

## MELBOURNE AZ ELSŐ ÁLLOMÁS TOKIÓ FELÉ

Két olimpiát kihagyott, de még kettőn indulni szeretne az UTE olimpiai bajnoka. BERKI KRISZTIÁN, London aranyérmes tornásza a 2012-es játékok után mélypontra került, kislánya születése húzta ki a gödörből. Azóta is minden versenyen a gyermekének akar bizonyítani. 13. oldal



ÚJPEST ÖNKORMÁNYZATÁNAK HIVATALOS LAPJA • WWW.UJPEST.HU

# ÚJPESTI NAPLÓ

INGYENES! MEGJELENIK MINDEN HÉTEN! • 2017. február 16., XI. évf., 4. szám



FOTÓ: BERKI BEA



## Hamarosan újra Tarzan™ Park!



### AZ INTERNET HÁLÓJÁBAN

Ha valaki sokat internetezik, az önmagában még nem tekinthető betegesnek. Viszont aggodalomra adhat okot, ha saját elhatározásából képtelen elszakadni tőle. 4. oldal



### KERÉKPÁRRAL IS LEHET BÖJTÖLNI

Idén hosszúra nyúlik a farsang, a karneváli időszak február végén zárul. Március 1-jén, hamvazószerdán megkezdődik a nagyböjt, ami egészen húsvétig tart. 5. oldal



### VALENTIN-NAPI ÜZENETEK

Versek, vallomások, vagy csak egyszerűen: szeretlek. Valentin-nap alkalmából ismét az Újpesti Napló hasábjain keresztül üzenhettek egymásnak a szerelmesek. 6. oldal



## Én szívecske te

Olyan furcsán szorul össze a gyomor. Gyöngyözik a homlok, izzad a tenyér, remeg a térdnek kalácsa, veszik a semmibe mindennemű realitásérzék, idegesítően magasztos gondolatok kínozzák az elmét, nincs szükség ételre, annál inkább italtra, banális közhelyek tűnnek bölcs igazságnak, hallgathatatlanul giccses zenék remekműnek. Természetellenes sebességgel zakatol a szív, innen jön a jelenség elcsépejt jelképe is, én szívecske te, jaj. Érkezik az ellenszenvesen pufók, repülő lény, aki kéjes vigyorral lövöldöz összevissza ártatlanokra, és ha talál, akkor beindul a már felsorolt pusztító folyamat. És sajnos korra, nemre, jellemre tekintet nélkül bárkit eltalálhat ez a szárnyas fejvadász, én például már a bölcsödében teljes meggyőződéssel tituláltam szerelmemnek Editkét. Kémiailag bizonyára mindez magyarázható, áramlanak a feromonok, buzog az adrenalin, sistereg a dopamin, erősödnek a tesztoszteronlöketek, a tudomány mégis háttérbe szorul ilyenkor, és helyébe lép a káosz. Irtózatossá tettekre ragadtathatjuk el magunkat, lásd Rómeó is mire vetemedett, nem beszélve Júliáról, de sorolhatnánk a példákat vég nélkül. Aztán, ha kölcsönös ez a kaotikus érzés, és végre kéz a kézben andalgunk a rózsaszínben játszó naplementében, akkor sem szűnik a baj, sőt, jön a féltés, a féltékenység. Desdemona tudna erről mesélni, ha nem akadt volna torkán a szó kedvese dühödött közreműködésével, csak hogy a shakespeare-i példánál maradjunk. Az sem segít, ha véget vetünk, vagy véget vetnek ennek az egésznek, plasztikusan szakításnak hívjuk az ilyesmit, mert akkor aztán tényleg lesújt a bánat, az üresség, a kilátástalanság. Persze művészeknek aranybánya ez az irreális állapot, hisz a boldogság, de főleg a szenvedés kiváló múzsa, könnyen jön a rím, csendül a hang, siklik az ecset. De nekünk? Rettenetes az egész. És még a napját is ünnepeljük mostanság, elterelve a figyelmet szegény Bálintokról. A legnagyobb baj mégsem ez. Sokkal inkább az, hogy ez a szörnyű folyamat a legfontosabb az életünkben. Lássuk be, e nélkül fabatkát sem érne a véges létezés. És mivel általában szemérmesen nem mondjuk ki, hogy ilyen kényes helyzetbe kerültünk, Bálint napja talán arra jó, hogy mindenki kinyilatkoztasson. Én most megteszem, letörölöm a pírt az arcomról, és bevallom: én szív te.



JUHÁSZ MÁTYÁS

Az Újpesti Napló, többéves hagyományát folytatva, idén is örömmel közvetíti olvasói Valentin-napi üzeneteit. Idén is sok szerelmes és szeretetteljes üzenet érkezett, olvasák és fogadják szeretettel. Összeállításunk a 6. oldalon.



## XI. Újpesti Jótékonysági Polgári Bál

**Február huszonötödikén már tizenegyedik alkalommal rendezik meg az Újpesti Jótékonysági Polgári Bált a Polgár Centrumban.**

2007-ben határozták el a szervezők, hogy felelevenítik a bálzás hagyományát Újpesten. Az elmúlt évtizedben szerves része lett a város közösségi életének a Jótékonysági Bál, melynek bevételéből minden évben egy olyan egyesületet, alapítványt, szervezetet támogatnak a szervezők, amely sokat tesz Újpestért

a sport, az egészségügy, a kultúra, a vallás, vagy az oktatás területén, vagyis olyan intézményeket, amelyek valamilyen formában a közt szolgálják Újpesten. Idén a Károlyi István Általános Iskola és Gimnázium alapítványára esett a szervezők választása, abból az apropóból, hogy kétszázötven éve született Gróf Károlyi István városalapító. A bál fővédnöke minden évben gróf Károlyi László és felesége, Erzsébet asszony. Február 25-én, 19 órától zene, tánc, karaoke, tombola, finom ételek és italok várnak minden újpesti bálozót a Polgár Centrumban.

Belépőjegyek még kaphatók, amelyeket a 0620-8280514-es és a 0670-3131831-es telefonszámon lehet megrendelni.






**TARZAN<sup>TM</sup> Park**

## Hamarosan újra Tarzan™ Park!

**Már mindenki várja a tavaszt. Kilépünk reggel az utcára, és lehet, hogy még szürke minden, de már érezzük, hogy mindjárt minden más lesz, kisüt a nap, elég lesz egy bőrkabát, végre előkerül a napszemüveg, és egyre több szabadtéri programot csinálhatunk. Márciusban kinyit a gyerekek kedvenc helye a Tarzan™ Park is.**

Nem kérdés, hogy a parkban mindenki jól érzi magát. Még a gyermeklelkű felnőttek is ki tudnak kapcsolódni. Pár perc után már a játékok súlyhatárát vizslatják. Mit lehetne kipróbálni?

A játékokat úgy alakították ki, hogy azok mindemellett, hogy elősegítik az idegrendszer fejlődését, a gyermekeknek barátságos környezetben, a korosztályuknak megfelelően biztosítanak mozgásoptiont. Az élmények mellett nem lehet figyelmen kívül hagyni a parkban található játékok fejlesztő, jótékony hatásait. A mászás, a csúszás, a kapaszkodás, a lengés, a hintázás, az ugrálás kiváló lehetőséget teremtenek, hogy a játék mellett a sikeres mozgás is örömet okozzon a gyermeknek.

– A mozgás a fejlődés motorja, alapja – hangsúlyozza Tóth Anett gyógy- és fejlesztőpedagógus, aki óvónőnek tart szakmai sétákat a parkban. – A téri tájékozódást és az idegrendszer érését mozgással lehet a leghatékonyabban fejleszteni. A mozgás pedig az érzékek összerendezésén alapszik. Az úgynevezett nagymozgással párhuzamosan fejlődik a finommozgás, ami elengedhetetlen a tanuláshoz, az olvasáshoz és az íráshoz is. Ezeket a mozgásokat pedig az óvodában, játékosan kell megalapozni. DV.

### BUDAPEST MÁRKA-DÍJAS

Tarzan™ Park 2013 júniusában nyitotta meg kapuit, alig fél év alatt pedig el is nyerte a Budapest Márka-díjat. A díjat a fővároshoz köthető kiemelkedő termék, valamint szolgáltatás, kimagasló fővárosi kulturális-művészeti eredmény (például zenekarok, énekarok, színházak, múzeumok), továbbá a kimagasló fővárosi közszolgáltatások (egyebek mellett iskolák) elismerésére alapította a Fővárosi Önkormányzat Szentés Tamás főpolgármester-helyettes javaslatára, 2013-ban.

Együtt minden sokkal jobb



Az óriásjátékokat mindenki imádjja



A kedvezményes belépőkkel nem csupán a gyerekekre gondoltak. ÚjpestKártyával 25 százalékos kedvezményt kapunk a jegyek árából, szerdánként pedig egy megváltott gyerekbepő mellé egy felnőtt kísérő jegye ingyenes, mely akció június, július és augusztus hónapokban hétfőnként is igénybe vehető.

Az elszántabbakat a kabát sem tántorítja el



Valóban nem csak gyerekeknek







# Az internet hálójában

**Négytagú család egy elegáns budai kávéházban. Anya, apa és a két gyerek. Ülnek egy asztalnál órákig, de egy szót sem szólnak egymáshoz. Mindenki a telefonját nyomkodja. Őket valószínűleg már utolérte az új szenvedélybetegség, az internetfüggőség.**

**N**ehéz megállapítani, mikortól beszélhetünk betegségről vagy függőségről, hiszen az internet olyan technológiai vívmány, amely behálózta egész életünket, és nem csak társadalmi, hanem sok esetben munkahelyi elvárás is, hogy aktívan használjuk. S ma már számítógépre sincs szükség hozzá, elég csak zsebre vágni a hálózatra csatlakoztatható eszközt, legyen az okostelefon, netbook, elektronikus könyv olvasó vagy tablet.

Ha valaki sokat internetezik, az önmagában még nem tekinthető betegesnek. Viszont már aggodalomra adhat okot, ha saját elhatározásából képtelen elszakadni tőle, s amikor mégis nélkülözni kényszerül, ingerült, ideges és ag-

resszív lesz, mert szabályos elvonási tünetek jelentkeznek nála. Ezek már a függőségre utalhatnak, ami nem kémiai, hanem viselkedési okokra vezethető vissza. Az internetfüggőség új keletű jelenség, és ajánlatos vele szakemberhez fordulni.

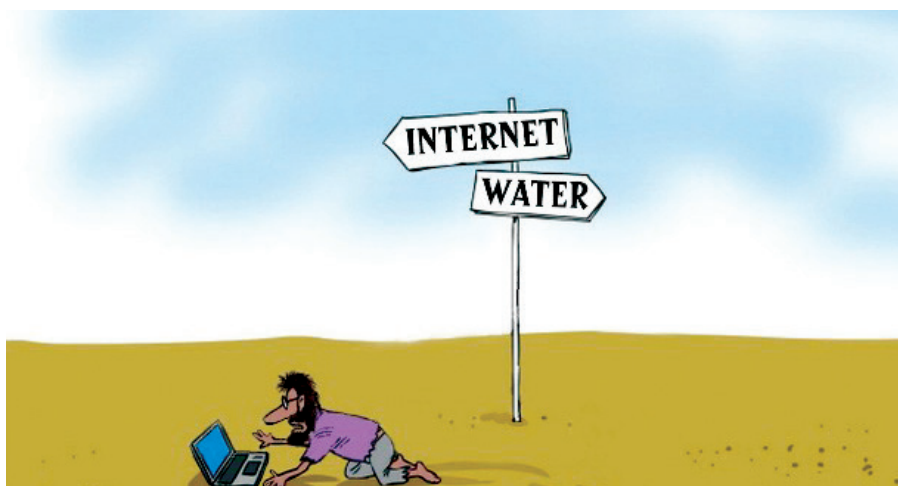
Számos káros hatása is kialakulhat, például depresszió, mivel a virtuális tapasztalat nem szabadít fel annyi endorfin és oxitocint, mint a valóságos interakciók. Az érintettek ráadásul hajlamosak az internetben keresni a gyógyírt, miközben az maga a forrása a problémának, nem pedig a megoldás. Mindez oda vezet, hogy még inkább eltávolodnak a valóságos emberi kapcsolatoktól, és egyre jobban elmagányosodnak.

Egy átlagos napon hajnali három és négy óra között a legalacsonyabb a mobilinternetes adatforgalom Magyarországon, vagyis feltételezhetően ilyenkor alszanak a legtöbben, és teszik félre a mobiltelefonjukat, ám fél öttől a munkaidő kezdetéig ismét felfutás érzékelhető – derül ki a Telekom decemberi adataiból. A legnagyobb nethasználatot este hat és hét óra között mérik, majd kilenc órától folyamatosan csökken az érdeklődés.

Február 7-én számos programot tartottak világszerte a biztonságos internet napja alkalmából. A rendezvények célja, hogy felhívják a figyelmet az internetezés veszélyeire és a tudatos eszközhasználatra, különös tekintettel a gyerekekre, akik már beleszülettek ebbe a világba, és jobban használják a technológiát, mint szüleik és tanáraik. A biztonságos internet napot (Safer Internet Day) 2004 óta tartják az év második hónapjában a második hét második napján. Magyarország 2008-ban csatlakozott a mozgalomhoz.

Megfigyelték, hogy a túlzásba vitt internethasználat következtében romlik a koncentrációs képesség is. És ha sokáig meredünk a monitorra, a szemünknek sem tesz jót. Ragaszkodásunk ezekhez a kutyükhöz további függőségeket is kiválthat, például játék- vagy pornófüggőséget. Ez utóbbi párkapcsolati és szexuális zavarokhoz vezethet, mert képtelenné tesz az intim együttlét igazi megélésére.

„A gépek által kicsit legyőztünk” – fogalmazott Hevesi Krisztina pszichológus, amikor vendége volt az Újpesti Közösségi Televízió Női szakasz című műsorának. Az ELTE Pedagógiai és Pszichológiai Karának oktatója, a Magyar Párterápiás és Szexuálterápiás Egyesület elnöke arról is beszélt, hogy az interneten hamis világot kapunk, és könnyen elszakíthat minket a valós kapcsolataink megélésétől. Ugyancsak illuzórikus valóságba csöppenhetünk a közösségi oldalakon keresztül is, hiszen ezeken az énreprezentáció rendkívül felértékelődött, és olyannak mutatjuk magunkat, amilyennek szeretnénk. A szakember figyelmeztetett: „nem mindegy, mennyire csavarodunk bele az internet hálójába, s hogy mi használjuk-e, vagy már minket használ.” CsJ



A felnőtt magyar lakosság mindössze tizedének nincs mobiltelefonja, és minden második ember mobilnetes okostelefont használ – állapította meg az Euronics januárban készült kutatása. A megkérdezettek 15 százaléka naponta több mint négy órát mobilozik, beleértve a telefonálást, a zenehallgatást és a csetelést is. Közvetlenül lefekvés előtt és felébredéskor a válaszadók nyolcvan százaléka nézegeti a mobilját, egyharmaduk pedig még a mosdóba is magával viszi a készüléket. Minden második ember munka és evés közben is használja a telefont, és 15 százalék még akkor sem tud elszakadni tőle, amikor autót vezet. Harminc százalék nyilatkozott úgy, hogy igazából nem is lenne szüksége okostelefonra, ám a nők hatvan százaléka és a férfiak közel ötven százaléka állította: már nem tudna mobil nélkül élni.





# Kerékpárral is lehet böjtölni

**Idén hosszúra nyúlik a farsang, a karneváli időszak február végén zárul. Március 1-jén, hamvazószerdán megkezdődik a nagyböjt, ami egészen húsvétig tart.**

**A** farsang január elején, Vízkereszt után veszi kezdetét, de a vége minden évben attól függ, hogy mikor ünnepeljük a húsvétot. A hagyomány szerint az első tavaszi holdtölte utáni vasárnapon emlékeznek a keresztény világ Krisztus feltámadására, idén viszonylag későn, április 16-án. Az ünnepet a nagyböjt időszaka előzi meg, amely negyven nappal húsvét előtt, hamvazószerdával kezdődik. A negyven nap arra emlékeztet, hogy Jézus ennyi időn keresztül böjtölt a pusztában. A negyven igazából negyvenhat nap, hiszen a vasárnapok is hozzájönnek – pontosít Horváth Zoltán kerületi esperes, az Újpesti Egek Királynéja templom plébánosa.

A húsvét és a nagyböjt elnevezések csak a magyar nyelvben kapcsolódnak a húsfogyasztáshoz, az eredeti latin megfelelője „a szent negyven napként” említi ezt az időszakot. A hamvazószerdán és a megelőző napon, húshagyó kedden lezáruló farsang másik neve, a karnevál viszont már tényleg a húsmenetségre vezethető vissza. Ez a szó ugyanis eredetileg nem a mulatságot, a bolondozást írja le, hanem a hús jelentésű „carne” és az elhagyásra utaló „vale” kifejezések összevonásából származik – magyarázza Horváth Zoltán.

A húsvétra hangolódás jegyében a nagyböjt nem csak a húsmentes étkezésről szól, hanem az önmegtartóztatásról, a lélek kiüresítéséről és felkészítéséről is. A plébános hozzáteszi: a mai korban kicsit nehezebb megtartani, amikor valaki nem a saját ritmusában él, de egy kis odafigyeléssel megoldható, hogy ne terheljük túl magunkat. Az eredeti hagyomány is arra vezethető vissza, hogy „amit megtakarítottam, azt fel tudom ajánlani jó célra”.

A böjtölés már a kereszténység előtti időkben, a primitív természeti népeknél is létezett. Jóllehet náluk inkább azzal volt összefüggésben, hogy a tél végére már kifogytak az élelmiszerből, és spórolni kellett a tartalékokkal. Az elmúlt évszázadokban is számos népi hagyomány kapcsolódott a húsvéti időszakhoz, de ezek jobbára már eltűntek. Ugyanakkor egyes országokban még ápolják a tradíciókat, és új szokások is kialakulóban vannak. Ausztriában például egyes püspökségeknél nem használnak autót ebben az időszakban, mindenhová kerékpáron közlekednek.



Az egyházban a böjt mellett lelkigyakorlatokkal, szentmisékkal és imákkal is készülnek a húsvétra. Az Egek Királynéja Főplébánián még az előkészületeknél tartanak, hiszen a nagyböjt még odébb van, idén március 1-jén kezdődik. A gyerekeknek múlt héten szerveztek farsangi mulatságot, a felnőtteknek most szombaton, az idősebbeknek jövő héten tartanak összejövetelt.

A nagyböjtben péntekenként végigjárják a keresztutat a templomban, virágvasárnap és nagypénteken pedig passióval idézik meg Krisztus szenvedésének történetét. Március 15-én szentmisével és szeretetvendégséggel várják a nyugdíjasokat, akiknek kiszolgáltatták a



betegek szentségét. Ebben egy neves felvidéki plébános, Szlávik Antal is a segítségükre lesz. Április 1-jén idelátogat Déváról Bőjte Csaba ferences atya, aki elmélkedéseket és misét is tart a templomban.

A nagyhéten a kicsiket tojásfestésre és húsvéti ajándékkészítésre invitálják, a nagyobb gyerekeknek pedig túrát szerveznek a Börzsönyben a virágvasárnapot megelőző szombaton. A diákok zöld ágakat keresnek majd a kiránduláson a másnapi barkaszenteléshez. CSERNUS JÁNOS



# KÖSZI. SZÍVESEN. ÜZENETEK.

Pé és Dé! Amikor azt mondom, szeretlek titeket, azt nem megszokásból teszem, hanem azért, hogy emlékeztesslek titeket: ti vagytok a legjobb dolog, ami valaha történt velem. *Ancó*

Te vagy az életem, Te vagy a Férj. (Én meg a feleség)  
S, hogy ily rendes főszert miért kaptam én? (mert megérdemlem)  
Ezért mindig itt leszek (Én és a két gyermekünk)  
Hogy lássam, hátha egyszer az ágyat is beveted. (tudom-tudom, porszívózni, mosogatni szoktál)  
S vagyok oly boldog, mint mások.  
Hisz a szemembe nézel és látod, hogy mennyire büszke vagyok én, hiszen az én férjem mindig (minden körülmények között) egy igazi Főnyeremény!  
*Nagyon Szeretünk: Ildi, Adri, Berti*

Drága Férjemnek! Ma 9 éve, hogy megismertelek. Köszönöm az együtt töltött éveket, hónapokat, napokat, órákat, percekét. Boldog vagyok, hogy két gyermek szülei lehetünk! Szeretlek!  
*Viki*

Takács Dánielnek üzenjük, hogy örökön örökké szeretni fogjuk és mindig ott leszünk egymásnak, kislánya *Viki* és párja *Szilvi*.

Nyunyu, nagyon szeretlek és köszönöm az együtt eltöltött 17 évet, remélem a vágyaink teljesülnek, és boldogan élünk tovább. Szeretlek: *Kriszti :-)*

SI!  
Még mindig SI!  
*Pocok*

Drága Szerelmem! Köszönöm, hogy vagy nekem! Köszönöm, hogy igazi társ vagy, és mindig számíthatok Rád, együtt vagyunk jóban-rosszban! Már 6 éve boldogítasz engem, és remélem ez még csak a kezdet. Bízom benne, hogy együtt valósíthatjuk meg közösen álmainkat! Örökké Szeretlek Márk!  
*Doroti*

Jelligé: „Éjszakai Élet”  
Ahogy én szeretlek, nem szeret úgy senki,  
Ahogy én csókollak, nem csókol úgy senki.  
Így sohase vártak, így sohase kértek,  
Így még soha senki nem szeretett Téged.

Minden virág az én szerelmemből nyílik,  
S ez az én szerelmem elkísér a sírig.  
Minden nóta az én bánatomat zengi....  
Ahogy én szeretlek, nem szeret úgy senki.

Drága szerelmem, Ferikém!  
Boldog Valentín-napot és Nagyon Boldog Születésnapot kíván a Te: Erzsikéd!

Édesemnek Édesétől 3.  
Szeretek élni, mert veled lehetek.  
Te vagy a gyökere mindannak,  
amit csinállok, ami vagyok.  
Életem nyugalmas középpontja.  
Te vagy a kedvesség,  
a türelem, a szeretet.  
Te vagy a nevetés,  
a bátorság, a remény.  
Te vagy az életem.

„Ha szeretsz valakit, akkor a részeddé válik. Rése mindannak, amit teszel. Benne van a levegőben, amit beszívsz, a vízben, amit megiszol, a vérben, ami az ereidben folyik. Az érintése örökké megmarad a bőrödön, a hangja örökké a füledben cseng, a szavai örökké a fejedben járnak. Ismered minden álmát, mert a rosszak a te szívedet is megsebzik, a szépek pedig téged is boldoggá tesznek. Szeretlek, a te kis Húsoosod!

194 hónap és 14 nap – de ki számolja? :-)  
Szeretlek!  
*Gitus*

Nagyon Szeretlek, kicsi feleségem Tóthné Posch Nikike!  
*Tamás*

Drága Lacikám, Gabikám, Levikém, Domikám, és pici Alex! Nagyon szeretlek benneteket, millió pusztit küldök nektek!  
*Anyu-Nagyi*

Istinek: „Az élet arról szól, hogy egy kis időt együtt töltünk, kéz a kézben sétálunk, miközben nézzük a naplementét. Nem nagy dolog, de kell ennél több?” *Nicholas Sparks M.-től...<3 <3 <3*

Valentin nap alkalmából küldünk sok pusztit Pelynek, a világ legjobb feleségének és anyukájának egyben!!! Nagyon szeretünk: *Adri, Norbi és Szaby*

Szia Ana! Nagyon köszönöm azt a sok jót amit teszel értem. Ha főzöl valami finomat és nem eszem meg, Te akkor se szídsz le. Ha valamitől félek, Te ott vagy, és szorosan magadhoz ölelsz. Ha szerzek egy bibit Te megpuszítod és máris eltűnik. Te vagy a legjobb Ana! Ampa is pusztit. Szeretünk!

Drága Muckó!  
Valentin-nap alkalmából köszöntelek, és üzenem, hogy nagyon SZERETLEK. Sok boldogságot és jó egészséget kíván a Te *Nyufid*

Bajusz!     RCSCS

A Vadas családnak Ceglédre, Valentín-nap alkalmából sok boldogságot, és jó egészséget kívánok! *Kicsigesztenye*

Nagyon boldog Valentín-napot kívánok Drága Szerelmem, gyönyörű Kislányom Apukája! Örökké szeretlek! *Fruzi! <3*

Drága Héliosozom! Mint eddig, még mindig és mindörökké...! *Szelené*

Kedves Szerelmem! Szeretettel köszöntelek és csókollak! Az új helyhez és az „újraterveléshez” sok erőt, kitartást és szerencsét kívánok magunknak! Nagyon szeretlek! *Laci*

Gabi nagyinak a világ legeslegjobb, legaranyosabb nagymamájának nagyon Boldog Valentín-napot kívánunk! unokái és menyé

Köszönöm az elővalentin hétvégét Neked: Nagyon jól éreztem magam. Még sok ilyen együtt töltött napokat Veled! A te Hatidzsed! :) <3

Kedves Anyukánk! :-)  
Köszönjük a sok-sok gondoskodást, szeretetet, kitartást és persze esti meséket! Te vagy a legjobb Anyuka a világon! Nagyon-nagyon szeretünk Téged! Domi és Levi

Kedves Anyu, kedves Nagy! Szeretettel köszönünk Téged idén is! Köszönjük az együtt töltött időt, a segítséget és a gondoskodást! Pusztulunk: *Domi, Levi, Laci*

Drága Sára és Mackó! Olyan jó, hogy vagyunk hármasban, lassan három éve. Lehecsünk még egymásnak és másoknak örömére sok-sok éven át. *Pocak*

Te vagy a kezdet, te vagy a vég, nélkülöd felhős az ég. Csak Veled látom széprenek a napot, csak Téged szeretlek, remélem tudod! *SZESZE BÉKÁD*

Drága Kat! Sokat gondolunk rád! Hiányzik az együtt töltött vidámság! Sok puszi. *U. N. :-)*

Apának lenni  
Hogyan is kellene apának lenni, néhány kis „porontyot” felnevelni?  
Megtanítani szépre és jóra, becsületre és szép, igaz szóra.

Fiúnak mutatni a példaképet és erőt adni, mit elvár az élet.  
S a lánynak apát, hogy Őbenne lássa, milyen legyen majd az Ő választása, hogy később a méltó párjára leljen s benne milyen értékekre figyeljen.

Hogyan is kellene apának lenni? Anyát szépen és hűen szeretni. Tenyérén hordani a kis családot, megadva nekik az egész világot.

Biztatni azt, aki már belefáradt, együtt építeni a homokvárat. Szépséges terveket, álmokat szőni s látni a gyermeket lassan felnőni. S bármi is történik mellette állni s ha eljön a napja nagypapává válni.

Hogyan is kellene apának lenni? Igazi receptet még nem írt senki. Egyetlen módon igazol az élet: az, kiknek apja vagy, mind szeret téged.  
*Lili és Zsozsi :-)*

Drága Nyuszkóm! Ezúton is szeretném tudatni Veled, hogy szeretlek és köszönöm, hogy vagy nekem! Boldog Valentín-napot! *u.i.: kuplung gáz*

Drága Rózsaszál, Drága Papa! Bármerre jársz, boldog legyél, Otthonodon legyen fedél, Lelkedben szép zene szőljön, Dolgos, erős kéz megóvjon, Oly sok jót és szépet hozzon, Gazdagságot, derűt vonzzon, Édes élet read várjon, Vágyad is valóra váljon, El ne veszítsed a hited, Terved, álmod véghez vigyed! Adjon az Isten nektek még 100 évig egészséget, boldogságot, örömet! millió pusztit küld: „kis”lányotok

Drága Mackó,  
Kisfiunk születésével igazi családdá váltunk. Fériként és apukaként is csodálatos vagy! Szeretünk: Domi bogó és Nyuszkó

Margó néni! Kedves barátnóm!  
Valentin-nap alkalmából, szívből köszöntelek téged! Imádom a hangod, a jókedved, mindent, ami belőled sugárzik!  
Tiszta szívből öllelek: *Csilla*

Szerelmem, P. Jánosom Balukám!  
23 év után még mindig szerelmesen szeret a Te kis Cirmikéd!  
*Te kis Cirmikéd!*

Szívalakú tortát sem tudok sütni, de nagyon szeretlek Ginere! :-)  
*Edi*

Egyetlen Bubikám! Mindjárt itt a tavasz és megyünk újra cangázni. Szeretlek. *Zollbácsi*

Drágot Süti. Nemsokára hazaérek és alig várom, hogy megsimogassalak. Nagyon szeretlek! :-)  
*v.*







**ÚjpestKártya**  
Találkozzunk minden nap!

Sorozatunkban olyan vállalkozásokat mutatunk be, amelyek csatlakoztak az ÚjpestKártya-programhoz. Folyamatosan kedvezményekkel várják a kártyatulajdonosokat, tovább öregbítve az újpesti közösségépítés jó hírét.



**TALÁLKOZZUNK MINDEN NAP!**

## Szelfizz Poszeidónnal!

**Rejtett zugok, a történelem apró szeletei, titkok, amiket még nem ismerünk. Nehéz Győző idegenvezető és munkatársai Budapesti Sétákra hívnak minket, hogy együtt fedezhessük fel a fővárost, ÚjpestKártyával természetesen kedvezménnyel.**

– Mit lehet tudni a vállalkozásról? Mióta létezik és mi a fő profilja?

– Idegenvezetőként Budapest ismeretlen, nehezen hozzáférhető kulturális kincseinek bemu-

tatására specializálódtunk. Régóta hiányérzetem volt, mert a budapesti idegenvezetési kínálatban folyamatosan ugyanazokat a nevezetességeket bemutató túrákat láttam – méltatlanul leszűkítve és közhelyessé téve a palettát. Emellett jól ismerem Budapest számtalan értékét, épített örökségét, ami az orrunk előtt van, de anélkül megyünk el mellette, hogy felfigyelnénk szépségére vagy tudnánk róla valamit. 2011-ben úgy döntöttünk a barátaimmal, hogy ezt a kínálatot színesíteni kívánjuk, ezért hívtuk életre a Budapesti Sétákat.

– Honnan jött az ötlet?

– Alapvetően kíváncsi ember vagyok. Budapest utcáit járva rendszeresen megcsodálok egy-egy épületet, megpróbálom kideríteni a történetét, és gyakran mesélek, hogy a környékbelieket is megszólítom, hogy minél többet megtudjak. Ennek az érdeklődésnek és az előbb említett hiányérzetnek a találkozásából adódott az ötlet, hogy olyan alternatív tematikus sétaútvonalakat hozunk létre, amelyek a város története szempontjából fontos, de kevésbé ismert, esetleg nehezen hozzáférhető városrészeket és ezek történeteit mutatják be.

– Ki a célközönség?

– Mindenki, akit érdekel tágabb lakókörnyezete, és aki életkortól függetlenül a városi teret háttérként használva játszani szeretne. Itt elsősorban

a Szelfizz Poszeidónnal! elnevezésű, csapatépítő programnak is alkalmas sétánkra gondolok.

– Milyen további séták vannak még?

– Jelenleg nyolc sétánk van: Einstand – a Pál utcai fiúk nyomában, Sörgyári capriccio, 2000 éves fürdőváros, Isten útjai, A lyukas zászló nyomában, Ábrahámtól Szent Antalig, Tisza István utolsó napja, és az előbb említett Szelfizz Poszeidónnal! A séták konkrét tartalmairól most nem beszélnek, maradjon meg az izgalom. A nyolc sétán kívül egyedi megkeresésre vállaljuk más témák ilyen formában való bemutatását is. A programok időbeli ütemezését a vendégek igényeihez igazítjuk.

– Vállalkozóként mit gondol az ÚjpestKártya-programról?

Magánemberként, a Halassy uszodában találkoztam az ÚjpestKártya-programmal, és azonnal megtetszett. Egyrészt az ÚjpestKártya anyagi előnyöket jelent a vásárlóknak, másrészt elősegíti a helyben működő vállalkozások népszerűsítését. Mindenekelőtt pedig erősíti a lokalitást az újpesti lakosok és vállalkozások között.

– Milyen kedvezményekkel várják a kártyatulajdonosokat?

– Tíz százalék kedvezményt adunk minden programunk árából, akár előre meghirdetett sétákról, akár egyedi megkeresésre szervezett programokról legyen szó. DV.



HÉTVÉGI MATINÉ GYEREKEKNEK

Az **ÚJPEST SZÍNHÁZ**  
műsorán

a Meseerdő Bábszínház bemutatja:



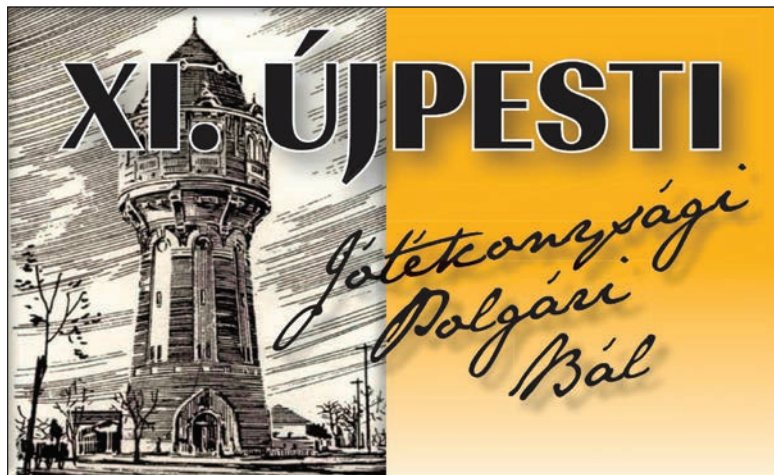
**2017. MÁRCIUS 11. 15h**  
**Polgár Centrum**

Jegyár: 1200 Ft

**UK** Újpesti Kulturális Központ Nonprofit Kft. – Polgár Centrum  
1042 Budapest, Árpád út 66. ☎ 1-231-6000  
ujkk.hu • facebook.com/ujpestszinhaz • ady.info@ujkk.hu



Jegyértékesítés:  
Jegy: ujkk.hu,  
illetve a helyszínen



**2017. FEBRUÁR 25-ÉN 19 ÓRAI KEZDETTEL**  
**AZ ÚJPESTI POLGÁR CENTRUMBAN**

**A BÁLLAL AZ ÚJPESTI KÁROLYI ISTVÁN ÁLTALÁNOS ISKOLA**  
**ÉS GIMNÁZIUMOT TÁMOGATJUK.**

**FŐVÉDNÖRÖK:**  
NAGYKÁROLYI GRÓF **KÁROLYI LÁSZLÓ**  
ÚJPEST DÍSZPOLGÁRA  
ÉS FELESÉGE **ERZSÉBET ASSZONY**

**VÉDNÖRÖK:**  
**DR. ZSIGMOND BARNÁ**  
FŐKONZUL

**WINTERMANTEL ZSOLT**  
ÚJPESTI POLGÁRMESTERE

Belépőjegyek még kaphatók, amelyeket a 0620-8280-514-es és a 0670-3131-831-es telefonszámon keresztül lehet rendelni.





# Érkezik az Exit Cirkusz

Március elején ismét Újpestre látogat az Exit Cirkusz. A társulat már február végén felállítja a sátrat a Külső Szilágyi út és a Böröndös utca közötti parkban.

Cirkusz és Varázslat címmel új műsorral érkezik Újpestre az Exit Cirkusz. A porondon több mint hatvan állat vonul majd fel, köztük egzotikus hüllők, mississippi algátor, tigrispitonok, óriáskigyók, sivatagi varánusz, zöld leguán, óriás sarkantyús teknős, holland törpekecskék, idomított kacsák és libák, perui lámák, pónilovak, Paco, az intelligens szamár és Jázmin, a púpos teve.

Bengáli, burmai és álarcos szibériai cicákkal macskarevü is szerepel a műsoron, valamint látványos kutyashow idomított csivavákkal, border collie-kkal és kopasz kutyával. A Quick Change gyors és varázslatos ruhacserét ígér, a nevetetésről Johnny

**NYEREMÉNYJÁTÉK A FACEBOOKON**  
Érdekes figyelni az Újpest-Káposztásmegyer Facebook-oldalt, ahol hamarosan játék indul. Ezen jegyeket lehet majd nyerni az Exit Cirkusz előadásaira.



gondoskodik, a kupolában pedig légtornászok kápráztatják el a publikumot. A gyerekek találkozhatnak Spongyabobbal és Minyonnal, a közkedvelt mesefigurákkal is.

A társulat fűtött nézőtérrel várja a közönséget a Külső Szilágyi út és a Böröndös utca által határolt parkban. Már február 22-én és 23-án megkezdik a kitelepülést, érkeznek a kocsik és az állatok. Az előadásokat március 1-jétől 5-ig tartják, szerdán, csütörtökön és pénteken 18 órakor, szombaton 15 és 18 órakor, vasárnap pedig 11 és 15 órakor.

Magyarország leghíresebb cirkuszi dinasztiái közé tartozik a Richter és a Picard család. Ők alapították az Exit Cirkuszt, amely évről évre ellátogat Újpestre. A társulat tagjai a világ számos országában léptek fel, és díjakat hoztak el nemzetközi cirkuszfesztiválokról is.



ÚJPESTI SÉTA

Újpesti séta című rovatunkban arra vállalkozunk, hogy hétköznapi sétáinkat különlegessé tesszük. A megszokott útvonalakról letérve, jobban megismerjük, és jobban bemutatjuk Újpestet az érdeklődőknek.

## Az újpesti lottó

Hatvan évvel ezelőtt indult el hazánkban országosan a népszerű sorsjáték, a lottó. Újpestnek viszont már az 1870-es években is volt saját lottója!

1957. február 13-án kezdték árusítani Magyarországon az első szelvényeket, miután a Minisztertanács 1956. december 29-én határozott a játék bevezetéséről. A Sportfogadás így fogalmazta meg a szabályokat: „A lottószelvényeken 90 szám közül 5 számot kell a fogadóknak megjelölniük. Ha ezek közül 2 vagy annál több meg egyezik a kisorsolt számokkal, akkor nyernek.”

A játék hamar népszerű lett, 1957. február 20-ig több mint százezer szelvényt küldtek be. Ekkor dőlt el, hogy a nyertes számokat minden héten csütörtökön sorsolják. Az első húzást március 7-én tartották, a másfél millió

beérkezett tippszelvény között telitalálat nem volt, heten értek el négyest.

**Lottó már a középkorban is létezett,** első leírásai Flandriából származnak. A játék elnevezése az olasz lotto szóból származik, melynek jelentése sors, nyeremény. Genovából ered, ahol a városállam szenátorait megjelölt golyókkal választották ki, mivel az öt helyre kilencvenen jelentkeztek.

A lutri Magyarországon azt követően jelent meg, hogy a császár 1751-ben bevezette a genovai rendszerű lottót az osztrák és cseh örökös tartományokban. A játék bérlője, Cataldi gróf 1763-ban kapott koncessziót Magyarország területére. Az első sorsolásokat Budán és Pozsonyban rendezték, de sokfelé felállítottak gyűjtőhelyeket.

A hazafias érzelmű magyar polgárok nem nézték jó szemmel a császári kézben lévő sorsjátékot, s a kiegyezés után is csak las-





DIÁKOK ÍRTÁK

# Határtalanul, Erdélyben – 2. rész

Este hét óra után indultunk szálláshelyünkre, Torockóra, ahol a házias vacsora után aludni tértünk. Másnap az előző hosszú és tartalmas nap után még kicsit fáradtan, de annál lelkesebben folytattuk az utat. Először Tordára mentünk. Útközben messziről láttuk a tordai hasadékot és felidéztek a Szent Lászlóról ismert legendákat.

Tordán az Ótordai Református Gyülekezet lelkésze az áhitat után beszélt templomuk és a gyülekezet történetéről és mai életükről. A Fejedelmek Háza előtt kiselőadások keretében emlékeztünk Rákóczi Györgyre, Lorántffy Zsuzsannára és Bethlen Gáborra. Végül az Ótordai Református Parókia udvarán lévő, Petőfihez kötődő emlékeket néztük meg, és itt is elhelyeztük nemzeti színű szalagunkat. Megemlékeztünk arról, hogy Petőfi Sándor és Szendrey Júlia itt találkozott utoljára, és Petőfi innen indult Bem József seregébe.

A Tordai Katolikus templomban tartott 1568-as erdélyi országgyűlés hirdett elsőként vallásszabadságot. Felidéztek téziseit, és a hitről, mint Isten ajándékáról leírt gondolatait. Innen Nagyenyed felé vettük az utunkat. Még itthon, egy tanórán megnéztük *A nagyenyedi két fűzfa* című filmet. Kíváncsian vártuk, hogy a filmből megismert helyszíneket bebarangolhassuk. Nagy élmény volt a Bethlen Gábor Református Kollégium

Hazaindultunk: Kolozsváron már vártak minket a Farkas utcai református templomban, amely nemrég újult meg. Délután érkezünk Körösfőre. Megismertük az itteni református templomot, amit csodálatos erdélyi motívumokkal kivarrt terítők díszítenek. A kazettás mennyezeten bibliai történetek elevenedtek meg. A tanulói kiselőadás után hallottunk még a Rákóczi szőnyegről, amelyet a fejedelem ajándékba hagyott, amikor megszállt Körösfőn. Nézelődünk és vásárolunk a híres körösfői vásáron, majd elindultunk Budapestre. Hazafelé beszélgettünk és összegeztük a látottakat.

Egyik osztálytársunk így foglalta össze: „Az ablakból kinézve figyeltem a mellettem elsuhanó tájakat és arra gondoltam, mit is jelent magyarnak lenni. Azt, hogy Magyarországon születtem, magyar állampolgár vagyok, ezért mondom magamat magyarnak? Vagy ennél többet? A határok nem számítanak? Az Erdélyben maradt magyarok is fontosnak tartják hovatartozásukat? Olyan családban nevelkedem, ahol fontosnak tartják a magyar hagyományokat, értékeket, kultúrát. Édesapám mindig azt mondja, hogy büszkének kell lennünk magyarságunkra, ismernünk kell történelmünket, és a határon túl maradt magyarokat tisztelnünk kell.”

*Összeállították a Benkő István Református Általános Iskola és Gimnázium utazáson részt vett diákjai*

san fogadták el. 1868-ban jött létre a Magyar Királyi Lottóigazgatóság, és onnantól kezdve egyre több gyűjtőhely nyílt, hogy a bevétel már a magyar kincstárat gyarapította.

A parlamenti ellenzék viszont hevesen támadta. Az 1885-től megjelenő Újpesti Hírlap ezt írta: „a szédélgs terjesztésére alig van sikeresebb eszköz a lottó gyűjtődéknél”, „mert a munka nélkül gazdagodni akarás és a munka nélküli vagyon szerzés vágya társadalmi életünknek a legsötétebb pontja”. A bírálatok hatására 1897-ben német mintára az osztálysorsjátékot honosították meg hazánkban. Ez a játék egészen a második világháborúig működött a Pénztintézeti Központ kezelésében.

**Újpesti lottója** az Egék Királynéja Főplébánia építéséhez kapcsolódik. A város első telepesei katolikusok voltak, akik 1845-től a főtí plébániához tartoztak. Peitler Antal József váci püspök 1870-ben tette önálló lelkészséggé az

újpesti egyházközséget, és Illek Vince káplánt bízta meg, hogy szervezze plébániává a lelkészséget. Újpest 1875-ben kapott önálló plébániát, az épület 1873-ban épült, a templom pedig 1875 és 1881 között készült el.

A paplak és a templom azon a területen létesült, amelyet 1868-ban adományozott az egyháznak Károlyi István gróf. Az építkezés költségeinek előteremtésére Illek Vince sorsjátékot rendezett, amelyre a pénzügyminiszteről kapott engedélyt. Az újpesti lutri 20 ezer forint bevételt hozott, és ezt az összeget bazársor építésére fordították. Az üzletek bérleti díjából fedezték aztán a plébániatemplom építésének költségeit.

A sorsjáték nyereményeit 1873. október 30-án húzták ki. Egy szelvény ötven koronába került, és legfeljebb ötezer forintot lehetett vele nyerni.

CERNUS JÁNOS



Az újpesti lottó játékszelvénye 1873-ból





**EGY KÉP, EGY MONDAT**

*Színek a télben* címmel nyílt kiállítás a Polgár Centrumban február 10-én, a tárlaton az Ady Endre Művelődési Házban működő kerámiastúdióban készült művek tekinthetők meg.

ÚJPESTI KULTURÁLIS KÖZPONT  
Ady Endre Művelődési Ház  
Budapest, IV. Tavasz u. 4. Tel.: 231-6000 • www.ujkk.hu (3-as metró Újpesti végállomásánál)

**2017. március 10. (péntek) 15 óra**

**„ÖRÖKSZÉP MAGYAR FÖLD”**  
Ünnepi Nótagála  
és Nőnapi Köszöntő

**FŐVÉDNÖK :** DR. MOLNÁR SZABOLCS - Újpesti alpolgármester  
**TÁRSZERVEZŐ :** ÚJPESTI CIGÁNY NEMZETISÉGI ÖNKORMÁNYZAT

**FELLÉPŐK:** SZEREDI KRISZTINA

ÚJVÁRI MARIKA  
SOMOGYI ERIKA  
VELŐ GABRIELLA  
PALLAG MÁRIA  
GERGELY JÁNOS  
(vers)

ÉLIÁS TIBOR  
PESTI JÁNOS  
SZABÓ LAJOS  
SZEGEDI CSABA  
SZABÓ SÁNDOR

**Zenei kíséret:** „ÚJPEST” cigányzenekar  
**Zenei Szerkesztő:** Molnár István Gábor

**Technikai munkatársak:** Doma Károly, Boros Aurél  
**Rendező - műsorvezető:** LÁSZLÓ MÁRIA

**Jegyek: 1.200 Ft** Kaphatók az UKK, Ady Endre Művelődési Házban 8<sup>h</sup>-18<sup>h</sup>-ig

ARENDEZVÉNY TÁMOGATÓI: Újpesti Önkormányzata, Újpesti Cigány Nemzetiségi Önkormányzat  
„OROSZ” cukrászda, Balajcza Tibor „Újpestét” díjaz, UTE egykori sportolója, UKTV, Újpesti Sajtó Nonprofit Kft.



*A hónap gyümölcsei a citrusok*

A citrusok széles választékát találhatjuk az üzletekben. A citrusgyümölcsökben sok a C-vitamin, ami flavonoidokkal együtt fordul elő, és ezek jelenlétében fokozottabban és tartósabban hat. A gyümölcssavak javítják az emésztést. Ezen kívül béta-karotin, ásványi anyagok, mikro tápanyagok vannak bennük, amik értékes antioxidánsok is. Ezek védelmet nyújtanak a betegségekkel szemben, erősítik a szervezet immunrendszerét. Megelőzhetjük a felső légúti betegségeket, az influenzát. Együnk minden nap sok nyers gyümölcsöt!



A **narancs, mandarin, grapefruit, pomelo** akkor a legegészségesebb, ha az egész gerezdeket elfogyasztjuk, nem csak a levét facsarjuk ki. Akkor az értékes pektin is a szervezetbe kerül. A pektin gátolja a zsírok és a koleszterin felszívódását, ezáltal csökkenti a vér koleszterinszintjét, az epeképződést, illetve fontos szerepe van a vastagbélben a rákkeltő anyagok megkötésében, és a távozásuk felgyorsításában.

A **téli teákat** izesítsük frissen facsart citromlével, narancslével, mandarinlével. A héját jól mossuk meg, és abból is tehetünk bele, nagyon kellemes aromája és illata lesz a teának.

**KÉSZÍTSÜNK GYÜMÖLCSSALÁTÁT!**

A narancs-, mandarin- és grapefruit-gerezdeket egy nagy táltra rendezzük. A kivit, banánt, datolyaszilvát megpucoljuk, feldaraboljuk, és a gerezdekre helyezzük. Piros héjú almát vékony szeletekre vágunk, és a tetejére körbe rendezzük. Díszíthetjük aprított dióval, mandulával, vagy kókuszreszelékkel.

A legjobb, ha nyersen fogyasztjuk a gyümölcsöket. Facsarhatunk frissen gyümölcslévet izlésünknek megfelelően. Ezzel készíthetünk turmixokat, müzlibe, pudingokba, desszertekbe tehetjük. A sütemények tésztáját, vagy töltelékét, krémeket izesíthetünk vele.





FILMAJÁNLÓ

## Testről és lélekről

**Kétféle rendező van: az egyik minden műfajt és stílust kipróbál, a másik állandóan ugyanazt a filmet forgatja. Enyedi Ildikó az utóbbi táborba tartozik, fő témája a kapcsolatkeresés és a nehezen beteljesülő szerelem. Erről szolt a *Tamás és Juli* (1997) és a *Simon mágus* (1999) is, most pedig ott folytatja, ahol 18 éve abbahagyta.**

A Párizsban játszódó *Simon mágusban* az volt a különleges, hogy a magyar férfi és az utcán megpillantott francia lány úgy találták meg a közös hangot, hogy nem beszéltek egymás nyelvét. A *Testről és lélekről*

főszereplői közt elvileg nincs nyelvi akadály, ugyanott, egy vágóhídon dolgoznak (Endre gazdasági vezető, a legalább 30 évvel fiatalabb Mária minőségellenőr), mégis mintha külön világban élnének. Az elvált férfi annyi csalódáson van túl, hogy már fel is adta a próbálkozást, Mária viszont még el sem kezdte. Zárkózott, bizalmatlan és képtelen dekódolni a gesztusokat, a társas situációkat, a testbeszédet – nincs kimondva, de egyértelműen Asperger-szindrómás. Egy véletlennek köszönhetően derül ki, hogy a két magányos embert valami mégis összeköti. Éjjelente ugyanazt álmodják, mindketten szarvasokként élnek egy erdőben – egymással.

Enyedi Ildikó komoly kockázatot vállalt, amikor az egyik főszerepet egy amatőrre, a másikat pedig egy színházi színésznőre bízta. Szerencsére se Morcsányi Géza, se Borbély Alexandra nem okoz csalódást. A Magvető Könyvkiadó egykori igazgatója természetesen mozog a kamera előtt, csak a beszédén hallatszik néha, hogy nem szakmabeli, a Katonában játszó Borbély pedig olyan tökéletesen azonosul a szerepével, hogy ha hollywoodi produkcióról lenne szó, már készíthetné is a beszédét az Oscar-gálára.

Amerikában (még) nem, de Berlinben díjazhatják a színészeket és a filmet, a *Testről és lélekről* ugyanis bejutott a rangos Berlináléra, ahol az Arany Medvéért versenyez. Megérdemelne minden az elismerést. Érzékeny és okos, brutális és szép, szívmengető és megdöbbentő, vicces és megható – olyan film, ami a vetítés után órákkal, napokkal is a nézőjével marad.

BS

Bemutató: március 2.



## Eltemették Erkel Tibort



2017. február 11-én helyezték végső nyugalomra Újpest díszpolgárát, Erkel Tibort a Megyeri temetőben. A 83 éves korában elhunyt zongoraművészt családtagjai, barátai, tanítványai és kollégái kísérték utolsó útjára.

Erkel Tibor több mint ötven évig a Zeneakadémia tanáraként dolgozott, emellett a politikai életben is részt vett. Diákjai szerették, órái mindig pozitív és oldott hangulatban teltek. Nem csak vérbeli muzsikusként, hanem vérbeli pedagógusként is tartották. „Szeretve tanított, és tanítva szeretett” – hangzott el volt tanítványa beszédében.

A szertartás után a gyászolók együtt kísérték végső nyughelyére Erkel Tibort, és koszorúkkal, virágokkal rótták le kegyeletüket sírjánál.



## Legyen a mese mindenkié

Újpesti oktatási központ indította útjára február 13-án „A mese mindenkié” című programját. A kezdeményezés célja a mesélés, a mesehallgatás népszerűsítése volt. A programnak a Halassy Olivér Német Nyelvet Emelt Szinten Oktató Általános Iskola adott otthont.

Az újpesti önkormányzat támogatásával valósulhatott meg ez a rendezvény, melyen alsó- és felső tagozatos diákok vettek részt, több mint nyolcvan gyerek. Az esemény két művészvendége Kovács Zoltán Vilmos, a *Mesélő házak* című mesekönyv írója és Somos Zsuzsa grafikus volt. Az eseményt dr. Molnár Szabolcs alpolgármester és Tamás Ilona tankerületi igazgató nyitotta meg.





# Ha nyert, nem Ön fizet!

Nagy értékű ajándékok helyett komoly anyagi veszteség érheti, ha bedől a csalóknak, akik nyereményekre hivatkozva próbálják megteveszteni.

„GRATULÁLUNK! ÖN NYERT!”

Az utóbbi időben történtek olyan esetek, hogy kéretlen telefonálók közismert áruházi nevében nyereményjátékokra, vagy nyeremény-azonosításra hivatkozva kerestek meg telefonon keresztül budapesti lakosokat, és azt állították, hogy a telefonszámukat „kisorsolták”. A nyeremény átvételéhez azonban szükségük van arra, hogy a nyertes személy egy ATM automatán keresztül több tízezer forint értékben, mobiltelefon-feltöltéseket hajtsa végre a hívók által megadott telefonszámokra.

A jóhiszemű és gyanútlan sértettek, reménykedve az ígért több százezres, de akár milliós nagyságú pénzüsszeg, vagy nagy értékű tárgy elnyerésében, a felszólításnak eleget tesznek és a csaló által diktált számsorra feltöltést hajtanak végre a kijelölt ATM-nél. Azonban ezt természetesen nem követi az ígért nyeremény átadása, átutalása.

KÉRJÜK, HOGY HA ISMERETLEN SZEMÉLY ILYEN TÖRTÉNETTEL JELENTKEZNE:

- Semmilyen körülmények között ne utaljon át pénzt és ne keressen fel bankautomatát a csalók által megadott kódok vagy telefonszámok beütése céljából!
- Ne adja ki telefonon keresztül személyes – többek között bankkártyájának – adatait, valamint ne árulja el lakcímét vagy tartózkodási helyét!
- Járjon el körültekintően, hívja fel a megnevezett céget és ellenőrizze a hívás hitelességét! Ezzel az érintett vállalkozást is segíti, hiszen tudomásukra juttatja, hogy a nevükben élnek vissza mások jóhiszeműségével.

HÍVTÁK TELEFONON, DE NEM TUDJA, HOGY MIT TEGYEN?

Ha ilyen jellegű bűncselekmény áldozatává vált, hívja a 107-es, 112-es központi telefonszámok valamelyikét vagy jelentkezzen az ingyenesen hívható 06-80-555-111-es „Telefontanú” zöld számán.

FEBRUÁR 23–25. 10–18 ÓRA  
FEBRUÁR 26. 10–17 ÓRA

## A TERMÉSZET kiállítás és vásár CSODÁI

vadászgörények • törpemalacok és törpekecskék  
mókuskok • törpesünök • egzotikus halak, hüllők  
rovarok • törpe rex nyuszisimogató  
Különleges ásvány- és növénykiállítás, vásár  
Tropical hüllő kiállítás • Macskavilág Alapítvány  
Újpesti Lepkémúzeum • REX Kutyaotthon Alapítvány • Lali Haloda  
Magyar Madártani Egyesület • Óbudai Bonsai Egyesület  
madárhang kuckó • interaktív játékok • Nimród Fotóklub kiállítása

Kézműves ÖKO-sarok:  
Február 23–24., 10–16 óra

Belépő árak:  
felnőttek – 450 Ft,  
gyerekek, diákok és nyugdíjasok – 350 Ft,  
óvodás és iskolás csoportok – 300 Ft

ÚJPESTI KULTURÁLIS KÖZPONT Nonprofit Kft.  
IFJÚSÁGI HÁZ 1042 Budapest, István út 17–19.  
Tel.: 231-7070 ujjk.hu ujjk@ujjk.hu  
facebook.com/ujjk.hu

**ÚJPEST SZÍNHÁZ**  
2017 TAVASZ

VÁLTSON BÉRETET A TAVASZI ELŐADÁSAINKRA!

KARINTHY FRIGYES - MAJOROS ISTVÁN:  
**A NAGY ÉKSZERÉSZ**  
KOMÉDIA 3 FELVONÁSBAN  
2017.02.25. 19h

FAZEKAS MIHÁLY:  
**LÚDAS MATYI**  
NÉPI ZENÉS JÁTÉK 2 FELVONÁSBAN  
2017.03.17. 19h

NEIL SIMON:  
**AZ UTOLSÓ HŐSSZERELMES**  
VÍGJÁTÉK 3 FELVONÁSBAN  
2017.04.08. 19h

VADNAI LÁSZLÓ - MÁRKUS ALFRÉD - HARMATH IMRE:  
**A CSÚNYA LÁNY**  
KISOPERETT 3 FELVONÁSBAN  
2017.05.13. 19h

Béretárak: 1 - 9. sor: 8000 FT  
10 - 15. sor: 7000 FT  
16 - 19. sor: 6000 FT

A műsorváltozás jogát fenntartjuk.

Béretértékesítés:  
jegy.ujjk.hu  
illetve a helyszínen.





# Melbourne az első állomás Tokió felé

**Két olimpiát kihagyott, de még kétón indulni szeretne az UTE olimpiai bajnoka. Berki Krisztián, London aranyérmes tornásza a 2012-es játékok után mélypontra került, kislánya születése húzta ki a gödörből. Azóta is minden versenyen a gyermekének akar bizonyítani.**

– A gyerekevelésből hogyan tudja kivenni a részét a sűrű programja mellett?

– Amennyi időt csak tudok, a lányommal, Liával töltök. A feleségemmel, Marcsival felváltva visszük oviba, általában az én időbeosztásomhoz alkalmazkodunk. A délutánokat nehezebb nekem megoldani, mert a szerdát kivéve minden délután van edzésem. De amikor Liával vagyok, akkor minden róla szól. Ha beül a kocsiba, megkérdezem, mihez lenne kedve, és akkor azt csináljuk.

– **Megváltoztatta az apaság?**

– Nagyon. Például sokkal érzékenyebb is vagyok, mióta Lia megszületett. Megváltozott az egész életem, bevallom, nagyon fárasztó a gyerekevelés. De amikor azt mondja nekem, hogy „apa, szeretlek”, annál több egyszerűen nem kell egy szülőnek.

– **Máshogy is versenyez, amióta apa?**

– Igen, határozottan. Azt már jó előre eldöntöttem, hogy még aktív koromban szeretnék gyereket, hogy a gyerekem lásson versenyezni.

– **A riói olimpia nélkül is sűrű éve volt a tavalyi.**

**Tudatosan alakította a sorsát?**

– Lényegében a vállam irányított mindent, a sérülés utáni rehabilitációra ment rá 2016 első fele. Nyáron pihentem, majd megkezdtem a felkészülést a második félélvre. Úgy voltam vele, ha jól állunk, akkor elindulunk a versenyeken.



## BERKI KRISZTIÁN

(Budapest, 1985. március 18.) olimpiai bajnok, háromszoros világbajnok és hatszoros Európa-bajnok magyar tornász, lólengés-specialista, az Újpesti TE sportolója.

### DÍJAI, ELISMERÉSEI

Az év magyar férfi sportolója (2010, 2011, 2014)  
Az év magyar sportolója (2010, 2011, 2014)  
Az év magyar tornásza (2005-2014)  
Junior Prima díj (2007)  
Újpest díszpolgára (2012)  
A Magyar Érdemrend tisztikeresztese (2012)  
Budapest díszpolgára (2012)  
Nagyecsed díszpolgára (2012)  
Zugló díszpolgára (2012)

– Már most, az év elején csúcsmórába kell kerülnie...

– Az az igazság, hogy idén nagyon hamar kezdődik a versenyszezon, mert változtattak a kvalifikációs szabályokon. Most már a Világkupa-fordulók is kvótát érhetnek. Igaz, az első ilyen verseny csak jövőre lesz, de már most megnézzük a helyszíneket. Februárban például Melbourne-ben fogok versenyezni. (Berki Krisztián már el is utazott Ausztráliába, a szerk.)

– **Az élete nagy részét a tornacsarnokban tölti. Hogyan lehet túrni ezt az évtizedek óta tartó monotonitást?**

– Nagyon szeretem, amit csinállok. Pedig egyszeres tornászként nekem még egyhangúbb az edzésem, mint a többieknek. Viszont, nagyon szeretek nyerni, így aztán kénytelen vagyok túrni. De az edzőm, Kovács István is szinte minden napra kitalál valamit, ami kicsit kizökkent az „unalomból.”

– **Egy szó, egy városnév, Tokió. Mi jut eszébe róla?**

– Tokió elég régóta cél, de ahhoz előbb kvótát kell szerezni. Lesz rá két évem, hogy kivíjjam az induláshoz való jogot, és ha ez sikerül, akkor onnantól megint tiszta lappal indulhatok. De az biztos, hogy megküzdök az újabb olimpiai bajnoki címért. Előbb azonban lépésről lépésre kell haladni idén. Februárban kezdem az ausztrál Világkupával, márciusban újabb két VK-verseny jön, Európa-bajnokság és világbajnokság is lesz ebben az évben. Szóval, akad lehetőség a bizonyításra. Persze, a vállamtól sok függ, bírja-e a folyamatos megterhelést. Eddig minden rendben ment, kontroll alatt vagyok, azt hiszem, folytatni tudjuk azt, amit tavaly, a második félélvben elkezdtünk. Egészen Tokióig, vagy még tovább is.



## Három aranyat nyertek a férfi birkózók

Az idei év első felnőtt válogató versenyén pazarul szerepeltek az újpesti versenyzők. A hét lila-fehér induló hat érmet szerzett, három arany, két ezüst és egy bronzérem volt a termés.

**EREDMÉNYEK:** Kötöttfogás: 80 kg: Szabó László 1. hely, 98 kg: Varga Ádám 1. hely. Szabadfogás: 57 kg: Vilhelm Richárd 1. hely, 61 kg: Vilhelm Zoltán 2. hely, 70 kg: Antal Dániel 2. hely, 70 kg: Német István 3. hely

Az összesített csapatversenyben az Újpest a második helyen végzett.

## Szőnyegen a lányok is

A hölgyek sem tétlenkedtek az elmúlt hétvégén. Kaposvárott U-23 Női Országos Bajnokságot rendeztek, ahol Dollák Tamara meggyőző versenyessel az 55 kg-os kategóriában első helyezést ért el. Eredményének köszönhetően kiharcolta helyét az U23-as Európa-bajnokságra készülő válogatottban, a szintén újpesti Németh Zsanett mellett. Márciusban, Szombathelyen két újpestiért is szurkolhatunk.

## Koreából érkezett a mester

Dzson Ki Jung koreai cselgáncsozó – olimpiai bajnok (1996), háromszoros világbajnok (1993, 1995, 1997) – tartott technikai edzést az UTE judotermében. A foglalkozáson az ifjúsági, a junior, az U23-as és a felnőtt válogatott kerettagok vettek részt.

## Megvan az engedély

Megkapta a használatbavételi engedélyt az átalakítás után a Szusza Ferenc Stadion, a labdarúgó NB I-ben szereplő Újpest FC otthona. A dokumentum tartalmazza, hogy a stadion, valamint a kiszolgáló épületek is megkapták a szükséges engedélyt az átalakítás, illetve felújítás után. A lelátók maximális befogadóképessége 12 670 fő.

Az oldalt összeállította: GERGELY GÁBOR



Tisztelt Hirdetőink! A lakossági apróhirdetéseket az Újpest Márkaboltban vesszük fel, a IV., Szent István tér 6. szám alatt. Hirdetésfelvételi napok: hétfőn, szerdán, csütörtökön: 10-től 17 óráig. Lakossági apróhirdetéseket csak személyesen vesszük fel! Díja: 945 Ft + áfa, azaz 1200 Ft/30 szög.

Vállalkozói és méreates hirdetések feladása, árajánlatkérés: hirdetes@ujpestimedia.hu. Részletes információ: www.ujpest.hu

## Ingatlan eladó

● XIII. kerületben 42 m<sup>2</sup>-es, téglapépítésű, 2. emeleti, cirkófütes, autóbérelős társasházban, 16 éve épült lakás eladó 24,8 M Ft. Érd: 06-30 876-1134

● Újpesten, Juharliget lakóparkban háromszobás, előkertes, új építésű berendezett lakás 160 000 ezer Ft-ért kiadó. Érdeklődni: 370-8262, vagy 06-20 520-9996 telefonszámon.

## Oktatás

● Korrepetálást vállalkoz. Házhoz megyek, hétvégén is! Matematikából, fizikából. Tel.: 06-70 220-7758

● Matematika-korrepetálást vállal középiskolásoknak nagy gyakorlattal rendelkező tanár. Tel.: 06-30 618-0241

● Német korrepetálás, tanítás Újpest Központban, akár hétvégén is. Tel.: 06-20 592-9723

● Beszéd-centrikus németoktatást, korrepetálást vállalkoz korszerű, élményszerű módszerekkel szülőotthon, újpesti vizitorony közelében. Délelőt is! Érd: 06-30 436-8838

## Állást kínál

● Tapasztalt takarítókát keresünk újpesti intézmények takarítására, 4, 6, illetve 8 órás munkarendben. Biztos munkalehetőség, jó csapat várja a leendő munkatársakat. Érdeklődés, jelentkezés: 20/462-0838.

● XIII. kerületi fűtött munkahelyre keresünk betanított segédmunkára kollégákat. Fialat pályakezdeket is várunk fényképes jelentkezéssel: inoxid2016@gmail.com

● Nyugdíjas munkatársnöt keresek szombat, vasárnapi (alkalmanként más napokra is) pultos-eladó munkára Káposztásmegeyeri sörözőbe. Tel.: 06-20-946-4107

● Keresek egy leinformálható ezermester szakembert, aki ért a kerti munkához. Metsz, permetsz, gyümölcsöt leszedi, és a ház körüli kisebb javításokat elvégzi. Tel.: 369-7631

## Régiség

● Készpénzes felvásárlás! Arany 8500 Ft-tól, ezüst 350 Ft-tól, borostyán és korall ékszerek akár aranyáron. Régi bútorokat, festményeket, Herendi-, Zsolnay-, Gorka-, Hummel-, Meissen-, Kovács Margit-dísz tárgyakat, asztali-, falli-, álló- és karórákat (nem működöt is), katonai eszközöket, képslapokat, kitüntetéseket, érmeket (pengő, márká, schilling stb.), teljes hagyatékot. Díjtalan kiszállítás, értékbecslés. V. ker., Szent István krt. 25. Tel.: 06-70-608-6082, szentistvankrt25@gmail.com

● Bélyeget, régi pénzt, kitüntetést, műtárgyat, könyveket, papírrégiségeket vásárolunk. VI. ker. Andrássy út 16. Tel.: 317-4757, Nyitvatartás: H-SZ: 10-17; Cs: 10-18

## Szolgáltatás

● REDŐNYÖSMŰHELYBÖL rendelhet mindenfajta redőnyt, relaxagyártást, -javítást, -szerelest. Szalagfüggöny, szunyogháló, roletta, harmonikaajtó. Napellenző készítése, ponyvacsera, karniszszerelest. tel.: 370-4932

● IKEA-típusú beépített szekrények, konyhabútorok, irodabútorok stb. méreetre gyártása a legolcsóbban. Pl.: könyvszekrény 228x80x28cm: 13 800 Ft. Igényes munka, rövid határidő, tel.: 06-30 368-1354

● Kisebb-nagyobb burkolási munkák, javítások, bontások megbízható szakembertől. Korrekt áron, minden kerületben, hétvégén és ünnepnapokon is, előre egyeztetett időpontban, tel.: 06-30 219-1624

● Gépjármű-vizsgáztatás! Autókarosszéria-munka! Törött, korrodált gépkocsik javítását, alvázvédelmét, fényezését vállalom. Tel.: 06-30 932-8305

## Vegyes

● Masszázrózó fotel (drapp), fizioterápiás mirabel öv, új csokiszökököt, új fehér asztal 6 székkel eladó. Érdeklődni: 370-8262, 06-20 520-9996 Telefonon.

## Közös képviselet

● Cégünk komplex társasházkezelés-szolgáltatásokkal várja. Közös képviseleti tevékenységünk teljes köru a könyveléstől a műszaki problémák megoldásáig. Újmegeyer Kft. Árpád út 162. Tel: 0630/965-4844 231-0901



Egyfokuszú szemüvegek már

9.900 Ft-tól

Multifokális szemüvegek már

29.900 Ft-tól

6 hónap pénzvissza-fizetési garanciával!

Bővebb információért hívja üzletünket.



1044 Budapest, Petöfi utca 28.

tel: 360-16-27

email: info@planetoptika.hu

web: www.planetoptika.hu



## GYÁSZJELENTŐ

Sajnálattal tudatjuk, hogy **Molnár Sándor**

villamosmérnök

(aki egész életét Újpesten élte, és részt vett a városrészt múltjának kutatásában is)

2017. január 31-én, életének

75. esztendejében elhunyt.

A gyászmiséje és hamvainak elhelyezése az Újpest-Kertvárosi

Szent István-templomban lesz,

2017. február 24-én, 11 órakor.

## P Á R T H Í R E K



FIDESZ – MPSZ KÉPVISELŐI FOGADÓÓRÁK

**Németh Edit Éva, Hladony Sándor Gyula** önkormányzati képviselők **március 6-án** hétfőn 17-től 18 óráig tartanak fogadóórát. **Renge Zsolt, Oszváth Kálmán** képviselők **március 6-án** hétfőn 18-tól 19 óráig tartanak fogadóórát. Helyszín: Fidesz Iroda 1042 Budapest, Árpád út 56. Tel.: 369-09-05. **Jóky Attila március 13-án** hétfőn 17-től 18 óráig, **Jánszkyne Ulman Mária; Bartók Béla** önkormányzati képviselők **március 14-én** kedden 18-tól 19 óráig tartanak fogadóórát. Helyszín: 1042 Budapest, Árpád út 56. Tel.: 369-09-05. **Dr. Szabó Béla** önkormányzati képviselő **február 27-én** hétfőn 18-tól 19 óráig tart fogadóórát. Helyszín: 1042 Budapest, Árpád út 56. Tel.: 369-09-05

www.ujpestifidesz.hu



Tisztelt Barátaink! Irodánk minden pénteken, 17 és 18 óra között tart nyitva. Kérjük Önöket, vegyék fel velünk a kapcsolatot, hogy minél hatékonyabban működhesünk együtt! Címünk: 1046 Budapest, Szent László tér 7. Tel.: 06-70-372-3709 www.ujpestijobbik.hu, e-mail cím: ujpest@jobbik.hu

**Pajor Tibor** önkormányzati képviselőnk fogadóórája: minden hónap első hétfőjén, 18 órától, a fenti címen.

RAFFAY ERNŐ ÚJPESTEN

Migráció Magyarországon a XIX. században címmel **Raffay Ernő** történész tart előadást az Ady Endre Művelődési Házban. Minden érdeklötöt szeretettel vár a rendezvény házigazdája, Pajor Tibor önkormányzati képviselő. Időpont: **2017. február 28.** (kedd), 18 óra. Helyszín: Ady Endre Művelődési Ház, 1043 Budapest, Tavasz utca 4.

TOVÁBB FOLYTATÓDIK A JOBBIK VALÓDI NEMZETI KONZULTÁCIÓJA!

Újpesten is drasztikusan megemelkedett az új építésű lakások ára. Ön szerint ebben szerepet játszott a CSOK bevezetése? Ön adna állami támogatást 50-60 millió forintos lakások megvásárlásához? Jöjjön és mondja el véleményét! Várjuk **február 17-én és 24-én**, pénteken, 17-18 óra között az újpesti jobbik irodában! *Jobbik Újpesti Szervezete*



**Pernecky László** önkormányzati képviselő, Újpest – Lehet Más a Politika (LMP)

(36) +20 / 39 00 566, e-mail: ujpest@lehetmas.hu, www.facebook.com/Pernecky.Laszlo

Újpesti LMP Iroda – István út 22, a Főposta mellett. Fogadóóra: ne Ön jöjjön, hívásra én megyek el Önhöz!



KÉPVISELŐI FOGADÓÓRÁK

**Dr. Trippon Norbert** önkormányzati képviselő (1. vk.) minden hónap második csütörtökén 17 órától, **Belán Beatrix** önkormányzati képviselő minden hónap első péntekén 17-18 óráig. Helyszín: MSZP Újpesti-Káposztásmegeyeri Szervezet frakcióhelyisége (1041 Bp. Templom u. 6.). A fogadóórára előzetes bejelentkezés szükséges; Belán Beatrixhoz sms-ben a 06 20 466 8426, dr. Trippon Norberthez a 06 30 193 2312 telefonszámon. **Dr. Barrel Zoltán** önkormányzati képviselő (2. vk.) minden hónap első szerdáján 17-18 óráig. Előzetes bejelentkezés, helyszín és időpont-egyeztetés: 06 30 400 9297 számon.

ORSZÁGGYŰLÉSI KÉPVISELŐI FOGADÓÓRA

**Horváth Imre** országgyűlési képviselő fogadóórát tart minden hónap első csütörtökén (**március 2.**) 13 órától a Képviseleti Irodában (1046 Bp., Kiss Ernő u. 3. 4/418.) és **február 24-én és március 10-én** 17 órától INGYENES JOGSEGÉYLSZOLGÁLAT igénybevétele is lehetőség van! Előzetes bejelentkezés szükséges! Tel.: 06 30 458 9929

KIRÁNDULÁS

Gyöngyösi Mátra múzeumba megyeünk és Domszlóra, egy dísznötörös ebédre Természetjáró Körünkkel, **február 24-én**. Jelentkezni a 06 30 458 9929-es számon lehet. A programsorozat védnökei: dr. Trippon Norbert elnök és Horváth Imre országgyűlési képviselő. *MSZP Újpesti-Káposztásmegeyeri Szervezete*

NŐNAPI DÉLUTÁN

Szeretettel meghívjuk Önt hagyományos Nőnap délutánunkra, **március 9-én**, csütörtökön 15 órára az Ady Endre Művelődési Központba (IV. Tavasz u. 4.) Vendégünk lesz Berentei Péter táncdalénekes. A rendezvényre az ingyenes jegyeket az MSZP frakció kerületi irodájában lehet átvenni február 20-tól (1041 Bp., Templom u.6.) munkanapokon 14 és 17 óra között. *MSZP Újpesti-Káposztásmegeyeri Szervezete*



**Berényi Erzsébet** önkormányzati képviselő (Demokratikus Koalíció) minden hónap második hétfőjén 17 és 18 óra között fogadóórát tart előzetes egyeztetés után a DK Újpesti Szervezete frakcióhelyiségeben. Cím: 1042 Budapest, Árpád út 19. Bejelentkezés: 06 30 714 0774. E-mail cím: Budapest11@dkp.hu, http://dkujpest.hu/



FOGADÓÓRA

**Légrádi Péter** önkormányzati képviselő (Együtt – A Korszakváltók Pártja) fogadóórása minden hónap első szerdáján 18 és 19 óra között. Helyszín: az Együtt újpesti frakcióhelyisége (Bp., IV. Árpád út 162.). E-mail: ujpest@egyuttpart.hu



FOGADÓÓRA

**Dr. Dabous Faye** (5. sz. vk., Újpestért Egyesület frakció) Fogadóóra: minden hónap második hétfőjén, 17 és 18 óra között. Helyszín: Káposztásmegeyeri Településrészi Önkormányzat (1046 Bp., Hajlú u. 42-44.)



Csatlakozz Te is az Újpestet lájkolók dinamikus gyarapodó közösségéhez!  
www.facebook.com/ujpest.kaposztasmegeyer



## Az ÚJPESTI SZENT ISTVÁN TÉRI PIAC és VÁSÁRCSARNOK ajánlatai 2017. február 16–22.



500 Ft  
/kg

### BIO VEGYES ZÖLDSÉG

Hajdú Vendel Andrásnál



499 Ft  
/kg

### SERTÉSBŐRKE

Duna-Muhari Bt.-nél



1100 Ft  
/kg

### VÉRES ÉS MÁJAS HURKA

Kedves Hentesnél



499 Ft  
/kg

### CSIRKESZÁRNY

Mátyás-Hús Kft.-nél

Az esetleges szerkesztési vagy nyomdai hibákért felelősséget nem vállalunk. A képek csak illusztrációt szolgálnak.

#### TOVÁBBI HÚSAKCIÓK

A Nagycsarnokban a Duna-Muhari Bt.-nél sertésbőrke (kocsonyába való) 499 Ft/kg.

A Virágcsarnok oldalában a Kedves Hentesnél házi véres és májas hurka 1100 Ft/kg | hajdúsági lángolt kolbász 999 Ft/kg.

A Virágcsarnok oldalában a Mátyás-Hús Kft.-nél csirkeszárny 499 Ft/kg | csirkemellfilé 1099 Ft/kg | csontos csirkemell 899 Ft/kg | cserkészkolbász 999 Ft/kg.

#### VEGYES AKCIÓK

A Nagycsarnokban az 1. szektor 9. sor közepén szombatonként Kiss Ferenc Házisajt Manufaktúrája bivalytejből és tehéntejből készült különleges sajtokkal várja az érdeklődőket.

A Virágcsarnok oldalában minden hétvégén közszerűs dolgozik pénteken 8-tól 13 óráig és szombaton 8-tól 14 óráig.

#### TOVÁBBI ZÖLDSÉG- ÉS GYÜMÖLCSAKCIÓK

A Nagycsarnokban Hajdú Vendel András őstermelőnél bio vegyes zöldség 500 Ft/kg.



## PIAC PLACC MINDEN HÉTVÉGÉN, HA AZ IDŐJÁRÁS ENGEDI!

**PIAC PLACC ÜGYFÉLFOGADÁS A PIACFELÜGYELŐSÉGEN:**  
KEDDEN 9-TŐL 12 ÓRÁIG, CSÜTÖRTÖKÖN 12-TŐL 15 ÓRÁIG.

### ÚJ PIAC ÉS VÁSÁRCSARNOK ÉPÜL!

AZ ÉPÍTKEZÉS IDEJE ALATT A RÉGI PIAC MINDEN NAP ÜZEMEL.  
A FORGALMIREND-VÁLTOZÁST KÖVESSE AZ [UJPEST.HU/PIAC](http://UJPEST.HU/PIAC) OLDALON.

## NYÍRI GALÉRIA ÉS RÉGISÉGBOLT

Festmények, bútorok,  
dísz tárgyak, porcelánok,  
bizományosi értékesítés,  
becslés

1042 Bp., Árpád út 56.  
Tel.: 06-20-433-8147

## KÁRPÁTI SZERVIZ 27 ÉVE ÚJPESTEN

Mosógép, bojler,  
villanytűzhely  
javítása garanciával!  
Nincs kiszállási díj!

Tel.: 222-7038;  
06-20-944-0455  
[www.karpatiszerviz.hu](http://www.karpatiszerviz.hu)

## FŐVÁROSI ÖNKORMÁNYZAT ÚJPESTI IDŐSEK OTTHONA KERES

- szakképzett ápolókat
- szakácsot
- mosó-vasalónőt
- konyhai kisegítőt

Jelentkezés: személyesen önéletrajzzal  
Cím: 1047 Budapest, Baross u. 100.

## ÚJPESTI NAPLÓ

Kiadó: Újpesti Sajtó Szolgáltató Nonprofit Kft. • Ügyvezető igazgató: Klacsán Csaba • Főszerkesztő: Tallér Edina • Felelős szerkesztő: Domján Vivien. • Munkatársak: Baski Sándor, Csernus János, Gergely Gábor, Juhász Mátyás, Profusz József • Fotó: Berkó Bea, Domján Vivien, Várai Mihály • Irodavezető: Csekőné Czeglédi Csilla • Szerkesztőség: Újpesti Kulturális Központ Ady Endre Művelődési Ház 1043 Bp., Tavasz utca 4., I. em. Titkárság: 785-0366. Újpesti Napló: 785-0566. ÚKTV: 784-3955, e-mail: szerkesztoseg@ujpestimedia.hu • Lapterv, nyomdai előkészítés: K8 • Nyomdai előállítás: e-Print Magyarország Nyomdaipari Zrt. • Terjesztő: Feibra Kft., Tel.: 06-1-340-9921, E-mail: feibra@feibra.hu • Print ISSN: 2061-7283 • Online ISSN: 2061-7291 • Megjelenik minden héten 43 500 példányban. • Vállalkozói és méretes hirdetések feladása: [hirdetes@ujpestimedia.hu](mailto:hirdetes@ujpestimedia.hu) • Kéziratokat nem őrzünk meg és nem küldünk vissza. Kézírás esetén fenntartjuk a szerkesztés jogát! • A megjelent meghívók és hirdetések tartalmáért felelősséget nem vállalunk. • Részletes információk, hírek, tudnivalók: [www.ujpest.hu](http://www.ujpest.hu) • Csatlakozzon hozzánk! [www.facebook.com/ujpest.kaposztasmegyer](https://www.facebook.com/ujpest.kaposztasmegyer)





Rozmann Kevin Marcell 2.o



Gulyás Gréta 1.c



Németh Dalma 2.o



Sütő Emese 4.d



Óvári Noémi 3.b



Veres Laura 4.b

# Utazások, emlékek világtájakon

Ezzel a címmel és mottóval rendezett képzőművészeti versenyt az Újpesti Károlyi István Általános Iskola és Gimnázium.

Közel százharminc tanuló vett részt a megmérettetésen, mind-mind megindítóan szép alkotásokkal. A legkiválóbbak lehetőséget kapnak a fővárosi versenyen való részvételre. A pályamunkákat Somos Zsuzsa képzőművész és Várai Mihály, az Újpesti Napló munkatársa bírálta el. A helyezettek teljes névsora az [ujpest.hu](http://ujpest.hu) oldalon olvasható.



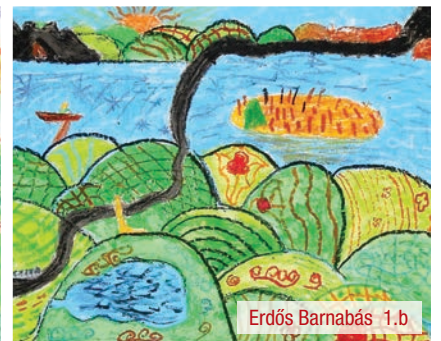
Recsnik Szilvia 1.c



Hollós Mirjam 4.o



Smohay Erzsébet 3.b



Erdős Barnabás 1.b