

Buestikka

Meldingsblad for Norges Bueskytterforbund



NR. 4
1979
5. ÅRGANG

formannen har ordet:

Vel møtt igjen !

Norgesmesterskapet innendørs 1979 er nå vel i havn - og jeg vil her i BUESTIKKA få lov til å gratulere Norgesmestere og øvrige medaljører.

Dette innendørs-mesterskapet er det største som noen gang er arrangert her i landet - med vel 180 deltagere. Men, takket være den nye Drammehallens enorme størrelse, og Drammen Bueskytteres gode planlegging, gikk det hele svært godt. NBF takker arrangøren for et meget godt arrangement.

Det er gledelig å se at interessen og aktiviteten er stigende. Og, når vi også får være vitne til resultater på nivå med nordisk topplan, ja - da må vi være fornøyde så langt.

Jeg nevnte i forrige BUESTIKKE at vi nå hadde mulighet til å ansette utdanningskonsulent i heldagsstilling, da Norges Idrettsforbund har gitt oss tilstrekkelig økonomisk tilskudd til dette.

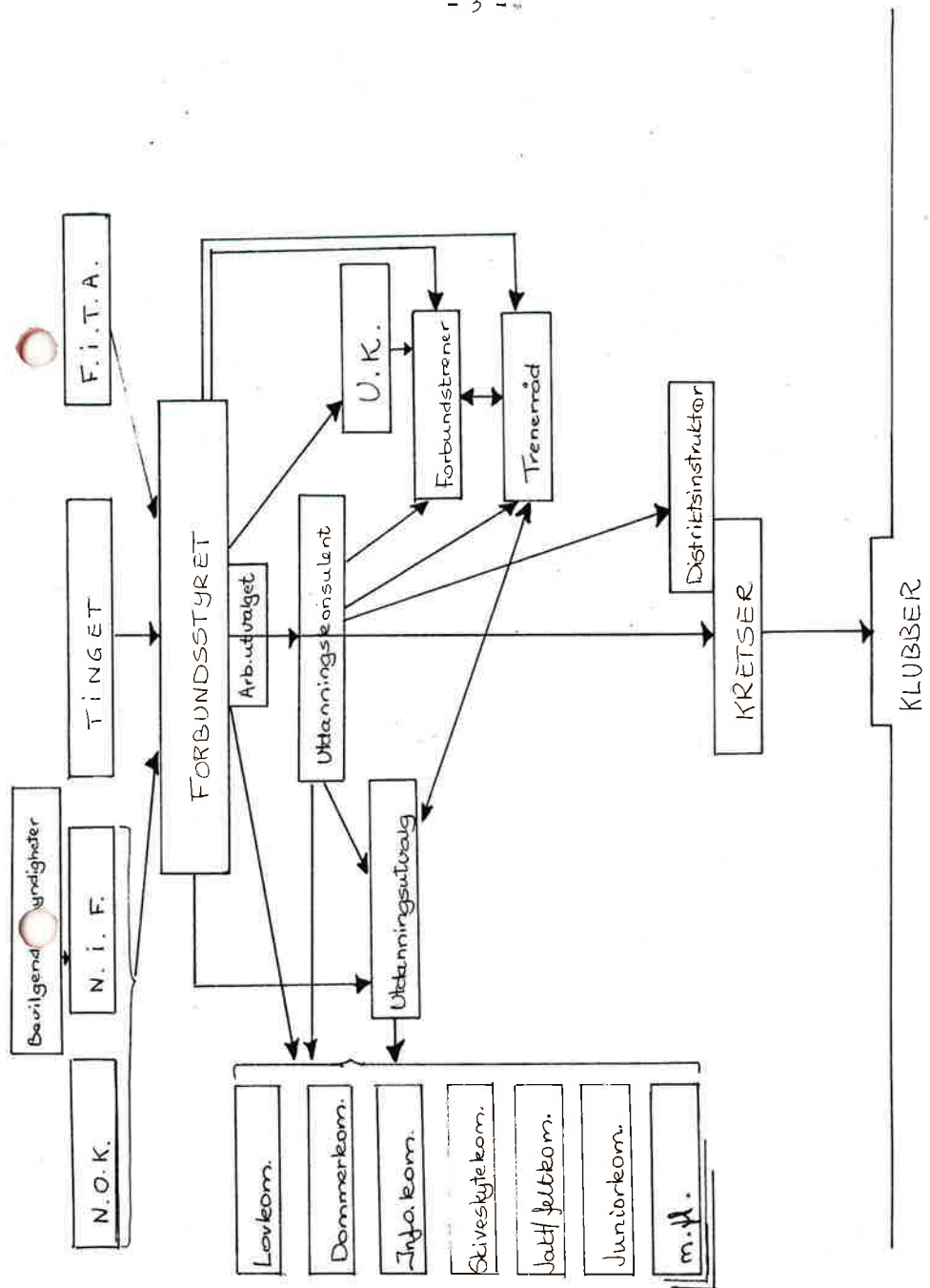
Vi har således annonsert stillingen og fått to søknader. I styremøte den 14. februar ble Morten Bruno Larsen ansatt, og han tiltrer stillingen den 1. juli.

Vi er av NIF pålagt å nedsette et utdanningsutvalg som skal være utdanningskonsulentens rådgivende samarbeidsorgan

Når vi nå får styrket vårt idrettsadministrative serviceapparat med utdanningskonsulent på heltid, burde norsk bueskyting ha de beste forutsetninger til videre vekst og fremgang.

Til orientering viser jeg på neste side en plansje som viser vårt idrettsadministrative organisasjonsapparat - hvor det tydelig vil fremgå at vi alle er avhengig av åpen kommunikasjon og samarbeidsevne mellom alle ledd for fruktbart arbeid for vår felles interesse.

Arne Kroon



Fra redaktøren:

Takk for alle innsendte resultatlister til BUESTIKKA nr. 4. Som man kan se av bladet, har det blitt en del av dem denne gang.

Imidlertid - altfor ofte får jeg blåkopier eller svake fotokopier tilsendt. Dette resulterer i ett av to: Elendig trykk i BUESTIKKA - eller betydelig merarbeide for meg. For å få et brukbart resultat må jeg nemlig da skrive om hver eneste linje - og slikt tar svært mye tid. Derfor: Blåkopier er ikke brukbare. Send meg originalen isteden - eller spander en eneste god fotokopi på BUESTIKKA. Eller: Blir listene på fotokopi svakere enn originalen, så send meg originalen.

Ha i minne måten BUESTIKKA lages på: Det er basert på at innsenderen selv i størst mulig grad skal klargjøre sitt manus.

Og - enda en bønn fra redaktøren: Det har vært sagt før, men kan åpenbart med fordel gjentas: Resultatlister trenger datoangivelse og opplysninger om skyterunde, eventuelt også antall mål på jakt og felt eller antall piler som skytes innendørs.

Det er tungvint når leserne av resultatlistene må slå opp i terminlisten for å finne ut når det aktuelle stevnet ble arrangert - og i terminlisten står det sjelden oppført hvilke antall jakt/feltmål som skytes. (Og riktig alle stevner er ikke kommet inn i terminlistene, heller.)

Derfor - spander én linje på resultatlisten som gir de mest nødvendige informasjonen om stevnet. (Det vil utvilsomt være nyttig når listene skal arkiveres, også.)

Og likevel - til tross for denne klagesangen: La ikke være å sende innlegg til BUESTIKKA. BUESTIKKA trenger stoff - variert stoff.

Og det er dere som leser bladet som bestemmer hvordan det skal se ut, hvordan det skal være - ved å sende inn noen ord i ny og ne.

Send gjerne litt mer enn bare resultatlister - noen forklarende ord i tillegg, kanskje?

Og spesielt ville det gjøre seg med mer stoff på trenings- og utstyrsektoren. Kunne det ikke være artig å dele den lærdom og de erfaringer du sitter inne med med noen flere gjennom BUESTIKKA ?

Så - rens typene på skrivemaskinen og sett igang. For mye stoff kan jeg aldri få.

A n s v a r l i g f o r s a m t l i g e
f o t o s i d e t t e n u m m e r
a v B U E S T I K K A :
Ø I V I N D J O H A N N E S E N .

NORGESMESTERSKAPET VEL I HAVN -1.plass

til Vigdis Stigen og Johannes Akkerhaugen

Norgesmesterskapet i innendørs skyting ble som bekjent avviklet i Drammen 18. mars. Drammen Bueskyttere sto for arrangementet, og det ble skutt i den nye storhallen i byen, som ble innviet i bueskytter-sammenheng 17. februar med storstevne på utendørsavstander (som ble referert i nr. 3.).

Ca. 180 skyttere stilte til start, og dette er vel det største antall bueskyttere som noen sinne har deltatt i et bueskytterstevne.

Drammen Bueskyttere gjennomførte sitt mesterskap til alles tilfredshet, og at nasjonalsangen, som en del sto og ventet på ved oppstillingen før start, uteble, kunne man ikke klandre klubben for. Det skyltes svikt på annet hold.

Det tok litt tid, etter at skytingen var avsluttet, før premielisten var klar - men tatt i betraktning den enorme haug med scorekort som skulle gjennomgås for å få premielisten klar - for ikke å snakke om lagplasseringene - måtte det jo ta sin tid.

Under medaljeutdelingen hadde man for øvrig fine små trompetfanfarer fremført av en pike i DBS-genser.



Vigdis Stigen, Ramnes var på forhånd ansett som favoritt i dameklassen - sogar storfavoritt - men det skulle vise seg at det var flere som ville ha et ord med i laget før man kunne kåre noen mester i dameklassen.

Kampen om gull i damenes seniorklasse var faktisk ikke avgjort før langt ut i fjerde og siste runde. Til å begynne med var det Helga Olseth fra Bryne som ga Vigdis den hardeste konkurransen. Hun gikk tidlig fram og ledet noen serier, og da Vigdis tok igjen ledelsen, fulgte Helga hakk i hæl til mesterskapet var halvveis. Da hadde Aud Sunde, Akkerhaugen BSK innhentet Helga, slik at da 60 piler var skutt, ledet Vigdis på 535, foran Helga og Aud som begge hadde 527. Etter hvert kom Brynejenta noe i bakgrunnen, mens den endelige kampen om NM-tittelen kom til å stå mellom Vigdis og Aud. Vigdis' store rutine og velkjente selvkontroll viste seg å være avgjørende - og Ramnesjenta kunne hente sin første gullmedalje i seniorklassen i et innendørs-NM.



Fra oppstillingen under åpningen av Norgesmesterskapet i Drammen.

Norsk bueskyttings "Grand Old Man" - Einar Årstad fra Stavanger - opphavsmannen til "Onkels Pokal" - i samtale med Forbundsformannen, Arne Kronen.



Det var hard konkurranse også i den 109 mann store herreklassen. Her gikk Johannes Akkerhaugen til topps med 1139 poeng. Foruten ny mesterskapsrekord, satte han ny norsk rekord på de siste 60 pilene. 575 poeng ble det, og mot det var det ingen som kunne stille opp. Sølv gikk til Jan E. Humlekjær på 1121. Bronsemedaljen kjempet Odd Rønnestad seg til etter en duell med Kai Svingen. De to endte på holdsvi 1105 og 1104.

Espen Otnem seiret overlegent i herrenes juniorklasse med poengsummen 1105. Dette var også ny mesterskapsrekord. Toer ble Sigmund Rønneberg, Stavanger, mens Dag Bøe endte på bronseplass.

Damer junior ble klart vunnet av Elisabeth Myhre fra Spjelkavik, foran Astrid Paulsen og Brith Holme. Østlandsjentene måtte denne gang finne seg i å spille annenfiolin - de må åpenbart legge seg i hardtrening hvis de skal ha noen forhåpninger om å slå denne trioen.

Lag:

Herrer senior: 1. Fredrikstad	3234 p
(R.Nilsen, J.E.Humlekjær, F.Pettersen)	
2. Tønsberg	3187 p
(I.Lie, F.Jørgensen, S.W.Røkenes)	

	3. Akkerhaugen BSK (J.Akkerhaugen, G.Jonsås, O.Aase)	3171 p
Damer senior:	1. Akkerhaugen BSK (A.Sunde, W.Akkerhaugen, G. Solberg)	2908 p
	2. Sandefjord (W.Wang, W.Boe, A.Virik)	2855 p
	3. Kvinnherad (S.Ersland, I. Dyngen, G. Grønningen)	2799 p
Herrer junior:	1. Fredrikstad (E.Otnem, F.Karlsen, R.Brakken)	2932 p
	2. Tønsberg (J.O.Johansen, L.J.Paulsen, M. Ryan)	2888 p
	3. Kvinnherad (R. Hansen, O. Brauteset, J. Nilsen)	2873 p
Damer junior:	1. Tønsberg (E. Askjem, A.Vestbøstad, T. Arntsen)	3396 p

Ettersom Norges Bueskytterforbund kort tid før innendørs-NM fikk beskjed om at vi i år (for første gang) er tildelt 2 stk. H.M. Kongens Pokal (forutsatt av rimelig deltagelse i hver klasse - minst 15 deltagere), ble det i Drammen satt opp 2 stk. Forbundspokaler.
(De to Kongepokaler settes i år opp på skive-NM i Førde.)

I Drammen ble Norges Bueskytterforbunds pokal tildelt Vigdis Stigen og Johannes Akkerhaugen.

marit



Over: Freddy Jørgensen, Jan Erik Humlekjær og Kåre Tomasgaard ser ut til å være fornøyd med denne serien.
Under: Seniorsmesterne med sine Forbundspokaler.

Utdrag av resultatlisten ved NM i Drammen:

Herrer senior:	1. Johannes Akkerhaugen, ABSK	1139	Damer senior:	1. Vigdis Stigen, Ramnes	1065
	2. Jan E. Humlekjær, Fr.stad	1121		2. Aud Sunde, ABSK	1049
	3. Odd Rønnestad, Eid	1105		3. Helga Olseth, Bryne	1042
	4. Kai Svingen, Moss	1104		4. Inger Almås, SAS	1030
	5. Jan R.Skyttesæter, LOB	1097		5. Rut Løkke, Stvgr.	1028
	6. Freddy Jørgensen, TOB	1080		6. Grace Øvretveit, Drammen	1017
	7. Gøsta Tamminen, Stvgr.	1079		7. Grethe Ingebretsen, Bærum	975
	8. Kjell I.Ness, Førde	1079		8. Reidun Kronen, TOB	975
	9. Nils Dahlstrøm, Jessheim	1078		9. Gunhild Solberg, ABSK	973
	10. Roar Nilsen, Fr.stad	1077		10. Åse Virik, Sandefj.	968
	11. Per K. Stang, Horten	1075		11. Anne Kronen, TOB	962
	12. Odd Hjelle, I. Breim	1074		12. Wenche Bøe, Sandefjord	958
	13. Birger Moskau, Vidar	1073		13. Solveig Ersland, Kv.herad	945
	14. Harald Jørgensen, Sandefj.	1068		14. Gunvor Grønningen -"-	937
	15. Tore J. Holmberg, Porsgr.	1067		15. Wenche Wang, Sandefjord	929
	16. Terje Stigen, Ramnes	1065	Herrer junior:		
	17. Finn Pettersen, Fr.stad	1064		1. Espen Otnem, Fr.stad	1105
	18. Kjell Gulbrandsen, Ås	1063		2. Sigmund Rønneberg, Stvgr.	1074
	19. Einar Olsen, Drammen	1061		3. Dag Bøe, Jessheim	1066
	20. Karstein Lien, Drammen	1058		4. Asbjørn Siqveland, Bryne	1061
	21. Sverre Dyngen, Kv.herad	1057		5. Tommy Myhre, Spjelkavik	1058
	22. Ingar Lie, TOB	1057		6. Sivert Øvretveit, Drammen	1031
	23. Terje Scheen, OBS	1053		7. Ole Brauteset, Kv.herad	1018
	24. Finn A. Hovland, Florø	1053		8. Knut Rønnestad, Eid	1009
	25. Stein W. Røkenes, TOB	1050		9. Baard Holmberg, Porsgr.	1009
	26. Jon E. Arntsen, TOB	1047	Damer junior:		
	27. Severin Otnem, Fr.stad	1045		1. Elisabeth Myhre, Spjelkavik	976
	28. Kåre Tomasgaard, Eid	1040		2. Astrid Paulsen, Eid	940
	29. Oddbjørn Stebekk, Vidar	1039		3. Brith Holme, Hyen	861
				4. Ellen Askjem, TOB	839
				5. Åse Vestbøstad, TOB	823

VERDENSREKORDER:

F I T A 18 m.

Damer: Luann Ryan, USA 573 p
Herrer: Giancarlo Ferrari, Italia 588 p

F I T A 25 m.

Damer: Monika Jerchensky, V-Tyskl. 563 p
Herrer: Darrel Pace, USA 586 p

NORGE S
IDRETT S
FOR -
BUND

kommer med
et tiltak
på informa-
sjonssek-
toren.

Heftene vil
raskt gi
aktuell
informasjon
om det som
rører seg i
de forskjel-
lige forbund
innen NIF.



PRESSEBIL

DESSUTEN PRESENTERES



TRIM-
POSTEN
som NIF's
TRIM-utvalg
har utarbeidet.
Dette er en ideavis
for trimaktivitet og
TRIM-tilbud.

Avisen er
distribuert
til alle
idrettslag i Norge,
samt idrettskretser
og særkretser.

H A R D U L E S T D E N ?

AKTUELL DEBATT:

Jeg har tidligere poengtert i Buestikka at man ikke skal stoppe en debatt i bladet før den er ferdig utdebattert, men etter endel innlegg i det siste har jeg begynt å tvile på en så selvfølgelig ting. Det skyldes at innlegg som naturlig burde vært besvart av Forbundet, UK eller utdanningskonsulenten, her i Buestikka ofte blir "besvart" av personer utenom styret, som naturligvis ikke sitter inne med de opplysninger som er nødvendige for å kunne gi skikkelige svar. De fleste innlegg med direkte spørsmål til ovennevnte ansvarlige er blitt besvart av Buestikkas redaktør og forretningsføreren, eller er forblitt ubesvart.

I generelle venninger får man da ofte i ren "goddag-mann-økseskaft"-stil svar som ikke er med på å belyse det sakene gjelder, men snarere er med på å tåkelegge ytterligere.

Som f. eks. mitt innlegg i Buestikka nr. 10-78 om trenere uten formell trenerutdanning. Et innlegg som det hadde vært naturlig at utdanningskonsulenten selv hadde svart på (som kjenner problemstillingen) besvarer istedet Morten Bruno Larsen.

Selv etter mine to innlegg om dette problem, sist også med det råd at han kontakter utdanningskonsulenten, forstår MBL ingen ting. Som han selv skriver i sitt innlegg: " Dette er fortsatt uforståelig for meg ..". HVORFOR I ALL VERDEN PÅTAR HAN SEG DA Å SVARE ??

Et greit spørsmål som utdanningskonsulenten kunne ha svart på i årets første nummer av bladet, blir således gjenstand for skriverier i minst fem nummer (i beste fall) før svar foreligger.

De fleste ville vel nå ha gitt opp (kanskje det har vært hensikten?), men jeg prøver igjen, og denne gang henvender jeg meg direkte til utdanningkonsulenten: Vil Forbundet oppheve den økonomiske og derved også den praktiske forskjellsbehandling av autoriserte og ikke autoriserte trenere når dette er et ønske fra klubb eller krets? Jeg viser i den anledning til de to treningssamlingene NBF arrangerte på Akkerhaugen (1977 og 78). To av de trenere vi ønsket oss kunne ikke Forbundet sende på sin regning fordi de ikke hadde den formelle utdanning (men vi kunne jo selv betale reise og opphold for disse). Den ene av disse var Jan Erik Humlekjør, som jeg selv regner for å være landets beste instruktør idag (til å se feil og få disse rettet på). Etter harde "forhandlinger" fikk vi gjort en vri med hensyn til Humlekjør for den ene samlingens vedkomende ved at Forbundet belastet sin PR-konto, noe vi mente å ha dekning for.

Vi er et lite forbund som ikke har overflod av gode instruktører. La oss bruke de vi har, selv om trenerutdanningen formeltdt ikke er i orden. La prestisje være prestisje!

Mens jeg har utdanningskonsulenten i tale: Jeg synes faktisk at du "misbruker" Buestikka. Her har du et medium som dekker alle landets bueskyttere, og således en ypperlig sjanse til å gi treningstips, utstyrstips, metoder for trimning av utstyr, informasjoner, o.s.v. også til skyttere du ikke når med samlinger, etc. Bladet er nå inne i sin 5. årgang, og jeg kan i skrivende stund ikke huske et eneste innlegg fra din hånd. Din kollega i Sverige, Leif Janson, har nesten i hvert nummer interessante artikler om disse ting i Bågskytten. Det er slikt stoff Buestikka trenger (ikke bare ørkesløse og seiglivede debatter).

Jeg misforsto altså Morten Bruno Larsen når det gjaldt trenernes resultater fra 1975 og fram til idag. Det falt meg faktisk ikke inn at MBL ville bygge opp under mine påstander når hensikten sikkert var det motsatte. Men godt var jo det, for da er vi faktisk enige! Han etterlyser altså resultatene til de gode ufaglærte trenere jeg anbefaler, for som han sier " Vi har ikke hatt skyttere som har hevdet seg i internasjonal sammenheng siden 1975 "... Men Morten, hvordan skal disse trenere kunne oppvise noen resultater når Forbundet ikke lar dem slippe til?! Det er det jeg har hevdet hele tiden at noe av forklaringen på de siste års stagnasjon skyldes mangelen på "kvalifiserte" trenere.

I flere nummer har jeg tatt for meg de forskjellige forutsetninger jeg mener skal til for å hevde seg i toppen internasjonalt, alt etter egne erfaringer og meninger: Perfekt utstyr - enkel og effektiv skytestil - fysisk og psykisk balanse - gode trenere - gode lagledere. For å få et fullstendig bilde må alle mine innlegg sees i sammenheng. Det bør jeg også MBL gjøre. Alle som har syslet med bueskyting vet at teori og praksis her er to forskjellige ting. Derfor er vel også en fortsatt diskusjon basert på mine praktiske erfaringer i internasjonal bueskyting og Morten Bruno Larsens skrivebordsteorier dømt til å mislykkes. Så vanskelig det er å få teori og praksis til å forenes i praktisk bueskyting, desto mer vanskelig blir det å forene våre meninger i debattform. Derfor tror jeg heller det ville være et pluss for debatten om flere skyttere med praktiske erfaringer gav disse tilkjenne for leserne, slik at vi kunne få en mer realistisk og jordnær meningsutveksling.

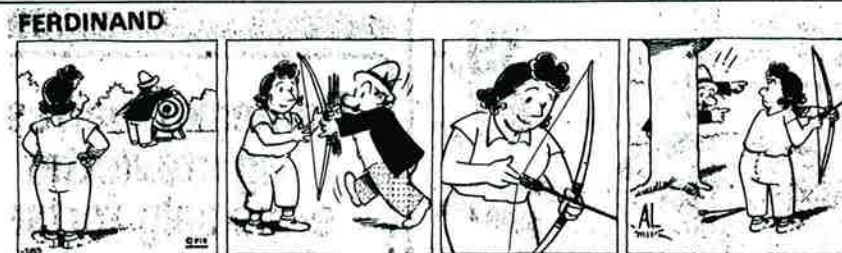
For hva skal man si til MBL's innstilling til lagledere/trenere ved internasjonale mesterskap? At Forbundets forretningsfører har så liten tiltro til de som bør ha dette viktige verv er mildt sagt forbløffende. Dersom han også representerer NBF's syn på dette område, så har vi jo forklaringen på at dette viktige verv er kuttet ut i de senere år. Laglederens plass i helhetsbilde er etter min og manges mening udiskutabel så lenge det bl. a. erfaringsmessig viser seg at de fleste skyttere lettere faller ut av stilen med økende nervepress. Man må ikke som MBL gjør slå seg til ro med at dette er ting som ikke burde forekomme trenede skyttere. Andre land gjør det ikke. Våre erfaringer fra før 1976 viser at heller ikke vi bør gjøre det.

MBL berører i et innlegg også de senere års "forskning" på bueskytingens område. Det er naturligvis riktig at vi benytter oss av erfaringer fra utlandet, men vi skal ikke sitte med våre egne hender i fanget og vente på disse. På den måten vil vi alltid være på etterskudd. Et lite eksempel: Som tidligere skrevet ble jeg i 1970 utelukket fra NBF's samlinger fordi jeg nektet å være med på endel fysiske øvelser som jeg mente gjorde min stil mer skade enn nytte. Av den grunn ble det ikke flere samlinger på meg. Jeg var også interressert i å være med i stallen, men med de samme reservasjonene (Konf. Buestikka nr. 5/78). Jeg takket ikke nei, som Anne Kronen skriver i nr. 6/78. På et skyttermøte i Sandefjord i januar i år kom vi inn på disse øvelsene, og jeg ble da fortalt at disse nå var tatt bort eller forandret på. På mitt spørsmål om hvorfor, svarer utdanningskonsulenten ordrett: " Det foregår da en utvikling når det gjelder trening av bueskyttere også ". Men hvorfor måtte det gå nærmere 10 år ?

For min egen utvikling som bueskytter er jeg glad for at jeg klarte å stå imot dette "presset" fra Forbundet, selv om jeg som en følge av det også måtte unnvære de ting i samlingene som jeg kunne ha nytte av.

Jeg vil igjen presisere at bueskyting er en meget individuell og sammensatt idrettsgren, og bør Forbundet ta hensyn til dette og forlate den autoritære linje den hittil har fulgt på dette område.

Johannes Akkerhaugen



Sakset fra "Vestfold Arbeiderblad".

TIL SALGS:

Til salgs:
Hoyt Pro Special, 35 lbs, m/ekstra utstyr. Brukt kun 3-4 mnd.
Gunstig pris.

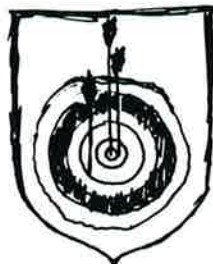
Jørn Oldereid, Dragvn. 30 a, 1310 Blommenholm, tlf. 536921.

Til salgs:
1 år gammel YTSL 68/39. Killian check-it. V-bar SRD 60/HR 30 A.
Koffert AC2L. 8 piler x7 1816 72,8 cm + div. rør og utstyr + 1 stk.
SRD 31. Selges samlet

kr 2000,-

Tlf. 081 - 23311.

YAMAHA ARCHERY



- *For nybegynnere og vidre-kommende*
- *Siste nytt om bueutstyr og materiell*
- *Prøveskyting av moderne utstyr*
- *Testing av utstyr*
- *Innenårsbane med full lengde*
- *Innbytteondning*

*Velkommen alle dager til en bueprat over en kaffekopp.
Torsdag holder vi "ÅPENT HUS" spesielt for
bueskyttere og andre interesserte til kl. 19⁰⁰*

*Spesialforetning for Skiutstyr - tennis
Sykler - båter - båtmotorer - båtutstyr - motorsagen*



Trondheimsvn. 80 - Oslo 5 Tlf 37 44 81

SAKSET FRA BÅGSKYTTE NR.3:

Pace bara 4:a i Japan-mästerskap

Under flera år har vi konstaterat att Japan nu kommer stort i bågskytte och det accentueras inte minst av 1978 års Öppna Japan-mästerskap där man bl. a. hade deltagare också från USA. Således blev Darrel Pace "bara" fyra i herrklassen medan det blev dubbelt USA i topp i damklassen.

Resultat: Damer: 1. Luann Ryon, USA, (1238/1257) 2495, 2. Irene Daubenspeck, d:o, (1237/1237) 2474, 3. Fasaki Hujita, (1202/1208) 2410, 4. Yoshiro Okazaki, (1206/1196) 2402.

Herrar: 1. Takayoshi Matsushita, (1266/1294) 2560, 2. Richard Mc Kinney, USA, (1262/1280) 2542, 3. Terufuku Okawa, (1214/1212) 2436, 4. Darrel Pace, USA, (1213/1220) 2433.

Tävlingen hölls som en 4-dagarstävling den 3-5 nov. i Tokyo och med 112 deltagare.

Pace och Mc Kinney över 1300 i Japan

I samband med att en del USA-skyttar deltog i de öppna Japan-Mästerskapen passade man också från Japans sida på att arrangera en landskamp mellan de båda stora nationerna.

Tävlingen hölls den 7 november, men något lagresultat noterar inte den franska bågskytteskriften ARC som svarar för de här uppgifterna. Däremot noterades flera fina individuella resultat. Tävlingen sköts över en enkel rond i Nogoya med 101 deltagare.

Resultat: Damer: 1. Masaka Fujita, Japan, 1249, 2. Noriko Inoue, d:o, 1237, 3. Irene Daubenspeck, USA, 1237, 4. Luann Ryon, d:o, 1230.

Herrar: 1. Darrel Pace, USA, 1307, 2. Richard Mc Kinney, d:o, 1305, 3. Takayoshi Matsushita, Japan, 1260, 4. Takashi Kamei, d:o, 1260, 5. Masaaki Yoshida, d:o, 1260.

ÅS BUESKYTTERE

innbyr til sesongåpning på Østlandet med FITA-runde på Ås Stadion søndag 6. mai 1979 kl. 10.00 - TK kl. 9.30.

Start i alle skiveklasser. Kontingent kr. 30,- og 15,-.

Påmelding sendes Kjell Gulbrandsen, Utveien 18, 1430 Ås, eller i telefon 02 400889 (kl.9-15) innen onsdag 2. mai.



Sandefjord Bueskyttere inviterer til to stevner i Mai.

1. "Kodal-treffingen" (2x15 mål jakt/felt) arrangeres søndag 13.mai. Opprop for TK kl. 10¹⁵. Starten går så fort TK er ferdig. Alle godkjente klasser. Veien blir merket fra Haukerød-krysset. Påmelding må være postlagt senest 7.mai.

2. Skivestevne søndag 20.mai. Enkel FITA-runde på vår bane ved Bugården ungdomsskole. Alle godkjente klasser. TK kl. 10⁰⁰. P.p. kl. 10¹⁵. Start kl. 10³⁰. Påmelding postlagt senest 14.mai.

Startkontingent: Senior kr. 30,- } pr.
Junior kr. 15,- } stevne

Velkommen til våre to Mai-stevner!

Sandefjord Bueskyttere
Boks 1245 Krokemoa
3200 SANDEFJORD

Uttakingstevne
til
Katrineholm.

Nordiske rekorder på F.I.T.A. - runden pr. 31/12-1978

<u>Damer</u>				
Anna-Lisa Berglund, Sverige	<u>70 m</u>	301 p	21/8	1977.
Lena Sjöholm, Sverige	<u>60 m</u>	321 p	6/6	76.
" " " "	<u>50 m</u>	319 p	4/6	75.
" " " "	<u>30 m</u>	342 p	31/8	74.
" " " "	<u>Total</u>	1249 p	4/6	75.
Timrå A.I.F., Sverige v/C.Lindblom, A.Dahlin, A.Näslund	<u>LAG</u>	3379 p	27/7	75.
<u>Damer Junior</u>				
Vigdis Stigen, Norge	<u>70 m</u>	287 p	30/5	1976.
Lene Jensen, Danmark	<u>60 m</u>	307 p	28/5	78.
" " " "	<u>50 m</u>	297 p	5-6/8	78.
Eila Pummi, Finland	<u>30 m</u>	325 p	30/7	78.
Lene Jensen, Danmark	<u>Total</u>	1195 p	28/5	78.
Hyen I.L., Norge v/B.Holme, S.Solheim, J.Røyrvik	<u>LAG</u>	2604 p	29/8	76.
<u>Herrer.</u>				
Kyösti Laasonen, Finland	<u>90 m</u>	298 p	14/7	1973.
Gunnar Jervill, Sverige	<u>70 m</u>	322 p	9/9	72.
Jukka Inkera, Finland	<u>50 m</u>	329 p	18/7	76.
Kyösti Laasonen, Finland	<u>30 m</u>	351 p	6/8	78.
Jukka Inkera, Finland	<u>Total</u>	1291 p	18/7	76.
Göteborg B.K., Sverige v/Weinholt, Jervill, Kokkonen	<u>LAG</u>	3618 p	23/8	76.
<u>Herrer Junior</u>				
Tomi Poikolainen, Finland	<u>70 m</u>	315 p	12/8	1978.
Tommy Flink, Sverige	<u>60 m</u>	321 p	29/8	76.
Tomi Poikolainen, Finland	<u>50 m</u>	310 p	31/7	77.
Posi Kaarela, Finland	<u>30 m</u>	310 p	"	77.
Tommy Flink, Sverige	<u>30 m</u>	351 p	18/6	78.
" " " "	<u>Total</u>	1277 p	13/8	78.
Lyngby Bueskyttelaug, Danmark v/M.Fullerton, L.Søndergård, I.Normann	<u>LAG</u>	3523 p	6/8	78.

Her er det mange siktemål for norske skyttere med ambisjoner.

E.K.

Nye nordiske rekorder satt i 1978.

<u>F.I.T.A. 1 (18 m)</u>			Gammel
<u>Herrer Junior</u>			<u>rekord</u>
12/2-1978	Tommy Flink, Sverige	572 p	570 p
<u>F.I.T.A. 2 (25 m)</u>			
<u>Herrer</u>			
3/12-1978	LAG Ånge S.K., Sverige	1680 p	1667 p
<u>Herrer Junior</u>			
5/2-1978	Lyngby Bueskyttelaug, Danmark LAG	1597 p	1578 p
2/4-1978	" " " " "	1630 p	
<u>F.I.T.A. - runden</u>			
<u>Herrer</u>			
6/8-1978	Kyösti Laasonen, Finland 30 m	351 p	350 p
<u>Herrer Junior</u>			
18/8-1978	Tomi Poikolainen, Finland 70 m	315 p	308 p
18/6-1978	Tommy Flink, Sverige 30 m	351 p	342 p
13/8-1978	" " " " Total	1277 p	1244 p
6/8-1978	LAG Lyngby Bueskyttelaug, Danmark	3523 p	3446 p
<u>Damer Junior</u>			
28/5-1978	Lene Jensen, Danmark 50 m	294 p	274 p
5-6/8-78	" " " " 50 m	297 p	
28/5-1978	" " " " 60 m	307 p	304 p
30/7-1978	Eila Pummi, Finland 30 m	325 p	324 p
28/5-78	Lene Jensen, Danmark Total	1195 p	1182 p

E.K.



Idrettsmerket

Visste du at idrettsmerket for kvinner og menn ble innstiftet så tidlig som i 1915?

Siden den gang er det over en million nordmenn som har avlagt merkeprøvene en eller flere ganger.

Siste året var det omlag 50.000 merketakere. Idrettsklubben Flint i Vestfold er et av de lag hvor medlemmene er ivrige idrettsmerketakere.

Les mer om idrettslaget Flint og idrettsmerkesaken på siste side.

visste du.....

a t d u
k a n b r u k e
b u e s k y t t i n g
s o m e n d e l
a v k r a v e t
t i l i d r e t t s -
m e r k e t ?

BOGESKYTING PÅ NORDFJORDEID 10. MARS 1979

Skyterunde: Norsk Innandørsrunde 60 piler på 18 meter.

Det er dårleg med innandørsanlegg her på Eid og vi måtte difor be klubbane om å melde på berre dei mest ivrige skyttarane frå kvar klubb.

Det vart ei spennande tevling, der resultatet ikkje vart avgjort før i siste serien, både i klasse A herrar og damer junior.

Her er resultatlista:

DAMER JUNIOR:

1. Astrid Paulsen	EID	242	226 = 468	poeng
2. Brith Holme	HYEN	227	229 = 456	"

HERRER KLASSE A:

1. Odd Rønnestad	EID	273	270 = 543	"
2. Finn Arne Hovland	FLORØ	261	271 = 532	"
3. Kåre Tomasgard	EID	275	255 = 530	"
4. Vidar Omberg	LOEN	260	252 = 512	"
5. Arnold Drageset	LOEN	252	245 = 497	"

HERRER KLASSE B:

1. Jørgen Holme	HYEN	252	253 = 505	"
2. Reidar Sandvik	EID	245	248 = 493	"
3. Helge Bydal	FØRDE	222	245 = 467	"

HERRER KLASSE C:

1. Kjell-Tore Lillestøl	EID	239	253 = 492	"
2. Kjell Sunde	LOEN	229	238 = 467	"
3. Kåre Vedvik	EID	222	243 = 465	"
4. Gunnar Lillebø	EID	234	228 = 462	"
5. Arne Flo	LOEN	216	235 = 451	"
6. Jan-Ole Svarstad	EID	201	204 = 405	"

HERRER JUNIOR:

1. Knut Rønnestad	EID	268	267 = 535	"
2. Rune Hjelle	SANDANE	237	200 = 437	"
3. John Marius Trøen	EID	208	218 = 426	"
4. Ivar Engelstad	SANDANE	183	201 = 384	"

EID IL BOGESKYTTARGRUPPA



RESULTATLISTE FRA STEVNE I EKEBERGHALLEN DEN 25/2-79
Arr. Spkl. VIDAR BUESKYTTERGRUPPEN

Herrer: Kl. A.	1. Finn Pettersen	Fredrikstad	543 p.
	2. Per K.Stang,	Horten	542 p.
	3. Kjell Gulbrandsen,	Ås	540 p.
	4. Kai Svingen,	Moss	535 p.
	5. Birger Moskau	Vidar	528 p.
	6. Terje Stigen,	Ramnes	527 p.
	7 Einar Olsen,	Drammen	518 p.
	8 Bjørn G.Haug,	Moss	515 p.
	9 Svein E Nordeng,	Jessheim	508 p.
	10 Karstein Lien,	Drammen	505 p.
	11 Roald Knapper	Vidar	486 p.
	12 Bjørn Johansen,	Ås	482 p.
Herrer Kl. B.	1. Oddbjørn Stebekk,	Vidar	545 p.
	2. Helmer Hansen,	Horten	536 p.
	3. Harald Johansen,	Vidar	525 p.
	4. Kjell Bøe,	Sandefjord	516 p.
	5 Øivind Wilhelmsen	Fredrikstad	499 p.
	6 Bjørn Gulbrandsen,	SAS	490 p.
	7 Terje Scheen,	OBS	490 p.
	8 Tor Steffensen,	SAS	483 p.
	9 Ole Ingebretsen,	Bærum	481 p.
	10 Jan E.Ellingsen,	Fredrikstad	481 p.
	11 E. Bruno Larsen,	Vidar	468 p.
	12 Magnus Breivik	Hamar	458 p.
	13 Oddvar Amundsen,	Moss	458 p.
	14 Vidar Fredriksen,	Moss	437 p.
	15 Einar Hjorteset,	Vidar	425 p.
	16 Ove Bjørnstad,	Vidar	413 p.
Herrer Kl. C.	1. Kristian Haave,	SAS	525 p.
	2. Svein Opsahl,	Fredrikstad	500 p.
	3. Tore Åsen,	Vidar	489 p.
	4. Lelf Mjåseth,	Hamar	481 p.
	5. Oddvar Nordeng,	Jessheim	431 p.
	6. Knut Elveland,	Sandefjord	478 p.
	7. Petter Jørgensen,	Drammen	476 p.
	8. Steinar Brakken,	Fredrikstad	468 p.
	9. Per Tømmerås	Hamar	434 p.
	10. Thomas Storkås	Moss	428 p.
	11 Gunnar Haug,	Moss	410 p.
	12 Johan Ferkum,	Bærum	375 p.
Bare Bow	1. Jaran Stenvik,	Vidar	498 p.
	2. Magnar Tinderholt	Sandefjord	491 p.
	3. Per H. Wang,	Sandefjord	463 p.
	4. Per Bolstad,	Vidar	397 p.
Jr.	1. Kåre Martiniusen,	Sandefjord	425 p.
Fristil Jr. G.	1. Olaf Solberg Hansen,	Vidar	426 p.
" Y. Jr.	1. Frode Karlsen,	Fredrikstad	467 p.
	2. Rino Brakken,	"	463 p.
	3. Håkon Hansen,	Horten	435 p.
Damer Kl. A.	1. Wenche Bøe,	Sandefjord	488 p.
	2. Grete Ingebretsen,	Bærum	485 p.
	3. Margretha Ingves	Vidar	399 p.
" Kl. B.	1. Gunhild Solberg,	A.B.S.K.	495 p.
	2. Wenche Akkerhaugen,	"	469 p.
	3. Karin M.Larsen,	Larvik	413 p.
" Kl. C.	1. Wenche Hansen,	Fredrikstad	481 p.
	2. Gro Thorén	Vidar	428 p.
	3. Lill Ferkum,	Bærum	419 p.

Lagpremien Blev vunnet av Vidar med 1598 p. v/ Oddbj. Stebekk,
Birger Moskau,
Harald Johansen.

RESULTATLISTE

fra Tønsberg og Omegn Bueskytteres stevne 11/3-79.
Tønsberg Idrettshall, 2 x 60 piler, 18 m.

Herrer kl. A:

1. Tore Jan Holmberg, Porsgrunn	552	1090 p.
2. Dag Bøe, Jessheim	539	1088 p.
3. Birger Moskau, Vidar	522	1058 p.
4. Kjell Gulbrandsen, Ås	529	1044 p.
5. Einar Olsen, Drammen	521	1040 p.
6. Karstein Lien, Drammen	512	1036 p.
7. Per Kr. Stang, Horten	508 (1 b.)	1036 p.
8. Svein Erik Nordeng, Jessheim	492	1005 p.
9. Tormod B. Toft, Tønsberg	474	962 p.

Herrer kl. B:

1. Ingar Lie, Tønsberg	524	1038 p.
2. Ole Aase, Akkerhaugen	506	1019 p.
3. Kjell Bøe, Sandefjord	508	1010 p.
4. Olav Vegheim, Akkerhaugen	493	1001 p.
5. Olav Meland, Horten	481	987 p.
6. Stein W. Røknes, Tønsberg	482	982 p.

Herrer kl. C:

1. Knut Elveland, Sandefjord	497	1007 p.
2. Åmund Soldal, Ås	497	1006 p.
3. Håkon Hasselgård, Larvik	487	986 p.
4. Oddvar Nordeng, Jessheim	495	979 p.
5. Helge Pettersen, Porsgrunn	478	946 p.
6. Ragnvald Odden, Akkerhaugen	470	942 p.
7. Gunnar Omlid, Akkerhaugen	462	926 p.
8. Ragnar Severinsen, Ramnes	462	914 p.
9. Stig Brattås, Tønsberg	431	869 p.
10. Preben Nielsen, Vidar	432	821 p.
11. Magnar Eggen, Sandefjord	416	819 p.

Herrer Instinkt:

1. Finn A. Olafsen, Sandefjord	499	973 p.
2. Jaran Stenvik, Vidar	484	951 p.

Damer kl. A:

1. Wenche Bøe, Sandefjord	504	976 p.
---------------------------	-----	--------

Damer kl. B:

1. Åse Virik, Sandefjord	511	996 p.
2. Karin M. Larsen, Larvik	466	911 p.
3. Lillian Baarnes, Larvik	456	887 p.
4. Ingerd Øvretveit, Drammen	391	792 p.

Damer kl. C:

1. Grace Øvretveit, Drammen	519	1019 p.
2. Gro Thorén, Vidar	467	883 p.
3. Turid Hasselgård, Larvik	430	832 p.

Damer junior:

1. Åse Vestbøstad, Tønsberg	450	905 p.
2. Ellen Askjem, Tønsberg	411	810 p.

Herrer junior:

1. Bård Holmberg, Porsgrunn	517	1027 p.
2. Tom Ognedal, Drammen	510	1019 p.
3. Sivert Øvretveit, Drammen	510	1046 p.
4. Erik Mathisen, Sandefjord	506	1005 p.
5. Leif Jørgen Paulsen, Tønsberg	493	990 p.
6. Jan Otto Johansen, Tønsberg	512	980 p.
7. Kåre Hjortset, Vidar	453	921 p.

Herrer junior instinkt:

1. Kåre R. Martiniussen, Sandefjord	457	909 p.
-------------------------------------	-----	--------

Gutter yngre junior:

1. Frode R. Karlsen, Fredrikstad	482	994 p.
2. Vidar Brattås, Tønsberg	409	849 p.

Gutter yngre junior instinkt:

1. Jørn Bøe, Sandefjord	473	966 p.
-------------------------	-----	--------

Piker yngre junior:

1. Tone Arntsen, Tønsberg	296	561 p.
---------------------------	-----	--------

Beste 3-mannslag uansett klasse:

1. Drammen	3095 p.
2. Jessheim	3072 p.
3. Porsgrunn	3063 p.
4. Sandefjord	3022 p.
5. Tønsberg	3010 p.
6. Akkerhaugen	2962 p.
7. Vidar	2930 p.
8. Larvik	2784 p.

Premie til skytter nærmest norsk rekord: Dag Bøe 549 p.

Resultater fra Moss Bueskytteres stevne i Ryggehallen 4/3-79
Etter ordinære 60 piler:

Herrer senior:

1. Kai Svingen	Moss	277	288	565	35/10
2. Jan Erik Humlekjær	Fredrikstad	283	282	565	32/10
3. Dag Bøe	Jessheim	274	273	547	
4. Finn Pattersen	Fredrikstad	262	275	537	21/10
5. Kjell Gulbrandsen	Ås	266	271	537	20/10
6. Jon E. Arntsen	Tønsberg	271	265	536	18/ 9
7. Terje Stigen	Ramnes	264	272	536	17/ 9
8. Bjørn O. Johansen	Ås	267	263	530	
9. Bjørn G. Haug	Moss	268	261	529	
10. Oddbjørn Stebekk	Vidar	267	257	524	
11. Per Kr. Stang	Horten	257	265	522	60 treff
12. Karstein Lien	Drammen	270	252	522	59 treff
13. Øivind Wilhelmsen	Fredrikstad	265	256	521	
14. Helmer Hansen	Horten	259	261	520	
15. Erling Karlsen	Berg	255	258	513	
16. Einar Olsen	Drammen	257	255	512	
17. Tore Hansen	Moss	251	257	508	
18. Åmund Soldal	Ås	257	248	505	
19. Severin Otnøm	Fredrikstad	251	250	501	
20. Jan E. Ellingsen	Fredrikstad	259	241	500	
21. T. Asen	Vidar	246	239	485	
22. Kai Harstad	Borg	244	239	483	
23. Svein Opsahl	Fredrikstad	235	237	472	
24. Tor Andersen	Fredrikstad	225	246	471	
25. Kjell Bøe	Sandefjord	237	232	469	
26. Stein E. Nordhavn	Borg	233	226	459	
27. Thomas Storkås	Moss	233	219	452	
28. Tommy Kjær	Tønsberg	205	240	445	10/10
29. Oddvar Amundsen	Moss	230	215	445	7/10
30. Helge Simonsen	Moss	203	232	435	
31. Vidar Fredriksen	Moss	199	232	431	
32. Gunnar Haug	Moss	217	209	426	

Damer senior:

1. Vigdis Stigen	Ramnes	275	283	558	Ny norsk rekord
2. Wenche Bøe	Sandefjord	242	256	498	
3. Astrid Opprud	Moss	226	252	478	
4. Laila Hansen	Moss	241	222	463	
5. Karin M. Larsen	Larvik	222	231	453	
6. Lillian Baarnes	Larvik	222	216	438	

Herrer junior:

1. Jan O. Johansen	Tønsberg	257	260	517
2. Ole Brauteset	Kvinherad	257	249	506
3. Frode Karlsen	Fredrikstad	221	257	478
4. Rino Brakken	Fredrikstad	198	173	371
5. Åge Kjær	Tønsberg	177	174	351

Damer junior:

1. Åse Vestbøstad	Tønsberg	189	218	407
2. Ellen Askjem	Tønsberg	189	176	365

Etter finaleomgang 30 piler

Herrer senior:

1. Terje Stigen	Ramnes	280 poeng
2. Kai Svingen	Moss	278 poeng
3. Bjørn O. Johansen	Ås	271 poeng
4. Jon E. Arntsen	Tønsberg	270 poeng
5. Jan Erik Humlekjær	Fredrikstad	266 poeng
6. Finn Pettersen	Fredrikstad	265 poeng
7. Dag Bøe	Jessheim	249 poeng
8. Bjørn G. Haug	Moss	244 poeng
9. Kjell Gulbrandsen	Ås	242 poeng

Damer senior:

1. Vigdis Stigen	Ramnes	281 poeng
2. Wenche Bøe	Sandefjord	260 poeng
3. Astrid Opperud	Moss	234 poeng

Herrer junior:

1. Jan O. Johansen	Tønsberg	258 poeng
2. Ole Branteset	Kvinnherad	257 poeng

Damer junior:

1. Åse Vestbøstad	Tønsberg	207 poeng
2. Ellen Askjem	Tønsberg	180 poeng

10 buetyper var i bruk under EM i 1978.

Hvilken bue anvender verdens toppskytttere?

Det er et spørsmål som ofte stilles, og nå kan vi i alle fall konstatere hva slags buer som ble brukt av deltagerne ved siste års Europamesterskap i Stoneleigh, England.

Over halvparten av deltagerne skjøt med en Hoyt, og på andre-plass kom Yamaha. Totalt var 10 buemerker representert på skytelinjen.

Disse fordelte seg som følger:

HOYT	71 (hvorav 44 herrer)
YAMAHA	32 (hvorav 20 herrer)
GREEN-HORN	5
MARKSMAN	2
BLACK WIDOW	2
SEVERIN	2 (begge damer)
ZOPF	1
NISHIZAWA	1
MARVERIK	1



LARVIK
BUESKYTTERE

Resultater fra stevne i Framhallen ~~24.02.1979~~ den 11. februar 1979

Herrer A.

1. Johannes Akkerhaugen	ABSK	280	285	565
2. Jon Eilert Arntzen	Tønsberg	270	269	539
3. Bjørn Larsen	Larvik	265	268	533
4. Terje Stigen	Ramnes	266	265	531
5. Tore Jan Holmberg	Porsgrunn	263	261	524
6. Einar Olsen	Drammen	262	251	513
7. Thor Sletten	Larvik	246	255	501
8. Karstein Lien	Drammen	252	244	496

Herrer B

1. Ole Aase	ABSK	250	268	518
2. Harald Jørgensen	Sandefjord	259	257	516 19 x 10
3. Helmer Hansen	Horten	260	256	516 13 x 10
4. Kjell Bøe	Sandefjord	253	262	515
5. Ole Kristian Larsen	Larvik	262	246	508
6. Olav Meland	Horten	254	246	500
7. Åge Nøkleby	Larvik	239	246	485
8. Torbjørn Berglund	Larvik	236	237	473
9. Olav Vegheim	ABSK	207	208	415

Herrer C.

1. Odd Sunde	ABSK	242	243	485
2. Johnny Fauskanger	Sandefjord	244	237	481
3. R. Odden	ABSK	238	240	478
4. Knut Elveland	Sandefjord	228	240	468
5. Arild Holte	ABSK	232	232	464
6. Helge Pettersen	Porsgrunn	225	233	458
7. Stig Brattås	Tønsberg	219	237	456
8. Tommy Kjær	Tønsberg	220	235	455
9. Håkon Hasselgård	Larvik	210	231	441
10. Ragnvald Skjærdal	ABSK	213	224	437
11. Ragnar Severinsen	Ramnes	208	226	434
12. Magnar Eggen	Sandefjord	197	224	421
13. Asbjørn Kirkestuen	ABSK	192	219	411
14. Jon Olsen	ABSK	186	209	395
15. Åge Kjær	Tønsberg	193	183	376
16. Tore Jørgensen	Sandefjord	227	137	364



LARVIK
BUESKYTTERE

- 26 -

3250 LARVIK, den

Damer A.

1. Wenche Bøe	Sandefjord	248	260	508
2. Tove Sletten	Larvik	176	200	376

Damer B.

1. Aud Sunde	ABSK	246	252	498
2. Gunhild Solberg	ABSK	226	244	470
3. Åse Virik	Sandefjord	237	226	463
4. Wenche Wang	Sandefjord	219	223	442
5. Karin M. Larsen	Larvik	215	226	441
6. Wenche Akkerhaugen	ABSK	221	214	435
7. Lillian Baarnes	Larvik	209	212	421
8. Ingjerd Øvretveit	Drammen	206	191	397

Damer C.

1. Grace Øvretveit	Drammen	213	200	413
2. Olga Meland	Horten	187	219	406
3. Gry Stamland	Porsgrunn	192	186	378

Piker Junior.

Ellen Askjem	Tønsberg	187	191	378
--------------	----------	-----	-----	-----

Piker y. junior

1. Merete Sletten	Larvik	191	165	356
-------------------	--------	-----	-----	-----

Herrer junior.

1. Jan Otto Johansen	Tønsberg	259	270	529
2. Bård Holmberg	Porsgrunn	263	256	519
3. Tom Ognedal	Drammen	254	233	487
4. Sivert Øvretveit	Drammen	236	234	470
5. Geir Helgesen	Porsgrunn	224	233	457
6. Roy Hansen	Larvik	232	221	453

Herrer y. junior.

1. Vidar Brattås	Tønsberg	222	176	398
------------------	----------	-----	-----	-----

Herrer instinkt.

1. Magnar Tindereholt	Sandefjord	254	237	491
2. Per H. Wang	Sandefjord	230	241	471
3. Finn Arne Olafsen	Sandefjord	225	227	452

Herrer junior instinkt.

1. Kåre R. Martinussen	Sandefjord	203	222	425
------------------------	------------	-----	-----	-----

Herrer y. junior instinkt.

1. Jørn R. Bøe	Sandefjord	243	218	461
----------------	------------	-----	-----	-----

Tom Ognedal, Drammen fikk premie for første "Bingo".

- 27 -

RESULTATBAROMETER PR. 1. MARS 1979

Damer:

1. Vigdis Stigen, Ramnes IF	11/2	557 p.
2. Tove Sletten, Larvik BS	29/10	528 p.
3. Aud Sunde, ABSK	7/1	525 p.
4. Grethe Ingebretsen, Bærum BS	21/2	523 p.
5. Gunvor Grenningen, Kvinnherad	12/11	515 p.
6. Margaretha Ingves, Vidar	13/12	515 p.
7. Wenche Bøe, Sandefjord BS	7/1	513 p.
8. Gunhild Solberg, ABSK	7/1	513 p.
9. Helga Gilseth, Bryne BK	3/12	506 p.
10. Åse Virik, Sandefjord BS	29/10	504 p.
11. Inger S. Almås, SAS	21/2	503 p.
12. Ruth Løkke, Stavanger BS	25/2	500 p.

Damer jr. + y.jr.:

1. Brith Holme, Hyen IL	25/2	494 p.
2. Astrid Paulsen, Eid IL	7/1	482 p.
3. Elisabeth Myhre, Spjelkavik	7/1	472 p.
4. Åse Vestbøstad, Tønsberg & OB	29/10	442 p.
5. Heidi Hansen, Larvik BS	10/12	383 p.

Herrer jr. + y.jr.:

1. Dag Bøe, Jessheim BS	21/1	551 p.
2. Roar Nilsen, Fredrikstad BS	11/2	545 p.
3. Espen Øtnem, Fredrikstad BS	7/1	540 p.
4. Jan O. Johansen, Tønsberg & OB	19/11	539 p.
5. Sigmund Rønneberg, Stavanger BS	26/11	536 p.
6. Tom Ognedal, Drammen BS	10/12	535 p.
7. Tommy Myhre, Spjelkavik	7/1	532 p.
8. Knut Rønneberg, Eid IL	10/12	527 p.
9. Bård Holmberg, Porsgrunn BS	29/10	525 p.
10. Ole Brauteset, Kvinnherad BS	18/2	516 p.

Herrer:

1. Jan E. Humlekjør, Fredrikstad BS	11/2	568 p.
2. Freddy Jørgensen, Tønsberg & OB	19/11	566 p.
3. Johannes Akkerhaugen, ABSK	11/2	565 p.
4. Birger Moskau, Vidar	21/2	557 p.
5. Kai Svången, Moss BS	21/1	552 p.
6. Odd Rønneberg, Eid IL	28/1	552 p.
7. Dag Bøe, Jessheim BS	21/1	551 p.
8. Jan R. Skyttesøter, Lillestrøm	21/1	550 p.
9. Oddbjørn Stebekk, Vidar	13/12	549 p.
10. Gösta Tamminen, Stavanger BS	26/11	548 p.
11. Terje Stigen, Ramnes IF	7/1	547 p.
12. Roar Nilsen, Fredrikstad BS	11/2	545 p.
13. Kjell I. Ness, Førde BS	28/1	544 p.
14. Jon Jystad, Sverresborg BS	29/11	543 p.
15. Jon E. Arntsen, Tønsberg & OB	29/10	542 p.
16. Arthur Norheim, Kvinnherad BS	12/11	541 p.
17. Odd Hjelle, Indre Breim IL	25/2	541 p.
18. Espen Øtnem, Fredrikstad BS	7/1	540 p.
19. Tore J. Holmberg, Porsgrunn BS	29/10	539 p.
20. Jan O. Johansen, Tønsberg & OB	19/11	539 p.
21. Sigmund Rønneberg, Stavanger BS	26/11	536 p.
22. Terje Scheen, Oslo BS	13/12	536 p.
23. Einar Olsen, Drammen BS	29/10	535 p.
24. Tom Ognedal, Drammen BS	10/12	535 p.
25. Bjørn Larsen, Larvik BS	11/2	533 p.
26. Willy Henriksen, Bergen BS	12/11	532 p.
27. Tommy Myhre, Spjelkavik	7/1	532 p.
28. Karstein Lien, Drammen BS	25/10	531 p.
29. Per K. Stang, Horten BK	12/11	531 p.
30. Kjell Gulbrandsen, Ås BS	21/1	531 p.
31. Kåre Tomasgard, Eid IL	25/2	531 p.

RESULTATENE ER HENTET FRA INNKOMME LISTER
pr. 10/3-79