



# Buestikka

MEDLEMSBLAD FOR NORGES BUESKYTTERFORBUND

32. årg.

Nr. 3

April -06



**BEST NÅR DET GJELDER:  
SIGNE ELISABETH ÅSBERG, SVERRESBORG BS !**

**DET BLE KONGEPOKAL ETTER GLIMRENDE SKYTING UNDER ÅRETS  
NM INNENDØRS I KRISTIANSAND**

Redaksjon:  
NORGES BUESKYTTERFORBUND  
Serviceboks 1, Ullevål Stadion,  
0840 Oslo.  
Bankkonto: 5134.06.05997

Redaktør:  
Morten B. Wilmann  
Tlf. 21029785 - Fax. 21029003  
E-mail: [bue@nif.idrett.no](mailto:bue@nif.idrett.no)  
Internet: [www.bueskyting.no](http://www.bueskyting.no)

Bladet kommer ut med 10 nummer  
årlig, med unntak av januar og  
juli.  
Utsendelse ca. 15. i måneden.

Årsabonnement er pliktig for vårt  
forbunds medlemmer, for øvrig  
kr. 150,-

Annonsesatser for stevner:  
1/1-side kr. 350,-  
1/2-side kr. 175,-

Annen annonsering etter avtale.

## Innhold:

Redaktøren	s. 2
Presidenten har ordet	s. 3
EM Innendørs	s. 5
Kjøp & Salg	s. 7
Nordisk Ungdomsmesterskap	9
Tidens yngste.. (NM)	s. 10
Hederstegn-dryss	s. 19
Stevner	s. 20
Deltakertoppen	s. 23
Påmeldingsfrist m.v.	s. 25
Historikk...	s. 26
OLT-samling for unge utøvere	s. 29
Opplysninger fra NBF	s. 32
Tradpilen	s. 34
Småplukk..	s. 36

Vi savner bilder fra lokale konkurranse. Kan du hjelpe?



## TINGET II

Denne overskriften betyr selvsagt ikke at vi har flere Ting enn selve Tinget som avholdes hvert annet år og som går av stabelen i disse dager på Rica Dyreparken Hotell i Kristiansand.

Siden vi gikk ut i forrige nummer med en oppfordring til deltakelse, og forsøkte å forklare hvor viktig Tinget er – er det kommet noen flere ”påmeldinger” som gjør årets Ting til det største hittil.

Likevel kommer jeg nok aldri til å forstå hvordan halvparten av våre aktive klubber kan velge å avstå fra deltakelse. Betyr det ingen ting for medlemmene i disse klubber om det skal betales lisens eller ikke, hva NBF bruker sine penger til, hvilke skyterunder man skal ha, hvilke klasser man skal ha, om vi skal ha flere eller færre ungdomssamlinger, om vi skal forlange klubbdrakter etc.etc ??? Eller for den saks skyld hva Buestikka skal koste?

Det koster så mye å delta, er jeg blitt fortalt. Nei, det koster ikke mye – det koster ca. kr. 1500,- pr. år. Det tilsvarer et halvt års kontingent for ett eneste medlem i et barneteater. Kanskje det burde være slik at alle de aktive klubbene bør ha et ansvar for idretten sin – og være med å betale Tingets omkostninger selv om de er representert eller ikke.

Da vil det i alle fall ikke være noe økonomisk argument å la være å delta...

Godt Ting !

# Presidenten har ordet



Når dette leses er sannsynligvis bue-årets viktigste begivenhet over – nemlig NBFs Ting, som avholdes i Kristiansand i helgen 21-24 april.

Det er Tinget som bestemmer hva Styret og andre tillitsvalgte skal gjøre de neste 2 årene, så jeg håper klubbene har stilt mannsterke opp. Det en del viktige forslag som skal avgjøres - for ikke å nevne at hele Styret er på valg.

Av de tingene som taes opp og som berører de aktive, er en litt anderledes klasseinndeling samt en litt prinsipiell holdning til Toppidrett og fremtidig prinsipp for uttak til representasjon i ulike mesterskap.

For oss som har jobbet med disse tankene en stund blir det spennende å se hvordan Tinget forholder seg til det. En annen prinsipiell ting som dukker opp igjen, er dette med medaljer i Norske Mesterskap. Denne gang initiert av Kretsledermøtet i 2005, men ført i pennen av Styret. Det foreslås at det skal være min. 4 deltagere i et norsk mesterskap for at det skal bli godkjent som mesterskap med medaljer og premier som vanlig – i motsatt fall vil det kun gis bestemannspremie etter vanlige regler, samt at det utstedes et planlagt Diplom.

Argumentet for, er langsiktighet i toppidrettsarbeidet ved at det skal være konkurranse om medaljene og på denne måte også å gi NM en høyere status.

Argumentene mot er at dette kun går ut over de yngste klassene, og at det kan ødelegge rekrutteringen.

Det finnes ikke ett svar på dette, men det er i alle fall ikke 'fasit' at det må gå ut over noen klasser i det hele tatt – statistikken sier at det finnes mer enn nok utøver i alle klasser, om de bare stiller opp.

For øvrig kan vi opplyse at det jobbes veldig godt i enkelte klubber, og vi ser stadig vekk fine resultat av våre juniorer. Det er veldig gledelig og lover godt for fremtiden. Det er tross alt de unge som skal ta over etter hvert.

Det hadde også vært fint om noen av dere 'som får det til', hadde tatt dere tid til å skrive litt i Buestikka om hvordan dere gjør tingene lokalt – kanskje til inspirasjon for de som sliter med klubbarbeidet.

På den måten får du gjort litt reklame for klubben 'i ditt hjerte' også.

Vi sees på banen  
Per-Erling Bolstad  
President

## Praktiske nyheter fra Aurora.

### Aurora 'City Pack'

Ta buen på ryggen når du skal trene.

Inkluderer polstrede oppbevaringslommer til lemmer og midtstykke + regntrekk. Flere store lommer til øvrig utstyr. Også plass til Aurora's oppbevaringsrør for piler. (Som vist på bilde)

**Pris. 780,-**



### Aurora 'Add-On'

Praktisk bag som festes rundt kofferten. Har plass til kogger og annet ekstrautstyr som det ikke er plass til inne i kofferten. Inkludert skulderstropp.

**Pris 190,-**



### Åpningstid:

Tirsdag og Torsdag 1000 – 1800  
Telefonhenvendelser Mandag - Fredag

## EM INNENDØRS I JAEN - SPANIA

Norges Bueskytterforbund var representert med en stor tropp til årets innendørsmesterskap i Jaen i Spania som ligger ca 20 mil nord for Malaga. Dette mesterskapet var også et mesterskap for juniorer.

Følgende skyttere var representert:

Morten Bøe, Sandefjord - Thomas Stenvoll, Gauldalspilen - Thomas Sanberg, Lillestrøm  
Bård Nesteng, Fredrikstad - June Svensen, Lillestrøm - Wenche Solbakken, Sandefjord  
og Marius Jørgensen, Sandefjord (junior)



Denne gang ble troppen til dette mesterskapet samlet i Moss noen dager før avreise hvor vi gikk igjennom en del detaljer. Hver enkelt av skytterne satte opp sitt mål for mesterskapet og det var en gjeng som virkelig var tent for oppgaven.

Vi ankom Spania 2 dager før selve mesterskapet skulle starte, og spanjolene hadde lagt til rette for et fint mesterskap. Vi ble innkvartert på et 4 stjernes hotell og selve skytingen skulle foregå i en messehall som var innredet for bueskyting.

Tirsdag 14/3 var det offisiell trening på konkurransebanen og alle våre skyttere fant seg godt til rette. Senere på ettermiddagen var det offisiell åpning av mesterskapet i hallen.

Onsdag formiddag ble den innledende skytingen på 60 piler skutt for alle senioren og på ettermiddagen skulle juniorene i aksjon.

I herrenes recurveklasse deltok Bård Nesteng. Bård har vist stabile resultater her hjemme og viste også på den innledende runden at han hadde formen inne. På de første 30 pilene skremte han både oss og resten av europaeliten ved å skyte 299 av 300 oppnålig. Han ledet da hele mesterskapet. En stor prestasjon i seg selv. Han klarte ikke helt å følge opp på de neste 30 og fikk her 288p. Totalt 587 som gav han en 4pl etter innledende skyting. Sebastian Rohrberg fra Tyskland vant med 594p.

Morten Bøe startet også sin innledende skyting på en glimrende måte, 295 og 296. Totalt 591 gav han et fint utgangspunkt for den videre skytingen. Han ble også nr 4 på den innledende runden. Morten viser at han hører med i verdenseliten.

Thomas Stenvoll skjøt to jevne runder med 286 og 287 som gav tot 573 p. Dette holdt til en 29. plass etter innledende og til videre avansement.

Thomas Sanderg fikk det ikke helt til å stemme ut i fra den målsetting han hadde satt seg, 283 og 279 holdt ikke til videre deltakelse der de 32 beste fikk skyte 1/16 finale. Thomas ble nr 37 i mesterskapet.

Wenche Solbakken startet meget lovende på de første 30 pilene og skjøt her 285p. Dette holdt til en fin 8pl, men klarte ikke helt å følge opp på de neste 30 pilene hvor hun fikk 280p og totalt 565p. Dette gav henne en 20pl etter innledende skyting.

June Svensen fikk ikke den starten hun hadde håpet på. De første 30 pilene gav 276p mens på de neste 30 skjøt hun 281p. og totalt 557 som var et stykke unna hennes målsetting.

Marius Jørgensen skjøt sin innledende konkurranse senere på ettermiddagen. Marius skjøt to jevne runder på henholdsvis 284 og 285 som gav 569 og en 8plass og videre avansement. Dette var resultater som var på høyde med det han hadde skutt hjemme og det var vi godt fornøyd med.

Konklusjonen til troppen var etter den innledende runden. Alle skytterne, bortsett fra en, gikk videre i konkurransen og det i seg selv var meget bra som nasjon. Enkeltresultater som viser at vi kan kjempe med de beste, er også positivt. Likeledes er det fint at vi har skyttere i flere divisjoner som kan hevde seg internasjonalt. Poengmessig kunne vi ha håpet på et noe høyere nivå enn det enkelte viste. Det var vi enig om alle sammen.

Torsdag startet 1/16 finalene. I recurve møtte Bård engelskmannen Michael Peart. Bård viste også her at skytingen stemte fint. 177p av 180 oppnålig er verdensklasse og han vant over engelskmannen med 6poeng. I neste finale møtte han en franskmann. Bård kom ikke inn i den

rytmen han selv hadde ønsket, og slet med sin skyting hele veien. Dette gav han også et resultat ingen av oss var fornøyd med. Bare 168 mot franskmannens 173. Dermed var konkurransen over for Bård sin del. Dette gav han en 16pl totalt og konklusjonen for hans del må være at det var mye lovende skyting og så får han ta med seg videre de erfaringene hele konkurransen gav han.

Morten startet også sin 1/16 finale på en glimrende måte. Han møtte en spanjol og feide han ut av konkurransen med seier 178-172. I 1/8 finalen møtte Morten en skytter fra Croatia og det burde også være en match som normalt skulle vinnes. Morten fikk heller ikke skytingen sin til å stemme her og resultatet 172 mot 175 viste også at det ble for svakt. Tap og dermed ute av konkurransen. Morten var heller ikke fornøyd med det og hans 12plass totalt var noe i underkant av det vi hadde som målsetting. Nok en erfaring rikere som vi tar med oss i det videre arbeid.

Thomas Stenvoll skulle også møte en spanjol i sin 1/16 finale. Dette ble en spennende match som Thomas avgjorde til sin fordel. Seier 174-171. Dermed var det videre avansement til 1/8 finale og her møtte han dansken Erik Nilsen. En virkelig fin match hvor begge fulgte hverandre hele veien. Denne gangen var marginene på vår side og

*Vi kan skimte Thomas i hvitt ved skiven til venstre....*

Thomas vant matchen med 172-171. Dette var virkelig morsomt for Thomas. Dermed var han videre til kvartfinale. Denne skulle bli enda mer spennende og Thomas møtte her en russer. Disse fulgte hverandre hele veien og nå skulle finalen avgjøres på 12 piler. Alle de norske ventet spent på resultatet etter siste serie og på tavlen stod det 113 like. Dermed måtte det avgjøres på shoot off. Dessverre for Thomas gikk russeren ut av denne shoot off'en med seier og Thomas ble nr 7 i mester-skapet. Likevel en stor prestasjon for hans del og vi bare gratulerer.

Wenche møtte i sin 1/16 finale en engelsk skytter. Hun var med og kjempet hele veien og poengsummen 167 var ikke dårlig. Det rakk ikke til seier hvor motstanderen fikk 169. Dermed ble det en 21 plass på Wenche. Det var ikke helt etter målsettingen men hun tok med seg viktige erfaringer som hun kan jobbe med videre.

June møtte en italiensk skytter i sin 1/16 finale og det ble en klar seier til Italia med 168-163. Mesterskapet endte opp med en 25pl for June og det var slett ikke det hun selv hadde satt seg som mål. Riktignok slet hun med litt sykdom i konkurransen, men hun fikk også med seg viktige erfaringer som bør arbeides med videre.

Marius skjøt sin 1/8 finale senere på dagen mot en russer. Det ble en jevn match hvor begge fulgte hverandre. Marius klarte ikke å holde helt inn og det ble tap med 170-168. Han ble med dette resultatet totalt nr 8. En plassering vi skal vær fornøyd med, men det er likevel mer å hente for Marius og jeg er sikker på at han vil arbeide seriøst fremover med de erfaringene han fikk med seg fra dette mesterskapet.

Mesterskapet var ikke ferdig for oss. Lagskytingen skulle skytes på lørdag og det norske compoundlaget testet ut ulike startoppsettinger og vi gjorde også noen tester på hva vi var gode for å skyte. Disse forberedelsene var gode og vi var optimister foran møte med Danmark i kvartfinalen. Imidlertid skulle det vise seg at det ikke gikk som vi forventet og det ble tap 258-253. Dette gav en 7plass. Poengsummen vi skjøt var nesten 10p under det vi gjorde under testene og det skal vi ikke være fornøyd med. Vi lærte noe av det også og kan garantere at vi skal komme tilbake sterkere.

Mesterskapet var da over og vi reiste hjem med mange erfaringer og også mange utfordringer vi som vi må arbeide med videre.

Trond Amundsen, Lagleder

## KJØP & SALG

Selges: **Komplett compoundbue, Merlin Storm 3D, til salgs. Buen er 45" lang og utstyret er ca. 5 år gammelt. Det følger med Toxonics 3550-sikte, 12 helt nye Easton Eclipse X7 2312 piler, releaser, buekoffert, stativ, koger etc. Prisantydning kr. 8000,-.**

Tlf. 72523189 Petersen (e.kl. 16.00)

Selges: **WW Toutall 36lbs/70" venstre bue (recurve) med koffert. Buen er sølvfarget og nesten helt ny. Kr. 2500,-.**

Tlf. 97506792 Almestrand



# HUMLEKJÆR ARCHERY

Norges ledende innen bueutstyr

 **HOYTUSA**



Ny modell for 2006

**Hoyt Helix**

**www.bueutstyr.no**

Som Norges ledende leverandør av bueutstyr prøver vi alltid å være først ute med nyheter både innen utstyr og andre skytetekniske saker, dette gjør oss til den beste og din totale leverandøren på bueutstyr.

Skulle det være noe utstyr dere savner på vår nettside må dere ta kontakt, for vi har mye mer utstyr enn vi har på vår nettside, og vi fører alt av utstyr og bue merker.



**Denne boken fra Vittorio & Michele Frangilli inneholder mange tips om utstyr og skyteteknikk.**

## INVITASJON TIL NORDISK UNGDOMSMESTERSKAP PÅ SKIVE

1-2. JULI

Nordisk mesterskap for ungdom arrangeres av bueskytterklubben Dalpilen i Borlänge, Sverige. Borlänge er ca 40 mil fra Oslo og ca 10 mil syd/øst for Mora.



I den anledning vil jeg oppfordre alle klubber til å inspirere ungdommene sine til å delta. Her kan alle som ønsker, delta fra de har fylt 13 år og ikke er eldre enn juniorskyttere (utløpet av det kalenderåret de har sin 18 års fødselsdag).

Det skytes i recurve, compound og bare bow for både gutter og piker. Se også info på arrangørens hjemmeside, <http://bk.dalpilen.sida.nu>

Det skytes hhv 70m (juniorer), 50m (juniorer BB) og 40m (kadett/y.jr.) innledende runde lørdag, og finaler søndag.

Det skytes også lagkonkurranse lørdagen med blandede lag.

Årets mesterskap koster SEK 300,- i startavgift. Kost og logi koster for helgen SEK600,-; totalt blir dette 900,- svenske kroner.

Her oppfordrer jeg kretser og klubber til å støtte alle juniorer økonomisk. På den måten kan de som ønsker å delta i dette mesterskapet, ha mulighet til det. Det er god matching for de beste og en fin opplevelse for alle.

NBF vil som i fjor fordele midler til reisestøtte til Oslo for de som ønsker å bruke tilbudet til felles bussreise fra Oslo. Bussen blir et spleiselag og prisen avhenger av antallet passasjerer i bussen, jo flere vi blir billigere blir det.

Avreise må bli fredag formiddag fra Oslo og hjemkomst Oslo blir sent søndag kveld. Mer eksakte tider og priser må vi komme tilbake med senere, når den fulle oversikten over norske deltakere foreligger.

Påmelding gjøres direkte til arrangør iht. deres invitasjon, med kopi til NBF, slik at vi kan utregne reisestøtte og arrangere felles bussreise. **NB; frist for påmelding er 30. mai.**

Med vennlig hilsen NBF's Ungdomsansvarlig  
Bjørn Omholt

*Det var bra ungdomsdeltakelse i NM og det skal bli spennende å se hvor mange som vil delta i Nordisk Mesterskap. Mesterskapet er et åpent stevne og alle kan delta (med de aldersbegrensninger som foreligger).*





## NM INNENDØRS:

### TIDENES YNGSTE KONGEPOKALVINNER

Signe Åsberg heter hun, og ikke vet vi om hun gråt da hun ble født, men under helgens innendørs-NM i Kristiansand hadde hun i alle fall all grunn til å smile verdens bredeste smil.

Ikke bare ble hun norgesmester i damenes juniorklasse i suveren stil, men hun matchet de beste seniordamene innledningsvis, og med et gullfinaleresultat på 115 p. var det ingen tvil om hvor HM Kongens Pokal skulle havne.

Hun høstet trampeklapp blant de mange publikummere under finalen, da hun rett etter opplysningen om at hun ledet i kampen om kongepokalen, plasserte sin neste pil fullstendig innenfor den 2cm store 10-eren.

Jo, da – Sverresborg Bueskyttere har fått ei gromjente nå....



*foto: Lars Hoen*

*Kristiansand Bueskyttere fikk som arrangør av det hittil største NM, en bekymret opptakt til arrangementet i den store Sørlandshallen (rett ved Dyreparken) – men denne gang var det ikke Kaptein Sabeltann, men værgudene som sto for "angrepet". Store snømengder og ugunstig vinddrag helgen i forveien medførte at hallen ble stengt for bruk, da man i etterkant av de mange hall-ulykkene de siste sesongene var redd for at taket skulle rase sammen. Heldigvis ble det mildvær, og intensiv sprøyting av varmt vann fikk bukt med snøen og mesterskapet kunne gå sin gang – men det var faktisk nære på... Så selv innendørs kan man altså være avhengig av været!*



Men altså, mesterskapet kom i gang til fastsatt tid og det må jo sies at Sørlandshallen var en praktfull arena for et norsk mesterskap innendørs, og størrelsen gjorde det også mulig å avvikle innledningskytingen i bare to puljer. Dermed ble det ikke så lang dag verken for arrangører, dommere eller de lagledere som følger flere klasser i mesterskapet.

Et NM er et NM og vi fikk nok se en del "rare" resultater; mange hadde nok satt et stort forventningspress på seg selv og hadde problemer med å nå opp til forventet standard. Andre, derimot, hadde ingen forventninger og gjorde det ganske bra – dog bekreftet vel resultatene i det store og hele at norske bueskyttere har et godt stykke igjen til internasjonal standard – uansett alder og kjønn.

Recurveskytternes dameklasse hadde rimelig bra deltakelse med sine 17 skyttere, men det var et ujevnt skue og skytterne selv skjøt også svært ujevnt. På den positive siden gir det jo alltid spenning i matchskytingen at man aldri kan være sikker på utfallet. Unntaket var Brigitte Brueland, Porsgrunn som var et godt stykke foran de andre med sine 551 - et nivå hun har vært ganske stø på denne sesongen. Det er gledelig at hun endelig er skadefri etter et par brysomme sesonger, så det kan vel stilles visse forventninger om betydelig økning i resultatene framover.

I damer compound derimot stilte det opp bare fem skyttere – og uten Ann Renee Hegge, som var i ypperste favorittskikt men som har fått skadeavbrekk, fryktet man at dette skulle bli "plankekjøring" for June Svensen, fjorårsvinneren. Og June vant da også innledningen med sine 569 p. – et resultat som ikke er helt på topp, men heller ikke så halvgæært. Hun fikk for øvrig følge til døra av Eva Therese Johansen, Tustna IL, poenget etter – bra det også.

En stor positiv overraskelse sto spebygde Kristin Eggen fra IL Yrjar for – det ble solid personlig rekord på 557 p., og dermed ble det Dagrun Haukdal som måtte takke for seg etter første skytedag.

Den fåtallige deltakelsen i compound ga relativt høy kvalifiseringsgrense for juniorene i kampen om HM Kongens Pokal – og det var bare Signe Åsberg med sine 566 p. som dermed kom med i kongepokalkampen, de andre resultatene i klassen kvalifiserte ikke for denne pokalen. Karianne Andersen, Ullensaker kom nærmest med 549 p.

*Kristin Eggen, IL Yrjar overrasket alle...*



I så måte hadde recurvejuniorene det noe enklere, men her er det dog mye igjen før disse i praksis kan sies å være en utfordring. Annmereth Michaelsen, Klepp, vant innledningen krystallklart med ordinære 517 p. Gledelig var det imidlertid å se såpass mange som 8 deltakere i klassen, så det gror....

På herresiden i recurve fortsatte Bård Nesteng, Fredrikstad, siste halvårs demonstrasjon av jevn og god skyting på en innendørsrunde. Denne gangen ble det 578 og det var godt foran Sigmund Lindberget, Elverum som tok andrelassen på 566 p. Litt skuffende var det dog at man også denne gangen kvalifiserte for matchskyting med resultater under 540 p. (537 p.).

På de neste plassene fulgte Magnus Pilskog Stein, Førde og Thomas Moen, IL Yrjar på hhv 564 og 561 p. Begge har tidligere i år hatt resultater på 570-tallet, så et visst potensiale så man før annen dags skyting. Det var vel ellers ingen store overraskelser i klassen, verken positive eller negative. Men ser man på lagkonkurransen så var det kanskje ikke så mange som hadde tippet at Larvik BS skulle gå til topps, men den bragden sto Terje Lunde, Robin I. Krüger og Arild Lysnes for...

(foto: Lars Hoen).



I herrenes compoundklasse var det antakelig ikke særlig overraskende at Morten Bøe, Sandefjord, dominerte innledningen og han endte da også på hele 589 p. Et resultat i ypperste klasse. På de neste plassene fulgte klubbkameraten Vegard Myrvang (576), Odd M. Mørk (574) fra Loen, Arne Kjærland (572), Stord og Mats I. Smørdal, Loen (570) – og flere var det faktisk ikke som nådde 570 p. De øvrige lå fra 566 og ned til 559 – og disse måtte alle se seg slått av ukjente Agdar Pettersen, Sverresborg, som med sine 569 p. slo de andre "gamlekara" i H50.

Arrangøren hadde sin egen "favoritt" i juniorenes recurveklasse i Tor E. Nordskog som jo har gjort mange fine prestasjoner gjennom fjoråret, og det har vært mye oppstuss rundt ham i oppkjøringen mot NM. Det skal som regel litt erfaring til for å takle denne type forventningspress, og Tor E. skjøt da heller ikke opp mot sitt beste i innledningen. Nå skal det for øvrig sies at det var ikke mange av juniorene som gjorde det, og det ble Magnus Klipper, Fredrikstad, som vant innledningen på 553 p, slik at hjemmefavoritten for så vidt kom trygt inn på delt annenplass med 546 p – for øvrig i spenn med klubbkameraten Nicolai Øglænd. Blant compoundjuniorene var det nesten en selvfølge at Marius Jørgensen, Sandefjord, var i tet – og 567 p. er vel sånn omtrent der han ligger for tiden. Nærmest fulgte Helge Husa fra Elverum, men det var et godt stykke vei ned dit.

I de yngres rekker var det ingen overraskelse at Ragnhild Undheim Soldal, Klepp og Marit Olaisen, Stoksund toppet hhv recurve og compoundklassen blant jentene, mens det blant guttene dukket opp helt ukjente kropper på toppen av lista: Simen Soby, Kristiansand, fikk en gavepremie for størst framgang for sine 557 p. i recurve, mens Mads Myklebust fra Stoksund understreket det godt skytende ungdomsmiljøet i trønder-klubben med sine 559 p. i compound. Klubbens jenter satte for øvrig igjen en norsk lagrekord, så nivået øker stadig...



Så var det finaleradag i en tilsynelatende meget godt besøkt Sørlandshall. De største klassen åpnet ballet med sine 1/8-delsfinaler, og et par overraskelser var det i recurveklassen der Sigmund Lindberget gikk på en smell med 163-164 mot Sigmund Aarhaug, Jan O. Hogrenning "møtte veggen" mot førsteårssenioren Fredrik Lunde (165-166) og Robin Krüger bommet og tapte mot Arild Lysnes (149-154).

Beste omgangsresultat sto Bård Nesteng for (176 av 180) og vi noterte også en flott runde av Eirik Johannessen på 174 p.

*Fredrik Lunde, Spkl. Vidar, gjorde godt fra seg...*

I compoundklassen var det kanskje noe overraskende at Arne Kjærland måtte pakke kofferten etter tap på shoot-off mot Kai Arne fra Tønsberg (170-170), og etter et tafatt kvalifiseringsresultat ble Cato Eide ranket mot en såpass god skytter som Odd Martin Mørk fra Loen i første runde, og måtte si adjø med en relativt god score; 172 p. mot Odd Martins 173 p. Beste omgang hadde Thomas Sandberg – nylig tatt med i forbundets elitesatsing – med 175 p.

Deretter begynte mesterskapet å tette seg til. I damenes recurveklasse var det svært ujevn skyting – med unntak av Brigitte Brueland som var suveren gjennom hele mesterskapet denne gang. Gullmedaljen var udiskutabel.

I compoundklassen, derimot, ble verden snudd opp ned. June Svensen møtte den store overraskelsen Kristin Eggen i sin match, og sistnevnte viste en imponerende ro gjennom matchen som hun vant med 112-109. Den seieren ga store odds.

Og flere trakk nok også litt på øyelokket da Eva-Therese Johansen halte i land en 112-111 seier mot langt mer erfarne Wenche Solbakk i den andre semifinalen. Dermed var det to "nye" finalister i denne klassen som markerte midt-Norge skikkelig på dagens bueskytterkart. En spennende finale ga gull med 111-109 til Eva-Therese Johansen som dermed burde bli en skikkelig inspirasjonskilde i den nystartede klubben Tustna IL – og da er det lov med litt tårer...



*Eva-Therese sørget for gull ....*

Bård Nesteng var naturlig nok stor favoritt i recurveklassen etter sine gode skyting innledningsvis, men av uforklarlige grunner stoppet det også denne gangen (som i EM) opp for Bård i matchskytingen – og når motstanderen, Eirik Johannessen for anledningen, har en god dag, så er ikke marginene større enn at toget går... Det ble 112-111 i kvartfinalens mest spennende match og Bård måtte igjen nøye seg med en plass utenfor pallen. Fredrik Lunde seilte videre med 110-103 over Thomas Moen, Magnus P. Stein behøvde ikke legge inn 4. gearet mot Arild Lysnes (109-99), og et skuffende omgangsresultat på bare 99 av Sigmund Aarhaug sendte Atle Wold (105) fra Stavanger til semifinalen. Sistnevnte er for øvrig ikke helt ukjent, i og med at han for noen år siden deltok i Universitets-VM med brukbare resultater.



I første match vartet Eirik Johannessen igjen opp med 112 p. i en spennende match mot Fredrik Lundes 110 p. og dermed hadde han allerede forbedret fjorårets bronsemedalje. Nå var bare spørsmålet om hvilken valør medaljen skulle ha.

I den andre matchen sørget Magnus P. Stein for å eliminere all spenning gjennom glimrende skyting og 117 p – og Atle Wold gikk til bronsefinale med 105 p. i den mentale bagasjen.

*Gullmedaljen gikk til Magnus P. Stein ! (Arkivfoto)*

Kampen om bronzen mellom Fredrik Lunde og Atle Wold var helt uten nerve inntil siste serien. Førstnevnte tok raskt grepet om matchen, da sistnevnte ikke fikk helt sving på skytingen, og da det sto igjen tre skudd ledet Fredrik Lunde med fire poeng. Men så skjøt han et skudd langt ut i 7-eren mens Atle Wold skjøt 10-er, og dermed var det i høyeste grad spenning i matchen igjen. I "fintellingen" til slutt viste det seg at Atle Wold hadde fått 29 p. mot Fredrik Lundes 24 p. og dermed gikk bronsemedaljen til Stavanger. Det sies at 4. plass er den verste plassen, og denne må da smake ekstra ille.

I compoundherrenes kvartfinaler skjedde det vel ikke annet oppsiktsvekkende enn at Morten Bø skjøt fullt hus – 120 p. – og da er man som kjent vanskelig å slå. Arnegeir Dyngen gikk dermed ned med flagget til topps med sine 115 p. For øvrig gikk Kai Arne videre på bekostning av Mats I. Smørdal (113-111), Odd M. Mørk "feide Bjørn Omholt av banen" med 116-109 og Thomas Sandberg klarte ikke å følge opp sin gode skyting mot Vegard Myrvang og måtte bite i kunstgresset med 112 mot 115 p.

Og dermed var det duket for dagens "høyde" på mange måter; Morten Bø slo av litt på "tempoet" mens Kai Arne løftet seg enda noen hakk, og vi fikk en spennende semifinale som endte 115-115, og man var klar for shoot-off. Der ble det nier på begge, og et nytt forsøk. Ny nier på begge og man gikk til den avgjørende shoot-off'en der man i tilfelle skulle kåre den til vinner som var nærmest midten.

Men her sørget skytterne for å treffe på omtrent samme sted (i hver sin senterskive) og en usikker dommeravgjørelse endte hos stevnets Jury, som bestemte at det skulle skytes enda en shoot-off pil. Da syntes Morten Bø tydeligvis at nå fikk det være slutt, og satte skuddet midt i 10-eren, og den matchet ikke Kai Arne.

I den andre semifinalen trakk Vegard Myrvang det lengste strået i en 116-114 match mot Odd M. Mørk, og dermed var det "som vanlig" et lokalt Sandefjord-oppgjør i gullfinalen. Morten Bø levnet imidlertid ingen tvil om utfallet ettersom Vegard Myrvang igjen presenterte det som ser ut som "det norske fenomen", nemlig altfor stor ustabilitet. Det ble en grei gjennomkjøring til 116-111 for Morten Bø – og NBF's Pokal var fortjent nok.

I damenes juniorklasser ble det ikke alt for mye spenning. I recurve var Annmereth Michaelsen så mye bedre enn de andre, at selv ikke matchskytingen kunne ta fra henne en soleklar gullmedalje. I compound er det jevnere, men som dere har forstått, så var altså Signe Åsberg "dagens dame" og vant det som vinnes kunne. Hedvik Vik-Strandli tok sølv og skjøt for så vidt to brukbare matcher – begge på 110 p. Men mot Signe Åsbergs 115 p. - samme som Morten Bø, bare for å illustrere kvaliteten – ble det for lite.

Hos recurveguttene var oppmerksomheten selvsagt rettet mot arrangørklubbens egen Tor E. Nordskog, og første match gikk greit - selv om Robert Landskaug, Ås BS, hadde beste omgangsresultatet. I kvartfinalen begynte tingene å utkrystallisere seg; Magnus Klipper seilte enkelt videre, mens det ble tre spennende matcher for øvrig; Robert Landskaug viste god



**Morten Bø og Kai Arne i spennende duell !**

kontroll mot Kristian Sundsvaen, Akkerhaugen og gikk videre med 112-109 i en god match. Kristoffer Borge, Moss – som sluppet seg gjennom første runden med dagens laveste vinnerresultat – fikk opp noe av sitt beste i matchen mot Nicolai Øglænd, også en av de lovende Kristiansandsungdommene, og vant overraskende denne tvekampen med 108-107. Den mest spennende duellen gjensto da mellom Tor E. Nordskog og Njal Åmås. Sistnevnte er en fighter og disse to fulgte hverandre nærmest fra pil til pil. Den lokale heiangjengen kunne til slutt puste lettet ut – det ble 106-105. Her ble det nok også fra utøverne fokusert mer på selve



matchen og spenningen enn på å gjøre jobben skikkelig. Semifinalene ble på en måte et antiklimaks, idet Magnus Klipper fikk liten motstand av Robert Landskaug (112-105) og Tor E. Nordskog nok følte seg sikrere mot Kristoffer Borge – det ble hele 116-100. I gullfinalen fikk dagens store favoritt og Sørlandets største håp utløp for sin glede, idet Tor E. Nordskog denne gang gjorde jobben skikkelig – i motsetning til Magnus Klipper. Det ble 110-101 og ren "plankekjøring".

**Tor E. Nordskog holdt hodet kaldt !**

Blant compoundjuniorene hadde de fleste satt pengene sine på Marius Jørgensen, som pga frafall fikk walk-over i første match. Helge Husa og Fredrik Borgersen skjøt over 170 p. mens fjorårvinner Frank Bjørkvik, Stjørna også lett gikk videre på en noe lavere poengsum. De største overraskelsene var nok at fjorårets bronsevinner, Jørn Sørbotten fra Stoksund gikk på et ett-poengstap mot klubbkamerat Tore C. Løkke og at Lasse Bø fra Sandefjord knapt traff skiva...

I kvartfinalen gikk de fleste favorittene videre, med unntak av Helge Husa som fikk en miss og dermed matchtap (så vidt) mot Øyvind Martinussen fra Tinden BK. Dette var nok deretter en fordel i semi-finalen for Frank Bjørkvik som vant denne med ordinære 108-105.

Den andre semifinalen var derimot storslagen, og noe overraskende gikk Fredrik Borgersen av med seieren i tvekampen mot Marius Jørgensen med 116-113 p.

Men intet tre vokser inn i himmelen len sånn uten videre – i gullfinalen ble det 109-109 mot Frank Bjørkvik, i en riktig "thriller" og sistnevnte forsvarte sin gullmedalje fra fjoråret etter shoot-off – og det er det bare å gratulere med. Kan han "kjøre opp litt" og bli en helårsskytter, har vi et fint talen der....



**Frank Bjørkvik forsvarte norgesmestertittelen.....**



Blant de yngste var det knapt noen stor overraskelse at Marit Olaisen gikk til topps i compound, men hun fikk fin finalekonkurranse av lagvenninnen Ann Iren Sundet som holdt henne til 109-111. Ytterligere tre brukbare compoundjenter stilte Spkl. Stoksund med, så har klubben ha lagt grunnlaget for mange års dominans i compound på jente- og damesiden. Kanskje også internasjonalt? Vi ser fram til Nordisk Ungdomsmesterskap med disse på skytelinja....

På recurve-fronten gikk Ragnhild Undheim Soldal lett til gullfinalen, men semifinalen mellom Karianne Sandven, Klepp og Hege Fauskanger, Bergen ble en svært så spennende affære, som til slutt ga finaleplass til Bergensjenta med 106-105 etter "fintelling" på skiva. Men gull ble det til Ragnhild Soldal....

**Ragnhild Undheim Soldal – det er blitt mange førsteplasser denne sesongen...**



Blant guttene (recurve) ble det visst litt i meste laget for Simen Sørbye å vinne innledningen. Det er rart med dette med forventningene, og ut røyk han i første finaleomgang for Morgan Sandbæk som så vidt klarte å kvalifisere seg. Men da heller ikke Vette Risinggård klarte å innfri til fulle, dukket det opp nok en Kristiansandsungdom; Carl T. E. Lind som kjempet seg helt fram til semifinale. Fin bredde i klubben som kan skape et meget godt grunnlag for store framgangener senere.



Omgangens suverene resultat sto imidlertid Morten Tøsdal for. Bergensguttene skjøt hele 176 av 180 mulige og det kilte nok en medalje i magen etter det...

**Morten Tøsdal, Bergen BS – solid omgang....**

Om Morgan Sandbæk skal det sies at han måtte ha rotet noe fenomenalt under innledningen, for han har mange gode resultater i tidligere stevner. Han skjerpet seg betydelig i matchskytingene, og gikk greit videre til semifinale etter 110-100 mot Stian Brun, Larvik – og der skulle han nettopp møte Morten Tøsdal. Det ble et fint oppgjør med delvis god skyting (og mye nerver) og Sandbæk til gullfinale med 113-109. Der ble det et rent Vestfold-

derby idet Truls Ihlen Lysnes – ikke helt overraskende – ventet etter en komfortabel 113-104 gevinst mot Carl Lind. Og spennende ble det i finalen. Begge holdt stilen godt, men marginene var på Morgan Sandbæk sin side og 114-112 ga en gullmedalje. En viss trøst for Simen Sørbye, kanskje - han ble tross alt slått ut av vinneren.

Hos compound-divisjonen var det denne gangen ganske liten deltakelse, og derfor gikk man da også rett løs på kvartfinalskytingen blant yngre juniorene, og det må vel kunne sies at denne omgangen verken bød på særlige overraskelser eller spesielt god skyting.

Semifinalen mellom Mats Myklebost, Stoksund og Kristian Martinussen, Tinden var svært spennende og endte 108 like – og det ble shoot-off, til gru eller glede for heigjengene på tribunen. Her gikk trønderen seirende ut av duellen og deretter sto Per Vittersø fra Tønsberg for tur. Han hadde gått til gullfinale på bekostningen av Roald Nordmelan, Ullensaker med 114-110. Det ble kanskje litt mye respekt og litt mye nerver for unge Mats og Vestfoldingen Vittersø skjøt seg inn til en sikker gullmedalje på 110-106.



**Ungdomsgull til Tønsberg !**

#### Resultater for de beste:

(Fullstendige lister ligger på Kristiansand Bueskytters webside, som kan linkes fra NBF; [www.bueskyting.no](http://www.bueskyting.no))

#### Damer recurve:

1. Brigitte Brueland, Porsgrunn	551	167	109	109	110
2. Vigdis S. Landskaug, Ås	537	159	106	107	102
3. Bente Larsen, Tinden	480	155	101	105	111
4. Wenny Fredriksen, Moss	492	149	105	104	103
5. Sølvi Strøm, Klepp	492	150	100		
6. Yvonne Kribe, Fredrikstad	495	150	99		

#### Herrer recurve:

1. Magnus P. Stein, Førde	564	170	109	117	113
2. Eirik Johannessen, Lillestrøm	543	174	112	112	109
3. Atle Wold, Stavanger	548	160	105	105	105
4. Fredrik B. Lunde, Spkl. Vidar	539	166	110	110	104
5. Bård Nesteng, Fredrikstad	578	176	111		
6. Thomas Moen, IL Yrjar	561	170	103		
7. Arild Lysnes, Larvik	541	154	99		
8. Sigmund Aarhaug, Lillestrøm	537	164	99		

#### Herrer recurve 50:

1. Martin Figved, Klepp	536	154	106	114	102
2. Jan E. Ellingsen, Moss	536	161	99	106	101
3. Torbjørn Hadland, Klepp	518	149	105	104	101
4. Kåre Kristiansen, Kongsberg	530	142	102	100	100

#### Damer jr. recurve:

1. Anmereth Michaelsen, Klepp	517		105		98
2. Line Hasås, Sandefjord	433		90		82
3. Shila Aakre, Sandefjord	391		43	69	
4. Katharina Dahl, Sandefjord	341		75	43	

#### Herrer jr. recurve:

1. Tor E. Nordskog, Kristiansand	546	168	106	116	110
2. Magnus Klipper, Fredrikstad	553	166	110	112	101

3. Robert Landskaug, Ås	535	169	112	105	108
4. Kristoffer Borge, Moss	512	147	108	100	96
5. Kristian Sundsvaen, ABSK	537	156	109		
6. Nicolai Øglænd, Kristiansand	546	164	107		
7. Njål Åmås, Klepp	503	163	105		
8. Jens Kjær, Kristiansand	509	155	103		

#### Piker y.jr. recurve:

1. Ragnhild U. Soldal, Klepp	497		100		104
2. Hege Fauskanger, Bergen	471		106		100
3. Karianne Sandven, Klepp	465		105	101	
4. Trine Gabrielsen, Sandefjord	429		69	56	

#### Gutter y.jr. recurve:

1. Morgan Sandbæk, Sandefjord	528	164	110	113	114
2. Truls I. Lysnes, Larvik	552	168	113	113	112
3. Morten Tøsdal, Bergen	544	176	108	109	113
4. Carl T. E. Lind, Kristiansand	531	165	107	104	105
5. Martin Christiansen, Lillestrøm	543	166	111		
6. Vetle Risinggård, Kristiansand	533	165	106		
7. Mads Omberg, Fredrikstad	544	167	103		
8. Stian Bruun, Larvik	542	165	100		

#### Damer compound:

1. Eva T. Johansen, Tustna IL	568		112		111
2. Kristin Eggen, IL Yrjar	557		112		109
3. June Svensen, Lillestrøm	569		109	116	
4. Wenche Solbakken, Sandefjord	559		111	110	

#### Herrer compound:

1. Morten Bøe, Sandefjord	589	171	120	115	115
2. Vegard Myrvang, Sandefjord	576	172	115	116	111
3. Odd M. Mørk, Loen IL	574	173	116	114	112
4. Kai Arne, Tønsberg	564	170	113	115	111
5. Arneir Dyngen, Stavanger	566	171	115		
6. Thomas Sandberg, Lillestrøm	566	175	112		
7. Mats I. Smørdal, Loen IL	570	170	111		
8. Bjørn Omholt, Larvik	567	169	109		

#### Herrer 50 compound:

1. Sigmund Johansen, IL Yrjar	568	175	113	115	113
2. Knut Svensen, Lillestrøm	561	155	113	111	111
3. Agdar Pettersen, Sverresborg	569	166	109	109	113
4. Tor W. Jensen, Fredrikstad	567	168	113	109	110

#### Damer jr. compound:

1. Signe E. Åsberg, Sverresborg	566		113		115
2. Hedvik Vik-Strandli, Ullensaker	538		110		110
3. Karianne Andersen, Ullensaker	549		110	108	
4. Anne M. Næsset, Notodden	532		103	103	

#### Herrer jr. compound:

1. Frank Bjørkvik, Stjørna	564	165	114	108	109
2. Fredrik Borgersen, Tønsberg	543	170	107	116	109
3. Marius Jørgensen, Sandefjord	567	173	113	113	111
4. Øyvind Martinussen, Tinden	536	158	101	105	110
5. Håvar Nilsen, IL Yrjar	526	163	108		

6. Tore C. Løkke, Stoksund	543	163	106		
7. Stein T. Uthaug, IL Yrjar	519	162	99		
8. Helge Husa, Elverum	547	171	99		

#### Piker y.jr. compound:

1. Marit Olaisen, Stoksund	565		114		111
2. Ann I. Sundet, Stoksund	536		111		109
3. Ida Guttelvik, Stoksund	529		110	107	
4. Anette Storvik, Stoksund	507		107	103	

#### Gutter y.jr. compound:

1. Per Vittersø, Tønsberg	552	110	114		110
2. Mats Mykebost, Stoksund	559	111	108		106
3. Kristian Martinussen, Tinden	543	109	108	112	
4. Roald Nordmelan, Ullensaker	541	109	110	111	

## HEDERSTEGN-DRYSS UNDER NM !

I tilknytning til årets NM-innendørs i Kristiansand benyttet formannen i NBF's Ordenskanselli anledningen til å dele ut i alt fire hederstegn for den innsats enkeltpersoner har gjort for norsk bueskyting på forskjellige plan.

Hederstegn innen NBF henger høyt, og vi gratulerer på det hjertligste med å understreke at oppmerksomheten ikke gis etter avsluttet innsats, men er mer en spore til fortsatt medvirkning i vår idretts tjeneste.



Denne gangen ble det heder i sølv til Tom Kristiansen, Bærum Vigdis Landskaug, Ås og Martin Figved, Klepp

mens heder i bronse ble overlevert til Norulf Åmås, Klepp

## LARVIK BUESKYTTERE



innbyr til FITA-stjernestevne  
i alle NBF approberte klasser  
på vår treningsbane  
**LISASLETTA**



**Lørdag 27.05.2006**  
Start kl. 10.30. TK kl. 10.00

På langholda skytes 6-pilserier.  
Veien merkes fra Holms kafeteria på E-18.  
Startkontingent: Senior kr 200 og junior kr 150.  
Inklusiv avgift kr.20,-  
**KIOSK.**

**Kun skriftlig påmelding innen 21.05.06 til**  
**[larvikb@bueklubb.no](mailto:larvikb@bueklubb.no) eller Larvik Bueskyttere**  
Postboks 72, 3284 Kvelde

## Hønefoss Bueskytterklubb

inviterer til 70-meters runde (3-pilserier) **lørdag 13. mai** på klubbens bane  
i Hovsmarka ved Ringerikshallen.

Invitasjonen går til alle approberte klasser og tradisjonell  
bueklasse. Oppgi junior, sittende, +50 og TK-kandidater.

Utstyrskontroll kl 10.00 (Oppvarming umiddelbart etterpå)  
Start kl 11.00

Startkontingent Senior kr 180  
Junior kr 100

Påmelding må være oss i hende **innen lørdag 6.mai:**

**Hønefoss Bueskytterklubb**  
v/ Bjørn Høibakk  
Veiginvn 27  
3517 Hønefoss

eller på e-mail: [bjorn.hoibakk@fastlane.no](mailto:bjorn.hoibakk@fastlane.no)



Kontaktperson: Bjørn Høibakk  
Mob: 920 15 928

Kiosk med kald og varm, mat og drikke



## Oslo Open - 2x24 Mål FELT

**20. - 21. MAI 2006 I OSLO**

### 2x24 FITA\* Arrowhead

SK Vidar innbyr til internasjonalt feltstevne på vår feltbane ved Sørmarka utenfor Oslo lørdag 20. mai og søndag 21. mai 2006. Oslo Open i feltbueskyting er åpen for damer og herrer (junior og senior) i klassene Olympisk, Compound, Bare Bow, Tradisjonell og Buejeger (vi tar forbehold om endringer).

### Lørdag, 20. mai - start kl 1000

Oppvarming fra kl 0830  
24 mål ukjent avstand

### Søndag, 21. mai - start kl 1000

Oppvarming fra kl 0830  
24 mål kjent avstand

### Startkontingent Oslo Open

Senior NOK 350,- Junior NOK 200,- Delta en dag NOK 200,-  
Konto for innbetaling: 1602 53 90729 (SK Vidar Bueskyttergruppa)

### Hotell - Overnatting

Vi anbefaler:

- Sørmarka Kurs&Konferansesenter (som ligger like ved banen)  
rom fra ca kr 500/670/870,- pr døgn. Booking via  
<http://www.sormarka.no/> eller tlf 64 85 82 00.
- Quality Park Hotell - rom fra ca kr 515/680/900,- pr døgn.  
Booking via [mastemyr@quality.choicehotels.no](mailto:mastemyr@quality.choicehotels.no) eller tlf 66 80 75 00.

### Kontaktpersoner:

Bjørn Mikalsen, tlf. kontor 23 42 81 14 el. 916 15 566  
Jaran Stenvik, tlf. kontor 23 42 01 12 el. 908 38 770

### Påmelding innen 8. mai til:

Bjørn Mikalsen  
Paal Bergsv.169 B  
1188 Oslo  
E-post: [email@bjornmikalsen.com](mailto:email@bjornmikalsen.com)

### Hvor i Oslo?

Vår feltbane ligger 25 km sør for Oslo. Adkomst med egen bil er lett tilgjengelig via E 6 (skilting fra E6-R155 til Sørmarka Kurs&Konferansesenter).

## BUESKYTTER - WEEKEND

### AKKERHAUGEN BUESKYTTERKLUBB inviterer til følgende stjernestevner i Pinsen:

Lørdag 3. juni 2006 - F.I.T.A. 70 meters stjernestevne (6 pils serier)

TK kl. 11.15 - Oppvarming kl. 11.30 - Start kl. 12.00

Nye klasser: R1-R2-R3-R4-R5 og U1-U2-U3-U4-U5, Trad & BB  
Klasse R5 og U5 må ha med skrivehjelp.

Startkontingent: Senior kr. 150,- Junior kr. 100,-

Interesserte dommere bes si fra ved påmelding

\*\*\*\*\*

Søndag 4. juni 2006 - F.I.T.A. Stjernestevne  
6 pils serier på langholdet

TK kl. 08.30 - Oppvarming kl. 08.45 - Start kl. 09.15

Nye klasser: R1(90m)-R2-R3-R4-R5 og U1(90m)-U2-U3-U4-U5, Trad & BB  
Klasse R5 og U5 må ha med skrivehjelp.

Startkontingent: Senior kr. 200,- Junior kr. 100,-

Interesserte dommere bes si fra ved påmelding

Skriftlig påmelding klubbvis innen 26. mai 2006 til  
Terje Thomassen, 3812 AKKERHAUGEN  
E-mail: t.tomas@online.no

Veien til banen er skiltet fra Sauherad kirke  
Mer informasjon, hytter, hotell, etc. på [www.akkerhaugen.no](http://www.akkerhaugen.no)

VELKOMMEN til AKKERHAUGEN i Pinsen !

## DELTAKERTOPPEN 2005-2006

Klepp BS	41
Kristiansand BS	24
Sandefjord BS	22
IL Stoksund	22
Sverresborg BS	22
IL Yrjar	19
Harstad BS	16
Stjørna IL	15
Drammen BS	14
Fredrikstad BS	14
Hvaler IL	14
Ullensaker BK	14
Farsund IL	13
Bodø BF	12
Bærum & OB	12
Larvik BS	11
Lillestrøm & OB	11
Tinden BK	10
Tustna IL	9
Gauldalspil`n	9
Loen IL	9
Bergen BS	9
Moss BS	9
Elverum BS	8
Sp.kl. Vidar	8
Gjesdalbuane	8
Stavanger BS	8
Vestnes BS	8
Tønsberg & OB	8
Lyngstad og Omegn IL	7
Norsk Langbuelag	7

Ingen har engang forsøkt å utfordre Klepp Bueskyttere i kampen om seieren i vår uhøytidelige deltakerkonkurranse – flest skyttere i samme stevne. Det ble nærmest ”knock out” forrige gang da klubben tro til med hele 41 skyttere i samme stevne.

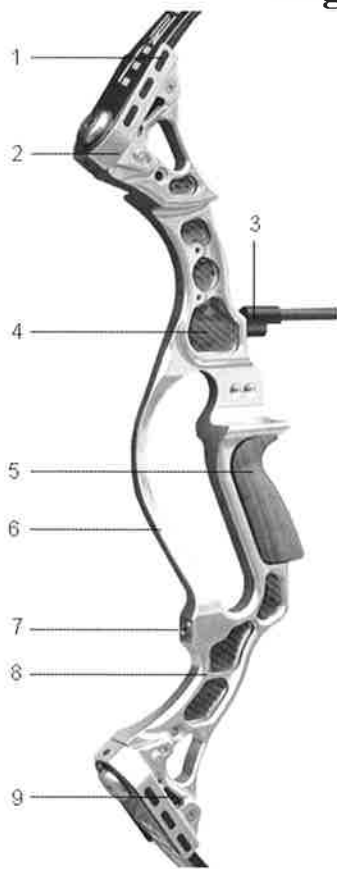
For øvrig var det svært få forandringer fra sist gang. Noen klubber justerte seg med en deltaker eller to, men generell stillstand ut fra de listene som hittil er kommet inn.

Dog gjorde Ullensaker BK et lite hopp oppover tabellen vår og ny-startede Tustna Idrettslag på nord-vestlandet feide inn med brukbare 9 skyttere, takket være økt konkurranseaktivitet i den delen av landet - og dette trakk også med seg Lyngstad & Omegn IL på tabellen.

Vi holder koken en omgang til – i påvente av sesongens siste resultatlister, slik at det altså fortsatt er mulig med noen endringer. Kanskje kan det gi gamle ”storklubber” som Fredrikstad BS, Lillestrøm & OB og Moss BS en mulighet til å pynte på et svakt resultat i år....



## Når bare det beste er godt nok, velger man en bue fra Merlin..



1. 32 graders lemvinkel. Perfekt med tanke på hastighet kontra rekyl.
2. Linjert og tichte lemlommer
3. Ny antiroterbar cable guard
4. Utbyttbare fargeinnsatser for optimal tilpassing med egne fargevalg
5. Lavprofil hard tre grep med trykkpunkt nær sentrum av buen
6. Trykk og drag utjemningsstag, oppdatert og forbedret fra Omega buene fra beg, 90 årene
7. Rustfri stål inserts for stab
8. H-seksjon maskinert konstruksjon for optimal styrke med minimum vekt
9. Integreert lem demper i tillegg til utvendige dempere
10. Egenprodusette kvalitetslemmer nøye kontrollert
11. Kulelagre i hjul og kammer
12. Carbon cable guard
13. 2 lengder XS-33" og XT-38"
14. 2 camsystem Alpha 300-305 fps og Viper 315-320 fps
15. En drøm å skyte...



Eneimportør ;  
PreciTech AS, Boks 403, 1401 SKI – tlf. 6485 7050.  
Mail: [epost@precitech.no](mailto:epost@precitech.no)

## PÅMELDINGSFRIST

### På oppfordring fra enkelte i miljøet skal jeg sette fokus på et gjentagende problem.

#### Påmeldingsfrister til stevner.

Dette er det enkelte som ikke har forstått meningen med.

I alle stevneannonser i Buestikka står det en påmeldingsfrist. Denne datoen har arrangør satt, slik at alle skyttere til stevner blir notert og summert denne datoen. Slik at alt som har med bestillinger og leveringer av materiell skjer før stevnedagen og antall premier i klassene blir riktig. I enkelte tilfeller skal også premier graveres, og det tar som regel ennå lenger tid. Dette gjelder spesielt til alle kretsmeesterskap der medaljer burde graveres med år og klasse. Ovenstående problem er ikke helt uten styrende lover/vedtak, og jeg skal nevne noen uten å skrive hele teksten;

Se vårt Regelverk B (Tingvedtak.)

Arrangør kan avlyse stevnet ved fristens utløp dersom ikke antall skyttere på min. 8 fra 2 klubber er påmeldt. Videre kan arrangør kreve dobbel startkontingent ved for sen påmelding. Dersom det ikke er nevnt noen frist for påmelding, så sier våre vedtak at påmelding skal postlegges senest 6 dager før stevnedagen (i vår data hverdag bør e-post holde), noe som arrangør og påmelder bør bekrefte er mottatt/sendt. Videre står det at det er klubben som hefter for startavgiften dersom skytteren ikke møter opp. Dersom det praktiseres at det sendes felles påmelding fra en klubb, og klubbansvarlig sender påmeldingen for sent og arrangør avslår å motta etteranmelding, noe arrangør har rett til å gjøre, hva da???

Hvorfor skal påmeldingene alltid sendes så tett opptil fristen som mulig? Hvorfor kan ikke alle sende den i rimelig god tid før fristen? Dermed slipper arrangører å stresse med premier, medaljer og graveringer i siste liten.

#### Så min oppfordring;

**ARRANGØRER! TA DOBBEL STARTKONTINGENT VED FOR SEN PÅMELDING!**

**SKYTTERE OG KLUBBANSVARLIGE! SEND PÅMELDING I RIMELIG GOD TID!**

**ARRANGØRER! SEND BEKREFTELSE PÅ AT PÅMELDING ER MOTTATT!**

**Vi må bli flinkere til dette!!!!**

MVH  
Bjørn Omholt.

#### **Red:**

**Klubber og stevnearrangører må gjerne også lese andre artikler i vårt Regelverk B !  
F.eks. bestemmelsene om innsending av resultater etter stevnet....**



## HISTORIKKEN OMKRING KONKURRANSEBUESKYTING

Fra de tidligste tider frem til begynnelsen av de moderne olympiske leker

Red.

Artikkelserien som fortsetter her, er hentet med tillatelse fra et hefte utgitt av FITA i anledning De Olympiske Leker i Athen 2004.

Det finnes utrolig mye stoff fra mange land og områder og man har ikke funnet plass til alt. F.eks. mangler vi historikk fra vår egen Vikingtid, så vi anbefaler leserne en utdypning i Snorres Sagaer.

## MONGOLIA

900 e.Kr.

Den mannelige kunstform

Mongolia står i stor gjeld til Djengis Khan og det gjør også dens bueskyttertradisjon. Khan, mongolenes leder i det 13. århundre skapte et rike som strakk seg fra Kina til Ungarn. Og det var dyktigheten med buen som hjalp hans armeer til å bli en slik styrke.



Et maleri fra Ming-dynastiet (1368-1644) viser en vennlig utseende mongolsk bueskytter på hesteryggen. I det 13. århundret strakk det mongolske riket seg fra Kina til Europa.

Bueskytterprestasjoner som virker umulige i dag, var visst vanlig rutine for Djengis Khan og hans horder. En steintavle funnet i Sibir i 1818 bar en inskripsjon som bekrefter dette. Der står det at en bueskytter ved navn Esungge traff et mål fra en distanse på 335 alds, eller med dagens måleenhet, rundt 535 meter.

Tavlen forklarer at konkurransen som Esungge deltok i, ble holdt for å feire nok en seier av Djengis Khan. Mest sannsynlig var denne en tidlig versjon av Naadam festivalen, som har blitt tatt opp igjen i Mongolia siden landet gjenoppstod som en selvstendig nasjon i 1921.



En tibetansk bueskytter på hesteryggen sikter mot målet i denne Stanley Wood-tegningen fra en 1910-utgave av The Graphic Magazine.

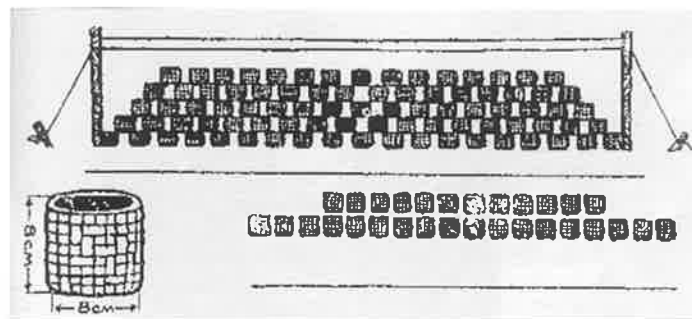
Naadam festivalen, som avholdes hvert år i midten av juli, kan sees som en tidlig versjon av en mongolsk olympiade. Naadam betyr "tre mannlige kunstformer", og er en tre dagers konkurranse der menn konkurrerer i bueskyting, ridning og bryting.

Bueskytterne sikter mot lærringer satt opp i en linje vinkelrett mot skytterne. Menn skyter på en avstand av 75 meter; kvinner fra 60 meter. Det er langt unna de olympiske formater, men det trengs de samme ferdigheter som moderne bueskyting.

Nadaam turneringen settes i gang av en bueskytter født i tigerens tegn - et symbol på styrke og skyteferdighet.

Pilene som er blitt skutt, plukkes opp av personer født i musens tegn, et lite dyr sett på som arbeidsom og flittig. Noen som er født i dragens tegn, symbolet på veltalenhet, vil uvilkarlig begynne å synge en hyllest til ære for bueskytterne.

Denne årlige festivalen holder i live en gammel form for mongolsk sport mens den viser dens stolte fortid som skylder mye til bueskytterkunsten.



Et "Khassa"-arrangement er en benk med små (8cm) kurver laget av saueblærer, og gjør nytten som skiver i en av de to klassene med tradisjonell mongolsk bueskyting. Konkurransedeltakerne skyter 20 piler i en runde.

**NB!:**

Vi gjør oppmerksom på at sluttstillingen i juniorkorrespondansen vil først komme i mai-nummeret, slik at vi er sikre på å få med alle resultatene.

# Tradisjonell bueskyting

## BUER:

BearPaw- kvalitetsbuer fra Østerrike

Ragim- prisgunstige begynnerbuer i god kvalitet

Howard Hill- legendariske langbuer

Chaparral- spennende design og topp kvalitet

Tomahawk- den beste blant de beste

Naturbuer, rytterbuer + mange andre buer

## UTSTYR:

Piler, skaft, fjør, spisser og nocks

Armguards, hansker, tabs og kogger

Blinksekker, 3D dyremål

Utstyr for buemakeren

+ mye mer

Ring eller send e-post  
for mer informasjon

**TradBow Norge**

Ola Klåpbakken  
Klokkargarden  
2640 Vinstra

Tlf: 61291567

E-post: [post@klaa.no](mailto:post@klaa.no)  
Web: [www.klaa.no/tradbow](http://www.klaa.no/tradbow)

## Samling for unge utøvere i regi av Olympiatoppen

Olympiatoppen er delt inn i tre hovedbolker; utholdenhetsidrett, lagidrett og teknisk/taktisk idrett. Bueskyting kommer inn under den siste kategorien og det var den gruppen som fikk gleden av å være først ute med et nytt prosjekt rettet mot unge utøvere. De øvrige idrettene vil komme i gang etter hvert. Målet med prosjektet er å få fram flere toppidrettsutøvere på sikt. Bueskytterforbundet får delta med fire utøvere, aldersgruppen er 13 – 16 år. Etter at vi har vært på den første samlingen ser vi at utbytte nok blir størst for de som er 15-16 år (selvfølgelig litt avhengig av hvor modne utøverne er). Bueskytterforbundet valgte å spørre Tor Erik Nordskog, Robert Stigen Landskaug, Kristian Haga Runden og Hedvig M. Vik-Strandli om de ønsket å delta. Alle svarte JA.



Det legges opp til 3 samlinger i løpet av 2006, den første ble avholdt på Toppidretts-senteret/Norges Idrettshøyskole torsdag 16. mars. Siden både generalsekretæren og forbundstrener på det tidspunkt var i EM som ble avholdt i Spania, ble undertegnede i kraft av å være medlem av sportsutvalget spurt om å følge juniorene våre. Jeg vil her prøve å formidle en del av det som ble påpekt, slik at de som ønsker det skal kunne ta del i den informasjon/kunnskap som ble formidlet.

Første post på programmet var en kort orientering om opplegget, deretter måtte alle de unge utøverne reise seg og presentere seg selv. 39 unge håpefulle fra følgende idretter; Seiling, Kampsport (Taekwondo), Skyting, Bryting, Tennis, Bordtennis, Fekting, Badminton og Bueskyting.

Ansvarlig for disse ungdomssamlingene er Michael Jørgensen og Åke Fiskerstrand. Til daglig har Åke ansvar for unge utøvere og Michael har ansvaret for teknisk/taktisk idrett.

Michael presenterte med en gang et par foiler som sa det meste:

### HVORDAN SKAL VI BLI BEST I VERDEN?

"Ved å trene og lede best i verden"

Det betyr at det settes like store krav til utøver og trener/leder. Det ble også presisert hvor viktig det er at det er **UTØVEREN** som må ville bli en toppidrettsutøver, man kan aldri bli en toppidrettsutøver fordi andre vil det. Ønsket må komme innenfra.

I Olympiatoppen har de en filosofi om at naturlige forutsetninger (fysisk og motoriske utgangspunkt) betyr mest for resultatene de første årene du driver en idrett, men etter 4-6 år er det kun treningspåvirkningen som betyr noe for din prestasjonsutvikling. Det betyr at kun systematisk trening gir resultater på sikt. Eller som Michael sa det, "Nå lærer dere, eksamen kommer om 8 – 10 år". Som en bekrefteelse på dette nevnte de Bjørn Dæhli som ikke var best da han var i de yngre klassene, men han var mest på treningene.

### UTVIKLING TAR TID

Bare systematisk trening med høy kvalitet over lang tid kombinert med en hensiktsmessig livsstil, fører til toppidrett. Det finnes ingen snareveier. Derfor må du ta stilling til de punktene som nå følger:

- 1) Ønsker DU å bli toppidrettsutøver? Ingen når toppen uten å ønske det selv.
- 2) Målsetningsdiskusjon. Hvor god ønsker du å bli, best i kretsen, i Norge, i verden? Dersom du ikke ønsker å gjøre det som skal til for å bli en toppidrettsutøver er det viktig å være ærlig ovenfor deg selv. Du kan likevel ha mye glede av idretten.
- 3) Hvordan ser din idrett ut på det nivået du tar sikte på å utvikle deg til? Samle informasjon om å drive idrett på valgt nivå og veien dit.
- 4) Konsekvensanalyse. Hva må du gjøre for å nå ditt mål. En ting er sikkert og det er at DU må ta valget og ikke foreldre eller trenere. Her brukte foreleseren et eksempel med en skoletilstelning som varer til klokka to på natten. Du skal på trening kl 10 dagen etter. Har du valgt å bli toppidrettsutøver går du hjem klokka 22, for å sørge for nok hvile. Det gjør deg IKKE til et bedre menneske enn dine venner som blir til det er slutt, men det er en konsekvens av ditt ønske om å bli toppidrettsutøver. Men det må være ditt valg, det skal ikke være mamma eller pappa som står og kommanderer deg hjem, da kan du like godt bli til det er slutt.

Konsekvenser må minst inneholde:

- a) Valg av livsstil. Livsstilen har du hele tiden og er minst like viktig som trening. Hjelper lite å trene dersom du spiser usunt og uregelmessig, sover lite etc.
- b) Valg av rammebetingelser underveis. Treningsmiljø, treningstid, treningskamerater, bosted, utdanning, arbeid. **TA ÆRLIGE VALG.**
- c) Kunnskapstilleggelse og anvendelse. Du kan gjerne si nei takk til kunnskap du blir meddelt, men da skal du også kunne si hvorfor du ikke har brukt for den.
- d)

Treningsmessig tiltak og gjennomføring i samsvar med aktuell utviklingstrapp.

### UTVIKLINGSTRAPP UT FRA ALDER

Du skal utvikle deg på alle plan, men hele tiden skal du huske å tenke langsiktig. Her kom foreleseren blant annet inn på utviklingsprofiler under forskjellige områder som teknisk, fysisk, taktisk og mentalt i tillegg til rammebetingelser og miljøprofil.

Under den mentale utviklingsprofilen kom de også inn på holdings- og adferdsutvikling. Her fikk i hvert fall undertegnede seg en aha-opplevelse.

- Du skal begynne din mentale trening med å alltid være presis og nøyaktig. Begynn med å ALLTID komme presis til treningen.
- Glem ALDRI noe av utstyret – det vil si at du må jobbe med treningskonkurranseforberedelsene.
- Du skal yte maks på trening (hvordan skal du kunne være god under en konkurranse dersom du ikke er det på trening).
- Bygg opp under ditt treningsmiljø, vær positiv og skyld aldri på andre om du ikke oppnår det du ønsker.

### NINA SOLHEIM, taekwondo

Nina Solheim som de fleste av dere sikkert husker fra OL i Athen der hun ble skadet i kvartfinalen, stilte opp og fortalte om sin bakgrunn, trening og hvilke valg hun hadde tatt underveis. Hennes motto: Tren som de beste – OG LITT TIL. Hun snakket også en del om det å tørre å sprengre grenser. Etterpå var det mulig å stille spørsmål.

### DELTAKERENES VIDERE ARBEID

Alle skulle skrive ned hvilke hovedmål de har, mål for 2006, hva de var gode på, hva de ønsket å bli bedre i etc. En fra hver idrett var opp for å presentere seg og hovedpunkter fra sin besvarelse. Hedvig representerte bueskytterne. Neste samling blir alle utfordret på om de har nådd målene for i år. Generelt ønsket foreleseren at unge utøvere skal jobbe med utviklingsmål i stedet for prestasjonsmål. Følger du utviklingsmålene dine vil prestasjonene komme av seg selv.

Et godt tips for å nå målet er å ta tak i helgene til trening, når du ikke har konkurranser. På vanlig ukedager er det mye stress med skole, lekser og trening, derfor er det lurt å utnytte helgen istedenfor å sove den bort. Dersom du bruker 3-4 timer både lørdag og søndag til trening vil du nå målet forttere enn dine konkurrenter. Husk at dette gjelder all type trening – ikke bare skyting.



Her ser vi Robert Landskaug og Kristian Runden i mindre kjente positurer...

## BASISTRENING

I løpet av dagen ble gruppen delt i to slik at halvparten av deltakerne ad gangen fikk lært en del om basistrening. I basistreningen ble det spesielt lagt vekt på styrking av midjepartiet (mage/rygg) for å oppnå best mulig stabilitet. I løpet av en snau times trening ble det kun gitt øvelser som gikk på dette partiet. Jeg tror våre deltakere vil kjenne dette i flere dager, jeg har aldri sett Kristian og Robert så slitne (jeg fikk ikke sett de to andre rett etter treningen, men de ga også inntrykk av at dette var tøft). Budskapet er imidlertid klart, alle trenger basistrening for å bli bedre i sin idrett.

For de som ikke har falt av for lenge siden, vil jeg bare minne om idrettens verdier:  
GLEDE, FELLESKAP, HELSE, ÆRLIGHET

Hilsen  
Vigdis S. Landskaug

## OPPLYSNINGER FRA NBF:

### FORBUNDSMELDING

I påvente av Tingets mulige nye vedtak er vårens Forbundsmelding utsatt. De fleste vanlige opplysninger i meldingen, slik som adresser, rekorder, terminlister etc. finnes på vår web-side; [www.bueskyting.no](http://www.bueskyting.no)

Vi minner ellers også på denne plassen om at klubbene må "logge seg opp" på sin e-post adresse, slik at man mottar de informasjonen som sendes på e-post. Er man usikker på hvordan dette skal gjøres, eller man har forlagt klubbens kode, kan man henvende seg til forbundskontoret for assistanse.

### NYE UTØVERE I ELITESATSINGEN

Sportsutvalget har tatt ut tre nye utøvere til NBF's elitesatsing, og denne gang er det bl.a. lagt vekt på å styrke ungdomsprofilen innen compound.

De tre er:

Helge Husa, Elverum  
Lasse Bøe, Sandefjord  
Thomas Sandberg, Lillestrøm & OB

### TILSKUDD FRA OLYMPIATOPPEN

NBF har gledelig nok fått et prosjekttilskudd på kr. 100.000,- fra Olympiatoppen til å utvikle sin nåværende elitesatsing.

Det vil nå i første rekke bli satset på et samarbeid med OLT om et mentalt treningsopplegg og det tas sikte på å utvide matchingsstilbudet/erfaringstillegning for de yngre utøverne (stikkord; europeisk juniorcup).

Vi ser ellers tilskuddet fra OLT som en bekreftelse på at vi nå er på rett spor i satsingen....

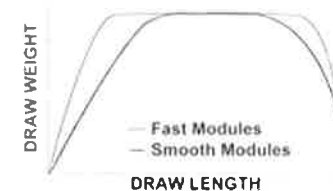
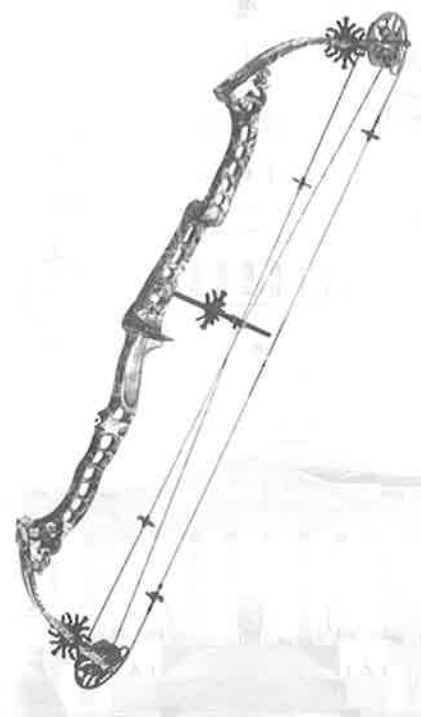


## Ekklusiv import og distribusjonsrettighet for Norge Direkte fra fabrikk.

### BOWTECH

- Fri for lyd, vibrasjon og sjokk
- To hastigheter i samme bue.  
(Bare hos Bowtech)
- Selvsynkroniserende  
(Bare hos Bowtech)
- Trinnløs justerbar endestopp uten krypt
- Dralengde grovjusteres med moduler
- Variabel Let-Off 65 – 80%
- Topp kvalitet

For informasjon se:  
[www.bowtecharchery.com](http://www.bowtecharchery.com)



### Bowtech Constitution

To serier med moduler gir unik mulighet.

En usedvanlig stabil bue  
A2A = 40 inch. Strengthøyde 8,25 Inch

En serie for øket hastighet, en annen for ultra mykt opptrekk. Valget er ditt.

(Finnes også i lekre konkurransefarger)

# [www.speedbow.no](http://www.speedbow.no)

Mobil 93 05 72 17

Besøksadresse: H.Gibøensgt. 4, 3675 Notodden

## Tradpilen 06 – Hvalerhallen

Lørdag 25/3-06 arrangerte Hvaler IL Bueskyttere "Tradpilen" for andre gang. Denne gangen var 46 tradisjonelle skyttere fra 12 forskjellige klubber på skytelederen når skyteleder kunne blåse i gang stevnet.

Tradpilen er det eneste stevnet i sitt slag i Norge når man trekker vekk Norsk Langbuelags historiske arrangement. Hvaler IL Bueskytteres mål er å samle tradisjonelle skytter til konkurranse og til en sosial massemonstring blant likesinnede skyttere. I årets utgave av Tradpilen var det skyttere fra Sverresborg i nord til Kristiansand i sør. Denne gangen var det også muligheter til overnatting i Hvaler-hallen og flere av skytterne meldte ankomst på fredag kveld. Skiver til trening ble satt opp og det ble "tjuvtrena" utover kvelden. Det virket som at dette tiltaket falt i smak hos skytterne som benyttet seg av tilbudet.

Tradpilen har tradisjon for å fostre gode resultater. Spesielt kan Jørgen M Karlsens 498 poeng i klassen for moderne tradisjonelle junior skyttere nevnes ( i tradisjonell klasse for junior er det satt en midlertidig aldersgrense på 15 år og som skyter på 12 meter). Karlsen er et stortalent og en vi vil få mye glede av i framtiden. I klassen moderne tradisjonell herrer var Ola Kråpbakken ( 484 p.) **denne gangen i en klasse for seg, selv** om Trond Kvitnes pustet han i nakken med sine 466 p. **Mona Holte fra arrangørklubben oppnådde 361 poeng og var best av damene i moderne/historisk klasse selv om kampen ble tett mot Irun Elverum Dahl. Kampen ble avgjort på "shoot off" med 9 mot 2 poeng i Holtes favor.**

Årets utgave av Tradpilen var også å regne som NM for Tradisjonell historisk klasse. Arrangørklubbens Ingar Abrahamsen ble norgesmester i herreklassen, Irun Elverum Dahl, Oslo BS i dameklassen og Robin Eriksen, Norsk Langbuelag i juniorklassen.



"ille bra"

Navn	Klubb	Klasse	30 piler	30 piler	60 piler	
Ola Klåpbakken	Laugen BS	Mod.trad.H	242	242	484	
Trond Kvitnes	Moss BS	Mod.trad.H	232	234	466	
Jan R Jerpåsen	Drammen	Mod.trad.H	227	222	449	
Arild Solberg	Laugen BS	Mod.trad.H	230	214	444	
Ivar Rasch	Drammen	Mod.trad.H	207	209	416	
Ragnar Holte	Hvaler ILB	Mod.trad.H	208	207	415	
Ingar Abrahamsen	Hvaler ILB	Hist.trad.H	199	209	408	
Arne Aas Karlsen	Drammen	Mod.trad.H	195	211	406	
Erik Hegg Martinsen	Hvaler ILB	Mod.trad.H	198	207	405	
Werner Taucher	Laugen BS	Mod.trad.H	196	208	404	
Odd Mikkelsen	Sverresborg	Hist.trad.H	208	177	385	
Reidar Randen	NLL	Hist.trad.H	181	198	379	
Andreas Holø	Elverum BS	Mod.trad.H	174	192	366	
Espen Bruce	Kristiansand	Hist.trad.H	171	188	359	
Per Onsrud	Laugen BS	Hist.trad.H	193	165	358	
Rune Arnestad	Drammen	Mod.trad.H	169	147	316	
Anders Thygesen	NLL	Hist.trad.H	158	158	316	
Truls Erik Dahl	Oslo BS	Hist.trad.H	146	146	292	
Håkon Eriksen	NLL	Hist.trad.H	156	132	288	
Oddbjørn Fritzøe	Tonsberg	Hist.trad.H	126	149	275	
Per Ø Nordby	Ullensaker	Mod.trad.H	120	150	270	
Morten Sørensen	Drammen	Mod.trad.H	128	127	255	
Per Haugen	Drammen	Mod.trad.H	98	132	230	
Jan Erik Lindseth	NLL	Hist.trad.H	73	144	217	
Stein Nilsen	Hvaler ILB	Hist.trad.H	118	97	215	
Lars Hoen	Kristiansand	Hist.trad.H	96	111	207	
Hans Arne Sæves	Hvaler ILB	Mod.trad.H	78	83	161	
Mona Holte	Hvaler ILB	Mod.trad.D	176	185	361	9
Irun Elverum Dahl	Oslo BS	Hist.trad.D	178	183	361	2
Ellen H Abrahamsen	Hvaler ILB	Mod.trad.D	162	146	308	
Barbro Lund	Hvaler ILB	Mod.trad.D	155	142	297	
Laila Løkkebergøen	Drammen	Mod.trad.D	138	139	277	
Sonja A Martinsen	Hvaler ILB	Mod.trad.D	103	117	220	
Anita Brenna	Hvaler ILB	Mod.trad.D	110	101	211	
Ruth K Holte	Hvaler ILB	Mod.trad.D	87	63	150	
Jørgen M Karlsen	Drammen	Mod.trad.jr.	256	242	498	
Robin Eriksen	NLL	Hist.trad.jr.	199	193	392	
Kent Geier	Hvaler ILB	Mod.trad.jr.	184	161	345	
Krister Haugen	Drammen	Mod.trad.jr.	165	178	343	
Kristian Solberg	Laugen BS	Mod.trad.jr.	166	150	316	
Marius Kristiansen	Hvaler ILB	Mod.trad.jr.	137	177	314	
Ole Jørgen Holte	Hvaler ILB	Mod.trad.jr.	153	157	310	
Olaw W Thygesen	NLL	Mod.trad.jr.	148	157	305	
Øystein Solberg	Laugen BS	Mod.trad.jr.	171	130	301	
Marit Nielsen	Drammen	Mod.trad.jr.	110	116	226	
Martine Sørensen	Drammen	Mod.trad.jr.	94	85	179	



## Småplukk ----- ved Sigmund Lindberget-----

### Bærums Verk, 29/1, 60p/18m + finaler.

Det årlige juniorstevnet i Helsethallen samlet 50 deltagere fra de yngste i 10-årsklassen og opp til juniorer, størst var klassen recurve junior med 15 deltagere. Marius Jørgensen, Sandefjord, var ikke villig til å slippe noen forbi seg i compound junior, og med innledende runde på 562 poeng var han 20 poeng foran Lasse Bøe, også Sandefjord, og Helge Husa, Elverum. I finalen var han stødig, og skjøt 113 poeng mot Lasse som fikk 108 poeng. I recurve junior var det Kristian Haga Runden fra Moss som dro i land seieren med et poengs margin mot Nikolai Øglænd fra Kristiansand. I recurve yngre junior er det Truls Ihlen Lysnes fra Larvik som herjer i toppen av listene. Han skyter mange poeng og er også veldig stødig i finalerundene, 114 poeng gir ikke motstanderne mange sjanser til å ta seg forbi.

BBjr:	Shila Akre, Sandefjord BS	314	
Ujr:	Marius Jørgensen, Sandefjord BS	562	113
	Lasse Bøe, Sandefjord BS	542	108
	Helge Husa, Elverum BS	542	107
	Gunnar Stensaker, Bærum & Omegn BS	531	104
Umjr:	Marius Kultorp, Sandefjord BS	551	110
	Martin Liebraaten, Ullensaker BK	537	108
Uyjr:	Roald Nordmelan, Ullensaker BK	552	
Rjr:	Kristian Haga Runden, Moss BS	540	109
	Nikolai Øglænd, Kristiansand BS	540	108
	Magnus Klipper, Fredrikstad BS	513	107
	Jens Erik Vaaler, Bærum & Omegn BS	506	91
Rmjr:	Marius Bjørck, Fredrikstad BS	493	110
	Marte Finstad, Moss BS	495	104
	Caroline Bjelland, Sandefjord BS	494	99
	Jens Christian Valen, Ullensaker BK	420	56
Ryjr:	Truls Ihlen Lysnes, Larvik BS	563	114
	Mads Omberg, Fredrikstad BS	514	107
	Joakim Aarvik soma, Bærum & Omegn BS	536	111
	Lars Henrik Nysteen, Bærum & Omegn BS	531	110

### Moss, 5/2, Juniorstevne 60p/18m/12m.

Andre helga på rad med juniorstevne, denne gang var møtestedet Moss Bueskytteres fine skytehall. Truls Ihlen Lysnes, Larvik, vinner også denne helga i recurve yngre junior. I compound junior er det Lasse Bøe, Sandefjord, som benytter anledningen til å skyte seg til en førsteplass med 549 poeng.

Rmjr:	Mattias Kirchhoff, Fredrikstad BS	281	277	558
	Henrik Jernslett, Larvik BS	270	262	532
	Marte Finstad, Moss BS	224	229	453
Trad:	Jørgen Myklebust, Drammen BS	212	224	417
	Fredrik Hellum, Moss BS	110	125	235
Umjr:	Aleksander H Fjell, Ullensaker BK	246	256	502

Ujr:	Lasse Bøe, Sandefjord BS	274	275	549
	Helge Husa, Elverum BS	271	274	545
	Hedvig M V Strandli, Ullensaker BK	265	275	540
Ryjr:	Truls Ihlen Lysnes, Larvik BS	286	283	569
	Vetle Risinggård, Kristiansand BS	274	285	559
	Jarl A Løkkebergøen, Drammen BS	274	283	557
	Carl Tommy E Lind, Kristiansand BS	274	280	554
Rjr:	Kristian Sundsvaen, Akkerhaugen BK	272	268	540
	Tor Erik Nordskog, Kristiansand BS	267	271	538
	Nicolai Øglænd, Kristiansand BS	261	265	526
	Tommy Andersen, Elverum BS	256	254	510

### Loen, 8/2, 60p/18m.

Terje Blaaid skilte seg ut med en klar seier i RA i denne runden av Hønsecupen, med 564 poeng var han milevis foran nestemann på lista.

RA:	Terje Blaaid, Loen BG	283	281	564
	Jan Ove Hogrenning, Loen BG	268	265	533
RC:	Bjarte Olsen, Loen BG	262	260	522
UB:	Jan Erik Nedre-Flo, Loen BG	280	279	559

### Lyngdal, 11/2, 60p/18m.

Fire klubber stilte med skyttere da Farsund hadde stevne, og Kristiansand var den klubben som hadde vært flinkest til å mobilisere flest skyttere. Tor Erik Nordskog som er junior og klasse B-skytter, var den med høyest poengsum, 566 poeng vartet han opp med og hadde glatt vunnet A-klassen med det resultatet.

RA:	Ken Henry Tesaker, Stavanger BS	556
RB:	Tor Erik Nordskog, Kristiansand BS	566
RC:	Njål Åmås, Klepp BS	528
	Asbjørn Søbye, Kristiansand BS	514
RD:	Wiggo Nordskog, Kristiansand BS	500
	Bjørn H Rosseland, Kristiansand BS	493
Ryjr:	Vetle Risinggård, Kristiansand BS	555
	Simen Søbye, Kristiansand BS	533
	Ragnhild Undheim Soldal, Klepp BS	518
	Karianne Sandven, Klepp BS	516
Rmjr:	Kristin Risinggård, Kristiansand BS	518
UB:	Andre Mosvold, Farsund BS	533
UC:	Jørgen Johansen, Kristiansand BS	553
Uyjr:	Larry Roger Olsen, Farsund BS	504
BB:	Anett Mosvold, Farsund BS	207

### Østfold, 12/2, Interkretskamp.

Her kommer resultatene fra Interkretskampen mellom Vestfold, Østfold og Akershus. Det var Østfold som dro av sted med en forholdsvis klar seier foran Akershus på andre og Vestfold på tredje plass.

**Cato Eide og Thomas Sandberg**  
(foto: Petter Klipper)

Compound:	
Cato Eide, Vestfold	574
Thomas Sandberg, Akershus	569
Roger Eilertsen, Akershus	569
Recurve:	
Kristian H Runden, Østfold	558
Eirik Johannessen, Akershus	555
Bjørn Mikalsen, Akershus	549
Tradisjonell:	
Ingar Abrahamsen, Østfold	456
Trond Kvitnes, Østfold	429



**Moss, 16/2, 60p/18m.**



Det var Mats Inge Smørdal, Loen, som samlet flest poeng denne onsdagskvelden i Moss. Med to jevne runder og sluttsum 576 vant han med god margin til Thomas Sandberg, Lillestrøm. I UB er Wenche Solbakken i nærheten av 560-tallet, med 557 poeng er hun en klar vinner i sin klasse. I tradisjonell klasse er det dobbeltseier til Drammen med Arne A Karlsen og Jan R Gjørsåsen, med gode 451 og 442 poeng. Et snitt pr. serie på over 22 poeng er bra skyting i denne klassen. I recurve yngre junior er det også en skytter fra Drammen som tar seieren, Jarl Løkkebergøen vinner på 564 poeng (bildet).

Rmj: Gard Even Kirkeng, Hvaler ILB	188	208	396
Ryj: Jarl Løkkebergøen, Drammen BS	283	281	564
Thorin Birkeland, Moss BS	276	263	539
RD: Bent Erik Lund, Hvaler ILB	226	231	457
RC: Kristoffer Borge, Moss BS	271	252	523
RB: Kristian Runden, Moss BS	264	271	535
RA: Jan Erik Ellingsen, Moss BS	279	274	553
Umjr: Ole Johnny Andersen, Sarpsborg BS	276	274	550
UC: Gunnar Klipper, Fredrikstad BS	272	270	542
UB: Wenche Solbakken, Sandefjord BS	279	278	557
UA: Mats Inge Smørdal, Loen BG	288	288	576
Thomas Sandberg, Lillestrøm & Omegn BS	285	179	564
Trad: Arne A Karlsen, Drammen BS	229	222	451
Jan R Gjørsåsen, Drammen BS	228	214	442
Trond Kvitnes, Moss BS	214	201	415

**Klepp, 18/2, 60p/18m**

Her kommer det noe for deltakertoppen, med 41 deltagere fra samme klubb på ett stevne vil Klepp Bueskyttere antagelig bli vanskelige å slå hvis det ikke mobiliseres over evne ute i det ganske land. Ken Henry Tesaker, Stavanger holder fortsatt formen oppe etter Krystallstevnet

og vinner RA foran Odd Egil Djøseland. I UA er det Arngeir Dyngen, Stavanger, som drar i land seieren foran Arne Kjærland, Stord. I RC er det Torbjørn Hadland som viser de andre hvordan det skal gjøres med 540 poeng og god klaring til Siv Rosland som er en god nummer to i klasse med 15 deltagere.

UA: Arngeir Dyngen, Stavanger BS	568
Arne Kjærland, Stord BS	562
UC: Øystein Slåtten, Klepp BS	535
Alf Olsen, Stavanger BS	533
UD: Karl Erik Selvig, Gjesdalbuane	512
RA: Ken Henry Tesaker, Stavanger BS	555
Odd Egil Djøseland, Klepp BS	550
RB: Martin Figved, Klepp BS	539
Roy Ove Svarstad, Klepp BS	515
RC: Torbjørn Hadland, Klepp BS	540
Siv Rosland, Klepp BS	513
Robert Hauge, Klepp BS	498
RD: Leif Terje Øvernes, Klepp BS	526
Rolf Egil Grødeland, Klepp BS	494
Stein Ivan Sigvaldsen, Klepp BS	492
Ryj: Karianne Sandven, Klepp BS	534
Andreas Reve Åreskjold, Klepp BS	525
Tryjr: Karl Even Selvig, Gjesdalbuane	64
Rmj: Andreas Fredriksen, Klepp BS	546
Joakin Skjæveland, Klepp BS	538

**Sandefjord, 19/2, 60p/18m + finaler.**

Bra deltagelse i Jotunhallen med omkring 100 skyttere på skytelinjen. Mye bra skyting innledningsvis med skyting i verdensklasse av Bård Nesteng, Fredrikstad, med 296 poeng på de første 30 pilene, og med en 28-serie så blir det syv runder med 30 poeng. På tross av en litt svakere andrerunde viser han at han er i særklasse i recurveklassen i Norge for tiden. I compound er det Morten Bøe som viser de andre hvordan det skal skytes, med 591 i innledende runder er han klart foran neste skytter, Cato Eide, Tønsberg, som også skyter bra med poeng. Han endte opp på 579 poeng. I finaleskytinga ble det mange jevne runder og flere av dem måtte avgjøres ved shoot-off.

	Tot	br/gu
Trad: Arne Karlsen, Drammen BS	435	65
Gro Paula Nordby, Lillestrøm & Omegn BS	319	48
Ryj: Jarl Aleksander Løkkebergøen, Drammen BS	556	115
Truls Ihlen Lysnes, Larvik BS	553	112
Simen Grimmes, Drammen BS	534	109
Simen Søbye, Kristiansand BS	535	105
Rmj: Henrik F Jernslett, Larvik BS	543	102
Caroline B Syverud, Sandefjord BS	485	97
RD: Per Olsen, Porsgrunn BS	518	104
Lars Andreassen, Stjørna IL	523	97
RC: Kristian Sundsvaen, Akkerhaugen BK	525	111
Susanne Mysen, Ullensaker BK	522	95

	Stig Ekvall Evensen, Larvik BS	517	106
	Wenche Pedersen, Kongsberg BS	504	96
RB:	Arild Lysnes, Larvik BS	543	110
	Robert Landskaug, Ås BS	542	108
	Fredrik B Lunde, Spkl, Vidar	530	101
	Gunnar Grøvd, Ullensaker BK	497	93
RA:	Tor Erik Nordskog, Kristiansand BS	566	110
	Bjørn Mikalsen, Spkl, Vidar	558	107
	Brigitte Brueland, Porsgrunn BS	557	114
	Kåre Kristiansen, Kongsberg BS	534	113
Umjr:	Marius Kultur, Sandefjord BS	565	
UD:	Ole Morten Torpengen, Tønsberg & Omegn BS	519	111
	Thomas Stamland, Porsgrunn BS	533	106
UC:	Knut Pedersen, Porsgrunn BS	546	109
	Helge Husa, Elverum BS	555	109
	Anne Marthe Næsset, Notodden & Omegn BS	530	102
	Trond Skjæret, Elverum BS	554	97
UB:	Freddy Borgersen, Tønsberg & Omegn BS	559	114
	Jørn Roger Bøe, Sandefjord BS	561	108
	Fredrik Borgersen, Tønsberg & Omegn BS	540	111
	Karianne B Andersen, Ullensaker BK	546	110
UA:	Morten Bøe, Sandefjord BS	591	118
	Cato Eide, Tønsberg & Omegn BS	579	114
	Thomas Sandberg, Lillestrøm & Omegn BS	568	116
	Marius Jørgensen, Sandefjord BS	561	112
BBmjr:	Trine Lise Haaland Ask, Sandefjord BS	420	
BB:	Tone Lill Borlaug, Sandefjord BS	487	93
	Oddvar Kultur, Sandefjord BS	484	88
BBjr:	Shila Aakre, Sandefjord BS	424	

#### Åfjord, 19/2, 60p/18m + finaler.

Bra besøk i Åfjordhallen og en fin anledning til å ta en sjekk om NM-formen er på vei. Godt over sytti skyttere benyttet denne anledningen. Thomas Stenvoll, Gauldalspil'n, tok en knepen finaleseier over Yrjars Sigmund Johansen i UA, med 115 mot 114 var han det nødvendige poenget foran. Vi legger også merke til Ann Renee Hegge i UB, som er inne i skikkelig bra form for tiden, med hele 118 poeng i semifinalen og 116 poeng i finalen var hun en klar vinner i denne klassen. I RB var det Rolf Ove Røstad fra Sverresborg som hadde de skarpeste pilene, med 109 poeng mot Stjørnas Arne Otto Kallands 103 poeng tok han hjem sieren.

		Tot	gu/br
UA:	Thomas Stenvoll, Gauldalspil'n	574	115
	Sigmund Johansen, IL Yrjar	568	114
UB:	Ann Renee Hegge, Gauldalspil'n	566	116
	Agdar Pettersen, Sverresborg	560	110
	Eva T Johansen, Tustna IL	561	110
	Egil Uthaug, IL Yrjar	567	109
UC:	Simen Tørgersen, IL Yrjar	547	112
	Frank Bjørkvik, Stjørna IL	541	108
	Pål Johnsen, IL Yrjar	535	110
	Terje Nilsen, IL Yrjar	528	105

UD:	Stian Skogsaas, Sverresborg	576	115
	Bjørnar Bjørkvik, Stjørna IL	546	112
	Svein Ove Holten, Tustna IL	544	115
	Arild Haugseth, IL Yrjar	541	95
Uyjr:	Marit Olaisen, Sp.kl Stoksund	564	113
	Mats Myklebost, Sp.kl Stoksund	546	106
	Simen Haugrønning, Sverresborg	543	108
	Ida Guttelvik, Sp.kl Stoksund	541	107
Umjr:	Marcus Molden, Sverresborg	575	
	Jan Cato Pettersen, Sverresborg	555	
	Anders Bratberg, Sp.kl Stoksund	539	
RA:	Thomas Moen, IL Yrjar	572	
RB:	Rolf Ove Røstad, Sverresborg	559	109
	Arne O. Kalland, Stjørna IL	513	103
RC:	Nils Arild Haugen, IL Yrjar	492	101
	Synnøve Svanemslie, Stjørna IL	416	90
RD:	Terje Sabel, Stjørna IL	530	110
	Kirsten Strand, Stjørna IL	520	99
Ryjr:	Erlend Rødsjø, Stjørna IL	533	110
	Maren G. Vorpvik, Stjørna IL	486	90
Rmj:	Gunnar Fjærlie, IL Yrjar	414	
	Øyvind Aa. Width, Tustna IL	357	
	Glenn Tore Røstad, IL Yrjar	326	
	Ivan Haugdal, Sp.kl Stoksund	324	



Thomas Moen, IL Yrjar, med godt resultat.

#### Loen, 22/2, 60p/18m.

Magnus Pilskog Stein, Førde, tok veien til Loen og viser også god form om dagen. Med 577 poeng er han absolutt en mann å regne med i NM om noen uker. Odd Martin Mørk legger enda på et par poeng siden forrige runde i Hønsecupen og ender denne gang på 572 poeng.

RA:	Magnus Pilskog Stein, Førde BK	286	291	577
	Jan Ove Hogrenning, Loen BG	276	262	538
RB:	Vidar Fredlund, Loen BG	240	242	482
RC:	Ole Magnar Stein, Førde BK	242	255	497
UA:	Odd Martin Mørk, Loen BG	286	286	572
UB:	Jan Erik Nedre-Flo, Loen BG	288	278	566
BB:	Tom Nordvoll, Loen BG	229	232	461

#### Klepp, 25/2, 60p/12m/18m.

Tor Erik Nordskog, Kristiansand, holder god stil og er stødig i finaleskytinga. Med gode 114 poeng i finalen er han 6 poeng foran Eirik Nordbø fra Klepp. Siv Rosland, Klepp, knep seieren foran Trond Åmås, Klepp, med ett poengs margin. Største klassen denne gangen er recurve yngre junior og det var Morten Tøsdal, Bergen, og Simen Søby, Kristiansand, som møttes i finalen. Morten Tøsdal var best denne gang med 108 poeng mot Simens 105 poeng.

	Tot	gu/br.
Ryjr: Morten Tøsdal, Bergen BS	547	108
Simen Sørbye, Kristiansand BS	549	105
Carl Tommy L Ellingsen, Kristiansand BS	549	111
Vetle Meland Risinggård, Kristiansand BS	521	105
Rmj: Kristin Meland Risinggård, Kristiansand BS	536	106
Eirik H Anfinsen, Klepp BS	492	102
RA: Tor Erik Nordskog, Kristiansand BS	562	114
Eirik Nordbø, BK Langskudd	557	108
RB: Nicolai Øglænd, Kristiansand BS	528	
RC: Siv Rosland, Klepp BS	524	101
Trond Åmås, Klepp BS	504	100
RD: Sindre Stavseth, Kristiansand BS	507	100
Linn Terese Mosvold, Farsund IL	454	96
BByjr: Tor Arne Michaelsen, Farsund IL	469	
Uyjr: Larry Roger Aas, Farsund IL	506	
UC: Jørgen Johansen, Kristiansand BS	543	
UD: Magnus Ronold, Gjesdalbuane	543	

#### Bodø, 4/3, 60p/18m + finaler.

God skyting av Roger Joensen, Fauske som med 577 poeng i UA var den klart beste skytteren denne dagen. I recurve yngre junior var det Borgar Kvammen fra Bodø som hadde mest kruit i skytinga, med 538 poeng var han klart foran neste skytter.

*Roger Joensen (arkivfoto) kunne glede seg over et meget bra resultat for anledningen....*



	Tot	Gu
UA: Roger Joensen, Fauske HSL	577	
UB: Anette Pedersen, Fauske HSL	552	111
Jon Terje Larsen, Fauske HSL	548	107
RB: Stig Bakke, Steigen	557	111
Alf-R Mortensen, IL Stål	526	108
RC: Erling Hekneby, Steigen	535	105
Viktor Håkonsen, Bodø BF	504	97
RD: Terje Jakobsen, Bodø BF	514	107
Morten Andreassen, Harstad BS	496	97
Ryjr: Borgar Kvammen, Bodø BF	538	105
Kristian Jakobsen, Bodø BF	486	98
Rmj: Alida Kvammen, Bodø BF	518	
Daniel Jensen, Steigen	518	



På grunn av litt små trøbbel og flytting av varelager er desverre ikke den nye nettbutikken oppe og går enda, noe som vi håper og rette på så fort som mulig. Men vi har fremdeles den gamle nettbutikken, som dere gjerne må ta turen innom. Har dere spørsmål, så ring Eva og Jon på tlf 71521851 / 47752515, eller Sigmund på tlf 90952876.

HÅPER VI SEES PÅ NM!!

Big Archery halmmatter	90cm	Kr 1130,-
Foreløbig bestillingsvare	130cm	Kr 1550,-

#### Merlin Max 3000 cam 1/2 pakke

En av markedets beste allround buer.

Pakken inneholder: Veske, arc sx 10 carbon sikte, cartel scope, cartel stab m/hurtigkobbling, pse reim, GK spedsett hylle, map 300 releaser, aurora jazz kogger, stativ, pilutdrager og 6 carbon, evt aluminiums piler.

Oppgi dralengde. Kr 9890,-

#### KAP evolution 2 pakke.

Pakken inneholder: Bue m/streng og nock punkt. Hoyt hylle, cartel tournament sikte, tab, armbeskyttelse, stativ, kogger, 6 stk carbon piler og Negrini koffert.

Vi har fargene blå, havit og rød på lager.

Si fra om farge og styrke ved bestilling. Kr 2390

