

SERTÃ 2016
PROVART
FESTIVAL DE CERVEJA ARTESANAL



5.6.7 | AGOSTO 2016 | SERTÃ
CERVEJA ARTESANAL
WORKSHOPS DEGUSTAÇÃO GASTRONOMIA CONCERTOS

Povo da Beira

03 de agosto de 2016 | Ano XXIII | Edição 1169 | Semanário Gratuito | Sai à 4ª feira | Diretor: João Tavares Conceição | Siga-nos no [facebook](#)

Vila de Rei

Município quer Unidade de Cuidados Continuados de Saúde Mental

pág. **02**



- Apelo já foi feito ao Governo

Alcains

CONHEÇA A HISTÓRIA DA TRADIÇÃO DA FESTA DAS PAPAS

págs. **12** e **13**

Castelo Branco

Parque Urbano das Violetas com Internet gratuita

- Para além disso, este espaço verde conta agora com sistema de rega inteligente.

P 05 Penamacor

Teatro vai beneficiar de requalificação

- A novidade foi dada durante a inauguração da III Feira Terras do Lince.

P 11 Desporto

Casa do Benfica apresenta equipa de atletismo

- A apresentação decorreu durante a cerimónia do 21.º aniversário desta casa.

P 19



JOSÉ PAULO, Lda.
ARMAZÉM DE FERRO | CASTELO BRANCO

PRODUTOS SIDERÚRGICOS DE QUALIDADE
Soluções à sua medida com flexibilidade de preços

Loja 1: Rua Stº. António - Loja 2: Cruz do Montalvão | Tel.: 272 331 243 - 272 340 280 CASTELO BRANCO

Ricardo Aires apela ao Governo apoio para Unidade de Cuidados Continuados de Saúde Mental

● POR PATRICIA CALADO

► Ricardo Aires, presidente da Câmara Municipal de Vila de Rei, apelou a Carlos Miguel, Secretário de Estado das Autarquias Locais, para que o Governo apoie no desbloqueamento, junto do Ministério da Saúde, do projeto de criação da Unidade de Cuidados Continuados de Saúde Mental.

“Somos um concelho que aposta na área social, precisamos de uma estrutura de Unidade de Cuidados Continuados de Saúde Mental. Queremos colocar a vida das pessoas em primeiro lugar e esta unidade virá dar resposta às instituições já cá criadas”, referiu Ricardo Aires, durante a sessão de inauguração da 27.ª edição da Feira dos Enchidos, Queijo e Mel, no sábado, dia 30.

Ao apelo do edil Vilarregense, Carlos Miguel respondeu com a aprovação de um pacote de medidas de descentralização de competências para as autarquias, nomeadamente, na área da Segurança Social.

“São os municípios que melhor conhecem a realidade local e melhor podem decidir o que realmente lhes faz falta. Um dos pacotes passa por dar



● Carlos Miguel, Secretário de Estado das Autarquias Locais, marcou presença na inauguração da 27.ª edição da Feira dos Enchidos, Queijo e Mel, no sábado, dia 30. O Presidente da autarquia Vilarregense aproveitou para pedir apoio para a criação desta unidade de saúde.

competência à autarquia de decidir o que fazer com os apoios da Segurança Social, ou seja, os apoios passam a ser geridos pelas autarquias”, explicou o Governante, frisando que este trabalho será feito em conjunto com as Comunidades Intermunicipais.

Paulo Brito, Presidente da Assembleia Municipal de Vila de Rei, aproveitou igualmente a vinda de Carlos Miguel para alertar para a realidade dos territórios

de baixa densidade, tornando assim crucial “olhar para o futuro”.

“Precisamos de novas estratégias e medidas para captar pessoas e investimento. Precisamos de políticas revolucionárias, por exemplo, imposto zero para empresas que se instalem no Interior do país, já que, cada vez mais esta região está envelhecida”, avançou.

O governante Carlos Miguel respondeu mos-

trando-se preocupado com a “realidade de Vila de Rei”, todavia, sente-se esperançoso desde a criação da Unidade de Missão para a Valorização do Interior que “pensa diariamente em soluções para territórios como Vila de Rei”.

“Já fizeram reuniões com todas as Comunidades Intermunicipais e, no mês de agosto, vão dar voz pública às conclusões”, continuou.

Quanto a soluções, Car-

los Miguel acredita que este certame é um bom exemplo da luta dos vilarregenses pelo concelho. A Feira dos Enchidos, do Queijo e do Mel nasceu há 27 anos, é, portanto, um certame “que já tem história, é claramente uma referência para a região”, como referiu Paulo Brito.

“Mostra aquilo que somos, o que muito já fizemos e continuamos a fazer com grande qualidade”, adiantou o presi-

dente da Assembleia Municipal.

Esta edição da feira abriu as suas portas na tarde de sábado, tendo recebido já milhares de pessoas nos dois primeiros dias. Este ano, o certame conta com cerca de 120 expositores.

Os principais destaques do primeiro fim-de-semana foram as atuações dos cabeças-de-cartaz Mia Rose e OLE – Orquestra Ligeira do Exército, no Palco 1, o Encontro de Motorizadas e Motas Clássicas, que juntou cerca de uma centena de participantes, bem como a realização da 1.ª Resistência BTT, que para a sua primeira edição contou com cerca de meia centena de participantes. Também a animação musical noturna adquiriu novos contornos, com a presença diária de djs pela noite dentro.

“A Feira de Enchidos, Queijo e Mel começou da melhor forma possível, com uma enorme afluência de público que faz antever mais um grande sucesso do evento. Neste ano de 2016 voltamos a oferecer o melhor da música, gastronomia e artesanato e, dessa forma, convidamos todos a visitar Vila de Rei e a Feira de Enchidos, Queijo e Mel”, disse Ricardo Aires.

Município lança Loja Online de produtos endógenos

O Município lançou, no sábado, durante a cerimónia de inauguração da XXVII Feira de Enchidos, Queijo e Mel, uma loja online para comercialização de produtos

endógenos do Concelho, disponível no seu website.

É agora assim possível, a todos os interessados, adquirirem os produtos tradicionais Vilarregenses,

encontrando-se os mesmos divididos, na Loja Online, pelas categorias de Cestaria, Tecelagem, Arte Decorativa e Mel e derivados.

As encomendas rea-

lizadas na Loja Online serão rececionadas pelo Gabinete de Dinamização da Atividade Económica do Município, que as reencaminharão para os artesãos. Estes serão

depois responsáveis pela preparação e envio das mesmas.

No futuro está prevista a criação da categoria Merchandising, onde serão expostos os produtos

disponíveis nos Museus do Concelho.

A Loja Online do Município encontra-se em <http://www.cm-viladerei.pt/index.php/pt/loja-online>.

Bombeiros Voluntários apresentam nova ambulância

A corporação dos Bombeiros Voluntários de Vila de Rei apresentou durante a inauguração da feira, a sua nova Ambu-

lância de Transporte de Doentes.

A nova viatura, de marca Mercedes-Benz, modelo Sprinter

313CDI/37, é concebida para o transporte múltiplo de doentes e seus acompanhantes, com capacidade para sete luga-

res mais uma maca, passível ainda de adaptação para cadeira de rodas.

A ambulância teve um custo de 44.456,40€,

com um total de apoio de donativos de 14.100€, onde se incluem cinco mil euros da Junta de Freguesia de Vila de Rei,

mil euros da Junta de Freguesia da Fundada e mil euros da Junta de Freguesia de S. João do Peso. ■

Geopark Naturtejo celebra 10 anos em Penha Garcia



► O Parque Icnológico de Penha Garcia foi o palco escolhido para as comemorações dos 10 anos do Geopark Naturtejo da Meseta Meridional – Geopark Mundial da UNESCO, com a presença do Ministro da Cultura, Luís Filipe Castro Mendes.

O governante, que fez uma visita oficial ao local, elogiou “a ligação entre a comunidade de Penha Garcia e o projeto científico” que levou à criação do Geopark Naturtejo.

“A comunidade científica e a comunidade local encontraram-se, alinharam-se, trabalham em conjunto, e esse dinamismo fez o valor do Geopark Naturtejo, reconhecido pela UNESCO”, afirmou o Ministro da Cultura, considerando que esta

“é uma grande lição”.

Luís Filipe Castro Mendes lembrou que o Geopark Naturtejo, atualmente com 5 mil km², foi o primeiro território português a integrar a Rede Europeia e Global de Geoparques, na altura sob os auspícios da UNESCO, hoje programa oficial.

Na opinião de Armindo Jacinto, presidente da Naturtejo e da Câmara de Idanha-a-Nova, “a grande valia deste projeto está na envolvimento das populações locais no desenvolvimento, preservação e valorização do património natural e histórico-cultural que o caracteriza”.

“Passados 10 anos já evoluímos muito neste sentido, mas sabemos que ainda temos mais por fazer e por percor-

rer”, sublinhou.

Por isso, a Câmara de Idanha-a-Nova homenageou, nestas comemorações, todos aqueles que têm contribuído para o sucesso deste território, na pessoa do coordenador científico do Geopark Naturtejo, Carlos Neto de Carvalho.

Foi ainda homenageado Domingos Costa, funcionário da autarquia, responsável pelo Parque Icnológico de Penha Garcia, local que esteve na génese deste território UNESCO.

Entre outras individualidades que se associaram aos 10 anos do Geopark Naturtejo, destaque para a presidente da Comissão Nacional da UNESCO, Embaixadora Ana Martinho, e para Ana Abrunhosa, presidente da CCDR Centro. ■

12 Detenções e 30 acidentes registados na semana passada

► O Comando Territorial de Castelo Branco levou a efeito um conjunto de operações, no distrito de Castelo Branco, na semana de 25 a 31 de julho, que visaram a prevenção e combate à criminalidade violenta, fiscalização rodoviária, entre outras.

Durante a semana passada, a GNR de Castelo Branco realizou 12 detenções em flagrante delito por condução sob influência de álcool, tráfico e consumo de estupefacientes e condução sem habilitação legal. Foram ainda apreendidos cannabis, doses ele-

vadas de haxixe e armas.

O distrito de Castelo Branco 30 acidentes e 398 infrações foram detetadas, destacando-se excesso de velocidade, falta de inspeção e condutores com taxa de álcool no sangue superior ao permitido por lei. ■

EDITORIAL

É a montanha pariu um rato. Depois de tanta polémica ainda bem que não houve sanções para o défice excessivo. Políticas concertadas, discretas o tanto quanto baste, fizeram com que Costa e Marcelo atingissem o desejável – apesar de o cumprimento da meta do défice deixar algo a desejar, o país não foi tão penalizado quanto os velhos do Restelo apregoavam. A situação económica não está bem, mas os exageros, por vezes, levam a que seja pior a emenda que o soneto. Costa e Centeno levaram a água ao seu moinho, e a Oposição não ficou bem na fotografia.

No entanto o desemprego continua a não baixar, as exportações estão em estagnação, a dívida pública aumenta, enquanto a poupança foi negativa (algo nunca visto desde 1995) nos dados do primeiro trimestre do ano. As perspectivas de défice do Governo, para o próximo ano, continuam mais baixas (2,2% do PIB) do que

A Situação Económica

DIRETOR
JOÃO TAVARES CONCEIÇÃO



as da Comissão Europeia, do FMI e da OCDE. A própria estimativa da dívida pública deve-se cifrar em 2017 nos 128% do PIB. Pelas contas do INE o investimento desacelerou, a índice de produção na construção diminuiu, assim como a produção industrial, segundo o Eurostat. Apesar de tudo não passar de previsões, julga-se que a verdade não anda muito arredia. A confiança dos consumidores continua a diminuir, e não consegue transmitir confiança às instituições. A perspectiva de crescimento económico vai baixando, de previsão em previsão, ao mesmo tempo que sobe o número de famílias endividadas. No fundo continua-se a gastar mais do que é possível, tendo em conta a situação de desemprego, a deterioração das condições de trabalho, a penhora dos rendimentos e necessário pagamen-

to dos créditos e das responsabilidades fiscais.

Mas o Governo acaba por ter razão. É o próprio FMI que dá o dito por não dito. A austeridade aguda que este país sofreu ainda não produziu resultados que se vissem. Passos foi seguidista de uma política económica conjuntural, emanada do FMI, que agora faz o mea culpa, dizendo que o seu programa foi “foi mal desenhado, mal pensado, mal aplicado, mal corrigido e teve maus resultados”. Falhou basicamente porque as previsões económicas foram um desastre, com o impacto da consolidação orçamental a ser subestimado. No entanto o modelo de ajustamento permitiu o regresso aos mercados, alguma retoma económica e reformas estruturais. Mas o que foi claro neste programa foi que os insucessos superaram os desejados sucessos.

PUBLICIDADE

Dr.ª M.ª José Pimenta - Consultas Clínica Geral
Dr.ª Andréa Martins - Consultas Medicina Dentária



Av. Nuno Álvares, 8F R/C Dto Castelo Branco
272 082 684 - 963 331 170

SERVIÇOS

- Cirurgia Oral
- Ortodontia
- Implantologia
- Periodontologia
- Odontopediatria
- Prótese Fixa e removível
- Dentisteria Estética

ACORDOS

PT-ACS, ADM, ADMG, CGD, MULTICARE ADVANCECARE, CHEQUES DENTISTAS, PSP, ADSE, CTT-MÉDIS

Juntos vamos melhorar...a sua saúde oral

Castelo Branco : Rua Rodrigo Rebelo Nº 12 r/c
Tef. - 272 341 970 : 6000-274 Castelo Branco
Tel. - 934 441 595 : info@mcaio.pt

Idanha-a-Nova : Hospital Dr. Aprígio Meireles
Tef. - 277 200 020 : Rua Heróis do Ultramar
Tel. - 934 441 595 : 6060 -146 Idanha-a-Nova



Visite-nos ainda em:
www.mcaio.pt

Município de Castelo Branco investe na vertente social



● POR JOSÉ MANUEL R. ALVES

► A Quinta do Moimho Velho situada no Bairro do Cansado vai ser palco de uma profunda intervenção da autarquia, para ali nascerem a nova sede da Associação

do histórico bairro e um espaço destinado à vertente social, para colmatar a situação de carência em que vivem alguns dos residentes. "Estamos perante um local apazível que será requalificado, para melhorar a quali-

dade de vida as pessoas mais carenciadas, e que a "sroletividade deste bairro possa usufruir de uma sede com mais dignidade, onde os associados desfrutar do espaço, onde o lazer, a cultura e o convívio saiam sempre

mais reforçados", anunciou Luís Correia, presidente da Câmara Municipal de Castelo Branco, no passado sábado no jantar promovido pela Associação do Cansado, que culminou com uma noite cultural com a pre-

sença do Grupo de Teatro Tramédia e uma sessão de fados com os conhecidos fadistas Ana Lopes e Amílcar Ribeiro.

Também a requalificação da Alameda do Cansado e a construção da Fábrica da Criatividade

foram novamente anunciadas pelo edil, considerado "ser necessário apostar cada vez mais na qualidade de vida e no bem estar das pessoas, nomeadamente aquelas que residem nesta bairro". ■

Misericórdia de Castelo Branco assinala Dia dos Avós



► A Santa Casa de Misericórdia de Castelo Branco celebrou durante a passada semana "O Dia dos Avós", que tem como data oficial o dia 26 de julho, pois é o dia de Santa Ana e São Joaquim, Pais de Maria e Avós de Jesus Cristo.

Esta Comemoração é uma forma de agradecer

o apoio e dedicação dos "Avós" à família e mostrar o quanto eles são importantes para os seus familiares, é uma forma de reconhecimento das suas experiências de vida, do valor da sabedoria, amor e carinho que nos transmitem.

Nestes dias os "Avós"

da Santa Casa da Misericórdia de Castelo Branco tiveram tardes recreativas e lanches de convívio com os familiares que tiveram oportunidade de estarem presentes.

Todas as respostas sociais desta Instituição estiveram envolvidas e em ambiente de muita animação. ■

Alegro anima crianças durante férias de verão



► Agosto é mês de férias e sol, e ao domingo o Centro Comercial Alegro Castelo Branco anima as tardes dos mais novos com atividades bem divertidas, que prometem prepará-los com todos os elementos indispensáveis para uma ida à piscina ou à praia cheia de estilo.

Sempre às 16 horas, no Alegro, a animadora Vá Alegrina vai estar à espera

de todas as crianças que queiram aprender a brincar, no âmbito das já habituais atividades Miúdos Alegro.

No próximo domingo, dia 7, com a ajuda da Vá Alegrina, vão personalizar uma t-shirt para completarem um visual bem fresco e original. Porque uma ida à piscina ou à praia requer um bom par de chinelos, no dia 14 vão decorar os

seus próprios flip flops.

No dia 21, a Vá Alegrina vai ensinar a contruírem um jogo bem divertido para ocuparem os seus tempos livres e brincarem na areia. No último domingo, dia 28, aprendem a fazer ímanes com os melhores momentos das suas férias, para mais tarde recordarem.

No dia 13 de agosto, às 21 horas, o Alegro Caste-

lo Branco convida pais e filhos a assistirem a uma sessão de teatro para toda a família. Através dos personagens e histórias contadas na peça Bel'Mequer, as crianças são levadas a perceberem a importância e valor da beleza interior através do seu imaginário.

Todas as atividades são gratuitas e dinamizadas pelo Grupo de Teatro Váatão. ■

Castelo Branco, uma cidade cada vez mais inteligente

Parque Urbano das Violetas com sistema de rega inteligente

● POR PATRÍCIA CALADO

► O Parque Urbano das Violetas está, desde segunda-feira, dotado com um sistema de rega inteligente, desenvolvido pela empresa Allbesmart. Os funcionários da Câmara Municipal podem agora, a partir do tablet, computador ou smartphone, controlar o horário dos 40 pontos de rega deste espaço.

Com este sistema, o município vai poder realizar uma melhor gestão dos recursos humanos, já que, os funcionários já não necessitam de se deslocar até às Violetas para ligar e/ou desligar o sistema de rega. Este novo sistema de rega inteligente, que integra o projeto “Castelo Branco Smart City”, vai igualmente permitir uma maior



racionalidade nos gastos de água.

“Este é um novo projeto que visa a sustentabilidade ambiental. Este sistema de rega inteligente é para se estender, aos

poucos, a toda a cidade [zonas verdes] de Castelo Branco”, referiu Luís Correia, presidente da Câmara Municipal de Castelo Branco.

Este sistema inteligente

de rega possui igualmente um pluviómetro, ou seja, sempre que chove, bloqueia o sistema de rega.

Porém, a Allbesmart, uma startup instalada no Centro de Empresas Ino-

vadoras (CEI) de Castelo Branco, não se ficou por aqui. A empresa, que conta com dois anos de existência, instalou uma rede wi-fi gratuita neste local.

“Atuamos através de wireless, aproveitámos para dar internet às pessoas que frequentam o parque. Através das antenas da MEO que se encontram no castelo, cobrimos a maior parte do parque”, explicou Paulo Marques, da Allbesmart.

A alimentação do wireless é feita através de dois painéis solares, um facto que Luís Correia salientou.

“Estamos também a olhar à sustentabilidade e ao ambiente”, justificou.

De acordo com Paulo Marques, para o sistema de rega era necessário In-

ternet, assim juntou-se o útil ao agradável e, desde segunda-feira, os albitenses podem assim usufruir de wi-fi gratuito.

No entanto, a Allbesmart, que se preza pela originalidade, à semelhança do que fez na rede wireless na Piscina-Praia, a empresa criou também uma “brincadeira” para todos que queiram entrar na Internet.

“Para terem acesso à rede, têm de responder a uma de 30 perguntas sobre a cidade e a história da nossa cidade”, adiantou Paulo Marques.

Luís Correia viu com bons olhos esta brincadeira da Allbesmart, afirmando ainda que: “para além de entrar na Internet, aprende alguma coisa sobre Castelo Branco”. ■

Concelho com mais de quatro mil beneficiários da tarifa social de eletricidade

► Os consumidores economicamente vulneráveis têm agora acesso automático às tarifas sociais de eletricidade e gás natural. Estes descontos representam cerca de 33,8% na eletricidade e cerca de 31,2% no gás natural e resultam de despachos do Secretário de Estado da Energia, Jorge Seguro Sanches.

No distrito existem atualmente 14 113 beneficiários da tarifa social de

energia elétrica. O concelho com maior representatividade é Castelo Branco com 4 154 beneficiários, ao passo que Vila Velha de Ródão detém 177 beneficiários, o menor número de consumidores nestas condições.

O impacto do automatismo da tarifa social de energia elétrica, que entrou oficialmente em vigor a 1 de julho, ganha visibilidade para a maioria dos

beneficiários, a partir de Agosto, com a chegada das primeiras faturas.

Este benefício, consagrado na legislação desde 2010, constitui um instrumento de justiça social que visa proteger os interesses dos clientes economicamente vulneráveis. Encontram-se assim abrangidos os clientes individuais que integrem um agregado familiar, cujo rendimento total anual seja igual ou

inferior a 5.808 euros, acrescido de 50% por cada elemento adicional, até um máximo de 10 pessoas ou beneficiários de prestações sociais.

Até à entrada em vigor do atual Orçamento de Estado, o modelo inicial da tarifa social obrigava os potenciais candidatos a dirigir-se aos comercializadores de eletricidade para obterem este benefício. Uma solução que se

revelou ineficaz, tendo o Governo optado por assegurar o seu automatismo, através do cruzamento de informação entre comercializadores, Direção-Geral de Energia e Geologia, Segurança Social e Autoridade Tributária.

No âmbito deste processo poderão, no entanto, surgir algumas inconformidades nos sistemas recentemente implementados e conduzir a neces-

sidades de ajustamento e correção.

Para os consumidores que forem notificados pelos comercializadores de eletricidade, de que perderam as condições de acesso à tarifa social, a Direção Geral de Energia e Geologia assegura a reposição deste benefício, caso esta alteração se tenha verificado por erro informático da parte do fornecedor de energia. ■

PUBLICIDADE

republica
Castelo Branco

AGOSTO

WELCOME
SUMMER
2016

QUINTA.04

NOITE MENOS ZERO
DJ FULL MADNESS

SEXTA.05

I'M IN LOVE WITH PORTUGAL

SÁBADO.06

VERY IMPORTANT PORTUGUESE

FOLLOW ME I'M VIPORTUGUESE
RICARDO VIP ALECKS

DJ R3AKTIV

Apoios à Contratação: Medidas IEFP / Segurança Social em destaque na ACICB

► Os apoios à contratação que as empresas têm ao seu dispor estiveram em destaque na terça-feira, dia 26 de julho, nas instalações da ACICB – Associação Comercial e Empresarial da Beira Baixa. Em parceria com o Instituto do Emprego e Formação Profissional de Castelo Branco e com a Segurança Social, a ACICB realizou uma sessão de esclarecimento com o objetivo de elucidar todos os presentes a respeito dos apoios existentes à contratação, nomeadamente, os apoios do IEFP e da Segurança Social.

A sessão de abertura contou com a presença de Adelino Minhões, presidente da Direção da ACICB, que salientou o facto de a Associação “apostar nestas sessões de esclarecimen-



to porque na prática do dia-a-dia parecem-nos ser úteis para as nossas empresas, uma vez que se tratam de informações sobre as matérias que temos ao nosso dispor”. Para além disso, o presidente reforçou serem importantes para se ter conhecimento

“das leis gerais e, em específico sobre as medidas de incentivo à criação de emprego. Desde logo porque ajudam as empresas a aumentar os seus quadros e ajudam as pessoas a entrar no mundo do trabalho e por isso têm sido das medidas mais ef-

cazes no que diz respeito ao apoio à economia”. De igual forma, o dirigente destacou a simplicidade das medidas apresentadas.

Leopoldo Rodrigues, diretor do Instituto do Emprego e Formação Profissional de Castelo Branco também dirigiu algumas

palavras aos presentes na sessão de esclarecimento, tendo revelado a origem da realização desta atividade. “Constatámos que os empresários da nossa região não estão a usufruir plenamente destas medidas e por isso decidimos aqui fazer um reforço da sua

importância e da forma como os empresários as podem usar e como se podem candidatar”, indicou o dirigente.

Coube a Sílvia Daira a apresentação das medidas de incentivo à criação de emprego disponibilizadas pelo IEFP, nomeadamente o Estágio Emprego, a medida Reativar e ainda a medida Emprego Jovem Ativo. O Instituto da Segurança Social também participou nesta iniciativa, tendo sido Luís Plácido a pessoa encarregue de apresentar as medidas disponibilizadas pela Segurança Social para apoiar todas as empresas na contratação de novos funcionários, como é o caso da Dispensa de Pagamento de Contribuições à Segurança Social. ■

Rotaract e Interact Clubs com novas direções



► No passado dia 16, realizou-se a Transmissão de Tarefas do Rotaract e Interact Clubs de Castelo Branco, dando assim início ao ano rotário 2016/2017. O evento teve lugar no Hotel Rainha Dona Amélia, e contou com a presença de membros dos três clubes albacastrenses, Interact, Rotaract e Rotary, amigos, convidados, representantes da Câmara Mu-

nicipal de Castelo Branco e Junta de Freguesia de Castelo Branco.

João Meruje tomou posse como Presidente do Rotaract e Mariana Martins como Vice-Presidente. Para o ano rotário 2016/2017, Miguel Cunha vai dirigir a presidência do Interact tendo Inês Benquerença como Vice-Presidente.

O Rotaract Club é um

grupo de jovens dos 18 aos 30 anos e o Interact dos 12 aos 18, que têm por objetivo principal o apoio à comunidade local em todas as suas vertentes, para além da promoção do companheirismo e amizade entre os seus membros, bem como a formação no âmbito da liderança. São dois grupos de jovens abertos a toda a população. ■

Discoteca Repvblica inicia festas de verão



► As festas de verão já chegaram à Discoteca Repvblica. Na próxima quinta-feira, dia 4, a discoteca vai promover a Noite Menos Zero com a atuação do DJ Full Madness, que vai animar durante toda a noite.

Na sexta-feira, dia 5,

a festa continua com DJ HYM-R e MC Benoit, uma dupla francesa, que vai dar música numa noite única.

Como não há duas, sem três, a Discoteca Repvblica vai ainda animar com o DJ R3aktiv, no sábado, dia 6. ■

Rui Alves lança álbum com temas de 1993

► O Artista albacastrense Rui Alves acabou de editar mais um CD com temas originais rebuscados do seu álbum de 1993. Um remake com novas sonoridades, mantendo as mesmas orquestrações e a mesma malandrice, tão característica deste popular entertainer.

O álbum teve a colaboração do, também conceituado músico, Manuel Emídio que brilhou com a sua guitarra.

Esta ideia surgiu dos fãs de Rui Alves que já há muito vinham sugerindo um remake deste tão peculiar disco. Na altura, o



sucesso do CD foi visível nas milhares de vendas, tendo assim marcado uma

nova etapa na carreira do artista albacastrense, Rui Alves, que mudara de edi-

tora, para a recém-criada Discotoni.

O CD encontra-se já à venda nos escaparates habituais, no site da editora e nas feiras e mercados de norte a sul do país.

Em termos de espetáculos, Rui Alves encontra-se a percorrer Portugal de lés a lés para promover este seu trigésimo quarto trabalho.

Internacionalmente, Rui Alves já está a marcar a tour 2016-2017 estando já confirmados shows na região de Nova York (USA) nos dias 30 de setembro, 1 e 2 de outubro de 2016. ■

Município de Proença-a-Nova oferece Universidade de Verão a alunos com bolsa de mérito

▶ Seis alunos do concelho de Proença-a-Nova (quatro da Escola Pedro da Fonseca e dois do Instituto de S. Tiago) participaram na edição de 2016 da Universidade de Verão de Coimbra que decorreu de 17 a 22 de julho. Os alunos do 10º e 11º anos, das áreas de Ciências e Humanidades, têm em comum o facto de terem recebido bolsas de mérito pelos resultados alcançados durante o ano.

“Esta é uma forma de, por um lado, premiarmos os alunos pelo esforço e dedicação que colocaram no estudo e, por outro, de os incentivarmos a prosseguirem os estudos superiores”, refere João Lobo, presidente da Câmara Municipal.

“Felizmente, a nossa escola tem preparado bem os nossos alunos e as estatísticas mostram que colocamos muitos es-



tudantes no ensino politécnico e universitário. É desta forma que o esforço que a sociedade empresta aos mais jovens se vê com orgulho em tornarem-se cidadãos ativos no nosso país, preferencialmente, e em particular no nosso concelho”.

De acordo com os estudos efetuados para a elabo-

ração da Carta Educativa do concelho de Proença-a-Nova, em 2011, dos residentes com idades entre os 18 e os 23 anos 37,3% frequentavam o ensino superior, percentagem superior à registada no Pinhal Interior Sul (de 27,8%) e no Continente (29%). O Município apoia ainda os alunos do Ensino Superior

com uma bolsa que pode ser de 50€ ou 75€ mensais.

No ano letivo 2015/2016, foram atribuídas bolsas a 53 alunos, mais 33 dos que as inicialmente previstas, num total de 63 candidaturas reacionadas.

No caso da Universidade de Verão, o investimento do Município ultrapassou os mil euros e este é já o

terceiro ano consecutivo em que alunos de Proença-a-Nova ficam a conhecer melhor Coimbra e a sua universidade.

“A Universidade de Coimbra promove esta iniciativa especialmente dirigida a estudantes secundários de todo o país, reunindo numa só semana a possibilidade de os

nostros potenciais futuros alunos experienciarem uma série de atividades pedagógicas/científicas em diversas áreas do saber, além de atividades culturais e desportivas, no sentido de promover uma maior interligação com a cidade de Coimbra”, refere a vice-reitora da instituição, Clara Almeida Santos.

As centenas de alunos participantes visitaram os Laboratórios de Química, os departamentos de Engenharia Informática e Civil, as faculdades de Direito, de Medicina e a de Farmácia, desceram o Rio Mondego de canoa ou praticaram futebol, baseball ou judo, entre outras atividades. Tiveram ainda a oportunidade de assistir a uma Serenata na Via Latina, vivendo e experienciando um pouco da vida académica na Cidade dos Estudantes. ■

Escola Superior de Saúde Dr. Lopes Dias avalia desportistas profissionais e amadores

▶ A equipa de futebol do Sporting da Covilhã deslocou-se recentemente à Escola Superior de Saúde Dr. Lopes Dias, do Instituto Politécnico de Castelo Branco para realizar provas de avaliação das funções cardíacas e respiratórias e avaliação de força por exame isocinético. Neste início de época, tal como em anos anteriores, estas avaliações permitirão à Equipa Técnica do Sporting da Covilhã avaliar as condições de saúde dos seus jogadores e orientar o treino de forma a conseguir o melhor rendimento e reduzir o risco de lesões.

Também o Beira Baixa United Club está a realizar provas de função respiratória e cardíaca nos Laboratórios de Fisiologia Clínica da ESALD.

No início do mês de setembro é a vez da equipa de Futsal do Fundão que volta à ESALD para realizar avaliações nos Laboratórios de Fisiologia Clínica e de Fisioterapia.

A partir do início do mês



de setembro a Clínica Pedagógica da ESALD iniciará uma avaliação de atletas amadores que permitirá aos indivíduos que desenvolvem uma atividade física regular fazer uma avaliação de alguns parâmetros e indicadores de condição de saúde.

Esta abertura à comunidade é destinada a indivíduos que pratiquem atividade física/exercício regularmente, por iniciativa individual ou integrados

em associações desportivas, amadores ou federados.

Esta avaliação poderá incidir na avaliação de força por exame isocinético e alguns parâmetros de análises clínicas (níveis de glicose e ácido úrico e ficha lipídica).

Esta atividade envolve colaboradores e docentes dos cursos da ESALD de Ciências Biomédicas e Laboratoriais e Fisioterapia e está condicionada a marcação prévia. ■

PUBLICIDADE

PRACA DE TOIROS ANTONIO MANZARRA (PRACA 3ª CATEGORIA) EMPRESA:

IDANHA-A-NOVA

PROPRIEDADE SANTA CASA DA MISERICORDIA DE IDANHA-A-NOVA

7 AGOSTO 2016

DOMINGO 17H30

SENSACIONAL CORRIDA DE TOIROS À PORTUGUESA
CORRIDA DE REJONES, COURSE DE TAUREAUX, BULLFIGHT, STIERKÄMPF

Tradicional Corrida do Emigrante
Homenagem ao grande aficionado Idanhense
Luis Filipe Seabra de Mascarenhas
(En memoriam)

CAVALEIROS

PEDRO SALVADOR
O Cavaleiro da Emoção

J. MOURA CAETANO
Figura Máxima - Triunfador 2015

PARTICIPANTE

MARA PIMENTA
A Princesa das Arenas - Beleza e Valentia

3 GRUPOS DE FORCADOS DISPUTAM O TROFÉU PARA A MELHOR PEGA

LISBOA CARO: PEDRO MARIA GOMES **ALTER DO CHÃO** CARO: ELIAS SANTOS **MONFORTE** CARO: RICARDO CARRILHO

6 BONITOS TOIROS **PAULO CAETANO**

ABRILHANTA A CORRIDA A BANDA FILARMÓNICA IDANHENSE (DESDE 1989)

VENDA DE BILHETES: POSTOS DE TURISMO, CAFÉ ESPLANADA EM FRENTE À CÂMARA, PAPELARIA NOVA - TLM, 966 122 253; VIDEO FOTO QUARESMA E NO DIA DA CORRIDA A PARTIR DAS 10H DA MANHÃ.

COMPRE JÁ O SEU BILHETE

912 922 219

PREÇOS POPULARES

BRINDE A CORRIDA UM DELICIOSO DA L.A.C. - ESPECTÁCULO GRATUITO PARA MAIORES DE 12 ANOS - O ESPECTÁCULO PODE FIMAR A SUCESSIBILIDADE DOS ESPECTADORES - INTERDIÇÃO À ENTRADA A MENORES DE 3 ANOS

Azeite Ródão da Cooperativa Rodoliv, o melhor de Portugal



Conheça o azeite Rodoliv

● **POR PATRICIA CALADO**

► O Azeite Rodão da Cooperativa Rodoliv está agora em 1.º lugar do Ranking dos melhores azeites de Portugal, numa lista de 509 azeites, sendo este ranking atualizado anualmente.

O ranking “Os Melhores Azeites de Portugal” é construído exclusivamente com base nos resultados do Concurso Nacional de Azeites de Portugal, anteriormente designado

por Concurso Nacional de Azeite Virgem Extra, contabilizando o número de distinções de cada referência, em todas as edições.

O Azeite do concelho de Vila Velha de Ródão alcançou 25 pontos. Para obtenção desta pontuação final, foi utilizado um fator de ponderação, sendo que, cada “Medalha de Ouro” valia quatro pontos, para cada “Medalha de Prata” foi atribuída três pontos. A “Medalha

de Bronze” valia dois pontos e, finalmente, por cada “Menção Honrosa” foi atribuído um ponto.

Assim, com 25 pontos, o “Ouro Líquido” de Vila Velha de Ródão continua a somar pontos e cada vez mais consolidado no mercado, sendo agora, o melhor de Portugal.

O ranking “Os Melhores Azeites de Portugal” é um trabalho desenvolvido pelo Centro de Estudos e Promoção do Azeite do Alentejo (CEPAAL).

Fundada em 1987, a Rodoliv – Cooperativa de Azeites de Ródão conta com uma história de persistência e evolução. O primeiro ano desta cooperativa foi um ano de aprendizagem, ainda não tinham o equipamento todo e apresentavam escassez de pessoas qualificadas na área.

Um decanter foi o primeiro investimento desta cooperativa que eliminou as filas de espera e o armazenamento prolongado da azeitona. Seguiu-se a instalação da linha de receção e a montagem do laboratório,

onde se analisa o rendimento da azeitona. E até hoje, as alterações e adaptações, para conseguir melhores resultados não pararam.

Os anos foram passando e, passo a passo, a Rodoliv viu o seu produto a ser certificado e premiado, fruto de um trabalho desenvolvido em prol da qualidade do azeite. Para esta cooperativa, a qualidade da matéria-prima é crucial para a qualidade final do azeite, porém, a capacidade de resposta do lagar é igualmente um fator fundamental a ter em conta, já que “a azeitona

não deve esperar mais de 48 horas entre ser colhida e triturada, tal como não deve ser colhida em avançado estado de maturação”.

A Rodoliv – Cooperativa de Azeites de Ródão apresenta assim um leque de azeites virgens, destacando-se o azeite virgem extra qualificado com a Denominação de Origem Protegida “Azeite da Beira Interior DOP – Azeite da Beira Baixa”. As variedades utilizadas na sua produção são a Galega, a Cobrançosa e a Cordovil de Castelo Branco. ■

Vila Velha de Ródão

Jovens rodenses frequentam a Universidade de Verão

► A Câmara Municipal apoiou a frequência de cursos de Verão no ensino superior para jovens alunos do ensino secundário.

Pelo 2º ano consecutivo a autarquia Vila Velha de Ródão apoiou a frequência dos jovens do concelho, que frequentam o ensino secundário, 10º e 11º e 12º ano, no programa de ocupação e integração no ambiente universitário, promovido pela Universidade de Coimbra denominado, “Universidade de Verão”.

A participação nestas iniciativas, proporcionadas pelas Universidades, oferece aos jovens uma oportunidade única de experienciar diversas atividades pedagógicas/científicas em diversas áreas do saber, além de atividades culturais e desportivas, aproximando-os do meio universitário.

O Município apoiou, através da comparticipação no valor da inscrição, 10 alunos do concelho que quiseram participar nesta iniciativa. ■

Candidaturas abertas para Cova da Beira 2020

► O Grupo de Ação Local Cova da Beira 2020 gerido pela RU.DE – Associação de Desenvolvimento Rural abriu, na passada sexta-feira, o período para apresentação de candidaturas para apoio a pequenos investimentos nas explorações agrícolas e na transformação e comercialização de produtos agrícolas.

O primeiro tem por objetivo promover a melhoria das condições de vida, de trabalho e de produção dos agricultores e contribuir para o processo de moder-

nização e de capacitação das empresas do setor agrícola. A tipologia de intervenção a apoiar respeita a investimentos nas explorações agrícolas inferiores a 40 mil euros. O período para apresentação de candidaturas decorre até ao próximo dia 17 de outubro e conta com uma dotação de 245 mil euros.

Os apoios previstos para o segundo visam contribuir para o processo de modernização e capacitação das empresas de transformação e de comerciali-

zação de produtos agrícolas e traduzem-se no apoio a pequenos investimentos através da criação ou modernização de unidades de transformação e comercialização de produtos agrícolas. Este tem de envolver uma pequena dimensão até ao máximo 200 mil euros de investimento destinados a melhorar o desempenho competitivo das unidades agroindustriais, garantindo simultaneamente a sustentabilidade ambiental das atividades económicas. A dotação orçamental para

este período de candidaturas, que termina a 27 de outubro, é de 370 mil euros.

O nível de apoio a conceder no presente período de apresentação de candidaturas é de 50% e 45%, respetivamente, sob a forma de subsídio não reembolsável.

A apresentação das candidaturas efetua-se através de submissão de formulário eletrónico disponível no portal do PDR 2020, em www.pdr-2020.pt. ■

Produção de pêssego sofre queda acentuada

► A quebra de produção de pêssego na Cova da Beira pode ser superior aos 50 por cento. Os números foram avançados na abertura da primeira edição do mercado dedicado ao fruto que decorreu na Covilhã.

As condições climáticas adversas sentidas na última primavera afetaram a totalidade da produção frutícola e embora sem querer ser pessimista Pedro Catalão, da cooperativa de fruticultores da Cova da Beira, admite que o valor das perdas é muito significativo.

“Não querendo ser pessimista, eu apontava para quebras na ordem dos 60 a 70 por cento e já houve anos em que a produção chegou às 1000 toneladas. As condições climáticas que tivemos este ano na altura da floração são a principal causa e isso afetou não só o pêssego ou a cereja mas todos os nossos frutos. Não podemos enviar para o mercado 30 ou 40 paletes de pêssego



por dia porque não temos produção para isso”.

Gomas, gelados, bolos e outras iguarias de pêssego são algumas das novidades apresentadas pela empresa “Simply Sugar”. Uma aposta que de acordo com a sua responsável, Catarina Ramos, vai ser prosseguida.

“Nós já temos feito algumas coisas, como as gomas, mas por exemplo o bolo só foi feito para esta feira e está a ter uma adesão muito boa das pessoas mas foi complicado deixá-lo como nós queríamos porque o pêssego este ano não tem estado muito bom e não faz sentido fazê-

-lo com pêssego em calda quando nós temos aqui tanta fruta”.

Luís Santos, responsável do café “Balcão Bar” também procurou inovar com a associação do pêssego a um dos produtos mais típicos da gastronomia covilhense.

“Fizemos o tradicional pastel de molho mas em vez de lhe colocarmos o recheio de carne optámos por doce de pêssego. Acredito que é importante continuar com este tipo de iniciativas porque é uma forma de divulgar um produto da nossa região e também trazer uma

nova vida ao mercado”.

O edil sublinha que a realização deste mercado é mais um passo na aposta de dinamização do fruto que tem vindo a ser implementada.

“Este é um bom pretexto para valorizar a importância do pêssego na nossa economia e aquilo que nós queremos é que os nossos produtores possam produzir mais, vender mais, criarem mais riqueza e postos de trabalho porque isso é determinante para o nosso desenvolvimento”.

Com Rádio Cova da Beira

Aldeias do Xisto e EFAPEL correm juntas na 78ª Volta a Portugal em Bicicleta



► A equipa profissional de ciclismo EFAPEL vai entrar ainda com mais força na 78ª Volta a Portugal em Bicicleta depois do anúncio da nova parceria com as Aldeias do Xisto. Na sequência do trabalho que a ADXTUR tem vindo a desenvolver para afirmar o território das Aldeias do Xisto como um dos principais destinos no país para a prática da bicicleta, nas suas diferentes modalidades, a marca vai apoiar a época de uma das mais míticas equipas nacionais de ciclismo – a EFAPEL. O principal destaque vai obviamente para a Volta a Portugal em bicicleta, mas o apoio inclui a participa-

ção em todas as provas do calendário nacional, bem como algumas incursões ao estrangeiro, nomeadamente Espanha e França.

A equipa profissional de ciclismo EFAPEL apresentou os novos equipamentos e subiu ao alto do Trevim juntamente com outros amantes da modalidade. O Presidente da ADXTUR e o Presidente da Federação Portuguesa de Ciclismo, sublinharam a importância da bicicleta para a afirmação de um destino ativo e o seu importante contributo para um caminho de desenvolvimento, que se comprometeram a percorrer em conjunto. ■

Anunciada requalificação do Mercado da Covilhã

A iniciativa foi também aproveitada para apresentar as obras de requalificação do mercado. Um investimento de 300 mil euros efetuado na cobertura, bancadas e paredes laterais com o objetivo de melhorar as condições de frequência e de venda no edifício. Ví-

tor Pereira sublinha que o próximo passo vai ser direcionado para a sua dinamização e permitir que o espaço volte a ter a dinâmica que já evidenciou noutras épocas.

“As obras só por si não são suficientes e por isso aqui poder de-

envolver iniciativas culturais, workshop’s, promover a alimentação saudável e muitas outras coisas. São ações que nós queremos realizar ao longo de todo o ano tendo como objetivo a revitalização deste mercado, que outrora foi um dos princi-

pais mercados do interior do país, mas que perdeu esse protagonismo por via da concorrência das grandes superfícies e também do abandono a que foi votado nos últimos anos. É esse protagonismo que nós agora queremos recuperar”. ■

Povo da Beira

Faça publicidade, divulgue o seu negócio num jornal de grande implementação regional.

CONTATE-NOS!

PUBLICIDADE

VÁRIAS OBRAS EM CURSO

VISITE A NOSSA PÁGINA:
www.arqnelsonvalente.com ☎ 967 390 232 / 272 324 457

Arquiteto

Nelson Valente

ORÇAMENTOS PARA CONSTRUÇÃO DE MORADIAS EM APENAS 1 ANO

APARTAMENTOS NOVOS PARA VENDA NO CENTRO DE CASTELO BRANCO

PUBLICIDADE

JUNTA DE FREGUESIA DE SARZEDAS APRESENTA

MERCADINHO DA VILA SARZEDAS, 7 DE AGOSTO das 8h30m às 13h

VENDA COMPRE TROQUE PARTICIPE

Junta de Freguesia de Sarzedas - telefone 272 447 333

ZURICH
Marketing & Serviços
REENCHIMENTO DE TONERES

Boom Festival começa já dia 11

► O Boom Festival está de volta aos cerca de 150 hectares da Herdade da Granja entre 11 e 18 de agosto. A 11ª edição do evento que, de dois em dois anos, transforma a margem direita da Albufeira de Idanha no paraíso na terra, conta este ano com boomers de 154 nacionalidades – mais que em 2014 –, recebendo como país convidado o Japão, para o qual foram disponibilizados 500 ingressos gratuitamente. Os Franceses são os que estarão em maior número.

O evento bienal de cultura independente que, desde 1997, se realiza em agosto é uma referência



internacional. Multidisciplinar, transgeracional

e intercultural, o Boom foi considerado em abril

deste ano pelo jornal britânico The Guardian um

dos 10 melhores festivais deste ano na Europa e pela

norte-americana Rolling Stone como um dos sete mais espetaculares acontecimentos transformacionais do mundo. O festival português surge associado a eventos internacionais como “Burning Man” (Nevada, EUA), “Beloved” (Oregon, EUA) ou “Secret Solstice” (Islândia).

O Boom Festival cruza diversas correntes artísticas – pintura, escultura, land art, instalações interativas, música, videoarte ou artes plásticas – complementadas por um vasto cartaz de conferências, workshops, tertúlias e apresentações ligados a temas alternativos.

Bilhetes já estão esgotados

“Shamanism” é o tema do Boom Festival 2016 que, entre outras novidades, este ano, decidiu limitar ainda mais o número de bilhetes

com o intuito de manter o sentido de familiaridade e conforto. Assim, a organização alerta: “Os bilhetes online estão esgotados e não existem

mais disponíveis. Para evitar esquemas e mercado negro de bilhetes, todos os ingressos são pessoais e eletrónicos” e o acesso ao festival “re-

quer um documento de identificação oficial com foto ou passaporte para confirmação de identidade com os dados do bilhete”.

Assim, a todos os que não conseguiram adquirir bilhete a organização do Boom recorda que não vale a pena se deslocarem ao recinto na

expectativa de conseguirem ingresso, pois, além de não haver bilheteira, a personalização dos mesmos impede esquemas fraudulentos.

11.ª Edição com mais conforto e ecologia

São várias as novidades nesta 11ª edição, mas todas visam incrementar as condições de conforto e de familiaridade do festival, bem como as medidas

“verdes”, pelas quais o Boom Festival tem vindo a ser sucessivamente premiado.

Além da melhoria de condições na área de restaurantes, WC e chu-

veiros, esta edição contará com uma nova área de restaurantes e lounge para campistas e caravanistas. Uma nova zona dedicada Organizações Não Governamentais,

e ainda, um novo espaço dedicado a dança, onde diariamente haverá sessões e shows. Também os pequenos boomers, com idades entre 3 e 12 anos, con-

tarão com uma nova área.

A organização conta com cerca de 190 autocarros que vão fazer o transporte de pessoas entre os aeroportos de

Lisboa e de Madrid e Idanha-a-Nova e haverá também autocarros a fazer a ligação a partir de França (Paris), Suíça (Genebra) e Holanda (Amesterdão). ■

Corrida de Touros do Emigrante no domingo



► No próximo domingo, dia 7, pelas 17h30, realiza-se a tradicional Corrida de Touros do Emigrante, na Praça António Manzarra.

O cartel da corrida é formado pelos cavaleiros Pedro Salvador, João Moura Caetano e Mara Pimenta, acompanhados pelas respetivas quadrilhas de bandarilheiros.

Vão também estar em praça três grupos de forcados, de Lisboa, Alter do

Chão e Monforte, que disputam o troféu para a melhor pega.

Lidam-se 6 touros da ganadaria de Paulo Caetano e, nesta tarde, presta-se homenagem ao grande aficcionado idanhense Luís Filipe Seabra de Mascarenhas (in memoriam).

Esta corrida de touros à portuguesa é abrilhantada pela Filarmónica Idanhense. Reservas para o número 912 922 219. ■

3ª Mostra Puro Sangue Lusitano de Penha Garcia



► Penha Garcia vai receber a 3ª Mostra Puro Sangue Lusitano de 12 a 15 de agosto, com a presença de 20 criadores, 19 nacionais e um Italiano, exclusivamente de cavalos lusitanos.

A iniciativa é uma organização da Coudelaria Manuel Teixeira, homologada pela APSL - Associação Portuguesa de Criadores do Caval Lusitano, com o apoio da Câmara Municipal de Idanha-a-Nova, da Junta de Freguesia de Penha Garcia, Comissão de Festas 2016, várias empresas e comércio local.

Durante quatro dias são

diversas as atividades a desenvolver. O programa inclui a apresentação à mão de cavalos lusitanos, como nos concursos de modelos e andamentos, exposição dos animais, tertúlias, workshops e um espetáculo equestre.

A entrada é livre, esperando-se uma grande afluência de visitantes, sobretudo no dia 13, sábado, o dia mais forte do programa.

O evento insere-se nas Festas de Penha Garcia em honra de Nossa Senhora da Conceição, também entre os dias 12 e 15 de agosto. ■

III Feira Terras do Lince trouxe novidades aos penamacorenses

● POR PATRICIA CALADO

► A Feira Terras do Lince dinamizou Penamacor durante o passado fim de semana, um certame que contou com cerca de 80 expositores.

Este ano, a feira teve como intuito promover os produtos endógenos da Beira Baixa, com expositores e tasquinhas num espaço entre o Jardim da República e o Ex-Quartel. Quanto à área da gastronomia, esta encontrava-se junto ao Castelo.



Tal como tinha anunciado a semana passada em entrevista ao POVO da BEIRA, António Beites Soares,

Presidente da Câmara Municipal de Penamacor, referiu que a zona histórica da vila será requalificada já em

2017, sendo que, após esta requalificação, o certame “vai passar a concentrar-se na zona histórica”.

Durante a inauguração da III Feira Terras do Lince, na sexta-feira, dia 29, António Luís Beites asse-

gurou igualmente que os acessos à zona histórica estarão requalificados, ainda no corrente ano.

Anunciada requalificação do Teatro de Penamacor e não só

António Beites Soares aproveitou ainda a inauguração da Feira Terras do Lince para dar uma notícia aos penamacorenses: a autarquia vai

avancar com um projeto de requalificação do teatro.

Assim, o edil sentense esperançoso que no próximo ano, já tenham

dado início às obras.

“Iremos avançar já a partir da próxima semana com os procedimentos para a elaboração do projeto

que estimamos estar concluído no final do ano para que no início do próximo possamos avançar com a obra”, comunicou.

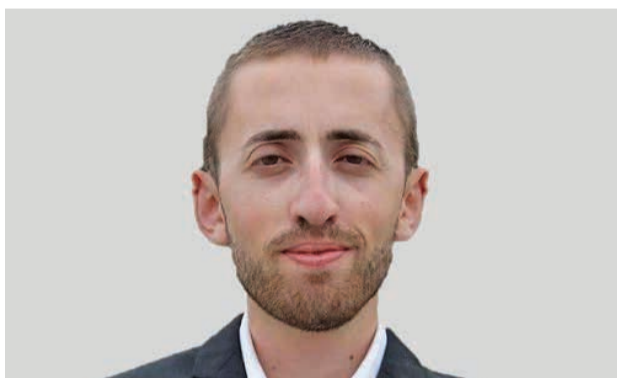
Foi ainda inaugurado uma estátua, em granito, de um lince, no Jardim da República, já que, segundo António Beites Soares, será feita uma

candidatura ao Portugal 2020 que visa trazer de volta o lince ibérico à Serra da Malcata. Este projeto vai arrancar já em setembro. ■

Renato Robalo da Silva eleito presidente da concelhia da JS

► Renato Robalo da Silva, candidato único à Concelhia da Juventude Socialista de Penamacor, foi eleito no dia 27 de julho Presidente da estrutura jovem local dos jovens Socialistas.

Com mais de 60% dos votos, a única candidatura apresentada foi eleita pelos militantes da Concelhia, tendo tomado posse Adriana Adelino e Paulo Geraldes como Vice Presidentes, Daniela Antunes como Secretária e Pedro Samuel, Patrícia Aleixo, Carina Costa enquanto Vogais do Secretariado da Concelhia. Anabela Castilho foi eleita Presidente da Mesa de Assembleia da Concelhia com Marina Serrano e Sílvia Manteigas são as Vice-Presidentes daquele órgão. Paulo Geraldes e Adriana Adelino integram a Comissão Política Concelhia do Partido Socialista de Penamacor, com Renato Robalo da Silva, que por inerência das funções de Presidente da JS, também irá repre-



sentar a Juventude naquele órgão Concelhio do Partido Socialista.

O novo Presidente da Juventude Socialista de Penamacor afirma que o mandato 2016- 2018, vai ser pautado de muito trabalho, rigor, dedicação e empenho às causas da Juventude, relembrando que a sua equipa foi eleita para dar voz aos jovens do Concelho.

“O nosso compromisso é o de estar ao lado dos jovens do Concelho de Penamacor nas suas lutas, fazendo valer as suas ideias junto do poder político”.

O dirigente revela que já se encontram a ser es-

truturados vários projetos para serem executados até final do ano, remetendo para setembro o anúncio dos mesmos. “Estamos a alicerçar alguns projetos, com o intuito de até Dezembro vermos dinamizadas algumas atividades nas áreas da Juventude, Desporto e Formação Política, para as quais vamos querer trabalhar com a Concelhia do Partido Socialista, porque só com espírito de partilha de ideias e interagida é que vamos mais além.”

O jovem Socialista garante ainda que a Concelhia não se vai descurar de acompanhar a situação Po-

lítica do Concelho, prometendo intervenção por parte dos jovens.

Renato Robalo da Silva anunciou que está a ser programado para meados de setembro um convívio com jovens simpatizantes e militantes, que marcará a reentré política da Juventude Socialista, e para o qual estão a ser ultimados contactos para trazer a Penamacor dirigentes Distritais e Nacionais da Juventude Socialista e Partido Socialista.

Outra iniciativa que vai ser inaugurada em Penamacor são as Jornadas para a Juventude, promovidas pela Federação de Castelo Branco da Juventude Socialista, que vai reunir em Penamacor, dirigentes Distritais e locais da JS e PS, onde serão debatidos temas como a situação política concelhia, medidas para fomentar o investimento e emprego e o papel da Juventude nas próximas eleições autárquicas de 2017. A iniciativa está agendada para setembro. ■

PUBLICIDADE

CASA BENFICA VILA DE REI

Aulas de Concertina 1Hora por semana

Inscrições:
916 492 119
925 883 192

Vila de Rei

Até 09 de Agosto 2016

DESENTUPIMENTOS

- Esgotos (C/inspeção vídeo)
- Deteção de fugas (roturas) água

CONTACTO José Lopes
Telm: 917179115

Festa das Papas, uma tradição que



● POR PATRICIA CALADO

● Decorreu nos dias 22 e 23 de julho mais uma edição da Festa das Papas, em Alcains. Sendo esta vila considerada papas.

Em entrevista ao POVO da Beira, Cristina Granada, presidente da Junta de Freguesia de Alcains, fez um balanço. Relativamente ao número de caldeiras, Cristina Granada referiu que “este ano, a determinada altura o grupo já “Mas o ano passado, sei que foram gastos 80 quilos de carolo. Se cada caldeira leva dois quilos, dá muita caldeira”. De acordo com a presidente da Junta de Freguesia de Alcains, a festa começou às 17 horas com cinco caldeiras permanentemente a funcionar, às 20 horas, já muitas papas foram feitas.

“As pessoas repetem, repetem, repetem... vão para a esplanada e passado um bocado voltam lá para repetir. Pa-

Pragas dos Gafanhotos foram a causa da origem da Festa das Papas

► Conta a lenda que a Festa das Papas é fruto de uma promessa popular a Nossa Senhora da Conceição e a S. Pedro, após uma praga de gafanhotos. Segundo publicações e livros, esta praga decorreu em 1640, acabando por estragar as

culturas dos campos. Receosa que voltasse a acontecer, a população fez assim a promessa de oferecer um bodo de papas de milho aos pobres.

“Nossa Senhora parou a praga, passou o verão, o milho amadureceu, fe-

z-se a festa com danças, bailarico popular e com caldeiras de papas no meio da freguesia”, contou Cristina Granada ao POVO da BEIRA.

Segundo a lenda, todos os alcainenses fizeram solemne promessa de realizar três

festas anuais em domingos consecutivos de agosto. Para a efetuação das mesmas contribuiriam todo o povo. Para organizar e dirigir cada uma delas, seria nomeada uma comissão composta de três individualidades competentes, o Juiz,

o Tesoureiro e o Escrivão.

Segundo a presidente da Junta de Freguesia de Alcains, a Festa das Papas passou por várias etapas, desde a primeira vez em “que alguém deu milho, outro deu açúcar, outro deu água do poço, para fazer as pa-

pas”. Anualmente, no final do verão, os alcainenses preparavam a Festa das Papas, uma festa do mundo rural.

“Estava relacionada com a ruralidade do cultivo e com a ruralidade dos festejos”, caracterizou Cristina Granada.

Cerimónias religiosas inseridas nos Anos 30 do século XX

Os anos foram passando até que em 1934 algo de diferente é inserido na Festa das Papas. De acordo com a obra de Florentino Beirão, “A Festa das Papas de Alcains”, em 1934, altura em que a ditadura salazarista já se

impunha, e com o chefe de Estado, chegaria todo o apoio às antigas manifestações religiosas. Nesta obra, Florentino cita o Diário de Notícias, de 8 de agosto de 1934, em que este jornal nacional descreve que as papas eram

servidas após as cerimónias religiosas.

“São curiosas as festas, que nesta localidade (Alcains), se realizam nos três últimos domingos de agosto, denominadas as Festas das Papas. Depois das tradicionais cerimó-

nias religiosas e a venda das fogaças, procedem os fogueiros à distribuição de grandes tabuleiros de papas de milho, bem açucaradas a todas as pessoas que desejem servir-se do manjar”.

Assim, nos anos 30, a

confeção das papas, embora integrada nas festas religiosas, não incluía a bênção deste alimento. Nesta altura, incluía igualmente as ofertas aos festeiros com as fogaças, um apoio para as despesas do bodo.

O domingo seria desti-

nado para a realização da festa em honra de Nossa Senhora com grande solenidade, em que havia também procissão. O dia de segunda-feira seria reservado inteiramente, para festejos públicos e obras de “caridade”.

Anos 60: Comissão de Festas garante continuidade na tradição

De acordo com Cristina Granada, “a parte religiosa foi-se desfazendo, mas a Festa das Papas ficou até ao final do século XX era sempre feita no final do verão, final de agosto ou primeiras semanas de setembro”.

A autarca contou ainda ao POVO da BEIRA que

nos anos 50 e 60, os rapazes percorriam as ruas com um tocador de concertina.

“Eles iam atrás bailando com um saco onde recolhiam o milho, que em tempos era moído no próprio dia. Já não havia o lavrador rico que se responsabilizava em dar o milho, passou a haver a

Comissão de Festa”.

Foi em 1964 que surgiram novos protagonistas à frente da organização da Festa das Papas, a Malta das Sortes/64, que decidiram pegar nesta festa secular, para que a tradição não desaparecesse.

Mudam-se os tempos, mudam-se as vontades. Os

festeiros decidiram introduzir algumas alterações, a partir desta altura, o bodo passou a ser feito no fim de semana, em vez de ser à segunda-feira. No entanto, a tradição de tirar o milho manteve-se. Deixou-se de realizar a Festa das Papas no Largo do Poço Novo, passando para a rua das

Casas Novas. Foi com a Malta das Sortes/64 que a Festa das Papas começou a dar mais ênfase ao divertimento popular.

No entanto, a tradição esteve à beira de se perder no tempo. A presidente da Junta de Freguesia de Alcains explicou que no final do século XX, muitos emi-

graram e a Festa das Papas deixou de contar com a população toda.

“Deixou-se de fazer durante alguns anos até que alguns bairros recuperaram a tradição ao recordarem que no final de agosto se costumava fazer a Festa das Papas”, disse Cristina Granada.

os alcainenses não deixam morrer



da a Capital das Papas, todos os anos, milhares de pessoas deslocam-se até Alcains para provar as tão famosas

positivo desta festa popular que conta com centenas de anos de tradição.

“Não sabia em quantas caldeiras iam”.

“Aira de papa”, recordou a autarca.

“Para preparar as deliciosas papas. Cada caldeira demora 45 minutos na confeção das papas, portanto com cinco

passam por ali duas mil, três mil pessoas”, contou Cristina Granada.

ARCA renasce Festa das Papas

Foi em 2004 que a Associação Recreativa e Cultural de Alcains (ARCA) faz renascer a tradição secular: a Festa das Papas.

“Quando a ARCA tomou a iniciativa era mesmo pelo gosto de manter a tradição, aí é que a ARCA é totalmente



meritória. Sempre fizeram muito por Alcains”, referiu Cristina Granada.

Presidida por Andreza Teixeira, a ARCA, em 2005, juntou-se à Associação de Dadores de Sangue da Beira Interior Sul, com sede em Alcains,

e ao Clube Desportivo de Alcains.

Foi em 2008 que a ARCA começou a contar com os apoios oficiais do município albicastrense, com a Junta de Freguesia de Alcains e com a Fábrica Lusitana.

Os anos foram passando, a tradição conseguiu sempre falar mais alto e puxar pela população alcainense para continuar com esta

festa secular. Todos os anos, milhares de pessoas deslocam-se a Alcains para se deliciarem com as tão famosas Papas de Carolo.

A direção da ARCA conta com gente jovem e muito dinâmica, uma direção a que Cristina Granada tira o chapéu.

“São muitos jovens e já sabem confeccionar. Considero maravilhoso haver esta gente jovem que

agarra na tradição, que não a deixa morrer, trabalha voluntariamente um dia inteiro e que desloca a festa para o final de julho, porque é quando estão disponíveis”.

Ajudados pelas mestras das Papas de Carolo, os jovens confeccionam todos os anos quilos de papas para dar à população que se desloca até Alcains.

A ARCA percebeu que

a tradição estava a morrer e decidiram voltar a colocar a tradição de pé. Voltou a haver a Festa das Papas e consolidou-se até hoje. A tradição foi, felizmente, salvaguardada. E uma coisa é certa, depois de 1640, as pragas de gafanhotos nunca mais devastaram as searas com aquela intensidade. A promessa do povo de Alcains fez milagres.

Cristina Granada conta os segredos da receita das Papas de Carolo



Em entrevista ao POVO da BEIRA, a Presidente da Junta de Freguesia de Alcains, Cristina Granada ensinou todos os truques para confeccionar esta sobremesa tradicional. As Papas de Carolo de Milho Doce são feitas a partir da farinha de milho, hoje em dia mais fina, porém, anti-

gamente as moagens tradicionais deixavam o carolo mais grosso.

À farinha de milho, adiciona-se leite, água e açúcar. No entanto, há alguns truques.

“Talvez inicialmente fosse apenas o carolo, a farinha do milho, água e açúcar. Mais tarde começou a haver a utilização do leite na alimentação humana, passou-se a acrescentar leite na receita. Um pouquinho de sal, porque sempre que se condimenta comida em Alcains,

mesmo que seja um doce, acrescenta-se sempre

pré umas areias de sal”, revelou.



o único segredo, Cristina Granada explicou ao POVO da BEIRA que

Colocar uma pitada de sal não é

há ainda dois truques fundamentais para a confeção das Papas de Carolo. “O segredo é mexer

muito para nunca colar ao tacho, nunca criar grumos, as proporções também são importantes. Outro dos segredos para que o carolo não faça grumos, é que tem de estar demolido. Portanto, não se deita para dentro do tacho, da caldeira, a farinha do milho seco. Primeiro colocar numa tigela dentro de água, mistura-se e lava-se. Esse conjunto molhado é que vai para dentro da caldeira”, esclareceu a autarca.

No final, não pode faltar a canela. ■

Concluída repavimentação da ER 348 entre Palhota e o limite do Concelho



► Encontram-se já finalizados os trabalhos de repavimentação da ER 348, entre a aldeia de Palhota e o limite do Concelho de Vila de Rei.

A obra, que arrancou ainda durante o mês de julho, foi realizada pela empresa Diamantino Jorge & Filho, Lda, que tinha já realizado o mesmo trabalho em outros troços da ER 348, pelo valor de 86.887,50€.

“Para além de um aumento dos níveis de comodidade e segurança dos utilizadores deste troço da ER 348, esta

repavimentação vem, simultaneamente, dar uma nova e melhor imagem a todos os visitantes do nosso Concelho que utilizam este acesso para entrar no território Vilarregense”, destacou Ricardo Aires, presidente da autarquia Vilarregense. ■

Cerca de 150 avós e netos juntos nas comemorações do Dia dos Avós



► O Município, em colaboração com a equipa do CLDS 3G e da Puzzleduc, juntou-se às celebrações do Dia dos Avós, no dia 26, juntando cerca de 150 avós e netos na Piscina Descoberta Municipal.

Ao longo de toda a manhã, os participantes participaram em diversas e divertidas atividades, onde a interação entre os participantes e o contacto intergeracional foi uma constante.

A iniciativa contou ainda com a presença do Presidente da Câmara Municipal, Ricardo Aires, do Vice-Presidente, Paulo César Luís, e do Vereador Jorge Tavares, que fizeram questão de dar o seu contributo nestas comemorações.

Os participantes receberam ainda, como lembrança, uma fotografia entre avós e netos que assinalou este dia diferente, repleto de boa disposição.

Ricardo Aires, Presidente do Município de Vila de Rei, aproveitou para destacar “a realização destas celebrações que uniram avós e netos num dia repleto de muita animação”.

“Juntámos 150 avós e netos que participaram em várias atividades em conjunto, tornando este dia bastante especial para todos os presentes”, acrescentou o edil. ■

Concurso de Fotografia “Padre João Maia 2016” já tem vencedores

► A edição de 2016 do Concurso de Fotografia “Padre João Maia”, este ano subordinado ao tema “Diálogos Intergeracionais”, tem já os seus vencedores definidos.

A iniciativa, organizada pelo Município, teve este ano a sua décima edição e apresenta, como principal objetivo, a promoção e divulgação das potencialidades cul-



turais, turísticas e etnográficas do Concelho de

Vila de Rei. Ana Rita Laranjeira, foi

a vencedora do Concurso com a fotografia “Let

me take a selfie”. Daniela Tavares ficou na segunda posição com o trabalho “Quase um século de gargalhadas” enquanto que Ana Raquel Laranjeira alcançou o terceiro lugar com a fotografia “Vamos juntos!”.

O júri decidiu ainda atribuir uma Menção Honrosa à fotografia “Espiga Dourada”, de Ana Rita Laranjeira.

A avaliação dos traba-

lhos por parte dos júris teve em conta a integração das fotografias no tema do concurso, originalidade, qualidade da fotografia, criatividade e forma de apresentação dos fatores humanos e materiais.

Todos os trabalhos a concurso ficarão agora em exposição na Biblioteca Municipal José Cardoso Pires, até 31 de agosto. ■

27ª Colheita de Sangue no sábado

► O Município e o Centro de Sangue e da Transplantação de Coimbra organizam, no sábado, a 27ª Colheita de Sangue de Vila de Rei.

A iniciativa, inserida na programação da XXVII Feira de Enchidos, Queijo e Mel, será realizada entre as 15 e as 19 horas,

no Auditório Municipal de Vila de Rei.

Pode dar sangue se tiver bom estado de saúde, hábitos de vida saudáveis, peso igual ou superior a 50kg e idade compreendida entre os 18 e os 65 anos. Para uma primeira dádiva, o limite de idade é aos 60 anos. ■

Inscrições abertas para aulas de concertina

► A Casa do Benfica em Vila de Rei está a promover aulas de concertina. Para todos os amantes deste instrumento, ou para aqueles que queiram aprender a tocar concertina, a Casa do Benfica desafia a inscreverem-se para uma hora de aula por semana.

As inscrições estão abertas até terça-feira, dia 9, e

devem ser realizadas atra-

vés dos contactos 916 492 119 ou 925 883 192. ■



Apoios a Pequenos Investimentos esclarecidos

► A Câmara Municipal em conjunto com a Pinhal Maior - Associação de Desenvolvimento do Pinhal - organizaram um total de quatro sessões em várias freguesias do concelho, que abordaram o apoio aos Pequenos Investimentos nas Explorações Agrícolas, e Pequenos Investimentos na Transformação e Comercialização de Produtos Agrícolas.

Estas sessões pretendem clarificar as operações da iniciativa LEADER pertencente ao PDR2020, ou seja, programas e apoios comunitários.

Assim realizaram-se sessões na Freguesia de Es-



treito-Vilar Barroco, Orvalho, Madeirã, e Oleiros, que juntaram cerca de 100 participantes. Nesta última

sessão, que aconteceu, no dia 25, em Oleiros, existiu ainda a apresentação do Diagnóstico Estratégico

do Complexo Agrícola e Agroindustrial do Concelho de Oleiros. O GAI (Gabinete de Apoio ao

Investidor) em conjunto com a AJNR Consultores visitaram as freguesias do concelho, onde procuraram contactar com os Presidentes das Juntas de Freguesia relativamente às explorações agrícolas, lagares e destilarias, e contactar também com agentes económicos locais do setor agrícola e agroindustrial.

Este trabalho, associado ao apoio da APFAM e da ACRIPINHAL, permitiu cruzar dados no sentido de fazer "radiografia" a este setor no nosso concelho. Daqui resultou então este documento dando instrumentos para melhor aproveitar as medidas e incenti-

vos disponíveis para o setor agrícola.

Na sessão estiveram presentes, além do Presidente da Câmara Municipal, Fernando Jorge e do Vereador Paulo Urbano, o Professor Universitário António Realinho, e o Consultor André Castro da parte da AJNR e ainda Augusto Nogueira e Filipe Antunes em representação da Pinhal Maior.

O Gabinete de Apoio ao Investidor do Município de Oleiros encontra-se à disposição para esclarecer dúvidas relativas às medidas acima descritas e relativamente a condições de acesso para casos específicos. ■

Feira do Pinhal com oferta diversificada

► A Feira do Pinhal começou há 16 anos por ser uma pequena feira de artesanato local, mas conta hoje com mais de 100 expositores vindos de cerca de 50 localizações diferentes no nosso País.

Apesar de esta ser já uma feira a nível nacional, a génese de há dezasseis anos atrás mantém-se: divulgar o que de melhor se faz em Oleiros. Neste sentido, os produtos endógenos, quer



ao nível do artesanato quer ao nível da gastronomia, estarão em destaque nos espaços das Juntas de Freguesia

e não só. Também os alojamentos turísticos estarão representados, a exemplo do que aconteceu no ano pas-

sado, promovendo a oferta de excelência crescente que o concelho possui.

Além das Juntas de Freguesia e Municípios, também as Associações locais que dinamizam o concelho durante todo o ano, marcarão presença. O artesanato de qualidade continua a ser uma forte aposta podendo aqui encontrar madeiras trabalhadas, olaria, mobiliário de raízes, xisto trabalhado, calçado, cestaria,

pratas, cortiça entre muitos outros.

A nível empresarial a Feira do Pinhal é uma grande mostra e uma boa oportunidade de negócio contando com empresas da área florestal, materiais de construção, saúde, consultoria, pirotecnia e espetáculos, automóvel, entre outros.

Os produtos alimentares são alvo de grande procura, representando várias regiões através de produtos como

vinho, azeite, enchidos, doces regionais, licores, mel, queijos, etc. A restauração mantém-se no mesmo local com quatro restaurantes de especialidades diferentes. A novidade este ano são as tasquinhas com tapas e petiscos na zona de esplanada.

A qualidade e diferenciação da oferta fazem da Feira do Pinhal um evento que se supera anualmente e que consegue surpreender o público que visita Oleiros. ■

Oleiros Integra promove inclusão social

► O Município em parceria com o projeto CLDS 3G "Novos desafios" e as instituições do concelho desenvolveram no dia 26, a primeira ação do programa Oleiros Integra, destinado a pessoas portadoras de deficiência.

Este projeto exigiu um levantamento de todas as pessoas portadoras de deficiência do concelho de Oleiros, sendo questionado

a estas pessoas os seus interesses, através dos quais se organizou e organizará no futuro as atividades a desenvolver. A intenção é permitir a pessoas com deficiência (física e mental), um dia diferente através de ações direcionadas à inclusão desta população com necessidades especiais.

Na quarta-feira, dia 27, participaram cerca de 20 pessoas, de todo o conce-

lho, cujo transporte foi assegurado pelo Município e pela carrinha adaptada da Santa Casa da Misericórdia de Oleiros (SCMO). A atividade decorreu no auditório da Santa Casa e começou com a teatralização de um momento de leitura de contos e lendas dinamizado pelo CLDS e pela Casa da Cultura. O almoço, oferecido pelo Município, contou com a presença

do Presidente da Câmara Municipal, Fernando Jorge, que impulsionou fortemente este projeto, de quem partiu a iniciativa e que tem acompanhado todo o processo, com interesse em que esta ação se repita com frequência, especialmente em visitas à praia, ao Santuário de Fátima, à serra, e muitos outros sítios.

Durante a tarde, a equi-

pa dinamizou um jogo do bingo com os participantes e com alguns utentes da SCMO, seguido de um momento musical a cargo do acordeonista Abílio Alves. Ao longo da tarde, os interessados tiveram ainda direito a cuidados de beleza proporcionados por uma esteticista e uma cabeleireira.

Desta forma, pretende-se o encontro entre indivíduos

portadores de deficiência tanto mental como física, tentando uniformizar as potencialidades, dificuldades e preferências de cada grupo, de modo a proporcionar atividades adequadas (socioculturais, música, atelier, agricultura, trabalhos manuais), mas tentando também promover a auto estima através de cuidados de beleza (cabeleireiro, esteticista, manicure). ■

PUBLICIDADE

PROF. DRAME Astrólogo - Grande Médium Vidente
ESPIRITUALISTA CIENTISTA INTERNACIONAL

Espiritualista de todos os trabalhos ocultos, resultados rápidos em apenas 3 dias. Você tem um problema? Venha consultar-me, 15 anos de experiência graças ao seu dom hereditário ele resolve todos os seus problemas mesmo os casos mais desesperados: amor, protecção, fidelidade absoluta entre casais, retorno imediato ao contacto com a pessoa que ama, impotência sexual, concursos, exames, cura de doenças desconhecidas, facilidade de pagamento ou pagamento depois do resultado, dependente da sua possibilidade.

Rua da Mina nº26, 3ºDrtº - 6000 - 170 Castelo Branco
TLM.: 926 222 365

PUBLICIDADE

Restaurante

Só Grelhados
Quit. do Amieiro de Baixo lte. 2
Telef. 272 347 192
Telem. 963 227 453
Moche Telem. 963 530 197

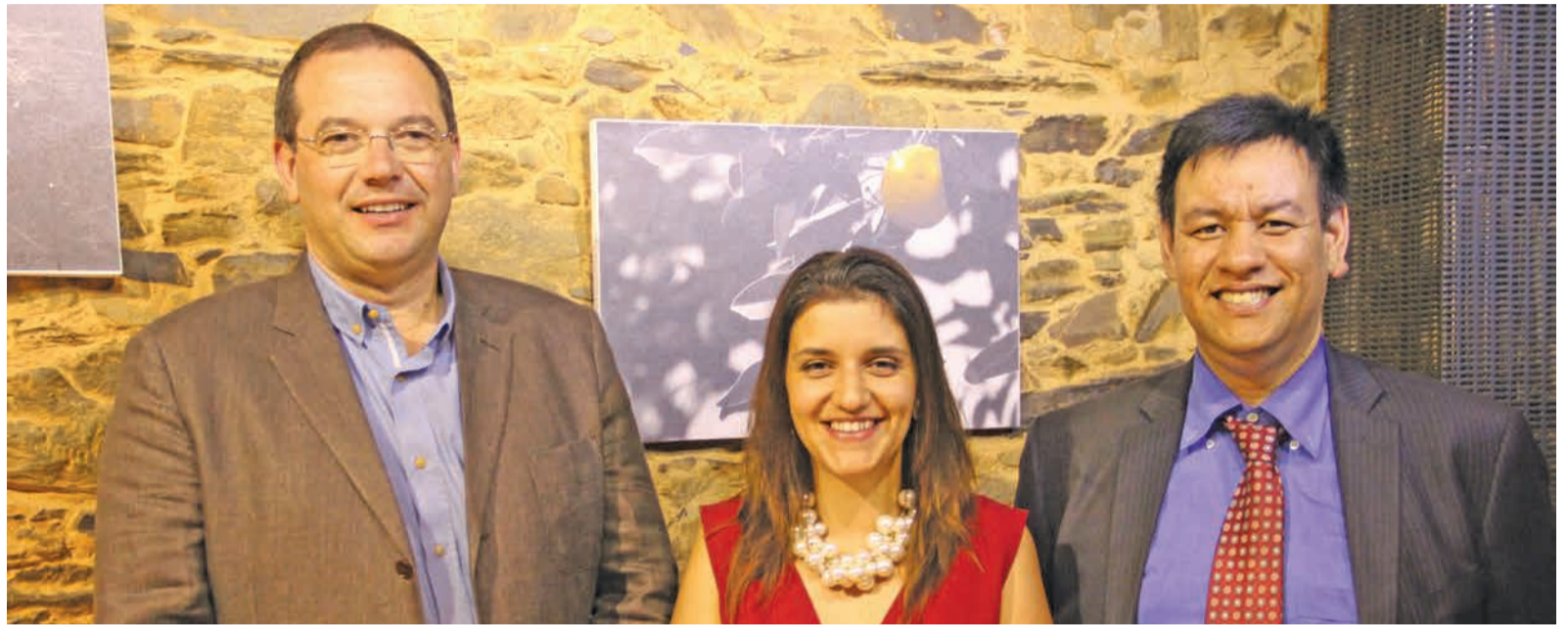
Chuva de Estrelas
Trav. Eng. Adriano Godinho n.1
Carapalha
Telef. 272 182 546
Telem. 963 227 453

- Serviços de refeições económicas
- Convívios
- Eventos
- Catering
- Pratos tradicionais
- Comida take-away



Comitiva do Peru inclui Proença-a-Nova na visita à Beira Baixa

► A Oficina Comercial do Peru, e o seu Conselheiro Comercial Juan Luis Kuyeng, a Casa América Latina e o Novo Banco, em parceria com a Associação Empresarial da Beira Baixa e o Inovcluster, realizaram uma visita ao distrito de Castelo Branco com o objetivo de divulgar as potencialidades deste país da América Latina ao nível do agroalimentar e agro-indústria no dia 15 de julho. Para além da participação no seminário “Setor Alimentar Peruano – Nova Rota de Oportunidades”, a comitiva visitou duas empresas da região (uma em Castelo Branco e outra na Covilhã) e terminou o dia na aldeia de xisto da Figueira, no concelho de



Proença-a-Nova.

Na ocasião, foram enumerados alguns dos motivos que podem contribuir para o investimento português no Peru, como a solidez macroeconómi-

ca, a abertura do mercado ao estabelecimento de parcerias com empresas estrangeiras, o clima favorável ao investimento ou ainda a liderança do país na produção de cer-

tos bens com elevado nível de aceitação em Portugal, como o café ou as bananas, entre outros. Da mesma forma, a comitiva ficou a conhecer algumas das potencialidades do

concelho de Proença-a-Nova com vista à possível criação de sinergias.

Foram trocadas ainda lembranças entre o presidente da Câmara Municipal de Proença

-a-Nova, João Lobo, e o Conselheiro Comercial do Peru que levou consigo alguns dos produtos emblemáticos do concelho, como o queijo, o azeite ou o mel. ■

CCV da Floresta recebe mais de 50 espécies de insetos

► O Centro Ciência Viva da Floresta recebe até 30 de outubro “Insetos em Ordem”, uma exposição científica para todos os públicos sobre a biodiversidade de insetos comuns de fauna ibérica e europeia que inclui exemplares de uma coleção biológica pertencentes a mais de 50 espécies de insetos, referentes a 14 ordens. A inauguração foi a 21 de julho, dia do nono aniversário do CCVF, e contou com a presença das duas responsáveis pela exposição: Patrícia Garcia Pereira, investigadora do Centro de Ecologia, Evolução e Alte-



rações Ambientais, e Eva Monteiro, do Museu Nacional de História Natural e da Ciência.

“Com já mais de 45 mil

visitantes, este é o 14º lugar em que expomos estes Insetos em Ordem o que leva a que as pessoas que visitam a exposição

aprendam mais sobre estes, passando a olhar para eles de outra forma e conhecendo assim novas espécies”, referiu Patrícia

Garcia Pereira durante a inauguração.

Cada visitante recebe à entrada da exposição um inseto conservado em resina, em que o objetivo é identificar a ordem a que este pertence (borboletas, libélulas, besouros, gafanhotos, etc.), através das suas características. Para o conseguir fazer, os visitantes utilizam uma chave de identificação dicotómica construída no espaço expositivo que se assemelha a um grande labirinto, onde é preciso ir fazendo escolhas até chegar à identificação final. O labirinto é construído por caminhos

que ligam as mesas de identificação às características de cada ordem, bem como o nome específico do inseto e ainda outras curiosidades sobre o grupo. O valor da entrada para participar nesta experiência está incluído no bilhete para a exposição permanente.

Estes seres vivos, pela diversidade de funções que exercem nos ecossistemas e tendo diferentes características, são elementos essenciais na sustentabilidade do planeta que vale a pena conhecer. A exposição abriu ao público em 2010 no Museu Nacional de História Natural e da Ciência. ■

Dois homens por posse e cultivo de cannabis



► Militares do Núcleo de Investigação Criminal da Sertã detiveram na quarta-feira, dia 27 de julho, em flagrante delito, um homem de 49 anos de idade, por posse e cultivo de produto estupefaciente, em Braçal.

No âmbito da investigação, foi realizada uma busca a um terreno agrícola onde foram apre-

ndidos quase dois quilos de cannabis, 85 plantas de cannabis, com alturas compreendidas entre os 20 e os 75 centímetros, e ainda diverso material utilizado para o cultivo da mesma planta.

O detido foi constituído arguido e sujeito a termo de identidade e residência.

Já no dia 25, Militares do Posto Territorial de

Proença-a-Nova tinham igualmente detido, em flagrante delito, um homem de 43 anos de idade, por posse e cultivo de produto estupefaciente.

Desta vez, foram apreendidas 11 plantas, entre os 32 e os 101 centímetros, e 17 gramas de cannabis, assim como material usado no cultivo da mesma. ■

Criança de três anos morre engasgada no infantário

► Um menino de três anos morreu, na quinta-feira, engasgado durante o lanche no Jardim-de-Infância “O Pinheirinho”, da Misericórdia da Sertã.

“A criança encontrava-se acompanhada pelas auxiliares engasgado com maçã que estava a comer”, explicou à Rádio Condestável o Provedor da SCMS, o médico Tavares Fernandes, que também estava no local e ajudou a prestar auxílio.

O alerta para os bombeiros sertaginenses foi dado às 16H51, no local estiveram presentes cinco



bombeiros, três viaturas e um helicóptero do INEM. Gabriel, o menino de três anos, foi transportado para o Centro de Saúde da Ser-

tã, onde o óbito foi declarado pouco tempo depois.

“Nunca tinha acontecido nada deste género aqui na instituição, as

peças estão todas em choque”, afirmou Tavares Fernandes, ao Correio da Manhã.

O funeral de Gabriel de-

correu no sábado na capela de S. Sebastião, que foi pequena para acolher as mais de 300 pessoas que se deslocaram para o último

adeus à criança.

Ao Jornal Correio da Manhã, um amigo da família transmitiu o sentimento de revolta sentido por todos.

“Está toda a gente dominada por um grande sentimento de perda, mas também de revolta, porque se trata de uma criança e porque perdeu a vida num sítio onde devia estar a salvo de qualquer perigo”.

Depois das cerimónias fúnebres, o corpo do pequeno Gabriel foi transportado para Coimbra para ser cremado. ■

Candidaturas abertas para a Academia Sénior

► Estão a decorrer as matrículas para alunos na Academia Sénior da Sertã nas disciplinas: Agulha e linha, Alimentos Funcionais, Artes Cénicas e decorativas, Atividade Física, Bordado de Castelo Branco, Bordado Clássico, Cozinhar com Emoção, Dança, Ioga, Dicas de Economia, Francês, Inglês (Iniciação), Inglês (Continuação), História



das Religiões, História Local e Património Cul-



tural do Concelho, História Universal, Informática nível I, Informática nível II, Informática (C), Informática (S), Temáticas Sociais, Turismo Cultural, Relaxar para Viver, Música e Aulas avulso.

Recorde-se que a Academia Sénior da Sertã surgiu em outubro de 2010, resultando de uma parceria entre a Câmara Municipal da Sertã e o CCD – Centro de Cultura e Desporto do Pessoal

da Câmara Municipal da Sertã.

Todas as pessoas a partir dos 50 anos podem matricular-se, desde que saibam ler e escrever. Não existe limite de disciplinas e o valor mensal é de 10€, independentemente do número de disciplinas em que se matricular. Estão também abertas inscrições para professores (regime de voluntariado).

As aulas da Academia Sénior da Sertã decorrem

na antiga Escola Primária de Santo António, na Escola Tecnológica e Profissional da Sertã, na Biblioteca Municipal, no Pavilhão Desportivo e no quartel dos Bombeiros Voluntários da Sertã. As aulas iniciam-se a 3 de outubro.

As matrículas poderão realizar-se até 16 de setembro junto do Sector de Ação Social da Câmara Municipal da Sertã. ■

Provart está de volta à Alameda da Carvalha



► O Provart está de volta para mais uma grande edição, com boa música, bom ambiente e muita cerveja.

De sexta-feira a domingo, a Alameda da Carvalha vai receber a 3.ª edição do PROVART, um evento de-

dicado à Cerveja Artesanal que se faz em Portugal.

Tal como nas edições anteriores, o festival reúne vários produtores de cerveja artesanal portuguesa, gastronomia, artesanato regional, concertos, espetáculos de rua e muita animação ao

som de artistas nacionais.

Estão confirmadas as presenças de Kumpania Algazarra, Chapa Dux, Nighthmare & Wolfmen Trio, Menos Óbvio, Texabilly Rockets, Dj Odir e performances teatrais para os mais novos. ■

PUBLICIDADE

Cartomante - Vidente Almeirim e Sertã

Trinta anos de experiência feita com sinceridade e acredite, olhando bem fundo e apenas nos seus olhos, leio toda a carta da sua vida se preciso for e ajudo a resolver todos os vossos problemas de negocios, amor, inveja, mau olhado, desactivação de magia negra, aconselhamentos e outros problemas de difícil solução, para que tenha a vida que sempre sonhou! Honestidade, sigilo e caracter são outro dom que fazem a verdade da minha vida!

Telem.: 918 283 485

Portugal Rowing Tour Zêzere 2016 de 11 a 14 de agosto

► O “Portugal Rowing Tour Zêzere 2016”, evento que irá decorrer de 11 a 14 de agosto, no Rio Zêzere e conta com a participação de remadores estrangeiros de várias nacionalidades, foi apresentado na quinta-feira, no Convento da Sertã Hotel.

A conferência de imprensa contou com a presença de Pedro Machado, presidente da Turismo Centro de Portugal (TCP), Cláudia André, vereadora da Câmara Municipal da Sertã, Joaquim de Sousa, presidente da assembleia geral do Ginásio Clube Figueirense e Rute Costa, vice-presidente da direção deste mesmo clube organizador do evento.

Pedro Machado apontou várias razões para o Centro de Portugal se associar ao “Portugal Rowing Tour Zêzere 2016”, destacando uma promoção mais ativa dos produtos turísticos disponíveis e mais maduros, tal como acontece com o Turismo Náutico e as várias modalidades que abrange, nomeadamente e neste caso específico, o remo.

O presidente da TCP revelou ainda a necessidade e o desejo de aumentar o fluxo turístico das localidades



situadas mais no interior da região.

“Há uma tendência que confirma o crescimento da procura turística na região Centro de Portugal, acima dos dois dígitos. Estamos a crescer em todos os indicadores. Possuímos este produto dentro da oferta turística da Região Centro, num território de baixa densidade, tornando-se por isso fundamen-

tal contrariar o fluxo turístico mais intenso que se verifica no litoral. Eventos como estes contribuem para este equilíbrio”.

Pedro Machado salientou, ainda, as excecionais condições destes territórios, que possuem paisagens e recursos naturais fascinantes, tais como, soberbos espelhos de água, rios e ribeiras, excelentes alternativas às praias costeiras.

Foi também salientada a importância das empresas e, por conseguinte, dos empresários deste território e a absoluta necessidade da

TCP promover eventos que estimulem negócios criados em zonas geograficamente mais desfavorecidas, mais afastados do litoral, mas com inúmeras potencialidades pelas características únicas que oferecem, nomeadamente e entre muitos outras, pela qualidade dos produtos gastronómicos de excelência que apresentam.

O presidente da TCP destacou, igualmente, a experiência e o profissionalismo da organização do “Portugal Rowing Tour Zêzere 2016”, que garante um domínio técnico ne-

cessário nesta área, e auxilia esta entidade regional a estruturar o Turismo Náutico, enquanto produto capaz de impulsionar fluxos turísticos, sempre em salutar parceria com as câmaras municipais, sendo que o turismo resulta incontestavelmente da transversalidade entre os vários setores.

Pedro Machado concluiu sublinhando a duração do “Portugal Rowing Tour Zêzere 2016”, evento que se prolonga por quatro dias, tempo mínimo de permanência de remadores e acompanhantes, o qual vai

ao encontro da pretensão estratégica da região Centro de Portugal: alavancar e aumentar a estadia média de quem a visita.

A 12.ª edição vai reunir participantes de sete países europeus, registando-se a primeira presença de turistas italianos. Muito significativo do prestígio do Circuito e da atração por esta Região é o facto do limite máximo de inscrições ter sido atingido numa única semana a partir da respetiva abertura, havendo lista de espera, o que anteriormente nunca tinha acontecido. ■

Aeroclubes promoveu “Vou Saber Como Se Voa”



► O Aeroclubes de Castelo Branco promoveu, nos dias 27 e 28, ações de divulgação da atividade aeronáutica, dirigidas às crianças do Campo de Férias do Clube Desportivo de Alcains e a um grupo de jovens e adultos da Associação de Apoio à Criança do Distrito de Castelo Branco.

No dia 27, foram apre-

sentados os procedimentos de planeamento e as verificações de segurança à aeronave que antecedem o voo, e mostrada uma explicação genérica sobre os instrumentos e comandos a bordo. No hangar, foi possível conhecer de perto vários tipos de aeronaves. No dia 28, foram proporcionados batismos de voo por pilotos da instituição. ■

André Caio continua sem clube



● POR JOSÉ MANUEL R. ALVES

► André Caio, ex-guarda-redes do FC Porto, desvinculado há cerca de dois meses, encontra-se presentemente sem Clube, apesar de vários convites terem surgido. **“Efetivamente tive convites de vários Clubes da primeira e segunda liga portuguesas, mas dado que não me pareceu serem projetos viáveis, acabei por não aceitar, preferindo ficar na expectativa de**

que em breve um Clube com outras estruturas e sentido de apostar noutros horizontes, tenha preferência pelo meu trabalho”, sugere o guarda-linha albacastrense.

André Caio, atleta formado nas escolas do Desportivo de Castelo Branco, transferiu-se aos 15 anos para o FC Porto que observando o talento do jogador, rapidamente obteve autorização para integrar o lote do emblema da cidade invicta. ■

Casa do Benfica em Castelo Branco

Apresentação da equipa de Atletismo marca 21.º aniversário



● **POR PATRICIA CALADO**

► Andreia Amaral, Eva Faria, António Gomes, Hugo Lopes, Luís Barroso, Nuno Monteiro, Paulo Barroso, Pedro Faria, Pedro Pitté, Rui Fernandes, Sérgio Gaspar, Pedro Lopes, António Lopes e Leonido Afonso são os nomes da recém-criada equipa de Atletismo da Casa do Benfica em Castelo Branco. A apresentação decorreu nas celebrações do 21.º aniversário desta casa, que decorreu na sexta-feira, dia 29.

Esta é assim uma equipa para a vertente de estrada, masculinos e femininos seniores e veteranos, 15 atletas federados, 12 masculinos e dois femininos.

“Mas é nossa aspiração dentro em breve, com o apoio das entidades competentes, enveredarmos pelo caminho das camadas jovens, pelo caminho da formação e aí também

temos já garantido todo o apoio da Secção de Atletismo do Sport Lisboa e Benfica”, adiantou Pedro Lopes, Presidente da Casa do Benfica em Castelo Branco.

Neste 21.º ano de vida, muito foi alcançado pela Casa do Benfica em Castelo Branco, nomeadamente no andebol. A equipa infantil participou nas fases correspondentes na zona de Leiria, esteve presente no torneio de Andebol Cidade de Castelo Branco ficando em 4.º lugar. Nesta modalidade, a atleta Lara Marques conquistou o prémio de melhor guarda-redes e a atleta Inês Neves entrou no quadro das melhores marcadoras do Campeonato Nacional.

Quando à equipa de iniciadas, assegurou presença no Campeonato Nacional, participou no Torneio São Pedro do Sul ficando em 8.º lugar. Relativamente ao Torneio Primavera, em Leiria, as

meninas desta casa alcançaram o 2.º lugar, em que Joana Pissarra foi nomeada como melhor marcadora. A equipa de seniores também trouxe alegrias com o 5.º lugar no Campeonato Nacional da 2.ª Divisão, sendo que, a atleta Inês Ribeiro foi considerada a 3.ª melhor marcadora.

A nova época já está a ser planeada e a Casa do Benfica em Castelo Branco vai contar com equipas em todos os escalões nos campeonatos nacionais.

Porém, o andebol não é a única modalidade que enche de orgulho a Casa do Benfica, já que, na Sueca, Luís Marques e Vítor Fernandes venceram o Campeonato Distrital de Sueca. O campeonato decorreu de dezembro até maio, foi composto por 12 provas e organizado pela Associação de Jogos Tradicionais do Distrito de Castelo Branco (AJTD).

A Pesca Desportiva é

outra modalidade em destaque nesta casa, já que a equipa marca presença em diversos convívios, alguns de dimensão nacional e com a presença de várias equipas do Sport Lisboa e Benfica. A secção está a disputar a 2.ª Divisão dos Campeonatos Federativos e Francisco Taborada ainda pode alcançar a 1.ª Divisão.

Pedro Lopes salientou a dinâmica da Casa do Benfica em Castelo Branco, pois com este vasto conjunto de atividades, conseguem “projetar cada vez mais” esta casa e a cidade albacastrense.

“Estamos num patamar bem acima do que estávamos habituados e reflexo disso é que fomos das poucas casas a ter condições para participar no Mundial de Futsal das Casas do Benfica realizado no Estádio da Luz há poucas semanas”, acrescentou.

Neste 21.º ano, a Casa do Benfica em Castelo

Branco criou ainda uma equipa de ciclismo/BTT em parceria com a equipa Lubrialbi Comércio de Lubrificante Lda, devido aos elevados custos que esta modalidade acarreta.

“Este ano também quisemos apostar numa equipa de ciclismo, conseguimos através de uma parceria que estabelecemos com uma equipa da nossa cidade. Nada melhor que nos associarmos a uma equipa nova, com dois anos de existência, com atletas que já correm há seis ou sete anos, têm mostrado qualidade, já com vários pódios”, explicou o presidente da Casa do Benfica.

Segundo esclareceu Pedro Lopes, esta modalidade apresenta duas vertentes. No caso de BTT, a equipa encontra-se a disputar o troféu de Maratona da Beira Interior, faltando apenas uma prova para a conclusão do mesmo.

“Já foi garantido o 1.º lugar em modalidade feminina por Sandra Tapadas e o restante grupo continua na luta pelos pódios. Na vertente estrada, encontra-se a realizar as provas míticas conhecidas por skyroad”, avançou.

O presidente da Casa do Benfica aproveitou ainda a ocasião para garantir que pretende dar as melhores condições a quem visita e frequenta a sede.

“Sabemos que precisamos de fazer algumas melhorias, nomeadamente na climatização, mas para já não nos é possível de todo satisfazer o pedido de alguns sócios”, afirmou.

Para já tal não é possível, no entanto, Pedro Lopes apançou que esta direção vai continuar a apostar numa linha de modernidade, no marketing e pelo estabelecimento de múltiplas parcerias. ■

Premiadas na categoria de Andebol

Inês Neves – Infantil
Joana Pissarra – Iniciada
Matilde Sousa – Juvenil
Inês Ribeiro – Sénior

Premiado na categoria de Pesca Desportiva

Francisco Taborada

Premiados na categoria de Sueca

Luís Marques
Vítor Fernandes

PUBLICIDADE

PROFESSOR CASSAMA

Africano, grande cientista espiritualista, com super magia negra e branca mais forte. Resolve com rapidez no máximo de 4 dias qualquer que seja o seu caso, exemplo: Amor, Negócios, Impotência Sexual, Prender e Desviar, Afasta e Aproxima pessoas amadas, Exame, Jogo, Espirituais, Alcoolismo, Droga, Maus olhados, Inveja, etc... Lê a sorte, dá previsão da vida e do futuro pelo bom espírito e forte talismã.

CONSIDERADO UM DOS MELHORES PROFISSIONAIS

Não há problema sem solução - Consultas das 9H às 22H / Segunda a Domingo

Tlm.: 969 402 867 - 911 095 838 Telf: 210 995 177

Avenida Pangin Nº28, RC-Drt Reboleira 2720 - 447 Amadora

AGENDA CULTURAL



Livro da Semana

Miguel Mealha Estrada

Um Mapa Para Chegar ao Coração da Criança



Este livro revela-lhe a forma como uma criança vê e sente o mundo desde a gestação até à pré-adolescência e dá-lhe um mapa detalhado que o ajuda a chegar ao coração dos mais pequenos. Da gestação à pré-adolescência. Alguma vez imaginou o que pensa um bebé quando está na barriga da mãe? E o que passa pela cabeça de uma criança enquanto cresce? Porque é que faz birras? Que medos e mudanças desperta nos pais? Que conflitos emocionais a assombram? O que é que ela gostaria que os pais entendessem quando se zangam com ela? Como transporta ela o seu

mundo interno para o sistema educativo? Não sendo um manual de instruções, Miguel Estrada, partilha algumas vozes abstractas das crianças com quem se cruzou ao longo dos seus anos de experiência clínica, partilhando as angústias, receios e alegrias que as fazem expandir, mas também a esperança e estados de espírito que as inquietam em cada etapa do seu desenvolvimento. Demonstra-nos que nenhum comportamento é anormal, tudo tem uma causa. Uma determinada atitude, por mais inadequada que seja, resulta sempre da forma como uma criança percebe o mundo e se sente perante ela própria e os outros. Este livro é «Uma 'história' de desenvolvimento humano que nos proporciona a viagem que porventura ainda não fizemos. Um livro a ler para se reler.» Com o prefácio do Prof. João Gomes-Pedro.

Género: Técnico
N.º de páginas: 160 pág
PVP: 14,90€

// Música

7 agosto às 21:45

Castelo Branco | Alcáçova do castelo | Entrada gratuita

TRIBALI MUSIC (MALTA): FESTIVAL SETE SÓIS SETE LUAS



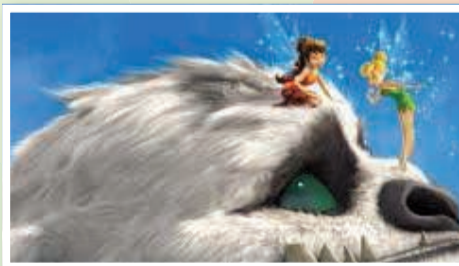
Tradicional sitar, didgeridoo, murchunga, violão, gaita e percussão combinam perfeitamente com guitarras elétricas, linhas de baixo e ritmos energéticos de tambores, unificadas por uma voz hipnotizante. Esta matriz de instrumentos não convencionais inclui uma fusão de géneros musicais, combinando o mundo da música com uma infinidade de estilos que vão desde os ritmos da tradição ao rock, reggae, ska e blues. Tribali Music (Malta) é um grupo versátil que desde a sua criação sempre fez incursões no panorama musical internacional graças à sua energia, aos seus ritmos vulcânicos e à capacidade de combinar tradição e modernidade numa combinação única.

// Cinema

5 agosto às 15:00

Fundão | Biblioteca Municipal Eugénio de Andrade

SININHO E A LENDA DO MONSTRO DO NUNCA



// Cinema

Castelo Branco | Cine-Box

A VIDA SECRETA DOS NOSSOS BICHOS



Num edifício de apartamentos em Manhattan, a vida para os habitantes de quatro patas começa quando os seus donos saem para o trabalho. A rotina consiste em partilhar histórias humilhantes sobre os humanos e treinar olhares adoráveis que resultem em mais biscoitos. O líder do grupo é Max, um esperto e determinado terrier que vê a sua posição ameaçada pelo recém chegado Duke, um desajeitado cão sem raça e sem educação. Rapidamente, os rivais são obrigados a juntar forças quando descobrem que Snowball, um adorável coelhinho branco, está a reunir um exército de animais de estimação abandonados para se vingarem da humanidade.

MÚSICA

REPRESENTAÇÃO

EXPOSIÇÃO

CINEMA



RECEITA DA SEMANA

Bolo de chocolate Vegan*

Ingredientes

- 3 chávenas (360g) de farinha de trigo
- ½ chávena (60g) de cacau
- 2 colheres de chá de bicarbonato de sódio
- ½ colher de chá de sal
- 1 ¼ chávenas (225g) de açúcar mascavado
- 2/3 chávena (160ml) de óleo vegetal (de preferência não refinado)
- 1 ¾ chávenas (420ml) de "leite" de soja, arroz ou aveia
- ¼ chávena (60ml) de vinho do Porto, ou outro licor à escolha
- 2 colheres de sopa de vinagre de cidra



Preparação

Pré-aqueça o forno a 175°C. Unte uma forma circular de 20cm.

Para preparar o bolo misture a farinha, o cacau, o bicarbonato, sal e o açúcar.

Numa outra taça, misture o óleo, leite e vinho do Porto. Envolve a mistura líquida no preparado seco e mexa até ficar homogéneo. Junte o vinagre, mexa rapidamente, pois o bicarbonato de sódio começa a reagir com o vinagre. Despeje a massa na forma preparada.

Deixe cozer aproximadamente 40 minutos no forno. Retire do forno e deixe arrefecer na forma durante 10 minutos. Transfira para um prato e decore com o ganache de chocolate.



Formadora **ANDREIA SOUSA**
ESCOLA PROFISSIONAL AGOSTINHO ROSETA

Ganache de chocolate

- ½ chávena (120ml) de leite vegetal
- 1 colher de sopa de vinho do Porto
- 150g de chocolate para usos culinários

Em banho-maria, derreta o chocolate, e envolva-o no leite e vinho do Porto até obter uma cobertura cremosa. Retire do lume e decore o bolo.

* APTO PARA INTOLERANTES À LACTOSE E AOS OVOS



WWW.AAR.EDU.PT POLO DE CASTELO BRANCO > AVENIDA DO EMPRESÁRIO, PRAÇA NERCAB > 6000 767 CASTELO BRANCO > T. 272 346 050

HORÁRIOS SEMANAIS da REDE EXPRESSO

CASTELO BRANCO				LISBOA			
PARTIDA	CHEGADA	FREQUÊNCIA	S	PARTIDA	CHEGADA	FREQUÊNCIA	S
05H00	08H30	Excepto sábados, domingos e feriados*	RE	08H00	10H47	Excepto domingos*	CE
07H00	09H45	Excepto sábados, domingos e feriados*	CE	09H50	12H20	Diariamente*	CE
08H00	11H45	Diariamente*	RE	13H00	16H35	Excepto domingos*	RE
08H42	11H31	Excepto sábados, domingos e feriados*	CE	13H15	16H02	Excepto sábados, domingos e feriados*	CE
10H06	12H53	Excepto sábados, domingos e feriados*	CE	14H00	16H30	Excepto sábados, domingos e feriados*	CE
10H12	13H01	Aos Sábados, Domingos e Feriados*	CE	16H30	19H05	Diariamente*	CE
12H10	14H55	Aos Sábados*	CE	17H15	20H50	Excepto sábados e feriados*	RE
13H00	16H45	Diariamente*	RE	18H45	21H25	Aos Domingos*	CE
14H42	17H31	Excepto sábados, domingos e feriados*	CE	18H45	21H25	Excepto sábados, domingos e feriados*	CE
15H51	18H38	Excepto sábados, domingos e feriados*	CE	19H00	22H35	Diariamente*	RE
18H36	21H23	Excepto sábados, domingos*	CE	20H00	22H47	Às 6 ^{as} Feiras*	CE
21H06	23H53	Aos Domingos*	CE	22H30	01H30	Às 6 ^{as} Feiras e Domingos*	RE

HORÁRIOS SEMANAIS dos COMBOIOS de PORTUGAL

CASTELO BRANCO				LISBOA (Sta Apolónia)			
PARTIDA	CHEGADA	DURAÇÃO	S	PARTIDA	CHEGADA	DURAÇÃO	S
05H56	09H20	03H24	R	05H45	09H57	04H12	R
08H21	11H20	02H59	IC	08H15	11H05	02H50	IC
10H09	14H13	04H04	R	09H45	13H52	04H07	R
14H08	17H30	03H22	R/IC	13H15	16H11	02H56	IC
15H22	18H20	02H58	IC	16H15	19H48	03H33	R
18H17	22H13	03H56	R	18H30	21H54	03H24	R/IC
19H21	22H20	02H59	IC	19H15	22H06	02H51	IC

* Consultar Rede Expresso para mais informações

S Serviço CE Citi Express RE Rede Expresso R Regional CE Intercidades



Uma nova imagem | Qualidade renovada
A sua rádio de sempre!

Avenida 1º Maio, 89 1º esq. | Castelo Branco
racabgeral@gmail.com | racabcomercial@gmail.com
Contactos: 272 347 346 | 272 321 050 | 969 769 492

Maria Joaquina - Saudade eterna!



Maria Joaquina, comemorava neste dia 7 de agosto, 97 anos da sua existência terrena. Querida mãe e avó, embora já não estejas entre nós, queremos continuar a dizer-te, sabendo que nos ouves, aí no Céu, que te amamos muito, em todos os momentos da nossa vida. Chorando a perda irreparável de uma Mulher que lutou toda a sua vida para que nada faltasse aos seus, merece esta nossa homenagem! Beijinhos da tua filha Céu e dos teus netos Patrícia e João.

Classificados

Diversos

Vendas/Compras

Emprego

Astrologia

Relax

Aluga-se Quartos em Castelo Branco

Aluga-se quartos mobilados com serventia de cozinha mobilada a rapazes ou raparigas junto à Rotunda da Europa.

Telm. 961 072 515 | 919 092 662

Povo da Beira Este espaço pode ser seu!

Contactos: publicidadepbeira@gmail.com
Telf: 272 324 432 | Telm: 962 221 308

O “Princípio da Igualdade”

POR CRISTINA GRANADA



De acordo com a Constituição da República Portuguesa, consta do artigo 13º um princípio segundo o qual toda a vida cívica deve reger-se: o “Princípio da Igualdade” que defende que “Ninguém pode ser privilegiado, beneficiado, prejudicado, privado de qualquer direito ou isento de qualquer dever em razão de ascendência, sexo, raça, língua, território de origem, religião, convicções políticas ou ideológicas, instrução, situação económica, condição social ou orientação sexual.” Este artigo, fundamental para a vitalidade da cidadania em Portugal, observado por todos os setores da sociedade civil, norteia a produção legislativa bem como as relações diretas e indiretas dos cidadãos e instituições com o Estado português.

Qualquer projeto ou candidatura, pelo menos nas áreas sociais, educativas ou culturais (as que conhe-

ço melhor) integra – e bem – um capítulo, parágrafo ou ponto referente, expressamente, à necessidade de se continuar a promover a igualdade de oportunidades sem prejuízo de qualquer ordem que seja, face a “sexo, raça, língua, território de origem, religião, convicções políticas ou ideológicas, instrução, situação económica, condição social ou orientação sexual”. Na política os passos são dados sem complexos, as “quotas” para a presença de mulheres em candidaturas políticas foram assumidas por todos os partidos, e as líderes mulheres, ainda que em menor número que os homens, vão impondo a sua presença, primeiro porque houve um combate expresso contra o preconceito, depois porque se foi percebendo que ELAS têm qualidade e que, quando o que importa é a competência, e não o domínio de um dos géneros, a indiferenciação faz o resto: isto é,

assim que se torna indiferente aos olhos da sociedade o facto de um líder ser homem ou mulher, a igualdade de géneros venceu.

As mulheres têm estado mais visivelmente presentes na política desde a segunda metade do século XX, nas sociedades ocidentais e orientais. Eleitas como chefes de Estado ou de Governo, quem não se recorda de Margaret Thatcher – Primeira-ministra do Reino Unido, Indira Gandhi – na Índia, Golda Meir – em Israel, Benazir Bhutto – no Paquistão, Edith Cresson – em França, Dilma Rousseff – Presidente do Brasil, Angela Merkel – Chanceler da Alemanha, ou ainda de Aung San Suu Kyi, impedida de se candidatar à Presidência de Birmânia; uma Senhora que marcou a História da Birmânia e do mundo pela sua determinada oposição à “Junta Militar”, pelo que passou largos períodos em prisão

domiciliária, ao longo de mais de 20 anos. Aung San Suu Kyi foi prémio Nobel da Paz em 1991. E não podemos esquecer a candidata à presidência dos Estados Unidos: Hillary Clinton. Estas entre muitas outras.

Mulheres não temem liderar, não temem decidir, não temem opor-se, nem temem renunciar. As mulheres assumem aquilo que decidem tal como os homens o fazem, em perfeita igualdade de géneros, no que respeita à determinação. Aquilo que, porém, prejudica as mulheres, ainda hoje, são “as mentalidades”, algumas mentalidades!

O mais difícil não é mudar as leis, difícil é mudar as mentalidades. Mentalidades de homens e de mulheres que não renunciam ao preconceito, face à igualdade no que respeita a “sexo, raça, língua, território de origem, religião, convicções políticas ou ideológicas, instrução, situação económica, condição social ou orientação sexual” como refere o 13º Artigo da nossa Constituição.

Passatempos

Sudoku

Dificuldade: ●○○ (Fácil)

5	8		4					
9		2	6	7	8			4
	3	4						
	6		4		7	3		
1		9	3		5		8	2
4	5		8	2	7	6	9	1
			7		2	5	4	3
3	2	7	5				1	6
8	4	5	1			9		

- Sudoku e jogado numa malha de 9x9 quadrados, dividida em sub-malhas de 3x3 quadrados, chamada quadrantes. Inicia-se com alguns dos quadrados já preenchidos com números.

Solução:

7	2	9	6	3	1	5	4	8
9	1	8	4	9	5	7	2	3
3	4	5	2	8	7	1	9	6
1	9	6	7	2	8	3	5	4
2	8	4	5	6	3	9	7	1
5	3	5	1	4	9	6	8	2
8	6	1	9	5	2	4	3	7
4	5	4	3	8	7	6	2	9
9	7	2	1	3	4	8	6	5

O objetivo do Sudoku é preencher os quadrados vazios com números entre 1 e 9 (apenas um número em cada quadrado).

Meteorologia

www.ipma.pt/pt

Quarta-Feira



Máxima: **37°C**
Mínima: **20°C**

Quinta-Feira



Máxima: **32°C**
Mínima: **18°C**

Sexta-Feira



Máxima: **35°C**
Mínima: **19°C**

Sábado



Máxima: **36°C**
Mínima: **22°C**

Domingo



Máxima: **37°C**
Mínima: **23°C**

Segunda-Feira



Máxima: **36°C**
Mínima: **24°C**

Terça-Feira



Máxima: **37°C**
Mínima: **24°C**



Povo da Beira

Faça publicidade, divulgue o seu negócio num jornal de grande implementação regional.

Contate-nos! Envie email para: publicidadepbeira@gmail.com



Povo da Beira Ficha Técnica

• **Diretor:** João Tavares Conceição {TF1034} • **Coordenação:** Cristina Valente {CP 2370} (povodabeira@gmail.com) • **Redação:** Patrícia Calado {TP2076}, José Manuel R. Alves {CP8361} • **Colaboradores:** Paulo Jorge Marques, Álvaro Baptista, Ana Paula Atanásio, Armando Soares, Carlos Vale, César Amaro, Clementina Leite, Cristina Granada, Eduardo Bastos, Fernando Jorge, Filipe Antunes, Guilherme Almeida, João Carlos Nunes, Luís Malato, Mário Marinho, Nuno Figueira, Patrícia André, Pedro Pitté, Ricardo Portugal, João Teixeira, Carlos Almeida, Francisco Pombo Lopes • **Conceção gráfica:** Daniel Alves (pagina-caopbeira@gmail.com) • **Publicidade:** Pedro Goulão (publicidadepbeira@gmail.com) • **Secretário de Administração:** Pedro Goulão (secretariapovodabeira@gmail.com) • **Sede:** Press Ibérica Comunicação Social, Lda (Rua Nova Conselheiro ALbuquerque BL 3, LJ 7, 6000 - 252 Castelo Branco), **NIF:** 506 583 023, **Tel:** 272 324 432, **Telm:** 962 221 308 • **Impressão:** Coraze - Oliveira de Azeméis, **Telf:** 256 040 526 / 910 253 116 / 914 602 969, **email:** geral@coraze.com, Registo no ICS: 117 501, Depósito Legal: 74145/94, Empresa Jornalística: 218 326, Tiragem Semanal: 10.000 exemplares • **Distribuição Gratuita** • Este jornal escreve segundo o novo Acordo Ortográfico • Todos os artigos de opinião e assinados pelos respetivos autores, são da sua inteira responsabilidade não podendo em circunstância alguma o Povo da Beira ser responsabilizado pelo conteúdo dos mesmos. Reservamo-nos no direito de não publicar, caso os artigos enviados não respeitem a legislação em vigor e o Estatuto Editorial do jornal. • O Estatuto Editorial do jornal está disponível na página povodabeira.pt

Férias Cerebrais

POR NUNO DUARTE M. FIGUINHA



Já estamos em plena época de férias, mas pelas notícias que se têm vindo a saber nos últimos dias, parece que muito boa gente já está em férias “mentais” com o cérebro em férias sem trabalhar! Por exemplo, os dados da execução orçamental até junho revelaram que o défice foi reduzido...mas tendo a receita fiscal aumentado 2,7% (18 mil milhões de euros) e em sentido oposto os pagamentos em atraso aumentaram 225 milhões de euros! Ou seja, aumentam impostos e atrasam pagamentos! Tudo na história (socialista) se repete, pois a 17 de Março de 2011, pouco antes de Sócrates chamar o FMI, era notícia que “A execução orçamental (...), indica que entre a receita e a despesa dos dois primeiros meses do ano(...), há um superavit de 836 milhões de euros(...)”. Segundo dados do Governo citados pela agência Lusa, a despesa do Estado desceu mais de 3% e a receita fiscal subiu 11,1%.” E logo depois veio o FMI... Quem anunciou a presente execução não estaria já com o cérebro de férias? É que na verdade, foi entretanto noticiado, “A dívida pública portuguesa voltou a aumentar, em Junho, atingindo um novo máximo. Nos primeiros 6 meses do ano a dívida aumentou 8.674 milhões de euros e ascendeu a 240.019 milhões de euros, segundo os dados divulgados a 1 de Agosto, pelo Banco de Portugal. Este valor corresponde a um novo máximo histórico. O endividamento público aumentou pelo quarto mês consecutivo e representa um aumento de 8.674 milhões de euros

face ao nível observado no final do ano passado.” Estamos no “bom” caminho sem dúvida... E por falar em caminhos e férias, que tal optar pelo acampamento de um partido do (des) governo, nomeadamente o do Bloco de Esquerda? O BE que insiste em ter todas as escolas sob supervisão do estado é curioso saber o que ensina aos seus jovens... “No acampamento construímos um pouco a realidade que queremos no mundo, uma realidade alternativa, livre de opressões. Há, no entanto, algumas regras: não se permite sexismo, homofobia, ou racismo, por exemplo.” Não se permite? Não era suposto ser livre de opressões? E se um dos participantes ousa mandar um piropo? Vê esse desejo oprimido...e até proibido! – “Depois há questões de funcionamento que implicam partilha de tarefas como limpeza ou segurança”. Voluntariado! Ou, como diz Catarina Martins, “uma treta” que só serve para roubar empregos a sério! “É um acampamento que se assume anticapitalista. E são cinco dias em que os participantes vivem o mundo que gostariam que existisse lá fora. De tal forma que, quando se regressa do Liberdade, há quase um choque, de regressar à realidade”. Como um cubano quando chega aos E.U.A. portanto... “Numa das edições experimentaram tornar as casas-de-banho e os balneários mistos.” Mulheres forçadas a partilhar um espaço de intimidade com homens? Não haverá problemas com isso? “Tivemos uma situação em que uma rapariga se sentiu desconfortável com

rapazes que usaram esta experiência para olhar para elas.” Ah...o bom do piropo, não? “Naquele espaço, tudo é política. Até a intimidade e as experiências que se partilham em espaços de conversa, como o feminista ou o LGBTQIA+.” Ou o quê? Imagino esta sigla num cartão de cidadão... “Fala-se de sexualidade, de poliamor. Costumo dizer que tudo é político”, diz Ana Rosa.” Ok, isto dá um novo “elan” quando se fala da promiscuidade de relações entre política e negócios... E debates? Exemplos (reais): “Desobediência civil”, “A Guerra dos Tronos e os Tratados Europeus”... “Quanto aos jogos, há um em que duas pessoas do mesmo género trocam uma laranja com o pescoço. Normalmente cai. É um desastre sempre, mas é divertido.” É...fazer cair a “laranja” é um desastre, mas foi divertido. Uma metáfora política a reter... Também fazem um “comboio de massagens”, as pessoas têm de fazer massagens nas costas de outra pessoa ou na cintura. “É só uma massagem”, que truque mais antigo... Mudando de assunto, nota final para o facto do governo querer taxar mais as casas que tenham sol! Afinal o sol quando nasce só é para todos se pagar! E já que o sol é a maior fortuna do nosso país, Costa cumpre na promessa de taxar as maiores fortunas! Ah e taxarão menos quem tenha vistas para uma ETAR ou cemitério! Ou seja, defuntos e excrementos são olhados da mesma forma... Impostos e respeito não combinam... Cérebros já em férias? Sem dúvida...

GOLPE E CONTRA GOLPE...

POR CARLOS VALE *



Os atentados sucedem-se uns atrás dos outros. Com pausas mais longas ou mais curtas, lá vem uma nova vaga que fatalmente vai aumentar o número de vítimas mortais, tal como aumenta brutalmente o número de feridos. Uma gigantesca tragédia, cujo fim não é possível prever. Sabemos que as práticas terroristas têm um longo historial. Também sabemos que há quem queira passar no meio do “fogo” sem se queimar. Sabemos ainda, já o dissemos antes, e não será demais repetir, que esta vaga, tal como tantas outras, é consequência das decisões saídas da célebre Cimeira dos Açores (Bush, Blair, Aznar, Durão). Estes e muitos outros personagens, com responsabilidades governativas mentiram deliberadamente. Paulo Portas até afirmou que viu as provas das armas de destruição maciça (...) Desde então, nunca mais a lista de crimes contra a humanidade parou de aumentar. Os povos do Iraque, Afeganistão, Líbia, Síria, Líbano, Iémen, Bangladesh, Sudão e muitos outros, não mais tiveram descanso, enfrentando hoje ataques sobre

ataques. Ora, com os registos existentes de todos estes desenvolvimentos verificados desde da realização da célebre cimeira e suas terríveis e dramáticas consequências, não seria assim tão difícil encontrar os principais responsáveis dos crimes até agora ocorridos. Aliás, Tony Blair tem sido fortemente criticado, sendo alvo de um inquérito. No seu próprio país há quem o considere um criminoso de guerra. De facto, por muito menos, outros célebres personagens foram assim considerados. É extremamente condenável que se proceda de forma mais ou menos em que ocorreram. As televisões mostram horas e horas de imagens exploradas até à exaustão, consoante elas ocorram na Europa ou em locais “amigos”, enquanto decorre um silêncio quase ensurdecido sobre o que se passa em territórios mais longínquos. O atentado de Cabul, no Afeganistão, foi quase ignorado pela imprensa ocidental, e no entanto foi dos mais mortíferos que ocorreram. Comportamento altamente reprovável, mais a mais, quando se sabe que é prá-

tica corrente na imprensa ocidental tratar de forma diferente, comportamentos altamente condenáveis. É que, as vítimas são igualmente crianças, mulheres e homens, são seres humanos como em qualquer outra parte do globo. Países ocidentais, EUA, União Europeia e seu braço armado NATO andam permanentemente a ajudar, a financiar e a fornecer armamento altamente sofisticado e letal à Turquia do senhor Erdogan. Como sabemos, sempre com a atenção e interesse do grande capital internacional. Já agora, não é demais lembrar que a Turquia tem o maior exército e ainda as bases aéreas mais sofisticadas e bem armadas da Europa. Uma situação extremamente complexa e perigosa, se olharmos com olhos de ver para os recentes desenvolvimentos políticos da Turquia, em que os Direitos Humanos e as Liberdades Fundamentais são permanentemente violadas. Prisões em massa de militares e civis. Como se sabe, os países ocidentais, incluindo os da União Europeia, pagam biliões e biliões, para a Turquia ser uma “fronteira tampão” de entrada na Europa... E os direitos humanos?

rádio condestável
91.3 - 97.5 - 107.0
Cernache do Bonjardim - Sertã

quiosque digital
recortes.pt BETA
terça, 29 Set 2015
utilizador palavra-chave ok ? | Novo registo
pesquisar
jornais
Aveiro
Braga
Bragança
Castelo Branco
Povo da Beira
Tribuna Desportiva
Povo da Beira | 4ª, 23 Setembro 2015
Ródão está Fish!
III Festival das Sopas de Peixe
Campo de Feiras
Vila Velha de Ródão

PUBLICIDADE

XVI EDIÇÃO DA
FEIRA
do
PINHAL

OLEIROS // 10 a 14
AGOSTO 2016

**CULTURA
ARTESANATO
ESPETÁCULOS
ANIMAÇÃO
GASTRONOMIA**



WWW.CM-OLEIROS.PT

10 AGO // QUARTA-FEIRA

18H30 Abertura Oficial da XVI Feira do Pinhal com atuação dos **Bombos de Saint Doulchard, França**
20H00 Mostra Musical - atuação do acordeonista **Abílio Alves**
00H00 Atuação do artista **AGIR**, seguida da atuação de **Tiago Silva**
01H00 Encerramento da Feira do Pinhal



AGIR

11 AGO // QUINTA-FEIRA

17H00 Colóquio "Caprinocultura - A Importância Cultural, Económica e Turística", na *Casa da Cultura de Oleiros*
18H00 Abertura da XVI Feira do Pinhal
21H30 Mostra Musical - atuação do **Rancho Folclórico de Saint Doulchard, França** e do **Grupo de Danças e Cantares do GAIO**
23H00 Atuação do **GRUPO SONS DO MINHO**
Atuação da artista **CAROLINA DESLANDES**, seguida da atuação do artista **Miguel Agostinho**
01H00 Encerramento da Feira do Pinhal



CAROLINA DESLANDES

12 AGO // SEXTA-FEIRA

18H00 Abertura da XVI Feira do Pinhal
20H00 **FILA HARMÓNICA, A BANDA**, animação de rua
21H30 Mostra Musical - atuação do **Rancho Folclórico da Casa do Benfica de Genève, Suíça** e do **Rancho Folclórico e Etnográfico de Oleiros**
01H00 Encerramento da Feira do Pinhal
01H10 "BELLS", espetáculo multimédia a cargo da **Luso Pirotecnia, Maestro Paulo Neto e Nuno Caldeira**
01H30 Festa da Dança:
DEEJAY KAMALA | DJ ANDRÉ HENRIQUES
Dj Shark



SONS DO MINHO



"BELLS"
ESPETÁCULO MULTIMÉDIA

13 AGO // SÁBADO

15H30 "DANCE PROJECT TOUR", *workshop dança*
18H00 Abertura da XVI Feira do Pinhal
22H00 Mostra Musical - atuação da **Sociedade Filarmónica Oleirense**
01H00 Encerramento da Feira do Pinhal



DEEJAY KAMALA

DJ ANDRÉ HENRIQUES

14 AGO // DOMINGO

18H00 Abertura da XVI Feira do Pinhal
22H00 "MISS EASY, NO TRIO PEDALO", animação de rua
00H00 Encerramento da Feira do Pinhal



CUCA ROSETA

DIA DO CONCELHO

15 AGO // SEGUNDA-FEIRA

00H30 (noite de 14 para 15 de agosto)
"UM POUCO MAIS DE BRILHO", espetáculo piromusical a cargo da **Pirotecnia Oleirense**
12H00 Içar da Bandeira com a presença da **Fanfarra dos Bombeiros Voluntários de Oleiros, nos Paços do Concelho**
19H30 Entrega da Bandeira das Festas de Santa Margarida à **Futura Comissão**
23H00 Atuação da artista **CUCA ROSETA**
01H00 Festa da Dança:
KARETUS | DJ Shark



"UM POUCO MAIS DE BRILHO"

KARETUS