



北京市旅游发展委员会  
Beijing Municipal Commission of Tourism  
Development

东方古都 / 长城故乡 / 冬旅暖人心 / 快乐伴你行 / 欢迎来北京旅游

夏日嬉水

亲水夏日 狂欢北京城

Autumn the Story  
出门放轻松！





## 夏日风情 找一找今夏北京城里一抹清凉

[www.visitbeijing.com.cn](http://www.visitbeijing.com.cn)

这个夏天你不知道熊掌冰淇淋、骷髅头冰淇淋、GODIVA，总觉得有点 out，这些代表今年夏天的丝丝凉爽，必定能给你留下深刻记忆留下盛夏里的一抹清凉。

### 爱贝里意大利手工冰糕

最出名的就是熊掌冰淇淋，在北京是独一无二的，别处无法寻到。它最吸引人的特点就是它那可爱的造型：熊掌、樱桃桃心、巧克力砖形等。印着能唤起童年记忆的娃娃头冰淇淋，让人一看见娃娃头的标志就有冲进去的冲动。无论是探奇还是尝新，装酷还是卖萌，各位潮流人士可以与熊掌肆意摆拍。现在还不是太热，所以化得不会太快。  
地址：朝阳区三里屯路 33 号 3.3 大厦 .Costa 北侧



## GODIVA 比利时巧克力冰淇淋

比利时王室御用巧克力品牌 GODIVA 自 1926 年创立至今，一直是优质甜食界的翘楚，并始终致力于为巧克力爱好者带来无与伦比的味蕾体验，绘制出充满惊喜的甜蜜时光。GODIVA 今年首次推出经典巧克力软冰淇淋，同时还有大受欢迎的巧克力冰淇淋系列，呈现出了前所未有的味蕾体验。

“吃货”们普遍反映称，经典巧克力软冰淇淋口味醇厚、细腻柔滑，缀以浓香馥郁的巧克力酱，十分具有诱惑力。另外，威化雪糕筒边沿还沾有巧克力脆饼，令口感极致升华，层次分明的美味在口中慢慢融化，缓缓萦绕于唇齿间，久久不散。

其巧克力冰淇淋系列今夏共有 5 种口味，给大家带来了味蕾极致体验。

地址：朝阳区三里屯路 19 号三里屯太古里



## ICE Junction 冰期时代意大利纯手工冰淇淋

在老佛爷百货地下一层的 ICE Junction 冰期时代意大利纯手工冰淇淋，就出现了一批咖啡色的“骷髅头”，眼睛用蓝色糖豆装饰，非常独特。另外有一种绿色的“骷髅头”，眼睛是红色的糖豆，也极其逼真。

除了骷髅头造型，ICE Junction 冰期时代还提供手雷、猫头鹰、娃娃头、心心相印等各种奇特的造型。不少顾客买了这些造型独特的冰淇淋后，先摆出各种姿势拍照留念，然后才开始慢慢品尝。

无论是为了品尝，还是为了拍照，冰淇淋控们一定会深深爱上这些可爱的造型。ICE Junction 冰期时代不只在造型上有所研究，还在原料上 100% 采用天然的优质奶浆、有机蔬果，口味新鲜、口感细腻。以独特的工艺、纯正的配方，打造正宗意大利手工冰淇淋。

此外，低糖低脂的制作理念，也使 ICE Junction 冰期时代的冰淇淋所含的脂肪低于牛奶的脂肪含量。

地址：西单北大街 110 号老佛爷百货地下一层



## 爱茜茜里冰淇淋

有一种美味的冰淇淋，让姑娘们既能享受味蕾的甜蜜，又能保持健康的身材，那就是吃不胖的爱茜茜里冰淇淋，堪称低卡路里的冰淇淋王者。爱茜茜里是来自意大利的手工冰淇淋品牌，从 2007 年进军中国市场至今，已获得许多年轻顾客的喜爱。

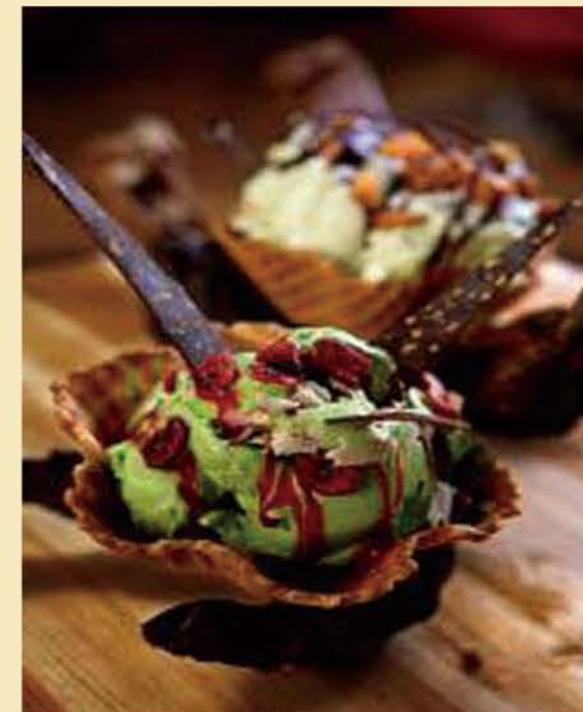
爱茜茜里专业生产和经营吃不胖的低卡路里冰淇淋，以“一个冰淇淋球 = 一个苹果”的低热量特点掀起了冰淇淋革命。风靡欧洲的意式手工冰淇淋，传承意大利 400 年精湛的手工工艺，以“更天然、更新鲜、更健康”为宗旨，为中国的美食爱好者带来了全新的美味享“瘦”。

其产品更低脂、更低糖、更低热量，每 100 克冰淇淋热量只有 100-150 卡路里左右，相当于一份水果的热量。

在巴西激情燃起世界杯潮流的今夏，爱茜茜里推出了首款世界杯主题的 3D 棒型冰淇淋，不久之后将在北京门店上市。无论您是真球迷还是伪球迷，都不妨来赶一下时尚。

首款上市的爱茜茜里 3D 棒型冰淇淋有三个口味：巴神（蓝莓酸奶 / 比利时巧克力）、皮尔洛（牛奶草莓 / 日式抹茶）、梅西（牛奶芒果 / 法式香草）。有趣的是，三个口味的冰淇淋不仅以球星来命名，爱茜茜里的冰淇淋制作师傅更是采用 3D 模型技术，把三种冰淇淋的造型分别做成了巴神、皮尔洛和梅西三位球星的头像。

地址：东城区王府井百货大楼



## 阿秋拉尕青藏酸奶

推荐理由：酸奶口感相当的细腻，味道也是刚刚好，不会过酸，也不会过甜。虽然价格不是很亲民，但是偶尔吃一回高端货，真的很嗨森！酸奶和坚果很是新鲜！

地址：建国路 87 号华贸购物中心 B1 楼（西大望路口），人均：38 元。



## 马迭尔冰棍

推荐理由：哈尔滨冰棍“鼻祖”马迭尔来到北京前门大街！不用为了零下几十度吃上一口马迭尔冰棍而苦恼了！味道和中央大街的一样，进了帝都，就像是出了口！不管是高铁地铁大公交，运送过来的价格当然也一定是翻了个倍。但是口味还多了几种呢！

地址：东城区前门大街 64 号，人均：9 元。

## Ei mio 爱咪欧冻酸奶店



推荐理由：逛南锣时偶然发现的冻酸奶店，喜爱他家简约清新的装修风格，亮堂堂的感觉。冻酸奶的味道相当细腻，水果也是非常新鲜，这已经是在南锣开第二家了，这是有多牛气。

地址：北京西城区南锣鼓巷 26 号，人均：21 元。



## 水幕海之韵主题饮吧



推荐理由：这里的环境和气氛真的是太……赶紧的，去体验一下你就知道有多疯狂！

地址：朝阳区工体北路三里屯 SOHO 三号楼 B1336 室（三里屯太古里对面），人均：39 元。

## 如果果汁店

推荐理由：原汁原味，这是真心的赞美！

地址：朝阳门外大街 6 号新城国际公寓 11 号楼 14 号商铺，人均：27 元。



## 吴裕泰圆筒冰淇淋

推荐理由：在北京要是遇着装 B 的文艺青年跟你侃各种胡同文化，你先问问他们豆汁儿和花茶喝顺溜了么就敢出来喷！哈哈哈！咱响当当的老裕泰，那才叫经典里透着新潮！王府井和前门大街上您要是举着一个绿茶儿味儿的圆筒，是不是比 M 洋气多了！  
地址：前门大街、王府井大街，人均：6 元。



## 西洋果子甜品

推荐理由：以前以为许留山、满记一类的是行业大佬了，吃过才发现，大佬们在某些时候还是需要向小弟学习的。

地址：北京朝阳区阜荣街 10 号望京新一城购物中心 1 楼，人均：28 元。



## 古今错落的时尚 京城古文化购物街

[www.visitbeijing.com.cn](http://www.visitbeijing.com.cn)

导语：北京有着 3000 余年的建城史和 850 余年的建都史，悠久的历史、灿烂的文明、千百年的文化积淀，造就了成百上千条功能、特色各异的街道，或古远或现代，或幽静或喧嚣，或朴素或时尚，诉说着中国首都的风情万种。下面呢，就跟随北京旅游网小编一起漫步京城古文化街！



## 琉璃厂古文化街 品不尽的古韵

琉璃厂大街位于北京和平门外，是北京一条著名的文化街，它起源起于清代，当时各地来京参加科举考试的举人大多集中住在这一带，因此在这里出售书籍和笔墨纸砚的店铺较多，形成了较浓的文化氛围。这里经营古玩字画的店铺很多。大多数外国人来京旅游都要到这里。

琉璃厂文化节全长约 800 米。辽代时，此地叫“海王村”，后来，到了元朝这里开设了官窑，烧制琉璃瓦。自明代建设内城时，因为修建宫殿，就扩大了官窑的规模，琉璃厂成为当时朝廷工部的五大工厂之一。到明嘉靖三十二年修建外城后，这里变为城区，琉璃厂便不宜于在城里烧窑，而迁至现在的门头沟区的琉璃渠村，但“琉璃厂”的名字则保留下来，流传至今。

清初顺治年间，在京城实行“满汉分城居住”。而琉璃厂恰恰是在外城的西部，当时的汉族官员多数都住在附近，后来全国各地的会馆也都建在附近，官员、赶考的举子也常聚集于此逛书市，使明朝时红火的前门、灯市口和西城的城隍庙书市都逐渐转移到琉璃厂。各地的书商也纷纷在这里设摊、建室、出售大量藏书。繁华的市井，便利的条件，形成了“京都雅游之所”，使琉璃厂逐渐发展成为京城最大的书市，形成了人文荟萃的文化街市，与文化相关的笔墨纸砚，古玩书画等等，也随之发展起来。

琉璃厂除去书店，就是古玩铺，“古玩”在文人口中称“文玩”，意思是文人雅玩之物，若从历史文化的角度来说也是可以的，因为要玩这些古玩艺儿，不是一般人都玩得通的，必须具备些历史文化知识才行，其意义比“古玩”还广泛，因它包含新的，而不仅仅是古的。古玩铺都是为富人有权势者预备的，一般穷读书人是不敢问津的。在《藤阴杂记》中有程晋芳移民，以诗寄袁枚，诗中有“势家歇马评珍玩，冷客摊前向故书”句，就说明古玩铺历来都是权势豪绅者光顾的地方，一般人只能在旧书摊里选些物美价廉的旧书而已。

今日的琉璃厂依旧是京城最具特色的中国文化商品街之一，如果你是一个古玩爱好者，或者对中国字画等古文化感兴趣，那么琉璃厂是你必去的文化街。虽然这里是一条商业街，但是不可否认它几百年历史沉淀带给她的文化氛围。这里最具特色的便是几乎每个店铺室内都有对联，对联可称得上是中国文化的精华代表，平仄押韵，意蕴深长但却能深入浅出，到这里来欣赏风格各异的对联也是一大幸事。

此外，这里最著名的就是文房四宝以及古玩旧书。文房四宝：以“李福寿”、“吴文魁”、“李玉田”等，其中“戴月轩”更为著名，据说是湖笔的正宗。“李福寿”等也都有独到之处，李福寿研制出适合于各派画家所需要的画笔而驰名，而吴文魁以写字笔著称于世……

### 小贴士

地址：北京西城区和平门外琉璃厂东西街

公交：乘 7、14、15、45、66 路琉璃厂站下；或乘 102、105、603、603 支虎坊桥下车向南乘地铁 2 号线和平门站下车向南。



## 潘家园旧货市场 寻古玩觅宝贝

潘家园旧货市场位于北京东三环南路潘家园桥西南，占地 4.85 万平方米。市场分为地摊区、古建房区、古典家具区、现代收藏区、石雕石刻区、餐饮服务区等六个经营区。

潘家园旧货市场是全国人气最旺的古旧物品市场，主营古旧物品、工艺品、收藏品、装饰品。市场坐店商铺全年 365 天开市，地摊每周末开市，周末开市日客流量达六、七万人，其中外宾近万人。“登长城、吃烤鸭、游故宫、逛潘家园”已成为外国游客到中国旅游的重要项目。

市场拥有 4000 余家经营商户，经商人员近万人，其中百分之六十的经营者来自北京以外的二十八个省、市、自治区，涉及汉、回、满、苗、侗、维、蒙、朝鲜等十几个民族。市场形成于 1992 年，是伴随着民间古玩艺术品交易的兴起和活跃逐步发展起来的，现在已成为一个古色古香的传播民间文化的大型古玩艺术品市场。

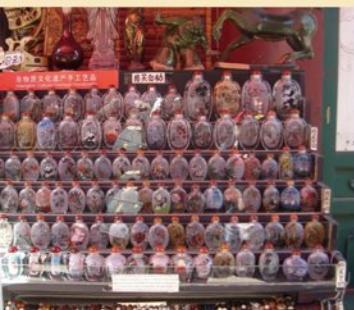
潘家园古玩市场是全国品类最全的收藏品市场。经营的主要物品有仿古家具，文房四宝、古籍字画、旧书刊、玛瑙玉翠、陶瓷、中外钱币、竹木骨雕、皮影脸谱、佛教信物、民族服装服饰、文革遗物等。

市场是藏品展示的窗口，藏家交流的平台，藏友淘宝的乐园。市场是全国最大的民间工艺品集散地。有衡水的鼻烟壶、杨柳青的年画、江苏的绣品、东阳的木雕、曲阳的石雕石刻、山东的皮影、江西的瓷器和水晶饰品、宜兴的紫砂、陕西的青铜器、云南的服饰、西藏的佛教用品、新疆的白玉、台湾的交趾陶等。这些不同民间特色的工艺品从全国各地汇聚潘家园，又从这里销往全国和世界。

小贴士

地址：朝阳区华威里 18 号（潘家园桥西南）

公交：乘坐 300, 300 快, 957 快 2, 957 支等在潘家园桥北下车；乘坐 28, 368, 627, 638, 938 专, 974, 976, 运通 107 在潘家园桥下车；乘坐 674, 34, 802 在潘家园桥西下车即到。



## 烟袋斜街 散不尽的文化氤氲

认识烟袋斜街总是在黄昏后，好像落日中的街道更漂亮，更孤寂。夕阳照过来的时候，这里也就如清晨时一样，古韵散发得那么源远流长……



认识烟袋斜街总是在黄昏后，好像落日中的街道更漂亮，更孤寂。夕阳照过来的时候，这里也就如清晨时一样，古韵散发得那么源远流长……

烟袋斜街位于北京市西城区，紧邻中轴线，是北京最富盛名的具有明清风貌的传统商业街之一。从鼓楼到银锭桥，这条长度仅三百余米的斜街，却有着八百多年的历史，曾经承载着京杭大运河漕运枢纽的重任，古今中外的货运贡品都经过这条街，运送到钟鼓楼的市集。

清时这条街以经营古玩、字画、烟袋、烟具为主，街东口曾有一家烟袋铺，门前挂有一只特大号的木制烟袋为招幌，烟袋斜街因此得名。亦有一说名称由来是因为这条街本身走向宛如一只烟袋，东口是烟袋嘴儿、西口像烟袋锅儿。至今烟袋斜街仍保留着古老街区的样貌。北京市西城区人民政府所属什刹海旅游开发公司全力打造烟袋斜街文化创意主题形象店，将其开发为融传统风貌与现代时尚于一身的特色街区，时下烟袋斜街已经成为国内外时尚群体的淘宝街。

烟袋斜街被北京最深厚的历史氛围包围着，东北口通钟、鼓楼，西南口连银锭桥，为旧燕京八景——银锭观山之所在。幽静动人的什刹海，则被古老的胡同环绕，并有着媲美西湖春、秦淮夏、洞庭秋的四季不同风貌，外围拥有恭王府及宋庆龄、郭沫若、徐悲鸿、梅兰芳等诸多名人故居。

人们，不论中外，都喜欢在这条斜街上走上一走，自从改建完之后，明清风韵更加浓郁。从店铺的门脸到广福观的初露端容，明清集市的样子一点一点展现在人们面前。店铺古今相错，烟袋、瓷器、印章等老北京物件带着自己的岁月沧桑颇有韵味地陈列在橱窗里，特色火柴盒、DIY 巧克力、颇具现代的服装服饰等时尚之物无意中流淌出后现代风格。传统与现代、古旧与新潮在老街上汇聚、融合。

地址：西城区后海烟袋斜街

## 漫步什刹海 杨柳湖畔清风下

什刹海是京城内老北京风貌保存最完好的地方，著名的《帝京景物略》中则以“西湖春，秦淮夏，洞庭秋”来赞美什刹海的神韵。什刹海景区风光秀丽，被誉为“北方的水乡”，是古都之源、文化之源，是民众休闲、感受历史、享受时尚的胜地。随着游客的增多，这里逐渐出现了一些古文化商店、小吃街和酒吧等，因此，也成为了京城文化街之一。

什刹海历史悠久，早在 13 世纪，蒙古灭金，被称作金中都的金代北京城（在北京城区的西南一带）的宫殿毁于大火，元世祖忽必烈决定另建一座新的都城。什刹海是元大都规划设计的最基本的依据之一。

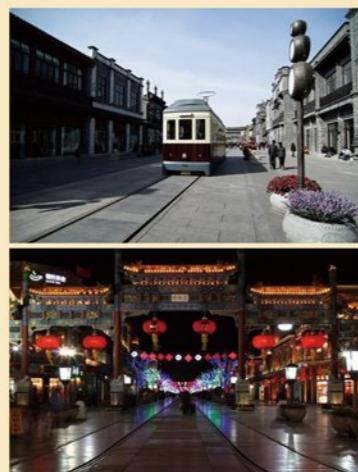
这一带也是原老北京主要的商业活动区，周围有许多的王府和花园，如保存最好的恭亲王府、醇亲王府等，宋庆龄故居、郭沫若故居也在什刹海旁边，什刹海边的柳荫街曾住过大元帅中的三位。

什刹海景区具有大量典型的胡同和四合院，如金丝套地区的大、小金丝胡同，南、北官房胡同和后海北沿的鸦儿胡同以及白米斜街、烟袋斜街等。依托胡同和四合院，什刹海地区自古以来就有许多富有特色的民俗活动，如放荷灯、泛舟游湖、宴饮赏荷、冰床围酌、大阅冰鞋等。至今，一些有生命力的民俗活动仍然在什刹海地区大量存在。如钓鱼、游泳、划船、赛艇、下棋、弹唱、消夏舞会等。“胡同游”即活跃在这片得天独厚的自然人文环境中。

今天的什刹海已成为京城夜游的著名景点之一，杨柳湖畔清风下，坐在沙发上，品一杯红酒挺歌手在摇曳的灯光中吟唱，似乎是很多到过什刹海的文艺青年们都怀念的事情！夏夜的什刹海人山人海，也许更像一个散步聊天的公园，多少少了一些文化气息，更适合用小资来形容，但是，什刹海那些京味十足的建筑群，和最近几年发展起来的烟袋斜街，它足以称得上是一个让你感受老北京文化的最佳去处！

小贴士

公 交：乘 13、42、107、111、118、810、823、612 路等公交车，北海北门下车即到。



## 前门大街 穿梭于老字号之间

前门大街是北京著名商业街，也是古文化街。位于京城中轴线，北起前门月亮湾，南至天桥路口，与天桥南大街相连。明嘉靖二十九年（1550）建外城前是皇帝出城赴天坛、山川坛的御路，建外城后为外城主要南北街道。前门大街距今已有 570 余年的历史，素有“天街”之称。

前门大街全长 845 米，现为商业步行街。明、清至民国时皆称正阳门大街，民众俗称前门大街。1965 年正式定名为前门大街。仅前门大街两侧，建筑面积就共计 6.6 万平方米，约容纳 180 家商户。

前门大街悠久的历史，造就了这里的许多中华老字号，如六必居酱园、同仁堂药店、瑞蚨祥绸布店、长春堂药店、内联升鞋店、张一元茶庄，还有月盛斋的酱肉店、都一处的烧卖店等 16 处老字号分列道路两侧。在鲜鱼口、打磨厂等胡同内，也是店铺、饭馆林立，不过这里已没有享有很高声誉的老字号，而是外地人在此开设的条件简陋的美容美发店、小饭馆。

规划好的前门商业街将不再允许通车，改为步行街，只有老北京的叮当车可以“招摇”过市。80 余个京城老字号将在改造后的前门商业街（前门到永定门的中轴路）路两旁一字排开，并全部亮出黑底金字招牌。

交通：乘 17、22、120 路，或地铁 2 号线前门站下

## 大栅栏 繁华落尽文化积淀

前门大街是北京著名商业街，也是古文化街。位于京城中轴线，北起前门月亮湾，南至天桥路口，与天桥南大街相连。明嘉靖二十九年（1550）建外城前是皇帝出城赴天坛、山川坛的御路，建外城后为外城主要南北街道。前门大街距今已有 570 余年的历史，素有“天街”之称。

前门大街全长 845 米，现为商业步行街。明、清至民国时皆称正阳门大街，民众俗称前门大街。1965 年正式定名为前门大街。仅前门大街两侧，建筑面积就共计 6.6 万平方米，约容纳 180 家商户。

前门大街悠久的历史，造就了这里的许多中华老字号，如六必居酱园、同仁堂药店、瑞蚨祥绸布店、长春堂药店、内联升鞋店、张一元茶庄，还有月盛斋的酱肉店、都一处的烧卖店等 16 处老字号分列道路两侧。在鲜鱼口、打磨厂等胡同内，也是店铺、饭馆林立，不过这里已没有享有很高声誉的老字号，而是外地人在此开设的条件简陋的美容美发店、小饭馆。

规划好的前门商业街将不再允许通车，改为步行街，只有老北京的叮当车可以“招摇”过市。80 余个京城老字号将在改造后的前门商业街（前门到永定门的中轴路）路两旁一字排开，并全部亮出黑底金字招牌。

交通：乘 17、22、120 路，或地铁 2 号线前门站下



# 京郊露营野外烧烤全攻略 | [www.visitbeijing.com.cn](http://www.visitbeijing.com.cn)

“户外烧烤”是春天里最美的事情！会烧烤简直是非常紧要的必备技能了。做烧烤，无论是去店中吃，还是野外聚餐，都需要注意关于烧烤的清单，不可以不认真，因为这关系着你能否吃上一顿好吃的烧烤，毕竟，情调是不可以不认真的，聚会也是相当不容易的。



## 第一部分：烧烤材料清单

**【调料篇】**辣椒粉（老干妈）、孜然、调和油、盐、烧烤酱（汁）、海鲜调料、大蒜、姜、葱花、五香粉、蜂蜜、番茄酱、胡萝卜酱、甜面酱、酱油、沙拉酱、虾酱、辣酱等

**【水果配搭篇】**梨、菠萝、香蕉、木瓜、苹果、哈密瓜等

**【饮料篇】**可乐（去油腻）、矿泉水、橙汁、凉茶（降火）、啤酒等

**【工具篇】**打火机、烧烤铲（翻转食物）、餐巾纸、湿纸巾、调料瓶（空瓶）、一次性碗、木炭、竹签、牙签、小毛刷、水果刀、锡箔纸、报纸、一次性筷子、助燃剂、网架、烧烤叉、一次性盘子、一次性手套、纸杯、桌布、垃圾袋、扇子、烫伤药、折叠桌子、便携凳子、吊床等

**【食品篇】**素菜：玉米、小馒头、年糕、面包片、韭菜、藕片、棉花糖、生菜（生菜包肉）、青椒、花菜、香干、臭干子、蘑菇、茄子、土豆、黄瓜、皮蛋等

**荤 菜：**秋刀鱼、鲫鱼、鸡翅、牛肉、羊肉、五花肉、排骨、香肠、火腿肠、各式鱼丸肉丸、鸡珍、黄花鱼、鱿鱼、墨鱼仔、虾等

由于口味的差异，各地烧烤的食物是千奇百怪，比较常见的有以下几类：

**肉 类：**香肠、羊肉、牛肉、鸡翅，各类鱼丸、虾丸、贡丸、墨鱼丸、羊腰、羊板筋、鸡脖、鸡珍、羊鞭等。

**鱼 虾：**鱼（各类）、鱿鱼、墨鱼仔、虾、螺肉、干鱼片、蟹、带子、鲜贝。

**蔬 菜：**玉米、红薯、蘑菇、土豆、青椒、萝卜、生菜、洋葱、西兰花、芋头、山药、大蒜。

**水 果：**香蕉、甘蔗、菠萝。

其他：面包、馒头、包子、烧饼、饼干、巧克力、棉花糖、豆筋、豆腐皮、豆干、蚕蛹。



## 第二部分：部分食物烤制方法

**黑椒牛排（烟熏味、庭院烧烤）**

基本调料有：孜然粉、椒盐（可用其代替食盐）、黑胡椒粉、辣椒粉、调和油、糖水，还可以根据个人喜好选不同口味的烧烤酱。

烧烤前先将胡桃木切片并在清水中浸泡 30 分钟，牛排洗干净，正背面涂上适量的嫩椒粉，然后用力将黑椒（粉）压进牛排两边。将牛油放在汤盆内加热融化，加入柠檬汁、蒜茸和料汤并搅拌均匀。待

炉火处于中火与猛火之间，将胡桃片倒入火中，然后将腌制好的牛排放在烤网上，盖上炉盖。牛排正反两面各需烧烤 18-20 分钟，其间用刀按纹理在牛排上刻坑并不断涂抹柠檬汁。最后，将剩下的柠檬汁加热打芡淋在牛排之上即可。

### 杂菜串烧牛仔肉（庭院、户外烧烤）

**食材：**厚切牛仔肉 3 磅，蘑菇 60 克，番茄 5 只，青椒 2-3 只，洋葱 2 只

**调味料：**豉油半汤匙糖 2 茶匙，黑椒粉、胡椒粉、香草适量，蒜盐 1 茶匙

1. 牛仔骨切粒（约 3cm × 3cm），加调味料腌 30 分钟。蔬菜切件。

2. 用竹签串起蔬菜及牛仔肉。

3. 用烧烤炉将肉串烧熟。

### 汉堡烤鸡块 3-4 人使用（庭院烧烤）

鸡肉切块然后放在瓦制的容器内。将酱油、大蒜、柠檬汁、姜茸和花生油淋在鸡肉之上并搅拌均匀，在常温下腌制 30 分钟用烤针穿好，然后放在烤网之上，用中火烤 3-4 分钟后，鸡块呈棕色，这时候鸡块翻转，继续烤另一边，3-4 分钟后上碟。食用时如拌上花生酱和葱花，味道更好。

### 烤马铃薯（户外烧烤）

牛油、奶油或食用油涂抹马铃薯的表面然后包进较厚的铝箔纸当中，盖上烤炉盖，用中火烤约一个半小时，期间偶尔进行翻转，以使各个部分受热均匀。上碟前，可以在其部开一个“X”型的口子，根据各人喜欢加入盐、胡椒、牛油、奶酪、洋葱等佐料，烤出来的马铃薯味道必定与众不同。

### 香蕉（庭院烧烤）

首先将红糖碾成末状颗粒，香蕉去皮，然后放入红糖粉中滚动，使蕉肉四周粘上糖粉。另取一个平底煎盘，盘底抹植物油，将上好糖粉的香蕉整齐排列在盘中。轻轻地在香蕉上洒上事先准备好的桂皮，点上牛油，然后倒入柠檬汁和红酒。将香蕉连同煎盘放入烤炉内，盖上烤炉盖，采用间接烧烤方式烘。15-20 分钟后，香蕉已变很松软，此时将煎盘取出，上碟。如拌云呢拿雪糕食用，味道更佳。

### 烧烤食物热量：

香肠 1 根：90 卡，鱼丸 10 个：100 卡，150 卡，全鸡翅 1 只：150 卡，红薯 1 个：160 卡，牛扒 1 块（手掌大）：250 卡。



### 第三部分：烧烤工具

烧烤的工具根据方法的不同有很多种，明火烤、炭火烤、炉烤、泥烧、竹烤、铁板烧、石板烧、石子饭都算是烧烤的范畴。影视剧中常能见到一个木棍穿着一只鸡或兔子在篝火上烤来烤去的场景，就是属于明火烤。一些野外生存书上常会讲到这种烤法，实际上这种烤法是不值得推荐的，对一般人来说明火烧烤不宜掌握火候，而且明火烧烤更易产生对人体有害的物质。同时在野外生篝火对环境危害更大，很不安全，建议不要尝试明火烧烤。几种烧烤方式比较起来只有炭火烧烤\*作方便，便于控制，对环境的伤害最小，可烤的食品种类最丰富，建议大家野外烧烤都用炭火。炭火烧烤所用的工具有：烧烤炉、碳、钎子、刀、鱼夹、牙签等等。

市面上常见的烧烤炉种类有苹果炉、轻便炉等等。推荐一种长方形的轻便炉，‘红客’、‘探路者’等品牌都有这种炉子。该炉的优点是烧烤架高低可调，便于控制活力，价格便宜，50元左右。缺点是不能像苹果炉那样可以焖和熏，但苹果炉的架子不可调高度是我无法接受的。其他炉子的情况和使用方法可以向商家咨询。烟台户外用品店和三站以及部分菜市场五金店大都有销售，可以多转转，多问问。其实一个网一口锅就可以充当烧烤炉，只是操作起来太不方便罢了。

市面上常见的碳有：易燃碳、木炭、机制碳三种。易燃碳在户外用品店有售，有方形和饼形两种。

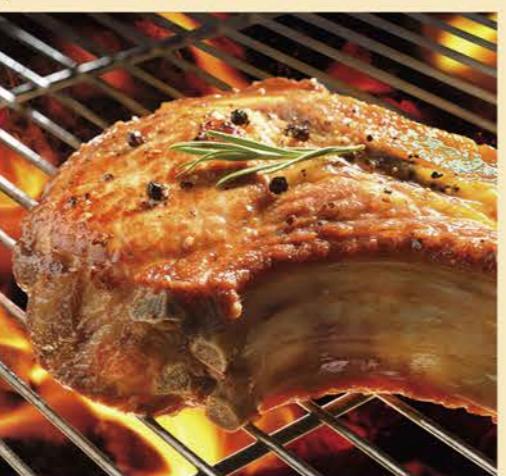
易燃碳的表面有一层易燃层，比起普通木炭要容易引燃。缺点是较贵。普通木炭优点是便宜，缺点是大小不一，烧烤时火力不均，燃烧时间短，烤的过程中须加碳。机制碳其实是由碳和煤混合而成，压制成中空的多棱形，从碳灰上就看出来含有煤的成份。这种碳大小均匀，燃烧时间长，火力均匀，无烟，价格不贵。很多专业烧烤店选择的都是这种碳。缺点是不宜引燃。若只是两三人烧烤用这种碳的话，人吃饱了碳还没用完，不免觉得有些浪费了。

钎子、鱼夹和刀也是常见的烧烤工具，选择时要选便于清洗和消毒的。碟子、筷子、牙签都是必需的，特别是牙签，用处挺大，可以固定墨鱼仔等易卷曲的食品，还可以代替筷子充当取食品的工具。准备几个碟子可以放置食品，生熟要分开。钎子、刀和网在烧烤前都要清洗干净。



### 第四部分：烧烤的其他事项

- 1、若是能带上汽炉，再烧一碗可口的汤，将会为野餐增色不少。水果、果汁、酒（如果开车，一定不要饮酒）也是不可缺的，其它速食品也可以带一些，以满足不同人的要求。
- 2、若带的有小孩子，要注意安全，爱动是孩子的天性，与其不让他动，倒不如让他动手自己烤点东西，只要在旁边招呼好就行了，没准孩子烤出的东西比你还要好。孩子若是太小还是不要让他靠近炉火，以免烫伤。引碳时不要让孩子动手。
- 3、野外烧烤最好能和垂钓、踏青、自行车、观鸟、观星等活动一起进行，将会更有乐趣。
- 4、戴上几个吊床是一个不错的主意，特别是小孩子一定会喜欢的。如果有条件带张地席，坐卧都很舒服，户外用品店有售。
- 5、带些湿纸巾和面巾纸和纸杯子。带上足够的饮用水。
- 6、带上烫伤药还是必要的，推荐山东产的紫花。
- 7、既然是野外烧烤，服装上要符合野外的环境，穿着休闲些。最好不要穿皮鞋，也不要穿化纤衣物，蹦出来的火星很容易就会把化纤衣服烧个洞。
- 8、远离易燃物体，不要在干燥的草坪或树林里以防火灾。携带灭火器也是必需的（随车的那个也可以），这样可以在第一时间控制火势。



### 第五部分：烧烤后

炉中的碳若是没有烧完一定要将其熄灭，留作下次使用，或是倒入垃圾箱中。若是找不到垃圾箱最好是将其掩埋，不要随便丢弃。烧烤后不要忘记打扫场地，保持环境卫生。若是点燃了篝火，要埋好，踩实，恢复原貌。

了解了这么多东西，你要做的就剩一件事了：找个合适的天气，带是你准备的东西，出发吧！只要用心体会，要不了几次你的烧烤技术就会大涨，会了解到烧烤的真正乐趣。需要提醒的是烧烤并非是健康饮食方式，平时不要多吃。





营火晚会：营火的生火方法有很多，将木柴叠为井字型交叉放置是通常的做法，还可围成金字塔型、星型等形状。还可以设置舞台营火，把火把举高，人们围着它演出，起到照明的作用。

营火晚会的光源，可利用蜡烛、灯笼、火炬等。为了制造气氛，还可设置火路。即在去营火场地的路上用灯笼或火把照出一条路来，这样会使营火晚会更为壮观。在夏日的夜晚，旷野中燃起一团篝火，在黑暗中洋溢罗曼蒂克的气氛，这往往是露营生活的高潮。

营火晚会可以开展许多生动活泼的节目，如跳舞、唱歌、游戏、文艺演出、化装舞会等等。成功的营火晚会往往是旅游地的重头戏。即使是小团体的营火晚会也是别有情趣，令人终身难忘。人类的原始文明从某种意义上说是起源于火，也可以叫火的文明，营火晚会可以说是回归大自然的壮观一幕。

漂流、攀岩是勇敢者的游戏，它对年轻人，特别是男孩子有无穷的魅力。探宝、捉迷藏、观天象等活动挑起孩子们天真的幻想、魔术、模牌、故事会也是表现人智能和经历的好机会。

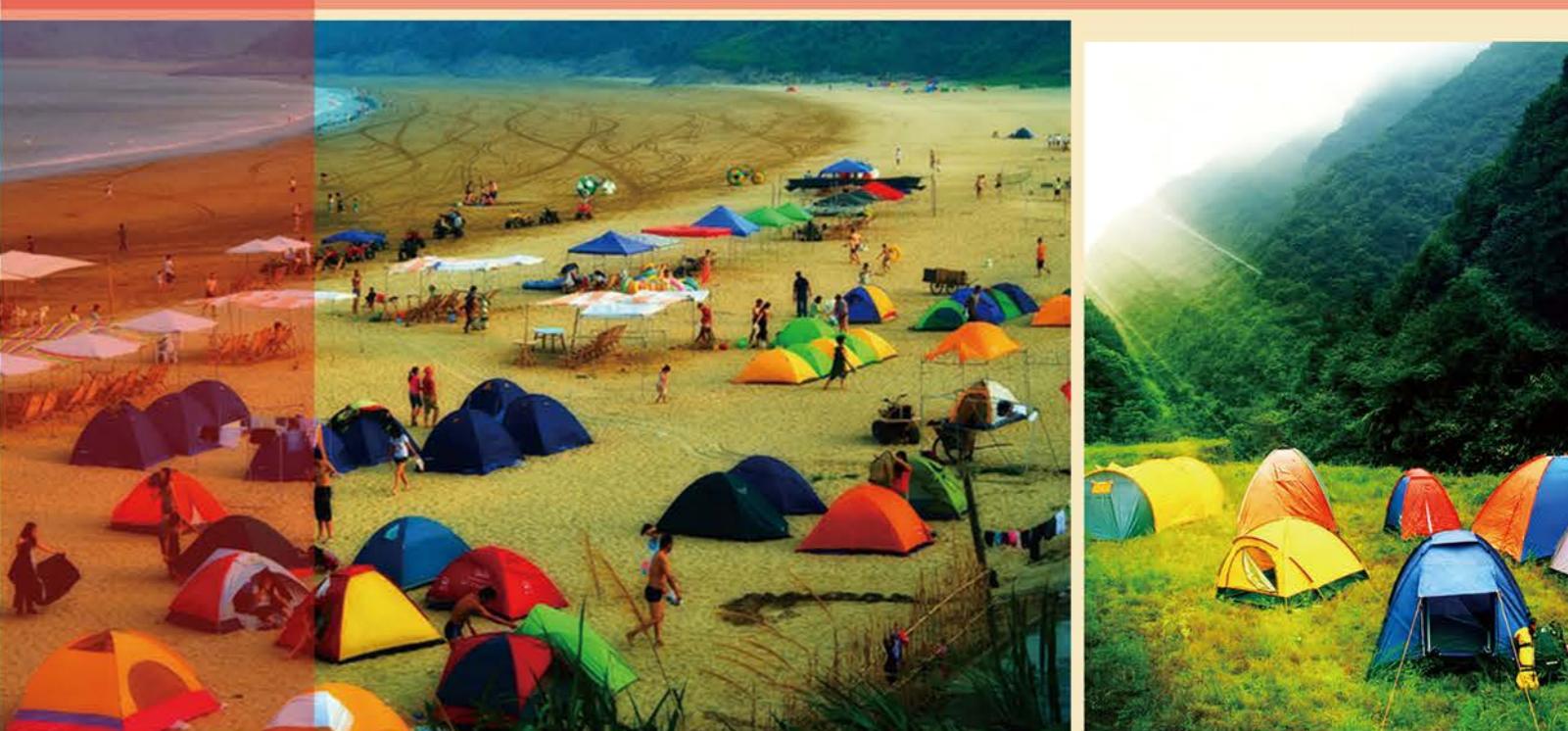
总之，自助生态旅游不是苦行僧的自虐，也不是纯粹的科学考察。求得身心的愉悦依然是它的灵魂，野外娱乐是自助生态旅游关键的一环。

## 京郊露营扎帐篷 适合露营时的娱乐活动

[www.visitbeijing.com.cn](http://www.visitbeijing.com.cn)

当最后一抹夕阳从山背后消失，天地笼罩在暮色当中，大家经过一番忙碌之后，围看熊熊的篝火，呼吸着这远离都市的清新洁净的空气，吃着富含野味气息的菜，喝着滑醉助山泉和美酒。纵古论今，海阔天空地奇谈一番，轻松快乐。

但露营生活远不止这些，还有丰富多彩的娱乐。它能给人带来一段愉快的时光，令人感到新鲜和有趣。人的欲望除了基本的生存欲望外，还有各种各样的欲望，如好奇、冒险等欲望。而野外娱乐能够以某种形式满足人的令人欲望，它主要包括营火晚会、烧烤、攀岩、探宝、捉迷藏、双人象棋等户外活动和魔术、棋类、故事会等帐篷内游戏。



## 北京夏天带孩子去哪玩 四大水上乐园避暑好地方

从6月7日起高考将随即开启，中考紧接而来，学生们也就陆续开始正式放假，暑假将至，炎热的天气也随之而来，在城市里，也有很多地方可以健身纳凉，最佳去处非泳池莫属，去泳池游泳嬉水，享受那一抹清凉是不少学生们的小愿望。下面北京旅游网小编给您推荐几个适合带孩子去嬉水的好地方：



### 北京夏季亲子游避暑好地方 摩锐水世界室内水上乐园

摩锐水世界秉承了北方夏威夷的奇妙构思，是郁金香温泉度假村巨资兴建的北京最丰富的室内水上乐园，面积35000平米，丰富、时尚、动感、惊险，使您一年四季尽享水上娱乐狂欢！

戏水乐园作为京城大规模高档次的超豪华游乐场，拥有北京最炫的水幕电影、国内最高的室内水滑梯、身临其境的大海仿真冲浪、惊险刺激的旋涡池、探险漂流河、体验失重的浪摆滑梯、卡通智能儿童嬉水池及儿童嬉水城堡、缓解疲劳的石板浴、20种全方位SPA水疗、男/女宾桑拿洗浴等，有限空间，无限享受！

坐式气泡浴、鞋形脚底水柱按摩浴、立姿腹部按摩浴、池壁穴道按摩浴、超音波及脚底按摩浴、脚底健康步道气泡浴、涌泉浴、多功能巷道按摩浴、浮浴按摩浴、塑腰泉浴、健胸泉浴、仰式气泡按摩浴、GRC造景瀑布及干式按摩、石雕水柱冲击浴、脚底穴道按摩浴、俯式气泡按摩浴、雨林灌顶浴、冲击泉（锯弧拍打按摩浴）、鹅颈拍打按摩浴、帘幕拍打按摩浴、伞形流瀑灌顶按摩。摩锐水世界优越的地理位置，全方位的服务，自由的生活空间，将是您度假休闲的最佳选择！



摩锐水世界秉承了北方夏威夷的奇妙构思，是郁金香温泉度假村巨资兴建的北京最丰富的室内水上乐园，面积35000平米，丰富、时尚、动感、惊险，使您一年四季尽享水上娱乐狂欢！

戏水乐园作为京城大规模高档次的超豪华游乐场，拥有北京最炫的水幕电影、国内最高的室内水滑梯、身临其境的大海仿真冲浪、惊险刺激的旋涡池、探险漂流河、体验失重的浪摆滑梯、卡通智能儿童嬉水池及儿童嬉水城堡、缓解疲劳的石板浴、20种全方位SPA水疗、男/女宾桑拿洗浴等，有限空间，无限享受！

坐式气泡浴、鞋形脚底水柱按摩浴、立姿腹部按摩浴、池壁穴道按摩浴、超音波及脚底按摩浴、脚底健康步道气泡浴、涌泉浴、多功能巷道按摩浴、浮浴按摩浴、塑腰泉浴、健胸泉浴、仰式气泡按摩浴、GRC造景瀑布及干式按摩、石雕水柱冲击浴、脚底穴道按摩浴、俯式气泡按摩浴、雨林灌顶浴、冲击泉（锯弧拍打按摩浴）、鹅颈拍打按摩浴、帘幕拍打按摩浴、伞形流瀑灌顶按摩。摩锐水世界优越的地理位置，全方位的服务，自由的生活空间，将是您度假休闲的最佳选择！

### 摩锐水世界N大亮点

**亮点一：**摩锐水世界秉承“北方夏威夷”的伟大构思，是郁金香温泉度假村巨资兴建的北京最丰富的室内水上乐园，面积35000平米，丰富、时尚、动感、惊险，使您一年四季尽享水上娱乐狂欢。

**亮点二：**戏水乐园作为京城大规模高档次的超豪华游乐场，拥有北京最炫的水幕电影、国内最高的室内水滑梯。

**亮点三：**身临其境的大海仿真冲浪、惊险刺激的旋涡池、探险漂流河、体验失重的浪摆滑梯、卡通智能儿童嬉水池及儿童嬉水城堡、缓解疲劳的石板浴、20种全方位SPA水疗、男/女宾桑拿洗浴等，有限空间，无限享受。

**亮点四：**摩锐水世界可享受坐式气泡浴、鞋形脚底水柱按摩浴、立姿腹部按摩浴、池壁穴道按摩浴、超音波及脚底按摩浴、脚底健康步道气泡浴、涌泉浴。

地址：北京朝阳区东纬路金盏郁金香花园

#### 公交路线：

- 1、641路（郁金香花园南门—海淀桥东）小店路口站下；
- 2、672路（燕莎桥南—郁金香花园南门）郁金香花园南门站下；
- 3、640路（北京站东—顺义半壁店）郁金香花园站下；
- 4、364路（小庄—金盏）长店路口东站下；
- 5、418路（金盏—东直门）长店路口东站下

#### 自驾路线：

- 1、第二机场高速东坝（楼梓庄）出口左转见红绿灯右转上东苇路，到金盏路口红绿灯左转200米即到；
- 2、京通快速至远通桥上北五环，姚家园出口右转至机场第二高速，东坝（楼梓庄）出口左转见红绿灯右转上东苇路到金盏路口红绿灯左转200米即到。



## 北京夏季亲子游避暑好地方 2014 朝阳公园北京海洋沙滩狂欢节

"城市里看海，公园中玩沙"。2014年6月28日至8月31日，"2014北京海洋沙滩狂欢节"将在朝阳公园再度激情上演！"海沙节"现场活动异彩纷呈，周末直播节目火爆抢眼！阳光、沙滩、碧水、动物，海沙邀您狂欢爽一夏！

作为北京夏日户外大型活动的黄金品牌，"北京海洋沙滩狂欢节"已成为北京乃至全国文化创意产业的典范，得到了国内外的广泛关注，并被人们所熟知。"海沙节"的真正主角是身居这个繁华大都市的人们。拥有20000平米奥运沙滩、5000平米湖景泳池的"海沙节"依托优质资源，为广大市民和海内外游客在北京市区打造出一个高品质的夏日乐园！

**2014北京海洋沙滩狂欢节活动时间：2014年6月28日--8月31日**

"城市里看海，公园中玩沙"。2014年6月28日至8月31日，"2014北京海洋沙滩狂欢节"将在朝阳公园再度激情上演！"海沙节"现场活动异彩纷呈，周末直播节目火爆抢眼！阳光、沙滩、碧水、动物，海沙邀您狂欢爽一夏！

作为北京夏日户外大型活动的黄金品牌，"北京海洋沙滩狂欢节"已成为北京乃至全国文化创意产业的典范，得到了国内外的广泛关注，并被人们所熟知。"海沙节"的真正主角是身居这个繁华大都市的人们。拥有20000平米奥运沙滩、5000平米湖景泳池的"海沙节"依托优质资源，为广大市民和海内外游客在北京市区打造出一个高品质的夏日乐园！

### 亮点一：海狮表演奇趣无穷 袋鼠留下特殊回忆

可爱的小海狮依然是本届"海沙节"的亮点，它们将为游客带来精彩新奇的现场演出！现场演出充满情趣、惹人开怀，游客还有机会聆听它们引吭高歌！除此之外，游客朋友更有机会与海狮小明星进行现场互动，体验人与海洋动物的近距离接触！

本届"海沙节"的新亮点是来自澳洲大草原上的特殊观赏动物，它们憨态可居，结实的双腿使它们获得"跳高健将"和"跳远能手"的美称。更奇妙的是，它们腹前长有一个如同口袋一样的"装备"，这就是澳洲特有的动物——袋鼠。小朋友们可以在这里得到自然知识的普及，游客还可以与它们合影留念，留下特殊的海沙回忆！



### 亮点二：舞台演出动感十足 激情盛夏热辣桑巴

目前，世界杯正在巴西激情上演，除了球星们出神入化的球技，最吸引眼球的就要属热力四射的桑巴舞了！桑巴舞是巴西的国舞，代表着热情及多种族艺术的融合，"海沙节"同样引进了技艺高超的巴西舞者为游客带来令人难忘的正宗桑巴舞。每一个在场的游客都可以随着桑巴的美妙节奏一起舞动。"海沙节"将用热情和欢笑点燃北京的夏天！



### 亮点三：闯关挑战无极限 魔幻城堡乐无穷

作为"海沙节"的沙滩游乐黄金项目，今年全新献上了全民体验挑战游戏"魔幻城堡"！届时，占地面积达400平米的大型充气设备将出现在沙区之上，挑战者需要依靠自身的智慧和勇气争取用最短的时间挑战"魔幻城堡"惊险、刺激的四个环节——勇敢冲冲冲，看谁最给力！

挑战极限、乐趣无穷，必将成为今年夏天户外运动的独特亮点。谁是真正的城堡勇士，将在"海沙节"揭晓！

与往年一样，"魔幻城堡"也将出现在BTV体育频道周末的直播节目中来，现场游客有机会参与节目录制，在电视屏幕上一展身手，赢取大奖！

### 亮点四：让我们撑起来"平板王争霸赛"激情开赛

本届"海沙节"首次推出"平板王争霸赛"看谁能撑到最久，成为傲视群雄的平板王。平板支撑是近期非常流行的一种训练耐力的健身方式。被公认为训练核心肌群最有效的方法之一。因其随时随地皆可进行，动作要领学习起来十分简单，受到了越来越多健身爱好者的欢迎。"平板王争霸赛"比赛规则简单、动作朴素，看谁能坚持最长时间，谁就是胜利者。敢来挑战吗？谁能拿走大奖？究竟谁能成为"海沙节"的平板王？是专业的健身教练还是民间的神秘高手？即将在"海沙节"现场找到答案！

### 亮点五：世界杯闪耀海沙节 颠球大赛等你来

我运动、我健康、我快乐！"海沙节"掀起健身热潮。活动期间将有专业健身教练带领游客进行健身运动并讲解健身小常识。想进一步得到专业健身指导的游客，均可单独报名参加小范围的"健身私教小课堂"。你还在等什么呢？不管你是否会颠球，能颠多少个，只要你热爱足球，就来"海沙节"参加互动足球游戏"疯狂颠球大赛"吧！只要你参与其中，你就能体会到世界杯带给你的快乐，最终获胜者将获得大奖一份。

### 亮点六：新媒体来助力 海沙掀起@风暴

"海沙节"今年将继续联手BRTN和新浪微博，把活动现场的精彩内容传至手机和电脑屏幕。届时，"海沙节"的最新讯息、现场的每个精彩瞬间，都将随着@风暴出现在网友的面前。"微博抢票"，"海沙节"将在新媒体平台上掀起一波又一波的抢眼高潮！

### 亮点七：各路明星 畅游海沙

今年海沙节依然会迎来大批文体明星到场。长达两个月的活动期间，北京国安队、北京金隅队的教练及队员们、奥运冠军和演艺明星们都将会携妻带子出现在"海沙节"现场。没准哪天来到"海沙节"现场的您就会在身边发现明星的踪迹。

### 亮点八：丰富大奖 回馈游客

为了回馈游客多年来的支持与厚爱，今年海沙节还将联合众多合作伙伴，为来到现场的游客献上一道道惊喜大奖。当然最重要的是，还会有重量级明星人物亲自把大奖送到您的手上！

### 亮点九：参与直播 闪亮荧屏

依托优质的软硬件条件，"海沙节"吸引了众多知名电视栏目的瞩目。活动期间，BTV体育、卫视、新闻、财经、生活等频道以及卡酷卫视，CCTV的品牌栏目都会来到现场录制节目。来到海沙节避暑的游客朋友们，在这里您不仅可以与自己喜爱的主持人近距离接触，很有可能还会登上屏幕，成为万众期待的明星！



### 2014北京海洋沙滩狂欢节游玩小贴士：

2014北京海洋沙滩狂欢节活动地点：朝阳公园沙滩主题乐园

2014北京海洋沙滩狂欢节活动时间：2014年6月28日--8月31日

2014北京海洋沙滩狂欢节营业时间：9:00-21:30

2014北京海洋沙滩狂欢节门票价格：周一至周五全票：90元(9:00--21:30)；周一至周五夜场票：60元(18:00--21:30)；周末及法定节假日全票：140元(9:00--21:30)；\*\*1米2以下儿童在成人陪同下免票，每位成人限带1位免票儿童\*\*\*

自驾车路线：最佳选择朝阳公园东5门，有停车场，且走进去距离最近。

南四环—东四环—过朝阳公园桥走辅第一个桥洞路掉头，路西即东5门。

北四环—东四环—过东风桥走辅路，沿辅路一直向南行驶，东5门在路西。

公交路线：乘坐628路，657路，740内，740外，740外环，976路，988路，特9内环，运通111线大庄庄下车，走到东5门大概3-5分钟。

地铁路线：乘坐10号线团结湖站下，从B口出打车最方便，打车到东5门费用21元左右。

## >>>水立方嬉水乐园 景区详情请点击

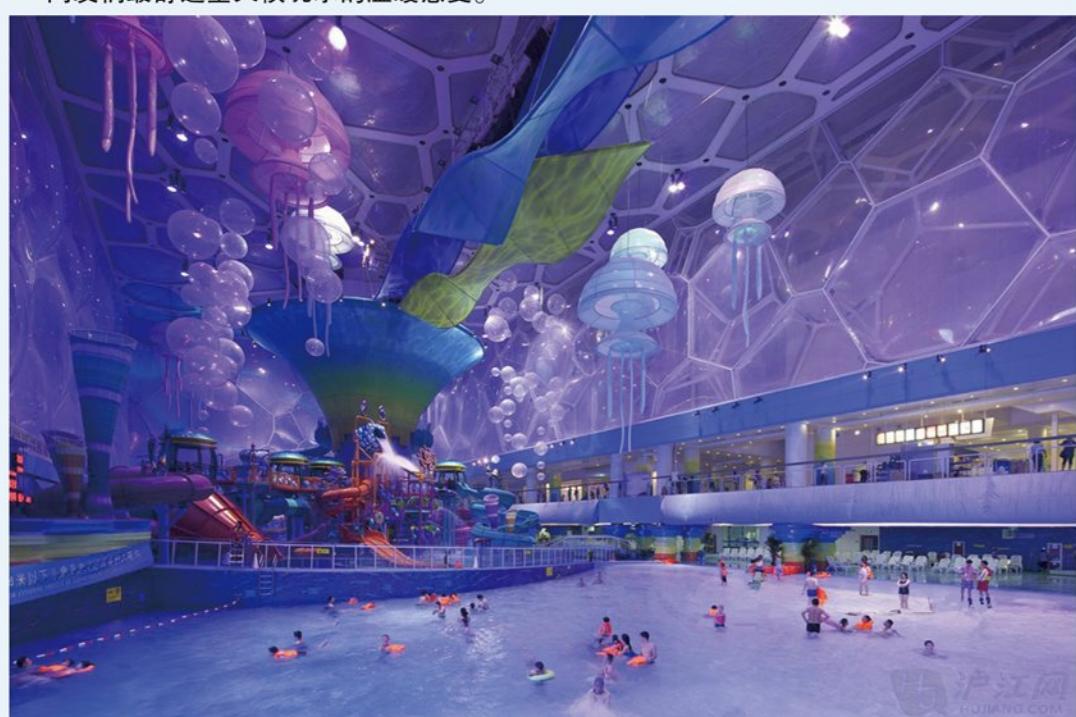
水立方乐园的智能温控系统可以根据不同的季节调节室温，以保证游客四季都能感觉舒适。春秋两季的室温保持在29摄氏度，夏季在26-28摄氏度，冬季31摄氏度。同时每个水区温度也有区别，泡泡浴温度为34摄氏度，海底总动员的温度则在32摄氏度。疯狂海啸，梦境漂流及各类滑道的水温通常在31摄氏度，所有这些的温度调节，都为给前来体验的网友们最舒适全天候玩水的温暖感受。



# 北京夏季亲子游避暑好地方 水立方嬉水乐园清凉一夏

国家游泳中心“水立方”嬉水乐园是目前亚洲最大、最先进的室内主题水上乐园。乐园内的游乐设备集合众多世界顶尖滑道，除了世界上第一架“魔方城堡”(RideHouse)，亚洲第一架“翻江倒海”(Aqualoop)，还有获过多次奖的“海底龙卷风”(Tornado)滑道！色彩斑斓的各类滑道，与水立方透明的泡泡膜遥相呼应。除此之外，乐园内还有仿佛浮动在水中的娇艳的珊瑚、可爱的水母、摇曳的海草、和游来游去的鱼群……，这些梦幻般的灯光配合上音乐，国际化的演出团队，给游客带来如同置身海底的魔幻感觉。

水立方乐园的智能温控系统可以根据不同的季节调节室温，以保证游客四季都能感觉舒适。春秋两季的室温保持在29摄氏度，夏季在26-28摄氏度，冬季31摄氏度。同时每个水区温度也有区别，泡泡浴温度为34摄氏度，海底总动员的温度则在32摄氏度。疯狂海啸，梦境漂流及各类滑道的水温通常在31摄氏度，所有这些的温度调节，都为给前来体验的网友们最舒适全天候玩水的温暖感受。



## 水立方嬉水乐园主打推荐游玩项目

### 1、深海龙卷风

深海龙卷风将从乐园最高的塔开始。这个设备适合您和您的家人朋友共同感受滑道带来的刺激。游客将乘坐特别设计的4人浮圈，浮圈一次能乘坐4人，游客面对面的坐能感受到滑道带来的惊险感觉，游客将沿着全封闭滑道下滑并体验90度加速转弯带来的惊险，在经过180度转弯就下滑到漏斗中然后垂直滑上漏斗另一面，在返回，您将体验到设备为您带来的刺激。最后经进入到滑道落水池。

### 2、魔幻漩涡

小的东西往往越是好的，这是现今最新的最精致的碗状滑道。从塔上的起始台开始，两名游客做在浮圈上从密封的滑道滑下，在进入魔幻漩涡时速度达到最高，滑入魔幻漩涡后浮圈将顺水围绕边缘滑行，滑入中心的洞，最后滑落到池中进入漂流河。这个设备有独特的隧道式的管道引入和精致的碗状滑道部分能让你体验到真实的离心的感觉。

### 3、翻江倒海

面对这个全长为76米的亚洲第一台翻江倒海人体高速循环滑道的顶峰时，不是所有人都会有足够的勇气进入一个即将会以自由落体形式加速落下的密封舱里面的。当你双手紧抱着自己准备好的时候，你会在不经意之间急速下降15米，巨大的垂直回旋滑道会把你从最低点带到最高点落下。想战胜这个滑道的唯一办法只有屏住呼吸！

### 4、急速暗涌

这个全封闭的蜿蜒的急速暗涌，不仅高，陡而且速度非常快！游客将体验到兴奋，心跳，头脑冲击以及溅水的感觉，然你体验到强悍的感觉！这个滑道即安全又能让你体验到兴奋，急速暗涌是一个绝佳的表演滑道。无论你是滑行还是在一旁观看，你都会很享受。

### 5、海底总动员

海底总动员提供了专门为儿童设计的滑道，还增添了各种各样的水玩具供儿童玩耍。儿童可用通过控制绳子和阀门来玩耍水玩具或者他们可以用水枪来相互“打仗”。海底总动员是个浅水池很适合儿童游玩，并允许父母和儿童一起玩水玩具。

### 6、魔方城堡

这是世界第一大的水上娱乐设备集体，这里聚集了所有的有趣、兴奋的水上玩具！喷水管、水炮、绳网和喷水玩具等供游客控制玩耍。魔方城堡总共有12条滑道，比世界其他任何水上娱乐结构都多。在魔方城堡顶上是一个巨大的水立方桶，里面装满了水，当水达到设置的水位每两分钟桶就会慢慢倾斜到出水，游客将在水桶正下方等待倒水时的刺激。魔方城堡适合所有的家人度过欢乐时间。

### 7、海底穿梭

2位游客将从塔的顶部乘坐双人浮圈从这个经典刺激冰球拥有健康尖叫的地方下滑，游客将在水流挂中被水淋湿，游客穿入封闭的管道，在180度和360度的管道中滑行，最后游客将带着兴奋的感觉到达终点进入漂流河。

### 8、疯狂海啸

疯狂海啸将给您体会到在海滩游玩和在海里游泳的感觉。每天每10分钟我们就会造一次浪，游客可以在造浪池中嬉水并享受刺激时刻，您和您的朋友可以如同在海滩一般随着波浪上下探险，你们将度过一段轻松时光，你们还可以躺在疯狂海啸入口的浅水区享受。疯狂海啸是整个乐园游客聚集的主要地方，您可以和您的朋友家人在这里放松、游玩、和游玩。

### 9、泡泡池

在体验完刺激的设备之后在水立方嬉水乐园最能吸引人的地方就是泡泡池，没有比这更好的地方能够让你和你得家人，朋友共同分享，享受的了。按摩你的疲劳的肌肉通过按摩喷头同事给你带来轻松的感觉。3个按摩池给您带来舒适的温度提供给您需要的轻松感受。

### 10、梦境漂流

梦境漂流是一条循环的漂流河，游客可以和家人朋友躺在浮圈上休闲地沿着河漂流。游客将能看见各种各样有趣的滑道和其他水公园设施同时还能想想自己下一个准备游玩的惊险设备。

### 11、水魔方大舞台

水魔方大舞台是集聚了世界一流表演的大舞台。在面积约70平米的舞台上，有着多种多样，创新和互动为主的表演活动，舞蹈演员为游客准备了精彩的小礼物和抽奖活动，同时我们会穿插演员直接比基尼出演就像电影《出水芙蓉》一样，直接在舞台水下演出。在这里，我们会打造出独特的动感、绚丽的演出风格。将舞台，LED电影屏，表演现场与嬉水乐园融为一体，形成独具一格的舞蹈表演。

### 水立方嬉水乐园游玩小贴士：

地址：朝阳区北辰路奥林匹克公园内

开放时间：10:00-20:00 (19:30停止售票)

票价：全价票260元，优惠票220元(身高1.2米至1.5米儿童购买),1.2米以下免费。

公交路线：水立方嬉水乐园附近公交站点：696 运通113 689 658 753 660 839 944 944支 656 983 观光1号2号联运 939 740内 740外 407 386 983支 611 82 538 81 86

地铁路线：乘坐地铁前往的游客，可在10号线北土城站换乘8号线（奥林匹克公园站）下车，从A口出，向南走（从地铁口出来面朝水立方方向就是南）5-8分钟就能到水立方的东南门（靠近鸟巢这一侧为东）入口处；

自驾路线：把车开到北辰西路上，从盘古大观（IBM大楼）正对的水立方西门停车场泊车，然后出停车场从公园的5号安检口，进入奥林匹克公园，到水立方西门（水立方正对盘古一侧），从水立方西门可以直接购票或换票并进入水立方。



### 1、招牌项目：龙卷风（建议进园最先游玩，后面的项目就不再畏惧！）

在欢乐水魔方里，最受年轻人欢迎的是“龙卷风”，20米高的出发口，需要双手扶紧气垫船，一路飞驰而下，当游客被冲到一个硕大喇叭筒里的时候，就能充分体会到失重的乐趣，紧紧贴在墙壁上，真的如同被卷入龙卷风，丝毫不能控制角度和速度，只能“随波逐流”，放声尖叫。



### 2、必须感受：疯狂海啸（浪高3米，让你HIGH翻天。）

这里是全球最大的冲浪池，能同时容纳万人冲浪！当最疯狂的3米大浪席卷而来，人在水中如浮萍随浪起伏。这里是一片欢乐的海洋，随着DJ欢快的音乐，尽情疯狂的发泄心中的压力吧。

### 3、全球唯一：飓风墙

全球首台飓风墙滑道，带上您勇于探险的朋友或家人从15米高的滑道中起航，在黑暗滑道中飞驰涌入44英尺高的海浪之中，一起体验让人心跳加速的旅程吧。

### 水魔方游玩线路推荐

北京欢乐水魔方水上乐园，精心挑选世界范围内最受热捧的水上游乐项目，园区水上游乐设施共设18大项，50余条各式滑道。北京旅游网小编建议游客入园后，在不用排长队的情况下，从左至右游玩，第一挑战“龙卷风”。

适合年轻人游玩的项目：龙卷风、魔幻漩涡、黑暗漩涡、飓风墙、滑板冲浪尖峰急速、疯狂海啸、真沙海滩。

适合孩子游玩的项目：欢乐时光、海底总动员、漂流池、魔幻水城堡、疯狂海啸、真沙海滩。

适合老年人游玩的项目：梦境漂流、SPA河、泡泡池、SPA绿洲、真沙海滩、疯狂海啸。



### 北京欢乐水魔方游玩小贴士：

地址：北京市丰台区小屯路11号

水魔方门票价格：成人票：200元（6月27日前）；230元（6月28日-8月31日）；儿童票：160元（6月27日前）；180元（6月28日-8月31日）

备注：身高1.2米以下的儿童免票；身高1.2米以上、1.5米以下儿童购买儿童票；身高1.5米以上儿童购买成人票。

开放时间：9:00-18:00（7月5日以后：9:00-22:00）

地铁：地铁1号线，在玉泉路站下车(D2口出)，120米步行至玉泉路口南站乘坐338/507路，在梅市口站下车。

公交路线：距离景区最近公交路线：地铁玉泉路D2口出步行至玉泉路口南乘坐338或507至梅市口下车即到。

自驾路线：西四环莲石路向西，玉泉路出口，左转向南沿小屯路500米即到。

水魔方停车位：水魔方有专用停车场，大约同时能停2000辆车，收费标准：10元/小时

### 4、勇气挑战：尖峰极速（75度垂直落差滑梯，你敢挑战吗？）

想象一下从19米高自由下落到6英寸水中的感觉！这就是您将在这个极限、高速、开放式滑道中得到的感受。相当于从100英尺悬崖上坠落，并以每秒50英尺的速度体验垂直失重的极限快感。



## 北京看电影哪里好 京城观影十佳好去处

[www.visitbeijing.com.cn](http://www.visitbeijing.com.cn)

如今，看电影已成为人们生活休闲的重要组成部分，电影院除成为本地居民休闲场所外，也逐渐成为很多进京游客在旅途中选择的休闲方式之一。本期将为您盘点一下目前京城10座在影迷心中最有口碑的影院。



### No.1 UME国际影城(双井店)

UME国际影城是北京首家五星级电影院，目前在北京拥有三家电影院，双井店便是其中之一。UME国际影城(双井店)位于北京富力广场5-6层，营业面积7000多平方米，共有10个放映厅，可容纳1700多人同时观影。影院的售票处挂有103英寸超大型液晶电视、明星手模及签名墙。2011年影院建成我国首个“中国巨幕”影厅，颇受广大影迷喜爱，之后便有许多电影业内发行公司在此举办首映礼活动，著名导演李安就曾光临此地发布他的影片《少年派的奇幻漂流》。据了解，好片上映时这里的电影票经常会一早售罄。

**UME国际影城地址(双井店):** UME国际影城(双井店)位于北京富力广场5-6层



# BONA

## CINEPLEX 博纳国际影城

### No.2 博纳国际影城(悠唐店)

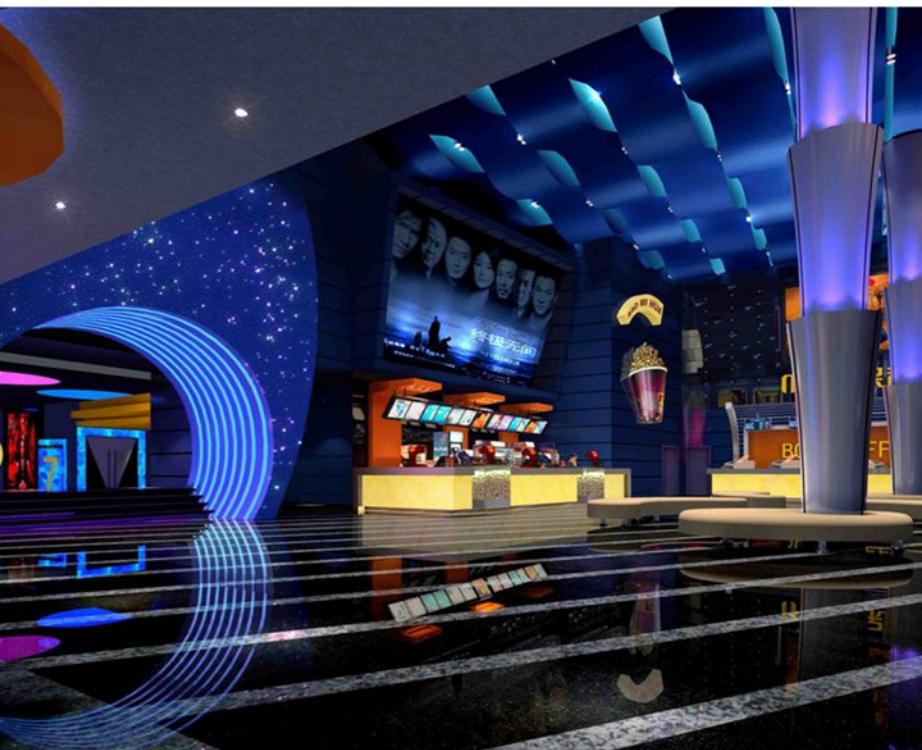
博纳国际影城(悠唐店)是博纳国际影业集团在北京投资建设的第一家五星级国际化影院，也是博纳国际影城在北京五家店中的旗舰店。影院位于朝阳门外繁华商圈，拥有六个标准放映厅和一个VIP豪华放映厅。影院拥有1200个座位，并设有商务休闲专区，是京城最豪华的影院之一，厅内更有为残疾人设计的无障碍走廊与残疾人专用座位。值得一提的是，影城还特别提供了婴儿椅，为带孩子前来的顾客提供便利。

**博纳国际影城(悠唐店)地址:** 北京市朝阳区三丰北里2号楼悠唐生活广场B1层(朝阳门钱柜对面)

### No.3 美嘉欢乐影城(三里屯店)

美嘉欢乐影城(三里屯店)开业于2008年，坐落于三里屯酒吧街南口西侧的三里屯太古里购物中心内。影院内拥有八个影厅、1587个座位。目前美嘉欢乐影城除三里屯店外，在中关村也设有一家分店。在三里屯太古里B1层，经常能看见影院门口排起长长的购票队伍。据这里的会员顾客介绍，影院票价相对便宜，会员卡在周一至周四可享受5折优惠。据了解，影院还曾经有各路明星艺人、政界名流光顾。

**美嘉欢乐影城(三里屯店)地址:** 朝阳区三里屯北路19号太古里广场B1层(三里屯酒吧街南口西侧)





## No.4 百老汇影城(北京apm店)

百老汇影城北京apm店又称百老汇新东安影城，位于北京王府井大街新东安市场6层。百老汇影城隶属香港最大院线百老汇，百老汇影城北京apm店三期开业后放映厅总数已经增加至八个，总座位数达到1000多个，标准全部按照国际一流影院建造。据悉，由于第四届北京国际电影节的举办，不少优秀作品将在北京地区一些影院放映。百老汇影城北京apm店就将于本月23日-26日承办北京国际电影季放映板块的放映活动。

**百老汇影城北京apm店地址：**北京市东城区王府井大街138号新东安广场6层



## No.5 保利国际影城(缤纷城店)

保利国际影城在北京拥有多家电影院，缤纷城店是其旗下最受欢迎的一家。虽然地处南五环，并不在市中心范围内，但其性价比却受到顾客称赞。影城按照超五星级影院标准建设，拥有一个POLY MAX影厅、三个3D数字影厅、三个普通厅、一个VIP厅，共八厅，总座位数1335个，其中POLY MAX巨幕宽达20米、高11米。据了解，影城虽然开业时间并不长，但设施较新，停车方便，且由于电影院长期推出优惠团购，因此往来顾客并不少。

**保利国际影城(缤纷城店)地址：**北京市大兴区金星西路3号绿地缤纷城购物中心4楼(近保利茉莉公馆)

## No.6 金逸影城(北京朝阳大悦城店)

金逸影城(北京朝阳大悦城店)位于北京朝阳大悦城8层，影城拥有七个放映厅，其中包括一个双机3D数字影厅、一个豪华VIP厅以及一个豪华IMAX厅，可容纳1372人同时观影。据了解，金逸影城(北京朝阳大悦城店)作为金逸影城在北京的四家分店之一，也是北京东部功能最齐全的五星级国际影城之一。据北京商报记者了解，影院在周末时段客流量比较大，平时则有优惠。影院周边，拥有多家餐饮企业可供顾客就餐休闲。

**金逸影城(北京朝阳大悦城店)地址：**北京朝阳区朝阳北路101号朝北大悦城8层



## No.7 百丽宫影城(金宝汇店)

百丽宫(PALACE)是百老汇影院旗下的高端品牌，PALACE品牌用酒店做比方就是超五星级酒店的概念，其从设计理念到装修乃至观众厅内的观影效果，均是影院界的精致之最。百丽宫影城(金宝汇店)也是高端品牌PALACE进入内地的首家店。百丽宫影城装修风格完全有别于传统影院，西式的酒店风格，从灯光到色调都进行了完美搭配，大堂环境宁静而优雅。百丽宫影城(金宝汇店)位于外企云集的金宝街，由于附近多为消费较高的场所，因此影院定位也属高端。

**百丽宫影城(金宝汇店)地址：**北京市东城区金宝街88号金宝汇购物中心7楼(地铁5号线灯市口站旁)



## No.8 星美国际影城(望京店)

星美国际影城(望京店)位于北京望京国际商业中心A座4层，作为望京地区第一家五星级影院，拥有五个3D影厅、一个VIP影厅和一个数字影厅，共1130个座位。据来影院的观众介绍，影院的银幕和音响效果在京城都排得上号，座位尤其适合情侣。据影院工作人员介绍，影院周一、周四还提供女士半价优惠，另外在每天12时30分之前和22时之后的场次也提供半价优惠服务。

**星美国际影城(望京店)地址：**北京市朝阳区望京街9号望京国际商业中心A座4层



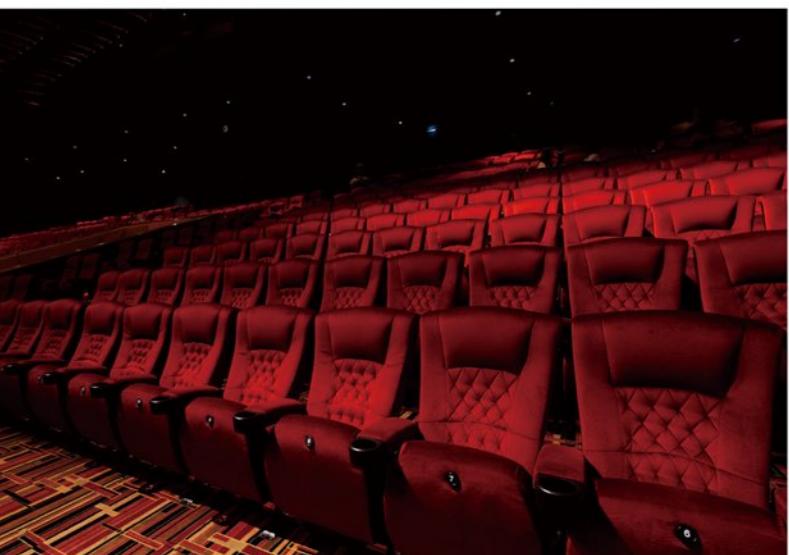
## No.9 卢米埃影城

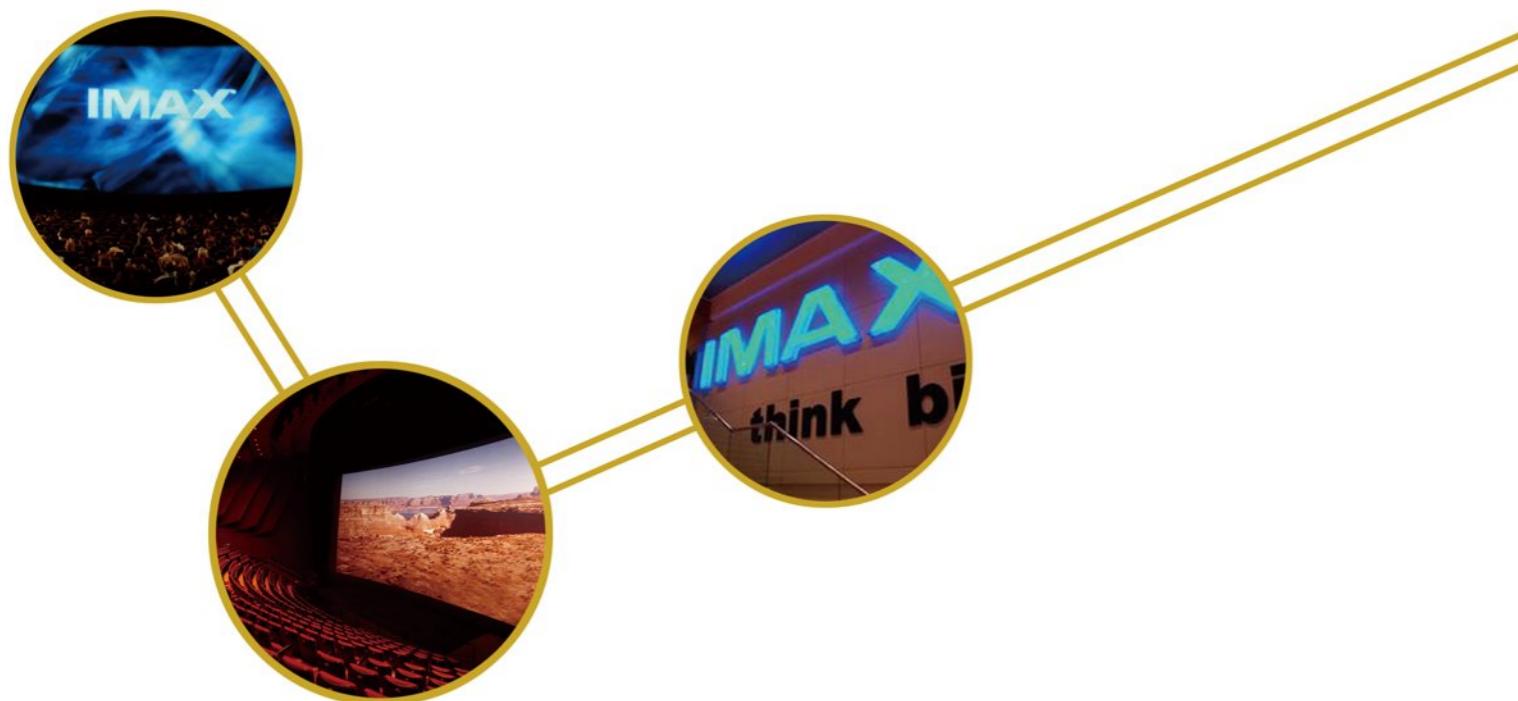
卢米埃影城位于朝阳区东大桥路8号侨福芳草地购物中心内。影院并不算大，共有459个座位，设有3D影厅、VIP影厅以及LD同梦空间影厅。值得一提的是，LD影厅与传统的影厅不一样，其座椅为可调震动式座椅，顾客坐上去仿佛置身于影片中，杜比全景声为观众带来具有临场感的观影体验。

**卢米埃影城地址：**北京市朝阳区东大桥路9号芳草地大厦LG2-26

## No.10 枫花园汽车影院

枫花园汽车影院是国内最早的汽车影院，坐落于朝阳区亮马桥路。露天的大放映场，每天晚上都有不少车辆进进出出。电影票为通票，按车收费，放映区共有四个，每晚都通宵播放电影。车辆在影院中可自行寻找车位，每辆车只需将收音机调到指定的频道，即可观看电影，且不分场次。在放映场中，不时会有工作人员在车中穿梭送餐。此外，汽车影院中还设有汽车文化主题餐厅，并且提供烧烤、各式水果及点心。北京商报记者 关子辰





## 北京IMAX影院全攻略

[www.visitbeijing.com.cn](http://www.visitbeijing.com.cn)

一部《阿凡达》让IMAX风靡一时。IMAX即Image Maximum的缩写，意为“最大影像”，汉语发音可读作“爱麦克斯”，是一种能够放映比传统胶片更大和更高解像度的电影放映系统。整套系统包括以IMAX规格摄制的影片拷贝、放映机、音响系统、银幕等。其实IMAX进入中国市场时间并不短，只是在初期大多为博物馆或科技馆播放宣传片和纪录片所用。用于商业用途还是在2006年开始，美国灾难大片《海神号》当年就是以IMAX版在京沪两地上映的。北京地区的IMAX发展在国内相当迅速，短短几年已经发展到6家专业影院。



### 1.中国科学技术馆IMAX巨幕影院(新馆)

中国科技馆新馆影院，隶属于保利院线，是世界上最先进的影院之一，也是目前北京地区最大的巨幕影院。银幕宽25米、高12米，可容纳628位观众，并设有残疾人专用座位。六声道超级音响系统包含有超低音频道，超越了目前普通影院最先进的5.1声道系统。而专为影院设计的声源均衡系统，让影院内每个地方的音量和音质完全相同。

地址：北京市朝阳区北辰东路5号中国科学技术馆(新馆)内

电话：010-59041542 010-59041543

开放时间：17:00--24:00

乘车路线

地铁：乘坐地铁8号线，奥林匹克公园站或森林公园南门站下车，下车后步行10分钟左右

公交：乘坐328、379、419、484、617、628、913、751、630、运通110路，至洼里南口站下车；或乘坐425、484、518、695，至豹房站



### 2.中国电影博物馆IMAX巨幕影院

中国电影博物馆位于北京市朝阳区南影路九号，馆内的影院区内拥有全球最新的电影放映技术和设备，并设有多个放映厅，包括IMAX巨幕影厅、数字影厅及三个35毫米影厅。中国电影博物馆的IMAX屏幕高27，宽21米，为标准的矩形幕，影厅总面积567平米，拥有403个座位，是北京放映商业影片的最大的IMAX屏幕，仅次于东莞万达影城高22米，宽28米的IMAX影厅。中国电影博物馆的IMAX影厅播放胶片版IMAX电影，是北京观看IMAX胶片版的唯一去处。

地址：中国电影博物馆位于朝阳区南影路9号

电话：010-84355959 010-51654567

开放时间：周一闭馆(节假日除外)，周二至周日早09:00--16:30(影院区会到影片放映全部结束后才闭馆)

乘车路线

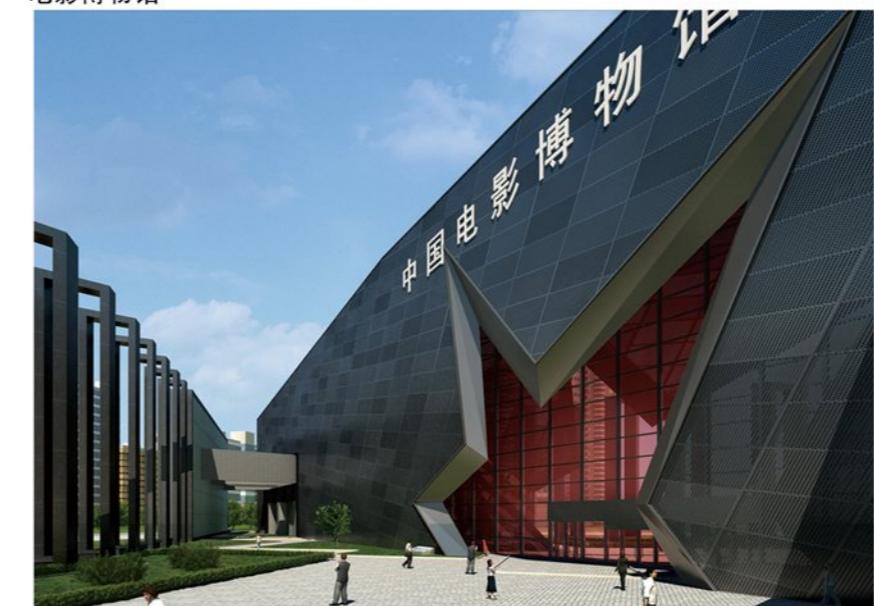
公交：乘402路、418路、688路、955路、973路公共汽车在南皋站下车，按路牌指示方向步行15分钟可到达

自驾：1、东直门—机场高速(酒仙桥出口)—酒仙桥路—大山子环岛—环铁北桥—南皋路、南影路—中国电影博物馆

2、望京—大山子桥—酒仙桥路—环铁北桥—南皋路、南影路—中国电影博物馆



### 3.北京UME华星国际影城



北京UME华星影城位于北京海淀区双榆树科学院南路44号，早在2006年5月就已经开业，是北京最早的IMAX影厅，至今已放映过多部IMAX影片。UME华星影城的IMAX屏幕宽26米，高18米，影厅面积468平米，拥有座位387个。目前华星IMAX已经进行了数字化改造，可播放数字版IMAX影片。

地址：北京海淀区双榆树科学院南路44号

电话：010-82112851 010-82115566

开放时间：08:00--24:00

乘车路线

公交：300、79路、302路、323快、323路、361路、367路、425路快车、617路、660路等四通桥东站

地铁：地铁四号线，人民大学站下车。

**盛夏京郊游哪里好 盘点特色避暑度假村**

[www.visitbeijing.com.cn/lodging](http://www.visitbeijing.com.cn/lodging)

随着气温升高，去郊区山庄避暑乘凉已逐渐成为游客周末度假的首选。无论是家庭出游还是朋友小聚，在节假日选择一家适合的度假村享受闲适时光都是非常惬意的。当在郊区休闲度假已成为夏日旅游的一个旅游热点时，我们也为您盘点了北京城内十大特色避暑度假村，让您在山水风情中尽享凉爽夏日。

**No.1 新红资避暑山庄**

北京新红资避暑山庄坐落在长城脚下的神堂峪山谷。客栈占地 50 余亩，多个木屋零星分布其中，古色古香的明清建筑与亭台楼阁点缀在青山绿水间。山庄房间设计独具一格，房间分为中式、中国藏式、中国满式三种风格，深厚

**No.2 岳氏庄园**

岳氏庄园位于雾灵山国家森林保护区、雾灵山北麓的花园村南沟，占地 500 余亩。山庄四面环山，三面长城，植被丰富，设施完备，集旅游、度假、会议、培训、餐饮、住宿、娱乐、休闲、采摘于一体。此外，庄园有自己的养殖场和种植园，鸡、鸭、野生菇、蔬菜等主料全部自供，源自乡土，固守本味和养生之道，为游客提供自然健康的饮食方式。

**小贴士：**

岳氏庄园地址：北京市密云县新城子镇花园村  
电话：010-81023811  
住宿参考价：240 元 / 晚  
自驾：走京承高速，看见司马台长城出口下高速上松曹路，新城子，曹家路（路口有大牌楼，进村中走右侧路，见东湖人家牌子右转过桥，过桥立即左转，沿左侧路走，沿途有中石油度假村、红日山庄、渔乡花园度假村、烟雨山庄），花园村（过村后 200 米右侧路上山），雾灵溪谷岳氏庄园。  
公交车：  
1、东直门 980 到密云，到京客隆超市乘去曹家路方向面包车《费用 10 元 / 位》或者做 980 至密云总站对面换乘去新城子镇方向公交车在新城子镇曹家路村下车换乘小面包 5km 即到；  
2、东直门公交总站乘坐 980 路到密云车站，转乘到安匠 / 黑沟 / 大角峪的公共汽车（10: 00、12: 00 发车），到花园村南沟雾灵溪谷下车就到。

**No.3 红高粱山庄**

位于昌平区小汤山北崔村镇南庄营村的红高粱山庄，占地近 200 亩，是北京第一家窑洞式旅游度假村，建设有窑洞式客房 102 间、独栋农家院 7 座，可容纳 300 人同时住宿。周边有八达岭长城、十三陵、十三陵水库、军都山滑雪场、蟒山森林公园、龙脉温泉等景区。

度假村拥有乒乓球室、台球室、棋牌室、篮球场、网球场、拓展训练场、真人 CS 作战场、露营地、垂钓园、烧烤园、采摘园等，运动、健身、休闲、娱乐设施一应俱全。

**小贴士：**

地址：北京市昌平区小汤山北五公里崔村镇南庄营村昌金路北  
电话：010-61722127  
公交线路：安定门乘 643 至小汤山、安贞桥乘 985 至小汤山，再乘出租车至崔村南庄，即到红高粱山庄。  
自驾线路：  
1、京承高速昌金路 11 出口下，沿昌金路西行约八公里到昌金路与秦上路什字（后牛坊村北口），再往西 1500m 即到。  
2、八达岭高速上北六环往顺义方向小汤山出口下，往北到昌金路与秦上路什字（后牛坊村北口），再往西 1500m 即到。  
3、从昌平东关直往东到秦城大桥右拐向南到昌金路与秦上路什字（后牛坊村北口），再往西 1500m 即到。

## No.4 绿茵溪谷庄园

绿茵溪谷庄园位于延庆县珍珠泉乡小川梁，占地 7000 余亩、海拔 1600 余米，是北京海拔最高、占地最大的农家院。景区内有神庙峰、双龙潭、栗子沟、绿荫山泉、三十六盘川梁古道等景点，园内有垂钓、划船、台球等娱乐项目，硬件设施完善。

据介绍，绿茵溪谷庄园新建了六层窑洞，窑洞里设施齐全，设计别具匠心。下榻绿茵溪谷庄园，游客可以尽享溪谷湖畔的清幽宁静，体验与世隔绝的惬意与放松。

### 小贴士：

岳氏庄园地址：北京市密云县新城子镇花园村

电话：010-81023811

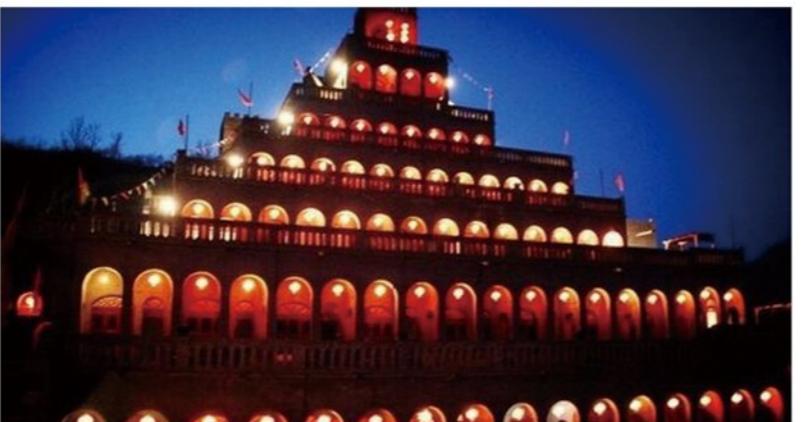
住宿参考价：240 元 / 晚

自驾车：走京承高速，看见司马台长城出口下高速上松曹路，新城子，曹家路（村口有大牌楼，进村中走右侧路，见东湖人家牌子右转过桥，过桥立即左转，沿左侧路走，沿途有中石油度假村、红日山庄、渔乡花园度假村、烟雨山庄），花园村（过村后 200 米右侧路上山），雾灵溪谷岳氏庄园。

公交车：

1、东直门 980 到密云，到京客隆超市乘去曹家路方向面包车《费用 10 元 / 位》或者做 980 至密云总站对面换乘去新城子镇方向公交车在新城子镇曹家路村下车换乘小面包 5km 即到；

2、东直门公交总站乘坐 980 路到密云车站，转乘到安匠 / 黑沟 / 大角峪的公共汽车（10: 00、12: 00 发车），到花园村南沟雾灵溪谷下车就到。



## No.5 长城脚下的公社

位于八达岭高速水关长城出口的长城脚下的公社，由 12 名亚洲建筑师设计建造，曾被美国《商业周刊》评为“中国十大新建筑奇迹”之一。它不仅是一座具有相当规模的高档特色酒店，更以其富有艺术感的房屋设计站到了亚洲当代建筑艺术标杆的风潮上。

豪华别墅错落有致地建在陡峭安静的山谷里，从每一栋独体别墅中都可以看到未经修复的古长城，并从公社的小径通往长城。公社的建筑设计别致多样，分竹屋型、手提箱型和红房子型三种，韵味独到。全天开放的山景餐厅，半露台式的设计让客人在用餐时可远眺长城的壮观美景，更显轻松休闲。

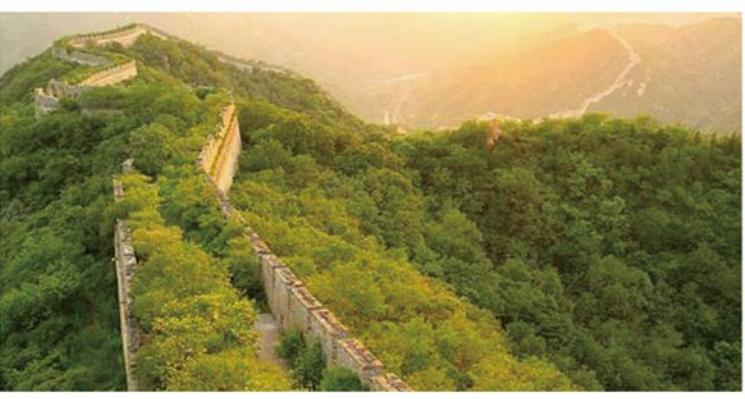
园内，一条溪水将整个庄园连接起来，颇具特色的是庄园内几栋房子完全是用砾石砌造的。庄园内节目丰富，除常规采摘外，还有傍晚的篝火晚会和烟花表演，让游客在欣赏山水风景之余慢享惬意生活。

### 小贴士：

地址：北京 G6 京藏高速公路 53 号水关长城出口

电话：010-81181888

路线提示：八达岭高速路，由水关长城出口出高速路，沿“长城脚下的公社”指示牌行驶即可到达，全程高速路 + 柏油路，路况极好。



## No.6 瓦厂小家

位于怀柔区渤海镇北沟村的瓦厂小家，在北沟村废弃的琉璃瓦厂基础上改造而成。在北京郊区村落的整体开发中，一个美国人对它进行了艺术化的改造，形成了一个风格特异的小型度假村。

度假村保留了很多原有瓦厂的标志性因素，包括拱形的砖窑、琉璃瓦和烟囱。整体建筑全部采用红砖，红砖的采用极强地凸显了瓦厂的工业元素。不加粉刷的红色砖墙，搭配钢化结构和玻璃，整体建筑显得稳重又不失轻盈。



### 小贴士：

地址：北京市怀柔渤海镇北沟村瓦厂 Brickyard

电话：010-61626506



## No.7 欧洲小镇度假村

欧洲小镇度假村，又名北京张裕爱斐堡国际酒庄，坐落在密云县蔡家洼村。其客房采取不同装修风格，如乡村田园风格、乡绅风格、骑士风格等，在北京郊区村落的整体开发中，一个美国人对它进行了艺术化的改造，形成了一个风格特异的小型度假村。

度假村保留了很

多原有瓦厂的标志性因素，包括拱形的砖窑、琉璃瓦和烟囱。整体建筑全部采用红砖，红砖的采用极强地凸显了瓦厂的工业元素。不加粉刷的红色砖墙，搭配钢化结构和玻璃，整体建筑显得稳重又不失轻盈。

度假村在每个客房内特地配置了红酒冰柜及进口高档杯具，使客人能在私密空间休息的同时还能享用张裕高品质红酒带来的独特百年文化底蕴。喜欢欧式酒庄文化的游客，这里能还您一个原版的欧洲小镇，微醺中慢享惬意生活。

### 小贴士：

行车路线：

京承高速第 17

出口

（密云城东出口）左转

300

米即到；或东直门换乘

980

到达终点站十字路口南行

1000

米。

周边游玩：

爱斐堡酒庄内的

风情就足以让你尽享时光，欧

式建筑、法桐大道、哥特式城

堡、地下酒窖、欧洲小镇以及

山水景观休闲区，使您不仅可

以尽情体验葡萄酒文化所带来

的乐趣，同时在青山绿阴的环

抱下，与大自然亲密接触、彻

底地放松身心。附近还有南山

滑雪场和黑龙潭，车程均不到

30

分钟，可顺道去滑雪游玩。

1、京顺路至开放环岛进入怀柔城

区，到达雁栖环岛后进山直行，

距雁栖环岛 40 公里处；

2、京承高速至六环，从顺义出口

进入京密路，到达雁栖环岛后进

山直行，距雁栖环岛 40 公里处。

乘车线路：

从东直门坐

916

到怀

柔总站下

车，转乘坐怀柔——梁

根专线班车即到怀柔皇后镇度假

村。



## No.9 云湖度假村

坐落在密云水库内湖畔的云湖度假村，三面环山，一面紧邻密

云水库，气候宜人，整体建筑依山就势，与自然混为一体，村内绿化面积达 76.5%，素有“天然氧吧”之美誉。周边还有司马台长城、黑龙潭、雾灵山和桃园仙谷等名胜景区。

云湖度假村拥有标准客房、套房和豪华别墅 302 套；餐饮设有中西式餐厅 3 个、豪华雅间 10 个和独具乡土风味的露天森林吧；网球馆、壁球馆、保龄球馆、游泳馆、羽毛球等康体娱乐设施装备齐全；拓展、高尔夫练习场、登山、湖边垂钓和云湖森林公园等多项室外活动更让您在大自然中尽享野外情趣。

### 小贴士：

地址：

北京市密云县水库内

湖西侧

电话：

61021990/1991/1992 /1993

公交路线：市区从东直门乘坐 980 路公交车至密云 980 终点站下车，下车到马路对面公交车站乘坐 12 路公交车行至终点站中航工业云湖度假村。

自驾路线：16 出口：可从市区的北三环、北四环、北五环上京承高速，在第 16 出口出收费站，走密云城区方向，沿路行驶，大约 12 公里至丁字路口（水库宾馆）右转行驶，沿路行驶约 10 分钟到达中航工业云湖度假村。17 出口：可从市区的北三环、北四环、北五环上京承高速，在第 17 出口出收费站，右转行驶约 100 米，继续右转行驶约 200 米第一个路口（密云机场路口，有指引牌）左转沿路行驶约 10 分钟到达中航工业云湖度假村。

