

—WARM GARDEN—
馨园
新中式情景人文园邸

千万家电礼惠全城

醇熟现享 The glory of home
荣耀归家

东开馨园 恭祝全市人民元宵节快乐!
春节期间 (截至2月22日) 购房送万元家电礼包
返乡新春特惠, 高享60000元
6月交房·准现房·抢入住

许昌东·学院旁·再干4个月盛大交新房, 盛大交新房 | 102-127 m²观景高层 | 89-133 m²电梯洋房

Hot Line **2992999·2962999** | 项目地址: 八一东路与魏武大道交会处
开发商: 许昌东城开发建设有限公司 许房预售字第2015005号 全案: 上海美山

立足民众 传递民意 关注民生

民生

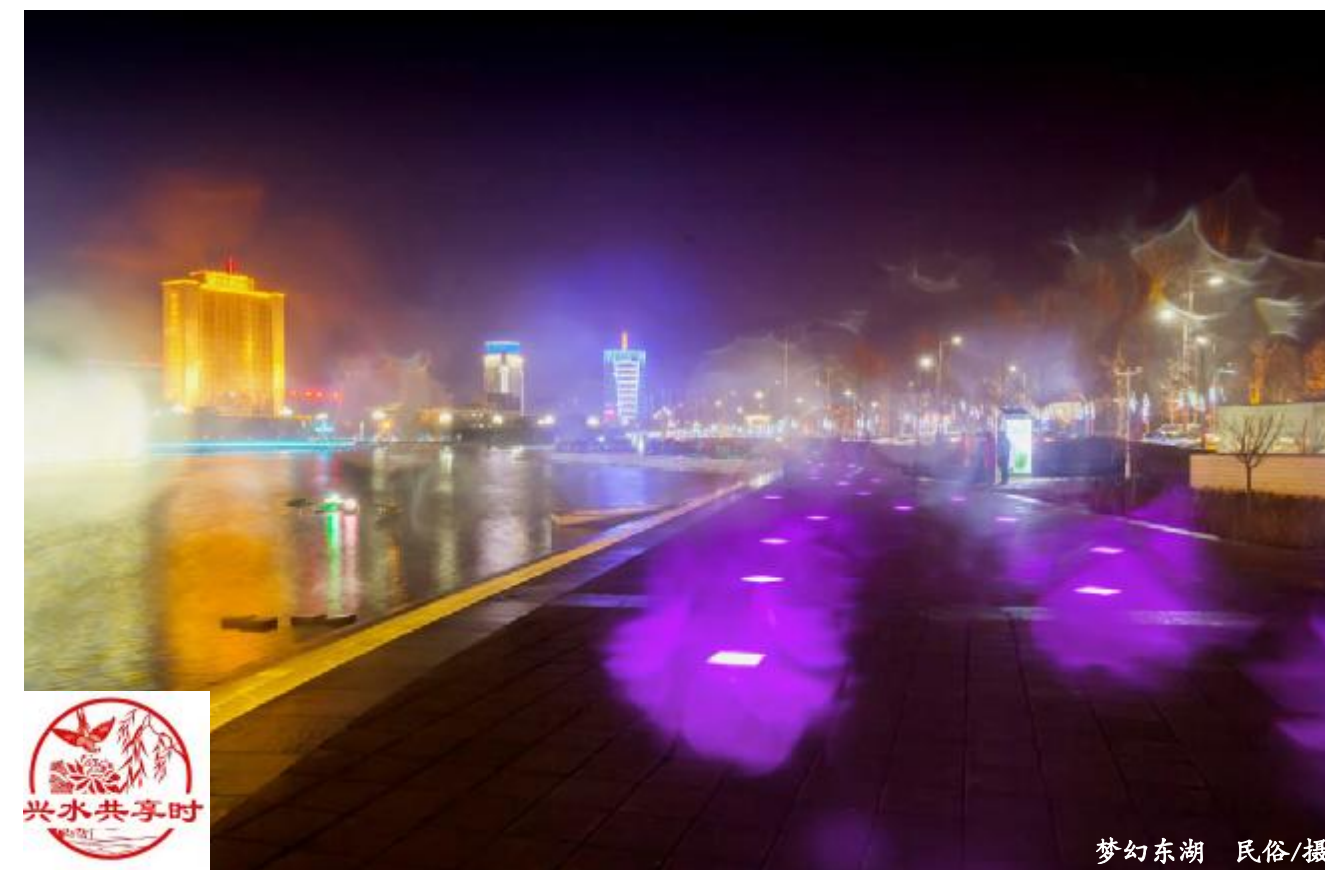
邵美萍题

豫印广登字(2014)266号 2016年2月23日 丙申年正月十六 第2期(总214期) 每周二印发 本期12版

智能快递柜 打造智慧生活

作为一种新兴事物,智能快递柜2015年8月进入许昌。目前,我市已经有97个小区安装了智能快递柜。小区智能储物柜的建成使用,推动了我市智慧城市便民项目的建设,加快了我市智慧城市建设的步伐,践行了用心打造“智慧社区”、“智慧生活”、“便民为民”的服务宗旨。

03



梦幻东湖 民俗/摄

彩虹饺子

04

“抠门”的企业家

07

千金难买的幸福

09

散步的遐思

10

城市经营 社区服务
得力文具 质量过硬
欢迎单位团体订购 送货上门服务

联系电话: 2160888 2160999
地址: 文峰路河南大学文化楼西(山)马咖啡东

佳水木装饰
做许昌最环保的家庭装修
水木装饰五大核心竞争力
环保·服务·设计·施工·售后

无限家装, 许昌首创, 让您无限无忧;
一站式整体家装, 让您省时、省事;
完善的售后, 让您无后顾之忧。

TEL: 0374-8090178
地址: 许昌广润南苑智慧大道康桥中央金融城7楼

鼎鑫购房团购令
不用等 马上住
错过鼎鑫购房节 把握购房团购令

新8项全免政策之上首付2万买套房
购房政府补助150元/㎡ 应市延期

新8项全免 免天然气开口费、免有线电视初装费、免物业管理费(一年)、
免太阳能费、免登记费、免公告费、免测绘费、免车位贷款利息

0374 2331619 2330999

富奥斯门业
FUOSI DOOR

以精立新·创意奥妙
专业高端门窗

平开门/吊扇门/推拉门/大折扇门/隐形生态门/铝镁合金门
地址: 天宝路与龙祥路交叉口
长江国际建材基地一楼A馆
电话: 0374-8099397



成功沟通 始于两岸

两岸咖啡
Casanis Cafe
成功沟通 始于两岸

西餐牛排
Xicannipai

时尚饮品
Shishangcanyin

自助蔬菜水果沙拉
Zizhushucaishuiguoshala

进口现磨原豆咖啡
Jinkouxianmokafeidou

中餐西吃铁板系列
zhongcansichitibai

地址: 许昌市魏文路与前进路交叉口(怡景花城南邻) 贵宾专线: 0374-2951666 或 114 转两岸咖啡



中国龙腾 中华圆梦

讲文明 树新风 公益 广告

中国

中国精神 中国形象

中国文化 中国表达



“0”

Low carbon living start from walking

低碳生活 从步行开始

讲文明 树新风公益广告

0排放 0污染 0消耗

“0”



中国联通 手机节

百款4G手机0元购
iPhone、三星、华为等百款高中低档4G手机任意挑选

5GB流量连连送
办手机合约，每月送5GB流量，连送三个月

300分钟语音1元送
办手机合约，300分钟语音每月1元送

成员互打还免费
办4G主副卡，流量语音共享不浪费，成员本地互拨免费

精彩在沃

China Unicom 10010

选4G 就选沃
www.10010.com

不一样的血型 不一样的养生

就像每个人都有自己的脾气一样,每个人都有自己的血型。血型是很微妙的东西,从血型既能反映出一类人的性格,也能看出一类人的健康状况,血型还能决定一个人的抗病能力以及营养需要。因此,血型研究专家认为,不一样的血型,需要不一样的养生。下面,我们就来通过血型了解自己的健康问题,从血型出发,做好养生保健。

A型血:提高免疫力 注意保暖
A型血人身体比较灵巧,忍耐能力很强,所以平时不会经常受到疾病困扰,亚健康几率也会降低。但是研究发现,在各种血型中,A型血血液黏稠度最容易升高;血小板黏附率明显高出正常对照组;末梢血管调节功能差,对冷刺激比较敏感;消化系统功能不强,胃酸含量低,比较缺少消化酶。它们分别会带来脑梗死、偏头痛、冻疮、消化系统疾病等健康隐患。

【养生策略】
提高免疫力 A型血人的免疫力相对于其他血型的人来说比较弱,尤其在秋冬季,提高免疫力对于A型血人的健康至关重要。

注意保暖 一般来说,在环境温度低于10℃时,末梢小血管才开始收缩,而A型血的人在气温12℃时,末梢小血管就开始收缩。所以,进入冬季应注意保暖。

多吃素食 A型血的人对植物性食物的代谢能力高,而对于动物性食物代谢就比较慢,所以应多吃素食,减少肉食的

摄入量,才能真正地增强免疫系统功能。

B型血:调理慢性疲劳综合征

B型血的人具有强大的消化功能和适应能力,各种有益的营养物质差不多都能消化和吸收,无论是食用动物性食物,还是植物性食物,新陈代谢的速度都很快,效率也很高。

不过,B型血的人大多长期处在压力下,对感冒病毒防卫能力最差,消化道容易受到细菌感染,容易患上慢性疲劳综合征、流行性感冒、腹泻、痢疾、肥胖等疾病。

【养生策略】
甘草酸枣饮 中草药对B型血的人尤为重要,其中,以甘草为最佳,增强自身免疫系统的功能,有抗病毒的作用。

不妨尝试一下甘草酸枣饮:甘草、茯苓、酸枣、白糖等放入锅中,加适量水,用大火煮沸后改用小火煮30~40分钟,离火后浸泡半天;将酸枣捞出,沥干汁液,晾晒1天。晒至七成干时,将锅中剩余的汁液分2~3次喷洒在酸枣表面,搅匀后即可食用。

打太极拳 B型血的人最适合做中等强度的运动,在运动中既可消除压力的影响,又可以增强人体的各种生理机能。如打太极拳是B型血人不错的选择。

多吃羊肉 B型血的人一般都能很好地消化吸收动物蛋白质,比如,羊肉和兔肉对B型血的人是非常有好处的,它可以增强免疫系统功能和抵抗力。一项调查结果显示,虽然在日常生活中,O型血的人“小病不断”,但是,在各种血型中,其平均寿命明显较长。

不过,O型血血液比较稀,不利于血液的凝固,容易导致甲状腺不稳定;胰岛素含量较其他血型偏低,容易患上糖尿病;另外,O型血者体内的胃酸和肾上腺素含量都较高,在高压状态下健康令人堪忧。

【养生策略】
多吃瘦肉 O型血的人吸收能力很

在冬天的劳累之后,美美地洗个澡,不仅可以保持个人卫生,还能使身心得到彻底放松,疲劳的身体得以迅速恢复。可是您知道吗?如果洗澡方法不当,反而对身体有害,甚至酿成悲剧。

人体排出的汗液及其它分泌物,与脱落的表皮细胞和黏附在皮肤上的灰尘、细菌混合在一起形成污垢,不但影响皮肤正常的排泄功能,而且刺激皮肤,出现瘙痒,甚至发生皮肤感染等。洗澡是最简便、最有效的清洁皮肤的方法,它可以保护皮肤,预防疾病,促进血液循环,解除疲劳。

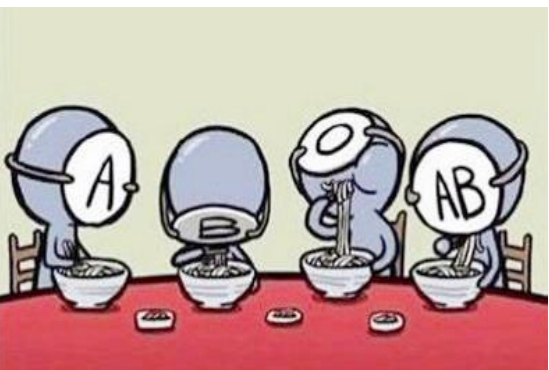
时间别太长,水温别太高
洗澡时间一般控制在10~20分钟,且每天最好不要超过2次;入浴时间过长、次数过多对消除疲劳

平生最爱散步,春花秋月前,雨露阳光下,在天地间率性而行,慢慢地观物看人,思索人生,是我最好的享受。头脑因此变得轻松,思维也因之而加快了速度,许多百思不解的难题,可能在这瞬间突然有了答案,眼前一片光明。

散步必闲散,从容地行走才有乐趣。俗话说得好:“饭后百步走,活到九十九。”没事常走路,不用进药铺。”法国思想家卢梭所说:“散步能促进我的思想,我的身体必须不断运动,脑力才会开动起来。”德国大诗人歌德曾说:“我最宝贵的思维及其最好的表达方式,都是当我在散步时出现的。”英国的科学家培根说:“散步利胃。”

散步与跑步完全是两码事。跑步是一种自我要求,对自己在时间和体力上进行限制和约束,常常“过犹不及”,感觉反而更累。散步却漫不经心,自由自在,走到哪里算哪里,身心完全放松,身体也自我调节;累了,则歇;乐了,则继续向前。许多构思、灵感都从散步而来。在家里绞尽脑汁、挖空心思都难以解开的结,出来走走,换换新鲜空气,看看绿树蓝天,烦恼立刻解消,问题也迎刃而解。

雨天的时候撑伞而行,烟雨蒙蒙,银线串串,噪音听而不闻,灰尘垃圾



强度的运动,在运动中既可消除压力的影响,又可以增强人体的各种生理机能。如打太极拳是B型血人不错的选择。

多吃羊肉 B型血的人一般都能很好地消化吸收动物蛋白质,比如,羊肉和兔肉对B型血的人是非常有好处的,它可以增强免疫系统功能和抵抗力。一项调查结果显示,虽然在日常生活中,O型血的人“小病不断”,但是,在各种血型中,其平均寿命明显较长。

不过,O型血血液比较稀,不利于血液的凝固,容易导致甲状腺不稳定;胰岛素含量较其他血型偏低,容易患上糖尿病;另外,O型血者体内的胃酸和肾上腺素含量都较高,在高压状态下健康令人堪忧。

【养生策略】
多吃瘦肉 O型血的人吸收能力很

在冬天的劳累之后,美美地洗个澡,不仅可以保持个人卫生,还能使身心得到彻底放松,疲劳的身体得以迅速恢复。可是您知道吗?如果洗澡方法不当,反而对身体有害,甚至酿成悲剧。

人体排出的汗液及其它分泌物,与脱落的表皮细胞和黏附在皮肤上的灰尘、细菌混合在一起形成污垢,不但影响皮肤正常的排泄功能,而且刺激皮肤,出现瘙痒,甚至发生皮肤感染等。洗澡是最简便、最有效的清洁皮肤的方法,它可以保护皮肤,预防疾病,促进血液循环,解除疲劳。

时间别太长,水温别太高
洗澡时间一般控制在10~20分钟,且每天最好不要超过2次;入浴时间过长、次数过多对消除疲劳

平生最爱散步,春花秋月前,雨露阳光下,在天地间率性而行,慢慢地观物看人,思索人生,是我最好的享受。头脑因此变得轻松,思维也因之而加快了速度,许多百思不解的难题,可能在这瞬间突然有了答案,眼前一片光明。

散步必闲散,从容地行走才有乐趣。俗话说得好:“饭后百步走,活到九十九。”没事常走路,不用进药铺。”法国思想家卢梭所说:“散步能促进我的思想,我的身体必须不断运动,脑力才会开动起来。”德国大诗人歌德曾说:“我最宝贵的思维及其最好的表达方式,都是当我在散步时出现的。”英国的科学家培根说:“散步利胃。”

散步与跑步完全是两码事。跑步是一种自我要求,对自己在时间和体力上进行限制和约束,常常“过犹不及”,感觉反而更累。散步却漫不经心,自由自在,走到哪里算哪里,身心完全放松,身体也自我调节;累了,则歇;乐了,则继续向前。许多构思、灵感都从散步而来。在家里绞尽脑汁、挖空心思都难以解开的结,出来走走,换换新鲜空气,看看绿树蓝天,烦恼立刻解消,问题也迎刃而解。

雨天的时候撑伞而行,烟雨蒙蒙,银线串串,噪音听而不闻,灰尘垃圾

强度的运动,在运动中既可消除压力的影响,又可以增强人体的各种生理机能。如打太极拳是B型血人不错的选择。

多吃羊肉 B型血的人一般都能很好地消化吸收动物蛋白质,比如,羊肉和兔肉对B型血的人是非常有好处的,它可以增强免疫系统功能和抵抗力。一项调查结果显示,虽然在日常生活中,O型血的人“小病不断”,但是,在各种血型中,其平均寿命明显较长。

不过,O型血血液比较稀,不利于血液的凝固,容易导致甲状腺不稳定;胰岛素含量较其他血型偏低,容易患上糖尿病;另外,O型血者体内的胃酸和肾上腺素含量都较高,在高压状态下健康令人堪忧。

【养生策略】
多吃瘦肉 O型血的人吸收能力很

在冬天的劳累之后,美美地洗个澡,不仅可以保持个人卫生,还能使身心得到彻底放松,疲劳的身体得以迅速恢复。可是您知道吗?如果洗澡方法不当,反而对身体有害,甚至酿成悲剧。

人体排出的汗液及其它分泌物,与脱落的表皮细胞和黏附在皮肤上的灰尘、细菌混合在一起形成污垢,不但影响皮肤正常的排泄功能,而且刺激皮肤,出现瘙痒,甚至发生皮肤感染等。洗澡是最简便、最有效的清洁皮肤的方法,它可以保护皮肤,预防疾病,促进血液循环,解除疲劳。

时间别太长,水温别太高
洗澡时间一般控制在10~20分钟,且每天最好不要超过2次;入浴时间过长、次数过多对消除疲劳

平生最爱散步,春花秋月前,雨露阳光下,在天地间率性而行,慢慢地观物看人,思索人生,是我最好的享受。头脑因此变得轻松,思维也因之而加快了速度,许多百思不解的难题,可能在这瞬间突然有了答案,眼前一片光明。

散步必闲散,从容地行走才有乐趣。俗话说得好:“饭后百步走,活到九十九。”没事常走路,不用进药铺。”法国思想家卢梭所说:“散步能促进我的思想,我的身体必须不断运动,脑力才会开动起来。”德国大诗人歌德曾说:“我最宝贵的思维及其最好的表达方式,都是当我在散步时出现的。”英国的科学家培根说:“散步利胃。”

散步与跑步完全是两码事。跑步是一种自我要求,对自己在时间和体力上进行限制和约束,常常“过犹不及”,感觉反而更累。散步却漫不经心,自由自在,走到哪里算哪里,身心完全放松,身体也自我调节;累了,则歇;乐了,则继续向前。许多构思、灵感都从散步而来。在家里绞尽脑汁、挖空心思都难以解开的结,出来走走,换换新鲜空气,看看绿树蓝天,烦恼立刻解消,问题也迎刃而解。

雨天的时候撑伞而行,烟雨蒙蒙,银线串串,噪音听而不闻,灰尘垃圾

雨天的时候撑伞而行,烟雨蒙蒙,银线串串,噪音听而不闻,灰尘垃圾

雨天的时候撑伞而行,烟雨蒙蒙,银线串串,噪音听而不闻,灰尘垃圾

雨天的时候撑伞而行,烟雨蒙蒙,银线串串,噪音听而不闻,灰尘垃圾

雨天的时候撑伞而行,烟雨蒙蒙,银线串串,噪音听而不闻,灰尘垃圾

雨天的时候撑伞而行,烟雨蒙蒙,银线串串,噪音听而不闻,灰尘垃圾

雨天的时候撑伞而行,烟雨蒙蒙,银线串串,噪音听而不闻,灰尘垃圾

民生

Minsheng

主管单位:中共许昌市委宣传部

主办单位:许昌广播电视台

承办单位:许昌民生广告文化传播有限公司

顾问:赵献东 孟照阳

编委会主任:楚长顺

编委会委员:张鹏 边海山 温俊伟 葛国桢 楚开化

总编辑:张鹏

总监:边海山

广告总监:王志东

图文编辑:温俊伟 葛国桢 楚开化 苗一涵 王琳 徐勇 李雯

广告发行:万兵 张晓龙

法律顾问:李涛

印刷:文汇印务有限公司

通讯地址:许昌市八一路与魏武大道交叉口许昌广电大厦十四楼

邮政编码:461000

网址:www.xcdt.cn

网监室:0374-3378076

广告部:0374-3378222

编辑部:0374-3378222

投稿邮箱:minshengbianjibu@163.com

民生热线:0374-3378222

广告热线:0374-3378222

图文编辑联系方式

| | |
|-----|-------------|
| 温俊伟 | 18637498270 |
| 葛国桢 | 13849880170 |
| 楚开化 | 15893756600 |
| 苗一涵 | 13938777783 |
| 徐勇 | 18637496807 |
| 王琳 | 15893756161 |
| 李雯 | 13569971926 |

广告发行人员联系方式

| | |
|-----|-------------|
| 温俊伟 | 18637498270 |
| 张晓龙 | 15993696321 |

智能快递柜 打造智慧生活

核心提示:作为一种新兴事物,智能快递柜2015年8月进入许昌。目前,我市已经有97个小区安装了智能快递柜。小区智能储物柜的建成使用,推动了我市智慧城市便民项目的建设,加快了我市智慧城市建设的步伐,践行了用心打造“智慧社区”、“智慧生活”、“便民为民”的服务宗旨。



智能快递柜是啥?

去年八月份以来,我市多所小区陆续迎来了它们的新客人——“智能快递柜”,这个被咱老百姓亲切地称为小区快递保管员的“大块头”,长4米、高2.35米、是由8组自助快递柜组成,每套有76个格子,中间有一块显示屏,上面显示着“取快件”“投快件”“快件查询”等信息,主要功能就是替收件人代收、保管快递包裹的作用,旨在为用户接收快件提供便利的时间和地点。仔细打量这个高科技先进的智能储物柜,“咋操作使用的?”这是咱老百姓想知道的问题。操作十分简单,首先,快递员将快件送达指定地点后,根据快件的大小将其放入合适规格的柜子里,紧接着,快递柜会根据快件条码中的信息,给收件人发送一条短信,包括取件地址和验证码,最后,收件人凭借收到短信就能在方便的时间凭码取件。

智能快递柜给市民带来了啥?

对小区老百姓而言,智能快递柜最值得称赞的地方就是方便,体现在取件时间和操作步骤两个方面。市民可在下班回家时收取快递,不用担心外出时错过取件。取件时,只需点击显示屏上的“取件”,然后输入短信中的验证码,注意是6位数字,而不是很长的快件编号。正确输入后,快递柜会应声开启,你便可以从中间取件了。此外,如果当天你外出未归,不能取件,没关系,第二天,快递员会重新发送短信,提醒你及时取件。如果取件时出现柜门无法开启的现象,你可以拨打快递柜上的小管家电话。除了方便,智能储物柜还特别安全。对于市民而言,有时候由于不能及时收取快件,快递包裹便不得不暂存小区值班室,免不了会有快件丢失或者错拿事件的发生,智能快递柜很好

地填补了这个空缺;对快递员而言,节省了投递的时间,提高了派送快件的效率,减少了快递丢件所造成的损失;对于小区物业而言,也少了因快递而产生的矛盾和摩擦,维护了社区的和谐,成功地解决了困扰快递行业、市民以及物业的“最后100米”难题。

不仅如此,智能快递柜全天24小时提供服务。快件取走后,快递公司也会同步得到确认消息。而且,快递柜配备高清摄像头,包裹被盜或者损毁有记录,作为相关证据。当然,一些货到付款的商品,不能通过这个快递柜。

我市智能快递柜发展现状如何?

作为一种新兴事物,智能快递柜2015年8月进入许昌。目前,我市已经有97个小区安装了智能快递柜。据悉,负责安装我市智能快递柜的是许昌万家电器有限公司,设备是海尔公司研发制作并通过海尔公司的渠道铺设的。我市智能快递柜入驻址是海尔公司通过实地考察,根据小区的人口、以及快件量,然后跟物业等部门协调安装场地,并且签订协议之后才进行安装。由于快递柜运行时需要电源,因此在进入小区之后,投资方会支付

智能快递柜未来的路将会咋走?

面对智能储物柜这个新鲜事物,不少市民存在疑惑:它是如何盈利的?收费不收费?

据悉,智能快递柜目前进入市场,多是投资方免费安装,还要给物业支付相应的用电费用,看似不赚钱,那投资方的利润点在哪儿呢?其实,智能快递柜只是日日顺物流配送的一部分,安装智能快递柜是为了推广日日顺乐家APP(手机软件),该APP的二维码印在各智能快递柜上,进行强势推广。投资方在和物业签协议时,要求快递柜必须安装在距小区大门50米以内范围,而且在户外,就是让更多人看到它,关注它,扫描二维码,下载APP,在APP上推广农副产品。未来,投资方将依托智能快递柜打造生态圈,将附近商业圈搬到APP上,使业主足不出户就能享受附近超市、餐饮店、美发店等的服务。此外,该APP未来或成支付平台,实现信用卡换卡、银行卡余额查询、交费等业务。下一步,他们会延伸服务,包括代收水电费、煤气费、物业费。

(民生)



冬末春初 管管血压



冬末春初,气温并没有“春暖花开”,仍然是心脑血管病的高发季节。特别是在度过了春节之后,中年人更应该管管自己的血压。这是因为春节里,大家都好吃好喝,少数人还通宵达旦地娱乐。而过了春节后,大多数人又要恢复繁忙、紧张的工作和生活,如果不加以管理,血压就更容易升高,难以控制。

那么,如何管理血压呢?除了牢记预防高血压的八字箴言:“低盐、减脂、限酒”外,在冬末春初,还应该做到以下几点:

调节情志,稳定情绪
良好健康的情绪,是血压稳定的重要因素。暴怒、激动之时,人的血压值会急剧升高30毫米汞柱(或4.0千帕)左右。所以,对中年高血压患者来说,保持思想平静,淡泊名利,不患得患失,控制情绪波动,不仅有利于血压稳定,也是保证健康长寿的重要因素。

勤测血压,注意波动



京州集团种植牙专家团来了!北京京州医疗集团——种植专家团队莅临许昌京州口腔,开展为期两天的种植牙病例分析、讨论、和相关业务培训。促进本院年轻医生的业务技术水平得到快速、有效的提升,为我院客户提供良好的诊疗服务。全体员工感谢京州医疗集团的专家团来我院指导工作。



千金难买的幸福



过年无疑是个可以大吃一顿犒劳自己的好时机,然而吃多了大鱼大肉,难免生厌,唯有那最平凡的豆腐包让人难以忘怀。

要做豆腐包首先得从市场上买回豆皮和豆腐。这种豆皮是在豆浆煮沸之后,表面形成的天然油膜“挑”起来晾干而成的豆腐皮,也叫“油皮”,“豆腐衣”。淡黄色,接近透明,薄如蝉翼。最常见的馅料是萝卜豆腐,萝卜是不用买的,大清早爷爷就去地里拔几个大的,傍晚的时候刨成细丝,在开水里焯一焯,就能用了。都说冬天的萝卜赛人参,它的妙用可多着哩。每次焯完萝卜,爷爷都会让我和弟弟用萝卜水泡脚,据说可以防冻疮,其实效虽不得而知,但每年我总乐于享受这么一次沐浴。

今年回家听爸爸说爷爷脑子里长了点东西,还好不怎么严重。我一时有些怅然,这足浴也不知还能做几年。这些年来,爷爷的心意,我又辜负了多少。儿时最喜欢坐在他那小三轮上跟着去看戏,长大了却以学习为借口推托;儿时最喜欢他捂在怀里带回来的热腾腾的烧饼,长大了却只懂得回一句“我吃过饭了,您自己吃吧”。就在这一次次辜负中,不知何时,他已满头霜雪。老人的心意最是脆弱,禁不起辜负,更耐不住岁月。

萝卜拌上豆腐,放锅里炒一炒,将豆腐皮摊开,放上馅料,裹好,再放入锅中煎上一煎,豆腐包便可出锅了。不过,这豆腐包现在却是只可看而不可吃,因为,第一盘出锅的豆腐包要拿去祭祖。在我

的家乡义乌,豆腐包是大年三十的一样不可或缺的祭品,也正因为这豆腐包成了祭品,其他日子里餐桌上极难见到它的身影,我也只能在大年三十一饱口福。因为难得,再平凡,也总令人难忘。因为平凡,总能勾起心底温暖的情感。

大年三十,一家子坐在一块儿,最先见底的一盘菜不是金华火腿,不是清蒸鲈鱼,不是糖醋排骨,而是那最平凡不过的豆腐包。豆腐谐音“都福”,那小小的豆腐包里,却不知包着多大的福气。

萝卜加豆腐,再朴实不过的组合,然而却是那样恰到好处,家人之间,也许只是日复一日简简单单的陪伴,平平淡淡的生活,却是千金难买的幸福。

人间有味是清欢,何必执着于浮华,我自取三滴春水,一味清浅,闲饮一盏人生。

(吴佳梅)

如何让孩子学好英语,这是很多家长很头痛的事情了,小编在这儿给各位家长支几招:

一是一定要培养孩子的兴趣,要培养孩子的兴趣,就一定要给孩子选一个好老师,低年级孩子的家长,一定要去试听几课,为孩子选择课堂活泼,教学方法新颖,能充分调动孩子兴趣的老师和学校。

二是给孩子养成好的学习习惯,英语多说多练就行了,每天早晨或是晚上听说二十到三十分钟,当孩子入门以后,可以隔一天一听,让孩子养成好的习惯在这个阶段家长一定要监督好孩子。

三是多与老师联系,把孩子的学习情况及时和老师交流一下,让老师了解孩子的性格,对如何让孩子进步有很大的作用。

最后一条是一定要多鼓励孩子,即使他的英语现在很不好,也要给他信心,看到他的哪怕一点点进步多表扬。如果你的孩子现在在上二年级或是更高的年级,而且英语不是很好的话,那一定要抓住这个暑假的时间补一下,找一个经验丰富的老师一对一的补一下,要不他的成绩会越来越差,等到了五六年级就累了。

下面搜集了一些学习英语的方法,希望能有所作用:

指导孩子学英语的好方法

- 1、不要用大段的时间强迫他学习,利用早上穿衣吃饭,晚上临睡前等小时间收录音给他听即可。
- 2、有计划,一段时间达到一个简单的目标即可。
- 3、玩游戏。说英语,让他做动作,

或反之,单词接龙,原来以为孩子学的单词不多,不会玩,结果却让我大吃一惊!因为她会根据发音“猜词”,再加上你的更正和引导,就轻松记住了很多。

4、鼓励他说。不要因为他的英语中夹杂太多中文或者语法不对而不让他说,否则慢慢地他就会羞于张口,成了我们这样的哑巴英语。

5、做有趣的英语游戏,边学边玩,不亦乐乎。

6、听有趣的英语故事或原版英文儿歌,享受!慢慢地他会爱上英语。

补充:

1、关于根据发音“猜词”,首先是她会读不会写时,根据发音猜写字母,一般什么样的组合会发这个音;接下来见到一个新单词不会读,鼓励她根据以前的“经验”猜读音,还是这个规律,然后一起去查发音是否正确,这样她就很感兴趣。

2、另一个有趣的游戏:“How to spell ‘cat’?”“c-a-t.”这种游戏会使她以惊人的速度和意外的轻松背写了很多单词。

如何让孩子学好英语



彩虹饺子

程玉华

子愁云惨淡的。

咱家就不是。咱家虽然很穷,穷得有时候甚至很尴尬,但从来没有让人唉声叹气过。特别是过年时,一家子总是说说笑笑的,叽叽嘎嘎的,充满了喜庆气氛。我说,咱家历来如此,也是一种传统吧。先辈们气质恢弘,胸怀坦荡,给后人留下了好的榜样。所以,我们要继承下来,让生活有几点生气,多一点喜乐,有什么不好呢?

是,唉上几声,叹几口气,能解决问题吗?人生苦短,欢欢喜喜且不足,何必再一輩子生活在愁云惨淡之中?

还是欢欢喜喜包我们的彩虹饺子吧,这彩虹饺子,包起来好看,吃起来喷香,又不失营养丰富,还能给人一种喜乐的心情,何乐而不为呢?

又有几种植菜;还有面粉。包好了,冻起来,忙时顾不上做麻烦的饭,就下饺子,省事省时,岂不快哉?

我将包好的饺子红、黄、绿、白一圈圈围起来放在筛子上,挺好看。女儿又别出心裁,将白面团搓成条,裹上绿面片,再擀成皮,包出来的饺子绿边白肚儿,又是一番风景。大家异口同声说,好看。于是,就又包出红边白肚的,黄边绿肚的……呀,还真有创意!女儿说,多像彩虹,就叫它“彩虹饺子”吧。

啊,彩虹!谁不喜欢彩虹啊呢?先前,每当雨后,天空中就会飞起一道巨大的、绚烂无比的彩虹。每当看到彩虹,人们无不欢呼起来:“出虹(口语念 jiang)了,出虹了!”人们昂首看着那美丽的彩虹,目送她渐渐隐没在淡淡的云霞中,消失在天空的深远处,心中便不由自主的,也充满了彩虹般的喜乐。

过年了,家家都要围在一起包饺子,一起享受那团团圆圆的喜庆,欢天喜地的幸福。

但有些人就享受不了。女儿说,同事闲聊时,说有的老太太,一点小事,甚至有事无事,总要唉上几声,叹几口气,弄得满屋



生活小记

女儿说,包饺子,不就是玩吗!一家人围在一起,边包边聊,三皇五帝,古今中外,逸闻趣事,海阔天空,嘻嘻哈哈,有声有色。那气氛,那和乐,多好!

是,那气氛就好!特别是过年时,一家人围在一起,团团圆圆的喜庆,欢天喜地的幸福,不就是一种享受吗?

丈夫擀皮,女儿我俩包。女儿说,这饺子还真是我们祖先的一大创造,挺符合现代人对饮食均衡的要求:既有肉,

嘴,似乎是想说些什么,却终也没有吐出一个字来。

父亲走了,去住想去的的地方。

接连数日,我尝试着寻找着父亲的过去,寻找着父亲生前的点点滴滴。父亲用过的农具还在,依然静静的靠在墙角;父亲养的小狗还在,似乎不知道主人早已离开;父亲构筑的小菜园已是绿意盎然……

不去找吧。我知道,找来的唯有伤心。

这究竟是怎样一个人?平时,想起父亲,我就会考虑这样一个问题。父亲自幼因贫困随奶奶远走湖北,后复转河南,历经磨难,永不服输,拉扯我们兄妹艰难度日。田间劳作,外出打短工,风风雨雨几十年,勤俭持家过一生,以他的老去换来我们的成长。许多时候,我都感到惊讶,父亲瘦弱的肩膀何以能扛得动天,下挑得动地?

偶尔听到父亲感慨,没有给我们留下什么物质财富。此时,我总是无语相对。其实,我心里明白,父亲已经用他的一生传递给了我们一种宝贵的精神财富:人,始终要坚强!

是,这



祭奠父亲

杨红彤

站在村口,举目寻找,再也找不到那个熟悉的身影。

去年农历2月29日下午3点30分,八十一岁的父亲走了,安详的走了。

生与死,虽是一线之隔,却阴阳相别,终成两个世界。从此,伴随我的,将是永远的思念!

是夜,远在北京求学的女儿打电话安慰我,并表示相信我一定能扛得住。是的,女儿明白,父亲的坚强早已在我身上沉淀!

最后的时光,父亲走得那样安详,安详地躺着,安详地呼吸,直至安详地睡去,再也没有醒来。村里上点年纪的人说,以如此方式告别尘世倒是一件很庆幸的事。至少,父亲没有像他的那几位弟兄一样,临末还要遭受很多磨难。

于是,万分痛苦之余,作为儿子,我又感到些许欣慰!

其实,当接到医院下的病危通知书之后,我便没有怎么落泪。我知道,再多的泪水也挽留不了父亲的生命,再多的祈祷也只能留在未来的行程。于是,我选择了坦然等候,就像等候一抹阳光似的,等候一个世界的悄然来临。默默的,我守候在父亲的床前,紧握着父亲缠满老茧的手不放,不停地说话给父亲听。就在父亲去世的前一天晚上,我分明看到,昏迷的父亲猛地睁了一下眼,张了一下

书房

阅读

毕淑敏曾在《我所喜欢的女人》中说:我喜欢爱读书的女人。书不是胭脂,却会使女人心颜常驻。书不是棍棒,却会使女人铿锵有力。书不是羽毛,却会使女人飞翔。书不是万能的,却会使女人千变万化。

而三毛在《送你一匹马》中也说过:读书多了,容颜自然改变,许多时候,自己可能以为许多看过的书籍都成了过眼云烟,不复记忆,其实他们仍是潜在的。在气质里,在谈吐上,在胸襟的无涯,当然也可能显露在生活和文字里。

书房不一定要很大,一个小小的角落就好。昏黄的台灯,满架的书,足以抵抗夜晚的孤独,可以畅谈古今中外史,也可能在书中遇到未曾预料的惊喜。

安全感从来都不是别人给的,而是由内而外对自己的认可,是即使世界只剩一人,也能活的不恐惧不慌忙。喜欢读书的人,眼神中总会有一种坚定,那是从书中汲取的营养,是文化和智慧的积淀。

幸福不是腰缠万贯,而是忙里偷闲。在周末的清晨,明媚的阳光打在身上暖洋洋,捧起一本书闲读,倦了就闭上眼小憩一会儿又或者发发呆,内心的充实和满足会让你有一种说不出的

的幸福感。

读至兴起处,拍手叫好;读到伤心落寞时,黯然神伤。在书中你体会了生活不曾赋予你的经历。在那一刻,你好像就是海明威笔下的那个老人,又或者摇身一变成了多愁善感的林黛玉,这便是读书的魅力,有时让人痛不欲生却又欲罢不能。

晴天读书会有一股阳光的味道,能让人愉悦一整天。

阴雨天读书,窝在沙发里,用毛毯把自己裹得暖暖的,累了就隔帘听雨……

和书为伴,拥书入梦,是我能想到最浪漫的事儿——

一支笔,一本书,一杯咖啡,我宁愿将余生的所有时光都浪费在它们身上~

一间房,满床书,一个爱人,二三知己,有养活自己的能力。谈笑有鸿儒,往来无白丁,人生至此,夫复何求?



懂得难言的柔情

真情

懂得,是一种难言的柔情,入心入肺,入骨入髓。懂得,即使不言不语,即使山高水远,彼此的心依然贴近,惺惺相惜没有离。懂得,是发自内心的声音!

有些人,无需相识,却能通过一段话、一篇字明白彼此的心情。虽然隔着一张屏、一本书,一页纸,因为懂得,所以,她就是那个可以走进自己内心深处的人。

有些事,无需轰轰烈烈,却能深深铭记在心底一辈子。虽然时光荏苒,青春不在,因为懂得,所以他(她)青春是那个不管你是开心或是悲伤都可以在心底温情拥抱的人。

然而,在我们漫长的一生里,又会遇见几个懂自己的人,就算是遇见了,又会有几个真正愿意懂自己的。这样的人,如果遇到了,或男或女,只需一人便足够了。真正的懂得,不是相邀,也不是牵引,更不是逼迫,而是实实在在自然而然的明白,这样的明白,无关风月,无关功利,甚至无关风雨也无关晴天。真正的懂得,不必

言语,不必刻意,有时,只需浅浅的一个微笑。真正的懂得,不必解释,不必逃避,有时,只需轻轻的一声呼唤。真正的懂得是一种心情,一种欣赏,更是一种心灵的默契。

懂得,是无声的,也是有声的。每当你开心时,忧伤时,伪装时,失落时,流泪时,甚至你对生活不满抱怨时,无需多言,因为他(她)会说出一句足以让你感动流泪话语:“我知道,我懂得,我明白”。这是一句比爱和喜欢更深刻的表白。

缘,是多么美的相遇。而懂得,又是多么美的缘。

如果你的生命中有一个真正懂你,或愿意懂你的人,那一定是幸福的!

人生箴言



汽车环保贴去哪里办理

市民王先生去年11月份购买了一台汽车,现在一切手续都办好了,但是“绿标”一直没有申领,王先生想咨询一下,去哪里办理“绿标”,办理“绿标”都需要哪些手续。
许昌市环保局回复说,许昌市环保局发布关于进一步加强机动车环保检验管理的通告:为控制机动车污染,减少大气污染物排放总量,不断改善城市大气环境质量,根据有关规定,我市今日起对在用机动车实施环保检验,并核发环保检验合格标志。
都有哪些车辆需要进行定期检验。在我市辖区内注册登记的在用机动车实行排气污染定期检验制度。
注册登记地在河南省内的非许昌籍免检车辆须在该车辆注册登记所在地领取环保合格标志。确需在我市申领的,须进行环保检测,经检测达到规定排放标准的核发环保合格标志。
注册登记地不在河南省境内但需在我市申领异地开具的,须出具车辆注册登记地环保部门开具的机动车异地环保检验委托书,并进行环保检测,经检测达到规定排放标准的核发环保合格标志。
环保定期检验周期多长。机动车环保检验周期与机动车安全技术检验周期一致。5年以内的营运载客汽车有效期为1年,超过5年的有效期为6个月;10年以内的载货汽车和大型、中型非营运载客汽车有效期为1年,超过10年的有效期为6个月;6年内的小型、微型非营运载客汽车有效期为2年,超过6年的有效期为1年,超过15年的有效期为6个月。
环保检验合格标志如何核发。机动车

燃气公司是否会上门进行安全检查

市民韩先生的爱人自己一个人在家的时候,有自称是天然气的工作人员敲门,说是检查燃气是否漏气,由于家中就韩先生爱人一个人,韩先生的爱人并没有开门。韩先生想咨询一下,咱们许昌的燃气公司是否会上门进行安全检查。
许昌市天然气公司回复说,为了保证用户用气安全,及时发现用气过程中的安全隐患,公司按照《河南省燃气管理办法》相关规定,安排工作人员每年对民用用户入户安全检查一次,特别需要友情提示用户的是我们的安全检查是免费的。
户可通过关注“许昌天然气”微信公众平台或登录许昌天然气公司网站查询每个月安检小区的名单。如果在安检过程中用户不在家,工作人员会张贴到访不遇通知单,用户可拨打2629282客服电话进行预约安检。
另外,在工作人员检查过程中如果发现安全隐患如漏气、软管老化需更换等,为保证用气安全,请广大用户配合工作人员及时整改,消除安全隐患。
许昌天然气公司每年的入户安全检查,都需要检查以下这些方面:首先,入户安检时应询问用户在使用燃气时有无异常情况,并使用专用的燃气检测仪对户内燃气设施进行全面检查,如检出漏点我们会直接为用户报修,确保用气安全。第二,检查用户连接灶具的软管是否老化、超长,是否装有固定管卡;第三,检查用户灶具是否带熄火保护装置及热水器安装位置是否规范;第四,检查用户的室内燃气管道是否私接私改或用户性质改变;第五,安检后,安检人员会对用气户发放天然气安全使用宣传告知书,请广大天然气用户认真阅读,正确使用天然气。如在安全检查过程中发现以上存在的问题,安检人员会及时为用户提出,为保证用户用气安全,请广大天然气用户及时配合整改,消



除隐患。
提醒广大市民朋友,大家都知道安全用气很重要,在实际使用过程中,我们应当注意以下这些方面:(1)、注意通风。在烧水做饭时,应先将厨房门窗打开,在炒菜时打开排风扇,使室内空气流通,加大室内空气补给,避免缺氧造成人员伤亡事故。(2)、注意点火。在使用电子灶点火时,一定要确认火点着之后再离开,以免泄漏。(3)、注意别跑气。烧水和煮饭时,锅和壶里的水不要放得太多,以免水溢出来浇灭炉火,造成跑气。另外烧水煮饭时,人别走得太远,要教育孩子不要玩弄燃气灶具开关,一旦跑气,后果很严重。(4)、注意关闭阀门。在您使用完燃气灶或热水器后,不仅要关闭灶具阀门,还要及时关闭户内灶前阀门。
如果发现天然气泄漏,市民朋友可以拨打开通24小时报险电话2620771,许昌市天然气公司已经建立专业燃气抢险抢险队,配备有专门的抢险车辆和机具,可确保在接到报警电话后第一时间赶到事发地点,控制险情,杜绝次生灾害的发生。因此,请广大用户无论任何时间发现燃气险情,请及时拨打许昌市天然气公司抢险电话。

无户口人员都能落户了

国务院办公厅日前印发《关于解决无户口人员登记户口问题的意见》,提出了解决无户口人员登记户口问题的指导思想、基本原则、任务目标和具体政策措施。
八类无户口人员可登记户口,1.不符合计划生育政策的;政策外生育、非婚生育的无户口人员,本人或者其监护人可以凭出生医学证明和父母一方的居民户口簿、结婚证或者非婚生育说明,按照随父随母落户自愿的政策,申请办理常住户口登记。申请随父落户的非婚生育无户口人员,须一并提供具有资质的鉴定机构出具的亲子鉴定证明。
2.未办理出生医学证明的:在助产机构内出生的无户口人员,本人或者其监护人可以向该助产机构申领出生医学证明;在助产机构外出生的无户口人员,本人或者其监护人须提供具有资质的鉴定机构出具的亲子鉴定证明,向拟落户地县级卫生计生行政部门委托机构申领出生医学证明。无户口人员或者其监护人凭出生医学证明和父母一方的居民户口簿、结婚证或者非婚生育说明,申请办理常住户口登记。
3.未办理收养手续事实收养的:未办理收养登记的事实收养无户口人员,当事人可以向民政部门申请按照规定办理收养登记,凭申领的收养登记证、收养人的居民户口簿,申请办理常住户口登记。
4.被宣告失踪或者宣告死亡后户口被注销的:被法院依法宣告失踪或者宣告死亡后重新出现的人员,本人或者其监护人可以凭法院撤销宣告失踪(死亡)的生效判决书,申请恢复常住户口登记。
5.农村地区因婚嫁被注销原籍户口的人员:农村地区因婚嫁被注销原籍户口的人员,经公安机关调查核实未在其他地

更换身份证需要多少天

市民戚先生身份证有效期在2015年12月底就到期了,戚先生因为一直在禹州打工,所以也没有到魏都区北大派出所更换新的身份证,戚先生想咨询一下,更换新的身份证需要多少天。
许昌市公安局回复说,我市居民身份证办理时限由法定的60天缩短到40天。许昌市局每天审核、签发、抽检、打包前一天各县(市)派出所受理的二代证信息。从接到省厅下发的证件后,7日内分检发到各县(市)派出所;派出所接到证件后3日内通过电话、短信等方式通知群众领取证件;为解决特殊时期高考、征兵等群众急需身份证问题,省公安厅在全省身份证管理系统中添加了“快速通道”模块;对急用证人员,各县(市)派出所户籍部门在受理身份证信息时选择“快速通道”,许昌户政大队于当日完成证件的审核、签发、抽检、打包和上传工作,严格执行非高考、征兵等急办证人员走“快速通道”途径办证,坚决杜绝关系证、人情证,确保群众20天内领取证件。
关于现在我市企业养老保险缴费比例。单位职工个人缴费基数为8%,计入个人账户,单位缴费比例为20%;灵活就业人员缴费比例为20%,其中8%入个人账户。
养老保险缴费基数是根据全市上年度在岗职工平均工资确定的,每年的7月1日都要进行调整。职工本人以上一年度本人月平均工资为个人缴费基数,本人月平均工资低于全市上年度在岗职工平均工资60%的,按上年度在岗职工平均工资的60%缴费;超过全市在岗职工平均工资300%的,按上年度在岗职工平均工资的300%缴费,超过部分不记入缴费基数,也不计入计发基本养老金基数。
根据许昌市统计局公布2014年城镇在岗职工年度平均工资为41470元,2015年7月至2016年6月我市城镇企业职工基本养老保险最低缴费基数为2074元,最高为10368元。
企业如何为员工缴纳养老保险

高速上九类违法行为举报可获奖

110(24小时接受举报)、手机短信:13633719780、河南“高速警民通”客户端或“河南高速公安”微博微信举报,群众举报需提供违法车辆的车牌号码、车型、颜色等基本信息及交通违法行为发生的时间、地点和当前车辆所在位置或行驶状态。
9类违法行为及举报奖励数额
1.大车占道(100元)
2.遇交通拥堵时,占用高速公路应急车道行驶的(100元)
3.客运车辆在高速公路上停上下乘客、装卸货物的(300元)
4.客车超员(300元)
5.酒驾(300元)
6.在高速公路上驾驶假牌假证、套牌套证、无牌无证机动车或非法拼装、已达到报废标准的机动车的(300元)
7.在高速公路上非法载运爆炸物品、易燃易爆化学物品以及剧毒、放射性等危险物品的(500元)
8.在高速公路上下交通肇事逃逸的(500元)
9.其他严重影响高速公路安全的案件(举报的交通违法行为涉及犯罪的,经有关部门立案后,给予举报人每人2000元奖励。(中三保)
高速上看见违法行为,随手拍一下进行举报,将获得金钱奖励。即日起省公安厅高速交警总队对省内高速公路上9类交通违法行为实施有奖举报,确保群众出行安全和高速公路的有序畅通。
据高速交警介绍,针对9种违法行为,群众分情况通过两种途径进行举报。
群众举报大车占道等前3类交通违法行为时,应当采取拍照、摄录等方式固定违法行为证据,24小时内发送到高速交警总队电子邮箱:hugsj-zd@sina.cn,举报时要提供交通违法行为证据图片和举报人联系方式。
举报客车超员等后6类交通违法行为时,可通过报警电话:0371-68208



高速上看见违法行为,随手拍一下进行举报,将获得金钱奖励。即日起省公安厅高速交警总队对省内高速公路上9类交通违法行为实施有奖举报,确保群众出行安全和高速公路的有序畅通。
据高速交警介绍,针对9种违法行为,群众分情况通过两种途径进行举报。
群众举报大车占道等前3类交通违法行为时,应当采取拍照、摄录等方式固定违法行为证据,24小时内发送到高速交警总队电子邮箱:hugsj-zd@sina.cn,举报时要提供交通违法行为证据图片和举报人联系方式。
举报客车超员等后6类交通违法行为时,可通过报警电话:0371-68208

我省财政厅最新公布690个PPP项目

社会资本与政府“牵手”,参与公共基础设施建设,这就是时下最火的PPP模式。近日,河南省财政厅公布了最新调整之后的项目库清单,其中包含投资额达7895.53亿元的690个保障性安居工程、环保、医疗、养老等项目。
据悉,调整后意向库项目690个,投资额7895.53亿元;备选库项目252个,投资额4011.57亿元;推介库项目165个,投资额2919.73亿元。其中,水利类项目最多,达到143个,交通运输类项目共计133个,保障性安居工程类项目92个,文化类项目59个,医疗类项目45个,教育类项目38个,环境保护类项目28个,能源类项目23个,养老类项目21个,科技类项目12个,农业类项目8个,其他项目88个。
这些项目不仅蕴含着商机,而且还“预告”了我省正在建设或将要启动的重大民生项目。这些项目有意通过PPP运作,向社会资本抛出“橄榄枝”。(孙珂)
近日,记者从省统计局获悉,在2015年我省省辖市、省直管县GDP总量、增速以及“十二五”期间年均增速表单里,郑州在18个省辖市中仍为GDP总量与增速“双冠王”,洛阳是GDP总量亚军,而濮阳则出人意料跃升至GDP增速排行榜的第二。更让人想不到的是,过去五年里,GDP年均增速冠军,不是“郑汴洛”之中的任何一个,而是许昌。
2015年GDP成绩单“有变化”。2015年“成绩单”中,18个省辖市中GDP总量排在前五名的依次为:郑州、洛阳、南阳、许昌、周口;后五名(14名-18名)依次为:濮阳、三门峡、漯河、鹤壁、济源。
按照GDP增速来看,这个排名又将发生不小的变化——前五名依次为:郑州、濮阳、开封、洛阳、南阳,三门峡位居最后。
如果按照“十二五”时期的年均GDP增速再来排名,变化则更显著——前五名中,许昌出人意料地以年均12.2%的增速位于第一,鹤壁与济源并列第二,新乡位居第三,郑州、漯河、三门峡共同位居第五名,平顶山名列最后。(赵天华)

河南省第七批文物保护单位 我市12处入选

近日,记者从市文物部门获悉,河南省第七批文物保护单位名单公布,我市包括子产墓在内的12处文物保护单位入选。至此,许昌省级文物保护单位总数已达55处。
新入选的12处省级文物保护单位中,近现代重要史迹及代表性建筑1处、古建筑3处、古遗址6处、古墓葬2处。新入选的12处省级文物保护单位分别是陈德馨烈士墓、逍遥观、石羊街清真寺、郑氏民居、十里庙遗址、黄柳遗址、冈庄窑瓷窑、神原窑瓷窑、阳翟古城墙、杨刘遗址、子产墓、伏羲后墓。
河南省第七批文物保护单位申报工作于2012年6月启动。此次名单的公布,意味着我市又有12处文物保护单位被纳入省政府的保护范围,为我市文物保护事业持续发展夯实了基础。统计显示,截至目前,我市“国保”单位共计23处,“省保”单位55处,“市保”单位72处,“县保”单位191处。(徐燕)

我市出台《关于扶持小微企业发展的实施意见》

近日,记者从市政府办了解到,我市出台《关于扶持小微企业发展的实施意见》,将进一步激发小微企业的活力和创造力,培育和催生经济社会发展新动力,促进大众创业、万众创新。
《关于扶持小微企业发展的实施意见》推出了一系列扶持政策,集中建设标准化厂房和仓储设施,解决小微企业用地问题,鼓励以租赁等方式向小微企业供应土地。在全市百户重点企业开展“支持大众创业、万众创新示范推广工程”活动,积极引导小微企业集聚集群发展,加大对小微企业创业基地、大学生创新创业园、各类孵化器建设的支持力度。
资金困难是小微企业发展中的一道难关。为破解这个难题,我市将加强金融支持,鼓励各银行业金融机构加大信贷投放力度,积极争取针对小微企业的上级政策和资金支持,同时推进我市小微企业贷款保证保险“共保体”试点工作,为符合条件、发展前景良好的小微企业提供无抵押、无担保小额贷款支持。(王菲菲)

中小商贸企业商会成立

2月15日,记者从市民政局获悉,经市工商业联合会同意,市民政局批准,许昌市中小商贸企业商会于近日正式挂牌成立。
行业商会是会员的“娘家”,是沟通企业与政府之间的桥梁。做好服务是行业商会的宗旨,也是商会工作的出发点和归宿点。许昌市中小商贸企业商会的成立,为会员企业交流搭建了一个平台。大家可以一起组团参加各种展览会,寻找商机。许昌市中小商贸企业商会通过举办各种企业经营、员工管理、行业标准等的培训,可以解决企业培训人员不足、组织难等问题,制止行业内的互相压价和模仿等无序竞争行为。
“企业平时遇到的问题大多能自己协调解决,但有些行业的共性问题,需要商会出面协调解决。”许昌市中小商贸企业商会负责人刘红伟说,许昌市中小商贸企业商会的成立客观上可加强行业自律,促进行业健康发展。(田赋)

我市新婚登记需指纹认证

日前,记者从市民政局了解到,2月1号起,我市婚姻登记处开始执行新的《婚姻登记工作规范》。按照新规,当事人在申请结婚、离婚时,除签字外还必须指纹认证。
按照新规,一些涉及当事人的信息材料,如当事人填写《申请结婚登记申请表》、《申请离婚登记申请表》、《结婚证审查处理表》等文书时不仅要求签字,同时还增加了指纹认证。
市民政局社会事务科负责人焦和民表示,实际上,新规让婚姻登记工作变得更严谨、规范。像在指纹认证过程中,还增加了当事人现场宣读声明书内容,婚姻登记员作为监督人并在监督人一栏签名等,实际上也增加了双方考虑的时间,特别是对想要办理离婚手续的夫妻而言,这项规定一定程度上也能降低离婚率。
同时,针对新规中的一些便民措施,在已经开通咨询电话的基础上,我市婚姻登记处将积极筹备开通网上预约功能,避免当事人因材料不全来回奔波,切实做到便民、利民。(许明辉)

去年我省电子商务交易额7720亿元

近日,记者从省商务厅获悉,2015年,在经济下行压力逐渐加大的情况下,我省社会消费品零售总额同比增长12.4%,高出全国平均水平1.7个百分点,增幅居全国第2位,中部六省第1位,规模居全国第5位。其中,电子商务交易额7720亿元,增长36.4%。
据省商务厅相关负责人介绍,电子商务作为迅速发展的新兴业态,正在显著改变着消费品市场整体发展格局。2015年全省网络零售交易额1330亿元,同比增长53.7%。全省认定备案电子商务企业2097家。7个国家级电子商务进农村综合示范县电子商务交易额94亿元,增长112%;网络零售额40亿元,增长110%。网购在改变人们消费模式和消费习惯的同时,成为拉动消费的重要渠道。
同时,省商务厅监测的500家重点零售企业中,大型购物中心销售额增长14.6%,增速比超市、百货店、专业店高出8个百分点以上。
另外,消费转型引



市长武国定看望慰问许昌广播电视台干部职工

2月4日,市长武国定在市文广新局等有关部门负责同志的陪同下,到市广播电视台视察春节期间广播电视工作并看望慰问广电系统干部职工,鼓励他们在新的一年里牢牢掌握正确的舆论导向,创作出更多符合发展潮流、时代精神的精品力作,编辑群众满意的广播电视节目。

武国定一行先后察看了融媒体中心、电台直播间和新闻中心,亲切看望了采、编、播工作人员,详细询问工作流程和运行情况。在电台直播间,武国定指出,要建立应急广播,因为它是未来政府应急工作的重要一项;在主持栏目期间,即便是诙谐幽默搞笑的节目,也要把握好度;要利用现代的信息发挥好舆论的主渠道作用,主持人要定期学习政治政策性的信息。

在新闻中心,武国定看到大家正在加班加点的工作很辛苦,他代表市委市政府



向大家表示感谢。他指出,新闻宣传工作大家的责任、使命非常重大,下一步任务也很艰巨,如何做好传统媒体和新媒体,面临很大的挑战,需要大家与时俱进,不断发展。他希望大家学习借鉴外地经验,

也和现代媒体结合在一起,不断发展,把工作做得更好。

(许广)



第三届灞陵桥文化庙会

好戏连台 喜迎新春

猴年春节前后,汉魏故都许昌到处喜气洋洋,一派和谐欢乐气氛。为丰富节日文化生活,许昌广播电视台精心推出了不同主题、规格、形式的联欢、展演活动,既弘扬了主旋律,传播了正能量,又增添了节日气氛,获得了很好的社会效益。

(民生)



第三届灞陵桥文化庙会



2016 许昌春节戏曲大联欢



2016 许昌春节戏曲大联欢



2016 许昌春节戏曲大联欢



广电一家亲迎新春联欢晚会



广电一家亲迎新春联欢晚会



广电一家亲迎新春联欢晚会

我市出台《关于扶持小微企业发展的实施意见》

政策扶持,为小微企业插上“翅膀”
近日,我市出台《关于扶持小微企业发展的实施意见》,将进一步激发小微企业的活力和创造力,培育和催生经济社会发展新动力,促进大众创业、万众创新。

《关于扶持小微企业发展的实施意见》推出了一系列扶持政策,集中建设标准化厂房和仓储设施,解决小微企业用地问题,鼓励以租赁等方式向小微企业供应土地。在全市百户重点企业开展“支持大众创业、万众创新示范推广工程”活动,积极引导小微企业集聚集

群发展,加大对小微企业创业基地、大学生创新创业园、各类孵化器建设的支持力度。

资金困难是小微企业发展中的一道难关。为破解这个难题,我市将加强金融支持,鼓励各银行业金融机构加大信贷投放力度,积极争取针对小微企业的上级政策和资金支持,同时推进我市小微企业贷款保证保险“共保体”试点工作,为符合条件、发展前景良好的小微企业提供无抵押、无担保小额贷款支持。

(许广)

国家创业优惠政策大集纳

创客看过来

《国务院关于进一步做好新形势下就业创业工作的意见》中有很多暖心的创业优惠政策,比如民办企业“三证合一”、注册企业场所“一址多照”、众创空间可享受税收优惠等等。

- 【十大创业新政】
- 1.民办企业“三证合一”
深化商事制度改革,进一步落实注册资本登记制度改革,坚决推行工商营业执照、组织机构代码证、税务登记证“三证合一”,年内出台推进“三证合一”登记制度改革意见和统一社会信用代码方案,实现“一照一码”。
- 2.注册企业场所“一址多照”
放宽新注册企业场所登记条件限制,推动“一址多照”集群注册等住所登记改革。
- 3.推进创客空间等孵化模式
总结推广创客空间、创业咖啡、创新工场等新型孵化模式,加快发展市场化、专业化、集成化、网络化的众创空间,实现创新与创业、线上与线下、孵化与投资相结合,为创业者提供低成本、便利化、全要素、开放式的综合服务平台和发展空间。
- 4.众创空间税收优惠
落实科技企业孵化器、大学科技园的税收优惠政策,对符合条件的众创空间等新型孵化机构适用科技企业孵化器税收优惠政策。有条件的地方可对众创空间的房租、宽带网络、公共软件等给予适当补贴。
- 5.创业担保贷款提高额度
将小额担保贷款调整为创业担保贷款,针对有创业要求、具备一定创业条件但缺乏创业资金的就业重点群体和困难人员,提高其金融服务可获得性,明确支持对象、标准和条件,贷款最高额度由针对不同群
- 6.整合发展就业创业基金
整合发展高校毕业生就业创业基金,完善管理体制和市场化运行机制,实现基金滚动使用,为高校毕业生就业创业提供支持。
- 7.税收减免
高校毕业生等重点群体创办个体工商户、个人独资企业的,可依法享受税收减免政策,毕业年度内高校毕业生从事个体经营,在3年内以每户每年8000元为限额依次扣减当年应缴纳的营业税、城市维护建设税、教育费附加、地方教育附加和个人所得税,限额标准最高可上浮20%。
- 8.优先转移科技成果
鼓励利用财政性资金设立的科研机构、普通高校、职业院校,通过合作实施转让、许可和投资等方式,向高校毕业生创办的小微企业优先转移科技成果。
- 9.支持举办创新创业活动
支持举办创业训练营、创业创新大赛、创新成果和创业项目展示推介等活动,搭建创业者交流平台,培育创业文化,营造鼓励创业、宽容失败的良好社会氛围,让大众创业、万众创新蔚然成风。对劳动者创办社会组织、从事网络创业符合条件的,给予相应创业扶持政策。
- 10.大力加强创业教育
把创新创业课程纳入国民教育体系。《国务院办公厅关于深化高等学校创新创业教育改革的实施意见》从健全创新创业教育课程体系、创新人才培养机制,改进创业指导服务等9个方面促进大学生创新创业。

(李红)

采访俞敏洪之前在微博、微信等媒体小范围内做了个小调查:你最想问俞敏洪什么问题?你对俞敏洪的印象怎样?大部分人都想问的都是关于年轻人创业以及出国咨询的,而对于俞敏洪的印象竟然是:“抠”。

说俞敏洪“抠”也不是没有道理,据说有这么一个真实的段子,新东方组织公司员工去北戴河开会,午餐上螃蟹,服务员拿了螃蟹让俞敏洪看,俞敏洪说:太大了,换小点的螃蟹。服务员换了又来,俞敏洪还嫌大,服务员又去换,如此两三次,服务员说:这已经是我们这里最小的螃蟹了,没有再小的了。旁边的一合伙人打圆场:他没有让你拿缺胳膊少腿的残疾蟹就不错了。

所以在录制之前特意赶去北京第二十中学,听了他的演讲,亲眼看看这个抠门的企业家究竟是怎样的?

带着对他从网络上搜集的零碎信息,看着他在讲台上谈笑自如,眼前的俞敏洪不像一个商人,更像一个老师,就像很多年前他在北大教书时一样,校园、学生、学习、授业、解惑,或许这已经是他人生中不可回避的关键词,至于创业、财富、荣耀,上市似乎已经与眼前的这么一个在讲台上挥洒自如的写实中年人毫不相关。

马斯洛需求层次理论是把人的需求分层次的,从生理到尊严到最终的自我实现,俞敏洪显然已经走在顶端,特别是在节目录制的最后,他说他后悔将新东方上市,暴露了他真正的内心,当商业绑架教育的纯粹,或许也是他最苦恼的,所以他一直在努力地平衡着二者关系,节目中他说到一件事让人印象深刻:他说自己其实并没有想过创业,他觉得做老师挺好的,后来只不过是留了学,为了赚学费才出去去上课,被学校发现批评,最终索性辞职去开培训班,慢慢地,一点一点地成为了著名的民办培训企业。

这个事让人听起来觉得很真实,没有任何蓄意营造光环,可能大多数人无意中踏入的领域都是因为喜爱,或者是本着一种负责的态度,才能赢得信任,最终赢得尊重和财富。

每个人的人生都不可能一帆风顺,不同的是疾病、痛苦、成功、财富、名利、家庭、爱情……每个人都专注于自己的一块,或多或少,各有遗憾,这些是人生成长的一部分,笃定的内心和正确价值观才能让一个人不会迷失。对于俞敏洪更是如此,从一个生涩的农村青年到笃定的北大青年教师,再到民办培训机构的校长,最终成为接受鲜花与掌声的成功企业家,他的内心在追求梦想与成功的同时也是在实现自己,两次高考落榜,三次留学被拒签,从兼职家教到中国最大的英语培训机构创办人,这个过程中有太多的辛酸,理想与现实的距离,并不是每个人都能够调试恰当,俞敏洪或许的正是农村生活培养出的韧劲,以及人品的纯真豁达让自己的付出得到回报,当然这个过程靠的是努力、汗水、勤奋以及坚持。这也是各个领域,所有的成功者的秘诀。

(五好)



「抠门」的企业家

中国式众筹:关键不是筹到钱而是筹对人

什么是中国式众筹?

先介绍一个真实的例子——这个例子是中国式众筹的原始简化版。上世纪七十年代,一个大院里有十个家庭,每家出一点钱,买了个缝纫机,缝纫机的使用规则特别简单,一个家庭用一个月,剩下两个月,谁家有大的事情就给谁用。因为有缝纫机这个纽带,这十个家庭的关系

特别好,而且在那个很穷的年代,这十个家庭穿得比较体面,在院子里地位高,信用感强。

我们现在做的众筹,是上面例子的升级强化版,我们称之为“基于熟人圈子的众筹众筹人”。中国古代有一种榫卯结构的房子不需要钉子,完全靠木头之间相互借力,但房子非常稳固。我们所理解的中国式众筹,就有点像这种榫卯结构,是熟人之间相互借力的艺术——互借社会资源、人才资源、物质资源。

中国式众筹与集资有本质差别:集资是用大家的钱办自己的事,众筹是用大家的钱办大家的事。

那么,如何做好中国式众筹项目呢?中国式众筹最关键的不是筹到钱,而是筹对人。

是筹对人。

定位清晰

众筹最核心的就是股东。选择股东一定要有清晰的定位,筛选要非常严格。众筹公司如果选股东足够,项目就一定会成功。

注重架构

股东架构的设计和筛选,首先,要建设一个核心团队,形成共识,然后扩大核心人数,再沟通,进入快速发展和收钱确定合作阶段。

如何挑选股东。首先,要看股东是不是符合我们的股东架构设计,其实力、诚信度、视野、胸怀、性格等;其次,要看推荐人及背景;最后,找股东要找大智若愚,有肚量的人。

参与感强

如何衡量众筹的级别?有三个维度:第一个叫参与感,第二个叫归属感,第三个叫荣誉感。

所以,好的众筹一定是把这三个方面做得非常到位。当你找到了股东心底诉求的 Button(按钮),一下按到点上,整个流程就会进入自运行模式,人、资源、钱,一切水到渠成。

长板理论

长板理论——你只要有一项能力很强,靠一项很强的能力,迅速把其他很弱的能力凑在一起,就达到了意想不到的高度。

做众筹就要运用长板理论:跟各行业的第二名一起合作,每个人做自己最擅长的事情,那就做得很轻松,而且会很快把优势资源组合起来,使用长项时,做事情就会特别舒服、特别顺利。

(李智华)

