

Red Bull

**DOLOMITEN
MANN**



RACE BOOK BERG LAUF

10. SEPTEMBER 2016

DER HÄRTESTE TEAMBEWERB DER WELT

WWW.REDBULLDOLOMITENMANN.COM

START: LIENZ, HAUPTPLATZ – ZIEL: KUHBOIDENTÖRL

STRECKENVERLAUF BERGLAUF 2016:

Lienz, Hauptplatz

- Hauptplatz (674m Seehöhe)
- Andrä-Kranz-Gasse, Zwergergasse, Amlacherstrasse, Draubrücke
- Rechter Drauweg

Amlach

- Kirche Amlach (durch Amlach durch) zur Waldschenke

Goggsteig

- markanter, felsiger Anstieg bis zur Gogghütte (360 Höhenmeter auf 900m Strecke)
- Gogghütte (1. Labestation, 1053m Seehöhe);
- ca. 1km langer Waldweg bis zur Abzweigung „Franz-Lerch-Weg“ (rechte Abzweigung wählen)
- Franz-Lerch-Weg (ca. 600m)

Klambrückl

- Klambrückl (2. Labestation, 1096m Seehöhe)
- scharf links in den Kerschbaumer-Alm-Weg (3m breiter Schotterweg)
- ca. 2km bis zum Hallebach

Einstieg Hallebachtal

- Hallebach (3. Labestation, 1374m Seehöhe)
- 30m vor Hallebach scharf rechts auf einen sehr steilen Steig
- durch Latschenkiefer und urwaldähnliches Gelände bis zur Waldgrenze
- Waldgrenze (4. Labestation, 2000m Seehöhe)
- links des Mitterkogels vorbei (5. Labestation)

Kühbodentörl - ZIEL (2441m Seehöhe) - 6. Labestation

ERSATZSTRECKE:

Im Falle von Wetterbedingungen, die einen Lauf in die Lienzer Dolomiten nicht zulassen (starker Wind, Schneefall etc.) wird der Berglauf auf den Hochstein verlegt. Entscheidung durch die Rennleitung.

Die genaue Streckenbeschreibung wird noch rechtzeitig bekannt gegeben (Briefing).

KLEIDUNG:

Das Ziel des Berglaufes befindet sich in hochalpinem Gelände. Es ist unbedingt darauf zu achten, dass die Athleten entsprechendes Schuhwerk bzw. mit ausreichend warmer Kleidung das Rennen bestreiten und sich in die Kleidersäcke warme Kleidungsstücke für den Rückweg packen. Die Kleidersäcke werden vom Veranstalter per Helicopter auf das Kühbodentörl geflogen.

SONSTIGES

ACHTUNG: Die Teilnehmer müssen vom Kühbodentörl bis zur Haltestelle des Shuttle-Busses ca. 1 Stunde 30 Minuten bergab gehen. Bitte dies bei der Wahl der Kleidung berücksichtigen!

Die Kleidersäcke müssen am Renntag bis spätestens 7:15 Uhr im Startgelände abgegeben werden.

STARTKONTROLLE:

alle Bergläufer haben sich am Bewerbstag um 09:40 bis 09:50 Uhr zur Startkontrolle am Lienzer Hauptplatz einzufinden!!! Nichterscheinen bedeutet Disqualifikation!



Markierung: Bodenmarkierung gelb. Gelbe Fähnchen im Wald, rot-weiss-rote Trassierbänder, ansonsten gelbe „Dolomitenmann“-Wegweiser.

Keine Steighilfen erlaubt!! Kontrollposten an der Strecke sind obligatorisch zu passieren.

Wichtiger Hinweis: Wer es bis 11:30 nicht zum Einstieg „Hallebachtal“ schafft wird aus dem Bewerb genommen!

Branding: Startnummer am Bauch und Rücken müssen gut sichtbar getragen werden!

Siegerzeit: ca. 1 Stunde 23 Minuten

Für alle Teilnehmer gibt es nach Vorlage der Startnummer bei der Kerschbaumer Alm ein Getränk und eine Suppe!

Das Training erfolgt ausschließlich auf Risiko jedes Teilnehmers. Die Strecke ist nur zur Besichtigung freigegeben.