

Integrativ-Systemisches Coaching



Das Leben ist voller Herausforderungen...

In dieser methodenübergreifenden Ausbildung erlernen Sie das "Glasperlenspiel der Veränderung" und die **Kunst, Lösungen zu (er-)finden**. Sie ermöglicht Ihnen einen tiefen **Einstieg** in bewährte wie auch neue integrative Ansätze und Methoden, die Sie in Ihrer Praxis erfolgreich anwenden und weitergeben können. Diese Ausbildung wird von uns auch in **Berlin, München und Graz** angeboten.

Veränderungsarbeit und Coaching als **entwicklungsorientiertes Begleiten von Individuen und Teams** kann auf unterschiedliche Modelle und Methoden zurückgreifen. Anliegen der Ausbildung mit Bernd Isert und Michael H. Klein ist es, Ihnen die Prinzipien der wichtigsten und effektivsten Einzelverfahren verfügbar zu machen und eine Integration dieser Ansätze zu einer neuen Ebene der Kompetenz herzustellen. Wir nutzen fortgeschrittene Modelle des NLP, der hypnosystemischen Beratung, der Strukturaufstellungen und der Neurologie.

Bernd Isert hat auf Basis seiner langjährigen Erfahrung ein **System neuer Formate und Interventionsweisen** entwickelt, welche die Einzigartigkeit des Integrativen Coaching ausmachen, das mehr als die Summe der Teile ist. Sein kreativer Austausch mit namhaften Kollegen wie Dr. Gunther Schmidt, Dr. Stephen Gilligan, Insa Sparer und Prof. Dr. Matthias Varga von Kibéd, unter anderem in dem von ihm initiierten Event "X-Change - Gemeinsam voneinander lernen", ist Teil dieser Haltung.

Michael H. Klein bietet seit 20 Jahren in seiner Praxis in Frankfurt Coachings an und verbindet in seiner Arbeit insbesondere den systemischen Ansatz mit Methoden aus dem NLP und Neuropsychotherapeutischen Ansätzen. Darüber hinaus ist er ebenso lange in zahlreichen internationalen Firmen im Bereich Führungskräfteentwicklung und Projektmanagement tätig. All diese Erfahrungen fließen in diese Coaching Ausbildung mit ein.

Modul 1: Ressourcenorientiertes Veränderungs-Coaching

In diesem Modul wird es zentral um die Frage gehen, was im Coaching eine „Ressource“ für den Klienten sein kann und durch welche Formate und Angebote der Coach den Klienten einladen kann, sich wieder mehr mit seinen eigenen Ressourcen und Stärken zu verbinden.

Das ursprünglich von Heckhausen, Gollwitzer und Grawe entwickelte Rubikon-Modell wird in einer erweiterten Fassung als Orientierungslinie für jegliche Interventionen innerhalb eines ressourcenorientierten Coachings dienen. Das Modell schafft Transparenz sowohl für den Klienten, als auch für den Coach, wo der Klient im persönlichen Entwicklungsprozess seiner Wünsche, Bedürfnisse und Ziele steht. Zusätzlich bietet es dem Coach eine Orientierung für die Auswahl spezifischer Angebote (Interventionen) an den Klienten.

Themenauswahl:

- Neurologischer Ressourcenbegriff
- Rubikon-Modell erweiterte Fassung zur Strukturierung des Coaching-Prozesses
- Auftragsklärung im Coaching-Prozess
- Bilder und Rituale im Coaching
- Ressourcenaktivierende Modelle aus dem NLP: u.a. Anker Integration, Mentoren-Format, Generatives Feld (Ressourcen-Dusche), Bewegungen in der Zeit, Logische Ebenen nach Dilts

Dieses Seminar kann sowohl separat als auch im Rahmen der Ausbildung Integrativ-systemisches Coaching gebucht werden.

Trainer :Michael H. Klein
Wann und Wo: 21.-24.04.2016 (Do-So)
Coaching Praxis Unterlindau 74, 60323 Frankfurt



Modul 2: System-Dialog im Integrativen Coaching

Wir arbeiten mit der Erfahrung des Klienten – einem System von Beziehungen, inneren Prozessen und Erlebnissen – die sich zu einem Lebensweg oder einem sozialen Netz anordnen lassen. Wir erforschen diese Bausteine des Lebens, reorganisieren sie und ergänzen sie um neue Lernprozesse.

Zur Darstellung und Veränderung der Erfahrungswelt können wir kreative Medien nutzen wie Figuren und Symbole, Raum-Anker und immer wieder unseren Körper und unsere Imagination. In diesem Seminar vermittelt Bernd Isert ein reichhaltiges Rüstzeug für diese Arbeit:

- Herausarbeiten und Darstellen von Erfahrungsbausteinen
- Ergänzen, was fehlt
- Verknüpfen, was getrennt ist
- Trennen, was vermischt ist

Hierzu gehört es, Beziehungen zu gestalten, die Sprache in vielfältiger Art zu gebrauchen, Feedback zu nutzen und immer neue Wahlmöglichkeiten zu erschließen. Integratives Coaching offeriert dem Klienten ein Buffet von Wahlmöglichkeiten, um den nächsten Schritt in Richtung Lösung gehen zu können.

Die Wahlmöglichkeiten kommen aus verschiedenen Methoden: Aufstellungsarbeit, NLP, Hypnotherapie oder auch Kinesiologie.

Dieses Seminar kann sowohl separat als auch im Rahmen der Ausbildung Integrativ-Systemisches Coaching gebucht werden. (es ist auch Bestandteil der NLP Master Ausbildung Frankfurt)

Trainer : Bernd Isert,
Wann und Wo: 26.-29.05.2016 (Do-So)
Seminarhotel Haus Schönblick, Mossautal, Odenwald, ca. 60 km von Frankfurt entfernt

Modul 3: Coaching-Strategien für spezifische Themen

Jedes Coaching ist individuell, und jedes Coaching sollte sich an der Persönlichkeit des Klienten orientieren. Gleichzeitig kann es für den Erfolg eines Coachings – Erfolg im Sinne des Klienten – sehr sinnvoll sein, dass der Coach eine „Coaching-Strategie“ als Basis für sein Vorgehen besitzt.

„Coaching-Strategie“ meint hier, dass der Coach seine Angebote (Interventionen) an den Klienten so strukturiert, dass sich nicht nur die aktuelle Coaching-Sitzung im Blickfeld befindet, sondern dass dies mit einem längeren Zeithorizont – z.B. von 3 bis 10 Sitzungen – geschieht. So wie eine gute SchachspielerIn auch den nächsten und übernächsten Zug im Kopf vorwegnimmt.

In diesem 3. Modul der Coaching-Ausbildung werden spezifische Themen und Anlässe – mit denen Klienten häufig ein Coaching aufsuchen – vorgestellt und einzelne Interventionen dazu im Coaching-Setting erprobt.

Inhalte:
Themenauswahl



- Stress und Burn-out
- Berufliche Neuorientierung
- Werte als Motive im Coaching erkennen und nutzen
- Umgang mit Zigaretten, Alkohol und Ernährung
- Belastende Beziehungen und Konflikte

Trainer: Michael H. Klein

Wann und Wo: 08. – 11.09. 2016 (Do-So)
Coaching Praxis Unterlindau 74, 60323 Frankfurt

Modul 4: Lösungsfokussierte systemische Interventionen

Im vierten Modul der Ausbildung Integrativ-systemisches Coaching gewinnen die TeilnehmerInnen ein tieferes Verständnis von systemischen Prozessen und lösungsfokussiertem Arbeiten. Sie wenden Aufstellungsprinzipien an und erarbeiten Lösungsentwürfe unter Nutzung von Figuren, Symbolen, Raumankern und Imagination.

Inhalte:

- Kommunikations- und Beziehungsmuster
- Zukunft gestalten
- Gegenwart meistern
- Vergangenheit verarbeiten

Vom Problemerleben zum Lösungserleben

- Lösungsfokussierter Ansatz
- Ressourcen und deren Zusammenspiel
- Wechselnde Wahrnehmungspositionen und Sicht des Ganzen
- Wertschätzendes Umdeuten und Integration der Anteile

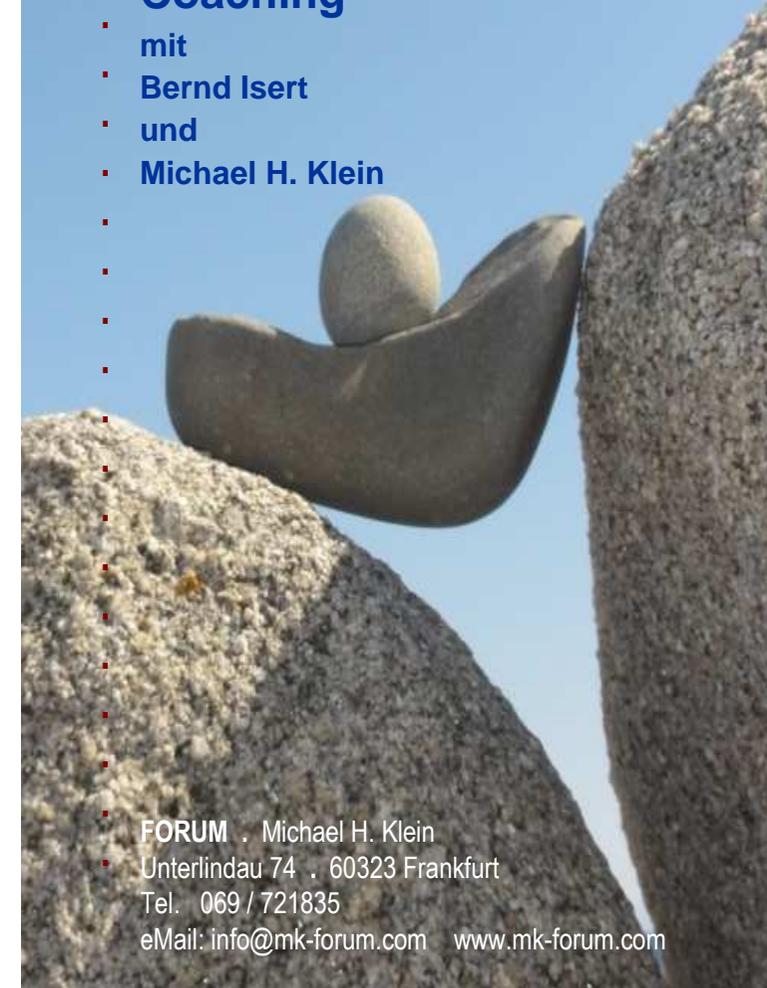
Systeme des Erlebens

- Wahrnehmung, Zustände, neuronale Netze
- Erfahrungsbausteine, ihre Positionen, ihr Austausch
- Beteiligte, Persönlichkeitsanteile, Archetypen
- Zeitliche Prozesse, Lebensweg, Strategien

Trainer: Bernd Isert,

Wann und Wo: 01.-04.10.2016 (Sa-Di)
Coaching Praxis Unterlindau 74, 60323 Frankfurt
Modul 5 siehe nächste Seite

- **Ausbildung**
- **Integrativ-Systemisches**
- **Coaching**
- **mit**
- **Bernd Isert**
- **und**
- **Michael H. Klein**



FORUM . Michael H. Klein
Unterlindau 74 . 60323 Frankfurt
Tel. 069 / 721835
eMail: info@mk-forum.com www.mk-forum.com

ANMELDUNG

Hiermit melde ich mich an:

Ausbildung Integrativ-Systemisches Coaching beginnend am 21.04.2016 insgesamt 5 x 4 Tage

Modul vom bis.....

Name.....

Vorname

Straße

PLZ,Ort

Telefon

E-mail

Beruf

Datum

Unterschrift

Bitte senden an:

Forum . Michael H. Klein . Unterlindau 74 . 60323 Frankfurt

Anmeldebedingungen

Die Teilnahmegebühr für die gesamte Integrativ-systemische Ausbildung beträgt 2800,- € zahlbar in 5 Raten à 560,-€ (Buchung einzelner Module: 650,-€) Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung, mit der eine Anzahlung in Höhe von € 100,- fällig wird. Erst mit dem Eingang Ihrer Anzahlung wird Ihre Anmeldung wirksam und der Platz reserviert. Die Restgebühr für das erste Modul wird 10 Tage vor Seminarbeginn fällig; die Gebühren der folgenden Module jeweils 3 Tage vor Seminarbeginn. Sie erhalten jeweils rechtzeitig eine Rechnung. Die Kosten für Unterkunft und Verpflegung sind jeweils am Tagungsort zu entrichten. Bei Rücktritt bis 14 Tage vor Ausbildungsbeginn wird lediglich die Anzahlung von € 100,- als Bearbeitungsgebühr einbehalten. Bei späterem Rücktritt wird die Gesamtgebühr für den ersten Abschnitt fällig, wenn kein Ersatzteilnehmer gestellt wird. Nach dem ersten Ausbildungsabschnitt ist ein Rücktritt von der Gesamtausbildung binnen 14 Tage möglich. Bei späterem Rücktritt wird die Seminargebühr für alle weiteren Ausbildungsteile fällig. Sollte die Ausbildungsreihe oder ein einzelnes Seminar von uns abgesagt werden müssen, werden alle für das/die ausfallende/n Teile geleisteten Zahlungen in voller Höhe zurückerstattet. Weitere Ansprüche bestehen nicht.

Trainer

Michael H. Klein. Ich bin Diplom Pädagoge, Heilpraktiker für Psychotherapie und NLP-Lehrtrainer und NLP Lehrcoach des DVNLP. Ausbildung in systemischer Therapie und Beratung bei Prof. Dr. Fritz B. Simon und Dr. Gunther Schmidt (IGST Heidelberg) und zum systemischen Supervisor bei Andrea Ebecke-Nohlen (hsi)



Im Rahmen der Unternehmensberatung Rubicom Consulting führe ich für zahlreiche Firmen (u.a. BASF, Helvetia Versicherungen, DEKRA, Schott) Trainings im Bereich Persönlichkeitsentwicklung, Mitarbeiterführung, Teamentwicklung und Projektmanagement durch. Im Non-Profit Bereich bin ich als Supervisor für Träger der ambulanten und stationären Kinder- und Jugendhilfe, tätig. Ich leite in Frankfurt das Forum für Meta-Kommunikation und biete in eigener Praxis Coaching und Therapie an.

Bernd Isert, internationaler Trainer und Coach, kreative Kraft in der Verbindung von Methoden und ihrer Weiterentwicklung, Leiter von Metaforum International mit seinen integrativen Weiterbildungscamps in Italien und Brasilien. Bernd studierte Systemtheorie, ist



Diplom-Ingenieur, Buchautor, Heilpraktiker, Lehrcoach, NLP-Lehrtrainer, Ehrenmitglied des DVNLP und lebt, wenn er nicht gerade in anderen Ländern arbeitet, in Berlin. Als internationaler und interkultureller Trainer gibt er Seminare in Europa, Asien und Südamerika. Als Autor der Bücher „Die Kunst schöpferischer Kommunikation“ und „Wurzeln der Zukunft“ machte er seine Arbeit einem breiten Publikum zugänglich.

Modul 5: Integration und generative Weiterentwicklung

Durch die Integration und Verbindung der verschiedenen Methoden und Modelle kann etwas entstehen, das mehr ist als die Summe seiner Teile. Es geht in diesem Modul auch darum, einen persönlichen Coaching-Stil weiter zu entwickeln und sich der inneren Haltung als Coach noch bewusster zu werden.

Darüber hinaus können durch Supervision einzelne Erfahrungen als Coach reflektiert und bearbeitet werden. Durch ein Live-Coaching mit Video-Feedback können wesentliche Impulse für die eigene kreative Weiterentwicklung gewonnen werden.

- Die innere Haltung im Coaching
- Integration aller vermittelten Methoden und Modelle
- Live Coaching mit Video-Feedback
- Entwicklung eines Coach-Profiles
- Kenntnisse der neuropsychologischen Grundlagen für Veränderungen
- Überblick über verschiedenen Ansätze der humanistischen Psychologie wie TZI, TA, Personenzentrierte Gesprächsführung, Hypnotherapie usw...

Trainer

Michael H. Klein,



Wann und Wo: 24. - 27.11.2016 (Do-So)
Coaching Praxis Unterlindau 74, 60323 Frankfurt

Integrativ-systemisches Coaching Ausbildung in Frankfurt



Modul 1: 21.-24.04.2016 (Do-So)
Ressourcenorientiertes Veränderungscoaching
mit **Michael H. Klein**

Modul 2: 26.-29.05.2016 (Do-So)
System-Dialog im integrativen Coaching
mit **Bernd Isert**

Modul 3: 08. – 11.09. 2016 (Do-So)
Coaching-Strategien für spezifische Themen
mit **Michael H. Klein**

Modul 4: 01.-04.10.2016 (Sa-Di)
Lösungsfokussierte systemische Interventionen
mit **Bernd Isert**

Modul 5: 24. - 27.11.2016 (Do-So)
Integration und generative Weiterentwicklung
mit **Michael H. Klein**

Ort: Alle Module (außer Modul 2) finden zentral in Frankfurt statt Praxis Unterlindau 74, 60323 Frankfurt, Westend Nähe Alte Oper

Modul 2 findet statt in einem Seminarhotel im Odenwald. EZ mit VP/: 95,- pro Tag(in der Seminargebühr nicht enthalten)

Kurszeiten:

DO 11:00-19:00 / FR 10:00-18:30
SA 10:00-18:30 / SO 10:00-17:00

Investition: 5 Module: insgesamt 2800,- €
Zahlung in 5 Raten a' 560,- € zum jeweiligen Termin.
650,- € bei Buchung einzelner Module.

Weitere Ausbildungsorte:
Berlin / München / Graz