

## De parallel tussen ondernemen en topsport

*Als je maatschappelijk betrokken bent en gevestigd in Dé Zwemstad van Nederland, is een parallel tussen ondernemen en topsport niet moeilijk om te zien. Het stellen van doelen, uitstippelen van een route en het vasthouden aan een plan zijn van essentieel belang voor zowel ondernemers als topsporters. Ook het evalueren van prestaties en tijdig bijsturen horen daarbij. Zwemster Maud van der Meer (22) weet daar alles van. Ze is vijftientig uur per week in het water te vinden met één doel: de Olympische Spelen in Rio de Janeiro. Joanknecht & Van Zelst begeleidt Maud in haar financiële situatie. We maken kennis met deze breedgeschouderde dame.*



Maud: “Zwemmen is mijn grootste passie. Geboren en getogen in Uden, begon ik als jong meisje in het water van Zeester-Meerval. Om van mijn passie topsport te maken, verhuisde ik op mijn zestiende naar Eindhoven. Daar ben ik bijna dagelijks in het zwembad te vinden. Ik train zo’n vijftientig uur per week. Van 08.00 tot 12.00 heb ik ochtend- en krachttraining en van 17.00 tot 19.00 is er avondtraining. In de middag besteed ik tijd aan mijn studie of een *power nap*. De avonden gaan op aan koken, eten en televisie kijken. Erg laat maak ik het dan niet, want ik moet er ’s ochtends weer vroeg uit. Ook op zaterdag, maar vanaf zaterdagmiddag heb ik weekend! Dan heb ik tijd om leuke dingen te doen, zoals film kijken of winkelen. Soms ben ik daar te moe voor, in het weekend moet ik vooral herstellen zodat ik de rest van de week weer fit ben.”

### *Van jeugd- naar Wereldkampioenschappen*

“Op mijn zestiende brak ik door in het internationale veld. Twee jaar zwom ik Europese jeugdkampioenschappen, maar medailles kon ik helaas niet mee naar huis nemen. Op mijn achttiende vond ik aansluiting bij de senioren. In 2011 zwom ik in de estafette (4x100m vrije slag) in Shanghai en haalden we goud! De Olympische Spelen van 2012 in Londen miste ik op twee tiende van een seconde. Dat doet pijn, maar ik heb de knop kunnen omzetten en ben vol vertrouwen aan een nieuwe vierjarige cyclus begonnen. Tijdens de wereldkampioenschappen in Barcelona, in 2013, wist ik opnieuw een plekje te bemachtigen in de estafette. Toen wonnen we brons. Tijdens de wereldcup in Moskou won ik even later mijn eerste individuele zilveren medaille. Komende zomer is het EK in Berlijn en start ik op de 100 m vrijeslag en opnieuw in de estafette. Dat blijft een magische afstand: Nederlandse zwemsters hebben een behoorlijke reputatie op de 4x100m vrije slag. Niet alleen in Europa, ook op Wereldwijd en Olympisch niveau!”



### *Toekomst*

“Zwemmen is een arbeidsintensieve en tijdrovende sport. Daarbij komt nog dat ik in mijn levensonderhoud moet voorzien en dat ik me moet concentreren op de lange termijn. Wat ga ik doen ná mijn topsportcarrière? Naar school gaan was, gezien mijn trainingsschema, altijd een uitdaging. Na de middelbare school zocht ik dan ook een studie die een parallel heeft met topsport. Die vond ik: voeding! Ik moet eten volgens een bijzonder goed gestructureerd schema. Alles wat ik op een dag binnen krijg, wordt eerst zorgvuldig afgewogen. Zomaar een stuk taart eten is er niet bij. Daarom doe ik een thuisstudie voor voedingsadviseur. Zo is er een waardevolle parallel tussen mijn leven als topsporter en mijn studie.”

“Om in mijn levensonderhoud te voorzien, krijg ik een bijdrage van de NOC NSF. Dat leidt echter niet tot een riant bestaan en dus zoek ik altijd sponsors, zodat ik me volledig op mijn zwemprestaties en studie kan focussen. Ik heb het geluk dat Joanknecht & Van Zelst mij in mijn financiële situatie begeleid. Joanknecht & Van Zelst geeft me het juiste advies en daardoor houd ik maandelijks meer geld over om van te leven. Als mijn zwemcarrière voorbij is en die gouden plakken uit Rio aan de muur prijken, mag Joanknecht & Van Zelst me begeleiden bij het starten van een eigen voedingsadviesbureau,” besluit Maud strijdlustig.

*Maud wil op de Olympische Spelen in Rio optimaal presteren. Daarvoor is 101% toewijding vereist. Ook moeten alle randzaken goed worden ingevuld. Hierin is Joanknecht & Van Zelst een belangrijke schakel, maar er is altijd behoefte aan meer steun. Wilt u Maud beter leren kennen en/of haar begeleiden op weg naar Rio (en verder!), neemt u dan contact op met Joanknecht & Van Zelst. Wij brengen u graag in contact met onze topsport-pupil!*

Door: Maud van der Meer en Max Broekhuizen  
[www.maudvandermeer.com](http://www.maudvandermeer.com)





