

準提菩薩的修法



準提功德聚
寂靜心常誦
一切諸大難
無能侵是人
天上及人間
受福如佛等
遇此如意珠
定獲無等等

龍樹菩薩讚偈

釋寬濟編著

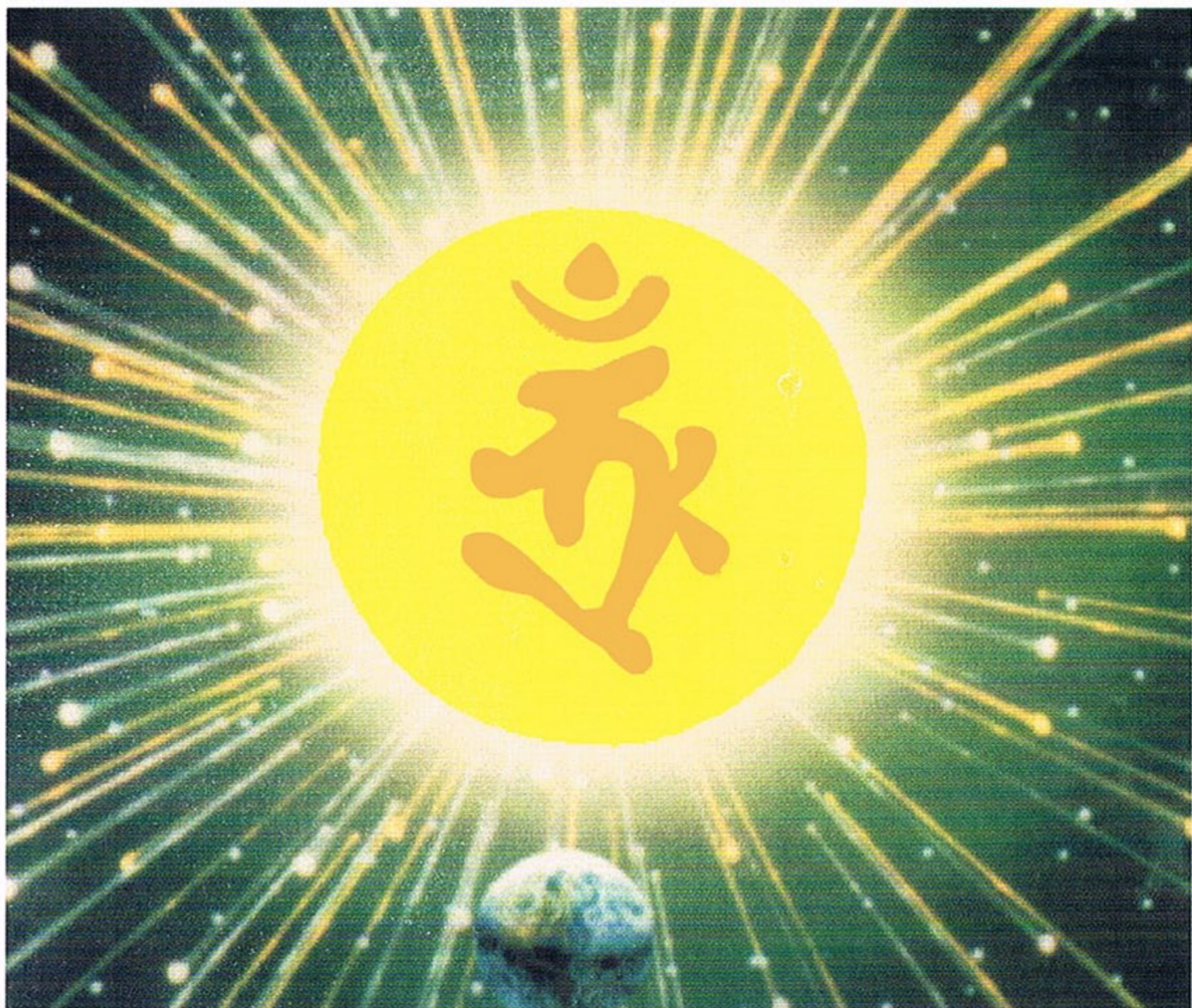
法界叢書之一

準提菩薩的修法

釋寬濟編著

<準提菩薩的修法> 釋寬濟編著

www.buddhatuhk.org / www.buddhatu-hk.org



準提咒持誦儀軌

釋寬濟訂定

(一) 禮拜 (本法本須經上師傳授後才可修習)

南無盡虛空遍法界十方三世一切諸佛 (一拜)

然後誦普禮真言三遍：

唵 灑爾乏_二合 打他噶他 叭達 盤達難 嘎羅 彌

(每誦一次，膝微屈，第三次拜下)

南無盡虛空遍法界十方三世一切尊法 (一拜)

南無盡虛空遍法界十方三世一切賢聖僧 (一拜)

南無七俱胝佛母大聖準提王菩薩 (三拜)

南無準提會上佛菩薩 (三拜)

南無準提會上護法護咒一切聖眾 (一拜)

(二) 金剛正坐 (以右腳壓左腳脾上。)

(三) 誦大輪金剛陀羅尼 (七遍或廿一遍)



觀想面前空處現一金色_二合變成莊嚴勝妙宮殿。盡虛空界生死六趣有情，速得人普集會大曼荼羅，等同聖者。

南無 司得里也 提維嘎難 打他噶打難 唵 維喇及
維喇及 嘛哈 佳割喇 乏及里 灑打 灑打 灑喇底
灑喇底 得喇夷 得喇夷 維達嘛你 三槃夏你
得喇嘛底 細達 拈里牙 得覽 司乏_二合哈

—圖 1—

<準提菩薩的修法> 釋寬濟編著

www.buddhatuhk.org / www.buddhatu-hk.org



(四) 誦軍荼利小咒 (六遍)



左手持供物，右手結吉祥印，覆指向供物，自左至右橫動三次加持供物，每一次均誦軍荼利小咒一次，又仰掌自右至左橫動三次，每一次亦誦軍荼利小咒一次，如此加持供物共六次，加持畢供物放回佛桌。

唵 阿彌利得吽怕都

(五) 誦淨法界真言



雙手作金剛合掌，誦廿一遍，由印明力，飲食器具，衣服房舍，悉皆清淨。咒曰：

唵 嚩 司 乏 二合 哈



(六) 誦出生供養真言



復以金剛合掌，安於頂上，誦
出生供養真言廿一遍，咒曰：

唵

自然出生無盡供品，供養十方無量三寶，即
唱云：「願此香花雲，遍滿十方界，供養一切
佛，尊法諸賢聖，無邊佛土中，受用作佛事，普
熏諸衆生，皆共證菩提。」並更隨唱：「惟願三
寶，護法龍天，慈悲加持。」

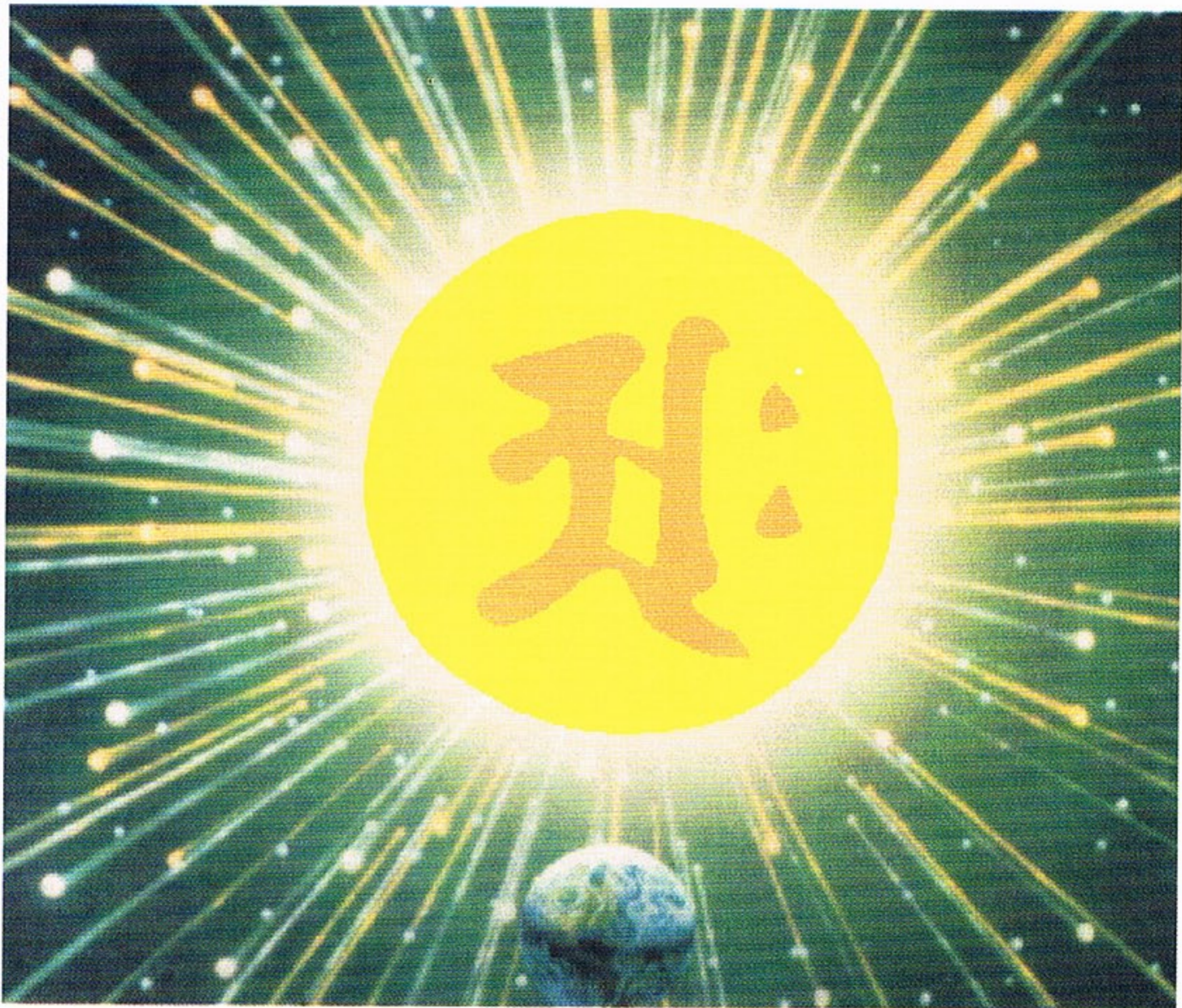
(七) 誦淨三業真言（結印誦真言五遍）



結蓮花合掌，即思惟觀察，一切有
情，本性清淨，為諸客塵之所覆蔽
蔽，不悟真理，故誦淨三業真言，
加持自他，悉令清淨，真言曰：

唵 司乏_{二合} 拔乏 希烏_{二合} 達 灑爾乏_{二合}
達爾嘛_{二合} 司乏_{二合} 拔乏 希烏_{二合} 陀 喊

誦真言五遍，同時印額、右肩、左肩、心、喉五
處，由此真言加持故，即成清淨，內心澡浴。



(八) 佛部三昧耶 (結印誦真言一遍)



觀想佛部諸尊，降臨頂上，加持行人，速令獲得身業清淨，罪障消滅。福慧增長。

唵 達他 嚩打 獨把巴牙 司乏_{二合}哈

(九) 蓮花部三昧耶 (結印誦真言一遍)



觀想蓮花部主觀音菩薩諸尊，降臨行人右頂，加被行人，發大菩提心。

唵 叭德嘛 獨把巴牙 司乏_{二合}哈

(十) 金剛部三昧耶 (結印誦真言一遍)



觀想金剛部菩薩相好威光，降臨左頂加持行人，能速獲意業清淨，三昧現前，證菩提心。

唵 乏及喇 獨把巴牙 司乏_{二合}哈

(十一) 披甲護身真言 (結印誦真言五遍，印額

、右肩、左肩、心、喉五處)

觀想自身被金剛兜甲鎧胃，光耀威武，如韋馱菩薩。

唵 乏及喇 谷里獨巴地

怕塔牙 司乏_{二合}哈

(十二) 發菩提心 (結金剛合掌誦真言七遍)

誦時想一切衆生，聞聲同發大菩提心。

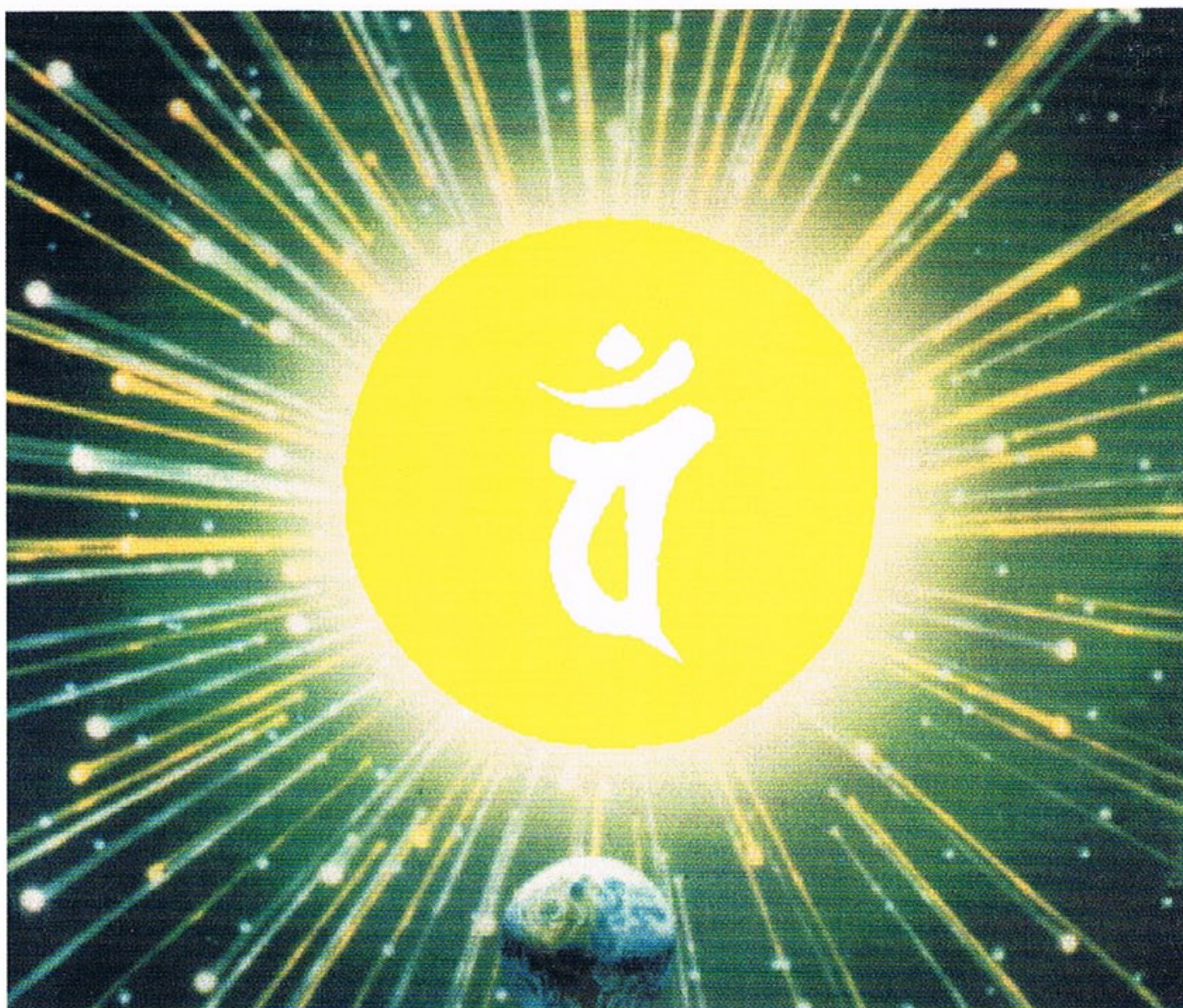


唵 箔提 吉打 母得叭達牙彌

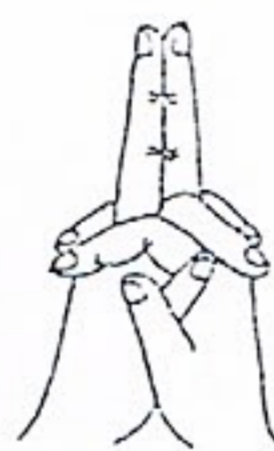
— 圖 4 —

<準提菩薩的修法> 釋寬濟編著

www.buddhatuhk.org / www.buddhatu-hk.org



(十三) 誦三昧耶戒真言 (結印誦真言七遍)



緣起經云：「誦咒時應想心月輪上，有一白色梵凡姆字，放大光明，普照有情，光及彼身，則三世諸佛戒波羅蜜一時圓滿，是真佛子。」

唵 三嘛牙 司都_{二合} 凡姆_{二合}

(十四) 五大願 (結金剛合掌印誦三遍)

衆生無邊誓願渡
 福智無邊誓願集
 法門無邊誓願學
 如來無邊誓願事
 菩提無上誓願證



(十五) 加持念珠

行者先以右手取母珠，捲於左手四指，三匝或四五匝，復移置右掌，二手蓮華合掌，捧珠安於頂上。即誦淨法界真言七次：

唵 嚩 司乏_{二合} 哈



次誦淨珠明真言七次：

唵 懷魯佳拿 嘛喇 司乏_{二合} 哈

復誦千轉念珠真言七次：

唵 乏及喇_{二合} 骨赫牙_{二合} 夏叭 三嘛牙 吽

由印明力，誦真言時，撥珠一過，即成千遍，加持已，不散前印心，心發是願：

「願一切有情所求世出世間殊勝大願，速得成就。」

(十六) 誦淨法界真言 (左手結金剛拳，右手持

珠誦真言二十一遍)



澄定身心，方入淨法界三昧，謂想自身頂上，有梵書_了字。此字遍有光明，猶如明珠，或如滿月，想此字已。復以左手結金剛拳印右手持數珠。誦淨法界真言二十一遍。真言曰：

唵 嚩



此淨法界嚩字，若想若誦，能令三業悉皆清淨，一切罪障盡得消除，又能成辦一切勝事，隨所住處悉得清淨，衣服不淨，便成淨衣；身不澡浴，便當澡浴，若用水作淨，不名真淨，若用此法界心嚩字淨之，即名畢竟清淨瓶，如靈丹一粒，點鐵成金，真言一字變染令淨。

（十七）誦護身真言（左手結金剛拳，右手持

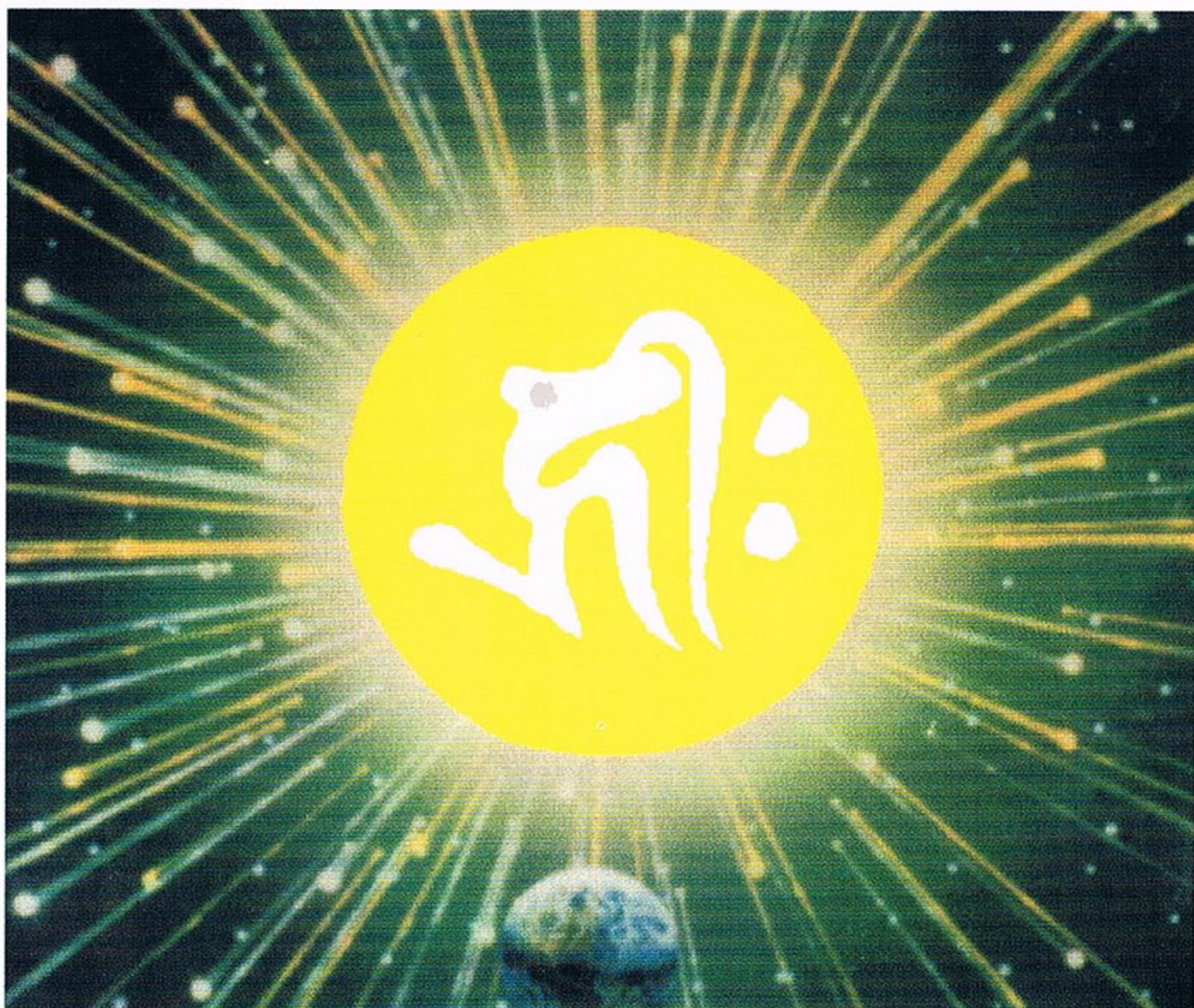
珠誦真言二十一遍）

真言曰：唵嚩囉_{三合} 嚩_{三合} 此是梵書，若誦此咒能滅五逆十惡一切罪業，能除一切種種病苦災障惡夢，邪魅鬼神諸不祥事，而能成辦一切勝事，令一切所願皆得圓滿。

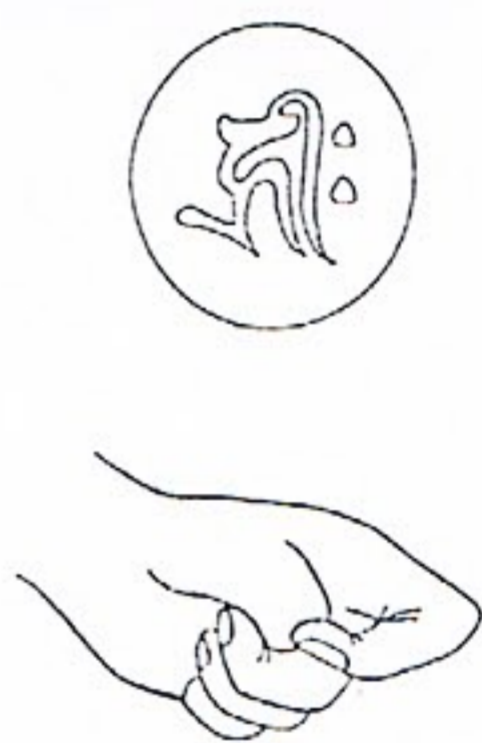


唵嚩囉_{三合}

此咒是諸佛心，若人專心誦一遍能守護自身，一切鬼神天魔不敢侵近，誦兩遍能守護同伴，誦三遍能守一宅中人，誦四遍能守護一城中人，乃至七遍能守護四天下人。



(十八) 誦六字大明真言 (左手結金剛拳，右手持珠誦真言一百零八遍)



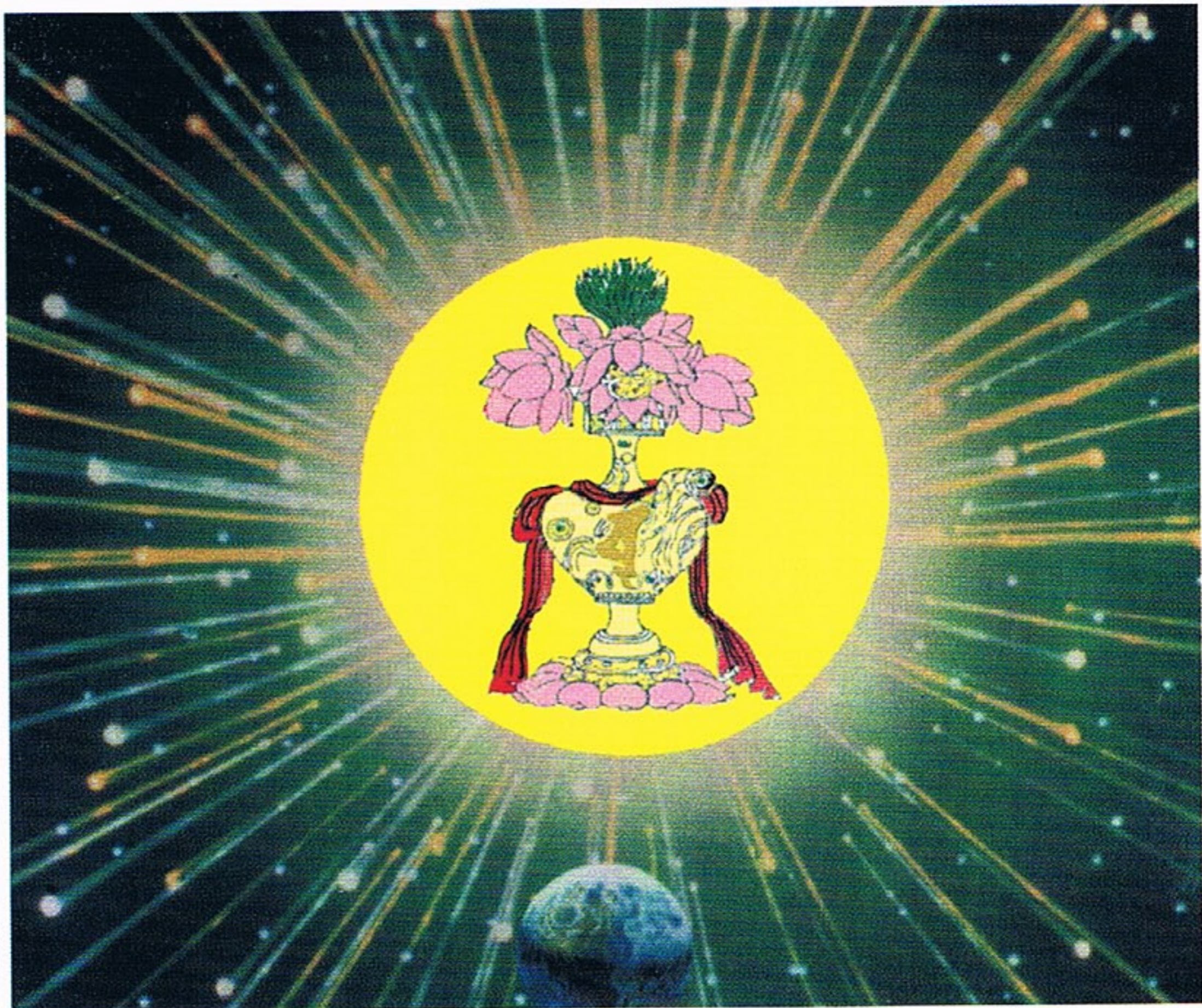
唵麼呢鉢訥銘_{二合}吽

若誦此咒隨所住處，有無量諸佛菩薩天龍八部集會，又具無量三昧法門，誦持之人，七代種族皆得解脫，腹中諸蟲當得菩薩之位，是人日日得具六波羅蜜圓滿功德，得無盡辯才清淨智聚，口中所出之氣觸他人身，蒙所觸者，離諸嗔毒，當得菩薩之位，假若四天下人，皆得七地菩薩之位，彼諸菩薩所有功德，與誦六字咒一遍功德等無有異，此咒是觀音菩薩微妙本心，若人書寫此六字大明。則同書寫八萬四千法藏。所獲功德等無有異。若以金寶造如來像數如微塵，不如書寫此六字中一字功德，若人得此六字大明，是人貪嗔癡不能染著，若戴持此咒在身者，亦不染著貪嗔癡病，此戴持人身手所觸眼目所睹，一切有情速得菩薩之位，永不復受生老病死等苦，說此六字大明竟，有七十七俱胝佛。一時現前同聲說准提咒，即知此六字大明，與准提真言次第相須也。

— 圖 8 —

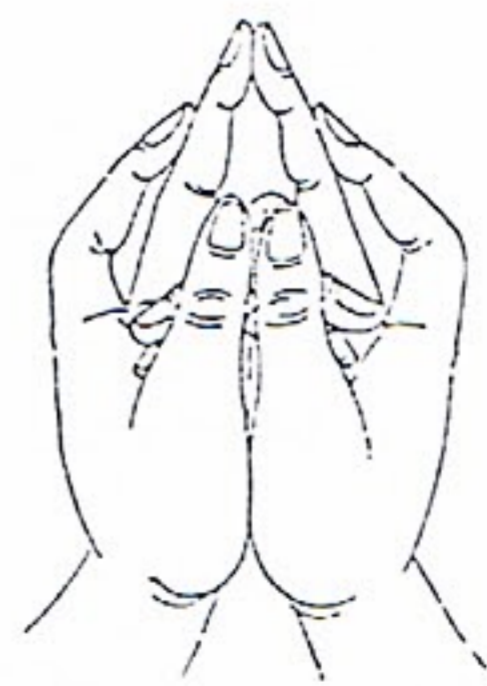
<準提菩薩的修法> 釋寬濟編著

www.buddhatuhk.org / www.buddhatu-hk.org



(十九) 誦龍樹菩薩開咒偈 (結準提印念一遍)

稽首皈依蘇悉帝
頭面頂禮七俱胝
我今稱讚大準提
惟願慈悲垂加護



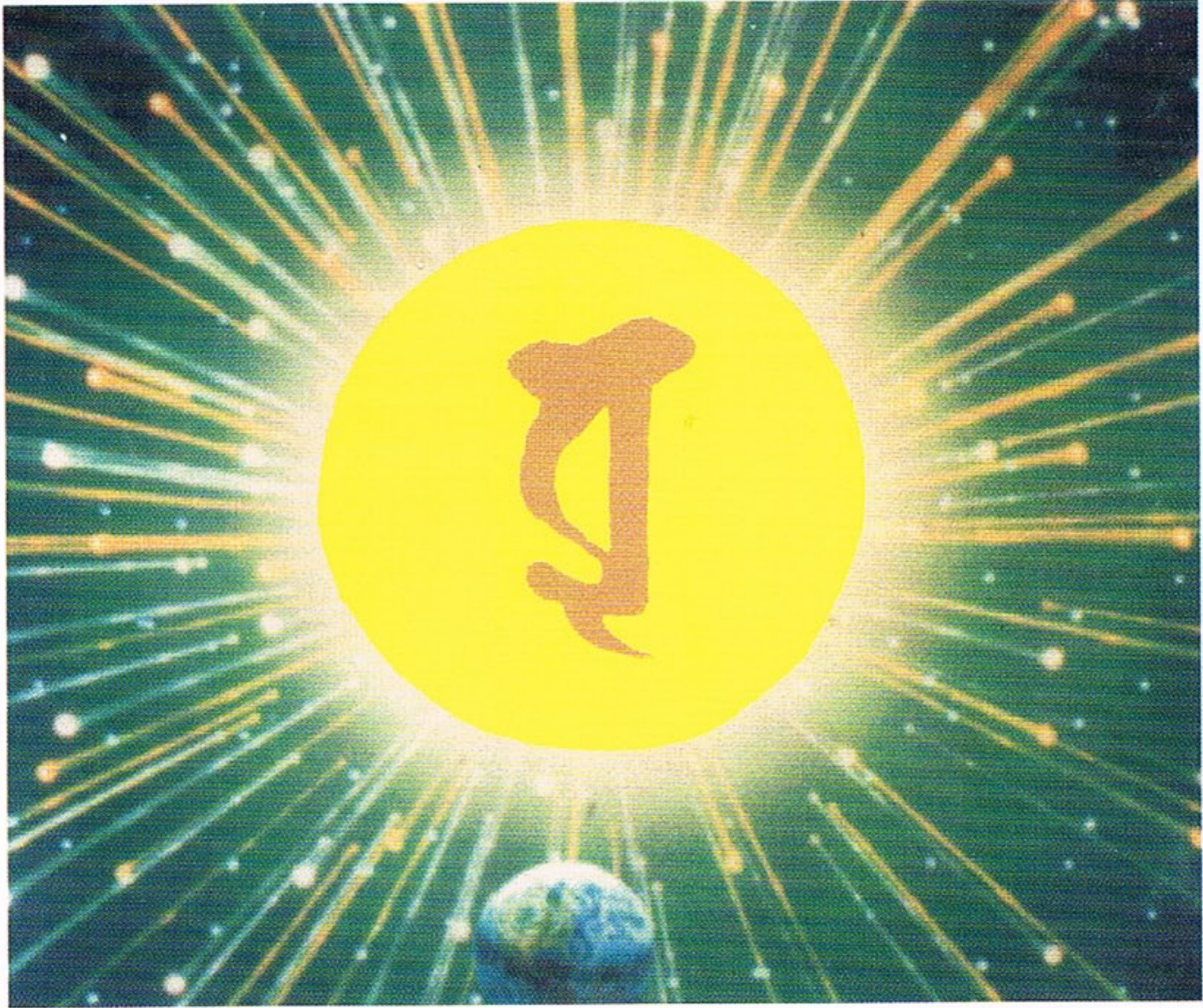
(二十) 觀想本尊現

行者誦開咒偈後，置一準提像在前面，或對鏡壇，結準提印，准提印法，以二手無名指并小指相叉於內，二中指直豎相拄，二頭指屈附二中指第一節，二大拇指捻右手無名指中節。觀想一切皆空，於空中現出大海，湧現大紅蓮花，二龍王手拓花莖，花心上有月輪，輪中有一金色賢瓶，瓶中有金色 卍 字，放光遍滿十方，七十七俱胝如來同時放光，來融入瓶中。卍 字一時化成準提菩薩，一面三目十八臂，相好莊嚴，觀想本尊準提王菩薩了了分明在行者前面，本尊放大光明，照耀十方世界一切衆生，十方世界一切衆生被本尊菩提心照射之後，無始以來一切罪障、一切業

— 圖 9 —

<準提菩薩的修法> 釋寬濟編著

www.buddhatuhk.org / www.buddhatu-hk.org



障、一切魔難、一切病難、一切災難等、悉皆消除、悉皆消滅，十方法界一切衆生皆成本尊準提王菩薩，三目十八臂，放大光明，合一在行者前面，合一之後，本尊再放大光明，照射行者，以光明灌頂行者，使行者無始以來一切罪障、一切業障、一切魔難、一切病難、一切災難等、悉皆消除、悉皆消滅，行者發菩提心，行菩薩道，成佛道。此時觀想本尊由「頂門」入我（行者），行者自身成為三目十八臂之準提王菩薩，再由行者發出無量無邊菩提心光明，照射十方法界一切衆生，十方法界一切衆生無始以來一切罪障、一切業障、一切魔難、一切病難、一切災難等、悉皆消除、悉皆消滅，十方法界一切衆生發菩提心，行菩薩道，成佛道。觀想十方法界一切衆生皆成本尊準提王菩薩，放大光明合一在行者前面，最後由「自心」入行者，行者再成為三目十八臂之準提王菩薩，唸準提咒七遍，然後收回手，印在頂上散開，改結三昧定印，然後持準提咒一百零八遍或以上。

—圖 10—

〈準提菩薩的修法〉 釋寬濟編著

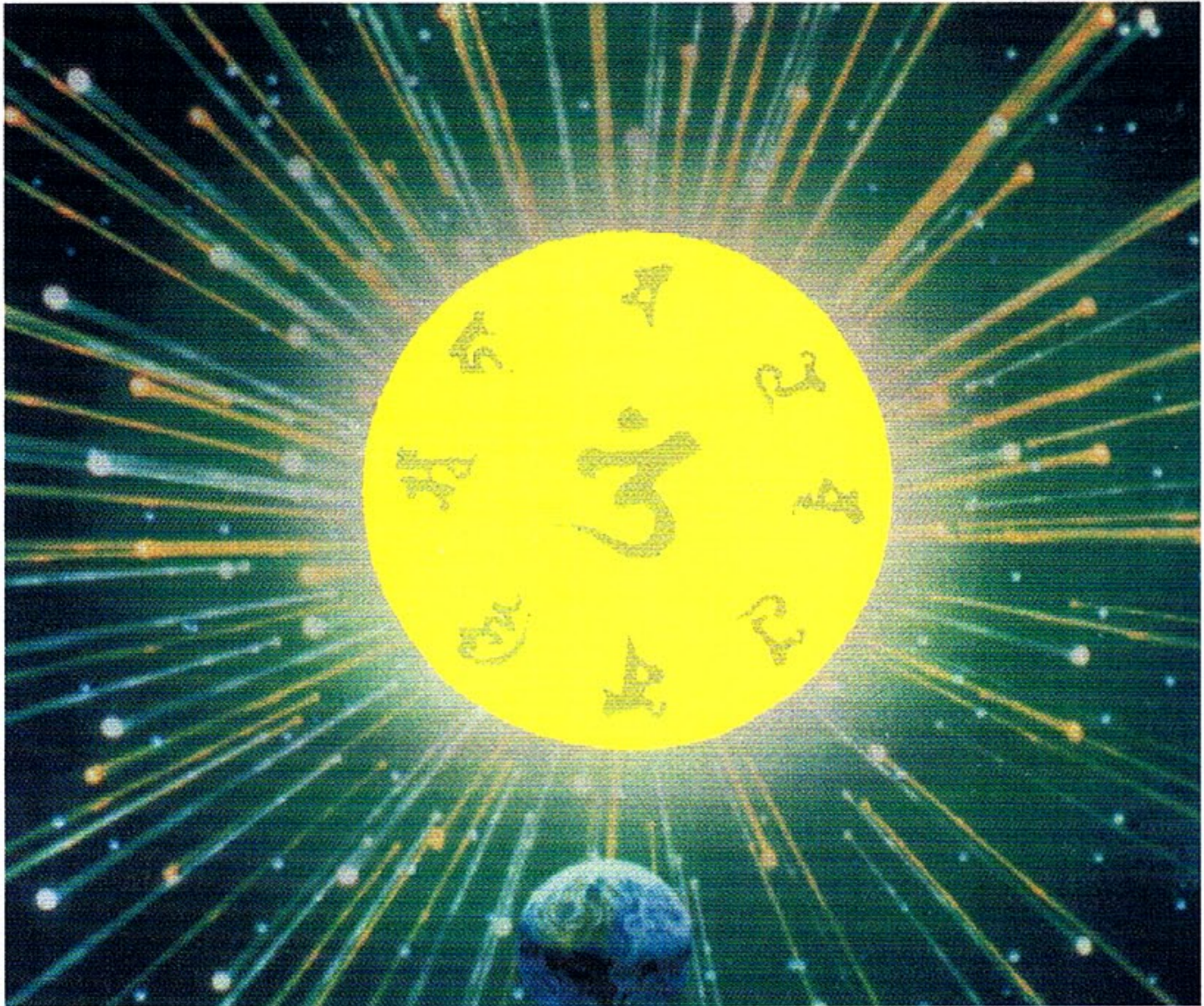
www.buddhatuhk.org / www.buddhatu-hk.org



—圖 11 —

〈準提菩薩的修法〉 釋寬濟編著

www.buddhatuhk.org / www.buddhatu-hk.org



(二十一) 誦準提咒



五種念誦法：一、蓮花念誦，即微聲持。二、金剛念誦，口閉舌微動。三、三摩地念誦，觀心月輪上布列咒字，專注暗誦。四、聲生念誦，想心蓮白螺，出妙音聲。五、光明念誦，觀想口出無量光明，遍照法界，利益衆生，而念誦之。

南無颯多喃三藐三菩馱俱胝喃怛姪他（歸敬語）
唵 折隸 主隸 准提 娑婆_{二合}訶（正咒）

佛言此咒能滅十惡五逆一切罪障，成就一切白法功德，持此咒者，不問在家、出家、飲酒、食肉、有妻子、不揀淨穢，但至心持誦，能使短命衆生增壽無量，迦摩羅疾尚得除差，何況餘病，若不消滅無有是處。若誦滿四十九日，准提菩薩令二聖者常隨其人，所有善惡心之所念，皆於耳邊一一具報，若有無福無相、求官不遂、貧苦所逼者，常誦此咒能令現世得輪王福，所求官位必得稱遂。

上來次第持誦至准提咒，若不能結得准提印者，但以左手作金剛拳印，右手持珠誦之，或不能從前淨法界真言等次等持誦者，只持准提神咒，更或根鈍不能具受此准提咒者，只唵字以下持之，唵字以上是歸敬詞，唵字等是正咒也。



(二十二) 誦大輪一字咒 (結金剛合掌，誦真言

廿一遍)



唵部林

大輪一字咒，即部林是也，亦名末法中一字心咒，此咒於末法時、法欲滅時，有大勢力，能於世間作大利益，能護如來一切法藏，能降伏一切八部之眾，能摧世間一切惡咒，是一切諸佛之頂，是文殊菩薩之心，能施一切眾生無畏，能與一切眾生快樂，凡有修持隨意得果，同如意珠，能滿一切之願。若誦此咒，於四方面五百驛內，諸惡鬼神，皆自馳散，諸惡星曜及諸天魔不敢侵近。若持誦餘一切真言恐不成就，即用此咒共餘真言，一處同誦持之，決定成就，若不成就及無現驗，其咒神等即當頭破七分，是知此咒能助一切真言疾得成就，或別持此咒亦得。

(二十三) 五處加持 (誦五遍)



唵

每持誦了，卻用右手作金剛拳印，口誦唵字真言而印五處：先印額上，次印右肩，次印左肩，次印心上，後印喉上，印竟頂上散之，能除一切魔障成就一切勝事，或比至持課，先印五處亦得。

— 圖 13 —

<準提菩薩的修法> 釋寬濟編著

www.buddhatuhk.org / www.buddhatu-hk.org



(二十四) 懺悔業障 (合掌誦三遍)

我昔所造諸惡業
皆由無始貪瞋癡
從身語意之所生
一切我今皆懺悔



然後結印誦懺悔滅罪真言二十一遍：



唵 灑爾乏_{二合} 爸叭
達哈拿 乏及喇_{二合} 牙
司乏_{二合} 哈

誦真言時，想二屈指上，有白色_𑖀 紇哩字，入衆生身，如日燦露之狀，銷鎔罪垢，猶如墨汁，從足流下，滲入地中，至金剛際。

— 圖 14 —

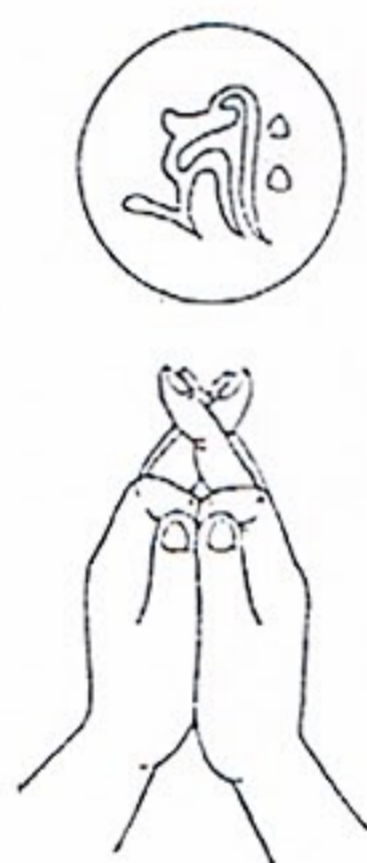
<準提菩薩的修法> 釋寬濟編著

www.buddhatuhk.org / www.buddhatu-hk.org



(二十五) 誦地藏菩薩滅定業真言

(結印誦二十一遍)



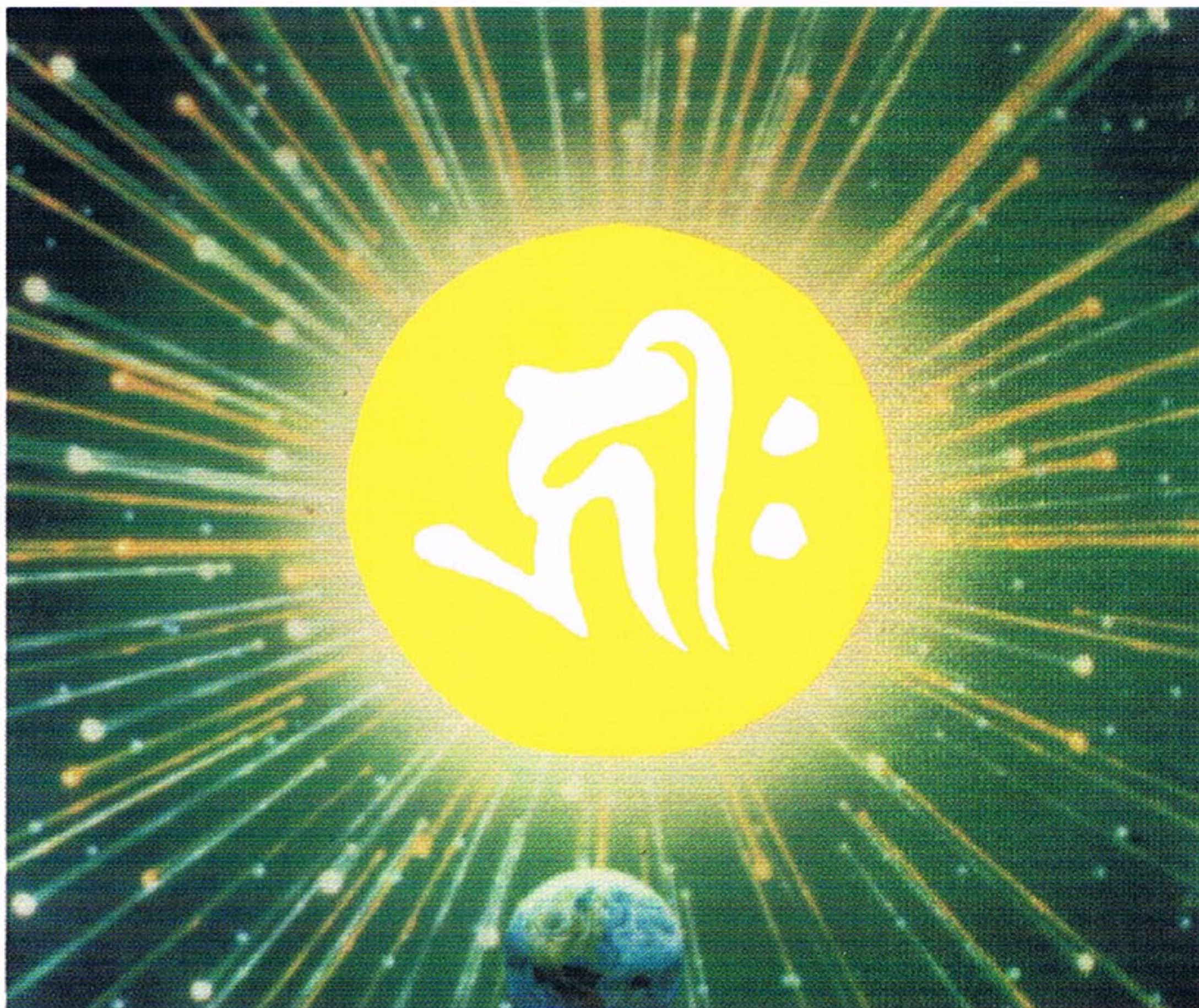
唵 鉢喇_{二合} 嘛尼
 達你 司乏_{二合} 哈

誦時，想自身心月輪上，有一青色梵文唵字，放光普照一切衆生，無始定業，悉皆消滅。

— 圖 15 —

〈準提菩薩的修法〉 釋寬濟編著

www.buddhatuhk.org / www.buddhatu-hk.org



(二十六) 誦觀世音菩薩滅業障真言 (結印誦二

十一遍)



唵阿羅里割 司乏_{二合}哈

誦時，觀想自身心月輪上，有一白色梵文_𑖀字，放光普照一切衆生，一切業障，悉皆消滅。

(二十七) 普供養 (結金剛合掌誦三遍)

復應重申供養即誦虛空庫菩薩廣大不空摩尼供養陀羅尼，應先運心觀想，十方世界所有一切最勝上妙香華飲食，種種供養，我等誠心奉獻一切諸佛，諸大菩薩，諸賢聖僧，然後誦咒：



唵 阿摩嚩 補夏嘛尼 叭德嘛_{二合}
 乏及咧_{二合} 打他嚩他 維羅割得
 三蠻打鉢喇 灑喇吽

無量壽儀軌云：「此陀羅尼，才誦三遍，即於無邊佛土，成就廣大供養，由此獲得無量福聚，世世常生諸佛會中，蓮華化生，得五神通，分身百億，拔濟有情，現世受福報，當來生淨土。」

(二十八) 誦三力偈 (結金剛合掌印誦一遍)

以我功德力 如來加持力
及以法界力 普供養而住



大日經第三悉地出現品云：「三種加持句，想念於一切，心誦真言：以我功德力，如來加持力，及與法界力，周遍衆生界，諸念求養利，悉皆饒益之。」

(二十九) 誦祈願迴向偈 (結金剛合掌印誦一遍)

我今持誦大準提 即發菩提廣大願
願我定慧速圓明 願我功德皆成就
願我勝福遍莊嚴 願共衆生成佛道

(若有祈求，可加唸：奉佛準提弟子某某，成就世法，及諸善事，隨意稱之。)

現世五福重增長 他報二嚴皆克備

然後迴向陀羅尼三遍：

唵 司麻_{二合}喇 司麻_{二合}喇 維嘛拿 灑喇 嘛哈
佳割_{二合}喇 乏 吽

(三十) 佛部三昧耶 (結印誦真言一遍)



觀想佛部諸尊，降臨頂上，加持行人，速令獲得身業清淨，罪障消滅。福慧增長。

唵 達他噶打獨把巴牙司乏_{二合}哈

(三十一) 蓮花部三昧耶 (結印誦真言一遍)



觀想蓮花部主觀音菩薩諸尊，降臨行人右頂，加被行人，發大菩提心。

唵 叭德嘛 獨把巴牙司乏_{二合}哈

(三十二) 金剛部三昧耶 (結印誦真言一遍)



觀想金剛部菩薩相好威光，降臨左頂加持行人，能速獲意業清淨，三昧現前，證菩提心。

唵 乏及喇 獨把巴牙司乏_{二合}哈

(三十三) 披甲護身真言 (結印誦真言五遍，印



額、右肩、左肩、心、喉五處) 觀想自身被金剛兜甲鎧胃，光耀威武，如韋馱菩薩。

唵 乏及喇 谷里獨巴地 怕塔牙 司乏哈

(三十四) 金剛薩埵百字明咒



結金剛合掌印
誦三遍

若修法時有散亂、少唸及錯唸等現象，可於修法之後，持誦百字明咒，補充缺漏，圓滿一切功德。

唵 班雜沙埵 沙嘛雅 嘛奴巴拉雅 班雜沙埵
得稞巴 底查知卓 美巴哇 蘇埵卡喇 美巴哇
蘇波卡喇 美巴哇 阿奴囉埵 美巴哇 沙哇司底
美札雅查 沙哇嘎嘛 蘇雜美 資穡 洗里養
古嚕吽 哈哈哈哈火 班嘎問恩_{二合} 沙哇打他嘎打
班雜嘛美姆雜 班積巴哇 嘛哈 沙嘛雅 沙埵阿

唸到最後一遍，可加「吽帕」二字，作為結尾，再禮佛三拜，結束修法。

若時間緊迫，或不樂作觀者，可用唐朝道殿大師所著《顯密圓通成佛心要集》中之簡單儀軌。

準提咒持誦儀 (錄自顯密圓通成佛心要集)

- 一、禮拜
南無七俱胝佛母大聖準提王菩薩 (三拜)
南無準提會上佛菩薩 (三拜)
南無準提會上護法護咒一切聖眾 (一拜)
- 二、南無七俱胝佛母大聖準提菩薩摩訶薩 (三稱)
- 三、誦淨法界真言 (一氣誦二十一遍) 唵嚩
- 四、誦護身真言 (一氣誦二十一遍) 唵嚩臨_{二合}
- 五、誦六字大明真言 (誦真言一百零八遍)
唵麼呢鉢訥銘_{二合} 吽
- 六、誦龍樹菩薩開咒偈 (結準提印念一遍)
稽首皈依蘇悉帝 頭面頂禮七俱胝
我今稱讚大準提 惟願慈悲垂加護
- 七、誦準提咒 (誦真言一百零八遍或以上)
南無颯多喃 三藐三菩馱 俱胝喃 怛姪他
唵 折隸 主隸 准提 娑婆_{二合} 訶
- 八、誦大輪一字咒 (誦真言廿一遍) 唵部林_{二合}
- 九、五處加持 (結金剛拳誦五遍印額、右肩、左肩、心、喉五處) 吽
- 十、誦祈願迴向偈 (結金剛合掌印誦一遍)
我今持誦大準提 即發菩提廣大願
願我定慧速圓明 願我功德皆成就
願我勝福遍莊嚴 願共眾生成佛道
現世五福重增長 他報二嚴皆克備

準提菩薩的修法目錄

準提菩薩的修法	釋寬濟編著	一
一、緒論		一
二、準提菩薩之聖相		五
三、準提菩薩之三昧耶形		八
四、準提菩薩之種子字		九
五、準提菩薩之手印		十
六、準提菩薩之真言		十一
七、準提菩薩之壇法		十二
八、準提菩薩之持誦儀軌		十五
九、準提菩薩之觀法		五十八
十、準提菩薩之功能		七十一

十一、準提菩薩之驗成	：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：	七十八
十二、準提菩薩之成就	：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：	七十九
附錄一、準提咒持誦儀規	：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：	八十一
附錄二、大準提菩薩焚修悉地懺悔玄文	：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：	九十三
附錄三、佛說七俱胝佛母心大準提陀羅尼經	：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：	一三五
附錄四、七俱胝佛母心大準提陀羅尼法	：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：	一四零
附錄五、佛說七俱胝佛母准提大明陀羅尼經	：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：	一五一
附錄六、七俱胝佛母所說准提陀羅尼經	：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：	一八三

準提菩薩的修法

釋寬濟講於屯門大會堂

一、緒論

準提菩薩對一般學佛的人，並不陌生，因為準提咒是每天早課必誦的十小咒之一，每次結齋亦會唸準提咒，所以很多人不知不覺地很喜歡唸準提咒，有關準提咒的結緣書亦很多，但是真正知道準提咒的功用和正確修法的人並不多，所以值得向大家詳細介紹。

有關準提菩薩的修法，前後共有七種譯本，有些日久流失，現存的譯本共有四個：

一、大唐天竺三藏地婆訶羅於垂拱二年譯出名為，《佛說七俱胝佛母心大準提陀羅尼經》。

（七俱胝，翻成中文為七百億，但古印度以十萬為一億，七百億即七千

萬。七俱胝佛母，表示有七千萬那麼多的衆生因修準提法而成佛，換句話說準提法是七千萬那麼多衆生成佛的根源，是過去無量諸佛之母，所以稱為準提佛母，或「七俱胝佛母」。

二、唐善無畏奉詔譯，名為《七俱胝佛母心大準提陀羅尼法》。

三、唐天竺三藏金剛智譯，名為《佛說七俱胝佛母準提大明陀羅尼經》。

四、唐三藏沙門不空奉詔譯，名為《七俱胝佛母所說準提陀羅經》。

準提菩薩，不同譯本上，有不同名稱，或者稱為尊那菩薩，或者稱為準提菩薩，都是同字異音，翻譯時代所用的字眼不同而已。歷代亦有很多人修準提法，好像了凡四訓的作者袁了凡就是用準提法來改運的，被推為八宗共祖的龍樹菩薩亦是專修準提法，對準提法推崇備至，他作了一首偈讚嘆準提法：「準提功德聚，寂靜心常誦，一切諸大難，無能侵是人，天上及人間，受福如佛等，遇此如意珠，定獲無等等。」我們平日唸準提咒前面那首偈：「稽首皈依蘇悉帝，頭面頂禮七俱胝，我今稱讚大準提，惟願慈悲垂加

護。」就是龍樹菩薩作的。

準提菩薩的修法，在日本的東密及西藏的藏密都有，但是在中國比較流行。密法可以分為東密、藏密及唐密三種，藏密是由印度直接傳入西藏的西藏密宗，又稱金剛乘，因為他們稱上師為喇嘛，所以又叫喇嘛教，他們的特色是有氣脈明點和雙身法的修法。東密又分真言宗和台密兩種，真言宗由宏法大師空海創立的，台密是傳教大師最澄所創立的，兩個都是留學中國的學僧。中國密法盛行於唐朝，由金剛智、善無畏、不空三藏先後宏揚，稱為開元三大士，不空三藏傳給惠果阿闍黎，空海大師於唐德宗貞元二十年，由日本過來中國跟惠果阿闍黎學習密法，回國創立真言宗，另外一位日本僧人最澄亦與空海大師同年到達中國，他先到天台宗祖庭國清寺學習天台教法，然後跟不空三藏另一弟子順曉阿闍黎學習密法，回日本後，宏揚天台教法及密法，由於這一派用天台宗的教理來解釋密法，所以稱為台密。這兩派密宗教法一直流傳到現在，成為日本佛教的主流。

在中國，密宗在惠果阿闍黎之後，亦有流傳，宋朝仍有密宗的經典不斷譯出，但到元朝蒙古人入侵，流行蒙古的藏密傳入中國，中國原本的密法，漸漸式微，明清兩代，更加禁止普通平民百姓學習密法，於是密法更少人修習，只有流傳民間，幾個主要修法，好像準提菩薩，千手觀音，尊勝陀羅尼，穢跡金剛等法，仍有流傳，我們稱這些密法為唐密，意思是唐朝傳下來的密宗，有別於流傳日本的東密和流傳西藏的藏密。

準提在東密胎藏曼荼羅裏位於偏知院，依照日本東密小野流所傳，此尊屬於觀音部，因為在六字曼陀羅裏，準提菩薩被列為六觀音之一（東密以化導天人之如意輪觀音，化導阿修羅之十一面觀音，化導人間之準提觀音，化導畜生之馬頭觀音，化導餓鬼之千手觀音及化導地獄之聖觀音為六觀音。準提菩薩為專門化導人間的觀音，可見此法門之重要。）而且大乘莊嚴寶王經為專門敘述觀音事跡之經典，但卷四則有準提菩薩之真言，可見此尊屬於觀音部，所以亦稱為準提觀音。但日本東密專修準提菩薩的並不多，藏密亦有

準提灌頂和修法，但並不十分流行，只有中國特別注重，專修準提法，所以楊仁山說：「治病卻魔，祈福修真，與大悲、尊勝、準提，穢跡金剛四法，隨宜奉之。」所以這裏所說的準提修法，是以唐密，即中國歷代所傳之準提法為主。

二、準提菩薩之聖相

「準提大明陀羅尼經」云：「若求不二法門者，應觀兩臂，若求四無量者，當觀四臂，若求六神通者，當觀六臂，若求八聖道者，當觀八臂，若求十波羅密圓滿十地者，應觀十臂，若求如來普遍廣地者，應觀十二臂，若求十八不共者，應觀十八臂，若求三十二相者，應觀三十二臂，若求八萬四千方門者，應觀八十四臂。」可見準提菩薩的尊形是依所求不同而有差別的。



- 一、手作說法印——表示善說一切法，能令衆生通達諸法。
- 二、手持妙寶幢——表示世間最殊勝，能於世間建立大法幢。
- 三、手作施無畏印——表示提攜險難衆生，能令衆生離諸怖畏。

準提菩薩常見的形像是一面二目十八臂，尊像黃白色，頭戴毗盧冠，身著輕羅綽袖之天衣，腰繫綬帶，手腕帶白螺釧，每臂持不同法器，表示本尊不同本誓與威力。

- 四、手持妙蓮花——表示六根常清淨，能令衆生離垢，清淨如蓮花。
- 五、手持智慧劍——斷除煩惱諸結縛，能令衆生速斷貪嗔痴煩惱。
- 六、手執灌澡瓶——流出甘露潤衆生，能令衆生常如蒙佛灌頂。
- 七、手持妙寶鬘——表示最莊嚴殊勝，能令衆生以法為莊嚴。
- 八、手持金剛索——表示慈悲接引，能令衆生得入相應法。
- 九、手持天妙果——表示菩提果圓成，勸導衆生廣修諸善果。
- 十、手持八幅輪——表示常轉大法輪，能令衆生得法益。
- 十一、手持大鉞斧——能破堅固不善法，擊碎衆生人我山。
- 十二、手持大法螺——法音清震三千界，能為衆生說清淨法。
- 十三、手持金剛鉤——善能鉤召於一切，令衆生成就鉤召法。
- 十四、手持如意瓶——流出寶藏和經典，令衆生受用常如意。
- 十五、手執金剛杵——天龍八部咸皈依，能調伏一切難調衆生。
- 十六、手執般若經——中含甚深微妙義，令衆生自然覺悟。

十七、手持摩尼珠——光明圓潔無瑕翳，令衆生能見自性光明。

十八、與第一手配成上下說法印，能為衆生說善法。

總共十八隻手，每隻手執不同法器，有些畫像，所執法器略有不同，或者手之位置不同，但切不可跟手捧日月之十八臂觀音混淆。

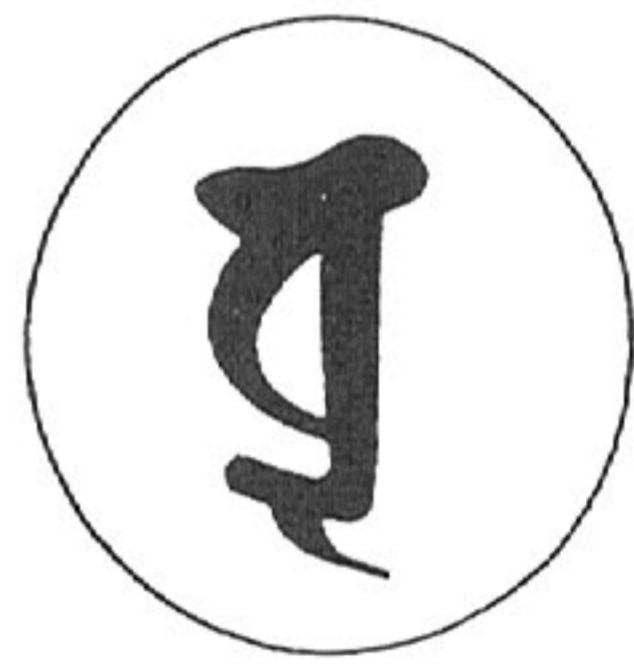
三、準提菩薩之三昧耶形

照東密傳承，每尊菩薩都有三昧耶形，三昧耶形翻譯成中文是本誓的意思，三昧耶形為一種表徵，表示本尊之根本誓願，準提菩薩之三昧形為賢瓶，賢瓶即花瓶繫以彩帶，瓶中有蓮花及水，表示對衆生施以甘露之智水，開出本覺之花。東密亦有以甲冑為準提菩薩之三昧耶形，意思是準提菩薩為金剛菩薩所變，為守護佛法而來，又大悲心重，保護衆生，特別保護短命衆生，使之延長壽命的意思。



準提菩薩的三昧耶形
— 賢瓶

四、準提菩薩之種子字

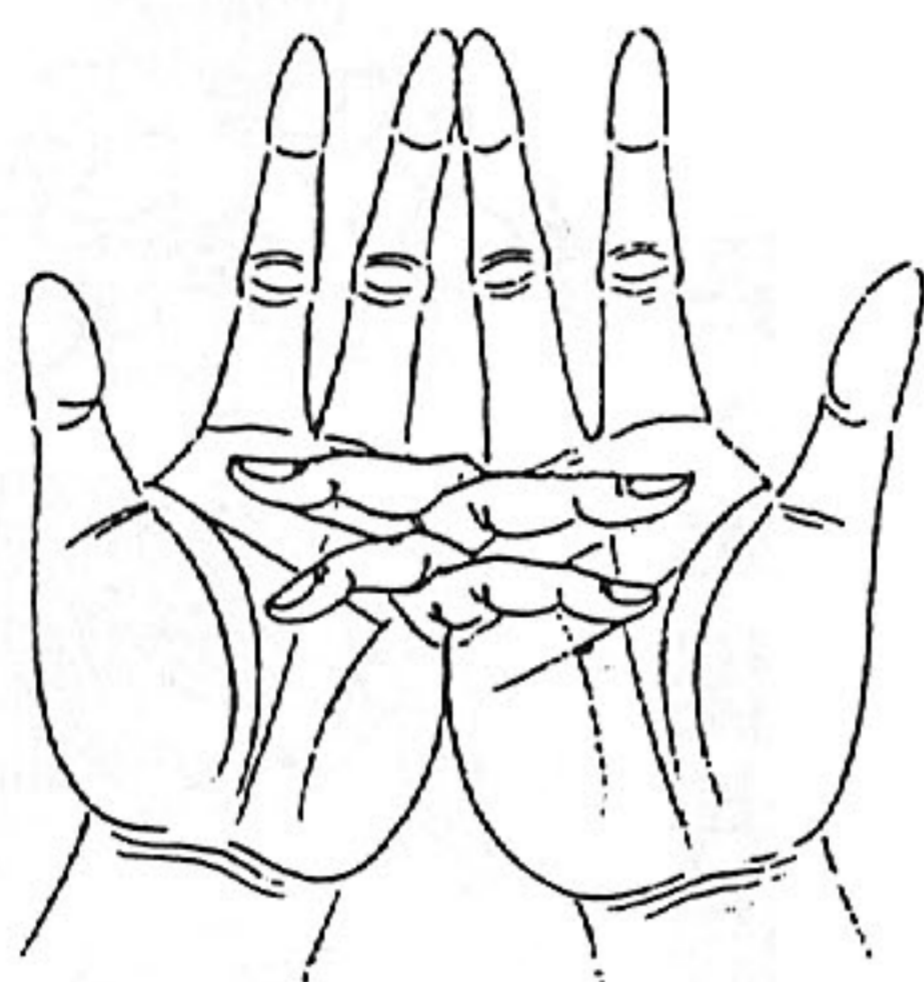


準提菩薩的種子字—主字

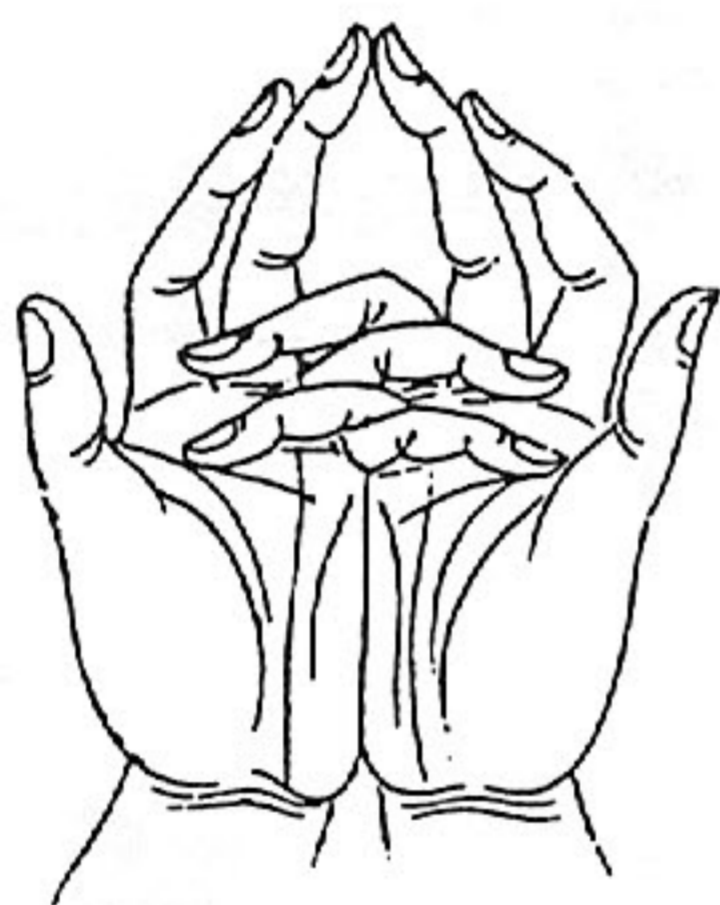
依照東密傳承，每尊佛菩薩都有一個象徵性的梵字，稱為種子字，通常是從各尊的尊名或真言中取一個字做種子字，好像能從植物的種子獲得果實一樣，諸尊的種子字具備無量無邊的意義和功德，所以只要唱誦、心唸、書寫，很快就能獲得佛果菩提。準提菩薩之種字為 **𑖀** (bu 主) 取自梵號「Buddhabaga vati」的頭一個字，為覺悟之意，表示「度化衆生使之覺悟」的意思。

五、準提菩薩之手印

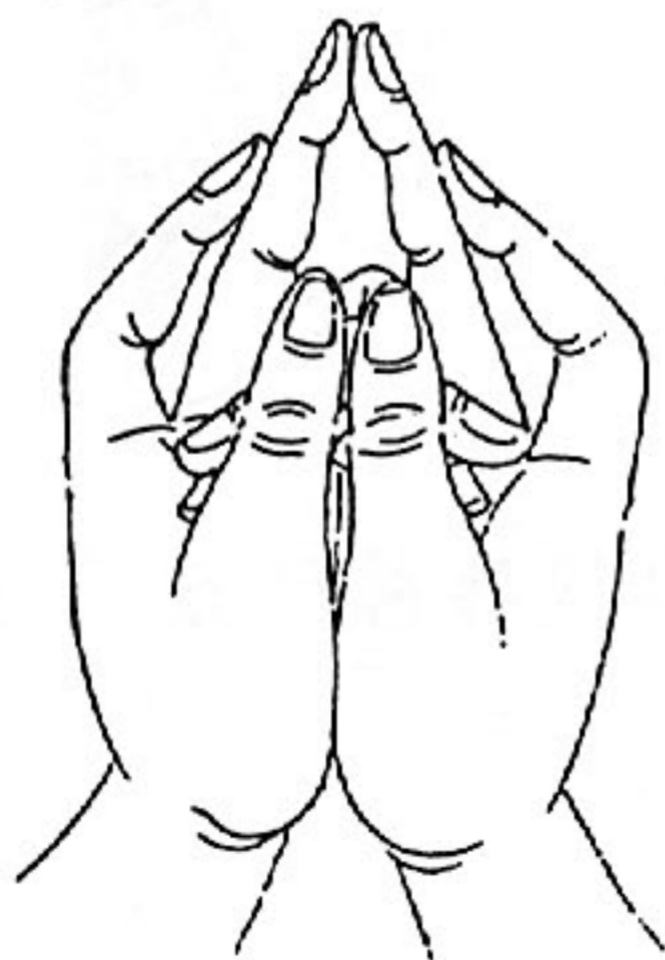
依儀軌所說，準提菩薩之根本手印是：二小指二無名指向內相叉，二中指直豎，指頭相著，二食指頭附在二中指上節則方，二拇指各附在二食指之側，此印名為三股印，三股印象徵準提菩薩面上三目，亦象徵三部，（即佛部、蓮花部和金剛部），若有請召二頭指來去。



準提印初結式(一)



準提印中結式(二)



準提印成式(三)

六、準提菩薩之真言

南無 (namah 歸命) 颯多喃 三藐三勃陀 俱胝南 (saptānam
samyaksambuddha kotinām 七千萬正等覺) 怛姪他 (tadyata 即說)
唵 (om) 折隸 (cale 覺動) 主隸 (cule 起昇) 準提 (gundhe 清淨)
莎訶 (svāhā)

準提菩薩的根本咒是：

南無 颯多喃 三藐三勃陀 俱胝南，怛姪他 (此段屬歸敬語)

唵 折隸 主隸 準提 莎訶 (此段屬正咒)

東密金智軌云：「誦根本陀羅尼三七反已，然從唵字誦之。」

所以我們唸準提咒時可以連歸敬語一齊唸，或者整條 (連歸敬語) 唸二十一遍，然後只念正咒一唵 折隸 主隸準提 莎訶，亦可。

七、準提菩薩之壇法

準提菩薩之壇法有兩種：

一、為金剛智譯之《佛說七俱胝佛母準提大明陀羅尼經》中所述之壇法：凡念誦供養法，於所在處，皆須清淨澡浴，著新淨衣，嚴飾道場，隨力所辦。其道場法，先須選隱便勝地，東西南北各量取四肘，作方曼荼羅，掘深一肘，除去骨石、磚瓦、惡土、髮毛、灰炭、糠棘、蟲蟻之類，以好淨土填滿築平，取新瞿摩夷好土，以香湯相和塗地。若在樓閣或居船上，依法泥塗。若在山中及好淨屋，不須掘地依前塗飾，即張天蓋，四面懸幡。若有本尊七俱胝佛母形像，安置曼陀羅中，面向西。若無本尊，有諸佛像舍利及大乘經典供養亦得。磨白檀香塗作八角曼荼羅，猶如滿月或似八葉蓮華，即以新淨供具金、銀、熟銅、商佉、貝、玉、石、瓷、木等器，盛諸飲食及好香、花、燈、明燭、明燭、香水，隨力所有，布置供養。」

壇

鏡



從唵嚩起右旋至部林
凡三十七字

鏡用潔淨青銅鑄成大
小不拘中心圓光磨亮
沿邊坎內鑄梵字神咒

鏡

背



鏡背中心鑄菩薩背相
沿邊坎內鑄漢字神咒

自唵嚩起左旋至部林
凡四十一字內有二合多四字

二、為根據善無畏譯《七佛俱胝佛母心大準提陀羅尼經》云：「佛言：若求成就，先依壇法，不同諸部，廣修供養，掘地、香泥塗之所建立。以一面淨鏡，未曾用者，於佛像前，月十五日夜，隨力供養，燒安悉香及清淨水，先當淨心，無所思惟，然後結印誦咒，咒鏡一百八遍，以囊匣盛鏡，常得將隨身，後欲唸誦，但以鏡置於面前，結印誦咒，依鏡為壇，即得成就。」

鏡壇所用之鏡，用未曾用過之普通鏡亦可，有專修準提法之準提鏡更佳，但要切記，鏡之菩薩像應為反面，坊間多造成正面，實不如法。（因為唸咒時向空白之鏡面唸，所以鏡背之準提菩薩要反面，這樣才能面對行者。）

八、準提菩薩之持誦儀軌

唐朝善無畏所譯之《七俱胝佛母大準提陀羅尼法》中云：「佛言：欲持此法，於十五夜，清淨沐浴著新淨衣，面向東方半跏正坐，置鏡在前（鏡面向西，行者面向東），隨力香花，清淨水諸物，先當靜心絕思，然後結印，印於心上，誦此咒一百八遍。持此咒時，能使短命者長命，加摩羅病尚得除瘥，何況餘病，若不消瘥，無有是處，每月一日、八日、十四日、十五日、十八日、二十三日、二十四日、二十八日、二十九日、三十日如是十日，每於平明，清水嗽口，面向東方，誦此咒一百八遍，然後飲食，縱有妻子，不斷辛肉，亦當成驗。」

準提菩薩之修法，最簡單就如上述，對鏡結印誦咒即可，比較複雜些，可用唐朝道殿大師所著《顯密圓通成佛心要集》之儀軌（見附錄一），如果共修法會，可用《大準提菩薩焚修悉地懺悔玄文》之儀軌（見附錄二），如果果想再進一步可用筆者結合安樂妙寶修法之儀軌。

準提咒的修法

(釋寬濟參照《安樂妙寶》重訂)

(一) 禮拜

行者端身正立，蓮花合掌，應先緣念，一切三寶，體常遍滿，無所不在，衆生迷惑，流轉可哀，我為衆生，翻迷歸悟，禮敬三寶，次想空中，十方諸佛，諸大菩薩，金身巍巍，坐寶蓮臺，周匝圍繞，重重無盡，咸放光明，來照我身及諸衆生，我與一切衆生，同於一一佛菩薩前，恭敬作禮，心念口言：

南無盡虛空遍法界十方三世一切諸佛（一拜）

然後誦普禮真言三遍：唵 灑爾乏_{二合} 打他噶他 叭達 盤達難 嘎羅 彌

（每誦一次，膝微屈，第三次拜下）

南無盡虛空遍法界十方三世一切尊法（一拜）

南無盡虛空遍法界十方三世一切賢聖僧（一拜）

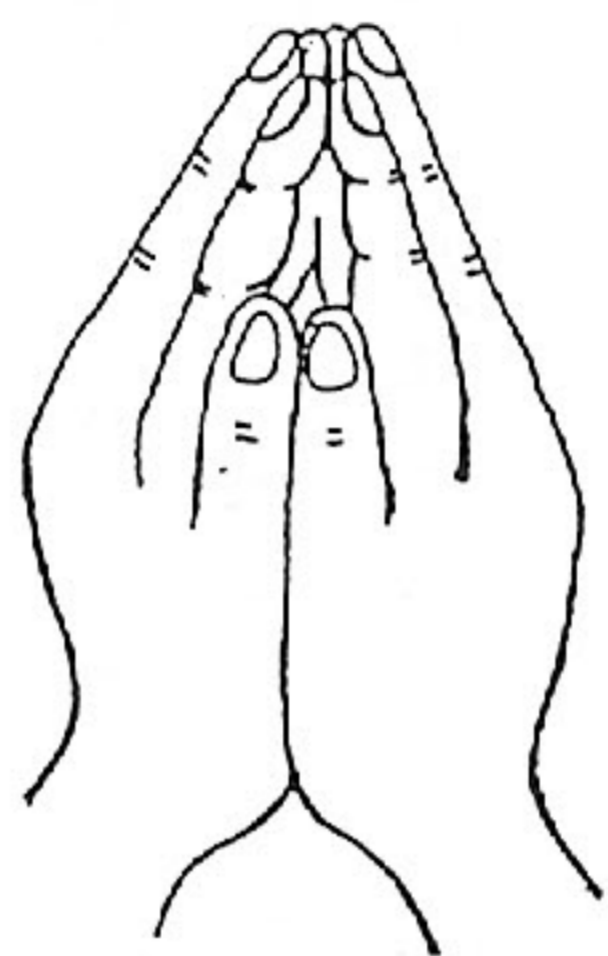
南無七俱胝佛母大聖準提王菩薩（三拜）

南無準提會上佛菩薩（三拜）

南無準提會上護法護咒一切聖衆（一拜）

(二) 金剛正坐（以右腳壓左腳脾上，或隨意坐亦得。）

(三) 誦大輪金剛陀羅尼（七遍或廿一遍）



雙手作蓮花合掌（雙手合什，二手中指微開），置於胸前，持誦大輪金剛陀羅尼二十一遍。觀想面前空處現一金色_二變成莊嚴勝妙宮殿。盡虛空界生死六趣有情，速得人普集會大曼荼羅，等同聖者。

南無 司得里也 提維嘎難 打他噶打難 唵 維喇及 維喇及
嘛哈 佳割喇 乏及里 灑打 灑打 灑喇底 灑喇底 得喇夷
得喇夷 維達嘛你 三槃夏你 得喇嘛底 細達 拏里牙 得覽
司乏_二合哈（誦畢於頂上散印）

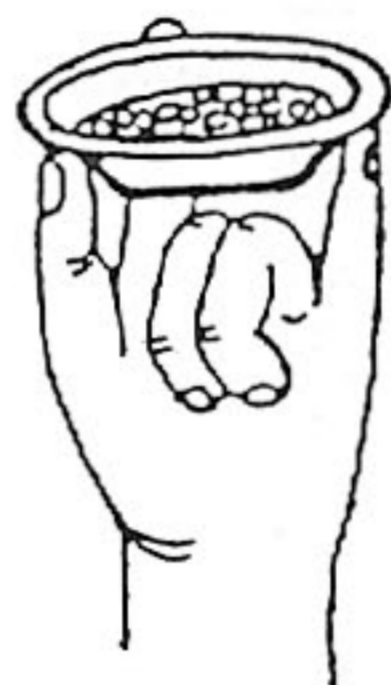
大輪金剛陀羅尼經云：「誦此咒廿一遍，能成一切咒法，善事速得成就，能成一切印法、一切壇法，當入曼荼羅大壇，不用事壇。」

陀羅尼集經云：「誦此咒三七遍，即當入一切曼荼羅，所作皆成，誦咒有身印等種種印法，若作手印，誦諸咒法，易得成驗，若未曾入灌頂壇者，不得輒作一切手印，若人誦此咒，即同入壇，作印行用，不成盜法也。」

大藏秘要云：「依教中說，一切真言手印，必從師受，若未入灌頂輪壇，輒結手印作法，得盜法罪，所作不成，若於如來像前，誦此咒廿一遍，即如見佛，即同入一切曼荼羅，所求諸法，皆得成就。」

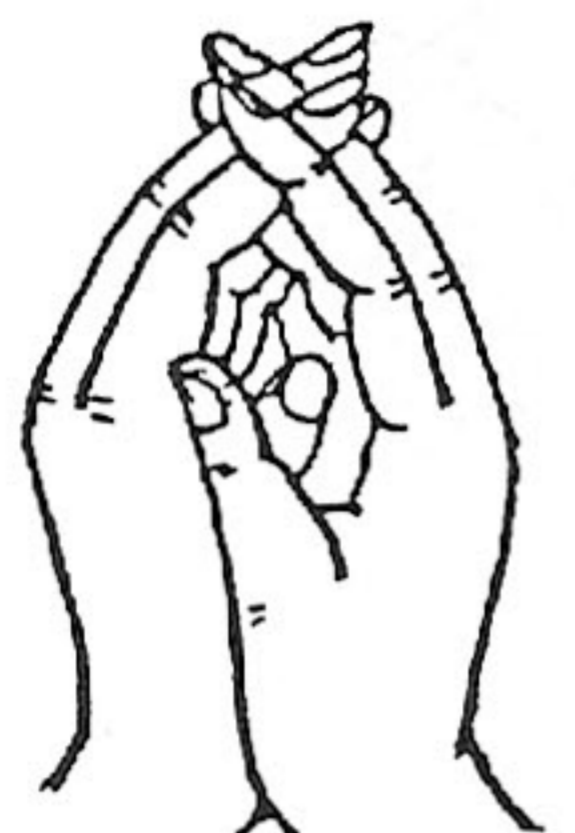
（四）誦軍荼利小咒（六遍）

唵 阿彌利得吽怕都



左手持供物，右手結吉祥印（大拇指捻無名指指甲，餘三指直伸），覆掌指向供物，自左至右橫動三次，加持供物，每一次均誦軍荼利小咒一次，又仰掌自右至左橫動三次，每一次亦誦軍荼利小咒一次，如此加持供物共六次，加持畢供物放回佛桌。

（五）誦淨法界真言



雙手作金剛合掌（雙手合掌，五指相錯，右手押左手，右手在上，相叉於第一指關節處），誦廿一遍，由印明力，飲食器具，衣服房舍，悉皆清淨。咒曰：

唵 嚩 司乏_{二合} 哈

(六) 誦出生供養真言



復以金剛合掌，安於頂上，誦出生供養真言
廿一遍，咒曰：

唵

自然出生無盡供品，供養十方無量三寶，即唱云：

「願此香花雲，遍滿十方界，供養一切佛，尊法諸賢聖，無邊佛土中，受用作佛事，普熏諸衆生，皆共證菩提。」並更隨唱：「惟願三寶，護法龍天，慈悲加持。」（若無香花飲食，則但結印誦咒，運念觀想，亦自然有無量供品，遍供十方三寶。）

(七) 誦淨三業真言 (結印誦真言五遍)

行者端身正坐，蓮花合掌（此即淨三業印），即思惟觀察，一切有情，本性清淨，為諸客塵之所覆蔽，不悟真理，故誦淨三業真言，加持自他，悉令清淨，真言曰：



誦真言五遍，同時印額、右肩、左肩、心、喉五處，由此真言加持故，即成清淨，內心澡浴。

噶 司乏_{二合} 拔乏 希烏_{二合} 達 灑爾乏_{二合} 達爾嘛_{二合}
司乏_{二合} 拔乏 希烏_{二合} 陀 喊

(八) 佛部三昧耶 (結印誦真言一遍)



觀想佛部諸尊，降臨頂上，加持行人，速令獲得身業清淨，罪障消滅。福慧增長。

噶 達他噶打 獨把巴牙 司乏_{二合}哈

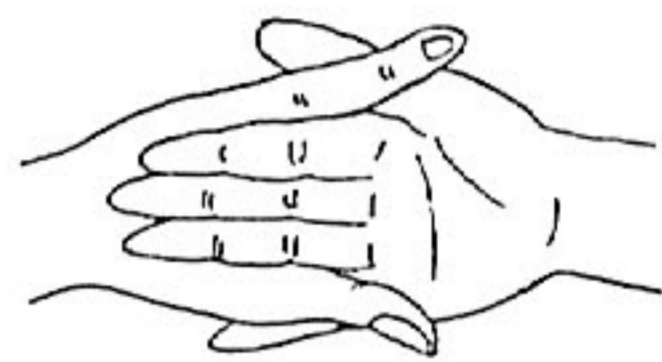
(九) 蓮花部三昧耶 (結印誦真言一遍)



觀想蓮花部主觀音菩薩諸尊，降臨行人右頂，加被行人。

噶 叭德嘛 獨把巴牙 司乏_{二合}哈

(十) 金剛部三昧耶 (結印誦真言一遍)



觀想金剛部菩薩相好威光，降臨左頂加持行人，能速獲意業清淨，三昧現前，證菩提心。

噯 乏及喇 獨把巴牙 司乏_{二合}哈

(十一) 披甲護身真言 (結印誦真言五遍，同時印額、右肩、

左肩、心、喉五處)



觀想自身被金剛兜甲鎧冑，光耀威武，如韋馱菩薩。

噯 乏及喇 谷里獨巴地 怕塔牙 司乏哈

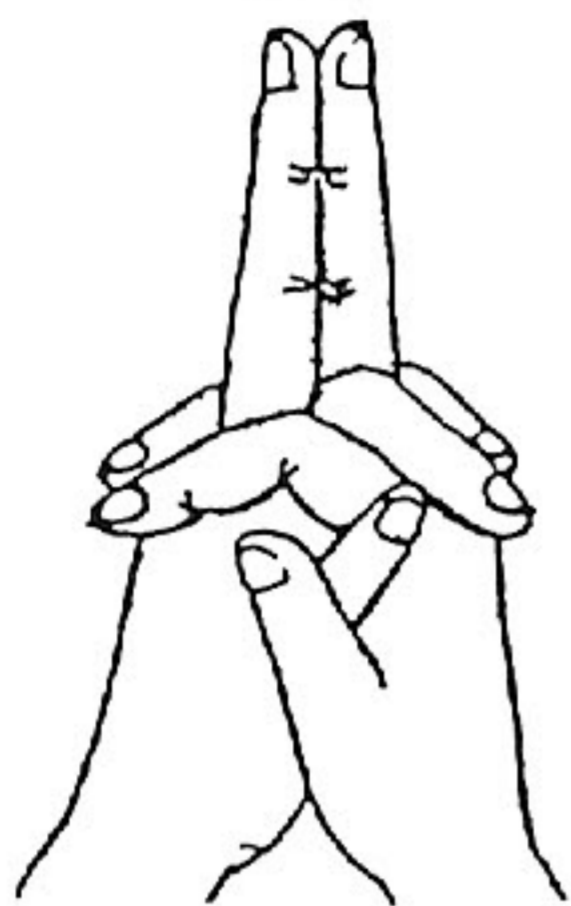
(十二) 發菩提心 (結金剛合掌印誦真言七遍)



誦時想一切衆生，聞聲同發大菩提心。

喻 箔提 吉打 母得叭 達牙彌

(十三) 誦三昧耶戒真言 (結印誦真言七遍)



緣起經云：「誦咒時應想心月輪上，有一白色梵文凡姆字，放大光明，普照有情，光及彼身，則三世諸佛戒波羅蜜一時圓滿，是真佛子。」

喻 三嘛牙 司都_{二合} 凡姆_{二合}

(十四) 五大願 (結金剛合掌印誦三遍)

衆生無邊誓願渡
福智無邊誓願集
法門無邊誓願學
如來無邊誓願事
菩提無上誓願證



此五大願為阿閼、寶生、彌陀、釋迦、大日五佛，攝化衆生之本誓。

(十五) 加持念珠

行者先以右手取母珠，捲於左手四指，三匝或四五匝，復移置右掌，二手蓮華合掌，捧珠安於頂上。即誦淨法界真言七次：

唵 嚩 司乏_{二合} 哈

次誦淨珠明真言七次：

唵 懷魯佳拿 嘛喇 司乏_{二合} 哈

復誦千轉念珠真言七次：

唵 乏及喇_{二合} 骨赫牙_{二合} 夏叭 三嘛牙 吽

由印明力，誦真言時，撥珠一過，即成千遍，加持已，不散前印心，心發是願：

「願一切有情所求世出世間殊勝大願，速得成就。」

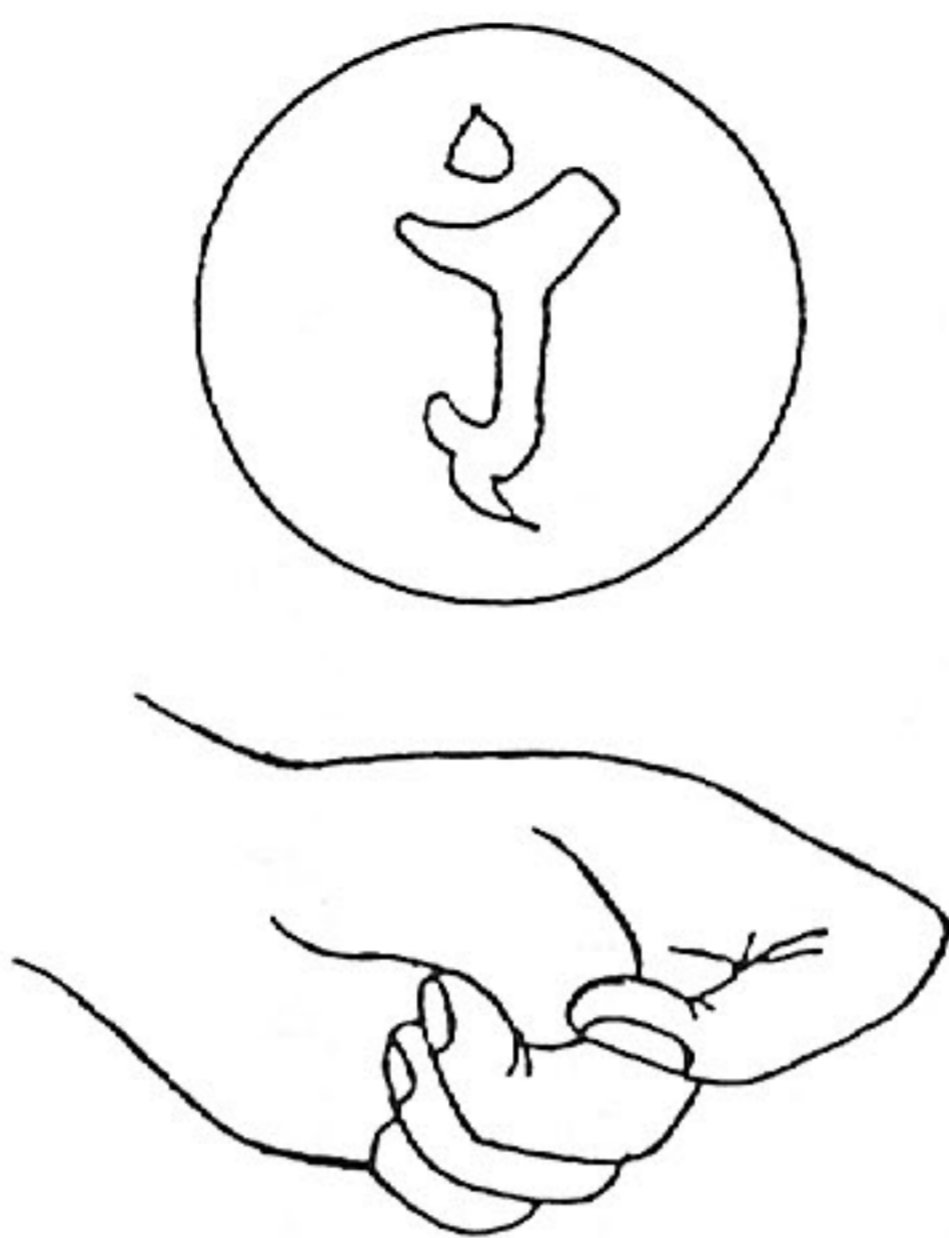
持珠方法：軍荼利儀軌云：「以二手大指、頭指，當心撥珠，餘三指散直，（大指捻頭指，餘指散直，為佛部說法印，亦名持花印）左手引珠，右手撥珠，如轉法輪狀，（二手指相去約二三寸，誦真言至末一字，以右手大指頭指移一珠，二三寸念完，再由右手引出二三寸念之。）五部念誦印，佛部：大指捻頭指，餘指散直。金剛部：大捻中。寶部：大捻無名。蓮華部：大捻名小。羯磨部：上四種皆得。

行者撥珠至母珠時，應即回轉，不可撥過，經云：「不應越母珠，驀過

越法罪，因繩線表觀音，母珠表彌陀也。」（顯教及藏密均無此規定）或不樂持珠者，則安住定印，專心念誦，功德亦同，可觀時計以定大約數目。

（十六）誦淨法界真言（一氣誦二十一遍）

澄定身心，方入淨法界三昧，謂想自身頂上，有一梵書卍字，此字遍有光明，猶如明珠，或如滿月，想此字已，復以左手結金剛拳印（以大拇指捻無名指根第一節，餘四指握大姆指作拳，此印能除內外障染，成就一切功德）右手持數珠，口誦淨法界真言二十一遍。真言曰：唵嚩（或只單持嚩字亦得。）




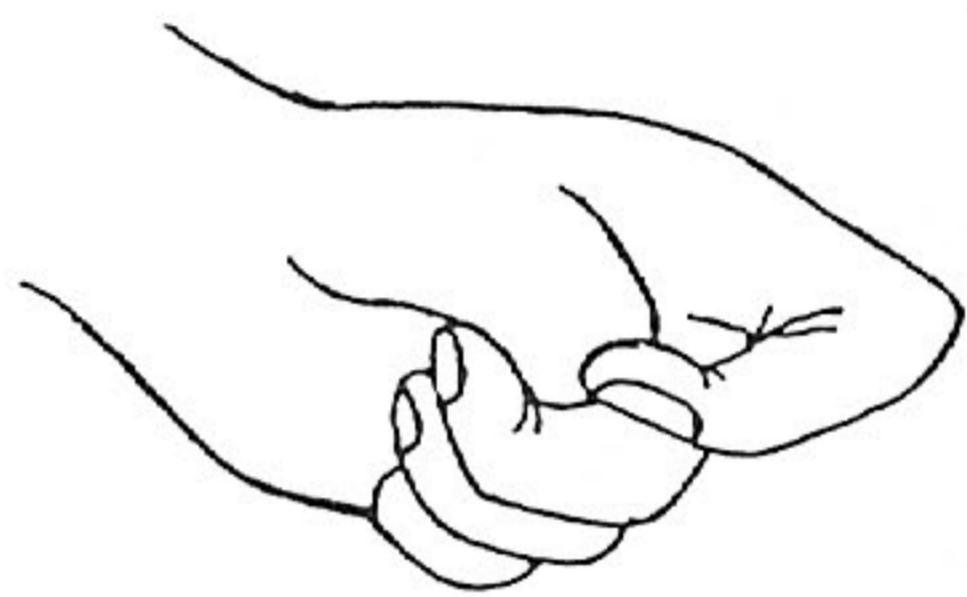
唵嚩

此淨法界嚩字，若想若誦，能令三業悉皆清淨，一切罪障盡得消除，又能成辦一切勝事，隨所住處悉得清淨，衣服不淨，便成淨衣；身不澡浴，便當澡浴，若用水作淨，不名真淨，若用此法界心嚩字淨之，即名畢竟清淨瓶，如靈丹一粒，點鐵成金，真言一字變染令淨。

偈云：嚩字色鮮白。空點以嚴之（梵書嚩字^ㄨ上安空點。即成嚩字^ㄨ也）如彼髻明珠，置之於頂上，真言同法界，無量衆罪除，一切觸穢處，當加此字門（若實外緣不具，無水洗浴，闕新淨衣，但用此嚩字淨之；若外緣具者，先用水了，著新淨衣，更用此嚩字淨之，即內外具清淨也，廣如諸真言儀軌經說）。

(十七) 誦護身真言 (二十一遍)

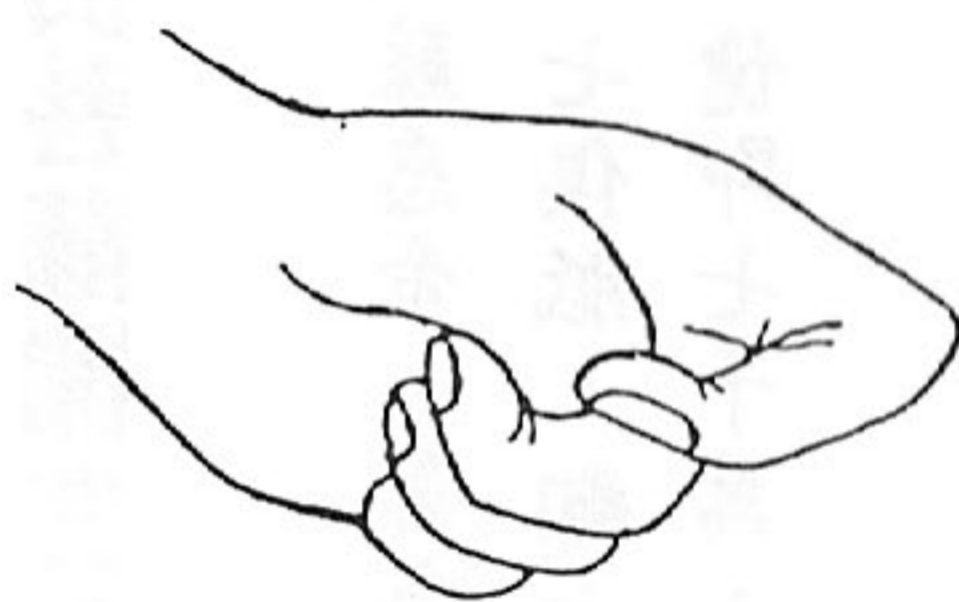
真言曰：唵嚩嚩_{二合}  此是梵書，若誦此咒能滅五逆十惡一切罪業，能除一切種種病苦、災障、惡夢、邪魅、鬼神諸不祥事，而能成辦一切勝事，令一切所願皆得圓滿。



唵嚩嚩_{二合}

此咒是諸佛心，若人專心誦一遍能守護自身，一切鬼神天魔不敢侵近，誦兩遍能守護同伴，誦三遍能守一宅中人，誦四遍能守護一城中人，乃至七遍能守護四天下人（廣如文殊根本一字咒經說，上二咒各持一百八遍亦得）

(十八) 誦六字大明真言 (一百八遍)



唵麼拏鉢訥銘 二合 吽

若誦此咒隨所住處，有無量諸佛菩薩天龍八部集會，又具無量三昧法門，誦持之人，七代種族皆得解脫，腹中諸蟲當得菩薩之位，是人日日得具六波羅蜜圓滿功德，得無盡辯才清淨智聚，口中所出之氣觸他人身，蒙所觸者，離諸嗔毒，當得菩薩之位，假若四天下人，皆得七地菩薩之位，彼諸菩薩所有功德，與誦六字咒一遍功德等無有異，此咒是觀音菩薩微妙本心，若人書寫此六字大明。則同書寫八萬四千法藏。所獲功德等無有異。若以金寶

造如來像數如微塵，不如書寫此六字中一字功德，若人得此六字大明，是人貪嗔癡不能染著，若戴持此咒在身者，亦不染著貪嗔癡病，此戴持人身手所觸眼目所睹，一切有情速得菩薩之位，永不復受生老病死等苦，說此六字大明竟，有七十七俱胝佛，一時現前同聲說准提咒，即知此六字大明，與准提真言次第相須也（廣如大乘莊嚴寶王經說）。

（十九）誦龍樹菩薩開咒偈（結準提手印念一遍）

稽首皈依蘇悉帝（蘇悉帝，翻善圓成，善能成就一切事理。）

頭面頂禮七俱胝（七俱胝，翻七百亿，印度當時以十萬為一億，百

億即七千萬，謂有七千萬佛圍繞準提佛母。）

我今稱讚大準提

惟願慈悲垂加護

(二十一) 觀想本尊現前



行者誦開咒偈後，置一準提像在前面，或對鏡壇，結準提印，准提印法，以二手無名指并小指相叉於內，二中指直豎相拄，二頭指屈附二中指第一節，二大拇指捻右手無名指中節。觀想一切皆空，於空中現出大海，湧現大紅蓮花，二龍王手拓花莖，花心上有月輪，輪中有一金色賢瓶，瓶中有金色卍字，放光遍滿十方，七十七俱胝如來同時放光，來融入瓶中。卍字

一時化成準提菩薩，一面三目十八臂，相好莊嚴，觀想本尊準提王菩薩了了分明在行者前面，本尊放大光明，照耀十方法界一切衆生，十方法界一切衆生被本尊菩提心照射之後，無始以來一切罪障、一切業障、一切魔難、一切病難、一切災難等、悉皆消除、悉皆消滅，十方法界一切衆生皆成本尊準提王菩薩，三目十八臂，放大光明，合一在行者前面，合一之後，本尊再放大光明，照射行者，以光明灌頂行者，使行者無始以來一切罪障、一切業障、一切魔難、一切病難、一切災難等、悉皆消除、悉皆消滅，行者發菩提心，行菩薩道，成佛道。此時觀想本尊由「頂門」入我（行者），行者自身成為三目十八臂之準提王菩薩，再由行者發出無量無邊菩提心光明，照射十方法界一切衆生，十方法界一切衆生無始以來一切罪障、一切業障、一切魔難、一切病難、一切災難等、悉皆消除、悉皆消滅，十方法界一切衆生發菩提心，行菩薩道，成佛道。觀想十方法界一切衆生皆成本尊準提王菩薩，放大光明合一在行者前面，最後由「自心」入行者，行者再成為三目十八臂之準

提王菩薩，唸準提咒七遍，然後收回手印，在頂上散開，改結三昧定印，然後持準提咒一百零八遍或以上。

(二十一) 誦準提咒

正結印誦咒，或十記皆得。或結印誦一千八十遍更好，或一百八遍，外但以左手作金剛拳印，右手掐數珠持亦得，若務忙者只散持之。七俱胝佛母心大准提陀羅尼，真言曰：

南無彌多喃 三藐三菩馱 俱胝喃 怛姪他（歸敬語）
唵 折隸 主隸 准提 娑婆_{二合}訶（正咒）

密宗要義載，五種念誦法：一、蓮花念誦，即微聲持。二、金剛念誦，

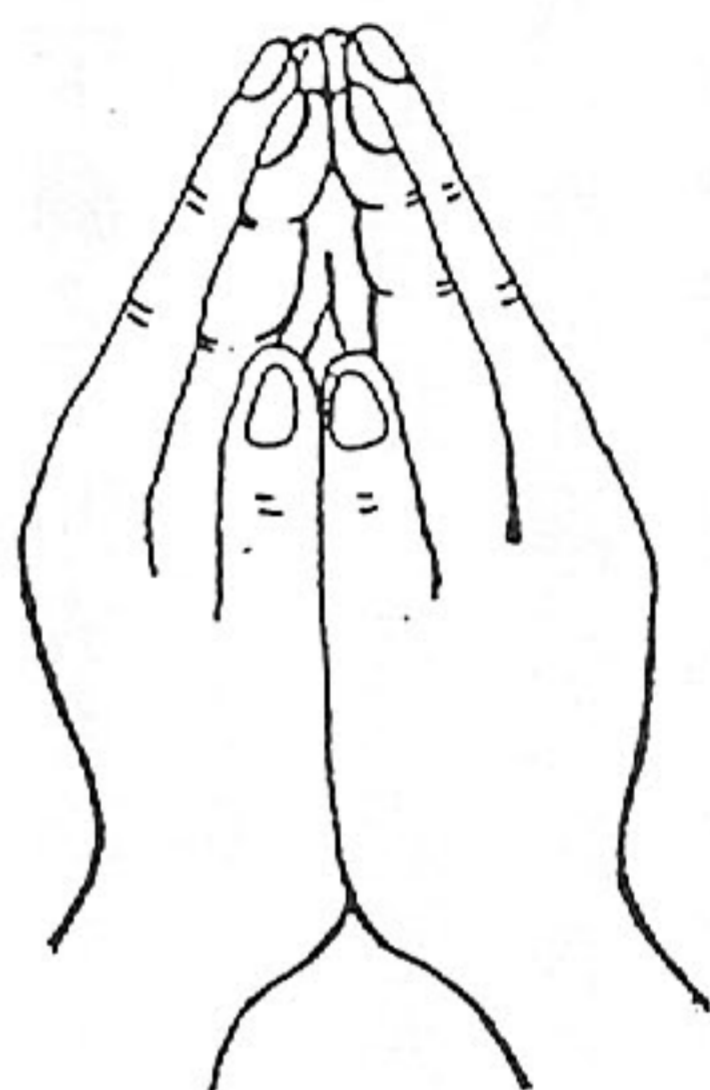
口閉舌微動。三、三摩地念誦，觀心月輪上布列咒字，專注暗誦。四、聲生念誦，想心蓮白螺，出妙音聲。五、光明念誦，觀想口出無量光明，遍照法界，利益衆生，而念誦之。（準提菩薩的觀想方法頗多，可參閱準提菩薩的觀想一章）

佛言此咒能滅十惡五逆一切罪障，成就一切白法功德，持此咒者，不問在家、出家、飲酒、食肉、有妻子、不揀淨穢，但至心持誦，能使短命衆生增壽無量，迦摩羅疾尚得除差，何況餘病，若不消滅無有是處。若誦滿四十九日，准提菩薩令二聖者常隨其人，所有善惡心之所念，皆於耳邊一一具報，若有無福無相、求官不遂、貧苦所逼者，常誦此咒能令現世得輪王福，所求官位必得稱遂。（禪宗傳燈錄中引古人云。俱胝只念三行咒。便得名超一切人是也）若求智慧，得大智慧，求男女者，便得男女，凡有所求，無不稱遂，似如意珠一切隨心，又誦此咒能令國王、大臣及諸四衆，生愛敬心，見即歡喜。誦此咒人，水不能溺，火不能燒，毒藥怨家，軍陣強賊，及惡龍

獸，諸鬼魅等，皆不能害。若欲請梵王、帝釋、四天王、閻羅天子等，但誦此咒，隨請必至，不敢前次，所有驅使，隨心皆得。此咒於南瞻部洲有大勢力，移須彌山，竭大海水，咒乾枯木，能生華果，何況更能依法持誦，不轉肉身得大神足往兜率天，若求長生及諸仙藥，但依法誦咒，即得見觀世音菩薩或金剛手菩薩，授與神仙藥，隨取食之即成仙道，得延壽命，齊於日月，證菩薩位。若依法誦滿一百萬遍，便得往詣十方淨土，歷事諸佛，普聞妙法，得證菩提。又隨所住處，欲辟除鬼神結金剛界，但誦准提神咒，咒香水二十一遍，八方上下灑之，即成辟除結界。

上來次第持誦至准提神咒，若不能結得准提印者，但以左手作金剛拳印，右手持珠誦之，或不能從前淨法界真言等次第持誦者，只持准提神咒，更或根鈍不能具受此准提神咒者，只唵字以下持之，唵字以上是歸敬詞，唵字等是正咒也。

(二十二) 誦大輪一字咒



唵部林二合

大輪一字咒，即部林是也，亦名末法中一字心咒，此咒於末法時、法欲滅時，有大勢力，能於世間作大利益，能護如來一切法藏，能降伏一切八部之衆，能摧世間一切惡咒，是一切諸佛之頂，是文殊菩薩之心，能施一切衆生無畏，能與一切衆生快樂，凡有修持隨意得果，同如意珠，能滿一切之願。若誦此咒，於四方面五百驛內，諸惡鬼神，皆自馳散，諸惡星曜及諸天魔不敢侵近。若持誦餘一切真言恐不成就，即用此咒共餘真言，一處同誦持之，

決定成就，若不成就及無現驗，其咒神等即當頭破七分，是知此咒能助一切真言疾得成就，或別持此咒亦得。

(二十三) 五處加持



吽

每持誦了，卻用右手作金剛拳印，口誦吽字真言而印五處：先印額上，次印右肩，次印左肩，次印心上，後印喉上，印竟頂上散之，能除一切魔障成就一切勝事，或比至持課，先印五處亦得。

(二十四) 懺悔業障

我昔所造諸惡業 皆由無始貪瞋癡
從身語意之所生 一切我今皆懺悔 (合掌唸三遍)

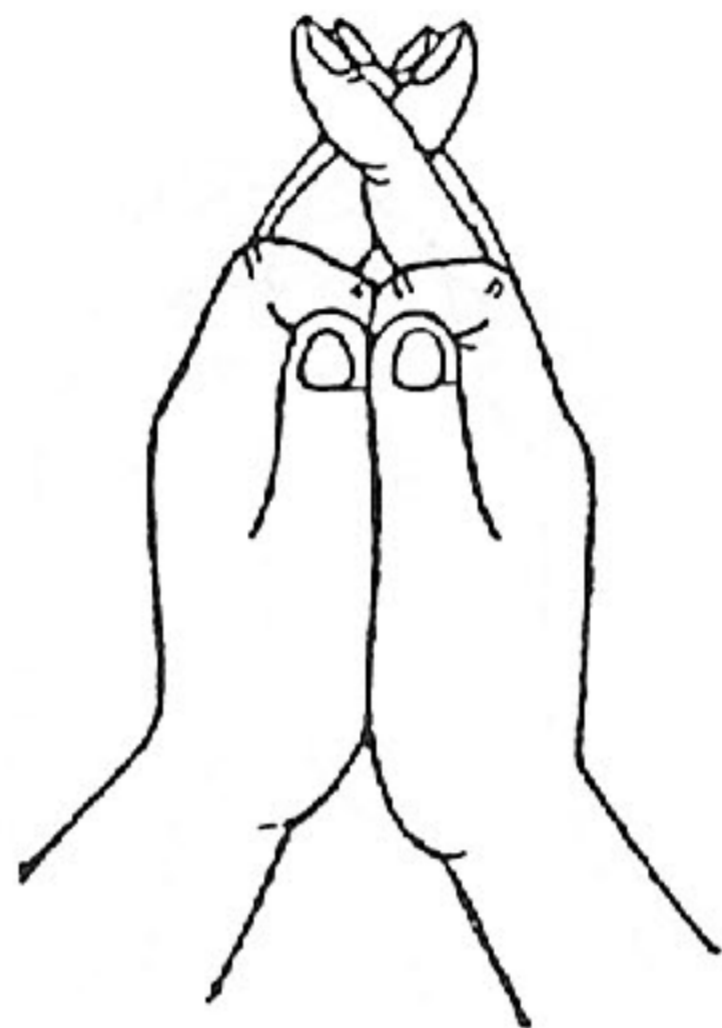
然後結印誦懺悔滅罪真言二十一遍：



唵 灑爾乏_{二合} 爸叭 達哈拿
乏及喇_{二合} 牙 司乏_{二合} 哈

誦真言時，想二屈指上，有白色_𑖀 紇哩字，入衆生身，如日爍露之狀，銷鎔罪垢，猶如墨汁，從足流下，滲入地中，至金剛際。

(二十五) 誦地藏菩薩滅定業真言 (結印誦二十一遍)



喻 鉢喇_{二合} 麻尼
達你 司乏_{二合} 哈

誦時，想自身心月輪上，有一青色梵文_{𑖀𑖃𑖦}赫利字，放光普照一切衆生，無始定業，悉皆消滅。

(二十六) 誦觀世音菩薩滅業障真言 (結印誦二十一遍)



唵 阿羅里割 司乏_二合哈

誦時，觀想自身心月輪上，有一白色梵文_𑖀赫利字，放光普照一切衆生，一切業障，悉皆消滅。

(二十七) 普供養 (結金剛合掌誦供養陀羅尼三遍)

復應重申供養即誦虛空庫菩薩廣大不空摩尼供養陀羅尼，應先運心觀想，十方世界所有一切最勝上妙香華飲食，種種供養，我等誠心奉獻一切諸佛，諸大菩薩，諸賢聖僧，然後誦咒：



唵 阿摩嚩 補夏嘛尼 叭德嘛_{二合}
乏及咧_{二合} 打他嚩他 維羅割得
三蠻打 鉢喇 灑喇 吽

無量壽儀軌云：「此陀羅尼，才誦三遍，即於無邊佛土，成就廣大供養，由此獲得無量福聚，世世常生諸佛會中，蓮華化生，得五神通，分身百億，拔濟有情，現世受福報，當來生淨土。」

(二十八) 誦三力偈 (結金剛合掌印誦一遍)



以我功德力 如來加持力
及以法界力 普供養而住

大日經第三悉地出現品云：「三種加持句，想念於一切，心誦真言：以我功德力，如來加持力，及與法界力，周遍衆生界，諸念求養利，悉皆饒益之。」

(二十九) 誦祈願迴向偈 (結金剛合掌印誦一遍)

我今持誦大準提 即發菩提廣大願
願我定慧速圓明 願我功德皆成就
願我勝福遍莊嚴 願共衆生成佛道
(若有祈求，可加唸：奉佛準提弟子某某，
成就世法，及諸善事，隨意稱之。)

現世五福重增長 他報二嚴皆克備



然後迴向陀羅尼三遍：

唵 司麻_{二合}喇 司麻_{二合}喇 維麻拿 灑喇 麻哈
佳割_{二合}喇 乏 吽

(三十) 佛部三昧耶 (結印誦真言一遍)



觀想佛部諸尊，降臨頂上，加持行人，速令獲得身業清淨，罪障消滅。福慧增長。

噯 達他噶打 獨把巴牙 司乏_二合哈

(三十一) 蓮花部三昧耶 (結印誦真言一遍)



觀想蓮花部主觀音菩薩諸尊，降臨行人右頂，加被行人。

噯 叭德嘛 獨把巴牙 司乏_二合哈

(三十二) 金剛部三昧耶 (結印誦真言一遍)



觀想金剛部菩薩相好威光，降臨左頂加持行人，能速獲意業清淨，三昧現前，證菩提心。

噯 乏及喇 獨把巴牙 司乏_二合哈

(三十三) 披甲護身真言 (結印誦真言五遍，同時印額、右

肩、左肩、心、喉五處)



觀想自身被金剛兜甲鎧冑，光耀威武，如韋馱菩薩。

噯 乏及喇 谷里獨巴地 怕塔牙 司乏哈

(三十四) 金剛薩埵百字明咒 (結金剛合掌印誦三遍)

若修法時有散亂、少唸及錯唸等現象，可於修法之後，持誦百字明咒，補充缺漏，圓滿一切功德。

唵 班雜沙埵 沙麻雅 麻奴巴拉雅 班雜沙埵 得稞巴 底查知卓
美巴哇 蘇埵卡喇 美巴哇 蘇波卡喇 美巴哇 阿奴囉埵 美巴哇
沙哇司底 美札雅查 沙哇嘎嘛 蘇雜美 資檔 洗里養 古嚕吽
哈哈哈哈哈火 班嘎問恩_{二合} 沙哇打他嘎打 班雜嘛美姆雜 班積巴哇
嘛哈 沙麻雅 沙埵阿

唸到最後一遍，可加「吽帕」二字，作為結尾，再禮佛三拜，結束修法。

特別修法：息、增、懷、誅及出世間法

《顯密圓通成佛心要集》云：「或有樂隨所求之事各別作法者，今與略示法式，准千手千眼觀自在菩薩修行儀軌經，七俱胝大明陀羅尼經，神變經疏及諸真言儀軌等說：有五種壇法。所謂息災法、增益法、敬愛法、降伏法及出世間法。」

若作息災法者：（為除惡業、重罪、煩惱等障，種種災難，官事口舌，鬼魅所著，惡星陵逼等）行者面向北，交腳豎膝而坐，像面向南，於准提像前安置鏡壇（更想一白色圓壇。於圓壇中遍想「縛」字或「鑊」字，尊像供具并行者自身，俱想在圓壇之中，或於像前，只塗拭一圓壇亦得）觀准提作白色，所獻華果飲食、并自身衣服皆作白色，塗香用白檀，燒香用沈水，燃酥燈，以慈心相應。從月一日初夜時起首，至月八日滿，每日三時澡浴（一時

持，謂早晨；二時持，並黃昏，三時持，加正午。）三時換衣。至日滿時，或斷食，或食三白食（三白食：謂乳酪、粳米飯、或粥。無力者，尊像供具衣服，但運心想之亦得，下準此知之。）若念誦時，前次第持誦，至准提咒誦一百八遍已，然後但從唵字誦之，妙言曰：

唵、折隸、主隸、准提、與某甲除災難、娑婆訶（若為自己，於娑婆字上，稱自己名及所為事；若為他人，稱他人名及所為事。）

若作增益法者：（為求遷加官榮，增長壽命，及求福德聰明，眷屬勢力，錢財豐盛，穀麥成熟，及求伏藏、寶珠、仙藥、五通等。）行者面向東，跏趺而坐，像面向西，於准提像前安置鏡壇（更想一黃色方壇，於方壇中，遍想司阿字或司暗字，尊像、供具、并行者自身，俱想在方壇之中，或於像前只塗拭一方壇亦得。）觀準提作黃色，所獻華果、飲食、并自身衣服等，皆作黃色，塗香用白檀加少鬱金，燒白檀香，燃芝麻油燈，以喜悅心

相應。從月九日，日初出時起首，至十五日滿，每日準前三時，澡浴換衣，至日滿時，準前斷食，及三白食，念誦如前，妙言曰：

唵、折隸、主隸、准提與某甲所求如意、娑婆訶（稱名及所為事，例準前知。）

若作敬愛法者：（為求一切聖賢加護，天龍八部歡喜，及求說法辯才，言音清雅，聞者喜悅，及求一切人敬愛，知友親近，冤家和順等。）行者面向西，結賢坐，像面向東，於准提像前，安置鏡壇（更想一赤色半月形壇，於半月壇中，遍想忍賀字或之含字。尊像、供具、并行者自身，俱想在半月壇中，或於像前，只塗拭一半月形壇亦得。）觀准提作赤色，身著緋衣，所獻華果、飲食、并自身衣服，盡皆赤色，塗香用鬱金，燒香以丁香、蘇合香、蜜和燒之，燃諸果油燈，以喜怒心相應。從十六日後，夜時起首，至二十三日滿，每日澡浴、斷食，念誦法準前行。妙言曰：

唵、折隸、主隸、准提令一切人敬愛某甲、娑婆訶（稱名及隨所為事例
準前知）

若作降伏法者：（為降伏一切惡毒鬼神，及惡龍獸損害一切有情者，及調伏一切惡人，於國不忠生反叛心者，及滅三寶毀真言者，或與咒人作諸障難者，如是一切惡人，持咒行者運大慈悲得作此法，若為自己所求，及有怨讎作此法者，準諸經說，必定反招災禍，及反得盡世癡騃，學者知之！）行者面向南，作蹲踞坐，左腳押右腳，像面向北，於准提像前，安置鏡壇（更想一青色三角壇，於三角壇中，遍想ㄣ囉字或ㄣ噍字，尊像、供具、并行者自身，俱想在三角壇中，或於像前只塗拭一三角壇亦得。）觀准提作青色，或黑色，著青黑衣，自身衣服，亦皆青色，獻青色華、臭華、不香華及曼陀羅華等，飲食用石榴汁染作黑色，或作青色，塗香用柏木，闕伽用牛尿，以黑色華及芥子柏木塗香等，各取少分，置闕伽水，燒安息香，燃芥子

油燈，以忿怒心相應。從二十四日，午時或夜半起首，至月盡日滿，每日澡浴、斷食、念誦法準前行。妙言曰：

吽折隸主隸准提吽發吒二合（吼，此是梵書發吒字。若惡人等身心不安，或得大病，或命欲終，即當勸彼令發善心，若是悔過自責，永斷惡心者，即為彼人作息災法念誦，彼人即免災難。）

（此上是四種成就之法，若欲於此四種法中求成就者，須得預前持誦准提真言五十萬遍，或七十萬遍，或百萬遍而為先行，方於四種成就法中，隨心所欲，作一法時，決定成就。每見今時，或釋或儒，為利為名，終年親附，竟日趨參，用盡身心，罕有稱懷，無常來至，又生下劣之處；何如依諸佛之聖言，誦祕密之神咒，於上增益等法，中頻頻作之，所求之事，決定遂心，一切罪業悉得消滅，無常來至又生勝處，現在未來，俱獲利樂，豈不善哉，有斯鉅利，故佛說之。）

若作出世間法者：（為欲速滿福德智慧二種資糧，及頓圓十波羅蜜，超越三無數劫，及今世祈剋聖界現前。）行者在於山間深谷，殊勝巖窟，清淨伽藍，運大悲心，常樂利樂無邊有情，同准提王菩薩，仗託無盡諸佛菩薩大悲願力助護。限四月四日，一期之內，阻絕人客，默斷語言，三密相應，心無間斷，行者面向東（餘方亦得，就中向東最吉，或全跏坐，或半跏坐。或隨意坐俱得。）像面向西，於准提像前安置鏡壇（行者頂上想唵字，變成火輪，燒盡自己已有漏之身，復想大蓮華上有阿字，生成無漏智身，更想暗字灌頂已，又想唵字，噤字變成大火，燒此有為世界，如同劫火燒盡無遺，但有空寂。復想建立無為之壇，於最下方遍想欠字。雜色而為空輪，於空輪上遍想含字黑色變成風輪，風輪上遍想噤字赤色變成火輪，火輪上遍想鏤字白色變成水輪，水輪上遍想阿字黃色變成金剛地，於金剛地上，遍想有大蓮華，一一蓮華上，皆有准提菩薩，無量聖眾圍繞，一一准提前皆有行者自身，一一身各出無量華果飲食幢幡等諸供養具，

而為供養。又皆對准提鏡壇，三密相應，又行者若無准提像，并華果飲食等供具，但作此觀亦得吉祥成就。）一心諦想准提菩薩具無盡相好光明，於菩薩心月輪中，想有九聖字壇，行者想自心月輪中，亦有九字壇，并自身分中，想布九聖之字（心月輪并身分布字、如前已說。）所獻華果飲食香燭等，於上息災、增益、敬愛三法之中，所說物色，皆得用之，行者衣服，但一切新淨者，皆得作法，就中黃衣最吉，又行者不須苦節勞形，恐心神散亂，於行住坐臥四威儀中，皆得三密修習，於見聞覺知唯觀「𑖀」阿字（於一真清淨法界，亦常作觀行。）依前次第軌儀持誦，至准提真言，從頭無記無數，專精念誦，勤策身心，不令懈怠。欲近成就時，必有種種障起，應作降伏、息災等法，隨行者根性差別，於其中間必獲三昧現前，即於定中，見無數佛會，聞妙法音，證得十地菩薩之位（此一種法，唯求出世間，若欲於此法中求成就者，須得預前持誦准提真言，五百萬遍或七百萬遍，或千萬遍而為先行，方作此法定有靈驗。）。

九、準提菩薩之觀法（準提菩薩之觀法頗多，行者自行

擇一二法行之即可。）

（一）東密的觀法

行者（自己）經之入字觀後，置一準提像在在前面，或對鏡壇，結手印，觀想本尊準提王菩薩了了分明在行者前面，本尊放大光明，照耀十方法界一切衆生，十方法界一切衆生被本尊菩提心照射之後，無始以來一切罪障、一切業障、一切魔難、一切病難、一切災難等、悉皆消除、悉皆消滅，十方法界一切衆生皆成本尊準提王菩薩，三目十八臂，放大光明，合一在行者前面，合一之後，本尊再放大光明，照射行者，以光明灌頂行者，使行者無始以來一切罪障、一切業障、一切魔難、一切病難、一切災難等、悉皆消除、悉皆消滅，行者發菩提心，行菩薩道，成佛道。此時觀想本尊由「頂門」入我（行者），行者自身成為三目十八臂之準提王菩薩，再由行者發出無量無

邊菩提心光明，照射十方法界一切衆生，十方法界一切衆生無始以來一切罪障、一切業障、一切魔難、一切病難、一切災難等、悉皆消除、悉皆消滅，十方法界一切衆生發菩提心，行菩薩道，成佛道。觀想十方法界一切衆生皆成本尊準提王菩薩，放大光明合一在行者前面，最後由「自心」入行者，行者再成為三目十八臂之準提王菩薩，唸準提咒七遍，然後收回手印在頂上散開，改結三昧定印，然後持準提咒一百零八遍或以上。

當鏡壇中本尊現出時，可唸上師降魔咒「唵哈哩底噶」三遍，真則現象更清楚，偽則隨咒隱沒。

鏡中本尊或觀想本尊自眉間放光或心間放光，照射我身，我身即轉為本尊，本尊與我無二無別。



觀想自身清淨如琉璃體，一塵無染，於內空心中有八葉蓮花，紅色無根，蓮花上現滿月輪，輪上現字輪，中間唵_ॐ字，依次為折隸主隸準提莎訶，從前右旋次第周佈輪緣，終而復始，字字光明燦爛，字輪不必觀

大，愈小愈好，此為心中九字輪觀法，可開心脈。

每次修法完畢，即觀想字輪收攝入於中間喻之字，喻字收攝入於月輪，月輪收攝入於黃豆大光明點，明點直衝上頂，剎那間散於虛空，虛空之外，更無身心，我即虛空，虛空即我，亦無虛空之量可得，一切如如。

東密石山流云：「壇上有卍字，字變甲冑，甲冑變準胝觀自在菩薩，白黃色，輕羅綿，具十八臂，持種種三昧耶形，坐赤蓮，額有眼。」

東密小野流：「觀大海中有卍字，成大蓮花，次二龍王，尊十八臂，悉觀之了，八供四攝諸大菩薩，二淨居天圍繞。」

東密阿娑縛抄云：「樓閣中有八葉蓮花，臺上有月輪，月輪中有卍字，卍字變成未開敷之蓮花  或賢瓶  白青色，蓮花變成七俱胝部母，白黃色，有十八臂，持種種三摩耶形，著白輕羅綿，坐赤蓮花，額有眼，眷屬圍繞。」

(二) 觀本尊像

念咒時，觀想佛母準提寶像，有無量光明相好，身黃白色，結跏趺座，坐蓮花上，身佩圓光，著輕縠，如十波羅密菩薩，衣上下皆作白色，復有天衣角絡瓔珞，頭冠臂環，皆著螺釧，檀慧著寶環，其像面有三目，十八臂，上二手作說法相，右第二手作施無畏，第三手執劍，第四手持寶鬘，第五手掌俱緣（天妙果），第六手持鉞斧，第七手執鉤，第八手執金剛杵，第九手持寶珠，左第二手執如意寶幢，第三手持開敷紅蓮花，第四手執軍持（灌漑瓶），第五手絹索（金剛索），第六手持輪，第七手執商佉（法螺），第八手持賢瓶，第九手掌般若梵夾。蓮花下觀想水池，池中有難陀龍王、塢波羅龍王，拓蓮花座。左邊有持誦者，手持香爐，瞻仰聖者，準提佛母，矜愍持誦人，眼下顧視。上有二淨居天子，一名俱素陀天子，手持花鬘，承空而來，供養聖者，此為觀法之大略也。若不能作如是觀者，隨意所便，諦觀一

物（十八臂所執法物），則念慮誠一，雜妄不生，是謂意密，加以誦咒為口密，結印為身密，是謂三密相應。上根持誦，方能有此，久不間斷，則獲福大，即於此生，得進菩提矣。

（三）思惟字義法



悉曇體梵文咒輪
（東密多用此字體）



圓梵真作觀之字五分
明色字時念觀言書相



音直語咒言華

《七俱胝佛母所說陀羅尼經》云：「即結定印，端身閉目，澄心定意，當於胸臆身內，炳現圓明，如滿月皎潔光明，起大精進，決定取證。若能不

懈怠專功，必當得見本源清淨之心，於圓明中想之唵字，餘八字右旋，於圓明上布列，於定中須見真言字分明，既不散動，得定即與般若波羅蜜相應，即畫圓明月輪，次應思惟字母種子義：

唵之字者，是三身義，亦是一切法本不生義。

者之字者，一切法不生不滅義。

禮之字者，一切法相無所得義。

主之字者，一切法無生滅義。

禮之字者，一切法無垢義。

准之字者，一切法無等覺義。

泥之字者，一切法無取捨義。

娑嚩之字者，一切法平等無言說義。

賀之字者，一切法無因義。

由一切法本不生故，即得不生不滅。

由不生不滅故，即得相無所得。

由相無所得故，即得無生滅。由無生滅故，即得無垢。

由無垢故，即得無等覺。

由無等覺故，即得無取捨。由無取捨故，即得平等無言說。

由平等無言說故，即得無因無果般若相應無所得，以為方便入勝義，實則證法界真如。」

(四) 布字法

《七俱胝佛母準提大明陀羅尼經》云：「其契相以二中指二無名指向內相叉，二大指二頭指二小指並直豎，頭相著即成。」

結此手契成，即想自身猶若釋迦如來，三十二相、八十種好，紫磨金色，圓滿身光，想已以手契。

想唵 𑖀 字安於頂以大母指觸頭上。

唵字想安頭上，其色白如月，放於無量光，除滅一切障，即同佛菩薩摩是人頂上。

想者 𑖄 字復以大母指觸右左眼上。

者字安兩目，其色如日月，為照諸愚暗，能發深慧明。

想禮 𑖇 字安於頸上用大母指觸。

禮字安頸上，色如紺琉璃，能顯諸色相，漸具如來智。

想主 𑖉 字當心以大母指觸。

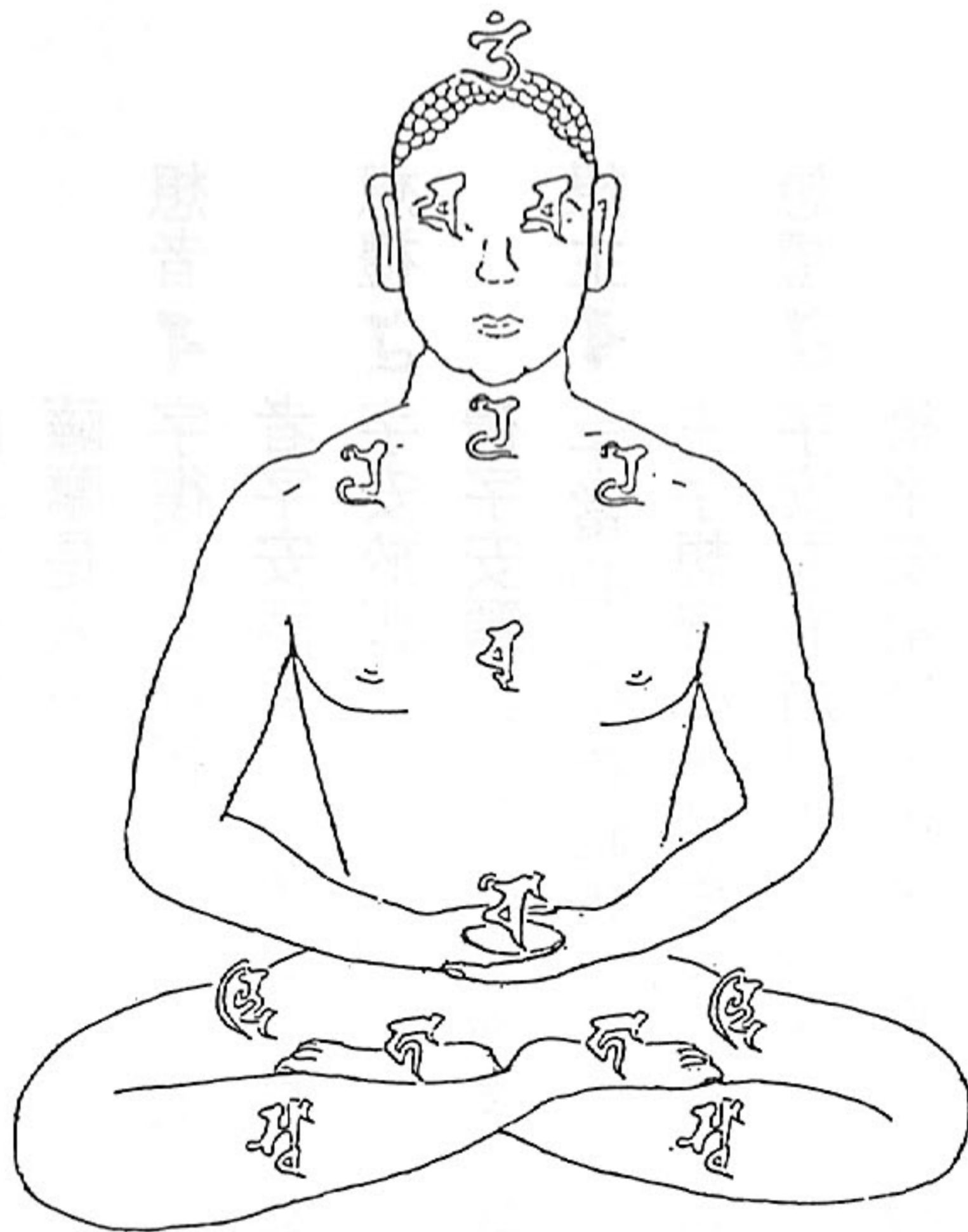
主字想安心，其色如皎素，猶心清淨故，速達菩提路。

想禮 𑖇 字安左右肩以大母指觸。

禮字安兩肩，色黃如金色，猶觀是色相，能被精進甲。

想准 𑖋 字安臍上以大母指觸。

准字想齊中，其色妙黃白，速令登道場，不退菩提故。



布字印：二中指二無名指向內相叉，
 二大指二頭指二小指並直豎，頭相著。
 想唵 **3** 字安於頂以大母指觸頭上。
 想者 **4** 字復以大母指觸右左眼上。
 想禮 **2** 字安於頸上用大母指觸。
 想主 **4** 字當心以大母指觸。
 想禮 **2** 字安左右肩以大母指觸。
 想准 **4** 字安臍上以大母指觸。
 想提 **2** 字安右左兩髀上以小指觸。
 想娑嚩 **4** 字安右左兩髀上以小指觸。
 想訶 **4** 字安右左二足掌用小指觸。

想提字安右左兩髀上以小指觸。

提字安兩髀，其色如淺黃，速證菩提道，得坐金剛座。

想娑嚩字安右左兩髀上以小指觸。

娑嚩字安兩脛，其狀作赤黃，常能想是字，速得轉法輪。

想訶字安右左二足掌用小指觸。

訶字置兩足，其色猶滿月，行者作是想，速得達圓寂。

由想布真言、結印加持故，行者身即成准提佛母身，滅除一切業障，積集無量福德吉祥，其身成金剛不壞體，若能常專注觀行，一切悉地皆得現前，速證無上正等菩提。」

(五) 五種持誦法

又正持誦時，准俱胝陀羅尼經、金剛頂經、五字陀羅尼頌等，數本經教

中說，隨根所樂，任擇其一：

(一) 瑜珈持：

但想心月中布字，謂想自心如一月輪，湛然清淨，內外分明，以梵書
唵字，從前右旋，次第周布輪緣，以 ॐ 折 ॐ 隸 ॐ 主 ॐ 隸 ॐ 準 ॐ 提 ॐ 娑 ॐ 訶
字，從前右旋，次第周布輪緣，（去聲呼之）終而復始。



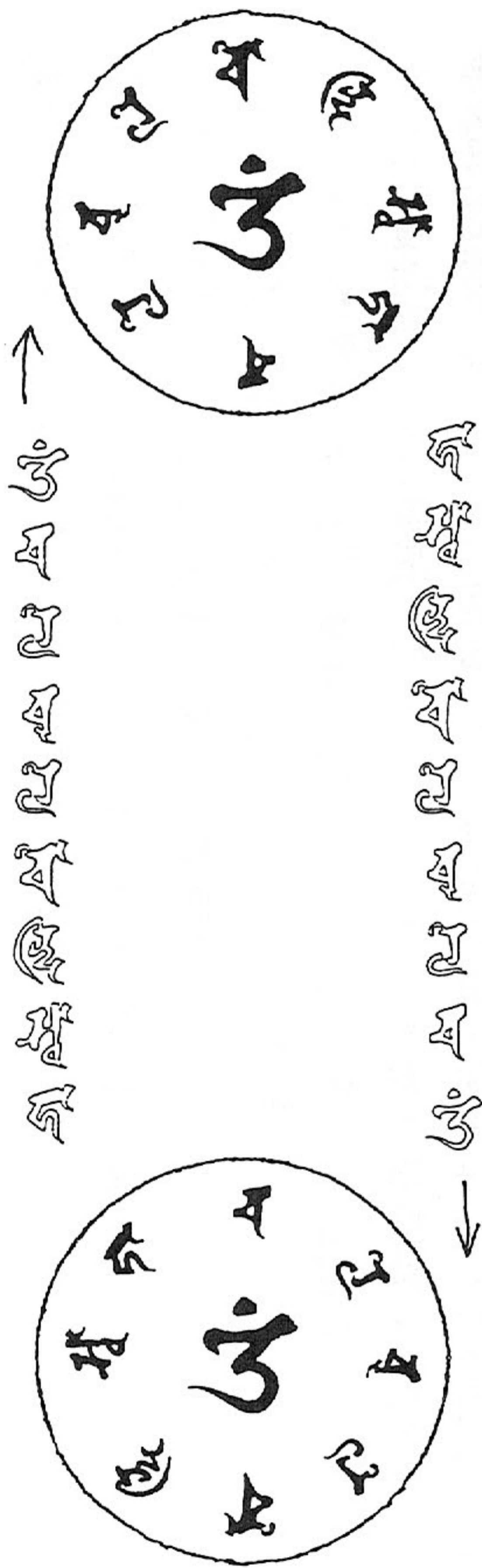
輪咒文梵體曼悉



亦可觀想自身清淨如琉璃
體，一塵無染，於內空心
中有八葉蓮花，紅色無根
，蓮花上現滿月輪，輪上
字輪。

(二) 出入息持：

謂出入息中，想有真言梵字，息入字入，字字朗然，如貫明珠，不得間斷。（或息出時，想自心月輪中，九聖梵字，字字連環，皆有五色光明，從自口中流入準提菩薩口中，右旋安布準提菩薩心月輪內。若息入時，想準提菩薩心月輪中字，亦字字連環，皆有五色光明，從準提菩薩口出，流入自口中，右旋安布自心月輪內，如是終而復始，想之甚妙。）



(三) 金剛持：唇齒不動，舌不至齶，但微動。

(四) 微聲持：但令自耳聞之，緩不急，字字須得分明稱之。

(五) 高聲持：令他聞之滅罪，復有二種持誦：

一、無數持誦：謂不持珠定數，常無間斷持之。

二、有數持誦：謂掐數珠，每日須得限定其數，不得闕少。（若掐數珠，所獲功德，諸經廣讚，如數珠功德經說，若有人手持數珠，雖不念誦佛名及陀羅尼者，此人亦獲福無量。又金剛頂念珠經偈云：若安頂髻淨無間，由載項上滅四重，手持臂上除衆罪，能令行人速清淨。又一字頂輪儀說：若用噤字真言，加持珠數七遍，用持誦時，一遍成千遍。）每日依法持誦時，須限定其時分，若一時持，謂早晨；若二時持，并黃昏；若三時持，加正午。（若忙務者，不拘時分，但有暇時持之。）

若上根持，謂須得三密相應：一身密，結印。二語密，誦咒。三意密，或想真言梵字，或緣持誦之聲，或想準提菩薩，或想菩薩手中所執杵瓶華果

等物。

十、準提菩薩法之功能

(一) 增福滅罪

《七俱佛母心大準提陀羅尼經》云：「若有比丘、比丘尼、優婆塞、優婆夷受持讀誦此陀羅尼，滿八十遍（多謂滿九十萬遍），無量劫來所造五無間等一切諸罪，皆悉消滅，所在生處，皆得遇諸佛菩薩，所有資具，隨意充足。生生常得出家，具持菩薩律儀淨戒，恆生人天。不墮惡趣，常為諸天之所守護。」

《七俱佛母心大準提陀羅尼經》云：「若有在家善男女等誦持之者，其家無有災橫、病苦之所惱害，諸有所作，無不諧偶，所說言語，人皆信受。」

《七俱胝佛母所說陀羅尼經》云：「若有修真言之行出家在家菩薩，誦持此陀羅尼，滿九十萬遍，無量劫造十惡、四重、五無間罪，悉皆消滅。所生之處，常遇諸佛菩薩。豐饒財寶，常得出家。」

《七俱胝佛母所說陀羅尼經》云：「若是在家菩薩，修持戒行，堅固不退，誦此陀羅尼，常生天趣。或於人間常作國王，不墮惡趣，親近賢聖，諸天愛敬，擁護加持。若營世務，無諸災橫，儀容端正，言音威肅，心無憂惱。」

《七俱胝佛母所說陀羅尼經》云：「若出家菩薩具諸禁戒，三時念誦，現生所求出世間悉地，定慧現前，證地波羅密，圓滿疾證無上正等菩提。」

龍樹菩薩偈讚曰：「準提功德聚，寂靜心常誦，一切諸大難，無能侵是人，天上及人間，受福如佛等，遇此如意珠，定獲無等等。」

(二) 無善根種子令生菩提芽

《七俱胝佛母準提大明陀羅尼經》云：「若有薄福衆生，無有少善根者，無有根器之者，無有菩提分者，是人若得聞此準胝陀羅尼，讀一返得菩提分根器芽生，何況誦常不懈廢，由此善根，速成佛種，無量功德悉成就，無量衆生遠離塵垢，決定成就阿耨菩提。」

（三）持其它咒皆得應驗

《七俱胝佛母心大準提陀羅尼經》云：「若人先誦一切陀羅尼無效，及先作一切法不成，但得遇此灌頂，先所不成法，速皆成就。又誦此真言一返，同誦一切陀羅尼一返。」

（四）能治諸病

《七俱胝佛母準提大明陀羅尼經》云：「若人卒得惡病，以石榴枝，白茅，香草等念誦，鞭拂之即愈。」

《七俱胝佛母所說陀羅尼經》中云：「若人身體支節痛，加持手二十一返，摩觸痛處即瘥，又患瘡法全同。」

（五）消災延壽

《七俱胝佛母心大準提陀羅尼法》云：「若比丘、比丘尼、童男、童女，命欲終盡，不問宿殃大橫，但去命盡二七日得遇此法，敕閻羅王，令幽冥處，更與延壽，合命終之命，卻得增壽。」

（六）聖者常隨

《顯密圓通成佛心要集》云：「若誦滿四十九日，準提菩薩令二聖者，常隨其人，所有善惡，心之所念，皆於耳邊一一具報。」

（七）所求如意

《顯密圓通成佛心要集》云：「若有無福無相，求官不遂，貧苦所逼者，常誦此咒，能令現世得轉輪王福，所求官位必得稱遂。」

《七俱胝佛母心大準提陀羅尼法》云：「若人一心靜思，誦滿二十萬遍、四十、六十萬遍，世出世法，無不稱遂。」

(八) 無惡獸、牢獄等難

《佛說七俱胝佛母心大準提陀羅尼經》云：「佛言：若在路行誦此咒，無有賊、盜、惡獸等畏。」

《佛說七俱胝佛母心大準提陀羅尼經》云：「復次有法，常誦此咒，設有諍訟，無不獲勝。若欲往渡江河大海，誦咒而渡，無有水中惡獸等難。」

《佛說七俱胝佛母心大準提陀羅尼經》云：「佛言：復次有法，若被繫閉，枷鎖禁其身，誦此咒者，即得解脫。」

《佛說七俱胝佛母心大準提陀羅尼經》云：「佛言：復次有法，若乞食

時，常誦此咒，不為惡人、惡狗等類之所惱害。」

《佛說七俱胝佛母心大準提陀羅尼經》云：「佛言：此陀羅尼有大勢力，至心誦持，必當自證，能令枯樹生花，何況世間果報。若常持誦，水、火、刀兵、怨家、毒藥皆不能害。」

（九）六親敬愛

《佛說七俱胝佛母心大準提陀羅尼經》云：「佛言：若人六親不和，不相敬愛，依法誦咒，所向和合，聞名見身，皆生歡喜，凡有所求，無不遂心。況能結齋具戒，一心清淨，依法誦持，不轉此身，即證菩提，有大功力。」

《七俱胝佛母準提大明陀羅尼經》云：「若欲他敬念者，稱彼前人名字，念誦本部一千八十遍，即得敬念。」

(十) 修法方便

《顯密圓通成佛心要集》云：「若欲成就壇法，不同諸部，廣修供養，掘地香泥之所建立。但以一新鏡，未曾用者，於佛像前，隨月十五日夜，面向東方，置鏡坐前，隨力莊嚴諸供養具，燒安息香，及淨水，然後結印在於心上，咒鏡一百八遍，以囊盛鏡，常將隨身。每欲念誦，但以鏡壇置於面前，結印誦咒。若不能逐日對鏡念誦，但於十齋日對鏡念誦，除十齋日外，不對鏡壇持誦亦得。」

《七俱胝佛母心大準提陀羅尼法》云：「此壇鏡法，不得人見，若見即不好不成，畢，須密之，此法不可說，自當證知，隨意所求，速得成就，受勝妙樂。」

《顯密圓通成佛心要集》云：「佛言：此咒能滅十惡、五逆一切罪障，成就一切白法功德。持此咒者，不問在家、出家、飲酒、食肉、有妻子，不揀淨穢，但至心持誦，能使短命衆生，增壽無量，迦摩羅疾，尚得除差，何

況餘病，若不消滅，無有是處。」

《大教王經》云：「七俱胝如來，三身讚說準提菩薩真言，能度一切賢聖。若人持誦，一切所求悉得成就，不久證得大準提果。是知準提真言，密藏之中最為第一，是真言之母，神咒之一。」

十一、準提法之驗成

《顯密圓通成佛心要集》云：「准提陀羅尼經、金剛頂經、蘇悉地等，共十餘本經，皆說真言行者用功持誦，或夢見諸佛菩薩聖僧天女，或夢見自身騰空自在，或渡大海、或浮江河，或上樓臺高樹，或登白山，或乘師子白馬、白象，或夢見好華果，或夢見著黃衣、白衣沙門，或喫白物吐黑物，或吞日月等，即是無始罪滅之相，或正持誦時見，諸馱光明，或見空中遍地奇特之華，或見諸佛菩薩聖僧天仙等，或見諸佛淨土，或自遊佛國親承供養，

或暫時間經於多劫，或見燈光高一二尺、乃至一丈，或無火爐中自有煙起，或見佛像旛蓋自動，或聞諸佛菩薩種種美聲，或覺自身巍巍高大，或齒落重生，或髮白返黑，或身潤白不生蚤虱，或貪嗔癡心自然消滅，或總持不忘，一字能演多義，或智慧頓生自然通曉一切經律論，或一切三昧法門自然現前，或福德頓高四眾歸仰等云云。

若逢如上之事，但是福慧增長近成就相，莫生疑惑之心，勿起取捨之念。若得如是應驗，更須策發三業加功誦持，不得宣說咒中境界，街賣與人，唯同道者不為名利敬讚，方得說之。」

十二、準提法之成就

《顯密圓通成佛心要集》云：「若成就時，而有九品：

初下三品者：若下品成就，能攝伏一切四眾，凡有所求，舉意從心，一

切天龍而來問訊，又能伏一切蟲獸及鬼魅等。中品成就，能驅使一切天龍八部，能開一切伏藏，或要入修羅宮龍宮，便得入之，去住隨心。上品成就，便得仙道，乘空往來，天上天下，而得自在，世出世事，無不通達。

中三品者：若下品成就，便得諸咒仙中為王，住壽無數歲，福德智慧，三界無比。中品成就，便得神通，往餘世界，為轉輪王，住壽一劫。上品成就，現證初地已上菩薩之位。

上三品者：若下品成就，得至五地已上菩薩之位。中品成就，得至八地已上菩薩之位。上品成就，三密變成三身，只於此生得證無上菩提之果。此是持咒人九品成就，若直求成佛。不須求下三品等成就。

若準神變疏有五品成就：一、現至信位。二、至初地。三、至四地。四、至八地。五、至成佛。此局當經，今通依諸經，故說有九品。」

附錄一：

準提咒持誦儀規

（錄自顯密圓通成佛心要）

（一）禮拜

南無七俱胝佛母大聖準提王菩薩（三拜）

南無準提會上佛菩薩（三拜）

南無準提會上護法護咒一切聖衆（一拜）

（二）金剛正坐（以右腳壓左腳脾上，或隨意坐亦得。）手結

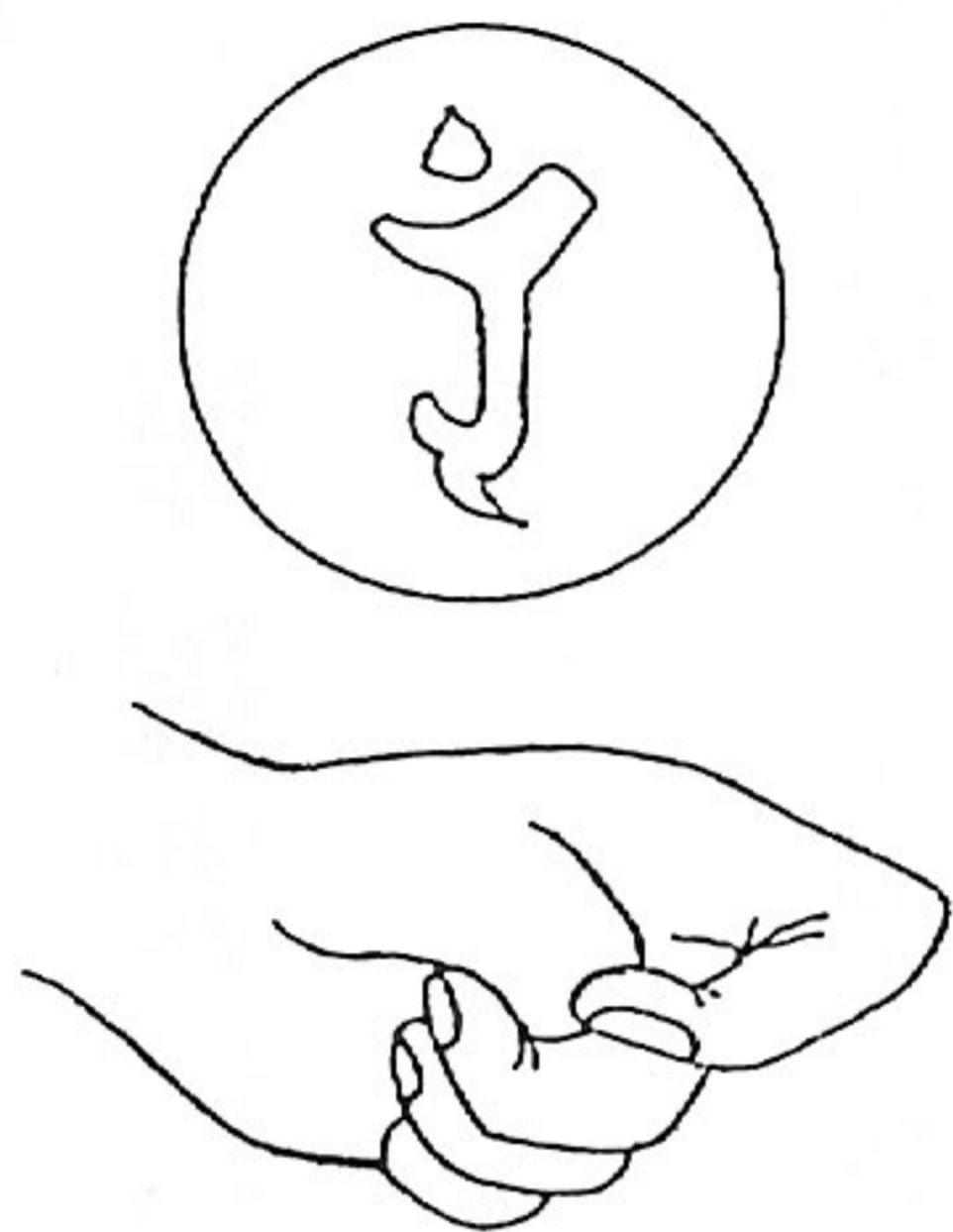
大三昧印（二手仰掌展舒，以右手在左手上，二大拇指相著，安臍輪下，

此印能滅一切狂亂妄念雜染思惟。）即唸。

南無七俱胝佛母大準提菩薩摩訶薩（三稱）

(三) 誦淨法界真言（一氣誦二十一遍）

澄定身心，方入淨法界三昧，謂想自身頂上，有一梵書 𑖀 字。此字遍有光明，猶如明珠，或如滿月，想此字已。復以左手結金剛拳印（以大拇指捻無名指根第一節。餘四指握大拇指作拳。此印能除內外障染。成就一切功德）右手持數珠。口誦淨法界真言二十一遍。真言曰：唵嚩（或只單持嚩字亦得。）



唵 嚩
𑖀

（ 𑖀 此是悉曇體梵文
嚩字，東密沿用此字體
，本書所有觀想，均用
悉曇體梵文，觀舊體梵
文亦可。）

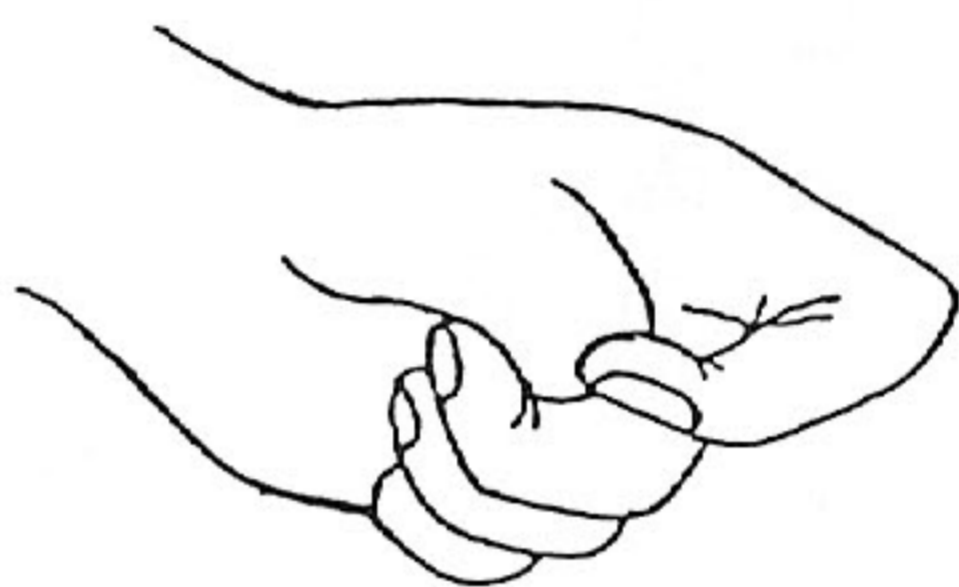
此淨法界嚩字，若想若誦，能令三業悉皆清淨，一切罪障盡得消除，又能成辦一切勝事，隨所住處悉得清淨，衣服不淨，便成淨衣；身不澡浴，便當澡浴，若用水作淨，不名真淨，若用此法界心嚩字淨之，即名畢竟清淨瓶，如靈丹一粒，點鐵成金，真言一字變染令淨。偈云：囉字色鮮白。空點以嚴之（梵書囉字上安空點。即成嚩字也）如彼髻明珠，置之於頂上，真言同法界，無量衆罪除，一切觸穢處，當加此字門（若實外緣不具，無水洗浴，闕新淨衣，但用此嚩字淨之；若外緣具者，先用水了，著新淨衣，更用此嚩字淨之，即內外具清淨也，廣如諸真言儀軌經說）。

（欲持誦時，或只依前先想自身頂上有一梵書字嚩字，猶如明珠，然後持課，又准大乘觀想曼拏羅經，持明藏成就儀軌經，尊勝佛頂修瑜伽法等數十本經教中說，或想自身頂上字嚩字，變作三角火輪，從頂至足燒盡自身，遍周法界唯見清淨，（縱有五無間罪，用此字燒身，亦皆除滅無遺。）次想一梵書字阿字生成自身（謂阿字即體是無相法界，從無相法界生成行


者之身。)復想一𠄎暗字。在自頂門十字縫中(謂暗字即體是十方諸佛，光明法水用灌佛子之頂，此是祕密灌頂法門)然後持誦。或想自心如一月輪圓滿清淨，於月輪中有一梵書𠄎唵字(如來因位多年修道不得菩提，後習此觀於初夜分便成正覺，謂唵字具含無量法門，是一切真言之母，一切如來皆因觀想此字而得成佛。)或心月輪中想一𠄎阿字(謂阿字是毘盧佛身，亦是法界，亦是菩提心，若人想念能生無量功德。)或心月輪中想一𠄎吽字(謂吽字總攝金剛部一切真言，是金剛部主身，亦是三解脫門，若常想念，能除一切罪障，成就一切功德。)或舌上想一𠄎𠄎𠄎字，或𠄎吽字想竟然後持誦，或想自身頸上出大蓮華，於蓮華上現出𠄎阿字，復想阿字變成月輪，又想月輪變成𠄎吽字。吽字變成五股金剛杵，又想此杵移於舌上，方得名為金剛舌，然後持誦。(次於二手中亦想𠄎阿字，阿字變成月輪，月輪變成𠄎吽字。吽字變為白色五股金剛杵，方得名為金剛手，然後結一切印。)

(四) 誦護身真言 (二十一遍)

真言曰：唵嚩嚩_{二合} 𑖀𑖃 此是梵書，若誦此咒能滅五逆十惡一切罪業，能除一切種種病苦災障惡夢，邪魅鬼神諸不祥事，而能成辦一切勝事，令一切所願皆得圓滿。



唵嚩嚩_{二合}
𑖀𑖃

() 此是悉曇體梵文
嚩嚩字，東密沿用此字
體，本書所有觀想，均
用悉曇體梵文，觀舊體
梵文亦可。

此咒是諸佛心，若人專心誦一遍能守護自身，一切鬼神天魔不敢侵近，誦兩遍能守護同伴，誦三遍能守一宅中人，誦四遍能守護一城中人，乃至七遍能守護四天下人 (廣如文殊根本一字咒經說，上二咒各持一百八遍亦得)

(五) 誦六字大明真言 (一百八遍)



唵麼呢鉢訥銘_{二合}吽

𑖀𑖄𑖥𑖫𑖮𑖳

若誦此咒隨所住處，有無量諸佛菩薩天龍八部集會，又具無量三昧法門，誦持之人，七代種族皆得解脫，腹中諸蟲當得菩薩之位，是人日日得具六波羅蜜圓滿功德，得無盡辯才清淨智聚，口中所出之氣觸他人身，蒙所觸者，離諸嗔毒，當得菩薩之位，假若四天下人，皆得七地菩薩之位，彼諸菩薩所有功德，與誦六字咒一遍功德等無有異，此咒是觀音菩薩微妙本心，若人書寫此六字大明，則同書寫八萬四千法藏，所獲功德等無有異。若以金寶造如來像數如微塵，不如書寫此六字中一字功德，若人得此六字大明，是人

貪嗔癡不能染著，若戴持此咒在身者，亦不染著貪嗔癡病，此戴持人身手所觸、眼目所睹，一切有情速得菩薩之位，永不復受生老病死等苦，說此六字大明竟，有七十七俱胝佛，一時現前同聲說准提咒，即知此六字大明，與准提真言次第相須也。（廣如大乘莊嚴寶王經說）

（六）誦龍樹菩薩開咒偈（結準提手印念一遍）

稽首皈依蘇悉帝（蘇悉帝，翻善圓成，善能成就一切事理。）

頭面頂禮七俱胝（七俱胝，翻七百亿，印度當時以十萬為一億，百

億即七千萬，謂有七千萬佛圍繞準提佛母。）

我今稱讚大準提
惟願慈悲垂加護

(七) 誦準提咒

然後結准提印當於心上，以准提真言與一字大輪咒，一處同誦一百八遍竟，於頂上散其手印（或有不樂大輪咒者，只持准提真言亦得。）准提印法，以二手無名指并小指相叉於內，二中指直豎相拄，二頭指屈附二中指第一節，二大拇指捻右手無名指中節，若有請召二頭指來去。

正結印誦咒，或十記皆得。或結印誦得一千八十遍更好，或一百八遍，外但以左手作金剛拳印，右手搯數珠持亦得，若務忙者只散持之。七俱胝佛母心大准提陀羅尼，真言曰：

南無彌多喃 三藐三菩馱 俱胝喃 怛姪他（歸敬語）

नमोस्तुते नमोस्तुते नमोस्तुते नमोस्तुते नमोस्तुते

唵 折隸 主隸 准提 娑婆_{二合} 訶（正咒）

ॐ वल वल वल वल वल वल

佛言此咒能滅十惡五逆一切罪障，成就一切白法功德，持此咒者，不問在家、出家、飲酒、食肉、有妻子、不揀淨穢，但至心持誦，能使短命衆生增壽無量，迦摩羅疾尚得除差，何況餘病，若不消滅無有是處。若誦滿四十九日，准提菩薩令二聖者常隨其人，所有善惡心之所念，皆於耳邊一一具報，若有無福無相、求官不遂、貧苦所逼者，常誦此咒能令現世得輪王福，所求官位必得稱遂。（禪宗傳燈錄中引古人云。俱胝只念三行咒。便得名超一切人是也）若求智慧，得大智慧，求男女者，便得男女，凡有所求，無不稱遂，似如意珠一切隨心，又誦此咒能令國王、大臣及諸四衆，生愛敬心，見即歡喜。誦此咒人，水不能溺，火不能燒，毒藥怨家，軍陣強賊，及惡龍獸，諸鬼魅等，皆不能害。若欲請梵王、帝釋、四天王、閻羅天子等，但誦此咒，隨請必至，不敢前次，所有驅使，隨心皆得。此咒於南瞻部洲有大勢力，移須彌山，竭大海水，咒乾枯木，能生華果，何況更能依法持誦，不轉肉身得大神足往兜率天，若求長生及諸仙藥，但依法誦咒，即得見觀世音菩

薩或金剛手菩薩，授與神仙藥，隨取食之即成仙道，得延壽命，齊於日月，證菩薩位。若依法誦滿一百萬遍，便得往詣十方淨土，歷事諸佛，普聞妙法，得證菩提。又隨所住處，欲辟除鬼神結金剛界，但誦准提真言，咒香水二十一遍，八方上下灑之，即成辟除結界。

上來次第持誦至准提咒，若不能結得准提印者，但以左手作金剛拳印，右手持珠誦之，或不能從前淨法界真言等次第持誦者，只持准提神咒，更或根鈍不能具受此准提咒者，只唵字已下持之，唵字已上是歸敬詞，唵字等是正咒也。

(八) 誦大輪一字咒



唵部林
𑖀 𑖁

(唵) 此是悉曇體梵文部林字，東密沿用此字體，本書所有觀想，均用悉曇體梵文，觀舊體梵文亦可。

大輪一字咒，即部林是也，亦名末法中一字心咒，此咒於末法時、法欲滅時，有大勢力，能於世間作大利益，能護如來一切法藏，能降伏一切八部之衆，能摧世間一切惡咒，是一切諸佛之頂，是文殊菩薩之心，能施一切衆生無畏，能與一切衆生快樂，凡有修持隨意得果，同如意珠，能滿一切之願。若誦此咒，於四方面五百驛內，諸惡鬼神，皆自馳散，諸惡星曜及諸天魔不敢侵近。若持誦餘一切真言恐不成就，即用此咒共餘真言，一處同誦持之，決定成就，若不成就及無現驗，其咒神等即當頭破七分，是知此咒能助一切真言疾得成就，或別持此咒亦得。

（九）五處加持



唵 吽

每持誦了，卻用右手作金剛拳印，口誦吽字真言而印五處：先印額上，次印左肩，次印右肩，次印心上，後印喉上，印竟頂上散之，能除一切魔障成就一切勝事，或比至持課，先印五處亦得。

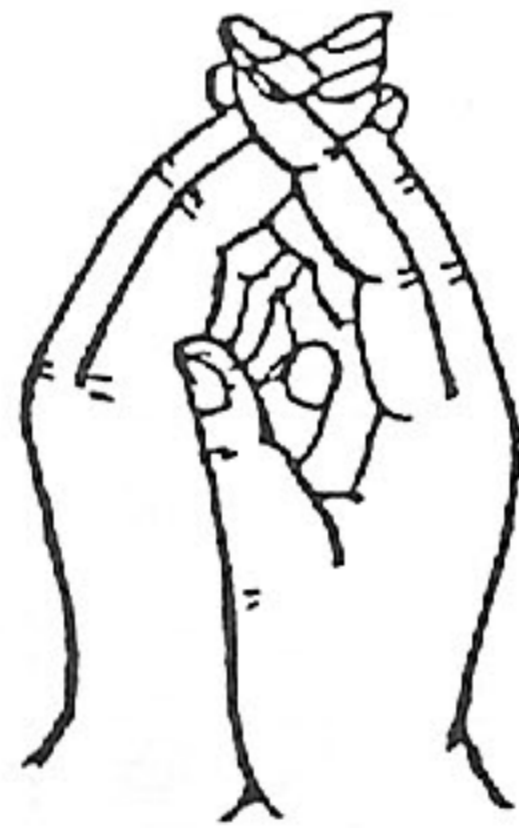
(十) 回向偈

我今持誦大準提 即發菩提廣大願
願我定慧速圓明 願我功德皆成就
願我勝福遍莊嚴 願共衆生成佛道

(若有祈求，可加唸：奉佛準提弟子某某，

成就世法，及諸善事，隨意稱之。)

現世五福重增長 他報二嚴皆克備



附錄二：

大準提菩薩焚修悉地懺悔玄文

（「大準提菩薩焚修悉地懺悔玄文」乃順治年間佛弟子項謙，從閩中三山摹出，然從重鐫流通，本懺法緣起在其序文中云：「先余入閩謁隱空和尚于廣濟寺也，見準提焚修悉地寶懺并繪護法諸真，得未曾有，詢其事最奇，（隱空和尚告云）：國初時，有夏真人者（夏真人是普通一個織布為業的人，因修行成就，真身不化，所以尊稱之為真人，與道教之真人不同）業織，每夜心怖，遇老憎授（準提）咒及懺（並）云：「持之可無怖，能解脫。」一日織次，杼落地，還在手，如是者再，忽現諸壇將，拜而問之，告曰：「汝心誠，大聖命我護。」乃懸鏡懇禱，迺繪工次第從鏡中圖像，此懺法所自始也。後真人坐脫，肉身供養福州，余往瞻禮，得請其懺文并圖像

歸，亦異數云。）

(一) 淨口真言

手結淨三業印（雙手合什，二手中指向外分開），誦淨口真言三遍。

唵 修利 修利 摩訶修利 修修利 娑婆訶

(二) 淨身真言

手結淨三業印（雙手合什，二手中指向外分開），誦淨身真言三遍。

唵 哆唎 哆唎 咄哆唎 咄咄唎 娑婆訶

(三) 淨手真言

手結淨三業印（雙手合什，二手中指向外分開），誦淨手真言三遍。

唵 住佉羅耶 娑婆訶

(四) 誦大輪金剛陀羅尼

雙手作蓮花合掌（雙手合什，二手中指向外微開），置於胸前，持誦大輪金剛陀羅尼二十一遍。觀想面前空處現一金色_卍變成莊嚴勝妙宮殿。盡虛空界生死六趣有情。速得入普集會大曼荼羅，等同聖者。

南無 悉地哩野 地尾迦南 薩哩嚩怛哆孽哆南 唵 微囉枳
微囉枳 摩訶 斫羯囉日惹日唧哩 薩埵 薩埵 娑囉底 娑囉底
怛囉異 怛囉異 尾哆摩顛 三般左顛 怛囉摩尼 悉多 孽哩野
怛攷焰 娑婆訶

(誦畢於頂上散印)

(五) 入壇觀想 (雙手合什)

志心信禮準提大菩薩，住妙月輪三摩地。面圓如滿月，身分十八臂，現慈悲坐蓮台，持寶器，體掛珠瓔珞，胸藏題卍字，八大菩薩恒遶護，開大總持門，諸緣皆濟度，願同歸妙真如正覺路。

想已長跪合掌，作梵唱云：

大慈大悲憫衆生 大喜大捨濟含識
相好光明以自嚴 衆等志心皈命禮

(六) 奉請三寶、諸菩薩及護法

(每尊長跪，執爐，三請，一叩首，下倣此。)

一心奉請 南無常住十方佛
一心奉請 南無常住十方法
一心奉請 南無常住十方僧
一心奉請 南無七俱胝佛母尊那九界菩薩

一心奉請	一心奉請	一心奉請	一心奉請	一心奉請	一心奉請	一心奉請	一心奉請	一心奉請	一心奉請	一心奉請	一心奉請	一心奉請
南無烏樞瑟摩菩薩	南無甘露軍吒利菩薩	南無鉤練鎖鈴菩薩	南無香花燈塗菩薩	南無戲縵歌舞菩薩	南無嚩囉曩契菩薩	南無伊迦惹吒菩薩	南無聖金剛手菩薩	南無不空羅練菩薩	南無聖觀自在菩薩	南無不動尊王菩薩	南無佛頂大輪菩薩	南無無相法界菩薩

一心奉請	一心奉請	一心奉請	一心奉請	一心奉請	一心奉請	一心奉請	一心奉請	一心奉請	一心奉請	一心奉請
南無灌頂部主菩薩	南無乾闥婆王將主菩薩	南無阿梨智母將主菩薩	南無聖唎吒唎將主菩薩	南無聖矜羯囉將主菩薩	南無聖軍吒唎將主菩薩	南無頂行將主菩薩	南無聖孫那哩將主菩薩	南無內部大威杜將主菩薩	南無北辰妙見菩薩	南無祖師龍樹菩薩
									南無準提會上諸尊菩薩摩訶薩	南無聖降三世菩薩

一心奉請 南無穢跡金剛菩薩
一心奉請 南無明蛇使者菩薩
一心奉請 南無護法諸天一切聖衆

(七) 禮敬大準提菩薩

(請已白云：)

弟子 某甲 持誦七俱胝佛母尊那菩薩大準提陀羅尼，祈求悉地，惟願十方三寶諸大菩薩，無量聖衆加持護念，願得隨意所求，悉地圓滿。

(白已讚云：)

佛身充滿於法界 普現一切群生前
隨緣赴感靡不週 而常處此菩提座

（以下每一禮拜，應竭力隨文觀想。）

志心皈命禮大慈大悲本尊教主七十七俱胝正等覺

菩薩面圓如滿月 黃金白色相端嚴

我今頂禮誓皈依 願睹尊顏常供養（一拜，下同）

志心皈命禮大慈大悲本尊教主七俱胝佛母尊那菩薩摩訶薩

菩薩面具三目相 四大海水等澄清

我今頂禮誓皈依 願得五種眼清淨

志心皈命禮大慈大悲本尊教主七俱胝佛母尊那菩薩摩訶薩
菩薩耳璫寶嚴飾 種種殊勝巧莊嚴
我今頂禮誓皈依 願得耳通聞妙法

志心皈命禮大慈大悲本尊教主七俱胝佛母尊那菩薩摩訶薩
菩薩胸藏題卍字 妙圓月相現光明
我今頂禮誓皈依 願得心通聞了悟

志心皈命禮大慈大悲本尊教主七俱胝佛母尊那菩薩摩訶薩
菩薩花冠嚴頂上 冠中化現五如來
我今頂禮誓皈依 願得慈尊親灌頂

志心皈命禮大慈大悲本尊教主七俱胝佛母尊那菩薩摩訶薩

菩薩天衣逾潔白 六銖掛體勝莊嚴

我今頂禮誓皈依 願得善哉解脫服

志心皈命禮大慈大悲本尊教主七俱胝佛母尊那菩薩摩訶薩

菩薩身掛珠瓔珞 臂指環釧寶莊嚴

我今頂禮誓皈依 願具如來四八相

志心皈命禮大慈大悲本尊教主七俱胝佛母尊那菩薩摩訶薩

菩薩端坐蓮花座 巍巍不動若金山

我今頂禮誓皈依 願當來坐菩提座

志心皈命禮大慈大悲本尊教主七俱胝佛母尊那菩薩摩訶薩

菩薩遍身諸支分 常放無量大光明

我今頂禮誓皈依 願得慈光來護念

志心皈命禮大慈大悲本尊教主七俱胝佛母尊那菩薩摩訶薩

菩薩手作說法印 表示善說一切法

我今頂禮誓皈依 願得諸法悉通達

志心皈命禮大慈大悲本尊教主七俱胝佛母尊那菩薩摩訶薩

菩薩手持妙寶幢 表示世間最殊勝

我今頂禮誓皈依 願我能建大法幢

志心皈命禮大慈大悲本尊教主七俱胝佛母尊那菩薩摩訶薩

菩薩作施無畏印 提攜險難諸衆生

我今頂禮誓皈依 願我速離諸恐怖

志心皈命禮大慈大悲本尊教主七俱胝佛母尊那菩薩摩訶薩

菩薩手持妙蓮花 表示六根常清淨

我今頂禮誓皈依 願我離垢如蓮花

志心皈命禮大慈大悲本尊教主七俱胝佛母尊那菩薩摩訶薩

菩薩手持智慧劍 能斷煩惱諸結縛

我今頂禮誓皈依 願我貪嗔癡能斷

志心皈命禮大慈大悲本尊教主七俱胝佛母尊那菩薩摩訶薩
菩薩手持灌澡瓶 流出甘露潤衆生
我今頂禮誓皈依 願我常蒙佛灌頂

志心皈命禮大慈大悲本尊教主七俱胝佛母尊那菩薩摩訶薩
菩薩手持妙寶鬘 種種嚴飾最殊勝
我今頂禮誓皈依 願我得繫妙法縉

志心皈命禮大慈大悲本尊教主七俱胝佛母尊那菩薩摩訶薩
菩薩手持金剛縵 善能引入於一切
我今頂禮誓皈依 願我得入相應法

志心皈命禮大慈大悲本尊教主七俱胝佛母尊那菩薩摩訶薩
菩薩手持天妙果 表示菩提果圓成
我今頂禮誓皈依 願我廣修諸善果

志心皈命禮大慈大悲本尊教主七俱胝佛母尊那菩薩摩訶薩
菩薩手持八輻輪 威光照耀於三界
我今頂禮誓皈依 願我常轉大法輪

志心皈命禮大慈大悲本尊教主七俱胝佛母尊那菩薩摩訶薩
菩薩手持大鉞斧 能破堅固不善法
我今頂禮誓皈依 願我擊碎人我山

志心皈命禮大慈大悲本尊教主七俱胝佛母尊那菩薩摩訶薩
菩薩手持大法螺 一音清震三千界
我今頂禮誓皈依 願我能說一切法

志心皈命禮大慈大悲本尊教主七俱胝佛母尊那菩薩摩訶薩
菩薩手持金剛鉤 善能夠召於一切
我今頂禮誓皈依 願我成就鉤召法

志心皈命禮大慈大悲本尊教主七俱胝佛母尊那菩薩摩訶薩
菩薩手持如意瓶 流出寶藏及經典
我今頂禮誓皈依 願我受用常如意

志心皈命禮大慈大悲本尊教主七俱胝佛母尊那菩薩摩訶薩
菩薩手持金剛杵 天龍八部咸皈依
我今頂禮誓皈依 願我調伏難調者

志心皈命禮大慈大悲本尊教主七俱胝佛母尊那菩薩摩訶薩
菩薩手持般若經 中含甚深微妙義
我今頂禮誓皈依 願我無師自然覺

志心皈命禮大慈大悲本尊教主七俱胝佛母尊那菩薩摩訶薩
菩薩手持摩尼珠 光明圓潔無瑕翳
我今頂禮誓皈依 願我心地活潑潑

志心皈命禮大慈大悲本尊教主七俱胝佛母尊那菩薩摩訶薩

佛母尊那大菩薩 現十八臂坐壇中

八大菩薩護八方 弟子一心皈命禮

志心皈命禮大慈大悲本尊教主七俱胝佛母尊那菩薩摩訶薩

（已上諸位隨偈解相，禮時作觀，惟首尊總具相好，百七十七俱胝數佛同時顯現，受我敬禮；末尊應觀一身十八臂，有八方菩薩圍遶八方；餘隨偈作觀，重在手持何物。）

（八）禮敬諸大菩薩、龍天護法

志心皈命禮大慈大悲本尊教主無相法界菩薩摩訶薩

無相法界大菩薩 三十二相遍莊嚴

分身塵刹化衆生 弟子一心皈命禮（一拜，下同）



志心皈命禮大慈大悲本尊教主佛頂大輪菩薩摩訶薩

佛頂大輪大菩薩 三頭六臂現威神
嚴持器仗伏邪魔 弟子一心皈命禮



志心皈命禮大慈大悲本尊教主不動尊王菩薩摩訶薩

不動尊王大菩薩 毗盧遮那佛化身
手持劍索護輪壇 弟子一心皈命禮



志心皈命禮大慈大悲本尊教主聖觀自在菩薩摩訶薩

聖觀自在大菩薩 蓮花部主最勝王
尋聲救苦大慈悲 弟子一心皈命禮



志心皈命禮大慈大悲本尊教主不空絹縑菩薩摩訶薩

不空絹縑大菩薩 鼻噓火燄頂龍王

觀音菩薩所化身 弟子一心皈命禮





志心皈命禮大慈大悲本尊教主聖金剛手菩薩摩訶薩

聖金剛手大菩薩 大力忿怒持明王

善能調伏諸惡魔 弟子一心皈命禮

志心皈命禮大慈大悲本尊教主伊迦惹吒菩薩摩訶薩

伊迦惹吒大菩薩 身大青色象皮衣
不違本誓護準提 弟子一心皈命禮





志心皈命禮大慈大悲本尊教主唵囉曇契菩薩摩訶薩
唵囉曇契大菩薩 現大威力役龍神
復能除毒救衆生 弟子一心皈命禮

志心皈命禮大慈大悲本尊教主戲縵歌舞菩薩摩訶薩

戲縵歌舞大菩薩

行罡步斗鎮九州

蕩除惡業驅邪魔

弟子一心皈命禮





志心皈命禮大慈大悲本尊教主香花燈塗菩薩摩訶薩

香花燈塗大菩薩

馥郁照耀於四方

諸邪聞見斂威容

弟子一心皈命禮



志心皈命禮大慈大悲本尊教主鉤縶鎖鈴菩薩摩訶薩

鉤縶鎖鈴大菩薩

手持法器鎮北方

邪魔惡鬼悉潛藏

弟子一心皈命禮

志心皈命禮大慈大悲本尊教主聖軍吒利菩薩摩訶薩

聖軍吒利大菩薩 加持法水淨壇場
辟除魔障護行人 弟子一心皈命禮



志心皈命禮大慈大悲本尊教主烏樞瑟摩菩薩摩訶薩

烏樞瑟摩大菩薩 消除穢惡辟群魔

淨不淨處悉現身 弟子一心皈命禮



志心皈命禮大慈大悲本尊教主聖降三世菩薩摩訶薩

聖降三世大菩薩 大力忿怒持明王
善能調伏諸惡魔 弟子一心皈命禮





志心皈命禮大慈大悲我等祖師龍樹菩薩摩訶薩
祖師龍樹大菩薩 開持明藏示衆生
得聞妙法感祖恩 弟子一心皈命禮

志心皈命禮大慈大悲護法北辰妙見菩薩摩訶薩

北辰妙見大菩薩 身現五住金剛神

手持寶劍伏妖魔 弟子一心皈命禮



志心皈命禮大慈大悲內部大威杜將主菩薩摩訶薩

大威杜將主菩薩 內壇教主護準提
飛騰九地顯神通 弟子一心皈命禮

志心皈命禮大慈大悲內部將主聖孫那哩菩薩摩訶薩

聖孫那哩大菩薩 三頭六臂現金光
慈悲普濟大乾坤 弟子一心皈命禮

志心皈命禮大慈大悲頂行將主菩薩摩訶薩

頂行將主大菩薩 統領諸真護準提
手持寶杵伏妖魔 弟子一心皈命禮

志心皈命禮大慈大悲本尊教主聖軍吒唎將主菩薩摩訶薩

聖軍吒唎大菩薩 外壇護法廣威靈

手持戟杵鎮壇場 弟子一心皈命禮

志心皈命禮大慈大悲聖矜羯囉菩薩摩訶薩

聖矜羯囉大菩薩 手持妙果度衆生

尋聲接引大慈悲 弟子一心皈命禮

志心皈命禮大慈大悲聖唎吒迦菩薩摩訶薩

聖唎吒迦大菩薩 忿怒妙相震八方

赤心火燄百邪驚 弟子一心皈命禮

志心皈命禮大慈大悲阿梨智母菩薩摩訶薩

阿梨智母大菩薩 五百神靈屬降生

愛子真童隨聖身 弟子一心皈命禮

志心皈命禮大慈大悲乾闥婆王菩薩摩訶薩

乾闥婆王大菩薩 降魔見性現金身

豹冠龍劍象巍峨 弟子一心皈命禮

志心皈命禮大慈大悲灌頂部主菩薩摩訶薩

灌頂部主大菩薩 廣施甘露潤衆生

十方善信悉沾霖 弟子一心皈命禮

志心皈命禮大慈大悲穢跡金剛菩薩摩訶薩

穢跡金剛大菩薩 縱橫變化伏邪魔

地水火風悉現形 弟子一心皈命禮

志心皈命禮大慈大悲明蛇使者菩薩摩訶薩

明蛇使者大菩薩 天醫內院顯威靈

消災除病救衆生 弟子一心皈命禮

請福迎祥 消災吉慶

志心皈命禮大慈大悲護法諸天一切聖衆

護法諸天諸聖衆 十方圍繞護輪壇

不忘自部獻印明 助我闡揚準提法

請福迎祥 消災吉慶

(九) 持誦準提神咒 (跪持七遍，遶壇持誦一零八遍)

稽首皈依蘇悉帝

頭面頂禮七俱胝

我今稱讚大準提

惟願慈悲垂加護

(龍樹菩薩開咒偈)

南無彌多喃

三藐三菩馱

俱胝喃

怛姪他

(歸敬語)

唵 折隸

主隸

准提

娑婆

二合 訶

(正咒)

(十) 志心懺悔 (跪念)

(欲修準提懺法前，請先以正黃色紙，將下列「懺悔發願文」影印下來，填上自己姓名及日期，修法至此，於在佛前，用至誠心，跪念一遍，待修法完畢，再將之火化。)

懺悔玄文

弟子

自從無始曠大劫來，至於今日，迷無我覺，計有我人，我計既興，常緣我所，根塵浩遠，識蔭奔波，繫動身心，猶如電轉。清淨眼耳鼻舌身意一念不覺，翻作六師，偷法王財，共邊見賊。賊既熾盛，破涅槃城，殘害法身，焚燒慧命，如是等罪，數越塵沙，從迷至迷，莫測終始。

今始覺悟，深愧自慚，曉夜驚惶，身心戰慄，永斷迷覺，貪愛我人，投涅槃城，歸安樂國，以無不覺，降伏六師，收法王財，納三堅藏，資給慧命，增益法身，燃法性燈，常照無盡行，願事理塵界，不違三寶，三乘誓當弘護，迷覺之罪，隨懺消除。願從今日乃至菩提，念念堅固，念念精進，身心自在，辯說無礙，於一念中，具一切智，須知諸法，畢竟空寂，而常度脫一切衆生，同證涅槃，而不以涅槃爲證。

年 月 日

誦大輪明王滅罪真言（大輪金剛陀羅尼）

雙手作蓮花合掌（雙手合什，二手中指向外微開），置於胸前，持誦大輪金剛陀羅尼二十一遍。

南無 悉地哩野 地尾迦南 薩哩嚩怛哆孽哆南 唵 微囉枳
微囉枳 摩訶 斫羯囉日惹日唧哩 薩埵 薩埵 娑囉底 娑囉底
怛囉異 怛囉異 尾哆摩賴 三般左賴 怛囉摩尼 悉多 孽哩野
怛攷焰 娑婆訶 （誦畢於頂上散印）

懺悔已，志心皈命禮常住三寶（一拜後起立，雙手合什）

(十一) 志心發願

願我所修行，一切諸善果，禮念皈懺力，迴施諸有情，出離三界苦，速證於菩提，迴向我所求，助成勝悉地。發願迴向已，志心皈命禮常住三寶（一拜）

皈依諸如來	五智十身佛	願共諸衆生	同入金剛界（一拜）
皈依最上乘	瑜珈秘密教	願共諸衆生	同入金剛界（一拜）
皈依不退轉	大悲菩薩僧	願共諸衆生	同入金剛界（一拜）
皈依三寶已	所有諸功德	迴施諸有情	共成無上道（一拜）

上來頂禮大準提菩薩焚修悉地懺悔玄文，功德圓滿，無限良因散沾沙界，和南聖衆（禮佛三拜後，一問訊，修法完畢。）

附錄三：

佛說七俱胝佛母心大准提陀羅尼經

大唐天竺三藏地婆訶羅譯

爾時佛在舍衛國祇樹給孤獨園，是時世尊思惟觀察，愍未來諸眾生故，說是七俱胝佛母心准提陀羅尼法，即說咒曰：

南謨颯哆南 三藐三勃陀 俱胝南 怛姪他 唵 折戾 主戾 准締 娑婆訶

若有比丘、比丘尼、優婆塞、優婆夷，受持讀誦此陀羅尼滿八十萬遍，無量劫來，所造五無間等一切諸罪，皆悉消滅，所在生處，皆得值遇諸佛菩薩，所有資具，隨意充足，生生常得出家，具持菩薩律儀淨戒，恒生人天，

不墮惡趣，常為諸天之所守護。

若有在家善男女等誦持之者，其家無有災橫、病苦之所惱害，諸有所作，無不諧偶，所說言語人皆信受。

若有誦此陀羅尼咒滿十萬遍，夢中得見諸佛菩薩、聲聞、緣覺，自見口中吐出黑物。若有重罪，誦滿二十萬遍，夢中亦見諸佛菩薩，亦復自見，吐出黑物。若有五逆罪，不得如是善夢之者，宜應更誦滿七十萬遍，是時還得如前之相，乃至夢見吐出白色，如酪飯等，當知此人，即是罪滅，清淨之相。

復次，我今說此大陀羅尼所作之事，若於佛像前，或於塔前，若清淨處，以瞿摩夷塗地，而作方壇，隨其大小，復以花香、幡蓋、飲食、燈燭，隨力所辦，而供養之。復咒香水，散於四方、上、下以為結界，於壇四角及壇中央，皆各置一香水之瓶。持咒之者於其壇中，面向東方胡跪，誦咒一千八遍，其香水瓶即便自轉。

叉手捧雜花，咒千八遍、散一鏡面、又於鏡前正觀，誦咒亦千八遍，得見佛菩薩像，應咒花百八遍，而散供養，隨請問法，無不決了。

若有鬼病，以咒茅草，而拂病人，即得除愈。若有幼小為鬼所著，以五色縷，應令童女搓以為線，一咒一結滿二十一，用繫其頸，以芥子咒滿七遍，散其面，即便除差。

復次有法，於病者前，墨畫其形，咒楊枝打之，亦便除差。

復次有法，若有病人，為鬼所著，身在遠處，應咒楊枝，具滿七遍，寄人持打，即亦除差。

復次有法，若在路行誦此咒，無有賊盜、惡獸等畏。

復次有法，常持此咒，設有諍訟，無不獲勝，若欲往渡江河大海，誦咒而渡，無有水中、惡獸等難。

復次有法，若被繫閉，枷鎖禁其身，誦此咒者，即得解脫。

復次有法，若諸國土，水旱不調，疫毒流行，應以酥和胡麻、粳米，用

手三指取其一撮，咒之一遍，置火中燒，或經七日七夜，六時如是，相續不絕，一切災疫，悉皆消滅。

復次有法，於河渚間，砂渾之上，以印，印砂為塔形像，誦咒一遍印成一塔，滿六十萬遍，或見觀世音菩薩，或見多羅菩薩，或見金剛主菩薩，隨心所求，皆得滿足，或見授與仙藥，或見與受菩提之記。

復次有法，右遶菩提樹像，誦咒滿千萬遍，即見菩薩為其說法，欲隨菩薩，即得隨從。

復次有法，若乞食時，常持此咒，不為惡人、惡狗等類之所惱害，若於塔前，或佛像前，或舍利塔前，誦持此咒三十萬遍，復於白月十五日，設大供養，一日一夜不食，正念誦咒，乃至得見金剛手菩薩，而彼菩薩，即將是人，往於自宮。

復次有法，若於轉法輪塔前，或佛生處塔前，或從忉利天下寶階塔前，或舍利塔前，於如是等諸塔之前，誦咒右遶，即見阿鉢羅是多菩薩及訶利底

底菩薩，隨其所願，皆悉滿足。若須仙藥，即便授之，復為說法，示菩薩道。

若有誦此陀羅尼者，乃至未坐道場，一切菩薩常為善友。

又此准提大陀羅尼大明咒法，過去一切諸佛已說，未來一切諸佛當說，現在一切諸佛今說，我今亦如是說。為利益一切眾生故，令得無上菩提故，若有薄福眾生，無少善根者，無有根器之者，無有菩提分法者，若得聞此陀羅尼法，速疾證得阿耨多羅三藐三菩提。若有人能常自憶念，誦持此咒，無量善根，皆得成就。

佛說此大准提陀羅尼法時，無量眾生遠塵離垢，得大准提陀羅尼大明咒功德，得見十方諸佛菩薩，諸聖眾等，作禮而去。

附錄四：

七俱胝佛母心大准提陀羅尼法

唐善無畏奉詔譯

獨部別行

那麼颯哆喃

去聲

三藐三勃陀

去聲

俱胝喃

怛姪也

二合

他

𑖀𑖩𑖪𑖫𑖬𑖭𑖮𑖯

𑖀𑖩𑖪𑖫𑖬𑖭𑖮𑖯

𑖀𑖩𑖪𑖫𑖬𑖭𑖮𑖯

𑖀𑖩𑖪𑖫𑖬𑖭𑖮𑖯

𑖀𑖩𑖪𑖫𑖬𑖭𑖮𑖯

唵 折戾

主戾

准提

娑嚩

二合

訶

𑖀𑖩𑖪𑖫𑖬𑖭𑖮𑖯

𑖀𑖩𑖪𑖫𑖬𑖭𑖮𑖯

𑖀𑖩𑖪𑖫𑖬𑖭𑖮𑖯

𑖀𑖩𑖪𑖫𑖬𑖭𑖮𑖯

𑖀𑖩𑖪𑖫𑖬𑖭𑖮𑖯

總攝二十五部大曼荼羅尼印，以二手無名指、小指，相叉於內，二中指直豎相拄，二頭指屈附二中指第一節，二母指捻左右手無名指中節。若有召

請，二頭指來去。

佛言：此咒印能滅十惡、五逆一切重罪，成就一切白法，具戒清潔，速得菩提。若在家人，縱不斷酒肉妻子，但依我法，無不成就。

佛言：若求成就，先依壇法，不同諸部廣修供養，掘地香泥塗之所建立，以一面淨鏡，未曾用者，於佛像前月十五日夜，隨力供養，燒安悉香及清淨水，先當靜心，無所思惟，然後結印誦咒，咒鏡一百八遍，以囊匣盛鏡，常得將隨身，後欲念誦但以此鏡，置於面前結印誦咒，依鏡為壇即得成就。

佛言：欲持此咒，於十五日夜，清淨澡浴，著新淨衣，面向東方，半跏正坐，置鏡在前，隨有香華、清淨水諸物，先當靜心絕思，然後結印，印於心上，誦此咒一百八遍，誦此咒時，能使短命眾生，還得增壽，加摩羅疾尚得除差，何況餘病，若不消差，無有是處。

佛言：若人一心靜思，誦滿二十萬遍，四十、六十萬遍，世、出世法無

不稱遂。

佛言：若在家人，平旦清水漱口，未葷血時，面向東方，對鏡結印，誦咒一百八遍，如是不斷，四十九日，有吉祥事，准提菩薩令二聖者常隨其人，心有所念，皆於耳邊一一具說。

佛言：短命多病眾生，月十五日夜，燒安悉香，誦咒結印一百八遍，魔鬼、失心、野狐、惡病，皆於鏡中現其本身，殺放隨意，更再不來。增壽無量。

佛言：若人無福德相，求官不遷，對鏡常誦此咒，福德、官當能稱遂。

佛言：若人欲有所作，先當思惟准提聖者，正念此咒，具滿七遍，端身，少頃，其身自然搖動，即知能遂及以吉慶；若身剛強、向前、向後，即知不遂，必有災難。

佛言：欲知此法成、不成，依法誦咒，具滿七日，便於夢中見佛菩薩及以華果，口吐黑物，後喫白物，即知成就。

佛言：此陀羅尼有大勢力，至心誦持必當自證，能令枯樹生華，何況世間果報。若常誦持，水、火、刀兵、怨家、毒藥皆不能害。若卒為鬼神傷死，結印誦咒七遍，以印印心皆令卻活。舍宅不安，鬼神作禍，咒土四塊鎮之即去。

佛言：若人六親不和，不相愛念，依法誦咒所向和合，聞名、見身皆生歡喜，凡有所求，無不遂心，況能結齋具戒，一心清淨，依法誦持，不轉此身，即證菩提，有大功力。

佛言：若人欲長生，於古塔及深山中，或淨房內，依鏡為壇，具滿二、四、六十萬遍，燒青蓮華和安悉香。於睡夢中，夢食仙藥，或授仙方，或於鏡中，有五色光，光中有藥，隨意取食，即得長生。

佛言：若依法誦持，一心精勤，功力說不可盡，此壇鏡法，不得人見。若見，即不好，不成，（修）畢，須密之。此法不可說，自當證知，隨意所求，速得成就，受勝妙樂。

七俱胝獨部法

三藏沙門善無畏譯

總攝二十五部大漫荼羅印，以二手無名指、小指相叉於內，二中指直豎相拄，二頭指附二中指第一節，二大母指捻左右手無名指中節。若有召請，二頭指來去。

佛言：此咒及印，能滅十惡、五逆、一切重罪，成就一切白法功德，作此法不簡在家、出家，若在家人飲酒食肉、有妻子、不簡淨穢，但依我法，無不成就。第一壇法。第二念誦法。第三成驗法。第四廣明自在法。第五天得大神足。

第一壇法

佛言：若求成就，先作壇法，不同諸部廣修供養、掘地作壇、香泥塗之

所建立。但以一新淨境，未曾用者，於佛像前，月十五日夜，隨力供養，燒安悉香及清淨水，先當靜心，無所思惟，然後結印誦咒，咒鏡一百八遍，以囊匣盛鏡，常持相隨。欲誦時，但將此鏡，置於面前，結印誦咒，依鏡為壇，即得成就。

第二念誦法

佛言：欲持此法，於十五日夜，清淨沐浴，著新淨衣，面向東方，半跏正坐，置鏡在前、隨力香華、清淨水諸物，先當靜心絕思，然後結印，印於心上，誦此咒一百八遍。持此咒時，能使短命者長命，加摩羅病尚得除差，何況餘病，若不消差無有是處。每月一日、八日、十四日、十五日、十八日、二十三日、二十四日、二十八日、二十九日、三十日，如是十日，每於平明，清水嗽口，面向東方，誦此咒一百八遍，然後飲食，縱有妻子，不斷

辛肉，亦當成驗。

第三成驗法

每月十八日，以境及以結印念誦，除十齋日，不須對鏡及以結印，但於平朝，未辛肉時，誦持此咒一百八遍已，是不絕四十九日，每有善惡、吉祥、災變，準提菩薩令二聖者隨護其人。

所有善惡心之事，咒七遍，洗面灑身，心作歡喜想，能令國王、大臣、長者生恭敬心，是即歡喜，如臣敬君，如父愛子心，隨其所欲，乃至身命，皆無所惜，悉得成就。

若有短命、長病眾生，月十五日夜曉，燒安悉香，誦此真言一千遍，魔鬼、失心、狂走、狐擒、惡鬼皆於鏡中見形，教殺即殺，教放即放，更不再來，增壽無量。

若復有人無福、無相，求官無遷，貧苦所逼，每十齋日，常誦此咒，能令現世得轉輪王位，所求官克當稱遂。

若人欲行及欲作事，先當思惟準提聖者，心念此咒，具滿七遍，若可營為，端身少頃，其身自然搖動，即知克遂及以吉慶；若身剛強，向前向後，即知不遂，必有災難。

若欲召四天王、梵王、帝釋、二十八部天、波旬等，對鏡結印，頭指來去，於清淨處，高聲誦二十一遍，賢聖、閻羅王、鬼眾，隨請必至，不敢前卻，所有驅使，隨請皆得。

若欲知此法成與不成，具滿七遍，依法誦咒，夢中見佛菩薩及以華果，口吐黑物，復吃白物，即知成就。

第四廣明自在法

佛言：此陀羅尼有大勢力，移須彌山及大海水，咒乾枯木能生華果，若常誦持，水不能溺，火不能燒，毒藥、刀兵、怨病皆不能害。

若知地中有寶藏物，結印誦咒，具滿七遍，地中伏藏，自然涌出，隨意所欲，皆得充足。

軍陣、賊難，結印印指之，隨所皆悉退散。

若有卒為鬼神傷死，結印誦咒七遍，以印印心，卒死重病即令卻活。宅舍不安，鬼神作禍，咒土四塊鎮之即去。

若又有人，六親不和，人不愛念，依法誦咒，所向和合，聞名見身，皆生歡喜，欲不捨離。

猛火之中，以印指火，即消滅，以印指水，波浪皆靜，凡所求願，無不稱遂，何況更能結印、齋戒依法持誦，不轉肉身，往四方淨土。

第五天得大神足

若求長生及敕諸仙，取其仙藥，於古塔前及深山中，或淨房內，依鏡為壇，具滿七日或三七日，燒青蓮華和安悉香，於初夜分，誦咒一百八遍，即當睡眠，或於夢中食仙藥，或攝方法，或於鏡前面有五色光，光中有藥，隨意食之，即成仙道，諸餘功力，百千萬億，說不能盡。

準提別法

先以左手頭指、無名指、小指三指，在於掌中，以大母指，捻頭指、無名指、小指甲上，右手亦然，相合，二中指頭相拄，誦咒。

結界印：左右二手，中指、無名指向內相叉，二小指直豎，二頭指相拄。二手大指各捻頭指中節，誦咒。

護身印：二手合掌，二頭指向外相叉，大指並捻頭指中節上，中指已下
三指直豎合。若逢盜賊，將印頂戴，先印左肩、次印右、印心前、印頭下、
印眉間，此不敢侵。

治病印：二頭指、二中指四指向內相叉，二無名指，二小指四指向外相
拄合掌，二大指並捻頭指中節。

總攝印：左右小指、無名指叉入掌中，二中指直豎頭相合，開著二頭指
少屈，二大母指壓無名指。召請時頭指來去，似華臺坐，誦咒咒七遍，用印
五處——兩膊、咽喉下、眉間、髮際，復即此印當心，誦咒一百八遍。

破天魔印：左右手四指壓大母指內掌中，急把拳擬之即是，所有恐怖
處，疑有鬼魅毒龍，即作此印，瞋聲誦咒。

請鬼神印：右手中指壓大母指，按壇，以上餘指皆舒如牙似，微曲頭
指，小指來去，誦咒七遍，第三遍一切鬼神即來。

附錄五：

佛說七俱胝佛母准提大明陀羅尼經

唐天竺三藏金剛智譯

如是我聞，一時薄伽梵，在名稱大城，祇樹給孤獨園，爾時，世尊思惟觀察，愍念未來諸眾生故，說過去七俱胝准提如來等佛母准提陀羅尼，乃至我今同說，即說大明曰：

娜麼颯哆南 去音下同 三藐三勃陀 去音 俱胝 去音 上音南
怛姪 停也反 他 唵 折隸 主隸 准提 莎嚩 二合 訶

若有苾芻、苾芻尼、鄔波索迦、鄔波斯迦，受持讀誦此陀羅尼，滿九十萬遍，無量劫來，五無間等一切諸罪，悉滅無餘，所在生處，皆得值遇諸佛菩薩，所有資具，隨意充足，無量百生，常得出家。

若是在家菩薩，修持戒行，堅固不退，速得成就無上菩提，恒生天上，常為諸天之所愛敬，亦常守護；若下生人間，當為帝王家子，或貴族家生，其家無有災橫、病苦之所惱害，不墮三惡道趣，諸有所作，無不諧偶，所出言教，人皆信受。

誦此陀羅尼滿十萬遍者，得見聲聞、緣覺、菩薩、諸佛，若有重罪不得見者，更誦滿十萬遍，即境界中吐出黑飯，或見昇於宮殿，或登白山及上樹，或見大池旋水，或騰空自在，或見天女與妙言辭，或見大集會中聽說妙法，或見拔髮，自身剃頭，或喫酪飯，飲白甘露，或渡大海，或浮大河，或昇師子座，或見菩提樹，或上船，或見沙門，或著白衣、黃衣以衣籠覆頭，或見日月，或見童男女，或見自身上有乳樹，或昇花果樹，或見黑丈夫口中

吐出火焰怖走而去，或見惡馬、水牛狀似相鬥退失而走，或見自食乳粥，或見有香氣白花，若見如上相者，即知罪滅。若有五逆罪業重，不得見如上相者，應當更誦滿七十萬遍，決定得見如前相貌。

復次，我今說此陀羅尼功德所作之事，若於佛像前，或於塔前，若清淨處，以瞿摩夷塗地，而作四肘方曼荼羅，復以花香、幡蓋、飲食、燈明、燭火隨力所辦，依法供養。若欲求願，先須念誦，加持香水，散於八方上下結界，既結界已，於曼荼羅四角及其中央，皆各置一香水之瓶，行者於西，面向東方，胡跪念誦一千八十遍，其香水瓶即便自轉，隨意東西，任以高下。或以淨瓦鉢，燒香熏之，內外塗香，盛滿香水，并好香花，置曼荼羅中，依前瓶法，而作念誦，其鉢則轉，與瓶無異。若欲得知一切成就、不成就事，即燒香發願，啟白聖者，願決疑心，若右轉即知成就，左即不成就。

又取好花，念誦一百八遍，遣一童子，洗浴清淨，著新淨衣，以香末塗手，捧花掩面，復以自手，更取別花，念誦一遍，一擲童子身上，童子即

悶，善惡皆說，隨意舞笑，起坐來去。

或於淨潔鏡面，以好花，念誦一百八遍，散置鏡上，使者即現鏡中。

復以前法，更取好花，散鏡面上，即有善惡相自現鏡中，或以朱砂，或以香油（其香油以蘇摩那花浸胡麻油中是）塗大母指甲，念誦一百八遍，即現天神及僧、菩薩、佛等形像，若心有所疑，三世中事，一一請問，皆知善不善，即大母指上皆自現。

若人卒得惡病，以石榴枝、白茅、香草等，念誦，鞭拂之，即愈。

或以茅草置酥中，念誦七遍，擲著火中，燒之，令煙熏病人，即除愈。

或取童女所搓之線，念誦一遍作一結，如是滿二十一結，與病人、小男女等，項上繫著，惡魔、色魅等病，皆得除瘥。

或以白芥子置酥中，取芥子少許，念誦一遍一擲火中，如是二十一度，病即除愈。

又以瞿摩夷塗地作曼荼羅，以炭畫地作彼形，石榴等杖鞭之，彼鬼啼

泣，求自走去，不敢更來，或以銅、鑛、鐵、木等作金剛杵，置病人邊念誦，以杖打，亦即奔走。

復有一法，若有人被鬼所著，復身在遠處，不能自來，或行者不能自去，應取楊枝，念誦一百八遍，遣人將去彼云：汝住！汝去！某乙遣將此杖鞭汝，汝若不去，損汝無疑，若不去，鞭之即去。

復有一法，若在路夜行，念誦不闕，無有賊盜，及虎、狼、惡魅、鬼等怖畏難處，持心念誦，并作護身，彼等諸難，即皆自滅，或發菩提心，或生怖畏，或有言說，心求免離，若被執縛，即自解脫。

若欲渡江河大海，水中所有龍黿等畏，念誦亦如前法，即得不怖。

或被蛇咬，即遣彼人，圍繞念誦人數匝，即愈。

或患疔瘡、癰、癩、漏，取熏陸香，淨土水相和，念誦二十一遍，塗上即愈。

或復國土水旱不調，牛馬畜等，疫毒流行，應以油麻、大麥、粳米、粟

豆、酥蜜、乳酪、白乳木諸雜香等，皆置一邊，燒香發願，為一切眾生除去災難，即作手契護身想念，取前諸物念誦加持，擲著火中燒之，如是七日，日別三時作法，時別一千八十遍，即得滿願。一切安樂，一切三寶，悉皆護助，亦能成就，一切大願。

若欲降伏諸大鬼神見即心伏，取舍利骨七粒，於白琉璃碗中盛著，取醍醐半升，亦盛著碗中，於白月十五日夜，香臺前及窣堵波塔前，泥一二肘方曼荼羅，置碗於中，取好花供養，西面著一香鑪，燒安悉香，馭馭念誦，其碗中舍利當放光，或生出舍利，時行者持香爐，發願禮拜，即出取舍利盡，飲取醍醐，其舍利盛一琉璃瓶中，以五色綵囊盛之頭戴，即無量俱胝佛常逐行者，諸鬼神等自然降伏，作法時，一日一夜不食。

若求富饒，以粳米、油麻、置酥酪中，手把少許，發願念誦七遍，擲著火中燒之，隨力七日，乃至七七七日，即如其願。

若求子，於樺皮葉上，書此陀羅尼，并畫童子，以紫姹裹之，念誦一千

八十遍，安著髻中，即孕。

若欲他敬念者，稱彼前人名字，念誦本部一千八十遍，即得敬念。

若夫不樂婦，取淨瓶盛滿香水，別置淨處，以瞿摩夷塗作曼荼羅，念誦一百八遍，如是七瓶皆作此法，於淨處以香花為道場，取瓶內香水洗浴，夫即愛樂，亦得有孕。婦不樂夫，亦如前法。

若欲降伏捨睹噓，取一劫波羅，香湯淨洗浴，取黃丹和酥，塗著劫波羅上使遍，塗一小曼荼羅置中，然五盞酥燈。布於四角并中心，稱前那摩，念誦一稱一誦，加持白芥子，曼荼羅上著一盞乳，供養此劫波羅。一易云：為我取彼質多來，彼即質多禱佉，欲母馱，彼捨睹噓即伏，實莫令盡，盡即累劫障道。

若欲求聰明，取石菖蒲、牛黃各半兩。搗作末，以酥和，於佛前作曼荼羅，念誦五千遍服之，即得聰明。

若欲得見一切鬼神，取牛黃念誦，令煙火出，即塗目，并服之，即見。

復有一法，於大海邊，或河渚間沙潭之上，以塔形像印，印砂潭上，為塔形像，念誦一遍，印成一塔，如是數滿六十萬遍，即得睹見聖者觀自在菩薩之像，或見多羅菩薩、金剛藏菩薩，隨其心願，皆得滿足，或見授與仙神妙藥，或見授與菩提之記，或現前問來，隨乞願皆得菩薩等位。

復有一法，右繞菩提樹像，行道念誦滿一百萬遍，即見佛菩薩、羅漢為其說法，意欲隨菩薩，即得隨從，所求如願，乃至現身成大咒仙，即得往詣十方淨土，歷事諸佛，得聞妙法。

復有一法，若乞食時，常持此陀羅尼，不為惡人、惡狗等類之所侵害，乞食易得。

復有一法，若在塔前，或佛像前，或舍利塔前，誦持此陀羅尼三十萬遍。復於白月一日至十五日，設大供養，一日一夜不食，正念誦時，得見金剛藏菩薩，即將是人，往自宮中。

復有一法，若有王難被繫閉，枷鎖禁其身者，誦此陀羅尼，即得解脫。

復有一法，若於轉法輪塔前，或佛生處塔前，或佛從忉利天下寶階塔前，或舍利塔前，於如是等諸塔之前，念誦右繞，滿七七日，即見阿鉢羅是多菩薩及呵利底菩薩，隨其所願，皆悉滿足。若須仙藥，即便授與，復為說法，示菩提道。

若有誦此陀羅尼者，乃至未坐道場，一切菩薩為其勝友。

又此准提大明陀羅尼，諸佛菩薩所說，為利益一切眾生無邊菩提道場故，若有薄福眾生，無有少善根者，無有根器之者，無有菩提分者，是人若得聞此准提大明陀羅尼，若讀一遍，即得菩提分根器芽生，何況誦持常不懈廢，由此善根速成佛種，無量功德皆悉成就，無量眾生遠離塵垢，決定成就阿耨菩提。

說七俱胝佛母准提陀羅尼念誦法

依梵經本，有十萬偈頌，我今略說念誦、觀行、供養次第，若有苾芻、苾芻尼、鄔波索迦、鄔波斯迦，發菩提心，行菩薩行，求速出離生死者，先須入三摩耶灌頂道場，受持禁戒，堅固不退，愛樂大乘菩薩戒行，於四威儀，修四無量，發四弘願，永離三途，於一切事業心不散亂，方可入此祕密法門。

凡念誦供養法，於所在處，皆須清淨澡浴，著新淨衣，嚴飾道場，隨力所辦，其道場法，先須選隱便勝地，東西南北各量取四肘，作方曼荼羅，掘深一肘，除去骨石、埵瓦、惡土、髮毛、灰炭、糠棘、虫蟻之類，以好淨土填滿築平，取新瞿摩夷并好土，以香湯相和塗地，若在樓閣或居船上，依法泥塗。若在山中及好淨屋，不須掘地依前塗飾，即張天蓋，四面懸幡。若有本尊七俱胝佛母形像，安置曼荼羅中，面向西。若無本尊，有諸佛像舍利及

大乘經典供養亦得，磨白檀香塗作八角曼荼羅，猶如滿月或似八葉蓮華，即以新淨供具，金銀、熟銅、商佉、貝、玉、石、瓷、木等器，盛諸飲食及好香、花、燈、明燭、香水，隨力所有布置供養。

若苾芻、苾芻尼，先持戒行，初入道場，復須懺悔，更自誓發願受戒。若在家菩薩，初入亦須自誓，隨力發願，受三歸五戒，或常持八戒，若常三時念誦，即於道場西南，向東至心合掌，五體著地，敬禮十方諸佛菩薩，虔誠運想遍虛空界，便右膝著地，合掌至心。懺悔自無始已來，身口意罪，今對諸佛菩薩前，弟子某甲發露懺悔，乃至過去、現在、未來三世諸佛菩薩，福智圓滿種種功德，我今隨喜。即結跏或半跏，安心定坐，除一切妄想，觀六道眾生，無始以來，生死海中，輪迴六趣，願皆發菩提心，行菩薩行，速得出離，即以塗香摩手而結手契，結契時以衣覆手，勿令人見，先結三部三耶契，次結諸契。

佛部三麼耶契第一

其契相，福智手並仰，檀戒忍辱般若方便願微屈相柱，進力押忍願上節，禪智附進力側，即成。

誦妙言曰：

唵怛他孽睹嚩皤^去 耶莎嚩訶（誦三遍，以契頂上散之，蓮華部、金剛部並准此）

蓮華部三麼耶契第二

二福智相合，戒忍進方便願力，各各散開微屈，六波羅蜜開如蓮花，檀般若禪智頭相著，亦微屈即成。

誦妙言曰：

唵鉢頭牟嚩皤^去 耶莎嚩訶（誦三遍）

金剛部麼耶契第三

福覆智仰，禪般若檀智相交即成。

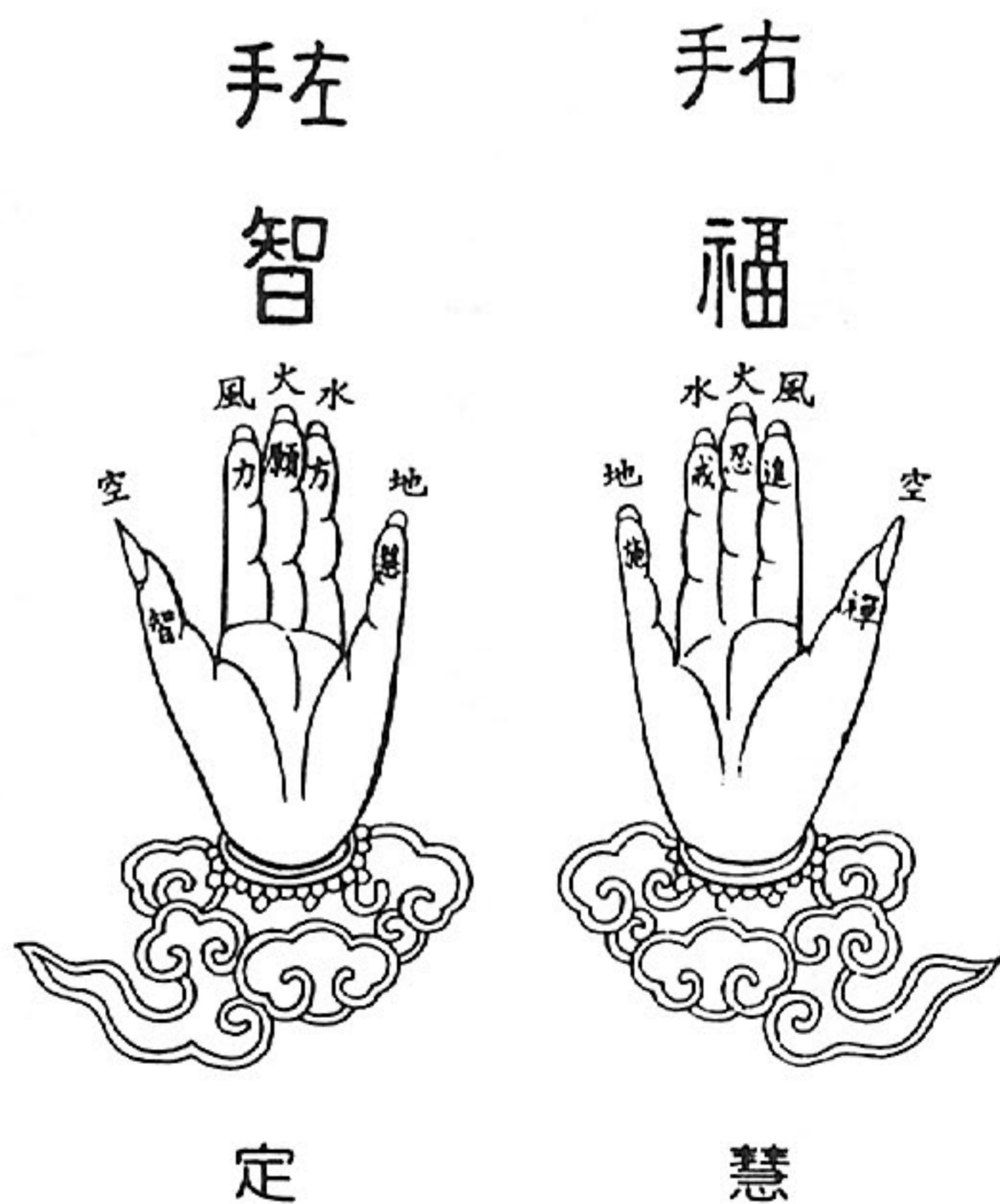
即誦妙言曰：

唵嚩折嚕婆皤^去耶莎嚩訶（誦三遍）

准提佛母根本身契第四

其契相，先以二手小指二無名指，相叉入掌，二中指直豎，頭相著，二頭指頭附二中指上節側，二大指各附二頭指側，即成。

妙言誦根本陀羅尼（誦七遍，以契頂上解散，以下諸契結成，揮觸印了，亦並須頂上散之）



辟除一切天魔惡鬼神等契第五

其契先以右手中指無名指小指及大指，握左手中指以下三指，次以左大指握左中指以下三指甲上，為合拳，以二頭指頭相著，即成。妙言曰：

唵俱^去嚕憚那^引吽惹（誦一遍，以契右旋繞身一匝，如此三度作即是）

結地界橛契第六

其契相，以左右二中指二無名指相叉入掌，右押左，左頭指屈如鉤，右頭指直豎，二大指二小指，令面相著，即成。

妙言曰：

唵准備泥枳邏耶莎嚩訶（誦一遍，以契大母指觸地一迴，如卓桎勢，三度作即休）

結牆界契第七

其契准前樞契，以右手頭指屈如鉤，左頭指直豎，即成。

妙言曰：

唵准儻泥鉢囉迦邏耶莎嚩訶（誦三遍，以契右揮三匝即是）

結網契第八

其契准牆契，開仰著，右大指捻左頭指頭，左大指捻右頭指頭，小指依舊相柱，即成。

妙言曰：

唵准儻半惹邏莎嚩訶（誦三遍，以契隨日揮三度即是）

結外火院大界契第九

其契以左手密掩右手背相重，直豎二大指，相去二寸許，即成。

妙言曰：

唵阿三麼吽備吽莎嚩訶（誦三遍以契右旋三度即是）

結車輅契第十

其契相，先以二手向內相叉，右押左，即仰開掌，二頭指直伸頭相拄，以二大指撥二中指頭來去，即成。妙言曰：

唵睹嚩睹嚩莎嚩訶（結此契，心想阿迦尼瑟吒天宮中，毘盧遮那如來，十地菩薩圍繞集會中，請准提佛母聖者，乘七寶莊嚴車輅，車輅上有白蓮花座，座上有如所畫像形，心中想念如在目前，即誦妙言三遍）。

結迎請聖者契第十一

准前第一根本契，以二大指來去，招之三度，即成。

妙言曰：

唵折隸主隸准提噯醯薄伽嚩訶（結此契，聖者從寶車上下來道場中白蓮花座上，即誦妙言三遍）

結蓮花座契第十二

准前根本契，並二大指向身開豎之，即成。

妙言曰：

唵迦麼邏莎嚩訶（結此契，心想道場中種種寶鈿師子座上開白蓮花，安置聖者，即誦妙言三遍）

結遏迦契第十三

准前根本契，以二大指各捻頭指根第一節側下，即成。

妙言曰：

唵折隸主隸准提遏紺薄伽嚩帝鉢囉底搓莎嚩訶

結洗浴契第十四

准前遏迦契，以二大指各並捻二中指中節側，即成。

妙言曰：

唵折莎嚩訶

結塗香契第十五

准前根本契，以二大指博著右頭指下節，即成。

妙言曰：

唵隸莎嚩訶

結花鬘契第十六

准前根本契，以二大指安著左頭指下節側，即成。

妙言曰：

唵隸莎嚩訶

結燒香契第十七

准前根本契，以二大指安著左頭指下節側，即成。

妙言曰：

唵隸莎嚩訶

結供養飲食契第十八

准前根本契，以左頭指捻二大指頭，即成。

妙言曰：

唵准莎嚩訶

結燈契第十九

准前根本契，以二頭指各捻二大指頭，即成。

妙言曰：

唵提莎嚩訶（已上塗香契等，各各以契觸當色物上供養）

結布字契第二十

其契相，以二中指、二無名指向內相叉，二大指二頭指二小指，並直豎頭相著，即成。

結此手契成，即想自身猶若釋迦如來，三十二相、八十種好，紫磨金色，圓滿身光，想已以手契，觸頭上布唵字，觸眼中布折字，一一依字次第，乃至兩足，皆以契觸布之。

說陀羅尼字想布於身法

唵想安頭上，其色白如月，放於無量光，除滅一切障，即同佛菩薩，摩是人頂上。

折字安兩目，其色如日月，為照諸愚暗，能發深慧明。
隸字安頸上，色如紺琉璃，能顯諸色相，漸具如來智。
主字想安心，其色如皎素，猶心清淨故，速達菩提路。
隸字安兩肩，色黃如金色，猶觀是色相，能被精進甲。
准字想臍中，其色妙黃白，速令登道場，不退菩提故。
提字安兩髀，其色如淺黃，速證菩提道，得坐金剛座。
莎嚩字兩脛，其狀作赤黃，常能想是字，速得轉法輪。
訶字置兩足，其色猶滿月，行者作是想，速得達圓寂。
如是布字想念已，便成准提勝法門，

亦名本尊真實相，能滅諸罪得吉祥，
猶如金剛堅固聚，是名准提勝上法，
若常如是修行者，當知是人速悉地。

第二根本契第二十一

其契相，以二手向內相叉，二頭指二大母指並直豎，即成。

妙言曰：

南無颯哆喃_去

三藐三勃陀_去

俱胝南_去

怛姪_{停也反}

他

唵

折隸_{去音下同}

主隸 准提 莎嚩（誦七遍以契於頂上解散）

結捧數珠契第二十二

其契相，先取數珠安二手掌中，即當心合掌，誦前根本陀羅尼三遍，以珠頂戴，便作把數珠契，淨珠。

把數珠契第二十三

其契相以二手二無名指、二大指各捻珠上，二手相去一寸許，餘指散開微屈即成。

誦淨數珠妙言曰：

唵微噓遮那阿麼羅莎嚩^{二合}訶（誦三遍）

淨數珠已，以自心想七俱胝佛母口中，出七俱胝陀羅尼文字，一一字放五

色光，入行者口裏，安自心月中，右旋布置。即誦本尊陀羅尼一遍，以右手無名指，捻一顆珠過，周而復始，不急不緩，不得高聲，須分明稱字而令自聞，所觀本尊及身上布字，念誦記數，於一念中，並須一時觀見，不得有闕，使心散亂。如觀念疲勞，隨力念誦，或一千、二千，乃至三千、四千、五千遍，常取一數為定。如有忙事，亦不得減數至一百八以下，此名聲念誦。若求解脫，速出離生死，作此三摩地瑜伽觀行，無記無數，念者即想自心如一滿月，湛然清淨，內外分明，以唵字安月心中，以折隸主隸准提莎嚩訶字，從前右旋，次第周布輪緣去音諦觀一一字義，與心相應不得差互，說三摩地觀念布字義。

唵字門者，是流注不生不滅義，復於一切法為最勝義。

折字門者，於一切法は無行義。

隸字門者，於一切法は無相義。

主字門者，於一切法は無起住義。

隸字門者，於一切法は無好義。

准字門者，於一切法は無等覺義。

提字門者，於一切法は無取捨義。

莎疇字門者，於一切法是平等無言說義。

訶字門者，於一切法是无因寂靜無住涅槃義。

所說字義雖立文字，皆是無文字義，既無文字，須諦觀一一義相，周而復始無記無數，不得斷絕，不斷絕者，為流注不生不滅最勝義。由不生不滅最勝義，是故無行。為無行義，是故無相。為無相義，是故無起住。為無起住義，是故無等覺。為無等覺義，是故無取捨。為無取捨義，是故平等無言說。為平等無言說義，是故無因寂靜無住涅槃，為寂靜無住涅槃義，是故不生不滅最勝無斷，周而復始，此名三摩地念誦。

說准提求願觀想法

若求無分別者，當觀無分別無記念。若求無相無色，當觀文字無文字念。若求不二法門者，應觀兩臂。若求四無量，當觀四臂。若求六通，當觀六臂。若求八聖道，當觀八臂。若求十波羅蜜圓滿十地者，應觀十臂。若求如來普遍廣地者，應觀十二臂。若求十八不共法者，應觀十八臂，即如畫像法觀也。若求三十二相，當觀三十二臂。若求八萬四千法門者，應觀八十四臂。如上觀念，當入一切如來三摩地門甚深方廣不思議地，是正念處，是正真如，是正解脫。念誦觀行了，欲出道場，復須依前次第，更結燒香、燈明、飲食等手契，供養懺悔，隨意發願，即結前第一根本契，誦根本陀羅尼七遍，頂上散之，復結前車輅契，以二大母指向外，三度撥中指頭，誦妙言曰：

唵睹嚧睹嚧莎嚧訶（誦三遍）

復結前迎請契，以二大母指，向外三度開，即成送聖者還本宮，妙言曰：

唵折隸主隸准提孽車孽車婆伽嚩底莎嚩喃布娜囉哦麼那耶莎嚩訶（誦三遍）

復結前外火院大界契，誦：

阿三麼祁入備 妙言，左轉三遍，即成。

復更結三部三麼耶契，各誦妙言一遍即了，任出道場，隨意經行，讀誦大般若，或華嚴，或無邊門，或法華、楞伽、涅槃、大乘經論等。思惟誦說，或以七俱胝佛像塔印，用印香泥，沙上、紙上隨意印之多少，如念誦有功德，如經所說境界，一一分明了知次第，欲得作扇底迦等種種方法，或為自身，或為他人，即任依法，而作念誦。

說扇底迦法

若欲求息災、除一切鬼神，及聰明長命，求解脫者。即於道場中，面向北，交腳豎膝而坐，衣服、飲食、香花、燈燭、地等，並用白色。從月一日至八日，日三時念誦及護摩等法，若念誦時先誦根本陀羅尼三七遍已，然後但從唵字誦之。妙言曰：

唵折隸主隸准提與彼某甲除災難莎嚩訶

說布瑟置迦法

若欲求增長五通轉輪、種種寶藏、布奢輪劍、賢瓶、如意寶、安善那虞、里迦鏡及越、斧、罽索、三叉等一切財寶、藥草等求成就法者。身著黃衣、

面向東，結加趺坐，所供養香花、飲食、果子、燈燭、地等，並用黃色。從月八日至十五日，日三時念誦、護摩等事，念誦如前。妙言曰：

唵折隸主隸准提與彼某甲所求如意莎嚩

說伐施迦羅拏法

若欲呼召一切天龍、鬼神、人、非人等，應作此法者，身著赤衣，面向西，結賢坐。香花、飲食、果子、燈燭、地等，並用赤色。從十六日至二十三日，日三時念誦、護摩等法。妙言曰：

唵折隸主隸准提為彼攝召某神成就我願莎嚩訶

說阿毘遮嚕迦法

若欲降伏一切惡神鬼及損三寶人天者，有多罪業障重眾生調伏難者，能令發菩提心修諸善業者，應起慈悲心而作此法，身著青衣，面向南，作蹲踞坐，左腳押右腳。用不香花、食、果、地等皆用青黑色。從二十三日至月盡日，日三時念誦、護摩等法。妙言曰：

吽折隸主隸准提吽發吒

作法已，即如常念誦。

說七俱胝佛母准提畫像法

取不截白氈清淨者，擇去人髮，畫師受八戒齋，不用膠和色，用新椀成綵

色，而用畫之。其像作黃白色，種種莊嚴其身，腰下著白衣，衣上有花，又身著輕羅綽袖天衣，以綬帶繫腰，朝霞絡身。其手腕以白螺為釧，其臂上釧，七寶莊嚴，一一手上著指環，都十八臂，面有三目。上二手作說法相，右第二手施無畏，第三手把劍，第四手把數珠，第五手把微妙布羅迦果（漢言子滿果，此間無西國有）第六手把鉞斧，第七手把鈎。第八手把跋折羅，第九手把寶鬘。左第二手把如意寶幢，第三手把蓮花，第四手把澡灌瓶，第五手把索，第六手把輪，第七手把螺，第八手把賢瓶，第九手把般若波羅蜜經夾。菩薩下作水池，池中安蓮花，難陀、拔難陀二龍王共扶蓮花莖，於蓮花上安准提菩薩，其像周圓安明光焰，其像作憐愍眼看，行者在下坐，手執香爐，面向上看菩薩，於菩薩上畫二淨居天，像法如是。

附錄六：

七俱胝佛母所說准提陀羅尼經

開府儀同三司特進試鴻臚卿肅國公食邑三千戶賜紫贈司空
諡大監正號大廣智大興善寺三藏沙門不空奉詔譯

如是我聞，一時薄伽梵在名稱大城逝多林給孤獨園，與大苾芻眾并諸菩薩，及諸天龍八部前後圍繞，愍念未來薄福惡業眾生，即入准提三摩地，說過去七俱胝佛所說陀羅尼曰：

娜莫颯多南

引

三藐三沒馱

引

俱胝南

引

怛爾也

二合

他

引 唵

者禮主禮

准泥

娑嚩

二合引

賀

引

若有修真言之行出家、在家菩薩，誦持此陀羅尼，滿九十萬遍，無量劫造十惡、四重、五無間罪，悉皆消滅。所生之處，常遇諸佛菩薩，豐饒財

寶，常得出家。

若是在家菩薩，修持戒行，堅固不退，誦此陀羅尼，常生天趣。或於人間常作國王，不墮惡趣，親近賢聖，諸天愛敬，擁護加持。若營世務，無諸災橫，儀容端正，言音威肅，心無憂惱。

若出家菩薩具諸禁戒，三時念誦，依教修行，現生所求出世間悉地，定慧現前，證地波羅蜜，圓滿疾證無上正等菩提。

若誦滿一萬遍，即於夢中見佛菩薩，即吐黑物，其人若罪尤重，誦二萬遍，即夢見諸天室寺舍，或登高山，或見上樹，或於大池中澡浴，或見騰空，或見與諸天女娛樂，或見說法，或見拔髮、剃髮，或食酪飯，飲白甘露，或度大海江河，或昇師子座，或見菩提樹，或乘船，或見沙門，或見居士以白衣、黃衣覆頭，或見日月，或見童男、童女，或上有乳果樹，或見黑丈夫口中吐火焰，共彼鬥，得勝。或見惡馬、水牛，欲來抵觸，持誦者或打，或叱，怖走而去。或食乳粥酪飯，或見蘇摩那花，或見國王。

若不見如是境界者，當知此人前世造五無間罪，應更誦滿七十萬遍，即見如上境界，應知罪滅，即成先行，然後依法畫本像，或三時、或四時、或六時，依法供養，求世間、出世間悉地，乃至無上菩提，皆悉獲得。

若有修持此陀羅尼，當知未來成就處所，有難、無難，悉地遲疾，應於一淨室，以瞿摩夷塗一小壇，隨力供養，以結界真言結十方界，以香水一瓶置在壇中，一念誦，其瓶動轉，當知所為、所求事成就；若不動轉，其事不成。

又法，取一瓦椀，以香塗置於壇中，專心念誦，椀若轉動，事即成就；若不動，事即不成。

又法，欲知未來之事，先塗一小壇，令一具相福德童子，澡浴清潔，著新淨衣服，以七俱胝真言，加持香塗童子手，又加持花七遍，置童子手中，令童子掩面立於壇中，又取別花誦真言，加持一遍一打童子手背，乃至二十一枚，即問童子善惡之事，童子皆說。

又法，取一明鏡置於壇中，先誦真言加持花一百八遍已，然後又誦真言，一遍一擲打鏡面，於鏡面上即有文字現，說善惡事。

又法，欲知事善、不善，成就、不成就，取蘇摩那花香油，誦真言加持一百八遍，塗右手大母指面，誦真言聲不斷絕，令童子觀指上，現諸佛菩薩形像，或現文字具說善惡。

又法，若人患鬼魅病，取楊柳枝或茅草，誦真言拂患者身，即得除愈。

又法，若患重病者，誦真言一百八遍，稱彼人名，以牛乳護摩，即差。

又法，若孩子夜啼，令童女右搓線，誦真言加持，結二十一結，繫於頸下，孩子即不夜啼。

又法，先加持白芥子一百八遍，然後取芥子，誦真言一遍，一擲打彼鬼魅者，滿二十一遍，其鬼魅馳走，病者除愈。

又法，若有患鬼，以瞿摩夷塗一小壇，以麩炭畫地，作鬼魅形，誦真言，以石榴等鞭之，彼鬼啼泣馳走而去。

又法，若人被鬼魅所著，或復病者，身在遠處，不能自來，或念誦人又不往彼，取楊柳枝、或桃枝、或花，加持一百八遍，使人將往病人所，以枝拂病人，或以花使病人嗅，或以花打病人，是魅即去，病者除差。

又法，若被蛇所嚙，或拏吉女鬼所持，旋遶病人誦真言，其病即愈。

又法，若人患癰腫等，及諸毒蟲所嚙，取檀香汁和土為泥，誦真言七遍，塗瘡上即愈。

又法，若在路行，誦此真言，不被賊劫傷損，亦離諸惡禽獸等難。

又法，若鬥諍、言訟、論理，及談論求勝者，誦此真言強勝。

又法，若於江河中行，誦此真言不被漂休，及水中惡龍、摩竭、鼉鼉等傷害。

又法，若被囚禁繫閉者，誦此陀羅尼，速得解脫。

又法，國中有疫病，七夜以油麻、粳米，和酥蜜作護摩，即得災滅，國土安寧。

又法，若求豐饒財寶者，每日以種種食護摩，得財寶豐饒。

又法，欲令人敬愛歡喜者，真言句中，稱彼人名，即得歡喜順伏。

又法，若無衣者，念誦，即得衣。

又法，意中所求，念誦，皆得如意。

又法，若人身體支節痛，加持手二十一遍，摩觸痛處，即差。

又法，若患瘡及頭痛，以加持手二十一遍，摩觸，亦得除差。

又法，塗一小壇，取一銅碗盛滿淨灰，令童子兩手按灰碗上，持誦者應

誦真言，本尊使者入童子身，其碗即轉，下語童子，即日自結三部三昧耶

印，誦三部真言，即取滑石過與童子，童子即於地上書過去、未來事，吉凶

善惡，及失脫經論，廢忘難義真言印，即得知解。

又法，兩軍相敵，於樺皮上書此陀羅尼，懸於竹竿上，令人手把，誦真

言，彼敵即破。

又法，若女人無男女，以牛黃於樺皮上，書此真言令帶，不久當有男

女。

又法，或有女人，夫不敬重，取一新瓶滿盛水，於瓶中著七寶及諸靈藥、五穀、白芥子，以繒帛繫瓶項，以真言加持一百八遍，令女人結根本印安頂上，以水灌頂，即得寵愛敬重，非但敬重，亦得有子息，在胎牢固。

又法，行者每念誦時，結大印誦真言，印塔滿六十萬遍，所求之事，即得滿足，觀自在菩薩、金剛手菩薩、多羅菩薩即為現身，所求如意，或作阿蘇羅宮中王，或得菩薩地，或得長年藥，或得敬愛法成就。

又法，於菩提道場，於大制底前，誦此陀羅尼，得見聖僧共語與悉地成就，得共彼同行，即共同彼聖僧。

又法，於高山頂上念誦一俱胝遍，金剛手菩薩將此人領五百六十人，同共阿蘇羅宮，壽命一劫，得見彌勒菩薩，聽聞正法，聞法已，獲菩薩地，得不退轉。

又法，上毘補羅山云，但有高山亦得，有舍利塔像前念誦，隨力以香花

供養，乞食以支身命，從月一日至十五日，誦陀羅尼滿三十萬遍，取其滿日，一日一夜不食，倍加供養，至後夜，即見金剛手菩薩，將行人往自宮中，為行者則示阿蘇羅窟門，入窟中，得天妙甘露，壽齊日月。

又法，於三道寶階從天下處寶塔，行者乞食旋遶誦俱胝遍，即見無能勝菩薩，與願為說妙法，示無上菩提道，或見訶利底母，將此人入自宮中，與長年藥，還童年少，端正可喜，獲得伏藏，大人許可，應廣利益三寶，得一切菩薩安慰，示其正道，乃至菩提道場。

又法，若人無宿善根，無菩提種，不修菩提行，纔誦一遍，則生菩提法芽，何況常能念誦受持。

七俱胝准提陀羅尼念誦儀軌

若有修習此陀羅尼求成就者，先須澡浴，應著淨衣，嚴飾道場，安置本

尊，隨力所辦。

其道場法，應擇勝地，作四肘壇，掘深三肘，除去瓦礫、惡土、髮毛及骨、灰炭、蟲蟻等，以好淨土填滿築平，掘無惡土，即取舊土填。土若有勝，當知其地，是大吉祥。速疾成就，取未墮地瞿摩夷，以香水和沙好土為泥，誦無能勝菩薩真言，加持二十一遍，然後泥壇，泥已，復取五淨相和，五淨者瞿摩、夷汁、牛尿、酪乳、酥，以無能勝菩薩真言，加持一百八遍，右旋遍塗其壇。若於山石上建立，或在樓閣，或居船上，一切賢聖得道處，但以五淨塗拭，面向東坐，結無能勝印按地，誦真言七遍，加持壇中心，又取諸藥、七寶并五穀各少分，掘中心深一肘，安諸藥及七寶，復取舊土填滿平治，以右手按誦地天偈三遍，警覺地天神，偈曰：

汝天親護者 於諸佛道師

修行殊勝行 淨地波羅蜜

如破魔軍眾 釋師子救世

我亦降伏魔 我畫曼荼羅

誦地天真言曰：

曩莫三漫多沒馱引南引畢哩 二合體 他以反 微曳 二合 娑罽 二合 賀

誦偈加持已，然後以檀香塗九箇聖位如滿月，以新淨供具，金銀、熟銅、商佉、貝、玉、石、瓷、木等新器，盛諸飲食，及好香草、燈燭、闍伽、香水，隨力所有，布列供養。

若在家、出家菩薩求成就者，每入道場，先應禮佛，懺悔隨喜勸請發願已，應自誓受菩提心戒，真言曰：

唵沒引地止多母怛跛 二合引 娜野弭

菩提心者，離一切我執，遠離蘊處界，及離能取所取，於法平等，自心本不生，自性空故，如過去一切佛菩薩發菩提心，我亦如是，此名自誓受菩提心戒。由誦一遍，思惟勝義諦，獲得無量無邊無為功德，莊嚴三業，乃至菩提道場，其福無間斷，速滅一切業障，真言速得成就，本尊現前，如華嚴

入法界品，慈氏菩薩為善財童子說菩提心功德，自誓菩提心戒已，全跏半跏隨意而坐，端身閉目，即結定印，想空中准提佛母與七俱胝佛圍繞，遍滿虛空，定中禮一切諸佛及准提佛母，然後以香塗手，應結契印。

佛部三摩耶印

二手虛心合掌，開二頭指屈輔二中指甲下第一節側，二大指各附二頭指根下，即成。當心誦真言七遍，想於如來三十二相、八十種好，相好分明，如對目前。真言曰：

唵怛他^引孽都納婆^{二合}嚩^引野娑嚩^{二合}賀

由結此印誦真言故，即警覺一切如來，悉當護念加持行者，以光明照觸，所有罪障皆得消滅，壽命長遠，福慧增長，佛部聖眾擁護歡喜，生生世世離諸惡趣，蓮花化生，速證無上正等菩提。

蓮花部三摩耶印

以二手虛心合掌，散開二頭指、二中指、二無名指、屈如蓮花形，安印當心，誦真言七遍，想觀自在菩薩相好具足，於頂右散，真言曰：

唵跛娜謨 二合引 納婆 二合引 野娑嘽 二合引 賀 引

由結此印誦真言故，即警覺觀自在菩薩等持蓮花者，一切菩薩光明照觸，所有業障皆悉除滅，一切菩薩常為善友。

金剛部三摩耶印

以左手翻向外，以右手掌背安左手背，以左右大小指互相鉤，如金剛杵形安於當心，想金剛手菩薩，誦真言七遍，頂左散印，真言曰：

唵嘽日噓 二合 納婆 二合 嘽 引 野娑嘽 二合 賀 引

由結此印及誦真言故，即警覺一切金剛聖眾，加持擁護，所有罪障皆得除滅，一切痛苦終不著身，當得金剛堅固之體。

次結第二根本印（用護身）

二手外相叉，二頭指二大指並直豎即成，誦佛母心真言，印身五處，所謂額，次右肩，次左肩，次心，次喉，頂上散，真言曰：

唵迦摩黎尾摩黎准泥娑嚩_{二合引}賀_引

結護身印時，起大慈心，遍緣六道四生，願一切有情，披大誓莊嚴堅固金剛甲冑，速證無上正等菩提。

次結地界橛印

二手內相叉，豎二大指、二頭指、二小指各相合，屈左頭指如鉤，三掣大母指，指地印成。一掣，誦真言一遍，真言曰：

唵准備爾枳邏野娑嚩 二合引 賀

由結此印，誦真言，加持地界故，下至水際，如金剛座，天魔及諸障者不為惱害，少加功力，速得成就，持誦者次應於壇中心，想八葉大蓮花，上有師子座，座上有寶樓閣，垂諸瓔珞，繒幡幢蓋，寶柱行列，垂妙天衣，周布香雲，普雨雜花，奏諸音樂，寶瓶闍伽，天妙飲食，摩尼為燈，如無曼荼羅，但於空中觀想即成，作此觀已應誦此偈：

以我功德力 如來加持力

及以法界力 普供養而住

誦此偈已，即誦大虛空藏菩薩真言曰：

唵哦哦曩三婆嚩嚩日囉 二合引 斛引

由誦此真言加持故，所想供養具真實無異，一切聖眾，皆得受用。

次結寶車輅印

二手內相叉仰掌，二頭指橫相拄，以二大指各捻頭指根下。想七寶車輅，佛部使者駕御七寶車輅，乘空而去，至於色界頂阿迦尼吒天，毘盧遮那佛宮殿中，誦真言七遍，真言曰：

唵睹嚕睹嚕吽^引

由誦真言結印加持故，七寶車輅至色界頂，准提佛母并八大菩薩，及諸聖眾眷屬圍遶，乘七寶車輅。

次結請車輅印

准前印，以大指向身，撥中指即成。誦真言七遍，真言曰：

曩莫悉底哩^{二合} 野地尾^{二合} 迦南^引 怛他^引 孽多^引 南 唵縛日啞^{二合} 擬^{伽以反}

羯哩灑二合也娑嚩二合引賀

由誦真言加持故，聖眾從本土來至道場，空中而住。次結請本尊印，從車輅下降於道場，准前第一根本印，以二大指向身招，誦真言三遍，真言曰：

唵者禮主禮准泥翳醯曳二合呬婆誡嚩底丁以反娑嚩二合引賀

次結無能勝菩薩印辟除障者

二手右押左內，相叉作拳，豎二中指頭相合即成，遶身左旋三匝，作是思惟，所有障者毘那夜迦、諸惡鬼神遠走而去，所來聖眾不越本三摩耶，大悲而住，願垂加護。

曩莫三滿多勃馱引南引唵戶魯戶嚩戰拏里摩引蹬耆娑嚩二合引賀

次結牆界印

准前地界印，屈右頭指，展左頭指，右旋三匝，隨心近遠，即成金剛堅固之城，諸佛菩薩尚不違越，何況諸餘難調伏者，毘那夜迦及毒蟲利牙爪者，不能輔近，真言曰：

唵准爾儻鉢囉 二合 迦囉耶娑嚩 二合引 賀 引

次結上方網界印

准前牆界印，展左頭指，右押左，當中節相交即成，誦此真言三遍，真言曰：

唵准爾儻半惹囉娑嚩 二合引 賀

由誦真言結印加持故，即成金剛堅固不壞之網。

次結火院密縫印

以左手掩右手，背相重，直豎二大指即成。誦真言三遍，右旋三匝。想金剛牆外有金剛火圍繞。真言曰：

唵阿三莽擬伽以反 倆吽引發吒半音

由結此印誦真言，成大結護密縫，不被諸魔入。

次結闕伽印

二手內相叉，豎二中指，頭相著，以二頭指捻二中指背，二大指側附二頭指根下，即成根本印，准前根本印，微屈二大指入掌，即成闕伽印。誦真言三遍，真言曰：

唵者禮主禮准泥遏鉗鉢羅二合 底蹉婆誡嘽底丁曳反 娑嘽二合引 賀引

行者思惟聖眾了了分明，想自身在諸佛聖眾足下，手持七寶闕伽器，盛香水浴聖眾足，由獻闕伽香水故，行者三業清淨，洗滌煩惱垢，業障消滅。

次結蓮花座印

准前根本印，並二大指向身豎，運想從此印流出無量師子座，奉獻一切聖眾，是諸聖眾各各皆坐，真言曰：

唵迦摩邏娑嚩_{二合引}賀

由結座印誦真言，奉獻聖眾故，行者當得十地滿足，得金剛之座。

准前根本印，以二大母指頭捻二中指中節即成。誦真言三遍，真言曰：

唵者娑嚩_{二合引}賀

想從此印，流出無量光明，一一光明道有無量七寶賢瓶。想滿天妙香水灌注一切聖眾，澡浴。復想空中有無量天樂，供養本尊諸佛菩薩一切聖眾，

由結此印，誦真言故。行者不久當證法雲地。

次結塗香印

准前根本印，以二大指博著右頭指下節即成。真言三遍，真言曰：

唵禮娑嚩 二合引
賀 引

想從此印流出無量光明，一一光明道有無量天妙塗香、秣香雲海，供養本尊、諸佛菩薩一切聖眾。由結此印，誦真言故，當證一切如來戒、定、慧、解脫，解脫知見香。

次結花印

准前根本印，以二大指博著左頭指下節即成。誦真言三遍，真言曰：

唵主娑嚩 二合引賀引

想從此印流出無量光明，一一光明道有無量天妙花雲海，供養本尊、諸佛菩薩一切聖眾。由結此印，誦真言故，當得大慈三摩地成就。能利樂無邊眾生，諸災難不著身。

次結燒香印

准根本印，屈右頭指，捻二大指頭即成。誦真言三遍，真言曰：

唵禮娑嚩 二合賀

想從此印，流出無量光明，一一光明道有無量和合俱生天妙燒香雲海，供養本尊、諸佛菩薩、一切聖眾。由結此印，誦真言故，當得普遍法界三摩地成就，次結飲食印，准前根本印，以左頭指捻二大指頭即成。誦真言三遍，真言曰：

唵准娑嚩 二合引
賀引

想從此印流出無量光明，一一光明道有無量天妙種種飲食雲海，供養本尊、諸佛菩薩、一切聖眾。當得法喜禪悅食，三解脫最勝昧三摩地成就。

次結燈印

准前根本印，以二頭指各捻二大指頭即成。誦真言三遍，真言曰：

唵泥娑嚩 二合引
賀

想從此印，流出無量光明，一一光明道有無量種種七寶燈燭雲海，供養本尊、諸佛菩薩、一切聖眾，當得般若波羅蜜光明，五眼清淨。

次誦讚歎

阿嘽怛囉左睹囉娜 二合 舍 引 囉馱 二合 娑麼 二合 囉哩補句致鉢囉 二合 拏麼跛娜
 尾呬帝阿者禮怛赫娑哩素爾祖禮悉轍思准泥薩囉 二合 悶底南 引 娑嘽捨麼爾娑
 嘽 二合 罕 引 帝薩跛囉 二合 拏吠怛爾也 二合 他 引 訖灑 二合 囉 引 拏孽帝阿尾爾多薩怛
 嘽 二合 娜麼顛囉 二合 臬那路 引 迦怛囉 二合 野 引 囉他 二合 迦唎囉訖多 二合 囉尾 二合 引
 那戍 引 鼻顛播 引 怛囉 二合 迦囉鐸訖使 二合 顛娑普 二合 砧悉體 二合 怛嘽 二合 引 進底多
 麼囉貪 二合 去 瑟砧 二合 李佉惹曩顛 慈以反下同 那爾底薩帝 知曳反 曩跛囉 二合 曩跛囉 二合
 合庫舞 二合 地曬囉始嚟野薩怛梵帝 知曳反 囉弭焰 二合 引 惹閉 去 怛母 二合 顛帽 引 爾 你
 夷反 嘽日哩 二合 擔拏邏馱淦 二合 素囉哩補娑嘽南跛囉 二合 吠捨野底阿 引 哩野 二合
 嘽路 引 拏帝幡悉轍底諾僧捨間薩怛多惹播 引 多 半音呼多諾反 曩悉底 二合 薩怛梵 三合
 曩那娜惹孽底緊旨爾也 二合 羯底 二合 毘藥 二合 壹底娑迦羅播 引 跛曩 引 舍顛婆誡
 嘽底跛恥多麼 引 怛囉 二合 悉地迦哩布囉野麼努 引 囉貪冥臬娜底曩怛梵 二合 娑麼
 二合 覽迦室子 二合 多 半音

次說本尊陀羅尼布字法

從頂至足，觀一一真言字，屈曲分明，流出光明，照六道四生，輪迴有情，深起悲愍，施與安樂，用陀羅尼九字布列於行者身，即成。以如來印，八大菩薩所加持身，若作息災、增益、降伏、敬愛，隨四種法，所謂白、黃、黑、赤，成辦悉地。

即結布字印，二手內相叉，二大指、二頭指、二小指相合，即成。

想唵^ॐ字，安於頂，以大母指觸頭上。

次想兩目童人上俱。

想者^३字，復以大母指觸右左眼上。

次想禮^𑖀字，安於頸上，用大母指觸。

次想主^𑖄字，當心，以大母指觸。

次想禮^𑖀字，安左右肩，以大母指觸。

次想准^𑖆字，安臍上，以大母指觸。

次想泥_𑖀字，安右左兩髀上，以小指觸。

次想娑_𑖀字，安右左兩髀上，以小指觸。

次想賀_𑖀字，安右左二足掌，用小指觸。

由想布真言結印加持故，行者身即成准泥佛母身，滅除一切業障，積集無量福德吉祥，其身成金剛不壞體。若能常專注觀行，一切悉地皆得見前，速證無上正等菩提。

次結根本印，誦根本真言七遍，頂上散印，即取菩提子念珠具一百八，依法貫穿，即以塗香塗其珠上，以二手掌中捧珠當心，誦真言七遍，加持念珠真言曰：

唵尾_𑖀遮那_𑖀麼羅娑_𑖀
引遮那引麼羅娑二合引賀引

加持頂戴心口，作是願言：「我今欲念誦，唯願本尊諸佛菩薩加持護念，願令速得隨意所求，悉地圓滿。」然後以左手無名指、大指承珠，右手以大指、無名指移珠，手如說法相，當於心前，持珠念誦。其聲不緩不急，

心專注不異緣，觀自身同本尊身，相好具足。又於身前壇中，觀想七俱胝佛母與眷屬圍遶，了了分明對坐，每稱娑嚩^{二合}賀字，同時移一珠，或一百八或一千八為念誦遍數，常須限定。若不滿一百八，即不充求悉地遍數，念誦畢已，蟠珠於掌中，頂戴發願，作是願言：「以我念誦功德，一切眾生所修真言行，求上中下悉地速得成就。」安珠於篋中。

即結定印，端身閉目，澄心定意。當於胸臆身內，炳現圓明，如滿月皎潔光明。起大精進，決定取證。若能不懈怠專功，必當得見本源清淨之心。於圓明中想唵字，餘八字右旋於圓明上布列，於定中須見真言字分明，既不散動得定，即與般若波羅蜜相應，即畫圓明月輪。

次應思惟字母種子義

唵字者，是三身義，亦是一切法本不生義。

者_ㄨ字者，一切法不生不滅義。

禮_ㄌ字者，一切法相無所得義。

主_ㄓ字者，一切法無生滅義。

禮_ㄌ字者，一切法無垢義。

准_ㄓ字者，一切法無等覺義。

泥_ㄋ字者一切法無取捨義

娑_ㄊ^{二合}字者，一切法平等無言說義。

賀_ㄏ字者，一切法無因義。

由一切法本不生故，即得不生不滅。

由不生不滅故，即得相無所得。

由相無所得故，即得無生滅。

由無生滅故，即得無垢。

由無垢故，即得無等覺。

由無等覺故，即得無取捨。

由無取捨故，即得平等無言說。

由平等無言說故，即得無因無果般若相應無所得，以為方便入勝義，實則證法界真如，以此為三摩地念誦畢已，應結根本印。

次結澡浴印

次結五供養印

次誦讚歎獻閱伽

次結阿三麼擬備^{二合}印，左轉一匝解界。次結寶車輅印，以大母指

向外撥中指頭，奉送聖者還本宮。奉送真言曰：

唵者禮主禮准泥孽車孽車婆哦嚩底娑嚩^{二合} 婆嚩南布娜囉^引 哦麼那野娑嚩

^{二合}引賀

次結三部三麼耶印

各誦真言一遶，禮佛如前，懺悔、隨喜、勸請、發願、迴向無上菩提。隨意經行，轉讀大乘經典，華嚴、大般若等經。印塔像、浴舍利，右旋遶思六念，以此福聚迴向自所求悉地。

次說息災、增益、敬愛、調伏四種法

扇底迦法者，求滅罪、轉障、除災害、鬼魅、疾病、囚閉枷鎖、疫病、國難、水旱不調、蟲損苗稼、五星凌逼本命，悉皆除滅，煩惱解脫，是名息災法。作此法時，著白衣面向北，交腳豎膝吉祥坐，觀本尊白色，供養飲食、果子、香花、燈燭、地等，悉皆白色，從月一日至八日，日三時念誦，夜作護摩息災真言曰：

唵者禮主禮准泥 令某甲，若為他人念誦，稱彼名字
扇底矩嚕娑嚩 二合引賀

布瑟置 二合 迦法者，求延命、官榮、伏藏、富饒、聰慧，聞持不忘，藥法成就，金剛杵等成就。或作師子象馬類，以真言加持三相現，隨上中下所求獲果，如悉地廣說。欲求持明仙入阿蘇囉窟，及諸八部鬼神窟，求入者皆得，及證地位神通，求二種資糧圓滿，速成無上菩提，名增益法。作此法時，身著黃衣，面向東，結跏趺坐，觀本尊黃色，所供養香花、飲食、果子、燈燭、地等。並皆黃色。從月八日至十五日，日三時念誦，夜作護摩真言曰：

唵者禮主禮准泥 令某甲
布瑟微 二合
矩嚕娑嚩 二合
賀

伐施迦囉拏法者，若欲令一切人見者發歡喜心，攝伏鈎召若男、若女、天龍八部、藥叉女、及攝伏鬼神，有諸怨敵作不饒益事，皆令迴心歡喜。諸

佛護念加持，是名攝召敬愛法。作此法者，身著赤衣，面向西，豎二膝，並腳名普賢坐。觀本尊及所供養香花、飲食、果子、燈燭、地等並皆赤色，從十六日至二十三日，日三時念誦，夜作護摩攝召真言曰：

唵者禮主禮准泥

令某甲

嚩試矩嚩娑嚩

二合引

賀

阿毘遮嚩迦法者，犯五無間，謗方等大乘，毀滅佛性，背逆君主，惑亂正法，於如是之人，深起悲愍，應作降伏法。以驢糞或駝糞或燒尸灰，以用塗壇，作此法時，身著黑衣或青衣，面向南，左腳押右腳，蹲踞坐。觀本尊黑色，取臭無香氣黑色或青色花供養，所供飲食、香花、果子、燈燭、地等，並皆黑色或青色。從月二十三日至月盡日，取午時、中夜二時念誦，夜作護摩真言曰：

吽者禮主禮准泥

令某甲

跛囉

二合

喃伽多野吽發吒

次說准泥佛母畫像法

取不截白氎去毛髮者，損於淨壁，先應塗壇，以闕伽飲食，隨力供養。畫師應受八戒齋，清淨畫像。其彩色中，勿用皮膠，於新器中調色。應畫准提佛母像，身黃白色，結跏趺坐，坐蓮花上，身佩圓光，著輕縠，如十波羅蜜菩薩衣，上下皆作白色，復有天衣、角絡、瓔珞、頭冠，臂環皆著螺釧，檀慧著寶環，其像面有三目，十八臂，上一二手作說法相，右第二手作施無畏，第三手執劍，第四手持寶鬘，第五手掌俱緣果，第六手持鉞斧，第七手執鈎，第八手執金剛杵，第九手持念珠。左第二手執如意寶幢，第三手持開敷紅蓮花，第四手軍持，第五手繖索，第六手持輪，第七手商佉，第八手賢瓶，第九手掌般若梵夾。蓮花下畫水池，池中難陀龍王、塢波難陀龍王拓蓮花座。左邊畫持誦者，手執香爐，瞻仰聖者，准提佛母矜愍持誦人，眼下顧視。上畫二淨居天子，一名俱素陀天子，手持花鬘向下，承空而來，供養聖

者。

畫像已，隨力僧次，請七僧供養，開光明，咒願讚歎。於像下應書法身緣起偈，將像於精室祕密供養，以帛覆像。念誦時，去覆帛瞻禮供養，念誦畢，卻以帛覆，慎勿令人見。何以故，從師受儀軌畫像法，若轉與人呈像，被魔得便，當須祕密。



弘揚正法 淨化人心
免費贈閱 廣結善緣