

Duurzaam bouwen is meer dan energiebesparing



Duurzaam bouwen betekent dat woningen, gebouwen en andere bouwwerken ontwikkeld en gebruikt worden met respect voor mens en milieu. Het gaat bij duurzaam bouwen niet alleen om energiebesparing in huizen en gebouwen, maar bijvoorbeeld ook om:

- gebruik van duurzame materialen die rekening houden met het milieu en de gezondheid van bewoners en gebruikers;

- een gezond binnenmilieu bijvoorbeeld door goede ventilatie om vocht, schimmel en ophoping van schadelijke stoffen te voorkomen; prettige en leefbare huizen, gebouwen, wijken en steden;

- duurzaam slopen, om de materialen die vrijkomen bij de sloop opnieuw te kunnen gebruiken (hergebruik en recycling);

- verantwoord watergebruik;

- voorkomen dat grondstoffen voor bouwmaterialen uitgeput raken.

Innovatie door duurzaam bouwen

- Duurzaam bouwen zet aan tot innovatie en productontwikkeling. Producten die nu standaard gebruikt worden, zijn ontwikkeld vanuit duurzaam denken. Bijvoorbeeld verf op waterbasis en zogenaamde 'high-solid'-verven met minder schadelijke stoffen.
- Ook op het gebied van energiebesparing is sprake van innovatie. Onder andere dankzij de wetgeving (de energieprestatie van gebouwen (EPC)) ontwikkelde de industrie onder meer zuinigere HR-verwarmingketels en ventilatiesystemen. Ook wordt in dit project gebruik gemaakt van duurzame energie door de inzet van warmtepompen, zonneboilers en zonnepanelen.

Wat is duurzaam inkopen?

Duurzaamheid is het voorzien in de behoefte van de huidige generaties zonder die van toekomstige generaties in gevaar te brengen. Bij duurzaam inkopen worden bij de inkoopbeslissing duurzaamheidscriteria meegenomen. Het inkoopproces is dan niet alleen gericht op financiële en kwaliteitseisen, maar ook op eisen met betrekking tot milieu of sociale aspecten. Er wordt in dit geval ook wel gesproken over de drie p's: people, planet en profit. Dit betekent dat naast het streven naar winst (profit) er ook rekening gehouden wordt met het effect van de activiteiten op het milieu (planet) en de menselijke (sociale) aspecten (people). Wanneer deze 3 aspecten met elkaar in balans zijn kan gesproken worden van een duurzame activiteit of een duurzaam product.

De noodzaak van duurzaam inkopen

Door duurzaam in te kopen en duurzame producten te gebruiken kan ervoor worden gezorgd dat producten voor de huidige en toekomstige generaties beschikbaar blijven. Duurzaam geproduceerd hout garandeert dat het bos waaruit het hout afkomstig is goed wordt

beheerd en dat daarbij rekening wordt gehouden met sociale, ecologische én economische aspecten.

Energielabel laat zien hoe zuinig huis is

Een energielabel laat zien hoe energiezuinig een woning is. Hoe goed geïsoleerd muren, ramen, het dak en de vloer van een huis zijn. Ook geeft het label aan hoe zuinig de installaties voor verwarming, warm water en ventilatie zijn. Belangrijke informatie, want een zuiniger huis kan:

- voor een lagere energierekening zorgen;
- goed voor het milieu zijn;
- meer wooncomfort bieden;
- sneller verkocht worden en een hogere verkoopwaarde hebben.

Het label is verplicht bij de verkoop en verhuur van een huis. Kopers of huurders kunnen zo makkelijker woningen vergelijken op basis van energieverbruik. Het energielabel is ook verplicht voor kantoren, winkels, scholen, zorginstellingen en andere gebouwen.

Duurzame energiebronnen

Duurzame energie helpt klimaatverandering tegen te gaan en voorkomt dat energie 'op' raakt. Maar wat verstaan we onder duurzame energiebronnen? En welke soorten en toepassingen behoren daartoe? Duurzame energie heet zo omdat de bronnen, zoals zonlicht of windkracht, niet kunnen opraken. Bovendien drukt de productie van duurzame energie in vergelijking met conventionele bronnen veel minder zwaar op het milieu, doordat er veel minder van het broeikasgas CO₂ bij vrijkomt. Bij de productie van 1 kWh elektriciteit uit kolen ontstaat minstens 850 gram CO₂; 1 kWh stroom uit zonlicht levert maar 50 gram op. De bekendste duurzame energiebronnen zijn windkracht, waterkracht en zonlicht. Andere bronnen zijn biomassa, aardwarmte en warmte uit onze omgeving (zoals in lucht en bodem).

Duurzame materialen

In dit project wordt bijvoorbeeld gewerkt met duurzaam geproduceerd hout 'van bos tot eind-gebruiker'. Daarnaast worden de materialen en constructies van het bestaande gebouw hergebruikt, zoals de beton- en staalconstructies en de dakpannen. De gevel-elementen worden vervaardigd met materialen op minerale basis en behoeven maar eens in de 8 jaar met verf op minerale basis te worden geschilderd.

Energielabel A+

Dit project wordt gerealiseerd onder energielabel A met het streven naar energielabel A+. De verwarmings- en koelingsinstallatie werkt op hergebruik van de af te voeren warme lucht met warmtewisselaren. Er wordt tevens gewerkt met opslag van warmte en koude in de bodem. Zonnecollectoren worden toegepast t.b.v. de warmwatervoorziening.

WERKEN IN SPORTFONDSEN BAD ZAANDAM, IS WERKEN IN EEN UNIEKE AMBIANCE

- Jaren 30 sfeer.

- Monumentaal gebouw in Amsterdamse School architectuur.

- Flexibele indeling.

- Centraal atrium met glazen lichtkap.

- Moderne milieubewuste installaties.

- Ligging in de groene Schildersbuurt, aan het water.

- Centrale ligging openbaar vervoer en uitvalswegen.



SPORTFONDSEN BAD

PROJECTINFORMATIE HERBESTEMMING SPORTFONDSEN BAD ZAANDAM

De extra kwaliteit van deze werkruimtes, het Atrium, de glaskap, stalen spanten, jaren 30 sfeer.



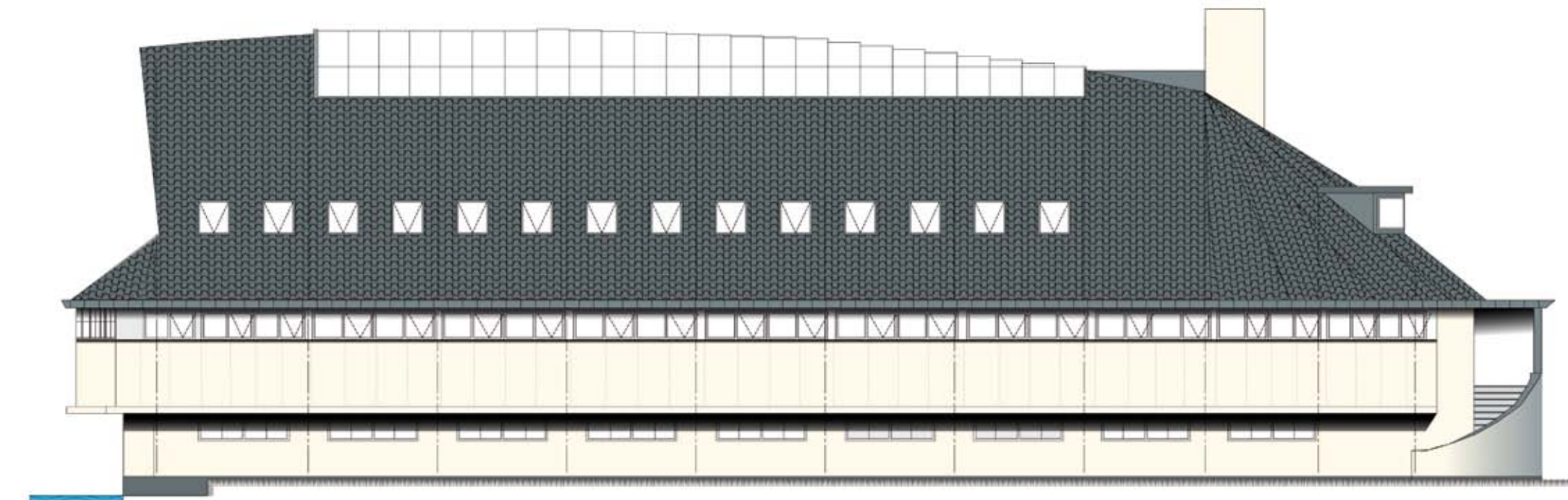
Het Sportfondsen bad van Zaandam wordt getransformeerd tot moderne praktijk- en werkruimte in een karakteristiek historisch gebouw



In 1938 werd het zwembad ontworpen door architect Wolter Bakker, die projectleider was voor Sportfondsen NV te Baarn. Op het einde van de 'Amsterdamse School' architectuur van de jaren 20 en 30 van de 20^e eeuw vlak voor de 2^e wereldoorlog en de architectuur van het 'Nieuwe Bouwen'.

Het ontwerp van het gebouw en vooral van het dak wordt omschreven als een omgekeerd schip. Door deze rompvorm is het een uniek bouwwerk geworden. In de loop van de 20^e eeuw wordt het gebouw gerenoveerd en is elk deel van de gevel het dak, en het interieur veranderd. Hierdoor is de rompvorm, samen met de constructie nog het enige originele aan het gebouw.

Vanwege de vorm en de functie van zwembad, waar veel Zaankanters hebben leren zwemmen wordt het gebouw in de afgelopen jaren 90 tot Gemeentelijk Monument benoemd.



In het nieuwe ontwerp van de gevels en het dak vallen de witte gevelband en de lichtstraat op. Daarbij wordt de horizontale belijning weer teruggebracht.

Het plan dat nu gerealiseerd gaat worden is gebaseerd op het terugbrengen van de sfeer en het uiterlijk van de jaren 30. Zo wordt de (verdwenen) glazen dakkap weer terug geplaatst. De gevels worden weer in de oorspronkelijke witte kleur teruggebracht, met als accenten in de gevels en interieur de rode kleur 'Ossenbloed'. Onder de glazen dakkap wordt een centraal Atrium geformeerd waar de werkruimtes omheen worden gelegd. Hierdoor hebben de ruimtes van 2 zijdes daglicht. Er worden 3 verdiepingen in het gebouw gebracht die met trap en lift zijn te bereiken. Door de centrale entreehal is gecontroleerde toegang mogelijk. Een receptiefaciliteit kan in onderling overleg gezamenlijk of individueel worden geregeld.

In het plan is de aanleg van een zwembad opgenomen met douches en voorzieningen, dat voor therapie gebruikt kan worden en in overleg in dagdelen beschikbaar is.

Bij het gebouw worden voldoende parkeerplaatsen aangelegd op eigen terrein. Aan de waterkant van 'de Vaart' wordt een houten terras aangelegd als gemeenschappelijke buitenruimte voor alle huurders dat vanuit het atrium bereikbaar is, hier kan sprankelend aan het water even gepauzeerd en ontspannen worden.

Het Atrium, het centrale hart van het gebouw is aan alle zijden voorzien van glas, behalve de vloer die in zwart/wit geblokt tegelwerk wordt uitgevoerd, stijlvol in de jaren 30 sfeer, met 'ossenbloed' rode deuren als chic accent. Door de glazen puien aan alle zijden van het Atrium is er bij binnenkomst van het gebouw al zicht naar het water van 'de Vaart'.

De ronde dakvorm is in het ontwerp ook aan de binnenzijde zichtbaar. Er is een bijzondere stalen spantconstructie gebruikt die bij de restauratie juist weer

zichtbaar wordt gemaakt. In elke ruimte van het gebouw zijn deze spanten straks te beleven.

De oude natuurstenen buitentrap wordt in ere hersteld, waarlangs de overkapte buitenentree wordt bereikt. Zo hebben de ruimtes op de 1^e verdieping een eigen ingang.

De oorspronkelijke ronde schoorsteen wordt weer teruggebracht op het dak, waarbij zoveel mogelijk van de moderne installaties via dit kanaal lopen zodat het dakvlak zo gaaf mogelijk blijft. Wel worden er nieuwe dakramen toegevoegd voor de toetreding van daglicht.

De verwarming van de nieuwe ruimtes zal plaatsvinden met een gecombineerde luchtverwarmingsinstallatie waarmee ook lucht zal worden ververst en kan worden gekoeld. Deze installatie zal met toepassing van duurzaam energiegebruik worden ontworpen.

Functionaliteit in een 'monumentaal jasje'

Voorzieningen

In het gebouw is bij de entree aan de rechter kant een zwembad van ca 4 bij 9 meter ontworpen dat kan worden gebruikt voor therapeutische doeleinden. Het gebruik en de vergoeding is in nader overleg per dagdeel af te spreken. Bij de ruimte zijn toilet, douche en kleedruimte aanwezig. Schoonmaakfrequentie zal worden afgestemd op het gebruik.

Er kan zowel op de begane grond als op de eerste verdieping een receptie/ balie worden geïnstalleerd, waarbij een gezamenlijke receptie/ secretaresse de afspraken en de ontvangsten organiseert. Deze voorziening kan door de verhuurder worden geregeld en gezamenlijk middels de servicekosten worden opgebracht. Afhankelijk van de deelname kunnen de kosten uitkomen op ca € 1,- à € 2,- per door te berekenen behandeluur.

Daarnaast kunnen gezamenlijk de algemene zaken als telefoon, internet, lunch etc worden ingekocht en geregeld, waardoor veel meer tijd overblijft voor de beroepsuitoefening en er op indirecte kosten wordt bespaard.

Ook kunnen er afspraken worden gemaakt voor het gemeenschappelijk gebruik van bijvoorbeeld fitnessoestellen. Of kan er gezamenlijk een specifiek diagnostisch apparaat worden aangeschaft dat door meerdere kan worden gebruikt.

De toiletten zullen met vrijhangende toiletputten en ingebouwde reservoirs worden uitgevoerd. Eventuele toiletvoorzieningen zullen aan de wand worden opgehangen. Zodat hier gemakkelijk kan worden schoongemaakt.



Aan de detaillering van gangen, wanden, deuren en kozijnen zal extra aandacht worden gegeven om deze uit hygienisch oogpunt goed reinigbaar te maken.

Middels de in te stellen **vereniging van huurders** kunnen algemene zaken worden afgestemd en geoptimaliseerd. Hiervoor zal regelmatig overleg worden ingepland.

Parkeren rondom gebouw

In het huidige plan wordt voorzien in circa 40 parkeerplaatsen op eigen terrein. Deze plaatsen zijn tevens beschikbaar voor buurtbewoners in de avond- en weekenduren.

Daarbij kunnen bezoekers van de praktijkruimte ook in de buurt parkeren. Er kunnen, indien nodig, een aantal plaatsen worden vrijgehouden voor de gebruikers van de praktijkruimte. Deze wijze van gebruik van de parkeerplaatsen is in nauw overleg met de gemeente en de buurt tot stand gekomen.

Interieur

Het gebouw wordt weer wit met zwarte pannen, met als accent de entreedeur en de topgevel in rood 'Ossenbloed' geschilderd. Een chique rode kleur typisch uit de jaren 30.

Door de rode entreedeur komt men het gebouw binnen. Op de vloeren vallen direct de zwart/wit in motief gelegde jaren 30 vloertegels op. De wanden zijn grotendeels wit in een fijne structuur spuitwerk, met de accenten van de ossenbloed rode deuren en kozijnen. De wanden van de units zijn grotendeels uit glas samengesteld, waar nodig voor privacy met matglas.

Wat opvalt is het licht dat zowel van de glazen dakkap van boven komt, alswel het doorzicht door het atrium naar het water van de Vaart. Het licht dat beweeglijk reflecteert van het water in het gebouw.

De galerijhekken in het atrium worden van lichtgrijs metaal in een lichte constructie gemaakt zodat de openheid van het atrium goed tot zijn recht komt.

De wanden en plafonds zullen voldoende geluidsisolerend worden uitgevoerd om met behoud van privacy de ruimtes geluidstechnisch van elkaar te isoleren. De wanden zullen behangklaar worden opgeleverd. De plafonds zullen wit gespoten worden opgeleverd. De vloeren in de praktijkruimtes zullen met geluidsisolerende vlakke cementgebonden vezelplaten worden afgewerkt. De vloeren in de algemene ruimtes zijn voorzien van vloertegels in jaren 30 motief zwart/wit met opstaande plinttegel.

Aan de raamkozijnen zullen witte vensterbanken worden aangebracht. In principe heeft door de huurder alleen wand en vloerbedekking in de eigen ruimte te worden aangebracht.