

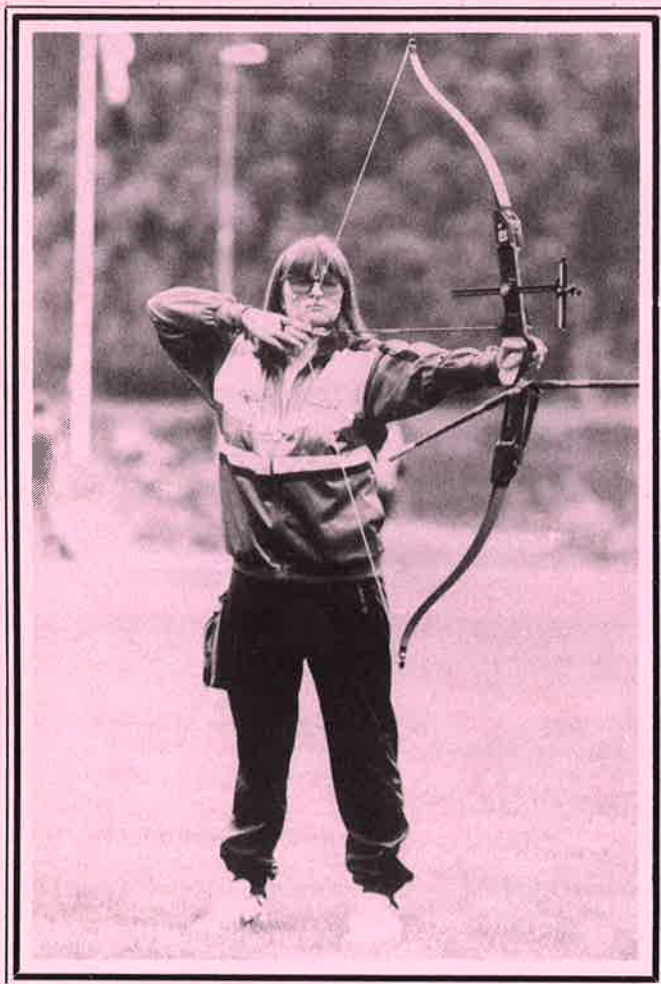
Buestikka

MELDINGSBLAD FOR NORGES BUESKYTTERFORBUND

16. årg.

Nr. 8

Oktober-90



VIGDIS – god på hjemmebane!

Foto: Per S. Reed

Redaksjon:
Norges Bueskytterforbund
Hauger Skolevei 1, 1351 Rud
Postgiro nr. 3 07 57 10
Bankgiro nr. 8720.09.89404

Redaktør:
Morten B. Wilmann. Tlf. (02) 51 88 00

Bladet utkommer med 10 nummer
årlig med unntak av februar og juli.
Utsendelse ca. 15. i måneden.

Årsabonnement kr. 70,-

Stoff må være redaktøren i hende
senest den 25. i måneden før bladet
sendes ut.

Annonsesatser: 1/1-side kr. 400,-
1/2-side kr. 200,-
1/4-side kr. 100,-

Stevneannonser: halv pris.
(Betales samtidig med bestillingen)

Innholds- fortegnelse

	Side
Redaktøren	2
Opplysninger fra NBF	3
Gard Sem – in memoriam	4
Hederstegn	5
Fra Akershus Bueskytterkrets	5
NM Jakt	6
Kjøp & Salg	8
Mental trening – av Håkon	9
VM i Loen – ref.	11
Nye bestemmelser innendørs	16
Presseklipp fra VM	18
KM Jakt i Akershus	29
Sikkerhet med compound!	29
Stevneannonser	30



REDAKTØREN

Norgesmesterskap for hvem?

«Klippe-klippe» sa kjerringa – og slik vil det kanskje også fortone seg for enkelte når jeg igjen tar opp spørsmålet om klasser og deltakerantall i norske mesterskap.

Men ved innføring av compoundklasser også i NM – der vi foreløpig har fått fire nye klasser – bør tiden igjen være kommet for å se på hva vi egentlig driver med.

I årets NM i jakt ble det kåret 12 mestere (y.jr. er jo ikke med i jakt/felt-NM) og utdelt 34 medaljer. **PÅ 84 SKYTTERE.**

Og hadde det vært et NM som omfattet felt, ville antall deltakere sannsynligvis vært færre – la oss si 70 uten at dette ville fått innvirkning på antall medaljer/mesterskap.

– TENKEPAUSE –

Jeg synes det er rart at man i bueskyting er så hippen på å dele ut NM-medaljer i øst og vest – ofte på svært middelmådig sportslig innsats – da dette i høyeste grad reduserer verdien på norske mesterskap, særlig for dem som virkelig har gjort seg fortjent til dette, sportslig sett.

Det er av og til blitt hevdet at vi gjør som andre idretter. **Men det gjør vi ikke!!** De fleste andre ler av oss. I de langt fleste andre idretter er det et krav til minste antall før norsk mester overhodet kåres. Normalt må det i «mann-mot-mann idretter» (cup system) være minst 4 deltakere. (Altså må det alltid være kamp om en mesterskapsmedalje). I andre typer idretter er det krav om mellom 5 og 15 deltakere før det blir en mesterskapsklasse – normalt.

forts. side 10.

Opplysninger fra NBF

TERMINLISTE

I forrige nummer av bladet ble terminlista for vintersesongen 90/91 offentliggjort. Etter at bladet gikk i trykken ble følgende stevner approbert (og dessuten har vi en korrigerings):

3/11	Sandefjord BS (juniorstevne)	18m	60+30 p.
12/1	Østerås BS	18m	60 p.
2/3	Sandefjord BS	25/18m	120 p.
7/3	Tønsberg & OB - dette stevnet er KM for Vestfold		

STIPEND

Anne Lannem, Sp.kl. Vidar, har mottatt stipend fra Norges Idrettsforbund for et egenutviklingsopplegg som lagleder. Stipendet - kr. 21.000,00 - skal benyttes i samarbeid med Norges Bueskytterforbund, som på sin side har forpliktet seg til å gi Anne Lannem den nødvendige praktiske innsikt og opplæring. Dette var også bakgrunnen for at Anne Lannem fungerte som assisterende lagleder under VM i Loen - i nært samarbeid med Jan E. Humlekjær.

PRESTASJONSSTIPEND

Takket være våre juniorers innsats i år har NBF's budsjetttrammer for prestasjonsstipend blitt sprenget fullstendig. Martinus Grov, Førde BS, er den første utøver som har oppnådd maksimumsutbetaling i én sesong (kr. 10.000,00), og ellers er det gledelig at utbetalingene fordeler seg både på gutter og jenter. Som kjent utbetales prestasjonsstipend både for totalsummer og rekorder (på FITA-runde for juniorer). De som har oppnådd prestasjonsstipend er:

Martinus Grov, Førde BS
Baard Lindberg, Tønsberg & OB
Yngve Alexandersson, Drammen BS
Mats Inge Smørdal, Eid IL
Unni Christensen, BK Langskudd
Kristi Juhl, Østerås BS
Tor I. Bøe, Harstad BS

STJERNESTEVNER

Da FITA har innført en avgift pr. stjernestevne på kr. 300,00 må arrangører av slike stevner - der verdensrekorder og internasjonale merker kan erobres - kalkulere denne utgift.

Avgiften vil bli fakturert fra Forbundskontoret.

Gard Sem

(f.24.05.36.)

En god bueskyttervenn har gått bort. Gard Sem døde 02.09. etter kort tids sykdom.

Han begynte sin bueskytterkarriere innen bedriftsidrettslaget og da Tønsberg og Omegn Bueskyttere ble startet i 1965 meldte han seg straks inn her.

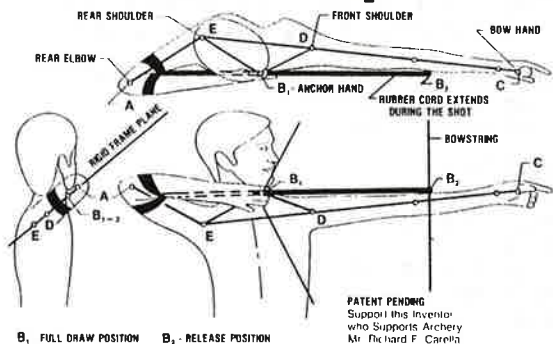
Gard var med i N.B.F.s styre og en rekke komitéer og utvalg. Utallige er de oppgaver han har påtatt seg både for klubb, krets og forbund, - og han var aktiv i bueskyttersammenheng helt til det siste. Det er ikke mange ukene siden han var med og laget innstillinger til N.B.F.s Heders-tegn.

Vi har mistet en god venn og bueskytter-kamerat.

Vi lyser fred over Gards minne.

Reidun og Arne
Kronen

Ankom i slutten av september



FORMASTER™ TRAINING DEVICE

1. Teaches the upper backside muscles to push-pull continuously throughout the shot.
2. Gives feedback for the correct push-pull relationship.
3. Gives feedback for the correct rear shoulder position throughout the shot.
4. Teaches how to relax the string fingers without relaxing the back muscles.
5. Eliminates target panic.
6. Allows bow to be shot without an arrow.



DANAGE Norge

c/o Roy Ove Svarstad
Havørnbrautene 32, 4048 Hafrsfjord
Tlf. (04) 59 05 28

Hederstegn



Fra venstre ser vi Vigdis S. Landskaug, Wenche Bøe og Einar Olsen som alle fikk tildelt NBF's Hederstegn i bronse under NM i Bergen. Også Jan R. Skyttesæter fikk denne utmerkelsen. Utdelingen er i hovedsak begrunnet i deres særlige meritter som skyttere gjennom en årrekke.

Akershus Bueskytterkrets

AKERSHUS BUESKYTTERKRETS VIL GJERNE GRATULERE ALLE KRETSENS MEDALJEVINNERE VED ÅRETS NM.

EN EKSTRA GRATULASJON GÅR TIL VIGDIS LANDSKAUG OG JAN R. SKYTTE-SÆTER FOR NBF'S HEDERSTEGN I BRONSE.

Ellers vil vi minne om årets "Ekebergserie" i regi av kretsen (i samarbeid med BU Oslo) - der alle stevnene starter kl. 20.00.

De tre beste stevnene i serien vil telle for premiering som finner sted etter det siste stevnet den 2/4-91.

Tor A. Gulliksen

NM-jakt 1990 – Aurskog/Høland

Lørdag 15. september stilte 84 skyttere til start i nydelig høstvær på AHB's bane «Gunhildrud». Samtlige VM-deltakere stilte til start i de 2 løypene som var lagt i nydelig terreng.

Det var med en viss spenning vi sendte skytterne ut i løypene våre. Ville løypene våre bestå prøven?

Til pause kom skytterne inn som perler på snor, og vi fikk vår dom; bare fornøyde skyttere.

Så over til det sportslige. Noe av det som hadde en viss interesse var hvordan Martinus Grov behersket denne formen for skyting. Etter 1. runde viste Bård Lindberg at rutinen var avgjørende så langt med 358 p. mot Martinus 343 p. og Mads Inge Smørdals 323 p.

I en meget mager senior dame fristil (4 deltagere) viste Vigdis Landskaug med sine 349 p. at 7. plassen i VM ikke var noen tilfeldighet. Wenche Bøe på 2. plass med 317 p. og Anne Kronen og Heidi Bjelland på delt 3. plass med 292 p. I herrer Barebow satte Oddbjørn Fritzøe sine konkurrenter skikkelig på plass fra første stund med 322 p. Trygve Barmen på 2. plass med 264 p. og Harald Barmen med 254 p.

I klassen herrejuniorenes Com-



Vigdis Landskaug
– suvereren igjen!

poundklasse ledet Thomas Ask med 355 p. foran Anders Ask med 334 p. og Tore Skogvold med 229 p.

I klassen Herrer Compound stilte Arne Ask opp som den store favoritten. Han skjøt 382 p., men fikk uventet sterk konkurranse av Per Bolstad med 376 p. og Magnar Tinderholt med 373 p.



Per Bolstad ga Arne Ask overaskende hard konkurranse om gullet!

I damenes Compound-klasser ledet Reidun Kronen med 308 p., foran Vigdis Grønning med 195 p.

I senior herrer fristil ledet Jan R. Skyttesæter med 337 p. tett fulgt av Øistein Bråthen med 370 p. og Jaran Stenvik med 364 p. Etter pause gikk så skytterne ut i sine nye løyper, og da skulle vi få se om den ene runden skilte mer enn den andre.

Etter hvert som lagene kom inn med sine resultater, viste det seg at samtlige som ledet til pause hadde beholdt sine plasser. Plasseringene kommer jeg ik-

ke nærmere inn på, men viser til resultatlistene.

En honnør til Linda Grønning og Gry Tøråsen som sporty stilte ensomt opp i sine respektive juniorklasser. En takk til alle skyttere for at oppfordringen om å holde skogen fri for søppel ble tatt 100 % alvorlig.

Vi kunne også konstatere at diverse klager og regnekurs i Buestikka har båret frukter. Det ble funnet regnefeil på kun 3 scorekort.

Tor Arne Gulliksen.



Arrangøren hadde markedsført seg bra i lokalmiljøet.

RESULTATER FOR DE BESTE:

HERRER COMPOUND

1. Arne Ask Sandefjord	382	382	764
2. Per Bolstad, Ås	376	382	758
3. Magnar Tinderholt, Sandefjord	373	373	746
4. Torbjørn Ask, Sandefjord	367	373	740
5. Arne Kronen, Tønsberg	352	349	701

HERRER FRISTIL

1. Jan Roger Skyttesæter, Lillestrøm	373	376	749
2. Øystein Bråthen, Lillestrøm	370	376	746
3. Kjell Bjelland, Sandefjord	358	355	713
4. Terje Bøe, Sandefjord	350	361	711
5. Jaran Stenvik, Vidar	364	343	707

6. Jan Stensby, Drammen	343	361	704
7. Tor Gulliksen, Aurskog	355	337	692
8. Per Olav Fusås, Drammen	340	352	692
9. Tommy Cristensen, BK Langskudd	246	346	692
10. Roar Jystad, SAS	337	349	686

HERRER JR. COMPOUND

1. Tomas Ask, Sandefjord	355	367	722
2. Anders Ask, Sandefjord	334	370	704
3. Tore Skogvold, Lillestrøm	229	256	485

HERRER JR. FRISTIL

1. Bård Lindberg, Tønsberg	358	349	707
2. Martinus Grov, Førde	343	346	689
3. Mats Inge Smørdal, Eid	323	332	655
4. Gunnar Fykse, Klepp/KFUM	308	325	633
5. Rune Midtun, Aktivitus	311	295	606

HERRER BAREBOW

1. Oddbjørn Fritzøe, Tønsberg	322	302	624
2. Trygve Barmen, Sandefjord	264	291	555
3. Harald Barmen, Sandefjord	254	391	545
4. Harald Arnesen, Vidar	261	242	503

DAMER COMPOUND

1. Reidun Kronen, Tønsberg	308	304	612
2. Vigdis Grønning, Tønsberg	195	239	434

DAMER FRISTIL

1. Vigdis Landskaug, Lillestrøm	349	376	725
2. Wenche Bøe, Sandefjord	317	349	666
3. Anne Kronen, Vidar	299	285	584
4. Heidi Bjelland, Sandefjord	299	270	569

DAMER JR. COMPOUND

1. Linda Grønning, Tønsberg	298	310	608
-----------------------------------	-----	-----	-----

DAMER JR. FRISTIL

1. Gry Tøråsen, Østerås	198	291	489
-------------------------------	-----	-----	-----

Kjøp & Salg

Selges: Hoyt Spirit 66/32, links, kr. 700,-.
Piler: X7 1616 og 1714, Diva Beman +16 og +17 og
ACE 920 til halv pris. Lengde 25.25" - 25.75"
(avh. av piltype).

Tlf. 067-35594 Jorunn Bakken

Selges: Hoyt Golden Medallist t/d 68/38, links. Komplet.

Tlf. 02-323838 Terje Hansen

Mental trening



av Håkon Hasselgård

I siste nummer av Buestikka ga jeg et referat fra det fjerde internasjonale trenerseminar i Belgia hvor 19 lands trenere var samlet. I samme artikkel lovet jeg også å komme tilbake med mer stoff omkring Rick Mc. Kinneys forelesning om mental trening.

Men først noen innledende ord. Vi vet at en idrettsprestasjon er et produkt av den **totale** idrettslige prestasjonsevne. Med andre ord et produkt av den fysiske, tekniske og mentale prestasjonen, hvorav det **svakeste** leddet er den begrensende faktor. Og det svakeste leddet er for de fleste bueskyttere – den mentale kontrollen. På denne bakgrunn må den mentale treningen tas på alvor av skyttere med ambisjoner. En kjede blir som kjent ikke sterkere enn det svakeste ledd tillater. Det burde derfor være et tankekors at norske bueskyttere nedlegger mest trening på nettopp å gjøre de sterkeste leddene sterkere.

Mc. Kinney innledet sin forelesning med å påpeke det faktum at ingen, hverken skyttere eller trenere kan være ekspert på alle områder. Vi bør derfor

benytte oss av ekspertise og tilgjengelig litteratur. Når det gjelder mental trening oppfordrer han til å lese bøker om emnet, og om mulig få hjelp av en anerkjent idrettspsykolog. Han beskrev deretter 5 nøkler for mental kontroll.

Avslapping
Fantasi/visualisering
Konsentrasjon
Målsetting
Positiv tenking

Avslapping. Her orienterte han om den teknikk amerikanerne bruker på sine treningsleire. Den er identisk med den vi kjenner fra Willi Railos bøker og kurs her hjemme. Metoden går ut på at man starter treningen med å ligge/sitte komfortabelt i et stille rom med lukkede øyne mens en forsøker å slappe av en kroppsdel av gangen. Begynn med hodet/nakke og slapp av slik at hodet faller fram mot brystet. Deretter kontrollerer du at skulderne er slappe, (lave) armene henger rett ned osv. Treningen avsluttes med føtter og tær. Erfaringen tilsier at innlæringen går mye raskere ved hjelp av en erfaren instruktør som med rolig stemme rettleider treningen. Når en så har kommet godt igang, trener en på egen hånd; autogen trening.

Å lære seg avslapping gjennom denne teknikken gir meget god effekt når det trenes systematisk over tid. Når en føler at en behersker dette gir det økt selvtillit og ro i stressede situasjoner både på og utenfor banen. Mange rapporter om bedre selvkontroll ved eksamener eller stressede arbeidssituasjoner som en tilleggseffekt av treningen.

Fantasi/visualisering. Hva er nå dette. På engelsk imagination, et uttrykk som dekker bedre. Jo, det er evne til å forestille seg/fantasere å «se» situasjoner i

hodet. Mc. Kinney tilskriver denne treningsformen mesteparten av æren for sine fremganger.

Tidligere hevdet amerikanske idrettspsykologer at en ved denne trening bare skulle se seg selv innenfra, for eks. at en er på skytelinjen og ser gult i siktet. Idag mener de at en bør veksle med også å se seg selv på avstand stå å skyte. Mc. Kinney praktiserer begge former i forskjellige variasjoner. Han ser seg selv skyte stevner, står på linjen og finner gult, slipper og ser pilen dukke opp i det gule. I neste «scene» kan han sitte på tribunen å beundre sin teknikk der ute på linjen. På sitt kontor har han en blink som han ser pilene slår inn i mens han sitter ved sitt skrivebord. På sine løpeturer kan han befinne seg på arenaen for neste mesterskap osv.

Jeg vil avslutte med et eksempel. Dennis Parker, amerikanernes nye kvinnelige stjerne hadde store problemer når hun på treningssamling ble introdusert for emnet. Idag, etter en tids samarbeid med idrettspsykolog, fortelles det at når hun fantaserer å spise et

eple så ser hun fargen, føler smaken, spyttsekresjonen øker og hun ser etter mark før hun spiser!

Fortsettes neste nummer.

Red. forts.

Konkurransen ansees rett og slett for dårlig. I norsk bueskyting ser man desverre ofte bort fra at et norgesmesterskap er en konkurranse, der konkurransen premieres. Hos oss premieres frammøtet!

Jeg tror dessuten at man – med et krav om minsteantall, f.eks. 5 deltakere – i det minste får klubbene med deltakere i miniklassene til å anstrenge seg for å få med flere. Dermed skapes også et miljø som synes å være en forutsetning for at enkelte fortsetter over tid – i alle fall med toppidrett som siktemål.

Jeg kunne også tenke meg en prinsipiell diskusjon om å avholde norske mesterskap i enkelte klasser – men det skal jeg komme tilbake til.

VM i Loen:

Arne Ask og Vigdis Landskaug våre beste kort

Etter alle tilbakemeldinger å dømme ble vårt eget VM-arrangement i Loen en kjempesuksess på alle måter; baneleggerne fikk mye skryt for banene som ble karakterisert som «krevende», men ikke «umulige», resultatservicen fungerte suverent og deltakere og ledere ble imponert over vår elektroniske resultatavle, seremoniene ble gjennomført med stil og presisjon (og Vikingkvelden og banketten ble skrytt opp i skyene av deltakerne) – idet hele tatt «stemte» det meste.

I tillegg til dette må vi kunne si at også enkelte norske utøvere fulgte opp med sitt beste – og Arne Ask's 6. plass i compoundklassen var over all forventning, og vår beste VM-plassering gjennom tidene. Vigdis Landskaug gjennomførte også sitt hittil beste VM og ble nr. 7 – men hadde virkelig en mulighet for finaleskyting (4 beste går til finale), det manglet så lite, så lite.

Vigdis startet mesterskapet helt uten respekt for sine konkurrenter og ledet etter de første 6 mål på den banen med oppgitte avstander, riktignok en delt plassering, men likevel...

Etter 12 mål hadde det jevnet seg mer ut i klassen – med Vigdis på 4. plass – dog bare 3 poeng etter ledende Carole Ferriou, Frankrike. Så var det en periode hvor det gikk noe dårligere for Vigdis – og hun tapte noen plasser og avstanden til de beste begynte å bli

større. Janet Dykman, USA, og Jenny Sjøwall, Sverige, hadde tatt teten etter 18 mål.

Etter første dags skyting var Jenny Sjøwall på topp – ikke helt uventet på oppgitte avstander, da hun er en av verdens absolutt beste skyttere. Vigdis skjerpnet seg noe på de siste målene og endte opp på delt 6. plass.

Vigdis pleier å skyte relativt bedre på ukjente avstander, slik at det hersket en betinget optimisme før annen dags skyting – og etter de første 6 målene hadde Vigdis atter avansert og befant seg nå på 5. plass og hadde tatt betydelig inn på Janet Dykman, som på det tidspunkt holdt den viktige 4. plassen. Imidlertid holdt Vigdis desverre ikke stilen gjennom hele rundten denne dagen heller, og etter 18 mål kunne man konstatere at dette ikke ville holde til finaleplass. En meget godt skytende Liselot-Andersson hadde nå avansert til 4. plass – og de fire beste hadde nå skaffet seg en avstand til de neste skytterne.

Utviklingen hos Arne Ask i compoundklassen var helt motsatt av Vigdis. Arne startet relativt beskjedent – det tok muligens litt tid før den største respekten for motstanderne var borte – og la seg på en 19. plass etter første 6 mål. Men så skjøt han en sterk periode fram til 12 mål (en av de beste) og hadde avansert til 8. plass i en klasse med

GJØR SOM

NORGES BUESKYTTERFORBUND

BRUK WINGE REISEBUREAU

DU OGSÅ

Tel. 034-84 150. Fax. 034-86 833

N. Torggt. 3, 3250 Larvik

WINGE
REISEBUREAU



Arne Ask (t.h.) og den senere gullmedaljør Randall Ulmer skjøt på samme lag i kvalik'en.

ytterst små marginer. Nå var vi spent på om det skulle komme en reaksjon hos Arne, som jo har liten erfaring i slike sammenhenger. Men nei, Arne sto på som aldri før og etter nye 6 mål hadde han avansert til 6. plass – og nå var det bare 2 poeng fram til den avgjørende 4. plassen.

Fram not slutten på 1. dag tapte imidlertid Arne endel poeng til de aller beste, men beholdt 6. plassen i hard konkurranse med australieren Gavin. Dansken Baldur og svensken Lofström hadde tatt teten.

Som i damenes fristilklasse åpnet annen dag med at Arne Ask knappet inn på forspranget framover. Etter de 6 første målene, var det bare ledende Niels Baldur, Danmark, som skjøt bedre av dem som lå foran. Dog skjøt Arne's nærmeste konkurrenter, Gavin og sveitseren Fankhauser, enda bedre – slik at det «tetnet til».

Etter 18 mål hadde stillingen normalisert seg. Arne skjøt fortsatt bra – men

likevel var det 14 poeng fram til finalekvalifisering. Ikke helt umulig, men....

Til slutt skulle det skille 12 poeng fram til Randall Ulmer, USA, som knep den siste finaleplassen i kamp med britten Hartfield – og altså Arne på 6. plass – og tidenes beste norske VM-plassering. Ikke verst for en VM-debutant – og lovende for framtida. Gjennom denne innsatsen vet Arne at det er mulig.

Men hva vet de norske fristilskytterne på herresiden? Vi stiller et stort spørsmålstegn både til forberedelser og innstilling når de på oppgitte avstander såvidt klarer 10 i snitt (og desidert i den nedre delen av lista). Det er en dårlig trøst at det går rimelig bra andre dag. Man kan ikke legge ferien samtidig med et internasjonalt mesterskap!

Forøvrig gjorde heller ikke de øvrige compoundskytterne våre sine saker til godkjent karakter. Magnar Tinderholt, som burde være en erfaren mann i internasjonal sammenheng, endte nest sist på Norges svakeste poengsum –

og har sannsynligvis gjort sitt siste VM.

La oss se litt på finalene. For første gang i felt-sammenheng ble det skutt finalerunde. Det skulle skytes 8 mål i en bane som var lagt rundt Hotell Alexandra – med publikum, og det var ganske mange, tett innpå. Som sådan var dette virkelig gøy å se på – og det skyldtes ikke bare det lille ekstrashowet som

Roy Mundon og Tony Pitt-Lancaster sto for i barebowklassen, der de måtte ha 4 omskytinger på siste mål for å kåre sølvmedaljevinneren. – Her var det kort og godt «nerve» i konkurransen.

Men først når vi er inne på barebowklassen (der vi ikke deltok), var det en egen historie rundt Mats Palmér, Sverige. Palmér kom opp midt i uka – natten



Foto: P. S. Reed.

**Reserven som vant!
Mats Palmér mottar
fortjente gratulasjoner.**

**T.v. Tony Pitt-Lancaster
(sølv) og t.h. Roy Mundon
(bronse).**



Foto: P S. Reed.

Her ser vi simon Fairweather, Australia, (t.v.) i en meget spennende duell om sølvet med Francis Notenboom, Belgia.

til første konkurransedag – som reserve for unge Mattias Fallgren som måtte reise hjem på grunn av dødsfall i familien.

Palmér hadde forsøkt å kvalifisere seg for det svenske VM-laget i fristillassen, uten å lykkes – og ble altså innhentet som reserve i barebowklassen. Palmér skuffet ikke, ble nr. 2 i kvalifiseringen og senere en udiskutabel verdensmester i klassen.

Ellers var det en viss trend i at de som toppet kvalifiseringen, falt gjennom i finalen. Mest typisk var dette for belgierne Paul Vermeiren (som ble best i kvalik'en) og Francis Notenboom (som ble nr. 2). I finalen fikk Notenboom bronse, mens Vermeiren ble en klar fjerdemann. Ikke helt uventet gikk Jay

Barrs, USA, seirende ut av denne type duell.

Likeens gikk det for svensken Löfström og dansken Baldur i compoundklassen – der amerikaneren Randall Ulmer gikk hen og ble mester.

Jenny Sjöwall klarte nesten å bryte denne trenden, men måtte nøye seg med sølvmedalje etter den (også) yndige Ferriou fra Frankrike. Etter sin seier spratt tårene fram hos den franske jenta slik at vi fryktet for den økte vannstanden.

Forøvrig er det å håpe at presseklippene fra mesterskapet skal kunne gi et visst inntrykk av miljøet rundt dette arrangementet.



Jenny Sjöwall og Liselotte Andersson ble nr. 2 og 4 – og røvet av vikingene under avslutningsseremonien. Heia Sverige!

Foto: P S. Reed.

RESULTATER FOR DE BESTE:

FREESTYLE DAMER

1. Carole Ferriou, Frankrike	88	501
2. Jenny Sjöwall, Sverige	82	507
3. Kitty Frazier, USA	71	499
4. Liselotte Andersson, Sverige	64	486
5. Janet Dykman, USA		481
6. Cathrine Pellen, Frankrike		478
7. Vigdis. S. Landskaug, Norge		471
8. Carita Jussila, Finland		465

FREESTYLE MENN

1. Jay Barrs, USA	97	572
2. Simon Fairweather, Australia	92	567
3. Francis Notenboom, Belgia	91	573
4. Paul Vermeiren, Belgia	88	578
5. Edwin Eliason, USA		563
6. Gert Bjerendal, Sverige		558
7. Andrea Parenti, Italia		552
8. Ilario Di Buo, Italia		552
25. Øistein Bråten, Norge		521
29. Jan R. Skyttesæter, Norge		507
32. Terje Bøe, Norge		485

COMPOUND DAMER

1. Ann Shepherd, England	91	527
2. Valerie Fabre, Frankrike	86	517

3. Carmen Ceriotti, Italia	84	496
4. Sue Davies, England	70	519

COMPOUND HERRER

1. Randall Ulmer, USA	101	567
2. Leigh Cornish, Australia	99	571
3. Niels Baldur, Danmark	95	581
4. Lennart Löfström, Sverige	86	581
5. John Hartfield, England		562
6. Arne Ask, Norge		555
7. Ben Jones, England		548
8. Paul Gavin, Australia		544
32. Torbjørn Ask, Norge		463
33. Magnar Tinderholt, Norge		459

BAREBOW DAMER

1. Nadine Visconti, Frankrike	86	461
2. Guiseppina Meini, Italia	69	439
3. Catarina Digreus, Sverige	62	440
4. Anna Maria Tinto, Italia	62	5 ... 412

BAREBOW HERRER

1. Mats Palmér, Sverige	78	521
2. Tony Pitt-Lancaster, Australia	77	43 ... 507
3. Roy Mundon, England	77	41 ... 519
4. Michele Oneto, Italia	72	531

Nye bestemmelser for innendørsskyting

F.o.m. innendørssesongen 90/91 har Forbundsstyret vedtatt følgende opprykkskrav for fristilsskyttere:

Kl. A : 550 p. og over
Kl. B : 525 p. til 549 p.
Kl. C : 465 p. til 524 p.
Kl. D : 464 p. og under

Ved skyting på 18m/60cm skive (kl. D) er opprykkskravet til kl. C på 525 p.

Som ellers rykker man opp når kravet er oppnådd to ganger.

Videre er det vedtatt følgende bestemmelser for compoundskyttene:

Klasseinndeling: UA, UB, UC, UD og UY.jr. (som er en fellesklasse for skyttere under 15 år).

Opprykkskrav: Som for fristilsskyttere, dog skyter klasse UD på 40cm skive på 18m.

Etablerte fristilsskyttere som skifter til compoundbue, går inn i tilsvarende klasse i compound.


Skyterunder: Senior:
18m - 60 piler der det skytes på trippelskive (Las Vegas), dog skyter kl. UD på vanlig 40cm skive.

25m - 60 piler der det skytes på 40cm skive, dog skyter kl. UD på 60cm skive.

Yngre junior:
18m - 60 piler på 40cm skive
25m - 60 piler på 60cm skive

Rekorder: Det registreres foreløpig ikke norske rekorder for compoundskyttene.

DISSE BESTEMMELSENE VIL BLI INNARBEIDET I REGELVERK B SOM VIL KOMME I NY UTGAVE RUNDT ÅRSSKIFTET.



PEARSON
THE BEST FROM
USA

PreciTech
PreciTech A/S, Postboks 44, (Nytunvn. 3.) N-1406 Hebekk-Ski
Telefon: (09) 87 70 50 Telefax: (09) 87 70 77

Kjempestart for VM i Loen

— Ja, no er eg letta, sa VM-general Vidar Omberg då siste laget marsjerte ut etter ein hundre prosent vellukka opningsremoni. Til og med vergudane spelte på lag med arrangøren. Mellom klokka 18 og 19 i går fall det ikkje ein einaste regndrøpe!

Deltakarar frå 21 nasjonar - ca 150 i alt - marsjerte frå Richards Hotel til Alexandra. Der tok dei oppstilling i den nye og praktfulle hagen. Mykje folk - truleg meir enn tusen - hadde møtt fram for å ønske deltakarane velkomne.

Vikingar sette spiss på VM-opninga

To viking-skip (frå Bjørkedalen) kom fossroande inn til marinaen nedanfor hotellet. Dei utkleddle roarane frå Loen IL skapte skikkeleg stemning. Både deltakarar, leitarar/celebre gjestar og publikum sette stor pris på dette innslaget.

Løen sentrum i verda!

Morten B. Wilmann, formann i organisasjonskomiteen, ønskte velkommen på engelsk, fransk og norsk. Til stor applaus fastslo han at Løen no var eit senter i verda!

— På vegne av organisasjonskomiteen vil eg få takke folk i Loen og Stryn kommune for deira vel-

villje. Utan denne støtten kunne vi ikkje arrangert eit slikt meister-skap, understreka Wilmann.

«Veit det vil bli eit godt meisterskap»

FITA-president James Easton uttrykte glede over at det tolvte VM i bogskyting kan arrangerast på ein så fin stad. Han hadde fått det aller beste inntrykk av bygda

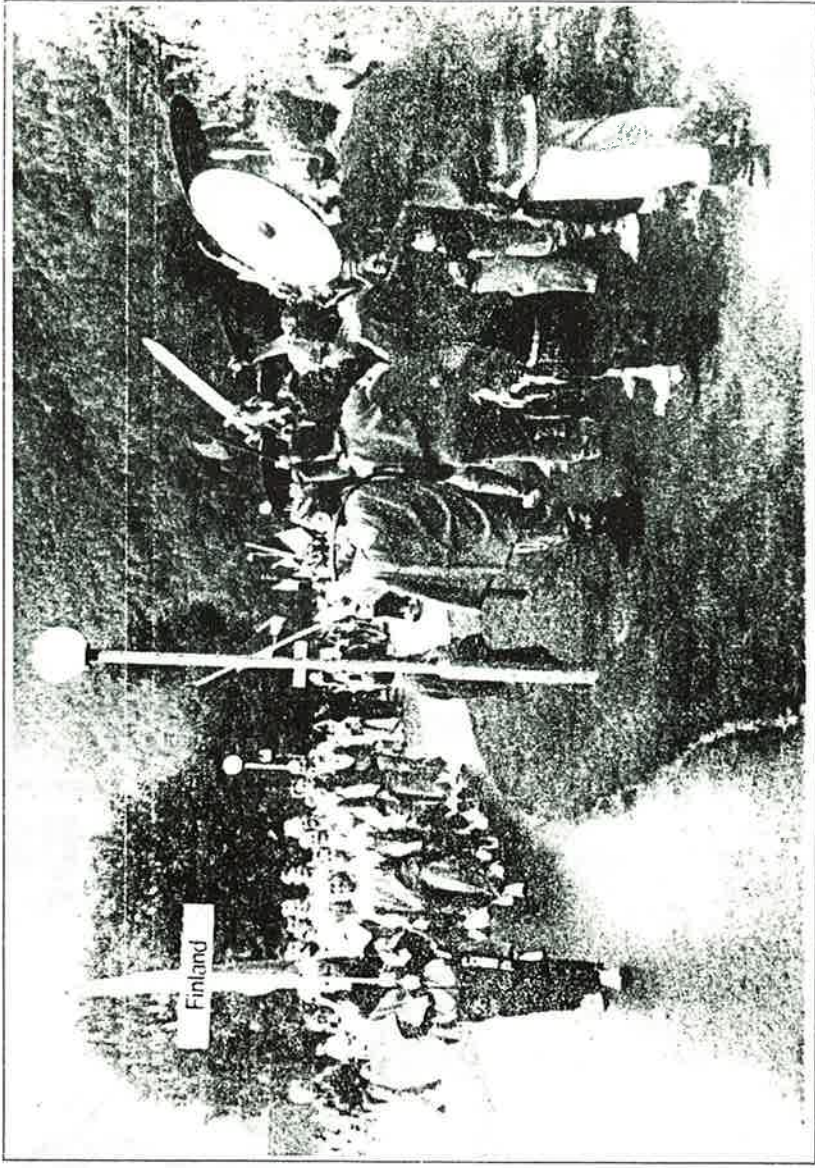
og folket. — Eg veit at det vil bli eit godt VM, fastslo presidenten i det internasjonale bogskyttarforbundet.

FITA-flagget vart så heist til tonar frå FITA-fanfare. Deretter erklærte Easton VM 1990 for offisielt opna.

Eigen VM-fanfare

Arrangøren kunne så by på ein eigen VM-fanfare, komponert av kultursjef Svein Arne Kørshamn. Den vart framført av sekstetten Inger Lise Kristiansen, Anne Karin Auflern, Gunnar Skarscin, Alf Muri, Leif Vinsrygg og Knut Tjugen.

Vi har kanskje ikkje dei beste føresetnadane til å vurdere det



Finland sin store tropp vert heilsa velkomne av vikingkolonien som gjorde strandhogg i Loen.

musikalske innhaldet, men vi tykte fanfaren sat som eit «skudd».

Konkurransen startar i dag

I all idrett - ja, andre samanhenigar og for den del, betyr det mykje med ein god start. Den fekk Loen IL i går kveld. No blir det opp til deltakarane å fylgje opp. I dag og fredag er det kvalifiseringsskyting. Laurdag vert meisterskapen avslutta med finale i hagen på Alexandra. Då bør det bli endå fleire tilskodarar enn på opninga!

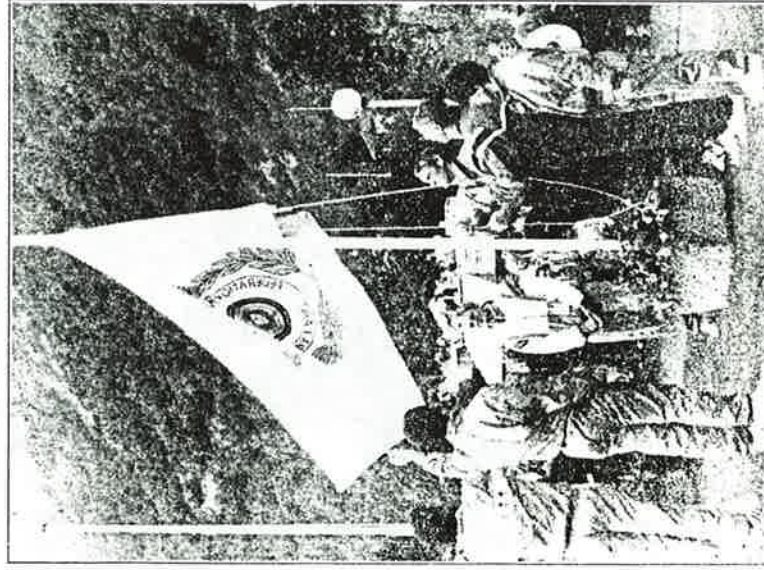
21 nasjonar

Fylgjande nasjonar deltek i årets VM: Australia, Belgia, Canada, Danmark, Filippinene, Fin-

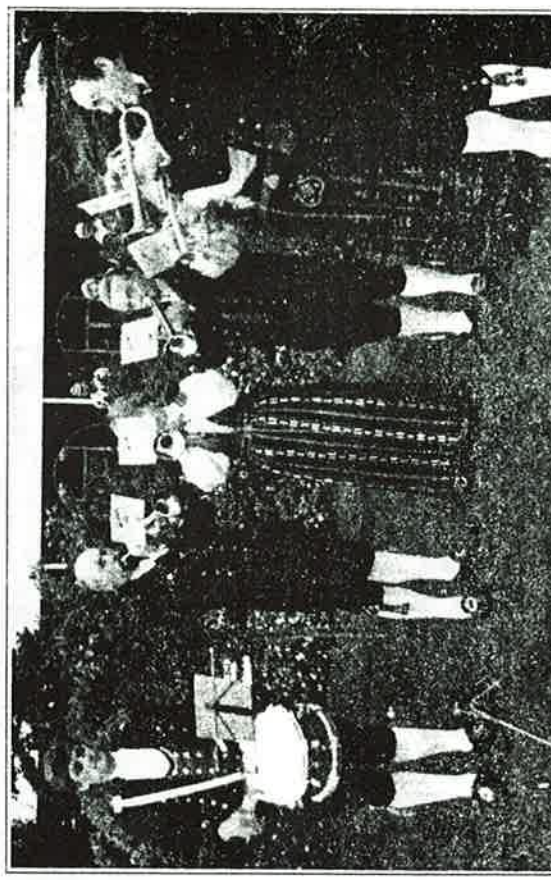
land, Frankrike, Italia, Japan, Jugoslavia, Nederland, Romania, Storbritannia, Sveits, Sverige, Tsjekkoslovakia, Tyrkia, Vest-Tyskland, Østerrike og Norge.

Divisjonsmusikken

Divisjonsmusikken frå Bergen spelte både under defileringa og seremonien. Dei gjorde sitt til at opninga føregjekk med stil og presisjon.



Lokale musikantar framførte ein eigen VM-fanfare.



FITA-flagget vert heist, og dermed er VM 1990 i gang.

Full innsats av både utøvarar og funksjonærar under VM

Konsentrasjonen på topp



•Fjordlingen• fredag 31. aug. 1990

20

Spenning og konsentrasjon var på topp då utøvarane i bogeskytingsverdsmeisterskapen la ut på første kvalifiseringsrunde onsdag. Konsentrasjonen var også på topp hos alle 9.klassingane i kommunen, som m.a. hadde oppgava å fylgje skyttarane rundt i høypene, notere resultat og innrapportere dette til sambandsstene o.s.a.

Full konsentrasjon for tyske Mark Engelmann o.s., medan Kōichi Shōta, Japan, fylgjer spent med

Gunnhild Sindre Kvam

Og dei mange unge sekretærane gjorde ein prikkfri jobb.

—Det er ein lærerik jobb, og ganske moro også å kunne vere med og hjelpe til under eit VM. Og det er ikkje vanskeleg, men kan bli litt langdrygt av og til, fortalde Birgit Paulsen og Eivind Karlshakk frå Stryn, som mellom anna hadde æren av å fylgje tidlegare verdsmeister Göran Bjerendal frå Sverige under første kvalifiseringsdag.

Fleire flaskehalsar

Under verdsmeisterskapen i Løven vert det tevla i feltskyting.

mål til mål og velje sjølv kva utøvarar ein vil sjå i aksjon ute i løypa.

Men ein ting skil bogeskytinga frå annan sport: all støyen som vanlegvis fylgjer med store idrettsarrangement manglar. Her går bogeskyttarane med sekretærar gruppevis, frå mål til mål, og det vert knapt nok veksla eit ord. Publikum kommenterer lågmælt og vekslar einstavings-ord seg imellom, elles er det stort sett berre fuglesong og fossesbrus å høyre når ein går rundt i løypene ute i skog og mark.

Såleis gjev den stillferdige bogeskytinga ikkje berre spennning, ein får ei fin naturoppleving på kjøpet!

Norsk medaljekandidat?

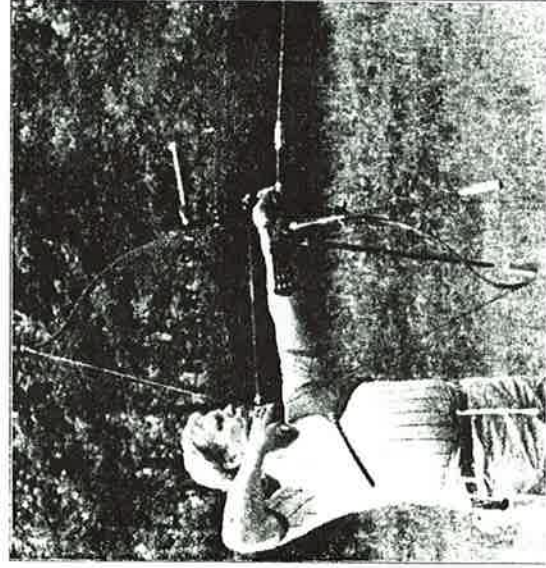
Bogeskyttarane tevla i tre divisjonar: bare-bow (bar boge), der ein skyt utan sikte på bogen, fristil, der ein skyt med både sikte og stabilisator, og compound (trisseboge), der ein m.a. kan ha både kjerterisite og avtrekksmekanisme.

Etter dei to kvalifiseringsrundane, der den andre altså går i dag, går dei fire beste i kvar divisjon

vidare til finalen laurdag. Og som kvalifiseringsrundane er også finalen svært publikumsvennleg, med siste mål i hagen ved hotell Alexandra.

Etter dei første skytingane onsdag lag norske Vigdis Landskaug på 2. plass, og skulle ho skyte like godt i dag kvalifiser ho seg til finalen.

Då skulle det vel vere på sin plass med litt entusiastisk publikum som kan fylgje ein norsk medaljekandidat fram mot sigerspallen!



Konsentrasjonen på topp også for svenske Göran Bjerendal, tidlegare verdsmeister bogeskyting (fristil).



—Lærerikt, moro og litt langdrygt! var konklusjonen frå Birgit Paulsen og Eivind Karlshakk etter første dag som sekretærar under bogeskytings-VM. Dei hadde æren av å fylgje nettopp den tidlegare verdsmeisteren frå Sverige, Göran Bjerendal, rundt i løypa.

21

Velnøgd president i det internasjonale forbundet:

Eit imponerende arbeid av ei lita bygd!

—Ein godt organisert og planlagt meisterskap med gode løyper i vakker natur!

Slik uttrykkjer presidenten i det internasjonale bogeskyttarforbundet, James L. Easton, seg når han skal beskrive VM-arrangementet i Loen så langt.

Easton legg til at han er svært imponert over at ei så lita bygd kan ta på seg eit VM-arrangement.



Gunnhild Sindre Kvam

Easton er ikkje minst godt nøgd med løypene til meisterskapen.

—VM går som regel i fjellområde der det er attraktivt terreng, men her har ein greidd å gjere det spesielt godt. Ofte prøver arrangørane å legge opp løyper som er så vanskelege som råd er. Her har ein prøvd å gjere løypene attraktive og spennande, men ikkje håplaus vanskelege. Dette har ein lukkast i. Ein god jobb, seier presidenten.

Finaste opningsseremonien

Også opningsseremonien imponerte Easton. —Eg har vore på mange opningsseremoniar, men dette var den finaste hittil, seier han, og nemner spesiell innslaget med vikingane og vikingskipa som artig og interessant.

—Eles så vert det frå utøvarane

sett pris på at ein slepp å stå og høyre på lange taler i det uopdelege.

Arrangementskomiteen gjorde difor svært klokt i å gjere seremonien til det han skal vere: rett og slett ei offisiell opning av meisterskapen. Og det gjorde dei, og fekk til ein kort og vakker seremoni, seier James L. Easton.

Dreg mot same mål

Easton, som er frå Los Angeles og sjølv har vore med og arrangert bogeskytinga under OL der, fortel til «Fjordingen» at han vart svært forbausa då han kom til Loen og fekk sjå kor lita bygda eigemleg er.

—Eg må seie eg undra meg over korleis ein så liten plass kunne ta på seg eit VM-arrangement. Men eg har forstått at her står svært mange menneske bak og samarbeider om dette arrangementet. Alle dreg saman mot eit felles mål. Dette kan ein berre få til på slike små plassar, seier presidenten, som legg til:



—Det har vore lagt ned eit imponerende arbeid, og komiteen har gjort ein flott jobb. Når også veret har vist vilje til å samarbeide, så kan ikkje dette bli anna enn vellukka, seier James L. Easton, godt nøgd president i det internasjonale bogeskyttarforbundet.

—Det har vore lagt ned eit imponerende arbeid, og komiteen har gjort ein flott jobb. Når også veret har vist vilje til å samarbeid-

de, så kan ikkje dette bli anna enn vellukka.

Problemfri resultatteneste

Sambåndsteneste og sekretariat hadde litt av ei oppgåve under første levingsdagen onsdag, der dei skulle syte føre å halde publikum og skyttarar løpande orienterte om resultatata til ei kvar tid.

Men alt fungerte som det skulle, og etter kort tid kunne ein lese resultatata frå dei første skytingane på den store lystavla.

Heilt nytt program

Inne i sekretariatet sit meir HV-personale og tek imot resultatata. Resultata vert så overført til data.

—Det er KommuneData Vestlandet (KDV) som har ansvaret for dette. KDV har utvikla eit eige program til dette VM, der ein for første gong brukar dei nye reglane med kvalifiseringsrunder og finaler. Dette programmet kan også bli

brukt ved seinare meisterskap, og var første gong i bruk under stemnet på Eid-søndag, fortel Ould Rønnesland, som har ansvaret for resultattenesta under VM.

Verka perfekte

Frå datalistene til KDV plukkar personalet frå Tavljeteneste A/S, ansvarlege for den store resultatavla, ut resultat og held publi-

kum løpande orientert om stillinga etter dei forskjellige skytingane.

Og det store apparatet fungerte frå første stund. Ingen problem kørkje med telefonsystemet eller dataanlegget.

—Det har verka perfekt så langt, sa ein nøgd Ould Rønnesland etter første kvalifiseringsdag.



Artig å vere med og arrangere eit VM. Ingen problem så langt, samarbeid med skulevorne går greit, seier Lars Arne Loen, ein av HV-mannskapa som har oppgåva med kontinuerlig innrapportering av resultat frå løypene.



Hektisk, men under full kontroll i sekretariatet. Kjell-Ivar Ness, Sogn og Fjordane Bogeskyttarrens kontrollrer datalistene til KDV. Til høgre Haakon Wik, sjef for Tavljeteneste A/S, og bak skiltar ein ytterlegare to medarbeidarar frå dette firmaet, som har ansvaret for resultatserveren på den store lystavla.

Æredeleg og populær vikingkveld



Det var eit mangildt uanom det vanlege då 150 deltakarar i tillegg til gjestar og arrangørar var samla til vikingkveld i Loensalen onsdag kveld. Til høgre ser vi to medlemmar av organisasjonskomiteen, Odd Hjelte og Kåre Sæten.

Første konkurranse dag under bogeskyttar-VM i Loen vart avslutta med ein ekte vikingkveld onsdag. I allefall var det mykje mat og drikke på borda. Kappestriden hadde deltakarane lagt frå seg ute, og det herska ei avslappa og lun atmosfære der alle såg ut til å kjenne alle.

Alt låg til rette då deltakarane benka seg kring dei gamle langborda til musikk av Horvundal Spelemannslag. Alle delikatesser som var mogeleg

å framskaffe stod på rekke og rad ved buffeten. Her var pinnekjøtt, spekemat, rømegraut og laks i tillegg til ingrediensar for den meir kresne magen. Folk frå organisasjonskomiteen ikledd svartte hattar hadde overroppsynet, medan vikingar lenger ned på rangstigen serverte heimebrygga øl i horn. Etter matgildet var det klart for dans, men til forskjell frå dei gamle vikingane, kom dei fleste seg tidleg i seng.



Deltakarane fekk med seg heim drikkehorn med vikingemblem på. For ei gjelde tykkjer japanarane Noriko Takashima, t.v. og Masaki Adachi.

«Bogebeesten» personleg

76 år gamle Armin Henkel frå Bergamo i Nord-Italia er som ein bestefar for alle under Bogeskyttar-VM i Loen. I sin gule husbil (eller mobile heim som han kallar den) reiser han Europa rundt for å vere til stødes under alle internasjonale meisterskap. Armin er den eldste aktive bogeskytaren i Italia og utan tvil den mest «entusiastiske i heile verda. Alle kjennier Armin, og denne episoden skulle understreke det:

Han kom køyrande over gamle Strynfjellsvegen og komen ned til Stryn for å handte høyrde han nokon rope: «Hei Armin, nei er du her også?» «Eg såg bilen din på fjellet». Den som rope var ingen

ringare enn den tidlegare svenske verdsmeistaren Liselotte Andersson, og det vart eit hjarteleg gjensyn.

Armin Henkel veit det meste om bogeskyting. Han fortel at han kjøpte seg ei bok om sporten i London i 40-åra, og då lærte han alt. Han starta ein klubb i Bergamo og vart medlem av den italienske føderasjonen frå starten av.

Når det gjeld kjennskap til geograf i Europa og sport er han som eit levande leksikon.

Fjordingen spurde om han hadde køyrt forbi olympiabyen på Lillehammer.

Kjennet du lillehamringen Arme

Høgvoll. Vi var skinnstrukturar saman i Spania i 1936. Eg måtte tene pengar for å studere, men vi trekte oss ut under borgarkrigen. Vår det ikkje det året Birger Ruud vart verdsmeister. Han var ein fantastisk skiløpar, hugsar Armin.

—Nei, det var idiotisk ikkje å ta med seg bogen hit. I desse omgjevnadene kjennet eg meg som 35-40 år. Eg ville aldri mista mi ljeøet for nokon ting i verda. Det er ikkje alle verdjar ein kan betale for, seier «bogebeesten» som så sant han lever lovar å vere på plass under VM i Holland om to år.

—Eg har vore med på mange VM, men dette i Loen slår alt. For eit komplement!



Armin Henkel saman med landsmenn frå Italia.

Det var to slitne, men godt nøgde VM-toppar vi møtte då middagen var over onsdag kveld. Formannen i organisasjonskomiteen Morten B. Wilmann og den lokale eldsjela Vidar Omberg kunne konstatere at nok ein dag hadde gått i deira favør.

Arrangøren hadde fått minst 60 tilbakemeldingar om at alt gjekk som det skulle og meire til.

—Når ein ser på poenga utvarane har oppnådd tyder mykje på at vi har ei vanskleg og krevjande løype, men dette er ein meisterskap verdig, og det er eit komplement til baneleggaren, seier Morten Wilmann.

Krevande bane

Han ser det også som svært positivt at det internasjonale forbundsstyret ville legge eit styremøte til Loen samstundes med meisterskapen (desse var æresgjester under middagen).

Når det gjeld mediadekninga av arrangementet er det eit tankeors også formannen deler:

—Fleire forhold spelar her inn. Vi har ikkje folk heilt i verdstoppen, og Sportsrevyen har lite pengar. Sikkert er det iallefall at Sportsrevyen er på plass laurdag, men det blir kort sendetid sidan rettighetene er seld til TV Norge, seier Wilmann.

Opp og ned for nordmennene

Onsdagens kvalifiserings skyting var skuffande for dei norske herrane i fristil med beste nordmann på 29. plass. Derimot overraska Arne Ask i compound-klassen (trinebue) ved å plassere seg som nr. 6, beste stiller i kvar klasse.

Ove Sveen

«Boge-spenning» til tusen!

«Fjordingen» mandag 3. sept. 1990

Verdsmeisterskapen i bogeskyting 1990 i Loen fekk ei verkeleg pang avslutning under finalane sist laurdag. Eit stort antal publikummatar fylgde finalistane frå start til mål, og det mangla ikkje på spenning. Ingen ting var avgjort i nokon av klassane før delaktarane ga seg i kast med dei to siste skytingane på plenen framfor Hotel Alexandra.

Arrangøren har lagt bak seg eit verdsmeisterskap det vil gå gjeitod om. Ikkje berre teknisk vart dette ein fullklaff. Det var også eit kulturarrangement i omgjevnader som dei tilreisande falt pladask for. Også verdiane spela på lag med arrangøren, og sjølv med tungt skydekk, heldt det såvidt til avslutningsseremonien var over.

Då hadde Vidar Omberg heist ned FITA-flagget og overlevert det til sin nederlandske kollega. Den neste verdsmeisterskapen skal arrangerast i Nederland.

Eg kan ikkje love at vi lever opp til denne verdsmeisterskapen, men sikkert er det at konkurransane vil gå i flaut trening, så den hollandske representanten tydeleg imponert.

Presidenten i bogeskyttarforbundet, Paul H. Paulsen avslutta med å trekke fram det beste av vikingane sine eigenskapar: «Det var modige og framsynte, og såleis har denne meisterskapen gått i vikingane sin ånd».

Presidenten i det internasjonale bogeskyttarforbundet, James L. Easton var ikkje snauare enn at han karakteriserte dette felt-VM som det beste som har vore avvika og at det var med på å heve sporten fleire hakk.

Beste nordmann gjennom tidene

Arne Ask, tobarns far frå Sandefjord vart med sin 6. plass i compound-klassen beste nordmann gjennom tidene i VM-sammenheng Under 2. dag av Kvallsvingen skaut Ask berre to poeng då liggare ein finalvinnaren,



Arne Ask fekk ein sensasjonell 6. plass.

VM-vinnar Carole Ferriou:

«Magnificent»

«Magnificent» (storarta, praktfullt) var hennar honnor til arrangøren. Den tidlegare juniorverdsmeisteren frå 1988 påstod at ho hadde problem under 2. kvalifiseringsdag fredag. Terranget gjorde at det var vanskeleg å måle avstandane til skivene, ifylgje henne sjølv.

Under finalen var Carole timotståeleg, og ho kunne også koste på seg eit smil til publikum under skytinga på mål 6.

— Klart eg var nervøs i starten, men det gjekk over etter kvart, sa jenta frå Blois. Måndag skal ho avlegge føreløp ein kort vitist for turren går vidare til Sarvest-Frankrike og nasjonalt meisterskap.



Medaljevinnarane i fristil-klassen for kvinner. Frå venstre: Jenny Spivall, Sverige (sølv), Carole Ferriou, Frankrike (gull) og Kirby Praetzer, USA (bronse).

Show og

alvor

Eit Verdsmeisterskap kan vere meir enn alvor og prestisje. Det er Roy Mundon frå England det beste eksempel på.

Efter finalskytinga for menn i «barebow» lekk Mundon og Pitt-Lancaster frå Australia same pøngsum, og det målte omskyting til for å utrope sølvmedaljevinnaren.

Itelle 4 omskytingar vart det for australieren trekte det lengste strået. Til glede for publikum iscenesette Mundon skikkeleg show og stanning framfor kvar skyting. Mundon tapte tvekampen til slutt, men verda gjekk på ingen måte i grus med ein bronsemedalje.

vinnarane:

Freestyle:

Jay Barrs, USA
Carole Ferriou, Frankrike

Compound:

Randall Ulmer, USA
Ann Shepherd, England

Barebow:

Mats Palmer, Sverige
Nadine Visconti, Frankrike



Mats Palmer tok sitt 2. verdsmeisterskap i barebow.



Jay Barrs, til høgre vart verdsmeister i fristil. Efter at finalane var over hadde han ein uheldig duell med Martinus Grov frå Førde (til høgre). Begge skaut glimmande!



Verdens beste sølvmedaljetoppar, Roy Mundon, til venstre spøker med sin overmann, Tony Pitt-Lancaster frå Australia. 4 omskytingar måtte til!



1368!
The incomparable
Soo Nyung Kim

og hun skyter med



hilsen

Per K. Egrem

SPESIALFORRETNING FOR BUESKYTTEREN
FROSTVEDTVEIEN 70, 3250 LARVIK
TELEFON (034) 15 257 - MOBILT. 094 52 359

Aurskog/Høland 22/9-1990 Kretsmesterskapet 20 mål jakt

Kretsmesterskapet for Akershus gikk uken etter NM i en av NM-løypene. Banen var likevel en annen da de fleste standplassene var forandret. Forandringen var dessuten til det bedre da målene var gjort mer variert denne gangen, dvs. mindre «tendens» enn under NM.

Været var det aller verste kvelden før, men under stevnet var det oppholdsvar og utmerkede skyteforhold for de 17 skytterne som stilte til start.

Atter en gang kan vi se tilbake på et fint gjennomført og hyggelig stevne på Aurskog/Høland. Baneforholdene med skivebane, klubbhus og jakt/feltbane ved siden av hverandre er dessuten forbildelig for andre klubber i landet.

Til klubber som står i startgruppen – dra til Aurskog for å se og lære.

HERRER SENIOR COMPOUND

1. Jan R. Skyttesæter, Lillestrøm . 364

HERRER JUNIOR COMPOUND

1. Svein A. Nilsen, Østerås 289

HERRER SENIOR FRISTIL

1. Tor Arne Gulliksen, Aurskog ... 343

2. Rolf Østvold, Aurskog 329

3. Arne Arnesen, Aurskog 328

4. Karl Breng, Østerås 306

5. Per Rogstad, Lillestrøm 297

HERRER JUNIOR FRISTIL

1. Knut Corneliusen, Østerås 276

DAMER JUNIOR FRISTIL

1. Gry Tøråsen, Østerås 247

ÅPEN KLASSE

1. Roar Jystad, SAS 376

2. Sigmund Lindberget, Elverum . 358

Karl Breng.

Viktig om sikkerhet og compoundsskyting

Fra det store utland har vi fått meldinger om uhell ved skyting med compoundbue, dog uten personskader.

Uhellene skjer ved at skyttere som skyter med release, på en eller annen måte klarer å aktivere avtrekker på et uheldig tidspunkt.

Vi må alle derfor i størst mulig grad følge skyterytme og skytelinje, men i tillegg:

Alle compoundskyttere og de som instruerer nye compoundskyttere som skyter med release, skal og må lære seg at man skal dra opp buen kun når den peker på matten eller annen bak-stopp.

DETTE GJELDER BÅDE I HORIZONTAL OG VERTIKAL RETNING.

Med andre ord: de som har den uvanen at de drar opp buen mens den peker opp mot himmelen, må trene seg selv opp til å klare opptrekket rett mot matten.

(Hva tror du vil hende om releasen går av mens du peker 45 grader opp?) Det har hendt i England - vedkommende traff et uthus 200m fra banen!

Det er blitt antydnet et regelforslag som forbyr den sortens opptrekk, men det er vel ikke nødvendig.... eller?

Pebe



Sandefjord Bueskyttere

Postboks 1235, Krokemoa
3201 Sandefjord

Sandefjord Bueskyttere innbyr til juniorstevne i
STORE BERGAN-hallen den 4. november 1990 kl. 10.00. (TK kl
9.30)

Det skal skytes 60 piler på 18 meter. Det blir 30 pilers
finale.

Alle approberte klasser. Startkontigent kr. 35.-.
Påmelding innen mandag den 29 oktober til Sandefjord
Bueskyttere, postboks 1235, 3201 Sandefjord.

Styret.



Horten Bueskyttere

P.Boks 702 - 3191 Horten

Vi inviterer til stevne i Holtanhallen, Horten
SØNDAG DEN 11 november 1990.

Det skytes 60 piler på 18 meter. Alle approberte klasser.

TK	KL. 9,30
Prøvepiler	KL. 9,45
Start	KL. 10,00
Startkontigent	Kr. 70,- for senior
	Kr. 35,- for junior

Vi må be om påmelding i prioritert rekkefølge.

PÅMELDING senest 6 november
til Horten Bueskyttere
POSTBOKS 702
3191 HORTEN.



Tønsberg og Omegn Bueskyttere

INNBYR TIL STEVNE I TØNSBERG IDRETTSHALL
LØRDAG 24. 11. 90

OPPROP KL. 0930 START KL. 1000
DET SKYTES 120 PILER.
STARTAVGIFT; SENIOR KR. 80,- JUNIOR KR. 40,-

VI INNBYR TIL ALLE APPROBERTE KLASSE !

PÅMELDING, - I PRIORITERT REKKEFØLGE MÅ VÆRE
T.O.B. SKRIFTLIG IHENDE 16.11. (I TILFELLE
DELTAKERBEGRENSNING).

HUSK Å NOTERE OM DET ER SITTEDE SKYTTERE,
JUNIORER ETC.

TØNSBERG OG OMEGN BUESKYTTERE
REIDUN KRONEN

VELKOMMEN !

SKOGERGATEN 9, 3100 TØNSBERG

BUESKYTTERE GLED DERE!!!

Årets beste tilbud på recurvebuer og
utstyr får du hos oss.

Standarbue T/D fra kr: 1147.-
Konkuransebue fra kr: 1895.-

Vi har det meste av det utstyret
du måtte ønske deg meget rimelig.

Vi fører selvfølgelig fortsatt
BROWNING's
velkjente og lettbrukte compoundbuer.

Ring eller skriv etter tilbud.



FENRIS

BUER OG UTSTYR

Postboks: 116 * 2742 Grua * NORGE * Tlf: 063 25453