

## ВСТРЕЧИ ГЛАВЫ

Глава Мордовии Владимир Волков: «Производители мраморной говядины должны воспользоваться уникальной возможностью завоевать отечественные рынки сбыта»

Глава Мордовии Владимир Волков провел рабочую встречу с председателем Совета директоров предприятия «НДН-Агро» Данилом Никитиным. Обсуждались вопросы дальнейшей реализации важного инвестиционного проекта в сфере АПК. Речь идет о производстве так называемой мраморной говядины. Такое мясо получают от бычков, выращенных по специальной технологии, продукт является деликатесом высшей категории.

В настоящее время филиалы «НДН-Агро» работают в трех районах Мордовии – Ардатском, Большеигнатовском и Теньгушевском. В ходе беседы рассмотрены вопросы завершения строительства зерносушильного комплекса – его должны ввести в строй в следующем году. Также предприятие планирует построить в 2015-2016 годах элеватор на 60 тысяч тонн зерна и убойный цех производительностью 3 тонны в смену.

Глава Мордовии Владимир Волков отметил важность реализации данного проекта. «Основными поставщиками деликатеса на российский рынок были производители Австралии, Новой Зеландии и США. Теперь, с вводом ограниченный на импорт продовольствия из этих стран, хорошие шансы завоевать рынки сбыта есть у отечественных производителей. Главное – не упустить время и воспользоваться уникальной возможностью», – подчеркнул Владимир Волков.

В обсуждении важного проекта принял участие первый заместитель Председателя Правительства Мордовии – министр сельского хозяйства и продовольствия Владимир Сидоров.

## В НОВЫЙ ГОД С НОВОЙ ЕЛКОЙ

На Советской площади установят новые фигуры главных действующих лиц праздника. Напомним, ещё одним сюрпризом станет то, что главная ёлка на Советской площади впервые будет искусственной.

Традиционно на площади будут работать аттракционы. Деревья «оденут» в люминесцентные гирлянды. А в Пушкинском парке откроется резиденция Деда Мороза. Почтовые ящики для писем дедушке установят на всех площадках города.



## ПУТИН ПОДПИСАЛ ЗАКОН О НЕДВИЖИМОСТИ

Документ увеличивает минимальный срок владения недвижимостью, по истечении которого ее можно продать без уплаты НДФЛ

Президент России Владимир Путин подписал закон, согласно которому увеличивается срок владения недвижимостью, по истечении которого доходы от продажи полностью освобождаются от налога.

«С 1 января 2016 года предусматривается увеличение с трех до пяти лет минимального предельного срока владения объектом недвижимого имущества, по истечении которого доходы физического лица, полученные от продажи этого объекта, будут освобождаться от налогообложения налогом на доходы физических лиц в полном объеме», – говорится в сообщении. Сейчас от НДФЛ освобождаются доходы от продажи недвижимости, находившейся в собственности гражданина более 3 лет, при этом получить такую льготу можно вне зависимости

от стоимости объекта или количества таких объектов, от продажи которых налогоплательщик получил доходы. Поправками предлагается увеличить этот срок. Кроме того, никаких особых условий для единственного жилья (а также дач, гаражей и земли) не предполагается. Предлагаемые изменения сделают невозможным и получение налоговых льгот до истечения трехлетнего срока, если в договоре указана цена не более 1 млн рублей, как это сделано сейчас. Исключения будут сделаны для имущества, полученного в качестве подарка или в наследство, а также для недвижимости, которая была получена в собственность в результате приватизации. Для таких категорий граждан сохраняется прежний срок владения – три года.

## ЖИТЕЛИ МОРДОВИИ МОГУТ СЭКОНОМИТЬ НА ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНЫХ ПОЕЗДКАХ

В РЖД сообщают, что пассажиры поездов дальнего следования в 2015 году смогут сэкономить до 30% от стоимости билета при его заблаговременной покупке.

Ещё одно условие – придётся ехать на верхнем месте купейных вагонов поездов АО «ФПК», курсирующих во внутригосударственном сообщении. Чем раньше купить билет, тем ниже будет его стоимость. Так, при покупке за 45–31 сутки до даты отправления проездной документ на верхнее место купейного вагона будет стоить на 30% дешевле, за 30 – 11 дней до отправления – на 5% дешевле. При этом в период от 30 до 11 дней до даты отправления поезда дей-

ствует надбавка в размере 5% при проезде на нижних местах в купейных вагонах. За десять дней до отправления билет на верхнюю полку купейных вагонов будет стоить на 5% больше, а на нижнюю – на 10% больше.

Предложение действует для поездов отправления с 12 января по 29 апреля и с 14 сентября по 23 декабря 2015 года. Продажа билетов по тарифу «Планируй заранее!» уже началась.

## «ЗИМНИЙ ХАКАТОН»

С 12 по 14 декабря в Саранске пройдет трёхдневный марафон программирования, который соберет более 100 программистов, дизайнеров, менеджеров, аналитиков, маркетологов и журналистов из пяти регионов России. Основной его темой станут коммуникационные сервисы. Организаторами выступили Агентство инновационного развития Республики Мордовия и Mail.Ru Group.

Марафон программирования в Саранске носит название «Зимний Хакатон». Хакатон – это мероприятие, во время которого специалисты из разных областей разработки программного обеспечения сообща работают над созданием веб-сервиса или мобильного приложения.

Организаторы надеются, что на «Зимний Хакатон» придут люди с собственными инновационными идеями, для реализации которых они смогут объединиться в коман-

ды. В мероприятии вместе со студентами примут участие недавние выпускники, специалисты в сфере информационных технологий, дизайна, экономики и менеджмента. Также в рамках «Зимнего Хакатона» будут проведены образовательные лекции и мастер-классы. Участники получат новые знания и опыт, необходимые для успешной реализации собственного проекта.

«Зимний Хакатон» пройдет в Доме науки и техники по адресу ул. Пролетарская, 39.

## ЗАВЕДЕНО УГОЛОВНОЕ ДЕЛО

Скоро суд рассмотрит уголовное дело в отношении судебного пристава-исполнителя из Ковылкинского района, обвиняемую в получении взятки.

По данным следствия, обвиняемая наложила арест на имущество алиментщика – автомобиль отечественного производства 1998 года выпуска, оценив его в 8 000 рублей. Однако мужчина пожелал самостоятельно реализовать транспортное средство и, чтобы «освободить» машину, предложил приставу деньги. 10 000 рублей женщина получила в своём служебном кабинете.

В другом случае, произошедшем в Са-

ранске, судебный пристав оказался не подкуплен. 52-летняя местная жительница, находясь в служебном кабинете Отдела судебных приставов по Пролетарскому району, передала должностному лицу взятку в размере 5 000 рублей. Тем самым она хотела ускорить процедуру снятия запрета на регистрацию новых действий в отношении приобретённого ею автомобиля.

## ЗА СМЕРТЕЛЬНЫЕ ДТП ХОТЯТ ПОЖИЗНЕННО ЛИШАТЬ ПРАВ И МАШИНЫ



КОМИТЕТ ГОСДУМЫ ПО ТРАНСПОРТУ ПРЕДЛОЖИЛ УЖЕСТОЧИТЬ НАКАЗАНИЕ ДЛЯ ВОДИТЕЛЕЙ, КОТОРЫЕ В ПЬЯНОМ ВИДЕ СБИВАЮТ ПЕШЕХОДОВ НАСМЕРТЬ

В ближайшее время всех водителей, садящихся за руль в пьяном виде, может ожидать неприятный сюрприз. Член комитета Госдумы по транспорту «эсер» Олег Нилов предлагает ужесточить для них наказание по ст. 264 УК РФ («Нарушение правил дорожного движения и эксплуатации транспортных средств»). Пьяных водителей, которые сбили насмерть пешеходов или погубили людей в другой машине во время ДТП, предлагается лишать прав пожизненно. Если у виновника трагедии не найдется достаточных средств для покрытия ущерба и выплаты компенсации, у него конфискуют автомобиль – соответствующие изменения планируется внести в главу 15.1 УК РФ. Эксперты сомневаются в эффективности этих мер и считают, что необходимо предотвращать трагедии, а не ужесточать наказание за уже произошедшие.

Поводом для инициативы стало недавнее ДТП в Калининграде, когда Сергей Кривченко за рулем джипа Lexus LX 570 сбил насмерть двух женщин, а правоохранительные органы, по информации депутата, не спешат разбираться в этой трагедии. В крови водителя обнаружено 1,3 промилле алкоголя. Депутат Олег Нилов направил депутатский запрос в адрес генпрокурора России Юрия Чайки, в котором сообщил, что Кривченко 9 лет назад уже был участником ДТП со смертельным исходом и вышел сухим из воды. Депутат попросил проверить действия следователей и по старому делу.

26 декабря 2004 года Кривченко в районе «Чкаловского поворота» в Калининграде стал виновником ДТП, в котором погибли два человека в результате столкновения трех автомобилей. По словам депутата, Кривченко тогда ушел от ответственности, и это обстоятельство вызывает вопросы к следствию. Из этого депутат делает вывод о том, что повторное преступление, совершенное Сергеем Кривченко, стало возможно во многом благодаря тому, что тот избежал наказания в 2004 году.

В связи с этим депутат предлагает ужесточить уголовное законодательство РФ. Поправки предлагаются внести в ст. 264 УК РФ. 4-й пункт этой статьи предусматривает ответственность за нарушение ПДД в пьяном виде, повлекшее за собой смерть человека. Сейчас за это виновнику ДТП грозит до 7 лет лишения свободы с лишением прав максимум на 3 года.

Многие подготовили законопроект о пожизненном лишении прав нетрезвых водителей, виновных в совершении ДТП со смертельным исходом, с сопутствующей конфискацией автомобиля и другого имущества для полной компенсации

причиненного ущерба пострадавшим и семьям погибших, – сообщил Нилов.

Также он предложил изменить содержание ст. 15.1 УК РФ («Конфискация имущества»), по которой нужно будет изымать автомобиль у виновника смертельного ДТП.

Машина в данном случае становится орудием убийства, – рассказал Нилов. – А орудие убийства необходимо изъять. Поэтому я также предлагаю конфисковывать автомобили в счет компенсации и выплат родственникам погибшего.

Эти меры – постфактум: мол, пусть сначала водитель съедет насмерть людей, а потом мы у него права отберем и машину. Так виновник потом пересядет на машину друга, брата, свата – и будет дальше ездить, – рассказал автомобильный правозащитник Виктор Травин. – Машину можно конфисковать, но она может принадлежать кому угодно: жене, либо компании, либо быть в совместной собственности. При попытке отобрать можно нарушить конституционное право собственности.

Перспектива лишения прав, по словам Травина, тоже мало кого останавливает. Водители как ездил без прав, так и будут ездить. Поэтому, считает Травин, нужен другой подход к решению проблемы.

Нужно заняться профилактикой. Возьмем США: если американец увидит своего друга, который пьяным садится в машину, он позвонит в полицию и предупредит, чтобы те задержали друга, пока он никому не навредил, – рассказывает Травин. – У нас это считается зловонным, более того, в подобной ситуации зеваки стоят, смотрят и фотографируют, споря, с какой попытки пьяный заведет мотор. Нам нужно развивать гражданское общество, чтобы каждый, кто увидел пьяного за рулем, предупреждал об этом, чтобы общество само себя защистило от таких персонажей.

По статистике МВД, лишение прав за пьянство или другие нарушения не мешают водителям снова садиться за руль. В каждом городе у гаишников есть свои «легенды» среди водителей-нарушителей. Так, в Перми живет рекордсмен – 36-летний мужчина, который лишен прав в общем счете на 106 лет. Он так часто попадался на вождении без прав, что суд раз за разом продлевал ему срок лишения водительских прав. Другой рекордсмен родом из Ставропольского края – 36-летний мужчина был лишен прав на 84 года.

## ДЕТЯМ-СИРОТАМ ПРЕДОСТАВИЛИ 20 КВАРТИР

Одним из важных направлений деятельности Управления Федеральной службы судебных приставов по Республике Мордовия является обеспечение прав и свобод детей. Судебные приставы исполняют решения судов, восстанавливающие нарушенные права детей, в том числе и предоставление жилья детям-сиротам и детям, оставшимся без попечения родителей.

Активно эта работа проводится в отделе судебных приставов по Ардатскому району. Здесь в текущем году на исполнении находилось 29 исполнительных производств о предоставлении жилых помещений детям-сиротам. Постановления о их возбуждении были направлены в администрацию муниципального района, которая в соответствии с Федеральным законом «О дополнительных гарантиях по социальной поддержке детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей» и обязана предоставить жилье площадью не менее 33 кв. метров в расчете на каждого ребенка вне очереди.

Благодаря настойчивости и стараниям представителей районной администрации, на сегодняшний день требования большей части исполнительных производств исполнены и детям-сиротам предоставлено 20 новых благоустроенных квартир.

## В САРАНСКЕ СОСТОИТСЯ БИТВА ХОРОВ

В столице Мордовии состоится III городской фестиваль-конкурс любительских хоровых коллективов – «Хор – Time».

Городской фестиваль – конкурс любительских хоров «Хор – Time» – это музыкальное шоу по аналогии с «Битвой хоров» телеканала «Россия». Среди участников – люди разного возраста и профессий – это врачи, предприниматели, преподаватели, журналисты, студенты и рабочие разных специальностей.

В этом году каждый хор представит произведение в трех номинациях: «Народная песня», «Ретро-Шлягер», «Песня XXI века». Звучать будут хоровые композиции как профессиональных, так и самодельных композиторов, что позволит и жюри и зрителям увидеть новые творческие находки в хоровом искусстве. «В музыкальном шоу примут участие пять вокальных коллективов, которые под руководством профессиональных дирижеров и хореографов подарят зрителям настоящий фейерверк незабываемых эмоций. Каждый номер – это целостная композиция, в которой будут органично сочетаться песня и танец, творчество профессиональных певцов и любителей», – пояснили в Управлении культуры Саранска.

## Поэзия души моей...

**1 ДЕКАБРЯ 2014 Г. ИСПОЛНИЛОСЬ 90 ЛЕТ СО ДНЯ РОЖДЕНИЯ ЭРЗЯНСКОГО ПОЭТА, ФРОНТОВИКА, ЖУРНАЛИСТА Г.П. АГЕЙКИНА. НА РОДИНЕ ГРИГОРИЯ ПЕТРОВИЧА В С. КОЧКУРОВО КОЧКУРОВСКОГО РАЙОНА ШИРОКО ОТМЕТИЛИ ЕГО ЮБИЛЕЙ.**

В литературном музее А.И. Полежаева в г. Саранске подготовлена и открыта выставка «Поэт, фронтовик, журналист», куда включены фотографии из семейного архива, книги Г.П. Агейкина, газетные публикации. На мероприятие были приглашены студенты СТПиПП. Ученики детской музыкальной школы искусств №1 подготовили и посвятили поэту концерт.

Григорий Петрович Агейкин родился 1 декабря 1924 г в с. Кочкурово Кочкуровского района. Семья была большая: шесть братьев и одна сестра. Григорий был вторым сыном. Наравне со взрослыми пахал землю, собирал урожай, заготавливал корм для скота, рубил дрова.

Во время учёбы в школе Гриша большое внимание уделял урокам родного языка и литературы. В то время преподавание на уроках велось на мордовском языке. Учитель мордовского языка и литературы Николай Степанович Нарваткин писал стихи и детей учил этому мастерству. Свои силы в стихосложении Гриша впервые попробовал в 6 классе. Стихи получились неплохие и были напечатаны в еженедельной школьной газете.

В Кочкурово к Нарваткину часто приезжали известные писатели: А. Зиньков, И. Кривошеев, Я. Григошин и др. В одну из таких встреч с И. Кривошеевым Г. Агейкин показал свои первые стихи. Спусти некоторое время, получил от И. Кривошеева письмо, в котором поэт хвалил его стремление к творчеству. Вскоре два стихотворения Г. Агейкина были опубликованы в журнале «Сятко». С Ильей Петровичем Кривошеевым Г. Агейкин потом встречался не раз и его письма хранил до конца своих дней.

реклама

Много лишений выпало на долю Г.П. Агейкина: пришлось выживать в голодные годы, выстоять во время коллективизации. Со всем юным 17- летним парнем в 1941г. ушел на фронт. Служил разведчиком, воевал на Смоленской Белорусской, Украинской, Молдавской земле, освобождал от немцев Румынию, Венгрию, Австрию, Болгарию. В апреле 1947г вернулся на Родину. После войны окончил партийную школу, затем — филологический факультет Мордовского государственного университета. Долгое время проработал в газетах «Советская Мордовия». Был редактором журнала «Пионерэнь вайгель» («Голос пионера»). Общение с детьми и подростками заставило его писать произведения для детей.

Работал в газете «Эрзянь коммуна». Единственная эрзянская газета была не только агитатором и пропагандистом, но и школой подготовки новых писательских и журналистских кадров. Не было ни одного мордовского писателя, который бы не проходил практику в этой газете, многие из них позже стали известными писателями: А. Моро, А. Лукьянов, Е. Пятаев. Сотрудники газеты держали связь с эрзянами других регионов, переписывались с ними и печатали их произведения. Даже во время войны «Эрзянь коммуна» не прекращала свою работу.

Первым редактором газеты являлся В. И. Радаев, его сменил А.С. Щеглов. Буквы в типографии в то время набирались вручную, чтобы облегчить труд газетчиков, власти решили объединить три газеты в одну — «Советскую Мордовию», которая выпускалась на трех языках: эрзянском, мокшанском, русском. Многие корреспонденты и со-

трудники газеты не выдерживали и уходили. Потеряли интерес к газете представители других регионов, которые перестали присылать в редакцию свои произведения.

Но, со временем властями была исправлена эта ошибка, и восстановлена газета, но уже под другим названием — «Эрзянь правда».

Мимо редакции «Эрзянь правды» никогда не проходил И.М. Яушев, Он был всегда долгожданным гостем из Москвы. Сюда заезжал солист Большого театра И. Скопцов. Двери редакции были открыты для всех.

Проходит время, коллектив газеты меняется, многие отсюда получили путевку в жизнь. Через газету прошли такие известные писатели как А.М. Доронин, Н.И. Ишуткин, Р. Кемайкина, ученые Н.В. Зиновьев, А.И. Брыжинский и многие другие. Г.П. Агейкин до ухода на пенсию проработал в «Эрзянь правде» и потом еще долгое время держал связь с ней.

На сегодняшний день известны такие сборники Г. Агейкина: «Вишка ялгинеть» («Маленькие друзья», 1958), «Сырнень тештинеть» («Золотые звездочки», 1959), «Седей вайгель» («Голос сердца», 1964), «Боря- космонавт» (1967), «Кие киде пели?» («Кто кого боится?», 1976) и «Лёмзёркай» («Черёмушка», 1980). В своих произведениях Г. Агейкин рассказывал о крепкой дружбе между народами, о красоте родного края, о любви, а темой труда пронизано все его творчество.

Г. Агейкин писал для детей не только стихотворения, но и рассказы: («Калавтозь кире» («Размотанный клубок»), «Топтыга», «Максим», «Сёлмов оят» («Крылатые друзья»), «Туз», «Пожар», «Перец» («Перец»), «Иля кадново ялгасто» («Не отставай от друзей»), «Баян», «Паро тев» («Хорошее дело») и «Тундонь валске» («Весеннее утро»). Также талантливо были написаны баллады, очерки, фельетоны, юморески.

Подготовила Г. П. ЕВСТИГНЕЕВА

Наташа КОРОЛЕВА:  
«ТОЛЬКО ДУРЫ ЛЮБЯТ УШАМИ»

**ЗЛЫЕ ЯЗЫКИ ПРОРОЧИЛИ ИХ БРАКУ НЕ БОЛЕЕ ГОДА, НО, НЕСМОТРЯ НА ЭТО СЕРГЕЙ ГЛУШКО И НАТАША КОРОЛЕВА ВМЕСТЕ УЖЕ БОЛЬШЕ 10 ЛЕТ. ПО СЛОВАМ ПЕВИЦЫ, С КАЖДЫМ ДНЕМ ИХ ОТНОШЕНИЯ ТОЛЬКО КРЕПНУТ И ЕДИНСТВЕННОЕ, О ЧЕМ ОНИ МЕЧТАЮТ — ЭТО О ДОЧКЕ.**



— Наташа, у вас с Сергеем уже взрослый сын Архип. А пресса до сих пор перемывает косточки вашей истории любви...

— Да, пусть перемывает! Для меня все эти разговоры: там изменила — бросила, тут охомутила — женила уже в прошлом. Главное — не то, что пишут, а то, что есть на самом деле. А на самом деле у меня сейчас замечательный муж и прекрасный сын. Иногда, кажется, что прошлого и не было, что со мной рядом всегда был только Сергей.

— В чем, по-вашему, секрет семейной счастья?

— Не знаю. Многие мои знакомые, кто долго прожил в браке, говорят, что муж и жена должны быть одинаковыми, мыслить в одном направлении. Ерунда это все! Ну, может, у них это и так. Но у нас с Сергеем все иначе. Мы абсолютно разные. И что? Столько лет уже вместе!

— Имеете в виду, что вы разные по характеру?

— Да мы вообще во всем разные! И по характеру, и в увлечениях, и в пристрастиях к еде. Вот даже фотографии смотрим — мои, его или сына. И мне нравятся именно те, которые ему не нравятся. Даже внешне. Я говорю — вот эта супер, а он говорит — а мне не нравится. У нас много несовпадений. Я более активная — мне бы на лыжах, например, покатаемся... Я говорю — поехали, покатаемся. А он: «Ты что, какие горы, какие лыжи?» И потом я всегда была такая экстремальщица, мне лишь бы на каких-нибудь американских горках прокатнуться с ветерком. А он закатывает глаза: «Американские горки!!! Ни за что! Я что, ненормаль-



ный? Если я пойду, то все — вы меня отсюда снимать будете!» Ему бы на земле... Чтo-нибудь спокойненькое.

— И как же приходите к консенсусу?

— Вот так и приходим. Сама удивляюсь (смеется). Все зависит от женщины. Надо уметь уступать, где-то приласкать, похвалить, посюсюкать даже иногда. А как по-другому, в семье надо уметь все женские штучки в ход пускать.

— И мужчина, по-вашему, растает?

— Куда денется?! Конечно! Мужчины ласку очень чувствуют и ценят. Их надо любить, их надо нянчить, они все маленькие. Надо лишний раз погладить по головке, поцеловать... Как я к сыну своему ласку проявляю, фактически то же самое надо проявлять и к мужу.

— Быть для мужа мамой, а не женщиной?

— Ну, нет, конечно. Просто надо чувствовать, как на тебя в данную минуту смотрит муж, и что он от тебя ждет: ласки или страсти, или просто добрых слов, или сопережи-

ваний в том, что наболело. Но в любом случае ласка им необходима. Это и женщинам необходимо, но нам в меньшей степени, чем им. Я, допустим, часто говорю Сереже какие-то нежные слова, признания в любви и все такое. А он мне реже говорит подобные приятные вещи. Но я чувствую, что это в нем внутри есть.

— Почему? Мужчины-то знают, что женщины любят ушами!

— Ой! Кто это придумал?! Это дуры любят ушами, а настоящие женщины любят не ушами, а чувствуют всей душой, сердцем, и для этого им не надо говорить — вот в чем дело. А те, которые любят ушами — это все, до свидания. Это как раз из разряда дурачек, которым вешают лапшу на уши, потом их «имеют» и в итоге говорят «до свидания», а она рыдает. Так что, дорогие женщины, больше мудрости вам. Любите и будьте любимыми.

Беседовала Светлана ТКАЧЕВА

73,88 УКВ  
Вайгель

Национальное радио Мордовии

Телефон студии 24-85-42

РЕКЛАМА В ЭФИРЕ РАДИОПРОГРАММЫ «ВАЙГЕЛЬ» - ТЕЛ.32-87-51, 24-75-55.

КонсультантПлюс -  
надежная правовая  
поддержка

430030, г.Саранск, ул. Дальняя, д.4. Тел.(8342)777-989

www.consultant.ru

Информационно-правовую поддержку редакции  
«Сельская газета» осуществляет  
Общероссийская Сеть КонсультантПлюс

## АНЕКДОТЫ

\*\*\*  
- Ну что, ты тогда была на его концерте, он тебе дал автограф?  
- Да, дал, теперь мне тот автограф надо воспитывать...

\*\*\*  
Из диалога меломанов:  
- В российской попсе кого только нет: есть и короли, и императрицы, и принцессы.  
- Нормальных исполнителей нет.

\*\*\*  
Два мужика обсуждают чудеса нетрадиционной медицины:

□ Кашпировский □ сказал □ мальчику: "Брось костыли и иди!" Мальчик бросил и пошёл.  
- А чем он болел?  
- Простудой.  
- А костыли зачем?  
- Да бабушке нёс.

\*\*\*  
Раньше говорили, что в шоу-бизнесе одни евреи. Сейчас говорят, в шоу-бизнесе одни голубые. Не пойму: пришли новые люди, или старые сменили ориентацию?

\*\*\*  
Два приятеля сидят в кафе. Один к чему-то прислушивается, а затем говорит:

- Я узнаю эту мелодию, но не могу вспомнить — это «Демо» или «Руки вверх»?  
Второй ему:  
- Да это же вентилятор!!!

\*\*\*  
Очередной день рождения Аллы Борисовны. Филипп Киркоров подъезжает на Запорожце, перевязанным большим бантом, и радостно орет:  
- Алла, я подарю тебе машину, о которой ты даже не мечтала!

\*\*\*  
Молодые, творческие люди, если у вас ничего не получается, пусть и в десятый раз, не стоит расстраиваться. Посмотрите на Церетели, у него до сих пор ничего не получается.





СРЕДА, 17 ДЕКАБРЯ

1 КАНАЛ

05.00 Доброе утро
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.15 Контрольная закупка 12+
09.45 Жизнь здорово! 12+
10.55 Модный приговор 12+
12.15, 21.35 Т/с "Мажор" 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
09.00 Сталин. Последнее дело 12+
09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.35, 14.30, 17.10, 19.35 Вести-Москва
11.55 Т/с "Тайны следствия" 12+

НТВ

06.00 НТВ утром
08.25 Прокурорская проверка 16+
09.35, 10.30 Т/с "Возвращение Мухтара" 16+

ТВ-ЦЕНТР

06.00 Настроение
08.15 Х/ф "Человек-амфибия" 12+
10.05 Д/ф "Зинаида Шарко" 12+

РОССИЯ 2

07.00 Панорама дня. LIVE
08.30, 00.30 Х/ф "Позывной "Стая". Кулон Атлантов" 16+

10.10 Эволюция 16+
11.45, 21.20 Большой спорт 12+
12.05 Х/ф "След Гираны" 16+

ТНТ

07.00 М/с "Кунг-фу Панда. Удивительные легенды" (12+)
07.30 М/с "Могучие Рейнджеры Супер Мегафорс" (12+)

РОССИЯ К

06.30 Евроньюс
10.00, 15.00, 19.00, 23.15 Новости культуры
10.15, 01.55 Наблюдатель 0+

14.40 Д/ф "Амальфитанское побережье" 0+
15.10 Academia 0+
16.00 Искусственный отбор 0+

СТС

06.00 (0+) Мультфильмы
06.35 СМЕШАРИКИ (0+) М/с
06.40 МИА И Я (6+) М/с
07.10 ПИНГВИНЁНОК ПОРОРО (0+) М/с

ЧЕТВЕРГ, 18 ДЕКАБРЯ

1 КАНАЛ

05.00 Доброе утро
09.00, 15.00, 03.00 Новости
09.15 Контрольная закупка 12+
09.45 Жизнь здорово! 12+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
09.00, 03.20 Шифры нашего тела. Сердце 12+
09.55 О самом главном 12+

НТВ

06.00 НТВ утром
08.25 Прокурорская проверка 16+
09.35, 10.30 Т/с "Возвращение Мухтара" 16+

ТВ-ЦЕНТР

06.00 Настроение
08.20 Х/ф "Безотцовщина" 12+
10.05 Д/ф "Борис Токарев" 12+

РОССИЯ 2

07.00 Панорама дня. LIVE
08.30, 00.00 Х/ф "Позывной "Стая". Восток - дело тонкое" 16+

ТНТ

07.00 М/с "Кунг-фу Панда. Удивительные легенды" (12+)
07.30 М/с "Могучие Рейнджеры Супер Мегафорс" (12+)

РОССИЯ К

06.30 Евроньюс
10.00, 15.00, 19.00, 23.15 Новости культуры
10.15, 01.55 Наблюдатель 0+

11.15, 23.35 Х/ф "Без солнца" 0+
13.05, 22.45 Д/с "Апостолы" 0+
13.35 Х/ф "Открытая книга" 0+

СТС

06.00 (0+) Мультфильм
06.35 СМЕШАРИКИ (0+) М/с
06.40 МИА И Я (6+) М/с
07.10 ПИНГВИНЁНОК ПОРОРО (0+) М/с

ПЯТНИЦА, 19 ДЕКАБРЯ

1 КАНАЛ

05.00 Доброе утро
09.00, 12.00, 15.00 Новости
09.15, 05.35 Контрольная закупка 12+
09.45 Жизнь здорово! 12+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
08.55 Мусульмане 12+
09.10, 03.45 Жизнь на войне. Оккупация 12+

НТВ

06.00 НТВ утром
08.25 Прокурорская проверка 16+
09.35, 10.30 Т/с "Возвращение Мухтара" 16+

ТВ-ЦЕНТР

06.00 Настроение
08.10, 11.50 Х/ф "Зимняя вишня" 16+
08.45 Х/ф "Зимняя вишня" 12+

РОССИЯ 2

07.00 Панорама дня. LIVE
08.25, 00.05 Х/ф "Позывной "Стая". Экспедиция" 16+

СУББОТА, 20 ДЕКАБРЯ

1 КАНАЛ

06.00, 10.00, 12.00 Новости
06.10 Х/ф "Алые паруса" 12+
08.00 Играй, гармонь любимая! 12+

РОССИЯ 1

05.00 Х/ф "Зудов, вы уволены!" 12+
06.35 Сельское утро 12+
07.05 Диалог 12+

НТВ

05.35 Дорожный патруль
07.25 Смотр 0+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00 Сегодня
08.15 Потеря "Золотой ключ" 0+

ТВ-ЦЕНТР

06.10, 05.15 Мультпарад
07.15 Х/ф "Взрослые дети" 6+
08.50 Православная энциклопедия 6+

РОССИЯ 2

07.45 Панорама дня. LIVE
08.45 В мире животных 12+
09.15 Х/ф "Две легенды. Двойные стандарты" 16+

ТНТ

07.00 "Comedy Club. Exclusive" (16+)
07.40 М/с "Пингвины из Мадагаскара" (12+)

РОССИЯ К

06.30 Евроньюс
10.00 Х/ф "Безымянная звезда" 0+
10.15 Большая семья 0+

СТС

06.00 (0+) Мультфильмы
07.10 (0+) Мультсериалы
09.05 НУ, ПОГОДИ! (0+) М/ф
09.30 ОТКРОЙТЕ! К ВАМ ГОСТИ! (16+)



ВОСКРЕСЕНЬЕ,  
21 ДЕКАБРЯ

## 1 КАНАЛ

06.00, 10.00, 12.00 Новости  
06.10 Х/ф "Случай с Полюниным" 12+  
08.10 Служу Отчизне! 12+  
08.45 М/с "Смешарики. ПИН-код" 0+  
08.55 Здоровье 16+  
10.15 Непутевые заметки 12+  
10.35 Пока все дома 12+  
11.25 Фазенда 12+  
12.10 Теория заговора 16+  
13.00 Черно-белое 16+  
14.00 Хоккей. Сборная России - Сборная Чехии. Прямой эфир. В перерыве - Новости  
16.10 Голос 12+  
18.35 Клуб Веселых и Находчивых. Высшая лига. Финал 16+  
21.00 Воскресное "Время"  
22.30 Х/ф "Нерассказанная история США" 16+  
23.35 Х/ф "Живая сталь" 12+  
01.55 Хоккей. Сборная Финляндии - Сборная Швеции 12+  
03.55 В наше время 12+

## РОССИЯ 1

05.35 Х/ф "Нежданно-негаданно" 12+  
07.20 Вся Россия 12+  
07.30 Сам себе режиссер 12+  
08.20 Смехопанорама 16+  
08.50 Утренняя почта 12+  
09.30 Сто к одному 12+  
10.20, 14.20 Вести-Москва  
11.00, 14.00 Вести  
11.10 Кулинарная звезда 12+  
12.10 Х/ф "Служанка трех господ" 12+  
14.30 Сметаться разрешается 16+  
16.15 Праздничный концерт ко Дню работница органов безопасности РФ 12+  
18.05 Х/ф "В плену обмана" 12+  
20.00 Вести недели  
22.00 "Воскресный вечер" 12+  
23.50 Х/ф "Берега любви" 12+  
01.40 Х/ф "Сокровище" 12+  
03.20 Моя планета 12+  
04.10 Комната смеха 16+

## НТВ

06.00 Дорожный патруль  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00 Сегодня  
08.15 "Русское лото плюс" 0+  
08.45 Хорошо там, где мы есть! 0+  
09.25 Едим дома! 0+  
10.20 Первая передача 16+  
11.00 Чудо техники 12+  
11.50 Дачный ответ 0+  
13.20 Поедем, поедим! 0+  
14.00, 16.15 Т/с "Морские дьяволы. Смерч" 16+  
18.00 Чрезвычайное происшествие  
19.00 Сегодня. Итоговая программа  
20.10 Профессия - репортер 16+  
20.45 Х/ф "След тигра" 16+  
22.45 По следу тигра 16+  
23.45 Т/с "Дознаватель" 16+  
02.35 Авиаторы 12+  
03.05 Т/с "Клеймо" 16+  
05.00 Т/с "Супруги" 16+

## ТВ-ЦЕНТР

06.35 М/ф "Сказка о царе Салтане" 6+  
07.30 Фактор жизни 12+  
08.00 Х/ф "Неоконченная повесть" 12+  
10.00 Барышня и кулинар 12+  
10.30 Смех с доставкой на дом 12+  
11.30, 00.10 События  
11.50 Х/ф "Карнавал" 12+  
14.50 Московская неделя  
15.20 Петровка, 38 16+  
15.30 Х/ф "Другое лицо" 16+  
17.25 Х/ф "Девушка средних лет" 16+  
21.00 В центре событий  
22.10 Т/с "Пуаро Агаты Кристи" 12+  
00.30 Х/ф "Тебе, настоящему" 12+  
03.00 Х/ф "Екатерина Воронина" 12+  
04.35 Д/ф "Волосы. Запутанная история" 12+

## РОССИЯ 2

07.00 Панорама дня. LIVE  
08.15 Моя рыбалка 12+  
08.55 Язь против еды 12+  
09.30 Х/ф "Две легенды. По следу

## призрака" 16+

11.10 Х/ф "Две легенды. Выстрел из прошлого" 16+  
12.55, 14.45 Большой спорт 12+  
13.20 Биатлон. Кубок мира.  
14.15 "Биатлон" с Дмитрием Губерниевым 12+  
15.20 Биатлон. Кубок мира. Масс-старт. Мужчины. Прямая трансляция из Словении  
16.15 Х/ф "Черта. Мучное дело" 16+  
19.50 Х/ф "Путь" 16+  
21.55 Биатлон. Кубок мира. Трансляция из Словении 12+  
23.30 Большой футбол 12+  
00.15 Баскетбол. Единая лига ВТБ. "Нижний Новгород" - ЦСКА  
02.05, 02.30 Основной элемент 12+  
03.00 Человек мира 12+  
03.55 Наше все 12+  
04.40 Х/ф "Сармат" 16+

## ТНТ

07.00 "ТНТ. MIX" (16+)  
07.40 М/с "Пингвины из "Мадагаскара" (12+)

08.30 М/с "LBX - Битвы маленьких гигантов" (12+)  
09.00 "Дом-2. Lite" (16+)  
10.00 "Школа ремонта" (12+)  
11.00 "Перезагрузка" (16+)  
12.00 "COMEDY БАТТЛ. Суперсезон" (16+)  
13.00 "STAND UP" (16+)  
14.00 "Гарри Поттер и орден Феникса" (12+) Фэнтези, приключения  
16.30 "Гарри Поттер и Принц-полукровка" (12+) Фэнтези, приключения  
19.30 "Комеди Клуб. Лучшее" (16+)  
21.00 "Однажды в России" (16+)  
22.00 "STAND UP" (16+)  
23.00 "Дом 2. Город любви" (16+)  
01.00 "Телохранитель" (16+) боевик/триллер, США  
03.35 "Без следа 3" (16+) (С)  
05.20 "Саша + Маша" (16+)  
06.00 М/с "Турбо-Агент Дадли" (12+)

## РОССИЯ К

06.30 Евроньюс  
10.00 Обыкновенный концерт 0+  
10.35 Х/ф "Случай на шахте восемь" 0+  
12.05 Легенды мирового кино 0+  
12.35 Россия, любовь моя! 0+  
13.00 Д/ф "Загадочные ракообразные" 0+  
13.55 Что делать? 0+  
14.40 Д/ф "Православие в Сербских землях" 0+  
15.20 Кто там... 0+  
15.50 Гении и злодеи 0+  
16.20 Имре Кальман. 0+  
17.30 Пешком... 0+  
18.00 Контекст 0+  
18.40 Война на всех одна 0+  
18.55 Х/ф "Зарево над Дравой" 0+  
21.20 Хрустальный бал "Хрустальный Турандот". 0+  
22.30 Д/ф "Снежный человек профессора Поршнева" 0+  
23.10 Шедеры мирового музыкально-театра 0+  
01.40 М/ф "Про раков" 0+  
01.55 Искатели 0+  
02.40 Д/ф "Гробницы Когуре. На страже империи" 0+

## СТС

06.00 (0+) Мультфильмы  
07.10 (0+) Мультсериалы  
09.10 (0+) Мультфильмы  
10.30 ШОУ "УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ". (16+)  
12.00 УСПЕТЬ ЗА 24 ЧАСА (16+)  
13.00 6 КАДРОВ (16+)  
13.15 ШОУ "УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ". (16+)  
14.15 КАК ПРИРУЧИТЬ ДРАКОНА (12+) А/ф  
16.00 6 КАДРОВ (16+)  
16.30 ШОУ "УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ". (16+)  
17.45 ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ (12+) (Ф)  
20.00 ЖИВАЯ СТАЛЬ (16+) (Ф)  
22.25 БОЛЬШОЙ ВОПРОС (16+)  
23.25 АДРЕНАЛИН-02. ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ (18+) Боевик  
01.05, 03.05 6 КАДРОВ (16+)  
02.05 ЖИВОТНЫЙ СМЕХ (0+)  
04.00 СВЕТАЯ ЧОК (0+) М/ф  
05.35 МУЗЫКА НА СТС (16+)

**ВНИМАНИЕ!**  
В программе возможны изменения.

## ПЕТЕРБУРГ - 5 КАНАЛ

## ПОНЕДЕЛЬНИК

06.00 «Сейчас»  
06.10 «Утро на «5» (6+)  
09.30 «Место происшествия»  
10.00 «Сейчас»  
10.30 «Курьер на восток» (16+) Детектив  
12.00 «Сейчас»  
12.30 «Курьер на восток» (16+) Продолжение фильма  
12.50 «Тулский Токарев». (16+) (С)  
13.45 «Тулский Токарев». (16+) (С)  
15.30 «Сейчас»  
16.00 «Тулский Токарев». (16+) (С)  
18.30 «Сейчас»  
19.00 «Время новостей» (16+)  
19.45 «ОСА» (16+) (С)  
22.00 «Время новостей» (16+)  
22.25 «След» (16+) (С)  
23.20 «Момент истины». (16+)  
00.15 «Место происшествия. О главном» (16+)  
01.15 «Большой папа» (0+)  
01.45 «День ангела» (0+)  
02.10 «Детективы» (16+) (С)

## ВТОРНИК

06.00 «Сейчас»  
06.10 «Утро на «5» (6+)  
09.30 «Место происшествия»  
10.00 «Сейчас»  
10.30 «Особенности национальной охоты» (16+) Комедия  
12.00 «Сейчас»  
12.30 «Особенности национальной охоты» (16+) Комедия  
13.20 «Особенности национальной рыбалки» (16+) Комедия (Россия, 1998)

15.30 «Сейчас»  
16.00 «Открытая студия»  
16.55 «Отряд особого назначения» (12+) Х/ф  
18.30 «Сейчас»  
19.00 «Время новостей» (16+)  
19.30 «Детективы» (16+) (С)  
22.00 «Время новостей» (16+)  
22.25 «След» (16+) (С)  
00.00 «А зори здесь тихие» (12+) Военная драма  
03.40 «Алмазы шаха» (16+) Детектив, драма

## СРЕДА

06.00 «Сейчас»  
06.10 «Утро на «5» (6+)  
09.30 «Место происшествия»  
10.00 «Сейчас»  
10.30 «Без вести пропавший» (12+) Военный, драма  
12.00 «Сейчас»  
12.30 «А зори здесь тихие» (12+) Военная драма  
15.30 «Сейчас»  
16.00 «Открытая студия»  
16.50 «Ты у меня одна» (16+) Мелодрама (Россия, 1993)  
18.30 «Сейчас»  
19.00 «Время новостей» (16+)  
19.30 «Детективы» (16+) (С)  
20.30 «След» (16+) (С)  
22.00 «Время новостей» (16+)  
22.25 «След» (16+) (С)  
00.00 «Сицилианская защита» (12+) Х/ф  
01.50 «Человек в проходном дворе». (12+) Детектив  
02.50 «Человек в проходном дворе». Серия 2-3 (12+) Детектив (СССР, 1971)

## ЧЕТВЕРГ

06.00 «Сейчас»  
06.10 «Утро на «5» (6+)  
09.30 «Место происшествия»  
10.00 «Сейчас»  
10.30 «Человек в проходном дворе». (12+) (С)  
12.00 «Сейчас»  
12.30 «Человек в проходном дворе». (12+) (С)  
15.30 «Сейчас»  
16.00 «Открытая студия»  
16.50 «Сицилианская защита» (12+) Х/ф  
18.30 «Сейчас»  
19.00 «Время новостей» (16+)  
19.30 «Детективы» (16+) (С)  
20.30 «След» (16+) (С)  
22.00 «Время новостей» (16+)  
22.25 «След» (16+) (С)  
00.00 «Ты у меня одна» (16+) Мелодрама (Россия, 1993)  
01.55 «Безымянная звезда» (12+) Мелодрама  
04.35 «Без вести пропавший» (12+) Военный

## ПЯТНИЦА

06.00 «Сейчас»  
06.10 «Момент истины». (16+)  
07.00 «Фронт без флангов» (12+) Военный (СССР, 1975)  
10.00 «Сейчас»  
10.30, 12.30 «Фронт за линией фронта» (12+) Х/ф  
12.00 «Сейчас»  
14.05 «Фронт в тылу врага» (12+) Х/ф  
15.30 «Сейчас»  
16.00 «Фронт в тылу врага» (12+) Х/ф  
17.30 «Путь Сталина». Д/ф (12+)  
18.30 «Сейчас»

19.00 «Время новостей» (16+)  
19.45 «След» (16+) (С)  
01.05 «Детективы» (16+) (С)  
05.50 «Отряд особого назначения» (12+) Х/ф

## СУББОТА

07.15 «Палка-выручалка». «Кто расскажет небылицу». «Муравьишка-хвастунишка». «Золотая антилопа». «Аленький цветочек». «Муха-Цокотуха». «Крошка Енот» (0+) М/ф  
09.35 «День ангела» (0+)  
10.00 «Сейчас»  
10.10 «След» (16+) (С)  
19.00 «Метод Фрейда». 1 серия (16+) Детективный сериал  
01.25 «Курьер на восток» (16+) Остроумный фильм (СССР, 1991)  
03.15 «Фронт без флангов» (12+) Х/ф  
05.50 «Фронт за линией фронта» (12+) Х/ф

## ВОСКРЕСЕНЬЕ

08.30 «Автомобиль кота Леопольда». «День рождения Леопольда». «Кот Леопольд во сне и наяву». «Лето кота Леопольда». «Месье кота Леопольда» (0+) М/ф  
09.30 «Большой папа» (0+)  
10.00 «Сейчас»  
10.10 «Истории из будущего» (0+)  
11.00 «Метод Фрейда». (16+) (С)  
17.00 «Место происшествия. О главном»  
18.00 «Главное» информационно-аналитическая программа  
19.30 «Метод Фрейда». (16+) (С)  
01.55 «Путь Сталина». Д/ф (12+)  
02.55 «Фронт в тылу врага» (12+) Х/ф

## Интересные факты



➤ Если вы правша, то в большинстве случаев вы будете пережевывать пищу правой стороной челюсти. Если левша - левой.  
➤ Летучие мыши всегда поворачивают налево, вылетая из пещеры.  
➤ Если вы будете жевать жвачку во время резки лука - вы не заплачете.  
➤ Ваш язык будет чистым только в одном случае - если он розовый. Если же на нем есть белая пленка - это пленка из бактерий.  
➤ Девиз компании «Мерседес» - «Das Beste oder Nichts», что значит «лучшее или ничего».  
➤ Титаник был первым кораблем, который использовал сигнал SOS при бедствии.  
➤ Человеческий зрачок расширяется на 45%, когда мы смотрим на что-то приятное.  
➤ Если бросить курить - то сон сократится на час.  
➤ Смех уменьшает уровень гормонов стресса и укрепляет иммунную систему.  
➤ Шестилетние дети смеются в среднем 300 раз в день. Взрослый человек от 15 до 100 раз в день.  
➤ Далматинцы рождаются без пятен.  
➤ Если вы прекратили хотеть пить - вам срочно нужно выпить воды. Когда человеческое тело обезвожено, механизм отвечающий за жажду отключается.



## ГОРОСКОП

## на неделю



**ОВЕН.** На работе ваши предложения не найдут сторонников среди коллег. Не переживайте по этому поводу, ведь ситуация может кардинально измениться в любой момент.



**ТЕЛЕЦ.** Ваши друзья способны поддержать вас в трудный момент и приподнять ваше подавленное настроение. Не забывайте о них, пригласите в гости. Не помните, дружеская вечеринка, безусловно, очень хорошо, но не стоит забывать, что завтра вам вновь на работу.



**БЛИЗНЕЦЫ.** Все дела, которые будут начаты, будут успешно реализованы. Стоит прислушаться к мнению окружающих. Постарайтесь слушать исключительно свою интуицию. Этот период может принести новые интересные романтические свидания.



**РАК.** Для людей этого знака, это будет опасный и тяжелый период. Вас будут окружать проблемы, со всех сторон. Не стоит, отправляться в путешествие или командировку, они не оправдают ваших надежд. Стоит исключить тяжелый физический труд.



**ЛЕВ.** Звезды, не рекомендуют Львам заниматься тяжелым физическим трудом, это может негативно сказаться на их здоровье. На работе, могут ослабнуть взаимоотношения с коллегами или партнерами. Не подписывайте важные документы и не проектируйте новые дела.



**ДЕВА.** Этот период вы проведете в непринужденном общении с родными. Вы почувствуете, что эти люди, самые дорогие для вас, на всем белом свете. Цените это.



**ВЕСЫ.** Вам удастся завершить все начатые давно дела. Ваша уверенность будет на высоте. Именно Звезды предлагают вам, начинать серьезные деловые переговоры. Некоторым людям этого знака, возможно постчастливится также подписать важный договор.



**СКОРПИОН.** Вам кажется, что все окружающие люди, вас не слышат и не видят. На самом деле, ваши идеи не очень благозвучны и они не хотят испортить вам настроение, говоря про это вам в лицо.



**СТРЕЛЕЦ.** Один из самых опасных периодов. Очень велика вероятность травматизма, аварий и катастроф. Если вы постараетесь быть предельно осторожными, то это поможет вам избежать несчастья. Не стоит переоценивать свои силы, лучше будьте наготове.



**КОЗЕРОГ.** Не беда, что вам придется некоторое время пожить в комнате для гостей, зато в вашей спальне с комфортом разместятся родители второй половинки! В конце концов, дав согласие на их приезд, вы получили право в будущем выдвигать свои требования и условия.



**ВОДОЛЕЙ.** Людям этого знака, звезды не рекомендуют, начинать серьезные деловые переговоры, не исключено, что вам придется решать домашние и личные проблемы. Возможно, судьба преподнесет вам испытание, чтобы проверить вас на терпение и вспыльчивость.



**РЫБЫ.** У Рыб возможны новые знакомства, романтические увлечения, а также любовные приключения. Вы без особых трудов и усилий, справитесь с любимыми профессиональными делами. Блестящие организаторские способности и стремление, помогут вам сплотить ряды единомышленников.



# ЯЙЦО НЕПРОСТОЕ - ЯЙЦО «ЗОЛОТОЕ»

## ⇨ ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ О ЯЙЦАХ

Есть такая загадка-шутка «Что появилось в мире раньше - курица или яйцо?». Философы могут сломать немало копий по этому вопросу, но ответ на загадку очень прост - конечно, яйцо. Потому что яйца несли динозавры еще в те времена, когда не было никаких кур. А если серьезно, то известная латинская фраза «ab ovo» (буквально, «с яйца») наглядно показывает, что все в этом мире произошло от яйца. Яйцо - это символ жизни, фундамент и основание всего живого на Земле.

Но давайте немного отвлечемся от серьезных материй и просто вспомним некоторые интересные и удивительные факты о яйцах. Вот небольшая подборка на эту тему:

- Самое большое яйцо, как известно, у страуса. А самое маленькое - у киви. Страусиное яйцо имеет самый маленький процент веса по сравнению с телом страуса, а вот у киви - как раз, наоборот. Некоторые яйца киви могут весить до четверти веса самой птицы.

- Самое большое количество желтков, зафиксированном в одном курином яйце - 5 желтков.

- Куриное яйцо соотносится к перепелиному, как 5 к одному - как по объему, так и по питательным веществам.

- Средняя курица-несушка приносит примерно 250-300 яиц в год. Чтобы снести одно яйцо, ей требуются чуть больше суток. Кстати, нести яйца они могут и без участия петуха.

- Страусиное яйцо в 24 раза больше куриного. Если встать на него, то оно не разобьется. Чтобы сварить его вкрутую, понадобится около 2 часов.

- Как сделать яйцо небьющимся? Очень просто - положить его в уксус. Через 2-3 дня при броске оно будет подпрыгивать от пола.

- Яйца впитывают все запахи. К примеру, на поверхности среднего куриного яйца в скорлупе расположено 17000 очень маленьких пор. Поэтому, яйца нельзя хранить в герметичной посуде.

- Как отличить сырое яйцо от вареного, думаю, знают все. Надо его крутнуть. Вареное закрутится сразу и быстро, будет крутиться долго и остановить его будет легко.

- Вопреки существующим мнениям, белые и коричневые куриные яйца по пищевой ценности ничем не отличаются друг от друга. Дело исключительно в окрасе (породе) кур.

- Ежегодно в мире потребляется почти 600 млрд яиц. Рекордсмен по производству яиц - Китай (около 160 млрд штук).

- Нелюбовь (боязнь) к яйцам называется овофобией. Известно, что Альфред Хичкок терпеть не мог куриные яйца.

- Женская яйцеклетка - самая крупная клетка в человеческом организме.

- Температура высиживания черепашьих яиц влияет на пол детенышей.

- Сырое куриное яйцо тонет в персиковой воде, но плавает в соленой - это известно всем из курса школьной физики.

- Яйцо является символом таких компаний, как МТС или МГТС.



Яйца считаются одним из самых распространенных продуктов в мире. Их варят, жарят, добавляют в коктейли и даже пьют в сыром виде. Не важно, как вы будете их использовать в пищу, главное, чтобы они были свежими и качественными.

Каким образом можно определить свежесть яиц? Существуют некоторые секреты, с помощью которых можно выбрать самый качественный продукт.

**Куриное яйцо хорошего качества должно быть:**

- без трещин;
- чистым (без перьев и помета);
- с недеформированной скорлупой;
- размером и весом соответствовать друг другу.

## МАРКИРОВКА НА ЯЙЦАХ

По российским стандартам на каждом яйце должен стоять штамп с определенной маркировкой. Это позволяет установить категорию яиц и максимальный срок их хранения.

Так, первый знак на маркировке с буквой «Д» будет означать, что яйца диетические и хранить их можно не больше 7 суток. «С» - столовое яйцо, которое хранят не больше 25 суток.

Второй знак на маркировке указывает на сорт продукта. Это определяется в зависимости от его массы. Обращайте на это тоже внимание:

- «В» (высшая категория) - яйцо весит 75 г и больше;
- «О» (отборное яйцо) - его вес будет от 65 до 74,9 г;
- «1» (первая категория) - от 55 до 64,9 г;
- «2» (вторая категория) - от 45 до 54,9 г;
- «3» (третья категория) - от 35 до 44,9 г.

Тем, кто следит за калориями, следует знать, что чем больше яйцо, тем больше в нем калорий. В яйце отборного сорта содержится приблизительно 85 калорий.

Иногда на упаковке с яйцами встречаются дополнительные обозначения того, что этот продукт обогащен йодом и селеном. Это говорит о том, что производитель добавлял в корм специальную обогащенную смесь, что позволило повысить содержание этих элементов в яйце. Соответственно, стоимость таких яиц будет выше.

## КАК ОПРЕДЕЛИТЬ СВЕЖЕСТЬ ЯЙЦА

- Скорлупа свежего яйца должна иметь матовый цвет, а не гляцевый.
- Возьмите яйцо, приложите к уху и потрясите. Если оно свежее, то никаких звуков (бульканья) слышно не будет.

- Если яйцо слишком легкое, то это может означать, что оно уже высохло и может быть протухшим. Все просто: если много влаги испарилось через пористую скорлупу, значит, яйцо старое.

- Если вы проверили яйца вышесказанными способами, купили их, но все же сомневаетесь, можно проверить еще раз дома. Для этого опустите яйцо в очень соленую воду (50 граммов соли на 0,5 литра воды). Если яйцо всплывет, значит, оно не свежее.

- Разбейте яйцо в отдельную емкость. Белок хорошего продукта будет чистым и светлым, без вкраплений, покраснений. Если желток не поврежден, то он не будет растекаться.

- Можно окончательно убедиться в свежести продукта, когда будете снимать скорлупу с вареных яиц. Если они плохо чистятся, то это говорит о том, что яйца свежие.

- Обращайте внимание на то, рядом с какими продуктами лежат яйца в магазине. Яйца впитывают в себя запахи, поэтому их не следует класть рядом с продуктами, имеющими ярко выраженный запах (к примеру, рыба).

- Мыть яйца следует только перед употреблением, чтобы сохранился их защитный слой. Так они будут дольше храниться.

## МИФ О СКОРЛУПЕ

Питательная ценность яиц не зависит от цвета скорлупы. Просто у белых яиц скорлупа не такая прочная, как у коричневых.

## ХРАНЕНИЕ ЯИЦ

Хранить яйца необходимо острым краем вниз в прохладном месте с повышенной влажностью. В тупом конце яйца находится воздушная прослойка. Говорят, это позволяет «дышать» яйцу.

Оптимальная температура для хранения яиц - от 7 до 13 градусов. В холодильнике они могут находиться дольше (до 3 месяцев), но лучше покупать свежие и не хранить больше месяца.

## ГОТОВИМ ЯЙЦА ПРАВИЛЬНО

Есть любители сырых яиц, но лучше их все же сварить или пожарить. Во-первых, сырой белок усваивается только на 50%, и кишечник при этом забивается. Во-вторых, есть вероятность заразиться сальмонеллезом. В этом случае подойдут больше перепелиные яйца (перепелки так не болеют).

В общем, лучше тепловую обработку яиц все-таки делать.

Жарить и варить яйца следует не меньше 7 минут. Желток должен полностью приготовиться и стать твердым. Иногда готовят до 15 минут, чтобы убить вирусные бактерии. Это необходимо в том случае, если вы не уверены, что яйца не зараженные.

Есть мнение, что лучше варить яйца при невысоких температурах. То есть изначально их кладут в холодную воду, доводят до кипения, убавляют огонь и готовят около 12-20 минут. Температура может быть от 64,5 до 85 градусов. Так можно избежать «резинового» эффекта желтка, то есть он не переварится.

Также при медленной варке яйца получается эстетически красивым, ровным. При быстром приготовлении белок может деформироваться и потерять нужную форму.

Предварительно следует добавить в холодную воду соль (на 1 л воды добавляют 2 ст. ложки соли). Оказывается, в соленой воде белок быстрее свертывается.

Обычно принято обливать яйца после приготовления холодной водой. Считается, что так они лучше будут чиститься. Но существует и другое объяснение этому. При промывке холодной водой процесс образования сероводорода замедляется и газ оттягивается к холодной скорлупе. Таким образом, удаётся избежать грязно-зеленого цвета желтка.

Издавна наши предки для укрепления здоровья использовали баню с последующим растиранием снегом или купанием в реке или озере, независимо от времени года и погоды. Известно, что Пушкин очень любил по утрам принимать ванны со льдом, предпочитая закаливание дорогим лекарствам и консультациям со «светилами» медицины того времени. А самым знаменитым «моржом» нашей страны был великий ученый Павлов, который купался в Неве в любую погоду.

Начинать закаливание водой нужно с простейших процедур. Прежде всего вы должны приучить себя к тому, чтобы умываться только холодной водой. Эта, казалось бы, несложная и безопасная процедура имеет несколько этапов. Вода не должна быть изначально ледяной: вашему организму это может не понравиться. Пусть на первом этапе закаливания температура воды будет не ниже комнатной, то есть примерно 20-22 градуса. Постепенно понижайте температуру воды либо на 1 градус каждый день, либо на 2 градуса через каждые 2-3 дня. В результате вы должны приучить себя умываться холодной водой из-под крана.

Второй этап закаливания водой заключается в том, чтобы научиться безболезненно для своего организма полоскать горло холодной водой. И вновь начните с теплой воды, постепенно понижая ее температуру.

Третьим этапом закаливания организма с помощью гидротерапии являются обтирания тела губкой, рукавичкой или полотенцем, смоченными холодной водой. При обтираниях температуру воды тоже следует понижать постепенно. Начните с 25 градусов и, ежедневно понижая температуру воды на 1 градус, доведите ее до холодной. После каждого обтирания необходимо насухо вытереть тело махровым полотенцем. При выполнении этой процедуры очень важно соблюдать порядок обтирания. Сначала нужно обтирать руки, начиная с ладоней, затем шею, грудь и спину, заканчивая обтиранием ног.

Следующий, четвертый этап - закаливание ног. Закаливать ноги с помощью воды можно несколькими способами. Начните с самого простого. Ежедневно перед сном на 1 минуту погружайте ноги в таз с водой. Первое время вода не должна быть очень холодной. Лучше всего, если ее температура составит 25 градусов. Ежедневно увеличивайте продолжительность процедуры на 1 минуту, одновременно понижая на 1 градус температуру воды. В итоге ноги должны находиться в тазике с водой, которая набрана из водопроводного крана, 10 минут без каких-либо неприятных ощущений. И не забывайте после окончания этой процедуры растереть ноги махровым полотенцем.

Не менее эффективен и такой способ закаливания ног с помощью воды. В один таз налейте теплую воду (примерно 35 градусов), а в другой - прохладную, но не ниже 15 градусов. Поочередно погружайте ноги то в один, то в другой таз. Начинать процедуру рекомендуется с погружения ног в таз с горячей водой, а заканчивать - погружением ног в холодную воду. При этом держите ноги в горячей воде около 1 минуты, в холодной - не более 30 секунд.

Первое время общая продолжительность этой процедуры должна составить примерно 5 минут. Постепенно увеличивайте разницу температур за счет понижения температуры холодной воды. Ежедневное понижение ее на 1 градус должно закончиться тем, что вы без неприятных ощущений сможете держать ноги в воде с температурой 5 градусов. Одновременно увеличивайте продолжительность погружения ног в холодную воду до 3 минут. По окончании процедуры обязательно разотрите ноги полотенцем.

Только после того как вы приучите ноги к холоду, можно переходить к пятому этапу закаливания водой - обливанию всего тела. Начните с обливания прохладной водой из таза. Эта процедура будет заключаться в сле-

# ЗАКАЛЯЙСЯ, если хочешь быть здоров



дующем. Встаньте в ванну, наберите в таз прохладной воды и быстро вылейте на себя воду из таза, направив струю на макушку головы. Первое время вам необходимо ограничиться одним обливанием в сутки. Со временем процедура будет включать в себя все большее число обливаний.

Вода, которой вы будете обливаться, не должна быть сразу холодной. Приучите свой организм сначала к обливанию теплой водой. Для начала вполне подойдет температура 30 градусов. Ежедневно понижайте температуру воды на 1 градус, постепенно доведя ее до 5 градусов. Ни в коем случае не пренебрегайте растиранием тела с помощью мягкого махрового полотенца после этой процедуры. Избегайте переохлаждения тела в ближайший час после окончания обливания. Лучшее время для процедуры - день или неподходящий вечер.

Когда ваш организм привыкнет к регулярным обливаниям, можно приступить к закаливанию путем приема контрастного душа. Контрастный душ представляет собой поочередное обливание тела теплой и холодной водой. Существует несколько правил, при соблюдении которых вы можете быть полностью уверены в том, что закаливание подобным образом не принесет вреда вашему организму.

Начинать прием контрастного душа нужно с теплой воды, температура которой будет равняться температуре вашего тела. Затем вам предстоит регулировать водопроводный кран таким образом, чтобы температура воды немного понизилась. Постояв под прохладной водой 10 секунд, снова переключите кран на теплую воду. Время обливания горячей водой не ограничивается. Стойте под горячей водой до тех пор, пока не согреетесь и не почувствуете, что готовы продолжить обливание холодной водой. Заканчивайте контрастный душ нужно прохладной водой, после чего необходимо досуха растереть тело полотенцем.

Через каждые два дня понижайте температуру холодной воды на 1-2 градуса, доведя ее до минимальной, которая не будет доставлять телу неприятных ощущений. Постепенно увеличивайте время приема холодного душа с 10 секунд до 2 минут. Одновременно увеличивайте как общую продолжительность процедуры, так и время приема холодного душа, доведя его с 10 секунд до 2 минут. Общая продолжительность процедуры также должна постепенно увеличиваться с 5 до 20-30 минут.

Ни в коем случае не спешите понизить температуру воды и дойти до самой низкой отметки за короткий срок,

испытывая при этом дискомфорт. Помните, что основной принцип закаливания - постепенность. Обратите внимание и на то, что принимать контрастный душ можно только человеку, не страдающему в данный момент простудным заболеванием. Начинать закаливание, будучи простуженным, нельзя: ослабленный болезнью организм не выдержит дополнительной нагрузки, которая может усугубить заболевание, вызвав разные осложнения.

Контрастный душ благотворно действует на человеческий организм. При этом его воздействие неоднородно. Во-первых, прием контрастного душа расслабляет организм, восстанавливает правильную работу сердечно-сосудистой системы, стабилизирует работу нервной системы, укрепляет иммунную систему. Все эти процессы происходят благодаря действию на организм чередования холодной и теплой воды. Во время приема душа, когда капли падают на плечи и спину, создается эффект воротничкового массажа, который является прекрасным средством профилактики и лечения заболеваний сердечно-сосудистой системы. Во-вторых, душ имеет способность бодрить и поднимать настроение. Поэтому рекомендуется принимать контрастный душ утром, чтобы после сна настроиться на рабочий лад. В-третьих, эта процедура представляет собой идеальное средство для лечения целлюлита и подтяжки мышц, что особенно важно для женщин.

После того как ваш организм привыкнет к регулярному приему контрастного душа, замените его или дополните холодным душем. Методика приема холодного душа аналогична контрастному. Ваша задача заключается в том, чтобы постепенно понижать температуру воды и увеличивать пребывание под ее бодрящими струями. Начните с температуры воды 30 градусов, ежедневно понижая ее на 1 градус и доведя до 5 градусов. Время приема холодного душа постепенно увеличивайте с 20 секунд до 5-7 минут.

Теперь вам предстоит освоить холодные ванны. Первым этапом освоения этой процедуры будет прием ванны с теплой водой (такой, какую вы принимаете каждый день). Ежедневно понижайте температуру воды на 1 градус. Увеличивать время приема ванны не стоит, так как изначально вы сами выберете то количество времени, которое вас устроит. После приема холодной ванны необходимо хорошо растереть тело махровым полотенцем и насухо вытереть его.

Автор: Наталья НАУМОВА



## • БЕСПЛАТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

## ПРОДАЮ

Новый основной дом в с. Сивинь Краснослободского р-на, баня, 22 сотки. Тел.8-927-175-33-03.

Бокс в г/к «Витязь», р.8х5х2,6м; стены - блоки, перекрытия - плиты, лицевая - кирпич; метал. ворота под ГАЗель, утепленные, р.2,8х2,4м; 2 подвала, свет, полы деревянные по керамзиту. В р-не Пролетарского ЗАГ-Са, тел.8-917-69-30-338, Светлана.

Косилку, фляги, недорого. Тел.55-17-27, 8-927-0178-96-87.

Два одинаковых ковра, р.2х3м, цв. бежевый. Тел.8-937-512-82-83.

Видеоплеер Самсунг, ц.1000руб.; головку блока цилиндра с клапанами УАЗ-79, б/у, дешево; гвозди строит. на 100 и 200мм - 10кг по 40руб./кг; эл. рубанок новый, ц.2000руб.; тельфер цвет. г/п 5т, дешево. Тел.8-917-998-42-19.

3/участок 15 соток в п. Коммунар, документы готовы. Тел.8-929-748-48-81;

3-комн.кв. 57,4кв.м, на Ю-Западе; холодильник Ока, ц.5-6т.руб.; стир. машину Мокша, ц.2т.руб.; камин маленький, ц.600руб.; магнитофон Электроника, ц.500руб.; стол пластик., ц.600руб.; ветрины настольные, 2шт., ц.300руб. Тел.35-56-14.

## КУПЛЮ:

Дорого! Старину: иконы, картины, статуэтки, часы, посуду, столовое серебро, книги, нагрудные знаки, ордена, медали и документы к ним, армейское снаряжение и прочее. Тел.32-37-83, Алексея Викторовича.

Старину: иконы, картины, статуэтки, столовое серебро, посуду, книги, ордена, медали, нагрудные знаки и документы к ним, военные фотографии, грамоты, часы, портсигар и т.п. Дорого! Тел.31-11-65, 8-960-335-11-65;

Плуг 4-х корпусный для гусеничного трактора ДТ-75. Тел.8-927-170-65-34, 73-51-35.

## СДАМ:

Посуточно благоустроенные отдельные комнаты в Центре (мебель, быт.-техника), бесплатная автостоянка, рядом продуктовый магазин и т.д. Ц.300 руб./с чел. в сутки, частное лицо. Обращаться: 1-й Советский пер., д.3-1 (ост.Клуб Строителей). Тел. 8-917-696-30-43.

Посуточно благоустроенные отдельные комнаты на Юго-западе (мебель, быт.техника), бесплатная автостоянка, рядом продуктовый магазин и т.д. Ц.250 руб./с чел. в сутки, частное лицо. Обращаться: ул. Евсевьева, д.3-1 (ост. «Мордовские узоры»). Тел. 8-927-642-79-74, 21-32-13.

## УСЛУГИ:

Ремонт импортных и отечественных телевизоров. Гарантия. Св-во № 576 от 09.01.96г. Тел.32-60-44, 75-31-40, 8-906-162-14-74.

Ремонт бытовых холодильников и морозильников на дому. Гарантия 6-12 мес. Стаж 25 лет. Свид. № 290, выдан Адм. Октябрьского р-на. Тел.25-78-70, 30-36-92, 8-927-276-36-92.

## РАЗНОЕ:

СРОЧНО требуется продавец в продуктовый магазин. Мед. справка обязательна. Тел.8-960-335-29-60.

Оплата по наличному и безналичному расчету, доставка

ТОРГОВАЯ СЕТЬ  
**ДРОВОСЕК**  
СТРОИТЕЛЬНЫХ МАТЕРИАЛОВ

✓ ПОЛОВАЯ ДОСКА, ОБНАЛИЧКА, ФАНЕРА, ПЛИНТУС  
✓ ДВП, ДСП, МДФ  
✓ ВАГОНКА, ДЕРЕВЯННАЯ И ПВХ  
✓ БРУС (широкий выбор размеров)  
✓ ПЛАСТИКОВЫЕ ПАНЕЛИ, ПЕНОПЛАСТ  
✓ ДВЕРИ ДЕРЕВЯННЫЕ  
✓ АЛЕБАСТР, КРАСКИ, ЛАКИ, РАСТВОРИТЕЛИ, ОЛИФА,  
✓ ЦЕМЕНТ

Ул.Севастопольская, 119, База стройматериалов.....тел.: 55-90-28; 25-01-60  
Ул.Севастопольская, 46а, м-н «Дровосек».....тел. 25-03-68  
Ул.Косарева, 5а, ТЦ «Космос», м-н «Дровосек».....тел. 56-02-72  
Ул.Веселовского, 27а, м-н «1000 мелочей»..... тел. 75-63-88  
Ул.Большевистская, 109а, м-н «Сделай сам»..... тел. 24-63-54  
р/л Ромоданово, ул.Полежаева, 43, м-н «Дровосек».....тел. (83438) 2-07-36

**СТРОЙМИГ**  
строительные материалы

**КИРПИЧ** от 10₽

**ГАЗОБЛОКИ** от 110₽

Лямбирский район, д.Блохино; 22-33-52, 8-927-177-35-20

## МАГАЗИН «АНТИКВАРИАТ»

## ПОКУПАЕТ:

монеты, иконы, значки, награды, знаки, статуэтки, стол. серебро, посуду, книги, колокольчики, самовары и мн. другое. ЗОЛОТО. Дорого! Ежедневно с 9.00 до 17.00 ч. г.Саранск, ул. Гагарина, 30А, ост. шк.№ 18.

Ежедневно с 9 до 17 час.

Тел. 30-80-67,  
8-927-276-80-67.

## КУПЛЮ. Срочный выкуп

Любой АВТОМОБИЛЬ, в любом состоянии, с любыми проблемами.

Тел.8-927-172-00-02

## ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ

на а/м ГАЗель-тент  
3,1х2х2 по городу, РМ и  
РФ, до 3 тн.

Круглосуточно. Недорого.  
Тел. 8-917-992-37-55.

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ  
ООО «ГРАНИТ»

■ ПАМЯТНИКИ, ЦВЕТНИКИ ИЗ МРАМОРА, ГРАНИТА, «МРАМОРА» ВИБРОЛИТЬЕ; ■ ОГРАДЫ МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ;  
■ ПЛИТКА ОБЛИЦОВОЧНАЯ, ТРОТУАРНАЯ;  
■ ХУДОЖЕСТВЕННЫЕ ПОРТРЕТЫ; ■ ФОТОКЕРАМИКА;  
■ ТАБЛИЧКИ НА МРАМОРЕ, ГРАНИТЕ, ПЛАСТИКЕ;  
■ ВЕНКИ, КОРЗИНЫ; ■ УСТАНОВКА, ОБЛИЦОВКА МОГИЛ.

## РАССРОЧКА ПЛАТЕЖА

НАШ АДРЕС: г.Саранск, ул.Крупской, 1А.

С 8 до 17.00. Суббота с 8.00 до 12.00.  
Выходной воскресенье

Тел. 47-62-90.

## ТРЕБУЮТСЯ в ресторан

ПОВАРА, ОФИЦИАНТЫ,  
АДМИНИСТРАТОР.  
Тел.8-927-977-39-77.

## ПРОДАЮ:

Витрину холодильную (горка) ALTNS, ц.50000 (торг); сумочную метал., на 12 ячеек; кассовый бокс, весы печатающие (с устройством подмотки лент) Касса-Ки мн. др. для магазина самообслуживания.

Все б/у 4 месяца, в хор. сост.  
Тел.8-960-335-29-60, Жанна.

## Постное меню



## ПОСТНЫЕ БЛИНЫ

**Ингредиенты:** чтобы приготовить блины без яиц, вам потребуется - 400 граммов пшеничной муки, 1 ст. л. подсолнечного масла, 1 стакан теплой воды, сахар, соль.

Для начала нужно просеять в небольшую миску через сито пшеничную муку. А далее в нее потихоньку влить стакан теплой воды и одновременно помешивать ложкой, чтобы мука не склеилась. Затем аккуратно влейте столовую ложку подсолнечного масла. Оно необходимо, чтобы ваши блины не пригорали на сковороде.

Когда тесто приобретет однородную массу, похожую по консистенции на сметану, вы можете добавлять сахар и щепотку соли. Когда ваше тесто будет готово, можно приступить к жарке. Смажьте поверхность сковороды 1 чайной ложкой подсолнечного масла. Когда сковорода нагреется, с помощью половника разливайте тесто по сковороде. Поджарьте блинчик с двух сторон. Если блин подрумянился - он готов.

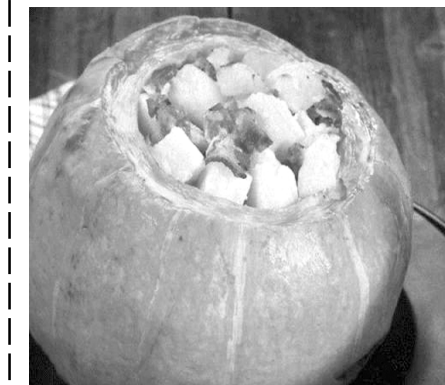


реклама

КИСЕЛЬ  
ИЗ ПАРЕНОЙ КАЛИНЫ

**Ингредиенты:** 4 стакана воды, 400 г калины, 1,75 стакана сахара, 1/2 стакана картофельного крахмала.

Калину перебрать, положить в кастрюлю, добавить 2 стакана воды, плотно закрыть крышкой и упаривать в духовке или на водяной бане. Протереть, развести горячей водой (1 стакан), добавить сахар, довести до кипения и ввести разведенный в 1 стакане холодной воды крахмал. Разлить в порционную посуду, посыпать сахаром и охладить.

РЕЦЕПТ ЗАПЕЧЕННОЙ  
ТЫКВЫ С ЯБЛОКАМИ  
В ДУХОВКЕ

**Ингредиенты:** небольшая тыква, по размеру - меньше средней, 2 небольших сладких яблока, очищенных от кожуры и нарезанных красивыми, одинаковыми кубиками, 1/4 чашки сушеной клюквы или одна чашка свежей той же клюквы, 1/2 чайной ложки корицы, 1/2 чашки коричневого сахара, масло, мед - по вкусу.

Для начала следует срезать верхушку тыквы и вынуть все ее содержимое, убрать тыквенные косточки, а тягучее вещество, что было с косточками поместить в отдельную миску, она нам понадобится в дальнейшей готовке.

А теперь пока оставим нашу тыкву и примемся за сладкий наполнитель для нее. Сушеную или же свежую клюкву перемешать с нарезанными яблоками, затем посыпать коричневым сахаром, добавить корицу, и для вкуса можно немного сливочного масла, двух столовых ложек вполне хватит. А так же вы можете добавить мед. Хрошенько все это перемешать с мякотью, которая была внутри тыквы, что заранее была очищена от тыквенных семечек. Теперь наш наполнитель отправляется прямоком в саму тыкву, наполняется с «шапкой» и ставится на лист в духовку, где мы задаем 350 градусов и в течение часа готовим, пока тыква внутри не станет совсем мягкой, для этого мы можем проткнуть ее вилкой.

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД,  
ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 50

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** Водоворот - Галлюцинация - Лондон - Недуг - Базар - Похвала - Влади - Буратино - Ручка - Фрейдлих - Лимит - Смирнин - Сом - Агат - Нож - Кольраби - Факультет - Зелье - Аквариум - Серсо - Мышь - Выдача - Хоботок - Легкое - Минога - Никотин - Горе - Сафонова - Свист - Надзор - Работа - Атлант - Орда.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** Сейф - Преемник - Роден - Железо - Водка - Маха - Гафт - Голь - Бархат - Тверь - Отговорка - Вклад - Крест - Нарвал - Офис - Наст - Нога - Глухота - Дело - Рецидивист - Гюго - Глобус - Каюта - «Аврора» - Мясо - Кармен - Львов - Апрель - Афлекс - Ренар - Нота - Инфант - Натиск - Мюнхен.

КУПОН бесплатного  
объявления Сельская  
газета

Заполните купон шариковой ручкой аккуратно и разборчиво  
Разделите кружком:  
Наш адрес: 430000, Саранск, ул. Советская, 22, 7-й этаж.

## ТЕКСТ ОБЪЯВЛЕНИЯ

1. Квартирный вопрос.
2. Автосалон.
3. Личный интерес.

## Укажите рубрику

- ПРОДАЮ  
 КУПЛЮ  
 МЕНЯЮ  
 СНИМУ, СДАЮ  
 ЗНАКОМСТВА  
 УСЛУГИ  
 РАЗНОЕ

Ваши данные. В газете не публикуются.

Ф.И.О.

Адрес или телефон



**1** ЧЕРТОВА КАРУСЕЛЬ В ТИХОМ ОМУТЕ  
СЛОЙ С ПОВЫШЕННОЙ СКЛОННОСТЬЮ К ВЫДУМКАМ  
ПОСИЛЬНАЯ ПОМОЩЬ В ОБЩЕМ ДЕЛЕ  
«ПРИБЕЖИЩЕ КЛЕРКОВ»  
КТО МОТАЕТ НЕ ПЕРВЫЙ СРОК?

**2** ПРИЗРАК С ТОЧКИ ЗРЕНИЯ ПСИХИАТРА  
ДЕЛЬФИН С БИВНЕМ  
«ЗДЕСЬ НЕ СТУПАЛА... ЧЕЛОВЕКА»  
ЕВРОПЕЙСКАЯ СТОЛИЦА, В КОТОРОЙ ЖИЛ ВЕЛИКИЙ СЫЩИК ШЕРЛОК ХОЛМС  
ВДОВА ВЛАДИМИРА ВЫСОЦКОГО  
СИНОНИМ БОЛЕЗНИ  
СКАЗОЧНЫЙ ГЕРОЙ, ПРИГОВОРЕННЫЙ К УТОПЛЕНИЮ В ПРУДУ КАК БЕСПРИЗОРНЫЙ, БЕСПАСПОРТНЫЙ И БЕЗРАБОТНЫЙ

**3** СЛОВА ВОСХИЩЕНИЯ  
КТО ЗАМЕНИТ УШЕДШЕГО?  
ВИСКИ КАК ВЫПИВКА  
ПРЕДЕЛ ФИНАНСИРОВАНИЯ  
«ДЕРЖАЛКА» У ЧЕМОДАНА

**4** ХЕТСКИЕ ЦАРИ ДОЛГО ХРАНИЛИ В ТАИНЕ СЕКРЕТ ВЫПЛАВКИ ЭТОГО МЕТАЛЛА  
МОККСКИЙ КАМЕНЬ  
«ЭЛЕКТРИЧЕСКИЙ УСАЧ»  
ФИНСКИЙ...  
АКТЕР ВАЛЕНТИН...  
ГДЕ НАЧАЛОСЬ «ХОЖДЕНИЕ ЗА ТРИ МОРЯ» КУТЦА АФАНАСИЯ НИКИТИНА?  
КАКУЮ КАЛУСЬ ТУ БОЛЬШЕ ВСЕГО ВЫРАЩАЮТ В ИНДИИ?  
МАЛАЯ РОДИНА ПОДСКОГО ФАНТАСТА СТАНИСЛАВА ЛЕМА  
«ВСЕГДА ПРИЯТНО СЛЫШАТЬ, КОГДА ТЕБЯ ХВАЛЯТ НИ ЗА ЧТО» (ФРАНЦУЗСКИЙ КЛАССИК)  
ГДЕ 26 АВГУСТА 1972 ГОДА ОТКРЫЛИ XX ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ?

**5** ИГРА В ЛЕТАЮЩИЕ ОБРУЧИ  
«ЦАРСТВО» ДЕКАНА  
ФРАНЦУЗСКИЙ СКУЛЬПТОР, ОТКАЗАВШИЙСЯ ОТ ЭПИТАФИИ, СКАЗАВ: «ПОТОМКИ СОСТАВЯТ обо мне собственное мнение»  
ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ПОВЕСТЬ «МАРСИАНСКОЕ...» ОТ КИРА БУЛЫЧЕВА  
СПЯЩАЯ ОБОЛЫСТИТЕЛЬНИЦА С КАРТИНЫ ВЕЛИКОГО ИСПАНЦА ФРАНСИСКО ГОЙИ  
«... СПРАВКИ»  
КОМПЬЮТЕРНЫЙ ГРЫЗУН  
ПРИЧИНА «НЕ ДЕЛАТЬ», ВЫСОСАННАЯ ИЗ ПАЛЬЦА  
СИМВОЛ МЕДИКО-САНИТАРНОЙ СЛУЖБЫ, ОПРЕДЕЛЕННЫЙ ЖЕНЕВСКОЙ КОНВЕНЦИЕЙ  
КАКОЙ НЕДУГ НАСТИГ ЛЮДВИГА ВАН БЕТХОВЕНА?  
В НЕМ ПЛАВЮТ ДОМАШНИЕ РЫБКИ  
ЗНАМЕНИТАЯ ЦЫГАНКА, КОТОРОЙ ПОСТАВЛЕН ПАМЯТНИК В ИСПАНСКОМ ГОРОДЕ СЕВИЛЬИ  
ГОЛЛИВУДСКАЯ ЗВЕЗДА, ПИВШИЙ С ДЕТСТВА ПИВО КАК ПОРТОВЫЙ ГРУЗЧИК  
ТИТУЛ ФАМИЛИИ ПА ПРОСПЕРИ, СТАВШЕГО ГЕРОЕМ КАРТИНЫ ДИЕГО ВЕЛАСКЕСА

**3** ЗВУК ПУЛИ, ПРОЛетающей у ВИСКИ  
ПРАВДА СТРАДАНИЙ  
БРИТАНСКАЯ БЕГОВАЯ ЛОШАДЬ «КОМРАСТ», ВЫИГРАВШАЯ НЕ ОДИН ПРИЗ НА ДЕРЕВЬ 20-х ГОДОВ, ОКАЗЫВАЕТСЯ, ВОЗМОЖНО НЕ ДОЛЖНА БЫЛА БЕГАТЬ. ВСКРЫТИЕ, ПРОИЗВЕДЕННОЕ ПОСЛЕ ЕЕ СМЕРТИ, ПОКАЗАЛО, ЧТО У НЕЕ БЫЛО ТОЛЬКО ОДНО...  
БИОГРАФ ГАВРОШКА  
САМОЕ ДОСТУПНОЕ ИЗ ВСЕХ ВЕЩЕСТВ, К КОТОРЫМ У ЧЕЛОВЕКА ВЫРАБАТЫВАЕТСЯ НАРКОТИЧЕСКАЯ ПРИВЯЗАННОСТЬ

**1** «ЕСЛИ НАЧИНАЕТ ДОСТАВЛЯТЬ УДОЛЬСТВИЕ, ЗНАЧИТ, ПОРА РАЗВОДИТЬСЯ»  
НЕ ТОЛЬКО САНИТАРНЫЙ, НО И ПОЖАРНЫЙ  
«БРОНЯ» СУТРОБА  
КРЕЙСЕР, СТАВШИЙ МУЗЕЕМ  
НАШ КЛАССИЧЕСКИЙ ДЕТЕКТИВ «... РИМОНЦЕВА» С АЛЕКСЕЕМ БАТАЛОВЫМ В ГЛАВНОЙ РОЛИ  
ПОЛЧИЩА КОЧЕВНИКОВ



## ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ

- СОБЫТИЯ. НОВОСТИ. **СТР. 2**
- КУЛЬТУРА. Поэзия души моей **СТР. 4**
- ВСТРЕЧИ ДЛЯ ВАС. Наташа Королева: «Только дуры любят ушами» **СТР. 5**
- ОЧЕВИДНОЕ-НЕВЕРОЯТНОЕ. Отпетые заживо **СТР. 6**
- ПОЛИГЛОТ. Интересные факты **СТР. 11**
- ЗДОРОВЬЕ. Закаляйся, если хочешь быть здоров **СТР. 13**
- К СТОЛУ. Постное меню **СТР. 15**

### НЕБЛАГОПРИЯТНЫЕ ДНИ В ДЕКАБРЕ: 14, 22, 28

Погода	10.12	11.12	12.12	13.12	14.12	15.12	16.12	17.12
	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС	ПН	ВТ	СР
Облачность								
Осадки	**	**	**	**	*	**	**	**
Температура днем, °C	-2	-6	+1	-1	-5	-2	-4	-1
Температура ночью, °C	-7	-4	-1	-3	-6	-9	-6	-4
Давл., мм рт. ст.	756	751	746	751	752	753	758	753
Влажность, %	88	70	97	95	90	93	89	91
Ветер, м/с	Ю 2	ЮВ 3	Ю 5	С 1	Ю 3	СЗ 1	ЮЗ 2	ЮЗ 5