

Årsrapport



2015



www.amathea.no

Amathea 

Stiftelsen Amatheas veiledningskontorer



Innholdsfortegnelse

Stiftelsen Amatheas veiledningskontorer	2	Undervisning ved skoler	9
Leder	3	Intern kompetanseheving	9
Stiftelsen Amatheas	4	Markeringsdag mot vold	10
Historikk	4	Operasjon Dagsverk	11
Veiledernes kompetanse og tilgjengelighet	4	Kenya 2015: TOT Kurs	12
Statistikk	5	Stor satsning på minoritetshelse	13
Brukerundersøkelsen 2014	5	Forskning og fagutvikling	14
Resultater fra brukerundersøkelsen	6	Politisk påvirkning og samarbeid	15
Primærforebygging og undervisning	7	Styrets årsberetning	16
Konferanse "Ungdom og seksualitet"	8	Amatheas sitt styre 2015	17
KRAFT	8	Revisors beretning	18
Fagseminar Østfold	8		

Leder

Jeg er stolt av arbeidet Amatheas ansatte har utført i 2015. Flere har fått hjelp og oppfølging av sammenlignet med tidligere år – både ved enkeltkonsultasjoner og i grupper. Tilbakemeldingene fra våre brukere er at de har opplevd å få en svært god hjelp og oppfølging. Det gjør meg stolt som leder å vite at kvinner og par vil bli møtt med et kvalitetstilbud når de oppsøker et av våre 13 kontorer fra Kristiansand i sør til Tromsø i nord.

Arbeidet i nordområdene har stått i fokus i år. Amatheas har jobbet med å tilrettelegge tilbudet for best mulig å kunne nå den samiske befolkningen. Alt av Amatheas materiell er nå tilgjengelig på samisk. Vi har et mål om å utvikle vårt tilbud i samarbeide med eksisterende samisk helsetjeneste og slik kunne også nå ut til den samiske befolkningen.

Amatheas arbeid for minoriteter stått i sentralt i 2015. Det har blitt ferdigstilt en egen undervisningspakke til asylmottak, der vi har vært sekretariat på oppdrag fra Helsedirektoratet og UDI. Dette er et viktig bidrag til å informere og gi kunnskap til en del av befolkningen som det tradisjonelt sett har vært vanskelig å nå ut til.

I samarbeid med UngKurd og Rådet for Kurdiske Rettigheter (RKR) arrangerte Amatheas i år markeringsdagen mot vold i nære relasjoner. Markeringen var en suksess ved at den samlet et bredt spekter av minoritetsnettverk og organisasjoner som deltok med paneldebatter, litteratur, foredrag m.m. Amatheas vil også i fremtiden være med å støtte opp under og ta initiativ til arrangementer som er med på å bygge bro mellom forskjellige kulturer. Som en del av dette arbeidet har vi innledet et samarbeid som partner finansiert av Fredskorpset. Vi har i den forbindelse deltatt på partnernemøte i Uganda. Vi har som en del av dette arbeidet sendt en ung sykepleier til å arbeide i Kenya i ett år. Samtidig arbeider en fra Kenya hos oss.

I arbeidet med fusjoneringen mellom Amatheas og SUSS ble det laget nye vedtekter som trådte i kraft fra februar 2015. Amatheas har som mål å videreføre deler av SUSS

virksomhet. Beklageligvis har Helsedirektoratet enda ikke gjort dette økonomisk mulig.

Avslutningsvis må det rettes en honnør til alle Amatheas dyktige og modige medarbeidere som er med på å ivareta og utvikle stiftelsens tilbud. Det er ikke alltid den mest takknemlige jobben dere er med på å utrette, men det gjør den desto viktigere. Arbeidet vi gjør er viktig for samfunnet. Og det er viktig for de menneskene vi møter i en periode de er på sitt mest sårbare. Arbeidet vi gjør skal vi være stolt av, men vi skal også være ydmyke for oppgaven vi har fått.



Lilliquinn Barnes

Stiftelsen Amatheia

Stiftelsen Amatheia er en landsdekkende helse-tjeneste¹.

Stiftelsen Amatheia tilbyr:

- **generell helseopplysning for forebyggende og helsefremmende arbeid innenfor området samliv og seksualitet**
- **informasjon og veiledning ved valg knyttet til svangerskap og abort i henhold til Lov om svangerskapsavbrudd**
- **samtale undervis og etter fullført svangerskap**
- **samtale før og etter abort**
- **individuell rådgivning og helsehjelp innen fagområdet ungdomshelse, spesielt om intime og taburelaterte helse spørsmål som seksuell- og reproduktiv helse**
- **spredning og overføring av kompetanse til helsepersonell og studenter via hospitering, kurs og annen opplysnings- og opplæringsvirksomhet**

Stiftelsen Amatheia tilbyr tjenester som bidrar til samfunnets arbeid med å forebygge uønsket svangerskap og abort.

Stiftelsen Amatheia bidrar videre til utvikling av ny kunnskap og økt kompetanse i samfunnet knyttet til samliv og seksualitet, kvinnehelse og psykososiale utfordringer ved uønsket svangerskap og abort.

Amatheia skal fremme forskning og undervisning innenfor fagfeltet

(Stiftelsen Amatheias vedtekter §2)

Verdigrunnlag

Visjon:

Gjennom veiledning, styrke kvinner til å gjøre egne valg

Motto:

Gravid og usikker? Ditt valg – dine verdier.

Verdi:

Brukerne blir møtt med respekt og anerkjennelse av profesjonelt helsepersonell. Den samme respekt og anerkjennelse skal også gjennomsyre organisasjonen innad.

(Stiftelsen Amatheias vedtekter §3)

Stiftelsen Amatheias tjenestetilbud er et supplement til helsetjenesten som arbeider med å oppfylle retten kvinner og par har til informasjon og veiledning med hjemmel i lov om svangerskapsavbrudd.

Stiftelsen Amatheia er den eneste virksomheten i Norge som har veiledning overfor kvinner, som har blitt uplanlagt gravide, som primær oppgave. Driften finansieres hovedsakelig gjennom tilskudd fra Helse- og omsorgsdepartementet med delfinansering fra de regionale helseforetakene, fylkene, kommunene og gaver. Det fremgår av Regjeringens "Handlingsplan for forebygging av uønsket svangerskap og abort 2010-2015" at Stiftelsen Amatheia skal inneha en rolle i forebygging av uønskede svangerskap og abort med et spesielt fokus på minoritetsgrupper. De ressurser som Stiftelsen Amatheia disponerer, skal brukes mest mulig effektivt til primær oppgaven; informasjon og veiledning til kvinner og par som står i en valgsituasjon ved uønsket graviditet. I arbeidet med å forebygge uønsket svangerskap og abort har vi et spesielt fokus på jenter/kvinner med minoritetsbakgrunn og deres seksuelle og reproduktive helse og i kampen mot kjønnslemlestelse.

Administrasjonen har vært holdt marginal, mens det har vært prioritert å optimalisere selve tjenestetilbudet. Stiftelsen Amatheia har pr. 31.12.2015, 13 veiledningskontor. Stiftelsens administrasjon er lokalisert i Oslo og ledes av direktør Hildegunn Bomnes.

Historikk

Stiftelsen Amatheia ble etablert i 1978 under navnet Alternativ til Abort i Norge. I 2003 endret stiftelsen navn til Amatheia. Fra 2005 ble det gjennomført en organisasjonsgjennomgang med sikte på å styrke kvaliteten på tjenesten, gjøre den mer kostnadseffektiv og finne fram til en rasjonell styringsmodell. Nye vedtekter for stiftelsen ble vedtatt og trådte i kraft 15. mars 2006 med endringer i 2011 etter godkjenning av Lotteri og stiftelsestilsynet. I 2015 ble det foretatt en fusjonering mellom Stiftelsen Amatheia og SUSS-telefonen (Senter for ungdom, samliv og seksualitet). Etter fusjonering ble vedtektene endret og trådte i kraft fra 18. februar 2015.

Veiledernes kompetanse og tilgjengelighet

Pr. 31.12.2015 er det i Stiftelsen Amatheia 30 ansatte fordelt på 23 årsverk. Veilederne har helse/ sosialfaglig høyskole og universitetsutdannelse. De er inndelt i 5 regionale team som får faglig veiledning hos ekstern psykiater eller psykolog månedlig. Stiftelsen Amatheia har fokus på helsepersonelloven sine krav til faglig forsvarlighet. En helhetlig IKT-løsning ble implementert i Stiftelsen Amatheia i 2006. Den inneholder et elektronisk pasient journalsystem med felles timeavtalebok og et landsdekkende telefonisystem. Tilbud om tilgjengelighet på telefon 08.00-20.00 alle hverdager er videreført i 2015.

¹ I fig. Sosial og Helsedirektoratet, brev datert 1.12.2006

Statistikk²

I 2015 ble det gjennomført 12.578 konsultasjoner der 4.741 av klientene hadde personlig frammøte. 93 % av klientene var kvinner. 414 av konsultasjonene var parsamtaler.³

Blant nyregistrerte klienter i 2015 kjenner vi alderen til 84%. Blant disse klientene var 9 % i aldersgruppen 12 – 20 år, 22 % var 21-25 år, 21 % var mellom 26 og 30 år og 29 % var over 30 år.

Konsultasjonstype	
Personlig frammøte	4.741
Telefon	3.062
E-post	1.341
SMS	3.259
Annen kontaktmåte	182
Totalt	12.578



Konsultasjonene

De fleste konsultasjoner er personlig frammøte med samtale på Amatheas veiledningskontorer.

Gruppetilbud

Et av oppfølgingstilbudene hos Amatea er fødselsforberedende kurs der det i 2015 møtte 1244 enslige gravide som har deltatt på 646 kurstimer. De fleste av våre lokalkontor viderefører gruppene med mor/barn grupper i barnets første leveår. Gruppene tilpasses behovene lokalt. Eksempel på dette er fødselsforberedende kurs for gravide asylsøkende og flyktninger der også tolker for flere språk er involvert med 1479 gruppetimer i 2015.

10 år med omstilling

Stiftelsen Amatea gratulerer Hildegunn Bomnes som i 2015 har vært direktør i 10 år. Hun har i denne tiden ledet de ansatte gjennom et større endringsarbeid med å profesjonalisere stiftelsen og formet det nye Amatea til det som det er i dag.



Brukerundersøkelse 2015

Marit Knapstad (Psykolog,Phd,UIB) har tilrettelagt for innføringen av informasjonen fra brukerundersøkelsen til statistisk programvare, rensking av data og produksjon av deskriptive resultater og analyser samt produksjon av rapporten. Marit Knapstad skriver i oppsummering av rapporten:

Nesten alle som svarte opplevde at det var satt av god tid til dem, at de snakket om det som var viktig og at de hadde tillit til den de snakket med og uttrykte at vedkommende viste innsikt i de problemer som ble presentert.

Nesten alle ville også anbefale Amatea til andre. 92% rapporterte at samtalen i svært stor grad var til hjelp for dem i den situasjonen de var i. Det er høyere enn de siste årene. 98 % ville anbefale andre å ta kontakt med Amatea.

Målsettingen med brukerundersøkelsen er å få informasjon om hva brukerne av Amatea mener om tjenesten de blir tilbudt. I tilbakemeldingskjemaet blir brukerne bedt om å gi noe bakgrunnsinformasjon om seg selv, sin vurdering av samtalen og hva de syntes de fikk ut av kontakten med Amatea. Det er frivillig for deltakerne å delta i undersøkelsen. Utvalget i undersøkelsen er kvinner og menn som har møtt til samtale på et av Amatheas lokalkontor i løpet av 2015. Det er ukjent hvor mange spørreskjemaer som er administrert, det er derfor ikke mulig å gjøre vurdering om hvor stor andel av deltakerne som gir tilbakemelding.

Det ble i 2015 registrert 12585 konsultasjoner hvorav 4741 ble gjennomført ved personlig frammøte. Sett ut i fra antall konsultasjoner med personlig frammøte ble det levert svar på brukerundersøkelsen på 28 % av Amatheas brukere i 2015.

² Fra Pasientadministrativt system HsPro

³ Menn som kom sammen med den gravide er ikke registrert med egen journal, men registrert som parsamtale

Resultater fra brukerundersøkelsen

De fleste som svarte på undersøkelsen var i 20 årene; 17% var under 20 år, 29% var mellom 20-24 år, 23% var mellom 25-29 år, 30% var over 30 år eller eldre. 81% var fra kvinner og 19% var menn. 5 skjema manglet informasjon om kjønn.

Over halvparten (60%) svarte at de var gifte, samboere eller hadde kjæreste. En av fire var enslig / single (25%) og under 12% svarte at de usikre på forholdets status og 25 personer oppga ingen informasjon om sivil status.

52% hadde vært i kontakt med annen helsetjeneste som lege, sykehus m.v. før de kontaktet Amatheia. Mens litt under halvparten hadde ikke vært i kontakt med annen helsetjeneste før de oppsøkte Amatheia. 49% var alene da de tok kontakt mens 38% hadde med seg kjæreste, samboer eller den du er gravid med til samtale.

Bakgrunn for at Amatheia ble oppsøkt

Mange oppsøker Amatheia for flere enn ett enkelt behov. 70% av deltagerne svarte at samtalen dreier seg om graviditet. Videre var de vanligste svarene «ulike aspekter ved valg om å avbryte / fortsette svangerskapet» (38%), «forholdet til barnefaren/barnemoren og økonomiske rettigheter», (24%).

Rundt 99% syntes de ble møtt på en god måte og at den de snakket med hadde svært stor grad av kunnskap. Og 96% rapporterte at samtalen i svært stor grad eller stor grad var til hjelp for dem i egen situasjon.

98% ville anbefalt noen du kjenner i en lignende situasjon å oppsøke Amatheia.

Hva dreide samtalen seg om?	Antall	% av r
Egen graviditet	466	60
Annens graviditet	74	10
Mistanke om graviditet	98	13
Tidligere graviditet	27	4
Tidligere abort	70	9
Ulike aspekter ved valg om å avbryte/fortsette svangerskapet	297	38
Forholdet til barnefaren/barnemoren	126	16
Forholdet til familien	78	10
Medisinske spørsmål	101	13
Økonomiske rettigheter/trygd	114	15
Juridiske spørsmål	72	9
Utdanning/arbeid	81	11
Annet	7	1

% av r = hvor mange respondenter som krysset av for de ulike svarkategoriene.

Deltagerne kunne på dette spørsmålet indikere flere svar, noe de fleste gjorde. Det ble avgitt 1611 svar som indikerer at samtaler hos Amatheia dreier seg om flere forhold for de fleste. Størparten av deltagerne svarte at samtalen dreide seg om egen graviditet (antall = 466). Svarene i tabellen over viser at hele 38% nevnte ulike aspekt rundt valg om å avbryte eller fullføre svangerskapet. Økonomiske rettigheter og forholdet til barnefaren/barnemoren gikk igjen i over 31% av samtalerne.

Primærforebygging og undervisning

Skoler og studenter



Amathea ønsker å være synlig for studentene og formidle informasjon om at vårt tilbud er gratis og lett tilgjengelig over hele landet. I Bodø har lokalkontoret Nordland samarbeidet med rusen om forskjellige aktiviteter og all rus som kom innom for klamydiatest fikk en russeknote. Runa Munkegård og Hege Follestad i Trondheim har samarbeidet med studentforeninger og universitet om aktiv deltagelse i immatrikuleringsdagene. Her med bilder fra QUAK-rebudsløp for Høgskolen i Sør-Trøndelag (HIST) hvor de hadde sin egen stand med quiz om seksuell helse og fra Vrimledagene ved Norges teknisk-naturvitenskapelige universitet (NTNU).



Konferanse: "Ungdom og seksualitet"

Amathea Trøndelags referansegruppe består av Jorunn Lervik - Fylkesmannen i Sør-Trøndelag, Kristin Schmitz - St. Olavs Hospital, Ingunn Sylte Kolset, Nina Stiklestad Holmen og Betty Pettersen - Trondheim kommune v/ Barne og familietjenesten. Fra Amathea har Hege Follestad og Runa Munkegård deltatt i planleggingen og gjennomføringen av referanser og gruppemøter. Gruppen stod for gjennomføringen

av konferansen «Ungdom og seksualitet» som ble avholdt på Øya Helsehus, 16. oktober med spesialpsykolog og sexolog Atle Austad og 225 deltakere. Deltakerne representerte et mangfold av yrkesgrupper innen helse og sosialetaten, bl.a. lege, psykolog, helsesøster, jordmor, familierapeut, minoritetsrådgiver, prest, sexolog, sosionom, ungdomskontakt og lærer.



KRAFT - et faglig forum for Kvinnehelse, Reproduksjon, Abort, Forebygging og Teoretiske innsikter

KRAFT er et faglig forum for Kvinnehelse, Reproduksjon, Abort, Forebygging og Teoretiske innsikter, drevet av lokalkontoret i Bergen. Møtene i forumet arrangeres i samarbeid med Bergen kommune, Høgskolen i Bergen og Medisinerstudentenes seksualundervisning. Målet med KRAFT er å skape et treffpunkt for faglig utveksling på tvers av fagmiljøer som er opptatt av tema rundt kvinnehelse og reproduksjon. Forumet er gratis og åpent for alle, både fagpersoner og privatpersoner. De fleste foredragsholdere bidrar uten honorar. I 2015 ble det på våsemesteret arrangert møte med tema: «Vold mot mor? Hvis ja – hva så?» med foredragsholdere: Øyvind Ottesen, psykolog, RVTS og Elisabeth Hellvang Størksen, koordinator for familievold og seksuelle overgrep ved, Politiet. På høsten ble det arrangert møte med tema: «Kampen mot kjønnslemlestelse i Norge og internasjonalt, hvor langt har vi kommet?» med foredragsholder Chiku Ali, RVTS.

Fagseminar Østfold

Fagseminaret «Æresrelatert vold, tvangsekteskap og barn som lever med vold» ble arrangert i Østfold 7. oktober. Prosjektet var et samarbeid mellom Amathea og Inspira Science Center med midler fra Fylkesmannen. På fagseminaret deltok 130 fagpersoner i regionen.



Undervisning ved skoler

Lokalkontoret i Rogaland har siden 2007 hatt et samarbeid med Sandnes kommune om undervisning i samliv og seksualitet. Tilsvarende samarbeid har de også hatt med Time kommune fra 2010, sammen med helsesøstre, leger, Barnevernstjenesten, politiet og LLH. 717 elever fordelt på 28 skoletimer deltok i denne undervisningen i Sandnes kommune. 238 elever fordelt på 9 skoletimer deltok i denne undervisningen i Time kommune. Tilsvarende opplegg ble gjennomført på Finnøy hvor 36 elever deltok. Undervisning av skoler med bruk av det gratis, digitale materialet www.ungoggravid.no er en del av tjenesten som Stiftelsen Amatheia tilbyr. Lokalkontoret i Agder har også vært ute på flere skoler med materialet og sikter seg primært inn mot ungdomsskolen.

I Buskerud har Kristin Koldslund og Vivi Helen Skrepedal samarbeidet med Drammen Kommune og deltatt i jente og gutte-gruppene for 10.trinn. Sammen med helsesøstrene på de ulike ungdomsskolene har de undervist og reflektert rundt tema kropp, grenser, forelskelse, sex og prevensjon med 364 elever, der målet er at ungdommene skal bli trygge på seg selv



slik at de kan ta vare på sin seksuelle helse og autonomi.

Til sammen har veiledere fra alle lokalkontorene i landet bidratt med undervisning til 22713 elever i norske ungdomsskoler.

Intern kompetanseheving og nettverksbygging

Gjennom ansattesamlinger med høyt faglig fokus arbeider organisasjonene for kontinuerlig oppdatering og kompetanseheving, både med intern veiledning og deling av kunnskap, og gjennom videreutdanning og kursing av ansatte.

På årets ansattesamlinger har det vært fokus på trygg abort, prevensjonsveiledning, juridiske dilemma, sosiale medier med mer. På flere av kontorene er veiledere nå i havn med sertifiseringer som ICDP veiledere og gruppevirksomheten blomstrer. Gjennom å kombinere ICDP skoloring, helse- og sosialfag bakgrunn og lang erfaring med grupper tilbyr Stiftelsen Amatheia godt innhold som skaper dialog, trygghet og respekt for individets autonomi. Fokuset i gruppene er empowering og et av målene er å skape nettverk som etter endt gruppevirksomhet vil være selvgående. Eksempel er nettverk for kvinner fra Sør-Sudan som ble stiftet under et kvinnegruppemøte ved lokalkontoret i Oslo. Gruppene drives nå videre på egenhånd i samarbeid med Styret for støttegruppen for Sudan og Sør-Sudan.

For å kunne rekruttere til grupper er samarbeid med minoritetsorganisasjoner og ressurspersoner, samt internasjonale grupper og ungdomsorganisasjoner grunnleggende.



Markeringsdag mot vold i nære relasjoner og ekstrem kontroll

I anledning FN sin dag mot vold mot kvinner, arrangerte UngKurd og Rådet for Kurdernes rettigheter (RKR) og Amatheia den 28 november, den årlige markeringsdagen mot vold i nære relasjoner og ekstrem kontroll. 191 mennesker var påmeldt til konferansen, og oppmøtet var preget av stort engasjement. Flere av deltagerne kommer fra store minoritetsorganisasjoner og nettverk og representerer mindre grupperinger. På denne måten bidrar markeringsdagen med impulser som har nedslagskraft utover selve arrangementet. Programmet var preget av smakebiter fra litteratur, fagpersoner, organisasjoner som Mira-Senteret, kvinne-til-kvinne-motivasjon fra Seema AS, samt en godt krydret paneldebatt og mer.



Intern kompetanseheving og nettverksbygging

Så fort sommerferien var over, 26. august, var det duket for frokostseminar i Pilestredet Park. Det var 45 deltakere på seminaret, og god representasjon



fra ulike organisasjoner som jobber med seksuell og reproduktiv helse og rettigheter samt integreringsspørsmål. Programmet var lagt opp med tanke på å gi rom for spørsmål og refleksjoner, og de oppmøtte viste stort engasjement og interesse. Det var lagt inn en god pause med mulighet for å prate med forfatterne og også for å mingle og knytte kontakter blant fagfolk som var møtt opp. Ved å ha både representanter fra bistandsorganisasjon og fra diasporamiljøene ønsket Stiftelsen Amatheia å få frem at vi er en del av en global verden, og når utfordringer i krysskulturelle møter skal håndteres må vi ha et blick for globale spørsmål. Videre har vi fått med oss diskusjonen om "allwhitepanels", der mange arrangører kritiseres for å overlate integrasjonsdebatten til hvite eksperter. Det opplevdes derfor viktig og hyggelig å kunne presentere et program hvor hvite var i mindretall, med ordstyrer fra Nigeria, innleder fra Colombia, Afghanistan og en andre generasjons pakistaner. Det var overveldende positive tilbakemeldinger på den skriftlige evalueringen av konferansen.

Undervisningspakke til asylmottak



Helsedirektoratet har gjennom hele 2015 frikjøpt Stiftelsen Amatheas sin ansatt, Charlotte Andersen, som sekretær for utvalget som har arbeidet med en undervisningspakke til bruk for ansatte på asylmottak, helsepersonell og andre i kommunen som møter nyankomne innvandrere. Pakken består av en undervisningsveileder, en Power Point og en nettressurs. Materiellet er tilgjengelig fra: <https://helsedirektoratet.no/asylsokere-flyktninger-og-innvandrere/undervisning-pa-asylmottak> og fra Amatheas sine nettsider.

Årets haldenser

Vi gratulerer Safia Abdi Haase med tittelen som årets Haldenser. Safia Abdi Haase har i 2015 vært over hele Norges land fra nord til sør med undervisning, nettverksbygging og personlig oppfølging av mennesker som trenger ekstra omsorg i en sårbare situasjon.



Safia og Halden sin ordfører, Thor Edqvist, med flere sto bak Multikultura i Halden sommer 2015. Statsråd Solveig Horne sto for åpningen av denne fantastiske kulturelle møteplass hvor alle kulturer ble representert i form av mat, underholdning og kunst. En meget vellykket samling av medvandre-re. Til sammen deltok 450 personer på arrangementet på kvelden, på dagen var det like mange barn og unge som deltok. Safia har undervist 16700 fra hele Norge i 2015.

Operasjon Dagsverk

OD-prosjekt 2015 gikk til Amnesty International Norge sitt arbeid for seksuelle og reproduktive rettigheter i Chile, Peru og Argentina. Alle har rett til å bestemme over sin egen kropp, men mange ungdommer i Chile, Peru og Argentina opplever at deres seksuelle og reproduktive rettigheter ikke blir respektert. De får ikke nødvendig opplæring, prevensjon eller helsetjenester. Prosjektet hadde som mål å gi ungdom kunnskap om sine rettigheter slik at de blir bedre i stand til å ta gode valg og kan bidra til å fremme andres rettigheter. Pro-

sjektet er en del av det å utdanne ungdomsledere, danne sterke nettverk og lære opp ungdommer i praktisk påvirkningsarbeid. På invitasjon fra Operasjon Dagsverk hadde Elisabeth Nygren og Charlotte Andersen foredrag om seksuell helse i Argentina, Chile og Peru, med påfølgende prevensjonsinformasjon til elevrepresentantene fra hver skole i Norge. En engasjert gjeng fikk med seg inspirasjon og kunnskap de kunne bruke videre i kampanjeuken på sine skoler.



Kenya 2015: TOT Kurs



TOT (Training of Trainers) kurset er et ledd i et samarbeidsprosjekt mellom Amatheia og YWCA (Fredskorpset) med utveksling av unge helsearbeidere som skal lære mer om praksis på området reproduktiv helse i Norge og utvekslingslandet. Amatheia har i 2015 tatt del i dette prosjektet i Kenya, der én sykepleier fra organisasjonen har bodd og jobbet i Kenya siden oktober 2015. TOT-kurset har som mål å prøve ut modell med trening av helse-, prosjektarbeidere og frivillige ungdomsarbeidere i undervisning og dialog om hvordan styrke kvinners seksuelle helse og forebygge overgrep og FGM. Å få erfaring fra internasjonalt arbeid vil være med på å styrke organisasjonens forståelse av og sensitivitet overfor kulturelle forhold i regionen. Et av målene med dette samarbeidet er å jobbe opp et nettverk i de øst-afrikanske miljøene som vil muliggjøre videre arbeid på en enkel og effektiv måte i fremtiden.

Etnisk minoritetshelse

Amatheia har klart å bygge opp et stort og viktig samarbeidsnettverk når det gjelder tilbud til etniske minoriteter og aktiviteter på området etnisk minoritetshelse. Dette nettverket består av alt fra helse- og informasjonsansvarlige på mottakene rundt i landet, til ressurspersoner i innvandremiljøene, samt ulike organisasjoner, både nasjonalt og internasjonalt, som arbeider på området etniske minoriteter og seksuell/reproduktiv helse.

Amatheia har også i 2015 gjort en god jobb i å nå ut til våre nye medvandrere igjennom undervisning på asylmottak. Det har vært gruppeundervisning til kjønnsdelte og blandede grupper og mellom 5-10 personer i jente/kvinnegruppene og gutt/mannsgruppene. Undervisningen i gruppene har vært gitt over 10 timer fordelt over tid.

Satsning på minoritetshelse

I Tromsø har lokalkontoret sørget for informasjon og gratis prevensjon til kvinnegruppe ved Tromsø mottakssenter. Dette sammen med et utbredt arbeid med informasjon om seksuell helse og gruppevirksomhet med fokus på empowering er med på å styrke kvinners rett til å bestemme over egen kropp.



Kontoret har også hatt grupper for menn i samarbeid med asylmottak med tema "Navigating body, health and culture in the north".



Bente Nymoen ved lokalkontoret i Hedmark har hatt kvinnegrupper for minoritetskvinner tilhørende asylmottak, med tilbud om prevensjon. Kvinnene har også hatt tilbud om de ordinære mor- og barn gruppene og svangerskapskurs for enslige gravide. I tillegg har Bente også hatt undervisning om seksuell helse i asylmottak, både for mindreårige, i alderen 15-18 år, og voksne.



Gunnvor Raundalen ved lokalkontoret i Bergen har samarbeidet med EMPO – flerkulturelt ressurs-senter, hvor hun har undervist kvinnegrupper med tema seksuell helse, kjønnslemlestelse, egenomsorg, grensesetting, graviditet og fødsel og prevensjonsveiledning. Ved lokalkontoret i Telemark har

det vært samarbeid med kommune, jordmor og HERO-mottak om dialoggrupper. Totalt har det blitt gitt informasjon til 790 personer med minoritetsbakgrunn i dette området. Ved lokalkontoret i Oslo har fokuset vært å bidra til implementering av kommunens satsning på gratis hormonell prevensjon til sårbare grupper (FAFUS). Tidligere ble dette tilbud-

et dekket ved Oslo Universitetssykehus. Ut fra utlyste midler var det ønsket at bydelene i samarbeid med ideelle organisasjoner ivaretok dette tilbudet. Amatheia søkte midler til tilbudet sammen med Bydel Alna. Gjennom bistand fra Oslo Universitetssykehus fikk Bydel Alna og Amatheia sertifisert jordmødre til å ivareta tilbudet om å sette prevensjon i bydelen. I tillegg bidro jordmør inn i samarbeid med bydel Frogner om pilotprosjektet «Forsterket jordmortjeneste til kvinner i en sårbar situasjon».

I møte med andre mennesker brukes en rekke forskjellige metoder. En av dem er å kombinere fag og informasjon med kultur og aktiviteter. I Østfold har Elisabeth Nygren ved hjelp av frivillige dratt i gang strikkekafeen «Helse i hver maske», som er åpen for alle som vil. I 2015 har 560 kvinner og menn i alderen fra 20 til 86 år vært innom tilbudet for å snakke om tema som kvinnehelse, arbeid og utdanning, språk, håndarbeid og skape bro på tvers av kulturer. Delta-



gerne kommer fra land som Iran, Irak, Afghanistan, Somalia, Romania, Polen, Latvia, Tyskland, Norge og Mexico for å nevne noen.

Ung fremtidshelse i nord

Trine Kvitberg har ledet arbeidet med et pilotstudie i Finnmark med fokus på ungdom og forebyggende folkehelsearbeid. Høsten 2015 møtte hun ungdom på 3 videregående skoler (Vg1- Helse og oppvekstfag) i Kirkenes, Alta og Karasjok. Materialet danner bakgrunnen for et pilotprosjekt som skal videreføres i 2016.



Forskning og fagutvikling

Medisinsk abort utføres nå på de fleste av landets sykehus og ansees som en akseptabel og foretrukken behandling.

Under Amatheia sitt fagseminar 1. juni presenterte Mette Løkeland sin ph.d.-grad fra Universitetet i Bergen med avhandlingen: "Implementation of Medical Abortion in Norway 1998-2013". En gjennomgang av 15 år med medikamentell abort viser at dette er en effektiv og trygg måte å avslutte et uønsket svangerskap på. Løkeland har analysert data fra 223.692 kvinner som søkte abort mellom 1998 og 2013, registrert i Abortregisteret. Analysene viser en nesten total omlegging av behandlingsmåte fra kirurgi til å foretrekke tabletter. I 2013 ble 82,1 prosent av alle aborter i Norge utført medikamentelt, mot 5,9

prosent i 1998. Dette har gitt bedre tilgang på abort. Ventetida fra kravet om abort er registrert til abort er utført, har i samme periode falt fra et snitt på 11,3 til 7,3 dager. En nasjonal kartlegging viste at norske avdelinger tilbyr et bredt tilbud for avbrudd av svangerskap, i tråd med nasjonale og internasjonale retningslinjer. I arbeidet Mette Løkeland har utført i sin ph.d.-grad inngår også to kliniske studier ved Kvinneklinikken, Haukeland Universitetssjukehus, der en innførte medikamentell abort som hjemmebehandling opp til ni uker, og medikamentell abort i 9.-12. uke. En fant at hjemmeabort er en akseptabel og foretrukket behandlingsform for kvinnene, som kan tilbys uavhengig av reiseavstand til sykehuset, og at medikamentell abort også i uke 9-12 er en effektiv og akseptabel behandling.

Politisk påvirkning og samarbeid

Helsedirektoratet har arbeidet aktivt med utformingen av ny strategi for seksuell helse. Stiftelsen Amatheia berømmer arbeidet som er lagt ned fra Helsedirektoratets side og har selv deltatt i prosessen på alle innspillmøter og sendt skriftlig høringsvar i alle runder.

I 2015 har administrasjonen hatt økt fokus på samarbeid og nettverksbygging gjennom dialog med andre organisasjoner som arbeider med seksuell helse, ressurspersoner og nestorer innen tema kvinnehelse og abort. Direktøren sitter i månedlige ledermøter sammen Tor-Hugne Olsen, leder for Sex og Politikk og Maria Røsok, leder for Sex og Samfunn.

Til jul ble den tradisjonelle julelunsjen arrangert som et samarbeid, og en nettverksarena for parter som arbeider med SRHR i Norge. Videre har det vært viktig med dialogmøter og nettverksbygging for å styrke samarbeidet på feltet SRHR i Norge slik at individer får gode tilbud som er kvalitetssikret og har en lav terskel. I tillegg verdsetter Amatheia høyt kompetansen til nestorer som Agnethe Strøm og Berit Austveg og er glade for at de er blant de mange som har tatt turen innom vårt kontor for å dele av sin kunnskap.



Styrets årsberetning 2015

Stiftelsen Amatheia driver et landsomfattende kvinnehelsetilbud med 13 kontorer og administrasjon i Oslo. Tjenestetilbudet oppfyller retten kvinner har til informasjon og veiledning med hjemmel i Lov om svangerskapsavbrudd.

Virksomheten finansieres hovedsakelig gjennom tilskudd over statsbudsjettet. I Regjeringens Handlingsplan "Forebygging av uønsket svangerskap og abort 2010-2015 – strategier for bedre seksuell helse" framgår det at Stiftelsen Amatheia skal inneha en sentral rolle i dette arbeidet.

Styrets arbeid

Det er i 2015 avholdt 4 styremøter og behandlet 21 saker.

Etter signaler fra bevilgende myndigheter om behovet for samordning og spissing av virkemidler og tiltak som en del av en samlet strategi for god seksuell helse, ble det i 2014 gjennomført forhandlinger om fusjon mellom Stiftelsen Amatheia og Stiftelsen SUSS-telefonen (Senter for ungdom, samliv og seksualitet). Fusjonen medførte endringer i formålsparagraf § 2 i Amatheias vedtekter gjeldene fra 18.02.2015. Det ble ikke innvilget omsøkte midler fra Helsedirektoratet for å kunne fortsette det tilbudet som tidligere ble ivaretatt av SUSS-telefonen.

Styret har særlig vært opptatt av å sikre et landsdekkende tilbud, øke forståelsen av viktigheten av tilba-

kemeldinger fra brukerne (brukerundersøkelsen) og fokus på å sikre kvinner og menn med minoritetsbakgrunn tilbud om trygg seksuell helse. Også arbeidet i de nordligste fylkene og særlig i de samiske miljøene har vært vektlagt. I 2015 har det vært økt fokus på nordområdene for på sikt kunne være med på gi et tilbud også til den samiske befolkningen.

Spesielle forhold

Det har ikke forekommet skader som skyldes ulykker eller andre skader som skyldes forhold som har tilknytning til virksomheten. Stiftelsen driver ikke virksomhet som forurenser det ytre miljø.

Sykefraværet i 2015 var samlet på 7 % med et korttidsfravær på 4 %.

Amatheia er medlem av NHO. Det er inngått ny pensjonsordning med alle ansatte. Dette vil på sikt resultere i mer forutsigbare utgifter til pensjon.

Stiftelsen bestreber seg på å oppfylle gjeldende bestemmelser om likestilling. Stiftelsen Amatheia har i dag bare kvinnelige ansatte. Dette har sammenheng med virksomhetens art.

Fortsatt drift

Styret legger til grunn fortsatt drift for stiftelsen. Styret mener at årsregnskapet gir et rettviseende bilde av stiftelsen eiendeler og gjeld, finansiell stilling og resultat.

Oslo, 8. april 2016



John Eivind Jensen
styreleder



Bigmor Andersen Eide
nestleder



Elvis Chi Nwosu
styremedlem



Siv Kvernmo
styremedlem



Mette Løkeland
styremedlem



Vivi Skreppedal
styremedlem



Hildegunn Bomnes
direktør

styremedlem

styremedlem

direktør

Amathea sitt styre fra 2015



John Eivind Jensen
Styreleder
Oslo



Rigmor Andersen Eide
Nestleder
Ålesund



Elvis Chi Nwosu
Styremedlem
Oslo



Siv Kvernmo
Styremedlem
Tromsø



Mette Løkeland
Styremedlem
Bergen



Vivi Skreppedal
Styremedlem
Drammen



Hildegunn Bomnes
Direktør

Revisors beretning 2015



Deloitte AS
Dronning Eufemias gate 14
Postboks 221 Sentrum
NO-0103 Oslo
Norway
Tlf: +47 23 27 90 00
Faks: +47 23 27 90 01
www.deloitte.no

Til styret i stiftelsen Amatheia

REVISORS BERETNING

Uttalelse om årsregnskapet

Vi har revidert årsregnskapet for stiftelsen Amatheia som viser et overskudd på kr 55.080. Årsregnskapet består av balanse per 31. desember 2015, og resultatregnskap for regnskapsåret avsluttet per denne datoen, og en beskrivelse av vesentlige anvendte regnskapsprinsipper og andre noteopplysninger.

Styret og daglig leders ansvar for årsregnskapet

Styret og daglig leder er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet og for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge, og for slik intern kontroll som styret og daglig leder finner nødvendig for å muliggjøre utarbeidelsen av et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller feil.

Revisors oppgaver og plikter

Vår oppgave er å gi uttrykk for en mening om dette årsregnskapet på bakgrunn av vår revisjon. Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med lov, forskrift og god revisjonsskikk i Norge, herunder International Standards on Auditing. Revisjonsstandardene krever at vi etterlever etiske krav og planlegger og gjennomfører revisjonen for å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon.

En revisjon innebærer utførelse av handlinger for å innhente revisjonsbevis for beløpene og opplysningene i årsregnskapet. De valgte handlingene avhenger av revisors skjønn, herunder vurderingen av risikoene for at årsregnskapet inneholder vesentlig feilinformasjon, enten det skyldes misligheter eller feil. Ved en slik risikovurdering tar revisor hensyn til den interne kontrollen som er relevant for stiftelsens utarbeidelse av et årsregnskap som gir et rettviseende bilde. Formålet er å utforme revisjonshandlinger som er hensiktsmessige etter omstendighetene, men ikke for å gi uttrykk for en mening om effektiviteten av stiftelsens interne kontroll. En revisjon omfatter også en vurdering av om de anvendte regnskapsprinsippene er hensiktsmessige og om regnskapsestimatene utarbeidet av ledelsen er rimelige, samt en vurdering av den samlede presentasjonen av årsregnskapet.

Etter vår oppfatning er innhentet revisjonsbevis tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

Konklusjon

Etter vår mening er årsregnskapet avgitt i samsvar med lov og forskrifter og gir et rettviseende bilde av den finansielle stillingen til stiftelsen Amatheia per 31. desember 2015 og av resultater for regnskapsåret som ble avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

Deloitte refers to one or more of Deloitte Touche Tohmatsu Limited, a UK private company limited by guarantee, and its network of member firms, each of which is a legally separate and independent entity. Please see www.deloitte.com/no/omoss for a detailed description of the legal structure of Deloitte Touche Tohmatsu Limited and its member firms.

Registrert i Foretaksregisteret
Medlemmer av Den norske Revisorforening
Organisasjonsnummer: 980 211 282

Uttalelse om øvrige forhold*Konklusjon om årsberetningen*

Basert på vår revisjon av årsregnskapet som beskrevet ovenfor, mener vi at opplysningene i årsberetningen om årsregnskapet og forutsetningen om fortsatt drift er konsistente med årsregnskapet og er i samsvar med lov og forskrifter.

Konklusjon om registrering og dokumentasjon

Basert på vår revisjon av årsregnskapet som beskrevet ovenfor, og kontrollhandlinger vi har funnet nødvendig i henhold til internasjonal standard for attestasjonsoppdrag (ISAE) 3000 «Attestasjonsoppdrag som ikke er revisjon eller forenklet revisorkontroll av historisk finansiell informasjon», mener vi at ledelsen har oppfylt sin plikt til å sørge for ordentlig og oversiktlig registrering og dokumentasjon av stiftelsens regnskapsopplysninger i samsvar med lov og god bokføringsskikk i Norge.

Konklusjon om forvaltning

Basert på vår revisjon av årsregnskapet som beskrevet ovenfor, og kontrollhandlinger vi har funnet nødvendig i henhold til internasjonal standard for attestasjonsoppdrag (ISAE) 3000 «Attestasjonsoppdrag som ikke er revisjon eller forenklet revisorkontroll av historisk finansiell informasjon», mener vi stiftelsen er forvaltet i samsvar med lov, stiftelsens formål og vedtektene for øvrig.

Oslo, 8. april 2016
Deloitte AS



Grete Elgåen
statsautorisert revisor

App

Stiftelsen Amatheia har utviklet sin egen APP for nedlasting. Gjennom app'en kan privatpersoner og fagpersoner få tilgang til undervisningsmateriale, kontaktinformasjon, artikler og fagstoff, samt nyheter om kurs, konferanser og arrangementer. Det er også mulig å booke time via app'en.

Last
ned her



Amatheia

Veiledningstjeneste for gravide

www.amatheia.no
post@amathea.no

Felles telefonnummer:

815 32 005

Oversikt over Amatheia-kontorene

Agder: Skippergt. 21, 4611 Kristiansand

Buskerud: Nedre Storgt. 16, 3015 Drammen

Hedmark/Oppland: Parkgt. 31, 2317 Hamar

Hordaland/Sogn og Fjordane: Strandgt.6, 5013 Bergen

Møre og Romsdal: AMFI Moa øst, Langelandsveien 51, 6010 Ålesund

Nordland: Sjøgt.3, 8006 Bodø

Oslo/Akershus: Pilestredet Park 7, 0176 Oslo

Rogaland: Stavanger Storsenter, Arkaden, Klubbgt.5, 4013 Stavanger

Telemark: Rådhusgt. 2, 3724 Skien

Troms/Finmark: Stortorget 2, 9008 Tromsø

Trøndelag: Kjøpmannsgt. 16, 7013 Trondheim

Vestfold: St. Olavsgt. 22, 3112 Tønsberg

Østfold: Hancobygget, Glemmengt. 5, 1608 Fredrikstad