumsår arrangør av Norgesmesterskapet i Jakt / Feltskyting 1975.

95 skyttere hadde møtt frem for å kjempe om NM titlene i 6 forskjellige klasser. Tønsbergs og Omegn Bueskyttere møtte skytterne med 2 vel preparerte baner, kanskje den beste NM arena vi har hatt.

Det var lagt stor vekt på vanskelighet og variasjon, noe som ga seg utslag i spesielt Feltbanen hvor ingen fikk noe gratis. Mange vil muligens hevde at det var satt ut vel mange feltskiver, slik at avstandsbedømmelsen ble mest utslagsgivende og ikke skyteferdigheten.

Men stort sett vil det sies at det var 2 baner som skilte godt og allikevel ga den spenning som det skal være før de norske mestrene var kåret.

Dette gjorde seg spesielt gjeldende i Herrenes fristil-klasse hvor det var netto brukte piler som skulle vise seg å bli avgjørende. I de andre klassene gikk det mer etter oppskriften selv om det etter halvskutt lå an til å bli andre navn i toppen enn de som på forhånd var regnet som klare favoritter.

Tønsberg og Omegn Bueskyttere gjennomførte arrangementet på en meget tilfredsstillende måte og har all ære av et godt NM.

Tilslutt bør man vel imidlertid stille seg det spørsmål om det bør legges slike baner som den feltbanen i vanlige stevner som skal være grunnlaget for uttagning til internasjonale mesterskap. I slike stevner bør man vel lage baner som legger større vekt på skyteferdigheten, da det nettopp er skyteferdigheten som er tellende i internasjonal sammenheng.





RESULTATLISTE FOR

NORGESMESTERSKAPET I JAKT/FELT Tønsberg den 14. sept. 1975.

ooo 000 ooo

HERRER FRISTIL

Nr.	Navn	Sted	Jakt(Nr)	Felt(Nr)	Poeng totalt
1)	Tore Jan Holmberg	Porsgrunn	352(2)	322(2)	674
2)	Bent Kleppe	Hamar	355(1)	319(3)	674
3)	Jan E. Ellingsen	Fredrikstad	346(3)	325(1)	671
4)	Jan E. Humlekjær	Fredrikstad	346(3)	308(4)	654
5)	Freddy Jørgensen	Tønsberg	340(7)	293(8)	633
6)	Arne Kronen	Tønsberg	343(6)	290(9)	633
7)	Roar Berger	Lillestrøm	329(12)	279(12)	608
8)	Trond Amundsen	Moss	307(30)	298(5)	605
9)	Jon E. Arntsen	Tønsberg	310(29)	295(6)	605
10)	Ole H. Garder	Lillestrøm	322(18)	279(12)	601
11)	Bjørn Gunnar Haug	Moss	325(15)	267(17)	592
12)	Johs. Akkerhaugen	Oslo	307(30)	283(10)	590
13)	Jens Nyhus	Vidar	314(23)	272(15)	586
14)	Birger Moskau	Vidar	311(26)	272(15)	583
15)	Kjell Gulbrandsen	Ås	331(10)	251(25)	582
16)	Gard Sem	Tønsberg	319(21)	260(21)	579
17)	Karstein Lien	Drammen	325(15)	253(23)	578
18)	Jean G. Strøm	Tønsberg	311(26)	265(18)	576
19)	Bjørn Hanssen	Lillestrøm	282(46)	294(7)	576
20)	Per Ness	Oslo	320(20)	253(23)	573
21)	Jan R. Skytteæster	Lillestrøm	340(7)	233(31)	573
22)	Erling Tronvold	Trondheim	334(9)	237(29)	571
23)	Paul Nilsen	Jessheim	325(15)	245(26)	570
24)	Harald Johansen	Vidar	326(14)	240(28)	566
25)	Bent R. Johansen	Trondheim	304(33)	262(20)	566
26)	Eivind Visnes	Trondheim	331(10)	233(31)	564
27)	Arne Karlson	Tønsberg	284(44)	276(14)	560
28)	Einar Olsen	Drammen	314(23)	242(27)	556
29)	Morten Bruno Larsen	Vidar	299(36)	257(22)	556
30)	Svein Grønli	Fredrikstad	328(13)	227(35)	555
31)	Pål Huseby	Sandefjord	279(48)	264(19)	543
32)	Harald Almås	SAS	256(56)	282(11)	538
33)	Kjell Bøe	Sandefjord	305(32)	231(33)	536
34)	Lars E. Lilleødegård	Tønsberg	313(26)	215(40)	528
35)	Roald Knapper	Vidar	289(42)	234(30)	523
36)	Odd Nyberg	Jessheim	319(21)	203(42)	522
37)	Jørgen Holme	Høyen	293(38)	229(34)	522
38)	Johnny Berger	Lillestrøm	298(37)	220(39)	516
39)	Stein Røkenes	Tønsberg	322(18)	191(49)	513
40)	Ingar Lie	Tønsberg	285(43)	225(38)	510
41)	Gunnar Haug	Moss	311(26)	196(46)	507
42)	Anton Aa	Høyen	346(3)	159(55)	505
43)	Birger Nordanger	Jessheim	302(34)	202(43)	504
44)	Knut Gustavsen	Moss	301(35)	201(44)	502
45)	Kåre Henriksen	Vidar	275(49)	223(37)	498
46)	Oddvar Lillebuen	Bergkameratene	270(53)	222(38)	492
47)	Sverre Børstad	Tønsberg	283(45)	204(41)	487
48)	Arvid Jensen	SAS	291(40)	192(48)	483
49)	Rolf Lie	Vidar	283(38)	188(52)	474
50)	Kenneth Cox	Lillestrøm	270(53)	199(45)	469

HERRER FRISTIL forts.:

Nr.	Navn	Sted	Jakt(nr)	Felt(nr)	Poeng totalt
51)	Trygve Andersen	Vidar	272(52)	193(47)	466
52)	Ragnar Wolllebæk	Vidar	290(41)	168(54)	456
53)	Bertil Aa	Høyen	267(55)	190(50)	457
54)	Finn Aune	Lillestrøm	275(49)	181(52)	456
55)	Bjørn Gulbrandsen	SAS	255(57)	188(51)	443
56)	Kjell Lorentzen	Sandefjord	245(58)	166(56)	401
57)	Albert Aranes	SAS	281(47)	117(59)	398
58)	Johan Ferkum	Bærum	275(49)	118(58)	393
59)	Birgard Hansen	Ås	230(59)	143(57)	373
60)	Frank Fredriksen	Moss	188(61)	110(60)	298
	Oddvar Berger	Lillestrøm	219(60)		Brutt stevne -

HERRER INSTINKT

Nr.	Navn	Sted	Jakt(nr)	Felt(nr)	Poeng totalt
1)	Magnar Tinderholt	Sandefjord	306(2)	293(1)	599
2)	Trygve Svanberg	Sandefjord	346(1)	239(2)	585
3)	Kjell Olsen	Vidar	273(3)	152(7)	425
4)	Hans P. Lahlum	Hamar	245(6)	173(5)	418
5)	Per I. Karlsrud	Vidar	259(5)	149(8)	408
6)	Egil Bruno Larsen	Vidar	226(8)	179(3)	405
7)	Harald Andersen	Vidar	263(4)	133(10)	396
8)	Rolf Karlsrud	Vidar	207(12)	176(4)	383
9)	Terje Stigen	Horten	211(10)	167(6)	378
10)	Per Bolstad	Vidar	230(7)	136(8)	366
11)	Svein A. Anholt	Sandefjord	215(9)	126(11)	341
12)	Kjell Scheen	Oslo	209(11)	123(12)	332
13)	Jens Ladehaug	Ås	198(13)	118(13)	316
14)	Willy Dreyer	Sandefjord	164(15)	93(14)	257
15)	Per E. Andersen	Hamar	166(14)	89(15)	255

HERRER INSTINKT LAG

Nr. 1)	SANDEFJORD BUESKYTTERE	1.525 poeng
	Magnar Tinderholt	599
	Trygve Svanberg	585
	Svein A. Anholt	341
2)	VIDAR	1.238 poeng

DAMER FRISTIL

Nr.	Navn	Sted	Jakt(nr)	Felt(nr)	Poeng totalt
1)	Wenche Bøe	Sandefjord	340(1)	248(1)	588
2)	Torill Stigon	Horten	325(2)	232(2)	557
3)	Åse Virik	Sandefjord	302(3)	215(5)	517
4)	Reidun Kronen	Tønsberg	276(4)	223(4)	499
5)	Irene Karlson	Tønsberg	243(7)	232(2)	475
6)	Ellen Skallist	Sandefjord	245(6)	125(7)	370
7)	Rigmor Anholt	Sandefjord	211(8)	151(6)	362
8)	Anne Kronen	Tønsberg	267(5)	79(8)	346

HERRER JUNIOR FRISTIL			Jakt(nr)	Felt(nr)	Poeng totalt
Nr. 1)	Sten Andersen	Vidar	305(1)	256(1)	561
2)	Ole P. Ingebretsen	Bærum	282(2)	219(2)	501
3)	Øyvind Jensen	Fredrikstad	278(3)	215(3)	493
4)	Per M. Boland	Sandefjord	245(6)	212(4)	457
5)	Roar Nilsen	Fredrikstad	252(4)	153(5)	405
6)	Dag Bøe	Jessheim	250(5)	116(7)	366
7)	Jan Rune Nyberg	Jessheim	205(7)	127(6)	332

HERRER JUNIOR INSTINKT			Jakt(nr)	Felt(nr)	Poeng totalt
Nr. 1)	Terje Scheen	Oslo	246(1)	153(1)	399
2)	Jan Kjensli	Ås	181(2)	113(2)	294

DAMER JUNIOR FRISTIL			Jakt(nr)	Felt(nr)	Poeng totalt
Nr. 1)	Vigdís Stigen	Horton	284(1)	224(1)	508
2)	Tove Kronen	Tønsberg	238(2)	100(2)	338
3)	Hilde Frednes	Sandefjord	172(3)	93(5)	265

HERRER FRISTIL LAG			Poeng totalt
Nr. 1)	FREDRIKSTAD	BUESKYTTERE	1.880
		Jan E. Ellingsen	671
		Jan E. Humlekjær	654
		Svein Grønli	555
2)	TØNSBERG & OMRØN	BUESKYTTERE	1.871
		Freddy Jørgensen	633
		Arne Kronen	633
		Jon E. Arntsen	605
3)	LILLESTRØM	BUESKYTTERE	1.785
		Roar Berger	608
		Ole H. Garder	601
		Bjørn Hanssen	576
4)	VIDAR		1.735
5)	MOSS		1.704
6)	TRONDHEIM		1.701
7)	JESSHEIM		1.596
8)	HYEN		1.484
9)	SANDEFJORD		1.480
10)	SAS		1.464

Resultater fra
NM også på
side 20.

I det store utland finnes det mange som mener at instinktiv eller bare-bow bueskyting er den enkleste og letteste form for bueskyting. Mange av oss er tilbøyelige til å være enig.

I Norge finnes det desverre ingen systematisk opplæring i denne formen for bueskyting, og det er synd. Det er virkelig en herlig følelse for en I-skytter når han allerede før slippet, kjenner at han treffer. Det er også med lettelse og velbehag man sammenlikner utstyret med sikteskytteren som drar omkring i skogen med diverse stabilisatorer, sikte og hvem vet hva.

Grunnen til at man ikke driver opplæring i denne enkle og givende form for bueskyting kan være mange, og det har ikke hjulpet på situasjonen at mange oppfatter det hele som hokus-pokus. Nå er de internasjonale reglene blitt så like våre nasjonale regler at man nå formode at krangelen er over, og det bør være på tide at noen forsøker å beskrive hvordan I-skyting kan foregå. Det antas at en "fristil"-instruktør er tilgjengelig.

o o o

Hva er forskjellen mellom fristil og I-stil? Det skulle være lett å besvare:

1. Ankerpunktets plassering.
2. Siktemetode.
3. Eventuelt buens skråstilling.

Det gjøres oppmerksom på at våre nasjonale regler sier at buen skal holdes tilnærmet 45° på skrå. Dette passer desverre ikke for alle, og regelen har også vært temmelig fritt tolket. La oss håpe at denne regel snarest mulig blir strøket, ettersom den i prinsipp er den eneste regel det kan oppstå uenighet om. (De internasjonale regler nevner ikke noe om dette.)

Bortsett fra de tre punktene er det ingen forskjell på fristil og I-stil. Med andre ord: trening konsentrasjon og teknikk er den samme.

Hvordan skal man så lære seg I-stil? Først og fremst må man være villig til å prøve, samt tro at det går. Deretter trenes det trening, men det gjelder da også all annen form for bueskyting.

1. Den som ønsker å skyte instinktivt, må vite hvilket øye som er dominerende. Dette er første bud, og avgjør hvorvidt man skyter med buen i høyre eller venstre hånd. Har man høyre dominerende øye, skal pilen (ankerpunktet) ligge rett under høyre øye. Grunnen til dette er at en I-skytter skyter med begge øynene åpne for å få dybdeisjon. Dette betyr at man må linje opp pilen etter det dominerende øyet, ellers vil man alltid skyte til siden for målet. En skytter som benytter sikte av noe slag kan lukke et øye og sikte med det andre. Dermed får han ikke problem med hvilket øye som er dominerende.

2. Man må finne et behagelig ankerpunkt som også er praktisk. Dette betyr at null-punktet som oftest ligger mellom 45-55 meter for senior-skyttere. Null-punktet betyr at man med et bestemt ankerpunkt kan sikte med pilspissen i blinken, og pilen går dit en peker. Dette punktet bør som nevnt ligge mellom 45-55 meter, p.g.a. at en I-skytter streber etter å få pilen nærmest mulig opp til øyet, samtidig som den ikke må være for høyt opp, ettersom da pilen, evnt. bue/buehånd, vil stenge synsfeltet på de lange avstandene. Det vanligste ankerpunktet ser ut til å være med peke eller lang-finger i munnviken. Vær oppmerksom på at de nasjonale reglene sier (forlanger) at pilen skal være under nesetippen. Dette skulle ikke være noe problem for de aller fleste, men de internasjonale reglene sier ikke noe om dette.

3. Når man begynner å prøve seg frem til riktig ankerpunkt, oppdager man snart at det kan, beroende på ansiktsformen, være vanskelig å få pilen rett under det dominerende øyet. Dette beror på at de fleste har vanskelig for å finne et ankerpunkt på siden av ansiktet som samtidig bringer pilen rett under det dominerende øyet. Man må da enten flytte ankerpunktet inn fremfor ansiktet, eller vende på ansiktet. Dette vil ofte være en unaturlig form hvor det kan være vanskelig å få riktig strekk i ryggen, samt at nesen har lett for å få seg en smell av buestrengen. Det enkleste er derfor å holde hodet på skrå. Vinkelen avhenger av hvor langt ut pilen og ankerpunktet ligger i forhold til øyets loddlinje. Det er imidlertid vanskelig å holde hodet på skrå uten samtidig å holde buen på skrå. I alle fall vil det være vanskelig å se det man skal skyte på.

Med andre ord så skal (kan) skytteren holde bue og hode på skrå, slik at han ser eller aner pilen rett under det dominerende øyet. Dette medfører også at skytteren får bedre overblikk over målet. På mange måter virker det også som om dette er den naturlige måten å holde buen på.

Når man så har funnet sitt ankerpunkt og skytestil, begynner man å trene på 5-10 meter. Ved å "sikte" langs pilen får man snart inn retningen, og siden kommer høyden av seg selv. Det er nesten utrolig hvor hurtig man lærer hvor pilen "skal stå". Det er også en ubeskrivelig følelse når man begynner å få det til, og når man faktisk vet at pilen treffer idet man slipper.

Dette vil ikke si at man bruker pilens spiss som noe referanse eller siktepunkt. Det er i prinsipp umulig på de korte distansene. Dersom man ønsker å benytte pilspissen som siktepunkt må man vente til man nærmer seg buens nullpunkt, men da må man også bedømme avstanden bevisst.

Instinktiv skyting slik man opplever den i alle fall på de kortere avstandene, er snarere en følelse av at nå er det riktig, samtidig som man indirekte (bevisst eller ubevisst) aner hvor pilen peker. Man fokuserer blikket i det punkt man ønsker å treffe, trekker opp pilen til et fast ankerpunkt, gjørne i munnviken eller mot en tann. Indirekte (bevisst eller ubevisst) ser man nå buen og pilen og oppdager at pilens spiss peker ned i marken langt under blinken. Dette er naturligvis urovekkende og en naturlig ting er å høve buearmen og skuddet går over. Dette er en vanlig feil for nybegynneren, og går snart over.

Når man har begynt å samle pilene på 5-10 meter, øker man avstanden inntil man behersker alle avstander inntil 60 meter. For alle avstander under nullpunktet vil pilens spiss være mer eller mindre under skiven, mens det på alle avstander over nullpunktet vil pilen være over skiven.

Til TROND AMUNDSEN's Rapport fra Interlaken.

Morsomt å lese din beskrivelse Trond. Jeg kommer med et par bagateller, men jeg synes de bør nevnes, og det tar vel ingen ille opp:

Valentina Kovpan var ikke verdensmester i 1973. Det var Ljnda Myers. Valentina blev nr. 2.

Ja - konkurransen på spinnesiden er også hard, meget hard, og har vært det lenge. Dette er ikke av nyere dato.

Jeg tror det er helt tilbake til 1958 eller -58 at Eliska Safrankowa skjøt verdensrekord på 1120. Det var før noen mann hadde over 1100.

I 1967 var det bare polske medaljevinnere for dobbelt FITA-runde for damer: 2240 poeng, 2223 poeng og 2223 poeng (1 treff mer for nr. 2!) I OL 1972 nr. 1 - 2424 - nr. 2: 2407 - nr. 3: 2403 og nr 4

2402! I Montreal i år - i sterk vind - slo forøvrig Irene Lorensen, USA verdensmesteren Darryl Pace, USA (som tross alt satt verdensrekord på 50 m. med 331 p) med 2407 mot Darryl's 2397, og Darryl slo tross alt VM-2eren McKinney m/30 poeng. Irene på sin side slo VM-gullet Rustamova (som blev nr. 2 i Montreal) med 101 poeng!

Arild

DET ER STADIG MANGEL PÅ SMÅ STØTTEANNONSER !

MERK ELLERS DEN NYE FRISTEN FOR STOFF TIL "BUESTIKKA" : DEN 25. I MÅNEDEN FØR BLADET UTKOMMER.

Redaktøren

NORGESMESTERSKAPET I JAKT/FELT Tønsberg den 14. sept. 1975.

DAMER FRISTIL LAG

Nr. 1)	SANDEFJORD BUESKYTTERE	1.475 poeng
	Wenche Bø	588
	Åse Virik	517
	Ellen Skallist	370
2)	TØNSBERG & OMEGA BUESKYTTERE	1.320 poeng

Resultater fra ÅS BUESKYTTERES jaktstevne over 2x14 mål, søndag 21. september 1975.

FRISTIL

Damer A:	1 Torill Stigen, Horten	218/232	450
	2 Åse Virik, Sandefjord	191/177	368
Damer B:	1 Betzy Stigen, Horten	167/204	371
	2 Grete Ingebretsen, Bærum	123/134	257
	3 Anny B. Larsen, Vidar	112/134	246
	4 Lill Ferkum, Bærum	94/100	194
	5 Hildur Nyberg, Jessheim	44/114	158
Herrer A:	1 Jan Erik Ellingsen, Fr.stad	226/227	453
	2 Kjell Gulbrandsen, Ås	223/226	449
	3 Birger Moskau, Vidar	238/209	447
	4 Gard Sem, TOB	185/235	420
Herrer B:	1 Paul Nilsen, Jessheim	241/223	464
	2 Morten B. Larsen, Vidar	244/199	443
	3 Jean G. Ström, TOB	205/229	434
	4 Harald Johansen, Vidar	203/221	424
	5 Odd Nyberg, Jessheim	197/221	418
	6 Knut Gustavsen, Moss	193/217	410/44
	7 Sverre Børstad, TOB	193/217	410/45
	8 Kenneth Cox, LOB	197/212	409
	9 Jon E. Arntsen, TOB	179/223	402
	10 Svein Grønli, Fredrikstad	198/203	401
	11 Birger Nordanger, Jessheim	183/214	397
	12 Lars E. Lilleödegård, TOB	168/215	383
	13 Johan Ferkum, Bærum	188/194	382
	14 Ole Ingebretsen, Bærum	195/197	392
	15 Pål Huseby, Sandefjord	201/180	381
	16 Ragnar Wollbæk, Vidar	185/182	367
	17 Trygve Andersen, Vidar	194/163	357
	18 Björn O. Johansen, Ås	173/179	352
	19 Roald Haugberg, Ås	132/200	332
	20 Karl Heinz Mertens, OBS	153/163	316
	21 Georg Nilsen, Moss	142/142	284
	22 Frank Fredriksen, Moss	86/192	278
	23 Birgard Hansen, Ås	134/133	267
Herrer Jr.:	1 Terje Scheen, OBS	208/211	419
	2 Øyvind Jensen, Fredrikstad	211/205	416
	3 Ole Petter Ingebretsen, Bærum	207/208	415
Y.Jr.G.	1 Dag Bøe, Jessheim	197/208	405
	2 Jan Rune Nyberg, Jessheim	190/186	376
	3 Erik Mørk, Østerås	178/159	337
	4 Jan Heyerdahl, Østerås	127/131	258
Herrer:	1 Egil B. Larsen, Vidar	194/211	405
	2 Per Ingar Karlsrud, Vidar	196/200	396
	3 Kjell Olsen, Vidar	196/197	393
	4 Per Bolstad, Vidar	201/151	352
	5 Rolf Karlsrud, Vidar	131/203	334
	6 Jens Ladegaug, Ås	154/131	285
	7 Kjell Scheen, OBS	121/140	261
	8 Johan Basberg, Østerås	115/107	222
Y.Jr.G.	1 Per Morten Berger, Ås	127/132	259
	2 Aksel As, Vidar	99/121	220

Damer fristil	Gull
Herrer fristil	392
Herrer inst.	448
Y.Jr.G. fristil	392
Y.Jr.G. inst.	308
Bronse	350
Sølv	406
	378
	280
	280
	392
	196

MERKEKRAV:

INSTINKTIV

RESULTATBAROMETER PR. 1/9-75

Damer:

1. Vigdis Stigen, Horten BK	3/8	1129 p.
2. Torill Stigen, Horten BK	24/8	1125 p.
3. Wenche Bøe, Sandefjord BK	3/8	1107 p.
4. Kari-B. Strand, Trondheim	15/8	1082 p.
5. Reidun Kronen, Tønsberg OB	3/8	1062 p.
6. Betzy Stigen, Horten BK	13/7	1058 p.
7. Brit Stav, Trondheim	25/5	1026 p.
8. Gunvor Grønningen, Kvinnh.	17/8	993 p.
9. Åse Virik, Sandefjord BS	3/8	990 p.
10. Elsa R. Holt, Kongsvinger	8/6	984 p.
Damer jr.:		
1. Vigdis Stiger, Horten BK	3/8	1129 p.
2. Helga Olseth, Bryne BK	31/8	786 p.
3. Hilde Frednes, Sandefjord	24/8	763 p.
4. Mona Hansen, Porsgrunn BS	15/6	761 p.
5. Ellen Skallist, Sandefjord	11/5	737 p.
6. Liv Feyrvik, Høyen IL	25/5	718 p.
7. Arna Solheim, Høyen IL	25/5	710 p.
Piker y. jr.:		
1. Hilde Frednes, Sandefjord	29/6	1044 p.
2. Åse Vestbøstad, Horten BK	3/8	1024 p.
3. Olav Gjengedal, Høyen IL	13/7	984 p.
4. Gunn Hope, Høyen IL	15/6	800 p.
5. Britt Holme, Høyen IL	25/5	747 p.
6. May I. Fosheim, Bergen BS	25/5	742 p.
7. Kari Syvertsen, Bergen BS	25/5	738 p.
Gutter y. jr.:		
1. Esper Otnem, Fredrikstad	6/7	1210 p.
2. Frode Dale, Trinderød BS	22/6	1214 p.
3. Dag Bøe, Jessheim BS	29/6	1201 p.
4. Boar Nilsen, Fredrikstad	1/5	1200 p.
5. Tore Vestbøstad, Horten BK	11/5	1171 p.
6. John V. Hellvik, Kvinnh.	15/6	1171 p.
7. Terje Løne, Jessheim BS	15/6	1166 p.
8. Kåre Bøe, Sandefjord BS	8/5	1145 p.
9. Kåre Hjortset, Vidar	13/7	1139 p.
10. Sten O. Jensen, Bodø BF	25/6	1134 p.

Herrer:

1. Jan E. Humlekjær, Fredrikstad BS	11/5	1255 p.
2. Johannes Akkerhaugen, Oslo BS	8/6	1220 p.
3. Bjørn Hanssen, Lillestrøm & OB	29/6	1162 p.
4. Erling Tronvold, Trondheim BS	3/8	1158 p.
5. Harald Almås, SAS	3/8	1157 p.
6. Odd Rønnestad, Eid IL	3/8	1151 p.
7. Jan Chr. Pedersen, Bærum BS	11/5	1136 p.
8. Kai Svining, Moss BS	11/5	1124 p.
9. Morten Tønnessen, Oslo BS	13/8	1123 p.
10. Lars Larsen, Bodø BF	13/8	1123 p.
11. Karstein Lien, Drammer BS	1/6	1116 p.
12. Einar Olsen, Drammer BS	25/5	1113 p.
Herrer jr.:		
1. Espen Otnem, Fredrikstad BS	3/8	1126 p.
2. Sten Andersen, Vidar	8/6	1111 p.
3. Ole S. Foss, Ramnes IF	8/6	1076 p.
4. Hans J. Meyer, Moss BS	23/8	1073 p.
5. Boar Nilsen, Fredrikstad BS	24/8	1062 p.
6. Ole P. Ingebretsen, Bærum BS	8/6	1041 p.
7. Per M. Eoland, Sandefjord BS	24/8	1031 p.
8. Willy Henriksen, Bergen BS	25/5	1014 p.
9. Helge Simonsen, Moss BS	24/8	1012 p.
10. Tore Vestbøstad, Horten BK	24/8	1009 p.
Klasse over 50 år:		
Egil Bruno Larsen, Vidar	13/7	1171 p.
Johann Thordsen, Vidar	22/6	1116 p.
John L. Høy, Bergen BS	9/7	1064 p.
Emil Erla, Oslo BS	8/6	1055 p.
Arthur Nordheim, Kvinnherad BS	10/6	998 p.
Sverre Børstad, Østerås & OB	3/3	998 p.
Tor Simonsen, Lillestrøm & OB	4/6	887 p.
Polv Lie, Vidar	25/6	881 p.
Gunnar Haug, Moss BS	3/6	882 p.
Wils Vermestad, Stavanger BS	2/6	830 p.
Baslian Ivestad, SAS	8/6	825 p.
Jan Ronold, Stavanger BS	31/8	825 p.

RESULTATENE ER HEVDET FRA INNKOMME LISTEN