

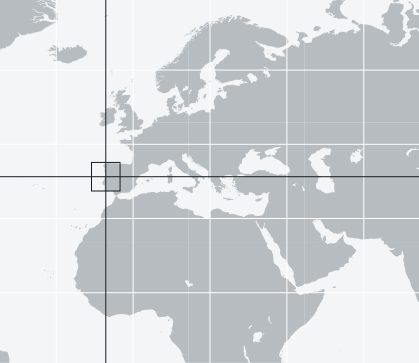
ДЕКАБРЬ 2016

СТОРОЖЕВАЯ БАШНЯ

ВОЗВЕЩАЕТ ЦАРСТВО ИЕГОВЫ



СТАТЬИ ДЛЯ ИЗУЧЕНИЯ
С 30 ЯНВАРЯ ПО 26 ФЕВРАЛЯ 2017 ГОДА



НА ОБЛОЖКЕ: ПОРТУГАЛИЯ

Многочисленные туристы посещают город Авейру на севере Португалии, чтобы посмотреть на соляные пруды. Местные Свидетели Иеговы делятся благой вестью с продавцами соли

ВОЗВЕЩАТЕЛИ
48 840

ИЗУЧЕНИЯ БИБЛИИ
28 687

В 2015 ГОДУ НА ВЕЧЕРЕ
ПРИСУТСТВОВАЛО
91 472

СОДЕРЖАНИЕ

3 БИОГРАФИЯ
Становлюсь «всем для людей
всякого рода»

8 30 ЯНВАРЯ — 5 ФЕВРАЛЯ
Мы были освобождены от греха
по незаслуженной доброте

13 6—12 ФЕВРАЛЯ
Помышления духовные означают
жизнь и мир

В 6-й и 8-й главах Письма римлянам содержатся ценные мысли, которые относятся к нашей христианской жизни. Размышление над ними поможет нам увидеть, как Бог проявляет к нам незаслуженную доброту, и оставаться сосредоточенными на том, что принесет нам вечное благо.

18 ПОМНИТЕ ЛИ ВЫ?

19 13—19 ФЕВРАЛЯ
Возложите все свои беспокойства
на Иегову

24 20—26 ФЕВРАЛЯ
Иегова вознаграждает тех,
кто настойчиво ищет его

В первой из этих двух статей говорится о том, как возлагать все свои беспокойства на Бога. Во второй статье обсуждается, как нашу веру укрепляет твердая убежденность в том, что Бог вознаградит тех, кто настойчиво ищет его. В ней также объясняется, как нас поддерживает надежда получить награду.

29 Кротость присуща мудрости

32 ТЕМАТИЧЕСКИЙ ИНДЕКС
«СТОРОЖЕВОЙ БАШНИ»
ЗА 2016 ГОД

Бесплатно. Это издание — часть всемирной библейской просветительной деятельности, которая проводится христианами Свидетелями Иеговы и поддерживается добровольными пожертвованиями.

Если вы хотите сделать пожертвование, посетите сайт www.jw.org/ru.


СТОРОЖЕВАЯ БАШНЯ
ВОЗВЕЩАЕТ ЦАРСТВО ИЕГОВЫ

Если не указано иначе, библейские цитаты взяты из «Священного Писания — Перевода нового мира».

Средний тираж каждого
выпуска: **15 252 000**

December 2016
Vol. 137, No. 18 RUSSIAN

The Watchtower (ISSN 0043-1087) Issue 18 December 2016 is published monthly with an additional issue published in January, March, May, July, September, and November. © 2016 Watch Tower Bible and Tract Society of Pennsylvania. Printed in Germany.

Пишите Свидетелям Иеговы:

БЕЛАРУСЬ: Религиозное объединение Свидетелей Иеговы в Республике Беларусь, 220030, Минск, а/я 9; РОССИЯ: Свидетелям Иеговы, а/я 182, Санкт-Петербург, 190000; УКРАИНА: 79491, Львів-Брюховичі, а/с 955.

© Druck und Verlag: Wachturm Bibel- und Traktat-Gesellschaft, Selters/Ts., V. i. S. d. P. Manfred Steffensdorfer, Selters/Ts.



Становлюсь «всем для людей всякого рода»

РАССКАЗАЛ
ДЭНТОН ХОПКИНСОН

«Если ты крестишься, я от тебя уйду!» — пригрозил мой отец маме. Это было в 1941 году. Однако он не смог запугать маму — несмотря ни на что, она крестилась в знак своего посвящения Богу Иегове. Отец исполнил свою угрозу и ушел от нас. Мне было всего восемь лет.

ЕЩЕ до того, как это случилось, мне очень понравилась истина из Слова Бога. Я просто обожал библейские публикации, которые приносила мама. Особенно меня завораживали картинки. Отец не разрешал маме рассказывать мне о том, что она узнавала. Но я постоянно забрасывал ее вопросами, и она изучала со мной Библию, когда отца не было дома. В итоге я тоже решил посвятить свою жизнь Иегове. Я крестился в 1943 году в Блэкуле (Англия), когда мне было 10 лет.

НАЧИНАЮ СЛУЖИТЬ ИЕГОВЕ

С тех пор мы с мамой стали регулярно вместе проповедовать. Чтобы делиться с людьми благой вестью, мы использовали патефоны. Они были довольно громоздкими и весили больше четырех килограммов. Представьте, как я, мальчишка, тащил эту тяжелую штуковину!

К 14 годам я захотел стать пионером. Мама сказала, чтобы я сначала поговорил со служителем братьев (так тогда называли районного надзирателя). Он посоветовал



мне приобрести какую-нибудь профессию, чтобы обеспечивать себя, служа пионером. Так я и сделал. Поработав два года, я сказал о своем желании другому районному надзирателю. И он мне ответил: «Действуй!»

Итак, в апреле 1949 года мы с мамой раздали и распродали нашу мебель, переехали в Мидлтон неподалеку от Манчестера и начали служить там пионерами. Через четыре месяца я нашел себе напарника по пионерскому служению. Филиал предложил нам переехать в Ирлам, где недавно образовалось собрание. А мама с напарницей служили пионерами в другом собрании.



Хотя мне было всего 17 лет, нам с напарником поручили проводить встречи, потому что в нашем новом собрании не хватало опытных братьев. Позднее мне предложили перейти в собрание в городе Бакстон. Там было всего несколько возвестителей и требовалась помощь. Все это было для меня хорошей школой, которая подготовила меня к будущим переменам.

В 1951 году я заполнил заявление на обучение в Библейской школе Сторожевой Башни Галаад. Но в декабре 1952 года мне пришла повестка в армию. Я попытался получить освобождение от военной службы на основании того, что я был священнослужителем, но суд этого не признал и приговорил меня к шести месяцам заключения.



Сверху вниз:

Приглашаем людей на публичную речь в Рочестере (штат Нью-Йорк), 1953 год

Я и мой напарник по миссионерскому служению Реймонд Лич. Наш путь до Филиппин занял 47 дней

Выступаю с публичной речью на районном конгрессе, проходившем на бикольском языке

Пока я отбывал свой срок в тюрьме, мне пришло приглашение в 22-й класс Школы Галаад. В июле 1953 года я сел на корабль «Джорджик» и отправился в Нью-Йорк.

По приезде я посетил конгресс «Общество нового мира». Потом на поезде я отправился в Саут-Лансинг (штат Нью-Йорк), где проводилась Школа. Дальше мне нужно было пересест на автобус. Поскольку я недавно вышел из тюрьмы, денег у меня почти не было, и, чтобы заплатить за проезд, мне пришлось занять у одного из путчиков 25 центов.

СЛУЖЕНИЕ ЗА ГРАНИЦЕЙ

Прекрасное обучение в Школе Галаад помогло нам, студентам, стать «всем для людей всякого рода» в миссионерском служении (1 Кор. 9:22). Трех из нас — Пауля Брууна, Реймонда Лича и меня — назначили на Филиппины. Несколько месяцев мы ждали, пока нам оформят визы, а затем на корабле отправились в Роттердам (Нидерланды). Потом через Средиземное море, Суэцкий канал, Индийский океан мы поплыли в Малайзию, а после — в Гонконг. Наше путешествие длилось 47 дней. И вот 19 ноября 1954 года мы наконец оказались в столице Филиппин, Маниле.

Нам нужно было привыкать к новой культуре, новой стране, новому языку. Однако сначала нас назначили в собрание в Кесон-Сити, многие жители которого говорили по-английски. Поэтому за первые полгода мы выучили всего несколько слов на тагальском языке. Но когда мы получили следующее назначение, все изменилось.

Однажды, в мае 1955 года, мы с Реймондом Личем приехали домой после служения и обнаружили там письма. В них сообщалось, что нас назначили районными надзирателями. Мне было всего 22 года, но

благодаря этому назначению у меня появились новые возможности стать «всем для людей всякого рода».

Со своей первой публичной речью в качестве районного надзирателя я выступал у деревенского магазина — прямо на улице. Вскоре я узнал, что на Филиппинах так было принято. Тогда публичные речи полностью оправдывали свое название — они произносились в публичных местах. Посещая собрания в своем районе, я выступал с речами в беседках, на рынках, у муниципальных зданий, на баскетбольных площадках, в парках и на углах улиц. Однажды в городе Сан-Пабло я должен был выступать на рынке, но начался сильный ливень, поэтому я предложил ответственным братьям провести встречу в Зале Царства. После выступления братья спросили, могут ли они указать в отчете, что это была публичная встреча, ведь она проходила не в публичном месте.

Посещая собрания, я всегда останавливался у братьев. Хотя их дома были очень скромными, там всегда было чисто. Нередко моей постелью была циновка на деревянном полу. Помыться можно было только на улице, у всех на виду, и мне пришлось приноровиться к таким условиям. Чтобы добраться до собраний, я пользовался местными микроавтобусами (*джипни*) и автобусами, а чтобы попасть на другие острова, плыл на лодке. У меня никогда не было машины.

Проповедуя и посещая собрания, я учился говорить на тагальском языке. Я не заканчивал языковых курсов. Овладеть языком мне помогло то, что я слушал, как говорят братья — в служении и на встречах. Они очень хотели мне помочь, и я благодарен им за то, что они проявляли терпение и, когда нужно, поправляли меня.



Каждый раз, когда мне поручали новые задания, мне нужно было многому учиться. В 1956 году на Филиппинах должен был пройти конгресс для возвестителей всей страны, на который собирался приехать брат Нейтан Норр. Меня назначили отвечать за связи с прессой. Раньше я ничем подобным не занимался, но братья с готовностью мне помогали. Меньше чем через год был организован такой же большой конгресс, который посетил брат Фредерик Френц из главного управления. На этот раз я был надзирателем конгресса, и меня впечатлило то, что брат Френц был готов приспособливаться к местной культуре. Братья были приятно удивлены, увидев на сцене брата Френца, одетого в *баронг-тагалог* — традиционную филиппинскую рубашку.



Когда меня назначили областным надзирателем, мне опять пришлось привыкать к чему-то новому. В те годы мы устраивали показы фильма «Счастье общества нового мира» — почти всегда на улице, в общественных местах. Бывало, нам докучали насекомые. Они летели на свет проектора и застревали в нем. Чтобы очистить его, мне приходилось изрядно попотеть. Было не просто все организовать, но как же приятно было видеть живой отклик зрителей, когда они узнавали о международном размахе нашей деятельности!



Сверху вниз:

С Джанет на одном из многочисленных филиппинских островов

Стараемся регулярно проповедовать

Мы радуемся, видя, как растет число Свидетелей Иеговы



Мы по-прежнему служим в филиале в Кесон-Сити

Иногда под давлением католических священников местные власти не давали нам разрешения на проведение конгрессов. Если конгресс проходил неподалеку от церкви, священники начинали трезвонить в церковные колокола каждый раз, когда на сцену выходил докладчик. И все же мы продолжали учить людей истине, и сейчас на Филиппинах много служителей Иеговы.

НОВЫЕ НАЗНАЧЕНИЯ — НОВЫЕ ПЕРЕМЕНЫ

В 1959 году я получил письмо, в котором сообщалось, что теперь я буду служить в филиале. Мне вновь предстояло учиться чему-то новому. Со временем меня попросили посещать другие страны в качестве зонального надзирателя. В одной из поездок я познакомился с Джанет Дьюмонд, которая служила миссионером в Таиланде. Какое-то время мы с ней переписывались, а потом поженились. Мы служим вместе уже 51 год.

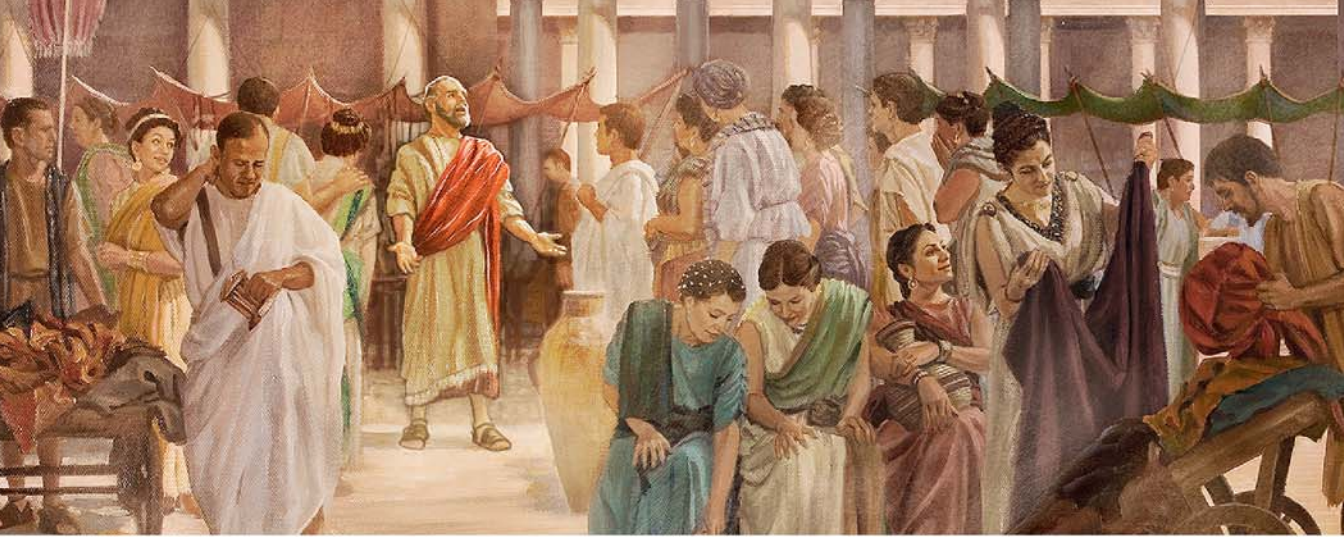
В общей сложности я побывал в 33 странах, где ободрял служителей Иеговы. Я так благодарен за бесценный опыт, который приобрел в молодые годы, ведь он подго-

товил меня к тому, чтобы общаться с самыми разными людьми. Теперь я научился смотреть на вещи еще шире и увидел, как Иегова привлекает к себе людей всякого рода (Деян. 10:34, 35).

ГОТОВ К ДАЛЬНЕЙШИМ ПЕРЕМЕНАМ

Мы бесконечно рады служить вместе с нашими братьями на Филиппинах! Сейчас возвестителей в этой стране в десять раз больше, чем в то время, когда я сюда приехал. Мы с Джанет до сих пор служим в филиппинском филиале в Кесон-Сити. Но даже спустя 60 с лишним лет служения за границей мне все еще нужно продолжать меняться в согласии с волей Иеговы. Изменения, которые недавно произошли в организации, означают, что нам нужно проявлять гибкость, служа Богу и братьям.

Мы всегда старались постигать волю Бога и жить в согласии с ней. Что может принести большее счастье? Мы также были готовы при необходимости что-то менять в своей жизни, чтобы помогать нашим братьям. Да, пока на то есть воля Иеговы, мы будем «всем для людей всякого рода».



Мы были освобождены от греха по незаслуженной доброте

«Грех не должен господствовать над вами, потому что вы... во власти незаслуженной доброты» (РИМ. 6:14).

ПЕСНИ: 2, 61

КАК БЫ ВЫ ОТВЕТИЛИ?

Почему выкуп — это проявление Божьей незаслуженной доброты?

В каком смысле мы можем считать себя «мертвыми для греха»?

Почему благодарность Богу за его незаслуженную доброту побудит нас избегать не только серьезных грехов?

ПРЕДСТАВЬТЕ, что вам нужно составить список библейских стихов, которые Свидетели Иеговы хорошо знают и используют чаще всего. Поместили бы вы стих Римлянам 5:12 в начало этого списка? Согласитесь, что в служении вы часто приводите эти слова: «Как через одного человека грех вошел в мир, а через грех — смерть, и таким образом смерть перешла на всех людей, потому что все согрешили...»

² Этот стих несколько раз встречается в книге «Чему на самом деле учит Библия?». Если вы проводите изучение по этой книге со своими детьми или с кем-то еще, вы, скорее всего, зачитываете Римлянам 5:12, обсуждая, что Бог замыслил для земли, какую роль играет выкуп и что происходит при смерти (главы 3, 5 и 6). Но часто ли вы размышляете об этом стихе в свете своих отношений с Иеговой, своих поступков и надежды на будущее?

³ Нам нужно признать горькую истину — все мы грешные.

1, 2. Почему нам, Свидетелям Иеговы, могут быть интересны слова из Римлянам 5:12?

3. Что нам нужно признать в отношении греха?

Каждый день мы ошибаемся. Однако Бог знает, что мы созданы из праха, и он очень хочет проявить к нам милосердие (Пс. 103:13, 14). Просьбу «Прости нам наши грехи» Иисус включил в образцовую молитву (Луки 11:2—4). Поэтому не стоит корить себя за ошибки, которые Бог уже простил. И все же нам нужно размышлять над тем, на основании чего Бог дарует нам прощение.

ПРОЩЕНЫ ПО НЕЗАСЛУЖЕННОЙ ДОБРОТЕ

⁴ В других главах Письма римлянам, особенно в 6-й главе, можно найти очень важные мысли, которые помогают понять слова апостола Павла из Римлянам 5:12 и увидеть, на основании чего Иегова прощает нас. В 3-й главе мы читаем: «Все согрешили... но его [Бога] дар в том, что по его незаслуженной доброте они объявляются праведными через освобождение выкупом, уплаченным Христом Иисусом» (Рим. 3:23, 24). Что имел в виду Павел под выражением «незаслуженная доброта»? Он использовал греческое слово, которое, согласно одному справочному труду, подразумевает «добровольно проявляемую благосклонность без требования или ожидания чего-либо взамен».

⁵ Ученый Джон Паркхерст отметил: «Если речь идет о Боге или о Христе, оно [это греческое слово] чаще всего означает *незаслуженную благосклонность или доброту, которую они добровольно проявили ради искупления и спасения людей*». Таким образом, используемое в «Переводе нового мира» выражение «незаслуженная доброта» — вполне подходящий вариант перевода этого слова. Но как Бог проявил незаслуженную доброту? И как она

4, 5. а) Что помогает понять значение слов из Римлянам 5:12? б) Что такое «незаслуженная доброта», упомянутая в Римлянам 3:24?

связана с нашей надеждой и отношениями с ним? Давайте рассмотрим эти вопросы.

⁶ Тем «одним человеком», через которого грех и смерть вошли в мир, был Адам. Так «из-за проступка одного человека» смерть начала царствовать над людьми. Павел также написал, что «изобилие незаслуженной доброты» Бога стало возможным «благодаря одному, Иисусу Христу» (Рим. 5:12, 15, 17). Незаслуженная доброта Бога обернулась благословением для всех людей. Согласно Библии, «послушание одного [Иисуса] сделает многих праведными». Поскольку Бог проявил к нам незаслуженную доброту, мы можем обрести «вечную жизнь благодаря Иисусу Христу» (Рим. 5:19, 21).

⁷ Иегова не был обязан посылать своего Сына на землю, чтобы он предоставил выкуп. К тому же несовершенные, грешные люди не заслуживали того, что сделали для них Бог и Иисус. Они не заслуживали выкупа, благодаря которому стало возможно прощение грехов. Простив нам наши грехи и подарив надежду жить вечно, Бог проявил к нам незаслуженную доброту. Нам нужно высоко ценить этот дар и никогда о нем не забывать.

ПРИЗНАТЕЛЬНЫ ЗА БОЖЬЮ НЕЗАСЛУЖЕННУЮ ДОБРОТУ

⁸ Как несовершенные потомки Адама, мы склонны ошибаться, делать то, что неправильно, грешить. И все же нам нельзя злоупотреблять незаслуженной добротой Бога, думая, например, так: «Даже если я делаю то, что в глазах Бога грех, не стоит слишком переживать. Иегова

6. Что обретают люди благодаря Божьей незаслуженной доброте?

7. Почему выкуп, который предоставил Бог,— свидетельство его незаслуженной доброты?

8. Как некоторые люди относятся к своим грехам?

меня простит». К сожалению, так думали даже некоторые христиане, жившие во времена апостолов. **(Зачитай Иуды 4.)** Возможно, мы никогда не скажем вслух ничего подобного, однако где-то глубоко внутри у нас могут быть неправильные мысли, которые, подобно семенам, способны прорасти и дать всходы.

⁹ Павел подчеркнул, что нам нужно решительно пресекать мысли о том, что Бог всепрощающий и закрывает глаза на любые наши неправильные дела. Но почему? Потому что, по словам Павла, христиане «умерли для греха». **(Зачитай Римлянам 6:1, 2.)** Однако в каком смысле ранние христиане «умерли для греха», ведь они все еще жили на земле?

¹⁰ Бог применил цену искупительной жертвы к Павлу и его современникам. Иегова простил их грехи, помазал их святым духом, призвал быть его духовными сыновьями, и они обрели небесную надежду. Оставшись верными, они смогли бы править на небе вместе с Христом. Хотя они все еще служили Богу на земле, Павел мог сказать, что они «умерли для греха». Он привел в пример Иисуса Христа, который, будучи человеком, умер на земле, но затем был воскрешен к жизни на небе как бессмертная духовная личность. Смерть уже не господствовала над ним. Нечто подобное произошло с помазанными христианами — они были «мертвыми для греха, но живыми для Бога благодаря Христу Иисусу» (Рим. 6:9, 11). Их жизнь полностью изменилась. Они больше не шли на поводу у своих грешных желаний. Они умерли для своей прежней жизни.

¹¹ А что можно сказать о нас? До того, как стать христианами, мы часто грешили, порой не осознавая, что наши поступки — зло в глазах Бога. Мы «отдавали

9, 10. В каком смысле Павел и другие христиане освободились от греха и смерти?

11. В каком смысле мы «умерли для греха»?

свои члены в рабство нечистоте и беззаконию» — «были рабами греха» (Рим. 6:19, 20). Но когда мы познакомились с библейской истиной, мы изменили свою жизнь, посветились Богу и крестились. С тех пор мы «от сердца стали послушны» Божьему учению и нормам. Говоря словами Павла, мы, «освободившись от греха... стали рабами праведности» (Рим. 6:17, 18). Поэтому о нас тоже можно сказать, что мы «умерли для греха».

¹² А теперь подумайте о себе, держа в уме следующие слова Павла: «Не позволяйте греху царствовать в ваших смертных телах, чтобы вам не повиноваться их желаниям» (Рим. 6:12). Идя на поводу у желаний своей несовершенной плоти, мы *позволяем* греху «царствовать» над нами. У нас есть выбор: либо позволить греху царствовать над нами, либо нет. В связи с этим возникает вопрос: к чему склоняется наше сердце? Спросите себя: бывает ли так, что мной завладевают желания несовершенной плоти и меня настолько поглощают неправильные мысли, что я готов совершить грех? Или же я умер для греха и живу для Бога благодаря Христу Иисусу? Ответы на эти вопросы помогут понять, насколько мы признательны за Божью незаслуженную доброту, которую Бог проявил, простив нас.

МЫ МОЖЕМ ПОБЕДИТЬ В ЭТОЙ БОРЬБЕ

¹³ Служители Иеговы отказались от образа жизни, который вели до того, как они узнали Бога, полюбили его и начали ему служить. В прошлом они, возможно, совершали дела, которых теперь стыдятся и которые были достойны смерти (Рим. 6:21). Затем они изменились. Подобное произошло и со многими коринф-

12. Какой выбор должен сделать каждый из нас?

13. Что убеждает нас в том, что отказаться от греховного образа жизни возможно?

скими христианами, которым Павел написал письмо. Некоторые из них раньше были идолопоклонниками, прелюбодейми, гомосексуалистами, ворами, пьяницами. Но они «были омыты» и «освящены» (1 Кор. 6:9—11). В такой же ситуации находились и христиане в Риме. Павел написал им под вдохновением свыше: «Не отдавайте свои члены греху, делая их оружием неправедности, но представьте себя Богу как ожившие из мертвых и свои члены Богу — как оружие праведности» (Рим. 6:13). Павел был уверен, что они могут оставаться незапятнанными в духовном смысле и, как следствие, и дальше ощущать на себе Божью незаслуженную доброту.

¹⁴ Подобное происходит и в наши дни. Жизнь некоторых братьев и сестер была похожа на то, как раньше поступали христиане из Коринфа. Но они тоже изменились. Они оставили грешный путь и «были омыты». Если это можно сказать и о вас, какие у вас сейчас отношения с Богом? Зная о том, что Бог проявляет к нам незаслуженную доброту и готов нас прощать, стараетесь ли вы внимать увещанию Павла: «Не отдавайте свои члены греху... но представьте себя Богу как ожившие из мертвых»?

¹⁵ Чтобы поступать так, нам нужно остерегаться серьезных грехов, которые совершали коринфяне, до того как они стали христианами. Иначе мы не можем сказать, что приняли Божью незаслуженную доброту и что грех больше не господствует над нами. Однако стараемся ли мы быть послушными от сердца и избегать грехов, которые кто-то считал бы не такими серьезными? (Рим. 6:14, 17).

¹⁶ Вернемся к апостолу Павлу. Можно

14, 15. Как мы можем показать, что хотим быть послушными от сердца?

16. Почему можно сказать, что христиане должны избегать не только серьезных грехов?

не сомневаться, что он не совершал серьезных грехов, упомянутых в 1 Коринфянам 6:9—11. И все же он признавал, что по-прежнему был виновен в грехе. Он написал: «Я — из плоти, продан греху. Что делаю — не знаю. Чего хочу, того не делаю, а что ненавижу, то делаю» (Рим. 7:14, 15). Стало быть, Павел понимал, что есть и другие грехи, с которыми ему нужно вести борьбу. (**Зачитай Римлянам 7:21—23.**) Давайте же подражать апостолу, стремясь быть послушными от сердца!

¹⁷ Рассмотрим, к примеру, вопрос честности. Честность — неотъемлемый признак христианства. (**Зачитай Притчи 14:5; Ефессянам 4:25.**) Мы не хотим быть похожими на Сатану, «отца лжи», а также на Ананию и его жену, которые, солгав, потеряли жизнь. Поэтому мы не лжем (Иоан. 8:44; Деян. 5:1—11). Однако честность включает в себя нечто большее. Признательность за Божью незаслуженную доброту побуждает нас быть честными во всем.

¹⁸ Иегова хочет, чтобы его служители не просто воздерживались от откровенной лжи. Он призывал израильтян: «Будьте святы, потому что я, ваш Бог Иегова, свят». Затем он пояснил, что это в себя включает. В частности, Бог сказал: «Не крадите, не обманывайте и не поступайте коварно со своим ближним» (Лев. 19:2, 11). К сожалению, может случиться так, что человек, который твердо решил никогда не говорить откровенную ложь, может обмануть кого-то, поступив с ним коварно.

¹⁹ Рассмотрим такой пример. Работник говорит своему начальнику или коллегам, что завтра его не будет на работе или

17. Почему мы хотим быть честными?

18, 19. Почему, чтобы быть честным, недостаточно просто воздерживаться от откровенной лжи?

что ему надо будет уйти пораньше, потому что он идет к врачу. Однако ему всего лишь нужно заехать в аптеку или забежать к врачу за рецептом. На самом деле он хочет поскорее отправиться в отпуск или поехать с семьей на пляж. Хотя в его словах есть доля истины, можно ли сказать, что он поступил честно? Или же он прибегнул к обману? Наверняка вы можете привести и другие подобные примеры. Возможно, человек обманывает других, чтобы избежать наказания или получить что-нибудь за их счет. Даже если дело не доходит до откровенной лжи, можно ли сказать, что человек следует повелению Бога: «Не обманывайте»? Подумайте также о том, что говорится в Римлянам 6:19: «Отдайте свои члены в рабство праведности для святости».

²⁰ Итак, если мы признательны за Божью незаслуженную доброту, мы бу-

20, 21. Если мы признательны Богу за его незаслуженную доброту, каких грехов мы будем избегать?

Стараетесь ли вы избегать как лжи, так и обмана?

(Смотрите абзац 19.)

дем избегать не только прелюбодеяния, пьянства и других грехов, в которых были когда-то повинны некоторые христиане в Коринфе. Благодарность за то, что Бог проявил к нам незаслуженную доброту, побуждает нас не просто сторониться сексуальной безнравственности, но и подавлять любой интерес к непристойным развлечениям. Отдавая себя в рабство праведности, мы не только будем избегать пьянства, но и не станем пить столько, что подойдем близко к границе допустимого. Борьба против этих дел плоти может потребовать огромных усилий, но мы можем одержать в ней победу.

²¹ Нам нужно стараться избегать не только тяжелых грехов, но и проступков, которые могут показаться не такими серьезными. Конечно, время от времени мы будем ошибаться. И все же, подобно Павлу, мы должны прилагать все усилия, чтобы поступать правильно. Он призвал христиан: «Не позволяйте греху царствовать в ваших смертных телах, чтобы вам не повиноваться их желаниям» (Рим. 6:12; 7:18–20). Если мы боремся с грехом во всех его проявлениях, мы показываем, что глубоко признательны Богу за его незаслуженную доброту, проявленную через Христа.

²² По своей незаслуженной доброте Бог простил наши грехи и готов прощать нас и дальше. Давайте же, проявляя признательность Богу, будем подавлять любое желание сделать то, что другие считают лишь незначительным проступком. Павел обратил особое внимание на награду, которая нас ожидает: «Теперь, когда вы освободились от греха и стали рабами Бога, ваш плод — святость и конец — жизнь вечная» (Рим. 6:22).

22. Что ожидает тех, кто проявляет признательность за Божью незаслуженную доброту?





Помышления духовные означают жизнь и мир

«Живущие по плоти устремляют свои мысли на плотское, а живущие по духу — на духовное» (рим. 8:5).

СКОРЕЕ всего, каждый год в период Вечери воспоминания смерти Иисуса Христа вы читаете Римлянам 8:15—17. В этом важном отрывке объясняется, как христиане понимают, что они помазанники: святой дух свидетельствует с их духом, что они дети Бога. Первый стих этой главы обращен к тем, кто «в единстве с Христом Иисусом». Означает ли это, что 8-я глава Письма римлянам относится только к помазанным христианам? Есть ли в ней что-то важное для христиан с земной надеждой?

² В первую очередь в этой главе речь идет о помазанниках. Они получают «дух» и с нетерпением ожидают «усыновления, освобождения от... [плотских] тел» (Рим. 8:23). В будущем они будут жить с Богом на небе как его сыновья. Все это стало возможным благодаря тому, что они крестились, Бог простил их грехи на основании искупительной жертвы и объявил их праведными, чтобы они стали его духовными сыновьями (Рим. 3:23—26; 4:25; 8:30).

³ Однако содержание 8-й главы Римлянам интересно также

1, 2. Почему 8-я глава Письма римлянам особенно интересна помазанным христианам?

3. Почему 8-я глава Письма римлянам должна быть интересна христианам с земной надеждой?

ПЕСНИ: 57, 52

КАК БЫ ВЫ ОТВЕТИЛИ?

Почему в 8-й главе Письма римлянам содержатся важные мысли для христиан и с небесной, и с земной надеждой?

Как может случиться, что христианин начнет устремлять свои мысли на плотское?

Как поступает христианин, устремляющий свои мысли на духовное?

и тем, у кого земная надежда, ведь Бог в определенном смысле считает их праведными. Это можно понять из того, что Павел писал в своем письме ранее. В 4-й главе он говорит об Аврааме. Этот слугитель Иеговы, имевший крепкую веру, жил до того, как Иегова дал Израилу Закон, и задолго до того, как Иисус отдал свою жизнь за наши грехи. И все же Иегова отметил выдающуюся веру Авраама и признал его праведным. **(Зачитай Римлянам 4:20—22.)** Подобным образом Иегова и сегодня может признавать праведными верных ему христиан, у которых есть библейская надежда жить вечно на земле. Поэтому совет из 8-й главы применим и к ним.

4 Слова из Римлянам 8:21 заверяют нас в том, что новый мир обязательно наступит. В этом стихе сказано, что «само творение освободится от рабства тления и получит славную свободу детей Бога». Уверены ли вы в том, что получите эту награду? Совет из 8-й главы Письма римлянам поможет вам обрести такую уверенность.

4. О чем побуждают нас поразмышлять слова из Римлянам 8:21?

«ПОМЫШЛЕНИЯ ПЛОТСКИЕ»

5 **Зачитай Римлянам 8:4—13.** В 8-й главе Письма римлянам «живущие по плоти» противопоставляются «живущим по духу». Кто-то может подумать, что речь здесь идет о тех, кто не служит Богу, и тех, кто ему служит. Однако Павел адресовал это письмо «находящимся в Риме, к кому Бог проявил любовь, призванным быть святыми» (Рим. 1:7). Значит, Павел провел различие между христианами, которые жили по плоти, и христианами, которые жили по духу. В чем оно состояло?

6 Вначале обратим внимание на слово «плоть». Что Павел подразумевал под ним? В Библии слово «плоть» используется в различных значениях. Иногда оно обозначает плотское, или физическое, тело (Рим. 2:28; 1 Кор. 15:39, 50). Также оно указывает на родство. Иисус Христос «по плоти был потомком Дави-

5. Какой серьезный вопрос Павел затронул в Римлянам 8:4—13?

6, 7. а) В каких значениях в Библии используется слово «плоть»? б) Какой смысл Павел вкладывал в слово «плоть» в Римлянам 8:4—13?



да», а Павел называл евреев «родственниками по плоти» (Рим. 1:3; 9:3).

⁷ Но, чтобы понять, какой смысл Павел вкладывал в слово «плоть» в Римлянам 8:4—13, нужно рассмотреть, что он написал в 7-й главе своего письма. В Римлянам 7:5 он показал, что в тех, кто живет по плоти, действуют «греховные страсти». Это проливает свет на то, кого в 8-й главе апостол назвал «живущими по плоти» людьми, которые «устремляют свои мысли на плотское». Это люди, находящиеся во власти своих грешных желаний и потакающие им. Главным образом это те, кто поддается сильному влечению, кого охватывает непреодолимое желание — сексуальное или какое-либо другое.

⁸ Однако может возникнуть вопрос: почему Павел предостерегал помазанных христиан от того, чтобы жить по плоти? И грозит ли подобная опасность христианам, которых Бог считает своими друзьями и признаёт праведными? К сожалению, никто из христиан не застрахован от того, чтобы начать потвор-

ствовать желаниям грешной плоти. Так, Павел писал, что некоторые братья в Риме были рабами «своего живота», то есть своих желаний, которые связаны с едой, сексом и другими удовольствиями. Некоторые из них соблазняли «сердца простодушных» (Рим. 16:17, 18; Флп. 3:18, 19; Иуды 4, 8, 12). А один христианин в Коринфе какое-то время жил «с женой своего отца» (1 Кор. 5:1). Это помогает понять, почему Бог побудил Павла написать христианам, чтобы они не жили по плоти (Рим. 8:5, 6).

⁹ Слова Павла по-прежнему актуальны. Даже если христианин служит Иегове много лет, может случиться так, что он начнет устремлять свои мысли на плотское. Здесь не имеются в виду мимолетные мысли о еде, работе, отдыхе и даже романтических отношениях. Это вполне естественные мысли, которые могут возникать у всех служителей Бога. Иисус получал удовольствие от пищи, а также кормил других. Он осознавал важность отдыха. А Павел писал о том, что в браке супруги

8. Почему предостережение Павла касалось даже помазанных христиан?

9. К чему не относятся слова Павла из Римлянам 8:6?



Что показывают ваши разговоры: что вы устремляете свои мысли на духовное или на плотское?

(Смотрите абзацы 10, 11.)

могут удовлетворять свои сексуальные желания.

¹⁰ Что же тогда имел в виду Павел, говоря о тех, кто «устремляют свои мысли на плотское»? Согласно одному труду, греческое слово, которое использовал Павел, означает «настраивать на что-либо свой ум и сердце, задействовать мыслительные способности, чтобы тщательно спланировать свои действия». Жизнь тех, кто живет по плоти, подчинена главным образом их грешным желаниям. Вот что сказал один ученый о слове, использованном в Римлянам 8:5: «Они устремляют свои мысли на то, что относится к плоти,— вокруг этого вращаются все их интересы, разговоры, они полностью этим поглощены и ничто другое не приносит им столько радости».

¹¹ Христианам в Риме нужно было задуматься над тем, на чем в действительности была сосредоточена их жизнь. Может быть, в ней преобладало «плотское»? Нам тоже важно поразмышлять над этим. Что в жизни привлекает нас больше всего? Вокруг чего вращаются наши разговоры? Чем мы живем? Задав себе эти вопросы, кто-то обнаружит, что его пристрастием стало желание пробовать все новые сорта вин, кто-то поймет, что главное в его жизни — это обустройство квартиры, а кто-то придет к выводу, что его интересуют только инвестиции, новинки моды, планирование отпуска и так далее. Само по себе все это не плохо, и думать об этом совершенно естественно. Так, Иисус однажды превратил воду в вино, а Павел советовал Тимофею употреблять «немного вина»

10. Что означает выражение «устремляют свои мысли», которое используется в Римлянам 8:5?

11. Над какими областями жизни нам нужно подумать, размышляя, чему мы отводим в ней главное место?

(1 Тим. 5:23; Иоан. 2:3—11). Но можно ли сказать, что все их разговоры были только о вине и лишь оно доставляло им радость? Было ли вино смыслом их жизни? Конечно, нет. А что можно сказать о нас? Что в нашей жизни главное?

¹² Такая самопроверка очень важна. Почему? Павел написал: «Помышления плотские означают смерть» (Рим. 8:6). Это серьезное предупреждение, ведь речь идет сначала о духовной смерти, а потом и буквальной. И все же Павел не говорил, что если кто-то устремляет свои мысли на плотское, то его ждет неминуемая смерть. Человек может измениться. Вспомните христианина из Коринфа, который стал жить по плоти. Его пришлось исключить из собрания, но он смог исправиться. Перестав жить по плоти, он встал на прямой путь (2 Кор. 2:6—8).

¹³ Если тот человек из Коринфа смог изменить свою жизнь, то это под силу и тем христианам, которые в какой-то мере стали следовать своим плотским желаниям. Слова Павла о том, что может произойти с теми, кто устремляет свои мысли на плотское, должны побуждать христиан делать все возможное, чтобы измениться.

«ПОМЫШЛЕНИЯ ДУХОВНЫЕ»

¹⁴ После того как апостол предупредил христиан, насколько опасно устремлять свои мысли на плотское, он заверил их в том, что помышления духовные означают жизнь и мир. Какая же это чудесная награда! Как мы можем ее получить?

12, 13. Почему крайне важно задуматься над тем, на что устремлены наши мысли?

14, 15. а) На что вместо плотского можно устремлять свои мысли? б) Чего не означает выражение «устремлять свои мысли на духовное»?

¹⁵ Устремлять мысли на духовное во все не значит быть не от мира сего. Это не означает думать и говорить только о Библии, своей любви к Иегове и надежде на будущее. Ведь Павел и другие верные Богу христиане в первом веке вели вполне нормальную жизнь. Они наслаждались вкусной пищей и вином, многие из них познавали радости семейной жизни и трудились, обеспечивая свою семью (Мар. 6:3; 1 Фес. 2:9).

¹⁶ Однако те служители Иеговы не позволяли, чтобы такие обычные занятия стали главным в их жизни. В Библии говорится, что Павел занимался изготовлением палаток, но самым важным для него было другое: он регулярно проповедовал и учил людей истине. **(Зачитай Деяния 18:2—4; 20:20, 21, 34, 35.)** К этому он побуждал братьев и сестер в Риме. Итак, Павел отдавал приоритет духовному, и христианам, жившим в Риме, нужно было брать с него пример. Так следует поступать и нам (Рим. 15:15, 16).

¹⁷ Что нас ожидает, если мы строим свою жизнь вокруг духовного? Как ясно говорится в Римлянам 8:6, помышления духовные означают жизнь и мир. Чтобы иметь духовные помышления, нужно позволять духу Бога влиять на наш разум и перенимать образ мыслей Иеговы. Можно не сомневаться, что, если мы ставим духовное во главу угла, наша жизнь уже сейчас будет счастливой и исполненной смысла. А в будущем мы будем жить вечно — на небе или на земле.

¹⁸ А в каком смысле помышления ду-

16. Хотя Павел вел обычную жизнь, чему он отдавал приоритет?

17. Какой будет наша жизнь, если мы устремляем свои мысли на духовное?

18. Почему можно сказать, что помышления духовные означают мир?

ховные означают мир? Многие отчаянно пытаются обрести душевный мир и покой, но мы уже им наслаждаемся. Например, мы стараемся быть в мире с нашими родными и членами собрания. Очень важно сознавать, что как мы, так и наши братья несовершенны. Поэтому время от времени между нами могут возникать трения. Когда такое случается, нам нужно следовать совету Иисуса: «Пойди примиришься со своим братом» (Матф. 5:24). Если мы понимаем, что наш брат тоже служит «Богу, дающему мир», помириться с ним будет легче (Рим. 15:33; 16:20).

¹⁹ Благодаря духовным помышлениям мы также обретаем мир с Богом — ни с чем не сравнимое благословение. Исаия записал пророчество, которое исполнилось в его дни, но в гораздо большей мере исполняется сегодня: «Человеку, у которого твердый настрой, ты [Иегова] дашь длительный мир, потому что он полагается на тебя» (Ис. 26:3; **зачитай Римлянам 5:1**).

²⁰ Итак, неважно, помазаны мы духом или надеемся вечно жить в раю на земле, все мы благодарны Богу за совет, который дается в 8-й главе Письма римлянам. Мы признательны за побуждение не сосредоточиваться на плотском. Мы видим, как мудро жить в согласии с боговдохновенными словами: «Помышления духовные... [означают] жизнь и мир». Наградой тем, кто устремляет свои мысли на духовное, будет вечная жизнь, ведь Павел сказал: «Плата греха — смерть, а дар Бога — вечная жизнь благодаря Христу Иисусу, нашему Господу» (Рим. 6:23).

19. Какой еще мир мы обретем, если у нас будут духовные помышления?

20. Почему вы благодарны Богу за совет из 8-й главы Письма римлянам?

Прочитали ли вы внимательно последние выпуски «Сторожевой башни»? Проверьте, сможете ли вы ответить на следующие вопросы.

Какие грехи имел в виду Иисус в Матфея 18:15—17?

Он имел в виду ситуации, когда те, кто вовлечен в конфликт, могут уладить все сами. И все же грехи, о которых говорил Иисус, достаточно серьезны и могут привести к исключению из собрания, если дело не будет улажено. К таким грехам относятся, например, клевета или мошенничество (*в16.05*, страница 7).

Благодаря чему чтение Библии принесет вам больше пользы?

Вот некоторые советы: подготовьте свой ум к чтению Божьего Слова; размышляйте, как можно применить прочитанное; задавайте вопросы (например: как я могу использовать эти стихи, чтобы помочь другим?); проводите исследование при помощи доступных вам инструментов (*в16.05*, страницы 24—26).

Нормально ли для христианина горевать о смерти близкого, учитывая, что мы верим в воскресение?

Вера в воскресение не избавляет от боли потери. Когда Сарра умерла, Авраам скорбел о ней (Быт. 23:2). Со временем боль утраты утихает (*вр16.3*, страница 4).

Кого в 9-й главе Иезекииля представляют человек с чернильным прибором писаря и шесть человек с оружием в руке?

Они представляют небесное воинство, которое участвовало в

разрушении Иерусалима и которое будет участвовать в уничтожении нечестивого мира Сатаны в Армагеддоне. В современном исполнении этого видения человек с чернильным прибором писаря представляет Иисуса Христа, который ставит знак на лоб тем, кто спасется (*в16.06*, страницы 16—17).

Что угрожало существованию Библии?

1) Материалы, из которых были сделаны библейские рукописи, например папирус и пергамент, со временем разрушались; 2) государственные и религиозные руководители старались ее уничтожить; 3) текст Библии пытались исказить (*вр16.4*, страницы 4—7).

Как можно упростить свою жизнь?

Определите, что вам на самом деле нужно для жизни, и избегайте ненужных трат. Составьте реалистичный бюджет. Избавьтесь от ненужных вещей и расплатитесь с долгами. Сократите время, которое уделяете мирской работе, и поставьте цель делать больше в служении (*в16.07*, страница 10).

Что, согласно Библии, ценнее золота и серебра?

Слова, записанные в Иове 28:12, 15, показывают, что Божья мудрость ценнее золота и серебра. Ища такую мудрость, оставайтесь смиренными и крепкими в вере (*в16.08*, страницы 18—19).

Уместно ли братьям отпускать бороду?

В некоторых культурах считается, что аккуратно подстриженная борода вполне приемлема и не отвлекает внимание людей от благой вести. И все же кто-то из братьев решил не носить бороду (1 Кор. 8:9). В определенных культурах и местностях для христианских служителей борода не приемлема (*в16.09*, страница 21).

Почему можно доверять библейскому сообщению о Давиде и Голиафе?

Рост Голиафа был примерно на 20 сантиметров больше, чем рост самого высокого человека, зафиксированный документально. То, что Давид был реальным человеком, доказывает найденная при раскопках надпись с упоминанием дома Давида; кроме того, существование Давида подтвердил Иисус. Упомянутые в Библии детали, связанные с местом сражения, не противоречат фактам (*вр16.5*, страница 13).

В чем разница между знаниями, пониманием и мудростью?

Человек, обладающий знаниями, собирает сведения и факты. Тот, кто имеет понимание, видит, как факты связаны друг с другом. А тот, кто приобрел мудрость, может сочетать знания с пониманием и применяет их на деле (*в16.10*, страница 18).



Возложите все свои беспокойства на Иегову

*«Все свои беспокойства возложите на него [Иегову],
потому что он заботится о вас» (1 ПЕТ. 5:7).*

МЫ ЖИВЕМ в очень непростое время. Сатана Дьявол в ярости, он «ходит, как рычащий лев, и ищет, кого поглотить» (1 Пет. 5:8; Отк. 12:17). Поэтому неудивительно, что иногда даже нас, служителей Бога, охватывает беспокойство. Жившие в прошлом богобоязненные служители Иеговы, например царь Давид, порой тоже испытывали сильное беспокойство (Пс. 13:2). Апостол Павел писал, что его «преследует беспокойство о всех собраниях» (2 Кор. 11:28). Но как быть, если чувство тревоги давит на нас тяжелым грузом?

² Наш любящий небесный Отец приходил на помощь своим служителям в прошлом, и сегодня благодаря его поддержке мы можем гораздо меньше испытывать чувство беспокойства. Библия призывает нас: «Все свои беспокойства возложите на него, потому что он заботится о вас» (1 Пет. 5:7). Но как это можно сделать? Давайте рассмотрим четыре способа: горячо молиться; читать Божье Слово и размышлять над ним; полагаться на святой дух Иеговы; делиться своими

1, 2. а) Почему неудивительно, что порой мы испытываем беспокойство? (Смотрите иллюстрацию в начале статьи.) **б)** Что мы рассмотрим в этой статье?

ПЕСНИ: 60, 23

МОЖЕТЕ ЛИ ВЫ ОБЪЯСНИТЬ?

Как Слово Бога помогает справиться с беспокойством?

Как обрести «мир Божий»?

Как встречи собрания могут вам помочь, если вас что-то тревожит?

чувствами с тем, кому вы доверяете. Читая об этих четырех способах, постарайтесь определить, что нужно предпринять именно вам.

«ВОЗЛОЖИ СВОЕ БРЕМЯ НА ИЕГОВУ»

³ Рассмотрим первый способ — горячо молиться Иегове. Оказавшись в ситуации, которая вызывает у вас тревогу, опасения и беспокойство, расскажите обо всем своему любящему небесному Отцу. Псалмопевец Давид молил Иегову: «Приклони ухо, о Боже, к моей молитве». В том же псалме он написал: «Возложи свое бремя на Иегову, и он поддержит тебя» (Пс. 55:1, 22). Если мы сделали все возможное для решения проблемы, нужно помнить, что горячая молитва поможет гораздо больше, чем наши беспокойства. Но как молитва помогает избавиться от беспокойных мыслей и душевной боли? (Пс. 94:18, 19).

⁴ **Зачитай Филиппийцам 4:6, 7.** Иегова может ответить на наши искренние, настойчивые мольбы о помощи. Но как? Наделив нас спокойствием, которое вытеснит из ума и сердца тягостные мысли и чувства. Многие прочувствовали это на себе. Когда они испытывали сильнейшее беспокойство и переживали по поводу будущего, Иегова помог им обрести мир и необычайное чувство глубокого спокойствия. Это может быть так и в вашем случае. «Мир Божий» поможет справиться с любой проблемой. Примите к сердцу проникнутые сочувствием слова Бога: «Не бойся, потому что я с тобой. [...] Я укреплю тебя, помогу тебе» (Ис. 41:10).

3. Как с помощью молитвы вы можете возложить свое бремя на Иегову?

4. Почему, когда нас одолевают беспокойства, важно молиться?

СЛОВО БОГА ДАРИТ ДУШЕВНЫЙ ПОКОЙ

⁵ Второй способ обрести душевный покой — читать Библию и размышлять над прочитанным. Почему это так важно? В Библии есть много мудрых советов о том, как избежать тревог и волнений или же справиться с ними. Никогда не забывайте, что Божье Слово может помочь и утешить, ведь в нем записаны мудрые мысли самого Творца. Размышляя над этими мыслями, будь то днем или ночью, и думая, как применить библейский совет, вы обретете необходимые силы. Когда Иегова велел Иисусу Навину быть мужественным и твердым, а также не страшиться и не ужасаться, он подчеркнул, что ему необходимо читать Божье Слово (Ис. Н. 1:7–9).

⁶ В Божьем Слове можно найти утешительные слова Иисуса. Слушая то, что он говорил и чему он учил, люди чувствовали настоящее освежение. Многие тянулись к нему, потому что он утешал тех, кто был удручен, подавлен и истощен. (**Зачитай Матфея 11:28–30.**) Он с пониманием относился к духовным, эмоциональным и физическим потребностям других людей (Мар. 6:30–32). Обещание Иисуса поддержать тех, кому тяжело, актуально и по сей день. Оно относится к вам так же, как к апостолам, которые были с Иисусом. Конечно, его нет сейчас рядом с нами. Но, будучи Царем на небе, он продолжает проявлять к людям сочувствие. Если на вас давят беспокойства, он в силах помочь вам и оказать своевременную помощь. Слова Иисуса помогут вам справиться с тревогой, вселят в вас мужество и подарят надежду (Евр. 2:17, 18; 4:16).

5. Как Слово Бога помогает обрести душевный покой?

6. Как на вас могут повлиять слова Иисуса?

КАЧЕСТВА, СОСТАВЛЯЮЩИЕ ПЛОД СВЯТОГО ДУХА

⁷ Иисус обещал, что наш небесный Отец обязательно даст святой дух тем, кто просит о нем (Луки 11:10—13). И это третий способ, как можно справляться с беспокойством. Действующая сила Бога помогает нам развивать прекрасные качества, составляющие плод духа. Эти качества свойственны личности Всемогущего Бога. (**Зачитай Галатам 5:22, 23**; Кол. 3:10.) Если вы их проявляете, ваши отношения с другими станут гораздо лучше и многие неприятные ситуации вряд ли вообще возникнут. Давайте вкратце рассмотрим, как нам помогают качества, составляющие плод духа.

⁸ *«Любовь, радость, мир»*. Если вы стараетесь относиться к людям с уважением, вы наверняка обнаружите, что испытываете меньше отрицательных эмоций. Почему можно так сказать? Проявляя к другим братскую любовь, нежные чувства и оказывая им честь, вы избежите ситуаций, которые могут стать причиной беспокойства (Рим. 12:10).

⁹ *«Долготерпение, доброта, добродетельность»*. Сохранять мирные отношения с другими поможет следующий совет: «Будьте друг к другу добры, глубоко сострадательны, прощайте друг друга великодушно» (Эф. 4:32). Так вы сможете предотвратить серьезные проблемы, а также успешно разрешать трудности, вызванные несовершенством.

¹⁰ *«Вера»*. Наши тревоги нередко связаны с деньгами и имуществом (Прит. 18:11). Если вы твердо верите в то, что Иегова позаботится о вас, вы сможете справиться с этими тревогами или во-

7. Как нам помогает Божий святой дух?

8—12. Как плод Божьего святого духа помогает справиться с беспокойством или вообще избежать стрессовых ситуаций?

обще их избежать. Каким образом? Следуя совету апостола Павла, который написал под вдохновением Бога: «Будьте довольны тем, что есть». Далее он объяснил: «Потому что он [Бог] сказал: „Ни за что не оставлю тебя и ни в коем случае не покину тебя“. Поэтому мы, исполнившись смелости, можем говорить: „Иегова — мой помощник, не буду бояться. Что сделает мне человек?“» (Евр. 13:5, 6).

¹¹ *«Кротость, самообладание»*. Подумайте, насколько мудро проявлять эти качества. Благодаря им вы, скорее всего, не станете делать того, что в итоге лишит вас покоя, и в вашей жизни не будет места «злобе, гневу, ярости, крику и оскорбительной речи» (Эф. 4:31).

¹² Конечно, нам необходимо смирение, ведь Библия призывает нас смириться под «могучую руку Бога» и возложить на него «все свои беспокойства» (1 Пет. 5:6, 7). Развивая это качество, вы почувствуете Божью поддержку и одобрение (Мих. 6:8). Если вы реалистично оцениваете свои физические и эмоциональные силы, а также умственные способности, вы не будете испытывать чрезмерного беспокойства и научитесь полагаться на Бога.

«НИКОГДА НЕ БЕСПОКОЙТЕСЬ»

¹³ В **Матфея 6:34 (зачитай)** записан важный совет Иисуса Христа: «Никогда не беспокойтесь». Но может показаться, что следовать этому совету не так-то легко. Что же имел в виду Иисус, сказав эти слова? Конечно, он не говорил, что у служителей Бога вообще не будет никаких тревог. Мы уже увидели, что по этому поводу писали Давид и Павел. Иисус хотел, чтобы его ученики осознали:

13. Что означают слова Иисуса: «Никогда не беспокойтесь»?



Как справиться с беспокойством

Определите, что важнее всего
ФИЛИППИЙЦАМ 1:10, 11



Будьте реалистичны в своих ожиданиях
ЭККЛЕЗИАСТ 7:16



Каждый день отводите время для того, чтобы немного отдохнуть
МАТФЕЯ 14:23

чрезмерное беспокойство не поможет решить проблем. Новый день приносит новые трудности, поэтому христианам не стоит прибавлять к своим беспокойствам о сегодняшнем дне переживания о том, что было или что будет. Как можно применить совет Иисуса и избавиться от гнетущих мыслей?

14 Иногда причиной беспокойства могут быть ошибки или грехи, совершенные в прошлом. Кого-то не покидает чувство вины из-за того, что он сделал много лет назад. Царь Давид испытывал нечто подобное, когда писал: «Выше головы поднялись мои беззакония». Он сетовал: «Кричу из-за стенания своего сердца» (Пс. 38:3, 4, 8, 18). Что следовало сделать Давиду в тех обстоятельствах? Он поступил мудро, доверившись Иегове. Он надеялся, что Бог будет к нему милосерден и простит его. С уверенностью в сердце он воскликнул: «Счастлив человек, которому Иегова не вменяет беззакония». (**Зачитай Псалом 32:1–3, 5.**)

15 Бывает, мы беспокоимся о том, что происходит сейчас. Например, когда Давид писал 55-й псалом, он боялся за свою жизнь (Пс. 55:2–5). Однако он не

14. Как справиться с беспокойством, вызванным прошлыми ошибками?

15. а) Почему не нужно беспокоиться о том, что происходит сейчас? б) Что можно предпринять, чтобы справиться с беспокойством? (Смотрите схему «Как справиться с беспокойством».)

позволил беспокойствам подорвать его доверие к Иегове. Давид горячо молился о своих трудностях, но в то же время он понимал, что важно самому что-то предпринять, чтобы устранить причину своих переживаний (2 Сам. 15:30–34). Берите пример с Давида. Не позволяйте чувству тревоги полностью вас поглотить. Сделайте то, что в ваших силах, для решения проблемы, а потом верьте все Иегове.

16 Порой христианин испытывает необоснованное беспокойство, если мучительно переживает о том, что может случиться в будущем. Но нам не следует об этом тревожиться. Почему? Потому что часто все оказывается совсем не так плохо, как мы себе представляли. Кроме того, нет таких обстоятельств, которые были бы неподвластны Богу, а значит, мы можем возложить на него все свои беспокойства. Даже его имя означает «Он дает становиться» (Исх. 3:14). Размышляя о глубоком значении Божьего имени, мы не сомневаемся: он в силах позаботиться о том, чтобы исполнилась его воля в отношении его служителей. Бог, несомненно, наградит тех, кто ему верен, и поможет им справиться с любыми беспокойствами, чем бы они ни были вызваны: прошлыми ошибками, тревогой о настоящем или страхом перед будущим.

16. Как размышление о том, что означает Божье имя, может укрепить нашу веру?



Любуйтесь творениями Иеговы
ПСАЛОМ 104:24, 25



Не теряйте чувства юмора
ПРИТЧИ 17:22



Не забывайте о физических нагрузках
1 ТИМОФЕЮ 4:8



Высыпайтесь
ЭККЛЕЗИАСТ 4:6

ДОВЕРИТЕЛЬНЫЙ РАЗГОВОР

¹⁷ Четвертый способ справиться с беспокойством — это откровенно поговорить с тем, кому вы доверяете. Вы можете поделиться чувствами со своим спутником жизни, близким другом или старейшиной. Это позволит вам объективно взглянуть на волнующую вас проблему. В Библии говорится: «Беспокойство подавляет сердце человека, а доброе слово доставляет сердцу радость» (Прит. 12:25). Доверительный разговор поможет вам лучше понять свои чувства и справиться с ними. В Притчах 15:22 сказано: «Без доверительного разговора планы расстроятся, а при множестве советников будет успех».

¹⁸ Наши еженедельные встречи собрания также помогают нам меньше беспокоиться. Там мы всегда можем поговорить с братьями и сестрами, которые искренне о нас заботятся и ободряют нас (Евр. 10:24, 25). Такое «взаимное ободрение» помогает восполнить свои духовные силы и преодолеть тягостные чувства (Рим. 1:12).

ОТНОШЕНИЯ С БОГОМ — ГЛАВНЫЙ ИСТОЧНИК СИЛЫ

¹⁹ Рассмотрим пример одного старейшины из Канады, который понял, как важно возлагать свои беспокойства на

17, 18. Как доверительный разговор помогает справиться с беспокойством?

19. Почему можно не сомневаться, что отношения с Богом придадут нам сил?

Иегову. У него очень напряженная работа — он школьный учитель. Кроме того, он страдает тревожным расстройством. Что помогает этому брату? Он объясняет: «Прежде всего, я понял, что главный источник силы в борьбе с эмоциональными трудностями — это отношения с Иеговой, поэтому я изо всех сил стараюсь их укреплять. Когда мне особенно плохо, неоценимую поддержку мне оказывают верные друзья, а также духовные братья. Я открыто делюсь своими чувствами с женой. Другие старейшины и наш районный надзиратель помогли мне смотреть на вещи шире. Я также обратился за помощью к врачу, изменил свой распорядок и выделил достаточно времени для отдыха и физических упражнений. Постепенно я стал чувствовать, что контролирую ситуацию. Если что-то мне неподвластно, я оставляю это в руках Иеговы».

²⁰ Итак, как мы увидели, возложить свои беспокойства на Бога нам помогут горячие молитвы, а также чтение Библии и размышление над ней. Кроме того, мы увидели, как важно развивать плод духа, делиться своими чувствами с тем, кому мы доверяем, и черпать силы, общаясь с братьями и сестрами. В следующей статье мы обсудим, как еще Иегова поддерживает нас: он обещает нас вознаградить (Евр. 11:6).

20. а) Как мы можем возложить свои беспокойства на Иегову? б) Что мы обсудим в следующей статье?



Иегова вознаграждает тех, кто настойчиво ищет его

«Приближающийся к Богу должен верить, что он есть и что он вознаграждает тех, кто настойчиво ищет его» (Евр. 11:6).

ПЕСНИ: 85, 134

МОЖЕТЕ ЛИ ВЫ ОБЪЯСНИТЬ?

Почему мы уверены, что Иегова вознаграждает своих служителей?

Как Иегова благословлял своих служителей в прошлом?

Как Иегова нас вознаграждает?

МЫ ЛЮБИМ Иегову, «потому что он первый полюбил нас» (1 Иоан. 4:19). Его нежная любовь проявилась и в том, что он пообещал благословить своих верных служителей. Чем сильнее мы любим Иегову, тем крепче становится наша вера не только в то, что он существует, но и в то, что он непременно вознаградит тех, кого любит. **(Зачитай Евреям 11:6.)**

² Иегова всегда вознаграждает своих верных служителей — это неотъемлемая черта его личности. В Библии сказано: «Вера — это обоснованное ожидание того, на что надеются». Поэтому, если у нас нет твердой убежденности в том, что Бог вознаградит тех, кто настойчиво ищет его, значит, нашей вере недостает чего-то важного (Евр. 11:1). Истинная вера включает в себя уверенность в том, что Бог щедро нас благословит. Но почему нам так нужна эта надежда? Как Иегова вознаграждал своих служителей в прошлом и как он вознаграждает их сегодня? Давайте обсудим эти вопросы.

ИЕГОВА ОБЕЩАЕТ БЛАГОСЛОВИТЬ СВОИХ СЛУЖИТЕЛЕЙ

³ Бог Иегова взял на себя обязательство вознаградить сво-

1, 2. а) Как связаны между собой любовь и вера? б) Какие вопросы мы обсудим?

3. Какое обещание записано в Малахии 3:10?

их верных служителей, поэтому он призывает нас прилагать усилия, чтобы получить его благословения. В Библии мы читаем: «Испытайте меня в этом... говорит Иегова воинств,— не открою ли я для вас створы небес и не изолю ли на вас благословение, так что вы уже ни в чем не будете нуждаться» (Мал. 3:10). Наша глубокая признательность Богу видна в том, что мы откликаемся на его приглашение.

4 Иисус Христос заверил своих учеников в том, что, если Царство Бога будет в их жизни самым главным, Бог поддержит их. **(Зачитай Матфея 6:33.)** Почему Иисус был в этом так уверен? Потому что Иегова всегда исполнял обещанное

4. Почему мы можем полностью доверять заверению Иисуса, записанному в Матфея 6:33?

(Ис. 55:11). Мы, в свою очередь, можем не сомневаться, что, если мы всецело доверяем Иегове, он исполнит свое обещание: «Ни за что не оставлю тебя и ни в коем случае не покину тебя» (Евр. 13:5). Эти слова помогают нам следовать призыву Иисуса искать прежде Царство и Божью праведность.

5 Однажды апостол Петр спросил Иисуса: «Мы оставили все и последовали за тобой. Что нам будет за это?» (Матф. 19:27). Иисус не стал упрекать Петра, но сказал своим ученикам, что их ждет награда за их жертвы. У верных апостолов Иисуса и других его последователей была надежда править с ним на небе. Однако они получали награду уже на земле. Иисус сказал: «Всякий, кто

5. Почему то, что Иисус ответил Петру, может укрепить нашу веру?

Иисус пообещал ученикам, что они будут вознаграждены за свои жертвы
(Смотрите абзац 5.)



оставил дома, или братьев, или сестер, или отца, или мать, или детей, или земли ради моего имени, получит во много раз больше и наследует вечную жизнь» (Матф. 19:29). Благословения, которые обрели его ученики, с лихвой покрывали все неудобства, связанные с делом Царства. То же можно сказать и о нас сегодня. Согласитесь: наши духовные отцы, матери, братья, сестры и дети гораздо ценнее всего, что мы оставили ради Царства.

«ЯКОРЬ ДЛЯ ДУШИ»

⁶ Обещание Иеговы вознаградить своих служителей поддерживает нас, когда наша преданность ему испытывается. Верные служители Бога, которые уже сейчас видят множество духовных благословений, с нетерпением ожидают гораздо большей будущей награды (1 Тим. 4:8). Наша уверенность в том, что Иегова «вознаграждает тех, кто настойчиво ищет его», поможет нам сохранять крепкую веру (Евр. 11:6).

⁷ Иисус сказал в Нагорной проповеди: «Радуйтесь и ликуйте, потому что велика ваша награда на небесах, ведь так же преследовали пророков, которые были до вас» (Матф. 5:12). Радоваться и ликовать будут не только помазанные христиане, которые получат небесную награду, но и те, кто будут вечно жить в раю на земле (Пс. 37:11; Луки 18:30). Независимо от того, какая нас ждет награда, наша надежда может стать для нас «якорем для души», она «надежна и крепка» (Евр. 6:17—20). Подобно якорю, который удерживает корабль на месте во время шторма, такая надежда помогает нам сохранять эмоциональное, душевное и духов-

6. Почему Иегова обещает вознаградить своих служителей?

7. Почему надежду можно сравнить с якорем?

ное равновесие. Она придает нам сил в испытаниях.

⁸ Наша основанная на Библии надежда помогает нам справиться с беспокойством. Божьи обещания — словно бальзам для души, они унимают боль и тревогу. Как же нас утешают слова: «Возложи свое бремя на Иегову, и он поддержит тебя!» (Пс. 55:22). Мы не сомневаемся, что Бог «может сделать несоизмеримо больше всего, о чем мы просим или только помышляем» (Эф. 3:20). Задумайтесь: не просто больше, а «несоизмеримо больше»!

⁹ Чтобы получить награду, нам нужно твердо верить в Иегову и слушаться его указаний. Моисей сказал израильскому народу: «Иегова непременно благословит тебя в земле, которую твой Бог Иегова дает тебе в наследство, чтобы ты овладел ею, но только в том случае, если ты будешь слушаться голоса твоего Бога Иеговы и тщательно соблюдать все заповеди, которые я сегодня велю тебе соблюдать. Твой Бог Иегова благословит тебя, как он и обещал тебе» (Втор. 15:4—6). Полностью ли вы уверены в том, что Иегова благословит вас, если вы продолжаете верно ему служить? У вас есть все основания для такой уверенности.

ИЕГОВА ВОЗНАГРАДИЛ ИХ

¹⁰ В Библии содержатся ценные уроки. В ней записано много примеров того, как Бог вознаградил своих верных служителей (Рим. 15:4). Одним из таких людей был Иосиф. С ним вероломно поступили сначала его собственные братья, а

8. Как надежда помогает нам справиться с беспокойством?

9. Насколько твердой должна быть наша уверенность в том, что Иегова нас благословит?

10, 11. Как Иегова вознаградил Иосифа?

позднее жена его господина, и в результате он оказался в тюрьме в Египте. Забыл ли Иегова Иосифа? Конечно, нет! В Библии сказано: «Иегова был с Иосифом. Он не переставал проявлять к нему любящую доброту... [...] ...Что бы тот ни делал, Иегова во всем давал ему успех» (Быт. 39:21–23). В тяжелое для него время Иосиф терпеливо ждал своего Бога.

¹¹ Годы спустя фараон освободил Иосифа из тюрьмы, и простой раб стал вторым лицом в государстве (Быт. 41:1, 37–43). Вот что говорится в Библии об Иосифе после того, как жена родила ему двух сыновей: «Иосиф назвал своего первенца Манассия, потому что подумал: „Бог дал мне забыть все мои беды и весь дом моего отца“. А второго сына он назвал Ефрем, потому что подумал: „Бог дал мне потомство в земле моего несчастья“» (Быт. 41:51, 52). Иосиф остался верным Иегове, и за это Бог вознаградил его. В итоге это сохранило жизнь не только израильтянам, но и египтянам. Иосиф хорошо понимал, что источником всех его благословений был Иегова (Быт. 45:5–9).

¹² Иисус Христос тоже остался верным Богу в самых разных испытаниях и был за это вознагражден. Что же помогло ему выстоять? В Слове Бога объясняется: «Ради ожидавшей его радости он, презрев позор, стойко претерпел столб мучений» (Евр. 12:2). Безусловно, Иисус испытывал огромную радость, поскольку мог участвовать в освящении Божьего имени. Кроме того, наградой ему стало то, что Бог одобрял его и многое ему доверил. В Библии сказано, что он «сел справа от престола Бога». О нем также говорится: «Бог еще больше возвысил его и даровал ему имя, которое выше всякого имени» (Флп. 2:9).

12. Что помогло Иисусу остаться верным Богу во время испытаний?

ИЕГОВА НЕ ЗАБЫВАЕТ НАШ ТРУД

¹³ Мы можем не сомневаться, что Иегова ценит любые наши усилия в служении ему. Если мы чувствуем себя неуверенно и сомневаемся в своих силах, он относится к нам с пониманием. Если мы находимся под бременем материальных забот и если наше здоровье или эмоциональное состояние не позволяет делать больше в священном служении, Иегова проявляет к нам сочувствие. Мы полностью уверены в том, что Иегова никогда не забудет жертв, на которые мы идем, чтобы остаться ему верными. **(Зачитай Евреям 6:10, 11.)**

¹⁴ Помните также, что мы можем обращаться к «Слушателю молитв», не сомневаясь в том, что он услышит наши просьбы (Пс. 65:2). «Отец сострадания и Бог всякого утешения» даст все, что нам нужно в эмоциональном и духовном отношении, и, возможно, воспользуется для этого кем-то из наших братьев или сестер по вере (2 Кор. 1:3). Иегове очень нравится, когда мы относимся к другим с сочувствием. В его Слове написано: «Кто проявляет благосклонность к бедному, тот дает взаймы Иегове, и Он воздаст ему за это» (Прит. 19:17; Матф. 6:3, 4). Таким образом, когда мы бескорыстно помогаем тем, кто оказался в беде, Иегова считает, что он перед нами в долгу. И он обещает вознаградить нас за наши добрые дела.

НАГРАДА СЕЙЧАС И В БУДУЩЕМ

¹⁵ Помазанных духом христиан очень поддерживает надежда получить «венец праведности, которым Господь, праведный судья, вознаградит... [их] в тот день» (2 Тим. 4:7, 8). Однако, если вам

13, 14. Когда мы что-то делаем для Иеговы, какие чувства это у него вызывает?

15. Какую награду вы надеетесь получить? (Смотрите иллюстрацию в начале статьи.)

обещана другая награда, не думайте, что Бог вас обделил. Миллионы «других овец» Христа с нетерпением ждут, когда получат свою будущую награду — вечную жизнь в раю на земле. Там они «насладятся обилием мира» (Иоан. 10:16; Пс. 37:11).

16 Порой мы можем думать, что наш вклад в дело Царства незначителен, или сомневаться, что Иегова нами доволен. Нам даже может казаться, что мы недостойны будущей награды. Однако давайте никогда не забывать, что «Бог больше нашего сердца и знает все». (**Зачитай 1 Иоанна 3:19, 20.**) Если нами движет вера и любовь, Иегова ценит все наши усилия в священном служении, хотя нам может казаться, что жертвы, на которые мы идем, не такие уж большие (Мар. 12:41—44).

17 Иегова благословляет свой народ даже в эти мрачные последние дни злой системы Сатаны. Иегова заботится о том, чтобы его верные служители процветали в духовном раю, в котором они наслаждаются небывалым изобилием духовных даров (Ис. 54:13). Как и обещал Иисус, мы получаем награду от Иеговы уже *сейчас* — он пригласил нас стать частью любящей семьи, в которой мы обрели множество братьев и сестер, живущих по всему миру (Мар. 10:29, 30). Более того, те, кто настойчиво ищут Бога, получают в награду душевный покой, довольство и радость (Флп. 4:4—7).

18 Служители Иеговы, живущие в самых разных странах, могут рассказать, как он щедро их вознаграждает. Вот что

16. Как нас утешают слова из 1 Иоанна 3:19, 20?

17. Какие благословения мы обретаем уже сейчас?

18, 19. Что служители Иеговы говорят о том, как он их вознаграждает?

говорит сестра из Германии по имени Бьянка: «Не передать словами, как я благодарна Иегове за то, что он помогает мне справляться с моими беспокойствами и поддерживает меня каждый день. Вокруг царит хаос и уныние. Но, служа Иегове и тесно с ним сотрудничая, я чувствую себя в безопасности в его надежных руках. Когда я иду на жертвы, Иегова изливает на меня благословения, воздавая мне сторицей».

19 А вот пример 70-летней Пола из Канады, у которой расщелина позвоночника. Она говорит: «Мне тяжело передвигаться, но мое служение от этого не страдает». Пола объясняет: «Я пробую разные виды служения, например проведу по телефону и неформально. У меня есть блокнот, куда я записываю ободряющие стихи и мысли из наших публикаций, и время от времени я их перечитываю. Я называю его „Мой блокнот-помощник“. Если мы всегда держим в памяти Божьи обещания, наше уныние быстро проходит. Как бы плохо нам ни было, Иегова всегда готов прийти нам на помощь». Возможно, вы никогда не оказывались в обстоятельствах Бьянки и Пола. Однако вы тоже можете вспомнить, как Бог вознаграждал вас, ваших друзей и близких. Давайте же размышлять над тем, как Иегова благословляет нас сейчас и как он благословит нас в будущем!

20 Никогда не забывайте, что, если вы горячо молитесь Иегове, он даст вам «великую награду». Не сомневайтесь, что, исполнив волю Бога, вы получите обещанное (Евр. 10:35, 36). Будем же и дальше укреплять свою веру и от всей души служить Иегове, помня, что мы получим от него долгожданную награду! (**Зачитай Колоссянам 3:23, 24.**)

20. На что мы можем надеяться, если от всего сердца служим Иегове?



Кротость

присуща мудрости

Тоньи, которая работает сиделкой, позвонила в дверь, и ей открыла женщина. Она обругала Тоньи за то, что та не пришла к ее пожилой матери пораньше. Хотя Тоньи не опоздала, она извинилась перед женщиной за недоразумение.

В СЛЕДУЮЩИЙ раз все повторилось. Как поступила Тоньи? Она говорит: «Я оказалась в сложной ситуации. Ее обвинения были несправедливыми». И все же Тоньи вновь попросила прощения и сказала женщине, что понимает, как ей сейчас нелегко.

Как бы вы повели себя на месте Тоньи? Смогли бы вы ответить той женщине кротко? Или вам было бы непросто сдержаться? Конечно, в таких случаях сохранять спокойствие нелегко. Когда мы испытываем стресс или нас про-

воцируют на конфликт, вести себя кротко очень тяжело.

И все же Библия побуждает христиан быть кроткими. Как видно из Божьего Слова, это качество свидетельствует о мудрости. Иаков написал: «Кто среди вас мудрый и понимающий? Пусть на деле покажет это образцовым поведением с кротостью, которая присуща мудрости» (Иак. 3:13). Как кротость связана с мудростью свыше? Что поможет нам развивать это угодное Богу качество?

ПОЧЕМУ БЫТЬ КРОТКИМ МУДРО

Кротость может разрядить обстановку. *«Кроткий ответ отвращает ярость, а ругающее слово возбуждает гнев»* (Прит. 15:1).

Выплеснув гнев, мы лишь подольем масла в огонь (Прит. 26:21). А кроткие слова, наоборот, часто действуют успокаивающе. Они даже могут смягчить сердце того, кто настроен к нам враждебно.

Тоньи убедилась в этом на личном опыте. Когда женщина увидела, как Тоньи отреагировала на ее грубость, она расплакалась. Она объяснила, что на нее разом навалилось множество проблем. Тоньи поделилась с ней мыслями из Писания, и женщина согласилась на изучение Библии. Все это благодаря тому, что Тоньи вела себя спокойно и дружелюбно.

Кротость делает нас счастливыми. *«Счастливы кроткие, потому что они následуют землю»* (Матф. 5:5).

Почему кроткие счастливы? Многие люди, у которых раньше был буйный нрав, смогли облечься в кротость и стать счастливыми. Их жизнь изменилась в лучшую сторону, и они обрели прекрасную надежду на будущее (Кол. 3:12). Один из них — Адольфо, который служит в Испании районным надзирателем.

Адольфо рассказывает: «У меня была совершенно бессмысленная жизнь. Я то и дело выходил из себя, даже мои дружки боялись меня, когда я впадал в бешенство. Дошло до того, что однажды во время драки мне нанесли шесть уда-

ров ножом, и я чуть не умер от потери крови».

Но сейчас Адольфо учит других быть кроткими и подает в этом личный пример. Он такой приятный и дружелюбный человек, что люди сами к нему тянутся. По словам Адольфо, он безмерно счастлив, что смог так сильно измениться. Адольфо благодарен Иегове за то, что он помог ему стать спокойным и кротким.

Наша кротость радует сердце Бога. *«Будь мудр, сын мой, и радуй мое сердце, чтобы я мог отвечать тому, кто упрекает меня»* (Прит. 27:11).

Иегову упрекает его заклятый враг, Дьявол. Его беспочвенные обвинения вполне могли бы привести Иегову в ярость, однако, как говорится в Библии, он медлен на гнев (Исх. 34:6). Если мы стараемся подражать в этом Иегове, мы поступаем мудро и радуем его (Эф. 5:1).

В нашем мире царят насилие и жестокость. Порой мы сталкиваемся с людьми, которых можно назвать «самонадеянными, высокомерными, богухульниками... клеветниками, не имеющими самообладания, ожесточенными» (2 Тим. 3:2, 3). Несмотря на это, мы как христиане должны быть кроткими. В Слове Бога говорится: «Мудрость свыше... мирна, благоразумна» (Иак. 3:17). Значит, если мы мирны и благоразумны, это свидетельствует о том, что у нас есть Божья мудрость. Проявляя такую мудрость, мы сможем отвечать с кротостью, если нас провоцируют, и еще больше сблизимся с тем, кто обладает безграничной мудростью,— с Иеговой.

Что поможет развить кротость

Если кто-то обошелся с вами грубо или несправедливо, что поможет вам сдержаться и поступить так, чтобы порадовать сердце Иеговы? Вот несколько ценных советов.

1

НЕ ПОЗВОЛЯЙТЕ «ДУХУ МИРА» ВЛИЯТЬ НА ВАС (1 Кор. 2:12)

Многие люди считают кротость проявлением слабости. По их мнению, сильный человек, как правило, напористый и воинственный. Но в таком взгляде отражается не мудрость свыше, а «дух мира». Слово Бога ясно показывает, что кроткий человек обладает огромной силой. «Терпением можно расположить начальника, и кроткий язык переламывает кость» (Прит. 25:15).

Поразмышляйте:

Что для меня кротость: признак силы или признак слабости?

Стараюсь ли я избегать «дел плоти», в том числе раздоров и вспышек гнева? (Гал. 5:19, 20).

2

ПОДУМАЙТЕ, ПРЕЖДЕ ЧЕМ ЧТО-ТО СКАЗАТЬ

«Сердце праведного обдумывает, что ответить, а уста нечестивых источают зло» (Прит. 15:28). Если мы скажем что-то в порыве гнева, скорее всего, позднее мы будем об этом сожалеть. Однако, взяв паузу и подумав, мы сможем обратиться с мыслями и дать спокойный, кроткий ответ, который разрядит обстановку.

Поразмышляйте:

Что будет, если я вспылю?

Если со мной обошлись несправедливо, могу ли я ради сохранения мира не придавать этому значения? (Прит. 19:11).

3

ЧАЩЕ МОЛИТЕСЬ

Молитесь о святом духе — самой мощной силе во Вселенной (Луки 11:13). Не забывайте: кротость и самообладание — это часть плода Божьего святого духа. Вот что вспоминает Адольфо: «Не передать словами, как мне помогли непрестанные молитвы к Иегове, особенно когда ситуация накалялась». Если мы не прекращаем молиться, Иегова ответит и на наши горячие просьбы о святом духе (Рим. 12:12).

Поразмышляйте:

Регулярно ли я прошу Иегову в молитве, чтобы он проверил мое сердце и мои побуждения?

Прошу ли я его о святом духе и мудрости, чтобы вести себя так, как ему угодно? (Пс. 139:23, 24; Иак. 1:5).

«СТОРОЖЕВАЯ БАШНЯ» ЗА 2016 ГОД

Указатель даты выпуска, в котором напечатана статья

БИБЛИЯ

Как сохранилась, № 4
Кто разделил на главы и стихи, № 2
Лефевр д'Этапп (переводчик), № 6

БИБЛИЯ МЕНЯЕТ ЖИЗНЬ

Научился относиться с уважением к женщинам (Ж. Эренбоген), № 3
Один год спокойной жизни (А. Броджо), № 1
Я был озлобленным и жестоким (А. де ла Фуэнте), № 5
Я много раз терпел неудачу (Дж. Мутке), № 4

БИОГРАФИИ

Держусь за библейскую истину, не имея рук (Б. Мертен), № 6
Иегова благословил мое служение (К. Роубисон), февраль
Монахини стали настоящими духовными сестрами (Ф. и А. Фернандес), апрель
Подражаю тем, кто подавал мне прекрасный пример (Т. Маклейн), октябрь
Становлюсь всем для людей всякого рода (Д. Хопкинсон), декабрь
Я понял, что большее счастье — давать (Р. Паркин), август

ВОПРОСЫ ЧИТАТЕЛЕЙ

Вода в иерусалимской купальне Вифезда (Ин 5:7), май
Выразить радость по поводу восстановления, май
Денежные или другие подарки государственным служащим, май
«Залого» и «печать», которые получают помазанными (2Кр 1:21, 22), апрель
Когда Божий народ оказался в плену у Вавилона Великого? март
Поставил ли Сатана Иисуса на стену храма? (Мф 4:5; Лк 4:9), март
Почему противники Иисуса подняли вопрос о мытье рук? (Мк 7:5), август
Соединение двух тростей (Иез 37), июль
Человек с чернильным прибором писаря и шесть человек с оружием в руке (Иез 9:2), июль
Что такое «слово Бога»? (Евр 4:12), сентябрь

ИЕГОВА

Заботится о вас, июнь
Имя, № 3
«Не бойся, я помогу тебе», июль

ИИСУС ХРИСТОС

Кто был отцом Иосифа? № 3
Необычное отношение к прокаженному, № 4
Почему пострадал и умер? № 2

РАЗНОЕ

Бог отвечает на все молитвы? № 6
Видения о духовном мире, № 6
Возможен ли мир без насилия? № 4
Встреча Давида с Голиафом. Было ли это на самом деле? № 5
Где найти утешение? № 5
Какими полномочиями наделил Рим иудейские власти? октябрь
Когда умер близкий человек, № 3
Кто такой Дьявол? № 2
Мог ли кто-то посеять на чужом поле сорняки? октябрь
Молиться в особой позе? № 6
На основании чего иудейские религиозные руководители разрешали разводиться? № 4

Обязательно ли принадлежать к религии? № 4
Она сказала: «Пойду» (Ревекка), № 3
Предупреждение, от которого зависит жизнь, № 2
Придумана ли религия людьми? № 4
Самое важное сравнение (учения церквей в свете Библии), № 4
Свитки в библейские времена, № 1
Слово, имевшее глубокий смысл («дочь»), ноябрь
Старшие священники в Христианских Греческих Писаниях, № 1
Ткани и красители в библейские времена, № 3
Чему нас учат птицы, № 6
Что происходит после смерти? № 1
Что такое Царство Бога? № 5
«Это — битва Иеговы» (Давид), № 5

СВИДЕТЕЛИ ИЕГОВЫ

Автомобиль с рупором, известный миллионом (Бразилия), февраль
«Возвещатели Царства в Великобритании, пробудитесь!» (1937), ноябрь
«Кому доверена работа» (конгресс в Сидар-Поинте, штат Огайо, США), май
Послушание Иегове вознаграждается (случаи), сентябрь
Предоставили себя для служения в Гане, июль
Предоставили себя для служения в Океании, январь
«Работа велика» (пожертвования), ноябрь
«Славию Иегову, пожиная плоды» (Германия, Первая мировая война), август

СТАТЬИ ДЛЯ ИЗУЧЕНИЯ

Благодарны Богу за его незаслуженную доброту, июль
Бог благословляет тех, кто ему верен, апрель
Будьте преданы Иегове, февраль
Важная роль христианских встреч в нашем поклонении Богу, апрель
Возложите все свои беспокойства на Иегову, декабрь
Дорожите ли вы Словом Бога? ноябрь
«Идите и во всех народах подготавливайте учеников», май
Иегова ведет свой народ по пути жизни, март
Иегова вознаграждает тех, кто настойчиво ищет его, декабрь
Иегова назвал его своим другом, февраль
Ищите Царство, а не материальных благ, июль
Как вы принимаете решения? май
Как мы можем укреплять наше христианское единство? март
Как обрести счастье в христианском браке? август
К чему вас побуждает «превосходный дар Бога»? январь
Мы были освобождены от греха по незаслуженной доброте, декабрь
«Мы пойдем вместе с вами», январь
Народ Бога, организованный в согласии с его Словом, ноябрь
«Наш Бог Иегова — один Иегова», июнь
Не забывайте о доброте к незнакомцам, октябрь
Не переставайте ободрять друг друга, ноябрь
Они освободились из плена ложной религии, ноябрь
Оознаёте ли вы, как важно обучать других? август
Оознаёте ли вы, как важно расти духовно? август
Оознаёте ли вы, что Иегова — Великий Гончар? июнь

Оставайтесь духовно крепкими, служа в иноязычном собрании, октябрь
Подражайте тем, кто был другом Иеговы, февраль
Позволяете ли вы Великому Гончару формировать вас? июнь
Пользуетесь ли вы дарами Иеговы в полной мере? май
Помышления духовные означают жизнь и мир, декабрь
По-прежнему ли Библия влияет на вашу жизнь? май
Почему Иегова основал брак? август
Почему нам нужно бодрствовать? июль
Призваны из тьмы, ноябрь
Провозглашайте благую весть о Божьей незаслуженной доброте, июль
Продолжайте бороться за благословение Иеговы, сентябрь
Продолжайте проявлять братскую любовь! январь
Прославляете ли вы Бога своим внешним видом? сентябрь
Проявляйте веру в обещания Иеговы, октябрь
Пусть ваши руки не опускаются, сентябрь
Пусть наша стойкость проявится в полной мере, апрель
Пусть ошибки других не становятся для вас камнем преткновения, июнь
Родители, помогите своим детям развивать крепкую веру, сентябрь
Сохранийте христианский нейтралитет в этом разобщенном мире, апрель
Трудитесь вместе с Богом — большая радость, январь
Укрепляйте веру в то, на что надеетесь, октябрь
Улаживайте разногласия в духе любви, май
Учитесь у верных служителей Иеговы, февраль
Этот дух свидетельствует с нашим духом, январь
Юные, готовы ли вы к крещению? март
Юные, как вы можете подготовиться к крещению? март
Юные, укрепляйте свою веру! сентябрь

ХРИСТИАНСКАЯ ЖИЗНЬ И КАЧЕСТВА

«Защита и законное утверждение благой вести», сентябрь
Как бороться с чувством незащищенности, № 1
Качество, которое ценнее бриллиантов (честность), июнь
Кротость присуща мудрости, декабрь
Не беспокойтесь, № 1
Подобно ли ваше служение росе? апрель
Подражайте самоотверженности пророков, март
Поклонение в святых местах, № 2
Помощь своему собранию, март
Правильно пользоваться воображением, апрель
Продолжайте служить Иегове с радостью, февраль
Стоит ли быть честным? № 1
То, что ценнее золота (Божья мудрость), август
Храните ли вы «практическую мудрость»? октябрь

