

Buestikka

MEDLEMSBLAD FOR NORGES BUESKYTTERFORBUND

26. årg. Nr. 3 April-00



NY KONGEPOKAL TIL MADEL BENTZEN FRA MOSS

Redaksjon:
NORGES BUESKYTTERFORBUND
Serviceboks 1, Ullevål Stadion,
0840 OSLO
Bankkonto: 0806.30.75710

Redaktør:
Morten B. Willmann
Tlf. 21029785 - Fax. 21029003
E-mail: bue@nif.idrett.no

Bladet utkommer med 10 nummer
årlig, med unntak av januar og
juli.
Utsendelse ca. 15. i måneden.

Årsabonnement er pliktig for vårt
forbunds medlemmer, for øvrig
kr. 125,-.

Annonsesatser:
1/1-side kr. 500,-
1/2-side kr. 250,-
1/4-side kr. 125,-

Stevneannonser: Halv pris.

Innhold:

Redaktøren	s. 2
Presidenten har ordet	s. 3
Opplysninger fra NBF	s. 5
NM Innendørs	s. 6
E-mail (E-post)	s. 11
Adelskalender 1999	s. 12
Marit Svendsen	s. 13
Akkerhaugen Grand Prix	s. 13
Lære-tre- konkurrere. Del 3	s. 14
Heders-dryss på Tinget	s. 17
Konstruktivt forbundsting	s. 18
Stevner	s. 23
Forandringer i FITA's feltregler	s. 28
Til juniorene!	s. 29
Korrespondanseserien for juniorer	s. 30
Godt KM i Rogaland	s. 32
Informasjon!?	s. 34



ENHETLIG FORBUND?

Hva kan nå menes med denne
kryptiske meldingen på leder-
plass i bladet vårt?

Jo, saken er den at Tinget
igjen har vedtatt en hand-
lingsplan for NBF. I år har
denne flere visjonære trekk
enn tidligere, ikke minst
fordi verden omkring oss
endrer seg - ikke minst innen
idretten.

I bunn og grunn snakker vi om
penger, om det å være med når
toget går...

Så derfor satser NBF på klubb
(utvikling), på omorgani-
sering av kretsleddene (til
regioner), på toppidretts-
rekruttering via regionale
utdanningssteder, på samar-
beidsavtaler med NRK og andre
forbund (for å komme i TV-
ruta), på internet etc.etc.

Men ingenting av dette betyr
det døyt, om ikke klubbene -
du der ute - føler at dette
er noe du vil være med på
(eller være en del av).

Det er nemlig i klubbene alt
må starte; klubben må bli det
attraktive stedet folk ønsker
å være; det stedet folk får
den ønskede opplæring (grunn-
laget for trivsel) enten man
satser lokalt eller på topp-
idrett.

Er du med?

Presidenten har ordet



Jeg kunne tenkt meg overskriften på denne lederen "Står vi foran en kursendring i norsk toppidrett?" Bjørge Stensbøl presenterte nye og utfordrende ideer på vårt Ting i mars. Det nye og radikale var utviklingsperspektivet for en toppidrettsutøver som er på 5-7 år. Videre at uten en plattform på klubbplan kan vi heller ikke få fram toppidrettsutøvere. Olympiatoppen ser nå også utfordringen med å måtte involvere seg i den vertikale aksene som går fra klubb og opp til den internasjonale idrettsutøveren. Med andre ord: NIF og Olympiatoppen er i ferd med å utvikle nye modeller for idretten på klubb- og internasjonalt nivå. For NBF betyr dette at vi må ha evne til å tenke nytt og å være villige til å foreta endringer i arbeidsform og prioriteringer. Uttrykk som: "Slik har vi ikke gjort tidligere" må nå begraves for godt. På den andre siden skal vi ved utforming av endringene kaste et blikk over skulderen for å høste av erfaringene.

Tinget vedtok Visjonen; *Skyting med pil og bue skal igjen bli en nasjonalsport med utøvere og aktiviteter på høyeste internasjonale nivå*. Skal vi nærme oss denne visjonen må vi alle dra lasset i samme retning. Individualister har vi bruk for, men ikke bakstrevere. Bjørge sine visjoner har vi nå fått verifisert og bearbeidet. Disse ble da også, sammen med våre mål og vår visjon lagt til grunn for arbeidet i det nye styret. Styret hadde sin første arbeidshelg i måned skiftet mars-april. Det nye styret står foran store utfordringer med mye arbeid. Til dette trenger vi mange medhjelpere som vi håper vil være med å dra lasset. Spennende og oppløftene var det da også for meg å se den entusiasmen styremedlemmene la for dagen med å forme de fremtidige arbeidsoppgavene i NBF.

Til oss alle: Les målsettingene vi har vedtatt. Dra sammen i en retning på klubbplan så også i toppidrett og på styreplan.

Henry Ford har uttrykt følgende: *Å komme sammen er begynnelsen. Å holde sammen er fremskritt. Å arbeide sammen er suksess.*

Takk for et saklig og konstruktiv Ting. Takk for tilliten jeg fikk med å bli gjenvalgt til President.

Vi har mange muligheter foran oss. Jeg skal med glede bruke av min tid til å arbeide for buesporten.

Hilsen
njaal

Vi støtter de norske feltbueskytterne.

PreciTech A/S

Leverandør av maskiner og utstyr for finbearbeiding, motoroverbaling og vedlikehold, samt alt i måleteknikk fra skyvelærer til JD målemaskiner.

Tlf 6485 7050 Fax 6487 7077

Med Vennlig Hilsen
PreciTech A/S

Per E. Bolstad



• RÅD OG VEILEDNING

Valg av utstyr ? Problemer med teknikk ? Treningstips ?
Det finnes løsninger på alt !!!

• SALG AV UTSTYR

Jeg kan ikke **skryte** av å være 'generalagent' eller 'eneimportør'.
Jeg kan likevel skaffe det meste til konkurransedyktige priser.
Gjennom samarbeidspartnere i Danmark, Nederland og Italia
skaffer jeg utstyr fra alle ledende produsenter. PSE, Hoyt,
Mathews, Win&Win, Cartel, Easton, CarbonTech m.fl.
Ta kontakt for pristilbud !!

• SERVICE

Ettersom forretningen drives ved siden av min jobb som Edb-
konsulent, har jeg ikke normale åpningstider. Du kan likevel nå
meg på telefon det meste av døgnet, året rundt. 'Litt' problem vil
du kanskje ha på Julaften og 17.mai, men da kan du bruke min
trofaste telefonsvarer. Ønsker du å komme på besøk, er det bare
å avtale tid. Ellers kan du jo nå meg via e-mail.

• REPARASJONER

For å få topp resultater, kreves det at utstyret er i topp stand.
Jeg kan hjelpe deg med dette, ettersom jeg fremdeles konkurrerer
på et høyt nivå. Jeg lærer selv nye ting hele tiden. Kanskje det er
det som gjør bueskyting så fascinerende.

Skyt "rett" !

Cato

Organisasjonsnr.	Postadresse	Telefon	Bank	E-mail
NO 977 325 323 MVA	Rustadgt. 45	Mob. 920 19 645	7159 05 42975	caelde@online.no
	3187 HORTEN	Telefaks 33 04 53 63		
	NORGE			

OPPLYSNINGER FRA NBF:

NORSKE MESTERSKAP

I forbindelse med Tinget og senere søknader kan vi opplyse
følgende om arrangementet av mesterskapene framover:

2001:
Innendørs: Rogaland Bueskytterkrets
Skive: Moss Bueskyttere
Jakt/felt: Harstad BS/Tinden BK

2002:
Innendørs: Larvik Bueskyttere
Skive: Lillestrøm & Omegn Bueskyttere
Jakt/felt: - ingen søknad (res.arr: Nordland BK)

ALDERSBESTEMMELSER

På bakgrunn av flere spørsmål til forbundskontoret gjør vi
rede for bestemmelsene om deltakelse i aldersklasser:

10-årsklassen: Fra fylte 10 år (fødselsdag)
(og om man ønsker; til og med 31/12 det året
man fyller 11).

Minijunior: Fra og med 1/1 det året man fyller 11
til og med 31/12 det året man fyller 13

Yngre junior: Fra og med 1/1 det året man fyller 14
til og med 31/12 det året man fyller 15

Junior: Fra og med 1/1 det året man fyller 16
til og med 31/12 det året man fyller 18

Klasse 50: Fra og med 1/1 det året man fyller 50

Med unntak for 10-åringer og deltakelse i klasse 50 kan man
starte i en høyere aldersklasse etter eget ønske.

For øvrig har vi et Forbundsstyrevedtak - på bakgrunn av
innspill fra Norges Idrettsforbund om barneidrett - som sier
at man må være fylt 13 år for å delta i norske mesterskap.

NM Innendørs:

JAMES HOPE GIKK TIL TOPPS!

Årets innendørsmesterskap ble åpnet av ordføreren på Stord kun noen få minutter etter planen. Mest iøynefallende under oppstillingen var Klepp KFUM/K IL som nesten brukte hele banens lengde med sine 19 skyttere. De få forsinkelsene som var i starten ble delvis innhentet, og så var første pulje i gang med sine 60 piler kvalifisering. Dessverre ble det en hel del forsinkelser før oppstart for andre pulje, men kvalifiseringen og premieutdeling for lag og Norgesmesterskapet for funksjonshemmede var likevel ferdig ved halv åttetiden, ikke så veldig mye senere enn i fjor.

Det var ikke fritt for overraskelser i kvalifiseringen i år heller. I recurve herrer senior tok Grov teten fra start, først ved Jonas, men etter 18 piler var Martinus i føringen og ble der. Blant de andre som duppet i teten var nevnte Jonas og Kaare Kristiansen, etterhvert kom også Petter Berland og Sven Sletten snikende bakfra. Etter 60 piler var det Martinus, Petter og Sven i ledelsen foran Jonas, Jan Ove Hogrenning, Haakon O. Haakonsen og Kaare. «Som vanlig» måtte det rundt 540 poeng til for å komme med blant de 16 i finalene. Med tre skyttere på lik poengsum, nøyaktig 540, på 15. til 17. plass var det duket for omskyting for å avgjøre hvem som skulle få kjempe videre søndag morgen. Vidar Meier satte inn det som skulle til i første omskyting mens Roy Ove Svarstad og Magnus Pilskog Stein måtte ut i omkamp. Tier på Magnus og nier på Roy Ove, og kampen var avgjort. Blant de som måtte se finalene fra tribuneplass, var fjorårsmester Gunnar Fykse.

Bente Larsen, Irene Berner og Grethe Rieber vekslet på ledelsen underveis i recurve damer senior, med hver sin tur i tet pr 12 piler. Mot slutten skaffet Bente seg et lite overtak og kapret førsteplassen foran Irene, Grethe og Wenny Fredriksen. Dessverre hadde antall deltakere i klassen gått ned fra fjorårets ti til bare seks skyttere, så det ble de nevnte fire som skulle kjempe om medaljene.

I juniorklassen for recurvedamene tok Margrethe Omholt teten fra start, men forsvant etterhvert ut av kampen om de øverste plasseringene. Istedet ble det Lene Bjelland som tok over kommandoen, med Ingvild Kommedal på andreplass. Lene økte ledelsen jevnt og trutt og endte med en 53-poengs kvalifiseringsseier.



Et godt gjennomført NM av Lene Bjelland

Med to deltakere i recurve yngre jenter var det klart hvem som ville komme til finalene, men kvalifiseringen er jo også en god anledning til å skaffe seg et psykisk overtak. Siv Rosland viste fra start hvem som var sjefen i klassen og henviste Linda Figved til andreplassen med klar margin.

Blant herrejuniorene var det to som skilte seg ut i toppen, Terje Henriksen og Robin I. Krüger skaffet seg fra starten et forsprang på de andre. med Robin i føringen. Ledelsen Robin fikk til Terje var aldri på mer enn 3 poeng og på slutten karret Terje seg forbi med et par poeng og tok klasseseieren i kvalifiseringen. Med tre skyttere videre til finalene viste Larvik at de har et solid lag på gang.



Terje Henriksen fra Stord, hjemmefavoritt som ble best i kvalifiseringen

Seksten deltakere i recurve gutter yngre junior betydde at halvparten måtte se finalene fra tribunen. Med fire skyttere mellom 544 og 553 i kvalifiseringen var det duket for spennende finaler dagen etter, der Andre Kambestad, Marius Sætra, Eirik Johannessen og Eirik Nordbø hadde favorittstemplene i første runde. Ti deltakere færre var det i den tilsvarende compoundklassen, der Petter S. Hansen og Kristian S. Andersen vekslet på å lede med solid margin til de neste. Det ble også i denne klassen spennende med omskyting om den fjerde finaleplassen bak Bjørn Willy Bonk. Anders Hagen beholdt roen og satte pila i krysset, og dermed danket han ut Ola E. Grøv.



Marius Sætra - best når det gjaldt som mest.

Jenter yngre junior ble vunnet klart av Marit Svendsen, som dermed fikk favorittstempel foran søndagens finale mot Ingrid Sanne Andersen. Som i recurve var det dessverre bare to deltakere.

Damejuniorene glimret beklageligvis med sitt fravær i compounddivisjonen dette året. I herrenes juniorklasse tok Tom Erik Thomassen ledelsen fra start, men han måtte snart se seg forbigått av Marius Bentzen. Bak Marius var det jevnt mellom Tom Erik, Tor Ivar Hansen, Anders Nilsen og Rune R. Svendsen. Det ble til slutt Rune som måtte se seg slått ut av finalene, med ett poeng for lite til å få omskyting om den siste plassen.

I compound damer senior skilte det seg tidlig ut en ledertroika bestående av Madel Bentzen, Monica Tselentis og Elisabeth Johannessen. Det ble Madel som kunne ta kvelden som innehaver av førsteplassen, ett poeng foran Monica og tre foran Elisabeth. Bak disse fulgte June Svendsen som fjerde kvinne av de åtte som kom til finalene.

Compound herrer senior domineres for tiden av Morten Bøe og Cato Eide. Etter at Cato hadde hatt en ørliten ledelse fra start endte de to likt i kvalifiseringen med like mange poeng, treff, tiere og niere. Loddtrekning måtte altså til for å avgjøre rekkefølgen. Det var jevnt bak disse, og kun tre poeng etter fulgte Terje Røstad, med Bent Nødland og Vegard Myrvang, også helt like, ytterligere tre poeng bak. Det magiske tallet ble i år 565 i denne klassen.

Finaleskytingen viste også i år at noen blir mer nervøse enn de takler, og det var flust med bomskudd blant recurveskytterne, i senior såvel som juniorklassene.

Allerede i åttendedelsfinalene måtte noen av dem som lørdag hadde klatret høyt, gi tapt. Haakon Haakonsen, Bent Nødland og Vegard Myrvang måtte alle finne seg i å bli slått ut. James Hope som tok knekken på Haakon fortsatte med neste skytter fra BK Langskudd og slo ut Sven Sletten i kvartfinalen. Tilbake stod Petter Berland, Jonas Grov, James Hope og Martinus Grov. I compound ble det Terje Røstad som måtte gi seg etter kvartfinalen, mens Otto Karlsen, Svein Westgård, Cato Eide og Morten Bøe var klare for semifinaler.

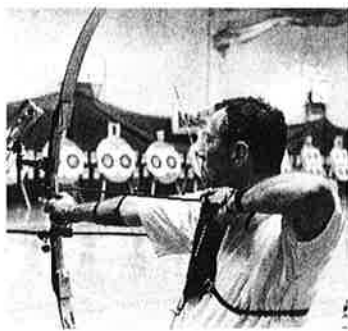


På seierspallen i compound; f.v. Cato Eide, Morten Bøe og Otto Karlsen.

Av finalene var det spesielt kampen om H.M. Kongens pokal i dameklassene og kampen om mesterskapet i de to seniorklassene på herresiden som ble spennende. Det ble raskt klart at kampen om kongepokalen sto mellom Madel Bentzen og Monica Tselentis. Med to poengs ledelse til Madel før de siste tre pilene måtte hun ha en dårlig runde om det skulle bli spenning. Den spenningen fjernet Madel ved å skyte godt, og hun ble dermed årets vinner av kongepokalen. Bente Larsen halte i land seieren i recurvedivisjonen i kamp mot Irene Berner, men nådde ikke opp i kampen om kongepokalen.

Finalene i herreklassene ble to thrillere. Morten og Cato var, som flere ganger før, de to som møttes i compounddivisjonen. Ingenting var avgjort før siste serie var skutt. Årets norgesmester i klassen ble Morten Bøe, med ett poengs seier 115 mot 114.

I recurve skjøt Bjørn Mikalsen godt i matchen mot Martinus i kvartfinalen, men selv om 115 var rundens nest beste, holdt det ikke mot Martinus sine 118 poeng. Deretter fikk Martinus bryne seg mot en godt skytende lillebror i en ny god match; I den andre semifinalen tok James Hope en forholdsvis lett seier mot Petter Berland; 115 mot 109 poeng, og dermed gikk drammen-seren til finale mot storfavoritt Martinus.



James Hope var i "draget" dennegang.

Recurvefinalen ble minst like spennende som i compound. Tross overbevisende forestilling så langt sleivet Martinus i første serie mot James som fikk to poengs ledelse. I neste runde knappet han inn ett poeng med en 30-runde, mens de begge hadde 29 i den nest siste runden. Man var spent på om James kunne klare å holde unna for den mer drevne Martinus, men siste runde ble igjen lik med 29 poeng, og James kunne ta med seg gullmedalje hjem til Drammen etter solid finaleskyting.

I recurve herrer junior ble noe overraskende både Terje Henriksen og Robin I. Krüger slått ut i semifinalene. Einar Magnussen viste seg som den beste finaleskytteren og ble norgesmester i år. Lene Bjelland henviste Ingvild Kommedal til andreplass i dameklassen. I compounddivisjonen ble det Tom Erik Thomassen som kunne juble over seier i finalen.

I yngre junior viste Marit Svendsen og Siv Rosland at lørdagens resultater ikke var noen tilfeldighet og henviste sine motstandere til andreplassene. Blant guttene ble det Petter S. Hansen og Marius Sætra som seiret i gullfinalene.



Martinus gratulerer James Hope med hans første NM-gull.

Kjetil Kilhavn

Resultater for de beste:

Damer recurve:					
1. Bente Larsen, Torsken SL	520	000	000	112	101
2. Irene Berner, Stavanger BS	516	000	000	88	79
3. Wenny Fredriksen, Moss & OHL	489	000	000	104	103
4. Grethe Riber, Tomma BK	510	000	000	88	101

Herrer recurve:					
1. James Hope, Drammen BS	545	169	112	115	116
2. Martinus Grov, Førde BS	582	172	118	119	115
3. Jonas Grov, Førde BS	558	165	114	115	116
4. Petter Berland, Klepp KFUM	563	161	112	109	113
5. Bjørn Mikalsen, Spkl. Vidar	548	163	115		
6. Jan O. Hogrenning, Loen IL	558	168	112		
7. Sven Sletten, BK Langskudd	560	169	110		
8. Kåre Kristiansen, Kongsberg BS	556	160	104		

Damer jr. recurve:					
1. Lene Bjelland, Klepp KFUK	462				85
2. Ingvild Kommedal, Stavanger BS	409				49
3. Gerd M. Sakseid, Stord BS	373				

Herrer jr. recurve:

1. Einar Magnussen, Eid IL	500	99	101	93
2. Torleif Landøy, Førde BS	504	101	103	82
3. Terje Henriksen, Stord BS	545	100	99	108
4. Robin Idland Kruger, Larvik BS	543	111	100	106
5. Børge Eriksen, Tinden BK	484	106		
6. Steinar Huneide, Eid IL	507	99		

Piker y.jr. recurve:

1. Siv Rosland, Klepp KFUK	487			92
2. Linda Figved, Klepp KFUK	400			63

Gutter y.jr. recurve:

1. Marius Sætra, Aurskog-Høland BS	549	107	106	112
2. Andre Kambestad, Stord BS	553	113	110	109
3. Eirik Nordbø, BK Langskudd	544	106	107	109
4. Ole K. Hemnes, BK Langskudd	473	95	88	95
5. Oddbjørn V. Hølland, Gjesdalbuane	510	104		
6. Erlend H. Thorsen, Gjesdalbuane	473	100		

Damer compound:

1. Madel Bentzen, Moss BS	561	110	114	113
2. Monica Tselentis, Ullensaker BK	560	113	112	110
3. Lena Lindgren, Ullensaker BK	546	107	110	112
4. Randi Henriksen, Stord BS	544	108	108	99
5. Elisabeth Johannessen, Ullensaker BK	558	107		
6. June Svensen, Lillestrøm & OB	552	106		

Herrer compound:

1. Morten Bøe, Sandefjord BS	584	174	116	118	115
2. Cato Eide, Tønsberg & OB	584	175	113	117	114
3. Otto Karlsen, Bodø BF	566	174	113	113	115
4. Svein Westgård, IL Yrjar	575	176	117	114	115
5. Terje Røstad, IL Yrjar	581	177	116		
6. Thomas Sandberg, Lillestrøm & OB	573	170	115		
7. Jan O. Johansen, Fredrikstad BS	567	173	112		
8. Bjørn Omholt, Larvik BS	569	171	109		

Herrer jr. compound:

1. Tom E. Thomassen, Porsgrunn BS	547		113	110
2. Anders Nilssen, Lillestrøm & OB	547		111	107
3. Marius Bentzen, Moss BS	558		109	110
4. Tor I. Hansen, IL Yrjar	549		106	108

Gutter y.jr. compound:

1. Petter S. Hansen, Sandefjord BS	558		111	110
2. Kristian S. Andersen, Sandefjord BS	555		110	109
3. Anders Hagen, Moss BS	511		110	108
4. Bjørn W. Bonk, Tinden BK	518		105	106

NM for handicappede ble avgjort etter lørdagens skyting:

Herrer recurve - handicappede:

1. Karstein Lien, Tinden BK	399
2. Oddvar Åsland, Kristiansand HL	361

Damer recurve - handicappede:

1. Wenny Fredriksen, Moss & OHL	489
---------------------------------	-----

Herrer compound - handicappede:

1. Alex Sørensen, Moss & OHL	572
2. Jan O. Johansen, Fredrikstad BS	567
3. Tore Åsen, Lillestrøm & OB	564

Damer compound - handicappede:

1. Liv Arntzen, Lillestrøm & OB	489
---------------------------------	-----

Herrer jr. compound - handicappede:

1. Jørgen S. Johansen, Kristiansand HL	395
--	-----

OBS. Viktig - viktig!

NBFs Styre ønsker å gjøre arbeidet med å spre informasjon enda mer effektivt ved å ta i bruk moderne hjelpemidler - email (e-post)

Vi utgår fra at alle klubber har et medlem i klubben som har tilgang til Internett og e-post. Vi ber derfor alle klubber om å velge en person med tilgang til e-post som 'info-ansvarlig' og med ansvar for å kunne motta og distribuere informasjon som klubben mottar i fra NBF.

Vi ønsker ingen 'selvutnevnte' personer, men en som er valgt ut av klubben som deres representant.

Vedkommende sender en e-post til undertegnede og bekrefter dette og klubbens navn, samtidig vil vi jo da også få vedkommendes e-post adresse og registrere denne som en del av klubbens adresse.

E-posten sendes til ; bolstad@online.no

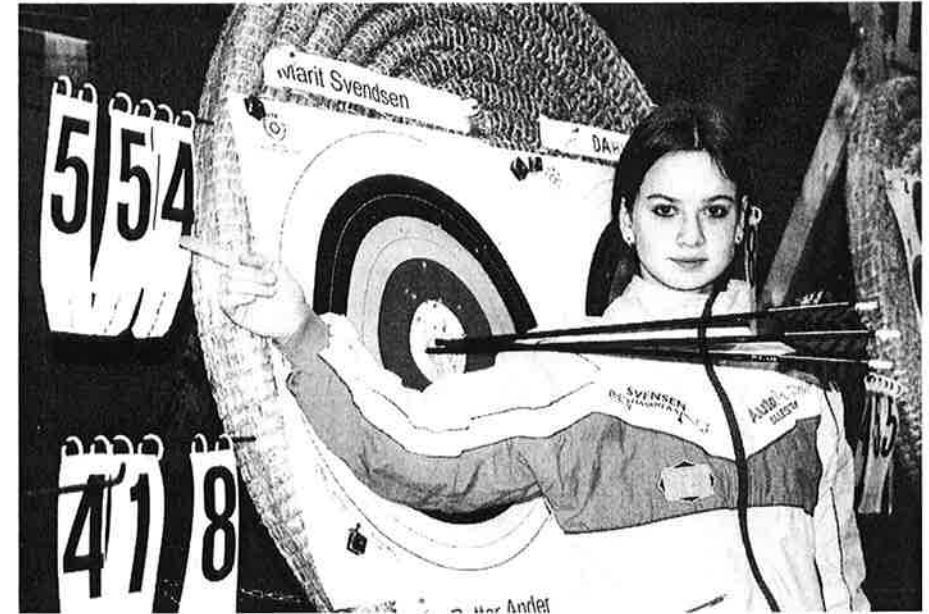
De av klubbene som mot formodning ikke har en person som kan fungere som klubbens e-post ansvarlig sender en fax til undertegnede på fax no. 6487 7077 med att. Per E. Bolstad, eller gir beskjed til Forbundskontoret på en eller annen måte.

På forhånd takk!

1. Martinus Grov, Førde BS	1346 p. -97
2. Wenche Hess, Horten BS	1331 p. -98
3. Bård Nesteng, Fredrikstad BS	1319 p. -98
4. Haakon O. Haakonsen, BK Langskudd	1304 p. -97
5. Lars E. Humlekjær, Fredrikstad BS	1294 p. -96
6. Øistein Bråthen, Lillestrøm & OB	1292 p. -92
7. Sven Sletten, BK Langskudd	1291 p. -97
8. Kai Svingen, Moss BS	1288 p. -81
9. Mats I. Smørdal, Eid IL	1287 p. -99
10. Baard Lindberg, Tønsberg & OB	1282 p. -92
11. Petter P. Berland, Klepp KFUM	1280 p. -99
12. Dag K. Paulsen, Stavanger BS	1273 p. -85
13. Tommy Bjelland, Sandefjord BS	1271 p. -94
14. Svein T. Anglevik, BK Langskudd	1270 p. -91
15. Lars H. Kvist, Førde BS	1265 p. -99
16. Jan Stensby, Drammen BS	1264 p. -94
17. Morten Bøe, Sandefjord BS	1263 p. -90
18. Jan R. Skyttesøter, Lillestrøm & OB	1262 p. -84
Roar Jystad, SAS	1262 p. -92
Tommy Figved, Klepp KFUM	1262 p. -94
21. Jan E. Humlekjær, Fredrikstad BS	1255 p. -75
Harald Kvernstrøm, Klepp KFUM	1255 p. -96
23. Valter Kristiansen, Sortland BK	1253 p. -88
24. Lisbeth Pedersen, Fredrikstad BS	1251 p. -95
Magnus Pilskog Stein, Førde BS	1251 p. -98
26. Vigdis S. Landskaug, Ramnes IF	1249 p. -80
Håkon Christensen, Eid IL	1249 p. -90
28. Johannes Akkerhaugen, ABSK	1247 p. -79
29. Jonas Grov, Førde BS	1243 p. -99
30. Bjørn O. Johannesen, Lillestrøm & OB	1242 p. -90
31. Jon Jystad, Sverresborg BS	1241 p. -84
32. Tor I. Bøe, Harstad BS	1240 p. -91
33. Jon A. Storelv, Tinden BL	1239 p. -96
Jan O. Hogrenning, Loen IL	1239 p. -98
35. Espen Otnem, Fredrikstad BS	1238 p. -85
36. Sigmund Lindberget, Elverum BS	1236 p. -91
37. Rolf E. Edvardsen, Fredrikstad HIL	1233 p. -89
38. Gunnar Fykse, Klepp KFUM	1230 p. -94
39. Einar Olsen, Drammen BS	1226 p. -77
Jan E. Ellingsen, Moss BS	1226 p. -90
Ole P. Willassen, Fredrikstad BS	1226 p. -99
42. Erling Olstad, Horten BS	1225 p. -94
43. Jon Måleng, Moss BS	1224 p. -92
44. Knut Rønnestad, Eid IL	1222 p. -83
45. Terje Bøe, Sandefjord BS	1221 p. -89
46. Yngve Alexandersson, Drammen BS	1219 p. -89
Trond R. Andreassen, Kvæfjord BK	1219 p. -90
48. Henrik Stabell, Bærum BS	1218 p. -86
49. Trond Grønскеi, Tønsberg & OB	1216 p. -88
Roy O. Svarstad, Stavanger BS	1216 p. -90
51. Bjørn Mikalsen, Sp.kl. Vidar	1215 p. -97
52. Bent Nødland, Klepp KFUM	1213 p. -91
Siv Jystad, Lillestrøm & OB	1213 p. -98
54. Odd Rønnestad, Eid IL	1212 p. -81
Magnar Smørdal, Eid IL	1212 p. -91
Gunvald Storelv, Tinden BK	1212 p. -96
57. Bjørn Hanssen, Lillestrøm & OB	1211 p. -77
Terje Bårdseug, Hønefoss BK	1211 p. -91

Marit Svendsen

- er en meget lovende ung dame fra Lillestrøm & OB som kan se tilbake på en rekke norske rekorder i sin aldersklasse i løpet av denne innendørs sesongen. Her er én av dem.....



Akkerhaugen Grand Prix 2000

Fra en pressemelding sendt ut av Akkerhaugen Bueskytterklubb kan vi lese at klubben satser litt ekstra i år - i samband med sitt tradisjonelle sommeropplegg - bl.a. for "å gi våre egne olympiske skyttere en skikkelig matching før OL i Sydney".

Det tradisjonelle 3D-stevnet er erstattet med en 70m-runde (72 skudd) som tilsvarer rankingrunden ved OL, samt en noe spesiell finaleskyting (se egen innbydelse).

Klubben reklamerer med relativt store pengepremier (6 stk) i begge eliteklassene, så for dem som satser på skiveskyting, kan det ligge an til en lukrativ avslutning av en mulig langhelg. Kr. Himmelfartsdag faller på 1/6 og banen er åpen både torsdag og fredag for trening, meldes det.

For øvrig har Norsjø Ferieland utvidet antallet hytter, og lørdagskvelden blir det som vanlig "sosialt samvær".

LÆRE – TRENE – KONKURRERE

av Per E. Bolstad

Det sagt – og det er helt sant – at alt som kan gå feil vil gå feil, før eller senere. Det er også ufeilbarlig at når noe går i stykker, eller noe hender – så er det sannsynligvis på et tidspunkt som passer utrolig dårlig, så derfor bør vi alle kunne enes om at:

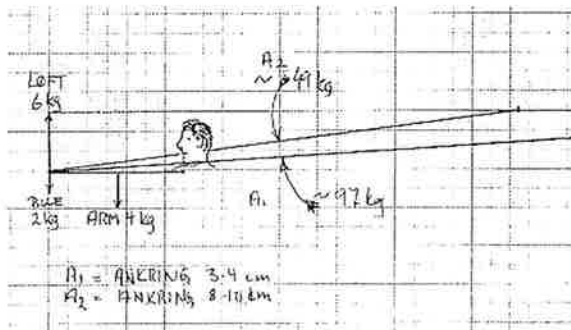
Vi skal aldri gjøre noe vanskeligere enn det er, ei heller skal vi gjøre noe som strengt tatt ikke er nødvendig, og det gjelder både utstyr, fysikk og tanker.....

Med motto: **KISS** = keep it simple – stupid (Gjør det enkelt – tosken).

Del nr. 3 Buearmen.

Det finnes mange teorier om bueskyting, og ikke minst om hvordan man skal bruke buearmen. Ettersom jeg har sterke meninger om det meste, tillater jeg meg også å gjøre noe betraktninger rundt bruk av buearmen.

Jeg, og her har jeg sterk støtte fra mange topp trenere fra hele verden, mener at har du en stabil buearm så kan du gjøre neste hva som helst feil på andre siden, og allikevel få til et brukbart resultat. Hvordan skal man så få til en buearm som til forveksling ligner en skytemaskin? Det skal vi se på senere, men først litt teori.



Det vi ser på bildet er et forsøk på lage et skjematisk bilde av de kreftene som påvirker buearmen, noen vil kalle det et kraftparallelogram. Vi tenker oss at buearmen veier 4 kg og at buen veier 2 kg. Til sammen vil det si at for å løfte buen og buearmen så må man løfte med 6 kg. Dette gjelder dersom vi løfter rett opp i fra buen. Dersom man skal erstatte denne kraften med en annen kraft som drar i en annen retning, for eksempel i dragretningen, så får vi en helt annen historie. For å løfte buen og buearmen kun ved å bruke dragkraften så må man dra til med bort i mot 100kg, ved et normalt under haken ankerpunkt! Ved å benytte et høyere ankerpunkt kan man redusere dette, men slik jeg ser det, har du problem med å kunne holde buen oppe kun ved hjelp av dragkraften. Faktum er at du sannsynligvis har veldig liten hjelp av dragkraften.

Bildet forteller oss også at dragkraften virker nesten 100% i mot buearmens mothold og svært lite som løft.

Hva betyr dette i praksis?

Etter min mening betyr dette at vi IKKE kan, som mange forfekter, skyte med 'slapp' buearm – for som de samme sier – dragkraften holder buen oppe. Min teori viser at dragkraften IKKE holder buen oppe, og derfor må man kompensere for forskjellen. Og det gjør de fleste, ellers ville man jo ikke klare å holde buen oppe i siktebildet. Problemet er bare at ved kun å kompensere, så detter armen så snart du slipper strengen – og du har en ustabil buearm. Videre betyr det at dersom du er tilhenger av å trykke igjennom cliken (aktivt trykk på buesiden), så skal du ha en meget sterk og stabil arm, samt være meget bevisst på forholdet, for ikke å trykke buen ned, ettersom de fysiske lover gjerne ser at det er den veien det går lettest.

Videre betyr det at dersom du er tilhenger av å 'dra igjennom skuddet' så skal du være veldig forsiktig med å begynne siktingen under, eller komme for lavt i det du går inn i blinken ettersom du har hele dragkraften som trykker mot skulderen. Den kraften pluss vekten av buen kan være temmelig tøff å overvinne – noe de fleste av oss vet. I alle fall de som har en tendens til å havne litt lavt i siktebildet – Havner du for lavt og ikke på forhånd har lagt inn kompensering for vekten, da vet i alle fall jeg at det skjer mye rart når skuddet går. Det at man havner for lavt kan være noe som skjer i hodet (blinksprekk), men man skal ikke se bort fra at det også skyldes at man ikke er seg bevisst vekten av bue og buearm og således underkompenserer for denne vekten.

Hva skal man gjøre?

Det er bevisst at det er mange veier som fører frem, og jeg skal ikke påstå at det er kun en måte å gjøre tingene på – **men det finnes etter min mening EN måte som gjør det LETTERE å gjøre det RIKTIG OFTERE enn metodene som er beskrevet over.**

Denne metoden kan beskrives som å holde buen i balanse og med innlagt overkompensering i buearmen.

Dersom du ber en kamerat om å hjelpe til så skal jeg forklare hva dette betyr:

Du står med buearmen i skytestilling, men uten bue. Så ber du kameraten om å holde buearmen igjen mens du forsøker å løfte den.

Du kan nå løfte alt du orker men buearmen flytter seg ikke – du trener nå isometrisk. Kraftene du bruker skal komme fra skulderpartiet og ikke underarm og hånd. Legg merke til hvordan du opplever dette 'kraftbildet', og forsøk gjerne flere ganger – du kan jo også trene mot noen faste foremål som måtte finnes i nærheten.

Denne følelsen ('kraftbildet') skal du etterstrebe før og under oppdrag og i siktefasen. Når du behersker dette er det kun en ting som mangler, og det er å holde buen i balanse. Det betyr at du holder i mot (opprettholder mottrykk) like mye som du drar i strengen. Du er med andre ord ikke kun i en trykk eller drag situasjon – du føler at du står inne i buen og bare holder den fra hverandre – og alle kreftene kommer i fra skulder og rygg.

Når dette stemmer så står siktet 'stille' i midten, og skuddet går av seg selv – garantert!

Og når skuddet går, så er det ingen eller svært liten bevegelse i buearmen, den står som en påle – en amerikansk proff sa det på denne måten ;" jeg mener at det optimale skuddet er når man kan se igjennom siktet at pilen treffer i midten."

Ikke tro at dette er lett, men det fungerer – om du gidder trene på det. Lykke til!!!

Neste gang 'skyteteknikk'.....

NYBEGYNNERSETT

Delbar bue tp. SW-2, 62", 64", 66", 68",
alternativt tp. SW-1, 54" lang
Buene leveres kompl. m/streng, sikte, hylle, buerem.
I settet 4 stk. alum.piler tilpasset buestykke og lengde.
Samt armbeskytter, fingerbeskytter, koger.

Pris kompl. kr. 1.350,-



Per K. Egrem

SPECIALFORRETNING FOR BUESKYTTEREN

Frostvedtveien 70, 3259 Larvik
Telefon 331 15257
Fax. 331 15030
Mobil 94 152359

HEDERS-DRYSS PÅ TINGET!

Vårt Ordenskanselli benyttet anledningen til å hedre flere "kjendiser" gjennom mange år innen vårt bueskyttermiljø, og det var nok ingen motforestillinger i salen da vårt gjeveste hederstegn (gull) ble overlevert til Jan E. Ellingsen og Kjell Bø som en anerkjennelse av mangeårig innsats på det nasjonale plan.

"Elling" har båret mange "hatter" gjennom sine 25 år i forbundsstyret, men er kanskje vel så kjent for å være den i styret som har vært nærmest "grasrota". Ingen har jo så mange stevnestarter som ham.

Kjell Bø har vært den ubestridte personen på juniorsida i NBF, og har også stått vårt grunnplan nær gjennom de mange tiltak rettet direkte mot de yngste helt ned på klubbplanet.

Likeledes hadde vel de fleste også bare ventet på at Per Bolstad omsider skulle bli hedret for utrettelig jobbing på jakt/felt-sida, både nasjonalt og internasjonalt. For øvrig er Per en dyktig og produktiv "all-rounder", og når han nå får forbundets internet i virksomhet, kan kanskje meldingen om hans eget hederstegn (sølv) bli en av de første informasjoner som blir lagt ut på nettet.

Sølv ble det også på Jan E. Humlekjær som har - etter en egen toppidrettskarriere - bidratt på trenersiden i en årrekke, både nasjonalt og regionalt.

Til slutt får det bare understrekes at NBF's hederstegn først og fremst skal være en inspirasjon til fortsatt virke for vår idretts beste...



F.v. Jan E. Humlekjær, Jan E. Ellingsen, Kjell Bø og Per Bolstad med hederstegn og diplomer. Vi gratulerer!

KONSTRUKTIVT FORBUNDSTING!

Tinget 2000 ble avholdt på Grand Hotell i Harstad, noe som kunne synes som et geografisk dristig eksperiment av forrige Ting - i og med at man hører klager fra klubbene om at man ikke har råd til å delta.

Riktignok er det en kjennsgjerning at et Ting i Nord-Norge samlet sett fortsatt er et kostbart Ting - med en reisefordelingskostnad på kr. 1990,- pr. representant - men at mange klubber ikke ønsker å delta ved vårt viktigste forum, det er et tankekors.

I og med at man bare har Ting hvert annet år, blir jo dette med økonomien også kun en bortforklaring.

Nåvel, som eksperiment må man si at Tinget ble vellykket, for så vidt som deltakelsen (antall klubber) var større enn sist, til tross for at man da møttes på Fornebo (mens flyplassen enda var i drift). Vi var 33 klubber denne gang, mot bare 29 sist gang. Men hvor er våre 80 øvrige klubber??? Det mangler jo ikke på "synspunkter" ellers...



Harstads ordfører ønsket oss alle velkommen!

Det ser ut som om norsk bueskyting blir mer strømlinjet i formen; det ser ut som om flere er opptatt av de større linjene enn å sende inn forslag om alle mulige detaljer (som også vanligvis får liten oppslutning). Dette gjenspeiler seg i at forslagene er færre enn før, og mer vekt kan legges på handlingsplaner og viktige retningslinjer.

Utfordringen er nå å få klubbene med på notene, slik at vi kan trekke lassene i samme retning. Det nye forbundsstyret må få klubbene med på at vi har en felles målsetting, at vi jobber innenfor de samme planer på alle nivåer, at alle er en del av det samme puslespillet.



President Fykse holdt en engasjert innledning!

På bakgrunn av de relativt få forslagene, ble det nå for første gang lagt opp til en debatt om toppidrett og breddeidrett (den del av idretten som ikke er toppidrett). I denne sammenheng hadde vi Bjørge Stensbøl fra Olympiatoppen som innleder på første del.

Med bakgrunn i Martinus-saken ble dette mer aktuelt enn planlagt, men folk var engasjert i sine spørsmål etter at Stensbøl med tydelige eksempler poengterte de viktigste elementene for å lykkes i en toppidretts-satsing; det som kalles "suksesskriterier". Her nevnes spesielt behovet for struktur i oppleggene, og han ga uforbeholden ros til vår landslags-sjefs forsøk på å etablere system i trening og satsing innen NBF.

Med sitt innlegg la han også en mulig avsporing om "Martinus-saken" helt død, og det var antakelig bra. Den kunne nok likevel ikke løses på Tinget.

Etter at brorparten av den stipulerte diskusjonstiden ble brukt i forbindelse med Stensbøls innledningsforedrag



Bjørge Stensbøl "i form" - for å bruke et begrep fra nettopp toppidretten!

og den etterfølgende "runden", skulle forbundets generalsekretær innlede på breddeidretten vår. Han vinklet dette mot våre økonomiske forutsetninger, som ikke er gode så lenge vi ikke klarer å øke medlemsmassen; egentlig snakker vi om tradisjonelt "småidrettssyndrom" innenfor norsk idrett: Er du liten, skal vi gjøre det vanskeligst mulig for deg... Han fokuserte imidlertid på de "friske" midlene som tilføres idretten (80 millioner kroner) fra Kulturdepartementet utenom NIF-systemet. Pengene skal kanaliseres gjennom de kommunale idrettsråd. Det er ikke ennå helt fastsatt hvordan, men man ser jo lett hvordan det meste går til de største idrettene.

Men her må man ikke gi seg uten kamp! Man må være i dialog med idrettsrådene, opprette kontakter og ta del! Midlene skal fordeles etter aktivitet blant de yngre; vær i forkant. **SETT I GANG!**

Så gikk man tradisjonelt raskt igjennom beretning og rapporter (som jo er historie og lite å gjøre noe ved) og konsentrerte seg om forslagene.

Resultatet ble en noe modernisert Lov for vårt forbund, og dermed kan man møte fremtidige utfordringer som samarbeid med andre organisasjoner (f.eks. Buejeger-forbundet og Speider-bevegelsen) og styring med utøvernes mulige sponsoravtaler (gjennom retningslinjer). Skulle vi først komme inn på dette markedet (sponsorer), må vi holde tunga rett i munnen, så vi ikke biter den av.



Konsentrerte Tingdelegater; i forgrunnen Ørnulf Kjærstad og Sigmund Lindberget. Bak til venstre ser vi Valgkomiteens formann, en av dem som stort sett fikk gjennomslag for sine forslag.

Så vedtok man en rekke forslag om endringer av skyterunder for de yngre, slik at disse ikke må skyte på sine maksimumsdistanser hver gang våre nasjonale runder skytes.

Det var ikke mye ungdom på Tinget vårt, og det var vel derfor ganske symptomatisk at det ble vedtatt å innføre 50-årsklasser både i recurve- og compound ved NM innendørs. Som vi vet fra før, gir dette ingen ekstra rekruttering, men muligens har våre eldre det mer morsomt på denne måten???? Og da betaler jo alle gladelig høyere startkontingent for å finansiere den ekstra premieringen...

Et spedt forsøk på å redusere medaljedrysset i NM (ved å kreve flere deltakere for å utdele medaljer) ble som vanlig nedstemt, slik at medaljevinnere uten konkurranse fortsatt kan smykke seg med medaljer og titler. Men det er vel gjøvt, det da...

Innenfor Jakt/felt-sektoren våknet de progressive krefter opp, og til dels radikale forslag ble vedtatt. Dessverre også forslaget om å dele jakt og felt-mesterskapet i to separate mesterskap (selv om de holdes samme helg på samme sted). Og dermed økte man dagens 36 medaljer til 55 skyttere til ca. 72 medaljer til de samme skytterne. Forrige gang man forsøkte å dele disse mesterskapene, var det 37 deltakere på felt-mesterskapet (så kan spøkefuglene få love til å dele dette på våre klasser...). For å være litt positiv; det ble i samme slengen vedtatt å åpne for 3D-figurer i jakt-NM, helt eller delvis. I utlandet er 3D-skytingen uhyre populær, og her har vi nok et potensiale hvis arrangører sørger for brukbar bakgrunn til å fange opp bomskudd. Kanskje det kunne være et godt tips å be skytterne benytte aluminiumspiler istedenfor carbon på 3D-skyting - for alle tilfellers skyld...



I forgrunnen ser vi tidligere president Håkon Hasselgård studerer handlingsplanen. Bak ham ser vi bl.a. vår landslagssjef som ikke ble like fokusert som man kanskje hadde trodd før Tinget tok til.

Vel, forslagsbehandlingen gikk temmelig kvikt unna og Tinget kunne konsentrere seg om Handlingsplanen. Her ble det en del synspunkter - alle holdt i ganske positiv atmosfære - og jeg håper at alle fikk med at Klubbutvikling var et av de aller viktigste punktene. Handlingsplanen er det redegjort grundig for i en tidligere utgave, så detaljer hoppes det over ved denne anledning.

Det bør dog kunne pekes på igjen at det er bortkastede penger og ressurser å satse på toppidrett, hvis vi ikke har en organisasjon på klubbplanet som kan ta i mot øket interesse dersom vi lykkes.

Klubbplanet er vårt svake ledd (med noen få hederlige unntak) og utfordringen er å få grasrota til å se at de er med i en helhet. Vi må bygge opp et system der klubbene, kretsene (muligens regionene etter hvert) og NBF's ledelse føler at man løser felles oppgaver, at alle leddene har sine oppgaver og at ingen av dem fungerer uten hverandre.



"Rogalands-benken" (her i en pause) virker fornøyd med Tingets utvikling!

Budsjettbehandlingen ble eksemplarisk, for så vidt som budsjettet ble vedtatt uten endringsforslag - selvsagt fordi sammenhengen mellom handlingsplaner (som ble godkjent) og budsjett var så tydelig.

Midt i bildet ser vi Trond Amundsen, og rett bak skimter vi Eivind Engen, begge sentrale aktører på Tinget. I forkant; Martinus Grov.



Så var det valg; President Fykse og Vice-president Thesen ble valgt uten motkandidater. Til styret var bl.a. landslags-sjef Dag K. Paulsen innstilt, men trakk sitt kandidatur etter at noen hadde hvisket ham i øret at "dobbeltrollen" nok ikke var særlig heldig. Isteden ble Trond Amundsen innstilt, men som vanlig dukket det opp flere kandidater; Egil Uthaug og Bjørn Mikalsen - i tillegg til valgkomiteens øvrige kandidater Storelv, Bolstad, Omholt og Kjørstad. De fire sistnevnte ble valgt - sammen med Uthaug (etter iherdig argumentasjon fra Eivind Engen "om at det også må finnes plass for en trønder"). Både Trond Amundsen og Bjørn Mikalsen ble re-nominert for varamedlemsplass, og fikk dermed et ben innenfor sammen med Ottar Olsen fra Vollan IK. Dermed fikk jo "trønder'an" i både pose og sekk.

Og neste gang blir det i Moss, men da kanskje uten Tingets glimrende dirigent, Knut Pedersen fra Svolvær - ikke helt ukjent verken som skytter, trener eller dommer.



Knut Pedersen - dirigent med humor og "snert" i replikken!

#####

SigdalsRunden 3D – stevne.

Tid: 20-21 mai 2000. Start lørdag kl. 11⁰⁰

Klasse: Kun Jegerklasse.

Runde: 24 mål Lørdag og Søndag. 3-D mål, fallmål (husk blunts) + mål til den danske buejegerprøven.

Startavgift: 200,- innbetales til kontonr. 9046.08.33301 før Fredag 12.mai

Påmelding til: K. Ronny Sletten, Haraldshaugen 21, 1339 Vøyenenga
Tlf. 90946985 Fax. 95466985

Overnatting: Telt/Campingvogn på stevnested.

Sole Hotell, 3536 Noresund Tlf. 32149188

Rom m/frokost 600,- ved referanse til stevne.

Veibeskrivelse på hotell evt. Kontakt K. Ronny Sletten.

INVITASJON

til bueskytterstevne på Hvaler

Åpningsstevnet 2000

Lørdag 6/5-2000 arrangerer vi

Halv FITA stevne på Laenga
idrettsplass kl. 12:00.

Oppvarming fra kl. 11:15 til
11:45

Påmeldingsfrist:

30/4-2000

Påmelding kan gjøres
lag vis eller ved hjelp av
skjema nederst på arket

Veien er merket fra
rv.108 Bratte Bakke.
(v/Esso stasjonen)

Telefon nr. til Laenga
Idrettsplass:
69377555

Påmelding til bueskytterstevne 6/5-2000

Hvaler IL Bueskyttere
V/Erik Hegg Martinsen
PB 53
1684 VESTERØY

Tele fon: 69377710
Tele faks: 69377894
E-post: erikhm@sensewave.

Navn	_____
Adresse	_____
Telefon	_____
Kode	_____

Pris: Senior: 130,-
Junior: 70,-



Hønefoss Bueskytterklubb

inviterer til scandiastevne lørdag 13. mai 2000
i Hovsmarka ved Ringerikshallen

på klubbens bane

Alle approberte klasser. Oppgi jr., sittende og
TK-kandidater.

Utstyrskontroll kl. 10.30 Oppvarming umiddelbart
etterpå.

Start kl. 11.30

Startkontingent Senior kr. 140
Junior kr. 80

Påmelding til: (må være oss i hende senest 7.5., p.g.a.
premier skal bestilles 8.5.)

Hønefoss Bueskytterklubb v/ Jorunn B. Toft
Bjerkelyvn. Helgelandsmoen
3512 Hønefoss

eller på e-mail: jorunn.toft@statkart.no

Kiosksalg !!



Kontaktperson: Jorunn Bakken Toft,
tlf. 32 13 55 94 (h),
32 11 81 30 (j)



Lillestrøm & Omegn Bueskyttere

ønsker velkommen til stevne på vår treningsbane

1/6 - 2000

Vi skyter 2x36 piler på 70m - med finaler.
Obs! Det skytes serier av 3 piler.

Utstyrskontroll kl. 09.30.

Det blir en halv times oppvarmingsskyting før start.

Påmeldingsavgift: kr. 140,-. Påmeldingsfrist: 23/5

Det blir enkel servering.

Påmelding sendes: Lillestrøm & Omegn BS,
P.b. 250,
2001 LILLESTRØM



OSLO OPEN - 2x24 MÅL FELT

20. - 21. MAI 2000 I OSLO

2x24 FITA* Arrowhead

SK Vidar arrangerer lørdag 20. mai og søndag 21. mai 2000 et internasjonalt feltstevne på vår feltbane utenfor Oslo.

Oslo Open i feltbueskyting er åpen for damer og herrer (senior og junior) i klassene Olympisk, Compound og BareBow.

Lørdag, 20. mai - start kl 1000

Oppvarming fra kl 0830

24 mål ukjent avstand

Søndag, 21. mai - start kl 1000

Oppvarming fra kl 0830

24 mål kjent avstand

Startkontingent

NOK 300,- pr person (inkl kr 20,- i avgift til NBF).

Hotell/Camping/Overnatting

Vi anbefaler Quality Park Hotell som tilbyr rom fra kr 490,- pr døgn.

Du kan booke via dag.torp@quality.choicehotels.no el. 66 80 75 00.

Annet: Ekeberg Camping 22 19 85 68, Oslo Fjordservice Stubljan 22 75 20 55

Kontaktpersoner:

Bjørn Mikalsen, tlf. hjem 22 29 91 98 el. 916 15 566
Per Bolstad, tlf. kontor 64 85 70 50 el. 934 04 250

Påmelding innen 2. mai til:

Bjørn Mikalsen
Paal Bergsv.169 B
1188 Oslo
E-post: bjmi@frisurf.no

Hvor i Oslo?

Vår feltbane ligger 25 km sør for Oslo. Adkomst med egen bil er lett tilgjengelig via E 6 (skilting fra E6-R155 til LO-skolen i Sørmarka).

BUESKYTTER-WEEKEND

AKKERHAUGEN BUESKYTTERKLUBB INVITERER TIL FØLGENDE INTERNASJONALE STEVNER

LØRDAG 3. JUNI 2000, AKKERHAUGEN GRAND PRIX

NB. MERK TIDEN: TK kl. 10.30 - PRØVEPILER kl. 10.45 - START kl. 11.00

"Olympisk" runde: 2 x 70 meter à 6 x 6 piler.

Elite-klassene Olympisk og Compound vil ha relativt store pengepremier.

De som stiller i klassene Olympisk O2-O3 og Compound U2-U3 vil ha vanlig premiering etter resultatene fra den "olympiske" runden.

Regler for eliteklassene: Etter den innledende "olympiske" runden vil de 16 beste fra eliteklassene Olympisk og Compound gå videre til første utslagningsrunde: 4 serier à 3 piler = 12 piler. De 8 skyttere med best poengsum går så videre til andre utslagningsrunde (12 piler). De 4 beste herfra skyter så om til finaleplasser (12 piler). Grand Prix finalen avgjøres så med TV-pilen. Dvs. den dårligste pil per serie går ut, helt til en sitter igjen med vinneren (max 5 serier).

Startkontingent: Senior kr. 140,- + 20,- til NBF - Junior kr. 80,- + 20,- til NBF

SØNDAG 4. JUNI 2000, F.I.T.A. STJERNESTEVNE

NB. 6-pilserier på langholdet

TK kl. 08.30 - PRØVEPILER kl. 08.45 - START kl. 09.00

KLASSER: OLYMPISK O1-O2-O3-O4-O5 - COMPOUND U1-U2-U3-U4-U5

Startkontingent: Senior kr. 150,- + 20,- til NBF - Junior kr. 100,- + 20,- til NBF

Skriftlig påmelding innen TIRSDAG 23. MAI til

Wenche Akkerhaugen - 3812 AKKERHAUGEN

Tlf.: 35 95 83 15 - Fax.: 35 95 85 95

OBS.: Banen er åpen for trening Kristi Himmelfartsdag 1/6 og fredag 2/6.

Vårt baneanlegg ligger ved veien AKKERHAUGEN - NOTODDEN. Skiltet fra Sauherad Kirke

***** VELKOMMEN *****

Forandringer til FITA's feltskyteregler som følge av beslutninger på FITAs Congress 1999 -- av Per Bolstad (Feltansvarlig).

På FITA's Congress i Riom i Frankrike i 1999 ble bl. annet forslag til regelendringer diskutert. Jeg deltok her som FITA's mann og ansvarlig for feltbueskyting, og således begrenser jeg meg til dette og kan opplyse om følgende:

- 1)
Det vil nå bli begrensinger om hvor høyt over havet man kan arrangere et feltmesterskap (ca 1800m), hvor stor høydeforskjell det kan være på banen (ca 100m) og hvor utstrakt den kan være. Regelen sier nå at man skal kunne nå hvilket som helst mål i banen ved normal gange på under 15min dog er maks. avstand 1 km. (dette har vært nødvendig for å begrense overivrige baneleggeres søken etter det optimale mål)
- 2)
Det blir nå beskrevet at nr. skiltet på målet skal også fungere som 'venteplass' for gruppen(e) som venter på å skyte, og at denne venteplassen skal ligge slik at man kan se standplassen derifra. (for at baneleggerne skal ha noe å forholde seg til, slik at man ikke blir stående 'hundre' meter i fra standplass)
- 3)
Full 5-ring scoring med X-ring er nå blitt en permanent ordning (ikke lenger på prøve)
- 4)
For Barebow blir det nå regler om at pilhyllen skal være av en type som festes på 'pilsiden' av buen. Man kan således ikke benytte såkalte 'wrap around rests' som festes for. eks. ved hjelp av plungeren, og som har en arm som går rundt buen til selve pilhyllen. (dette fordi det ble fryktet at skytterne fikk ekstra hjelp til siktemerker med disse hyllene)
- 5)
Det blir nå spesifisert at skytteren skal stå så tett inntil pålen som praktisk mulig (det har vært skyttere som har insistert på å gå 2-3m vekk i fra pålen, fordi det har vær mye bedre for dem – derfor denne spesifiseringen)
- 6)
Man kan nå bære / feste startnr. hvordan man selv måtte ønske det, så lenge det til enhver tid er fullt synlig. (tidligere skulle man ha det på ryggen, hvilket kunne være uhensiktsmessig)
- 7)
Det blir nå en ny måte å beskrive hvordan skyterytmen og skyteparene (hvem i gruppen som skyter samtidig og hvordan de veksler på å skyte.)
Det er ingen forandring på tidligere, bare en (forhåpentlig) bedre måte å beskrive det på.
- 8)
Det blir nå også nærmere spesifisert hvordan dommerne skal forholde seg til timing. Det er ingen forskjell fra tidligere, men det var behov for å spesifisere bedre.
- 9)
Det blir nå også spesifisert at dommerne skal starte og stoppe skytingen verbalt under finaleskyting.
- 10)
Det blir nå også spesifisert at med mindre gruppen blir enige seg i mellom om noe annet, så skal skytteren som har laveste startnr. (først på listen) fungere som 'lagleder' (slik vi alltid har praktisert det i Norge). Vedkommende skal således være ansvarlig for gruppen, og skal se til at nr. 2 og 3 på listen skriver score, mens 4. mann på listen skal merke pilhullene. Dersom det er 3 skyttere i gruppen vil laglederen også merke hullene.

11)
Reglene for gjennomskyting og avhoppere blir litt forenklet og sier at dersom gruppen kan bli enige om at en gjennomskyting eller avhopper har funnet sted, så kan de også enes om verdien av pilen. Dersom de ikke kan bli enige skal skytteren tildeles verdien av det laveste umerkte pilhullet som gir en score (for å gi score skal verdien være min. 1 – hull utenfor 1-ringen regnes ikke. Dersom man ikke kan finne et umerket hull i scorende del av skiven, blir pilverdien uansett satt til 0)

12)
Det vil fremdeles være tillatt /påbudt å sørge for solskjerming når solen kommer inn slik at man har problemer med å se skiven. Dog blir denne skjermingen nå begrenset til å bruke noe som ikke overstiger et A4 ark i størrelse. (dette fordi det enkelte plasser har glidd helt ut, og man har brukt store paraplyer ikke bare som solskjerm, men også som vindskjerm osv. – det har også vært synspunkter som fra folk som mener at det ser helt 'høl i hue ut' at man skal solskjerm, men det kommer sannsynligvis fra folk som ikke har egen erfaring med problemet)

13)
I fremtiden vil alltid bronsematchen skytes først i en finalerunde.

14)
I fremtiden vil startordningen i finalerunden være barebow, recurve og til sist compound (dette for å spare tid, samt unngå kødannelse)

15)
Det er nå også ingen forskjell når det gjelder beskrivelsen av piler for barebow sammenlignet med recurve og compound. Tidligere var regelverket litt mer restriktivt for barebow.

Indirekte vil også en annen pilregel gjelde for feltskyting ettersom det er besluttet at etter VM inne i 2001 skal maks. dia. på pilene være 9,3mm som tilsvarer Easton's 23serie AL piler.

Til Juniorene .

Som de fleste av dere kjenner til skal det også i år arrangeres Nordisk Mesterskap i Skive.

Denne gang skal Sverige stå som arrangørland, med Olufstrøm som arrangørklubb.

Olufstrøm ligger i syd-Sverige. Tidspunktet for dette stevnet er 18 – 19 juni .

Som dere kjenner til, er dette et årlig arrangement, hvor vi fra Norge har deltatt med mange skyttere opp igjennom årene (noe vi må fortsette med).

Jeg har gjennom en årrekke tatt meg av dette, med påmeldinger, ordning med transport etc., men etter Tinget i Harstad er det nå valgt inn nye personer som skal ta seg av norsk bueskyting på Ungdomssiden .

Den personen dere videre skal forholde dere til i forbindelse med påmelding, spørsmål om reisemåte etc vil være EGIL UTHAUG. Han kan nås på telefon privat . 72521586. Eller du kan skrive til Egil Uthaug, 7140 Opphaug.

Jeg håper dere tar kontakt med Egil og blir med på dette nordiske mesterskapet og jeg ønsker dere som skyttere, og Egil som leder, lykke til i fremtiden .

Jeg vil på denne måten få takke for meg og alle de fine turer / stevner vi har opplevd sammen i de årene jeg har hatt gleden av å være leder for Juniorarbeidet innen NBF.

Kjell Bøe

GODT KM I ROGALAND!

Helgens kretsmesterskap i Gjesdalhallen ble en god generalprøve for Rogalendingene som reiser til Stord for å delta i Norgesmesterskapet neste helg. Noen har ting å rette på mens andre håper på en gjentakelse av helgens begivenheter. Mest imponerende var finaleskytingen til Bent Nødland fra Klepp KFUM/K IL. Med 118 poeng av 120 mulige ble Bent dagens mann. Imponerende var også skytingen til Oddbjørn V. Hølland fra Gjesdalbuane som vant en klar seier i innledningen med 526 poeng og i gullfinalen seiret med gode 112 poeng.

Lørdag stilte 33 skyttere til dyst i Gjesdalbuane sitt stevne med innlagt innendørs kretsmesterskap 2000 for Rogaland. Stedet var Gjesdalhallen, og klokka var 11:45 da starten gikk. For mange skyttere i nybegynnerklassene ble dette det første møtet med den skivestørrelsen som benyttes i NM, og et første møte med skivene som benyttes i finaleskyting. Når bare de fem innerste poengsonene gjelder, blir det bomskudd og null poeng om pila er mer enn 20 centimeter fra blinkens senter.

For første gang i Rogaland ble det benyttet klokke som viste skytterne hvor lang tid som var igjen av de to minuttene de har på å skyte sine 3-pilsserier. Vanligvis er det eneste synlige signalet et rødt flagg som vises de siste 30 sekundene. Bruken av klokke var en stor fordel, også for de som skyter sine tre piler i god tid før perioden på to minutter er over.

"Jeg hadde full kontroll" sa arrangørklubbens egen Kjetil Kilhavn etter å ha skutt sin siste pil i en av seriene når det gjensto drøye to sekunder. "Når det er flagg som brukes, vet jeg egentlig ikke hvor lang tid det er igjen etter at flagget har kommet opp. Da jeg skjøt denne pila, ventet jeg til det var rundt ti sekunder igjen før jeg startet skuddet, fordi jeg vet at jeg kan få skutt pila i løpet av seks-sju sekunder når jeg gjør det riktig."

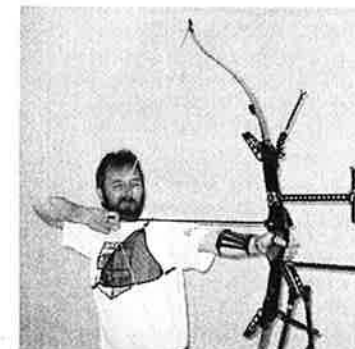
Ikke alle hadde helt troen på dette med full kontroll. "Hvis han kan skyte så fort, hvorfor venter han da så lenge?" var det en som undret.

Etter at de 60 pilene i kvalifiseringsrunden var skutt skulle kretsmesterskapet avgjøres med finaleskyting. I klassen herrer senior stilte hele 14 skyttere i år, slik at det måtte arrangeres åttendedelsfinale. De to beste i innledningen fikk walkover mens de andre 12 måtte kjempe om de siste seks kvartfinaleplassene. Etter 18 piler var det klart at det ville bli mange fra Klepp KFUM/K IL øverst på resultatlista. Blant de åtte som skulle ut i kvartfinaler, var det bare to fra andre klubber. Begge klarte seg imidlertid gjennom kvartfinalene, selv om Klepps Norulf Åmås ga Sven Sletten fra BK Langskudd knallhard motstand. Med 30 poeng i åpningen og 54 poeng halvskutt ledet han med to poeng, men måtte se seg slått av den rutinerte Karmøybuen.

I semifinalen møttes de to skytterne som ikke var fra Klepp. Ikke uventet gjorde Sven Sletten fra BK Langskudd kort prosess med Kjetil Kilhavn fra Gjesdalbuane.

I den andre semifinalen måtte Klepps regjerende Norgesmester Gunnar Fykse se seg slått av lederen i sin egen klubb, Martin Figved. Bronsefinalen mellom Gunnar Fykse og Kjetil Kilhavn så ut til å bli lite spennende. Med bomskudd i første serie havnet Kjetil ti poeng bak, men Gunnar ordnet ny spenning ved å skyte bomskudd i andre serie og tape hele forspranget.

I tredje serien var de like, og det hele skulle avgjøres på de tre siste pilene. Det ble 26 poeng på Gunnar og 26 poeng på Kjetil. Dermed måtte det omskyting til for å kåre vinneren. I omskytingen fikk Kjetil sin pil avgårde først, og det ble en tier. Gunnar skjøt en sekser og bronsekampen var avgjort.



Martin Figved - ingen tvil.

I gullfinalen åpnet både Martin og Sven med 28 poeng, men deretter halte Martin fra i hver eneste serie og seiret til slutt med 113 poeng mot Svens 105. De tre øverste plassene i klassen recurve herrer senior ble dermed besatt av lederne i de tre klubbene med deltakere i klassen.

Som nevnt imponerte Bent Nødland voldsomt i sin gullfinaleskyting i klassen compound herrer senior. Motstander og klubbkamerat Njål Rune Figved skjøt gode 112 poeng, men ble altså et hakk for liten i årets kretsmesterskap. Tredjeplassen i klassen gikk til ingen ringere enn presidenten i bueskytterforbundet, Njål Fykse. Også han er med i mønsterklubben på Klepp.

Irene Berner fra Stavanger Bueskyttere har etablert seg som en god skytter etter at hun «begynte på ny» for et års tid siden. I gullfinalen i klassen recurve damer senior møtte hun Klepps Linn Mari Figved. Omgang for omgang plukket Irene poeng og opparbeidet seg en liten ledelse som til slutt ble til en solid seier med 108 mot 100 poeng. Tredjeplassen gikk til Margaret Lima fra Gjesdalbuane. Kenneth Vestly fra Gjesdalbuane fikk dessverre ingen å konkurrere mot i denne gang. Sammen med Olga Marie klarte han seg likevel bra i finaleskytingen og kunne stolt motta gullmedaljen i klassen recurve herrer junior.

Arrangørklubbens Oddbjørn V. Hølland skjøt godt på sin egen fødselsdag. Med ny personlig rekord på såvel 60 piler som i finaleskyting var han godt fornøyd. Da skytingen i tillegg holdt til seier både i innledning og i KM, var det dobbel grunn til å smile. Eirik Nordbø fra BK Langskudd som imponerte stort for to uker siden med 114 poeng i finaleskyting mot Oddbjørn, måtte denne gang se seg slått ganske solid i gullfinalen.

INFORMASJON

Svært ofte kommer det henvendelser til Forbundskontoret der det av samtalen framgår at bueskytteridretten "syns lite" i vårt samfunnsbilde. Slike "hjertesukk" kommer av og til også fra mennesker innen bueskyttermiljøet. Vi kjenner alle til problemene rundt det å komme til i riksdekkende fjernsynsmedia, men er vi flinke nok lokalt?

F.eks. Kjører alle bueskyttere rundt med vårt klebemerke "Trim med bueskyting, treff nye venner"? Eller bruker vi den utmerkede t-trøya vår med bueskytterblink; "Bueskyting - midt i blinken" i andre sammenhenger enn på bueskytterbanen, (hvor vi selvsagt ikke trener å reklamere...)?

Nedenfor følger en utskrift fra Stavanger Aftenblads internet-side, der forhåndsomtalen før KM var oppført. Dette er jo glimrende. Kanskje er det en "datafreak" i din klubb som kunne ha litt internet-kontakt med lokalpressen? Kanskje det til og med er en måte å engasjere klubbens yngre medlemmer i "klubbdriften"?

[Aftenbladets førsteside]

Kari Traa - verdens beste Karl best i det hun liker dårligst

17. mars 2000

Bueskytterne samles til KM

BUESKYTING: Gjesdalbuane arrangerer lørdag kretsmeesterskap i bueskyting i Gjesdahlallen. De fire klubbene Gjesdalbuane, Klepp KFUM/K, Stavanger og BK Langskudd deltar

35 skyttere er påmeldt, så det blir et litt større stevne, sier leder i Gjesdalbuane, Kjetil Kilhavn. Av de 35 påmeldte er fem jenter. Regjerende norgesmester Gunnar Fykse fra Klepp skal konkurrere.

Jeg har ikke trent så mye i det siste, så jeg er usikker på hvordan det kommer til å gå, sier han. Han håper å komme til finalen, men frykter konkurrenten og lagkameraten Martin Figved. Om 14 dager står norgesmeesterskapet for tur.

Formen løsner litt nå, men jeg føler litt press i forhold til det å forsvare norgesmekestertittelen, sier Gunnar Fykse.

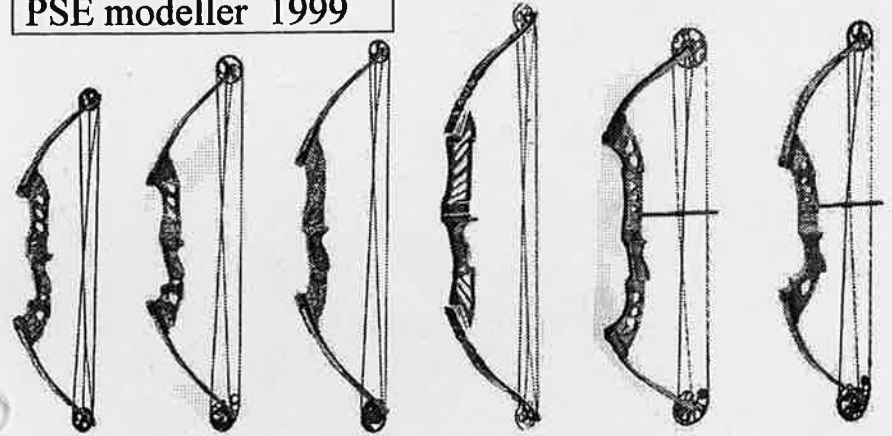
Ett annet trekkplaster i helgens konkurranser er president i Norges Bueskytterforbund Njaal Fykse.

Jeg deltar for å vise at bueskyting er for alle. Ikke bare for de proffe, sier presidenten.

Kjenner du noen som burde være interessert i denne artikkelen? Tips dem her!

E-adresse: Fra:

PSE modeller 1999



Spyder Synergy 4 Spyder VenomCam Nova One-Cam Millennium Vector 5 Durango Bull Whip Cam 310 fps Carrera Orion Cam 333 fps

Ny recurve-bue ??????

Intrepid

Bue inkl. WIN&WIN karbonlemmer - sjekk prisene !!!!

Hoyt Avalon Plus	9500,-
Hoyt Elan	8500,-
Hoyt Radian	7500,-
Hoyt Gold Medalist	5200,-
PSE Intrepid	9500,-
PSE Zone	7500,-

Compound
PSE Durango Bull-Whip Cam Brush (310 fps) 7500,-
Den mest tilgjengelige bue vi har prøvd, i denne hastighetsklassen.

1 stk. PSE Universal m/Earl Hoyt karbonlemmer 28"/44# 4900,-

Skytematter type "Egerton" 1450,- (min. 5 stk.) FRITT LEVERT !!!

Trenger buen din service ???
Kabelskift 350,- til 380,- avhengig av kabeltype.

MIDT-NORSK BUESPORT v/Jan Terje Nilsen
7160 Bjung

Tlf. 72 52 80 57
Fax. 72 52 83 13

CATO's BUESPORT v/Cato Eide
Rustadgt. 45
3187 Horten

Tlf. 920 19 645
Fax. 33 04 53 63
Email caeide@online.no

