



*flest mulig – lengst mulig – best mulig*



FOTBALLMAGASINET 2013





# Flest mulig, lengst mulig og best mulig

OLE MARTIN HOJEM, LEDER

Fotballsesongen er i full gang, og alle våre lag har avviklet flere kamper i sine serier. Derfor, kom dere ut av sofaen, møt opp på de arenaer hvor LFK er i aksjon, det være seg Sportsplassen, Kringsjø, Stampesletta, Skogen eller andre steder i byen hvor LFK spiller sine kamper. Aller mest ønsker jeg meg flere tilskuere, positivitet og entusiasme på Stampa når vårt A-lag er i aksjon i 3. div.

LFKs økonomiske situasjon er noe som rir oss hver eneste dag. Skal vi komme videre og kunne vri fokus mot det sportslige tilbudet vi ønsker å tilby alle våre fotballspillere, så må det bli orden på klubbens økonomi. I fjor gikk LFK over en halv million i underskudd, og har nå en samlet gjeld på over en million. Skal vi kunne tilby velutdannede trenere og ledere, flere og bedre fotballbaner, klubbhus som kan være et samlingssted for alle fotballinteresserte, forutsetter det god økonomi. Tæring må settes etter næring.

LFK retter en stor takk til våre sponsorer som står ved klubben og støtter oss år etter år. Uten et positivt næringsliv ville det vært vanskelig, for ikke å si umulig, å holde hjulene igang.

Sportslig var ikke fjorårssesongen mye å rope hurra for når det gjelder vårt A-lag, med nedrykk fra 2. div. Jeg vil ikke dvele ved dette, men heller se framover. Med den gryende ungdomsavdelingen vi har i LFK, og om vi gjør tingene riktig, så ser framtiden riktig lys ut for LFK.

A-laget har ikke fått den starten på sesongen som vi håpet på, men uansett så forventer jeg et offensivt og kjempende LFK gjennom hele sesongen, som viser at de vil vinne enhver fotballkamp. Vi er gode nok til å slå alle, både hjemme og borte.

Målsettingen for LFK må være at vi klatrer opp i 2. div, og etablerer oss som distriktets/ Gudbrandsdalens klart beste lag. Klarer vi det, burde et stabilt godt 2. divisjonsnivå være innen rekkevidde, der vi kan lukte på Adecco-ligaen i perioder. En slik målsetting krever innsats av alle, ikke minst av spillerne, både fysisk og psykisk.

Lillehammer trenger et «flaggskip» som leverer en vare som innbyggerne og samarbeidspartnerne ønsker og forventer seg. På den andre siden trenger LFK entusiasme og engasjement på «sidelinja»! Jeg ser fram til den dagen alle byens innbyggere går rundt og sier **VI**, når det snakkes om byens fotballag!

Jeg er stolt over alle de lag vi stiller i barne- fotballen. Hver ettermiddag kryr det av små, ivrige fotballspillere på enhver liten fotballbane i byen. Dette viser at klubben har stor bredde. Vi vil ha med flest mulig – lengst mulig, samt gi alle et tilbud slik at de kan bli best mulig. LFK oppnår veldig mange gode resultater i de aldersbestemte klassene, noe som er et bevis på at det gjøres mye riktig. Men hvordan beholder vi motiverte fotballspillere inn i senioralder? Dette er et spørsmål LFK tar seriøst!

Jeg lover at styret i LFK vil jobbe hardt for å skape en trygg og solid grunnmur for gode fotball- opplevelser i Lillehammer. Absolutt prioritert fokus i år er økonomien! Vi vil jobbe mot kommunen for å skape bedre forhold for fotballen i kommunen. (Se egen artikkel ang Kommunedelplan for fysisk aktivitet og naturopplevelser 2014-2017). Videre vil vi arbeide for å få til et samarbeid med både lokale klubber og klubber i Gudbrandsdalen, og ikke minst fotballinja på Lillehammer videregående skole. Vi må få alle gode krefter til å samarbeide og dra i samme retning om vi skal lykkes.

Til slutt vil jeg som styreleder benytte anledningen til å takke alle de som legger ned enormt mange timer, enten det er som dommere, trenere, ledere, oppmenn, «kjegleflyttere» eller på annen måte hjelper til. Hadde det ikke vært for dere, hadde vi ikke klart å gi det tilbudet vi har idag til nesten 1000 barn og unge som ønsker å spille fotball.

Hva kan du gjøre for å gjøre produktet til LFK enda bedre?

**Fotball engasjerer og er moro – lykke til alle sammen!**

## LFK-MAGASINET

Opplag: 13.000

Utgiver: Lillehammer FK

## REDAKSJONSKOMITÉ:

Are K Blyverket

Per Myhre

Jørn Skjærvik

Hans Christian Dahl

Ragnhild Bratberg

## Grafisk produksjon:

Dialecta Kommunikasjon

## FOTO:

Fotograf Katrine,

(portrett/lag)

Kenneth A. H. Berger

Bjørn Berg

Stig Stenberg

Indreløper'n AS

Privat

## ANNONSERING:

Indreløper'n AS

Boks 375, 2602 Lillehammer

are@indrelopern.no

## FRAMSIDE

Fra kampen mellom LFK G06-4 Hammartun (hvite drakter) og LFK G06-6 Kringsjø (orange) som ble spilt på Sportsplassen 6. mai i år.



## 1 KEEPER

Henrik Bakke

31.10.1993 - 19 år

- Student
- LFK
- 40 kamper - 0 mål



**EiendomsMegler 1** er sammen med Sparebank 1 Gudbrandsdal ny Generalsponsor for Lillehammer FK.

Skal du ha ny bolig? - ring 61 27 97 10 eller stikk innom i Storgata 54.

**EiendomsMegler 1**

# LFK-DRAKTA 2013

HOVEDSAMARBEIDSPARTNERE

**STRANDTORGET**  
følelse av storby

**SpareBank**  
GUDBRANDSDAL



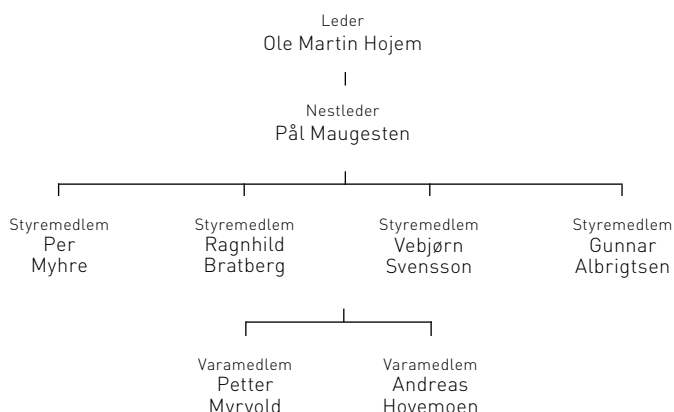
**Eidsiva**

**DIADORA**

**RAMBOLL**

**EiendomsMegler**

## STYRET



## Overordnet mål LFK

- Sikre både topp- og breddesatsingen i klubben gjennom visjonen *flest mulig – lengst mulig – best mulig*
- Utvikle et åpent, engasjerende og inkluderende miljø for våre spillere gjennom:
  - Å drive i tråd med NFF sine retningslinjer for barne- og ungdomsarbeid
  - Fotball for alle
  - Trygghet + mestring = trivsel og utvikling

## Prioriterte mål 2013

- Bygge en ressurssterk organisasjon med klare rollebeskrivelser, som står rustet til å møte de utfordringene en stor fotballklubb med ambisjoner krever
- Etablere et godt økonomisk styringsverktøy og et klart mål om positivt resultat
- Etablere Sportsplanen for LFK – klubbens styrende dokument
- Drive spillerutvikling med målsetting om å utvikle distriktets talenter for spill på LFKs A-lag og i norsk toppfotball
- Framstå ryddig og være en attraktiv samarbeidspartner for:
  - Sponsorer, aktive støttespillere og samarbeidspartnere
  - Lillehammer kommune og regionen forøvrig
  - Andre fotballklubber i nærområdet og fotballens øvrige organer
- Øke begeistringen og entusiasmen gjennom flere støtte-medlemmer – derigjennom flere tilskuere på A-lagskamper og generelt engasjement for fotball i Lillehammer



## 2 FORSVAR

**Eirik Granli**

04.01.1993 - 20 år

- Student
- Brøttum, Faaberg
- 32 kamper - 2 mål

**Betong Øst** er størst på Østlandet med 10 avdelinger, 100 personer og 300 mill i omsetning. Betong Øst er ikke som andre – vår betong er en merkevare. Betongserien Dønn er skreddersydde produkter til alle formål. Vi er dønn sikre på et langvarig samspill og heier beinhardt på seier.

**BETONG ØST**

## Ny bolig ?

Ring oss 61 27 97 10  
megling@em1-lillehammer.no

EiendomsMegler **1**

## RAMBOLL

Målbevisst firma som scorer på hjemmebane og bortebane



Vår kunnskap  
Din fordel

www.ramboll.no tlf. 61 27 05 00

## Norges ledende leverandør

av krevende transport og logistikk tjenester innen kjøle-, og bulktransport med fokus på kompetanse, kvalitet og HMS siden 1917.

## LITRA

www.litra.no



# Lillehammer FK sine utfordringer

JØRN SKJÆRVIK, DAGLIG LEDER

Som enhver annen «fotballidiot» har jeg utrolig stor glede av fotballspillet og alt det følger med seg. Barn og unge som gløder av lyst til å løpe etter lærkula, barn og unge som står med store øyne og hører på sin trener, seniorkamper med nerve, og favorittlaget «Enga» på TV-skjerm eller Ullevål.

Mye å glede seg over og mye å glede seg til – hele tiden. Til og med kjedsommelig klubbarbeid gir glede, enten det er spilleroverganger, medlemslister eller lotteri og dugnad.

Men det er også ofte problemer. Problemer har vel de fleste lag og foreninger, også Lillehammer FK (LFK). Personlig liker jeg å bruke benevnelsen utfordringer i stedet for problemer. Tross alt oppfattes dette litt mer positivt enn å bli oppfattet problemorientert. Utfordringene kan være like problematiske, men man går kanskje på med litt større arbeidslyst om det kun er utfordringer som skal løses...

Hvilke utfordringer som er viktigst og hva som haster mest i LFK, er selvsagt avhengig av hvilket ståsted man har i klubben. Som daglig leder er jeg «borti mye», og har derfor god forståelse for alle som etterlyser løsninger og større ressurser akkurat på sitt område. Men min stilling i administrasjonen betinger at jeg er lojal overfor det sittende styrets prioriteringer. Noe annet ville bli helt feil.

Når jeg allikevel inviteres til å skrive noen ord i Magasinet, ønsker jeg å bruke anledningen til å nevne en del ting jeg mener er de største og viktigste utfordringer på både kort og lang sikt.

- Anlegg. Heldigvis ønsker «nesten alle» å prøve seg innen fotball – både de ivrige og de som bruker fotball som sosial møteplass. For å

ivareta alle disse er det et skrikende behov for baner. Grendebaner anlagt av klubbene og kommunen i felleskap, dekker ikke i nærheten av det reelle behovet, og Stampesletta har sprengt kapasitet året rundt! De nye kunstgressbanene har ført til en voldsom økning i aktivitet. Ikke bare den organiserte fotballen, men like mye den uorganiserte idretten. Nye kunstgressbaner er derfor det beste bidraget som finnes til fysisk aktivitet og folkehelse! Fotball er også blitt en helårsidrett, så antallet oppvarmede kunstgressflater bør minst fordobles raskt!

- Økonomi og rammebetingelser. To ting som henger alt for godt sammen. Dessverre har fotballen betalt meget stive priser på Stampesletta – noe som nesten har tatt livet av klubben. Heldigvis har kommunen lettet på betalingstrykket overfor barn og unge, noe som betyr lavere aktivitetsavgift allerede fra neste sesong. Dette er vi utrolig glade for. Men «gammel moro» i form av gammel baneleie ligger som en klamp om foten på klubben, og bør ordnes opp i meget raskt. Jo raskere man kommer ovenpå – jo bedre kan alt det andre bli!
- Kompetente trenere og ledere! Det har vært litt for lite fokus på kompetanse til våre trenere og ledere. Vi har startet i 2013, men har flere år med etterlep å ta igjen. God og riktig kompetanse på trenersiden skaper ikke bare gode spillere, men bidrar også sterkt til å holde barn og unge lenger i idretten.
- «VI». Når vi som LFK-medlemmer snakker, snakkes det oftest om dem på Søre Ål, dem på

## 3 FORSVAR

Sigve With

15.02.1993 - 20 år

- Student
- Roterud
- 35 kamper -2 mål



Statoil Fuel&Retail Norge AS er Norges største bensinstasjons-selskap med mer enn 500 stasjoner i et landsdekkende nettverk over hele Norge. I nærområdet har vi Statoil Strandtorget, Statoil Nordre-Ål og Statoil Menkerud. Alle disse har toppmoderne vaskeanlegg med markedets beste mest effektive maskiner og selvvask. Som kunde kan du velge hva som passer deg best! Vi har også en topp moderne stasjon på Segalstad Bru og mange stasjoner i Gudbrandsdalen. Du har skaffet deg Statoilkoppen?



STATOIL



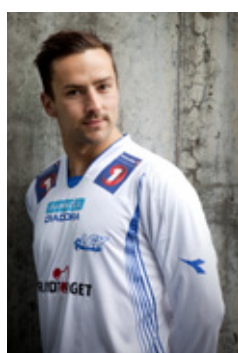


G98 eller dem på junior. Akkurat som om det er en annen klubb! Slik skal det ikke være. Vi kan starte med oss selv – bedre start får Vi ikke på en usynlig intern markedsføring. Kanskje Vi kan få med enda flere frivillige sjeler til å bidra i klubben ved å vise et mer inkluderende fellesskap. Flere frivillige til å stille opp trengs!

Mange utfordringer til tross – det skjer også utrolig mye positivt i LFK. Egen «sjef» for barnefotballen er på plass og har kommet godt i gang. Stikk innom grendebanene og se på all den flotte aktiviteten. Det er ikke få personer som stiller opp for våre håpefulle mange dager i uka. Dere er utrolig viktig for barna - takk til dere alle

sammen! Videre må jeg også nevne at et veldrevent Trenerforum for alle trenere som har lyst til å møte opp, nytt sportsutvalg med stor faglig bredde og kompetanse er under etablering, og Veteranlaget er i sin spede «barndom». Så ting som vi ønsket å få på stell, begynner å ta form – heldigvis. Men ting vil ta tid – men om alle Vi trekker i samme retningen blir ikke lasset så tungt! Med god og bedre kontinuitet på alle nivåer i LFK, så kan dette blir bra!

Støtt oss gjerne i å oppnå FLEST MULIG – LENGST MULIG – BEST MULIG, både på spiller- og ledersiden! Bli med da, vel!



## 4 MIDTBANE

Lars Torgersen

01.01.1982 - 31 år

- Miljøterapeut Åretta ungdomsskole
- LFK, FFL, Fyllingen, Gjøvik-Lyn, Åsane
- 99 kamper - 10 mål



**Gudbrandsdølen Dagningen** er en av klubbens hovedsponsorer og har sin logo plassert på Lillehammer FK-draktens høyre arm. GD følger våre spillere gjennom hele sesongen. Les lokale nyheter og sport i GD eller på gd.no!





Sindre, vår mann på banen!

**dialecta**  
kommunikasjon

Din «goalgetter» for gode reklame- og kommunikasjonsløsninger

www.dialecta.no

**REN BIL**

POLERINGSVASK GULLVASK



VG OG WIPES ER INKLUDERT VED KJØP AV POLERINGSVASK OG GULLVASK

STATOIL



# Sport 2013

PER MYHRE, ANSVARLIG SPORT I STYRET

For A-lag og junior ble fjoråret en resultatmessig nedtur, med nedrykk fra henholdsvis 2. div og interkretsserien. Den erfaringen klubben og spillerne dro med seg fra sesongen i interkrets, er imidlertid en viktig byggekloss i arbeidet med å få både A-lag og juniorlag ett steg oppover igjen. Det kan meget vel skje allerede i år, selv om A-laget har hatt en litt trøblete start i seriespillet – vi er nå som nedrykket lag den motstanderen alle vil elske å klå. Derfor er tålmodighet viktig, og det er utover slutten av vårsesongen og ikke minst i høstsesongen at kvalitet og stabilitet vil vise seg.

Våre beste ungdomslag kunne vise til gode resultater i fjorårssesongen. Vårt G13-lag med gutter født 99, ble historiske gjennom å være det første LFK-laget som gikk til topps i en av de tre store sommerturneringene, da de hentet hjem Dana cup i juli. En stor prestasjon! Vårt G16-lag med gutter født 96, ble suverene kretsmestere og leverte også gode prestasjoner i skarpe turneringer mot de beste lagene i landet i sin årsklasse. Dette er et resultat av det gode arbeidet som er gjort i ungdomsavdelingen gjennom flere år, og det viser at den viktigste resepten for å lykkes, er god og målbevisst jobbing.

Vi ønsker imidlertid ikke bare å bli best mulig, men også å ha med flest mulig lengst mulig.

Det har i den senere tid vært stort fokus på frafallet i idretten, og særlig i fotballen. Lillehammer FK har i år endret noe på måten vi strukturerer arbeidet med de yngste i ungdomsfotballen på, for om mulig å redusere frafallet. Bare tiden vil vise om dette tiltaket vil være vellykket eller ikke. I hvert fall er det sikkert at hvert eneste medlem i klubben er like viktig, og at det er vår jobb å sikre at de føler tilhørighet, samhold, trivsel og glede i utøvelsen av sin idrett, og at barn og unge blir sett og ikke minst føler trygghet for at de blir sett når de er på trening og kamp.

Trivsel er også en viktig forutsetning for mestring, som igjen gir utvikling. Følelsen av mestring forsterkes ved tilbakemelding fra en engasjert og våken trener, som kan se, og som må gjøres i stand til å se, at guttungen på 13 akkurat nå faktisk fikk til det han har slitt lenge med å få til. Dette er de små, gygne øyeblikkene og hendelsene som må fanges og ses, og som gjør at både trener og spiller kan gå hjem fra økta, det være seg i stekende sol, bitende kulde, regnvær på tvers, sludd og snø eller på en hel alminnelig grå hverdag, med et smil om munnen over den gleden halvannen time med fotball kan gi!

*Som sportslig ansvarlig i Lillehammer FKs styre ønsker jeg alle tillykke med sesongen!*



## 6 MIDTBANE/ANGREP

**Stian Nyhus**  
18.04.1994 - 19 år

- Student
- Follebu
- 24 kamper - 0 mål

**Håkons Hall Sportscenter** er Lillehammer FKs samarbeidende treningssenter. Klubbens spillere har i Håkons Hall flotte fasiliteter for å utvikle styrke og spenst, i omgivelser nært tilknyttet den olympiske ånd. Lillehammer FKs årlige Sponsor 10-kamp arrangeres i Håkons Hall.







LFK Hammartun G11  
varmer opp på Røysliemoen  
Stadion

Foto: Hilde Albrigtsen

## «Se – jeg kan gjør sånn som Ronaldo!»

OLE CHRISTIAN HVATTUM, SPORTSSJEF BARN

Hei – jeg spiller på LFK! Ihvertfall en gang i uka. I går spilte jeg på Brasil sammen med Birk, vi banka Liverpool! Bare på liksom da – det var bare vi i gata som dro ned på bana og møtte noen i klassa. Du skulle sett jeg satt'n i krysset – akkurat som Ronaldo! Han på Real Madrid – han er best! Åsså Andreas – han i sjuende – det er ingen som tar fra han ballen i friminuttet – er sikker på at han blir proff altså! Han trikser ihvertfall hundre uten at den er i bakken! Nesten alle i klassa vår er med på laget og vi spiller fotball i alle friminutt! Jeg liker best å spille med Birk, men vi bytter om på laga så alle får spille med alle. I år har vi fått nye drakter akkurat som a-laget. Jeg ville ha nummer 7, men den fikk Jonas. Men det er kult å spille med orntli drakter – da er vi liksom et orntli lag – akkurat som Real Madrid. - Neste uke skal vi spille mot Hammartun – de har sånne drakter som oss. «De må dere banke» sier pappa – « - for der kjenner jeg lærer'n». Vi har spilt mot dem før - tror jeg scora mål. Eller var det mot Roterud – husker ikke helt. På kamper pleier tante Gro å komme – hun roper så høyt! Og bestefar – han var keeper og kretsmeester. «Slapp inn bare et mål i hele '77!» Det tror jeg ikkeno på! Til helga skal vi være ballgutter for a-laget – da får vi is tror jeg! Han 9'ern er fadder'n vår – han var på treninga vår på torsdag og lærte oss å skyte med yttersida av foten – det var vanskelig! Bli spennende å se om han klarer det på kampen. Etter skolen møtes vi ofte på bana – pappa maser om at vi ikke kan bare spille FIFA hele tida. «Fantes ikke sånn da vi var små – vi

var ute hele tida vi» - nå sitter han foran PC'n sjøl hele tida. Når jeg blir stor skal jeg spille på United – eller kanskje Barcelona - alle i klassa skal ihvertfall på A-laget. Da blir vi gode! - Pappaene til Jonas og Pelle er trenerne – de er skikkelig flinke. Vi spiller masse på trening, og lærer om å score mål, dribble og at vi må sentre til hverandre. Tror trenerne har gått på kurs – i går gjorde vi noen nye øvelser. Pappaen til Pelle skulle vise og tråkka rett på ballen! Men det er bra da – de må jo øve og lære noe nytt de og. Ser ut som om de voksne har det moro sammen også – akkurat som vi gutta. Det er fint! Men av og til er døm litt strenge hvis vi ikke oppfører oss orntli – vi må lære fer plei sier de. Rett ved skolen har vi fått kunstgress – det er mye bedre enn den grusbana som var der før. Nå er det nesten alltid noen å spille med etter skolen, det er bare å stikke nedpå bana. Men nesten alltid er det trening eller kamp der – skulle ønske vi hadde større bane eller sånn ballbinge som søskenbarnet mitt har på skolen sin. Om vinteren er jeg med på håndball og turn. Har lyst til å drive med skiskyting og – og kanskje hockey! Trenerne våre sier det er bra at vi driver med litt forskjellig – det syns jeg å. Mamma sier jeg ikke får bli med i skolemusikken – «det er altfor mange kjedelige dugnader». Jeg var med på en sånn dugnad en gang – det så ut som de hadde det moro, så dugnad kan vel ikke være så fælt. Men før jeg kan være med på alt mulig må jeg ihvertfall gjøre lekser. «I tilfelle du ikke blir proff likevel», sier mamma. Særlig.



### 7 MIDTBANE/FORSVAR

Magnus Breiland

13.11.1981 - 31 år

- Assistent Åretta U-skole
- LFK, FFL, Lørenskog
- 117 kamper - 13 mål

**G-Sport Rustadstuen** Byens eldste sportsbutikk med satsingsområde på fotball, sykkel, ski og fiske. Hos oss får alle gode tilbud. Registrer deg på klubbens hjemmeside: [www.lillehammerfk.no](http://www.lillehammerfk.no) og få klubbkortet.



**G-Sport  
Rustadstuen**

**ERNST & YOUNG**

Quality In Everything We Do

REVISJON  
OG RÅDGIVNING  
STATSAUTORISERTE  
REVISORER

Tlf. 61 38 10 00

**G-Sport**  
Rustadstuen  
SPORT

LFK rabatt

Alt DIADORA  
utstyr

20%

**Montér**

Din leverandør  
på byggevarer

Sammen bygger  
vi vinnere

Montér Lillehammer

Slipereiveien 2  
Tlf. 47 89 20 00  
Åpningstider 7-17 9-14

monter.no



## En hyllest til nummer 23

Da jeg fikk en forespørsel fra klubben om å skrive en liten sak til årets LFK-magasin, var det naturlig å benytte anledningen til å hylle en legende: Stig Løkken!

ØYSTEIN KVELLO, KAPTEIN A-LAGET

Mandag 27. mai kom nyheten: Stig Løkken gir seg med umiddelbar virkning! En overraskelse for mange, ikke fullt så overraskende for oss som kjenner mannen. Fotballspilleren Stig Løkken har vært LFKs offensive drivkraft og kreative hjerne i mange år. Hans fart og overblikk, kombinert med eminent teknikk, har vært en avgjørende faktor i mange LFK-kamper de siste årene. Når Stig krummet nakken og stakk frem haka, visste alle at det var fare på ferde. Hans presise dødballfot har gledet mange LFK-hjertre, og vi kan fastslå en gang for alle: Mjøsas Beckham kommer ikke fra Hamar! Stig har alltid vært garderobens midtpunkt. Hans totale mangel på skamvett har vært en

bidragende faktor til å skape en avslappende og humørfylt garderobekultur. Han var enorm til å gi av seg selv, både fysisk og mentalt. Han var også flink til å inkludere og veilede de unge og nye spillerne i klubben. Han har et glødende engasjement og sterke meninger når det gjelder fotballens taktiske side, noe jeg håper klubben vil dra nytte av i fremtiden! Jeg har vært så heldig å bli godt kjent med Stig også utenfor banen. Sosial, engasjert og lojal er ord jeg mener er dekkende for Stig. Det er aldri kjedelig å være i nærheten av denne mannen! En av LFKs største profiler det siste tiåret har gitt seg. Trist for alle med hjerte i LFK, en glede for lokal fotballens forsvarsspillere. En legende trer av, du vil bli savnet!

Strandtorget er vår Generalsponsor gjennom mange år, og har sin logo plassert midt på brystet. Stig Løkken har vært Strandtorgets spiller i A-lagsstallen lenge, og han vil bli savnet også der. Hvem som blir Strandtorgets nye spiller får tiden vise, finner vi en målscorerende playmaker med silkefot som kan gi Strandtorget like god oppmerksomhet som Stig har gjort?

Husk Fotballens dag på Strandtorget 27. juni!

**STRANDTORGET**  
følelse av storby

## 8 ANGREP

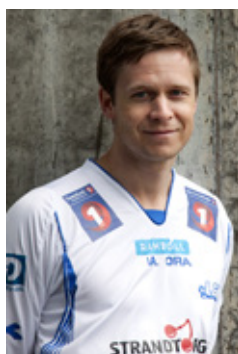
Einar Kalsæg

13.01.1979 - 34 år

- Fysioterapeut
- Eidsvold Turn, Kongsvinger, Strømsgodset, Moss, Tønsberg
- 38 kamper - 6 mål

**Rambøll** er en av klubbens hovedsponsorer, og selskapets logo har fått plass på den hvite draktens bryst. Rambøll er distriktets ledende rådgivere innen prosjektadministrasjon, bygge- og anleggsteknikk, samferdsel, arealplanlegging, landskap, vann og avløp, feltutbygging, forsvarsanlegg, 3D-illustrasjoner, elektro og IT, med 43 ansatte på Lillehammer-kontoret.

**RAMBOLL**





# Ungdomsfotballen i LFK

ARNSTEIN HAMMERSHAUG, SPORTSSJEF UNGDOM LFK

Ungdomsfotballen i LFK omfattes av alderstrinnene smågutt (13-14 år), gutt (15-16 år) og junior (17-19 år). Dette er et aldersspenn hvor spillere først går fra barn til ungdommer, deretter fra unge gutter til menn - så her er inngangsverdiene og utfordringene mange.

LFK har en av de største spillermassene mellom Oslo og Trondheim, og skal være en klubb som ruver i Indre Østland fotballkrets (IØFK), ja på hele Østlandet. Både med hensyn til prestasjoner og i måten vi som klubb framstår utad. Våre spillere, ledere og trenere skal uansett hvor de ferdes være gode ambassadører for klubben, og det er et ønske at vi skal være «distriktets klubb» for unge fotballtalenter. Dette kommer ikke gratis, og vi må med ydmykhet jobbe hardt for å kunne bli denne klubben, spesielt sammen med våre gode venner i Gudbrandsdalen.

Vårt fremste mål er å gi alle ungdommer et godt fotballtilbud tilpasset sitt ferdighets- og ambisjonsnivå. Det skal legges til rette for de som ønsker å drive med fotball «mest for gøy», og ikke minst for de som ønsker å trene mye, derigjennom forsake mye og kunne nå lengst mulig innen fotballen.

Det snakkes mye om frafall i dagens fotball. Vi må huske at frafall kan komme i begge ender av ferdighetsskalaen. Hvis de med best ferdigheter ikke får utfordringer, så vil også mange av dem takke av fordi det blir «kjedelig». Hvis de med lavere ferdigheter ikke får tilstrekkelige voksenressurser rundt seg, ja så kan de gi seg. Så vi må faktisk ha to fokus samtidig, for å kunne ivareta alle. Det er etter min mening fullt mulig, slik at begge grupper ivaretas godt.

LFK Ungdom har per i dag to kjempestore utfordringer, som også i mine øyne er sterke bidragsyttere til et eventuelt frafall. Den ene er akutt mangel på treningsflater/anlegg; noe som gjør at byens barn og ungdommer ikke får drive så mye positiv fotball-aktivitet som de ønsker. Den eneste kunstgressbana på Stampa er totalsprengt, og det er en enorm underkapasitet. Vi trenger to fulle kunstgressbaner til så fort som overhodet mulig! I et samfunnsøkonomisk perspektiv er det for meg en gåte at ikke politikere og myndigheter ser dette bildet, og iverksetter hurtigtiltak. Dette er jo frivillig og samfunnsnyttig ungdomsarbeid! Framtidig toppfotball i byen kan vi med dagens fasiliteter se langt etter. Det er rett og slett ikke mulig, da vi konkurrerer på helt andre vilkår enn våre motstandere.

Den andre store utfordringen er mangelen på voksne ressurspersoner, gjerne foreldre, som vil delta i aktivt ungdomsarbeid. Enten som trenere eller i andre funksjoner rundt de ulike lagene. Behovet er enormt i en stor fotballklubb. Altfor mange leverer unga, «får et par timer fri» og henter dem igjen etter endt trening. Ettersom vi hvert år sliter livet av oss med å få trenere til alle lag i ungdomsavdelingen, brenner dette ut de altfor få som får all jobben på sine skuldre. Vi trenger flere hender og hoder, og klubben utdanner gjerne alt fra

enkle «aktivitetsledere» til mer skolerte trenere. Vi trenger DEG, og det er faktisk herlig og givende å jobbe med den flotte ungdommen vår!

De som virkelig bidrar i LFK Ungdom gjør en kjempejobb. Vi har etablert en klar rød tråd i det sportslige opplegget, med en tilhørende sportsplan som regulerer og kvalitetssikrer aktiviteten. Regel nr. 1 er at vi skal SPILLE fotball langs bakken, og ha så mange ballberøringer som mulig på trening. Her skal ingen stå lenge i kø, og vi skal – om mulig – vinne med stil; uten kynisme og overfokus på resultat.

Mange skolerte og lojale trenere og ledere står på - «natt og dag og i storm og regn» og hver 14. dag møtes vi i klubbens Trenerforum på Brakka. Her diskuteres faglige emner, enkeltspillere/lag, vi har innimellom eksterne forelesere og vi har det mest av alt hyggelig sammen. Primærfokus er at enkeltspilleren i LFK skal kunne trives og utvikle seg så optimalt som mulig, dernest at laget hans skal preges av samhold, kameratskap, gode holdninger og bra samspill – og derigjennom få så gode resultater som mulig.

Ingen skal fortelle meg at barn og unge ikke ønsker å konkurrere og vinne. Det er jo dét de elsker! Så er det vår viktige oppgave som voksne å lære dem å takle både tap og seier, med- og motgang. Foreldreansvaret i idretten er meget stort, og husk at din fotballgutt glatt «adopterer» de meningene du som voksen forfekter rundt middagsbordet. Sier du at «treneren er dum og dårlig» eller at «du bør jo spille framfor han og han» – ja, da blir dét sannheten for din pode. Vær positiv, vøkt dine ord!

Resultatmessig har denne målbevisste og harde jobbinga gjort at LFK i 2012 var den beste Ungdomsklubben i IØFK. Vi hadde det eneste juniorlaget fra IØFK i Interkretsserien (Østlandsserien), vi ble soleklar kretsmeister i gutteklassen og vårt småguttelag vant sin klasse i Dana Cup; én av Skandinavias største fotballturneringer. Gode øyeblikk, og et nivå som LFKs fremste ungdomslag skal være på.

Vi hadde mange enkeltspillere på sone-/kretstiltak, og én spiller; Kristian Wøien Stø, på regionlag G16. Anders Trondsen (nå Stabæk) og Henrik Bakke har deltatt i landslagsoppdrag. Disse har alle representert LFK på en strålende måte. Klarer vi å produsere enkeltspillere, «typer» med de rette holdninger og ferdigheter, til A-laget eller norsk toppfotball, så vet vi at vi har gjort noe riktig.

Dessverre sliter vi med å opprettholde dette hegemoniet i IØFK per dags dato; mye på grunn av de to store utfordringene nevnt tidligere i dette innlegget. Uten bedre fasiliteter/anlegg for å drive vår aktivitet, og uten flere voksne til å ta et tak i ungdomsarbeidet, så vil LFK sakte men sikkert visne hen som en sentral og positiv samfunnsaktør. La oss håpe dette ikke skjer; det har ikke barna og ungdommen i Lillehammer fortjent.

*Velkommen som bidragsyter i fotballfamilien på Stampa!*



## 9 MIDTBANE

**Gaute Halmøy**

05.12.94 - 18 år

- Student Gausdal vgs
- Otta
- 0 kamper – 0 mål

**Paa Bordet** er Lillehammer FKs samarbeidspartner på mat som er ekstra god. Våre sponsorer får oppleve matkunst fra Paa Bordets kokker både til Kick Off og Sponsor 10-kamp. Kanskje du vil ha catering eller leie en kokk til ditt selskap? Paa Bordet leverer med topp kvalitet!

**paa bordet**  
Restaurant Catering



**BRILLEHJØRNET**  **SYNSAM**

Lilletorget, Lillehammer • Tlf.: 61 25 99 90  
optisk spesialforretning • [www.brillehjørnet.no](http://www.brillehjørnet.no)

## Din lokalbank!

Som totalleverandør av finansielle tjenester tilbyr vi moderne løsninger innen mobilbank og gode vilkår på lån, forsikring og plassering både for person og bedriftsmarkedet.

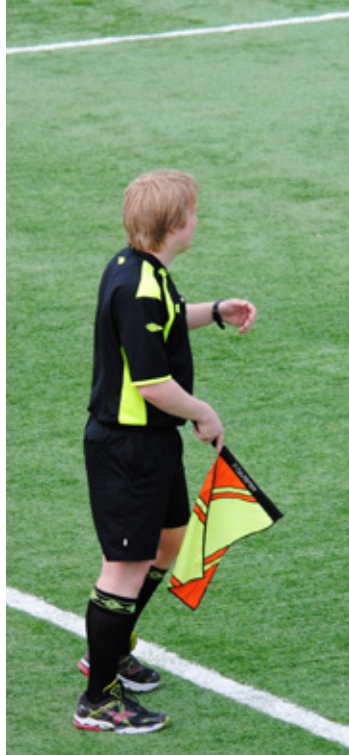
Stikk innom oss i Størgt.54 for en prat. Tlf.612 18000

Stolt generalsponsor!

**SpareBank**   
GUDBRANDSDAL



**FOTOGRAF**  
*Katrine*  
[www.fotografkatrine.no](http://www.fotografkatrine.no)



# Fotball- dømming er gøy!

Det er med stor glede at vi endelig ser at det igjen er vind i seilene for fotballdommerne i Lillehammer Fotballklubb.

ANDERS HOLEN, DOMMERKOORDINATOR LFK

Etter at denne særdeles viktige rollen som fotballdommer igjen har blitt satt fokus på av klubben både i fjor og i år samt at vi LFK har fått en egen dommerkoordinator i Anders Holen, opplever vi en tilvekst av gutter og jenter som ønsker å være fotballdommer.

Det har både i fjor og i år blitt gjennomført klubbdommerkurs med totalt ca 50-60 deltakere som gjør det mulig å gjennomføre fotballkamper i alle grendene rundt Lillehammer gjennom hele uka. Uten disse klubbdommerne blir det ingen fotballkamp for barna våre.

Klubbdommerkursene har hatt som målgruppe barn og unge fra 13 år og oppover som ønsker å dømme 5'er- og 7'er-kamper. Hvis du ønsker å «avansere» i dommerpyramiden, så gjennomfører du et todagers dommerkurs i regi av Indre Østland Fotballkrets som etter bestått kurs kvalifiserer deg til å dømme 11'er-kamper i Oppland og Hedmark.

Å være fotballdommer både internt i klubben og eksternt gjennom blant annet å dømme andre kamper i distriktet vil være en utmerket mulighet for blant annet tidligere fotballspillere å opprettholde eller gjenopprette kontakten med fotballmiljøet.

For meg personlig så var det igjen å få kontakt med det lokale fotballmiljøet etter en del års fravær som var den største motivasjonen for å starte opp min fotballdommer-karriere.

Det er ikke å legge skjul på at det kan bli både temperatur og engasjement under en fotballkamp, men all erfaring viser at LFK-dommerne håndterer dette på en utmerket måte. Vi har som klubb en ambisjon om å opprette kampverter på alle kamper i grendene på Lillehammer slik at yngre dommere skal få en så god opplevelse i starten som fotballdommer som overhodet mulig. Her har vi som voksne ledere og foreldre et særskilt ansvar!

Vi har per i dag aktive fotballdommere i klubben i alderen fra 13 år og helt opp i 70-årene, så her er det uten tvil muligheter for alle! Vi trenger flere dommere slik at vi blir mer robuste med tanke på frafall med bakgrunn i at det gjennomføres over mange titalls kamper hver uke på Lillehammer.

Avslutningsvis kan jeg bare oppfordre alle som har en liten fotballdommer i magen, ung som voksen, om å ta kontakt med undertegnede eller daglig leder i klubben så skal vi gi dere nødvendig opplæring og støtte til å starte som fotballdommer.



## 10 MIDTBANE

**Eirik Trondsen**

11.06.1993 - 20 år

- Student
- LFK
- 43 kamper - 6 mål

**Ernst & Young** er inne i en langsiktig samarbeidsavtale med klubben. Med over 50 ansatte i Hedmark Oppland, er de distriktets ledende aktør innen revisjon og rådgivning. Ernst & Young kan også tilby ekspertise fra egne skatte- og avgiftsrådgivere.

**ERNST & YOUNG**  
Quality In Everything We Do



# Lillehammer FK sitt sportslige høydepunkt

JØRN SKJÆRVIK, DAGLIG LEDER

Kjenner du igjen disse navnene: **Per Liberg, Reidar Lishagen, Arild Kjæreng, Jens Helge Hareide, Tore Kristiansen, Bjørn Linn, Arild Engen, Sjur Linberg, Odd Sollien, Yngve Sørum, Helge Stuksrud, Jan Olav Wardberg, Frank Suorza** – med lagledelse av **Odd Simensen** og **Arne Lunde** (oppmann)?

Ikke det? Leste du overskriften? Vi snakker om Lillehammer Fotballklubb's beste resultat noensinne, nemlig de stolte vinnere at

Norgesmesterskapet for junior i 1963 – den gang under klubbnavnet FK Fremad – etter en overbevisende 2-0 seier på hjemmebane!

Denne gjengen kan altså i år markere 50-årsjubileum for sin bragd. Og LFK lover å bidra i denne markeringen – alt etter de ønsker «gamlekara» har for begivenheten. Slike historiske øyeblikk kan ikke en stolt klubb la passere uten at det markeres!

*Fremads juniorlag — Norgesmestre 1963*



Foran fra venstre: Per Liberg, Reidar Lishagen, Arild Kjæreng, Jens Helge Hareide, Tore Kristiansen, Bjørn Linn, Arild Engen.  
Bak: Arne Lunde (oppm.), Sjur Linberg, Odd Sollien, Yngve Sørum, Helge Stuksrud, Jan Olav Wardberg, Frank Suorza, Odd Simensen (fr.form.)



11  
MIDTBANE

**Gunnar Sigstad**

07.10.94 - 18 år

- Student
- Biri IL
- 0 kamper - 0 mål

**Karrieresenteret Opus Lillehammer** tilbyr formell utdanning, kurs, karriereveiledning, kompetansekartlegging og yrkesprøving under mottet «Læring, glede og vekst». De tilbyr også bedriftsintern opplæring.

 **Karrieresenteret Opus**  
Lillehammer

**BOHUS**  
har  
varer  
på lager!

**Bohus**<sup>®</sup>  
BOHUS VINGROM Tlf: 61 28 73 00

**Ny bolig ?**

Ring oss 61 27 97 10  
megling@em1-lillehammer.no

EiendomsMegler **1**

**RAMBOLL**

Målbevisst firma som scorer  
på hjemmebane og bortebane



Vår kunnskap  
Din fordel

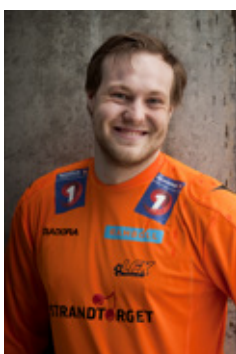
www.ramboll.no tlf. 61 27 05 00



Øyvind Jevne og Thomas  
Lund i munter fotballprat.



Thomas Heimdal i  
EiendomsMegler 1 ville også  
være med å hjelpe LFK videre.



12  
KEEPER

**Mathias Leander  
Christensen**

16.12.1991 - 21 år

- Student
- Arendal
- 2 kamper - 0 mål

**Aktivklinikken** har vært LFKs samarbeidspartner siden 2001 og yter LFKs spillere hjelp til vurdering og behandling av skader og belastningslidelser. Klinikken har utviklet seg til å bli byens mest komplette senter for fysioterapi, manuellterapi, fastlege/privatlegetjenester, kostholdsveiledning og trening. Korte ventelister, tilpasning av såler, testing av basisferdigheter, avansert 3D-tilpasning av sykler.

**aktivklinikken**  
lillehammer as



# De nye sponsorgeneralene

I forbindelse med Kick-Off for fotballsesongen kunne vi presentere årets nyhet på A-lagsdrakten, SpareBank 1 Gudbrandsdal var blitt ny Generalsponsor! For avdelingsleder Øyvind Jevne var et mål gjennom flere år oppnådd.

## ARE K BLYVERKET

«Jeg husker godt at vi fikk TV hjemme. Ikke mange rundt oss hadde, men til VM i England i '66 kom det i hus.» Det er nok ingen tvil om at familien Jevne er mer en gjennomsnittlig opptatt av fotball. Øyvind spilte selv fra gutteårene og frem til han var 34 år. Senere har det blitt litt old-boys- og bedriftsfotball, alltid fordi det var gøy å spille selv. For sine egne sønner har han også vært både trener og oppmann.

«Men det er broren min som har arvet de fleste fotballgenene. Knut husker detaljer, kamper, resultater og alt sammen. Det er han som er fotball-interessert.» I vår sammenheng er det nok ingen tilfeldighet hvem av brødrene som er A-lagets hovedtrener, og hvem som er deres generalsponsor. Det er visst ingen fare for at treneren skal utsettes for kritikk eller fotballfaglig rådgivning fra sponsoren heller. «Min glede på kamp,» sier Øyvind, «er de fine situasjonene som oppstår. Når en spiller leser motstander, ser bevegelser i eget lag, og så åpner det hele med en god pasning, da trives jeg på tribunen.»

Utenom Lillehammer Fotballklubb har ikke Øyvind noe bestemt favorittlag i Norge, men som mange andre følger han spent med på Molde i år. Hvordan Ole Gunnar Solskjær vil håndtere en nitrist sesongstart er spennende på flere måter. På hvilken måte påvirker tabellsituasjonen spillernes mentale forhold, og hva kan det få å si for marginer og prestasjoner? Hva kan gjøres? Det skinner gjennom at bedriftslederen Jevne er minst like interessert i disse forholdene som fotballentusiastene. På samme måte har det seg nok når han avslører en fascinasjon for Alex Ferguson. «Hva er det som gjør at noen kan treffe med oppbyggingen over så lang tid?» Om Champions League er langt unna på flere måter, er det allikevel sikkert at Øyvind leder et vinnende lag som gjerne tar pokalen med hjem. Med en tredobling av sitt finansielle volum i Lillehammer på fire år, ser det også ut til at mange kamper er vunnet.

Øyvind Jevne gløder for banken sin og han gløder for lokal fotballen. Og det er flere i Storgata 54 som bryr seg om Lillehammer Fotballklubb. Samboeren til SpareBank 1 Gudbrandsdal heter Eiendomsmegler 1 Lillehammer og Gudbrandsdal. Disse to står

sammen om generalsponsoravtalen med LFK. I alt 22 personer, jevnt fordelt mellom banken og eiendomsmegleren, er stolte «general-sponsorambassadører». «Vi har ønsket denne avtalen i flere år», forteller Øyvind – «fordi vi har gode erfaringer med markedsføring gjennom sponsorater. Vi forventer at avtalen med LFK vil gi oss god synlighet, både gjennom et A-lag som presterer og en stor klubb for øvrig. Som lokal bank har vi tradisjoner for å sponse og støtte lag og foreninger i vårt område.»

Øyvind er opptatt av at folk skal kjenne SpareBank 1 Gudbrandsdal og Eiendomsmegler 1 som en samlet leverandør av banktjenester, forsikring og eiendomsmegling. «Vi har tatt mål av oss til å være tilgjengelige og uformelle. Dialogen med våre kunder er jordnær, slik det skal være i en lokal bank. Vi har fullmakt til å ta avgjørelser på kontoret i Lillehammer. Skulle det trengs ekstra godkjenning er det kort vei til rette vedkommende, så vi kan ta beslutninger raskt.» Når vi prater fotball og LFK i Storgata 54, er det flere enn Øyvind som melder seg på i praten. Thomas Lund er forsikringsrådgiver og trener for gutter 2006 – Søre Ål i klubben. Det er sesongstart samme kveld og Thomas gleder seg sammen med laget til årets første kamp.

Hos Eiendomsmegler 1 er Thomas Heimdal daglig leder, han er vokst opp med fotball i Biri IL. «Jeg har aldri tapt for Biri!» slår Øyvind fast. Thomas parerer: «Vi vant mot LFK, og dem grein.» Om noen av dem snakker sant? Det er vanskelig å vite, men sikkert er at fotball og lokal kniving blir tema over lunsjbordet hos vår nye generalsponsor gjennom hele sesongen.

*PS. Vår «gamle» generalsponsor Strandtorget er naturligvis fortsatt generalsponsor, og deler gjerne plassen. Så får det heller være at Senterleder Erik C. Skjellerud på Strandtorget bestemt hevder at det er forskjell på generaløyntant og generalmajor, og at ansiennitet er av betydning. Vi varsler med dette innbyrdes oppgjør på høstens Sponsor 10-kamp. Den øverste generalen er Konge!*



## 13 FORSVAR

### Simen Wigenstad

15.04.93 - 20 år

- Student
- LFK
- 1 kamp - 0 mål

**Montér Lillehammer** er vår samarbeidspartner på byggevarer.

Merk at LFK-medlemmer får egne og spesielt gode priser på byggevarer hos Montér Lillehammer. Din handel kommer også klubben til gode ved at medlemmenes kjøp gir en bonus til LFK ved årets slutt!

## Din lokalbank!

Som ny stolt generalsponsor til LFK ønsker vi spillere, trenere og støtteapparat lykke til med sesongen!

Besøk oss gjerne i Storgt.54.

Vi har gode produkter og konkurransedyktige vilkår. Tlf. 612 18000

[www.s1g.no](http://www.s1g.no)

**SpareBank**  
GUBBRANDSDAL

**paabordet**  
Restaurant Catering



**Nyt forskjellen...**

[paabordet.no](http://paabordet.no) 61 25 30 00

**MYE Å GJØRE?**

Da er det viktig å velge rett leverandør!



En leverandør = en god avtale!

**kontorleverandøren**  
Gjøvik • Hamar • Lillehammer • Otta

Lillehammer, tlf 61 27 94 00  
[www.kontorleverandoren.no](http://www.kontorleverandoren.no)

# Utviklingstiltak for barn

LARS ERIK SUNDLI, SPORTSLIG ANSVARLIG VED FOTBALLINJA



I 2004 startet Fotballinja opp sin virksomhet med trening på grus/snø for 18 elever ved Lillehammer vgs. Når Fotballinja fyller 10 år neste år, vil over 200 barn og ungdom i Lillehammer-distriktet være involvert i et av våre tilbud: fotball ved Lillehammer vgs, basistrening ved Lillehammer vgs eller ekstratreninger i fotball for barn.

Fotballinja er i dag en selvdreven organisasjon med en klar hovedmålsetning om å gi et kvalitativt godt treningstilbud til byens unge idrettsutøvere. Dette på tvers av idrettslag og idrettsgrener. Derfor representerer våre utøvere i utviklingstiltakene innen barnefotballen LFK, Faaberg, Roterud og LKFK.

Tilbudet vårt til barna, pr. i dag 4.-7.klasse, har målsetting om å:

- Bidra til en mer fysisk aktiv hverdag samt skape trivsel og glede gjennom fysisk aktivitet
- Gi et godt fotballfaglig tilbud som gir mulighet for ferdighetsutvikling uansett nivå med nok kvalifiserte trenere
- Bidra som et supplement til klubbtreningene i hovedsak utenfor kampsesongen

Det beste hadde selvfølgelig vært at barna gikk hjem etter skolen og hadde egenorganisert fysisk aktivitet i nærmiljøet. Slik er dessverre ikke virkeligheten i dag, og vi velger derfor å henta barna etter

skoletid og kjøre dem til Stampa. Her møtes de av voksne kvalifiserte trenere, en arena tilrettelagt for spennende aktivitet og noe å drikke/spise. Første delen av tiden brukes til egenorganisert aktivitet (roe ned litt etter en hektisk skoledag) sammen med barn fra egen og andre skoler i byen. Etter dette har vi en mer strukturert og målrettet økt med tanke på ferdighetsutvikling på ca. 1 t og 30 min.

Vi har en 4 ukers syklus på aktiviteten med turnering, teknisk ferdighetsløype etterfulgt av 2 økter fordelt i grupper etter ferdighetsnivå (ikke statisk) med ulik fotballfaglig fokus.

Vi søker å jobbe etter følgende prinsipper:

- Alle skal bli sett og få oppmerksomhet
- Gi ferdighetsmessige utfordringer for alle, noe som bl. a innebærer en dynamisk inndeling i grupper etter nivå
- Ha glimt i øyet som instruktører og ikke glemme at glede og trivsel er utgangspunktet for indre motivert aktivitet
- Forsøke å gjenskape lekens kunst i aktivitetene, slik at barna gjentar aktiviteter mange mange ganger uten at de tenker på at det egentlig er terping av tekniske ferdigheter

Les mer på [www.fotballinja.no](http://www.fotballinja.no) og følg oss på Facebook.



Foto: Fotballinja

## 14 MIDTBANE/ANGREP

**Arman Nazari**

27.09.90 - 22 år

- Student
- Hasle Løren, Ull/Kisa, Lillestrøm, Sørumsand, Fjellhammer
- 0 kamper - 0 mål

**Coca-Cola Drikker** er Lillehammer FKs leverandør av mineralvann. Vi er inne i en langsiktig avtale, og Coca-Cola vil dermed slukke tørsten til store og små ved våre kamper.

**Coca-Cola**





# Gutter på kretslag

LFK har til enhver tid en rekke spillere inne på sone- og kretstiltak. Det er mange som er nysgjerrige på hva dette egentlig er for noe, om det har noe for seg, hvordan man blir tatt ut osv.

PER MYHRE, ANSVARLIG SPORT I STYRET

For en del kan det oppleves som et nederlag først å være tatt ut, for så ikke å være med neste gang. Det er derfor viktig å påpeke at hverdagen i KLUBB er den viktigste arenaen for spillerutvikling, mens krets og sone er krydderet - en gulrot å strekke seg etter og få inspirasjon fra. Akkurat nå, per 1.6., har LFK følgende spillere inne i kretstroppene: Karl Einar Bøhlerengen (1997), Jørgen Løken (1998), Fridtjof Andberg og Øyvind Wøien Stø (1999), Andreas Stenseth (2000).

1997-gruppa er nå «utgående», 1998 og 1999 er nogenlunde stabil, mens 2000 per i dag kun har inne en liten grunnstamme. På 1999 har gjennom vinteren og våren også Esten Mengshoel og Herman Rønningen vært inne. På 2000 har i tillegg til keeper

Andreas, også Eirik Åsvestad, Simen Hammershaug, Mats Renolen, Mathias Innerdal og Magnus Sagbakken (keeper) vært inne. Der skal dagens grunnstamme suppleres med 10 spillere til i løpet av sommeren/høsten, og vi håper selvsagt at flere av våre 2000-gutter kommer med da.

Siden det er en del nysgjerrighet og gjerne litt «mystikk» rundt dette med hvordan sone- og kretslagsmodellen i Indre Østland Fotballkrets fungerer, har vi fått Håkon Lihagen, som er assisterende spillerutvikler og har mange års erfaring fra dette arbeidet, til å redigere litt for hvordan fotballkretsen jobber og tenker når det gjelder spillerutvikling. Lihagen har gitt oss følgende innspill:

HÅKON LIHAGEN, ASS SPILLERUTVIKLER I ØFK



## SPILLERUTVIKLING – IØFK'S SONE- OG KRETSLAGSMODELL

Det organiserte og strukturerte spillerutviklingsarbeidet i Norge, slik vi kjenner det i dag, strekker seg nesten 30 år tilbake i tid. Dagens modell bygger på tradisjoner og erfaringer, og handler om hvordan vi skal utvikle spillere til nasjonalt toppnivå – dvs spill i de to øverste divisjoner på herresida eller spill i Toppserien for damer. Sone- og kretslagsmodellen bygger på samme lest i alle våre kretser, men kretsens egenart i forhold til geografi, antall klubber og innslag av toppklubber gjør at modellen framtrer noe ulikt i kretsene.

Uansett krets er hensikten med våre tiltak at spillerne gis referanser på et godt nasjonalt nivå for årsklassa, at de tilegner seg kunnskap og kompetanse i forhold til egen utvikling, og at det foregår læring av fotballferdighet i et kvalitativt høyt spilltempo.

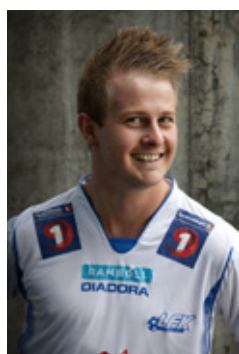
IØFK tar inn spillere til tiltak i januar det året spillerne fyller 13 år. Spillerne samles da i 5 soner for guttene (4 for jentene), der Lillehammer sammen med klubbene i Gudbrandsdalen utgjør sone nord. Vi beholder spillerne i sonegruppene i ett år, mens de beste spillerne samles i ei kretsgruppe etter ca 4 måneder. Denne kretsgruppen har vi inne til tiltak i ca 3 år.

Uttak av spillere til gruppene foregår gjennom en nominering fra klubbene med påfølgende uttakssamlinger der klubbtrenerne inviteres med i kartlegging og samtale omkring egne spillere. Det blir ofte stilt spørsmål ved hva som er uttakskriterier. Det vi ser etter er i hvilken grad spilleren innehar nødvendig fotballferdighet, definert som valg og utførelse, og at spilleren behersker fotballferdigheten når det stilles tydelige krav til spilltempo, hurtige valg og forflytning. En vil også vurdere spillernes fysiske ressurser, deres mentalitet og innstilling, og deres evne til å ta læring.

De senere årene har en blitt klar over at forhold omkring seleksjon og relativ alderseffekt må vies oppmerksomhet. I vår utvelgelse søker vi å være spesielt opptatt av at spillere født i siste halvår, og som har kommet noe kortere i sin utvikling, ikke må forbigås i uttaksprosessen. I det hele tatt er det viktig å understreke at alle uttak i vår modell bygger på en prognosetilnærming og ikke er en fasit på hvem som kan bli gode eller ikke. Av denne grunn ønsker vi å være høyst fleksible i forhold til å ta inn nye spillere i gruppene, og igjen blir kommunikasjon med klubbene viktig.

I tillegg til de kretsvisе modellene, er vi avhengig av at våre toppklubber bidrar med kompetanse, og med arenaer for hospitering og erfaringsutveksling. Vi er inne i en prosess der vi søker et tettere samarbeid mellom vår fotballkrets og våre toppklubber. Det grunnleggende i vår spillerutviklingsmodell er likevel KLUBBEN, og det arbeidet som gjøres der hver dag. Jeg har hatt gleden av å møte mange LFK-spillere og trenere på våre tiltak. Vår kretsgruppe født 1996 hadde et solid innslag av spillere fra LFK. Utfordringen for flere av våre store breddeklubber har vært å få til gode hospiteringsordninger for de beste spillerne. Det er viktig at spillerne opplever mestring i sin treningshverdag. For gode spillere betyr dette at årsklasselaget tidvis må forlates i kamp og trening. De fleste guttespillere vi møter på regions- eller nasjonalt nivå, har sin fotballhverdag i et elitepreget juniormiljø eller eventuelt i et seniornivå i 2. eller 3. divisjon.

NFF utarbeider i disse dager en nasjonal skoleringsplan for spillerutvikling for aldersgruppa 13-16 år. Vi har forventninger til dette arbeidet, og håper at både Lillehammerfotballen og klubbene for øvrig blir en del av et godt spillerutviklingstilbud til beste for spillerne.



15  
ANGREP

Anders Fossen

05.02.1990 - 23 år

- Student
- Sparta Bragerøen, Sylling
- 3 kamper - 0 mål

**Kontorleverandøren** er vår leverandør av kontorrekvisita, mobiltelefoner, kontormaskiner og kontormøbler. Kontorleverandøren Lillehammer AS har butikk i Industrigaten 13 på Lillehammer og i Johan Nygårdsgate 19 på Otta. Vi har støttet idretten mm. i Lillehammer-regionen i mange år og ønsker fortsatt å gjøre det i årene framover. Dette kan vi fortsatt gjøre hvis DU støtter opp om LFK sine sponsorer og støttespillere!

Vi ønsker LFK lykke til i sesongen 2013!

**kontorleverandøren**

Gjøvik • Hamar • Lillehammer • Otta



### LFK-laaget

**Strandtorget Kjøpesenter**  
**Sparebank 1 Gudbrandsdal**  
Diadora  
Eidsiva Energi  
Eiendomsmegler 1  
GD  
Rambøll

Dialecta Kommunikasjon  
Ernst & Young  
G-Sport Rustadstuen  
Håkons Hall Sportscenter  
Montér Lillehammer  
Paa Bordet Restaurant & Catering  
Statoil Fuel & Retail

Aktivklinikken  
Betong Øst  
Bohus Vingrom Møbler  
Brillehjørnet Synsam  
Coca-Cola Drikker  
Karrieresenteret Opus  
Lillehammer  
Kontorleverandøren  
Lillehammer  
Litra





LFKS

støttespillere

Alv Gjestvang Cutrin Norge  
 Birkebeineren Hotel &  
 Apartments  
 Bjørns Kro & Motell  
 Contar  
 DNB  
 Dokken & Moen  
 Murmesterforretning  
 EL-Installasjon

Handelsbanken  
 HC DAHL  
 Jorekstad Fritidsbad  
 Kiwi Innlandet  
 Lillehammer Vandrerhjem  
 Nikkers  
 Nordea  
 Ragnvald Moe

Ramirent  
 Rimi Fåberggata  
 Smedvig Eiendom  
 Sweco Norge  
 Terra Eiendomsmegling  
 Thv. Hottlien  
 Usbl  
 Visma Services

EiendomsMegler 1

RAMBOLL



DIADORA





# All-Star 2013

JØRN SKJÆRVIK, DAGLIG LEDER

Til å foreta kåringen av All Star Team 2013, falt valget ganske raskt på en trofast LFK'er. Trofast som spiller, trofast på tribunen og trofast som leverandør av store fotballtalenter til klubben i form av Eirik (etablert A-spiller) og Anders (nå i Stabæk). Utenom fotballen og jobben i GK, har Svein flere hobbyer ved siden av å følge med i fotballen. Fisking – og gjerne en tur til ei lakse-elv – er vel det eneste som kan trekke Svein bort fra tribunen.

Ser på valgene dine, Svein – det er jo kun 70- og 80-tallspillere – var de i særklasse?

*For meg var det naturlig å ta utgangspunkt i de spillere jeg kjente best, altså de som spilte på 70- og 80-tallet. Senere generasjoner spillere må ha meg unnskyldt, men de må sitte litt på vent denne gangen. Deres tid kommer garantert. Men det var mange gode spillere i LFK den gangen.*

Men du sjøl er ikke på laget?

*Presset har vært stort – hva skulle jeg si til de jeg møter i by'n om jeg har tatt plassen til den jeg møter.... Best å bevare freden, selv om det helt sikkert vil bli diskusjon rundt dette uttaket også!*

Fra redaksjonelt hold må vi understreke at det aldri var diskusjon om plassen til Svein så langt tilbake som 70- og 80-åra. Vi mener å erindre at «Svein T» var det første navnet UK satte opp på laget i hans glansdager. Spesielt om man møtte et lag med gode kanter. Med taklingsvillighet og tøff spillestil ble han til en fryktet og høyt respektert spiller å møte. Derfor er det litt merkelig at Svein ikke finner plass til seg selv på All Star Team 2013. Beskjeden!

Så til selve uttaket – et lag som sikkert vekker mange minner hos ekte LFK'ere:

MÅLVAKT: Ole Johnny «Skarper'n» Skarpjordet  
Glimrende spiller én mot én, gav alltid 100%.



16  
MIDTBANE

Andreas Hovemoen

11.06.1985 - 28 år

- SFO-assistent
- LFK, Strindheim
- 204 kamper - 45 mål

**Brillehjørnet Synsam** har vært en trofast samarbeidspartner helt siden sesongen 2000. Brillehjørnet gir klubbens medlemmer gode betingelser ved kjøp av kontaktlinser, linsevæske og briller/solbriller. Gjør som LFKs spillere, bruk kontaktlinser fra Brillehjørnet!

BRILLEHJØRNET  SYNSAM





Foto: www.orklaguide.no

Svein Trondsen, avbildet etter vellykket laksefiske i Orkla

**HØYRE BACK:** Bjørner Vorkinn  
Hadde sin styrke på offensiven. Ganske lik dagens kantspillere. Lett å kjenne igjen på ganglaget.

**VENSTRE BACK:** Torvald Holtlien Bakke  
Setter Torvald på venstre back, selv om han spilte på høyresiden. Hadde vel sin storhetstid i Faabergdrakta, men hadde flere gode sesonger i LFK.

**MIDTSTOPPER:** Svein Lauritsen  
Kanskje den beste midtstopperen i LFK noen sinne. Med dagens talentspeiding og oppfølging, hadde Svein garantert spilt på høyeste nivå i Norge.

**MIDTSTOPPER:** Guy Bristow  
Glimrende spiller, med en imponerende timing i spillet. Tok alt på hodet, til tross for sin beskjedne høyde.

**HØYRE KANT:** Bjørn Nakken  
Hadde kun ei finte, men den satt hver gang. Flott innleggspot.

**HØYRE INDRELØPER:** Ole Bernhard Iversen

Kanskje beste fotballspilleren i området i denne tidsperioden, hadde det meste.

**VENSTRE INDRELØPER:** Kevin McCarthy  
Da Kevin og Guy kom til klubben, startet en ny tidsalder når det kom til fotballforståelse og treningsdisiplin. Kevin var en 100%-spiller som satte store krav til laget.

**VENSTRE KANT:** Helge Rustadstuen  
Setter Helge på venstrekanten, selv om han også kunne brukes som spiss. Han var en «innover-kant» med stor fart og et kraftfullt skuddbein.

**SPISS:** Pål Vinje Simensen  
Hadde fin balanse i kroppen, og en glimrende dribler. Kanskje i overkant noen ganger, men flott å se på.

**SPISS:** Knut Jevne  
Rask og skuddfarlig spiss. Hadde et fantastisk høyrebein.

**RESERVER** – som alle kunne gått rett inn på laget uten å svekke det: Frank Moe, Øystein Tronrud, Kjell Jon Nordlien, Stig Atle Åvik og Tor Johansen.



## 17 MIDTBANE

### Martin Chutko Bakke

08.12.1993 - 19 år

- Barnehageassistent
- LFK, Faaberg
- 10 kamper - 0 mål

## Din logo her?

Uten trofaste samarbeidspartnere i det lokale næringsliv, har ikke klubben mulighet til å opprettholde det høye aktivitetsnivået. Vi setter stor pris på våre sponserers engasjement, og vi jobber daglig for at disse skal få mest mulig tilbake for de midler klubben mottar.

Lillehammer FK har fortsatt plass til flere samarbeidspartnere, både små og store sponsorer. Bli med på laget – velkommen skal dere være!



Foto: Stabæk

# Lillehammer tilbake på fotballkartet?

PETTER BELSVIK, HOVEDTRENER STABÆK FOTBALL

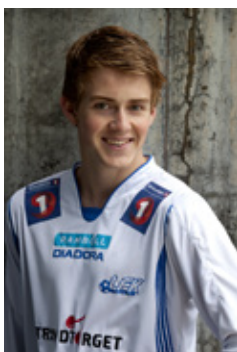
Som utflyttet lillehamring har jeg mer eller mindre fulgt Lillehammer-fotballen i tre tiår. Molde FK ble i 1989 mitt første stoppested utenfor Lillehammer da Faaberg var distriktets flaggskip på fotballbanen. Siden den gang har jeg spilt Tippeliga-fotball for sju klubber og vært trener i to. Jeg har spilt Champions League og Europa League, dessuten hatt utenlandsopphold i England, Østerrike og Danmark. Jeg er cupmester to ganger og seriemester en gang i Norge. I tillegg er jeg dansk seriemester for Aalborg. I alle år har jeg håpet og innimellom trodd at Lillehammer skulle produsere et lag som kvalifiserte seg til spill i toppfotballen. Toppfotball er i mitt hode Tippeliga eller minimum Adeccoliga. Dessverre har det blitt med håpet. Faaberg var som sagt flaggskipet på 80-tallet, og ikke siden nedrykket engang på 90-tallet har Lillehammerdistriktet hatt en klubb som kan definere seg som en toppfotball-klubb. Lillehammer har mer enn nok innbyggere til å ha et Tippeliga-lag. Lillehammer har gode studiemuligheter. Lillehammer har en arena på Stampesletta med enorme muligheter. Lillehammer har latent fotballinteresse, noe de 16.000 tilskuerne som møtte opp for å se Faaberg spille semifinale i cupen mot Vålerenga i 1985 var et bevis på. Egentlig ligger alt til rette for et lag i de øverste divisjonene. Vi vet at for eksempel Sogndal med ca 6000 innbyggere, år etter år klorer seg fast i Tippeligaen, tar en svipptur ned i Adeccoligaen, for så å komme tilbake i det ypperste selskap. Hva er det så som skal til for at Lillehammer igjen kommer på fotballkartet? Under følger en del forutsetninger som bør være på plass.

1) Velvilje fra kommune og næringsliv. Ønsker kommunen å legge til

rette for toppfotball? Har Lillehammer nok baner som holder mål året rundt? Kunstgress med undervarme er et «must» skal treningsmulighetene være gode nok. Finnes det et næringsliv som ser synergieffekter av å ha en toppfotballklubb? Ønsker byen å bli sett på som en toppidrettsby året rundt og ikke bare en vintersportsby?

2) Klubborganisering. Skal en klubb bli en toppklubb trenger den å samle seg rundt en langsiktig handlingsplan. Det første spørsmålet er: vil klubben ta de konsekvensene som kreves for å bli en toppklubb? Hvilke valg og strategier må tas og legges for å oppnå framgang? Har man kunnskap og referanserammer i egen klubb for hva som må gjøres? Hvilken profil ønsker klubben? Klarer klubben å begeistre og selge sin strategi til næringsliv, lokalbefolkning og ikke minst sine egne medlemmer?

3) Treningskultur. Hva kjennetegner de som har blitt gode? Lillehammer og Faaberg har i nyere tid bare produsert David Hansen, Jon Inge Høiland og Anders Trondsen som har endt opp med Tippeligaerfaring. Vet distriktet hva som kreves? Overføres kunnskapen til mange nok inspirerte og fotballglade barn og ungdom? Får unge talenter nok utfordringer og referanser til å bli virkelig gode? Kan det skapes miljø hvor barn og ungdom gjennom kyndig veiledning i felleskap blir toppspillere? Hvis målet er å skape en toppklubb, er en mulig løsning skissert over. Så gjenstår det å se om det igjen kan samles 16 000 tilskuere for å se fotball i distriktet.



18  
FORSVAR

Sindre Tråseth

26.03.1994 - 19 år

- Student
- Roterud
- 35 kamper - 4 mål

**Dialecta Kommunikasjon** er din totalleverandør av visuell kommunikasjon. Vi er Gullsponsor og klubbens samarbeidspartner på design og trykk av markedsmateriell; trykksaker, design, profilering, skilt/dekor og nettløsninger.

Besøk oss på [www.dialecta.no](http://www.dialecta.no)







# LILLEHAMMER- FOTBALLEN SAMARBEIDER!

Du leste riktig! De tre store klubbene med tilhørighet til byen og byens grender, har funnet sammen! I forbindelse med revisjon av «Kommunedelplan for fysisk aktivitet og naturopplevelser» har Lillehammer Fotballklubb, Lillehammer Kvinnefotballklubb og Roterud IL gått sammen om et felles innspill.

JØRN SKJÆRVIK, DAGLIG LEDER

Det er svært positivt at fotballen står samlet i en så viktig sak. Fotballen i sentrum og Roterud engasjerer omlag 1300 barn og unge, fordelt på ca 800 aktive i LFK, 320 i LKFK og ca 180 i Roterud IL. For å få dette tilbudet til alle disse barna til å «rulle», står over 300 trenere og lagledere på flere dager i uka. Så disse tre klubbene kan trygt slå seg på brystet og si at man bidrar til hovedmålet i kommunedelplanen, nemlig: «Opprettholde og styrke befolkningens fysiske og psykiske helse».

Innspillet til kommunedelplanen går i hovedsak ut på å presisere det kritiske behovet for flere kunstgress-baner. Fotball er den idrett som aktiviserer flest barn og unge, organisert og uorganisert, i Lillehammer. Derfor har de respektive ledere – Ole Martin Hojem i LFK, Tom Erik Hovde i LKFK og Asbjørn Skogum i Roterud satt sine felles tanker ned på et dokument som du kan lese på LFK sine hjemmesider. Hovedpunktene kan du allikevel lese her:

## Stampesletta

- To kunstgressbaner på Søndre og Vestre bane med undervarme. Fotball har blitt en helårsidrett og behovet for baner året rundt er tvingende nødvendig
- Rehabilitering av tribuneanlegget på Øvre bane med overbygg og enkel tribune på «solsida». Få til en liten stadion Lillehammer kan være kjent av, og på sikt få en kamparena som gradvis bygges opp til å tilfredsstille Norges Fotballforbund sine krav for Adecco-fotball eller tilsvarende. Gjerne med tanker om permanente klubblokaler i samme byggeprosess, inkludert møterom og lagerkapasitet

## Grendebaner

### Søre Ål

- Bytte kunstgress som forutsatt i eksisterende planer med belysning
- Legge kunstgress på den nye 7'er banen på Skogen Sør

### Kringsjø

- 5'er bane med kunstgress i forlengelse av dagens 7'er bane evt en full 11'er bane
- Skifte kunstgress på 5'er banen på Ekrom skole

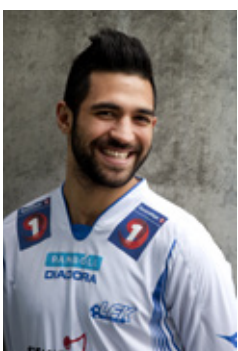
### Roterud

- Følge opp planene for 7'er bane med kunstgress

### Sentrum

- 7'er kunstgressbane på Nordbana

I Lillehammer-fotballen finnes det selvsagt også et ønske om fotballhall. Men sett opp mot det som haster mest – flere kunstgressbaner – er det ikke tvil om hva som må komme først. Fotballen ønsker å legge til rette for økt aktivitet, men per i dag er det for store kapasitetsproblemer både sommer og vinter! Eventuell hall bør imidlertid utredes og i beste fall kan man se anleggsstart mot slutten av planperioden. En slik hall vil generere stor aktivitet gjennom hele året. Da må det være et mål at en hall plasseres slik at den ikke fører til mer biltrafikk enn nødvendig. Gode alternativer som kan utredes er ved Søre Ål skole (ses i sammenheng med utvikling av Engesvea), ved Røyslimoen skole eller helst på Stampesletta.



## 19 FORSVAR

### Numan Özdemir

28.01.1989 - 24 år

- Student
- Moss, Faaberg, Sprint Jeløy
- 17 kamper - 5 mål

**Litra**-konsernet tilbyr moderne og kundetilpassede transportløsninger med fokus på effektivitet og lønnsomhet over hele landet. Aktiviteten er primært innen temperaturregulert transport (kjøl, frys og hengende slakt), transport av drivstoff / ADR og annen bulktransport. Det legges stor vekt på å utføre kvalitetsriktige transport-er i samsvar med bransjekrav, miljøhensyn og kundens forventninger. Med røtter helt tilbake til 1917 er Litra i dag et av Norges eldste og største transportselskap.





## Vår møbelsponsor har drømmer!

I år har Bohus Vingrom Møbler meldt seg inn i sponsor-lauget til Lillehammer FK. Hvorfor det, er de fotballgale i Vingrom også? Fotballmagasinet tok en prat med daglig leder Tina Larsen.

### ARE K BLYVERKET

Tina er vokst opp med fotballsparking på løkkene rundt Valle Hovin, og hjertelaget er nok mer Vålerenga enn noen andre i norsk toppfotball. Allikevel er det nok andre størrelser enn ren fotballgalskap som førte til sponsoravtalen med LFK.

«Vi har møblert Lillehammer siden 1980,» forteller hun.

«Med én og samme lokale eier i alle år, er Lillehammer viktig for oss. Vi ønsker å synes i det lokale markedet, og å nå frem til alle familiene i Lillehammer. Som sponsor til LFK håper vi å oppnå positiv oppmerksomhet gjennom A-lagets fotballsesong og et hyggelig forhold til alle som er tilknyttet klubben.»

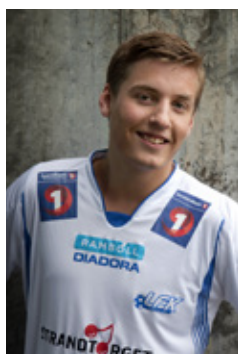
Tina brenner for idrett, fysisk aktivitet og deltakelse for barn. At barn og unge deltar på arenaer hvor de får rørt på seg, og hvor det er åpent for alle, er viktig for henne. Med eget engasjement i Kringsjø drilltropp er hun også med og bidrar til dette.

Bohus Vingrom Møbler AS er en lokalt eid og selvstendig bedrift. Medlemskap i «Innkjøps-fellesskapet» Bohus, som er Norges største

møbelkjede, sikrer gode produkter og riktige priser. «Vårt største konkurransefortrinn», sier Tina, «er at vi alltid har mye varer på lager her i Vingrom. I tillegg leverer vi raskt fra Bohus' sentrallager ved Gardermoen om det du skal ha, ikke finnes her.»

På et tidspunkt i praten får Tina stjerner i øynene. Dette skjer når hun prater om «den store fremtidsdrømmen». «Vi ønsker å komme nærmere kundene våre, og gleder oss til å få en sentral plassering i Lillehammers nye bydel. Nå venter vi spent på at spaden settes i jorda, og da går det forhåpentlig fort til vi kan åpne i nye og flotte lokaler i Nordre Ål!» Det kan ikke være tvil om at Bohus Vingrom Møbler har drømmer for fremtiden. Vi har åpenbart noe å glede oss til, og ønsker Bohus lykke til med veien fremover.

I mellomtiden kan du prøve alt du kan på å vinne Fulltreffer'n på våre hjemmekamper. Vi inviterer alle vinnerne til en superfinale på årets siste hjemmekamp, og Tina Larsen sier Bohus vil stille med en fin premie sammen med en av sine leverandører!



20  
ANGREP

Sindre Uhlen

06.10.93 - 19 år

- Student
- LFK
- 6 kamper - 1 mål

**Bohus Vingrom Møbler** er ny sponsor i Lillehammer FK-lauget. Deres største konkurransefortrinn er at de har varer på lager, både på Vingrom og i Oslo – kort leveringstid for kundene. «Ingen har møblert flere norske hjem enn oss!»

 **Bohus**





**NET Breathing System™**

Geox lisensiert teknologi

- lar føttene puste
- forbedrer prestasjonsevnen
- all fuktighet transporteres ut
- mindre friksjon og hovne føtter

[www.diadora.com](http://www.diadora.com)



EVOLUZIONE LT MG 14



EVOLUZIONE ROTAX 14

 **DIADORA**

 WENAAS SPORT OG FRITID

## LFK WEDNESDAY UNITED - «Onsdagsklubben»

LFK Wednesday United er et klubb lag i Lillehammer FK, som består utelukkende av jenter og gutter med psykisk utviklingshemning fra Lillehammer og Øyer Kommune.

VED ARILD BRYN, LAGLEDER OG SJÅFØR FOR WU

Laget består av 20 jenter og gutter i alderen 6-48 år, disse er igjen oppdelt i ett juniorlag og ett seniorlag. Begge lag trener én dag i uka, da selvfølgelig på onsdager. De trener om sommeren på Sportsplassen fra klokken 17.00 til 18.00, på vinteren trener de på Lillehammer Videregående skole i gymsalen.

Laget er nå snart 20 år, har deltatt i flere turneringer over hele landet. De viser en fantastisk fotballglede både ved seier og tap. Seniorlaget deltar i en egen serie i regi av Akershus Fotballkrets for Unified 5'er lag. I 2012 deltok Seniorlaget i serien og vant sin pulje overlegent. Vi er også med i år, men er nå i en sterkere pulje. Vi har spilt fire kamper – en er tapt og tre er vunnet – og ledelse i puljen også i år. I denne serien møter de lag som Røa fotball, Vålerenga Fotball, Strømmen Fotball, Lillestrøm Fotball, Brane Tigers fra Kongsvinger, Fjellhamar Fotball, og Elverum Fotball. Vi spiller 12 kamper før serien

er slutt, vi møtes fire lørdager – to før ferien og to etter ferien i Oslo-området.

LFK WU Junior deltar på én turnering i året som i år ble avvirket i Elverum. Der tapte juniorlaget tre kamper og spilte én uavgjort, etter meget fin innsats.

LFK er den eneste klubben i Oppland som har lag for psykisk utviklingshemmede. Lillehammer FK ønsker i 2014 å markere seg som en klubb som bryr seg, ved å sette integrering høyt opp på agendaen. Vi har et ønske om å invitere Akershus Fotballkrets til å spille en hel lørdag på Stamplesletta, da med seriespill.

Jeg selv er en pensjonist fra Forsvaret, som nyter hvert sekund sammen med disse flotte fotballspillerne. Etter hvert håper vi at Gjøvik, Toten, Hadeland, og Gudbrandsdalen kan starte opp med lokale lag.

## «Vi er et u-land når det gjelder markedsføring på nett!»

Dialecta Kommunikasjon er LFKs samarbeidspartner og leverandør av trykksaker som reklameskilt, draktreklame og en rekke andre ting vi har bruk for gjennom sesongen.

ARE K BLYVERKET

Trass travelheten knyttet til våre produksjoner fikk vi tid til å fange opp et lite hjertesukk fra daglig leder Øivind Skurdal en dag i forrige uke: «Vi er et u-land på dette!» Hva da, u-land, Øivind? Øivind tok seg tid, og fortalte litt videre: «Markedsføring forutsetter to ting; du må ha et godt budskap, og du må finne kanaler som treffer målgruppen midt i. Vi som arbeider med dette opplever at næringslivet i vår region er flinke med de tradisjonelle kanalene, men at de nye kanalene ikke benyttes slik de kan. De nye kanalene er via nettet og mobile enheter, hvor bruken har hatt et voldsomt oppsving de siste årene.

Det er ikke galt å bruke de tradisjonelle kanalene, men for skikkelig merkevarebygging må næringslivet ikke overse nye muligheter.»

Så kom Øivind med en utfordring: «Jeg inviterer alle næringsdrivende i Lillehammer til en gratis kaffeprat om nettmarkedsføring og merkevarebygging. Tør du takke nei til dette?»

Jeg turte ikke, og har avtalt min kaffeprat i god tid før Fotballmagasinet kommer i postkassene, for da kan det bli travelt på kontoret i Fakkeldgården.



21  
ANGREP/FORSVAR

Robert Øygarden  
15.06.94 - 19 år

- Student
- LFK
- 0 kamper - 0 mål

**Diadora** er klubbens offisielle utstyrsleverandør. Vi er stolte av å være en del av Team Diadora. Diadora sine produkter finner du hos G-Sport Rustadstuen.

 **DIADORA**



# Lillehammer FK representerer Norge!

Fra Gøteborg har LFK fått det gledelige budskap at klubben skal representere Norge i forbindelse med åpningsseremoni på Ullevi. Dette betyr at det er LFK sine farger som preger presentasjonen av den femte største nasjon i Gothia Cup. Altså noe å glede seg skikke-

lig til for våre mange ungdommer som reiser til Sverige i midten av juli. I meldingen fra arrangør står det følgende: «Ni är verkligen en fin och representativ klubb för Norge!» Det gode navn og rykte skal vi ivareta. God tur og lykke til!

WELCOME  
TO THE  
WORLD  
YOUTH CUP

**GOTHIA CUP**  
The World Youth Cup  
PRESENTED BY SKF

## Medlemsfordeler i LFK

Våre sponsorer gir vesentlige bidrag til Lillehammer Fotballklubb, og bidrar til fotballaktiviteten gjennom hele året. Dette er vi dypt takknemlige for. I tillegg gir flere av våre sponsorer gode medlemsfordeler som gir klubbens medlemmer en god handel:



**GD** Send sms med GDJA til 2097, og få et gratis tre ukers prøveabonnement. Gjelder kun nye abonnenter

**G-SPORT RUSTADSTUEN** bestill klubbkort på [www.lillehammerfk.no](http://www.lillehammerfk.no), og få klubbens gode betingelser

**MONTÉR LILLEHAMMER** LFK-medlemmer får spesielt gode priser på byggevarer, klubben får også en bonus ved årets slutt basert på medlemmenes handel

**CAFÉ STASJONEN** (på skystasjonen): 10% rabatt på kaffe, kaker og påsmurte varer

**AKTIVKLINIKKEN** 15% rabatt på Fysioterapivurdering og -behandling, Manuellterapivurdering og -behandling, samt Functional Movement Screen med program for korrigerende øvelser

**KONTORLEVERANDØREN** 20% rabatt på kontorrekvisita (gjelder ikke blekk og toner)

**BRILLEHJØRNEN SYNSAM** 10% rabatt ved kjøp av kontaktlinser, linsevæske og solbriller og 20% rabatt på brilleinnfatning ved kjøp av komplett brille



24  
FORSVAR

Øystein Kvello

25.05.1980 - 33 år

- Lærer
- Eide, Elnesvågen, Hovding, Arna-Bjørnar
- 81 kamper - 13 mål

**Sparebank 1 Gudbrandsdal** er Lillehammer FKs bank og ny generalsponsor. Sammen med Eiendomsmegler 1 har de sin logo på draktens skuldre. I Storgt. 54 i Lillehammer finner du et komplett finanshus som tilbyr konkurransedyktige vilkår innen bank, forsikring og eiendomsmegling.

**SpareBank 1**  
GUDBRANDSDAL

Juniorverdensmester Oskar Svendsen gjør finjusteringer på sin temposykel sammen med Peder Sahlin og Håvard Selbæk.



# Proffenes verktøy gir løft til mosjonisten

ARE K BLYVERKET

Aktivklinikken tilbyr nå syklistene de samme tilpasningsmulighetene som de største profflagene bruker. For prestasjon og økt sykkelglede kan sittestillingen sjekkes grundig.

Sky, Europcar og Garmin-Sharp – dette er navn som klinger av topp prestasjoner og uendelig mange mil på sykkelen. Felles for dem er at de bruker det samme systemet for tilpasning av sittestillingen på sykkel som du nå får tilgang til hos Aktivklinikken. Først gjøres en grundig kartlegging av deg, med spørreskjema, samtale og undersøkelse av manuellterapeut. Deretter monteres din egen sykkel i en rulle, og en krevende jobb med justeringer og tilpasninger starter. En sykkel har mange justeringsmuligheter, og flytter du en komponent, får det konsekvenser også andre steder. Både effekt i tråkket, luftmotstand, komfort og skadeproblematikk vil påvirkes av dette. Med Retül's Bike Fit-system måles det meste, og din sittestilling justeres og optimaliseres ut fra parametre av vinkler som skal skape mest mulig effekt i tråkket. Samtidig måles også din sykkel med elektronisk verktøy i detalj, slik at senere innkjøp av sykkel kan vurderes i forhold til disse målene.

Jeg liker å sykle, men jeg er ikke akkurat proff? «Erfaring fra bruk av Bike Fit er naturligvis at de aller minste detaljer er av stor betydning for de beste», forteller Peder Sahlin. «men også mange mosjonister

har mye å hente ved bruk av dette verktøyet. Mange som kjøper sykkel får dessverre for lite rådgivning om tilpasning, og sitter ikke riktig. Det medfører ikke bare lavere fart og mer slit, men for mange også ubehag og smerter. Derfor anbefaler vi Bike-Fit til alle som er glade i å sykle.»

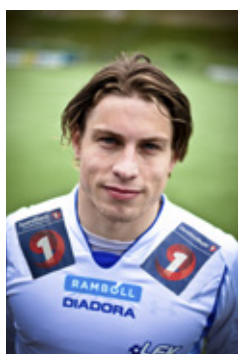
«Mange betaler i dag mye for sin sykkel og det øvrige utstyret. For bare 2000 kroner får du en komplett og profesjonell tilpasning av sykkelen hos oss. Vi synes det er en rimelig investering, som kan løfte både opplevelser og prestasjoner for deg på sykkelen.»

Aktivklinikken har hatt Retül-systemet i Håkons Hall siden februar, og hver onsdag jobber Peder Sahlin og Håvard Selbæk med sykkeltilpasning. Syklistene i hele området fra Lesja til Elverum tar veien hit, noen også med flere sykler.

Det er en fascinerende sykkel-lab Peder og Håvard viser frem før de må tilbake til sine behandlingsrom. Etter dagens to sykkeltilpasninger, er det fotballspillere fra LFK som trenger hjelp med sine skader.

«Vi har kort ventetid for LFK-medlemmer,» minner Peder om, «og de får 15 % rabatt på fysioterapi og manuellterapi hos oss.»

Fotballmagasinet er kjent med både engasjement og kompetanse hos Aktivklinikken. Så får vi bare håpe at det utover sommeren blir mer å gjøre med ivrige syklistene enn med skadde fotballspillere.



25  
FORSVAR

Jørgen Værness

22.02.1984 - 29 år

- Assistent
- Byåsen
- 42 kamper - 3 mål

**Eidsiva Energi** er din lokale kraftleverandør.

Med stort engasjement for yngres avdeling, synes Eidsivas logo på alle barnas drakter, og på store deler av langsiden på Stampa ser du deres slagord: Idrett og kultur gir energi!

**Eidsiva**



## Vilde – en flott representant for Lillehammer FK

Om du ikke kjenner navnet fra før – legg merke til Vilde Malerbakken. En ambisiøs fotballjente som har «brukt» gutta i LFK til å få større fotballmessige utfordringer på veien «opp og fram»!

Fra barnefotball i Roterud gikk veien via LFK til LFK, før hun våren 2012 spilte 2. divisjonsfotball for FL Fart på Hedmarken etter å ha fått dispensasjon av kretsen siden hun egentlig var for ung. Høstsesongen var hun igjen tilbake blant G97-gutta og gjorde seg godt bemerket der. Vilde ble høsten 2012 tatt ut til landslagssamling – som den eneste jente fra Oppland og Hedmark.

Landslagssamlingen ble lagt til Amman i Jordan i samarbeid med Utenriksdepartementet (UD) som et ledd i festivalen «Norway – Middle East Football Festival». NFF og UD har de siste årene samarbeidet om å utvikle kvinnefotballen i Midtøsten-regionen, og denne deltakelsen blir sett på som et internasjonalt bistandsprosjekt for å aktivisere og få respekt for at jenter kan spille fotball. Norges rolle er å være en pådriver for å lære/veilede unge jentespillere fra landene i Midtøsten – land som Jordan, Syria, Irak, Libanon, Palestina og Iran.

I tillegg til gode fotballferdigheter, ble de norske jentene nominert til samlingen på bakgrunn av positive holdninger på og utenfor banen. Kriteriene fra NFF i forbindelse med nomineringen, gikk ved siden av ferdighet på å være rollemodeller for jentene fra Midtøsten, være trenernes forlengede arm, ha lett for å komme i kontakt med andre mennesker, være tålmodige, ha godt humør, være utadvendt, kunne vise omsorg, lærevillig, samfunnsengasjert, være ledertype og beherske engelsk meget godt.

Denne lange listen med kriterier understreker hvor positiv jente Vilde er, og LFK er meget stolt over å ha en så flott jente i sine rekker. Vilde skrev også kontrakt med LFK høsten 2012 som første jente i LFK's historie.

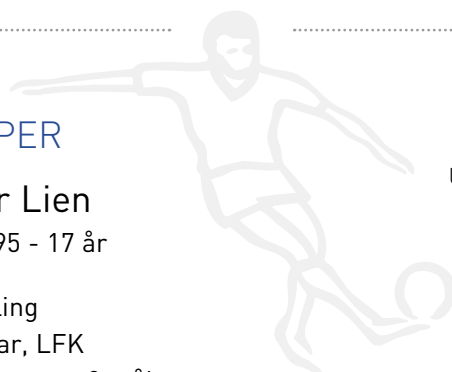
I skrivende stund spiller igjen Vilde for FL Fart – på utlån fra LFK. Som den ambisiøse jenta hun er, regner vi henne som tapt fra og med høstsesongen. Ryktene vil ha det til at fotballinja ved NTG Bærum er neste steg på utviklingsstigen – hvor Stabæk Fotball Kvinner (SFK) ser ut til å bli neste klubb for henne – noe vi regner med at Vilde takler greit. *Lykke til videre i karrieren, Vilde – vi skal følge med!*



30  
KEEPER

Einar Lien  
28.07.95 - 17 år

- Lærling
- Vingar, LFK
- 0 kamper – 0 mål



### Din logo her?

Uten trofaste samarbeidspartnere i det lokale næringsliv, har ikke klubben mulighet til å opprettholde det høye aktivitetsnivået. Vi setter stor pris på våre sponserers engasjement, og vi jobber daglig for at disse skal få mest mulig tilbake for de midler klubben mottar.

Lillehammer FK har fortsatt plass til flere samarbeidspartnere, både små og store sponsorer. Bli med på laget – velkommen skal dere være!

# Lillehammer FK klubbstatistikk 2000-2012

Adelskalender og måladel i perioden 2000-2012, oppdatert pr 31.12.12

## ADELSKALENDER KAMPER 2000-2012

	Spillers navn	pr. 31.12.11	2012	pr. 31.12.12
1	Andreas Hovemoen	182	22	<b>204</b>
2	Vebjørn Svensson	173		<b>173</b>
3	Stig Løkken	132	22	<b>154</b>
4	Tomas Lech	153		<b>153</b>
5	Kjell Roar Åsvestad	125		<b>125</b>
6	Magnus Breiland	92	25	<b>117</b>
7	Mickey Nielsen	110		<b>110</b>
8	Glenn Stensrud	88	20	<b>108</b>
9	Jon Bråten	99		<b>99</b>
9	Lars L. Torgersen	90	9	<b>99</b>
11	Jo Eivind Bergundhaugen	93		<b>93</b>
12	Arne Linn	91		<b>91</b>
13	Anders Skogli	87		<b>87</b>
14	Frode Bergum Hansen	84		<b>84</b>
15	Øystein Kvello	72	9	<b>81</b>
16	Cato Visdal Mikalsen	80		<b>80</b>
17	Morten Harbu Fossum	50	26	<b>76</b>
17	Morten Granum	76		<b>76</b>
19	Simen Halsan Øien	72		<b>72</b>
20	Lars Erik Ryen	68		<b>68</b>
21	Tommy Ringnes	62		<b>62</b>
22	Thomas Bjerke	60		<b>60</b>
22	Thomas Lønstad	60		<b>60</b>
24	Magnus S. Løndal	59		<b>59</b>
25	Alexander Bach	58		<b>58</b>
26	Lars-Erik Eriksen	56		<b>56</b>
27	Mergim Dervishi	54		<b>54</b>
28	Helge André Jøndal	53		<b>53</b>
28	Espen Søraa	53		<b>53</b>
30	Joachim Sørum	52		<b>52</b>

## MÅLADEL 2000-2012

	Spillers navn	pr. 31.12.11	2012	pr. 31.12.12
1	Vebjørn Svensson	113	0	<b>113</b>
2	Stig Løkken	61	9	<b>70</b>
3	Kjell Roar Åsvestad	63	0	<b>63</b>
4	Andreas Hovemoen	42	3	<b>45</b>
5	Morten Harbu Fossum	20	9	<b>29</b>
6	Mickey Nielsen	28	0	<b>28</b>
7	Lars Erik Ryen	22	0	<b>22</b>
8	Alexander Bach	20	0	<b>20</b>
9	Cato Visdal Mikalsen	18	0	<b>18</b>
10	Magnus Statle Løndal	16	0	<b>16</b>
11	Simen Halsan Øien	15	0	<b>15</b>
11	Anders Hustad	15	0	<b>15</b>
13	Geir Granum	14	0	<b>14</b>
14	Jo Eivind Bergundhaugen	13	0	<b>13</b>
14	Magnus Breiland	10	3	<b>13</b>
14	Øystein Kvello	9	4	<b>13</b>
17	Thomas Sandal	12	0	<b>12</b>
18	Jan Rune Teigen	11	0	<b>11</b>
19	Lars Lundgren Torgersen	10	0	<b>10</b>
19	Morten Granum	10	0	<b>10</b>
19	Jonas Bergum	10	0	<b>10</b>

- Sesongen 2012 ble det spilt 26 seriekamper og én cup-kamp, totalt 27 kamper
- Sesongen 2012 ble det scoret 48 mål i scoret mål i obligatoriske kamper; 42 i serien og 6 i cupen
- Statistikken omfatter obligatoriske kamper for A-laget til FFL og Lillehammer FK i perioden 2000-2012

KENNETH A H BERGER OG HANS CHRISTIAN DAHL



HOVEDTRENER  
Knut Jevne



ASSISTENTTRENER  
Erland Sandvik



## KAMPER OG MÅL FOR ÅRETS SPILLERSTALL PR 31.12.12

	Spillers navn	Kamper	Mål
1	Henrik Bakke	40	0
2	Eirik Granli	32	2
3	Sigve With	35	2
4	Lars Torgersen	99	10
6	Stian Nyhus	24	0
7	Magnus Breiland	117	13
8	Einar Kalsæg	38	6
9	Gaute Halmøy	0	0
10	Eirik Trondsen	43	6
11	Gunnar Sigstad	0	0
12	Mathias Leander Christensen	2	0
13	Simen Wigenstad	1	0
14	Armin Nazari	0	0
15	Anders Fossen	3	0
16	Andreas Hovemoen	204	45
17	Martin Chutko Bakke	10	0
18	Sindre Tråseth	35	4
19	Numan Øzdemir	17	5
20	Sindre Uhlen	6	1
21	Robert Øygarden	0	0
23	Stig Løkken	154	70
24	Øystein Kvello	81	13
25	Jørgen Værnes	42	3
26	Einar Lien	0	0

## TILSKUERREKORD FFL/LFK

1	Rosenborg	3427	12.06 2002
2	Vålerenga	1802	08.06 2006
3	Fredrikstad	1740	10.09 2000
4	Ørn Horten	1321	01.10 2000
5	Fredrikstad	1001	09.05 2002

## FFL / LFK NM

<b>2000</b>		
1. k. r	Toten - FFL	2-7
2. k. r	Kvam - FFL	1-3
1. r	FFL - HamKam	0-1
<b>2001</b>		
1. r	FFL - Gjøvik/Lyn	1-0
2. r	Raufoss - FFL	(e.e.o) 2-1
<b>2002</b>		
1. r	Jevnaker - FFL	0-2
2. r	FFL - Rosenborg	1-3
<b>2003</b>		
1. r	FFL - Kjelsås	2-1
2. r	Sogndal - FFL	10-0
<b>2004</b>		
1. k. r	FFL - Follebu	5-2
2. k. r	Furnes - FFL	0-5
1. r	FFL - Follo, (e.e.o) 1-1	(straffe) 12-11
2. r	FFL - Lillestrøm	0-8
<b>2005</b>		
1. r	Mercantile - FFL	1-2
2. r	FFL - HamKam	0-4
<b>2006</b>		
1. k. r	FFL - Fart	7-0
2. k. r	Hamar IL - FFL	1-4
1. r	FFL - Ull/Kisa	(e.e.o) 4-3
2. r	FFL - Vålerenga	0-6
<b>2007</b>		
1. r	FFL - Hønefoss	1-4
<b>2008</b>		
1. k. r	FFL - Løten	5-1
2. k. r	Kolbu/KK - FFL	1-3
1. r	FFL - NIL Trysil	(e.e.o) 1-2
<b>2009</b>		
1. r	FFL - KFUM Oslo, (e.e.o) 1-1	(straffe) 5-2
2. r	FFL - HamKam	0-4
<b>2010</b>		
1. r	LFK - MS Oslo	3-2
2. r	LFK - Kongsvinger	2-5
<b>2011</b>		
1. r	Lørenskog - LFK	1-0
<b>2012</b>		
1. r	LFK - Lørenskog, (e.e.o) 3-3	(straffe) 6-7
<b>2013</b>		
1. k. r	Follebu - LFK	0-5
2. k. r	Tynset - LFK	3-1



LAGLEDER  
Kenneth A H Berger



LAGLEDER  
Stein Tråseth



MATERIELL  
Kjell Skjærvik



FYSIOTERAPEUT  
Kristoffer Sæther

## Seriekamper 3. divisjon avdeling 03, 2013

### HJEMMEKAMPER

1	13.04.13	lørdag	15:00	Lillehammer	6-0	Tangmoen	Stampesletta
3	27.04.13	lørdag	16:00	Lillehammer	6-1	Ottestad	Stampesletta
6	11.05.13	lørdag	13:00	Lillehammer	1-3	Kolstad	Stampesletta
8	27.05.13	mandag	19:30	Lillehammer	2-0	Strømmen 2	Stampesletta
11	15.06.13	lørdag	15:00	Lillehammer	-	Lillestrøm 2	Stampesletta
13	29.06.13	lørdag	16:00	Lillehammer	-	Brumunddal	Stampesletta
15	03.08.13	lørdag	16:00	Lillehammer	-	Storhamar	Stampesletta
17	17.08.13	lørdag	16:00	Lillehammer	-	Sverresborg	Stampesletta
18	25.08.13	søndag	15:00	Lillehammer	-	Skjetten	Stampesletta
20	09.09.13	mandag	19:30	Lillehammer	-	HamKam 2	Stampesletta
22	23.09.13	mandag	19:30	Lillehammer	-	Ullensaker/Kisa 2	Stampesletta
23	28.09.13	lørdag	16:00	Lillehammer	-	Fart	Stampesletta
25	12.10.13	lørdag	16:00	Lillehammer	-	Alvdal	Stampesletta

### BORTEKAMPER

2	17.04.13	onsdag	18:30	Storhamar	2-0	Lillehammer	Prestrud 1 kunstgress
4	04.05.13	lørdag	16:00	Sverresborg	3-1	Lillehammer	Havstein kunstgress
5	09.05.13	torsdag	15:00	Skjetten	1-4	Lillehammer	Skjetten Stadion
7	21.05.13	tirsdag	20:00	HamKam 2	3-1	Lillehammer	Briskeby
9	03.06.13	mandag	19:00	Ullensaker/Kisa 2	1-2	Lillehammer	UKI Arena
10	08.06.13	lørdag	16:00	Fart	-	Lillehammer	Fart kunstgress
12	22.06.13	lørdag	16:00	Alvdal	-	Lillehammer	Steimoegga 1 gras
14	06.07.13	lørdag	16:00	Tangmoen	-	Lillehammer	Tangmoen kunstgress
16	09.08.13	fredag	19:00	Ottestad	-	Lillehammer	Ottestad stadion
19	31.08.13	lørdag	16:01	Kolstad	-	Lillehammer	Huseby idr.park kunstgress
21	16.09.13	mandag	19:30	Strømmen 2	-	Lillehammer	Strømmen stadion kg
24	07.10.13	mandag	19:00	Lillestrøm 2	-	Lillehammer	LSK-hallen
26	19.10.13	lørdag	15:00	Brumunddal	-	Lillehammer	SH-banen, Kunstgress



Pause mot Rosenborg i 2. runde i NM på Lerkendal Kunstgress 18. mai på stillingen 0-0 mot de to siste års Norgesmester.





## Seriekamper 4. divisjon, 2013

HJEMMEKAMPER							
2	28.04.13	søndag	15:00	Lillehammer FK 2	1-2	Otta	Stampesletta
3	05.05.13	søndag	15:00	Lillehammer FK 2	3-5	Follebu	Stampesletta
6	28.05.13	tirsdag	19:30	Lillehammer FK 2	6-1	Nes	Stampesletta
9	17.06.13	mandag	20:00	Lillehammer FK 2	-	Øyer-Tretten	Stampesletta
11	30.06.13	søndag	15:00	Lillehammer FK 2	-	Ringebu-Fåvang	Stampesletta
12	07.07.13	søndag	15:00	Lillehammer FK 2	-	Biri	Stampesletta
15	18.08.13	søndag	15:00	Lillehammer FK 2	-	Lom	Stampesletta
16	26.08.13	mandag	19:30	Lillehammer FK 2	-	Redalen	Stampesletta
18	10.09.13	tirsdag	19:30	Lillehammer FK 2	-	Moelven A-lag	Stampesletta
19	15.09.13	søndag	15:00	Lillehammer FK 2	-	Vågå	Stampesletta
21	29.09.13	søndag	15:00	Lillehammer FK 2	-	Faaberg	Stampesletta

BORTEKAMPER							
1	22.04.13	mandag	19:30	Biri	0-6	Lillehammer FK 2	Biri kunstgress
4	12.05.13	søndag	15:00	Lom	6-0	Lillehammer FK 2	Grov kunstgress
5	16.05.13	torsdag	19:00	Redalen	3-1	Lillehammer FK 2	Redalen stadion
7	04.06.13	tirsdag	19:00	Moelven A-lag	5-1	Lillehammer FK 2	Moelv ipk 1
8	09.06.13	søndag	15:00	Vågå	-	Lillehammer FK 2	Halland stadion
10	23.06.13	søndag	15:00	Faaberg	-	Lillehammer FK 2	Jorekstad match kunstgress
13	04.08.13	søndag	15:00	Otta	-	Lillehammer FK 2	Øya stadion
14	11.08.13	søndag	15:00	Follebu	-	Lillehammer FK 2	Follebu stadion
17	01.09.13	søndag	15:00	Nes	-	Lillehammer FK 2	Stavsjø stadion
20	24.09.13	tirsdag	17:30	Øyer-Tretten	-	Lillehammer FK 2	Stav ipl
22	06.10.13	søndag	15:00	Ringebu-Fåvang	-	Lillehammer FK 2	Fåvang kunstgress





Velkommen til

# FOTBALLENS DAG

torsdag 27. juni kl. 16-19

- Masse aktiviteter
- Konkurranser
- Underholdning

**NATTÅPENT  
TIL KL. 24**

Gode tilbud  
i butikkene!

Strandtorget åpner kl. 9 hver dag.  
Også på lørdager.

Gratis kaffe til alle morgenfugler  
kl. 9-10 hos Fattigmann.



Meld deg inn  
i vår gratis  
kundeklubb!

9-20 (18) • 65 butikker i Lillehammer • 1000 gratis p-plasser • [strandtorget.no](http://strandtorget.no)

**STRANDTORGET**  
følelse av storby



**Lillehammer Fotballklubb**

Postboks 35, 2601 Lillehammer

[www.lillehammerfk.no](http://www.lillehammerfk.no)

[dagligleder@lillehammerfk.no](mailto:dagligleder@lillehammerfk.no)

