

NOWY JORK PRZYGOTOWANY



Michael R. Bloomberg, Burmistrz

John T. Odermatt, Komisarz

BIURO DO SPRAW SYTUACJI WYJĄTKOWYCH MIASTA NOWY JORK - NYC.GOV



Domowy PORADNIK jak być przygotowanym

**ŹRÓDŁO INFORMACJI NA TEMAT
CO ROBIĆ W RAZIE SYTUACJI WYJĄTKOWYCH**

- Co trzeba wiedzieć
- Co trzeba mieć
- W co zaopatrzyć dom

SPIS TREŚCI...

Porady dotyczące sposobu przygotowania się do sytuacji wyjątkowych	3
Ogólne zasady postępowania w sytuacjach wyjątkowych	4
EWAKUACJA	4
SCHRONIENIE W MIEJSCU, W KTÓRYM ZASTAŁA CIĘ KATASTROFA	4
SCHRONISKA PUBLICZNE	4
ZAKŁÓCENIA W DOSTAWACH USŁUG KOMUNALNYCH	5
Lista zagrożeń	6
KLĘSKI ŻYWIOŁOWE:	6
Trudne warunki atmosferyczne: burze z wyładowaniami elektrycznymi, nagłe powodzie i tornada	6
Zagrożenia okresu zimowego	7
Sztormy nadbrzeżne	7
Ekstremalne upały	8
POŻARY	9
TRZĘSIENIA ZIEMI	9
TLENEK WĘGLA	9
EPIDEMIE I ZAGROŻENIA BIOLOGICZNE	9
NAPROMIENIOWANIE RADIOAKTYWNE	10
ZAWALENIA BUDYNKÓW LUB EKSPLOZJE	10
NIEBEZPIECZNE MATERIAŁY LUB WYCIEKI CHEMICZNE	10
UWAGI NA TEMAT TERRORYZMU	11
Informacje dla ciebie i twoich najbliższych	12
LUDZIE W PODESZŁYM WIEKU I OSOBY NIEPEŁNOSPRAWNE	12
ZDROWIE PSYCHICZNE	12
RODZICE I RODZINY	13
WSKAZÓWKI DLA WŁAŚCICIELI ZWIERZĄT DOMOWYCH	13
PRZYGOTOWANIE NA WYPADEK W METRZE	14
JAK MOŻESZ POMÓC MIASTU	14
DODATKOWE ŹRÓDŁA INFORMACJI	14
Karta informacyjna na wypadek sytuacji wyjątkowej	15
Kontakt z władzami miejskimi w sytuacji wyjątkowej	16

PRZYGOTUJ SIĘ NA POTENCJALNE ZAGROŻENIA

Drogi mieszkańcu Nowego Jorku,

Nasze miasto podjęło wysiłek, aby przygotować się na ewentualność zaistnienia sytuacji wyjątkowych. Władze Nowego Jorku układają scenariusze zagrożeń i nieustannie pracują nad sposobami ich rozwiązywania. Szkoły, organizacje niedochodowe i biznesy także przygotowują się do właściwej reakcji na trudne i wyjątkowe sytuacje. Mimo, że władze miasta są w stanie zareagować na niespodziewaną katastrofę, to bardzo ważne jest także indywidualne przygotowanie do sytuacji wyjątkowych każdego mieszkańca miasta, jego najbliższej rodziny i współlokatorów. Czytając ten przewodnik, zorientujesz się, jak możesz to uczynić w łatwy sposób.

Podręcznik „Nowy Jork przygotowany” opisuje różne zagrożenia, jakich możemy doświadczyć, jako mieszkańcy Nowego Jorku i podaje ważne informacje o tym, jak należy zareagować na katastrofę i jak przygotować się do niej. Zastosowanie się do tych porad pomoże tobie i twojej rodzinie opanować sytuację w czasie katastrofy. Prosimy, przeczytaj uważnie ten przewodnik i miej go pod ręką. Podziel się zawartymi w nim informacjami z rodziną, przyjaciółmi i sąsiadami. Bądź przygotowany!

Z wyrazami szacunku,
Michael R. Bloomberg, Burmistrz

PORADY DOTYCZĄCE SPOSOBU PRZYGOTOWANIA SIĘ DO SYTUACJI WYJĄTKOWYCH DLA CIEBIE I TWOJEJ RODZINY

Przygotowanie się do sytuacji wyjątkowej jest sprawą prostą i polega na planowaniu z wyprzedzeniem. Jest ono łatwe i tanie. Zapoznaj się z podanymi poniżej informacjami, a szybko zorientujesz się, czy ty i twoi domownicy przygotowani jesteście do sytuacji wyjątkowej. Sprawdź i uzupełnij wymienioną poniżej listę porad w okresie zmiany czasu z letniego na zimowy i odwrotnie. Upewnij się, że jest ona kompletna i wszystko masz przygotowane do zabrania ze sobą w przypadku konieczności nagłego opuszczenia domu.

Domowy plan zachowania na wypadek katastrofy

Co trzeba wiedzieć

Weź pod uwagę przygotowanie wraz z domownikami planu na wypadek katastrofy, rozdzielcie obowiązki pomiędzy siebie, ustalcie, co każdy ma zrobić, jak się odnaleźć i jak się ze sobą komunikować w sytuacjach wyjątkowych. W tym celu przygotowaliśmy dwie karty wielkości portfela dostępne w rozdziale KARTA INFORMACYJNA NA WYPADEK SYTUACJI WYJĄTKOWEJ, na stronie 15. Zrób ich fotokopie, jeśli jest to niezbędne. Zobacz również EWAKUACJA, na stronie 4.

- Ustal, w jakim miejscu spotkają się domownicy po ewentualnej katastrofie. Wybierzcie dwa miejsca spotkania - jedno tuż przy domu, drugie w miejscu publicznym i bardziej odległym, jak biblioteka, klub osiedlowy czy kościół.
- Upewnij się, że wszyscy znają adres i telefon drugiego miejsca spotkania.
- Poznaj i sprawdź wszystkie drogi prowadzące z twojego domu i osiedla.
- Wyznacz jednego krewnego lub znajomego mieszkającego w innym stanie, do którego możecie dzwonić jeśli zostaniecie rozdzieleni w czasie katastrofy. W przypadku przeciążenia linii telefonicznych w Nowym Jorku, ten pozastanowy kontakt może być ważnym sposobem komunikacji między wami. Kiedy linie lokalne są zajęte, może być łatwiej dozwonić się poza miasto.
- Uwzględnij potrzeby ludzi w podeszłym wieku, osób niepełnosprawnych i osób nieznających języka angielskiego.
- Sprawdź praktycznie działanie waszego planu wraz ze wszystkimi domownikami.
- Upewnij się, że wszyscy domownicy są zaopatrzeni w kopie waszego domowego planu przygotowanego na wypadek katastrofy i mają je schowane w swoich portfelach lub plecakach szkolnych.

Zawartość torby ewakuacyjnej

Co trzeba mieć

Każdy domownik powinien przygotować torbę ewakuacyjną z takimi artykułami i przedmiotami, które mogą być potrzebne w przypadku ewakuacji. Torba ewakuacyjna każdego członka rodziny powinna być wytrzymała i łatwa do przenoszenia. Może to być plecak lub walizka na kółkach. Powinna być łatwo dostępna w sytuacji zmuszającej do szybkiego opuszczenia domu. Upewnij się, że zawiera ona rzeczy przydatne podczas wszystkich pór roku. Zobacz również EWAKUACJA, na stronie 4.

- kopie ważnych dokumentów umieszczone w wodoszczelnym pojemniku (karty ubezpieczeniowe, paszporty, akty urodzenia, akty prawne, akty własności, dokumenty tożsamości z fotografiami itp.)
- zapasowy komplet kluczy do mieszkania i samochodu
- karty kredytowe i ATM oraz gotówka, szczególnie o niskim nominale; zalecamy dysponować zawsze sumą co najmniej 50-100 dol.
- woda butelkowana i żywność o długim terminie ważności, taka jak batony wysokokaloryczne czy batony granola
- latarka, radio AM/FM na baterie i zapas baterii. Możesz również zaopatrzyć się w sklepie w specjanie uruchamiane radio na korbkę, które nie wymaga baterii.
- lekarstwa w ilości potrzebnej na jeden tydzień, a także inne niezbędne rzeczy osobiste; pamiętaj o konieczności wymiany leków, zanim stracą one ważność; przygotuj listę leków dla każdej osoby z podanym dawkowaniem lub kopie recept
- zestaw pierwszej pomocy
- mocne, wygodne buty, lekkie ubranie przeciwdeszczowe, koc termiczny
- informacja o miejscu spotkania oraz mała mapa regionu
- przybory pielęgnacyjne dla dzieci i inne niezbędne rzeczy dla dorosłych.

Przedmioty niezbędne w przypadku sytuacji wyjątkowej

W co zaopatrzyć dom

Przygotuj zapas niezbędnych rzeczy wystarczający na przeżycie co najmniej trzech dni. Jeżeli jest to możliwe, to przechowuj je w łatwo dostępnym, oddzielnym pojemniku lub w szafie. Powiadom rodzinę, że te zapasy są przeznaczone wyłącznie na czas katastrofy. Zobacz również SCHRONIENIE W MIEJSCU, W KTÓRYM ZASTAŁA CIĘ KATASTROFA, na stronie 4.

- jeden galon wody pitnej dziennie na jedną osobę
- niepsujące się, gotowe do spożycia jedzenie w puszkach i ręczny otwieracz do konserw
- zestaw pierwszej pomocy, leki i recepty
- latarka, radio na baterie AM/FM i zapasowe baterie
- gwizdek
- jedna kwarta bezzapachowego płynu z chlorem (bleach) lub tabletki jodyny (tylko do dezynfekcji wody, jeżeli jest to zalecane przez urzędników służby zdrowia) i wkraplacz do oczu do dozowania ilości płynu z chlorem (bleach), używanego do dezynfekcji wody
- środki higieny osobistej: mydło, środki higieny dla kobiet, szczoteczka, pasta do mycia zębów, itp.
- solidne buty, grube rękawice, ciepła odzież, koc termiczny i lekkie okrycie przeciwdeszczowe
- dodatkowa gaśnica przeciwpożarowa, wykrywacze dymu i tlenu węgla
- przedmioty służące do sprawowania opieki nad dziećmi i wszelkie niezbędne przedmioty
- inne przybory i narzędzia

OGÓLNE ZASADY POSTĘPOWANIA W SYTUACJACH WYJĄTKOWYCH

Akcja ratunkowa będzie łatwiejsza, jeśli wcześniej przygotujesz odpowiedni plan działania.

EWAKUACJA



W niektórych przypadkach może zaistnieć konieczność ewakuacji twojego domu lub osiedla. O tym, kiedy się ewakuować, zostaniesz powiadomiony przez władze miasta, środki masowego przekazu oraz otrzymasz bezpośrednio ostrzeżenia. Ewakuacja jest stosowana jako ostateczność w sytuacji poważnego zagrożenia bezpieczeństwa ludności.

EWAKUJ SIĘ NATYCHMIAST, JEŻELI:

- Otrzymałeś takie polecenie od przedstawiciela akcji ratunkowej.
- Jesteś bezpośrednio zagrożony.
- Wyczuwasz gaz lub dym.
- Widzisz ogień.

BĄDŹ GOTOWY DO EWAKUACJI:

- Zabezpiecz swój dom: opuszczając go zamknij okna i drzwi na klucz, odłącz od źródeł zasilania sprzęt elektryczny. Osoby upoważnione poinformują cię, czy jest konieczne odłączenie energii i wyłączenie dopływu wody.
- Załóż solidne buty i wygodne ubranie ochronne, takie jak długie spodnie i koszulę z długimi rękawami.
- Weź ze sobą torbę ewakuacyjną.
- Poznaj plan ewakuacji twojego miejsca pracy.
- Poznaj plan ewakuacji szkoły twojego dziecka.
- Pamiętaj, że trasy ewakuacyjne mogą ulec zmianie w zależności od potrzeb akcji ratunkowej i dlatego słuchaj lokalnych wiadomości i szukaj informacji w internecie pod adresem NYC.gov lub telefonuj pod numer 311 po najbardziej aktualne informacje.

Zobacz również **PORADY DOTYCZĄCE SPOSOBU PRZYGOTOWANIA SIĘ DO SYTUACJI WYJĄTKOWYCH**, na stronie 3.

SCHRONIENIE W MIEJSCU, W KTÓRYM ZASTAŁA CIĘ KATASTROFA



Jeżeli ewakuacja do zorganizowanego przez władze miejsca schronienia nie jest wskazana, lub jest niemożliwa, to najprawdopodobniej zostaniesz poproszony o pozostanie tam, gdzie jesteś. Schronienie się w miejscu, w którym zastała cię katastrofa, może być dobrym sposobem ochrony szczególnie w sytuacjach związanych z zatruciem powietrza. Pamiętaj, że powinieneś skorzystać z tej ewentualności tylko i wyłącznie w przypadku wyraźnego polecenia wydanego przez przedstawicieli akcji ratunkowej.

JEŻELI ZOSTAŁEŚ POPROSZONY O SCHRONIENIE SIĘ W MIEJSCU, W KTÓRYM ZASTAŁA CIĘ KATASTROFA:

- Wejdź do domu lub najbliższego odpowiedniego budynku (szkoła, biblioteka, świątynia, itp.).
- Schroń się w pokoju, który ma niewiele okien i drzwi; najlepiej, gdy w tym pokoju będzie przypadało co najmniej 10 stóp kwadratowych na jedną osobę.
- Uszczelnij wszystkie okna i drzwi.
- Wyłącz wszystkie systemy wentylacyjne.
- Nie używaj telefonu - zachowaj wolną linię na telefony nagłej potrzeby.
- Włącz radio lub telewizor i zapoznawaj się na bieżąco z podawanymi komunikatami informacyjnymi.
- Korzystaj z torby ewakuacyjnej i zgromadzonych na czas zagrożenia zapasów.

Zobacz również **PORADY DOTYCZĄCE SPOSOBU PRZYGOTOWANIA SIĘ DO SYTUACJI WYJĄTKOWYCH**, na stronie 3.

SCHRONISKA PUBLICZNE



Niektóre sytuacje wyjątkowe mogą wymagać opuszczenia domu i przeniesienia się do specjalnie przygotowanego schroniska publicznego. Miasto posiada listę schronisk różnych typów, przygotowanych na różnego rodzaju katastrofy. O konieczności skorzystania z jednego z nich poinformuj cię władze lokalne.

WSKAZÓWKI DOTYCZĄCE SCHRONIEŃ PRZED KATASTROFĄ:

- Jeżeli jest to możliwe, spróbuj znaleźć schronienie u przyjaciół lub rodziny poza terenem zagrożonym.
- Miejskie schroniska mogą zostać zorganizowane w szkołach, budynkach miejskich oraz w świątyniach. Zapewniają one podstawowe wyżywienie, leki i wodę. Jeżeli jest to możliwe przynieś ze sobą odzież, pościel, środki higieny osobistej, specjalną żywność, leki na receptę lub inne potrzebne medykamenty.
- Napoje alkoholowe, broń i nielegalne substancje są niedozwolone w schroniskach publicznych.
- Nie można przyprowadzać do schronisk zwierząt domowych. Tylko zwierzęta należące do służb ratunkowych mogą przebywać na terenie schroniska. Jeżeli jesteś właścicielem zwierząt domowych to dodatkowe informacje znajdziesz w rozdziale pt.: **WSKAZÓWKI DLA WŁAŚCICIELI ZWIERZĄT DOMOWYCH**, na stronie 13.
- Weź do schroniska swoją torbę ewakuacyjną.

SCHRONISKA PUBLICZNE (CIAĞ DALSZY)



WSKAZÓWKI DOTYCZĄCE SCHRONIEŃ PRZED KATASTROFĄ:

- Współpracuj z kierownictwem schroniska i innymi osobami w celu rozładowania stresującej sytuacji.
- Pamiętaj, że lokalizacja schronisk miejskich może zmieniać się w zależności od rodzaju sytuacji wyjątkowej, dlatego słuchaj wiadomości lokalnych i sprawdzaj strony internetowe [NYC.gov](http://nyc.gov) lub dzwoń pod numer 311 po najbardziej aktualne informacje.

ZAKŁÓCENIA W DOSTAWACH USŁUG KOMUNALNYCH



Zakłócenia w dostawach usług komunalnych są krótko trwającymi niedogodnościami współczesnych czasów.

JEŻELI STRACIŁEŚ POŁĄCZENIE TELEFONICZNE:

- Użyj własnego telefonu komórkowego lub jeśli jest to możliwe pożycz telefon od przyjaciela lub sąsiada i powiadom firmę telefoniczną o utracie łączności.
- Jeżeli używasz telefonu bezprzewodowego, pamiętaj, że możesz utracić połączenie w następstwie utraty elektryczności. Dobrze jest więc mieć w domu telefon działający bez bezpośredniego zasilania z sieci.
- Alarmy przeciwpożarowe będą nadal pracowały.

JEŻELI CZUJESZ GAZ:

- Nie pal papierosów, nie zapalaj zapalniczek, świeczek lub zapalek. Jeżeli zapach jest bardzo silny, nie używaj telefonów, przełączników ani innych urządzeń elektrycznych - każda iskra może spowodować pożar.
- Otwórz okna.
- Opuść natychmiast mieszkanie i zatelefonuj pod numer 911.

PROBLEMY ZWIĄZANE Z SYSTEMAMI DOPROWADZAJĄCYMI WODĘ I ODPROWADZAJĄCYMI ŚCIEKI:

Domowy zapas wody butelkowanej może być przydatny w każdej sytuacji.

- Jeżeli zauważysz wodę wydostającą się na powierzchnię ziemi lub drogi, albo podejrzewasz awarię wodociągu, zadzwoń pod numer 311 do Departamentu Ochrony Środowiska (Department of Environment Protection - DEP). Przygotuj się do przekazania przez telefon następującej informacji: opis sytuacji, wyjaśnienie, czego dotyczy zalanie (ulica, piwnica, podziemie, metro itd.), dokładna lokalizacja awarii, swoje nazwisko, adres i numer telefonu.
- Jeżeli nie masz wody lub jej ciśnienie jest zbyt niskie, to powiadom DEP pod numerem 311.
- Jeżeli służby miejskie ustalą, że jakość wody pitnej nie odpowiada normom, to otrzymasz także informację, jak postępować w tego typu sytuacji. W pewnych przypadkach możesz być poproszony o nieużywanie tej wody do przygotowywania posiłków i picia jej bez uprzedniego przegotowania, dezynfekcji za pomocą płynu z chlorem (bleach), jodyny lub innego środka bakteriobójczego. W przypadkach szczególnie silnego skażenia wody możesz być proszony o nieużywanie jej do gotowania, picia, mycia rąk i kąpieli.
- W przypadku suszy służby miejskie mogą zalecić oszczędność wody. W takich sytuacjach prosimy o ograniczenie zużycia wody do minimum. W przypadku kłęski suszy mogą być wprowadzone obowiązkowe restrykcje. Oszczędność wody może pomóc w zwolnieniu procesu ubywania jej zapasów i potencjalnie odsunąć w czasie lub wyeliminować groźbę poważnych jej niedoborów.

W RAZIE BRAKU ZASILANIA ELEKTRYCZNEGO:

- Natychmiast powiadom kompanię energetyczną, która zaopatruje cię w prąd, o braku elektryczności i możliwej awarii.
ConEdison 24-godz. gorąca linia: 1-800-75-CONED (752-6633)
KeySpan 24-godz. gorąca linia: 1-718-643-4050
- Odłącz z sieci lub wyłącz wszystkie urządzenia, które zaczną automatycznie pracować po przywróceniu dostaw prądu. Jeżeli kilka urządzeń włączy się jednocześnie może to doprowadzić do przeciążenia sieci elektrycznej.
- Aby zapobiec zepsuciu jedzenia, trzymaj drzwi lodówki i zamrażarki zamknięte jak najdłużej. Za każdym razem, kiedy otwierasz drzwi, ciepło dostaje się do wnętrza i przyspiesza proces odmrażania.
- Jeżeli jest to możliwe, pozostań w domu. Jeśli musisz wyjść na zewnątrz, nie podchodź do opuszczonych i zwisających przewodów elektrycznych. Traktuj wszystkie zerwane lub nisko wiszące przewody jako potencjalnie groźne.
- Włącz radio na baterię i słuchaj komunikatów dotyczących naprawy uszkodzonej sieci elektrycznej.
- Jeżeli zimą dojdzie do przerwy w dostawach energii elektrycznej i możliwych przerw w ogrzewaniu, uszczelnij swój dom jak najdokładniej.
- Nie pal wewnątrz domu węglem i nie używaj kuchenki gazowej do ogrzewania pomieszczeń, ponieważ może to doprowadzić do pożaru lub niebezpiecznej dla zdrowia koncentracji dymu.
- Nie używaj prądnic w pomieszczeniach zamkniętych. Mogą one pracować tylko w pomieszczeniach otwartych i dobrze przewietrzanych, ponieważ wytwarzają śmiertelnie groźny tlenek węgla.

LISTA ZAGROŻEŃ

Poniższe informacje dotyczą specyficznych sytuacji wyjątkowych, które mogą wystąpić w mieście Nowy Jork.

KLĘSKI ŻYWIOŁOWE

Pogoda jest dokładnie monitorowana przez różne instytucje rządowe. Trudne warunki atmosferyczne powinny być traktowane poważnie - mogą stanowić zagrożenie dla ciebie i twojej własności.

Trudne warunki atmosferyczne: gwałtowne burze z wyładowaniami elektrycznymi, nagłe powodzie i tornada



PODCZAS BURZY:

- Unikaj kontaktu z przedmiotami metalowymi, urządzeniami elektrycznymi, telefonami, wannami, kranami i zlewami, ponieważ wyładowania elektryczne mogą przenosić się po drutach i rurach. Zachowaj szczególną ostrożność przy korzystaniu z odbiorników telewizyjnych.
- W przypadku gwałtownej burzy z piorunami natychmiast poszukaj schronienia w stabilnym, osłoniętym miejscu, ale unikaj chowania się pod drzewami.

PODCZAS NAGŁEJ POWODZI:

- Znajdź wysoko położony grunt. Nigdy nie próbuj przejeżdżać samochodem przez zalany teren.

PODCZAS TORNADA:

- Schroń się w piwnicy lub w najniżej położonym pomieszczeniu swojego domu. Jeżeli nie możesz znaleźć schronienia, ukryj się w rowie lub innym zagłębieniu terenu.

Jeżeli zarządzono ewakuację, dostosuj się do wydanych poleceń.

WSKAZÓWKI POMOCNE W PRZYPADKU GWAŁTOWNYCH BURZ:

- Zamknij okiennice lub zabezpiecz okna deskami.
- Zabezpiecz rzeczy na zewnątrz, takie jak umeblowanie ogrodowe lub pojemniki na śmieci, które uniesione przez wiatr mogą spowodować zniszczenia lub kogoś zranić.
- Nie zbliżaj się do zwisających linii wysokiego napięcia.
- W warunkach ekstremalnych weź pod uwagę wyłączenie prądu i urządzeń gazowych, aby zapobiec ich zniszczeniu.

Terminologia używana przez National Weather Service w komunikatach o pogodzie:

Severe Thunderstorm Watch:

Istnieje potencjalne zagrożenie burzowe z wiatrami o sile większej niż 58 mil/godz. z możliwością gradu o średnicy większej niż 3/4 cala.

Severe Thunderstorm Warning:

Ostrzeżenie o wystąpieniu gwałtownej burzy.

Tornado Watch:

Możliwość tornada w ciągu najbliższych kilku godzin.

Tornado Warning:

Tornado zostało zgłoszone - radar z National Weather Service wykrył je lub wykrył jego oznaki.

Flash Flood Watch:

Możliwa jest miejscowa powódź w związku z ciężkimi opadami deszczu.

Flash Flood Warning:

Wystąpi miejscowa powódź w związku z ciężkimi opadami deszczu.

Freezing Rain Advisory:

W następstwie marznącego deszczu spodziewane jest niewielkie oblodzenie.

Winter Weather Advisory:

Spodziewane są niewielkie opady śniegu, gołoledź i marznąca mżawka.

Snow Advisory:

W ciągu najbliższych 12 godz. spodziewane są opady śniegu od 1 do 4 cali.

Blizzard Warning:

Silne wiatry, gęsty, przemieszczający się śnieg, niebezpieczny przenikający chłód spodziewane są w ciągu najbliższych godzin.

Winter Storm Watch:

Znaczne opady śniegu i/lub oblodzenie mogą wystąpić w ciągu najbliższych 36 godzin.

Winter Storm Warning:

Burza śnieżna z sześcioma lub więcej calami śniegu/gołoledzi i marznącego deszczu spodziewana jest w ciągu 24 godzin.

Dodatkowe informacje można znaleźć na stronie internetowej National Weather Service - www.weather.gov

PODCZAS TRUDNYCH WARUNKÓW POGODOWYCH:

- Ubierz się odpowiednio.
- Śledź na bieżąco informacje o pogodzie nadawane przez radio i telewizję. National Weather Service podaje prognozy, ostrzeżenia i inne informacje przez 24 godziny na dobę. Specjalne radia informujące o pogodzie można kupić w lokalnych sklepach detalicznych.

KLĘSKI ŻYWIOŁOWE (CIAĞ DALSZY)

Zagrożenia okresu zimowego



Niebezpieczne rodzaje pogody w zimie to burze śniegowe i śnieżyce. Mogą one być kombinacją dużych opadów śniegu, akumulacji lodu i niebezpiecznie mroźnych wiatrów.

UBIERAJ SIĘ CIEPŁO I NIE DOPUŚĆ DO PRZEMOCZENIA:

Noś czapki, szaliki, wielowarstwową odzież i nieprzemakalne okrycia. Zakładaj rękawiczki z jednym palcem, ponieważ te są cieplejsze niż pięciopalczaste.

ZAKRYWAJ USTA:

Podczas przebywania na zewnątrz chroń swoje płuca przed wyjątkowo zimnym powietrzem, zasłaniając usta.

UNIKAJ STANU PRZEMĘCZENIA ORGANIZMU:

Nie śpiesz się podczas odśnieżania lub popychania samochodu. Porozciągaj się zanim wyjdiesz na zewnątrz i wypij dużo bezalkoholowego i bezkofeinowego płynu.

BEZPIECZEŃSTWO W SAMOCHODZIE:

Przed uruchomieniem samochodu, upewnij się, że jego rura wydechowa oczyszczona jest ze śniegu. Zatkana rura wydechowa grozi zatruciem tlenkiem węgla. Zobacz również rozdział TLENEK WĘGLA, na stronie 9.

OGRZEWANIE I BEZPIECZEŃSTWO:

Niewłaściwe sposoby ogrzewania są co roku przyczyną wielu pożarów i niebezpieczeństw w naszym mieście. Jeżeli podejrzewasz, że źródło ogrzewania w twoim domu nie jest bezpieczne, to zadzwoń pod numer 311, w celu zamówienia inspekcji przeciwpożarowej.

- Jeżeli nie masz dostawy ciepła, powiadom o tym właściciela budynku. Jeżeli ta interwencja nie pomoże, skontaktuj się z New York City Department of Housing Preservation and Development pod numerem 311.
- Urządzenia spalinowe - takie jak piece grzewcze, bojler, grzejniki gorącej wody i suszarki do ubrań - powinny pracować w pomieszczeniach przewietrzanych oraz powinny być regularnie poddawane fachowej kontroli. Wyeliminuje to niebezpieczeństwo nieumyślnego zatrucia tlenkiem węgla.
- Grzejniki elektryczne powinny być używane z wyjątkową ostrożnością. Nieostrożne obchodzenie się z nimi grozi porażeniem prądem, pożarem i dotkliwym poparzeniem.
- W celu uniknięcia pożarów, wszelkie przedmioty powinny być trzymane w odległości co najmniej trzech stóp od źródła ciepła.
- Nigdy nie używaj do ogrzewania mieszkania kucharek ani palników gazowych.

Sztormy nadbrzeżne



Sztormy i związane z nimi wysokie fale mogą spowodować poważne zniszczenia i niebezpieczne warunki w miejscach nisko położonych, których zalanie jest bardziej prawdopodobne. Pamiętaj, że jeżeli mieszkasz w odległości dziesięciu ulic (bloków) od nadbrzeża, to istnieje duże prawdopodobieństwo konieczności ewakuacji przed nadejściem poważnego sztormu nadbrzeżnego lub huraganu.

Zwracaj uwagę na lokalne prognozy pogody i komunikaty nadawane przez National Weather Service w radiu i telewizji.

Jeśli chcesz się dowiedzieć, czy mieszkasz w strefie przewidzianej do ewakuacji na wypadek huraganu, słuchaj wiadomości lokalnych, odwiedź stronę internetową NYC.gov lub zadzwoń pod numer 311 po najbardziej aktualne informacje.

Wyróżnia się trzy rodzaje sztormów nadbrzeżnych zagrażających Nowemu Jorkowi:

Nor' easters

Nor' easters to tropikalne cyklony, które mogą spowodować bardzo obfite opady deszczu/śniegu, silne wiatry i nadbrzeżne powodzie.

- Nor' easters mogą wystąpić w różnych porach roku, jednak najczęściej występują podczas jesieni i zimy (od września do kwietnia).
- Ewakuacja jest mało prawdopodobna, ale podczas ciężkich sztormów miasto może uruchomić schroniska publiczne.

Sztormy Tropikalne

Sztorm tropikalny to tropikalny cyklon z wiatrami wiejącymi z prędkością 39 do 73 mil/godz.

- **Tropical Storm Watch:** ogłaszany jest, gdy pojawia się zagrożenie wystąpienia sztormu tropikalnego w ciągu 24-36 godzin.
- **Tropical Storm Warning:** sztorm tropikalny oczekiwany jest w ciągu najbliższych 24 godzin.

Huragany

Huragan to tropikalny cyklon z utrzymującymi się wiatrami o sile powyżej 74 mil/godz.

- Sezon zagrożenia huraganowego to okres, w którym huragany mogą powstawać nad Oceanem Atlantyckim i w Zatoce Meksykańskiej. Okres ten trwa od czerwca do listopada.
- Podczas huraganów mieszkańcy zagrożonych stref mogą być poproszeni o ewakuację. Władze miejskie nadawać będą w lokalnych środkach masowego przekazu, komunikaty dotyczące ewakuacji i adresów schronisk dla ludności.
- **Hurricane Watch:** ogłaszany jest w razie groźby wystąpienia huraganu w ciągu 24-36 godzin.
- **Hurricane Warning:** nadawany jest, gdy wysokie fale i wzburzone wody są oczekiwane w ciągu najbliższych 24 godzin.

KLĘSKI ŻYWIOŁOWE (CIAĞ DALSZY)

Ekstremalne upały



Podczas miesięcy letnich mieszkańcy Nowego Jorku są szczególnie narażeni na zagrożenia wywołane przez upały. Asfalt, beton i metal absorbują ciepło, zatrzymują je i pośrednio podwyższają temperaturę panującą w mieście. Zjawisko to znane jest jako „hit island effect”. Zobacz również ZAKŁÓCENIA W DOSTAWACH USŁUG KOMUNALNYCH, na stronie 5.

Fale upałów są szczególnie niebezpieczne dla dzieci, osób starszych i osłabionych. Sprawdź także, w jakiej sytuacji są twoi sąsiedzi i zaproponuj im pomoc.

Poniższy wykaz terminów odnosi się do problemów ze zdrowiem, które mogą być wywołane przez wyjątkowo wysokie temperatury. Złe samopoczucie wywołane upałami może spowodować konieczność wezwania pogotowia ratunkowego. W takim przypadku należy zadzwonić pod numer 911, szczególnie w przypadku udaru cieplnego.

SKURCZE MIĘŚNI WYWOŁANE UPAŁEM:

Wywołane upałem skurcze i bóle mięśni są rezultatem przegrzania organizmu. Należą do stosunkowo najmniej poważnych niedomagań wynikających z przegrzania organizmu. Osoba cierpiąca na tego typu dolegliwość powinna natychmiast odpocząć i wypić dużą ilość wody. Ulgę przynosi także rozciąganie mięśni, lub bezpośredni ucisk na nie. Skurcze mięśni, jeżeli nie są bardzo silne, najczęściej nie wymagają interwencji medycznej.

WYCZERPANIE UPAŁEM:

Wyczerpanie upałem oznacza utratę wody przez organizm poprzez pocenie się w wyniku intensywnych ćwiczeń lub ciężkiej pracy wykonywanej w wysokiej temperaturze i przy dużej wilgotności powietrza. Typowe symptomy to: spocona, biała, lepka skóra, zmęczenie, ból głowy, zawroty głowy, płytki oddech, słaby lub przyspieszony puls. Osoby cierpiące z powodu przegrzania są wyczerpane, ale świadome. Osobę wyczerpaną upałem należy położyć w chłodnym pomieszczeniu, podać jej do picia wodę z elektrolitami, stopy unieść na wysokość 12 cali, a w poważniejszych przypadkach wezwać lekarza.

UDAR CIEPLNY:

Nazywany jest także udarem słonecznym. Ciało chorego przestaje kontrolować temperaturę i chłodzić się w sposób naturalny poprzez pocenie. Skóra jest zaczerwieniona, gorąca i sucha, i może podnosić się temperatura ciała. Ofiara udaru może być także zdezorientowana, mogą u niej wystąpić konwulsje, może płytko oddychać i mieć słaby lub przyspieszony puls. Jest to najpoważniejsze z niedomagań wywołanych przegrzaniem organizmu i osoby z wyżej opisanymi symptomami powinny niezwłocznie skorzystać z pomocy lekarskiej.

Terminologia dotycząca upałów:

Fala upałów/Heat Wave: Dłuższy okres nadmiernych upałów często połączony z nadmierną wilgotnością powietrza.

Indeks upału/Heat Index:

Temperatura powietrza mierzona w skali Fahrenheita, z uwzględnieniem poziomu wilgotności, przeliczonego na dodatkową temperaturę, jaką rzeczywiście odczuwa organizm.

Pogotowie o upałach/Heat

Advisory: Przekroczenie temperatury 100 stopni F przez okres krótszy niż trzy godziny dziennie w ciągu dwóch kolejnych dni.

Ostrzeżenie o ekstremalnych upałach/Excessive Heat Warning:

Prognoza pogody przewidująca przekroczenie temperatury powyżej 115 stopni F, lub przekroczenie 100 stopni F przez ponad trzy godziny dziennie przez dwa kolejne dni.

Ostrzeżenie o nadchodzących ekstremalnych upałach/ Excessive Heat Watch:

Długoterminowe ostrzeżenie o nadciągających ekstremalnych upałach.

Pogotowie ozonowe/Ozone

Advisory: Stan, który jest ogłaszany w chwili przewidywanego przez osiem kolejnych godzin przekroczenia poziomu ozonu powyżej 0,08 cząsteczek na milion. W tego typu sytuacjach zalecane jest ograniczenie przebywania na otwartym powietrzu. Osoby z problemami układu oddechowego (astmatycy) powinny zachować szczególną ostrożność i unikać zwiększonego wysiłku.

ABY NIE PRZEGRZAĆ ORGANIZMU PAMIĘTAJ O NASTĘPUJĄCYCH ZALECENIACH:

- **Chroń się przed słońcem.** W słońcu używaj kremu chroniącego przed oparzeniami - sunscreen (minimum SPF 15).
- **Noś lekką, jasną i luźną odzież, okrywającą jak największą powierzchnię ciała, taką, która chroni skórę od oparzeń.**
- **Pozwól organizmowi dostosować się do bardzo wysokich temperatur.**
- **Pij dużo płynów bez zawartości alkoholu i kofeiny.**
- **Używaj zasłon lub markiz.**
- **Korzystaj z basenów publicznych.** Idź do centrum handlowego lub sklepu z klimatyzacją.
- **Znajdź „cooling center”.** Kiedy spodziewana jest pogoda o bardzo wysokim „heat index” miasto otwiera tzw. „cooling centers”, w klimatyzowanych lokalach publicznych, oferując schronienie przed upałem. Zadzwon pod numer 311 podczas okresu niebezpiecznie podwyższonej temperatury po informacje na temat adresów najbliższych, specjalnie klimatyzowanych ośrodków i basenów. Możesz również odwiedzić w internecie NYC.gov, aby znaleźć najbliższy „cooling center”.

POŻARY



Jeżeli usłyszysz alarm wykrywacza dymu, lub zauważysz ogień, zachowaj spokój. Nie próbuj gasić większego pożaru samodzielnie.

- Jeżeli twoje ubranie zapali się, **zatrzymaj** się w miejscu, **połóż** się na ziemi i zacznij się **turlać** - obracaj się wokół osi swego ciała, aby stłumić ogień.
- Jeżeli mieszkasz w apartamencie znajdującym się w wieżowcu i w twoim mieszkaniu nie ma pożaru, to raczej pozostań w nim i nie ryzykuj wychodzenia z budynku korytarzem pełnym dymu.
- W wielopiętrowym biurowcu ewakuuj się tylko wówczas, jeśli pożar jest na wysokości twojego piętra lub wyżej. W takiej sytuacji zejść dwa piętra poniżej poziomu pożaru. Pozostali użytkownicy budynku powinni pozostać na dotychczasowych piętrach i czekać na dalsze instrukcje podane przez wewnętrzny system nagłaśniania budynku.
- Jeżeli pożar wybuchnie w twoim domu albo w apartamencie budynku nie posiadającym zabezpieczeń przeciwpożarowych, to opuść go najszybciej jak to jest możliwe.
- Sprawdź wewnętrzną stronę dłoni temperaturę drzewi zanim je otworzysz. Jeżeli są gorące, znajdź inną drogę na zewnątrz domu. Wychodź pochylony, bądź jak najbliżej podłogi - dym i gorące powietrze unoszą się do góry. Powietrze będzie bardziej czyste i bardziej chłodne bliżej podłogi. **Zamknij za sobą drzwi.**
- Jeżeli, z jakiegoś powodu, nie jesteś w stanie opuścić domu, czekaj w pobliżu okna, leżąc na podłodze. Zamknij drzwi i uszczelnij szparę pod drzwiami ręcznikiem, tak aby nie wpuścić dymu. Jeżeli jest to możliwe, spróbuj wezwać pomoc, machając kawałkiem tkaniny na zewnątrz okna.
- **Dzwoń pod numer 911**, z bezpiecznego miejsca, np. z domu sąsiada.
- **Nie zatrzymuj się, aby zabrać ze sobą rzeczy.**
- **Nie używaj windy.**
- Na wypadek pożaru, zaopatrz się w gaśnicę i zainstaluj w domu wykrywacze dymu. Sprawdzaj baterie dwa razy do roku w dniu zmiany czasu z letniego na zimowy i odwrotnie.
- Jeżeli wynajmujesz mieszkanie, zastanów się nad jego ubezpieczeniem.
- Więcej informacji możesz znaleźć na stronie internetowej FDNY pod adresem NYC.gov lub telefonując pod numer 311.

Zobacz również **TLENEK WĘGLA** na tej stronie i **OGÓLNE ZASADY POSTĘPOWANIA W SYTUACJACH WYJĄTKOWYCH**, na stronie 4.

TRZĘSIENIA ZIEMI



Chociaż przypadki trzęsień ziemi w Nowym Jorku należą do rzadkości, to drgania ziemi są od czasu do czasu odczuwalne i mieszkańcy miasta powinni być na nie przygotowani. W tego typu sytuacjach można spodziewać się zakłóceń w dostawach usług komunalnych.

W PRZYPADKU TRZĘSIENIA ZIEMI:

- **Położ** się na podłodze.
- **Ułóż się** pod mocnym meblem lub w pobliżu ściany wewnętrznej. Osłoń głowę i kark ramionami.
- **Złap się** solidnego mebla i przygotuj się na przesuwanie go nie razem z nim. Pozostań tam gdzie jesteś, aż ustąpią wstrząsy.
- Przygotuj się na późniejsze wstrząsy, które często występują po głównym trzęsieniu.

Zobacz również **OGÓLNE ZASADY POSTĘPOWANIA W SYTUACJACH WYJĄTKOWYCH**, na stronie 4.

TLENEK WĘGLA



Wysoki i groźny dla zdrowia i życia poziom tlenku węgla w powietrzu (bezbarwnego gazu, pozbawionego zapachu) może pochodzić z nieprawidłowo wentylowanych pieców grzewczych, zatłoczonych lub popękanych kominów, grzejników wodnych, kominków, pieców i rur wydechowych. Symptomy zatrucia tlenkiem węgla są podobne do symptomów grypy: **ból i zawroty głowy, zmęczenie i wymioty.**

JEŻELI PODEJRZEWASZ ZATRUCIE TLENKIEM WĘGLA:

- Dzwoń pod numer 911.
- Otwórz okna.
- Natychmiast wyprowadź poszkodowanego na świeże powietrze.
- Zatelefonuj do lokalnej kompanii energetyczno-gazowej.

Zobacz również **POŻARY** na tej stronie i **OGÓLNE ZASADY POSTĘPOWANIA W SYTUACJACH WYJĄTKOWYCH**, na stronie 4.

EPIDEMIE I ZAGROŻENIA BIOLOGICZNE



Istnieją sprawdzone sposoby leczenia wielu chorób, a także skutków oddziaływania szkodliwych czynników biologicznych. Miasto Nowy Jork w współpracy z agencjami stanowymi i federalnymi przygotowało plany postępowania w razie wybuchu epidemii lub katastrofy biologicznej.

- Nowojorski system „syndromic surveillance” jest jednym z pierwszych tego rodzaju w Stanach Zjednoczonych i stanowi rozwiązanie modelowe dla reszty kraju. Miejski Department of Health and Mental Hygiene stosuje najnowszy system do monitorowania cech charakterystycznych choroby przez 24 godziny na dobę, 7 dni w tygodniu. Polega on na rutynowym sprawdzaniu wizyt osób chorych w izbach pogotowia, wezwaniach karetek pogotowia ratunkowego oraz na analizie sprzedaży leków prowadzonej przez apteki. System ten pozwala na rozpoznanie epidemii we wczesnym jej stadium.
- Władze miasta mogą rozprowadzać leki lub szczepionki wśród osób znajdujących się w stanie zagrożenia. Decyzje związane z tego typu akcją są podejmowane na podstawie analizy specyfiki zagrożenia zdrowotnego. W celu rozpoczęcia leczenia i szczepień miasto może otworzyć „Points of Dispensing” (POD) - Punkty Medyczne, w których będzie prowadzone leczenie. O ewentualnym uruchomieniu POD-ów i adresie najbliższego można się dowiedzieć słuchając lokalnych rozgłośni lub telefonując pod numer 311 albo wyszukując go w internecie pod adresem NYC.gov.

NAPROMIENIOWANIE RADIOAKTYWNE

Szkodliwość napromieniowania zależy od jego stopnia. Niewielkie napromieniowanie nie jest szkodliwe dla organizmu. Jednak w trudnej do wyobrażenia, ale możliwej sytuacji napromieniowania miasta Nowy Jork w stopniu zagrażającym zdrowiu, możesz podjąć następujące kroki, które zmniejszą twoje napromieniowanie.

- Jeżeli jesteś na zewnątrz, schroń się w budynku. Zdejmij całe ubranie i umyj się dokładnie.
- Jeżeli napromieniowanie wystąpiło wewnątrz budynku, spróbuj wydostać się na zewnątrz omijając skażone pomieszczenia. Jeżeli ucieczka nie jest możliwa, możesz spróbować schronić się jak najdalej od źródła promieniowania. Zobacz również **SCHRONIENIE W MIEJSCU, W KTÓRYM ZASTAŁA CIĘ KATASTROFA**, na stronie 4.
- W mało prawdopodobnym przypadku napromieniowania Nowego Jorku władze miasta mogą rozprowadzać jodek potasu (Potassium Iodine, znany jako KI). Jest to typ soli, która może zapobiec uszkodzeniu tarczycy tylko przy napromieniowaniu radioaktywnym jodem. Środek ten nie pomoże ci, jeżeli jesteś napromieniowany innego rodzaju substancją radioaktywną. KI jest generalnie polecany dzieciom, młodzieży, kobietom w ciąży i innym osobom z rosnącą tarczycą. Nie należy przyjmować więcej niż jedną dawkę na dobę.

Zobacz również **OGÓLNE ZASADY POSTĘPOWANIA W SYTUACJACH WYJĄTKOWYCH**, na stronie 4.

PONIŻSZE TRZY GENERALNE ZALECENIA ZMINIMALIZUJĄ NAPROMIENIOWANIE ORGANIZMU:

- 1) Czas:** Radioaktywne materiały tracą swoje właściwości promieniotwórcze z upływem czasu. Nie opuszczaj schronienia tak długo, aż odpowiednie służby nie poinformują cię, że zagrożenie minęło.
- 2) Odległość:** Im większy jest dystans pomiędzy tobą a źródłem promieniowania, tym lepiej. Władze mogą zarządzić ewakuację ludności z miejsc położonych w pobliżu źródła radiacji.
- 3) Osłona:** Umieść tak dużo ciężkich, gęstych materiałów pomiędzy sobą a źródłem radiacji, jak jest to tylko możliwe. Władze mogą zalecić ci z tego powodu przebywanie w pomieszczeniu lub pod ziemią. Zamknij i uszczelnij okna i wyłącz każdą wentylację.

ZAWALENIA BUDYNKÓW LUB EKSPLOZJE



Zawalenia budynków lub eksplozje mogą być rezultatem zużycia ich konstrukcji lub sabotażu. W każdej z tych sytuacji należy stosować się do zaleceń przytoczonych poniżej.

JEŻELI ZNAJDUJESZ SIĘ W WAŁĄCYM SIĘ BUDYNKU LUB W POBLIŻU EKSPLOZJI:

- Uciekaj najszybciej i najspokojniej, jak to jest możliwe.
- Jeżeli nie możesz wyjść na zewnątrz, schowaj się pod mocnym stołem lub biurkiem.

JEŻELI USUWASZ GRUZ:

- Załóż rękawice i mocne buty.
- Sortuj gruz według rodzaju materiału (drewno, urządzenia, itp.).
- Nie dotykaj przedmiotów, które zawierają przewody lub instalacje usług użyteczności publicznej.
- Nie ruszaj gruzu, który jest zbyt duży lub zbyt ciężki. Zwróć się o pomoc do przyjaciół, sąsiadów i robotników zaangażowanych w akcję ratowniczą.

Zobacz również **OGÓLNE ZASADY POSTĘPOWANIA W SYTUACJACH WYJĄTKOWYCH**, na stronie 4.

W PRZYPADKU POŻARU:

- Pożar jest częstym zjawiskiem po eksplozji budynku. Zobacz również rozdział **POŻARY**, na stronie 9.

JEŚLI JESTEŚ ZASYPANY GRUZEM:

- Osłoń nos i usta kawałkiem tkaniny.
- Poruszaj się jak najmniej, aby uniknąć wzbijania się kurzu, gdyż jego wdychanie jest szkodliwe.
- Jeżeli jest to możliwe używaj latarki, aby lepiej zorientować się w otoczeniu.
- Uderzaj w rurę lub w ścianę po to, aby ratownicy mogli usłyszeć gdzie jesteś. Użyj gwizdka, jeżeli masz go przy sobie. Krzycz tylko w ostateczności, ponieważ krzycząc możesz wdychać niebezpieczne ilości kurzu.

NIEBEZPIECZNE MATERIAŁY LUB WYCIEKI CHEMICZNE



Niebezpieczne materiały są używane w naszych domach i firmach każdego dnia. Małe wycieki chemiczne zdarzają się od czasu do czasu, ale te incydenty zazwyczaj nie powodują wielkich utrudnień dla mieszkańców (np. korki uliczne). W przypadku dużych wycieków władze miasta powiadomią cię, jak powinieneś postępować, zawsze jednak miej na względzie zalecenia przytoczone poniżej.

W sytuacji wypadków domowych skonsultuj się z gorącą linią Poison Control pod numerem 1-212-POISONS (1-212-764-7667), [NYC.gov](http://nyc.gov) lub pod numerem 311.

ZALECENIA OGÓLNE:

- Jeżeli możesz, ustaw się z kierunkiem wiatru wiejącego od ciebie w stronę szkodliwych substancji.
- Zgłoś się do lekarza natychmiast, jeżeli wymaga tego potrzeba.
- Jeżeli zagrożenie występuje wewnątrz budynku, staraj się wyjść na zewnątrz, omijając skażone pomieszczenia. W przypadku zagrożenia na zewnątrz lepiej oddalić się od miejsca incydentu i poszukać schronienia w budynku. Zobacz również **SCHRONIENIE W MIEJSCU, W KTÓRYM ZASTAŁA CIĘ KATASTROFA**, na stronie 4.
- Jeżeli uległeś skażeniu, zdejmij ubranie i wymyj się dokładnie.
- W niektórych przypadkach skażenia niebezpiecznymi materiałami może zachodzić potrzeba odkażenia. Specjalnie wyszkolony personel przeprowadza odkażanie, które m.in. może polegać na usunięciu rzeczy osobistych i oczyszczeniu skażonych części ciała. Jeżeli zajdzie potrzeba, służby te zapewnią pomoc medyczną.

Zobacz również **OGÓLNE ZASADY POSTĘPOWANIA W SYTUACJACH WYJĄTKOWYCH**, na stronie 4.

UWAGI NA TEMAT TERRORYZMU

Podstawowym celem terroryzmu jest wywołanie psychozy strachu. Posiadając właściwą informację i znając podstawowe zasady przygotowania na wypadek aktu terroru, możesz się obronić. Pamiętaj, że rozmaite wypadki mogą czasami przypominać atak terrorystyczny lub odwrotnie. W obu sytuacjach postępowanie jest podobne.

POZNAJ FAKTY I ZACHOWUJ SIĘ ODPOWIEDZIALNIE:

- Zapoznaj się z faktami dotyczącymi danej sytuacji i myśl krytycznie. Potwierdź raporty opierając się na różnych źródłach informacji, takich jak: rządowe lub medialne.
- Nie rozgłaszaj plotek.
- Nie przyjmuj paczek od obcych ani nie pozostawiaj bagażu lub toreb bez opieki w miejscach publicznych, takich jak np. metro.

EKSPLOZJE:

- Zobacz również ZAWALENIA BUDYNKÓW LUB EKSPLOZJE, na stronie 10.

ATAKI BIOLOGICZNE:

- Atak biologiczny ma miejsce, kiedy terrorysta celowo wywołuje epidemię.
- Zobacz również więcej informacji na temat tego typu zagrożenia EPIDEMIE I ZAGROŻENIA BIOLOGICZNE, na stronie 9.

ATAKI CHEMICZNE:

- Celowe uwolnienie niebezpiecznych związków jest aktem terroryzmu, niemniej na co dzień zdarzają się też wypadki z udziałem niebezpiecznych związków. W obydwu przypadkach postępowanie powinno być jednakowe.
- Przeczytaj na stronie 10 rozdział NIEBEZPIECZNE MATERIAŁY LUB WYCIEKI CHEMICZNE.

ATAKI RADIOLOGICZNE:

- Atak radiologiczny ma miejsce, kiedy materiał radioaktywny zostaje celowo uwolniony.
- **Urządzenie Rozprzestrzeniające Substancje Radiologiczne (Radiological Dispersion Device - RDD):** RDD jest zaprojektowane do rozprzestrzeniania materiałów radioaktywnych na dużej przestrzeni. Im większy jest zasięg rozrzutu, tym materiał jest mniej groźny. W większości przypadków ilość rozprzestrzesianych materiałów nie jest niebezpieczna dla życia.
- **Bрудna Bomba (Dirty Bomb):** Dirty Bomb jest rodzajem RDD, kombinacją konwencjonalnych materiałów wybuchowych i materiałów radioaktywnych. Celem materiału wybuchowego jest rozprzestrzenienie materiału radioaktywnego. Więcej jednak zniszczeń i ofiar w ludziach może dokonać sam wybuch niż napromieniowanie.
- Zobacz również więcej informacji w rozdziale NAPROMIENIOWANIE RADIOAKTYWNE, na stronie 10.

PACZKA LUB LIST MOGĄ BUDZIĆ PODEJRZENIA, JEŻELI W ICH WYGLĄDZIE ZAUWAŻYSZ WIĘCEJ NIŻ JEDNĄ Z WYMIENIONYCH CECH:

- Ręcznie pisany lub niewyraźnie wydrukowany adres, nieprawidłowo użyte tytuły lub tytuły bez nazwiska, albo błędy w prostych wyrazach.
- List zaadresowany do kogoś, kto w tym miejscu już nie mieszka, lub nie jest zaadresowany do konkretnej osoby.
- Podejrzany adres zwrotny lub jego brak.
- Naniesione uwagi w rodzaju: „Do rąk własnych”, „Tajne”, „Nie prześwietlać!”.
- Zbyt duża ilość znaczków.
- Ślady proszku na zewnątrz.
- Waga niepasująca do rozmiarów, krzywy lub nietypowy kształt.
- Nietypowa ilość taśmy klejącej na przesyłce.
- Nieprzyjemny zapach, przebarwienia lub tłuste plamy.

JEŻELI OTRZYMASZ PODEJRZANĄ PACZKĘ LUB KOPERTE:

- **POŁÓŻ PRZESYŁKĘ** - najlepiej na stabilnej powierzchni.
- Przykryj ją nieprzepuszczającym powietrza pudełkiem, np. pojemnikiem na śmieci lub torbą plastikową.
- Zadzwoń pod numer 911 i ostrzeż pracowników ochrony budynku.
- Ostrzeż innych o podejrzanym przesyłce i oddal się od niej jak najdalej.
- Jeżeli dotykałeś przesyłki umyj ręce wodą i mydłem.
- Zrób listę osób obecnych w pomieszczeniu w chwili odkrycia podejrzanego przesyłki i przekaz ją odpowiednim władzom.
- Jeżeli uważasz, że zostałeś skażony, nie oddalaj się od miejsca zdarzenia.

JEŻELI OTRZYMAŁEŚ OSTRZEŻENIE O BOMBIE:

- Zadaj telefonującej osobie jak najwięcej następujących pytań:
 - 1) Kiedy bomba eksploduje?
 - 2) Gdzie znajduje się bomba w tej chwili?
 - 3) Jak bomba wygląda?
 - 4) Jaki jest to rodzaj bomby?
 - 5) Skąd dzwonisz?
 - 6) Dlaczego podłożyłeś bombę?
- Trzymaj osobę telefonującą jak najdłużej na linii i spróbuj spisać lub nagrać waszą rozmowę.
- Zapisz dokładną godzinę i czas trwania rozmowy.
- Przysłuchuj się uważnie głosowi rozmówcy i dźwiękom w tle.
- Po odłożeniu słuchawki NATYCHMIAST dzwoń pod numer 911.

JEŻELI MASZ INFORMACJE NA TEMAT ZAGROŻENIA AKTEM TERRORYZMU, TELEFONUJ POD NUMER 311.

INFORMACJA DLA CIEBIE I TWOICH NAJBLIŻSZYCH

LUdzie W PODESZŁYM WIEKU I OSOBY NIEPEŁNOSPRAWNE



Ludzie w podeszłym wieku i osoby niepełnosprawne mogą wymagać podjęcia dodatkowych kroków w celu przygotowania się do sytuacji wyjątkowej. Jeżeli ty lub członek twojej rodziny zaliczacie się do grupy osób o szczególnych potrzebach, kierujcie się następującymi wskazówkami przygotowując się na wypadek zagrożenia.

W celu otrzymania dodatkowej pomocy w przygotowaniach możesz się kontaktować z NYC Department for Aging lub Mayor's Office for People with Disabilities pod numerem 311 lub TTY: 212-504-4115.

- Miej zawsze pod ręką zapasy niezbędnych leków na 7-14 dni.
- Opracuj osobisty plan ratunkowy dla każdego miejsca, w którym przebywasz - w domu, pracy, szkole i miejscach publicznych.
- Przeanalizuj swoje możliwości, ograniczenia, potrzeby oraz warunki otoczenia tak, aby ocenić rodzaj wsparcia, jakiego możesz wymagać w razie ogłoszenia sytuacji wyjątkowej.
- Włącz w plan ratunkowy twojego domowego opiekuna i inne osoby z twojego otoczenia. W celu opracowania szczegółowego planu zapoznaj się z broszurą Biura ds. Sytuacji Wyjątkowych pt.: „New York City's Guide to Preparedness for Seniors and People with Disabilities” na stronach internetowych OEM, które znajdziesz na stronie NYC.gov, albo też telefonuj pod numer 311.
- Jeżeli potrzebujesz energii elektrycznej do swojego wózka inwalidzkiego, maszyny wspomagającej oddech lub innej podtrzymującej życie, przygotuj się na wypadek utraty energii elektrycznej. Porozum się w tej sprawie z dostawcą energii.
- Osoby głuchonieme mogą wymagać specjalnego przygotowania, aby zapewnić sobie możliwość otrzymania na czas ostrzeżenia o niebezpieczeństwie.
- Osoby nieporuszające się samodzielnie mogą potrzebować środka transportu do schroniska lub podczas ewakuacji z budynku. Pamiętaj, że windy nie będą pracowały w przypadku braku prądu. Osoby uzależnione od sprzętu specjalistycznego powinny skontaktować się z 911 lub swoimi lekarzami.
- Osoby na diecie specjalnej powinny zabezpieczyć sobie zapas odpowiedniej żywności.
- Dobrze jest sporządzić listę niezbędnych rzeczy i ważnych numerów telefonów. Przygotuj informacje o swoim stanie zdrowia, przyjmowanych lekach i ich dawkowaniu, uczuleniach, specjalnym sprzęcie, kartach ubezpieczenia zdrowotnego, kartach Medicare oraz kontaktach osobistych i kontaktach z lekarzami prowadzącymi. Miej ten spis przy sobie na wypadek sytuacji wyjątkowej.
- Jeżeli korzystasz z pomocy zwierzęcia-przewodnika upewnij się, że jest ono zarejestrowane, po to, aby mogło otrzymać serwisowe oznaczenie.

Co jeszcze możesz zrobić, aby przygotować swoich domowników do sytuacji wyjątkowych

- Wykorzystaj adresy internetowe i numery telefoniczne wymienione w rozdziale DODATKOWE ŹRÓDŁA INFORMACJI, na stronie 14. Po zapoznaniu się z tym rozdziałem poszerzysz swoją wiedzę na temat zabezpieczenia siebie i domowników w czasie sytuacji wyjątkowych.
- Zapisz się na kurs pierwszej pomocy lub lekcje Community Emergency Response Team (CERT), aby móc udzielić pomocy rodzinie i sąsiadom na wypadek doznania przez nich obrażeń.
- Zainstaluj wykrywacze dymu i tlenu węgla we wszystkich pomieszczeniach swojego domu i sprawdzaj regularnie czy działają prawidłowo.
- Zainstaluj gaśnice przeciwpożarowe w swoim domu i upewnij się, że domownicy wiedzą, gdzie się one znajdują i jak z nich korzystać.
- Zmieniaj baterie w wykrywaczach dymu i tlenu węgla oraz sprawdzaj stan zapasów na czas sytuacji wyjątkowej dwa razy do roku - podczas zmiany czasu z zimowego na letni i odwrotnie.

ZDROWIE PSYCHICZNE



Uofiar katastrof często występuje co najmniej jedna z następujących reakcji emocjonalnych: **złość, zmęczenie, utrata apetytu, bezsenność, złe sny, depresja, niezdolność do koncentracji, nadmierna aktywność lub nadmierne spożycie alkoholu czy leków.**

EKSPERCI Z DZIEDZINY ZDROWIA PSYCHICZNEGO SUGERUJĄ RÓŻNORAKIE METODY PRZYNOŚNIENIA ULGI PRZY OBJAWACH ZAŁAMANIA EMOCJONALNEGO:

- Rozmawiaj o swoich uczuciach z rodziną, przyjaciółmi i sąsiadami. Kontakt z tymi osobami to dobre lekarstwo, a dzielenie się wspólnymi przeżyciami najlepiej pomaga zwalczyć uczucie niepokoju i bezsilności.
- Jak najszybciej wróć do swoich codziennych zajęć, odżywiaj się zdrowo i dużo śpij.
- Uprawiaj ćwiczenia fizyczne każdego dnia.
- Jeżeli powyższe opisane symptomy będą utrzymywać się przez dłuższy czas, pomyśl o konsultacji ze specjalistą zdrowia psychicznego.

Po dodatkowe informacje, uzyskanie skierowania lub podzielenie się z kimś swoimi problemami, dzwoń do czynnej 24 godziny na dobę Life-Net Mental Health Hotline w Nowym Jorku, pod numer 311.

RODZICE I RODZINY



Włącz swoje dzieci w proces planowania na wypadek zagrożenia katastrofą. Naucz je, gdzie szukać pomocy i co robić w różnych sytuacjach. Przećwicz swój rodzinny plan na wypadek sytuacji wyjątkowej razem z dziećmi i sprawdź ich przygotowanie.

KAŻDE DZIECKO POWINNO:

- Znać sposób zdobycia informacji dotyczących kontaktów z rodziną w przypadku zagrożenia.
- Wiedzieć o zakazie dotykania przewodów leżących na ziemi lub zwisających ze słupów.
- Umieć rozpoznać zapach gazu i wiedzieć, że jeśli poczuje gaz, powinno powiadomić dorosłych lub opuścić budynek.
- Wiedzieć, jak i kiedy dzwonić pod numer 911.

INFORMACJA NA TEMAT SZKOŁY LUB PRZEDSZKOŁA DZIECKA:

- Dowiedz się, jak szkoła twojego dziecka reaguje na nagłe i niebezpieczne sytuacje. Poznaj jej plany działań w sytuacjach wyjątkowych.
- Dowiedz się, skąd możesz odebrać dziecko w przypadku ewakuacji.
- Upewnij się, że szkoła ma aktualną informację kontaktową z tobą oraz z co najmniej jednym członkiem rodziny lub kimś z kręgu twoich przyjaciół.
- Dowiedz się, czy możesz upoważnić przyjaciela lub krewnego do odebrania dziecka ze szkoły w sytuacji wyjątkowej, jeżeli ty nie możesz tego uczynić.

TORBA EWAKUACYJNA (GO BAG):

- Zapakuj artykuły niezbędne dla dziecka oraz gry i małe zabawki do rodzinnej torby ewakuacyjnej.

OTUCHA:

- Dzieci są szczególnie wrażliwe i podatne na stres emocjonalny po katastrofie i mogą odczuwać nadmierny strach przed ciemnością. Mogą też płakać, obawiać się, że zostaną same lub nieustannie bać się. Zapewnij dzieci, że są bezpieczne. Zachęć je do rozmowy na temat ich lęków, podkreśl, że nie są odpowiedzialne za to, co się stało i dodaj im otuchy.

Więcej informacji zobacz **PORADY DOTYCZĄCE SPOSOBU PRZYGOTOWANIA SIĘ DO SYTUACJI WYJĄTKOWYCH**, na stronie 3 oraz **DODATKOWE ŹRÓDŁA INFORMACJI**, na stronie 14.

OSOBY NIEZNAJĄCE JĘZYKA ANGIELSKIEGO

Osoby nieznające języka angielskiego powinny wziąć pod uwagę ich specyficzną sytuację na wypadek sytuacji wyjątkowej.

- Poczyń wcześniej specjalne przygotowania, aby otrzymać informacje i pomoc, której możesz potrzebować.
- Zadzwoń pod numer 311 po więcej informacji.

WSKAZÓWKI DLA WŁAŚCICIELI ZWIERZĄT DOMOWYCH



Właściciele zwierząt domowych powinni uwzględnić ich potrzeby w domowym planie na wypadek katastrofy. Prosimy pamiętać, że zwierzęta nie są wpuszczane do schronisk publicznych (wyjątek stanowią zwierzęta wykorzystywane w akcjach ratunkowych i zwierzęta-przewodnicy). Ważne jest wcześniejsze zaplanowanie, co z nimi zrobić na wypadek ewakuacji.

WSKAZÓWKI DLA WŁAŚCICIELI ZWIERZĄT DOMOWYCH NA WYPADEK SYTUACJI WYJĄTKOWEJ:

- Skontaktuj się z przyjaciółmi i krewnymi mieszkającymi w innym rejonie, czy byłoby w stanie przyjąć ciebie i twoje zwierzęta na wypadek sytuacji wyjątkowej. Zapytaj także swoich sąsiadów, przyjaciół lub członków rodziny, czy będą w stanie zająć się nimi w sytuacji, gdy ty nie będziesz mógł wrócić do domu z powodu katastrofy.
- Sprawdź, czy twój weterynarz lub osoba sprawująca nad zwierzęciem opiekę udostępni dla niego schronienie podczas sytuacji wyjątkowej.
- W czasie katastrofy przewoź swoje zwierzęta w klatkach. W klatce zwierzę czuje się lepiej i jest bezpieczniejsze.
- Znajdź miejsca, gdzie twoje zwierzęta lubią się chować, by móc łatwo je znaleźć w razie nagłej potrzeby.
- Upewnij się, że każde zwierzę ma licencję i tabliczkę identyfikacyjną.
- Zapoznaj się z broszurą wydaną przez Biuro ds. Sytuacji Wyjątkowych pt.: „Disaster Preparedness for Animals in York City” oraz w internecie ze stroną OEM NYC.gov lub zadzwoń pod numer 311.

PRZYGOTUJ „ZESTAW RZECZY NIEZBĘDNYCH DLA ZWIERZĘCIA”, KTÓRY BĘDZIE GOTOWY NA WYPADEK JEGO EWAKUACJI DO PRZECHOWALNI DLA ZWIERZĄT, PRZYJACIOŁ LUB RODZINY. W TYM ZESTAWIE POWINNY SIĘ ZNALEŻĆ:

- Woda, żywność i pojemniki.
- Smycz, kaganiec, szelki.
- Kopie bieżących szczepień i zaświadczeń zdrowotnych, numery licencji i numer „microchip”.
- Lekarstwa dla zwierzęcia, jeżeli je aktualnie przyjmuje.
- Pojemnik do przenoszenia zwierząt lub klatka (możesz wykorzystać bagażowy wózek, aby przewozić zwierzę).
- Torby plastikowe na zwierzęce odchody.
- Fotografie zwierzęcia.

PRZYGOTOWANIE NA WYPADEK W METRZE



Katastrofa może mieć miejsce wszędzie. Jeżeli znajdziesz się w metrze podczas jakiegokolwiek sytuacji wyjątkowej, stosuj się do poniższych wskazówek.

- Zachowaj spokój i ciszę, żeby usłyszeć nadawane polecenia.
- Nie opuszczaj metra, chyba że dostaniesz polecenie, żeby to uczynić. Najbezpieczniejszym miejscem jest zazwyczaj wagon metra.
- Tory metra są niebezpieczne. Nigdy nie wychodź z wagonu na tory, chyba że otrzymasz takie polecenie od obsługi pociągu metra lub członków akcji ratunkowej. W czasie ewakuacji przeprowadzanej przez ratowników wzdłuż torów nie zbliżaj się do grubszej, trzeciej szyny, która przewodzi prąd elektryczny pod wysokim napięciem.
- Centrum Kontroli Metra jest w ciągłym kontakcie z załogą pociągu. W przypadku zaistnienia problemów w działaniu systemu metra oraz w razie wstrzymania jego pracy, załoga pociągu przejdzie przez pociąg, instruując pasażerów o zasadach ewakuacji.
- Zastanów się, zanim pociągniesz za hamulec bezpieczeństwa. Użyj go tylko w sytuacji, gdy pociąg jest w ruchu i ktoś ugrzęźnie pomiędzy drzwiami wagonu lub jest ciągnięty przez pociąg. Jeżeli pociąg jest pomiędzy stacjami i użyty zostanie hamulec bezpieczeństwa, to pociąg zatrzyma się, co uniemożliwi dotarcie do niego jakiegokolwiek pomocy, w tym medycznej. Pomoc będzie bardziej dostępna w sytuacji, gdy pociąg bez zakłóceń dotrze do najbliższej stacji. Policja i personel medyczny będą już czekać na jego przyjazd lub mogą być szybko wezwane.

JAK MOŻESZ POMÓC MIASTU



Wiele wskazówek w tym zestawie zostało tak przygotowanych, aby pomóc tobie i twoim domownikom. Poniżej zawarte są informacje o tym, jak TY możesz pomóc miastu w jego powrocie do normalności po wszelkiego rodzaju sytuacjach wyjątkowych.

ZOSTAŃ OCHOTNIKIEM:

- Po katastrofie, zanim rozpoczniesz pracę jako ochotnik w ekipach niosących pomoc, szpitalu lub na miejscu zniszczenia, poczekaj na instrukcje od władz lokalnych lub zasięgnij informację w organizacjach ratowniczych.
- Bądź cierpliwy. Na ogół, natychmiast po katastrofie, wiele osób czeka, aby rozpocząć ochotniczą pomoc. Zapotrzebowanie na ochotników może być dużo większe w czasie odbudowy, po wielu tygodniach lub miesiącach po tym, kiedy wystąpiła katastrofa.

Dodatkowe źródła informacji



DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ NA TEMAT PRZYGOTOWANIA DO SYTUACJI WYJĄTKOWEJ I PROWADZENIA AKCJI RATUNKOWEJ:

New York City Office of Emergency Management:
NYC.gov/oem lub telefon **311**

New York State Emergency Management Office:
1-518-457-2200 lub **www.nysemo.state.ny.us**

Federal Emergency Management Office (FEMA): opublikowała dłuższy, bardziej szczegółowy przewodnik na temat przygotowań na wypadek zagrożenia zatytułowany „Are You Ready? A Guide to Citizen Preparedness”. Aby zamówić tę publikację, zadzwoń do centrum dystrybucji FEMA pod numer **1-800-480-2520** lub odwiedź **www.fema.gov/library**. Strona internetowa FEMA, **www.fema.gov** również zawiera wiele informacji na temat przygotowań i reakcji na sytuacje wyjątkowe.

U.S. Department of Homeland Security: **1-800-BE-READY** (**1-800-237-3239**) lub **www.ready.gov**

U.S. Centers for Disease Control & Prevention: **1-800-311-3435** lub **www.cdc.gov**

U.S. Department of Energy: **1-800-DIALDOE (1-800-342-5363)** lub **www.energy.gov**

U.S. Environmental Protection Agency: **1-800-424-8802** lub **www.epa.gov**

National Weather Service:
www.weather.gov

American Red Cross:
1-877-733-2767 lub **www.nyredcross.org**

DOWIEDZ SIĘ, JAKIE SĄ MOŻLIWOŚCI PRACY DLA OCHOTNIKÓW W MIEŚCIE NOWY JORK:

Dla nowojorkczyków zainteresowanych poświęceniem swoich zdolności i czasu istnieje wiele możliwości ochotniczej pracy na rzecz ludzi poszkodowanych w razie katastrofy.

New York Cares: **1-212-228-5000** lub **www.nycares.org**

American Red Cross:
1-877-733-2767 lub **www.nyredcross.org**

Citizen Corps:
www.citizencorps.gov

Salvation Army:
www.salvationarmy.org

DLA RODZICÓW I RODZIN:

FEMA: **www.fema.gov/kids/**

American Red Cross:
www.prepare.org/children/bereadybook.pdf

The Sesame Workshop's safety page:
www.sesameworkshop.org/parents/solutions/safety

- Najlepiej jest wcześniej - zanim dojdzie do katastrofy - nawiązać współpracę ze znaną organizacją pomocy, taką jak Red Cross lub Salvation Army.
- W przypadku katastrofy New York Cares zamieści na swojej stronie internetowej: **www.nycares.org** informację o zapotrzebowaniu na ochotników akcji ratunkowej.

DOKONAJ DONACJI:

- Przekazanie pieniędzy na rzecz agencji udzielającej pomocy w czasie katastrofy jest najczęściej najbardziej sensownym i efektywnym sposobem udzielenia pomocy ludziom, którzy na skutek katastrofy znaleźli się w potrzebie.
- Zanim przekażesz donację w postaci jedzenia lub ubrania, poczekaj na instrukcje od lokalnych władz lub skontaktuj się z wybraną organizacją. Niepotrzebne rzeczy mogą utrudniać wysiłek ratowniczy i mogą się zmarnować.
- Więcej na temat donacji rzeczy i usług w czasie katastrof możesz znaleźć w informacji zatytułowanej „When Disaster Strikes” dostępnej w internecie pod adresem: **www.NVOAD.org**.

KARTA INFORMACYJNA NA WYPADEK SYTUACJI WYJĄTKOWEJ

Informacje o domownikach na wypadek sytuacji wyjątkowej

Informacje kontaktowe dla domowników. Wypełnij tę sekcję i uaktualniaj ją na bieżąco.

Imię i nazwisko:	Imię i nazwisko:
Data urodzenia: Numer Social Security:	
Miejsce ewakuacji w pracy lub w szkole:	
Informacje medyczne:	
Praca, szkoła lub inne adresy i numery telefonów:	

Imię i nazwisko:	Imię i nazwisko:
Data urodzenia: Numer Social Security:	
Miejsce ewakuacji w pracy lub w szkole:	
Informacje medyczne:	
Praca, szkoła lub inne adresy i numery telefonów:	

Informacja medyczna	Imię i nazwisko	Numer telefonu #	Numer polisy #
Lekarze:			
Inni:			
Farmaceuta:			
Ubezpieczenie medyczne:			
Właściciele domu/Ubezp. wynajmu			

Straż pożarna #:	Numer telefonu straży pożarnej #:
Posterunek policji #:	Numer telefonu posterunku policji #:

Domowy plan na wypadek katastrofy

Adres domowy miejsca spotkania:
Telefon domowy miejsca spotkania #:
Adres miejsca spotkania w sąsiedztwie:
Telefon miejsca spotkania w sąsiedztwie #:

więcej na drugiej stronie

Domowy plan na wypadek katastrofy

Adres domowy miejsca spotkania:
Telefon domowy miejsca spotkania #:
Adres miejsca spotkania w sąsiedztwie:
Telefon miejsca spotkania w sąsiedztwie #:

więcej na drugiej stronie

KONTAKT Z WŁADZAMI MIEJSKIMI W SYTUACJACH WYJĄTKOWYCH

Telefonuj pod numer 911:

- Kiedy jesteś w nagłym niebezpieczeństwie lub kiedy jesteś świadkiem czynu kryminalnego.
- W sprawie poważnych obrażeń ciała lub sytuacji wymagającej interwencji medycznej.
- W każdej innej sprawie wymagającej pilnej interwencji.

Nie telefonuj pod numer 911 w przypadkach nie wymagających pilnej pomocy albo takich, jak zgłoszenie braku dostawy elektryczności. Dzięki temu utrzymana zostanie przepustowość linii telefonicznych potrzebnych w nagłych wypadkach.

Telefonuj pod numer 311:

- Kiedy potrzebny jest ci dostęp do serwisów nie wymagających pilnej pomocy lub dostęp do informacji o rządowych programach miejskich.

Nie telefonuj pod numer 311 w nagłych wypadkach.

311

Wskazówki dotyczące telefonów w sytuacjach wyjątkowych:

Jeżeli telefonujesz pod numer 911, określ rodzaj zagrożenia (pożar, interwencja medyczna, interwencja policji) i bądź przygotowany do udzielenia odpowiedzi na stawiane pytania. W przypadku medycznej interwencji włącz domowe oświetlenie, żeby ratownicy mogli odnaleźć twój dom.

- Podczas sytuacji wyjątkowych prosimy o używanie telefonu tylko wówczas, kiedy jest to absolutnie konieczne, dzięki temu linie telefoniczne będą mogły zostać wykorzystane w nagłej potrzebie. Jeżeli posiadasz stałe łącze internetowe, użyj strony internetowej **NYC.gov**.

NYC.gov dostarcza mieszkańcom miasta Nowy Jork wyczerpujące informacje na temat oferowanych usług. Biuro ds. Sytuacji Wyjątkowych Miasta Nowy Jork (The New York City Office of Emergency Management - OEM) utrzymuje w Internecie Emergency Management Online Locator System (EMOLS) - program internetowy, który przekazuje danemu użytkownikowi w przystępny, przedstawiony na mapie sposób, wszystkie ważne informacje na temat zagrożenia. Na przykład, podczas huraganu EMOLS informuje czy znajdujesz się w strefie zagrożonej, wskazuje ci najbliższe schronisko publiczne i drogę do niego, przy użyciu komunikacji miejskiej lub samochodu. Sprawdź EMOLS na stronach internetowych OEM pod adresem: **NYC.gov**.

NOWY JORK I STANY WYJĄTKOWE: MIASTO JEST PRZYGOTOWANE

Miasto Nowy Jork dysponuje planami na wypadek sytuacji wyjątkowych i przeznacza poważne środki finansowe na przygotowanie się na takie ewentualności. Plany obejmują informacje na temat schronień, ewakuacji, bezpieczeństwa publicznego, informacji publicznej, informacje na temat transportu i inne, które zagwarantują, że miasto wróci do stanu sprzed katastrofy szybko i bezpiecznie.

W czasie sytuacji wyjątkowej miasto uaktywni Emergency Operations Center (EOC). EOC jest strukturą stworzoną na wypadek katastrofy, w skład której wchodzi przedstawiciele agencji miejskich, stanowych i federalnych, jak również organizacji prywatnych i nieochodowych. Do nich należy jak najbardziej skuteczna koordynacja działań na wypadek sytuacji wyjątkowej.

Kto lokalnie jest zaangażowany w stan wyjątkowy?

Burmistrz: Burmistrz nadzoruje wszystkie aspekty działań miasta w sytuacjach wyjątkowych.

Biuro ds. Sytuacji Wyjątkowych (OEM): OEM zabezpiecza środki i odpowiada za komunikację pomiędzy wszystkimi uczestniczącymi agencjami przed, w czasie i po sytuacji wyjątkowej. OEM Preparedness Division opracowuje zastępcze plany działania, aby szybko i skutecznie zareagować na różne sytuacje. W odpowiedzi na sytuacje wyjątkowe, OEM uaktywnia City's

Emergency Operations Center w celu ułatwienia koordynacji pomiędzy agencjami podczas dużych katastrof. Dodatkowo OEM wysyła regularnie ogólnomijskich koordynatorów międzyagencyjnych, którzy pełnią rolę łączników w rozwiązywaniu lokalnych problemów, takich jak odcięcie głównych dostaw wody, pożary i zawalenia budynków.

Agencje miejskie, biznesy i organizacje nieochodowe: Należy do nich ocena sytuacji wynikającej z rodzaju zagrożenia i podjęcie decyzji zapewniających kontynuację funkcjonowania rządu i pomoc dla poszkodowanych. Wysyłają one także przedstawicieli do EOC dla wzmocnienia koordynacji działań.

Władze miejskie: City Council, Community Boards and Borough Presidents:

Wybrani urzędnicy miejscy sprawują kierownictwo i przekazują użyteczne informacje na temat potencjalnych zniszczeń w ich dystryktach i odpowiednich sposobów rozwiązywania pojawiających się problemów. Mają oni prawo wydawania rozporządzeń w sytuacji wyjątkowej, których celem jest usprawnianie na bieżąco akcji ratunkowej.

TY: Na tobie także ciąży odpowiedzialność - katastrofa może osiągnąć każdego. Ważne jest, abyś przygotował się na wypadek katastrofy i wiedział, jaką przyjąć postawę. Kiedy jesteś przygotowany, pomagasz w opanowaniu sytuacji wyjątkowej.

Imię i nazwisko osoby kontaktowej spoza stanu:

Adres kontaktowy:

Telefon kontaktowy#:

Inne informacje:

Imię i nazwisko osoby kontaktowej spoza stanu:

Adres kontaktowy:

Telefon kontaktowy#:

Inne informacje:

