

# 職員紹介♪



よつもと やすひろ と申します。  
変わった名前なので、覚えていただき易いか  
と思います。  
皆様の穏やかで健やかな生活のお手伝いを  
心掛けていきたいと思ひます。

福祉事業部部長  
介護療養型老人保健施設 **さいかい** 施設長  
**四元 康博**



介護支援専門員  
**田崎 洋子**

3月16日よりクリニックより  
異動になりました。皆さんが  
笑顔になれるよう頑張っ  
ていきます。



施設主任・理学療法士  
**澤瀬 伸彦**

入所者やご家族の皆様の生活  
など、サポートできるよう頑張  
りたいと思ひますのでお気軽  
にお声かけ下さい。



理学療法士  
**山崎 陽介**

皆様が毎日笑顔でいられる  
ように、頑張りたいと思ひ  
ます。



介護士  
**川島 さゆり**

クリニックより異動になりました。皆  
さんが楽しく過ごせるように努力して  
いきます。宜しくお願いします。



介護士  
**一瀬 秀幸**

前はグループホームにいて、老健  
は初めてなので、笑顔で頑張  
ります。

ご相談、お問い合わせは...

〒857-2427  
長崎県西海市大島町1876-59  
社会福祉法人 福医会  
介護療養型老人保健施設さいかい  
Tel 0959-34-2226  
Fax 0959-34-2991



## 古着の寄付のお願い

当施設内で、汚れを拭き取る際に使用して  
いるウエス(古着、古布等を小さな四角形に  
切った物)が不足しております。

ご家庭で不要になった古布等御座いましたら、譲って頂けると助かります。  
よろしく、お願い致します。



# さいかい

題名:中村 澄子様



まだまだ肌寒い季節でしたが、  
春を探しにドライブへ...!  
車内では、歌を歌う方、それに合  
わせて手拍子する方など、とっ  
ても賑やかなドライブでした♪



## 防災訓練!



実際の火災を想定し、訓練を行いました  
どの職員も、万が一の事が起こった時に  
消火活動や、避難経路の確保、誘導を  
スムーズに出来るようになっては！  
と、改めて気を引き締めた一日でした!



平成27年5月15日 発行

第12号



お誕生日、おめでとうございます♪



宮原 智沙子様

高崎 ツジ様

福島 政武様

尾上 ウメ様



2月

3月



鈴木 ユキエ様



松尾 カズエ様



浦口 ツタ様

4月



大石 傳様



原 静枝様

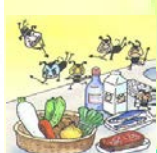
### 寄付のお礼

山下 カズ様のご家族様より、寄付金を賜りました。その御厚意に対し深く感謝を申し上げます。

介護療養型老人保健施設 さいかい 職員一同

### お知らせ

まだまだ寒暖の差があり、体調を崩し易い季節ですが、5月末頃より、衣替えを予定しております。職員が枚数を確認し、不足している場合は、ご連絡を致しますので、ご準備をお願い致します。



# 食中毒について



食中毒は大きく3つに分類されます。

- ① 細菌性食中毒：食中毒菌が食品に混入して起こる
- ② ウイルス性食中毒：ウイルスが蓄積している食品の飲食、又は、人の手を介して起こる。
- ③ 自然毒食中毒：フグ、キノコ、トリカブトなど



今回は①の細菌性食中毒についてお話しします。

感染型  
(細菌に感染した食品を食べることで起こる)

細菌性

毒素型  
(食品内で細菌が出した毒素を食べることで起こる)

	主な原因食品	菌の特徴	予防ポイント
腸炎ピブリオ	魚介類 (特に生食)	*塩分を好む *夏～秋口に多発	*5℃以下で管理 *真水で洗浄 *75℃で1分以上で調理
サルモネラ	鶏卵 食肉 (特に鶏肉)	*ベット、下水に分布 *熱に弱い	*生食を避ける *75℃で1分以上で調理 *卵は冷蔵庫に保管
病原性大腸菌 (O157等)	多種の食品 井戸水	*熱、消毒剤に弱い *極少量で食中毒	*食肉類は75℃以上で調理 *定期的な水質検査 *十分な手洗い

	主な原因食品	菌の特徴	予防ポイント
黄色ブドウ球菌	おにぎり サンドイッチ等	*ヒト、動物の化膿創、手指、鼻咽頭に分布	*手指手洗い
セレウム菌	穀物加工品 チャーハン等	自然環境に広く分布 4～50℃で発育	*低温保存

これから食中毒の発生しやすい時期になりますが、冷蔵庫保存、十分な加熱、手洗い等で予防する事ができます。室温で保存していると、食中毒の発生を起しやすくなります。食中毒の予防の為に施設内への食べ物の持ち込はご遠慮下さい。ご協力をよろしくお願い致します。

