



Florida WIC Alimentos



Julio 2016



Granos Integrales

(Whole Grains)

Pan de Trigo 100% Integral (100% Whole Wheat Bread)

Hogaza (loaf) de 16 oz (1 lb) solamente. Las marcas permitidas:

- Bimbo
- Great Value
- Nature's Own Sugar Free or with Honey
- Pepperidge Farm Light Style, Stone Ground o Very Thin
- Roman Meal Sungrain
- Sara Lee
- Wonder



Pasta de Trigo 100% Integral (100% Whole Wheat Pasta)

Tamaño de 16 oz (1 lb) solamente.

CUALQUIER MARCA, FORMA de pasta

(producto de macarrón de 100% trigo).

Las únicas clases de harina que aparecen en la lista de ingredientes son "Harina de Trigo" y/o "Harina de trigo entero durum."

No pueden tener vegetales, azúcar o sal (sodio) añadido.



Tortillas de Trigo 100% Integral

(100% Whole Wheat Tortillas)

Bolsa de 16 oz (1 lb) solamente.

CUALQUIER MARCA de tortillas de

100% trigo integral

La única clase de harina que aparece en la lista de ingredientes es "Harina de Trigo."

Tortillas de Maíz (Corn Tortillas)

Bolsa de 16 oz (1 lb) solamente.

Las marcas permitidas:

- Best Choice
- Guerrero
- Mi Panchito
- Celia's
- La Autentica
- Mi Tia
- Chi-Chi's
- La Banderita
- Mission
- Daisy
- La Burrita
- Pepito
- Don Pancho
- La Guera
- ShurFine
- Essential Everyday
- La Real

Tampoco tacos duros o hojuelas de tortilla.



Arroz Integral (Brown Rice)

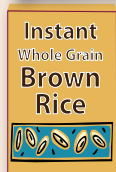
Se permite CUALQUIER MARCA.

Bolsa o caja de 14 a 16 oz (1 lb)

solamente.

Regular, Instantáneo o en bolsa para hervir (Boil-in-Bag)

No se permite el arroz blanco o arroz silvestre "wild." No se permite arroz con ingredientes añadidos como condimentos. No se permite arroz en jarros ni arroz congelado.



Jugo 100% de Fruta

(100% Fruit Juice)

Los niños reciben jugos en botellas (btl), cartones o jarros de 64 oz. Una botella de jugo de un galón (128 oz), contará como 2 botellas de 64 oz. Una lata de jugo concentrado de 16 oz puede comprarse en lugar de una botella de 64 oz.

Las mujeres reciben jugo en botellas (btl) de 48 oz. Una botella de jugo de 96 oz contará como 2 botellas de 48 oz. Una lata de jugo concentrado de 11.5 o 12 oz puede comprarse en lugar de una botella de 48 oz.

Jugos de Manzana, Uva, Piña y Uva Blanca deben listar en la etiqueta 120% o más de vitamina C por cada porción de 8 oz. Puede comprar jugo con calcio o vitamina D. Se permite jugo fortificado con calcio o vitamina D.

No se permite azúcar o almibar añadido. No se permiten bebidas de jugo, cocteles o jugo "light" bajo en calorías. Tampoco mezclas de jugos.

Botellas o Jarros Plásticos

CUALQUIER MARCA Tamaño de 48 oz, 64 oz, 96 oz y Galón (128 oz).

"Apple" y "Orange" son los únicos sabores permitidos de "Juicy Juice."

Nota: Otros sabores de "Juicy Juice" tal como "Grape," "White Grape" y "Orange Tangerine" no son aprobados porque son mezclas de jugos.



- Manzana
- Uva
- Naranja
- Piña
- Uva Blanca
- Toronja Blanca

No se permiten cidra de manzana, jugo de manzana natural.

No se permiten jugo de Kedem.

No se permiten jugo de Welch's en tamaño de 96 oz y jugo de Welch's con fibra (with Fiber) o calcio añadido (with Calcium).

Envases Plásticos Refrigerados o en Cartones

◆ LA MARCA MÁS BARATA



Galón (128 oz)

- ◆ Naranja

Medio Galón (64 oz)

- ◆ Naranja
- ◆ Toronja Rosada
- ◆ Toronja Roja
- ◆ Toronja Blanca

Congelado Concentrado

◆ LA MARCA MÁS BARATA Tamaño de 11.5 oz, 12 oz y 16 oz.

Nota: Los tamaños de 11.5 oz y 12 oz se consideran el mismo tamaño cuando se comparan precios.



- ◆ Manzana

- ◆ Uva

- ◆ Naranja

- ◆ Piña

- ◆ Uva Blanca

- ◆ Toronja Blanca

Concentrado sin Congelar

Tamaño de 11.5 oz.

- Welch's Uva (Grape)



Todos los jugos concentrados Welch's tienen que tener la tapa amarilla.

Cereal para el Desayuno (Breakfast Cereal)

Caja o bolsa de 11 a 36 oz. Los artículos permitidos son solamente los mencionados. No se permiten otros tamaños, sabores o variedades.

Cereales que tienen una ★ contienen 51% o más de granos integrales.

GF=Sin gluten ("gluten free")

General Mills



- Cheerios ★GF
- Cheerios+ Ancient Grains ★
- MultiGrain Cheerios ★GF
- Corn Chex GF
- Rice Chex GF
- Wheat Chex ★
- Wheaties ★
- Total Whole Grain ★
- Dora the Explorer
- Berry Berry Kix ★
- Honey Kix ★
- Kix ★

Kellogg's



- All Bran Complete Wheat Flakes ★
- Corn Flakes
- Rice Krispies
- Frosted Mini-Wheats: Original ★
- Little Bites ★
- Mini-Wheats Unfrosted ★

Malt-o-Meal



- Corn Flakes
- Crispy Rice GF
- Scooters ★

Post



- Alpha-Bits ★
- Bran Flakes ★
- Grape-Nuts ★
- Grape-Nuts Flakes ★
- Honey Nut Shredded Wheat ★
- Honey Bunches of Oats Whole Grain: Honey Crunch ★
- Vanilla Bunches ★



- Malt-o-Meal Original Hot Wheat



- Farina Mills Original Hot Wheat Farina



- Frosted Mini Spooners ★



- Strawberry Cream Mini Spooners ★



- Blueberry Mini Spooners ★

Quaker



- Instant Grits Original
- Instant Oatmeal Original ★
- Life Original ★
- Oatmeal Squares: Brown Sugar ★
- Cinnamon ★

Cualquier Marca de la Tienda o Marca de Ralston Foods de los siguientes:

- Bran Flakes ★
- Corn Crisps o Bites
- Corn Flakes
- Crisp o Crispy Rice
- Crunchy Nuggets ★
- Crunchy Oat Squares ★
- Crunchy Wheat ★
- Crunchy Wheat & Barley ★
- Frosted Shredded Wheat ★
- Frosted Strawberry Shredded Wheat ★
- Frosted Strawberry Cream Shredded Wheat ★
- Frosted Wheat ★
- Happy O's ★
- Instant Grits Original
- Instant Oatmeal Original o Regular ★
- Krunch Nutties ★
- Live Life 100% Oat Cereal ★
- Lively Oats ★
- MultiGrain Flakes
- MultiGrain Medley ★
- MultiGrain Tasteos ★
- MultiGrain Toasted Cereal ★
- Nutty Nuggets ★
- Oat Cereal (square-shaped) ★
- Oat Squares/Oat Wise ★
- Original Oat Crunch ★
- Rice Crisps o Toasted Rice (no flakes)
- Rice or Corn Biscuits/Squares
- Square-Shaped Rice o Corn
- Square-Shaped Wheat ★
- Tasteos ★
- Toasted Corn
- Toasted Multi-Grain Spins ★
- Toasted Whole-Grain Oat Spins ★
- Toasted Oats o Crispy Oats ★
- Toasted Rollin' Oats ★
- Toasted Wheat ★
- Wheat Biscuits/Squares/Crisps ★
- Wheat & Crunchy ★
- Wheat Flakes

B & G Foods



- Cream of Rice (Crema de Arroz) GF
- Cream of Rice Instant GF
- Cream of Wheat Whole Grain ★
- Cream of Wheat Instant Whole Grain ★

Esté al tanto del balance de cereal que queda en su Tarjeta de Débito de WIC. Planee la compra de su cereal para que pueda usar todas las onzas (oz) para el mes. Si usted compra tamaños de cereales de 12, 18, 24 y 36 onzas, estará más seguro de usar todas sus onzas de cereal.

Leche (Milk)

◆ LA MARCA MÁS BARATA

La lista de compras le dice el nivel de grasa, la cantidad, el tamaño y el tipo de leche que usted puede comprar.

Puede comprar leche fortificada/enriquecida con calcio o leche con "probiotics" como acidófila o bifidus si es la menos cara de ese tamaño y nivel de grasa.

No se permite leche de cabra, leche de nuez, leche de arroz o de otros granos. No se permite leche con sabor, "kefir" o suero de leche (buttermilk).

Leche completa (para niños de 1 año)

Leche con 1% de grasa o sin grasa (para mujeres y niños de 2 años y mayores)

Leche con 2% de grasa (bajo circunstancias especiales para mujeres y niños)

Leche Refrigerada

- ◆ Galón = gal
- ◆ Medio galón = hgl
- ◆ Cuarto de galón = qt
- ◆ Paquete de 2 (dos) galones



Los siguientes tipos de leche pueden comprarse solamente cuando aparecen en la lista de compras:

Leche Evaporada

- ◆ lata (can) de 12 oz (completa)
- ◆ lata (can) de 12 oz (sin grasa)
- No se permite leche sin grasa fortificada (filled milk).
- No se permite leche evaporada con 2% de grasa.



Leche Libre de Lactosa

- ◆ Medio galón = 0.50 gal
- ◆ 96 oz = 0.75 gal
- ◆ Cuarto de galón = 0.25 gal

Leche en Polvo sin Grasa

- ◆ Bolsa de 3.2 oz (hace 1 qt) = 0.25 gal
- ◆ Caja/bolsa de 9.6 oz (hace 3 qt) = 0.75 gal
- ◆ Caja de 16 oz (hace 5 qt) = 1.25 gal
- ◆ Caja/bolsa de 25.6 oz (hace 8 qt) = 2.00 gal
- ◆ Caja de 32 oz (hace 10 qt) = 2.50 gal
- ◆ Caja de 64 oz (hace 20 qt) = 5.00 gal

La Leche "UHT"

- ◆ Cuarto de galón = qt

Leche de Soya (Soy milk)

Marcas refrigeradas son permitidas: 8th Continent Original Soymilk, Great Value Soymilk o Silk Original Soymilk

- ◆ Medio galón (hgl)
- ◆ Paquete de 2 (dos) medio galones

Marca estable al almacenamiento:

Emily's Table Original Soymilk en medio galón

No se permite en tamaño cuarto de galón (32 oz). No se permite sin grasa o baja en grasa, con sabor a vainilla, chocolate u otros sabores.



Queso (Cheese)

◆ LA MARCA MÁS BARATA

No se permiten otros tamaños, sabores o variedades. No queso con ingredientes añadidos.

◆ **Deluxe American Slices (en lascas o rebanadas)** en paquete de 16 oz (1 lb). No se permite comprar productos de queso o alimentos de queso. No se permiten las lascas envueltas individualmente. No se permite Deluxe American con 2% de grasa.

◆ **Mild o Medium Cheddar** en rebanadas, rallado o bloque de 8 oz o 16 oz (1 lb). No se permite 2% de grasa, sin grasa o Cheddar blanco.

◆ **Part Skim Mozzarella** en rebanadas, rallado, bloque o redondo de 8 oz o 16 oz (1 lb). No se permite de leche completa, 2% de grasa o Mozzarella sin grasa.



Frutas y Vegetales (Fruits & Vegetables)



Frescos

- ◆ Se permite **CUALQUIER MARCA**, variedad, tamaño o mezcla de frutas y vegetales frescos sin azúcar, almíbar, endulzadores artificiales, grasa o aceite añadidos.
- ◆ Enteros o picados.
- ◆ Individuales o empacados en bolsas o envases plásticos.
- ◆ Se permite el ajo, las cebollas, los cebolletas (scallions), la cassava y la yuca fresca.

Enlatados (también incluyen envases de plástico o de vidrio)

- ◆ Se permite **CUALQUIER MARCA**, variedad, tamaño o mezcla de frutas y vegetales enlatados sin azúcar, almíbar, endulzadores artificiales, grasa, aceite o carne añadidos.
- ◆ Las frutas enlatadas deben ser empacadas en agua o jugo de fruta y sin sal.
- ◆ Vegetales enlatados pueden ser con o sin sal y pueden tener condimentos o especias añadidos.
- ◆ Se permiten puré de manzana sin azúcar añadida y puré de manzana combinado con otra fruta sin azúcar añadida.
- ◆ Se permiten salsa de tomate, pasta de tomate, tomates enteros, tomates prensados, tomates en pedacitos y salsa sin azúcar, almíbar, endulzadores artificiales, grasa, aceite o carne añadidos.
- ◆ Se permiten frijoles y guisantes enlatados tales como guisantes verdes, ejote, ejote blanco, "snap beans" o "snap peas." *Nota: Los guisantes verdes y el maíz de grano entero pueden tener azúcar añadida. Los vegetales mixtos pueden contener cualquier tipo de frijoles.*

Congelados

- ◆ Se permite **CUALQUIER MARCA**, variedad, tamaño o mezcla de frutas y vegetales congelados sin azúcar, almíbar, endulzadores artificiales, grasa, aceite, carne, pasta, arroz o salsa. Vegetales congelados pueden ser con o sin sal.
- ◆ Se permite cualquier clase de frijoles y guisantes congelados.

Todos los tipos de papas frescas, congeladas y enlatadas son permitidos después que no contengan azúcar, almíbar, endulzadores artificiales, grasa, aceite o carne.

No se permiten artículos del bar de ensalada, bandejas para fiestas o canastas de frutas.

No se permiten frutas y vegetales decorativos, calabazas pintadas o guacales (gourds). No se permiten hierbas y especias. No se permite ajo picado en tarros.

No la raíz de jengibre. No se permiten capullos o flores comestibles o plantas.

No se permiten frutas y vegetales secos de ninguna clase.

No se permiten frutas y vegetales para bebés y niños.

No se permiten bolsas de purés de fruta ni barras congeladas de fruta.

No se permiten bebidas tales como jugo de fruta, jugo de tomate y jugo de vegetales.

No se permiten nueces, cocos o mezclas de fruta y nueces.

No se permiten "ketchup," "relishes," pepinos encurtidos (pickles), aceitunas, repollo agrio o mostaza.

No se permiten la jalea, la mermelada, preserves de fruta o mantequilla de manzana.

Ningunos de los frijoles/guisantes secos o enlatados que se permiten en la categoría de Frijoles presentados arriba.

Si el precio total de las frutas y vegetales permitidos seleccionado por el cliente de WIC es mayor que el límite de Frutas y Vegetales, el cliente puede escoger pagar la diferencia en efectivo u otra forma de pago aceptable cuando vaya a pagar. O el cliente de WIC puede remover algunas de las frutas y vegetales de la compra para que el costo sea menor o igual al límite de dólares. Si la cantidad en dólares es menor que el límite en dólares, el cliente de WIC no puede recibir cambio.

WIC no permite productos orgánicos con ninguna compra excepto cuando compra Frutas y Vegetales.

Cuando dice que no se permite azúcar o almíbar añadida, esto incluye: azúcar, sucrosa, jarabe de maíz, jarabe de maíz con fructosa alta, maltosa, dextrosa, miel y jarabe de arce (maple). Cuando dice que no se permiten endulzadores artificiales, esto incluye: Splenda®, NutraSweet®, Equal®, aspartame, sacarina, sucralosa y acesulfamo-K.

Alimentos para Bebé (Baby Foods)

Los artículos permitidos son solamente los mencionados.



Cereal de Bebé (Baby Cereal)

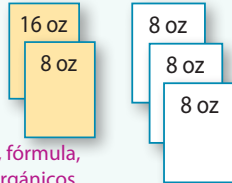
Caja o recipiente plástico de 8 oz o 16 oz.

Beech-Nut, Gerber, Parent's Choice, Tippy Toes, Up & Up

- MultiGrain
- Rice
- Oatmeal
- Whole Wheat

No se permiten ingredientes **añadidos** como fruta, fórmula, yogur o "DHA." No se permiten cereales de bebé orgánicos.

Ejemplos de como comprar 24 oz de cereal para bebés:



Frutas y Vegetales de Bebé (Baby Fruits & Vegetables)

CUALQUIER MARCA de frutas de bebé, vegetales de bebé o combinaciones de frutas y vegetales de bebé en solamente estos tamaños:

Tarro de: 4 oz Paquete de: 8 oz (2 envases de 4 oz)

Regular y Orgánicos son permitidos incluyendo Baby Basics, Beech-Nut, Earth's Best, Full Circle, Gerber y Wild Harvest.

No se permite en bolsas.

No se permiten ingredientes **añadidos** como "DHA," azúcares, almidones, sal, sodio, carne, pollo, cereal, fideos, arroz, yogurt, pasas, granola, avena, "chia," "quinoa," o "amaranth." Tampoco postres, "dinners," "casserole" o "smoothies." No se permiten comidas para niños (toddlers).

Usted puede comprar frutas y vegetales para bebés en cualquier combinación de paquetes o frascos que sumen el total de onzas que recibe por mes. Vea aquí algunos ejemplos de como comprar:

- 64 oz:** 16 tarros de 4 oz U 8 paquetes de 8 oz
- 128 oz:** 32 tarros de 4 oz O 16 paquetes de 8 oz
- 256 oz:** 64 tarros de 4 oz O 32 paquetes de 8 oz



Carnes de Bebé (Baby Meats)

Para bebés que son amamantados y no reciben fórmula de WIC.

Tarro (jar) de 2.5 oz solamente.

Baby Basics, Beech-Nut, Gerber, Tippy Toes

- Beef & Beef Broth/Gravy
- Chicken & Chicken Broth/Gravy
- Ham & Ham Gravy
- Turkey & Turkey Broth/Gravy

No se permiten palitos de carne. No se permiten carnes de bebé orgánicas.



Yogur (Yogurt)

Para mujeres y niños de 2 años y mayores.

CUALQUIER MARCA, CUALQUIER SABOR

Yogur bajo en grasa o sin grasa (de 0 a 2% de grasa) conteniendo no más de 40 gramos de azúcar por tamaño de 8 oz o 20 gramos de azúcar por tamaño de 4 oz. El yogur "Griego" (Greek) se permite.

Por cada envase ("tub") en la lista de compra, estos tamaños son los que deberá comprar:

- un envase de 32 oz (2 lb) O
- un paquete de 32 oz (2 lb) con 8 porciones en tamaño de 4 oz O
- dos paquetes de 16 oz (1 lb) con 4 porciones en tamaño de 4 oz

No se permite el yogur con endulzadores artificiales o "stevia"—muchos de estos yogures son llamados "LIGHT." No "smoothies."



Huevos (Eggs)



LA MARCA MÁS BARATA

1 docena (doz) de los huevos blancos de gallina en:

- ◆ grande ("large") O ◆ extra grande ("extra large") O
- ◆ "jumbo" Media docena también puede ser comprado.

No se permite comprar huevos especiales o bajos en colesterol. Tampoco huevos marrones.

Mantequilla de Cacahuates o Maní (Peanut Butter)

Tarros (jar) de 16 a 18 oz solamente.

Se permite **CUALQUIER MARCA** de Mantequilla de Cacahuates o Maní.

Creamy, Crunchy, Chunky, Extra Crunchy, Smooth, Super Chunk o Natural



No se permite si es de untar (spread), batida (whipped) o grasa reducida (reduced fat). Tampoco Peter Pan Plus, Jif Omega 3 o Simply Jif. No se permiten Jif Natural, Peter Pan Natural o Skippy Natural porque son de untar (spreads). No se permite con endulzadores, miel, malvaviscos, chocolate o jalea.

Atún Claro y Salmón Rosado (Light Tuna & Pink Salmon)

Para mujeres que amamantan exclusivamente o mujeres embarazadas con más de un bebé.

Latas de 5 a 14.75 oz solamente.

Se permite **CUALQUIER MARCA** de atún claro (light tuna) y/o salmón rosado (pink salmon) enpackado en agua, agua de manantial o aceite.

No se permite el atún blanco, albacore o de aleta amarilla. No se permite salmón rojo "sockeye." No se permite en bolsas. No se permite con aceite de oliva, limón, sazonado, "gourmet," ahumado, a la parilla o asado, con especias o con ingredientes añadidos. No se permite sin sodio o con menos sodio.



Frijoles (Beans)

Por cada **bolsa (bag)** de frijoles en su Tarjeta de Débito de WIC, usted puede comprar una bolsa de 16 oz de frijoles secos o 4 latas de frijoles de 15 a 16 oz.

- Cada lata de frijoles cuenta como 0.25 de bolsa.
- 1.00 bolsa (bag) = 4 latas 0.50 bolsa (bag) = 2 latas
- 0.75 bolsa (bag) = 3 latas 0.25 bolsa (bag) = 1 lata

Ejemplos de frijoles incluyen, pero no están limitados a alubias, chícharos, frijoles blancos, frijoles negros, gandules, guisantes ojinegros, garbanzos, frijoles grandes blancos, frijoles rojos, frijoles rosados, lentejas, habas, judías blancas, frijoles pintos y frijoles soya.

Frijoles Secos Bolsa de 16 oz (1 lb) solamente.

Se permite **CUALQUIER MARCA.**

No se permiten tamaños más pequeños. No se permiten con sabor, sazones, gourmet o en mezclas para sopas.



Frijoles Enlatados Lata (can) de 15 a 16 oz solamente.

Se permite **CUALQUIER MARCA.** Pueden ser con sal o sodio reducido. Pueden ser con azúcar, almíbar o dextrosa. No se permite comprar guisantes verdes, ejote, ejote blanco o "snap beans" enlatados. No se permiten sopas. No se permiten "chili beans," "seasoned beans," "refried beans" o "baked beans." No se permiten con carne añadida, grasa, aceite o endulzadores artificiales.



En la tienda siempre tenga:

1. Su Tarjeta de Débito de WIC
2. El folleto de Alimentos de WIC de Florida
3. Su lista de compras de la Tarjeta de Débito de WIC
4. El recibo más reciente de la tienda de una compra con la Tarjeta de Débito de WIC

En la parte de abajo del recibo de la tienda verá cuánta comida le queda en su tarjeta para ese mes.

EXAMPLE
Bottom of Store Receipt
from WIC Purchase

QTY	UNITS	DESCRIPTION
1.00	lb	Cheese 16 oz package
2.00	doz	Large White Eggs
72.00	oz	Breakfast Cereal
2.00	jar	Peanut Butter
2.00	lb	Whole Grains
4.00	gal	1% or Fat Free Milk
4.00	btl	Juice64oz (128 oz=2)
12.00	\$\$\$	Fruits + Vegetables
***** CARDHOLDER COPY *****		

Servicio al Consumidor de EBT de WIC

1.866.629.1095

www.FloridaWIC.org

Llame al teléfono sin cargos o visite la red de la WEB:

- Si usted pierde su tarjeta EBT de WIC
- Si usted no recuerda su Código (PIN) secreto de 4 dígitos
- Si no sabe qué alimentos están disponibles en su tarjeta EBT de WIC
- Si no funciona su tarjeta
- Si tiene otras preguntas

Florida Department of Health
WIC Program
1.800.342.3556

■ Las cajeras tienen que aceptar todas las promociones de la tienda o del fabricante como por ejemplo, compre uno y reciba uno gratis; compre uno y reciba el otro a precio reducido; cupones del fabricante con centavos menos; y tarjetas de ahorro de la tienda o tarjeta de recompensa al cliente presentadas por el cliente de WIC. Si el cliente tiene un cupón de descuento que hace un producto la marca menos cara, puede escoger esa marca.

■ Los clientes de WIC nunca pueden recibir reembolso en efectivo, tarjetas de regalo, cambio en dinero, postergaciones, o vales a cambio de la tarjeta de débito de WIC o alimentos/fórmula obtenida con la Tarjeta de Débito de WIC excepto intercambios por un artículo idéntico, cuando el artículo original es defectivo, podrido o con fecha caducada. La fórmula de bebé comprada con la Tarjeta de Débito de WIC no puede ser intercambiada por otra marca o tipo de fórmula. Fórmula solamente puede devolverse o intercambiarse por otra marca o tipo de fórmula en la oficina de WIC. Los clientes de WIC pueden ser suspendidos del programa por vender alimentos de WIC o por tratar de recibir reembolso en efectivo por alimentos de WIC. Esto incluye las ventas en eBay, Craigslist y otros lugares en el WEB o en persona.

Comprando Sabiamente con su Tarjeta de Débito de WIC

EBT quiere decir **Transferencia Electrónica de Beneficios**. EBT es una forma simple, segura y conveniente de comprar sus alimentos de WIC. Todos los alimentos para su familia estarán juntos en una tarjeta. Habrá una fecha de comienzo y de fin para comprar los alimentos de su familia cada mes. Usted puede escoger si compra poco o mucho cada vez que compra con la Tarjeta de Débito de WIC. Asegúrese de comprar todos los alimentos en su lista de compras dentro de las fechas autorizadas. Los beneficios estarán en su cuenta a las 12:00 de la media noche en la fecha de comienzo y se vencerán a las 12:00 de la media noche en la fecha final.

En la Oficina de WIC

Usted recibirá su tarjeta EBT de WIC. Para usar su nueva tarjeta EBT, usted tendrá que tener un Código secreto de 4 dígitos llamado PIN (Código) que quiere decir Número Personal de Identificación. Los empleados de WIC le darán información acerca de como escoger un PIN (Código). Cuando escoja un PIN (Código), escoja cuatro números que pueda recordar fácilmente pero difíciles de decifrar. No use el mismo número como 1111 o una secuencia de números como 1234 para su código. Mantenga su PIN (Código) secreto.

Usted recibirá una Lista de Compras de EBT de WIC en la Florida. La lista de compras muestra todos los alimentos para toda su familia para cada mes.

Usted recibirá una lista de tiendas donde puede usar la tarjeta EBT de WIC.

En la Línea de Pago

- Entregue a la cajera cualquier cupón/cupones.
- Algunas tiendas pueden decirle que separe sus alimentos de WIC de otros alimentos.
- Entonces la cajera le dirá cuando debe pasar su tarjeta EBT y cuándo entrar su PIN o Código. Una vez usted ha pasado la tarjeta, y seleccionó "sí" la transacción no puede ser cancelada o anulada.
- La cajera le dará un recibo.
- El recibo le dirá los alimentos que usted compró con su tarjeta EBT de WIC y qué alimentos le quedan en su tarjeta.

Regresando a la Oficina de WIC

- Guarde su tarjeta EBT de WIC y llévela con usted cada vez que va a la oficina de WIC Guarde su tarjeta EBT de WIC y llévela con usted cada vez que va a la oficina de WIC.
- Ellos le pondrán sus alimentos de WIC cada mes en la misma tarjeta.

Cuide su Tarjeta de Débito de WIC

- **No** anote su Código en la tarjeta.
- **No** guarde su Código en su bolsa o billetera.
- **No** le dé su Código a nadie que usted no quiere que use su tarjeta.
- **No** doble su tarjeta.
- **No** ponga su tarjeta en sol directo, tal como el tablero del auto.
- Mantenga su tarjeta limpia y segura.
- Mantenga su tarjeta lejos de magnetos, teléfonos celulares y microondas.

¿Qué debo hacer si mi tarjeta se pierde o me la roban?

Llame al **Servicio al Consumidor al 1.866.629.1095**. Luego llame a la oficina local de WIC para recibir una tarjeta de repuesto. Si pierde su tarjeta, no podrá usarla aunque la encuentre más tarde.

¿Qué sucede si introduce el PIN incorrecto?

Si el PIN no se introduce correctamente al tercer intento, el PIN será bloqueado para evitar que alguien adivine el PIN y obtenga sus beneficios. Su cuenta será desbloqueada después de la media noche. Después usted tendrá una oportunidad para introducir su PIN. Si se bloquea de nuevo, llame al **1.866.629.1095**.

¿Qué debo hacer si alguien que no debe tener mi Código lo tiene?

Si alguien tiene su Código sin su autorización, llame inmediatamente a **Servicio al Consumidor al 1.866.629.1095** y cambie su Código.

¿Cómo sabré el balance de mi cuenta de alimentos?

El recibo de cada compra muestra el balance, de modo que la forma más fácil de saber el balance de su cuenta es **guardando su recibo**. Si usted no tiene su último recibo, obtenga su balance llamando al **Servicio al Consumidor al 1.866.629.1095** o vaya al web de la Tarjeta de Débito de WIC al **www.FloridaWIC.org** o de una máquina de **Punto De Venta (POS)**. Usted debe cotejar siempre la cantidad de alimentos que le quedan antes de comprar.