



Октябрь 2015 года №8 (3371)

Издаётся с 4 ноября 1927 года

НЕРГЕТИК

ГАЗЕТА НАЦИОНАЛЬНОГО ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКОГО УНИВЕРСИТЕТА «МЭИ»



Энергия – основа всего

*Электрический транспорт –
одна из наших специальностей!*



Фото Илья Семёнова (Эл-5-02)



Стр. 2

Новости



Стр. 4

Профессия
по наследству



Стр. 8

ПРОФКОМ
студентов МЭИ
Страницы Профкома

Расширение сотрудничества с китайскими университетами – членами Альянса нового Шелкового пути

22 сентября НИУ «МЭИ» посетила делегация Ланьчжоуского технологического университета во главе с ректором Ван Сяомином (Wang Xiaoming).

Ланьчжоуский технологический университет (ЛТУ) является вузом естественно-технического профиля. Он был основан в 1919 г. в городе Ланьчжоу, столице провинции Ганьсу, и являлся важным пунктом на Великом шелковом пути. В настоящее время университет включает 20 институтов, в которых обучается 43 000 учащихся. Преподавательский штат насчитывает 1505 сотрудников, среди которых: 1 член Академии наук Китая, 191 профессор, 472 доцента. В мае 2015 г. ЛТУ так же, как и НИУ «МЭИ», стал членом Альянса нового Шелкового пути.

В ходе визита делегации состоялась ознакомительная экскурсия по НИУ «МЭИ», была сделана презентация и обсуждены перспективы расширения сотрудничества по различным направлениям, начало одному из которых уже положено совместной реализацией международной программы УШОС по направлению «Энергетика». В рамках этой программы в настоящее время в МЭИ обучается 2 студента-магистранта из Ланьчжоуского технологического университета: Ван Тао и Ма Бяо. Была организована встреча членов делегации с данными студентами. На встрече студенты поделились своими впечатлениями о процессе обучения и студенческой жизни в НИУ «МЭИ» и рассказали о достигнутых результатах в учебе.



Кульминацией визита стал прием делегации ректором НИУ «МЭИ» Николаем Дмитриевичем Рогалевым. В ходе приема был подписан договор о сотрудничестве и определены конкретные его шаги, скрепленные протоколом.

Источник: УВС МЭИ

Собрание Российско-киргизского консорциума технических университетов

12-16 сентября 2015 г. в Киргизии прошло третье общее собрание **Российско-киргизского консорциума технических университетов**. Общее собрание было совмещено с проведением международной научно-технической конференции «Интеграционные процессы в научно-техническом и образовательном пространстве». Вели собрание представители вузов-сопредседателей правления Консорциума: ректор КГТУ Дуйшеналиев Туратбек Болотбекович и проректор НИУ «МЭИ» Замолодчиков Владимир Николаевич.

На общем собрании были заслушаны выступления представителей НИУ «МЭИ» и КГТУ об опыте организации подготовки студентов в рамках совместных сетевых образовательных программ.

Были подписаны новые двусторонние соглашения.



Особое внимание было уделено формированию консолидированной заявки Консорциума на выделение в 2016 г. квот на прием иностранных граждан в российские вузы – члены Консорциума.

НИУ «МЭИ» вошел в число лучших университетов мира

Рейтинговое агентство RUR представило версию рейтинга за 2015 год.

Всего в рейтинг вошли 750 вузов из 76 стран мира, в том числе 27 вузов России.

Рейтинг RUR был создан и впервые опубликован в сентябре 2013 г. независимой исследовательской группой «Round University Ranking», которая выступает издателем данного рейтинга.

НИУ «МЭИ» в этом году вошел в число лучших университетов мира, обойдя НИУ ВШЭ, ЛЭТИ, НИТУ «МИСиС», УРФУ, ДВФУ и ряд других российских вузов.

По качеству преподавания НИУ «МЭИ» занимает, согласно рейтингу RUR, 11 место среди российских вузов.

Источник: УВС МЭИ

Юбилейная выставка в НТБ

В научно-технической библиотеке МЭИ представлена юбилейная выставка «**Радун Давид Вениаминович. 100 лет со дня рождения**».

На выставке можно ознакомиться с научными трудами ученого: диссертацией, книгами, статьями, отчетами. Представлены также воспоминания и фотографии.



Радун Давид Вениаминович, к.т.н., доцент, зам. заведующего кафедрой АСУТП. Участник Великой Отечественной войны, ушел на фронт студентом МЭИ. Воевал на Ленинградском фронте. Награжден медалями «За боевые заслуги», «За оборону Ленинграда», «За победу над Германией в ВОВ».

Выставку посетили родственники, сотрудники кафедры, его ученики.



В НТБ МЭИ проходят выставки, посвященные юбилейным датам институтов и кафедр МЭИ, выставки научных работ основателей и последователей научных школ в области энергетики, электротехники, электроники, радиотехники и автоматики.

НТБ МЭИ

21 сентября 2015 года в аудитории Ж-502 был проведен тренинг «Ораторское мастерство – залог успеха у студента». Ведущий тренинга – профессиональный диктор на радио, КВНщик с опытом работы на сцене более 7 лет – Роман Поздеев. Мероприятие было организовано силами управления социальной и воспитательной работы МЭИ и совета старост МЭИ при содействии профкома МЭИ. В нем приняли участие около 50 студентов, аспирантов, молодых преподавателей.



Цель тренинга – проведение плотного интенсива с полным вовлечением аудитории с получением осязаемых результатов.

При проведении тренинга использовались примеры состоявшихся ораторов в разных сферах деятельности, таких как Владимир Путин, Ростислав Гандапас и Рами Блект.

Ведущий начал занятие с информации о том, что вся присутствующая аудитория – это единый организм, поэтому к каждому нужно относиться как к части целого. Необходимо дружить со всеми. Были проанализированы возможные форс мажорные ситуации для оратора, на примере опоздавших на тренинг. Рассмотрено наилучшее расположение участников в зале, поэтому аудитория быстро стала удобной для оратора, а слушатели сразу получили соответствующие навыки.

Тематика тренинга была выбрана ведущим совместно с аудиторией, после непродолжительной дискуссии на доске были представлены следующие темы:

- Страх перед выступлением.
- Поза оратора.
- Способы привлечения внимания.
- Подготовка к выступлению.

Сначала мы получили небольшую информацию по каждой из них, а затем

была проведена практика. В конце тренинга желающие даже сдали «экзамен» в виде обратной связи.

Оказывается, что страх публичного выступления занимает второе место среди страхов и идет сразу же после страха смерти. Избавиться от страха

поможет самонастройка, при которой необходимо задать самому себе положительную программу: «Ты супер, ты красавчик, ты звезда... и др.», при данном упражнении оратор несет положительный посыл в аудиторию. Надо знать и желательно помнить: то, чего мы боимся, мы притягиваем в свою жизнь.



Наиболее удачная поза оратора – это стоять перед аудиторией уверенно, в полный рост (без каких либо наклонов и изгибов) с расправленными плечами, а носки направить на слушателей. Наиболее удачное расположение оратора так, чтобы между ним и краями первого ряда слушателей образовывался равнобедренный треугольник. В процессе выступления желательно помогать себе руками, при этом руки не должны быть внизу и не должны перекрывать лицо. Желательно озна-

комиться с трудом Аллана Пиза «Язык телодвижений».

Для привлечения внимания слушателей необходимо наладить с ними контакт, например, махнуть рукой или поздороваться со знакомыми, так как аудитория – единый организм. Наладил контакт с одним – есть контакт со всеми. Для установления контакта нужно эффективно пройти всю аудиторию взглядом, при этом не следует четко заглядывать каждому в глаза.

Чтобы для студенческой аудитории стать своим, лектор может рассказать, что сам когда-то был студентом или находился в их компании.

Хороший способ привлечения внимания – задавать вопросы, не требующие ответа, например: «Все нормально, да? ... Все хорошо, да?... Свет в аудито-

рии хороший, да?». Можно использовать сознательное изменение тембра голоса. Чтобы не потерять внимание слушателей никогда не говорите аудитории: «Я не знаю, что говорить».

Прежде чем выступать необходимо подготовиться к выступлению и обязательно отдохнуть.

По окончании лекции прозвучали бурные радостные аплодисменты. Слушатели еще долго не отпускали тренера, задавали вопросы и консультировались.

Действительно, времени для того, чтобы стать хорошим оратором не хватило. Рекомендации Романа: для хорошего результата необходимы занятия в течение нескольких дней с общей продолжительностью занятий 24–26 академических часов. Тренинг дал неплохой вектор для дальнейшего развития. Считаю, что он удался на славу.

Петин Сергей Николаевич,
ст. преп. кафедры энергетики
высокотемпературной технологии



Профессия по наследству

*«Учиться будем мы в электроинституте,
Читать нам будут там электроектора,
И будет нам писать электроручка,
И думать за нас будет электроголова.»*

Это слова из песни «Гимн электричеству», которая была популярна у студентов МЭИ многих поколений. Эту песню любили и в нашей семье, жизнь которой связана с Московским энергетическим институтом на протяжении целого столетия.

Когда говорится о династиях, то вспоминаются царские династии в России, королевские и другие монархические династии в европейских странах. Но для меня понятие «семейной династии» имеет особый смысл. Он связан с почётом и уважением к одной профессии, например, энергетиков, которую выбрали и были верны на протяжении десятилетий, а в сумме даже столетий, члены одной семьи. Так и возникла идея написать книгу об энергетической династии нашей семьи, трудовой стаж которой в электроэнергетике достигает **четырееста пятьдесят лет**. Есть чем гордиться!

У истоков: Первые выпускники МЭИ

Основателем нашей энергетической династии был мой папа, Гришин Иван Кириллович. Родился он в деревне Моховое Тульской губернии в 1903 году.

Крестьянский сын вместе с отцом, случайно устроившимся работать в Москве на «конном трамвае» во время зимнего отхожего промысла, переехал в восьмилетнем возрасте в город. Он сумел окончить четырёхклассное городское, а потом и ремесленное училище. Осенью 1924 года в возрасте двадцати лет ему, как одному из относительно грамотных рядовых работников трамвайного парка, выделили путёвку в Рогожско-Симоновский рабочий факультет (рабфак). Для получения такого доверия и поощрения надо было проработать на предприятии 3-4

года и показать себя во всех отношениях с лучшей стороны.

И.К. Гришин так вспоминает о поступлении в МЭИ. «Весной 1927 года мы сдавали выпускные экзамены в вечернем рабфаке. Я сдал успешно и получил путевку для поступления в МВТУ (Московское высшее техническое училище) на электротехнический факультет. Учиться было тяжело. Но в первую зиму я сдал почти все зачеты. Получал я стипендию 25 рублей в месяц. Кроме того, работал казначеем в домоуправлении – собирал деньги за квартирную плату, за воду, электроэнергию, за это получал, кажется, 15 рублей. Руководство МЭИ хотело, чтобы мы, студенты, быстрее заканчивали институт. В промышленности было мало специалистов – выходцев из крестьян или рабочих семей. Поэтому создали бригадный метод учебы. Бригады формировались из четырех человек. Давались почти всем одинаковые задания, и мы должны были отчитываться перед преподавателем. Наиболее строгий и внимательно проверяющий был профессор А.А. Глазунов. Он, не горячась, спокойно проверял знания каждого в отдельности члена бригады и когда чувствовал, что они ещё слабые, говорил: «Приходите, мы еще раз побеседуем с Вами» (из книги «Профессия по наследству»).

Каждый из студентов того периода отчетливо представлял, что на производстве образованных специалистов мало и некому будет подсказать в трудных ситуациях. Поэтому практическим занятиям уделялось особое внимание. За годы учёбы студенты прошли практику на московском металлургическом заводе «Серп и Молот», дважды на Каширской ГРЭС, на Шатурской ГРЭС и на ленинградском заводе «Электроаппарат».

В числе первых выпускников МЭИ 1931-1932 гг. было много будущих выдающихся ученых и специалистов, которые создавали советскую энергетику. Таких, например, как Дмитрий Георгиевич Жимерин, который в 1941-1953 гг. возглавлял Наркомат электростанций (с 1946 г. Министерство электростанций), а в период с 1971 по 1983 гг. работал первым заместителем председателя Государственного Комитета по науке и технике СССР (НИУ «МЭИ», история создания МЭИ). Спустя годы, однокурсники И.К. Гришина и Д.Г. Жимерин с улыбкой вспоминали, как во время учёбы сумели, наконец, купить один на двоих костюм для курьезных выходов.

После окончания института и годовой службы в армии на Балтийском флоте на крейсере «Марат» с 1932 г. И.К. Гришин начал работать в системе Мосэнерго: дежурный инженер, заместитель и начальник электроцеха на Каширской ГРЭС – то есть получил признание как инженер и первую руководящую офицерскую звезду. В 1939 г.



*И. К. Гришин,
Директор ТЭЦ-20 Мосэнерго, 1970 г., г. Москва*

переведен на должность главного инженера Сталиногорской ГРЭС, самой крупной в Европе, где руководил пуском первого в СССР энергоблока мощностью 100 МВт, по тому времени – энергетическим колоссом. Во время Великой Отечественной войны И.К. Гришин оперативно руководил демонтажем, эвакуацией электрооборудования и полной ликвидацией станции на время фашистской оккупации. Он должен был «собственными руками» взорвать своё детище – Сталиногорскую ГРЭС, так как немцы подходили к городу. Команда выполнялась, когда немцы уже обстреливали автомашину, в которой находились подрывники во главе с отцом. После освобождения города предстояла тяжелейшая работа по восстановлению ГРЭС, но в результате менее чем через год, в октябре 1942 года, был пущен один энергоблок Сталиногорки. Московская промышленность вздохнула свободнее.

В послевоенный период И.К. Гришин работал начальником строительства Черепецкой ГРЭС Мосэнерго с проектом по установке «Турбины Мира» мощностью 150 МВт и котла с давлением пара в 175 атмосфер – крупным достижением советской промышленности. С 1953 г. работал в г. Москве главным инженером системы Мосэнерго и директором ТЭЦ-20 Мосэнерго (1957-1970). Здесь отцу посчастливилось вновь руководить рождением очередного дитя технического прогресса. На электростанции была пущена первая теплофикационная турбина с двумя отборами пара мощностью 100 тыс. кВт, то есть в 2 раза мощнее действующих до этого аналогичных агрегатов. Под руководством И.К. Гришина ТЭЦ-20 была приведена в идеальный порядок и получила право стать базовым предприятием во время проведения в Москве заседания Международного энергетического конгресса. На ТЭЦ-20 проводились экскурсии для международных делегаций и проходили практику иностранные студенты МЭИ.

«Ты мое призвание...» 50 лет с МЭИ

У меня, как и у моего старшего брата Владимира, были большие основания поступать именно в МЭИ, а точнее, другие варианты даже не рассматривались. С одной стороны, это объяснялось тем, что вся жизнь нашей семьи была пронизана «электрическим полем»,



*Выпуск инженеров 1931 г., МЭИ, г. Москва,
Иван К. Гришин 1-й справа в среднем ряду) и Дмитрий Г.
Жимерин (1-й слева в верхнем ряду)*

а с другой – в 60-е годы очень высок был престиж инженера, поэтому все, у кого наблюдалась склонность к физике и математике, старались поступить в технический ВУЗ, а МЭИ входил в пятёрку лучших. Надо сказать, что осуществить это желание было не очень просто, поскольку конкурс при поступлении в институт был достаточно высоким.

В 1963 году я стала студенткой Московского энергетического института – классического Храма науки, с портиком с колоннами, мраморной лестницей, просторным вестибюлем, аудиториями – амфитеатрами, красивейшим Большим актовым залом, похожим на концертный зал. Как и в школе, учёба в институте давалась мне достаточно легко. Самую сложную первую сессию я сдала на «отлично» и так продолжалось и далее. Я не могу сказать, что занималась очень много, просто старалась не выбиваться из графика. Впоследствии я поняла в чём, возможно, был залог моего успеха. Я внимательно слушала лектора, то есть я всё понимала, успевала хорошо записывать. Во время сессии на мои конспекты другие студенты записывались в очередь, да иногда брали для ознакомления и преподаватели. По-видимому, материал, хотя и не очень запомнился, но откладывался где-то на подкорковых слоях. И когда приходило время его изучать, то

молодые преподаватели. Многие говорили, что это пустая трата времени. Но я считаю, что эти занятия помогли мне в дальнейшем при методической разработке лекций.



О. И. Матвеева, 2003 г., МЭИ,
Кафедра РЗиАЭС, г. Москва



Ольга Гришина,
(в н. вр. Матвеева)
Почетная
фотография
Профкома МЭИ,
1967 г., МЭИ,
г. Москва

всё всплывало. Вероятно, со стороны казалось, что перед экзаменами мне волноваться не стоило. А я считала, что оснований для беспокойства у меня было даже больше – не хотелось снижать уровень. Кроме учёбы я всегда занималась общественной работой на уровне студенческой группы и факультета. С 1965 года являлась Ленинской стипендианткой, о чем было написано в газете МЭИ «Энергетик» в 1967 г. Очень любила вечера отдыха в Доме культуры МЭИ и комнате отдыха общежития, ходила в походы, занималась спортом.

После окончания института и защиты дипломного проекта я начала работать на кафедре Релейная защита и автоматизация энергосистем в качестве преподавателя на должности ассистента. Потребовалась перестройка сознания: ранее спрашивали тебя, а теперь ты задаёшь вопросы, оцениваешь ответы и у тебя должен быть «запас прочности» по уровню знаний относительно студентов. Пришлось многое осваивать вновь, поскольку надо было по любому малейшему вопросу знать точный ответ, уметь его доходчиво объяснить, чувствовать нюансы лабораторных стендов. Вспоминается, как нас учили готовиться к лекциям в Университете педагогического мастерства. В МЭИ была такая структура, в которой проходили обучение все

«История энергетической династии в фактах и лицах»

Здесь уместно немного рассказать о других членах нашей энергетической династии. Мой старший брат, Гришин Владимир Иванович, выпускник МЭИ Э-64, прошел путь от начальника смены ТЭЦ-9 Мосэнерго до директора ТЭЦ-8. В 1983 году направлен на работу в КНК СССР, в 1989 стал главным инспектором Счётной палаты Верховного Совета СССР по министерствам ТЭК и Минатомэнерго. Впоследствии трудился в РАО «ЕЭС России», в ЕЭЭК заместителем генерального директора ОАО «Энергореновация». Заслуженный энергетик РФ, писатель. Его жена, Галина Г. Гришина (Когтева), занималась проектированием электроснабжения предприятий цветной металлургии. Её отец, Георгий Иванович Когтев, работал в Минэнерго СССР заместителем министра по кадрам. Много лет отработала в «Мосэнергопроекте» его супруга Софья А. Когтева, их дочь Татьяна Г. Медведева в «Теплоэнергопроекте», её муж, Юрий И. Медведев в «Мосэнерго», их внук, Дмитрий Ю. Медведев в «Технопромэкспорте». Мой муж, Виктор Н. Матвеев, проработал в тресте «Электроцентромонтаж» свыше 40 лет. Более подробно надеемся рассказать о них в следующих выпусках газеты «Энергетик».

В статье использованы материалы с сайта НИУ «МЭИ» из раздела «История создания МЭИ», фрагменты автобиографии И.К. Гришина из книги «Профессия по наследству. История энергетической династии в фактах и лицах» и фотографии из личного архива Гришиных. По вопросам о книге можете обращаться к автору статьи по эл. почте oval1945@rambler.ru.

О. И. Матвеева
Преподаватель кафедры РЗиАЭС ИЭЭ



Обложка книги
«Профессия по наследству. История энергетической династии в фактах и лицах»

Книга «Профессия по наследству. История энергетической династии в фактах и лицах.» Издание – М.: Типография Паблит, 2015. [Твердый переплет]. – 268 с. Основываясь на интереснейших воспоминаниях и материалах личного архива И. К. Гришина, возникла идея написания книги, в которой нам хотелось отразить многоликую историческую эпоху развития нашей страны в период с начала XX века. Выпуск книги приурочен к 125-летию Московской энергетической системы, 85-летию НИУ «МЭИ» и 70-летию победы России в Великой Отечественной войне.

Книга содержит яркие воспоминания трех поколений энергетической династии Гришиных. Известный энергетик СССР И. К. Гришин повествует о строительстве и освоении мощнейших энергоустановок. Заслуженный энергетик России В. И. Гришин рассказывает о напряженной работе на электростанциях системы Мосэнерго. Преподаватель НИУ «МЭИ» О. И. Матвеева излагает особенности воспитательной работы и подготовки энергетических кадров России. Книгу дополняют воспоминания других родственников, коллег и друзей энергетической династии Гришиных, выдержки из печатных изданий по истории энергетики и материалы из личных архивов.

Книгу можно приобрести в Магазине научной книги, Издательская группа URSS, г. Москва, Нахимовский проспект, 56, тел.: +7 (499) 724-25-45. Отдел продаж: mag@URSS.ru, интернет магазин: orders@URSS.ru.

Взгляд на былое 30 лет спустя

Наша газета часто публикует воспоминания бывших выпускников МЭИ. Вот и теперь мы предлагаем Вам воспоминания **Быкова Игоря Владимировича**, выпускника ЭАПТФ 1984 года (ПТ- 4 – 78)

Как я ходил за справкой-разрешением на работу

Пролог

Законопослушными не рождаются – ими становятся. Как и всякое благоприобретение, считается, что законопослушание – добродетель. Только не всегда она приносит отдельно взятому гражданину даже самую скромную пользу.

За своим правом еще, ох как, побегать надо, а обязанность к тебе сама придет. И ничто ей – не помеха.

Как правило, законопослушание – это крест для простодушных. Потому иная простота – хуже воровства.

А еще лучше, когда не до гордыни. Господь милостив к смиренным и покорным.

Мне вспомнились мои студенческие годы с их жестким учебным графиком, не допускавшим никаких отставаний и компромиссов.

А подзаработать хочется всегда. Лишние деньги никогда не помешают. И весьма кстати однажды я нашел удачный вариант. Устраивало все: и близкое расположение предприятия, и размер оплаты, и возможность работать в свободное от учебы время.

Для официального трудоустройства по совместительству требовалась справка-разрешение из института. Взвесив все «за» и «против», я написал заявление о своем простом материальном положении и отправился хлопотать в деканат.

Беседу там начал с того, что зима не за горами, а мой гардероб поизносился. Мне надо приобрести сапоги, новое пальто. Еще и книги подорожали, канцтовары. Калькулятор купить надо. И вообще, студент-комсомолец нашего института должен выглядеть достойно. Прошу на материальной помощи, а разрешить работать в свободное от занятий в институте время. Начальник курса, чиновник без человеческого лица от вузовской науки, сразу дал мне понять, что в этой ситуации, да еще обучаясь на дневном отделении, надо выбирать одно из двух: работу или учебу.

– А почему бы не поискать золотую середину? – дружелюбно предложил я. – Хлебозавод находится между корпусами института. Рядом. Ездить никуда не надо. Работать там собираюсь дворником. Это либо рано утром, либо поздно вечером. Пропуски занятий здесь совершенно исключены.

– Как это у вас уж все четко распределено, – не без подковырки заметил начальник. – А когда вы будете выполнять домашние задания, курсовой проект, готовиться к лабораторным занятиям, конспектировать источники марксизма-ленинизма? По ночам? Тогда надолго вас не хватит.

– В день самостоятельных занятий, в выходной.

– Что-то мне все эти ваши прожекты видятся несерьезными. На словах все гладко, а дойдет до дела, начнутся пропуски, отставания, проблемы.

Начальник взял большой журнал и стал проверять, сколько у меня пропусков занятий, начиная с самого первого курса. Не нашел ни одного, как и сигнальных баллов об отставании от учебного графика в подшитых рядом ведомостях. Стал смотреть, какие были у меня оценки на экзаменах. Оказывается, звезд с неба не хватая, учился я вполне нормально. На все сессии я выходил вовремя и ни одну из них не «завалил».

Но, чувствовалось, что в этих исследованиях он искал лишь повод, чтобы отказать мне. И так, чтобы я был виноват в этом своими проступками, которые бывают почти у каждого студента.

Начальник курса взял другую тетрадь. Там у него были записи по учету выходов на все субботники, воскресники, прочие работы по благоустройству на территории института и разовые выезды на картошку, начиная с первого семестра. Напротив моей фамилии везде стояли плюсы.

Он открыл скоросшиватель с приказами о замечаниях и выговорах, достал блокнот с записями о всех неблагоприятных проступках студентов нашего курса. Там нигде я не значился.

Закрыв свои бумаги, он посмотрел на меня с удивлением, переходящим в изумление. Возможно, за весь свой долгий период активной менторской деятельности на факультете он впервые увидел перед собой студента, уникального таким административным послушанием, организованностью, дисциплинированностью, исполнительностью и моральной устойчивостью. И все же, несмотря на это, всей своей церберской природой начальнику курса не хотелось давать мне разрешение на работу, пусть у него на руках имелись все мои положительные аттестации в самой объективной оценке. Но и аргументов, подкрепленных официальными документами для отказа, у него тоже не было. Бумаги, хранившиеся в шкафах деканата, лишь подтверждали, что я с избытком соответствую нормам морального Кодекса Строителя Коммунизма. Даже без



нажима власти, сильной у нас всегда во все времена своей железобетонной глухотой до нужд людей. Скрипя сердцем, он нехотя подпisał бланк установленного образца и поставил на документе факультетскую печать.

– Идите в студенческий отдел кадров. По этой бумаге вам выдадут справку-разрешение.

– Спасибо

– Но учтите, если будете пропускать занятия, я позвоню на ваш хлебозавод и потребую, чтобы вас оттуда немедленно уволили.

На следующий же день я устроился работать и сразу приступил к своим новым нехитрым обязанностям.

Эпилог

На этом хлебозаводе я благополучно проработал целых полтора года, не дав ни разу никакого повода администрации факультета позвонить туда, чтобы меня уволили. Мне платили там минимальную советскую зарплату, которая не облагалась налогом. Но это почти в два раза было больше стипендии. А вместе с ней получалась достаточная сумма, чтобы чувствовать себя как-то материально независимым.

Прошло несколько лет после окончания института. Я, отслужив в армии по распределению, уже вернулся домой. Однажды решил заехать в «alma mater» и посмотреть, что там нового. Походил по коридорам и лестницам, заглянул в аудитории, подышал их воздухом.

Вдруг на стене увидел большое яркое объявление о приеме на работу на тот самый хлебозавод, на разные вспомогательные должности в свободное от учебы время.

Оказывается, уговаривать-убеждать теперь никого не надо. Всего-то, что требуется, это прийти, подать заявление и работать себе на доброе здоровье.

Наступили другие времена.

Смысл ЕСТЬ

но, это заслуга лекторов – людей серьёзного профессионального уровня.

Такого количества знаний за всего лишь неделю я не получал никогда в жизни. Причём, лекторы говорили не только о журналистике, а и о многих жизненных, общечеловеческих вещах.

Вот несколько мыслей, которые интересны и полезны не только для журналистов, а для каждого человека.

1. Принципы Сергея Железняка – депутата, члена комитета Госдумы по информационной политике, информационным технологиям и связи:
 - «Делай то, что делаешь так, чтобы не было стыдно перед своими детьми».
 - «Будь равнодушным. Когда нет воли в решении проблемы, проблема начинает диктовать свою волю тебе».
 - «Необходимо уметь находить баланс в жизни, жить разнообразно, быть открытым к новому, к изменениям».
2. Константин Сёмин – российский журналист, телеведущий ВГТРК, о нашем времени: «Сейчас справедливость – самый дефицитный товар».



Интерес к инженерным специальностям сейчас растёт. Нужно предпринять дополнительные усилия, чтобы развивать этот вид деятельности.

Владимир Путин
Президент Российской Федерации

3. Андрей Быстрицкий – декан факультета коммуникаций, медиа и дизайна НИУ «Высшая школа экономики»: «Телевизор нужен тем людям, которые, придя домой с работы, хотят узнать, что всё у них хорошо».

На форуме поддерживалась невероятно душевная, тёплая атмосфера открытого общения, обмена мнениями, совместной деятельности. Появлялось чувство единения со всеми участниками. А это, между прочим, около 600 человек!

Люди с «Территории смыслов» очень сильно мотивируют на дальнейшее развитие. Создаётся такое ощущение, будто купаешься в море идей, таланта, желания изменить себя и мир, делать стоящие вещи, сворачивать горы, достигать всех поставленных целей. И тебя самого затягивает всё глубже и глубже в это море, появляется твёрдая уверенность, что можешь всё, появляется желание творить. Самое главное, что и от лекторов идёт заряд энергии, мотивация к действию, а также масса полезной информации о том, как работать эффективнее, развиваться. Например, Сэм Потоликкио – заслуженный профессор и заведующий кафедрой политических и общественных коммуникаций Факультета государственного управления РАНХиГС, для развития личности советует следующее:

- «Ставить себя на место других, смотреть с разных сторон».
- «Развивать любознательность, задавать правильные вопросы, удивляться миру».
- «Узнавать новое. Раз в неделю читать три разные книги: биографию, классическую литературу, книгу о том, чего вообще не знаешь».
- «Не отвлекаться от того, чем занимаешься в данный момент».
- «Трудные дела выполнять в начале дня».
- «Создать себе репутацию умного человека, которому можно доверять».

На смене журналистов я был единственным представителем нашего института.

Мне очень хочется, чтобы в следующем году на этот форум приехало больше мээвцев. Потому что «Территория смыслов» – отличный шанс получить новые знания, проявить себя, найти работу. Я уверен, что в МЭИ есть талантливые ребята, которые имеют свои идеи, хотят менять мир вокруг себя. Есть ли смысл этим студентам участвовать в подобных мероприятиях всероссийского масштаба? Я считаю, что смысл есть.

Ключарев Василий, (ФП-10-12)
Фото с сайта <https://instagram.com/terrascientiaforum/>



У каждого есть событие, которое, выражаясь современным языком, «сделало» лето. Для меня такое событие – форум «Территория смыслов». Я отправился на смену молодых преподавателей факультетов журналистики и журналистов в составе делегации Союза студенческих СМИ. И сейчас хочу поделиться своими впечатлениями и рассказать об этом событии.

Форум проходил летом и содержал 6 тематических смен:

- Молодые учёные и преподаватели IT-технологий
- Молодые депутаты и политические лидеры
- Молодые преподаватели факультетов журналистики, журналисты
- Молодые руководители социальных НКО и проектов
- Молодые учёные и преподаватели экономических наук
- Молодые учёные и преподаватели общественных наук

Каждый день – подъём в 7.30. Сонные, с трудом открывая глаза, участники, под играющие на лагерном радио бодрые песни, ползли к умывальникам. Потом – зарядка, завтрак и лекции до 9 вечера, разве что с перерывом на обед и ужин. Но это время, отведённое на мастер-классы и лекции, летело незаметно. Своим опытом делились редакторы газет и интернет изданий, корреспонденты, известные блогеры и журналисты, а также депутаты, профессора и деканы факультетов журналистики и другие интересные люди.

За все дни форума выступило около 30 человек. Разных, талантливых, имеющих свои уникальные жизненные истории, взгляды и мнения. Скажу честно, после такого интенсивного обучения, когда каждый день узнаёшь новое, причём в таких количествах, что не успеваешь даже осознать, меняется отношение ко многим вещам, меняется взгляд на мир. И конечно же меняется восприятие средств массовой информации. Безусловно

Как выжить в режиме многозадачности?

Не составит никакого труда обнаружить более сотни тысяч ссылок по запросам «многозадачность», «тайм-менеджмент», «как научиться всё успевать». Проблема увеличения нашей производительности с каждым годом набирает популярность, а вместе с ней растёт и количество исследований, результаты которых приводят нас к неутешительным выводам: чем больше дел мы пытаемся сделать одновременно, тем мы менее эффективны. Среди известных последствий жизни в режиме многозадачности психологи отмечают рассеянность, бесконечный поиск раздражителей, нервозность, чувство вины из-за неумещающегося количества постоянных проблем и задач и, как следствие, постоянное недовольство собой. Однако, несмотря на очевидные признаки, отказаться от ставшего привычным способа планировать своё время у нас не получается. Подробно изучив найденный материал и проанализировав выводы специалистов, мы решили ещё раз напомнить о способах уменьшить негативное влияние режима многозадачности на нас.

ПРОФКОМ

студентов МЭИ

Следуйте собственному ритму

Расставьте приоритеты и определите для себя, в какие часы вы более продуктивны для выполнения определённых задач. Так, аналитические требуют больше концентрации внимания, заниматься ими удобнее, когда не ощущается усталость. А для творческих легче выделить время, когда мозгу необходимо «переключение», тем более что оно стимулирует возникновение новых идей. Вопрос распределения задач по времени индивидуален, но польза от этого решения колоссальна.

Проснитесь

Попробуйте определить, когда вам может быть больше всего удобно проверять почту, отвечать на письма и не требующие срочности сообщения в соцсетях. Для многих подобных рутинных, ежедневных вещей полезно выделить утром час. Именно в это время, по мнению учёных, однообразная работа утомляет меньше всего.

Вместе веселее

Пользуйтесь возможностями людей рядом. Если задачу, поставленную перед вами, можно решить коллективно, не пренебрегайте этой возможностью. Смело обращайтесь с ней к тем, кому также необходимо её понять и решить, или кто сможет вам помочь с её решением. Это не только действенный способ решения таких проблем, но и толчок для развития навыков взаимодействия с будущими сотрудниками.

Без паники

Помните, что впадать в панику нельзя ни в коем случае, какой бы огромной не казалась гора дел перед вами. В первую очередь, очень важно уметь посмотреть на себя со стороны и убедительно сказать себе: «Я со всем справлюсь, я успеваю, я никого не подвожу». Эти простые слова могут быть очень полезны в борьбе с нахлынувшим чувством вины из-за страха нехватки времени.

Ешьте слона по кусочкам

Когда удалось справиться с паникой, можете приступить к тому, чтобы разобратся с этой горой. Здесь будет очень полезно научиться декомпозировать проблемы. А именно разделять большие задачи, кажущиеся неразрешимыми, на все их составляющие, решение которых уже либо в ваших силах, либо в силах кого-то ещё (см. п.3).

Эта кружка сама себе не помогает

Большое количество задач являются «задачами на три минуты». Их можно выполнить буквально в считанные минуты, однако количество таких задач вызывает большое психологическое давление, вследствие чего эти проблемы хочется отложить на потом. Постарайтесь взять себя в руки и выделять каждую такую задачу и решать её здесь и сейчас. Ежедневные задачи подобного характера можно выполнить уже в начале дня (см. п.2), выполнение же остальных будет отличным способом немного разгрузиться от основных задач.

По пути заедем

При решении любых крупных задач постарайтесь потратить пару минут на определение, какие ещё задачи вы сможете решить попутно. Если вам предстоит встреча с каким-то человеком, возможно он сможет помочь и по другим вопросам. Если вы едете в какое-то место, попробуйте прикинуть, можно ли использовать этот маршрут чтобы решить другие задачи.

Достижение получено

Большинство специалистов настоятельно рекомендуют не только записывать задачи, которые должны быть выполнены, разгружая таким образом собственное сознание от лишних факторов давления. Очень важно с точки зрения психологии решения проблем является и ведение списка выполненных задач. Например, если вы ведёте список задач в телефоне или записной книжке, не избавляйтесь от списка выполненных задач. Большое количество даже небольших достижений хорошо способствует мотивации и, опять же, уменьшению чувства вины.

В полшестого на зарядку

Постарайтесь соблюдать режим дня. С точки зрения физиологии, на смену режима сна, питания и физической деятельности организм затрачивает большие ресурсы. А ведь эти ресурсы могут вам потребоваться в более полезных вещах. Старайтесь соблюдать режим сна не только в будни, но и выходные. И как бы вас ни увлекала работа в течение дня, относитесь строже к режиму питания, не лишайте себя сбалансированного и разнообразного питания.

Багликова Мария,
редактор профбюро АВТИ

Взгляд на «Восход»

Интервью с бойцом нового строительного отряда «Восход».

Фотографии строительных отрядов разных лет, каски, флаги, приветливые ребята-студенты – всё это создаёт рабочую и позитивную атмосферу в Б-204, в которой всё лето работал Союз студенческих отрядов. Каждому желающему – подробный рассказ об отрядах, историю и фирменную футболку с логотипом ССО. Боец этого сезона, Андрей Лисицын, поделился своими впечатлениями о трудовом сезоне.

В.: Расскажи, пожалуйста, о вашем отряде.

– В этом сезоне я работал в ССО «Восход», который был создан только в этом году. Из 8 человек – семеро никогда до этого не были на целине. Помимо мэвцев с нами жили и работали двое замечательных ребят из МАДИ.

В.: Где вы работали этим летом?

– С 4 июля мы работали на Всероссийской студенческой стройке «Поморье». Она расположена в городе Мирный, что рядом с космодромом «Плесецк» Архангельской области. Кроме нас там трудились 32 отряда из разных уголков страны.

В.: Чем же непосредственно вы занимались?

– Наши объекты – железные дороги. В первый месяц работы основной задачей была вырубка леса по обе стороны ж/д путей и перегрузка старых шпал, разбросанных по лесу вдоль дороги. Наступил второй месяц, и нас перебросили на объект, где нужно было проводить балансировку. Работа не из лёгких, но мы с ней успешно справились. Трудились совместно с отличными ребятами из ССО «Огарёвец» (г. Саранск, Мордовия) и ССО «Спарта» (г. Архангельск).

В.: И не надоело?

– Время от времени нас перебрасывали на другие объекты, например, на строящийся микрорайон, чтобы помочь другим отрядам. И несмотря на переменчивую погоду, мы были рады совместному времяпрепровождению.

В.: А были ли какие-нибудь развлечения?

– Да, развлекательных мероприятий проходило огромное количество, например, конкурс патриотической песни, где мы заняли второе место и второе место в конкурсе авторской песни «Знаменка-online». Скучать некогда! Кроме того, для нас проводились экскурсии. 2 августа мы посетили космодром «Плесецк».

Осмотрели площадки для запуска ракет-носителей «Ангара», «Союз-2», прослушали лекцию о работе космодрома, об истории запусков ракет. Нам даже разрешили забраться на некоторые объекты. Самые смелые поднялись на «вершину» пускового комплекса «Ангара», откуда открывается изумительный вид на окружающие космодром леса. Над головой – безграничное синее небо, под ногами – зелёное море, а между ними, на высоте 56 метров над поверхностью земли – ты. Непередаваемые ощущения...

В.: А как тебе рабочий коллектив?

– На стройке трудились 500 студентов со всей страны. Все были очень



доброжелательны, снисходительны к новичкам, всегда готовы помочь в трудной ситуации. Со многими отрядами у нас завязались тёплые, приятельские отношения. Не зря эту «стройку» называют самой душевной! Поморье стало вторым домом, чему мы несказанно рады.

Посмотреть города нашей страны, найти новых друзей, узнать и попробовать новое – всё это в Союзе студенческих отрядов МЭИ.

*Интервью брала
Григорьева Светлана,
редактор профбюро ИРЭ*

Халяву получи!

Самое важное для студентов – это халява. Возможность «прохалявить» даёт Профком, предоставляя в наше пользование карту «ЁЛКА». Достаточно зайти в В-100 со своим профсоюзным билетом, заполнить анкету и забрать свою карту!

Что дает «ЁЛКА»?

По «ЁЛКЕ» можно приобретать купоны, получать скидки и участвовать в акциях. Множество тренажерных залов, кафе и баров, автошкол, спа-центров, экскурсий и мастер-классов предоставляют свои услуги со скидками до 98%!

Держатели карт имеют право пользоваться постоянными скидками, такими как:

- скидка 10% в Копирке;
- 30% на покупку билетов в сети кинотеатров «Формула Кино» и «Кронверк Синема»;
- 15% в ресторане «Нияма»;
- 10% скидка на прыжок с парашютом в компании «P.S.Вох».

Также в течение ближайших 2х месяцев:

- до 50% в «Планета фитнес».
- Скидка предоставляется держателям карт "ЁЛКА" при покупке клубных карт на 3 и 6 месяцев;

- 50% прогулка на теплоходе по Москве-реке с ужином на борту и обзорной экскурсией по «Москва-Сити»

Экскурсия начинается на 54 этаже башни «Запад», далее посадка на теплоход и 2-х часовая прогулка с ужином по маршруту Пресненская набережная – Стадион «Лужники» – Памятник Петру I.

Ужин на борту теплохода включает в себя салат «Дунай» или «Цезарь», 150г шашлыка и напиток;

- 76% в «Морской аквариум на Чистых прудах»;
- скидка 60% на посещение аквапарка «Царьград»;
- 60% скидка на обучение пилотированию в клубе «Аэропрактика»;
- 62% скидка на тайский массаж;
- до 80% на стрижки и укладки в различных салонах красоты Москвы;



подробности на WWW.ELKACARD.RU



- до 90% скидки на лечение и отбеливание зубов в различных клиниках Москвы;
- до 82% скидки на 2 или 4 месяца интенсивного изучения английского языка в МГУТУ им. Разумовского.

Хотите узнать подробнее о всех возможностях карты? Подписывайтесь на «ЕЛКУ» в Instagram, Вконтакте или заходите на сайт elkacard.ru

Ты еще не получил свою «ЁЛОЧКУ»? Милости просим к нам в гости – ауд. В-100!

Суворова Оксана,
студентка гр. ТФ-07-14



Фотоматериалы предоставлены Профкомом студентов МЭИ

Регбисты и регбистки МЭИ

Не так давно в МЭИ открылась секция регби, а совсем недавно открылся набор и для девушек! Немного подробнее о не особо популярной игре рассказали студенты-регбисты и регбистки.

В.: *Игра регби достаточно агрессивная. В неё могут играть спокойные люди?*

Болгов Александр: Агрессия не определяет силу и отвагу, а это – ключевые понятия игры.

Сверчков Валера: Она даже может мешать играть – затуманивает рассудок.

Власов Олег: Может и мешать, но есть решающие моменты, когда агрессия дает серьёзный эмоциональный толчок команде, и это играет нам на руку.

Еремчук Александр: Не обязательно быть именно агрессивным; каждому нужно выплескивать свои эмоции, и регби – идеальный вариант для этого.

В.: *А какова психологическая составляющая игры?*

Болгов Александр: Система, слаженность и сплочение игроков – сильнейшие психологическое оружие против соперника.

Петреченко Елизавета: Активное участие каждого игрока.

Еремчук Александр: Даже если команда проигрывает, важно, чтобы вся команда работала, как единый организм.



В.: *Вы используете слово «игра». А что это все-таки такое – игра или спорт?*

Рустамов Эльдар: Для меня понятие регби связано с азартом. Поэтому, пожалуй, игра.

Сверчков Валера: А для меня, скорее, спорт. Всё-таки физическая форма здесь играет важнейшую роль, и всегда требует определённой работы.

Боярова Елизавета: Для меня регби – игра, здесь важны эмоции и настрой!

Еремчук Александр: Нельзя выделить что-то конкретно. Это всё-таки соревнования, и, как ребята сказали, присутствует азарт.

В.: *А как вы относитесь к коллегам-девушкам?*

Болгов Александр: Женщины играют во всё, в отличие от мужчин. Не бывает мужского синхронного плавания, например. А женщины играют и в футбол, и в регби. Для девушек может показаться жестковато, но это дело вкуса.

Рустамов Эльдар: Может быть и жестковато, но у женщин, особенно в контактных видах спорта, все гораздо агрессивнее, как мне кажется. Возможно, из-за эмоциональности некоторых.

В.: *Эмоции из жизни присутствуют с вами на поле? Или вы отключаетесь?*

Власов Олег: Лично у меня эмоции из жизни переходят в игру – если в жизни все в порядке, то и игра будет соответствующая.

Сверчков Валера: Для меня регби – способ отключиться от жизни. Всё остается за пределами поля – есть игра, и это всё, что остается.

В.: *Как хорошо отдохнуть?*

Боярова Елизавета: Провести время в отличной компании. Отдохнуть от того, что вызвало усталость.



Фотоматериалы: Student.sport.ru

Интервью брала
Завирова Виктория,
редактор профбюро ИТАЭ

Правила жизни от преподавателей студентам

Общение большинства студентов с преподавателями ограничивается университетом – мы слушаем лекции, защищаем лабораторные работы и сдаём им экзамены. Обучающиеся готовы целиком и полностью перенять профессиональный опыт преподавателей, и, тем самым, найти методы решения новых сложных задач, способы грамотно преподнести свои знания.

В современном, наполнённом конкуренцией мире, ценится не только квалификация, но и сила личности, целеустремленность и стрессоустойчивость, без которых невозможно по-настоящему овладеть каким-либо ремеслом. Что если сильные профессионалы и личности поделятся со студентами секретами жизни?

Жизненный опыт

Дмитрия Александровича Иванова

Иванов Дмитрий Александрович,
кандидат технических наук,
профессор кафедры общей физики и
ядерного синтеза,
начальник учебного управления.

О человеческих отношениях

Самое главное человеческое богатство – то, ради чего мы все с вами живём, то, что остаётся всегда при тебе, то, что может сделать твою жизнь ещё лучше – это человеческие отношения.

Единственная ценность, которая, по моему мнению, существует в этом мире. Одно принципиальное правило, которого я придерживаюсь в любой сфере этих отношений – честность. В ответ, соответственно, получаю её же.

Существует очень мало людей, готовых разделить твою радость; друзья познаются именно в ней.

О понятиях

Страх не стоит событий, последствия которых не являются необратимыми.

Желания притупляются, обостряются, исчезают в никуда, возникают самым неожиданным образом.

Крайности страшны в любом направлении, в любой ситуации.

О личности

Если вас критикуют – одно ясно точно – ваша деятельность не остаётся незамеченной, и это тоже хорошо.

Я определяю взрослость, как способность отвечать за содеянное; взрослым может быть и десятилетний школьник.

Ответственность – один из критериев оценки личности.

Отсутствие наказания – не есть ответственность.

Либо ты контролируешь свои желания, и ты имеешь цель; либо они возникают сами собой по ходу действия, и ты плывешь по течению.

Везение – результат теории вероятности – встретились/не встретились. А вот удача играет колоссальную роль в жизни человека. Важно, что к этой удаче можно приложить руку.

Физик о философии

Мы должны во что-то верить. Вера – один из стержней, на котором стоит отличие человека от нечеловека. Каждый верит в своё – кто-то в доброту, кто-то в справедливость, и тут вопрос индивидуальный.

Есть очень много задач в этом мире, и не на все нужно знать ответ; если на все найти объяснение – жить будет неинтересно.

Учеба – часть веры; вы приходите и слушаете непонятные, на первое время, лекции; вы должны верить преподавателю, что все будет так, как он говорит.

Иногда студенты говорят: «Мне никогда в жизни это не пригодится!». Если ты в 20 лет знаешь, что пригодится по жизни – эта жизнь скучна и примитивна.

Высшее образование – не набор знаний и понятий, а некое состояние души; для того, чтобы поддерживать разговор в умной компании, необходимо элементарно иметь представление об окружающем мире.

Физика объясняет устройство окружающего мира, философия – его логическое устройство.

Правила жизни

Игоря Викторовича Стаценко

Игорь Викторович Стаценко, кандидат физико-математических наук, доцент каф. высшей математики.

О детстве

Когда я поступил в военное училище, нас бросили в поле и отобрали мамину еду – вот тут-то детство и кончилось.

Кто-то из студентов ещё ребёнок, а кто-то уже нет. Иногда видно – ещё не взрослый, но тем не менее, одно строго – студентам не допускаются никакие поправки. Детство кончилось.

Об отдыхе и работе

Иногда ленивый отдых необходим, но обязательно должен сменяться активным, потому что если ленивый отдых затягивается – это затягивает.

Все лекции и занятия проходят очень серьёзно; иногда получается с юмором, но это – экспромт.

Если вы смотрите сериалы – мне жаль ваше мнение.

Без опоздавших помощников на лекции никак!

В везении есть принцип: «Если хорошо поработал – обязательно повезёт!».

Ленивый отдых – не вариант для сессии – можно потерять концентрацию; можно отдохнуть с помощью небольшой смены деятельности.

О людях

Настоящий друг может быть только один, остальные – товарищи.

В событиях и людях помню только хорошее; недостатки быстро забываются.

Скоро все студенты окончательно повзрослеют, начнут создавать семьи, заводить детей; от вас что-то будет требоваться, и к этому нужно быть готовым.

Завирова Виктория,
редактор профбюро ИТАЭ

Красивое рядом...

Иногда хочется сходить куда-нибудь, но музеи и памятники архитектуры все уже видели много раз. Однако, интересные места Москвы и МО на этом не заканчиваются! Ведь в прошлом и позапрошлом веках человек активно преобразовал мир вокруг себя, что привело к порой очень интересным природным аномалиям и необычным архитектурным конструкциям. Об этом мы вам и расскажем.



Ярополецкая ГЭС

Ярополецкая ГЭС

Эта станция, построенная еще в 1920 году, — одна из первых малых ГЭС Московской области. Сейчас она не действует, но полюбоваться на плотину и водосброс можно.

На тему создания ГЭС есть красивая легенда в духе советского времени. Будто бы в 1918 году жители деревни Ярополец решили поставить пьесу Островского «Лес», а в помещении Народного дома не было никакого освещения, кроме лучин. Для того чтобы зажечь над сценой четыре лампочки, оборудовали динамо-машину с приводом от двигателя местного льнообрабатывающего пункта.

Потом, дескать, народу так понравилось электричество, что встал вопрос об электрификации всех окрестных 22 сел, а профинансировал строительство не кто иной, как лично Ленин, который заехал в эти края полюбоваться на быт пролетариата. Причем крестьяне за распоряжением ездили прямо в Кремль. Наверняка больше половины этой истории, если не вся она целиком, придумана каким-нибудь местным краеведом годами, этак, в 70-х, но ГЭС существует в реальности, и она действительно очень красива.

«Лохин остров»

К западу от Москвы располагается красивый заказник «Лохин остров». Он является государственным памятником природы регионального значения и особо охраняемой природной территорией. Сам остров — это 430 гектаров фрагментов речных долин. В его юго-западной части находится реликтовое карстовое озеро Глухая Яма, которому, по оценкам геологов, примерно 12 000 лет, ну а неподалёку расположен музей-усадьба «Архангельское». Остров образовался в результате создания Рублевского водохранилища и плотины. В 1934 году была построена плотина, из-за которой старое русло заполнилось водой, так и образовался остров, со всех сторон окруженный водами Москвы-реки. С 1986 года остров объявлен особо охраняемой территорией, так как он располагается между двумя водопроводными станциями и является зоной санитарной охраны источников питьевого водоснабжения. На территории памятника природы запрещена охота, разведение костров и рубка деревьев. Однако, попасть на остров на автомобиле нельзя, но прогуляться по нему пешком или на велосипеде вполне возможно.

Незамерзающая река Пехорка в посёлке Красково

В 11 километрах к востоку от МКАД находится незамерзающий и вечно теплый участок реки. Без участия человека тут, конечно, не обошлось. Дело в том, что чуть выше по течению в реку сливается технический кипяток, нагревающий воду. Вредит ли это реке, сказать сложно. Во всяком случае, рыба тут есть, а через километр река опять уходит под лед. Поэтому даже в зимние морозы вода остается плюсовой температуры, и на участках, наиболее близких к сбросу кипятка, можно даже купаться. Летом место не столь интересное, разве что в прохладное утро, когда из-за температуры воды поднимается густейший туман. Зато зимой это место прекрасно в любое время суток.

В минусовую температуру над рекой постоянно стоит туман, конденсирующийся и замерзающий на ветках деревьев, кустах, траве и всех остальных поверхностях. Покрытые инеем ветки и заборы, окутанные непроглядным туманом... Выглядят сказочно! И главное — не нужно дожидаться какой-то определенной погоды. Единственное, что необходимо для созерцания всей этой красоты, — температура воздуха ниже нуля.



Река Пехорка

Конечно же, это не все интересные места, которые находятся в непосредственной близости от нас. Изучайте природу, интересуйтесь историей мест, где Вы живете и холодными осенними днями Вам точно не придется скучать!

*Григорьевна Светлана,
редактор профбюро ИРЭ*

Лефортово – гид по местности



*Лефортово – прелестный уголок!
Здесь вечером такая тишина!
Опустится на плечи потолок
И вот уже душа отрешена*

*От суеты, с которой враждовал,
От всех соблазнов, пивших кровь твою.
Кто здесь расположился на привал,
Тот пребывает в камерном Раю*

Александр Флешин

Каждый район наполнен жизнью и имеет свои достопримечательности. Он живёт в своём ритме, со своими правилами и своей историей. Мы каждый день ходим по привычным нам дорогам до МЭИ и даже не замечаем, сколько интересного есть здесь, в ставшем уже любимым и родным районе Лефортово.

Специально для адаптации и расширения кругозора мы решили сделать небольшой обзор для студентов на любой вкус. Не имеет значения, учите ли вы на 6-м курсе и знаете все места как «облупленные» или вы – первокурсник, только заселившийся в общежитие, потому что всегда найдутся небольшие закоулки, до которых вы не дошли.

Прежде чем перейти к нашей подборке, думаю, стоит немного окунуться в историю. Лефортово является одним из самых старых районов Москвы и ведёт своё начало с 1699 года. Именно в этом году Петр Первый приказал построить на левом берегу реки Яузы дома солдатского полка. Это место назвали Лефортовской солдатской слободой, в честь ближайшего друга царя, швейцарца Франца Лефорта. После этого, в 18 столетии, стали возводиться дворцы, дачи, парки и другие постройки. После конца дворцовой эпохи началась индустриализация района и развились 3 обособленных поселения — к юго-западу и к северо-востоку от военного городка и Лефортовского парка и загородный старообрядческий Рогожский посёлок.

На сегодняшний день район хранит своё богатство, оставшееся с того времени, продолжается облагораживание территории и сделано всё возможное, чтобы сохранить исторически ценные памятники.

Как вы понимаете, Лефортово является достаточно большим районом, и в связи с этим мы охватили площадь,

находящуюся в шаговой доступности от института и разбили все места на несколько категорий.



Фотоматериалы: uprava-lefortovo.ru

Для прогулок и тихих вечеров на свежем воздухе

Лефортовский парк

Лефортовский парк с 18 века считался первым декоративным парком России и назывался «Версалием на Яузе».

В разговорах официальное название практически не употреблялось, а почти всё советское общество использовало «Лефортовский». Спустя несколько лет парк переименовали, и он до сих пор носит так полюбившееся людям название.

В настоящее время парк – это произведение искусства. Неторопливо прогуливаясь по аллеям, вы сможете увидеть невероятно живописные виды, которые рисует природа и посмотреть на сохранившиеся остатки от построенных усадеб и очертания грота Растрелли, услышите журчание Головинского и Крестового прудов.

Адрес: Красноказарменная улица, дом 3, стр. 1.

Лефортовский мост (ранее Дворцовый мост)

Выйдя из Лефортовского парка вы можете прогуляться до Дворцового моста. Это один из самых старых мостов Москвы, он соединяет улицу Радио с Красноказарменной. После реконструкции в 1940 году, длина моста выросла с 42,5 до 67,7 метров, а ширина увеличилась на 7,8 метров, по мосту открылось транспортное движение. При этом сохранились старинные мостовые опоры, скопированные с Каменного моста.

С Лефортовского моста открывается просто невероятный вид на Яузу и близлежащие строения со своей стилистической и выдержанным вкусом.

Парк казачьей славы

Это не менее прекрасный парк со своей изюминкой. Он относительно новый, но уже завоевал сердца жителей района. В сквере установлена скульптурная композиция, посвященная

донскому атаману Платову. Помимо этого, в летнее время вы сможете полюбоваться красочными клумбами и фонтанами.

Адрес: Красноказарменная улица, 6а.

Для духовного обогащения, ценителей архитектуры и искусства

Екатерининский дворец

Он представляет собой дворцово-парковый комплекс с архитектурой времён русского классицизма. Стоит отдельно выделить лоджию уличного фасада, которая состоит из 16 колонн. С 1937 года в этом здании размещалась Общевойсковая академия Красной Армии. Лефортовский парк, о котором рассказано выше, также принадлежит данному комплексу.

Адрес: 1-й Краснокурсантский проезд, 3/5.

Музей истории Лефортово

Название музея говорит само за себя. В стенах музея сконцентрирована вся история района, оказавшего огромное влияние на политическую и экономическую судьбу Российской Империи. Здесь вы сможете увидеть уникальные документы, старинные экспонаты, картины, гравюры и интересные экспозиции.

Адрес: Крюковская улица, дом 23.

Для тех, кто в поиске гастрономических изысков

В Лефортово достаточно много точек, где можно вкусно и недорого поесть. Здесь расположились как точки быстрого питания, так и кафе на уровне выше. Поэтому мы выделим только несколько мест, на наш вкус.

Кафе «Tea 42»

Это очень уютное кафе расположено недалеко от института. Простой и демократичный интерьер, книги в свободном доступе и вкуснейший кофе делают ваш вечер по-настоящему семейным и тихим.

Адрес: Красноказарменная улица, дом 23.

Кафе «Вкусно поесть»

Недавно открывшееся кафе уже завладело вниманием студентов. Оно является хорошей альтернативой питания в столовых: недорогая и вкусная еда, непринужденная атмосфера – залог хороших впечатлений и аппетита.

Адрес: Лефортовский вал, дом 9а.

Суши-бар «Joy Cafe»

Небольшое кафе с интересным стилистическим решением. Здесь подают роллы, готовят отличную пиццу и делают хорошие б/а коктейли. Приветливые официанты стараются быть внимательными к посетителям, что, конечно, является одним из ключевых моментов для создания приятного впечатления о кафе в целом.

Адрес: Энергетическая улица, дом 14, корп. 1.

Для ценителей кино и тех, кто предпочитает активный отдых и не может сидеть на месте

Боулинг-клуб «Самокат»

Это комплекс, в котором есть все условия для приятного времяпрепровождения. Он оснащен 12 дорожками для боулинга, а на втором этаже располагалась бильярдная и караоке-клуб. Не забыли и про питание, внутри есть небольшой уютный ресторан для отдыха и перекуса. Отсюда вы точно не уйдете

без хорошего настроения и заряда энергии на оставшуюся часть дня.

Адрес: Самокатная улица, дом 2, стр. 1.

Каток и кинотеатр в ТРК «Город – Лефортово»

Крытые катки расположены по всей Москве, но зачем ехать куда-то далеко, когда в шаговой доступности есть отличный каток, который также работает круглый год. Здесь достаточнолюдно, но хватит места для каждого. За состоянием и качеством льда тщательно следят сотрудники. Здесь вы можете взять напрокат коньки либо их заточить. Иногда проходят турниры, и вы можете почувствовать себя рьяным болельщиком на трибунах.

А после занятий спортом стоит сходить в кинотеатр «Кронверк», который расположен в двух шагах от катка и получить удовольствие от просмотра новых фильмов.

Адрес: Шоссе Энтузиастов, дом 12, корп. 2.

Кинотеатр «Спутник»

Это легендарный кинотеатр с многолетней историей. Жители помнят его еще в те времена, когда проекции показывали на растянутом белом полотне. Сейчас, это современный кинотеатр с доступными ценами, просторным залом и новым оборудованием. Показывают здесь новинки киноиндустрии, но периодически проходят тематические дни, посвященные старому кино/мультикам и т.д.

Адрес: Солдатская улица, дом 15.

К сожалению, невозможно уместить в одну статью все памятники и достопримечательности нашего прекрасного района. Надеемся, что данная информация послужит для вас отправной точкой в изучении его достоинств. Продолжайте гулять и узнавать Лефортово с разных сторон. Поверьте, что оно по-настоящему удивит вас своей красотой и навсегда останется в вашем сердце.

*Гришук Дарья,
редактор профбюро ИЭТ*



Фотоматериалы: uprava-lefortovo.ru

Интересные факты о МЭИ

В этом году нашему родному институту исполнилось 85 лет. В связи с этим событием редактор ГПИ сделала для Вас подборку интересных, необычных и местами, забавных фактов.



Любопытные факты:

1. «Сачок» – место, где собираются все студенты МЭИ. Предполагается, что слово произошло от глагола «сачковать», то есть бездельничать, чем и занимаются студенты на главной площади университета.
2. Если вы смотрели «Следствие вели...» по НТВ то, наверняка, для вас не будет секретом, что в 1968 году в Москве орудовал маньяк, убивший 2 студенток на чердаке главного здания МЭИ. Стоит сказать, что МЭИ готовил кадры для космической промышленности. А потому одна из версий допускала возможность того, что студенток пытались завербовать, а когда не получилось – убили. Впоследствии выяснилось, что их убил серийный маньяк – «охотник на студенток» – Борис Гусаков.
3. Летом 1976 г. стадо лосей расположилось и мирно паслось перед главным зданием МЭИ. По словам милиционеров, лоси пришли из Измайловского парка. Лежали долго – с 8-ми утра и до обеда. Потом их увезли обратно в парк.
4. Знаете ли вы, что почти в каждой учебной группе можно найти выпускника лица № 1502? Лицей № 1502 — государственное учебное заведение среднего образования города Москвы. Основан в 1989 году при Московском энергетическом институте. По утверждениям – первый официально признанный лицей в России.

5. В это трудно поверить, но на стипендию в 70-е годы можно было покупать 100 раз.
6. Знаменитая сцена сдачи экзамена из кинофильма «Операция «Ы» и другие приключения Шурика» снималась в МЭИ в аудитории Б-200.
7. В корпусе Е находится так называемый лифт непрерывного действия, он же патерностер: по 8 кабинок вниз и по 8 вверх, которые перемещаются между этажами безостановочно. Особо любопытные студенты заезжают в кабинках на чердак, чтобы увидеть перемещение кабинок по горизонтали. Лифтер на 1 этаже зорко следит, чтобы студенты не заезжали в подвал.

Исторические факты:

1. В 1940 году МЭИ «За успехи в деле подготовки высококвалифицированных инженерно-технических и научных кадров» был награжден своим первым орденом – орденом Ленина.
2. В 1951 году в вестибюле главного корпуса после первого марша широкой лестницы были установлены скульптуры в полтора раза больше натурального размера – Сталин рядом с Молотовым. После разоблачения культа личности на этом месте установили большую голову Ленина.
3. Среди организаторов МЭИ – профессора К.А. Круг, П.И. Сиротинский, Б.И. Угримов, участвовавшие в создании плана ГОЭЛРО.

4. В административном корпусе с 1941 по 1944 годы находился штаб партизанского движения, а в «Бастилии» – военный госпиталь.
5. Этим летом на главной площади МЭИ в честь 85-летия университета был установлен ротор паровой турбины, прослужившей 60 лет на учебной ТЭЦ МЭИ.

Интересные личности

1. Байдаков Сергей Львович – в недавнем прошлом префект Центрального административного округа (ЦАО) Москвы. В 1988 году окончил МЭИ. С 1986 по 1992 год занимал ряд должностей в Московском энергетическом институте. Начав с поста младшего научного сотрудника кафедры электро-аппаратостроения, позже стал председателем профкома студентов, а затем и заместителем проректора.
2. Тынкован Александр Анатольевич – президент компании «МВидео». В 1992 году с отличием закончил МЭИ. С 2001 года входит в рейтинг «1000 самых профессиональных менеджеров России». В 2011 г. его состояние составляло около 600 млн., что позволило ему занять 161 место из двухсот возможных в списке богатейших бизнесменов России по рейтингу журнала Forbes (176-е место в списке миллионеров).
3. Тимур Нуруахитович Бекмамбетов — известный российский режиссёр. Хотя он и учился в МЭИ, но окончить его ему так и не удалось. Среди самых известных его работ можно назвать такие картины, как «Ирония судьбы. Продолжение», «Черная молния», «Елки».
4. Сергей Никитич Хрущёв – сын Никиты Хрущева (Первого секретаря ЦК КПСС с 1953 по 1964 годы, Председателя Совета Министров СССР с 1958 по 1964 годы). В 1958 году окончил факультет электровакуумной техники и специального приборостроения МЭИ.
5. В МЭИ работал доцент кафедры физвоспитания А.А. Харлампиев, один из создателей борьбы самбо. Мемориальная доска Харлампиеву установлена на здании библиотеки МЭИ. В 2015 году открыта секция боевого самбо, названная его именем.

Терочкина Ксения (ГПИ-01-14)