



PARC NATIONAL D'OKA

EN VEDETTE

CAMPING

Profitez d'un secteur boisé et tranquille, avec l'eau et l'électricité 30 ampères, deux services nécessaires à votre confort !



PLAN D'EAU

Le lac des Deux Montagnes représente le plan d'eau idéal pour une panoplie d'activités nautiques !



CALVAIRE D'OKA

Après l'ascension du Calvaire d'Oka, vous serez récompensé par un point de vue des plus saisissants !



BIENVENUE AU PARC

JOURNÉE DES
PARCS NATIONAUX
DU QUÉBEC

10 SEPTEMBRE
2016

EXPLOREZ UNE NATURE EXCEPTIONNELLE

Les parcs nationaux du réseau Parcs Québec vous offrent une expérience nature unique.

La tarification d'accès en vigueur est votre contribution à la mise en valeur et à la conservation de ces territoires.

POUR LES ENFANTS DE 17 ANS ET MOINS, L'ACCÈS EST **GRATUIT**

Accès quotidien - Adulte 18 ans et plus	8,50 \$
Carte annuelle Réseau	76,50 \$
Carte annuelle Parc	42,50 \$

Tarifs valides jusqu'au 31 décembre 2016, taxes incluses. Grille tarifaire complète disponible à parcsquebec.com/carte

CARTE ANNUELLE RÉSEAU PARCS QUÉBEC

Un accès illimité à tous les parcs nationaux du réseau Parcs Québec pour 12 mois et un programme d'avantages exclusifs:

- UNE NUITÉE GRATUITE EN CAMPING (emplacement sans services, sur semaine)
- UN LAISSEZ-PASSER QUOTIDIEN pour un ami
- BOUTIQUE NATURE 15 % de rabais sur les articles à prix courant*
- SKI DE FOND 15 % de rabais sur le billet quotidien
- AQUARIUM DU QUÉBEC 15 % de rabais sur l'accès quotidien
- PARC NATIONAL DU MONT-MÉGANTIC 15 % de rabais sur l'accès à l'ASTROLab
- PARC NATIONAL DE MIGUASHA 15 % de rabais sur l'accès au musée

Certaines conditions s'appliquent.
*Excluant les produits de dépanneur et les produits de ski.

Détails à parcsquebec.com/carte

CONCOURS DESTINATION PARCS NUNAVIK

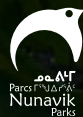
Entre le 1^{er} avril et le 1^{er} septembre 2016, à l'achat ou au renouvellement d'une carte annuelle Réseau, courez la chance de gagner un séjour pour 2 personnes dans un parc national du Québec au Nunavik.

UNE VALEUR DE 10 000 \$

Un choix parmi 3 destinations à découvrir à parcsnunavik.ca :

- Parc national des Pingualuit
- Parc national Tursujuq
- Parc national Kuururjuaq

Détails et règlement à parcsquebec.com/concours



LES INCONTOURNABLES

BIENVENUE AU PARC !

Le parc national d'Oka, joyau touristique de la région des Basses-Laurentides, constitue un endroit de détente privilégié, à deux pas de la grande métropole. Créé afin de protéger la biodiversité d'un échantillon des basses terres du Saint-Laurent, il se démarque par la richesse de sa flore, ainsi que son passé historique et archéologique. Peu importe la saison, les activités offertes vous feront vivre de beaux moments. C'est maintenant, à vous de le découvrir !

LA ZONE LITTORALE

Le littoral sablonneux long de 11 km est fort convoité par les visiteurs de la région. Au gré des saisons, le paysage dévoile ses charmes.



LA HÉRONNIÈRE

Située au cœur de La Grande Baie, cette colonie de grands hérons se retrouve dans une aire de préservation extrême.



FATBIKE

Nos 11 km de rives sablonneuses deviendront votre terrain de jeu grâce à ce vélo équipé de pneus surdimensionnés !



LA RANDONNÉE

Parcourir nos sentiers de randonnée pédestre, c'est découvrir tous les merveilleux recoins du parc !



ACTIVITÉS ET LOCATION D'ÉQUIPEMENT

L'APPRENTI ARCHÉO : UNE FOUILLE DANS LE PASSÉ !

Reculons de 4 500 ans, à l'époque des tout premiers occupants de la plage du parc national d'Oka. Ces Amérindiens nomades occupaient le territoire de la rivière Outaouais et du fleuve Saint-Laurent afin d'y pratiquer la pêche, la chasse et la cueillette. Vers l'an 1000 av. J.-C., ils ont commencé la fabrication de poteries servant à l'entreposage et à la cuisson des aliments. Selon les époques, les femmes ornaient ces vases de motifs et de décorations ondulantes réalisées à l'aide du rebord d'un coquillage ou d'une écaille de tortue. Ces caractéristiques permettent aujourd'hui de retracer l'origine des poteries dans le temps et de reconstituer le mode de vie des peuples amérindiens à travers les diverses périodes d'occupation du parc.



L'apprenti archéo : une fouille dans le passé, c'est la chance d'apporter votre contribution aux efforts de recherches archéologiques sur le territoire qui, depuis les 80 dernières années, ont permis le recensement de milliers d'artéfacts relatant la présence amérindienne. Des pointes de flèche,

des outils en os ou des morceaux de poterie décorés datant de plus de 2 000 ans pourraient se dévoiler littéralement sous vos yeux !

Pour une séance d'une heure, joignez-vous à notre archéologue professionnel, faites de vraies fouilles officielles et contribuez à la conservation des sites archéologiques préhistoriques du parc ! Par la même occasion, découvrez l'importance de conserver ce patrimoine culturel et aidez-nous à résoudre les mystères encore nombreux de la présence amérindienne sur le territoire.

Tarif (taxes incluses) : 11,00 \$/adulte ; 5,50 \$/enfant (5 à 17 ans). Gratuit pour les enfants accompagnés d'un adulte.

Réservation obligatoire, nombre de places limité.

LOCATION D'ÉQUIPEMENT

ÉQUIPEMENT	JOUR	4 h	1 h
Canot	47,00 \$	33,25 \$	16,50 \$
Pédalo 2 places		32,50 \$	16,25 \$
Pédalo 4 places		39,00 \$	19,50 \$
Kayak simple	43,00 \$	30,00 \$	15,00 \$
Kayak double	51,50 \$	36,50 \$	18,25 \$
Surf debout à pagaie	41,50 \$	29,00 \$	16,50 \$
Veste de flottaison	6,50 \$		
Vélo (enfant)	19,75 \$	13,75 \$	7,00 \$
Vélo (adulte)	39,50 \$	27,50 \$	14,00 \$
Vélo <i>fatbike</i>	55,25 \$	38,75 \$	19,50 \$

* taxes en sus

ACTIVITÉS NAUTIQUES

EN VEDETTE : LE SURF DEBOUT À PAGAIE !

Afin de découvrir tous les recoins du parc national d'Oka, différents équipements sont en location, dont le surf debout à pagaie ! D'origine hawaïenne, le surf à pagaie est une activité qui combine le surf et le kayak. Cette planche, conçue pour les eaux calmes, est plus imposante (plus longue, plus large et plus épaisse), donc plus stable que la planche de surf traditionnelle conçue pour les vagues. Debout sur une grande planche de surf, pagaie à la main, vous pourrez tester votre équilibre. L'apprentissage est simple et rapide, et le plaisir, garanti !



LOCATION D'EMBARCATIONS NAUTIQUES :

À temps plein à compter du 18 juin 2016, et ce, jusqu'au 5 septembre 2016. Fins de semaine du 21 mai au 17 juin 2016. Attention, l'ouverture du comptoir de location dépend toujours des conditions climatiques.



À DÉCOUVRIR : LE VÉLO *FATBIKE*

Pour une activité dynamique et originale, le vélo *fatbike* est tout indiqué ! En location au centre de services Le Littoral, ces vélos aux pneus surdimensionnés vous permettront de parcourir nos sentiers de randonnée l'hiver ou de longer la plage (à l'exception de la zone de baignade). Plaisir garanti ! Les réservations sont recommandées en raison

de la popularité grandissante de cette activité.

LOCATION DE VÉLO : d'avril à novembre (vélos *fatbike* en location à l'année). À la boutique du centre de services Le Littoral.

SENTIERS DE RANDONNÉE



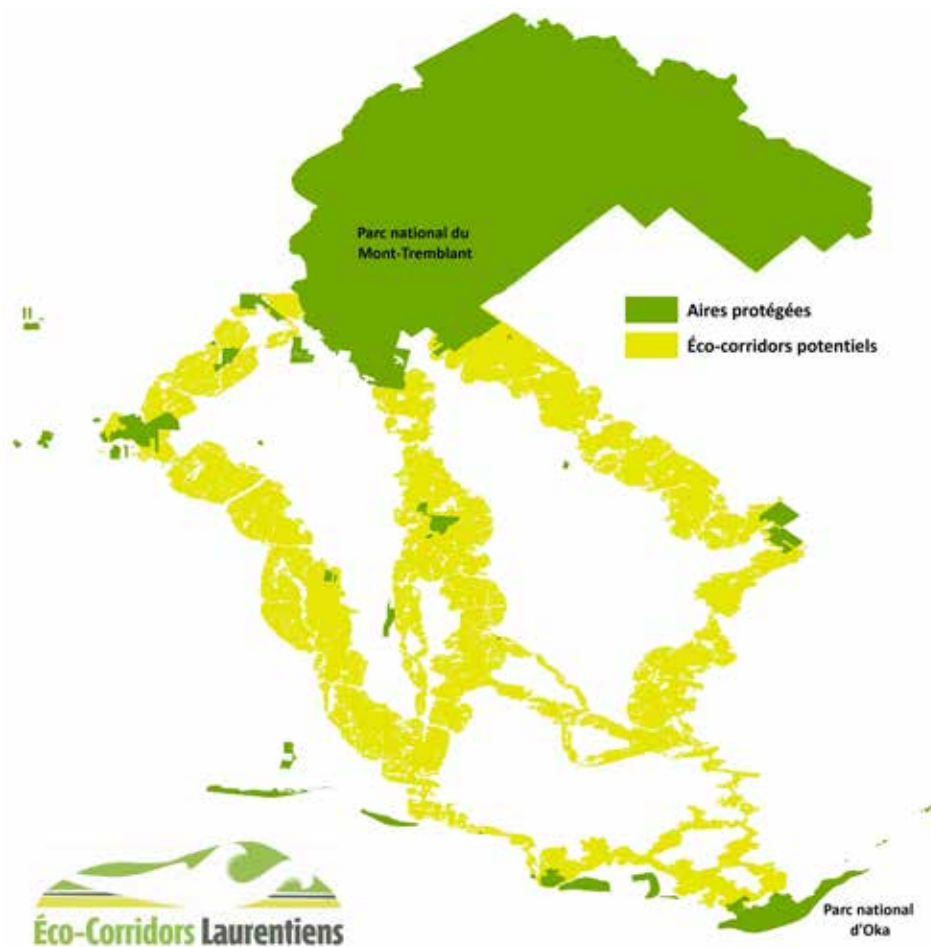
DECOUVERTE	SENTIERS	LONGUEUR	ALLER-RETOUR	DIFFICULTÉ	LIEU DE DÉPART
	Sentier de l'Érablière	1,3 km	X	F	Poste d'accueil de La Grande Baie
	Sentier de La Grande Baie	4 km	X	F	Poste d'accueil de La Grande Baie
	Sentier du Calvaire d'Oka	4,4 km	X	F	Stationnement du Calvaire d'Oka
	Sentier de la Sauvagine	11,6 km	X	I	Centre de services Le Littoral
	Sentier de la Sauvagine	11,8 km	X	I	Poste d'accueil de La Grande Baie
	Sentier du Sommet	6,7 km	X	D	Stationnement du Calvaire d'Oka Sentier partagé (vélo de montagne)
	Piste cyclable du parc	3 km	X	F	Centre de services Le Littoral
	La Route verte : La Vagabonde (section à l'intérieur du parc)	7,8 km	X	I	Poste d'accueil de La Grande Baie

Vélo Randonnée pédestre F – Facile I – Intermédiaire D – Difficile












UN PROJET AMBITIEUX ET VISIONNAIRE !

Le parc national d'Oka est fier d'être associé au projet d'Éco-Corridors Laurentiens, un organisme à but non lucratif basé dans les Laurentides qui a pour mission de favoriser la protection des milieux naturels de la région. Pour y arriver, il vise à relier le parc national d'Oka au parc national du Mont-Tremblant par un réseau d'éco-corridors entre les aires protégées et les habitats d'intérêt du territoire des Laurentides. Un éco-corridor est un axe naturel connectant deux ou plusieurs noyaux de conservation et dans lequel les animaux se déplacent et les espèces végétales se propagent, et où les échanges génétiques sont possibles. Le parc mettra évidemment tout en œuvre pour voir ce grand rêve se réaliser un jour ! Pour obtenir plus de renseignements, consultez le www.ecocorridorslaurentiens.org.














Photo : Carte PNMT-PNO, crédit Éco-Corridors Laurentiens



« LES OKASIONS »



Jours	Date	Okasion	Activités	Heures	Rendez-vous
Mercredi			Joignez le reptile à l'agréable	10 h 30 à 11 h 45	Poste d'accueil de La Grande Baie
			Le bingo du PNO	19 h 30 à 20 h 15	Poste d'accueil de La Grande Baie
Jeudi			Et que ça saute	10 h 30 à 11 h 45	Poste d'accueil de La Grande Baie
			La nuit, au Calvaire d'Oka	20 h 30 à 21 h 30 juin/juil. 20 h à 21 h août	Stationnement, Calvaire d'Oka
	28 juillet		Tournoi de soccer en kayak	18 h 30 à 20 h	Plage
Vendredi			Le Grand Jeu Parcs Québec	10 h 30 à 11 h 45	Poste d'accueil de La Grande Baie
			Vivre en l'an zéro	19 h à 20 h	Sur la plage (Pavillon des découvertes)
			Kayak de nuit (\$)	21 h 30 à 22 h 30	Centre de location d'équipement nautique
	24 juin, 1 juillet		À vos vélos, prêts... Rallye!	13 h 30 à 15 h 30	Magasin général (Place communautaire)
	24 juin		BBQ et Spectacle de la Saint-Jean-Baptiste	18 h à 22 h	Plage
	12 août		Soirée Perséides	21 h à 23 h	Plage

AUTOMNE / 22 AOÛT AU 10 OCTOBRE

Samedi			Démasquons le raton	10 h 30 à 11 h 15	Poste d'accueil de La Grande Baie
			Au marais, ouvrez l'oeil	13 h 30 à 15 h	Tour de La Grande Baie
	3 septembre		Cinéma en plein air-enfant	19 h à 20 h 15	Salle communautaire
			Cinéma en plein air-adolescent	20 h 30 à 21 h 45	Salle communautaire
	3 sept., 8 octobre		Le Grand Jeu Parcs Québec	19 h à 20 h 15	Poste d'accueil de La Grande Baie
Dimanche	sauf 9 octobre		Joignez le reptile à l'agréable	10 h 30 à 11 h 45	Poste d'accueil de La Grande Baie
			En bref, des siècles d'histoire au Calvaire d'Oka	13 h 30 à 15 h	Calvaire d'Oka
	28 août		Épluchette de blé d'Inde	11 h 30 à 16 h 30	Terrasse du Centre de services Le Littoral
	4 septembre		Spectacle de fin de saison	13 h à 15 h	Plage
			BBQ, bingo du PNO et spectacle familial	17 h à 21 h	Place communautaire
	9 octobre		Fête de la pomme	10 h à 15 h	Calvaire d'Oka
			Oktoberfest et Saveurs de chez nous	10 h à 16 h	Plage
Lundi	5 sept., 10 oct.		Les détectives... sur la piste des animaux!	10 h 30 à 11 h 45	Poste d'accueil de La Grande Baie

* Transport gratuit en autobus scolaire offert pour participer à l'activité, départ à 18 h 45 de la Place communautaire

Légende des Okasions :

Explorateur  | Famille  | Jeune et dynamique  | Loisir  | Plein air et sport 



PENSEZ À NOS BOUTIQUE NATURE

pour un souvenir de votre visite au parc!

- Vaste choix de vêtements et d'articles tels que foulards tubulaires, gourdes, etc.
- Souvenirs pour petits et grands
- Profits entièrement réinvestis dans les parcs nationaux

BOUTIQUE
NATURE
Parcs Québec

ACTIVITÉS DE DÉCOUVERTE ET D'ANIMATION 2016

PRINTEMPS / 30 AVRIL AU 19 JUIN

Jours	Date	Okasion	Activités	Heures	Rendez-vous
Samedi	30 avril au 21 mai		Au marais, ouvrez l'oeil	13 h 30 à 15 h	Tour de La Grande Baie
	21 mai		Le bingo du PNO	19 h 30 à 20 h 15	Poste d'accueil de La Grande Baie
Dimanche	1 mai au 22 mai		Zoom sur une saison	13 h 30 à 15 h	3 ^e oratoire, Calvaire d'Oka
	22 mai		Et que ça saute	18 h 30 à 19 h 45	Poste d'accueil de La Grande Baie
Lundi	23 mai		En bref, des siècles d'histoire au Calvaire d'Oka	13 h 30 à 15 h	Calvaire d'Oka
Samedi	28 mai au 18 juin		Démasquons le raton	10 h / 11 h (2 fois)	Poste d'accueil de La Grande Baie
	4 et 18 juin		Le Grand Jeu Parcs Québec	19 h 30 à 20 h 45	Poste d'accueil de La Grande Baie
	11 et 18 juin		Cinéma en plein air-enfant	19 h à 20 h 15	Salle communautaire
	11 et 18 juin		Cinéma en plein air-adolescent	20 h 30 à 21 h 45	Salle communautaire
Dimanche	29 mai au 19 juin		Et que ça saute	10 h 30 à 11 h 45	Poste d'accueil de La Grande Baie
			En bref, des siècles d'histoire au Calvaire d'Oka	13 h 30 à 15 h	Calvaire d'Oka

ÉTÉ / 24 JUIN AU 21 AOÛT

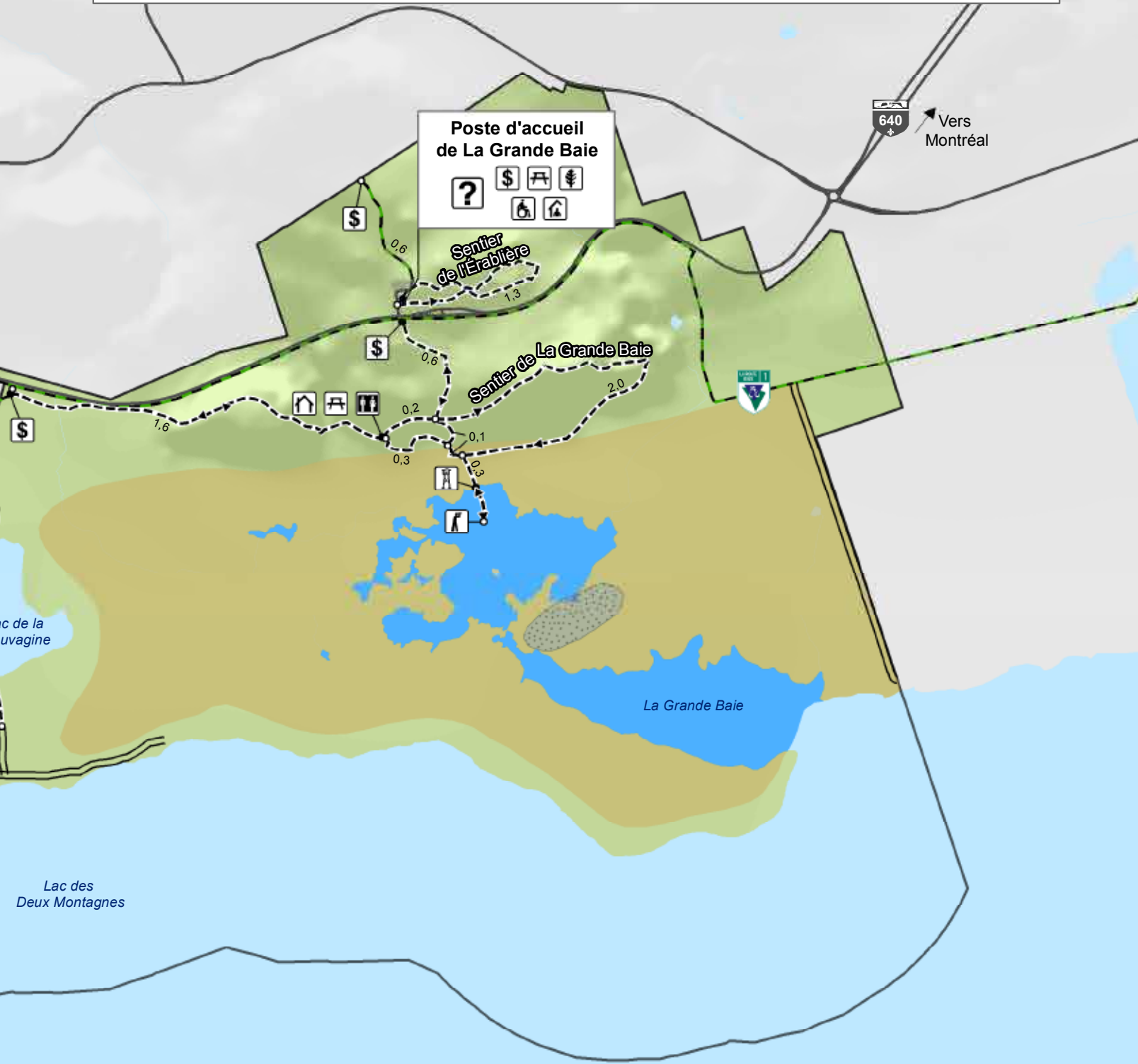
Samedi			L'apprenti archéo : une fouille dans le passé (\$)	9 h 30 / 11 h / 13 h / 14 h 30	Boutique du Centre de services Le Littoral
			Démasquons le raton	10 h / 11 h (2 fois)	Poste d'accueil de La Grande Baie
			Lumière sur les étoiles	21 h à 22 h juin/juil. 20 h 45 à 21 h 45 août	Poste d'accueil de La Grande Baie
			Cinéma en plein air-enfant	19 h à 20 h 15	Salle communautaire
	25 juin, 2 juil., 6 août		Le Grand Jeu Parcs Québec	19 h à 20 h 15	Poste d'accueil de La Grande Baie*
	25 juin, 2, 23 et 30 juillet, 6 août		Cinéma en plein air-adolescent	20 h 30 à 21 h 45	Salle communautaire
	9 juillet, 13 août		Jeux gonflables	9 h 30 à 19 h	Plage
	16 juillet		Tournée Feu de camp avec Andréanne A. Malette	19 h 30 à 21 h	Plage
Dimanche	30 juillet, 6 août		Aquaforme	9 h 30 à 10 h 30	Plage
	6 août		Journée cirque	10 h à 16 h 30	Plage
	13 et 20 août		Épluchette de blé d'Inde	11 h 30 à 16 h 30	Terrasse du Centre de services Le Littoral
			Go... top chrono !	10 h 30 à 11 h 30	Poste d'accueil de La Grande Baie
Lundi			Les chauves-souris : un monde à l'envers	20 h 30 à 21 h 30 juin/juil. 20 h à 21 h août	Poste d'accueil de La Grande Baie
	10 juillet, 14 août		Jeux gonflables	9 h 30 à 17 h	Plage
	14 et 21 août		Épluchette de blé d'Inde	11 h 30 à 16 h 30	Terrasse du Centre de services Le Littoral
Mardi			Les détectives... sur la piste des animaux !	10 h 30 à 11 h 45	Poste d'accueil de La Grande Baie
			Histoires de famille	19 h 30 à 20 h 30	Poste d'accueil de La Grande Baie
Mardi			Un peu, beaucoup, à la folie !	10 h 30 à 11 h 45	Poste d'accueil de La Grande Baie
			Soirée pierres et mystères	19 h 30 à 20 h 45	Poste d'accueil de La Grande Baie
	26 juillet, 2 août		Souper hot-dog	17 h à 19 h	Place communautaire
			Cinéma en plein air-enfant	19 h à 20 h 15	Salle communautaire
			Cinéma en plein air-adolescent	20 h 30 à 21 h 45	Salle communautaire

CARTE GÉNÉRALE DU PARC



Cette carte intègre de l'information géographique de source gouvernementale.
 Pour des besoins de représentation, certaines données ont subi des transformations et des adaptations qui ont pu modifier la donnée originale.
 Données originales utilisées : Années 2016
 Banque de données Sépaq
 Cartes topographiques à l'échelle de 1/20 000 : 2005
 Source des données utilisées : Ministère de l'Énergie et des Ressources naturelles
 © Gouvernement du Québec

Accueil / Information	Camping avec conversation modérée après le couvre-feu	Restauration	Réseau routier
Accès pour personnes à mobilité réduite	Chalet	Salle communautaire	Boucle de camping
Aire de baignade	Interprétation	Salle de groupe	Chemin piétonnier
Aire de jeux	Location d'équipements	Site d'observation	Voie de service
Aire de pique-nique	Location d'équipement nautique	Sport de voile	Limite du parc national
Bâtiment historique	Magasin général	Téléphone	Zone de préservation
Borne d'autoperception	Point de vue	Toilette	Zone de préservation extrême
Boutique Nature	Premiers soins	Tour d'observation	Stationnement
Camping aménagé	Rampe de mise à l'eau	Piste cyclable	Longueur des sections de sentier
	Relais	Sentier	Km



Poste d'accueil de La Grande Baie

Sentier de l'Érablière

0,6 1,3

Sentier de La Grande Baie

0,6 0,2 0,1 0,3 0,3 2,0

640
Vers Montréal

Lac des Deux Montagnes

La Grande Baie

1 000 1 500 m

DESCRIPTIONS DES ACTIVITÉS DE DÉCOUVERTE

ACTIVITÉS DE LA PROGRAMMATION 2016

RANDONNÉES ANIMÉES

ET QUE ÇA SAUTE !

Découvrez amphibiens, batraciens et anoures...
Une activité vraiment sautée !

À VOS VÉLOS, PRÊTS... RALLYE !

Paysages saisissants et anecdotes insoupçonnées vous attendent au détour des sentiers! Balade en traversier incluse, location de vélo disponible.

JOIGNEZ LE REPTILE À L'AGRÉABLE

Si vous êtes curieux et avide de nouvelles connaissances sur les reptiles, alors cette randonnée est pour vous !

LES DÉTECTIVES... SUR LA PISTE DES ANIMAUX !

Suivez un garde-parc et découvrez les indices de la présence des animaux !

KAYAK DE NUIT \$ (R)

Aventurez-vous sur le lac à la tombée de la nuit en compagnie de notre garde-parc et observez la nature comme vous ne l'avez jamais vue !

Tarif (taxes incluses) : 9,50 \$/adulte;
4,75 \$/enfant (5 à 17 ans). Gratuit pour les enfants accompagnés d'un adulte. Équipement fourni.

JEUX ET EXPÉRIENCES

L'APPRENTI ARCHÉO : UNE FOUILLE DANS LE PASSÉ \$ (R)

Participez à une VRAIE fouille archéologique d'une heure en compagnie d'un archéologue et prenez part à la sauvegarde de pointes de flèche, d'outils en os ou de morceaux de poterie datant de plus de 2 000 ans !

Tarif (taxes incluses) : 11,00 \$/adulte;
5,50 \$/enfant (5 à 17 ans). Gratuit pour les enfants accompagnés d'un adulte.

LE GRAND JEU PARCS QUÉBEC

Les parcs nationaux vous intriguent? Vous êtes curieux de découvrir leurs secrets? Participez à ce grand jeu familial en compagnie de Pat l'original et les amis de Parcs Québec.



SOIRÉE PIERRES ET MYSTÈRES

Une enquête datant de l'ère de glace est en cours afin de découvrir les responsables du relief du parc. Effectuez des expériences, découvrez les indices et résolvez le mystère !

GO... TOP CHRONO !

Mettez à contribution vos connaissances sur le parc dans cette aventure contre la montre où jeux, devinettes et plaisirs vont de pair.

RENCONTRE AVEC UN GARDE-PARC

AU MARAIS, OUVREZ L'ŒIL !

À l'aide d'un télescope terrestre, voyez la sauvagine et le grand héron juste sous votre nez !

ZOOM SUR UNE SAISON

Réveil de la nature au printemps et magie des sous-bois au Calvaire d'Oka !

DÉMASQUONS LE RATON

Ce mammifère accepte de partager son territoire... mais il entend bien partager votre glacière aussi ! Venez apprendre à mieux cohabiter avec cette faune qui vous entoure !

EN BREF, DES SIÈCLES D'HISTOIRE AU CALVAIRE D'OKA

Arrêtez-vous quelques minutes pour écouter le récit étonnant de ce chemin de croix datant de plus de 270 ans !

UN PEU, BEAUCOUP, À LA FOLIE !

Découvrez le monde fascinant des plantes à travers quelques espèces bien connues ou étonnantes, rares ou plutôt envahissantes !

ACTIVITÉS DE SOIRÉE

LE BINGO DU PNO

Testez vos connaissances sur la faune et la flore du Parc National d'Oka, et tentez de remporter notre grand prix !

LES CHAUVES-SOURIS, UN MONDE À L'ENVERS

Vous aurez la chance d'observer en plein vol ce chasseur nocturne ! Chasse-moustiques incontournable et lampe de poche suggérée.

HISTOIRES DE FAMILLES

Venez entrevoir ce territoire protégé, d'hier à aujourd'hui, à travers les yeux et les souvenirs de notre conteur, comme dans « l'bon vieux temps » !

LA NUIT, AU CALVAIRE D'OKA

Ouvrez grand les yeux et les oreilles et soyez à l'affût pour découvrir la forêt par une belle soirée d'été !

VIVRE EN L'AN ZÉRO...

Au campement amérindien, simulez une chasse à la lance et, autour du feu, façonnez l'argile pour faire votre propre poterie.

LUMIÈRE SUR LES ÉTOILES

Joignez-vous à nous pour célébrer le ciel étoilé et participez à une activité d'astronomie remplie d'étoiles, beau temps mauvais temps !

ACTIVITÉS SPÉCIALES

SOIRÉE PERSÉIDES

Exceptionnellement pour cette soirée, venez vous balader sur la plage et admirer le spectacle mémorable des étoiles filantes ! Assurez-vous cependant d'être de retour à votre site de camping pour le couvre-feu !

LA FÊTE DE LA POMME, DU FROMAGE ET DE L'HISTOIRE

Venez découvrir l'histoire d'un chemin de croix vieux de plus de 270 ans ! Vous pourrez également déguster le fameux fromage d'Oka et des pommes de la région.

CONSERVATION

SAUREZ-VOUS TRIER VOS MATIÈRES RÉSIDUELLES ? RELEVEZ LE DÉFI !

Que vous soyez campeurs, baigneurs ou randonneurs, il est de votre responsabilité de bien trier vos matières résiduelles et de fournir le petit effort supplémentaire afin d'aider à conserver cette aire protégée !

Ce panneau informatif est mis à votre disposition pour vous faciliter la tâche, dans toutes les boucles de camping et près des points de services principaux.



POUR VOUS AIDER À RELEVER CE DÉFI, VOICI QUELQUES PETITS TRUCS TRÈS SIMPLES :

- Sur votre site de camping, utilisez dès votre arrivée 3 sacs de déchets différents, un pour chacune des catégories : déchets, recyclage et compost.
- Idéalement, utilisez un sac à ordures en plastique pour les déchets et un autre pour le compost, et un sac en papier/carton du supermarché pour le recyclage, que vous pourrez jeter directement dans le bac approprié.
- Le sac à ordures en plastique est préférable pour le compost, parce que les résidus sont souvent humides et détrempe le sac en papier/carton. Lorsque bien fermé, il bloque également les odeurs contre les rats laveurs à proximité ! À votre départ, vous n'avez qu'à vider le contenu du sac de compost dans le bac et à jeter le sac lui-même dans le bac de déchets.
- Suivez les indications sur le tri des déchets proposé ci-dessous.

LES 3 VOIES : RECYCLAGE, COMPOST ET DÉCHETS... COMMENT S'Y RETROUVER ? VOICI LES PRINCIPAUX ÉLÉMENTS À TRIER DANS CHAQUE CATÉGORIE

Recyclage :

- Papiers et cartons propres (incluant les contenants de lait plastifiés à l'intérieur).

- Verre, métaux (ex. : boîtes de conserve propres) et aluminium.

- Contenants en plastique recyclables marqués d'un symbole de recyclage (ruban de Mobius) numéroté de 1 à 7 (sauf le numéro 6, qui doit être déposé dans les déchets) : bouteilles d'eau/liqueur, contenants de lait en plastique, contenants de yogourt, bouteilles de sauces de style « ketchup » et autres.

- Sacs de plastique d'épicerie et sacs de style « Ziploc ».

Compost :

- Déchets alimentaires : fruits et légumes, coquilles d'œufs, fromage, beurre, pain, pâtes et riz, viande avec les os et le gras, poissons avec les arêtes, fruits de mer.
- Autres déchets : café filtre et sachets de thé, essuie-tout, serviettes de table et mouchoirs.
- À éviter : les liquides.

Déchets :

- Tout ce qu'on ne retrouve pas dans les listes de recyclage et de compost ci-dessus : papier ciré, sacs de céréales ou de croustilles, tubes de dentifrice, couches, serviettes hygiéniques, vaisselle, verre, etc.
 - Tout ce qui ne comporte pas de symbole de recyclage.
 - Contenant avec le symbole de recyclage numéro 6 (au Québec, on ne possède pas les installations pour recycler ce genre de plastique/polystyrène).
 - Tout ce qui est recyclable normalement, mais trop souillé (ex. : assiette de carton avec des résidus humides (sauces, etc.)).
- * À NOTER : les bonbonnes de propane de 1L peuvent être apportées à l'écocentre de votre région, ou déposées au sol près des bacs de déchets. Nous les ramasserons !

Merci de nous aider à préserver cet environnement pour les générations futures !

Si vous voulez en savoir plus sur les initiatives et les enjeux de conservation dans les parcs nationaux du Québec, rendez-vous à parcsquebec.com/blogue.

Pour connaître les façons de participer à la conservation de nos parcs nationaux, rendez-vous à fondsparcsquebec.com



PAR ICI LES FAMILLES !

Pour partager des moments authentiques en nature, le réseau Sépaq compte plusieurs destinations incontournables à explorer en famille.

Repérez ce logo qui identifie les expériences idéales pour vous.



Voici quelques petits plus que l'on vous réserve :

- accès aux parcs nationaux et activités de découverte gratuits pour les jeunes de 17 ans et moins
- prêt gratuit d'équipements : chaise haute, parc, banc rehausseur, poussette, porte-bébé et vélo
- hébergement pour tous les budgets

Et côté activités, ce n'est pas le choix qui manque au parc national d'Oka :

- Sur la plage, une aire de jeux a été ajoutée près de la zone pique-nique. Les pirates de 2 à 4 ans et les acrobates de 5 à 12 ans seront séduits !
- Les enfants accompagnés d'un adulte peuvent dorénavant profiter gratuitement de la location de vélo au centre de services Le Littoral.
- Une façon originale de découvrir le parc national d'Oka ! L'apprenti-archéo ou bien le kayak de nuit sont offerts gratuitement aux enfants accompagnés d'un adulte.
- Un mur d'escalade intérieur, des tables de baby-foot, du ping-pong, une panoplie de jeux de société et encore plus sont à votre disposition à la place communautaire.



sepaq.com/famille



Photo : Steve Deschênes

PROJET PILOTE AUTORISANT LES CHIENS



Dès le 20 mai 2016, un projet pilote encadrant la présence des chiens sera mis en place dans trois parcs nationaux, dont le parc national d'Oka. La Sépaq a décidé de mener ce projet pilote, sous certaines conditions, afin de mesurer l'impact des chiens sur l'expérience de visite et sur le milieu naturel.

Principales règles d'encadrement*

- En tout temps, le chien doit rester dans les endroits autorisés.
- Le chien doit être tenu en laisse (max. 3 m) et sous surveillance en tout temps.
- La personne responsable doit immédiatement ramasser les excréments de son animal et en disposer de façon hygiénique.
- Le chien qui aboie, qui hurle ou qui nuit au bien-être, à la quiétude et à la sécurité des autres visiteurs n'est pas toléré.

*Toute personne qui contrevient à l'une ou l'autre de ces règles est susceptible de devoir quitter le territoire et/ou de recevoir un constat d'infraction, le cas échéant.

Consultez l'ensemble des règles d'encadrement à sepaq.com/animaux.

ENDROITS AUTORISÉS AU PARC NATIONAL D'OKA

Les chiens sont admis principalement du côté nord de la route des Collines et dans deux boucles de camping du côté sud.

SENTIER D'ÉTÉ	L'Érablière
	Le Calvaire d'Oka
	La Route verte : La Vagabonde
	Le Sommet
CAMPING	Camping Le Refuge : emplacements 100 à 156 (boucle 3)
	Camping La Crête : emplacements 1 à 41 (boucle 1)
AIRE DE PIQUE-NIQUE	Aire de pique-nique du Calvaire d'Oka
	Aire de pique-nique du poste d'accueil de la Grande-Baie
ACCÈS NAUTIQUE	Aucun accès autorisé
SENTIER D'HIVER	Le Calvaire d'Oka
	Le Sommet
	Le Marais (section nord)

HÉBERGEMENT



HÉBERGEMENT ET CAMPING DISPONIBLES À L'ANNÉE



CAMPING



CHALET COMPACT



GÎTE SOUS LES PINS

CAMPING

- Emplacements 0, 1, 2 ou 3 services durant la saison estivale
- Programme *Bienvenue cyclistes!* MD
- Camping 2 services disponible à l'automne et au printemps, selon l'enneigement
- Camping d'hiver dans le secteur des Dunes

PRÊT-À-CAMPER

Les prêts-à-camper en tente Huttopia sont la solution idéale pour profiter des joies du camping sans tracas.

- 2 tentes Huttopia sont adaptées pour les personnes à mobilité réduite (bâtiment sanitaire adapté à proximité)
- Équipées de tout le nécessaire à la préparation des repas
- Les tentes Huttopia sont disponibles du début mai à la mi-octobre
- Maximum de 6 personnes, dont 4 adultes

CHALET COMPACT

Nos chalets vous permettront de profiter confortablement d'un séjour en plein air.

- Dans le secteur du Méandre
- Équipés de tout le nécessaire à la préparation des repas ainsi que d'une toilette et d'une douche
- Maximum de 4 personnes
- 2 chalets adaptés pour les personnes à mobilité réduite

GÎTE SOUS LES PINS

Auberge de type rustique, le gîte est l'endroit idéal pour les groupes.

- 12 chambres équipées de 3 lits simples (possibilité d'un matelas supplémentaire)
- Salles de bain communes
- À partir de 5 chambres, l'exclusivité du bâtiment est garantie à votre groupe
- Possibilité de location de chambre individuelle



PROMO MATINÉE SUR L'EAU

L'équipement doit être rapporté avant 12 h.
Applicable aux locations à l'heure seulement,
sur présentation de l'autorisation de séjour.

50%

DE RABAIS

sur les locations
d'embarcations
nautiques ou de vélos.

PRUDENT ^{DE} NATURE



En nature, ma **sécurité**,
c'est ma **responsabilité**

La Sépaq a pour mission d'assurer l'accessibilité à des milieux naturels représentant les joyaux de la nature québécoise. Elle a à cœur la sécurité de ses visiteurs. Elle vous invite à être prudent de nature!

Vous préparer adéquatement constitue le premier pas vers la pratique agréable et sécuritaire de vos activités. **VOUS ÊTES RESPONSABLE DE VOTRE PROPRE SÉCURITÉ** et la gestion des risques fait partie intégrante de votre expérience.

Avant de partir pour une excursion, **ASSUREZ-VOUS DE POSSÉDER LES COMPÉTENCES ET HABILITÉS REQUISES** à la pratique de l'activité choisie **ET DE RESPECTER VOS CAPACITÉS PHYSIQUES**.

Votre sortie ne doit vous laisser que d'agréables souvenirs. Pour vous guider, consultez sur le site Web sepaq.com/securite les fiches-conseils relatives aux activités offertes par la Sépaq.

sepaq.com/securite



AIDE-MÉMOIRE POUR UNE MEILLEURE EXPÉRIENCE EN PLEIN AIR

AVANT DE QUITTER

- Prévoir partir en groupe d'au moins deux personnes.
- Vous informer des prévisions météorologiques.
- Apporter de l'eau et de la nourriture même s'il s'agit d'une activité de quelques heures.
- Prévoir des chaussures et des vêtements appropriés et adaptés aux conditions climatiques.
- Avertir un proche de l'endroit exact de votre destination ainsi que du moment prévu de votre retour.

UNE FOIS SUR PLACE

- Ne pas compter sur votre téléphone cellulaire.
- Vérifier le temps requis pour compléter votre activité.
- Respecter la signalisation et les avis d'interdiction, dont ceux concernant les feux à ciel ouvert.

AU RETOUR

- Une fois votre activité terminée, veuillez rapporter au personnel tout bris, anomalie ou problème remarqués.

RAPPEL



Lors de votre visite dans un parc national, ayez toujours en votre possession le reçu de votre droit d'accès ou votre carte annuelle d'accès.



Afin de préserver les richesses naturelles, il est interdit de prélever des éléments naturels (animaux, plantes, bois mort, roches, etc.) Aussi, pour éviter le piétinement de la flore, vous devez demeurer dans les sentiers de randonnée aménagés.



Les animaux trouvent tout ce dont ils ont besoin dans la nature pour se nourrir. Les nourrir peut leur être très dommageable. Ne laissez pas votre nourriture ou vos déchets à la portée des animaux.



Nous vous demandons de rapporter tous vos déchets.



Les animaux domestiques ne sont pas acceptés dans les parcs nationaux du Québec. Toutefois, les chiens-guides et les chiens d'assistance sont admis.

PROJET-PILOTE AUTORISANT LES CHIENS

Dès le 20 mai 2016, un projet-pilote encadrera la présence des chiens dans les parcs nationaux de FRONTENAC, de la JACQUES-CARTIER et d'OKA. Consultez les règles d'encadrement et les endroits autorisés sur le site Web de la Sépaq à sepaq.com/animaux.

EN CAS D'URGENCE : 911

SÛRETÉ DU QUÉBEC :

310-4141 (numéro unique) / *4141 (pour cellulaire)

*Là où les réseaux cellulaires sont accessibles.

Parc national d'Oka

2020, chemin d'Oka
Oka (Québec) J0N 1E0
Information : 450 479-8365
Réservations : 1 800 665-6527
Courriel : parc.oka@sepaq.com
www.parcquebec.com/oka

Dépôt légal : 2016

Bibliothèque et Archives nationales du Québec

Graphisme : Carbur Design | Traduction : Anne McBryde

Révision linguistique : Ginette Bédard | Impression : Imprimerie Solisco

Photographies : Parc national d'Oka, Sépaq :

Dominic Boudreault, Mathieu Charland, Steve Deschênes, Mathieu Dupuis



ACTIVITÉS HIVERNALES



DÉCOUVERTE		SENTIERS	LONGUEUR	ALLER-RETOUR	DIFFICULTÉ	LIEU DE DÉPART
		Le Rivage Ouest (A)	2,2 km	X	F	Centre de services Le Littoral
		Le Rivage Est (A)	3,0 km	X	F	Centre de services Le Littoral
		Les Dunes (B)	4,0 km	X	F	Centre de services Le Littoral
		Le Calvaire d'Oka (F)	12,6 km	X	D	Centre de services Le Littoral
		Le Calvaire d'Oka (F)	6,2 km	X	D	Poste de perception
		L'Écureuil	3,4 km	X	F	Centre de services Le Littoral
		Le Sommet	13,9 km	X	D	Centre de services Le Littoral
		Le Sommet	7,3 km	X	D	Poste de perception
		Le Calvaire d'Oka	11,6 km	X	D	Centre de services Le Littoral
		Le Calvaire d'Oka	5 km	X	D	Poste de perception
		Le Marais	15,1 km	X	D	Centre de services Le Littoral
		Le Centenaire (1)	4,0 km	X	F	Centre de services Le Littoral
		La Pinède (2)	4,0 km	X	F	Centre de services Le Littoral
		La Grande Baie (3)	14,6 km	X	D	Centre de services Le Littoral
		Le Calvaire d'Oka et Le Sommet – Ski nordique	11,7 km	X	D	Poste de perception
		Le Louis Hébert (6)	7,2 km	X	F	Centre de services Le Littoral
		La Poursuite (8)	14,4 km	X	D	Centre de services Le Littoral

* Randonnée pédestre sur neige Randonnée à raquettes Randonnée à vélo *fatbike* Randonnée à skis

F – Facile I – Intermédiaire D – Difficile

APPRIVOISEZ LES JOIES DE L'HIVER

- Location de vélos *fatbike*
- Randonnée pédestre sur neige
- Raquette
- Ski de fond
- Plus de 35 kilomètres linéaires, dont 29 km de ski classique, 23 km en pas de patin et 8 km en nordique

ÉCOLE DE SKI DE FOND

- 8 semaines de plaisir pour les 4 à 13 ans
- Techniques en ski classique et en pas de patin
- Inscription à ecoledeski.oka@sepaq.com

PROLONGEZ VOTRE SÉJOUR !

- Camping rustique
- Le Gîte sous les pins, auberge de type rustique
- Chalets Compact



62 AUTRES MODÈLES EN MAGASIN



NECKY KAYAKS

BELOEIL - BROSSARD - BURLINGTON - CAMBRIDGE - ETOBICOKE - LAVAL - OSHAWA
OTTAWA - QUÉBEC - VAUGHAN

SAIL

LA PLUS GRANDE DESTINATION PLEIN AIR